

TÓPICO A.-

"La otra cara del desastre: Alarma por la salud física y mental en el marco de conflictos armados."

"La OMS advierte de que, aunque las balas acaben de perforar los cuerpos y los misiles dejen de arrasarse ciudades, los daños internos se prolongan muchos años más." - Patricia Peiro.

A lo largo de los años la comunidad internacional ha forjado estrategias específicas para mantener la paz y la seguridad, empero dichos esfuerzos se han visto obstaculizados.

De acuerdo con el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, cada conflicto armado tiene motivos que alientan el enfrentamiento entre las partes. Comprendiendo que cada uno de ellos es independiente en sus actores y del sitio donde tiene lugar. Pese a que las causas del inicio de dichos conflictos varían entre sí, todas tienen en común el sufrimiento de las víctimas que viven en los países donde se desarrollan dichos conflictos, resultando en los daños colaterales causados por los combates.

En tal sentido, las guerras representan verdaderas emergencias, que determinan una desorganización total de toda la sociedad, afectándola desde diversos los puntos de vista.

Los efectos de los conflictos armados se ven principalmente reflejados en la salud de estas personas, no solamente causando un detrimento en la salud física de los involucrados, sino que también afecta el comportamiento psicológico y social de la sociedad.

De acuerdo con la OMS, la salud debe de entenderse como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. En este sentido, el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es un derecho humano que se debe de garantizar a todas las personas sin distinción.

Es por ello, que la prioridad de los Estados en tiempos de guerras debe ser otorgar asistencia médica, no sólo brindar atención primaria orientada al bienestar físico de las personas, sino trabajar para lograr la construcción de una red de protección, y planes de acción que aseguren su bienestar psicológico y social. Es así que, una de cada 5 personas (es decir, aproximadamente el 22%) que ha vivido bajo un conflicto bélico o violento en algún momento de los 10 años previos padece depresión, ansiedad, trastorno por estrés postraumático, trastorno bipolar o esquizofrenia.

Sin embargo, las consecuencias que dichos conflictos tienen sobre la salud mental y social de las víctimas no son visibilizadas al grado en que lo son los daños a la salud física de las personas, pese a que es necesario garantizar todas ellas a efecto de que gocen del grado máximo de salud.

Actualmente, se están sufriendo los estragos de las guerras en países como Ucrania y Afganistán, países en donde se están enfrentando a verdaderas catástrofes humanitarias.

Por lo tanto, comprendemos que el objetivo principal de las autoridades internacionales es fomentar el diálogo y la cooperación internacional para el mantenimiento de la salud en el marco de conflictos bélicos. Esto con el fin de la creación de corredores humanitarios para que las personas puedan acceder a los servicios de salud básicos, tal como alimentos nutritivos y atención médica.

Asimismo, es primordial incorporar protocolos de ayuda humanitaria actuales que incluyan directrices sobre la atención psiquiátrica. Esto con el fin de disminuir las cifras arrojadas por la Organización Mundial de Salud en las cuales se estima que, en un contexto libre de conflictos, una de cada 14 personas sufren de trastornos psicológicos, mientras que en un conflicto bélico sufren dichos trastornos una de cada tres personas.

Preguntas guía:

- De acuerdo con los estándares internacionales de ayuda humanitaria, ¿qué se considera como servicios de salud prioritarios para las víctimas de las guerras?
- ¿Qué protocolos existen a nivel internacional con el fin de salvaguardar el derecho a la salud de los involucrados en conflictos armados?
- ¿Actualmente la atención primaria de salud, en tiempos de guerra, contempla la salud mental de las personas involucradas?
- ¿Cuáles son las consecuencias de las guerras en cada una de las esferas de la salud (física, mental y social)? ¿Qué esfera se ve más perjudicada?
- ¿Existen organismos que puedan asistir en conflictos bélicos?
- ¿Cómo pueden los Estados contribuir para garantizar el máximo goce del derecho a la salud de las víctimas de guerras?

Referencias:

- <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-in-emergencies>
- https://eacnur.org/blog/cuales-son-las-principales-causas-de-la-guerra-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/
- <https://apps.who.int/iris/handle/10665/200613>