

EJERCICIOS DE LA UNIDAD DE TRABAJO 02

NORMATIVA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN AMBIENTAL EN EL PUESTO DE TRABAJO.

1. ¿Qué entiendes por puesto de trabajo?

un puesto de trabajo es una tarea desarrollada por una persona que se encarga de realizar dicha tarea, aunque también puede llegar a ser un lugar físico como puede ser una oficina o un bar.

2. Enumera las definiciones de la LPRL tratadas en esta unidad.

Riesgo laboral: La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo

Riesgo laboral grave o inminente: Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores

Prevención: El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

Condición de trabajo: Cualquier característica del trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

Daños derivados del trabajo: Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

Equipo de trabajo: Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.

3. Existe una serie de principios legislativos sobre seguridad y salud en el trabajo. Indica cuáles son.

la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación de los trabajadores en materia preventiva

4. Existe un conjunto de normas básicas de seguridad en el taller.
Enúncielas.

1º Flexionar las rodillas al levantar objetos pesados, de esta forma evitaremos lesiones en la espalda

2º Quitarse anillos, pulseras, reloj, cadenas etc

3º Ajustarse la ropa

4º Desconectar la alimentación eléctrica y el equipo antes de realizar el trabajo.

5º Nunca abra una fuente de energía ni un monitor.

6º No toque las partes de las impresoras que estén calientes o que tengan alto voltaje.

7º Conozca dónde está ubicado el extintor y cómo utilizarlo.

8º Mantenga limpia y ordenada el área de trabajo.

9º Mantenga las bebidas y los alimentos lejos del área de trabajo.

10º Cubre con cinta los bordes afilados del interior del gabinete (carcasa) de la computadora.

5. ¿En qué consiste la aplicación de la ergonomía en el puesto de trabajo y cuál es su finalidad?

Consiste en la prevención y corrección de posturas de un individuo en el puesto de trabajo

Evita las posiciones forzadas en el trabajo, ambientes contaminados, temperaturas extremas, problemas de sobreesfuerzo, etc. Con esta técnica se consigue un trabajo más sano, seguro, agradable y confortable.

6. Enuncia las herramientas que son propias de utilización en el taller que se han descrito en esta unidad. (Puedes añadir aquellas que consideres que deberían estar y que no han sido tratadas.

La máquina de taladrar

taladros gruesos en chapas

mordazas

Alicates en general

Destornilladores

Cuchillas y objetos cortantes

Taladros en la pared

Destornilladores planos.

Soldador

Muelles

7. Enumera y define brevemente los factores de riesgo en la instalación de componentes de un ordenador.

Instalaciones de energía eléctrica: Los sistemas informáticos se alimentan con energía eléctrica pudiendo esta ocasionar descargas eléctricas en el trabajador

Materiales con riesgo de incendio: Debido a cortocircuitos eléctricos se pueden ocasionar incendios no solo en el ordenador sino también en la instalación eléctrica del edificio.

Manipulación de herramientas: La utilización de herramientas presenta un riesgo para el trabajador.

Posturas forzadas: La postura que adoptemos en el desarrollo de nuestro trabajo cotidiano puede ser origen de problemas físicos en el trabajador.

Manipulación de cargas: El transporte de material pesado puede ocasionar daños físicos en el trabajador.

Carga mental: La concentración durante largos periodos de tiempo por parte del trabajador puede ser también un factor de riesgo.

8. ¿Qué es la electricidad estática y qué puede suceder cuando se produce una descarga electrostática sobre un componente electrónico?

La electricidad estática es la acumulación de un exceso de carga eléctrica, tanto de carga positiva, como de carga negativa, en un material conductor o aislante.

provocará una falla catastrófica y puede dañar el circuito interno de un componente al derretir el metal o causar una perforación del óxido, el cual formará un camino conductor a través de las capas aislantes.

9. Define brevemente los distintos riesgos eléctricos.

hay dos tipos:

Riesgo de choque eléctrico: Es cuando el cuerpo humano se ve sometido a una corriente eléctrica por tocar simultáneamente dos puntos que estén a distinto potencial

Riesgo de incendio: Viene cuando se origina una intensidad excesiva en algún punto de la instalación o en aparato eléctrico, por ejemplo un ordenador

10. ¿Qué es lo que regula el Real Decreto 208/2005 del 25 de febrero y quién está implicado en el cumplimiento del mismo?

La ley regula que fabricantes, vendedores y distribuidores tienen la obligación de hacerse cargo de la recogida, tratamiento y recuperación de sus productos electrónicos.

11. Resume los distintos tipos de señales de seguridad que conozcas según los sentidos que utilicemos para percibirlos. Pon un ejemplo de cada una de ellas.

Óptica: Se basa en colores y formas para ser percibidos a través de la vista.

Acústica: Se basa en la emisión de sonidos ante situaciones de peligro, complementando a las señales ópticas.

Olfativa: El olfato nos ofrece también señales de alarma

Táctil: Existen ciertos elementos que disponen de un material distinto en las zonas por donde deben manipularse, el tacto nos puede alertar sobre el peligro de haber sobrepasado esa determinada zona.