

6

SENTIMIENTOS, EMOCIONES, PASIONES

- ☐ **La afectividad: su importancia en la acción humana.**
- ☐ **¿Qué comprende la esfera afectiva?**
- ☐ **¿Qué son la pasiones?**
- ☐ **Estructura de las pasiones**
- ☐ **El desequilibrio afectivo**

¡Conócete a ti mismo!

- Corté con mi novio aunque lo quiero con locura...
- Siempre te he querido pero ya no siento nada por ti...
- Estoy triste desde hace un año y no sé por qué...
- Ayer en el tráfico se me cerró un taxista y todavía me dura el enojo...



La fuerza con la que se
despierta la afectividad.

El drama del enamoramiento
afectivo cuando no alcanza
la madurez del amor: el
AMOR EFECTIVO.



La afectividad suele identificarse con “**CORAZÓN**”



- ✓ **SENTIMIENTOS:**
literatura del corazón.
- ✓ **S. ESCRITURA:**
La persona en su integridad.
El núcleo más íntimo de la persona.
- ✓ **CARÁCTER:**
Una persona de buen corazón.
- ✓ **VIRTUD DE LA SINCERIDAD:**
“Te lo digo de corazón”.

MENOSPRECIO DE LA AFECTI VIDAD



Desprecio de los sentimientos

- No se ha descubierto su valor
- Se consideran un estorbo

Ruptura psicológica

Represión de los afectos

- Frialdad y Dureza
- No se escucha la voz de los sentimientos



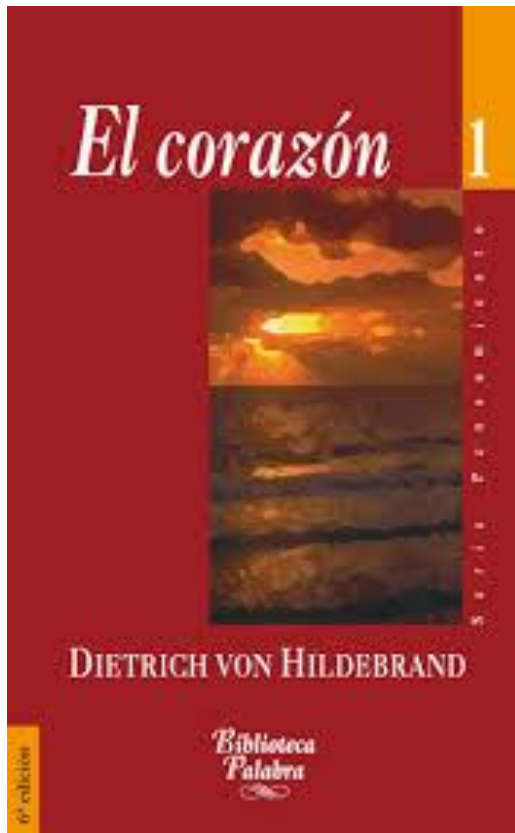
**LA AFECTIVIDAD: fuente
poderosa de motivación**





“Lo que se necesita para conseguir la felicidad, no es una vida cómoda, sino un corazón enamorado”(S. JOSEMARÍA ESCRIVÁ, *Surco* 795)

IMPORTANCIA DE LA AFECTIVIDAD



La felicidad tiene lugar en la esfera afectiva

Los sentimientos dan calor humano a la acción concreta.
Son fuente de conocimiento: agudizan la inteligencia

Tiene un gran poder de motivación

“Nada grande se ha hecho en el mundo sin pasión”
(Hegel)

“El hombre vale lo que vale su corazón”

“La riqueza y plenitud de una persona depende en gran medida de la calidad de su vida afectiva”
(D.von Hildebrand)

¿Qué comprende la esfera afectiva?

SENSACIÓN

¡Qué calor!

EMOCIÓN

¡Qué miedo!

SENTIMIENTO

¡Te necesito!

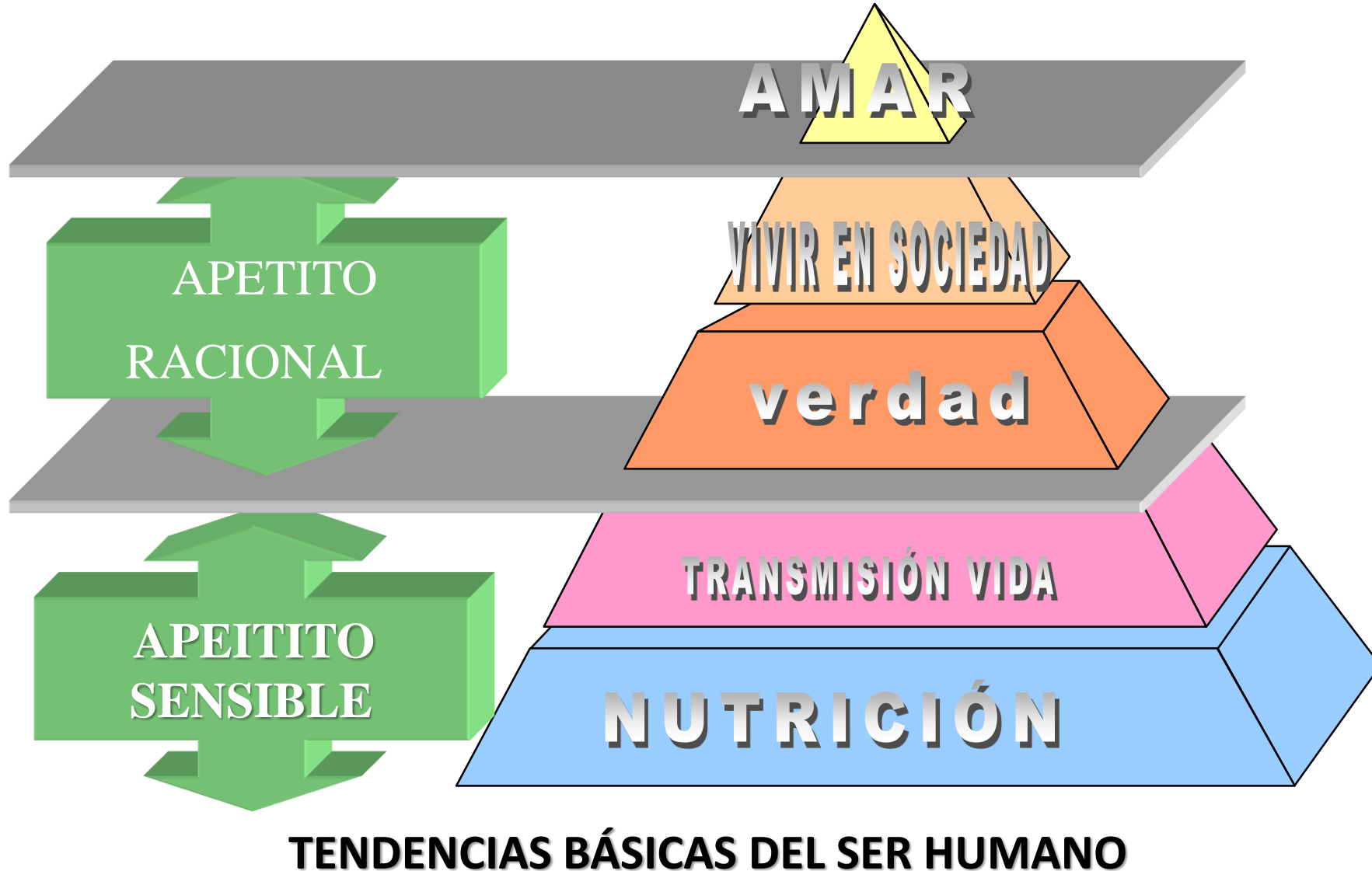
PASIÓN

**¡Me muero de
ganas!**

El “lugar” de la afectividad



¿DÓNDE SE ORIGINAN LAS PASIONES?



El bien sensible (parcial) como estímulo

LAS
TENDENCIAS SE
ACTUALIZAN
ANTE:

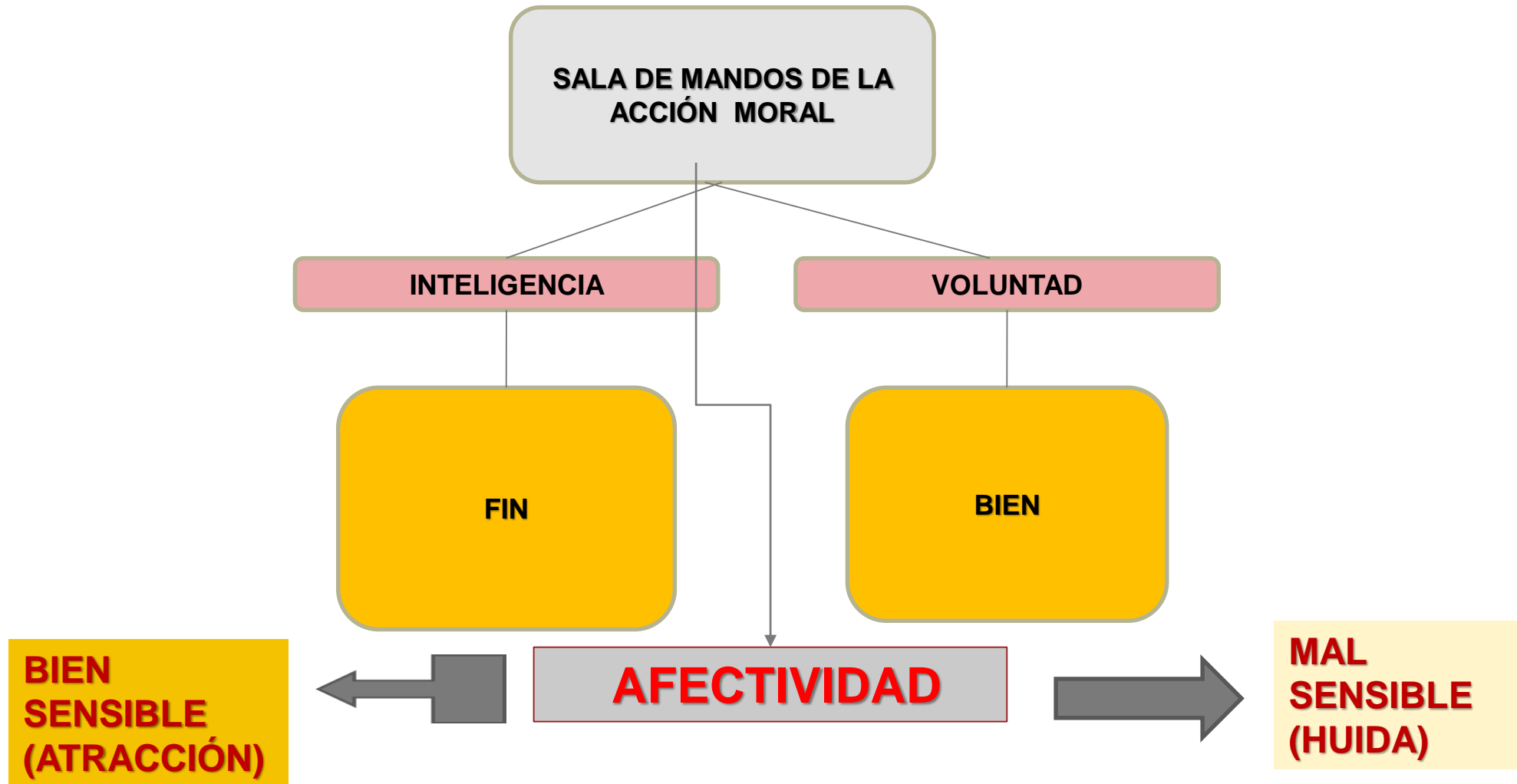
BIEN SENSIBLE



MAL SENSIBLE

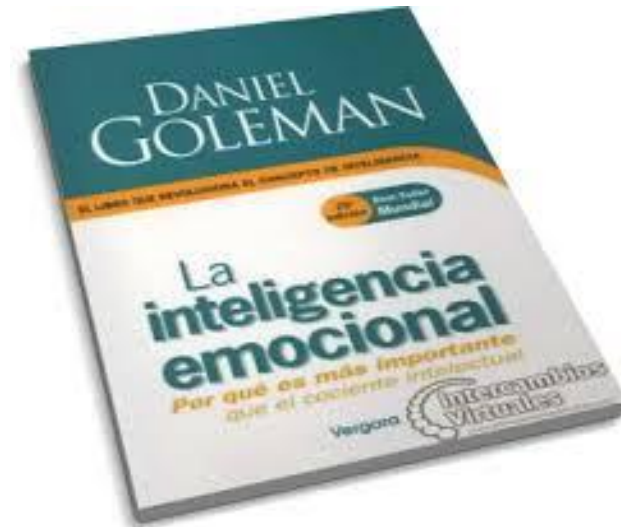


SINERGIA DE INTELIGENCIA. VOLUNTAD Y AFECTIVIDAD



Un planteamiento moderno de la afectividad:

- ❑ **Inteligencia + voluntad dirigen la acción, pero la AFECTIVIDAD la dirige en mayor medida.**
- ❑ **La Inteligencia emocional es más importante que el coeficiente intelectual.**



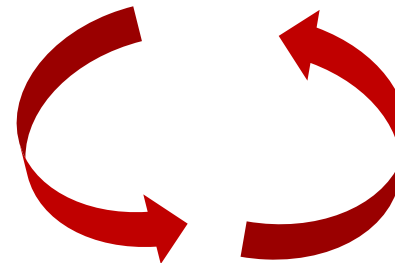
Interacción entre INTELIGENCIA, VOLUNTAD Y AFECTIVIDAD



INTELIGENCIA, VOLUNTAD y afectividad no son autónomas

CIRCULARIDAD

Bien ausente (pérdida):
¡no tengo hambre!
De
inteligencia+voluntad a
los afectos



Mal presente (dolor físico): ***¡no me interesa!***
De afectos a
inteligencia +voluntad

Afectividad humana y animal

ESTÍMULO: comida

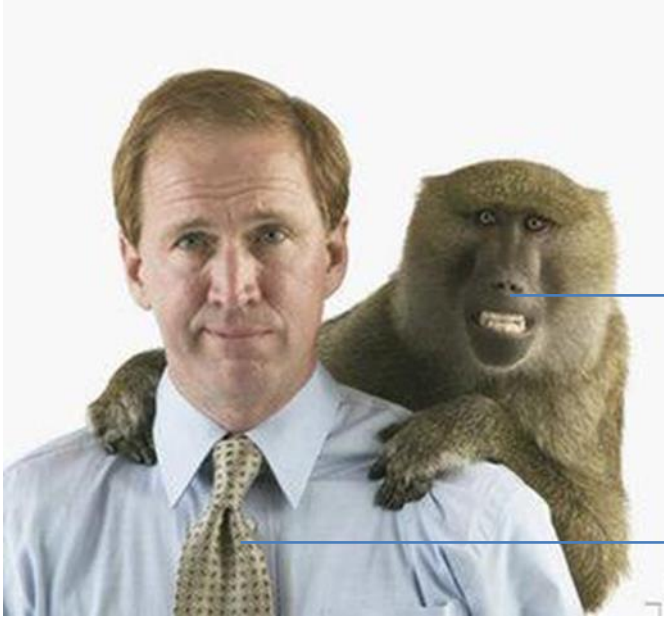
respuesta animal (única)

Respuesta humana:

Me alimento

No como (huelga de
hambre)

Prefiero que coma me
hermano (ayuno)



¿Qué aspecto de la **AFFECTIVIDAD** interesa más a la Teología moral?

SENSACIÓN

EMOCIÓN

SENTIMIENTO

PASIÓN



¿Qué son las pasiones?



**LAS PASIONES SON LOS AFECTOS, EMOCIONES O IMPULSOS DE LA SENSIBILIDAD QUE INCLINAN A OBRAR O A NO OBRAR EN VISTA DE LO QUE SE PERCIBE COMO BUENO O COMO MALO
(CEC, Compendio, n 370)**

ESTRUCTURA DE LAS PASIONES:

1) REACCIÓN ANTE UN ESTÍMULO

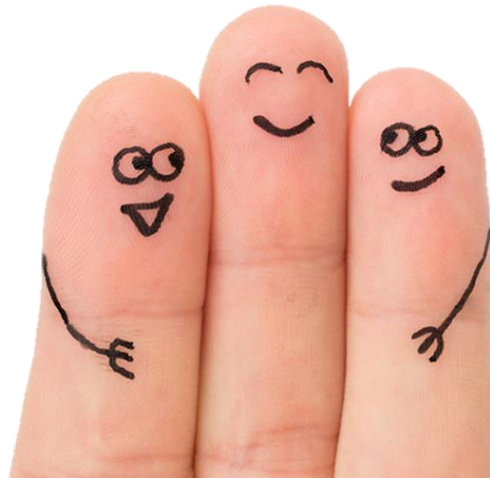
tigre
feroz

2) IMPULSO

- PARÁLISIS
- HUIDA

3) MOVIMIENTO SENSIBLE

- sudoración,
- temblor
- desmayo
- paro cardiaco



NUESTRAS EMOCIONES Y LAS VIRTUDES



ALEGRÍA



TRISTEZA



TEMOR



ODIO



IRA

DESEO

BIEN SENSIBLE PRESENTE / AUSENTE

MAL SENSIBLE PRESENTE / AUSENTE

AMOR

Principales patologías de la afectividad



El desequilibrio afectivo

PRINCIPALES PATOLOGÍAS DE LA AFECTIVIDAD:



ATROFIA AFECTIVA

INSENSIBILIDAD



HIPERSENSIBILIDAD

**AFECTIVIDAD
DESBORDADA**



DESCONTROL

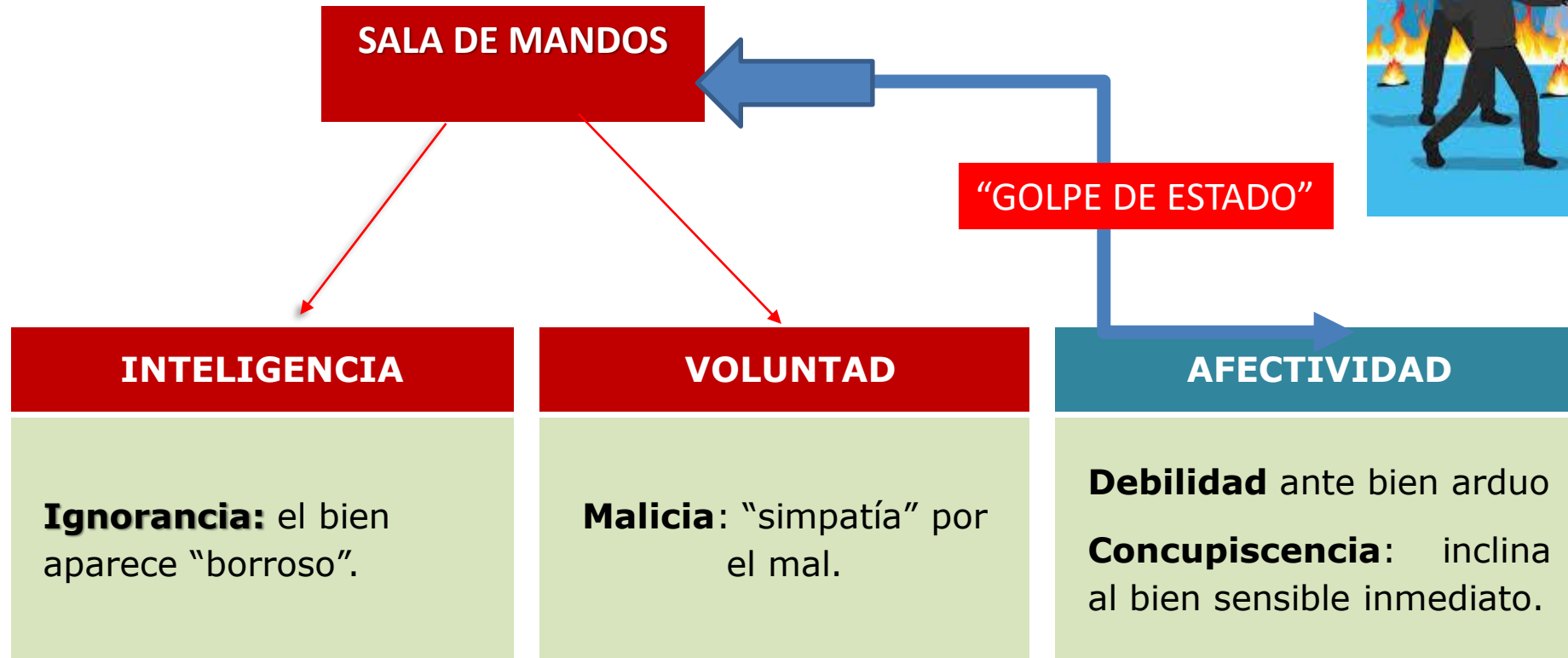
IRA patológica

DESCONTROL AFECTIVO:

**Afectividad arrebatada
el control de la acción**



LAS RAÍCES DEL DESEQUILIBRIO AFECTIVO



**EL DESCONTROL AFECTIVO NOS ENCADENA,
NOS DESHUMANIZA**

S. Francisco de Sales
(1567- 1623)



La moral cristiana no reprime la afectividad;
la encauza y la eleva.