

Crea tu
Plan Estratégico
de Vida Profesional



**Tecnológico
de Monterrey**

Centro de Vinculación
y Desarrollo Profesional

		Describe tus Fortalezas	Describe tus Áreas de oportunidad	Valores	Sueños / Motivaciones
1	¿Quién soy?				

		Fortalezas	¿Cuáles de mis fortalezas me ayudan a mi desarrollado profesional? Selecciona y justifica
2	¿Cuál es mi talento?		

		Avenidas de desarrollo profesional	Selecciona la avenida de desarrollo profesional
3	¿Hacia dónde me dirijo?	Empleabilidad	Al terminar mi carrera
		Emprendimiento	Mediano plazo
		Empresa familiar	Largo plazo
		Posgrado	
		Investigación	
		Altruismo	

		3 metas Corto plazo (Al momento de tu graduación)	3 metas Mediano plazo (Indica periodo/año)	3 metas Largo plazo (Indica periodo/año)
4	¿Qué quiero lograr			

**Metodología SMART (Específico, Medible, Alcanzable, Relevante, Tiempo)

		Plan Estratégico de Vida Profesional	Feedback
5	¿Voy bien?	Nombre del aliado 1	
		Nombre del aliado 2	Feedback
		Ajustes / Estrategias complementarias	