

Práctica 2. Desarrollo Sustentable.

Estilo de vida y consumo

Objetivo: Identificar tus hábitos de consumo para realizar un análisis crítico de los productos que compras, la frecuencia de uso y el tipo de desechos que produces, para una toma de conciencia de tu estilo de vida.

A continuación, describe cuantitativa y cualitativamente tus pertenencias:

INVENTARIO DE CONSUMO

TIPO DE ROPA	CANTIDAD APROXIMADA/VOLUMEN APROXIMADO	ESTADO: (NUEVA, DE MEDIO USO, MUY USADA(O))
CAMISETAS	26	Nueva, medio uso y muy usada.
CAMISAS / BLUSAS / SUDADERAS	3	Medio uso y muy usada.
PANTALONES / PANTS	15	Nueva y muy usada.
FALDAS Y VESTIDOS	0	-----
CHAMARRAS / ABRIGOS	8	Nueva y muy usada.
PIJAMAS	3	Muy usada.
ZAPATOS	0	-----
TENIS	5	Nuevo, medio uso y muy usado.
SANDALIAS / HUARACHES	3	Muy usada.
PANTUNFLAS	0	-----
OTRAS....	-----	-----

OBSERVA TU ESPACIO PERSONAL Y CUANTIFICA:

OBJETO	CANTIDAD	ESTADO
P/ EJEM: GORRAS	2	Muy usada.
BOLSAS / MOCHILAS	1	Medio uso.
PELUCHES	0	-----
LIBROS	5	Nuevo.
EQUIPO ELECTRÓNICO	5	Nuevo, medio uso y muy usado.
DISPOSITIVOS, (CARGADORES, AUDÍFONOS, CELULARES, BOCINAS	12	Nuevo, medio uso y muy usado.
PAPELES SIN REVISAR	0	-----

CAPTURA UNA IMAGEN DE LOS DESECHOS QUE PRODUCE LA FAMILIA EN TRES DÍAS PROMEDIO.



¿En cuanto a servicios qué es lo que más consumes?

Electricidad

¿Cuánto tardas en bañarte? (en minutos)

10-15

¿Cuánto tiempo promedio usas el clima?

0

¿Cuántas horas usas al día el celular?

6

¿Cuántas horas usas al día la televisión?

0

¿Qué tipo de transporte utilizas? ___Publico_____

Costo aproximado de gasolina por semana ___0_____

Cuántas veces vacacionas al año ___0_____

Destinos preferidos_____

Costo promedio por viaje ____0____

¿De qué te das cuenta? Relaciónalo con el tema; estilo de vida y consumo

___Me doy cuenta que uso demasiado los aparatos electrónicos en mi día a día y por ende consumo muchísima energía, ya sea cuando pauso mis actividades y dejo encendida la computadora y la pantalla gastando luz o cuando dejo cargadores conectados, aunque no se estén usando. Otro punto del que me doy cuenta es que me gustaría comprarme unas pantuflas.

¿Qué consumos puedes disminuir?

Podría disminuir el consumo de energía eléctrica desconectando los aparatos en la noche o cuando no se estén usando y apagando la computadora cuando me ausente un lapso de tiempo prolongado.