

33 → Y la respuesta es 4.6 t CO₂e por año.

¡Esto significa que eres una **Amigo del Clima**!

Hay muchas cosas que estás haciendo bien. ¿Quieres que te las muestre?

¿O deberíamos saltar directamente a lo que puedes mejorar aún más?



☐ A ¡Sí, muéstrame lo que estoy haciendo bien!

☐ B ¡No, vayamos directamente a lo que puedo mejorar!

34 → Felicidades Luis, tienes una fuente de calefacción respetuosa con el clima en tu casa.

En comparación con las propiedades que usan combustible para calefacción o gas natural, estás ahorrando al menos un **80%** en tu huella de carbono en términos de calefacción.

☐ A Siguiente >>

35 → El hecho de que pienses en tu consumo de energía tiene un impacto positivo, tanto para tu billetera como para el medio ambiente.

Los hogares que intentan de manera decidida reducir su consumo de energía suelen tener un consumo de energía **al menos un 20% menor** que el hogar promedio.

La mitad de la ganancia radica en los hábitos diarios, como apagar las luces o poner en marcha el lavavajillas y la lavadora en la configuración de ahorro de energía.

La otra mitad radica en elegir tanto bombillas/focos, como electrodomésticos y productos electrónicos de bajo consumo para tu hogar.

A Siguiente >>

36 → Excelente, vives en un país que ha firmado el Acuerdo de París.

Se trata de un acuerdo global por el cual los países que participan se comprometieron a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y abordar el tema del cambio climático.

Para ti personalmente, esto significa que las emisiones de los servicios y productos que utilizas dentro de tu país se irán reduciendo continuamente a lo largo de los próximos años.

A Siguiente >>

B Ir al final >>

37 → Genial Luis, no tomas vuelos nacionales ni a distancias cortas.

Cada viaje de ida y vuelta con un vuelo doméstico agrega aproximadamente **300 kg CO₂e** a tu huella de carbono.

Al elegir tomar el tren, autobús, ferry o coche (con más de un pasajero), puedes reducirla en un **50-99%**.

A Siguiente >>

B Ir al final >>

38 → **No tomas vuelos de larga distancia, lo que hace una gran diferencia.**

Cada vuelo (ida y vuelta) de más de 8 horas agrega más de **2 t CO₂e** a tu huella de carbono, que es todo tu presupuesto climático sostenible de un año.

Elegir pasar tus vacaciones en tu propio continente en lugar de cruzar el mundo de un lado a otro es la intervención más poderosa para reducir la huella de carbono.

A Siguiente >>

B Ir al final >>

39 → **No tienes coche.**

Bien hecho, Luis. Al no tener coche emites aproximadamente **1,1 t CO₂e** menos por año que una persona promedio que tenga coche. Eso hace una gran diferencia en tu huella.

A Siguiente >>

B Ir al final >>

40 → **Bravo, te estás tomando el tiempo para completar este cuestionario.**

El primer paso para reducir tus emisiones es saber más sobre sus causas, y aquí estás, aprendiendo más sobre lo que contribuye a tu propia huella de carbono, así como las cosas que puedes hacer para reducirla.

A Siguiente >>

B Ir al final >>

41 → **Prestar atención al origen de tus alimentos tiene un impacto significativo en el clima.**

Eligiendo regularmente los productos de origen **local** o **de temporada** reduces la huella de tu dieta en más de un 10%.

A Siguiente >>

B Ir al final >>

42 → El desperdicio de alimentos es una verdadera trampa climática. Es estupendo que intentes prevenirlo.

De todos los alimentos producidos, aproximadamente el 40% se desperdicia. La mitad de esto ocurre durante la producción o distribución, mientras que la otra mitad ocurre en los hogares.

Eso significa que si intentas evitar desperdiciar alimentos y solo tiras la mitad de la comida que tus vecinos, ¡puedes reducir tu huella de los alimentos en un **10%**!

43 → Increíble Luis. ¡Tu decisión de reducir el uso de plástico tiene un impacto positivo!

Cada kg de plástico producido genera aproximadamente 3-6 kg de CO₂e.

Teniendo en cuenta que el consumo promedio de plástico en Occidente es de aproximadamente 50 kg por persona, eso genera una huella climática de aproximadamente **150-300 kg** por persona por año.

48 → Come menos carne de vacuno o cordero.

Tu huella de carbono : 4.6 t

Tu esfuerzo por el clima : 0,5 t

Las vacas y las ovejas son rumiantes que liberan grandes cantidades de metano, un gas que tiene un efecto invernadero 28 veces mayor que el dióxido de carbono.

Cada kg (2,2 lbs) de carne de cordero o vacuno que pones en tu plato produce unas emisiones de **15-30 kg CO₂e**. Eso es mucho más que otras fuentes de proteínas (aves de corral, pescado, cerdo, huevos, lácteos, legumbres), que tienen una huella de 1-6 kg de CO₂e por kg de alimento.

¿Te animas?

☐ A Sí

☐ B No, sería muy difícil, me encanta la carne.

49 → Come más platos vegetarianos.

Tu huella de carbono : 4.1 t

Tu esfuerzo por el clima : 0.2 t

si incluyes 2-3 comidas vegetarianas más a la semana.

¿Te animas?

¡Al responder **sí** te comprometes a hacer esto y tu esfuerzo por el clima se reducirá de tu huella de carbono!

☐ A Sí

☐ B No, es un paso demasiado grande para mi

50 → Evita los productos con aceite de palma.

Tu huella de carbono : 3.9 t

Tu esfuerzo por el clima : 0,1 t

El aceite de palma es una materia prima barata que se puede encontrar en muchos alimentos envasados (snacks, galletas, helados, dulces, Nutella/Nocilla, etc.).

Consumimos alrededor de 15 kg de aceite de palma por persona por año.

Casi todo el aceite de palma proviene de plantaciones que son culpables de la deforestación de las selvas tropicales. Evitar productos que contengan aceite de palma o elegir deliberadamente productos con aceite de palma certificado por RSPO tiene un gran impacto positivo.

¿Te animas?

☐ A Sí

☐ B No, me encantan mis galletas favoritas

Gracias al calculo de mi huella ecológica puedo darme cuenta que soy un amigo del clima, no genero una gran cantidad de emisión de CO₂, lo cual es algo muy bueno.

Puedo darme cuenta de las cosas que hago bien gracias a este cálculo, también darme cuenta de la cosas que puedo y quiero mejorar para bien, principalmente comer mas alimentos vegetarianos y reducir mi consumo de carne vacuna,