



MANTENIMIENTO DE TU LAPTOP

Creamos esta guía para acompañarte en el mantenimiento de tu laptop, con consejos simples que te permitirán prolongar su vida útil y disfrutar de un funcionamiento más rápido y estable.

IMPORTANCIA

Mantener tu laptop en buen estado ayuda a que funcione rápido, segura y sin fallas inesperadas.



Mantener tu laptop en buen estado ayuda a que funcione mejor y dure mucho más.



MATERIALES



Paño de microfibra



Brochas finas



Aire Comprimido



Destornilladores

COMO PROFESIONAL

OPTIMIZA TU LAPTOP

LIMPIEZA INTERNA (Cada 6-12 meses)

- Ventiladores y disipadores:**
 - Limpiar el polvo usando aire comprimido
 - Revisar que el cooler trabaje correctamente

- Pasta térmica:**
 - Reemplazar cada 1-2 años
 - Previene que CPU/GPU se calienten demasiado

- Batería:**
 - Calibrar cada 3 meses (descarga completa y carga al 100%)
 - No exponer a temperaturas extremas

- Almacenamiento:**
 - Revisar el estado del SSD/HDD con CrystalDiskInfo
 - Conservar al menos un 15% de espacio vacío

SOFTWARE Y RENDIMIENTO

Actualizaciones:

- SO: cada semana
- Drivers: cada mes
- Apps esenciales: automático

Limpieza digital:

- Elimina temporales
- Quita programas sin uso
- Limpia caché del navegador

Inicio rápido:

- Evita apps que cargan al encender
- Windows: Configuración > Aplicaciones > Inicio



BUENAS PRACTICAS

Cargar entre 20%-80% idealmente

- *Evitar dejar conectado 24/7 si es posible*
- *No usar sobre superficies blandas*

"UNA LAPTOP BIEN MANTENIDA DURA HASTA EL DOBLE DE TIEMPO Y MANTIENE SU RENDIMIENTO ÓPTIMO"

DATOS



Luis Angel Zepeda

carne: 202403162
Facultad de ingeniería
Ingeniería en Ciencias
y sistemas
Prácticas Iniciales