



MANTENIMIENTO DE TU LAPTOP

Creamos esta guía para acompañarte en el mantenimiento de tu laptop, con consejos simples que te permitirán prolongar su vida útil y disfrutar de un funcionamiento más rápido y estable.

IMPORTANCIA

Mantener tu laptop en buen estado ayuda a que funcione rápido, segura y sin fallas inesperadas.



Mantener tu laptop en buen estado ayuda a que funcione mejor y dure mucho más.



MATERIALES



Paño de microfibra



Brochas finas



Aire Comprimido



Destornilladores

COMO PROFESIONAL

OPTIMIZA TU LAPTOP

⚙️ LIMPIEZA INTERNA (Cada 6-12 meses)

✓ Ventiladores y disipadores:

- Limpiar el polvo usando aire comprimido
- Revisar que el cooler trabaje correctamente

✓ Pasta térmica:

- Reemplazar cada 1-2 años
- Previene que CPU/GPU se calienten demasiado

✓ Batería:

- Calibrar cada 3 meses (descarga completa y carga al 100%)
- No exponer a temperaturas extremas

✓ Almacenamiento:

- Revisar el estado del SSD/HDD con CrystalDiskInfo
- Conservar al menos un 15% de espacio vacío

SOFTWARE Y RENDIMIENTO

Actualizaciones:

- SO: cada semana
- Drivers: cada mes
- Apps esenciales: automático

Limpieza digital:

- Elimina temporales
- Quita programas sin uso
- Limpia caché del navegador

Inicio rápido:

- Evita apps que cargan al encender
- Windows: Configuración > Aplicaciones > Inicio

BUENAS PRACTICAS

Cargar entre 20%-80% idealmente
• Evitar dejar conectado 24/7 si es posible

• No usar sobre superficies blandas

"UNA LAPTOP BIEN MANTENIDA DURA HASTA EL DOBLE DE TIEMPO Y MANTIENE SU RENDIMIENTO ÓPTIMO"

DATOS

Luis Angel Zepeda

carne: 202403162
Facultad de ingenieria
Ingenieria en Ciensias
y sistemas
Practicas Iniciales

