



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
DEPARTAMENTO DE COMPUTAÇÃO

Termo de Abertura

DiJa - DIETAS JÁ

VINÍCIUS REBOUÇAS CORTÊZ - LÍDER E DEV.

CARLA SUENNE BARBOSA DA SILVA - DESIGN E DEV.

GUILHERME DA SILVA GADELHA - DESIGN E DEV.

LUIZ GUSTAVO DA SILVA BARBOSA - DESIGN E DEV.

MARCUS VINÍCIUS MONTEIRO DA SILVA - ENG. DE REQUISITOS E DEV.

VITOR DANIEL DE OLIVEIRA SILVA - ENG. DE REQUISITOS E DEV.

FORTALEZA

2023

HISTÓRICO DE REVISÕES

Data	Versão	Descrição	Responsável
08/05/2023	01	Termo de abertura	Vinícius R. Cortêz

ÍNDICE

APROVAÇÃO DO PROJETO	3
VISÃO GERAL DO PROJETO	3
Propósito do Projeto	3
Escopo do Projeto	4
Escopo do Produto	4
Premissas	5
Restrições	5
Datas/Marcos	5
ESTRUTURA DE PESSOAL DO PROJETO	6
BIBLIOGRAFIA	7
GLOSSÁRIO	8

1. APROVAÇÃO DO PROJETO

A aprovação do projeto indica um entendimento do objetivo deste documento e do conteúdo descrito no mesmo. Através da assinatura do mesmo, cada signatário concorda que o trabalho referente ao projeto deve ser iniciado e que os recursos necessários para sua realização, conforme descrito neste documento, devem ser disponibilizados.

Nome	Cargo	Assinatura
Carla Suenne Barbosa da Silva	Design/Dev	Carla Suenne Barbosa da Silva
Guilherme da Silva Gadelha	Design/Dev	Guilherme da Silva Gadelha
Luiz Gustavo da Silva Barbosa	Design/Dev	Luiz Gustavo da Silva Barbosa
Marcus Vinícius Monteiro da Silva	Eng. de Requisitos/Dev	Marcus Vinícius Monteiro da Silva
Vinícius Rebouças Cortêz	Líder/Dev	Vinícius Rebouças Cortêz
Vitor Daniel de Oliveira Silva	Eng. de Requisitos/Dev	Vitor Daniel de Oliveira Silva

2. VISÃO GERAL DO PROJETO

2.1. Propósito do Projeto

a. Necessidade do Negócio

O aplicativo DietasJá de contagem de calorias e de alguns macronutrientes pode ter um impacto significativo na melhoria do ambiente em que atua. Ao ajudar as pessoas a controlar a ingestão de calorias e a escolher alimentos mais nutritivos, o aplicativo pode incentivar hábitos alimentares mais saudáveis e reduzir a incidência de doenças relacionadas à alimentação. Isso pode ter um efeito positivo não apenas na saúde dos indivíduos, mas também no sistema de saúde como um todo, reduzindo os custos com cuidados médicos e tratamentos de longo prazo.

Além disso, o aplicativo DietasJá pode contribuir para a conscientização ambiental, ao incentivar os usuários a escolher alimentos produzidos de forma mais sustentável e com menor impacto ambiental. Isso pode ter um efeito positivo na preservação do meio ambiente, na redução do desperdício de alimentos e na promoção de práticas mais sustentáveis na indústria alimentícia. Em resumo, o aplicativo DietasJá tem o potencial de ser uma solução inovadora e positiva para a melhoria do ambiente em que atua.

b. Objetivos de Negócio de Projeto

O projeto DietasJá tem como objetivo fornecer um aplicativo móvel completo de contagem de calorias e dos macronutrientes para ajudar os usuários a alcançar seus objetivos de saúde e bem-estar por meio de uma alimentação mais saudável e consciente. Uma das maneiras de incentivar e animar os usuários no cumprimento da dieta é através da gamificação, ou seja, utilizando elementos de jogos para tornar a

experiência mais envolvente e motivadora. Por exemplo, estabelecendo metas diárias de consumo de calorias e macronutrientes, dando recompensas aos usuários que alcançarem essas metas, e criando desafios e competições entre os usuários para promover o engajamento e a interação social. Essas estratégias podem tornar a jornada de alimentação saudável mais divertida e estimulante, ajudando os usuários a se manterem motivados e comprometidos com seus objetivos de saúde. Sem contar numa interface gráfica fácil e amigável para o usuário.

2.2. Escopo do Projeto

Segue abaixo a lista não ordenada das atividades do escopo do projeto:

- Elaboração de cronograma do projeto;
- Fechamento da equipe envolvida no projeto;
- Criação da documentação solicitada pela cadeia:
 - Descrição Informal;
 - Estudo Viabilidade;
 - Termo de abertura;
 - Plano de projeto;
 - Especificação de requisitos;
 - Projeto de aplicação;
 - Plano de teste.
- Criar histórias de usuário e Quadro Kanban([Trello](#)) para armazenar o andamento delas;
- Protótipo de Baixa-Fidelidade;
- Criação da camada front-end, permitindo interação com as funcionalidades do back-end;
- Criação da camada back-end, com as seguintes funcionalidades:
 - Cadastro de usuários do tipo cliente;
 - Login de usuários dos tipos clientes e admins;
 - CRUD do seu próprio usuário por parte dos clientes(respeitando regras de negócio e privacidade);
 - CRUD de clientes pelos admins(respeitando regras de negócio e privacidade);
 - CRUD meta de dieta(calorias e macronutrientes) para cada cliente;
 - CRUD de consumo de dieta para cada cliente;
 - CRUD de alimentos listados por clientes e admins;
 - Cálculo de estatísticas relevantes, como o IMC, para cada cliente;
 - Gamificação envolvendo meta e consumo.
- Criação da camada de persistência de dados.

2.3. Escopo do Produto

Abaixo estão listadas as características que estarão presentes no produto a ser entregue.

- Criação de um estilo de perfil de usuário para o cliente;
- Possibilidade de registro de refeições realizadas pelo cliente;
- Contagem de calorias e macronutrientes das refeições inseridas pelo cliente;
- Capacidade de realizar cálculos estimativos de IMC e TMB para o cliente;

- Possibilidade de cadastro de informações de alimentos pelos clientes;
- Gamificação relacionada a metas e consumo para o cliente;
- Disponibilização do histórico de uso e progresso no aplicativo para o cliente;
- Instalação e configuração do aplicativo em um dispositivo móvel;
- Implementação que satisfaça a segurança e a facilidade de uso da aplicação;

2.4. Premissas

Abaixo estão listadas as premissas em que este plano se baseia.

- O projeto utilizará metodologias ágeis no seu desenvolvimento, em especial Scrum com uma junção de Kanban, adaptado às necessidades da aplicação.
- Para desenvolvimento da aplicação, o projeto terá como base as tecnologias Python com Django, React Native, HTML/CSS, Expo e Postgres.

2.5. Restrições

- A persistência de dados dependerá:
 1. da capacidade de armazenamento disponibilizada gratuitamente pelo serviço de nuvem; ou
 2. do tempo máximo de acesso disponibilizado gratuitamente pelo serviço de nuvem.
- Para melhorar a manutenibilidade e evolução:
 1. o aplicativo será desenvolvido usando tecnologias atuais, como o React Native;
 2. o projeto terá documentação compacta.

2.6. Datas/Marcos

Marco	Artefatos	Data/Mês	Status
Definição da aplicação	Descrição informal contendo resumo, título e sigla	11/04/2023	Finalizado ▾
Modelo de negócio	Estudo sobre o modelo de negócio usando o Sebrae Canvas	18/04/2023	Finalizado ▾
Definição da Ferramenta de Gestão de Projeto	Escolha do Trello como ferramenta de gestão e criação do quadro “Trabalho Final - ES” na plataforma	18/04/2023	Finalizado ▾

Estudo de Viabilidade	Relatório de estudo de viabilidade	20/04/2023	Finalizado ▾
Especificação de Requisitos - Início	Início da especificação de requisitos usando o Miro	27/04/2023	Finalizado ▾
Termo de Abertura	Relatório de termo de abertura	08/05/2023	Em andamento ▾
Protótipo de Baixa Fidelidade das Telas	Protótipos de baixa fidelidade das telas usando o Figma (design da aplicação)	12/05/2023	Em andamento ▾
Plano de Projeto da Aplicação	Relatório de plano de projeto da aplicação	15/05/2023	Não iniciado ▾
Especificação de Requisitos – Conclusão	Relatório final de especificação de requisitos com histórias de usuário	22/05/2023	Não iniciado ▾
Projeto da Aplicação	Projeto da aplicação	29/05/2023	Não iniciado ▾
Plano de Testes da Aplicação	Relatório detalhado acerca dos testes da aplicação	06/2023	Não iniciado ▾
Versão Intermediária	Entrega intermediária da aplicação	06/2023	Não iniciado ▾
Versão Final	Entrega da versão final da aplicação (código e APK)	03/07/2023	Não iniciado ▾

3. ESTRUTURA DE PESSOAL DO PROJETO

Pessoa	Função no Projeto	Responsabilidades
Carla	Design/Dev	Responsável pela prototipação e

		codificação do projeto
Guilherme	Design/Dev	Responsável pela prototipação e codificação do projeto
Luiz	Design/Dev	Responsável pela prototipação e codificação do projeto
Marcus	Eng. de Requisitos/Dev	Responsável pela definição, documentação e codificação do projeto
Vinícius	Líder/Dev	Responsável pela gerência, processo e codificação do projeto
Vitor	Eng. de Requisitos/Dev	Responsável pela definição, documentação e codificação do projeto

4. BIBLIOGRAFIA

4.1. Blog, U. T. A. Importância Da Saciedade E Como Emagrecer Sem Passar Fome Se Mantendo Saciado Com A Dieta Low-Carb. Disponível em: <<https://www.blogarama.com/exercise-and-fitness-blogs/1286498-senhor-tan-quinho-blog/28295024-importancia-saciedade-como-emagrecer-sem-passar-fome-mantendo-saciado-dieta-low-carb>>

4.2. Damico, J. G. S. (2004). Quantas calorias eu preciso [gastar] para emagrecer com saúde?: como mulheres jovens aprendem estratégias para cuidar do corpo. Disponível em: <<https://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/4518>>

4.3. Guth, E. (2018). Counting calories as an approach to achieve weight control. *JAMA*, 319(3), 225-226. Disponível em: <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2669738?casa_token=nTlInc6tvNUAAAAA:oyGo1-BcpjNQo0oqx5Kqe3hmMV1xcKjXc5fsoo2ODDyUPzf2eTcyV4vdF8BSdeuUxVTWI0AhuvM>

4.4. Donnelly, J. E., Pronk, N. P., Jacobsen, D. J., Pronk, S. J., & Jakicic, J. M. (1991). Effects of a very-low-calorie diet and physical-training regimens on body composition and resting metabolic rate in obese females. *The American journal of clinical nutrition*, 54(1), 56-61. Disponível em: <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2669738?casa_token=nTlInc6tvNUAAAAA:oyGo1-BcpjNQo0oqx5Kqe3hmMV1xcKjXc5fsoo2ODDyUPzf2eTcyV4vdF8BSdeuUxVTWI0AhuvM>

4.5. OPAS, **Assembleia Mundial da Saúde termina com aprovação de resoluções sobre diversos temas**. Disponível em:

<<https://www.paho.org/pt/noticias/28-5-2018-assembleia-mundial-da-saude-termina-com-aprovacao-resolucoes-sobre-diversos>> Acesso em: 10 de abril de 2023.

GLOSSÁRIO

Termo	Definição
Stakeholder	Pessoa interessada ou envolvida com o projeto
DiJa	Dietas Já
UX	Experiência do Usuário
Dev	Desenvolvedor(a)
Eng	Engenheiro(a)
TMB	Taxa Metabólica Basal
IMC	Índice de Massa Corporal