



Estrada do Cafundá, 3.045 – Taquara
CEP 22725-030 / Tel: 21 2456-6604
C.N.P.J. 00.694.459 / 0001-32
E-mail: cecasadocaminho@gmail.com

nº349 BOLETIM INFORMATIVO Abril / 2025 - ano 29

Guarda a paciência

“Porque necessitais de paciência, para que, depois de haverdes feito a Vontade de Deus, possais alcançar a promessa.” – Paulo. (Hebreus, 10:36.)

Provavelmente estarás retendo, há muito tempo, a esperança torturada.

Desejarias que a resposta do mundo aos teus anseios surgisse, imediata, agasalhando-te o coração; entretanto, que paz desfrutarias no triunfo aparente dos próprios sonhos, sem resgatares os débitos que te encadeiam ao problema e à dificuldade?

Como repousar, ante a exigência do credor que nos requisita?

Descansará o delinqüente antes da justa reparação à falta cometida?

Sabes que o destino materializar-te-á os planos de ventura, que a vitória te coroará, enfim, a senda de luta, mas reconheceste preso ao círculo de certas obrigações.

O lar convertido em forja de angústia...

A instituição a que serves, onde sofres a intromissão da calúnia ou o golpe da crueldade...

O parente a quem deves respeito e carinho, do qual recolhes menosprezo e ingratidão...

A rede dos obstáculos...

A conspiração das sombras...

A perseguição gratuita, a enfermidade do corpo, a imposição do ambiente...

Se as provas te encarceram nas grades constringentes do dever a cumprir, tem paciência e satisfaz as obrigações a que te enlaçaste!...

Não renuncies ao trabalho renovador!

Recorda que a Vontade de Deus se expressa, cada hora, nas circunstâncias que nos cercam!

Paguemos nossas contas com a sombra, para que a Luz nos favoreça!

Em verdade, alcançaremos a concretização dos nossos projetos de felicidade, mas, antes disso, é necessário liquidar com paciência as dívidas que contraímos perante a Lei.

Palestras Presenciais

Quinta-Feira às 19:30h

Dia	Tema da palestra	Palestrante
03/04	LE - Q. 614 a 648 Características da lei natural - Conhecimento da lei natural - O bem e o mal - Divisão da lei natural	Cristina Lima
10/04	LE - Q. 649 a 657 Objetivo da adoração - Adoração exterior - Vida contemplativa	Vicente Crisostomo
17/04	168 Anos de O Livro dos Espíritos	Claudio Spada
24/04	LE - Q. 658 a 666 Sobre a prece	Rosangela Ferreira

Sexta-Feira às 15h

Dia	Tema da palestra	Palestrante
04/04	ESE - Cap.04 itens 25 e 26 Necessidade da Encarnação.	Ana Virginia Real
11/04	ESE - Cap. 05 itens 01 a 03 Justiça das aflições.	Sandra Saldanha
18/04	ESE - Cap. 05 itens 04 e 05 Causas atuais das aflições.	Francisca Lima
25/04	ESE - Cap. 05 itens 06 a 10 Causas anteriores das aflições.	Vanderli D'Abadia

Saúde Emocional

Não há entre nós quem não deseje ter uma vida plena, realizada e de satisfação. Todos investimos nossos esforços, nosso tempo e nossa energia a fim de termos uma vida saudável. Para se viver em plenitude, faz-se necessário que cuidemos de nossa vida em todos os seus aspectos.

Buscando isso, não são poucos aqueles que dedicam horas aos cuidados do corpo. Dietas balanceadas, exercícios físicos variados, horas de sono reparador e tantos outros cuidados visando a manutenção do corpo físico.

Existem os que, percebendo que não somos somente um corpo físico, mas também um ser intelectual, buscam investir nas coisas da mente. São aqueles que estão sempre a exercitar o intelecto, seja através do hábito da leitura, seja frequentando cursos de atualização profissional ou pessoal, tudo com a finalidade de não deixar a mente enferrujar.

É verdade que cuidar do corpo assim como cuidar da mente, são atitudes sensatas, pois reflete em nós mesmos e na nossa saúde o bom ou mau uso que fazemos da instrumentalidade que nos foi dada por Deus.

Porém, poucos de nós lembramos que, além do corpo e da mente, somos ainda seres emocionais. E, portanto, devemos também cuidar de nossas emoções a fim de termos saúde.

Quantas vezes já paramos para analisar quais as emoções que trazemos na alma? Quantas vezes nos perguntamos se as emoções que cultivamos são saudáveis ou são nocivas? Quanto poderá nos fazer mal carregar um sentimento de raiva ou ressentimento por alguém? E se carregamos a mágoa por uma situação mal resolvida, isso não nos fará mal?

Todas as vezes que percebemos que nossa alimentação está inadequada, antes de adoecermos, a modificamos. Cortamos o excesso de gordura ou açúcar, diminuímos o sal.

E com as emoções, devemos agir da mesma forma. Toda vez que nos deparamos com sentimentos que nos fazem mal, que nos prejudicam, é necessário o mesmo esforço, a fim de que sejamos plenamente felizes.

Se alimentamos mágoa por alguém, por que não exercitar a compreensão, tentando colocar-se no lugar de quem nos magoou, buscando entender suas razões? Se o nosso problema está no ressentimento, na vingança, o antídoto melhor será o do perdão, que nos fará desvincular da emoção negativa, entendendo o problema de uma maneira mais fácil.

Se desejamos a felicidade plena, não podemos esquecer que os mesmos investimentos feitos para a saúde do corpo e do intelecto, devem ser feitos para a saúde emocional.

Experimentemos analisar com cuidado, ao final de cada dia, quais os sentimentos que povoaram nosso coração ao longo da jornada. Plenifiquemo-nos quando encontrarmos nele a gratidão, a compaixão, o amor.

Porém, se em algum dia encontrarmos a raiva, a inveja, o desejo de vingança, analisemos com cuidado suas origens e busquemos, com tranquilidade, substituí-los, a fim de que a saúde se faça em nós, no corpo, na mente e no coração.

Programação de Estudos



Evangelização Pré-jovens e Jovens.

Grupo Jovem Luiz Sérgio (Estudo de O Livro dos Espíritos e O Evangelho Segundo o Espiritismo)
Quinta-Feira às 19:30h



Estudo do Livro O Evangelho Segundo o Espiritismo

Sexta-feira às 15h



Estudo do Livro dos Espíritos

Quinta-feira às 19:30h



PRESENCIAIS

Quinta-Feira às 19:30

Evangelização infantil e evangelização dos jovens

Sábado às 9h

Evangelização infantil e evangelização pré-jovens e jovens



Campanha de Manutenção do CECC.

Continuamos contando com a colaboração de todos
para a manutenção de nossos dois prédios.

ATENÇÃO PARA NOSSA CONTA CORRENTE!!!

Doações:

BANCO ITAU // AGÊNCIA 6021 // C/C 54311-8

Em nome de: CENTRO ESPÍRITA CASA DO CAMINHO

C.N.P.J. 00.694.459 / 0001-32

As doações também podem ser feitas por pix, a chave é o CNPJ

Campanha do Leite Ninho

Participe da campanha de arrecadação de leite Ninho para
suprir as necessidades nutricionais das crianças até 5 anos.



Após essa idade recebem leite em pó normal.



Campanha do Café da Manhã Aceitamos doações!

via pix: (chave CNPJ) 00.694.459/0001-32

Banco Itaú - Agência 6021| Conta Corrente 54311-8

Centro Espírita Casa do Caminho

Para maiores informações procure
Shanon Bedin (21) 96435-5761



SE VOCÊ AJUDAR

Se você ajudar, tudo o que hoje parece ruína e fracasso surgirá amanhã renovado em dons de renascimento e vitória.

A permanência na Terra é curso de melhoria.

Entretanto, como atingir o divino objeto, se você cristaliza o potencial da simpatia e da boa vontade, na expectativa inoperante em torno do gesto de seu irmão? Como alcançar a alegria se nos confiamos à tristeza, animar a outrem, se nos rendemos às sugestões do desalento e levantar a fé no coração do próximo, se estimamos a posição horizontal da preguiça interior na incerteza?

Se você ajudar, porém, o mau se fará melhor e o bom se revelará excelente; as mãos enrijecidas na avareza abrir-se-ão ao seu toque de bondade e o coração endurecido descerrar-se-á, de novo, à luz, diante de sua manifestação de assistência espontânea.

A gentileza é a filha dileta da renúncia e guarda consigo o dom de tudo transformar, em favor do infinito bem.

Não se mantenha sob o frio do desânimo ou sob a tempestade do desespero.

Venho para o clima da cooperação e da solidariedade e use a chave milagrosa do sorriso de entendimento, que auxilia para a felicidade alheia.

Ampare a você mesmo, auxiliando aos outros.

Você não deve exigir o socorro do mundo, quando a verdade é que o mundo nos tem dado quanto pode e hoje espera confiante o socorro nosso.

Creia, pois, no poder do serviço e da bondade e convença-se de que tudo se converterá hoje em alegrias e bênçãos para seu caminho se você ajudar.

André Luiz

Bazar da Albinha

Patronos: Francisco de Assis e Irmã Dulce



PROGRAMAÇÃO

12/04
11:30

**Bazar
Presencial**



**Bazar
Presencial**

10/05
11:30

18/05
15:00

**Bazar
Online**



08/06
15:00

**Bazar
Online**



CAMPANHA DO QUILO



Você pode doar:

- 1kg de arroz
- 1kg de feijão
- 1kg de açúcar
- 1kg de macarrão espaguete
- 1kg de farinha de mesa
- 400g de leite em pó
- 900g de óleo de soja

Aceitamos também doações em qualquer valor. Chave PIX:

CNPJ: 00.694.459.0001-32

