



## HORÁRIOS GINÁSTICA - CAGIN - GERAL

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁBADO
06:30	FUNCIONAL MARCOS	BIKE FILIPE CRUZ	INTERVAL TRAINING LOCAL ELENICE	BIKE MARCOS	FUNCIONAL FILIPE	
07:00		ALONGAMENTO PHILLIPE		ALONGAMENTO PHILLIPE		
07:15			BIKE ELENICE			
07:30	TRX EMAX	JUMP FILIPE CRUZ		JUMP MARCOS	TRX EMAX	
07:30	BIKE MARCOS	PUMP CLÉO		PUMP CLÉO	BIKE FILIPE CRUZ	
08:30	ZUMBA JUNIOR	RITMOS PHILLIPE	ZUMBA JUNIOR	RITMOS PHILLIPE	ZUMBA JUNIOR	
09:00						LOCAL
10:00						BIKE
10:00						MIX ZUMBA, AEROBOI E DANÇA DE SALÃO
16:00	STEP EMAX	BIKE ELENICE	STEP EMAX	BIKE MARCOS	PUMP CLÉO	
17:00	BIKE MARCOS		BIKE FILIPE CRUZ		BIKE RODRIGO	
17:00		ALONGAMENTO FILIPE CRUZ		ALONGAMENTO ELENICE		
18:00		BIKE RODRIGO		BIKE MARCOS	PUMP ANDERSON	
18:00	LOCAL EMAX	LOCAL ELENICE	LOCAL EMAX	LOCAL ELENICE		
19:00	BIKE MARCOS	PUMP ANDERSON	BIKE FILIPE CRUZ		FITDANCE ANDERSON	
19:00	ZUMBA JUNIOR	FITDANCE ELLEN	ZUMBA JUNIOR	FITDANCE ELLEN		