



De tempos em tempos... - Eu tomo três cafés por dia

Vocabulário

to phone family	ligar para a família
You should phone your family.	Você deveria ligar para a sua família.
to have a shower	tomar banho
How many times a day do you have a shower?	Quantas vezes por dia você toma banho?
to set an alarm	programar um despertador
I set my alarm for 7 a.m. on weekdays.	Eu programo meu despertador para as 7 da manhã nos dias de semana.
to watch the news	assistir ao jornal/às notícias
Did you watch the news last night?	Você assistiu ao jornal ontem à noite?
to put the children to bed	colocar as crianças para dormir
We put the children to bed at 8pm.	Nós colocamos as crianças para dormir às 20h.
to take the kids to school	levar as crianças para a escola
My husband takes the kids to school.	Meu marido leva as crianças para a escola.

to have ... coffees a day	tomar ... cafés por dia
I normally have three coffees a day.	Eu normalmente tomo três cafés por dia.
to make lunch	preparar o almoço
Do you make your lunch the night before?	Você prepara seu almoço na noite anterior?
to walk the dog	levar o cachorro para passear
My sister walks the dog every day.	Minha irmã leva o cachorro para passear todos os dias.

Eis uma dica

Nesta unidade, veremos como descrever alguns de nossos **hábitos e rotinas**.

I normally have three coffees a day . (Eu normalmente tomo três cafés por dia.)
I set my alarm for 7 a.m. on weekdays. (Eu programo meu despertador para as 7 da manhã nos dias de semana.)
I catch up with my boss once a week. (Eu coloco o assunto em dia com meu chefe uma vez por semana.)
We put the children to bed at 8 p.m. (Nós colocamos as crianças para dormir às 20h.)

"Shower" também pode ser um verbo. Em alguns casos, é mais comum dizer "**to shower**" do que "to have a shower", especialmente quando estamos falando da frequência de banhos.

When did you last **have a shower**? (Quando você tomou banho pela última vez?)

I **shower** twice a day. (Eu tomo banho duas vezes por dia.)

Se não tivemos tido tempo de fazer algo ultimamente, como assistir ao jornal, podemos dizer que precisamos "**catch up on the news**" para ficar sabendo dos acontecimentos recentes. Também podemos usar "**catch up on something**" (colocar algo em dia), como leitura ou trabalho, para explicar que precisamos continuar fazendo algo que ainda não terminamos.

Também podemos "**catch up with someone**" se não vemos essa pessoa há tempos, para descobrir o que ela tem feito ultimamente.

He reads the newspaper on Sundays to **catch up on the news**. (Ele lê o jornal aos domingos para ficar em dia com as notícias.)

I need to **catch up on** work. (Preciso colocar o trabalho em dia.)

I **catch up with** my boss once a week. (Eu coloco o assunto em dia com meu chefe uma vez por semana.)

Também podemos dizer "**to take the dog for a walk**", com o mesmo significado. Vejamos os seguintes exemplos:

I **walk the dog** three times a day. (Eu levo o cachorro para passear três vezes por dia.)

Who wants to **take the dog for a walk**? (Quem quer levar o cachorro para passear?)

Aqui está uma recapitulação rápida das palavras e expressões que aprendemos.

to phone family (ligar para a família)

to have a shower (tomar banho)

to watch the news (assistir ao jornal/às notícias)

to set an alarm (programar um despertador)

to put the children to bed (colocar as crianças para dormir)

to take the kids to school (levar as crianças para a escola)

to have ... coffees a day (tomar ... cafés por dia)

to walk the dog (levar o cachorro para passear)

Diálogo

Lucy: Did you watch the news last night?	Lucy: Você assistiu ao jornal ontem à noite?
Geoff: No, I didn't. I usually read the newspaper on Sundays to catch up on the news. I went to bed at 10 p.m. last night. I was very tired.	Geoff: Não, não assisti. Eu normalmente leio o jornal aos domingos para ficar em dia com as notícias. Eu fui dormir às 10 ontem à noite. Eu estava muito cansado.
Lucy: That's so early!	Lucy: Isso é muito cedo!
Geoff: Yes, but I get up early. I normally set the alarm for 6 a.m., and then I take the dog for a walk.	Geoff: Sim, mas eu me levanto cedo. Eu normalmente programo o alarme para as 6 da manhã, e em seguida levo o cachorro para passear.
Lucy: My husband always walks the dog. I make breakfast and then we take the children to school.	Lucy: Meu marido sempre leva o cachorro para passear. Eu preparo o café da manhã e depois levamos as crianças para a escola.
Geoff: I don't eat breakfast because I never have time. I only have a coffee in the	Geoff: Eu não como nada no café da manhã porque nunca tenho tempo. Eu só

he morning.	bebo um café de manhã.
Lucy: Do you take your lunch to work?	Lucy: Você leva seu almoço para o trabalho?
Geoff: Yes, I always make my lunch the night before.	Geoff: Sim, eu sempre preparo meu almoço na noite anterior.
Lucy: You're so organised! Well, I'd better go. I'll catch up with you later.	Lucy: Você é tão organizado! Bem, melhor eu ir. A gente se fala novamente mais tarde.