

Empreendedoras da Beleza

CURSO DE
Unhas



Olá empreendedora da beleza!

Estamos muito felizes em fazer parte da sua história e contribuir com seu desenvolvimento! Pensando nisso, desenvolvemos esse material de apoio das aulas que você assistiu, assim você pode relembrar todo conteúdo, estudar e consultar a hora que quiser, demais, né?!

Vamos iniciar nossos estudos falando sobre pilares importantíssimos para iniciar a sua **carreira de manicure**. O que é ser manicure, em quais locais você pode trabalhar?



Índice

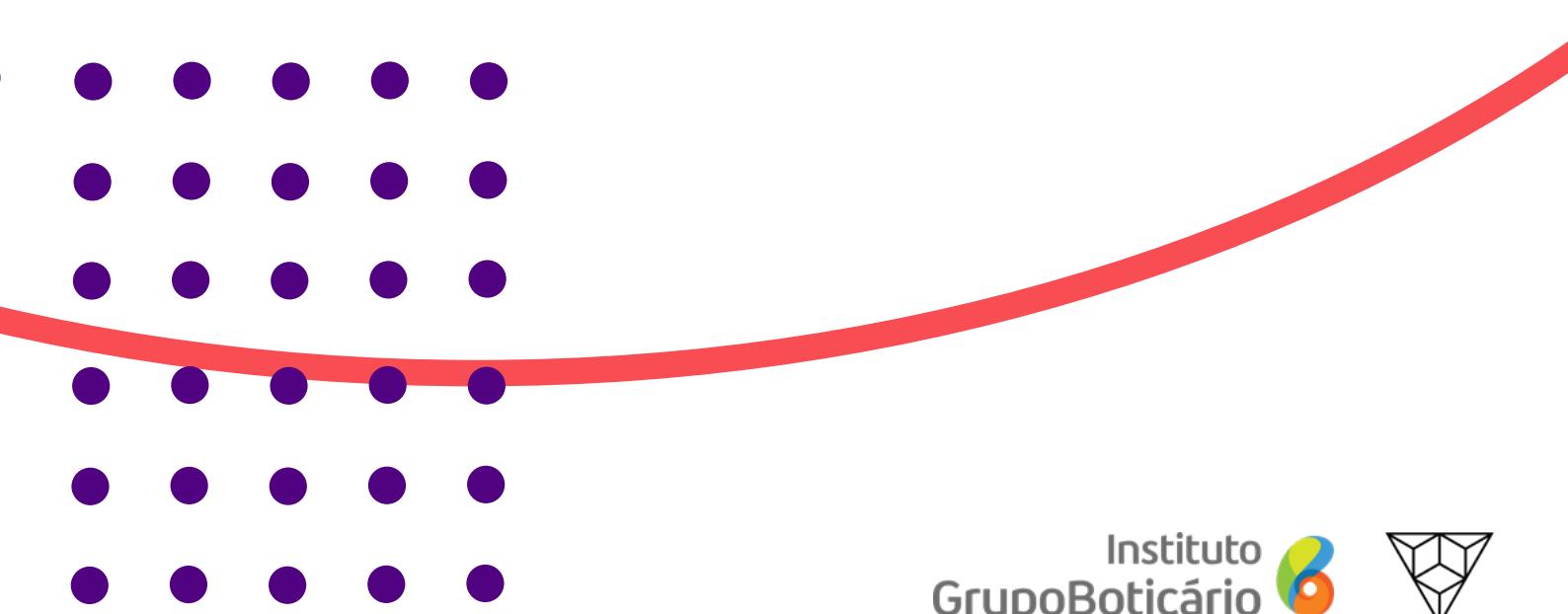
- 04 O que é ser manicure e quais os locais e canais de atuação?
- 06 Referências do mercado Nacional e Internacional
- 08 Postura profissional
- 11 Normas de Biossegurança
- 16 Materiais cortantes e esterilização adequada dos materiais
- 25 Como organizar seu espaço de trabalho
- 29 Anatomia e fisiologia das unhas
- 34 Preparação da unha: Limpeza adequada
- 37 Forma correta de lixar as unhas
- 45 Tipos de cutículas e principais preocupações
- 48 Técnicas para delimitar as cutículas sem remover
- 51 Forma correta de empurrar as cutículas
- 54 Removendo a cutícula
- 58 Cuidados com as mãos e massagens
- 61 Cuidados com os pés - pedicure
- 64 Tipos de esmaltes
- 75 Técnicas de esmaltação
- 78 Técnicas de acabamentos na esmaltação
- 81 Unhas decoradas - Francesinha
- 86 Unhas decoradas- Adesivos e pedrinhas
- 93 Conhecer estilos, ter propostas criativas em consideração o perfil da cliente
- 96 Finalizando o trabalho



O que é ser manicure e quais os locais e canais de atuação

A manicure é a profissional que atua no embelezamento e cuidados com as unhas nas mãos e pés, deixando-as naturais e mais atraentes. Higienizando e harmonizando a estética utilizando aparelhos cortantes e produtos de beleza que removem o excesso de peles mortas e ressecadas das unhas, cutículas e utilizando o lixamento nos calcanhares, esfoliando, hidratando e suavizando a pele, criando um estilo totalmente personalizado auxiliando a cliente no visual que ela mais se identifica, sendo ele natural ou criando efeitos de acordo com o estilo de cada pessoa.

Podemos atuar em salões de beleza, esmalterias, clubes, SPAs, atendimentos a domicílio, por aplicativos de serviços de beleza, em condomínios, em eventos fechados de empresas e na sua própria casa.





No mercado Brasileiro, a unha é considerada parte muito importante na apresentação pessoal e faz parte da rotina de muitas das mulheres, algumas costumam fazer as unhas entre 2 a 4 vezes ao mês.

Além do embelezamento das unhas, existe a visão do que elas representam no estilo de cada pessoa, funcionando muitas vezes como um acessório de moda que compõe o visual no geral.

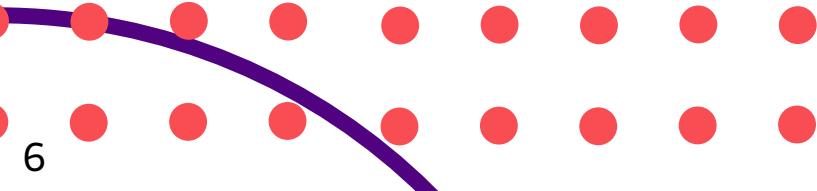
Hoje as profissionais e técnicas de manicure brasileiras são muito conhecidas e procuradas nos salões de beleza em todo mundo, pois fazemos essa limpeza com mais ousadia, aprofundando a linha da cutícula deixando o esmalte mais rente possível a essa demarcação. Sempre com cuidado e rapidez.



Referências do mercado Nacional e Internacional

O embelezamento das unhas é paixão mundial; e ao redor do mundo, são usadas técnicas diferentes? Nessa aula trouxemos as tendências do mercado nacional e internacional para dividir com vocês.

Observe o mercado de beleza que sempre está trazendo mudanças em todas as áreas, produtos e técnicas melhorando a qualidade, agilidade e rapidez no trabalho de manicure.





Segundo a Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (Abihpec), o Brasil já é o segundo país do mundo nesse nicho de mercado.

Produtos, técnicas em alongamento, nail art e protocolos de biossegurança são atualizados exigindo cada vez mais atenção e responsabilidade do profissional no atendimento.

Na atualidade, o método de manicure russa é uma forte tendência que utiliza brocas específicas e uma caneta rotatória como na podologia, fazendo a retirada das cutículas com diversas técnicas, também utilizando tesouras especiais.

No mercado internacional, aumenta cada vez mais a prática da manicure que retira a cutícula e aperfeiçoa as técnicas de alongamento de unhas, utilizando fibras de vidro, tecidos, e gel de várias espessuras, texturas e esmaltação de unhas postiças com esmaltes. Os produtos e técnicas estão cada vez mais tecnológicos, com composições para longa duração, adesivos autocolantes, aplicações de pedrarias, texturas e etc.

Postura profissional



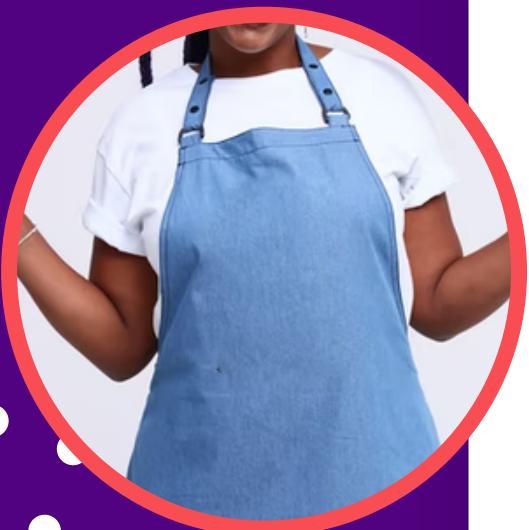
Todo mundo ama ser bem atendido, ver que o profissional teve atenção, carinho, e profissionalismo ao prestar atendimento, não é?

Vamos falar sobre quais são os pontos mais importantes para a sua postura profissional?

É importante que o atendimento seja pontual, que a profissional faça do ambiente de trabalho um local agradável, relaxante, confortável e que acolha a cliente sempre com sorriso, com conversas de conteúdo leves e motivadores que elevam a auto-estima, tomando o cuidado com assuntos polêmicos, pessoais ou invasivos, que possam causar estranhamento ou desconforto para as clientes.



Mantenha-se sempre atualizada e busque fontes e referências atuais de marcas e tendências de mercado, adaptando em sua técnica pessoal para manter um resultado limpo, seguro e inspirador, resultando sempre no retorno de sua cliente.



A apresentação pessoal deve ser neutra e profissional, escolhendo roupas leves que protegem seu corpo dos resíduos na ação de cuticulagem, pó, unhas, removedor de esmaltes, para isso é importante também o uso de um avental ou uniforme proposto, de acordo com a empresa ou forma de serviço prestado.

É importante estar atenta às divulgações do seu trabalho nas redes sociais com responsabilidade e respeito pelas fontes citadas.





Normas de Biossegurança

É imprescindível que a profissional esteja atenta às normas de biossegurança na utilização e descarte dos materiais e práticas no local de trabalho.

Por isso vamos falar sobre a importância e aplicação das normas de biossegurança para cuidar de nossa saúde e da saúde e das nossas clientes e como fazer a esterilização adequada dos equipamentos e espaço de trabalho. Vamos lá?



Cuidar da aparência física, fazer com que sua cliente se sinta mais bonita, de acordo com a sua personalidade e individualidade pode ser muito prazeroso, mas é imprescindível que esses serviços sejam oferecidos com todos os cuidados necessários para proteger tanto o profissional quanto os clientes, e assim evitar a transmissão de doenças, infecções, alergias, Hepatite B e C, AIDS, Sífilis entre outros.

É muito importante manter a limpeza do material, para isso vamos falar sobre **biossegurança**.



O QUE É BIOSSEGURANÇA?

A biossegurança é um conjunto de medidas usadas para prevenir e controlar os riscos que possam comprometer a saúde e o meio ambiente. Em nosso caso, se aplica porque estamos em contato direto com os clientes e usando produtos e ferramentas que se não forem utilizados de acordo com os direcionamentos de higienização, podem gerar contaminação.

Por essa razão, as normas de vigilância sanitária nas instalações, produtos e esterilização dos materiais são tão importantes.





Um exemplo de prática proibida nos salões de beleza há muito tempo, é o uso de bacias com água para fazer a manicure e pedicure. Mesmo com o uso de plásticos protetores, o risco de contaminação é muito alto neste caso e foi estipulado que a melhor prática para preparar as cutículas é a utilização de algodão, luvas e botas higiênicas descartáveis para manicure ou apenas amolecer as áreas necessárias utilizando produtos adequados com ação emoliente e o uso de um borrifador de água.

É exigido um local limpo, com iluminação adequada, boa ventilação, piso e paredes laváveis, mobiliários com superfície lisa, para uma limpeza de água e sabão, pia exclusiva para higienização dos materiais e utilização de vestimentas adequadas que protejam seu corpo de resíduos, Equipamentos de Proteção Individual - EPI que contém luvas descartáveis, propé, touca descartável, máscara descartável em todos os atendimentos oferecidos.

Tenha disponível um kit de primeiros socorros contendo: gaze, água oxigenada 10volumes líquida para higienizar ferimentos, líquido termostático para estancar cortes na pele, spray antisséptico e curativos.



Esteja sempre ciente das normas estabelecidas pela ANVISA para a sua área de atuação.

Materiais cortantes e esterilização adequada dos materiais

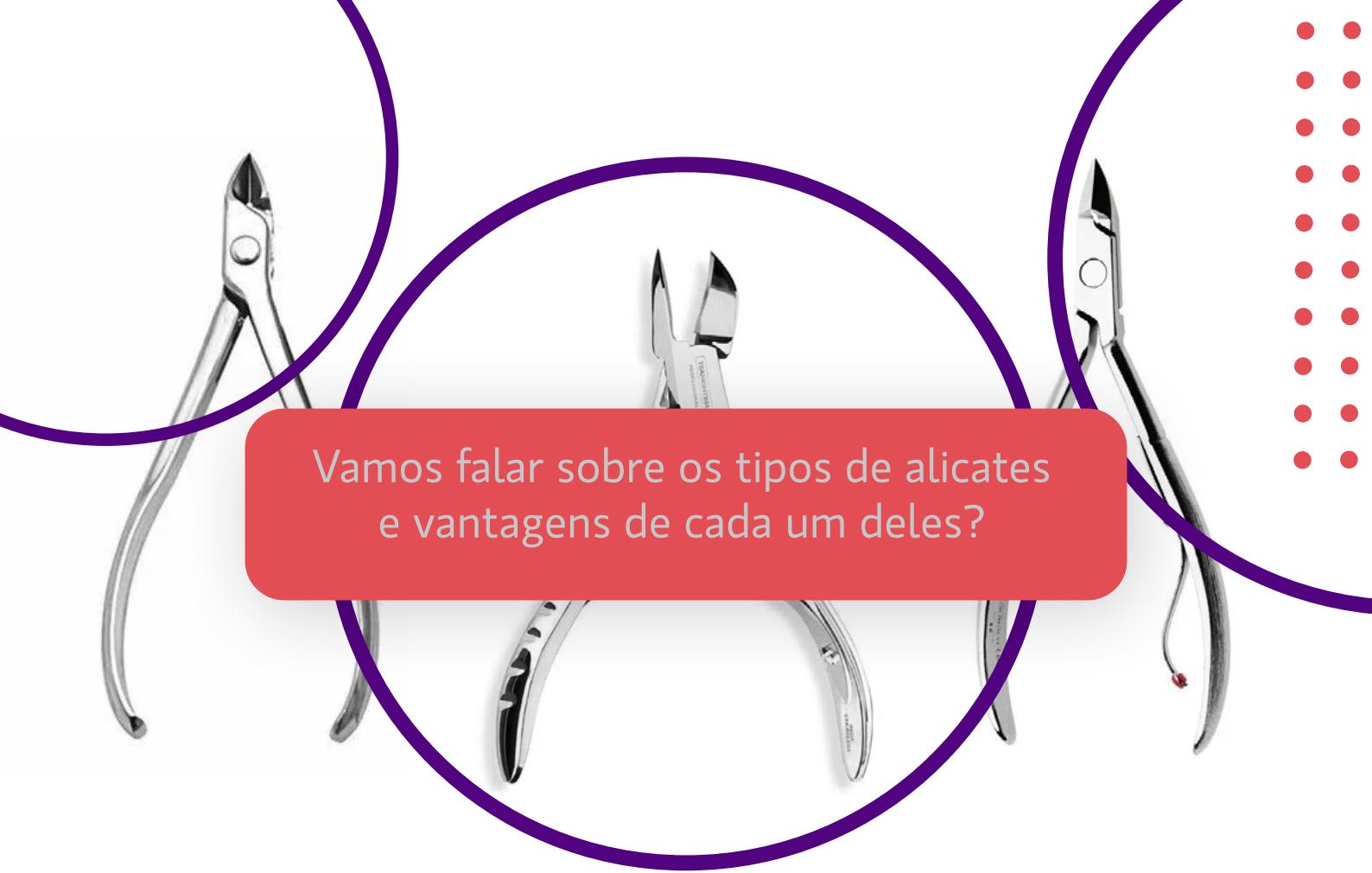
Nossa jornada de segurança e limpeza continua, vamos juntas entender o passo a passo necessário para a esterilização dos nossos materiais e nos preparar para nossa futura agenda lotada!

Os equipamentos cortantes utilizados para a cuticulagem de aço inox, que são de uso compartilhado, devem ser obrigatoriamente esterilizados em autoclave em embalagem segura e sinalizada para a segurança total do cliente.

Os itens principais que compõem esse kit são: alicate para cutículas, alicate para corte de unhas, palitos e espátulas.

Embora algumas pessoas usem o mesmo alicate de unhas para tudo, é importante usar o modelo ideal de acordo com a necessidade.





Vamos falar sobre os tipos de alicates e vantagens de cada um deles?

TIPOS DE ALICATES E SUAS VANTAGENS

O alicate para unhas vai deixar suas mãos impecáveis. Criado para cortar e modelar as unhas, é uma peça produzida com lâminas arredondadas que seguem o formato das unhas. Ele costuma ter um formato robusto e resistente para cortar as unhas duras dos pés, por exemplo.

Esse alicate também possui molas no cabo que facilitam o uso e diminuem a força aplicada durante o uso. O modelo também é fácil de usar e proporciona cortes precisos nas unhas dos pés e das mãos. Pode ser usado como um substituto do tradicional cortador de unhas do mercado.





O alicate de cutícula é o instrumento ideal para retirar o excesso de pele próximo das unhas das mãos e pés. A sua principal característica são as lâminas finas, no formato certo para retirar as cutículas com delicadeza e sem machucar a pele.

O formato curvado do cabo também ajuda na hora de remover as cutículas, pois garante um apoio melhor durante a limpeza das unhas. Para acertar na compra, verifique se na embalagem do produto tem a especificação de que o alicate é de cutículas.

Um bom alicate de unhas é aquele que não enferruja e é durável. Para encontrar um modelo assim, é importante verificar o material da peça. Os alicates em aço inox são os melhores do mercado por serem resistentes à oxidação e resistentes. Além disso, são bem afiados.



A espátula de unhas serve para afastar as cutículas das unhas. O ideal na hora de usar a espátula para unha é só afastar, descolando a pele da cutícula da superfície das unhas. Isso deve ser feito para facilitar a cutilagem com alicate e também para o palito deslizar mais fácil durante a esmaltação.



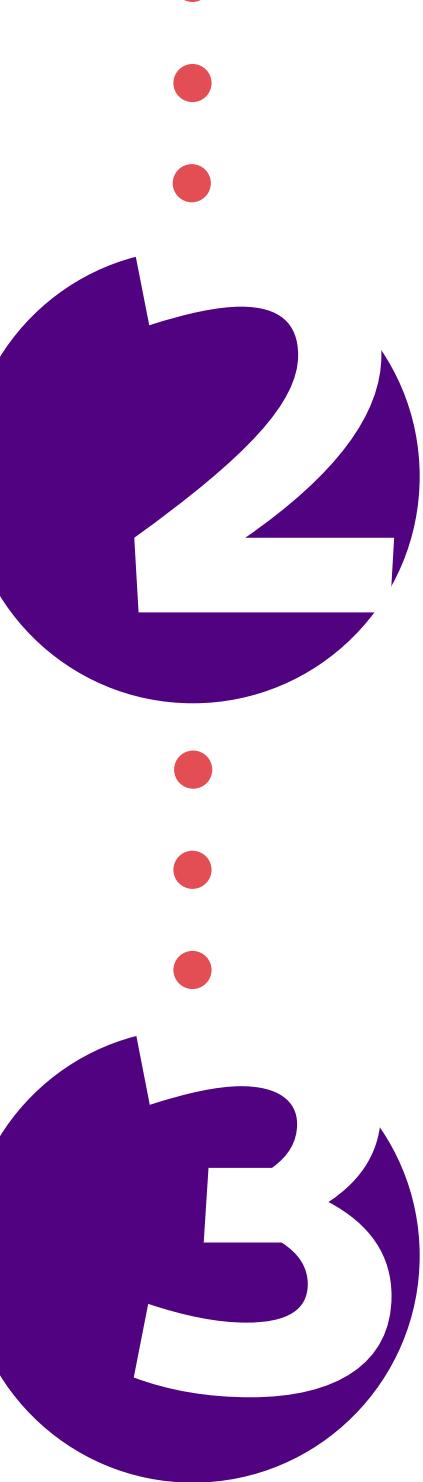
SIGA OS PASSOS PARA REALIZAR A ESTERILIZAÇÃO ADEQUADA DESSES MATERIAIS:

DESINFECÇÃO

Nesta primeira etapa, a profissional incuba os instrumentais em uma solução desinfetante, chamada detergente enzimático. Neste momento ocorre a destruição de vários tipos de bactérias, patógenos de doenças infecciosas, microorganismos, fungos e vírus.

Mistura de 2 porções de detergente Enzimático e 1 porção de água.





LIMPEZA

Após o término da incubação (aproximadamente 20 minutos), os instrumentais são retirados e lavados sob água corrente. Em seguida eles são secos e organizados nas embalagens individuais.

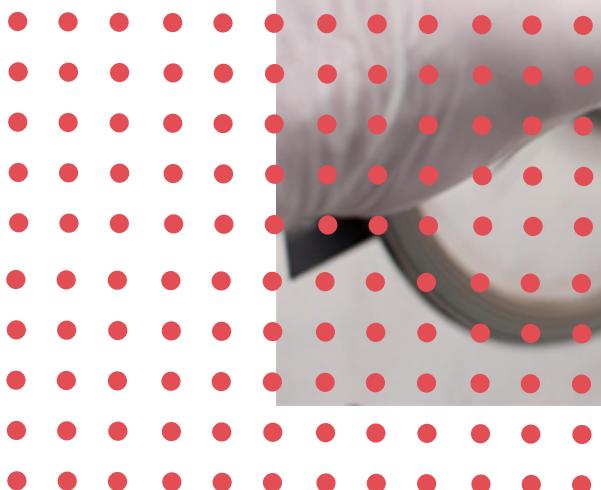
Prosseguimos com a esterilização utilizando uma escova plástica para remoção total do detergente com água abundante.

ESTERILIZAÇÃO

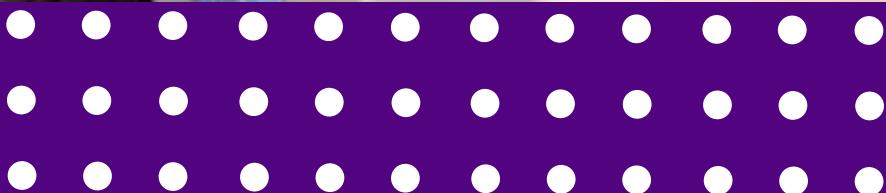
Este é o passo final da limpeza. Durante a esterilização, não apenas os microorganismos resistentes são destruídos, mas também qualquer tipo de organismo vivo na superfície dos materiais.

Nesse processo os instrumentais são submetidos a um ciclo completo na **autoclave**, um aparelho que tem um sistema de desinfetar aparelhos de corte usando pressão com vapor eliminando bactérias.

São diversos modelos e tamanhos de autoclave que devem ter o selo da ANVISA.



Coloque os alicates e espátulas num saco para esterilização bem fechado; esses sacos têm uma marcação que após todo o procedimento na autoclave ela muda a cor de rosa para cinza, indicando que foi feita a esterilização correta.



Utilize luvas descartáveis para manuseio seguro dos alicates e espátulas.

Crie um local seguro para a limpeza em uma bancada ou pote transparente com tampa.

Apresentar os materiais que serão utilizados na limpeza e que deverão estar no prazo e informações do produto.

Devem ser separados em potes transparentes, e etiquetar os utensílios usados dos esterilizados. Todos os produtos que utilizamos devem estar de preferência em suas embalagens originais.

Como organizar seu espaço de trabalho





Queremos que a organização do seu espaço de trabalho passe a impressão de um verdadeiro espaço profissional, por isso vamos falar sobre as formas de chegar nesse maravilhoso resultado!

O seu espaço de trabalho sempre deve ser preparado anteriormente para receber seu próximo cliente seguindo as regras de esterilização citadas anteriormente.



Limpar com pano limpo e álcool 70% as cadeiras, todo o local que a cliente encostar, proteger com plástico filme os materiais que possam ser limpos a cada cliente. Deixar preparados e separados por clientes os kits contendo:



ALGODÃO



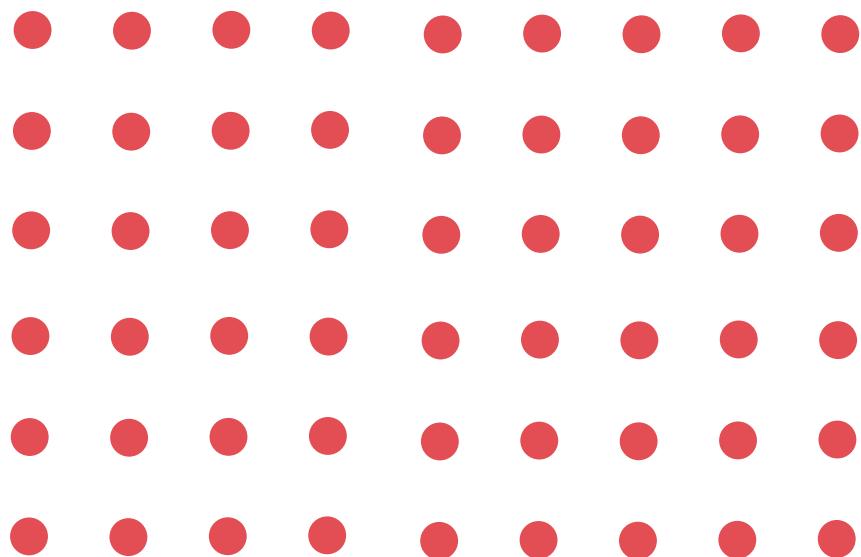
**PAPEL
DESCARTÁVEL**



LIXAS

*ou toalhas individuais

tudo num saco transparente fechado, para proteger da poeira e também o kit de cortantes (alicates e espátulas) esterilizados que devem ser mostrados para a cliente e abertos para que ela veja o processo.





Observar o seu conforto ao sentar na cadeira, a altura adequada, seus pés devem estar apoiados no chão a 90 graus e ter espaço para se movimentar no local, possibilitando a posição mais confortável e segura para trabalhar com o alicate sem que alguém possa esbarrar.

Deixe a sua mesa de trabalho bem iluminada e para que a cutícula fique bem visível aos seus olhos, você pode utilizar um abajur com altura mínima de 40 cm higienizada e plastificada.



Anatomia e fisiologia das unhas



Nessa aula vamos conhecer um pouco mais sobre as unhas. A parte fisiológica das unhas são termos que não usamos no dia a dia, no entanto, precisamos aprender ao avançarmos o nível como calista, auxiliar de podologia, ou especializações como tratamento de pés diabéticos e até em cursos de unhas artificiais.

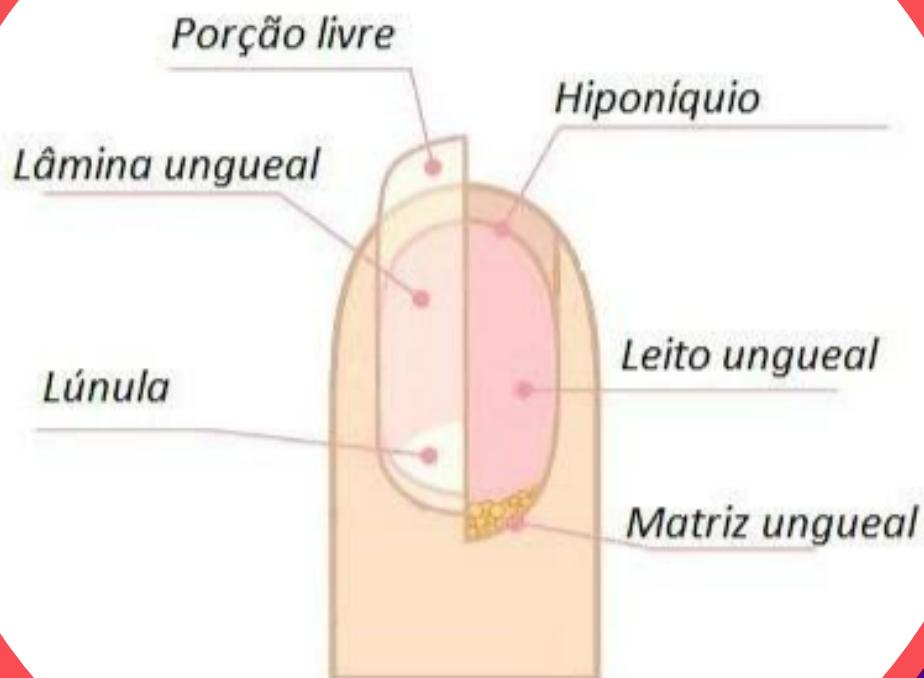
MAS O QUE SÃO AS UNHAS? OU QUAL A FUNÇÃO DAS UNHAS?

As unhas são uma importante parte do corpo humano. Elas são responsáveis pela proteção dos nossos dedos, graças a elas temos capacidade de exercer pressão com os dedos e executar movimentos finos e precisos, como tocar levemente a tela do smartphone, por exemplo.

Você consegue contar quantas vezes bate os dedos e as unhas ao digitar um e-mail, por exemplo? Quantas vezes por dia você bate acidentalmente o dorso das mãos na parede?

Além de ser uma proteção do nosso corpo humano, as unhas ao longo do tempo se tornaram também uma forma de expressão de beleza e por isso precisamos cuidar tanto dessa parte importante do nosso corpo.





Vamos falar um pouco sobre algumas partes das unhas?

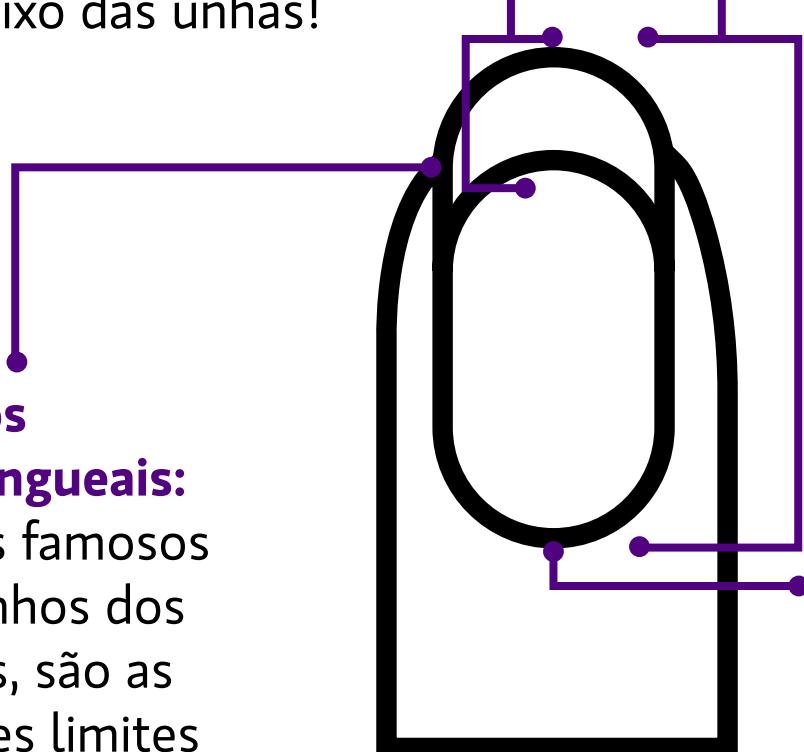
A anatomia da unha é formada por partes básicas, são nomes que parecem complicados mas depois que entendemos cada parte fica mais fácil, vou explicar cada uma delas.

Unha livre:

É o crescimento da unha além da ponta do dedo. Esta é uma região que é um excelente reservatório de sujidades e microrganismos! Por isso sua mãe sempre dizia: “lave a parte de baixo das unhas!”

Sulcos Periungueais:

Ou os famosos cantinhos dos dedos, são as regiões limites da unha, em que ela ainda tem algum contato com a epiderme, por isso precisamos ter cuidado com essa região ao remover a cutícula, como ali encontramos vasos sanguíneos, se machucado pode sangrar e até inflamar.



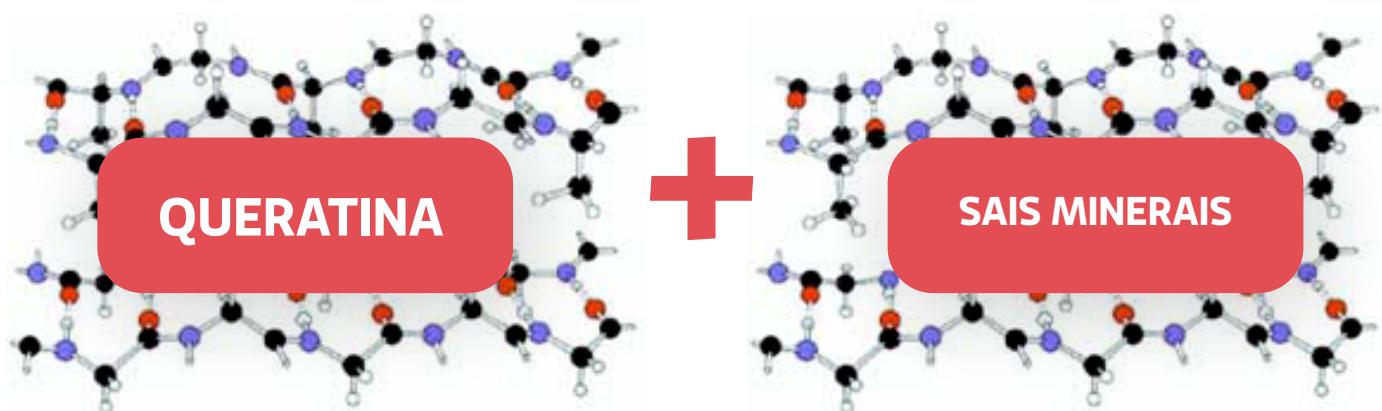
Unha ou Prato Ungueal:

Essa é a parte visível da unha que é composta por três camadas: uma camada interna macia, uma camada intermediária de queratina dura e a camada mais externa.

Eponíquio:

É a famosa cutícula, é uma camada transparente de células e fica na superfície da unha, atua como uma vedação para outras regiões, por isso precisamos ter cuidado ao remover.

As nossas unhas são basicamente compostas por:



A falta de queratina pode deixar as unhas fracas e o excesso de queratina endurece demais a unha e ela pode quebrar com facilidade.

As unhas também são responsáveis por contar para a gente sobre alguma doença ou fungo em nosso corpo, caso você perceba uma coloração diferente ou uma unha muito quebradiça, oriente a sua cliente a procurar um profissional da saúde, nunca utilize remédios caseiros.

Agora você já sabe um pouco sobre do que a nossa unha é composta e a sua anatomia.

Estudando todos esses pontos você se tornará mais especialista no assunto, passando credibilidade para sua cliente.



Preparação da unha: Limpeza adequada



Nessa aula você irá aprender sobre como fazer a limpeza correta das unhas seguindo todos os **protocolos de Biossegurança**, pois não fazer a higiene adequada, pode trazer danos à sua saúde e à cliente.

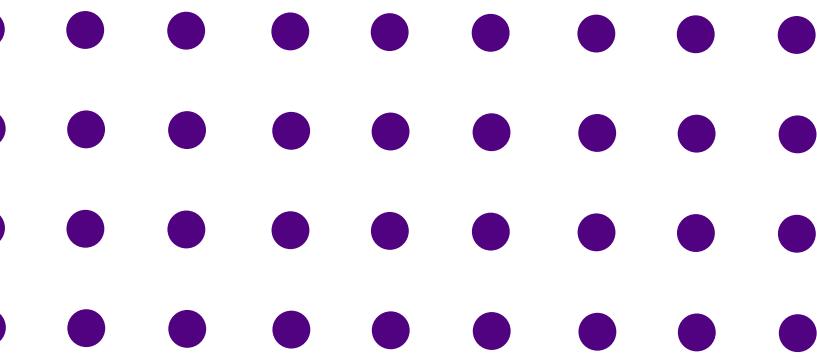
Use toalhas individuais para cada procedimento, caso use toalhas de tecidos, estas devem ser lavadas a cada cliente, embaladas em sacos plásticos e guardadas em local limpo, seco e arejado, para não acumular fungos e bactérias. Uma dica é retirar a toalha da embalagem plástica na frente da cliente, assim você e ela se sentirão mais seguras. Caso prefira usar toalhas descartáveis, estas sempre devem ser despejadas após o uso.

O primeiro passo da limpeza é fazer um higienização das unhas da cliente, essa etapa pode ser feita com um sabão neutro e uma escovinha, borrifando água e fazendo o movimento suave de fricção da escova nas unhas da cliente e depois remover o sabão com água, você pode usar um borrifador para isso e secar com uma toalha.



Caso a cliente esteja com algum esmalte ou base precisamos remover usando um algodão com removedor de esmaltes, para isso embebende o algodão com o remover e envolva as unhas da cliente, fazendo um movimento de fricção até total remoção do esmalte ou base. Depois desse processo podemos seguir com a limpeza com sabão e escovinha.

Se o esmalte for muito escuro ou estiver resistente, você pode aplicar um óleo secante nas unhas antes do procedimento e assim o esmalte irá sair com mais facilidade.





Forma correta de lixar as unhas

Nessa aula você irá aprender a maneira mais adequada de lixar as unhas, sobre os tipos de lixas e suas funções para que faça o melhor uso possível de seus equipamentos de forma profissional.

Antes de tudo precisamos analisar se é necessário fazer algum corte nas unhas da cliente, caso ela desejar, você pode fazer o corte usando o fundo do alicate e não a ponta, geralmente usamos a ponta do alicate para cortar as cutículas caso seja necessário.

Temos diversos tipo de lixas no mercado, vou te contar sobre cada uma delas e as suas funções.



Lixas descartáveis: normalmente são feitas de papelão coberto com grânulos de areia, por isso são baratas e não podem ser molhadas. Por ser muito abrasiva, esse tipo de lixa deve ser usado com muito cuidado e só para dar um acabamento de leve nas unhas. É ela que “conserta” unhas lascadas e ainda dá um acabamento uniforme no formato desejado.



Lixas de metal: são consideradas como as lixas para unhas mais duráveis, as lixas de metal são produzidas a partir de um metal que recebe texturização.



Lixas de vidro : são bem mais suaves e têm um efeito menos abrasivo nas unhas. Como é muito suave, é o tipo de lixa mais indicado para quem possui unhas muito frágeis.

Temos também a lixa polidora que deve ser usada em toda a superfície da unha em movimentos circulares para polir e igualar a superfície das unhas, e remover eventuais manchas.

Geralmente, a lixa para polimento de unhas possui formato de blocos com quatro faces diferentes:

Face 1: A face mais áspera é a primeira a ser utilizada para o polimento, removendo as ondas e descamações.

Face 2: É menos áspera que a primeira e deve ser usada logo em seguida, a fim de deixar a unha ainda mais lisa.

Face 3: É bem macia e serve para remover todas as imperfeições que os processos anteriores deixaram, além de dar leveza às unhas;

Face 4: O segundo lado macio da lixa para polimento de unhas é responsável pela finalização, dando brilho às unhas.

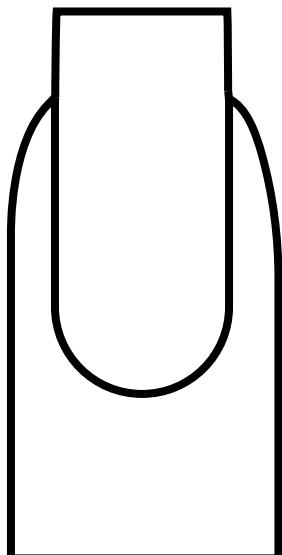


Apesar de ser uma das lixas mais suaves, o polimento de unhas exige certos cuidados, pois usá-la em excesso pode enfraquecer-las, deixando-as quebradiças.

Use a lixa polidora caso as suas unhas possuam ondulações, mas dê um intervalo de 15 dias para passar a lixa para polimento de unhas novamente.

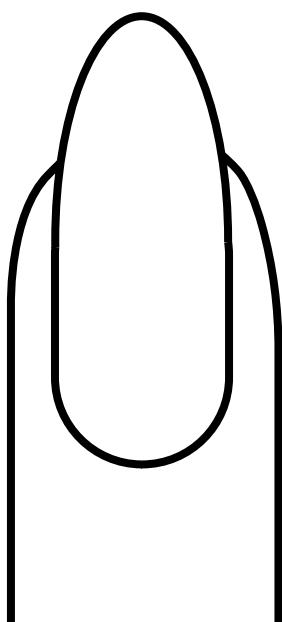


Podemos lixar as unhas em diferentes formatos, tudo vai depender do gosto e proposta da cliente, vou te contar sobre cada um dos estilos:



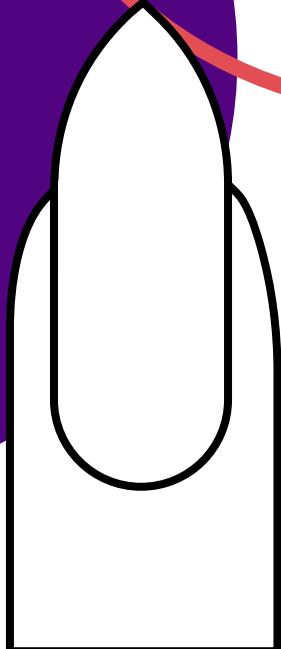
QUADRADA

É a mais pedida hoje nos salões e realmente produz um efeito estético maravilhoso, é indicada para quem tem unhas fortes pois os cantinhos das unhas podem lascar durante as atividades do dia a dia.



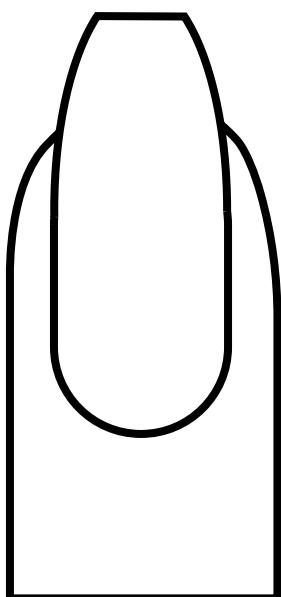
ARREDONDADA

É uma excelente opção para quem gosta do formato quadrado, mas precisa unir beleza e praticidade quando o assunto é unhas. É indicada para quem quer o efeito quadrado mas com menos chances de lascar.



PONTUDA

É um dos formatos tendência no momento e que traz uma das maiores durabilidade, é indicado para quem quer deixar as unhas compridas, evitando lascar os cantinhos no dia.

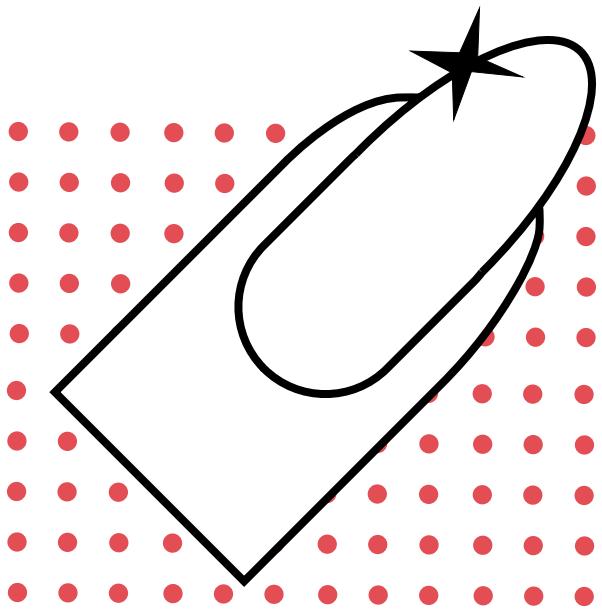


BAILARINA

A unha quadrada com as pontas mais estreitas, imitando as sapatilhas de ballet.



Vamos ver como agora como lixar as unhas.



Uma dica é sempre começar o lixamento com as unhas limpas e sempre secas.

O jeito certo de lixar as unhas é esquecer o tradicional movimento de vai-vem, pois causará o desgaste da unha, facilitando que elas lasquem.

É por isso que, durante o processo de lixar as unhas, sentimos a necessidade de continuar a lixar cada vez mais.

O movimento deve ser feito do canto para o meio, sempre na mesma direção. Pode parecer difícil no começo, mas esse é um dos principais cuidados para lixar as unhas e vai fazer a diferença. E atenção para não apertar na pele das bordas para não cortar. Podemos tirar a rebarba lateral da lixa fazendo um lixamento em toda a borda.

AGORA VAMOS PARA OS ACABAMENTOS, PARA A UNHA FICAR PERFEITA!

Passe a lixa por baixo da unha para remover as rebarbas e após isso, retire o pó com escovinha plástica com cerdas firmes e limpas, que sempre são higienizados a cada cliente, o ideal é ter no mínimo 5 escovinhas, ou utilizando um pedaço de algodão ou papel com água, soro fisiológico com 30% álcool 70% misturado.

Agora que exploramos os diversos tipos de lixas de unhas, como lixar as unhas de acordo com o estilo solicitado pela nossa cliente e as técnicas profissionais para preparar as unhas para a cuticulagem, vamos iniciar a etapa de preparação e remoção adequada das cutículas.





Tipos de cutículas e principais preocupações

As cutículas são uma das proteções do nosso corpo contra fungos e bactérias e precisamos ter bastante cuidado.

Elas podem apresentar características diferentes e por isso precisamos cuidar e orientar a nossa cliente de uma forma correta.

Veja agora sobre cada característica e como podemos cuidar das cutículas:

As cutículas secas:

Apresentam rachaduras, peles levantadas.

Elas podem estar ressecadas pelas mesmas razões que a pele seca do corpo, ou seja, tempo muito seco ou frio, uso de algum produto de forma constante como sabonetes, detergentes, produtos de limpeza ou álcool.

Para reverter essa situação utilize produtos com queratina na fórmula e esmaltes hipoalergênicos, isso já pode fazer a diferença.

Elas podem estar ressecadas pelas mesmas razões que a pele seca do corpo, ou seja, tempo muito seco ou frio, uso de algum produto de forma constante como : sabonetes, detergentes, produtos de limpeza ou álcool.

Para reverter essa situação utilize produtos com queratina na fórmula e esmaltes hipoalergênicos, isso já pode fazer a diferença.

Elas também têm mais facilidade em quebrar e surgir rachaduras, podendo ser grossas e levantarem com mais facilidade. O ideal é usar um bom hidratante à base de vitamina e durante o dia todo ou sempre que possível.



As cutículas oleosas:

Indicam uma pele lisa e hidratada que segue na constituição das unhas.

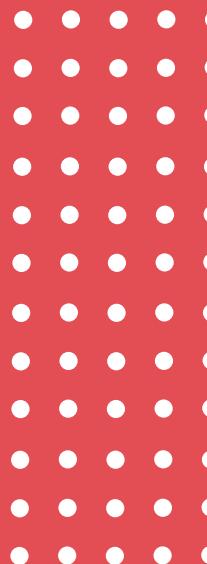
Se seu esmalte começou a descascar após dois dias, não se desespere!

A culpa não é do esmalte vencido, e sim das unhas oleosas.

Para isso não acontecer, basta usar um bom esfoliante 2x por semana e usar uma boa lixa bloco.

Oriente a sua cliente a como fazer a manutenção dos cuidados com as cutículas, assim você passa uma postura mais profissional e de especialista.

Além disso, garanta que da próxima vez que sua cliente for até você, seu trabalho ficará mais fácil e mais bonito.



Técnicas para delimitar as cutículas sem remover

Nem todas as clientes desejam remover as cutículas, por isso nessa aula vamos te mostrar técnicas que deixarão as unhas lindas, sem remover ou cortar as cutículas. Você já tinha pensado em oferecer essa opção para as suas clientes?

Esse estilo de fazer as cutículas chamamos de manicure express e nesse caso não desaprendemos a cutícula da unha.

O primeiro passo é preparar a cutícula para esse procedimento, por isso vamos iniciar passando um hidratante em todos os dedos e massageando até o produto sumir por completo, não tenha pressa em fazer esse passo, isso vai garantir um resultado mais bonito.



Após esse procedimento vamos usar um esfoliante para remover os resíduos de cutículas dos dedos, passe um esfoliante de forma bem suave em todas as unhas e faça uma massagem suave, lembre-se de não fazer pressão para não arranhar a cliente, ok?

Depois de passar o esfoliante e massagear, remova o produto com um borrifador e água ou soro fisiológico e seque com um lenço macio.





Chegou a hora de delimitar a cutícula sem cortar.
Para isso, você irá precisar de uma espátula de aço com a ponta em **formato côncavo**, não se esqueça que esse instrumento precisa estar esterilizado.

Pressione o instrumento ao redor da cutícula, porém sem muita força para ela não levantar, faça esse movimento em todos os dedos e calmamente, observando se todas as cutículas ficaram delimitadas.



Forma correta de empurrar as cutículas

Esse processo que vou ensinar já delimita a cutícula. Podendo a cliente escolher ou não remover a cutícula, e mesmo assim não dificulta no momento da esmaltação.

Neste caso, você e sua cliente vão escolher, se removem a cutícula após empurrar.





Para começar sempre precisamos preparar a cutícula para esse procedimento, como vamos fazer um movimento mais de deslocar a cutícula do lugar, precisamos amolecer ela antes de empurrar.

Para isso você precisará usar um hidratante, ou ainda o gel removedor de cutícula, um produto mais intenso que dissolve a cutícula mais fácil após 1 minuto.

Passe o hidratante em todas as unhas da cliente focando uma maior quantidade de produto nas cutículas, ao passar lembre-se sempre de massagear para o produto agir com mais facilidade, se sentir necessidade e achar que a cutícula está mais resistente você pode borrifar um pouco de água ou soro fisiológico. Após fazer, deixe o produto agir por uns 3 minutos.

Após a preparação, vamos começar a empurrar a cutícula. Para isso você vai precisar usar um palito, lembre-se que ele deve ser descartado após o uso, ou se for um palito de aço, higienize na autoclave antes de usar na cliente.



Com a lateral do palito empurre a cutícula subindo até o meio alto da unha, faça isso com bastante cuidado e leveza para não machucar a cliente.

Após isso, faça uma pressão com o palito para o alto como uma alavanca criando espaço entre a cutícula e a unha. Depois é só passar de um lado a outro a ponta do palito. Para dar acabamento para esse passo, você pode polir com lixa de acabamento toda a cutícula para o alto com movimento circular.

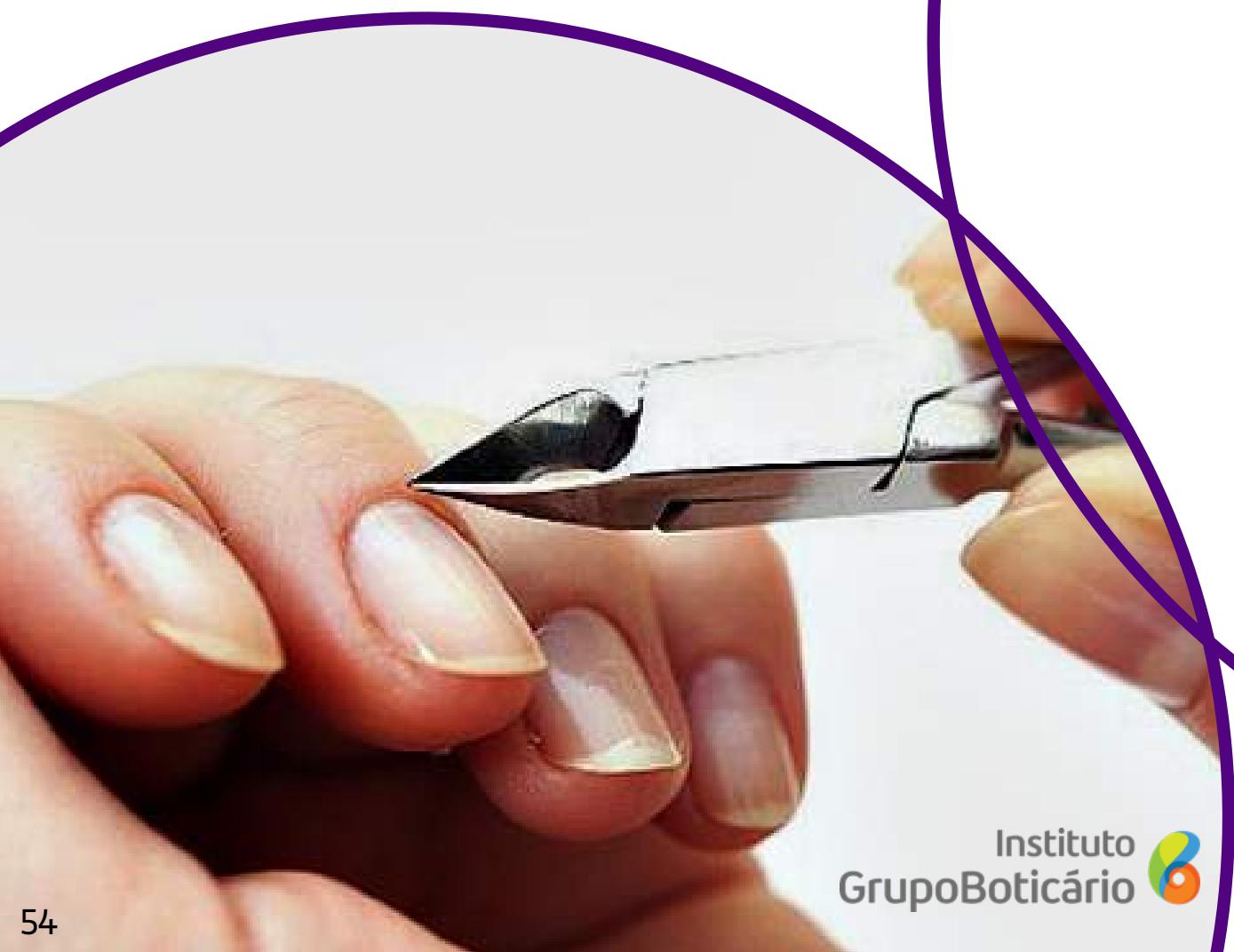
Se sentir necessidade use uma espátula de metal para empurrar ainda mais a cutícula, mas lembre-se que sempre vamos fazer movimentos bem suaves, combinado?



Para se sentir mais segura, treine em você os movimentos e força da sua mão, assim quando você for tentar, a sua cliente se sentirá mais confiante para esse processo.

Chegou o momento de aprendermos a como fazer a remoção das cutículas de forma segura e correta.

Removendo a cutícula



Lembrando que a remoção será feita caso a cliente queira, não é um procedimento obrigatório, certo?

Após fazer a preparação das cutículas com hidratante e massagem, empurre conforme vimos no conteúdo anterior, onde aprendemos o procedimento para remover as cutículas.

Com a mão esquerda pegue com firmeza cada dedo para fazer a cuticulagem com segurança, puxe a pele lateral ligeiramente para fora, assim a cutícula desprende da unha e podemos ver a pele que será cortada.

Segure o alicate com a mão direita, posicione o dedão na ponta do dedo da cliente e com a ponta do alicate encostada à unha em um ângulo de 90 graus, vamos apertar o alicate suavemente e cortar apenas alguns milímetros.



Faça sempre o movimento de cortar e puxar por toda a borda da unha num movimento imitando quase como um compasso, aquele que usamos na escola. Repita esse mesmo processo em todos os dedos.

Caso sinta necessidade da cutícula ficar mais desprendida da pele, borrife água ou soro fisiológico e seque com uma toalha ou lenço descartável, isso vai facilitar o processo.



Quando a cutícula é muito fina ou é retirada em excesso há o risco dos famosos 'bifes'. Para evitar que o local fique sangrando e dolorido use o hemostático, que pode ser encontrado em pó ou líquido.

Não se esqueça de treinar em você para se sentir confiante antes de fazer na cliente, o processo de treino neste caso é muito importante para evitarmos cortes na cliente.

Agora que você já tem todo o conhecimento sobre a preparação das unhas e cutículas, você irá aprender técnicas incríveis sobre cuidados e massagens das mãos e pés e acrescentar um momento único ao seu atendimento, também vamos entender a diferença entre tipos e texturas de esmaltes, aprender técnicas de esmaltação, limpeza e acabamento das unhas.





Cuidados com as mãos e massagens



Podemos escolher um creme esfoliante, que ajuda a eliminar as impurezas e as células mortas das unhas e das cutículas, também podemos utilizar um óleo ou hidratante com perfume ou sem perfume.

Espalhe o produto na mão da sua cliente e faça movimentos delicados, é importante ter firmeza no toque porém sem muita força, para não machucar ou tornar esse momento desconfortável.



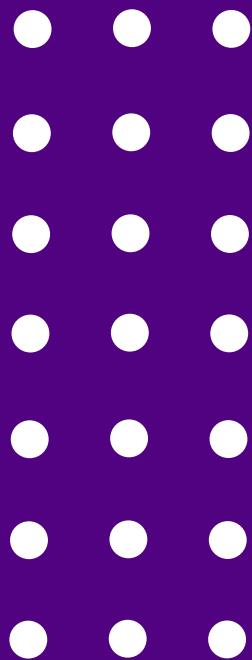


Espalhe o produto na parte interna e externa das mãos até as pontas dos dedos e repita esse processo da massagem até o produto aplicado absorver por completo, esse é um momento relaxante e sua cliente vai adorar.

Caso você opte por usar esfoliante, ele deve ser retirado com o auxílio de um borrifador com água e secar as mãos da nossa cliente com uma toalha macia.

Devemos evitar massagens em regiões que apresentam hematomas ou inchaço e em pessoas que tenham a saúde dos pés e mãos fragilizadas ou estejam em tratamento.

Trazer um diferencial em nosso atendimento faz com que o nosso trabalho se torne único, aproveite essas dicas de massagem e faça sempre que possível na sua cliente, ela não irá esquecer de você se tornará uma cliente fiel.



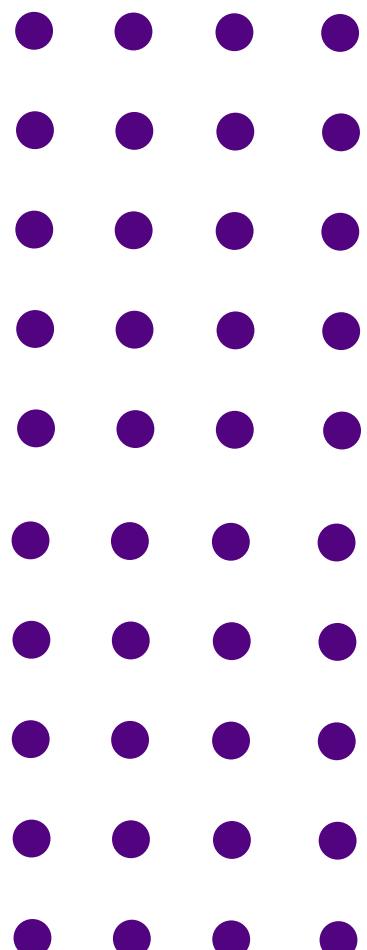
Cuidados com os pés

pedicure



Primeiro vamos começar aplicando um amolecedor de cutícula ou calos em todo o pé, aproveite esse momento para fazer uma massagem nos pés da cliente, isso estimula a ação do produto. Após a massagem boriffe água ou soro fisiológico, envolva em uma meia descartável ou papel filme e deixe agir por uns 5 minutos.

Depois do tempo de ação, lixe os calcanhares com uma lixa descartável, borrife água novamente para tirar o excesso de pele e seque os pés da cliente com uma toalha, lembre-se de secar toda a extensão dos pés, dedos e entre os dedos.



Após todo esse processo podemos fazer a cuticulagem, conforme aprendemos nos conteúdos anteriores e conforme a cliente desejar. Caso seja necessário, corte as unhas da cliente com um alicate de ponta mais grossa.

Para finalizar, vamos usar um hidratante e espalhá-lo em todo o pé, dedos e unhas, fazendo movimentos suaves. Podemos escolher um hidratante mais denso já que os pés costumam ser mais ressecados e ásperos.

Prontinho, os pés da nossa cliente estão super bem cuidados e podemos fazer a esmaltação das unhas de acordo com desejo da nossa cliente.

Caso a cliente tenha alguma questão com unhas encravadas, **não se arrisque a retirar!** Sempre **indique um profissional de podologia**, dessa forma ela terá os cuidados necessários para essa questão.

Use produtos de secagem rápida após a esmaltação assim a sua cliente não corre o risco de borrar o esmalte ao calçar os sapatos.





Tipos de esmaltes e técnicas de esmaltação.





curtido por **oboticario** e mais **1.293 pessoas**

O **esmalte cremoso** costuma ser mais denso e garante intensidade da cor.



micarvalhoo



curtido por **oboticario** e mais **1.293** pessoas

Já o **esmalte transparente** garante apenas um brilho e pode ter um fundo mais esbranquiçado ou rosado garantindo que você ainda veja a cor natural da unha da cliente.



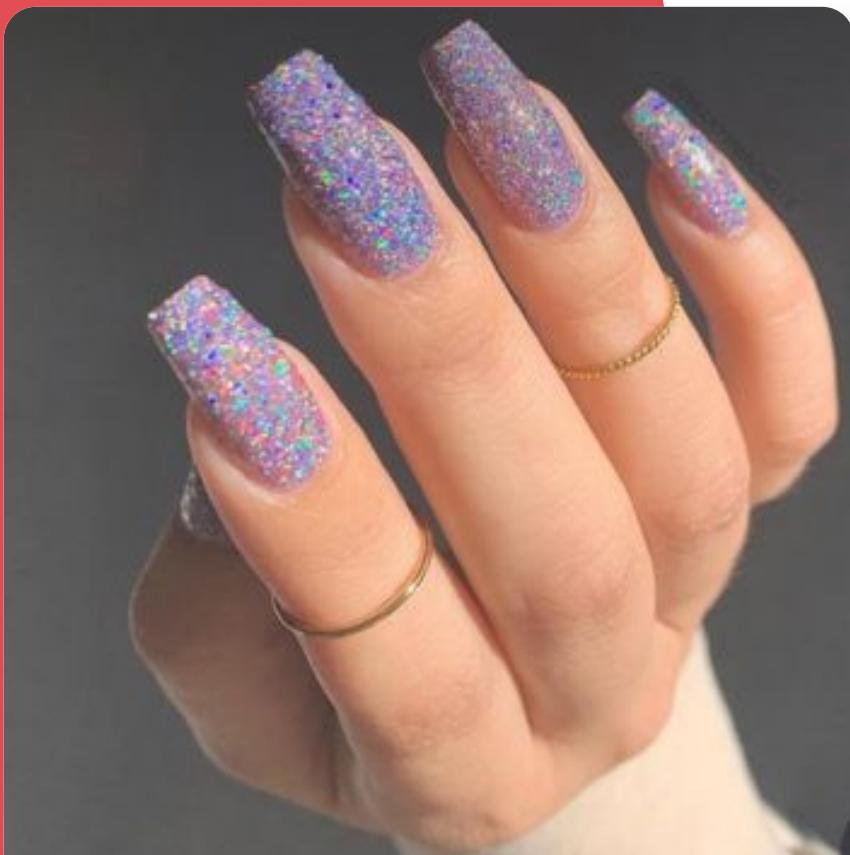
curtido por **oboticario** e mais **1.293** pessoas

O **esmalte metalizado**, tem um aspecto bem parecido com o de metais como aço e ouro, também são mais densos e garantem mais cobertura e intensidade.



curtido por **oboticario** e mais **1.293** pessoas

Temos também o **esmalte cintilante** ele tem o aspecto menos intenso e com uma cobertura leve, quase transparente, e conseguimos perceber o brilho quando a luz é refletida na unha.



curtido por **oboticario** e mais **1.293** pessoas

O **esmalte com glitter** costuma ter um fundo transparente, como se fosse uma base, tem partículas brilhantes de glitter ou purpurina que podem variar de tamanho. Ao secar, ele pode trazer um pouco de texturas nas unhas causadas pelas partículas de brilhos.



São muitas possibilidades, indique o que mais combina com o estilo da sua cliente.

Agora que conhecemos diferentes texturas e coberturas é super importante entendermos um pouco sobre a formulação dos esmaltes.

Os esmaltes comuns contém algumas substâncias que podem ser agressivas para pessoas que possuem alergias. Por isso, existem os esmaltes hipoalergênicos que passam por diversos testes, têm formulação livres de substâncias nocivas para a saúde de pessoas alérgicas. Sempre pergunte para a sua cliente se ela possui alguma alergia a esmaltes antes de iniciar a esmaltação.



Caso a cliente esteja com esmalte nas unhas vamos começar a remoção.

Ainda é bem popular o uso de acetona para a remoção do esmalte, no entanto, **a acetona é um químico que contribui para o enfraquecimento das unhas e pode deixá-las esbranquiçadas.**

Hoje já temos disponível no mercado removedores sem acetona, ele é menos agressivo e pode ter composição hidratante que ajuda na proteção das unhas.





Vamos ver como se remove o esmalte:

Um algodão quadradinho para cada unha é o suficiente, molhe o algodão com o removedor e faça movimentos massageando as unhas para remover o esmalte.

Caso sinta dificuldade em remover o esmalte dos cantinhos das unhas, use um palito de unhas com um pedaço fino de algodão embebido em removedor, isso vai te ajudar a remover o esmalte mais resistente dos cantinhos.

Depois de remover o esmalte, vamos aplicar a base para unhas antes do esmalte.

Sempre aplicamos uma camada de base nas unhas, esse produto vai ajudar no processo de fixação e nivelamento.

Existem diferentes tipos de base, mas basicamente elas cuidam da estrutura e firmeza das unhas, vamos conhecer algumas delas?

NIVELADORA:

melhora falhas, ondulações, é mais cremosa e deixa as unhas mais resistentes.

FORTECEDORA:

indicada para as unhas fracas e quebradiças com uso contínuo pode deixar as unhas mais fortes.

SEDA:

ou incolor protege as unhas para esmaltação, ajuda a nivelar e dar brilho. É a base mais utilizada.

FOSCA:

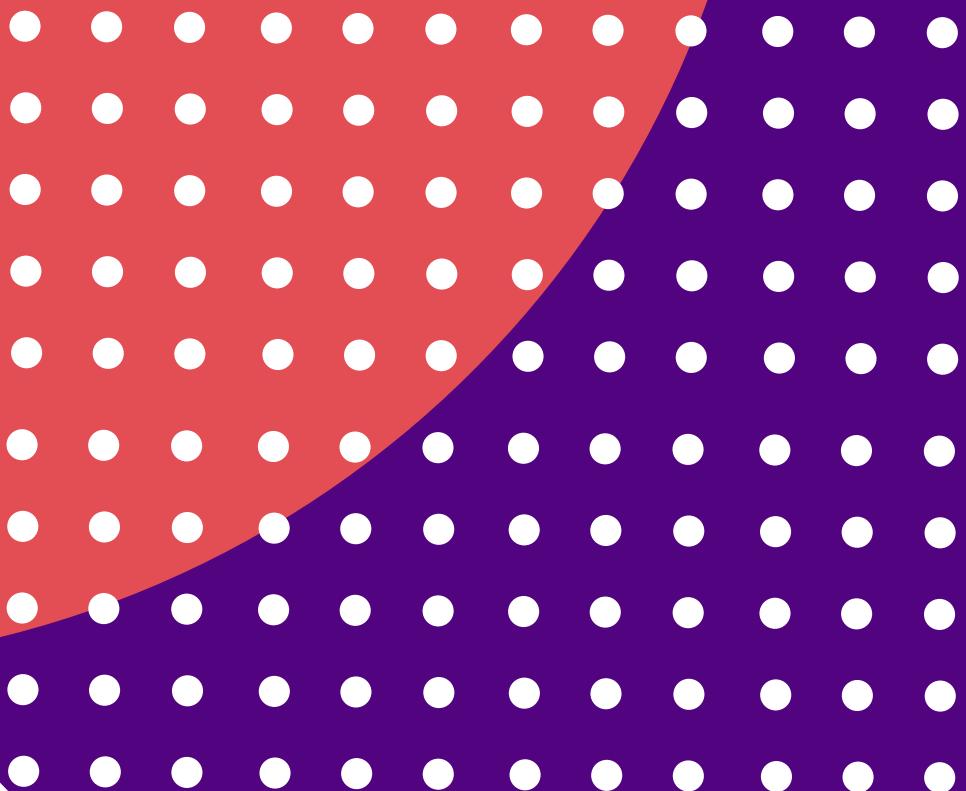
deixa o esmalte com brilho matte, com aparência plástica.



PASSO A PASSO:

Retire o aplicador da base e aplique uma gota no centro alto da unha, vamos puxar o pincel para a ponta depois espalhar pela lateral jogando levemente para o centro, vamos fazer esse processo em todas as unhas.

Preparar as unhas para a esmaltação vai garantir mais durabilidade e acabamento para seu trabalho, estude esse processo para arrasar!



Técnicas de esmaltação

A cor da unha pode interferir no resultado, é importante observar se está amarelada ou esbranquiçada, ao aplicar esmaltes que tenha cobertura mais leve, essas características podem ficar evidentes e a esmaltação pode parecer manchada, é importante conversar com a sua cliente sobre isso.

Os esmaltes cremosos e metalizados por serem mais densos (grossos), podem ser mais difíceis de manchar, pois eles têm mais intensidade de cor nos ajudando em uma aplicação mais uniforme.

Os esmaltes com cobertura mais leve (ralos) tem menos intensidade de cor, podendo manchar facilmente na hora da aplicação e podem precisar de mais camadas.

Para iniciar, as unhas devem estar com a base já aplicada e seca.

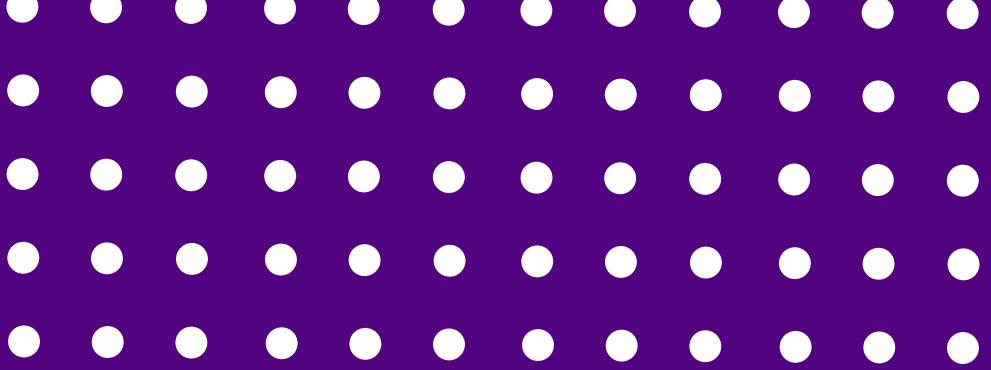


Comece retirando o esmalte da embalagem com o aplicador, ao fazer isso tome cuidado para não retirar muito produto. Faça o movimento na própria embalagem para tirar o excesso de produto.

Em seguida aplique uma gota de esmalte no centro da unha logo próximo à cutícula, puxe o pincel para a ponta da unha e depois espalhe pela lateral jogando levemente para o centro, é importante cobrir toda a unha, inclusive os cantinhos para que não fique nenhuma área sem esmalte.

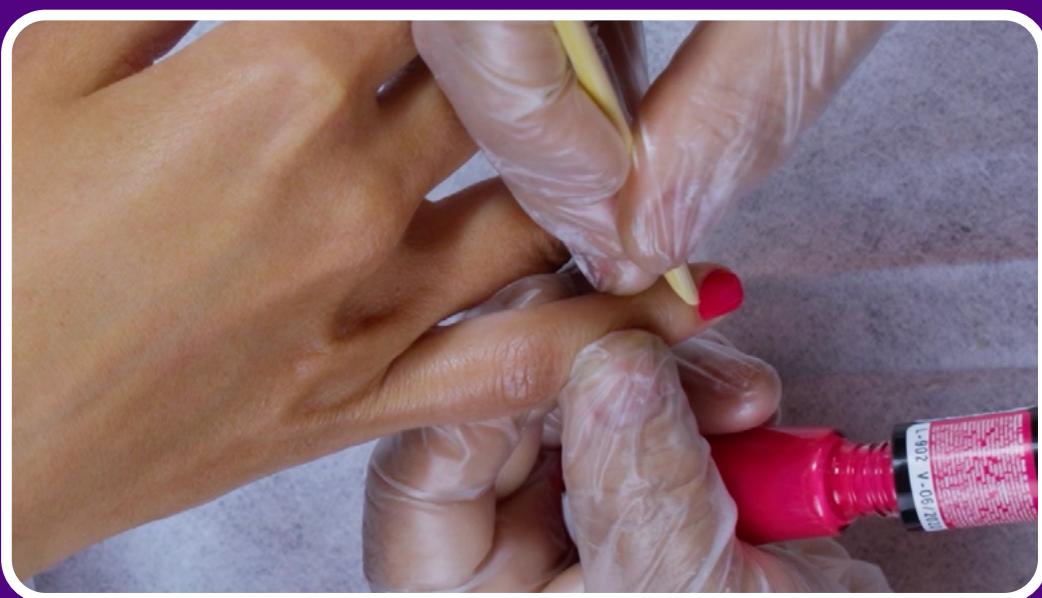
Você pode repetir esse processo algumas vezes, fazendo camadas, isso vai dar mais intensidade à cor do esmalte.





A cada camada retire o excesso de esmalte dos cantos com um palito e remova o produto do palito em uma toalha.

Se você borrar, não se preocupe, podemos retirar o excesso de esmalte com um palito descartável e algodão para dar acabamento, vale lembrar que ainda vamos passar pelo processo de limpeza e acabamento de todas as unhas.



Técnicas de acabamentos na esmaltação

Nesta etapa vale você se jogar nas possibilidades de cores e texturas e claro de acordo com o que a sua cliente busca naquele momento, divirta-se junto com ela!



Vamos utilizar um palito fininho e descartável, junto a um pedaço de algodão, enrolar e torcer na ponta do palito e molhe com o removedor, é importante não colocar muito algodão para não ficar grosso e acabar tirando esmalte da unha.

Use o palito apoiado ao redor da área da cutícula e comece a girá-lo, assim vamos removendo o esmalte que ultrapassou as unhas, faça isso por toda a extensão das bordas.

Caso tenha muito esmalte no algodão, descarte-o e coloque um novo para repetir o processo, é importante que essa técnica seja feita calmamente para que a gente retire qualquer gotinha de esmalte que tenha ultrapassado as unhas e garanta um acabamento impecável.





Podemos finalizar a esmaltação com um Top Coat, o famoso extra brilho, isso vai garantir mais brilho para a sua esmaltação e fixação.

Passe uma camada de extra brilho após a esmaltação e limpeza, que deve ser aplicada da mesma forma que o esmalte, ou seja, da base das unhas até as pontas.



Unhas decoradas Francesinha

Chamamos de unha francesinha a técnica de esmaltação que tem uma cor ou base em toda a unha e concentra uma nova cor de esmalte intensa na borda das unhas dando foco ao seu formato.

Na unha francesinha mais tradicional esse esmalte ao fundo costuma ser clarinho e o da borda branco, mas você pode fazer a combinação de cores de acordo com o gosto da sua cliente.

É importante observar o tamanho e o formato da unha e conversar com a sua cliente para entender o estilo e espessura do traço, ele pode ser mais grosso ou fino, ovalado e até reto. Podemos utilizar o próprio pincel do esmalte e até cortá-lo para ficar mais fino, ou podemos usar um pincel fino para decoração de unhas.

Vamos fazer a francesinha tradicional, por isso, com as unhas já com base iniciaremos a esmaltação com cores claras.



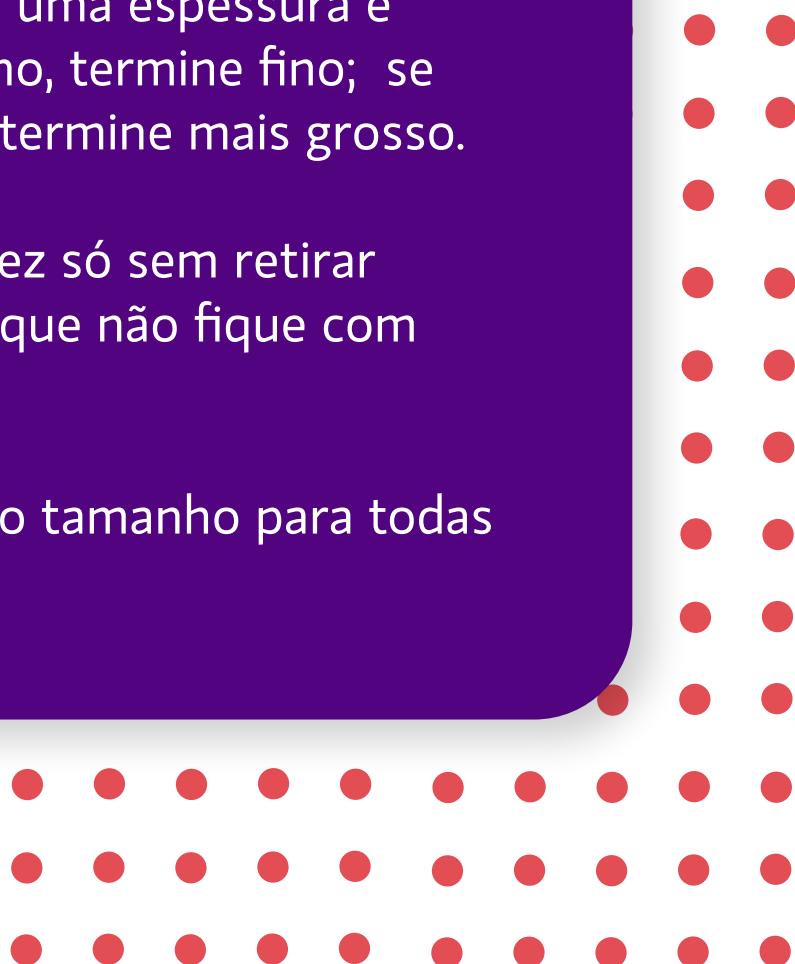
Vamos iniciar o efeito da "francesinha" nas bordas, com o pincel de sua preferência, é importante deixar a mão da sua cliente apoiada para não pesar na hora do traço.

Vamos começar com a pontinha do pincel já com esmalte branco e iremos iniciar um traço na extremidade da ponta da unha indo até o outro lado acompanhando o formato dela.

É importante escolher uma espessura e manter; se começar fino, termine fino; se começar mais grosso, termine mais grosso.

Faça o traço de uma vez só sem retirar o pincel da unha para que não fique com aspecto "remendado".

Tente manter o mesmo tamanho para todas as unhas das mãos.



Vamos fazer a aplicação de uma camada de esmalte cintilante ou perolado com uma cor clarinha, isso vai ajudar o próximo esmalte a não manchar e dar intensidade à cor.

A próxima camada será feita com um branco cremoso, é importante deixar a camada anterior secar e não forçar o pincel nessa aplicação para evitar manchas.

A cada camada, faça a limpeza das bordas com o palito, vamos deslizando pela lateral com uma leve inclinação e um leve afastamento da pele criando um espaço, remova o excesso de esmalte que ficou no palito e repita o quanto for necessário.

Agora, com todas as unhas prontas, é só fazermos a limpeza com o nosso palito e algodão.

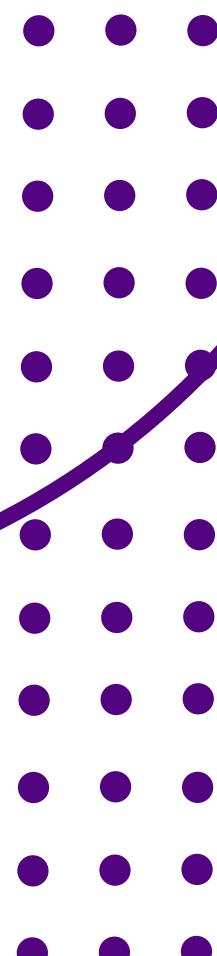


Estamos quase finalizando esse curso maravilhoso, mas ainda temos conteúdos incríveis que vão agregar diferencial e valor ao seu trabalho.

Nos próximos vídeos você vai aprender a fazer propostas criativas para as suas clientes levando em conta seu perfil, conhecer diversas aplicações e seus efeitos, entender diferentes pincéis que nos auxiliam na hora de fazer pequenos detalhes e falar sobre finalização, secagem e durabilidade.

As unhas se tornaram um acessório importantíssimo para a imagem. Contamos com inúmeros formatos, tamanhos, cores, estilos, esmaltes e aplicações super diferentes! Com tantas possibilidades, é super importante ouvir a nossa cliente para conseguirmos chegar em um resultado que ela ame!

Neste bloco vamos aprender a fazer propostas criativas para nossa cliente levando em conta seu perfil, conhecer diversas aplicações e seus efeitos, entender diferentes pincéis que nos auxiliam na hora de fazer pequenos detalhes e falar sobre finalização, secagem e durabilidade.

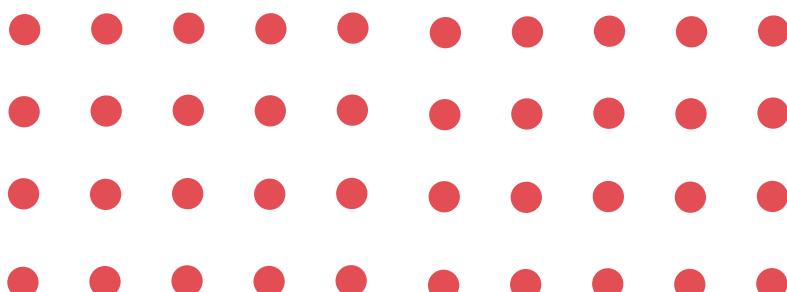




Unhas decoradas Adesivos e pedrinhas

Uma nova paixão tomou conta do mundo: decoração nas unhas! Seja minimalista, colorido, brilhante, as decorações conquistam cada vez mais pessoas. Podemos criar um estilo único para cada cliente quando conhecermos o mundo das decorações.

Vamos iniciar falando sobre os adesivos, que estão há bastante tempo no mercado e cada dia temos mais opções.



Os adesivos são práticos na hora da aplicação, costumam ser vendidos em cartelas e podem ser colados em cima de qualquer esmaltação, é importante avaliar a cor da esmaltação e escolher o adesivo juntos, para que ele realmente apareça nas unhas.

Observe o tamanho do adesivo em relação ao tamanho das unhas para ter certeza que o adesivo completo fique em toda a unha de uma maneira visível.

Podemos então esmaltar as unhas normalmente e depois aplicar uma camada de base por cima da esmaltação e aí sim fazer a aplicação dos adesivos.





Vamos retirar da cartela um de cada vez, e fazer aplicação um a um, você pode usar, uma pinça, espátula ou palito para retirá- lo da cartela.

Depois de destacar o adesivo da cartela escolha o local que você vai aplicar, pode ser no meio da unhas, nas pontas, nos cantos superiores e até na diagonal, é importante manter a mão da cliente apoiada para que ela não mexa nessa hora.

Após escolher a posição é só ir encostando o adesivo em cima da unha de uma maneira delicada, você pode usar a pontinha do alicate, o palito e até a espátula para te ajudar na aplicação.



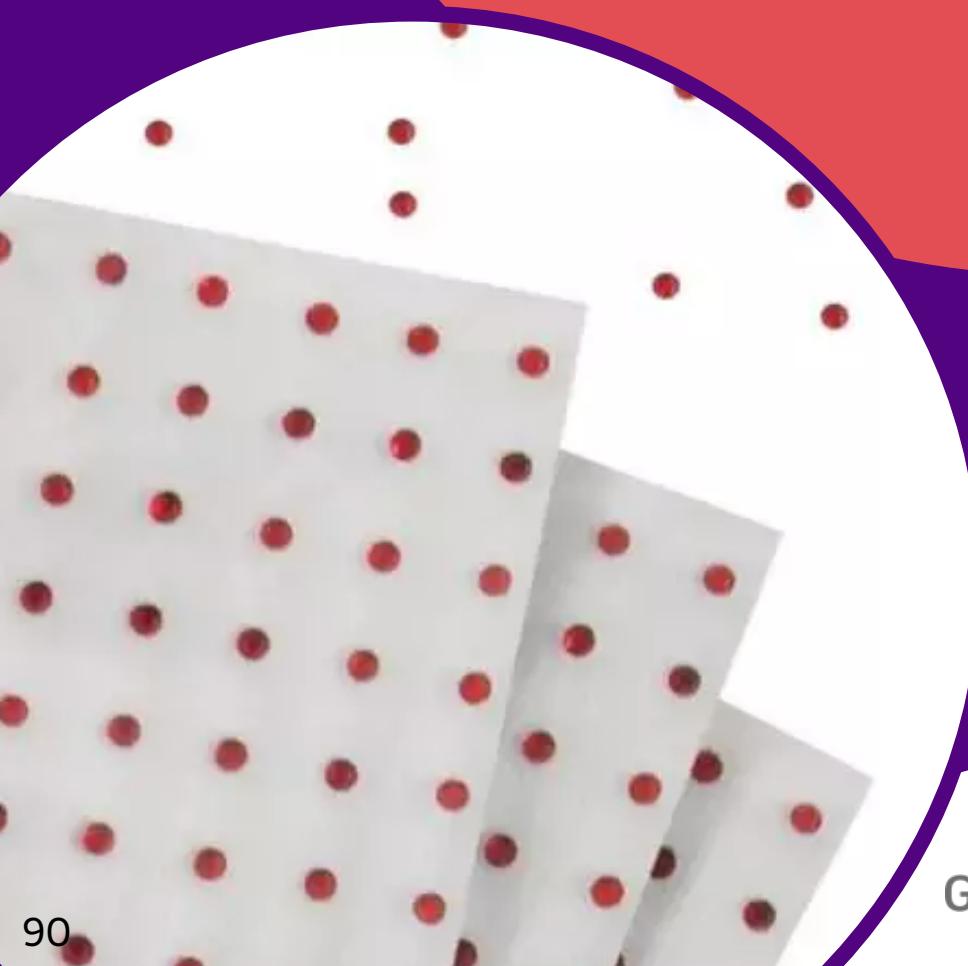


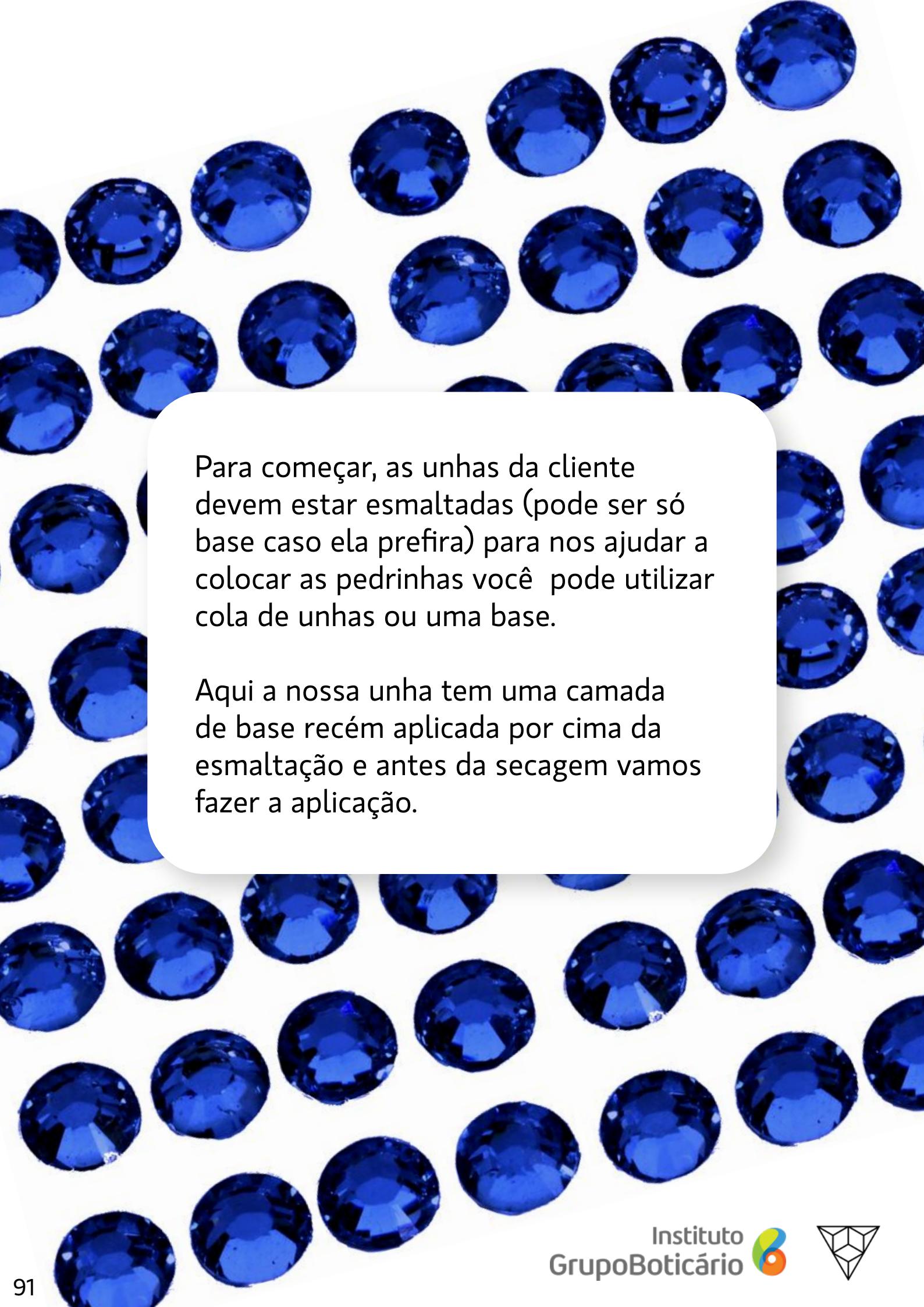
Depois de colar o adesivo nas unhas vamos ainda passar pela etapa de finalização, mas já temos um efeito incrível e único! Cada cliente terá um estilo diferente o que nos ajuda a soltar a criatividade e criar possibilidades únicas para cada uma!



Agora vamos falar das pedrinhas, uma ótima opção para quem ama brilho!

As pedrinhas podem também ser vendidas em cartelas como os adesivos ou ainda podem estar soltas em caixinhas, existe uma variação grande de tamanhos e acabamentos, tem algumas que parecem pérolas e outras com efeito de cristais que brilham muito com a reflexão da luz. As pedrinhas adicionam textura às unhas, sendo assim, para a cliente que prefere uma unha mais lisinha com aplicação é melhor optar pelo adesivo.





Para começar, as unhas da cliente devem estar esmaltadas (pode ser só base caso ela prefira) para nos ajudar a colocar as pedrinhas você pode utilizar cola de unhas ou uma base.

Aqui a nossa unha tem uma camada de base recém aplicada por cima da esmaltação e antes da secagem vamos fazer a aplicação.





Com a ajuda de uma pinça pegue primeiro uma única pedrinha, caso esteja na cartela, use a pinça para destacar, se estiver no potinho pegue apenas uma, de forma que a base reta fique para baixo, que será a parte à ser colada na superfície da unha.

Agora com a sua pedrinha na posição certa na pinça, coloque no local desejado e pressione com delicadeza, você pode colar uma, duas ou mais pedrinhas!





Conhecer estilos, ter propostas criativas em consideração o perfil da cliente

Para escolher o adesivo, pedrinha, ou qualquer outro estilo junto com sua cliente, é importante entender qual o seu perfil e se há alguma ocasião especial (casamento, formatura, batizado), podemos perguntar se ela gostaria de uma escolha mais sutil e discreta ou mais colorida e contrastante, vamos também observar o tamanho da unha em relação ao tamanho do adesivo ou pedrinha, para ter certeza que cabem certinho na unha da cliente.



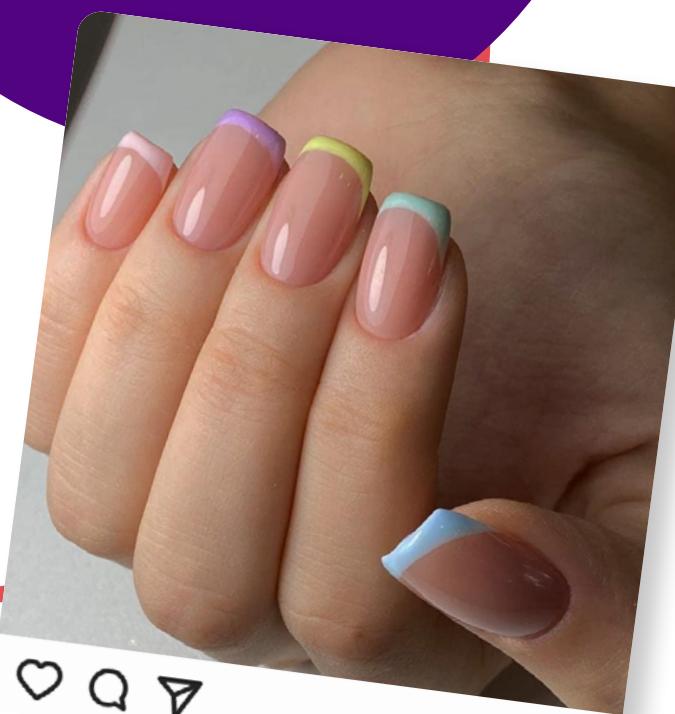


curtido por **oboticario** e mais 1.293 pessoas

Além das aplicações podemos também fazer uma esmaltação degradê com cores diferentes na mesma mão.

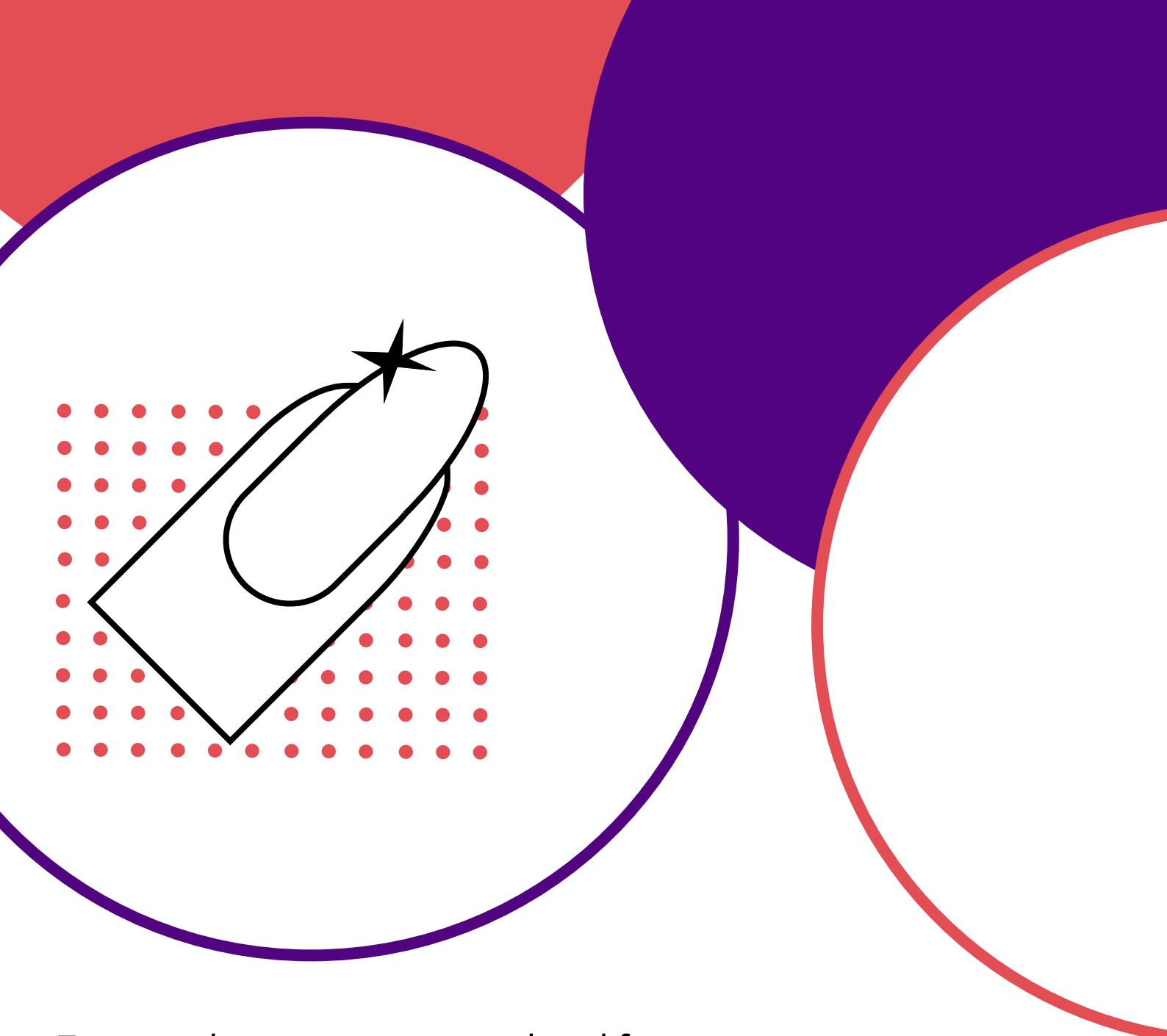
Sempre que der, é bem legal fotografar esses trabalhos para conseguirmos mostrar como inspiração para as próximas clientes.

Você junto com a cliente pode escolher uma cor e variar os tons.



curtido por **oboticario** e mais 1.293 pessoas

Uma outra opção criativa também, é fazer a francesinha colorida, você pode escolher várias combinações diferentes e usar a técnica que aprendemos anteriormente, exemplo, unha com esmaltação nude e borda preta ou metalizada.



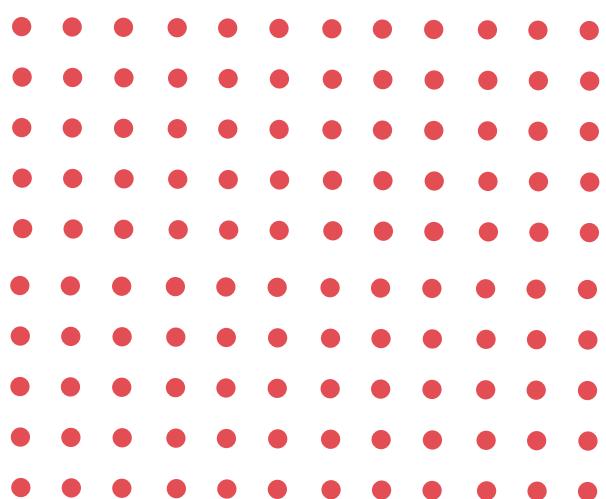
Existem diversos tipos e estilos diferentes para brincar com a esmaltação como: marmorizado, unhas de glitter, desenhos geométricos e muito mais.

Essas são algumas opções divertidas e totalmente personalizadas de arte em unhas.

Lembre- se que o treino é essencial para um trabalho impecável, quanto mais você se dedica mais agilidade pode ter seu trabalho!



Finalizando o trabalho



Depois que fizemos um trabalho incrível nas unhas de nossa cliente é hora de finalizar.

A finalização é importante para dar acabamento, fixação e durabilidade em qualquer unha.

Para iniciar o processo de finalização, vamos conhecer os produtos que podem nos ajudar com esse processo:

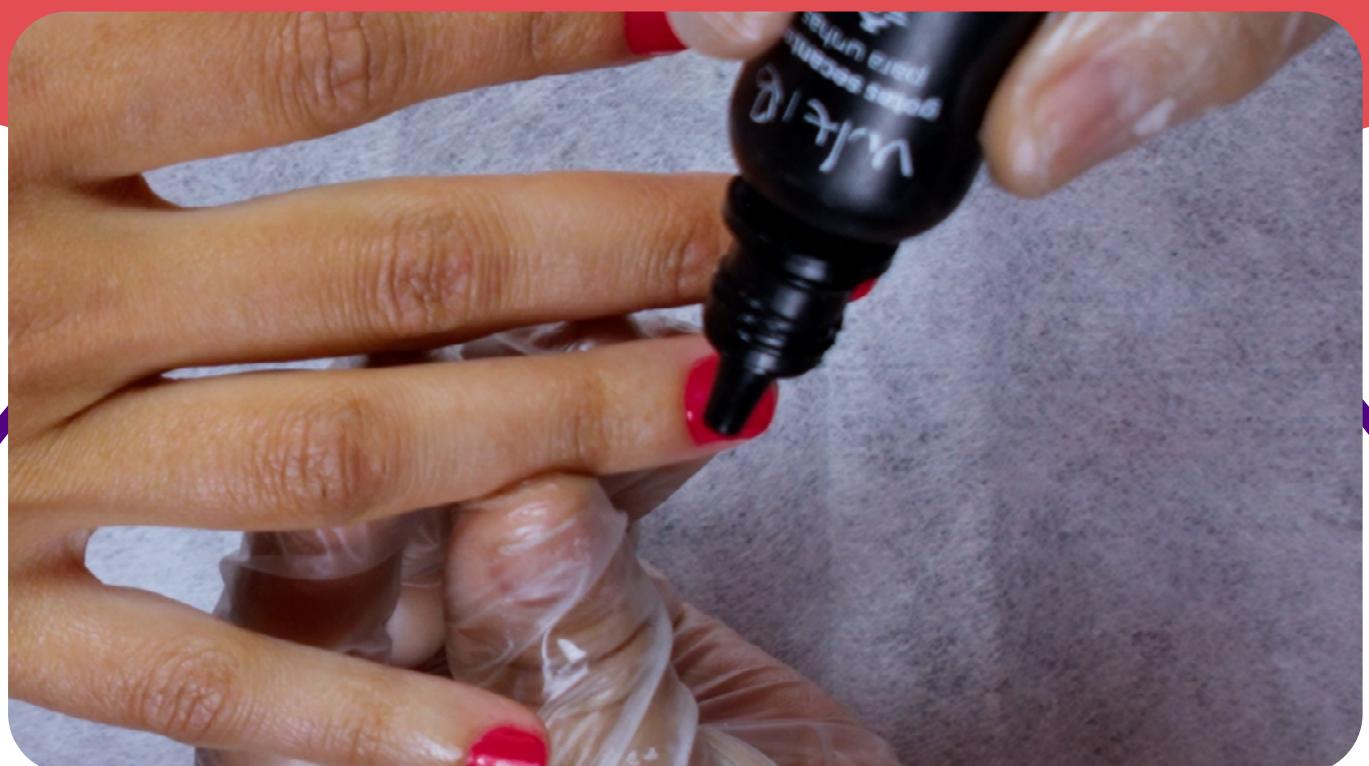


O Top coat ou extra brilho é um esmalte incolor mais denso e brilhante que forma uma película em cima da unha, evitando que o esmalte descasque e mantendo o brilho das unhas, deixando tudo bem lisinho.

Temos também base fosca ou top coat fosco que possui a espessura mais espessa e ajuda na durabilidade do esmalte que está aplicado nas unhas, a diferença é que ele não tem brilho, ele deixa o acabamento fosco.

Com as unhas já esmaltadas e limpas vamos aplicar o top coat por cima para finalizar nosso trabalho e garantir a durabilidade das unhas.

Depois do processo de aplicação do nosso extra brilho ou top coat, podemos utilizar um óleo secante para ajudar no processo de secagem das unhas, esse produto pode vir em uma embalagem semelhante a um conta gotas, você pode aplicar uma gota em cada unha, sem encostar o aplicador nas unhas. O óleo secante também pode ser encontrado em uma embalagem igual a de um esmalte e ser aplicado uma gota em cada unha também.



Ainda temos um outro produto que pode nos ajudar com a secagem, o spray secante, geralmente esse spray se assemelha a um jato de desodorante em aerosol.

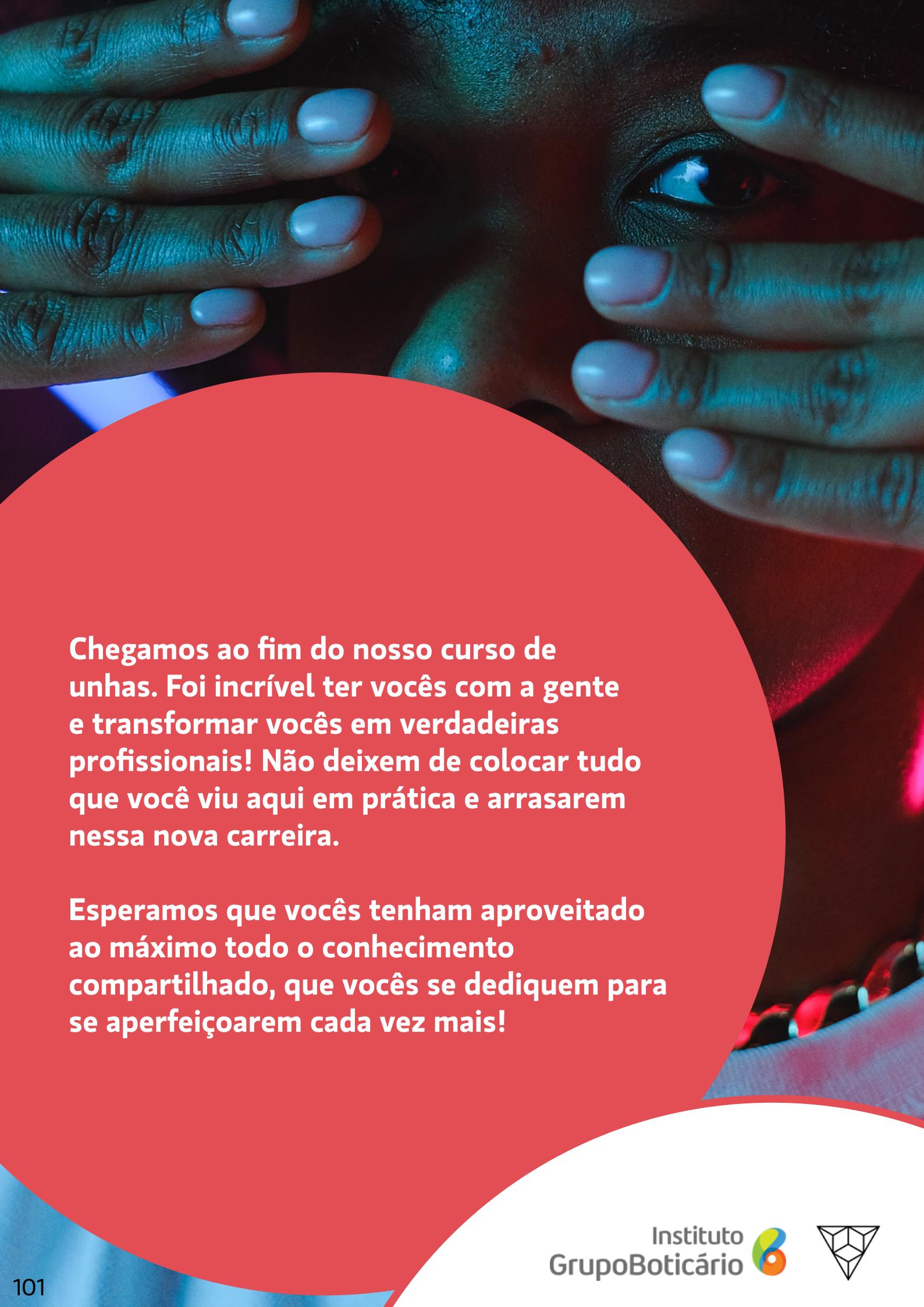
Ele possui um ar gelado que direcionado para a unha com uma distância de pelo menos 10 cm de distância pode secar o esmalte em poucos minutos.



PASSO A PASSO

- Limpeza das unhas
- Corte das unhas
- Lixar
- Polir
- Aplicação de base
- Esmaltação
- Acabamento/ limpeza
- Finalização com top coat/extrabrilho
- Óleo secante/spray secante





Chegamos ao fim do nosso curso de unhas. Foi incrível ter vocês com a gente e transformar vocês em verdadeiras profissionais! Não deixem de colocar tudo que você viu aqui em prática e arrasarem nessa nova carreira.

Esperamos que vocês tenham aproveitado ao máximo todo o conhecimento compartilhado, que vocês se dediquem para se aperfeiçoarem cada vez mais!

