

APS  
Nilton C. e Luiz H.

Objetivo: Auxiliar os alunos a conseguirem acordar cedo. Através de um aplicativo que possa fazer com que as distrações se encerrem as 18h, que impeça jogar Free Fire e ajudar a gerenciar o tempo e controlar o sono.

Funcionalidades:

- 1) Encerrar distrações as 18h.
- 2) Impedir jogar Free Fire
- 3) Gerenciar o tempo
- 4) Controlar o sono.

Estória de Usuário:

**1) Encerrar distrações as 18h.**

Como usuário do sistema desejo que ele supra de alguma forma os problemas quanto as distrações após às 18 horas. Sempre me atrapalho com distrações atoas e inúteis que estão atrasando o meu rendimento profissional, acadêmico e etc. Gostaria o sistema me alertasse sobre o uso de redes sociais após esse horário, como Facebook, Instagram, TikTok e Youtube (shorts), com um lembrete específico sobre o problema da procrastinação.

**2) Impedir jogar Free Fire**

O meu desejo não é parar de jogar, mas sim diminuir o tempo de uso a noite. Esse vício de jogar quando tenho que dormir ou fazer minhas atividades, tem me prejudicado quando preciso ACORDAR CEDO ou ter energia para o restante do dia fazendo minhas atividades com um melhor rendimento e produtividade. O jogo tem me viciado, sempre que jogo uma partida de 10min ou até 50min e espero que esses erros sejam supridos, portanto, por exemplo, toda vez que eu tentasse acessar aplicativo, ele me

redirecionaria de volta a tela inicial do celular ou PC e também que bloqueasse as notificações do aplicativo para não gerar em mim alguma vontade de jogar novamente. Essa funcionalidade poderia entrar na resolução do encerramento das distrações após as 18 horas.

### 3) Gerenciar o tempo

Tenho a visão de um gráfico que resolva o problema do meu mal gerenciamento do tempo, desejo que ele mostre quanto tempo gastei em um determinado app, contudo que apresentasse a semana toda (domingo, segunda, terça, quarta, quinta, sexta e sábado) para que assim eu como usuário possa ver meus resultados bons ou ruins, o tempo que eu perdi e a forma que gerenciei algum dia ou semana, assim me ajudando a gerenciar meu tempo melhor.

### 4) Controlar o sono.

Um aplicativo que me dicas e motivações para controlar meu sono melhor, como por exemplo: “Se você teve uma noite mal dormida, procure agora em ter duas noites bem dormidas, priorize um sono saudável”