

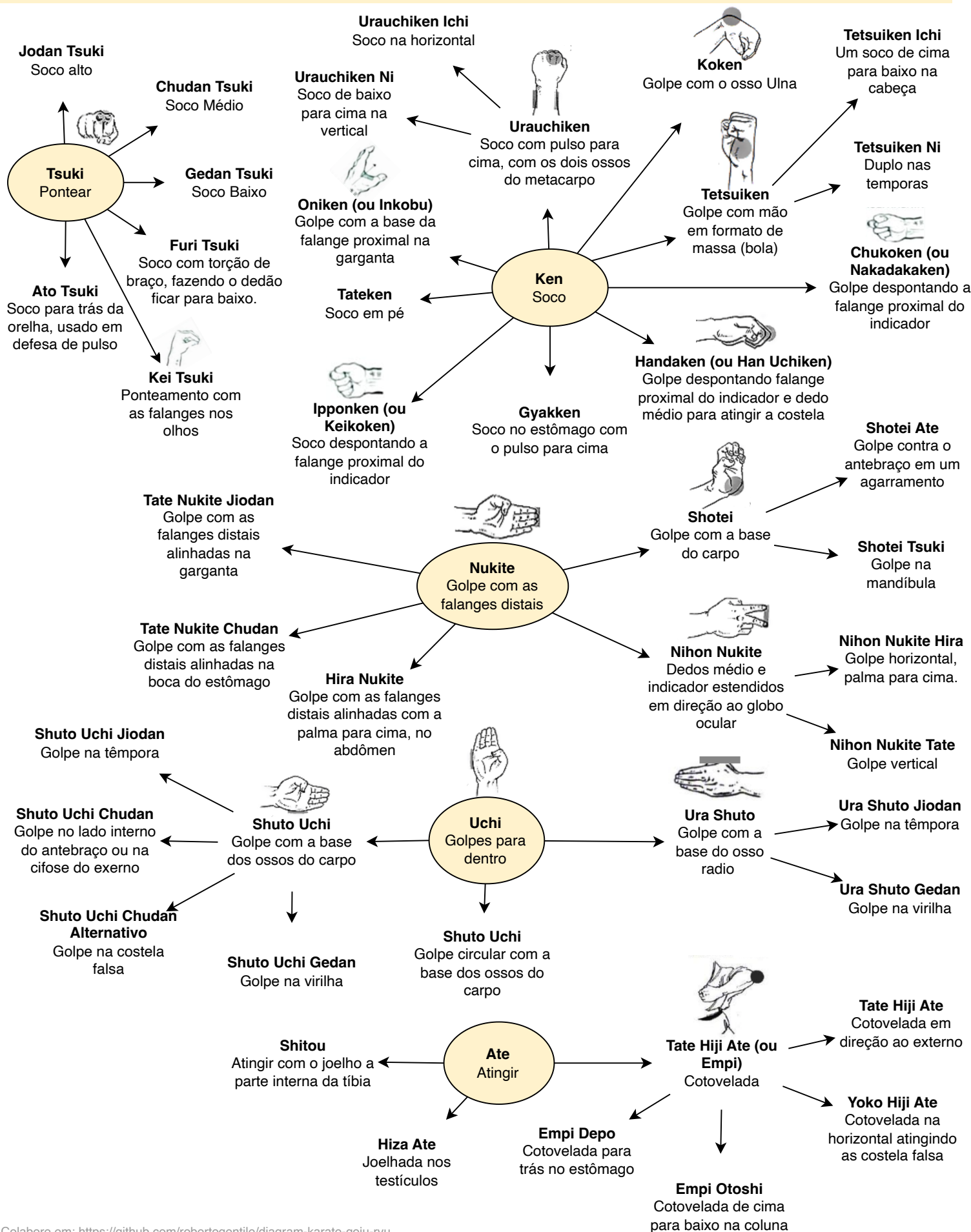


# Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

[www.karetegojyuryu.com.br](http://www.karetegojyuryu.com.br)

## Ataques de mãos, cotovelos e joelhos



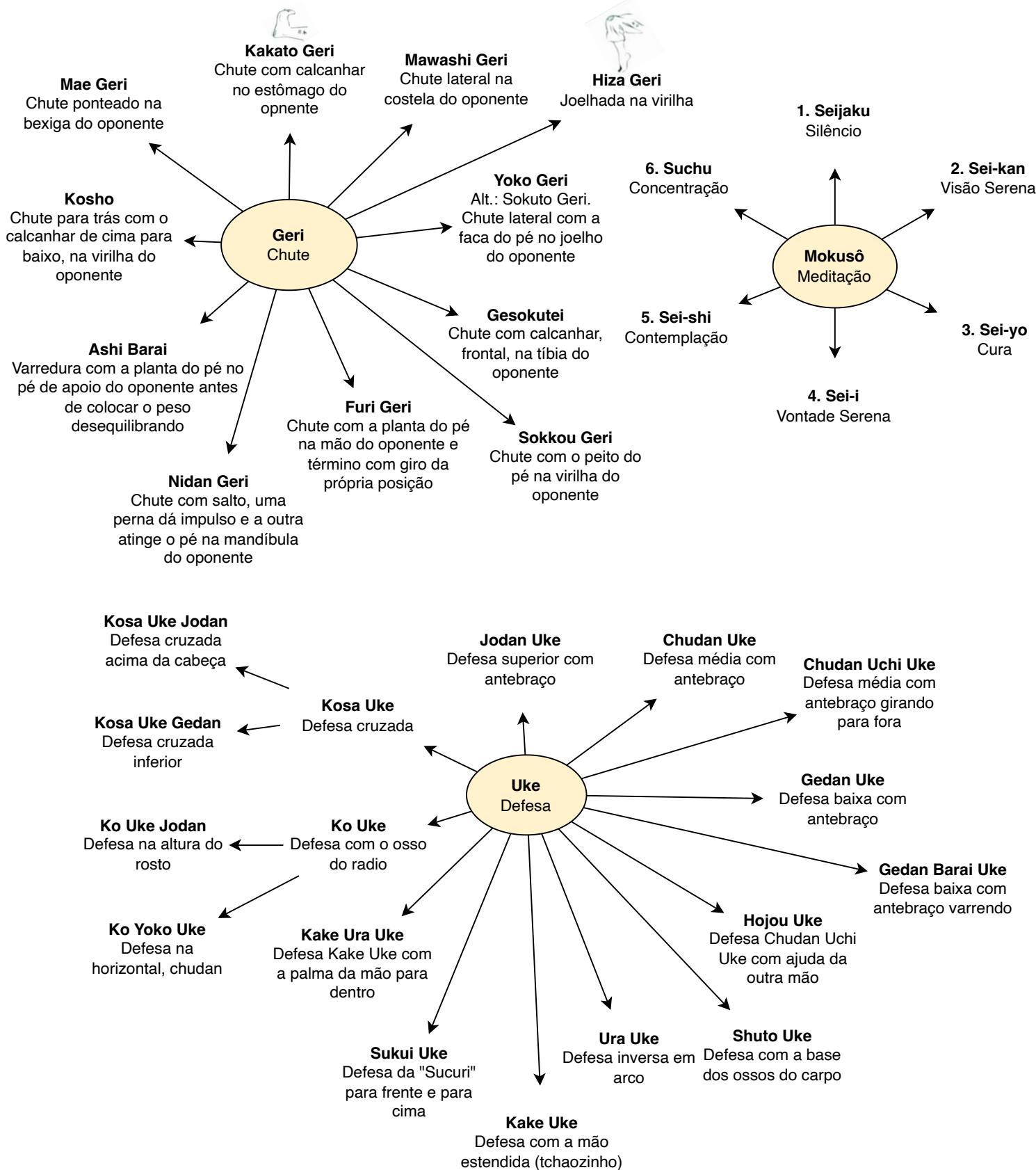


# Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

[www.karetegojuryu.com.br](http://www.karetegojuryu.com.br)

## Ataques com os pés, defesas, posturas e meditação



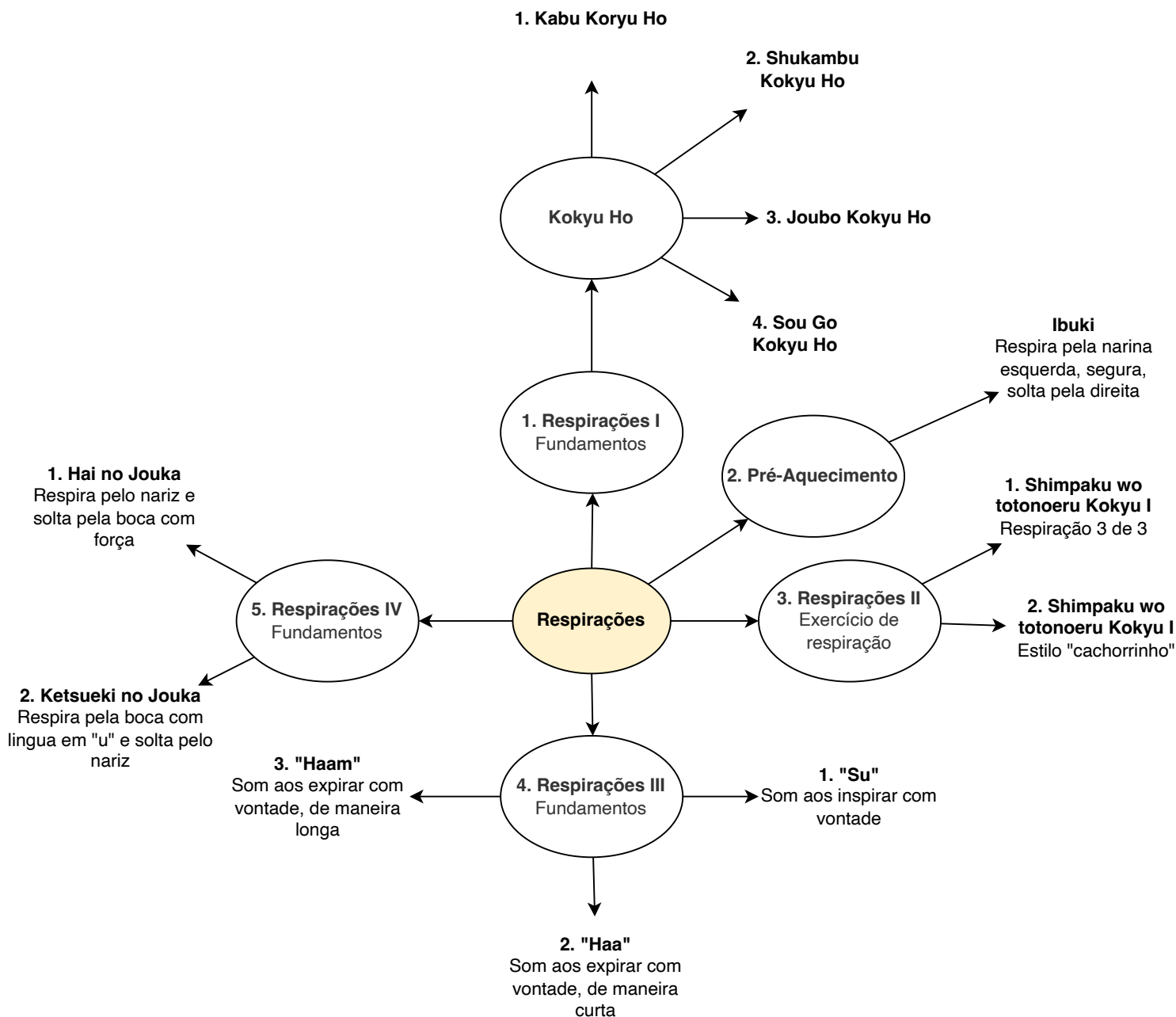


# Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

[www.karetegojuryu.com.br](http://www.karetegojuryu.com.br)

## Ataques com os pés, defesas, posturas e meditação



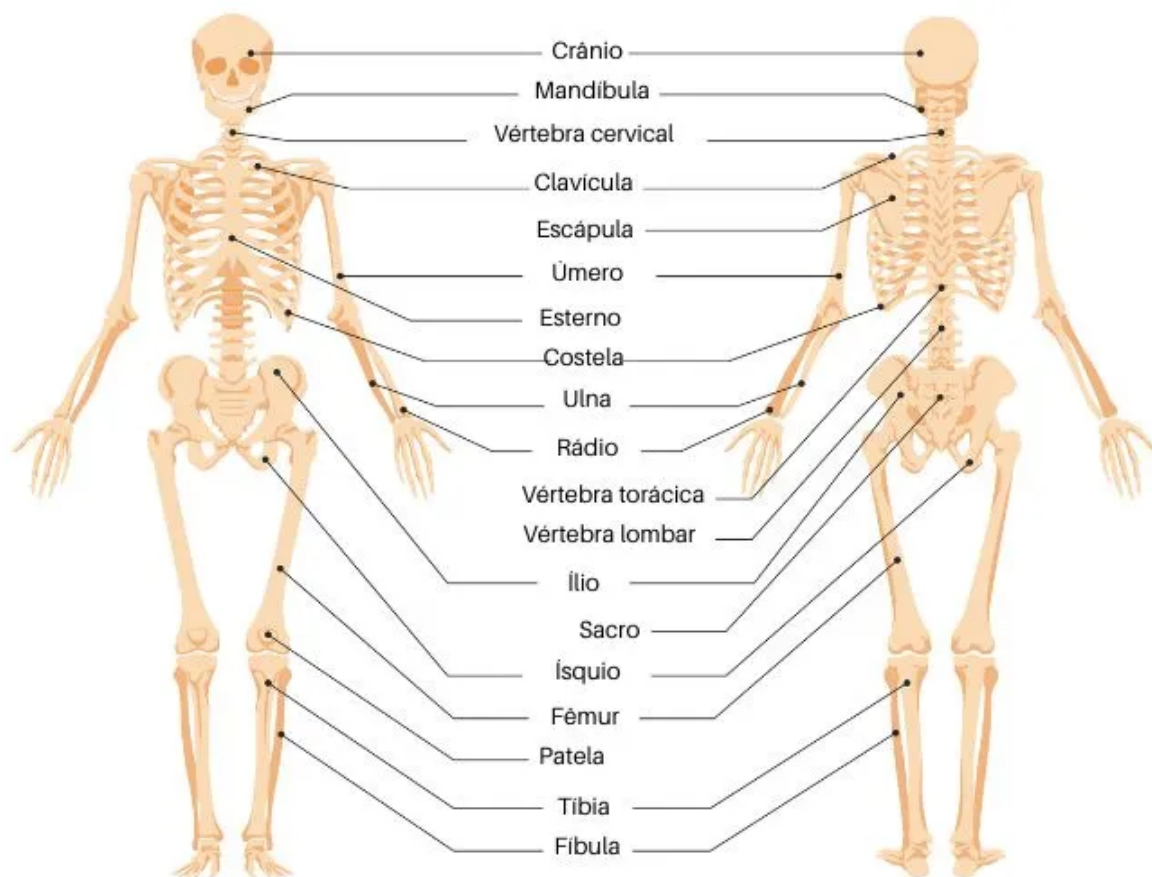
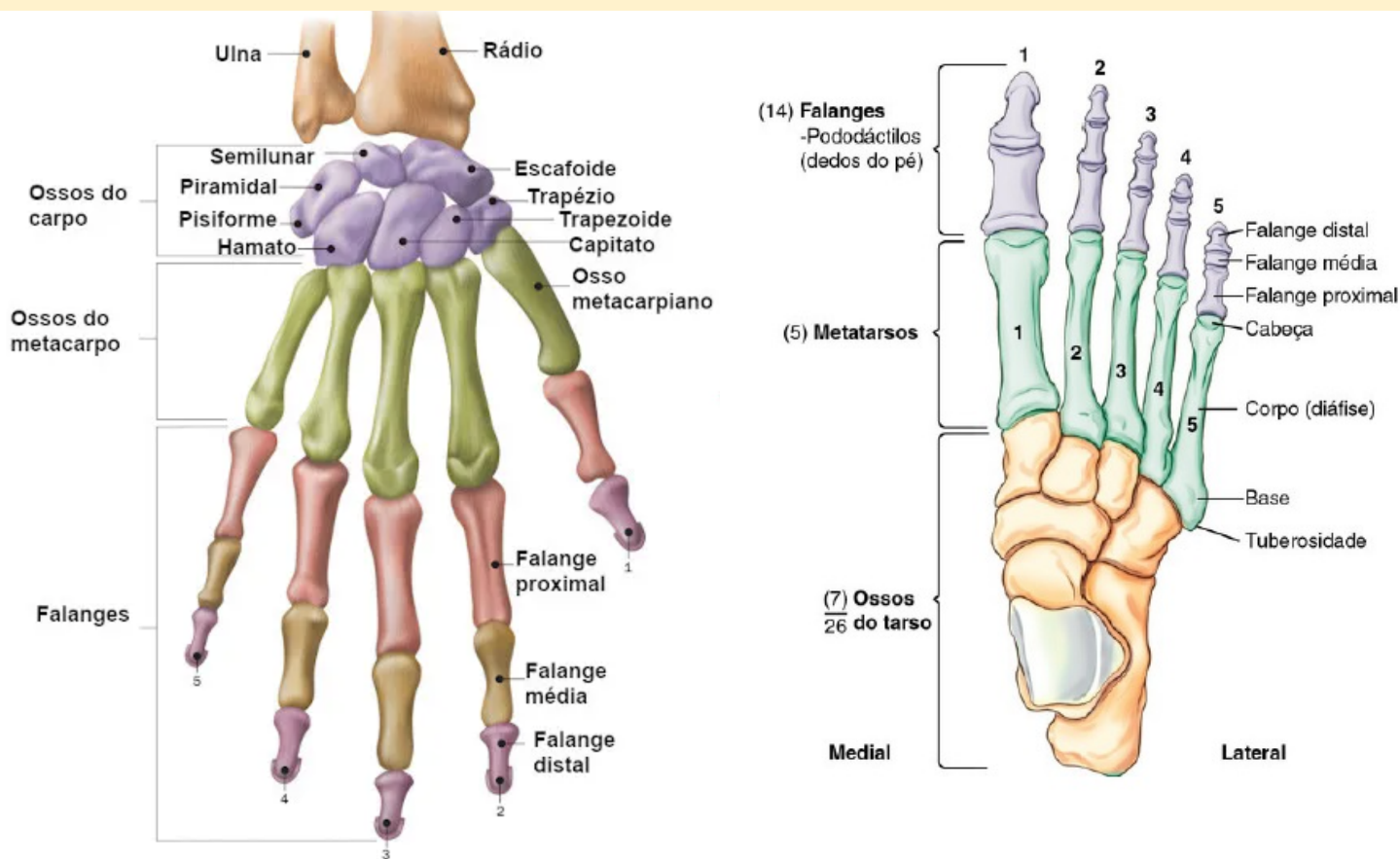


# Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

[www.karetegojuryu.com.br](http://www.karetegojuryu.com.br)

## Ossos do corpo







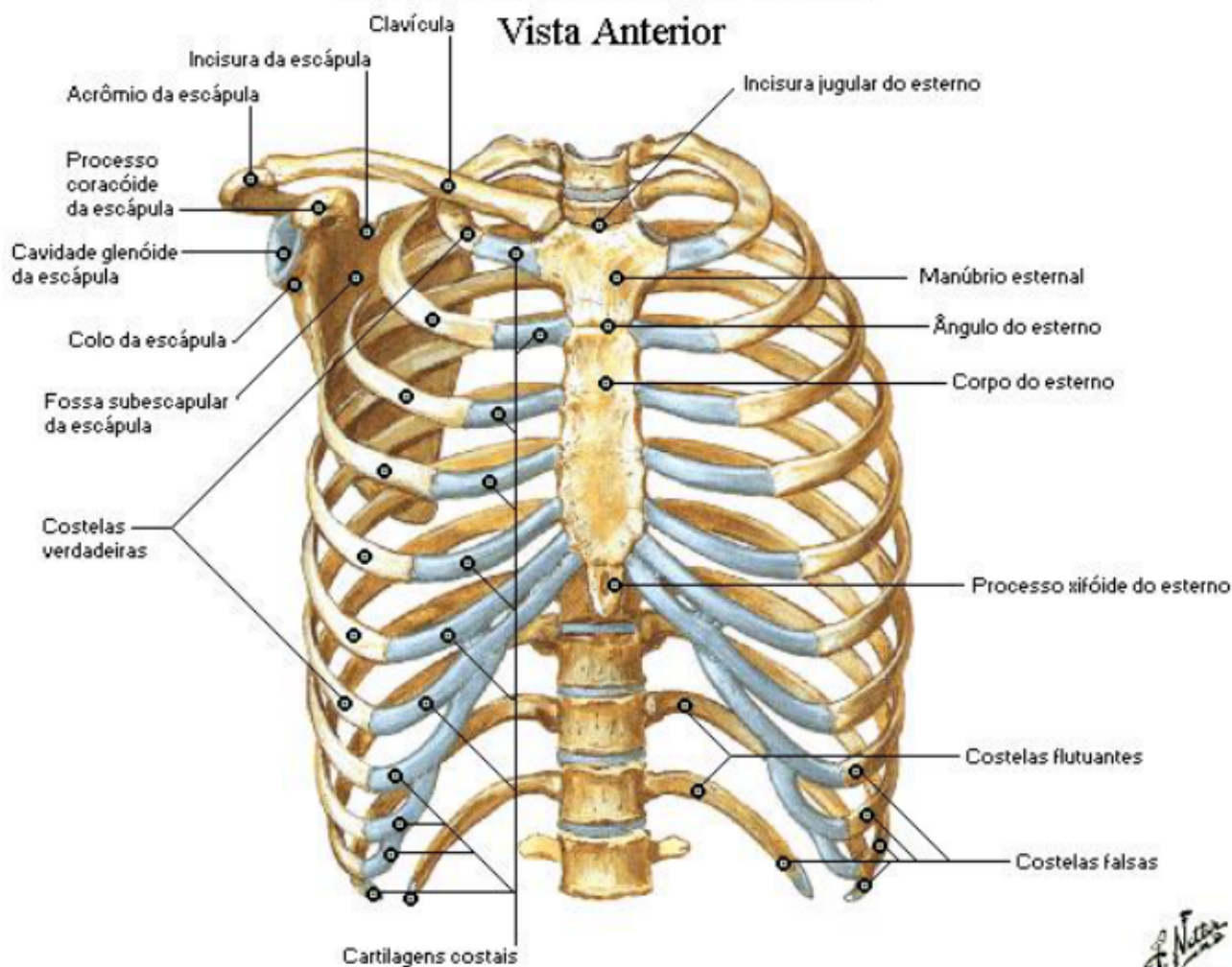
# Diagrama dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

[www.karetegojuryu.com.br](http://www.karetegojuryu.com.br)

## Arcabouço Ósseo do Tórax

### Vista Anterior



*F. N. Nakashima*  
©Houartis



# Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

[www.karetegojuryu.com.br](http://www.karetegojuryu.com.br)

