

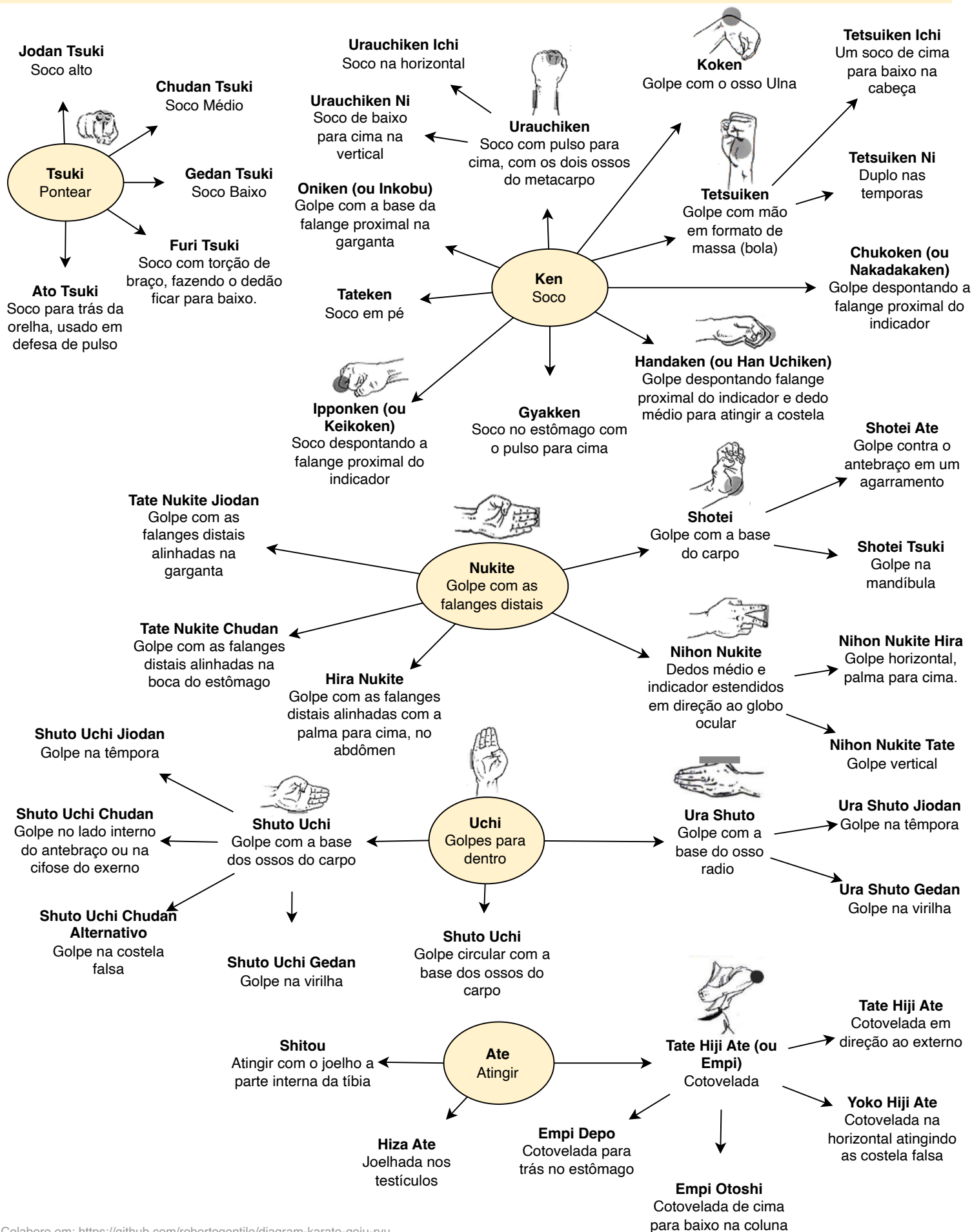


Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

www.karetegojuryu.com.br

Ataques de mãos, cotovelos e joelhos





Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

www.karetegojyuryu.com.br

Ossos do corpo

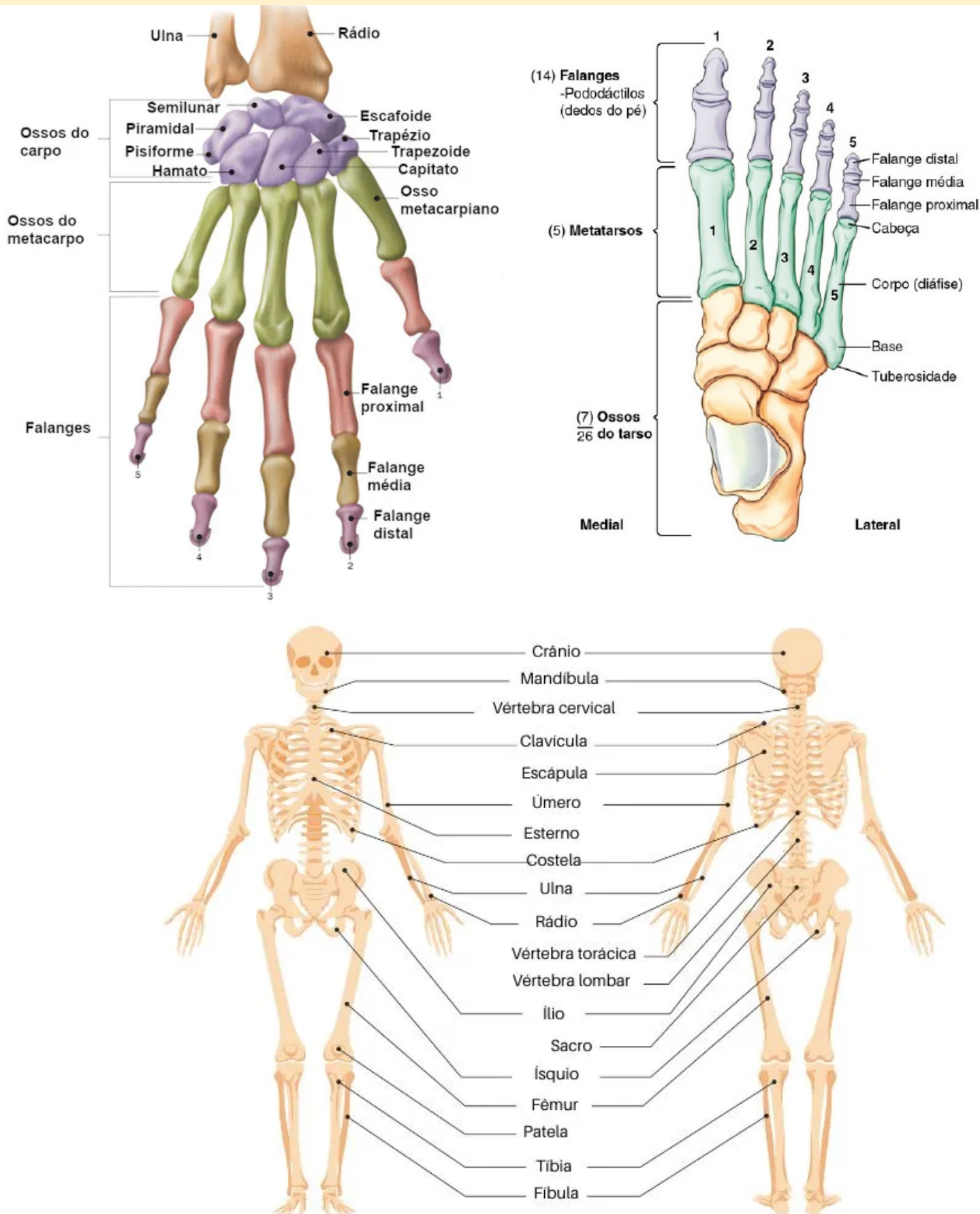




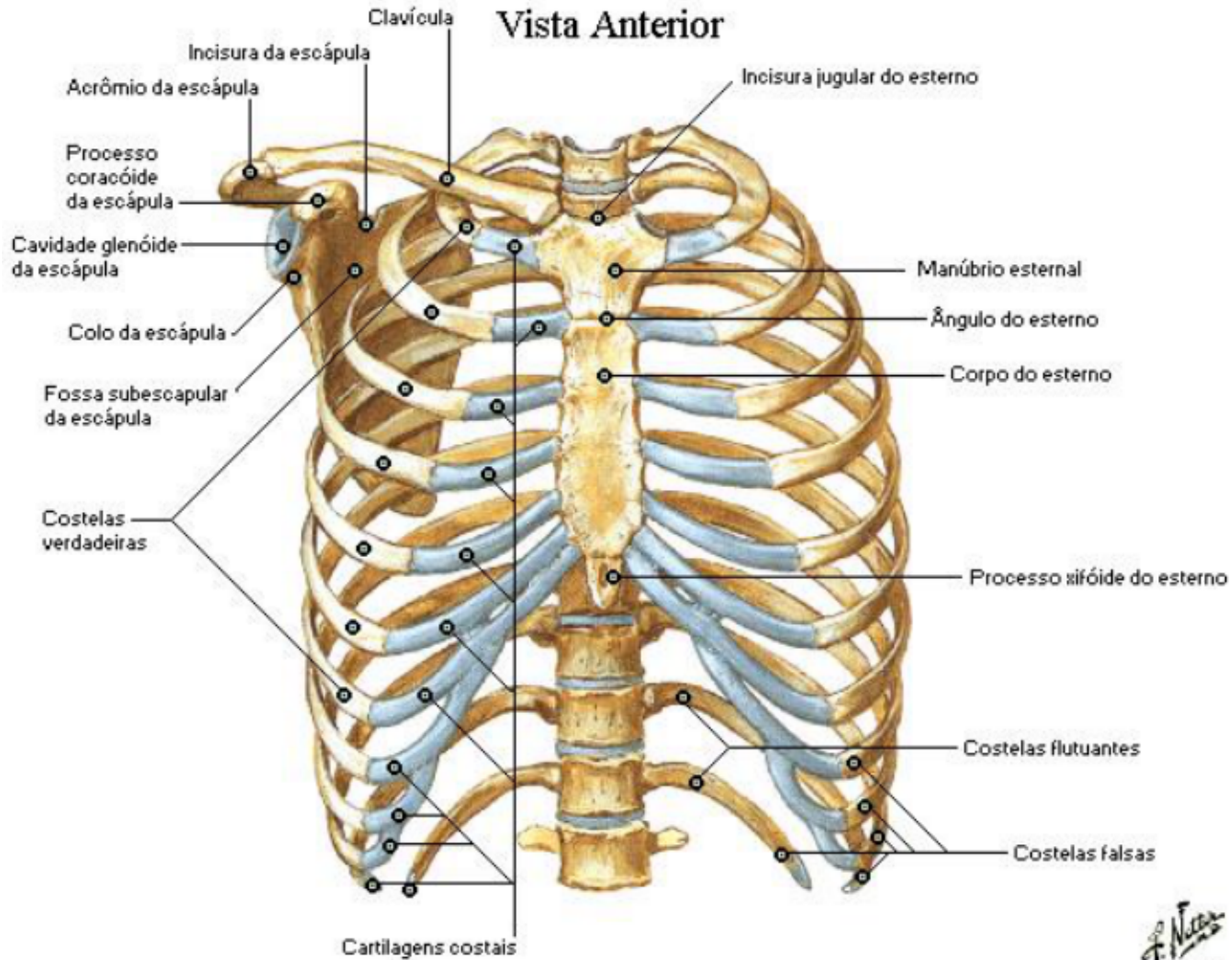
Diagrama dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

www.karetegojuryu.com.br

Arcabouço Ósseo do Tórax

Vista Anterior



Novartis
©Novartis



Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

www.karetegojuryu.com.br

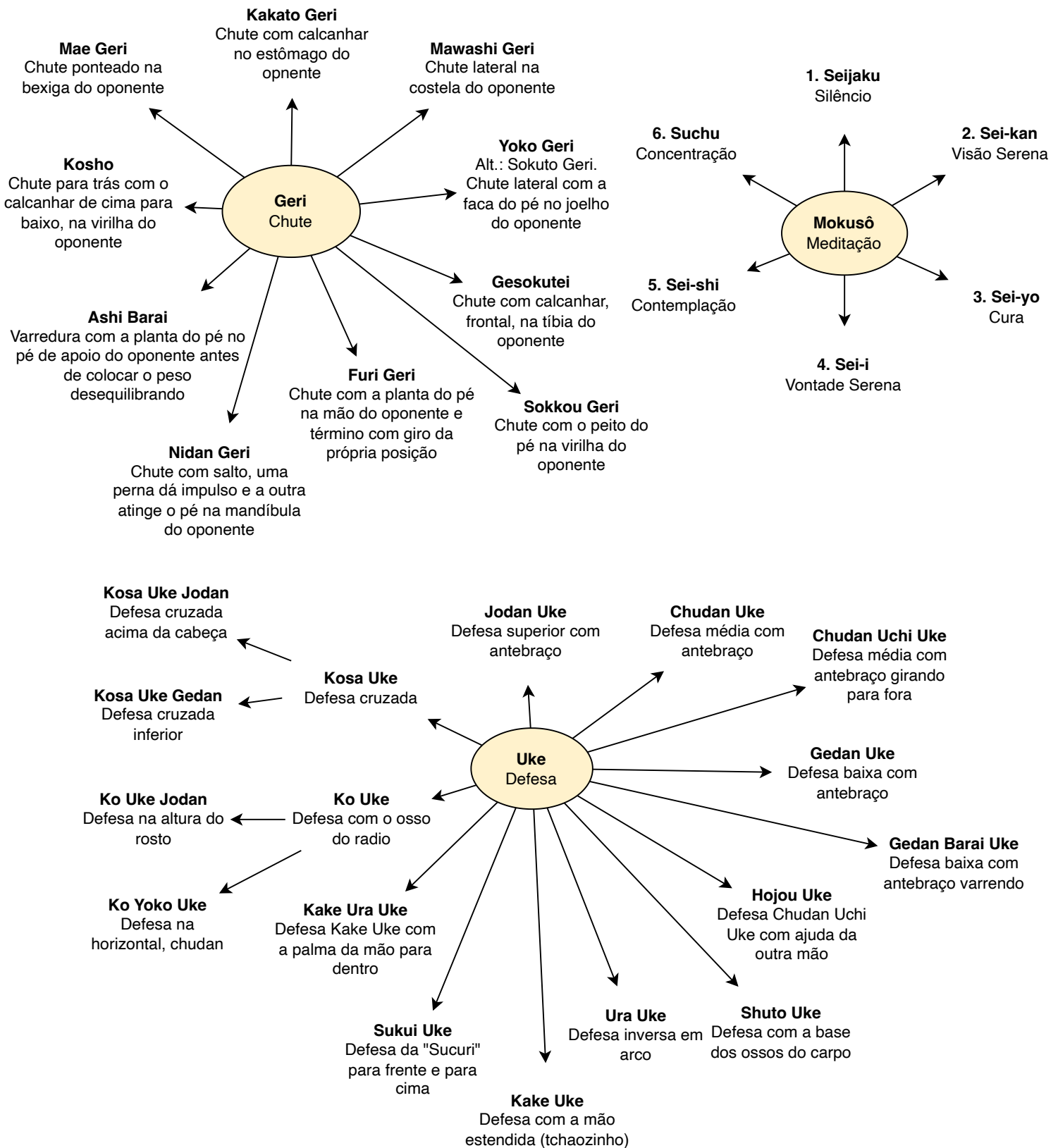


Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

www.karetegojuryu.com.br

Ataques com os pés, defesas, posturas e meditação



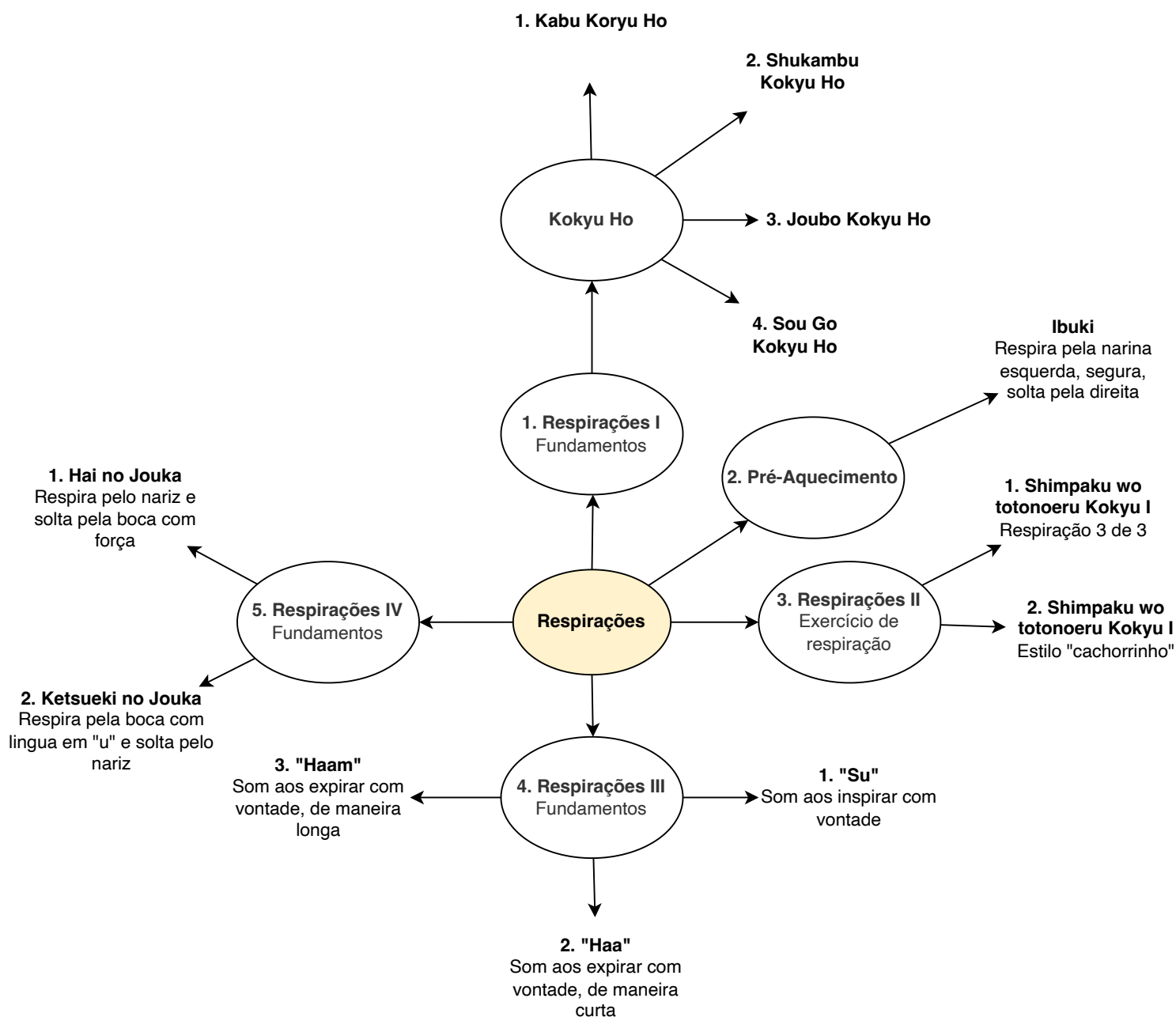


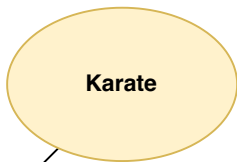
Diagramas dos fundamentos do Karate da Escola Nippaku Shobukan

Conhecimentos baseados nos ensinamentos da Sensei Lucia Akemi e Shihan Douglas Nakashima (post-mortem)

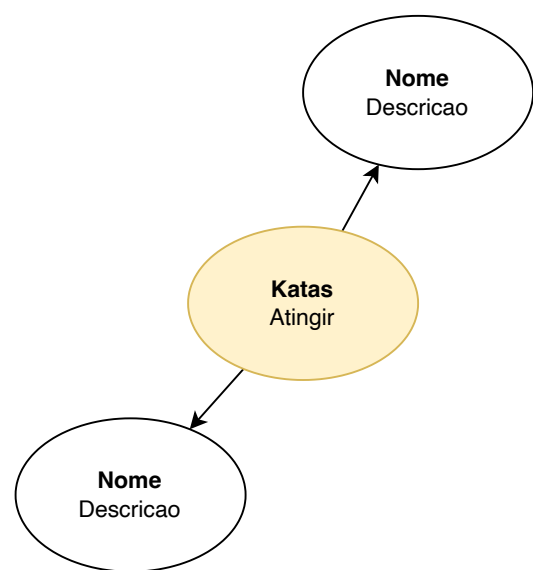
www.karetegojuryu.com.br

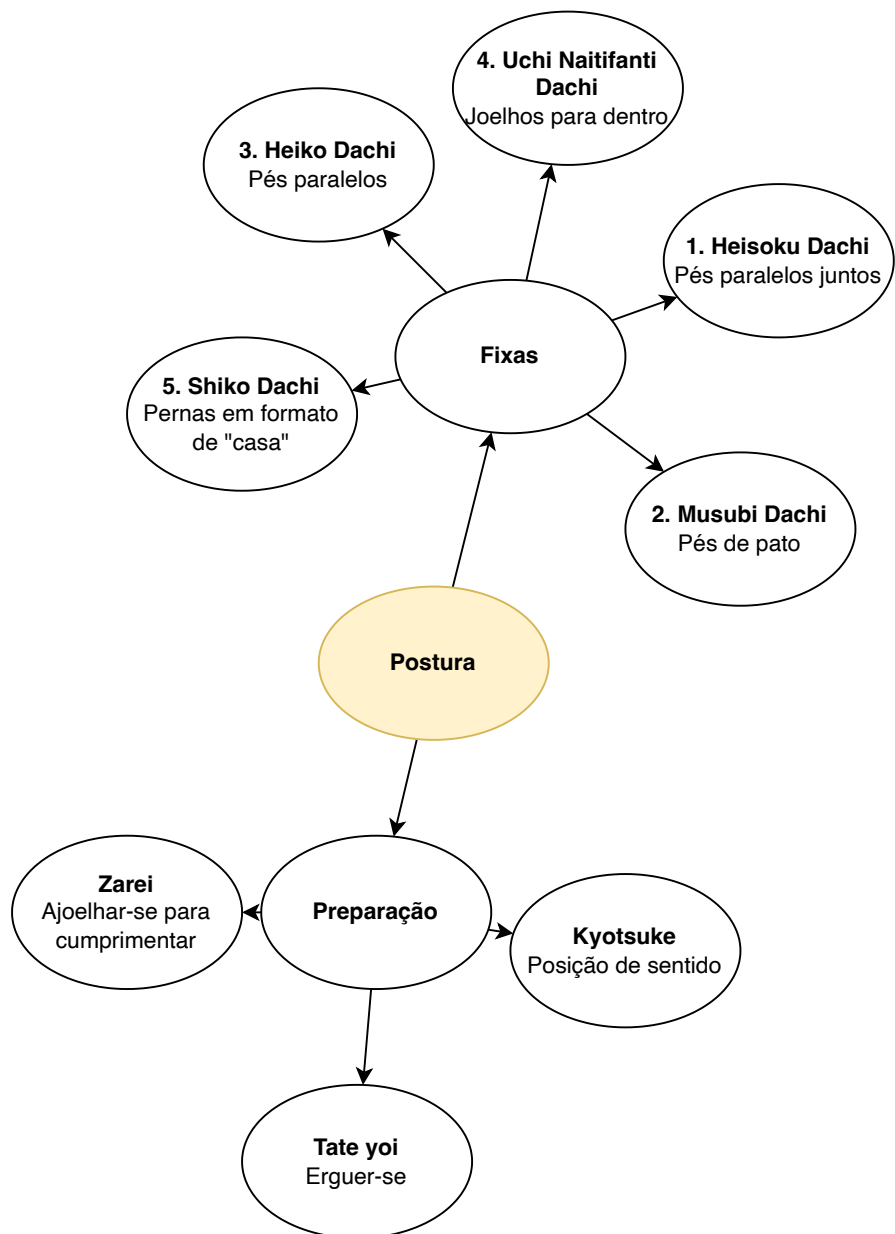
Ataques com os pés, defesas, posturas e meditação





Naha-te





Kihons
Treino de
fundamentos