

Vážená paní, vážený pane,

obracíme se Vás, abychom zjistili Vaše názory a postoje k některým aktuálním otázkám, týkajících se problematiky zdraví, životních zkušeností, postojů a životního stylu. Domníváme se, že pravdivé poznání Vašich skutečných názorů, zkušeností a postojů může přispět k řešení řady problémů.

Dovolujeme si Vás proto požádat o účast v reprezentativním sociologickém průzkumu a o upřímné odpovědi na několik otázek.

Naším hlavním záměrem je zjistit, zda a jak souvisí zdraví, životní zkušenosti a různé životní postoje. Z tohoto důvodu zjišťujeme i některé potřebné informace o Vás. Výzkum pro Vás neskytá žádná rizika, naopak by měl přispět ke zlepšení některých problémů zdravotní péče.

### **VÝZKUM JE ANONYMNÍ, NIKDE NEUVÁDĚJTE SVÉ JMÉNO!**

Se všemi získanými informacemi budeme nakládat dle zákona č. 101/2000 Sb., v platném znění, o ochraně osobních údajů. Výsledky výzkumu budou zpracovány souhrnně a veřejnost o nich bude informována prostřednictvím sdělovacích prostředků.

LÉKAŘSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

ZÁŘÍ 2016

*V celém dotazníku u každé otázky **zakroužkujte**, prosím, Vaši odpověď.*

## **NEJPRVE VÁS POŽÁDÁME O NĚKOLIK ODPOVĚDÍ TÝKAJÍCÍCH SE VÁS OSOBNĚ**

### **1. Pohlaví:**

1. muž    2. žena

### **2. Měsíc a rok narození:**

.....

### **3. Uveďte:**

1. výšku: ..... cm

2. hmotnost: ..... kg

### **4. V domácnosti žijete**

1. v manželství
2. s partnerem/kou ve společ. domácnosti
3. sám/a bez stálého partnera
4. jiná možnost – uveďte  
.....

### **5. Rodinný stav:**

1. svobodný/á
2. ženatý, vdaná
3. rozvedený/á
4. vdovec, vdova
5. druh, družka (partnerský vztah)

### **6. Nejvyšší dosažené vzdělání:**

1. základní
2. vyučen nebo SŠ bez maturity
3. maturita, VOŠ
4. vysokoškolské (Bc., Mgr.)

### **7. Ekonomická aktivita:**

1. student/ka
2. invalidní důchodce
3. zaměstnaný/á
4. živnostník, OSVČ, podnikatel
5. v domácnosti/dobrovolně nezaměstnaný/á
6. nezaměstnaný/á
7. starobní důchod
8. jiné:  
.....

**8. Způsob jak o sobě lidé přemýšlejí, se liší člověk od člověka. Chtěli bychom vědět, jaký je Váš názor. Prosíme, abyste proto odpověděl/a na následující výroky.**

	úplně souhlasím	souhlasím	nesouhlasím	vůbec nesouhlasím
1. Jsem se sebou vcelku spokojený/á.	1	2	3	4
2. Někdy si myslím, že jsem naprosto neschopný/á.	1	2	3	4
3. Myslím si, že mám řadu dobrých vlastností.	1	2	3	4
4. Jsem schopný/á dělat řadu věcí stejně dobře jako ostatní.	1	2	3	4
5. Zdá se mi, že nemohu být u sebe na nic konkrétního hrdý/á.	1	2	3	4
6. Občas jasně pociťuji svoji neužitečnost.	1	2	3	4
7. Mám pocit, že si uchovávám svoji osobní důstojnost nejméně v takové míře, jako většina ostatních lidí.	1	2	3	4

**9. Prosím, odpovězte na každou otázku tak, že zakroužkujete jednu odpověď v každém řádku.**

	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
1. Po náročných životních obdobích se většinou rychle vzpamatuji.	1	2	3	4	5
2. Je pro mě těžké překonávat stresující události.	1	2	3	4	5
3. Netrvá mi dlouho zotavit se ze stresující události.	1	2	3	4	5
4. Když se stane něco zlého, je pro mě těžké se rychle vrátit do původního stavu.	1	2	3	4	5
5. Těžkými časy obvykle procházím s malými obtížemi.	1	2	3	4	5
6. S životními překážkami se většinou vypořádávám dlouhou dobu.	1	2	3	4	5

## 10. Vaše zdraví a spokojenost

V této části dotazníku jsou otázky, týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi pomohou určit, jak se cítíte a jak dobře se Vám daří zvládat obvyklé činnosti.

### 10.1. Jak byste celkově hodnotil/a svůj zdravotní stav v posledních 4 týdnech?

1) Výtečný	2) Velmi dobrý	3) Dobrý	4) Docela dobrý	5) Špatný	6) Velmi špatný
------------	----------------	----------	-----------------	-----------	-----------------

### 10.2. Do jaké míry Vás v posledních 4 týdnech omezovaly zdravotní potíže při obvyklých fyzických činnostech (chůze, chůze po schodech nahoru)?

1) Vůbec ne	2) Velmi málo	3) Poněkud	4) Poměrně dost	5) Nemohl/a jsem provádět fyzické činnosti
-------------	---------------	------------	-----------------	--

### 10.3. Jak moc obtíží Vám v posledních 4 týdnech působily zdravotní potíže při každodenní práci (doma i v zaměstnání)?

1) Vůbec ne	2) Trochu	3) Nějaké	4) Poměrně dost	5) Nemohl/a jsem provádět každodenní práci
-------------	-----------	-----------	-----------------	--

### 10.4. Jak velké bolesti jste měl/a v posledních 4 týdnech?

1) Žádné	2) Velmi mírné	3) Mírné	4) Střední	5) Silné	6) Velmi silné
----------	----------------	----------	------------	----------	----------------

### 10.5. Jak moc energie jste měl/a v posledních 4 týdnech?

1) Velmi mnoho	2) Poměrně dost	3) Nějakou	4) Málo	5) Žádnou
----------------	-----------------	------------	---------	-----------

### 10.6. Do jaké míry Vás v posledních 4 týdnech Vaše zdravotní nebo emocionální potíže omezovaly v běžném společenském životě s rodinou nebo s přáteli?

1) Vůbec ne	2) Velmi málo	3) Poněkud	4) Poměrně dost	5) Nemohl/a jsem provádět společenské činnosti
-------------	---------------	------------	-----------------	--

**10.7. Do jaké míry Vás v posledních 4 týdnech trápily emocionální potíže (např. pocity úzkosti, deprese nebo podrážděnost)?**

1) Vůbec ne	2) Trochu	3) Středně	4) Poměrně dost	5) Velmi silně
-------------	-----------	------------	-----------------	----------------

**10.8. Do jaké míry Vám v posledních 4 týdnech osobní nebo emocionální potíže bránily v práci, ve studiu nebo v jiných každodenních činnostech?**

1) Vůbec ne	2) Velmi málo	3) Poněkud	4) Poměrně dost	5) Nemohl/a jsem provádět každodenní činnosti
-------------	---------------	------------	-----------------	---

**11. Máte dlouhotrvající onemocnění nebo postižení? Prosím označte všechny, které se na vás vztahují:**

1. ischemická choroba srdce
2. hypertenze
3. cévní mozková příhoda / mozková mrtvice
4. chronické plicní onemocnění
5. astma
6. rakovina
7. diabetes
8. obezita
9. artritida
10. bolesti zad
11. žaludeční nebo dvanáctníkové vředy
12. záněty střeva (Crohnova choroba, ulcerózní kolitida)
13. kožní nemoci (ekzém)
14. alergie
15. migréna
16. bolesti nejasného původu
17. u žen – bolesti v malé pánvi (včetně gynekologických potíží)
18. deprese, úzkost
19. onemocnění štítné žlázy
20. jiné, prosím upřesněte: .....
21. žádné

**12. Pijete alkohol?**

1. ano
2. ne



**POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 14**

**13. Jestliže ano, odpovězte prosím na následující otázky:**

	ano	ne
1. Cítil/a jste někdy potřebu své pití omezit?	1	2
2. Jsou lidé ve vašem okolí podráždění a kritizují vaše pití?	1	2
3. Měl/a jste někdy kvůli pití špatné pocity nebo pocity viny?	1	2
4. Pil/a jste někdy alkohol hned po ránu, abyste se uklidnil/a nebo se zbavil/a kocoviny?	1	2

**14. Kouříte?**

1. ano, denně
2. ano, příležitostně
3. ne, ale kouřil/a jsem ► **POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 16**
4. ne ► **POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 16**

**15. Jestliže ano, odpovězte prosím na následující otázky:**

	ano	ne
1. Cítil/a jste někdy potřebu omezit kouření?	1	2
2. Jsou lidé ve vašem okolí podráždění a kritizují vaše kouření?	1	2
3. Měl/a jste někdy kvůli kouření špatné pocity nebo pocity viny?	1	2
4. Kouřil/a jste někdy hned po ránu, abyste se uklidnil/a nebo se zbavil/a nepříjemného stavu?	1	2

**16. Užíval/a jste během posledního roku nějakou drogu / drogy? Myslíme třeba marihuanu, extázi, pervitin, heroin nebo něco podobného?**

1. ano
2. ne

► **POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 18**

**17. Jestliže ano, uveďte prosím:**

**a) jakou/jaké:** ..... **a**

**b) odpovězte na následující otázky:**

	ano	ne
1. Cítil/a jste někdy potřebu omezit užívání drogy?	1	2
2. Jsou lidé ve vašem okolí podráždění a kritizují vaše užívání drogy?	1	2
3. Měl/a jste někdy kvůli užívání drogy špatné pocity nebo pocity viny?	1	2
4. Užíval/a jste někdy drogy hned po ránu, abyste se uklidnil/a nebo se zbavil/a nepříjemného stavu?	1	2

**18. Uved'te, do jaké míry Vás v posledním měsíci obtěžují, nebo se u Vás vyskytují následující příznaky. U každé otázky zakroužkujte jednu odpověď.**

	Vůbec ne	Trochu	Středně	Dost silně	Velmi silně
1. Nervozita, vnitřní neklid nebo rozechvělost.	1	2	3	4	5
2. Pocity slabosti nebo závratě.	1	2	3	4	5
3. Dojem, že někdo jiný může ovládat Vaše myšlení.	1	2	3	4	5
4. Pocit, že ostatní jsou zodpovědní za většinu Vašich problémů.	1	2	3	4	5
5. Problém vzpomenout si na něco.	1	2	3	4	5
6. Snadno se objevující naštvanost nebo podrážděnost.	1	2	3	4	5
7. Bolesti u srdce nebo na prsou.	1	2	3	4	5
8. Pocit strachu na otevřených prostranstvích nebo na ulicích.	1	2	3	4	5
9. Myšlenky na ukončení Vašeho života.	1	2	3	4	5
10. Pocit, že většině lidí nelze věřit.	1	2	3	4	5
11. Špatná chuť k jídlu.	1	2	3	4	5
12. Náhlé a bezdůvodné stavy vyplašenosti, zděšení.	1	2	3	4	5
13. Výbuchy podrážděnosti, které jste nemohl/a ovládnout.	1	2	3	4	5
14. Pocit osamělosti, i v přítomnosti dalších lidí.	1	2	3	4	5
15. Pocit bloku při dodělávání věcí.	1	2	3	4	5
16. Pocit osamělosti.	1	2	3	4	5
17. Pocit skleslosti.	1	2	3	4	5
18. Pocit nezájmu o věci kolem.	1	2	3	4	5
19. Pocity strachu.	1	2	3	4	5
20. Vaše city jsou snadno zranitelné.	1	2	3	4	5
21. Pocit, že jsou k Vám lidé nepřátelští nebo Vás nemají rádi.	1	2	3	4	5
22. Pocity méněcennosti vůči ostatním.	1	2	3	4	5
23. Pocit na zvracení nebo žaludeční nevolnosti.	1	2	3	4	5
24. Pocit, že Vás druzí sledují nebo si o Vás povídají.	1	2	3	4	5
25. Potíže s usínáním.	1	2	3	4	5
26. Potřeba zkontrolovat a znovu překontrolovávat po sobě věci.	1	2	3	4	5

	Vůbec ne	Trochu	Středně	Dost silně	Velmi silně
27. Obtíže s rozhodováním.	1	2	3	4	5
28. Strach z cesty autobusem, metrem nebo vlakem.	1	2	3	4	5
29. Pocit, že se nemůžete pořádně nadechnout.	1	2	3	4	5
30. Návaly horka nebo chladu.	1	2	3	4	5
31. Nutkání vyhnout se ze strachu určitým věcem, místům nebo činnostem.	1	2	3	4	5
32. Pocity prázdnoty v mysli.	1	2	3	4	5
33. Necitlivost nebo pocity tuposti někde v těle.	1	2	3	4	5
34. Myšlenky, že si zasloužíte trest za svoje hříchy.	1	2	3	4	5
35. Pocit beznaděje do budoucna.	1	2	3	4	5
36. Obtíže se soustředěním.	1	2	3	4	5
37. Pocity slabosti v některých částech těla.	1	2	3	4	5
38. Pocity nervozity a napjatosti.	1	2	3	4	5
39. Myšlenky na smrt nebo umírání.	1	2	3	4	5
40. Nutkání někoho zbít, zranit, nebo mu jinak ublížit.	1	2	3	4	5
41. Nutkání rozbít nebo jinak ničit věci.	1	2	3	4	5
42. Silné pocity nejistoty mezi lidmi.	1	2	3	4	5
43. Nepříjemný pocit v davu, např. při nakupování nebo v kině.	1	2	3	4	5
44. Pocit, že nikdy necítíte blízkost k jiné osobě.	1	2	3	4	5
45. Návaly hrůzy nebo paniky.	1	2	3	4	5
46. Dostával/a jste se do častých hádek.	1	2	3	4	5
47. Pocity nervozity, jste-li ponechán/a o samotě.	1	2	3	4	5
48. Pocit, že Vám druzí nevyjadřují dostatečné uznání za Vaše úspěchy.	1	2	3	4	5
49. Pocit takového neklidu, že nevydržíte klidně sedět.	1	2	3	4	5
50. Pocit, že jste k ničemu.	1	2	3	4	5
51. Pocit, že lidé Vás využijí, pokud to dovolíte.	1	2	3	4	5
52. Pocity viny.	1	2	3	4	5
53. Myšlenka, že s Vaší myslí není něco v pořádku.	1	2	3	4	5

**19. Výroky uvedené níže popisují, jak se cítíte v citově blízkých vztazích. Zajímá nás, jak prožíváte blízké/partnerské vztahy obecně, ne nevyhnutelně jak prožíváte současný vztah. Ke každému výroku prosím přiřadte číslo na stupnici od 1 do 7, s tím že 1 znamená vůbec nesouhlasím a 7 znamená úplně souhlasím.**

	vůbec nesouhlasím				úplně souhlasím			
1.	Bojím se, že ztratím lásku svého partnera/partnerky.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Často mívám obavy, že se mnou můj partner/partnerka nebude chtít zůstat.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Často mívám obavy, že mě můj partner/partnerka doopravdy nemiluje.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Obávám se, že mým milostným partnerům/partnerkám na mně nezáleží tak moc, jako mně záleží na nich.	1	2	3	4	5	6	7
5.	Často si přeji, aby city mého partnera/partnerky ke mně byly stejně silné jako moje city k ní/němu.	1	2	3	4	5	6	7
6.	Ohledně svých vztahů si dělám hodně starostí.	1	2	3	4	5	6	7
7.	Když je můj partner/partnerka z dohledu, mám obavy, že by ho/jí mohl začít zajímat někdo jiný.	1	2	3	4	5	6	7
8.	Když projevím milostným partnerům své city, obávám se, že oni nebudou cítit totéž vůči mně.	1	2	3	4	5	6	7
9.	Jen málokdy se obávám, že mě můj partner/partnerka opustí.	1	2	3	4	5	6	7
10.	Můj milostný partner/partnerka ve mně vyvolává pochyby o mně samé/samém.	1	2	3	4	5	6	7
11.	Nestává se mi často, že bych se bál/a, že budu opuštěn/a.	1	2	3	4	5	6	7
12.	Vnímám, že se ke mně můj partner/partnerka nechce tak přiblížit, jak bych chtěl/a já.	1	2	3	4	5	6	7
13.	Někdy ke mně milostní partneři změní city bez zjevného důvodu.	1	2	3	4	5	6	7
14.	Moje touha po větší blízkosti někdy lidi odstraší.	1	2	3	4	5	6	7
15.	Bojím se, že až mě můj milostný partner/partnerka pozná, nebude se mu líbit, kdo doopravdy jsem.	1	2	3	4	5	6	7
16.	Přivádí mě k šílenství, že od svého partnera/partnerky nedostávám lásku a podporu, kterou potřebuji.	1	2	3	4	5	6	7
17.	Mám obavy, že se nevyrovnám druhým lidem.	1	2	3	4	5	6	7



	vůbec nesouhlasím				úplně souhlasím			
	1	2	3	4	5	6	7	
18. Zdá se, že můj partner/partnerka si mě všímá, pouze když jsem našťvaná/ý.								
19. Raději nedávám partnerovi/partnerce najevo, jak se v hloubi nitra cítím.	1	2	3	4	5	6	7	
20. Cítím se příjemně, když s partnerem/partnerkou sdílím své osobní myšlenky a pocity.	1	2	3	4	5	6	7	
21. Je pro mě těžké dovolit si spolehnout se na milostné partnery/partnerky.	1	2	3	4	5	6	7	
22. Blízkost milostných partnerů/partnerek je mi velmi příjemná.	1	2	3	4	5	6	7	
23. Není mi příjemné otevírat se milostným partnerům/partnerkám.	1	2	3	4	5	6	7	
24. Jsem raději, když svým milostným partnerům/partnerkám nejsem příliš blízko.	1	2	3	4	5	6	7	
25. Cítím se nepříjemně, když chce můj romantický partner/partnerka být příliš blízko.	1	2	3	4	5	6	7	
26. Přejde mi poměrně snadné přiblížit se mému partnerovi /partnerce.	1	2	3	4	5	6	7	
27. Není pro mne těžké přiblížit se mému partnerovi /partnerce.	1	2	3	4	5	6	7	
28. Obvykle s mým partnerem/partnerkou hovořím o svých problémech a starostech.	1	2	3	4	5	6	7	
29. Ve chvílích nouze mi pomáhá obrátit se na mého milostného partnera/partnerku.	1	2	3	4	5	6	7	
30. Říkám svému partnerovi/partnerce úplně o všem.	1	2	3	4	5	6	7	
31. Probírám věci se svým partnerem/partnerkou.	1	2	3	4	5	6	7	
32. Jsem nervózní, když se mi partner/partnerka příliš přiblíží.	1	2	3	4	5	6	7	
33. Cítím se příjemně, když se spoléhám na milostné partnery/partnerky.	1	2	3	4	5	6	7	
34. Je pro mne snadné spoléhat se na milostné partnery/partnerky.	1	2	3	4	5	6	7	
35. Je pro mne snadné projevovat náklonnost svému partnerovi/partnerce.	1	2	3	4	5	6	7	
36. Můj partner/partnerka opravdu rozumí mně a mým potřebám.	1	2	3	4	5	6	7	

**20. Přečtěte si následující 4 tvrzení o stylech vztahů, které lidé uvádějí nejčastěji. Prosím, zakroužkujte u každého tvrzení (A,B,C,D) jedno číslo, které Vás nejlépe vystihuje nebo se nejvíce podobá tomu, jak se ve vztahu cítíte.**

- A. Je to pro mne snadné zažívat ve vztahu s druhými lidmi citovou blízkost. Cítím se příjemně, když se mohu spoléhat na druhé a oni se mohou spoléhat na mne. Nemám obavy, že bych mohl/a být osamocený/á nebo že by mne ostatní lidé neakceptovali.
- B. Je pro mne nesnadné zažívat ve vztahu s druhými lidmi citovou blízkost. Chtěl/a bych mít důvěrné vztahy, ale je pro mne těžké druhým lidem věřit a spoléhat na ně. Mám strach, že bych mohl/a být zraněn/a pokud se příliš přiblížím druhým lidem.
- C. Chtěl/a bych zažívat ve vztahu s druhými lidmi opravdovou citovou blízkost, ale vnímám, že se ostatní často zdráhají být mi citově nablízku, jak bych si přál/a. Je pro mne nepříjemné být bez blízkých vztahů, ale někdy se obávám, že by mne blízcí lidé neoceňovali tak, jako oceňuji já je.
- D. Cítím se dobře i bez blízkých citových vztahů s druhými lidmi. Je pro mne velice důležité být nezávislý/á a soběstačný/á a dávám přednost tomu, abych se nespolehala na druhé a oni se nespolehali na mě.

Nyní si, prosím, znovu přečtěte všechna 4 tvrzení a u KAŽDÉHO OZNAČTE, do jaké míry Vás uvedený popis vystihuje.

Vztahové styly	Silně souhlasím		Ani souhlasím / ani nesouhlasím			Silně nesouhlasím	
A	1	2	3	4	5	6	7
B	1	2	3	4	5	6	7
C	1	2	3	4	5	6	7
D	1	2	3	4	5	6	7

**Tyto otázky se týkají některých Vašich zážitků a zkušeností z období dětství a dospívání. I když jsou tyto otázky osobní, pokuste se prosím odpovědět upřímně. Zvolte odpověď, která to nejlépe vystihuje a jak to cítíte.**

**21. Když jsem vyrůstal/a ....**

	Nikdy	Zřídka	Někdy	Často	Velmi často
1. neměl/a jsem dostatek jídla.	1	2	3	4	5
2. věděl/a jsem, že je tady někdo, kdo se o mě postará a ochrání mě.	1	2	3	4	5
3. lidé v mé rodině mi říkali, že jsem např.: „hloupý/á“, „lenivý/á“, „škaredý/á“.	1	2	3	4	5
4. moji rodiče byli příliš opilí anebo pod vlivem drog na to, aby se starali o rodinu.	1	2	3	4	5
5. v mé rodině byl někdo, kdo mi pomohl cítit, že jsem důležitý/á, anebo výjimečný/á.	1	2	3	4	5
6. musel/a jsem nosit špinavé oblečení.	1	2	3	4	5
7. cítil/a jsem, že jsem milován/a.	1	2	3	4	5
8. myslel jsem si, že si moji rodiče přáli, abych se nikdy nenarodil/a.	1	2	3	4	5
9. někdo v mé rodině mě bil tak moc, že jsem musel/a jít k lékaři anebo do nemocnice.	1	2	3	4	5
10. na mé rodině nebylo nic, co bych chtěl/a změnit.	1	2	3	4	5
11. lidé z mé rodiny mě bili tak silně, že to zanechávalo modřiny a jiné stopy.	1	2	3	4	5
12. trestali mě řemenem, palicí, lanem anebo jiným tvrdým předmětem.	1	2	3	4	5
13. lidé v mé rodině byli k sobě pozorní.	1	2	3	4	5
14. lidé v mé rodině mi říkali věci, které mě zraňovaly anebo urážely.	1	2	3	4	5
15. myslím, že jsem byl/a tělesně týraný/á.	1	2	3	4	5
16. měl/a jsem perfektní dětství.	1	2	3	4	5
17. udeřili anebo bili mě občas tak silně, že si to někdo všiml, např. učitel/ka, soused/ka anebo lékař/ka.	1	2	3	4	5
18. cítil/a jsem, že někdo v mé rodině mě nenávidí.	1	2	3	4	5
19. lidé v mé rodině si byli navzájem citově blízcí.	1	2	3	4	5
20. někdo se mě pokoušel sexuálně dotýkat anebo chtěl, abych se dotýkal/a já jeho/ jí.	1	2	3	4	5
21. někdo mi vyhrožoval, že mi ublíží, anebo bude o mně lhát, pokud s ním/ ní nebudu dělat něco sexuálního.	1	2	3	4	5
22. měl/a jsem nejlepší rodinu na světě.	1	2	3	4	5
23. někdo se pokoušel, abych dělal/a sexuální věci anebo se díval/a na sexuální věci.	1	2	3	4	5
24. někdo mě sexuálně zneužil, obtěžoval.	1	2	3	4	5
25. myslím si, že jsem byl/a psychicky týraný/á.	1	2	3	4	5
26. měl jsem někoho, kdo by mě vzal k lékaři, kdybych to potřeboval/a.	1	2	3	4	5
27. myslím si, že jsem byl/a sexuálně zneužívaný/á.	1	2	3	4	5
28. moje rodina byla zdrojem síly a podpory.	1	2	3	4	5

22. Nyní vám položíme několik otázek na životní události, které u většiny lidí vyvolávají strach, rozrušení nebo je stresují. Až budete na tyto otázky odpovídat, prosím, vzpomeňte si na celý svůj život. Některé otázky se mohou týkat znepokojujících událostí, o kterých obvykle nemluvíte. Vaše odpovědi jsou důležité, ale nemusíte odpovídat na otázky, na které nechcete. Děkujeme.

**22.1 Byl/a jste někdy účasten/na vážné živelné katastrofy (například zemětřesení, ničivá vichřice, velký požár, výbuch)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.2

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.2 Viděl/a jste někdy vážnou nehodu (například těžkou autonehodu nebo pracovní úraz)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.3

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.3 Měl/a jste někdy velmi vážnou nehodu nebo jste byl/a při nehodě zraněný/á (například těžkou autonehodu nebo pracovní úraz)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.4

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

<b>22.4 Byl někdy blízký člen vaší rodiny odsouzen do vězení?</b>		1 Ano	2 Ne	▶ POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.5		
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....	b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....				
c.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 vůbec ne	2 ne	3 částečně	4	5 extrémně

  

<b>22.5 Byl/a jste někdy Vy odsouzený/á do vězení?</b>		1 Ano	2 Ne	▶ POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.6		
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....	b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....				
c.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 vůbec ne	2 ne	3 částečně	4	5 extrémně

  

<b>22.6 Dali vás někdy do pěstounské péče nebo k adopci?</b>		1 Ano	2 Ne	▶ POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.7		
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....	b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....				
c.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 vůbec ne	2 ne	3 částečně	4	5 extrémně

  

<b>22.7 Žili vaši rodiče v době, kdy jste s nimi bydlel/a, v odloučení nebo byli rozvedení?</b>		1 Ano	2 Ne	▶ POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.8		
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....	b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....				
c.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 vůbec ne	2 ne	3 částečně	4	5 extrémně

  

<b>22.8 Žil/a jste někdy vy sám/sama v odloučení nebo jste se rozvedl/a?</b>		1 Ano	2 Ne	▶ POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.9		
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....	b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....				
c.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 vůbec ne	2 ne	3 částečně	4	5 extrémně

  

<b>22.9 Měl/a jste někdy vážné finanční problémy (například nedostatek peněz na jídlo nebo bydlení)?</b>		1 Ano	2 Ne	▶ POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.10		
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....	b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....				
c.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 vůbec ne	2 ne	3 částečně	4	5 extrémně

<p><b>22.10 Měl/a jste někdy velmi vážné tělesné nebo psychické onemocnění (například rakovinu, srdeční infarkt, vážnou operaci, pocit, že se chcete zabít, hospitalizaci kvůli psychickým problémům)?</b></p>	<p>1 Ano</p>	<p>2 Ne</p>	<p>► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.11</p>
--	------------------	-----------------	--

- |  |  |                              |                              |                              |
|--|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <p>a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....</p>   | <p>b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....</p> |                              |                              |                              |
| <p>c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že <b>vy</b> nebo <b>někdo jiný</b> by mohl být <b>zabit</b> nebo <b>vážně zraněn</b>?</p> | <p>1<br/>Ano</p>                                   | <p>2<br/>Ne</p>              |                              |                              |
| <p>d. V době té události, prožíval/a jste pocity <b>intenzivní</b> bezmoci, strachu nebo hrůzy?</p>  | <p>1<br/>Ano</p>                                   | <p>2<br/>Ne</p>              |                              |                              |
| <p>e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?</p>   | <p>1<br/><b>vůbec ne</b></p>                       | <p>2<br/><b>částečně</b></p> | <p>3<br/><b>částečně</b></p> | <p>4<br/><b>extrémně</b></p> |

<p><b>22.11 Byl/a jste někdy psychický týraný/á nebo zanedbávaný/á (například často vystavovaný/á zahanbování, ztrapňování, ignorování nebo vám opakovaně říkali, že „nejste dobrý/á“)?</b></p>	<p>1 Ano</p>	<p>2 Ne</p>	<p>► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.12</p>
---	------------------	-----------------	--

- |  |   |                              |                              |                              |
|--|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <p>a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....</p>   | <p>b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....</p> |                              |                              |                              |
| <p>c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že <b>vy</b> nebo <b>někdo jiný</b> by mohl být <b>zabit</b> nebo <b>vážně zraněn</b>?</p> | <p>1<br/>Ano</p>                                    | <p>2<br/>Ne</p>              |                              |                              |
| <p>d. V době té události, prožíval/a jste pocity <b>intenzivní</b> bezmoci, strachu nebo hrůzy?</p>  | <p>1<br/>Ano</p>                                    | <p>2<br/>Ne</p>              |                              |                              |
| <p>e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?</p>   | <p>1<br/><b>vůbec ne</b></p>                        | <p>2<br/><b>částečně</b></p> | <p>3<br/><b>částečně</b></p> | <p>4<br/><b>extrémně</b></p> |

<p><b>22.12 Byl/a jste někdy tělesně zanedbávaný/á (například nedostával/a jste najíst, neměl/a jste oblečení, nebo jste se musel/a o sebe starat sám/a, ačkoliv jste na to byl/a příliš malý/á nebo nemocný/á)?</b></p>	<p>1 Ano</p>	<p>2 Ne</p>	<p>► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.13</p>
--	------------------	-----------------	--

- |  |   |                              |                              |                              |
|--|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <p>a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....</p>   | <p>b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....</p> |                              |                              |                              |
| <p>c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že <b>vy</b> nebo <b>někdo jiný</b> by mohl být <b>zabit</b> nebo <b>vážně zraněn</b>?</p> | <p>1<br/>Ano</p>                                    | <p>2<br/>Ne</p>              |                              |                              |
| <p>d. V době té události, prožíval/a jste pocity <b>intenzivní</b> bezmoci, strachu nebo hrůzy?</p>  | <p>1<br/>Ano</p>                                    | <p>2<br/>Ne</p>              |                              |                              |
| <p>e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?</p>   | <p>1<br/><b>vůbec ne</b></p>                        | <p>2<br/><b>částečně</b></p> | <p>3<br/><b>částečně</b></p> | <p>4<br/><b>extrémně</b></p> |

**22.13 POUZE ŽENY: Měla jste někdy umělé přerušení těhotenství nebo spontánní potrat (přišla jste o dítě)?**

1      2  
Ano    Ne ► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.14

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....

b. Když se ta událost stala, myslela jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1      2  
Ano    Ne

c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1      2  
Ano    Ne

d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1      2      3      4      5  
**vůbec ne**    **částečně**    **extrémně**

**22.14 Byl/a jste odloučený/á od svého dítěte proti své vůli (např. v důsledku ztráty opatrovnictví nebo práva ho navštěvovat nebo kvůli únosu)?**

1      2  
Ano    Ne ► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.15

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....

b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....

c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1      2      3      4      5  
**vůbec ne**    **částečně**    **extrémně**

**22.15 Mělo vaše dítě někdy vážné tělesné nebo mentální postižení (například mentální zaostalost, vrozené vady, nemohlo slyšet, vidět, chodit)?**

1      2  
Ano    Ne ► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.16

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....

b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....

c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1      2      3      4      5  
**vůbec ne**    **částečně**    **extrémně**

**22.16 Byl/a jste někdy odpovědný/á za péči o někoho blízkého (ne svoje dítě), kdo měl vážné tělesné nebo psychické postižení (například rakovinu, mozkovou mrtvici, AIDS, psychické problémy, neslyšel, neviděl, nechodil)?**

1      2  
Ano    Ne ► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.17

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....

b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....

c. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1      2      3      4      5  
**vůbec ne**    **částečně**    **extrémně**

**22.17 Zemřel vám někdo blízký náhle nebo nečekaně (například náhlý srdeční infarkt, vražda nebo sebevražda)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.18

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....

b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne

c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne

d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.18 Zemřel vám někdo blízký (kromě těch, kteří zemřeli náhle nebo nečekaně)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č.22.19

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....

b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne

c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne

d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.19 Když jste byl/a malý/á (do 16 let), viděl/a jste někdy násilí mezi členy rodiny (například bití, kopání, fackování, údery pěstí)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č.22.20

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....

c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne

d. Prožíval/a jste v době té události pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne

e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.20 Viděl/a jste někdy loupež, loupežné přepadení nebo napadení?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.21

a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? .....

b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne

c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne

d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**



**22.21 Byl/a jste někdy oloupený/á, loupežně přepadený/á nebo fyzicky napadený/á (ne sexuálně) někým, koho jste neznal/a?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.22

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....
- b. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne
- c. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne
- d. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.22 Než vám bylo 16, byl/a jste někdy týraný/á nebo fyzicky napadený/á (ne sexuálně) někým, koho jste znal/a (například rodič, přítel nebo manžel vás udeřil, dal vám facku, škrtil, popálil nebo zbil)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č.22.23

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo? ..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech) .....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.23 Když vám bylo víc než 16 let, byl/a jste někdy týraný/á nebo fyzicky napadený/á (ne sexuálně) někým, koho jste znal/a (například rodič, přítel nebo manžel vás udeřil, dal vám facku, škrtil, popálil nebo zbil)?** 1 Ano 2 Ne ► POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 22.24

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 Ano 2 Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 Ano 2 Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 **vůbec ne** 2 3 **částečně** 4 5 **extrémně**

**22.24 Byl/a jste někdy obtěžován/a nebo otravován/a sexuálními poznámkami, vtipy nebo žádostmi o sexuální služby někým v práci nebo ve škole (například spolupracovníkem, nadřízeným, zákazníkem, jiným studentem, učitelem)?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.25

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 2  
Ano Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 2  
Ano Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 2 3 4 5  
**vůbec ne** **částečně** **extrémně**

**22.25 Když vám bylo méně než 16 let, dotýkal se vás někdo nebo vás někdo nutil se ho dotýkat sexuálním způsobem tak, že vás nějak nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, pokud to neuděláte?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.26

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 2  
Ano Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 2  
Ano Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 2 3 4 5  
**vůbec ne** **částečně** **extrémně**

**22.26 Když vám bylo více než 16 let, dotýkal se vás někdo nebo vás někdo nutil se ho dotýkat sexuálním způsobem tak, že vás nějak nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, pokud to neuděláte?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.27

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 2  
Ano Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 2  
Ano Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 2 3 4 5  
**vůbec ne** **částečně** **extrémně**

**22.27 Když Vám bylo méně než 16 let, měl/a jste někdy sex (orální, anální, genitální), i když jste nechtěli, protože vás někdo nějakým způsobem nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, když to neuděláte?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č.22.28

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 2  
Ano Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 2  
Ano Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 2 3 4 5  
**vůbec ne** **částečně** **extrémně**

**22.28 Když vám bylo více než 16 let, měl/a jste někdy sex (orální, anální, genitální), i když jste nechtěl/a, protože vás někdo nějakým způsobem nutil nebo vám vyhrožoval ublížením, když to neuděláte?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.29

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 2  
Ano Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 2  
Ano Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 2 3 4 5  
**vůbec ne** **částečně** **extrémně**

**22.29 Vzpomenete si na nějakou další událost, kterou jsme nezmínili a chcete ji uvést?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 22.30

**Jaká to byla událost?**

.....

- a. Kolik vám bylo let, když se to stalo?..... b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....
- c. Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že **vy** nebo **někdo jiný** by mohl být **zabit** nebo **vážně zraněn**? 1 2  
Ano Ne
- d. V době té události, prožíval/a jste pocity **intenzivní** bezmoci, strachu nebo hrůzy? 1 2  
Ano Ne
- e. Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce? 1 2 3 4 5  
**vůbec ne** **částečně** **extrémně**

**22.30 Stala se některá z výše uvedených událostí někomu z vašich blízkých, takže i když jste u toho nebyl/a, byl/a jste tím vážně rozrušený/á?**

1  
Ano

2  
Ne

► POKRAČUJTE  
OTÁZKOU Č. 23

**Jaká to byla událost?**

.....		b. Kdy to skončilo? (Váš věk v letech).....	
a.	Kolik vám bylo let, když se to stalo?.....		
c.	Když se ta událost stala, myslel/a jste si, že <b>vy</b> nebo <b>někdo jiný</b> by mohl být <b>zabit</b> nebo <b>vážně zraněn</b> ?	1 Ano	2 Ne
d.	V době té události, prožíval/a jste pocity <b>intenzivní</b> bezmoci, strachu nebo hrůzy?	1 Ano	2 Ne
e.	Jak moc to ovlivnilo váš život v posledním roce?	1 <b>vůbec ne</b>	2 <b>částečně</b>
		3	4 <b>extrémně</b>
		5	

**Doposud jsme se ptali na události Vašeho života a teď se Vás zeptáme několik otázek k Vaší spiritualitě nebo víře.**

**23. Byl/a jste ve své rodině vychováván/a k víře?**

1. Ano, zcela
2. Ano, ale jen částečně
3. Ne
4. Ne, má rodina byla spíše protinábožensky zaměřená

**24. Označil/a byste se nyní za věřícího člověka?**

1. Ano, jsem člen církve nebo náboženské organizace
2. Ano, ale nejsem člen církve nebo náboženské organizace
3. Ne ► **POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 34**
4. Ne, jsem přesvědčený ateista ► **POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 34**

**25. Jak často navštěvujete bohoslužby nebo náboženská setkání?**

1. Vůbec nenavštěvuji
2. Příležitostně
3. Často, ale ne každý týden
4. Snažím se jednou týdně
5. Více než jednou týdně

**26. Kolik času modlitbě věnujete osobní modlitbě (mimo náboženská setkání)?**

1. Alespoň půl hodiny každý den
2. Asi deset minut každý den
3. Asi deset minut dohromady během týdne
4. Modlím se pouze příležitostně
5. Nemodlím se

**27. Nakolik s Bohem v modlitbě mluvíte o Vašem běžném životě? Označte prosím na stupnici od 0 (vůbec ne) do 10 (úplně)**

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

0 = vůbec ne (o svém životě s Bohem nemluví)

10 = úplně (mluvím s Bohem o všem, co prožívám)

**28. Uved'te, do jaké míry zakoušíte následující stavy / myšlenky:**

	Hodně	Docela dost	Nějak ano	Vůbec ne
1. Přemýšlím, zda mne Bůh opustil.	1	2	3	4
2. Cítím, že mne Bůh trestá za můj nedostatek zbožnosti.	1	2	3	4
3. Přemýšlím, co jsem udělal/a, že mě Bůh trestá.	1	2	3	4
4. Měl/a jsem pochyby o Boží lásce ke mně.	1	2	3	4
5. Uvažuji, že o mne mé církevní společenství už nedbá.	1	2	3	4
6. Vyhodnotil/a jsem, že to způsobil ďábel.	1	2	3	4
7. Zpochybňoval/a jsem Boží moc .	1	2	3	4
8. Cítím pocit viny, i když nevím, z čeho přesně pramení.	1	2	3	4

**29. Kolik z následujících skupin lidí se podle Vás dostane do nebe?**

	Všichni	Většina	Asi polovina	Několik	Žádný	Nemám názor
1. Průměrní Češi	1	2	3	4	5	6
2. Vaši osobní přátelé	1	2	3	4	5	6
3. Lidé jiného vyznání	1	2	3	4	5	6
4. Nevěřící	1	2	3	4	5	6

**30. Jak jste si jistý/á že se Vy osobně dostanete do nebe?**

1. Velmi jistý/á
2. Skoro jistý/á
3. Mírně jistý/á
4. Nepříliš jistý/á
5. Vůbec si nejsem jistý/á
6. Nevím

**31. Prožil/a jste něco, co by bylo možné označit jako náboženskou konverzi (přijetí nebo změna vyznání)?**

1. Ano

2. Ne ► **POKRAČUJTE OTÁZKOU Č. 36**

**32. Před kolika lety k Vaší konverzi došlo?**

1. Je to méně než dva roky

2. Před 2 - 6 lety

3. Před 7 - 20 lety

4. Před mnoha lety

**33. Jak velkou roli ve Vaší konverzi hrály následující faktory?**

	Byly klíčové	Částečně přispěly	Nehrálo žádnou roli
--	-----------------	----------------------	---------------------------

1.	životní situace (např. nemoc, úmrtí někoho blízkého, jiné problémy)?	1	2	3
2.	osobní náboženská zkušenost (např. prožitek blízkosti Boha, jednoty se světem...)	1	2	3
3.	příklad jiných lidí	1	2	3
4.	náboženská literatura	1	2	3
5.	jiné (uved'te).....	1	2	3

**Pokud NEJSTE VĚŘÍCÍ:**

**34. Jaké okolnosti by Vás mohly motivovat (nebo motivují) např. k osobní modlitbě nebo účasti na bohoslužbě? (možnost více odpovědí)**

1. Těžká životní situace (nemoc, úmrtí někoho blízkého, finanční problémy...)

2. Psychické problémy (úzkost, deprese)

3. Hledání smyslu života

4. Vděčnost

5. Zdvořilost vůči věřícím členům rodiny, přátelům apod.

6. Potřeba společenství (touha někam patřit)

7. Jiné (uved'te).....

8. Nic

**35. Co je pro Vás důvod toho, že se označujete za nevěřícího? (možnost více odpovědí)**

1. Víra neodpovídá mému racionálnímu přesvědčení

2. Špatná zkušenost s církví/věřícími lidmi

3. Přesvědčení lidí kolem mne

4. Nemám důvod se tím zabývat

5. Jiné (uved'te).....

### 36. Dále odpovídají VŠICHNI:

Jak dobře podle Vašeho vnímání a osobního prožívání každé z těchto slov či slovních spojení vystihuje Boha? (Pokud nejste věřící, jak dobře podle Vás vystihuje pohled věřícího člověka)?

		Velmi dobře	Docela dobře	Ne moc dobře	Vůbec ne
1.	Absolutní	1	2	3	4
2.	Kritický	1	2	3	4
3.	Vzdálený	1	2	3	4
4.	Stále přítomný	1	2	3	4
5.	Otcovský	1	2	3	4
6.	Odpouštějící	1	2	3	4
7.	Přátelský	1	2	3	4
8.	Spravedlivý	1	2	3	4
9.	Mírný	1	2	3	4
10.	Královský	1	2	3	4
11.	Milující	1	2	3	4
12.	Mateřský	1	2	3	4
13.	Trestající	1	2	3	4
14.	Vážný	1	2	3	4
15.	Hněvivý	1	2	3	4
16.	Velkorysý	1	2	3	4
17.	Nevypočitatelný	1	2	3	4
18.	Náročný	1	2	3	4

### 37. Jak z morálního hlediska hodnotíte následující situace:

		Vždy špatné	Téměř vždy špatné	Často špatné	Špatné jen někdy	Vůbec ne špatné
1.	Válka	1	2	3	4	5
2.	Trest smrti	1	2	3	4	5
3.	Rozvod	1	2	3	4	5
4.	Tělesné tresty při výchově	1	2	3	4	5
5.	(Milostné) partnerské soužití před svatbou	1	2	3	4	5

**38. Následující seznam obsahuje položky, které můžete nebo nemusíte zakoušet. Zvažte prosím, jak často máte tuto zkušenost, a pokuste se nevšímat si toho, zda cítíte, že byste ji měl/a nebo neměl/a mít. Mnohé z položek užívají slovo „Bůh“. Pokud toto slovo pro vás není příjemné, nahraďte jej prosím jiným slovem, které je pro vás spojené s božským nebo svatým.**

		Mnohokrát denně	Každý den	Většinu dní	Některé dny	Občas	Nikdy
1.	Zakouším propojenost se vším živým.	1	2	3	4	5	6
2.	Pociťuji hluboký vnitřní pokoj nebo harmonii.	1	2	3	4	5	6
3.	Pociťuji Boží přítomnost.	1	2	3	4	5	6
4.	Během bohoslužby nebo jindy při spojení s Bohem cítím radost, která mne pozvedá z mých denních starostí.	1	2	3	4	5	6
5.	Ve svém náboženství nebo spiritualitě nacházím sílu.	1	2	3	4	5	6
6.	Ve svém náboženství nebo spiritualitě nacházím útěchu.	1	2	3	4	5	6
7.	Uprostřed svých denních aktivit prosím o Boží pomoc.	1	2	3	4	5	6
8.	Cítím, že mne uprostřed mých denních aktivit Bůh vede.	1	2	3	4	5	6
9.	Boží lásku k sobě cítím přímo.	1	2	3	4	5	6
10.	Boží lásku k sobě cítím skrze druhé.	1	2	3	4	5	6
11.	Duchovně se mne dotýká krása stvoření.	1	2	3	4	5	6
12.	Cítím vděčnost za požehnání, kterých se mi dostalo.	1	2	3	4	5	6
13.	Pociťuji nezištnost v péči o druhé.	1	2	3	4	5	6
14.	Přijímám druhé, i když dělají věci, o kterých si myslím, že jsou špatné.	1	2	3	4	5	6
15.	Toužím být blíže Bohu nebo v jednotě s tím, co je božské.	1	2	3	4	5	6

**39. Jak blízko Bohu se celkově cítíte?**

- 1) Vůbec ne
- 2) Docela blízko
- 3) Velmi blízko
- 4) Nejblíže, jak je to možné

**DĚKUJEME ZA VAŠE ODPOVĚDI.**

**Pokud jste nabyli pocit, že potřebujete některé své zdravotné problémy konzultovat s odborníkem, obraťte se na [info@help-lic.cz](mailto:info@help-lic.cz).**