



## Uppgift 1B Webbutveckling – Introduktion

### Design av en egen webbplats - Kravspecifikation

Lukas Andersson

### **Uppdrag**

Dare2Defy – Break Limits, Rise Above

"Dare2Defy" är en webbplats jag skapat för de atleter som ständigt strävar efter att överträffa sina egna gränser. I en värld där fysisk kondition och mental styrka går hand i hand, syftar min plattform till att vara en samlingspunkt för alla som är dedikerade till att bli den bästa versionen av sig själva. Oavsett om du är en powerlifter som vill förbättra din teknik, en konditionsatlet som söker nästa utmaning, eller en hybridatlet som vill ta sig till nästa nivå - krävs en god mental hälsa och inställning. "Dare2Defy" finns för att stödja och vägleda dig på din resa.

Min vision är att sprida kunskap inom träning, kost och mental hälsa. Genom att kombinera dessa element hoppas jag inspirera användarna att ständigt utmana normen, bryta gränser och stiga över alla hinder på vägen mot att bli sitt bästa jag.

Genom att välja detta projekt vill jag belysa vikten av en holistisk syn på fitness och välbefinnande, där både kropp och sinne spelar en avgörande roll. "Dare2Defy" är inte bara en webbplats; det är en rörelse, en uppmaning till handling för alla som vägrar att nöja sig med genomsnittet.

## Mål

Huvudmålet med "Dare2Defy" är att skapa en central hubb för alla som är engagerade i extrem träning, från powerlifting till konditionsträning och ultradistanser. Jag strävar efter att:

- **Utbilda och Informera:** Genom att erbjuda träningsguider och kostråd vill jag ge användarna den kunskap de behöver för att förbättra sin prestation, teknik och övergripande välbefinnande.
- **Framhäva Mental Hälsa:** Genom att implementera verktyg och information som fokuserar på mental styrka och välbefinnande, hoppas jag belysa vikten av psykologisk beredskap i den fysiska träningsvärlden.
- **Inspirera och Motivera:** Genom motivationscitat vill jag inspirera och motivera individer att ta sig framåt i träningen.

## Målgrupper

1. **Extrema atleter** är Dare2Defy's främsta målgrupp. Dessa individer är dedikerade till sin sport, vare sig det är powerlifting, kondition eller någon annan extrem träning. De söker ständigt efter sätt att förbättra sin prestation och är alltid på jakt efter den senaste kunskapen och de bästa resurserna.
2. **Nyborjare med höga ambitioner** - Även om de kanske just har börjat sin resa inom träning, har dessa individer en brinnande passion och en stark önskan att nå toppen. De söker vägledning, motivation och en gemenskap som förstår deras ambitioner.
3. **Psykisk hälsovägledningssökare** - För dessa individer är den psykiska aspekten av träning lika viktig, om inte viktigare, än den fysiska. De förstår vikten av mental styrka och söker resurser och verktyg för att stärka sitt sinne tillsammans med sin kropp.

4. **Kostentusiaster** - Dessa individer är ständigt på jakt efter den senaste forskningen och informationen om mat och näring specifikt anpassad för extrema sporter. De vill förstå hur, vad och när de ska äta för att uppnå sina bästa prestationer. För dem är rätt näring avgörande för att nå toppresultat.

Genom att rikta sig till dessa specifika målgrupper hoppas jag att "Dare2Defy" kan erbjuda en skräddarsydd upplevelse för varje besökare, oavsett var de befinner sig på sin träning och personliga utvecklingsresa.

## Innehåll och Funktion

**Tekniker:** Webbplatsen "Dare2Defy" kommer att byggas med hjälp av HTML5 och CSS. Dessa tekniker eller kodningsspråk kommer att användas för att skapa en responsiv design som ser bra ut och fungerar smidigt på alla enheter, från mobiltelefoner till datorskärm. JavaScript och Bootstrap kommer inte att användas i detta projekt eftersom de ligger utanför kursens ram.

### Innehåll:

- **Träningsguider:** Detaljerade guider som hjälper användare att förbättra sin teknik och prestation inom deras valda sport.
- **Kost och näringshjälp:** Upplägg på vad man ska fokusera på i sin kost och näring.
- **Motivationssida:** För den som letar efter extra motivation.
- **Mental health corner:** Sidan där allt kring mental hälsa inom träning kommer att finnas.

**Tillgänglighet:** Webbplatsen kommer att följa grundläggande riktlinjer för webbtillgänglighet för att säkerställa att innehållet är tillgängligt för alla användare, inklusive individer med funktionsvariationer. Dare2Defy ska så gott som möjligt uppnå WCAGs mål. Specifika riktlinjer som kommer att följas inkluderar tydlig kontrast mellan text och bakgrund, användning av beskrivande alt-text för bilder och en logisk tabbordning för navigering.

### Funktionalitet:

- **Responsiv Design:** Webbplatsen kommer att anpassa sig efter skärmstorleken på den enhet som användaren besöker från.
- **Interaktiva Element:** Medan avancerad interaktivitet som formulär kan vara bortom räckvidden för denna kurs, kommer grundläggande hover-effekter och CSS-animationer att användas för att förbättra användarupplevelsen.

## Struktur och Navigering

Dare2Defy kommer att ha en tydlig och intuitiv struktur för att säkerställa att användarna enkelt kan navigera och hitta den information de söker. Här är en översikt över webbplatsens struktur:

- **Startsida:** Detta är den första sidan användarna kommer att se när de besöker webbplatsen. Den kommer att innehålla en kort introduktion till "Dare2Defy", webbplatsens slogan, samt framträdande bilder eller grafik som representerar kärnan i webbplatsens budskap.
- I övre högra hörnet finns navigationsmenyn, som kommer att finnas på varje sida, med en bakgrundsfärg på den sidan man är inne på.

**Navigationsmeny:** Webbplatsen kommer att ha en fast (sticky) toppmeny som innehåller länkar till alla huvudsakliga sidor. Denna meny kommer att vara synlig oavsett vilken sida användaren befinner sig på, vilket säkerställer enkel och snabb navigering, samt en trygghetspunkt där användaren alltid vet hur den kan navigera.

**Responsiv Design:** Även om webbplatsen primärt kommer att vara statisk, kommer den att designas med tanke på responsivitet. Detta innebär att layouten kommer att anpassa sig efter skärmstorleken, vilket gör att webbplatsen ser bra ut och fungerar smidigt på både datorer och mobila enheter. Responsiv design är inte bara ett plus i kanten i dagens läge, det är ett måste med tanke på alla olika displayer som finns.

## Grafisk form

**Färgpalett:** För "Dare2Defy" kommer jag att använda en kombination av mörka nyanser som svart eller mörkgrå, kompletterat med ljusa accenter. Denna kombination symboliserar styrka och beslutsamhet, vilket passar perfekt för målgruppen av dedikerade atleter.

**Typsnitt:** Huvudtypsnittet kommer att vara modernt och rent, vilket ger en känsla av professionalism och expertis, den valda fonten är Robotic. För att lägga till en touch av dynamik och rörelse kommer logotypen "Dare2Defy" att presenteras i kursiv stil. Kursiven ger en visuell känsla av framåtrörelse, vilket symboliserar framsteg, acceleration och framsteg. Detta val av typsnitt kommer också att differentiera mitt varumärke från andra och göra det mer minnesvärt.

**Bilder och ikoner:** Bilderna kommer att vara högupplösta och visa atleter i aktion, vilket framhäver deras fysiska förmåga och beslutsamhet. Ikoner kommer att vara enkla och intuitiva, vilket gör det lätt för användarna att navigera på webbplatsen.

**Layout:** Designen kommer att vara ren och minimalistisk, med tydliga avsnitt och en logisk flödesstruktur. Detta kommer att säkerställa att användarna enkelt kan hitta den information de söker utan distraktion.

Den kommer även använda sig utav "kort" som är väldigt lätta att förstå med sin simpla straight-to the-point design.

**Logotyp:** Logotypen "Dare2Defy" kommer att vara kursiverad för att signalera hastighet, förbättring och en känsla av att röra sig snabbare och längre. Den framåtlutande stilen i kursiven ger också en känsla av brådska, vilket är i linje med webbplatsens tema om att ständigt sträva efter förbättring. Logotypen och navigationsbaren kommer att finnas på varje sida för att få användaren att känna en trygghet, oavsett vilken sida hen befinner sig på.

Genom dessa designval hoppas jag skapa en visuell identitet för "Dare2Defy" som direkt talar till målgruppen och framhäver webbplatsens kärnvärden av styrka, framsteg och beslutsamhet.