

Projektidee:

Einfluss von Social Media auf die Mentale Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden

Forschungsfrage:

Können wir die „Happiness“ eines Menschen aus seinem Social-Media- und Lifestyle-Verhalten vorhersagen?

Dataset:

<https://www.kaggle.com/datasets/ayeshaimran123/social-media-and-mental-health-balance>

Features:

- Daily_Screen_Time (hrs)
- Days_Without_Social_Media
- Sleep_Qualtiy
- Exercise_Frequency
- Stress_Level
- Social_Media_Platform
- Age, Gender

Target Variable:

Happiness_Index 1-10