



ŁUKASZ CIASTOŃ

DANE OSOBOWE

Imię i nazwisko

Łukasz Ciastoń

Adres

os. Bohaterów Września 24/70

31-621 Krakowa

Numer telefonu

509318811

E-mail

lukasz.cieston@interia.pl

Data urodzenia

22-05-1986

Miejsce urodzenia

Kraków

Płeć

Mężczyzna

Narodowość

polska

Prawo jazdy

B

JĘZYKI

Angielski ■■■■

HOBBY I ZAINTERESOWANIA

Modelarstwo, majsterkowanie, drobne naprawy, technika, książki kryminalne, kino i seriale, podróże, sport, kulinaria

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Terapeuta Zajęciowy

wrz 2013 – paź 2022

Dom Pomocy Społecznej Nowa Huta, Kraków

Prowadzenie zajęć terapeutycznych z mieszkańcami przewlekle psychicznie chorymi. Współpraca z zespołem w tworzeniu indywidualnych planów wsparcia mieszkańców. Przygotowywanie i prowadzenie imprez dla mieszkańców i ich rodzin oraz zaproszonych gości. Wsparcie mieszkańców w ich codziennych problemach. Tworzenie dekoracji domu w tym tablicy tematycznej dla mieszkańców.

Inspektor BHP

kwi 2017 - Obecnie

umowa zlecenie, Nowy Sącz

Szkolenie pracowników i pracodawców w zakresie BHP. Tworzenie programów szkoleń i ocen ryzyka zawodowego.

Właściciel sklepu monopolowego

lis 2010 - cze 2012

Samozatrudnienie/Własna działalność gospodarcza, Tarnów/Kraków

Zarządzanie 3 osobowym zespołem, tworzenie harmonogramów pracy, zamawianie towaru, przyjmowanie towaru, wprowadzanie do systemu, aranżacja półek sklepowych, rozmowy z przedstawicielami handlowymi i hurtowniami. Prowadzenie szkoleń i dokumentacji HACCP i GHP i GMP oraz jej wdrażanie w różnych placówkach.

WYKSZTAŁCENIE I KWALIFIKACJE

Audytor Wewnętrznego Systemu Zarządzania BHP

lut 2016 - gru 2016

Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki w Krakowie

Studia podyplomowe z zakresu "Zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy".

Licencjat

wrz 2009 - maj 2011

Krakowska Akademia, Kraków

Kierunek: Nauki o Rodzinie, specjalność: Terapia zajęciowa i opieka rodzinna.

UMIEJĘTNOŚCI

Obsługa elektronarzędzi, obsługa komputera i Microsoft Office i Libre Office, obsługa urządzeń biurowych, zdolności manualne, zmysł techniczny, samodzielność, komunikatywność, dobra organizacja pracy, kreatywność, praca w zespole, pracowitość.