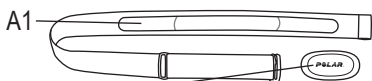


Polar Soft Strap
Polar H1 Heart Rate Sensor
Polar H2 Heart Rate Sensor

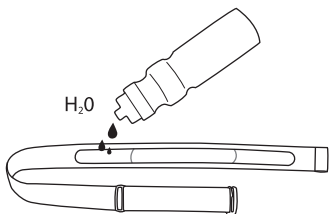
Upute za uporabu



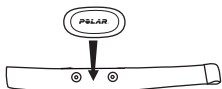
A2

B1

H₂O



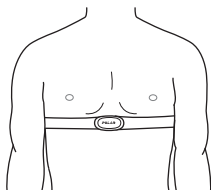
B2



B3



B4



HRVATSKI, SRPSKI

Ovaj korisnički priručnik uključuje upute za Polar Soft remen i Polar H1, H2 i H3 senzore brzine otkucaja srca. Model vašeg senzora brzine otkucaja srca otisnut je na konektoru.

Najnoviju verziju ovog korisničkog priručnika možete preuzeti na www.polar.com/support. Za video vodiče idite na www.polar.com/en/support/video_tutorials.

Molimo, pogledajte slike na naslovnici i poledini.

Dijelovi senzora brzine otkucaja srca

1. Plastično područje **elektrode** na stražnjoj strani remena utvrđuju brzinu otkucaja srca. Slika A1.
2. **Konektor** šalje signal brzine otkucaja srca na računalo za vježbanje. Slika A2.

Senzori brzine otkucaja srca Polar omogućuju vježbanje u grupi bez ometanja s drugih senzora brzine otkucaja srca.

Nošenje senzora brzine otkucaja srca

1. Navlažite područje elektrona na remenu. Slika B1.
2. Prikvačite konektor na remen. Slika B2.
3. Zavežite remen oko vaših prsa odmah ispod prsnih mišića i prikvačite kukicu na drugi kraj remena. Slika B3.
4. Prilagodite dužinu remena tako da prijanja čvrsto ali udobno.
5. Uvjerite se da je područje mokrih elektroda čvrsto postavljeno na vašoj koži i da je Polar logotip konektora u sredini te u uspravnom položaju. Slika B4.



Skinite konektor s remena i isperite remen pod tekućom vodom nakon svake uporabe. Znoj i vlaga mogu održavati elektrode mokrima a senzor brzine otkucaja srca aktiviranim. Time smanjujete radni vijek baterije odašiljača.

Pogledajte detaljne upute za pranje u odlomku Njega vašeg senzora brzine otkucaja srca.

Uporaba senzora brzine otkucaja srca

Pri kupnji novog senzora brzine otkucaja srca Polar H2 ili Polar H3, uparite ga s računalom za vježbanje kako biste izmjerili brzinu otkucaja vašeg srca. Pogledajte korisnički priručnik računala za vježbanje Polar o tome kako koristiti senzor brzine otkucaja srca.

Uporaba senzora brzine otkucaja srca u vodi

Polar H1 i Polar H2 senzori brzine otkucaja srca možete koristiti u vodenim aktivnostima s računalima za vježbanje koji koriste magnetski prijenos podataka. Morska i voda iz bazena je vrlo provodljiva i može doći do kratkog spajanja elektroda čime se sprječava utvrđivanje ECG signala od senzora brzine otkucaja srca.

Prilikom nošenja kupaćeg kostima, najbolja izvedba postiže se nošenjem senzora brzine otkucaja srca ispod kupaćeg kostima.



Senzor brzine otkucaja srca Polar H3 je vodonepropusan ali neće mjeriti brzinu otkucaja srca u vodi zbog njegove frekvencije prijenosa 2.4 GHz (W.I.N.D.).

Njega senzora brzine otkucaja srca

Senzor brzine otkucaja srca je visokotehnoški instrument s kojim treba pažljivo postupati. Pridržavajte se uputa za njegu kako biste osigurali pouzdano mjerenje i produžili radni vijek senzora brzine otkucaja srca. Sljedeće

upute pomoći će vam u ispunjenju jamstvenih obaveza.

Konektor: Skinite konektor s remena nakon svake uporabe i osušite ga mekanim ručnikom. Prema potrebi očistite konektor u otopini blagog sapuna i vode. Nikada ne koristite alkohol ili abrazivni materijal (npr. čeličnu vunu ili kemijska sredstva za čišćenje).

Remen: Isperite remen pod mlazom tekuće vode nakon svake uporabe i ostavite ga da se osuši. Prema potrebi očistite konektor u otopini blagog sapuna i vode. Ne koristite hidratantne sapune jer oni mogu ostaviti ostatke na remenu. Nemojte namakati, glačati, kemijski čistiti ili izbjeljivati remen. Nemojte naglo rastezati ili savijati područje elektroda.

Osušite i pohranite remen i konektor zasebno kako biste produžili radni vijek baterije senzora brzine otkucaja srca.

Držite senzor brzine otkucaja srca na mirnom i suhom mjestu. Ne pohranjujte vlažan senzor brzine otkucaja srca u neprozračnom materijalu poput sportske torbe kako biste izbjegli oksidaciju. Ne izlažite senzor brzine otkucaja srca direktnoj sunčevoj svjetlosti duže razdoblje.



Provjerite natpis na remenu da vidite da li se smije prati u stroju za pranje. Remen ili konektor nikada ne stavljajte u sušilicu rublja!

Servis

Tijekom dvogodišnjeg jamstva/jamstvenog razdoblja preporučujemo da, osim zamjene baterije, servisirate uređaj samo u ovlaštenom servisnom centru Polar. Jamstvo ne obuhvaća štetu ili posljedičnu štetu prouzročenu servisom kojeg nije ovlastio Polar Electro. Za kontakt informacije i sve adrese servisnog centra Polar

posjetite stranicu www.polar.com/support i web-mjesta za određenu zemlju.

Promjena baterija

Svi konektori koriste baterije koje može zamijeniti korisnik. Ako želite sami zamijeniti bateriju, slijedite upute u nastavku i pratite oznake na konektoru i slike na stražnjim koricama ovog korisničkog priručnika.

1. Otvorite baterijski poklopac pomoću spojnice na remenu. Slika C1.
2. Izvadite staru baterije iz baterijskog poklopca s odgovarajućim štapićem male veličine ili podupiračem poput čačkalice. Poželjan je nemetalni alat. Pazite da ne oštetite baterijski poklopac. Slika C2.
3. Umetnite novu bateriju (CR 2025) u poklopac s negativnom stranom (-) okrenutom prema gore. Slika C3.
4. Poravnajte rub na baterijskom poklopcu s utorom na konektoru i vratite baterijski poklopac na mjesto. Začut ćete škljocaj. Slika C4.

Prilikom promjene baterije uvjerite se da brtveni prsten nije oštećen u kojem slučaju ga trebate zamijeniti novim kako biste osigurali vodonepropusnost konektora.

Možete kupiti brtveni prsten/komplet baterija u dobro opremljenim Polar trgovinama i ovlaštenim servisima tvrtke Polar. U SAD-u i Kanadi, dodatni brtveni prsteni dostupni su u ovlaštenim servisnim centrima Polar. U SAD-u su brtveni prsten/kompleti baterija dostupni i na stranici www.shoppolar.com.



Držite baterije dalje od djece. U slučaju gutanja odmah se obratite liječniku. Odložite baterije u skladu s lokalnim propisima.

Mjere opreza

Za informacije o alergijama pogledajte popis materijala u Tehničkim specifikacijama.

Izbjegnite kožne reakcije nošenjem senzora brzine otkucaja srca preko majice, navlaženom ispod elektroda.



Kombinirani utjecaj vlage i snažna abrazija mogu prouzročiti istjecanje crne boje s površine senzora brzine otkucaja srca i eventualno ostaviti mrlje na odjeći svijetle boje. Ako koristite parfem ili sredstvo za zaštitu od insekata na koži pobrinite se da ne dođe u kontakt sa senzorom brzine otkucaja srca.

Tehničke specifikacije

Vrsta baterije	CR 2025
Brtveni prsten baterije	O-prsten 20,0x0,90 silikonski materijal
Radni vijek baterije Polar H1	1500 h
Radni vijek baterije Polar H2	800 h
Radni vijek baterije Polar H3	1600 h
Radna temperatura	14 °F do 122 °F/-10 °C do +50 °C
Materijal konektora	ABS
Materijal remena	38% Poliamid, 29% Poliuretan, 20% Elastin, 13% Poliester

Senzori brzine otkucaja srca Polar koriste među ostalim i sljedeće patentirane tehnologije:

- OwnCode® kodirani prijenos

Ograničeno međunarodno jamstvo Polar

- Ovo jamstvo ne utječe na zakonska prava kupca prema važećim i primjenjivim nacionalnim ili državnim zakonima na snazi ili na prava kupca u odnosu na prodavatelja koja proizilaze iz njihovog kupoprodajnog ugovora.
- Ovo ograničeno međunarodno jamstvo Polar izdaje Polar Electro Inc. za kupce koji su kupili ovaj proizvod u SAD ili Kanadi. Ovo ograničeno međunarodno jamstvo Polar izdaje Polar Electro Oy za kupce koji su kupili ovaj proizvod u drugim zemljama.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. jamči kupcu/naručitelju ovog uređaja da proizvod nema oštećenja u materijalu ili izradi u trajanju od dvije (2) godine od datuma kupnje.
- **Original račun je vaš dokaz o kupnji!**
- Jamstvo ne obuhvaća bateriju, uobičajeno trošenje i habanje, štetu uslijed zlouporabe, nepravilne uporabe, nesreće ili nepoštivanja mjera opreza; nepravilnog održavanja, komercijalne uporabe, napuknuća, neispravnosti ili izgrebenog kućišta/prikaza, elastične vrpce i Polar opreme.
- Jamstvo ne obuhvaća štetu/e, gubitke, troškove ili izdatke proizašle na direktan, indirektan ili slučajan, posljedičan ili poseban način a koji proizilaze iz, ili su vezane uz proizvod.
- Neoriginalni kupljeni dijelovi nisu obuhvaćeni ovim dvogodišnjim (2) jamstvo osim ako drugačije ne nalaže lokalni zakon.
- Za vrijeme jamstvenog razdoblja, proizvod će biti popravljen ili zamijenjen u ovlaštenim servisnim centrima Polar bez obzira na zemlju nabave.

Jamstvo proizvoda je ograničeno na zemlju u kojima je proizvod kupljen.



Ovaj proizvod sukladan je s direktivom 2014/53/EU i 2011/65/EU. Relevantna izjava o sukladnosti i druge regulativne informacije za svaki proizvod dostupne su na www.polar.com/hr/informacije_o_propisima.



Prekrižena košarica označava da su proizvodi Polar elektronički uređaja i u okviru smjernice 2012/19/EU Europskog parlamenta i Vijeća o električnom i elektroničkom otpadu (WEEE) i baterijama i akumulatorima korištenim u proizvodima u okviru direktive 2006/66/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 6 rujna 2006., za baterije i akumulatore i stare baterije i akumulatore. Ove proizvode i baterije/akumulatore unutar Polar proizvoda treba odložiti zasebno u EU zemljama.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE.

Polar Electro Oy je ISO 9001:2008 certificirana tvrtka.

Sva prava pridržana. Zabranjena je uporaba ili umnožavanje ovog priručnika bez pisanog odobrenja tvrtke Polar Electro Oy. Nazivi i logotipi sa simbolom ®

u ovom korisničkom priručniku ili u pakiranju ovog proizvoda su registrirane trgovačke marke tvrtke Polar Electro Oy.

Naputak o odricanju odgovornosti

Materijal u ovom priručniku služi samo za informativne svrhe. Opisani proizvodi podložni su promjenama bez prethodne najave zbog programa za stalni razvoj proizvođača.

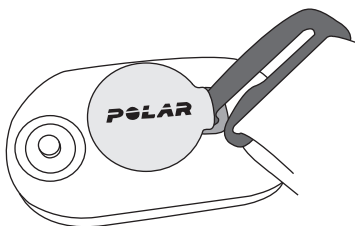
Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy ne daje nikakve izjave ili jamstva u odnosu na ovaj priručnik ili ovdje opisane proizvode.

Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nije odgovoran za štetu, gubitke, troškove ili izdatke, direktne, indirektne ili slučajne, posljedične ili specijalne koji proizilaze iz ili se odnose na uporabu ovog materijala ili ovdje opisanih proizvoda.

Polar H1, H2 i H3 senzori brzine otkucaja srca su obuhvaćeni ovim patentiranim dokumentima: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Polar H1 i H2 su također obuhvaćeni sljedećim patentiranim dokumentima: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. U tijeku je izrada drugih patenata.

www.polar.com

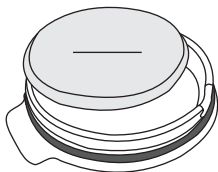
C1



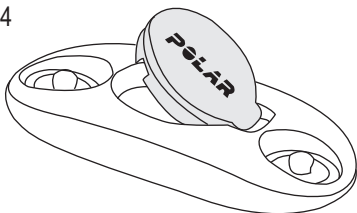
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com



LISTEN TO YOUR BODY