

Նախագիծ «Գուտենբերգ» (Project Gutenberg). Էլեկտրոնային գիրք՝ «Ուղղափառ
ամենօրյա աղոթքներ» (Orthodox Daily Prayers)

Այս էլեկտրոնային գիրքը նախատեսված է ցանկացած մարդու համար, ցանկացած
վայրում՝ ԱՄՆ-ում և աշխարհի մեծ մասում, անվճար և գրեթե առանց
սահմանափակումների օգտագործման համար: Դուք կարող եք պատճենել այն, նվիրել
կամ վերաօգտագործել այս էլեկտրոնային գրքին կցված «Գուտենբերգ» նախագծի
լիցենզիայի պայմանների համաձայն կամ առցանց՝ www.gutenberg.org կայքում: Եթե
դուք ԱՄՆ-ում չեք, ապա այս էլեկտրոնային գիրքն օգտագործելուց առաջ պետք է
ստուգեք այն երկրի օրենքները, որտեղ բնակվում եք:

Վերնագիր: Ուղղափառ ամենօրյա աղոթքներ (Orthodox Daily Prayers)

Հեղինակ: Անհայտ

Թողարկման ամսաթիվ: հունվարի 16, 2011թ. [EBook #34981]

Վերջին թարմացում: սեպտեմբերի 25, 2021թ.

Լեզու: Անգլերեն

Պատրաստող խումբ: Ժերար Արթուս, Սթիվեն Հատչեսոն և Առցանց բաշխված
սրբագրման թիմ (Online Distributed Proofreading Team)

*** ՍԿԻԶԲ «ԳՈՒՏԵՆԲԵՐԳ» ՆԱԽԱԳԾԻ ԷԼԵԿՏՐՈՆԱՅԻՆ ԳՐԹԻ՝ ՈՒՂՂԱՓԱՌ ԱՄԵՆՕՐԵՅԱ
ԱՂՈԹՔՆԵՐ ***

ՈՒՂՂԱՓԱՌ ԱՄԵՆՕՐԵՅԱ ԱՂՈԹՔՆԵՐ

ՍՈՒՐԲ ՏԻԽՈՆԻ ԱՍՏՎԱԾԱԲԱՆԱԿԱՆ

**ՃԵՄԱՐԱՆԻ
ՀՐԱՏԱՐԱԿԶՈՒԹՅՈՒՆ
ՈՒՂԱՓԱՌ
ԱՄԵՆՕՐՅԱ
ԱՂՈԹՔՆԵՐ**

**ՍՈՒՐԲ ՏԻՆՈՆԻ
ԱՍՏՎԱԾԱԲԱՆԱԿԱՆ
ՃԵՄԱՐԱՆԻ
ՀՐԱՏԱՐԱԿԶՈՒԹՅՈՒՆ**

1982

**Տպագրված է
օրհնությամբ՝**

Նորին
Սրբազնություն,
Գերազնորի
Եպիսկոպոս
ՀԵՐՄԱՆԻ
Ֆիլադելֆիայի և
Արևելյան
Փենսիլվանիայի
Եպիսկոպոս

ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ

- Նախաբան
- Առավոտյան Աղոթքներ
- Ողջերի և Նեղեցյալների Հիշատակում
- Ճաշի Աղոթքներ
- Պավեսարան (Հանգստյան Ժամերգություն)
- Քնից Առաջ
- Երեք Կանոններ
- Սուրբ Հաղորդության Նախապատրաստության Կանոն
- Սուրբ Հաղորդության Նախապատրաստության Աղոթքներ

- **Սուրբ Հաղորդությունից Հետո Գոհաբանական Աղոթքներ**

[1]

ՆԵՐԱՇՈՒԹՅՈՒՆ

ԱՂՈԹԱԳԻՐՔԸ

Այս Աղոթագիրքը ներառում է ուղղափառ քրիստոնյայի հիմնական ամենօրյա աղոթքները, որոնք մեզ են փոխանցվել հիմնականում Ռուս Եկեղեցու կողմից, թեև այս հարցում ուղղափառ այլ ավանդույթները շատ նման են:

Այս գրքում մենք կգտնենք Սուրբ Մարգարե և Թագավոր Դավթի սաղմոսները, այն աղոթքը, որը հենց ինքը՝ Տերը սովորեցրեց սուրբ աշակերտներին, անապատական հայրերի, Եկեղեցու մեծագույն հայրապետների ու վարդապետների, ինչպես նաև ավելի մոտ ժամանակների բարեպաշտ հայրերի աղոթքները:

Այս աղոթքների հրատարակումը նպատակ չունի սահմանափակել քրիստոնյայի հոգու ազատ արտահայտումը առ Արարիչը, Ամենասուրբ Աստվածածինը (Theotokos) և Սրբերը: Ընդհակառակը, կարդալով այս աղոթքները՝ մենք սովորում ենք աղոթել. դրանք դառնում են օրինակ մեր սեփական անձնական աղոթքների համար: Հաճախ մենք ցանկանում ենք աղոթել, բայց շեղվում ենք մեզ շրջապատող շտապող աշխարհից կամ ընկճվում ենք վախից ու տխրությունից այնքան, որ չգիտենք, թե որտեղից սկսել: Այդ ժամանակ մենք սկսում ենք Աղոթագրքով և տեսնում ենք, որ ոչ միայն այն ամենը, ինչ ուզում էինք ասել, արդեն ամփոփված է մեր նախնիների աղոթքների մեջ, այլև դրանից հետո մենք գտնում ենք մեր սեփական բառերը՝ շարունակելու սրտի խոսքը:

Աղոթագրքում կա ևս մեկ պարզև: Որպես ուղղափառ քրիստոնյաներ՝ մենք բոլորս նույն Մարմնի անդամներն ենք: Մենք արտահայտում և մասնակցում ենք այդ միասնությանը Եկեղեցու խորհուրդների միջոցով, հատկապես Սուրբ Պատարագի ժամանակ: Աղոթագրքի միջոցով այս միասնությունը բերվում է մեր տները կամ այնտեղ, որտեղ ուղղափառ քրիստոնյան կարդում է այն: Մեր սեփական աղոթքները բարձրանում են Աստծո Գահին այն աղոթքների թևերով, որոնք Աստծո ժողովուրդն օգտագործել է դարեր շարունակ: Մենք այլևս միայնակ չենք աղոթում:

ԱՌԱՎՈՏՅԱՆ ԱՂՈԹՔՆԵՐ

Քնից արթնանալիս, առանց ծուլության վեր կաց մահճից և մտքերդ ամփոփելուց հետո խաչակնքիր ու ասա.

Հանուն Հոր և Որդու և Հոգվույն Սրբո: Ամեն:

Այնուհետև մի պահ լռությամբ կանգնիր, մինչև բոլոր զգայարաններդ խաղաղվեն: Այդ ժամանակ երեք անգամ խոնարհում արա և ասա.

Տեր Հիսուս Քրիստոս, Որդի Աստծո, ողորմյա ինձ՝ մեղավորիս:

Ապա սկսիր Առավոտյան Աղոթքները հետևյալ բառերով.

Տեր Հիսուս Քրիստոս, Որդի Աստծո, բարեխոսությամբ Քո ամենամաքուր Մոր և բոլոր սրբերի, ողորմիր մեզ: Ամեն:

Փառք Քեզ, Աստված մեր, փառք Քեզ:

Երկնավոր Արքա, Մխիթարիչ, Հոգի ճշմարտության, որ ամենուր ես և համայնը լցնում ես Քո ներկայությամբ: Գանձ բարյաց և Պարգևատու կյանքի, արի և բնակվիր մեր մեջ, մաքրիր մեզ ամենայն պղծությունից և փրկիր մեր հոգիները, ո՛վ Բարերար:

Սուրբ Աստված, Սուրբ և Հզոր, Սուրբ և Անմահ, ողորմիր մեզ: (3 անգամ)

Փառք Հոր և Որդու և Հոգվույն Սրբո, այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

Ամենասուրբ Երրորդություն, ողորմիր մեզ: Տեր, մաքրիր մեր մեղքերը: Քավիր մեր անօրենությունները, ո՛վ Տիրակալ: Սուրբ, այցելիր և բժշկիր մեր տկարությունները Քո անվան համար:

Տեր ողորմյա: (3 անգամ)

Հայր մեր, որ երկինքս ես, սուրբ եղիցի անուն Քո: Եկեսցես արքայություն Քո: Եղիցին կամք Քո որպես երկինս և երկրի: Չհաց մեր հանապազորդ տուր մեզ այսօր: Եվ թող մեզ զպարտիս մեր, որպես և մեք թողումք մերոց պարտապանաց: Եվ մի տանիր զմեզ ի փորձություն, այլ փրկեա զմեզ ի չարե:

Արթանալով՝ մենք խոնարհվում ենք Քո առջև, ո՛վ Բարերար, և երգում ենք Քեզ, ո՛վ Հզոր, հրեշտակային երգը.

Սուրբ, Սուրբ, Սուրբ ես Դու, ո՛վ Աստված. Աստվածածնի բարեխոսությամբ ողորմիր մեզ:

ՍԱՂՄՈՍ 50

Ողորմեա ինձ, Աստուած, ըստ մեծի ողորմութեան քում, ըստ բազում գթութեան քում քաւեա զանօրէնութիւնս իմ:

Առաւել լուա զիս յանօրէնութենէ իմմէ, եւ ի մեղաց իմոց սուրբ արա զիս:

Չանօրէնութիւնս իմ ես ինձէն գիտեմ, եւ մեղք իմ առաջի իմ են յամենայն ժամ:

Քեզ միայն մեղայ Տէր, եւ չար առաջի քո արարի:

Որպէս արդար եղիցիս ի բանս քո, եւ յաղթես ի դատել քում:

Անօրէնութեամբ յղացաւ, եւ ի մեղս ծնաւ զիս մայր իմ:

Դու Տէր զճշմարտութիւն սիրեցեր, զայայտս եւ զծածկեալս իմաստութեամբ քով յայտնեցեր ինձ:

Յօղեա յիս մշակաւ եւ սուրբ եղեց, լուա եւ քան զծիւն սպիտակ եղեց:

Լսելի արա ինձ Տէր զցնծութիւն եւ զուրախութիւն, եւ ցնծասցեն ոսկերք իմ տառապեալք:

Դարձո զերեսս քո ի մեղաց իմոց, եւ զամենայն անօրէնութիւնսս իմ քաւեա յինէն:

Սիրտ սուրբ հաստատեա յիս Աստուած, եւ հոգի ուղիղ նորոգեա ի փորի իմում:

Մի ընկենուր զիս Տէր յերեսաց քոց, եւ զՀոգի քո սուրբ մի հաներ յինէն:

Տուր ինձ ցնծութիւն փրկութեան քո, եւ հոգւով պետութեան քո հաստատեա զիս...

ՀԱՎԱՏԱՄՔ (ՀԱՎԱՏՈՅ ՀԱՆԳԱՆԱԿ)

Հաւատամք ի մի Աստուած, ի Հայրն ամենակալ, յԱրարիչն երկնի եւ երկրի, երևելեաց եւ աներևութից:

Եւ ի մի Տէր Յիսուս Քրիստոս, յՈրդին Աստուծոյ, ծնեալն յԱստուծոյ Հօրէ՝ միածին, այսինքն յեութենէ Հօր: Աստուած յԱստուծոյ, լոյս ի լուսոյ, Աստուած ճշմարիտ յԱստուծոյ ճշմարտէ, ծնունդ եւ ոչ արարած: Նոյն ինքն համագոյակից Հօր, որով ամենայն ինչ եղեւ յերկինս եւ ի վերայ երկրի, երևելիք եւ աներևոյթք: Որ յաղագս մեր մարդկան եւ վասն մերոյ փրկութեան իջեալ ի յերկնից՝ մարմնացաւ, մարդացաւ, ծնաւ կատարելապէս ի Մարիամայ սրբոյ կուսէն Հոգւովն Սրբով: Որով Էառ մարմին, հոգի եւ միտք, եւ զամենայն որ ինչ է ի մարդ, ճշմարտապէս եւ ոչ կարծեօք: Չարչարեալ, խաչեալ, թաղեալ, յերրորդ աւուր յարուցեալ, ելեալ ի յերկինս նովին մարմնովն՝ նստաւ ընդ աջմէ Հօր: Գալոց է նովին մարմնովն եւ փառօք Հօր ի դատել զկենդանիս եւ զմեռեալս, որոյ թագաւորութեանն ոչ գոյ վախճան:

Հաւատամք եւ ի Սուրբ Հոգին, յանելն եւ ի կատարեալն. Որ խօսեցաւ յօրէնս եւ ի մարգարէս եւ յաւետարանս: Որ Էջն ի Յորդանան, քարոզեաց յառաքեալսն, եւ բնակեցաւ ի սուրբսն: Հաւատամք եւ ի մի միայն ընդհանրական եւ առաքելական Սուրբ Եկեղեցի: Ի մի մկրտութիւն, յապաշխարութիւն, ի քաւութիւն եւ ի թողութիւն մեղաց: Ի յարութիւնն մեռելոց, ի դատաստանն յաւիտենից հոգւոց եւ մարմնոց, յարքայութիւնն երկնից, եւ ի կեանսն յաւիտենականս: Ամէն:

ԱՂՈԹՔՆԵՐ

Աղոթք 1-ին (Սուրբ Մակար Մեծի).

Աստուած, մաքրեա զիս զմեղաւորս, զի ոչինչ բարի արարի առաջի Քո: Փրկեա զիս ի չարէն, և եղիցին կամք Քո յիս, զի անդատապարտ բացից զբերան իմ անարժան և փառաբանեցից զսուրբ անուն Քո՝ Հօր և Որդւոյ և Հոգւոյն Սրբոյ, այժմ և միշտ և յաւիտեանս յաւիտենից: Ամէն:

Աղոթք 2-ին (Սուրբ Մակար Մեծի).

Ի քնոյ զարթուցեալ՝ մատուցանեմ Քեզ, Փրկիչ, զհրեշտակային երգն: Ծնրադրեալ աղաչեմ Քեզ. մի՛ թողուր զիս ննջել ի մեղս մահու, այլ գթա յիս, Որ կամաւ խաչեցար:

Փութով կանգնեալ զիս ծուլութենէս և փրկեալ զիս յաղօթս կալոյ: Յետ գիշերային քնոյս,
Քրիստոս Աստուած, ծագեալ յիս զլոյս անմեղ օրուան և փրկեալ զիս:

Աղոթք 3-ին (Սուրբ Մակար Մեծի).

Առ Քեզ, Տէր Մարդասէր, զարթուցեալ դիմեմ և փութամ կատարել զգործս Քո: Աղաչեմ
Քեզ, օգնեալ ինձ յամենայն ժամ և յամենայն իրս: Փրկեալ զիս յամենայն չարէն
աշխարհի և ի սատանայական գործոց: Փրկեալ զիս և առաջնորդեալ յաւիտենական
Արքայութիւն Քո: Դու ես Արարիչ իմ և Պարգևատու ամենայն բարեաց. Քեզ է յոյս իմ և
Քեզ փառաւորեմ այժմ և միշտ և յաւիտեանս յաւիտենից: Ամէն:

ԱՂՈԹՔ ԱՌ ՊԱՅԱՊԱՆ ԶՐԵՇՏԱԿՆ

Սուրբ Զրեշտակ, որ կաս առաջի թշուառ հոգւոյս և կրքոտ կեանքիս, մի՛ թողուր զիս
զմեղաւորս և մի՛ հեռանար յինէն անժուժկալութեանս համար: Մի՛ տար տեղի չար
դէին՝ տիրելու ինձ այս մահկանացու մարմնիս միջոցով: Զօրացոյ զտկար ձեռքս և
առաջնորդեալ զիս ի ճանապարհ փրկութեան: Ո՛վ սուրբ Զրեշտակ Աստուծոյ,
պահապան հոգւոյ և մարմնոյ իմոյ, ներեալ ինձ զամենայն որով վշտացուցի զքեզ
կեանքիս ընթացքին: Եթէ մեղայ յայս գիշերի, պահպանեալ զիս յայսօր: Պահեալ զիս
յամենայն փորձութենէ, զի մի՛ բարկացուցից զԱստուած մեղօք իմովք: Աղօթեալ վասն
իմ առ Տէր, զի հաստատեցէ զիս յերկիւղ իւր և արժանի արասցէ զիս բարերարութեան
Իւրոյ: Ամէն:

ՄԱՂԹԱՆՔ ԱՌ ԱՍՏՎԱՃԱՃԻՆՆ

Ողջոյն Քեզ, Մարիամ, լի շնորհօք, Տէր ընդ Քեզ. օրհնեալ ես Դու ի կանայս և օրհնեալ է
պտուղ որովայնի Քո, զի ծնար զՓրկիչն հոգւոց մերոց:

Փառաւորեալ միշտ Կոյս Մայր Քրիստոսի Աստուծոյ մերոյ, մատո զաղօթս մեր Որդւոյ
Քոյ և Աստուծոյ մերոյ, զի Քո բարեխօսութեամբ փրկեցէ զհոգիս մեր:

ՕՊԵՏԻՆՅԱՆ ՎԵՐՋԻՆ ԶԱՅԲԵՐԻ ԱՌԱՎՈՏՅԱՆ ԱՂՈԹՔ

Տէր, տուր ինձ հոգեկան հանդարտութեամբ ընդունել այն ամենը, ինչ կը բերի ինձ
զալիք օրը: Տուր ինձ լիովին անձնատուր լինել Քո սուրբ կամքին:

Այս օրուայ իւրաքանչիւր ժամին առաջնորդիր և սատարիր ինձ ամեն ինչում: Ինչպիսի
լուրեր էլ որ ստանամ օրուայ ընթացքում, սովորեցրու ինձ ընդունել դրանք խաղաղ
հոգով և այն ամուր հաւատով, որ ամէն ինչում Քո սուրբ կամքն է:

Իմ բոլոր խօսքերում և գործերում առաջնորդիր իմ մտքերն ու զգացմունքները: Բոլոր
նախախնամական դէպքերում մի՛ թող ինձ մոռանալ, որ ամէն ինչ առաքուած է Քո
կողմից:

Սովորեցրու ինձ ուղիղ և խելամիտ վարուել իմ ընտանիքի իւրաքանչիւր անդամի հետ՝
ոչ ոքի չվշտացնելով և չխռովեցնելով:

Տե՛ր, տու՛ր ի՛նձ ուժ՝ կրելու յոգնութիւնը գալիք օրուայ և նրա բոլոր իրադարձութիւնները: Առաջնորդիր իմ կամքը և սովորեցրու ինձ աղօթել, հաւատալ, յուսալ, համբերել, ներել և սիրել: Ամէն:

[25]

ՈՂՋԵՐԻ ԵՎ ՆՆՋԵՑՅԱԼՆԵՐԻ ՀԻՇԱՏԱԿՈՒՄ

Կարդացվում է ամեն օր յուրաքանչյուր վանականի և բարեպաշտ քրիստոնյայի կողմից աղոթական կանոնի վերջում:

Տեր Հիսուս Թրիստոս՝ Աստված մեր, հիշիր Քո հավիտենական ողորմությունն ու գթությունը, որոնց համար մարդացար և հանձն առար խաչվելն ու մահը՝ հանուն Քեզ ուղղափառահավատությամբ հավատացողների փրկության: Դու, որ հարություն առար մեռելներից, համբարձվար երկինք և նստեցիր Աստծո Հոր աջ կողմում, նայիր Քեզ բոլոր սրտով կանչողների խոնարհ աղաչանքներին: Խոնարհեցրու Քո ականջը և լսիր իմ՝ Քո անապիտան ծառայի աղոթքը, որը մատուցում եմ Քեզ Քո ողջ ժողովրդի համար՝ որպես հոգևոր անուշահոտություն:

Նախ հիշիր Քո Միակ, Սուրբ, Ընդհանրական և Առաքելական Եկեղեցին, որը Դու ձեռք բերեցիր Քո պատվական Արյամբ: Հաստատիր, զորացրու, ընդարձակիր և բազմապատկիր այն: Պահպանիր Եկեղեցին խաղաղության մեջ և անսասան՝ դժոխքի դռների դեմ հավիտյան: Հանդարտեցրու եկեղեցիների միջև եղած հակառակությունները, սանձիր հեթանոսների հպարտությունը և շուտափույթ կերպով խափանիր ու բնաջնջիր հերետիկոսական խռովությունները՝ Սուրբ Հոգու զորությամբ դրանք ոչնչի վերածելով:

(ԽՈՆԱՐԻՈՒՄ)

Տեր, փրկիր և ողորմիր Սուրբ Ուղղափառ Եկեղեցու Հայրապետներին, մեր Սրբազնագույն _____ (անունը), Վաշինգտոնի Արքեպիսկոպոս և Համայն Ամերիկայի ու Կանադայի Մետրոպոլիտին. Գերաշնորհ _____ (անունը), _____ վիճակի եպիսկոպոսին. քահանաներին, սարկավագներին և ողջ հոգևոր դասին, որոնց Դու կարգեցիր հովվելու Քո բանավոր հոտը: Նրանց աղոթքներով փրկիր և ողորմիր նաև ինձ՝ մեղավորիս:

(Խոնարհում)

(Այստեղ հիշատակվում են երկրի իշխանությունները, հոգևոր հայրերը, ծնողները, հարազատները և կարիքավորները)

Ննչեցյալների համար

Տեր, հիշիր Քո ննջեցյալ ծառաների հոգիները՝ իմ ծնողներին _____ (եթե մահացած են), և իմ բոլոր արյուկակից ազգականներին: Ներիր նրանց բոլոր մեղքերը՝ կամա և ակամա: Ծնորհիր նրանց մասնակից դառնալ Քո հավիտենական բարիքներին և վայելել հավերժական ու երանելի կյանքը:

(Խոնարհում)

ԱՂԹՔՆԵՐ ՍԵՂԱՆԻ ՄՈՏ

Նախաճաշից առաջ

Ամենասուրբ Երրորդություն, ողորմիր մեզ: Տեր, մաքրիր մեր մեղքերը: Տիրակալ, ներիր մեր անօրենությունները: Սուրբ, այցելիր և բժշկիր մեր տկարությունները Քո անվան համար:

Փառք Յոր և Որդու և Յոգվույն Սրբո, այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

Տեր ողորմյա (3 անգամ):

Քրիստոս Աստված, օրհնիր Քո ծառաների կերակուրն ու ըմպելիքը, զի Դու սուրբ ես հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

Ճաշից առաջ (Յայր մեր)

Յայր մեր, որ երկինքս ես, սուրբ եղիցի անուն Քո... (տես Նախորդ թարգմանությունը):

Ճաշից հետո

Գոհանում ենք Քեզնից, Քրիստոս Աստված մեր, որ կերակրեցիր մեզ Քո երկրային բարիքներով: Մի՛ գրկիր մեզ Նաև Քո երկնային Արքայությունից, այլ ինչպես որ եկար Քո աշակերտների մեջ, Փրկիչ, և խաղաղություն տվեցիր Նրանց, արի և մեր մեջ և փրկիր մեզ:

ՊԱՎԵՍԱՐԱՆ (ՀԱՆԳՍՏՅԱՆ ԺԱՄԵՐԳՈՒԹՅՈՒՆ)

Սկսվում է սովորական սկզբնավորությամբ. «Երկնավոր Արքա», «Սուրբ Աստված», «Ամենասուրբ Երրորդություն», «Յայր մեր» և Սաղմոս 50-ով:

Սաղմոս 50 (հատվածներ)

Ողորմիր ինձ, Աստված, ըստ Քո մեծ ողորմության...

Սիրտ սուրբ հաստատիր իմ մեջ, Աստված, և ուղիղ հոգի նորոգիր իմ ներսում:

Մի՛ գրկիր ինձ Քո երեսից և Քո Սուրբ Յոգին մի՛ հանիր ինձնից:

Տուր ինձ Քո փրկության ցնծությունը և պետական հոգով հաստատիր ինձ...

ՍԱՂՄՈՍ 69

Աստուա՛ծ, յոզնել ինձ Նայեա՛ց, և Տե՛ր, յընկերել ինձ փութա՛:

Ամաչեցեն և յամօթ լիցին, որ խնդրեին զանձն իմ. դարձցին յետս և ամաչեցեն, որ խորհեին ինձ չար:

Դարձցին առ ժամայն ամաչեցեալք, որ ասեին ինձ՝ վա՛շ վա՛շ:

Ցնծասցեն և ուրախ լիցին ի Քեզ ամենեքեան, որ խնդրեն զՔեզ, Տէր:

Ասասցեն յամենայն ժամ՝ մեծ Է Աստուած, որ սիրեն զփրկութիւնս Քո:

Ես աղքատ և տնանկ եմ, Աստուած, օգնեա՛ր ինձ. օգնական և փրկիչ իմ ես Դու, Տէ՛ր իմ, մի՛ յամենար:

ՍԱՂՄՈՍ 142

Տէ՛ր, լո՛ւր աղօթից իմոց, ունկն դիր խնդրուածաց իմոց ճշմարտութեամբ Քով:

Լո՛ւր ինձ արդարութեամբ Քով, և մի՛ մտաներ ի դատաստան ընդ ծառայի Քում, զի ոչ արդարանայ առաջի Քո ամենայն կենդանի:

Հալածեաց թշնամին զանձն իմ, խոնարհ արար յերկիր զկեանս իմ, և նստոյց զիս ի խաւարի որպէս մեռեալ յաւիտենից:

Ձանձրացաւ յիս հոգի իմ, և սիրտ իմ խռովեցաւ յիս:

Յիշեցի զաւուրսն զառաջինս, խորհեցայ յամենայն գործս Քո, յարարածս ձեռաց Քոց խորհեցայ, և համբարձի առ Քեզ զձեռս իմ:

Անձն իմ որպէս երկիր ծարաւի Է առ Քեզ. վաղվաղակի լո՛ւր ինձ, Տէ՛ր, զի նուաղեցաւ յինէն հոգի իմ...

...Տո՛յց ինձ ճանապարհ, յոր գնացից, զի առ Քեզ, Տէ՛ր, համբարձի զանձն իմ:

Փրկեա՛ր զիս ի թշնամեաց իմոց, Տէ՛ր, զի զՔեզ ապաւէն ինձ արարի:

Ուսո՛ր ինձ ամենել զկամս Քո, զի Դու ես Աստուած իմ:

Հոգի Քո բարի առաջնորդեսցէ ինձ ի յերկիր ուղիղ...

ՓԱՌԱԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ (DOXOLOGY)

Փառք ի բարձունս Աստուծոյ, և յերկիր խաղաղութիւն, ի մարդիկ հաճութիւն:

Օրհնեմք զՔեզ, գովեմք զՔեզ, երկիր պագանեմք Քեզ, փառաւորեմք զՔեզ, գոհանամք զՔէն վասն մեծի փառաց Քոց:

Տէ՛ր Թագաւոր երկնաւոր, Աստուած Հայր ամենակալ:

Տէ՛ր և Որդի միածին Յիսուս Քրիստոս և Սուրբ Հոգի:

Տէ՛ր Աստուած, Գառն Աստուծոյ և Որդի Հօր, որ ամեր զմեղս աշխարհի, ողորմեա՛ մեզ:

Որ բարձեր զմեղս աշխարհի, ընկա՛լ զաղաչանս մեր:

Որ նստիս ընդ աջմէ Հօր, ողորմեա՛ մեզ:

Չի Դու միայն Սուրբ ես, Դու միայն Բարձրեալ ես, Դու միայն Տէր ես, Յիսուս Քրիստոս, ի փառս Աստուծոյ Հօր. Ամէն:

Յամենայն ժամ օրհնեցից զՔեզ և գովեցից զանուն Քո յաւիտեան և յաւիտեանս յաւիտենից:

Արժանի՛ արա, Տէ՛ր, զգիշերս զայս սրբութեամբ և առանց մեղաց պահեա՛ զմեզ:

Օրհնեալ ես Դու, Տէր Աստուած հարցն մերոց, գովեալ և փառաւորեալ է անուն Քո յաւիտեանս. Ամէն:

Եղիցի ողորմութիւն Քո, Տէ՛ր, ի վերայ մեր, որպէս յուսացաք ի Քեզ:

Օրհնեալ ես Դու, Տէ՛ր, ուսո՛ ինձ զարդարութիւնս Քո:

Օրհնեալ ես Դու, Տիրակա՛լ, իմաստնո՛ արա զիս յարդարութիւնս Քո:

Օրհնեալ ես Դու, Սո՛ւրբ, լուսաւորեա՛ զիս արդարութեամբ Քով:

Տէ՛ր, ողորմութիւն Քո յաւիտեան. զգործս ձեռաց Քոց մի՛ անտես առնել:

Քեզ վայել է փառք, Քեզ վայել է օրհնութիւն, Քեզ փառք վայել է՝ Զօր և Որդւոյ և Զոգւոյն Սրբոյ, այժմ և միշտ և յաւիտեանս յաւիտենից. Ամէն:

ՏՐՈՊԱՐԻԱՆԵՐ (Ըստ օրերի)

Երկուշաբթի երեկոյան (Յրեշտակապետաց)

Երկնային զօրաց Արխիստրատիգներ, աղաչեմք զձեզ մենք՝ անարժանս, զի ձեր աղօթքներով պարսպեսցէք զմեզ ձեր աննիւթական փառաց հովանեալ...

Երեքշաբթի երեկոյան (Կարապետին)

Յիշատակ արդարոյն գովութեամբ եղիցի, բայց Քեզ բաւական է վկայութիւնն Տեառն, Կարապէ՛տ...

Չորեքշաբթի երեկոյան (Խաչին)

Փրկեա՛, Տէ՛ր, զժողովուրդս Քո և օրհնեա՛ զժառանգութիւնս Քո, յաղթութիւն պարգևեա՛ ուղղափառ քրիստոնէից...

Հինգշաբթի երեկոյան (Առաքելոց և Սուրբ Նիկողայոսին)

Սո՛ւրբ Առաքեալք, բարեխօսեցէ՛ք առ ողորմածն Աստուած, զի թողութիւն շնորհեսցէ մեղաց մերոց:

Յայտնեցար հօտի Քում որպէս կանոն հաւատոյ և պատկեր հեգութեան... Հայրապէ՛տ Նիկողայոս, բարեխօսեա՛ առ Քրիստոս Աստուած...

ՀԻՆԳՇԱԲԹԻ ԵՐԵԿՈՅԱՆ

(Նույնն է, ինչ երեքշաբթի երեկոյան)

ՈՒՐԲԱԹ ԵՐԵԿՈՅԱՆ

Աղաչում ենք ձեզ, ո՛վ առաքյալներ, մարտիրոսներ և մարգարեներ, հայրապետներ, վերապատվելիներ և արդարներ, որոնք բարի պատերազմը պատերազմեցիք և հավատը պահեցիք. ունենալով համարձակություն մեր Փրկչի առջև՝ աղոթեցեք Բարերարին մեր հոգիների փրկության համար:

Փառք Հոր և Որդու և Հոգվույն Սրբո. այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից. Ամեն:

Ո՛վ Տեր, Արարիչ ամենայնի, տիեզերքը Քեզ է մատուցում աստվածագլյաց մարտիրոսներին՝ որպես բնության երախայրիք: Նրանց և Աստվածածնի բարեխոսությամբ, ո՛վ Բազմագութ, պահպանիր Քո Եկեղեցին և ժողովրդին խորին խաղաղության մեջ:

ՇԱԲԱԹ ԵՐԵԿՈՅԱՆ (ՅՈԹՆԵԿԻ ՁԱՅՆԵՐԸ)

Ձայն 1-ին

Թեպետ գերեզմանի վեմը կնքվեց հրեաներից, և զինվորները հսկում էին Քո անապական մարմինը, սակայն Դու հարություն առար երրորդ օրը, ո՛վ Փրկիչ՝ կյանք պարգևելով աշխարհին: Ուստի երկնային զորությունները աղաղակում էին Քեզ, ո՛վ Կենսատու. «Փա՛ռք Քո հարությանը, Քրիստոս, փա՛ռք Քո արքայությանը, փա՛ռք Քո տնօրինությանը, ո՛վ մարդասեր»:

Ձայն 2-րդ

Երբ իջար դեպի մահը, ո՛վ Անմահ Կյանք, այնժամ մեռցիր դժոխքը Քո Աստվածության փայլով: Եվ երբ մեռելներին հարուցեցիր անդունդներից, երկնային բոլոր զորությունները աղաղակում էին. «Ո՛վ Կենսատու Քրիստոս Աստված մեր, փա՛ռք Քեզ»:

Ձայն 3-րդ

Թող երկինքը ուրախանա և երկիրը ցնծա, քանզի Տերը հաղթություն արար իր բազկով: Նա մահվամբ կոխեց մահը և դարձավ անդրանիկը մեռելոց: Նա ազատեց մեզ դժոխքի որովայնից և շնորհեց աշխարհին մեծ ողորմություն:

ՍՈՒՐԲ ԲԱՐՍԵՂ ՄԵՃԻ ԱՂՈԹՔԸ

Ո՛վ Քրիստոս Աստված, որ երկրպագվում և փառավորվում ես ամենայն ժամ և ամենայն ժամանակ, թե՛ երկնքում և թե՛ երկրի վրա. Դու, որ երկայնամիտ ես, բազումողորմ և գթառատ. որ սիրում ես արդարներին և ողորմում մեղավորներին. որ կանչում ես ամենքին դեպի փրկություն՝ խոստացված բարիքների ավետիսով. Դու՛ն, Տեր, ընդունիր նաև մեր այսժմյան աղոթքները և ուղղիր մեր կյանքը դեպի Քո պատվիրանները: Սրբի մեր հոգիները, մաքրիր մեր մարմինները, ուղղիր մեր խորհուրդները, զտիր մեր մտքերը և ազատիր մեզ ամենայն նեղությունից, չարիքից ու ցավից...

ՍՈՒՐԲ ԵՓՐԵՄ ԱՍՈՐՈՒ ԱՂՈԹՔԸ

Տե՛ր և Տիրակալ իմոց կենաց, զհոգի դատարկության, զզվանքի, իշխանասիրության և շատախոսության մի՛ տացես ինձ: (Մեծ խոնարհում)

Այլ զհոգի ողջախոհության, խոնարհության, համբերության և սիրո շնորհեա՛ ինձ՝ ծառայիդ Քու՛մ: (Մեծ խոնարհում)

Այո՛, Տեր և Թագավոր, տո՛ւր ինձ տեսանել զիմ հանցանս և մի՛ դատել զեղբայրն իմ, զի օրհնյալ ես հավիտյանս հավիտենից: Ամեն: (Մեծ խոնարհում)

ԱՂԹՔ ՔՆԻՑ ԱՌԱՋ (ԸՍՏ ՍՈՒՐԲ ՄԱԿԱՐ ՄԵՃԻ)

Ո՛վ Հավիտենական Աստված և Թագավոր ամենայն արարածոց, որ արժանի արեցիր ինձ հասնելու այս ժամին: Ներիր ինձ՝ այսօրվա գործած մեղքերս՝ գործով, բանով և խորհրդով: Մաքրիր, Տեր, իմ խոնարհ հոգին մարմնի և հոգու ամենայն պղծությունից: Տուր ինձ, Տեր, այս գիշերն անցկացնել խաղաղությամբ, որպեսզի վեր կենալով իմ խոնարհ անկողնուց՝ բարեհաճ լինեմ Քո ամենասուրբ Անվանը կյանքիս բոլոր օրերում և հաղթեմ ինձ հետ պատերազմող մարմնավոր և անմարմին թշնամիներին...

ԱՂԹՔ ՍՈՒՐԲ ՀՈԳՈՒՆ

Տե՛ր, Երկնավոր Արքա, Մխիթարիչ, Հոգի ճշմարտության, գթա և ողորմիր ինձ՝ մեղավոր ծառայիդ: Ներիր ինձ՝ անարժանիս, այն ամենը, ինչով մեղանչեցի այսօր որպես մարդ: Ներիր իմ կամա և ակամա մեղքերը, հայտնի և անհայտները, որոնք գործեցի երիտասարդությանս հիմարությունից կամ չարի դրդմամբ... Եթե երդում եմ կերել Քո Անվամբ կամ հայիոյել մոքիս մեջ, եթե մեկին նախատել եմ կամ բարկացել, եթե զրպարտել եմ կամ վշտացրել... Այս ամենը և ավելին ներիր ինձ, ո՛վ Արարիչ իմ և Տիրակալ, որպեսզի խաղաղությամբ ննջեմ և հանգստանամ...

ԱՂԹՔ 4 (ՍՈՒՐԲ ՄԱԿԱՐ ՄԵՃԻ)

Ի՞նչ կարող եմ Քեզ մատուցել կամ ի՞նչ հատուցել Քեզ, ո՛վ Անմահ Թագավոր, բարիքների Առատածեռն Տեր և Մարդասեր: Թեպետ ծույլ գտնվեցի Քեզ հաճոյանալու մեջ և ոչ մի բարի գործ չարեցի, Դու ինձ հասցրիր այս օրվա ավարտին՝ հրամայելով իմ հոգու դարձն ու փրկությունը: Ողորմի՛ր ինձ՝ բարի գործերից զուրկ մեղավորիս: Կանգնեցրո՛ւ իմ ընկած հոգին, որ պղծվել է անթիվ մեղքերով: Հեռացրո՛ւ ինձնից այս տեսանելի կյանքի բոլոր չար խորհուրդները: Ո՛վ Միակ Անմեղ, ներիր ինձ այն բոլոր մեղքերը, որ գործեցի այսօր Քո դեմ՝ գիտությամբ կամ անգիտությամբ, խոսքով, գործով կամ խորհրդով, և իմ բոլոր զգայարաններով:

Դո՛ւ ինքդ պաշտպանիր և պահպանիր ինձ թշնամու ամեն տեսակ հարձակումից Քո աստվածային զորությամբ և անճառելի մարդասիրությամբ: Աստվա՛ծ, մաքրիր իմ բազում մեղքերը: Տե՛ր, բարեհաճիր ազատել ինձ Չարի որոգայթից և փրկիր իմ կրթերով լի հոգին: Երբ Գաս փառքով, լուսավորիր ինձ Քո երեսի լույսով: Թույլ տուր ինձ ննջել առանց դատապարտության և առանց պղտոր երազների: Հեռու պահիր սատանայական ամեն տեսակ ներգործություն և լուսավորիր իմ սրտի աչքերը, որպեսզի մահվան քնով չննջեմ: Ուղարկիր ինձ խաղաղության հրեշտակ՝ պահապան իմ հոգու և մարմնի, որպեսզի նա ազատի ինձ թշնամիներից:

Այո՛, Տեր, լսիր ինձ՝ Քո մեղավոր ծառային: Թույլ տուր ինձ արթնանալուն պես սովորել Քո խոսքը և Քո հրեշտակների միջոցով հեռացրու ինձնից դիվային հուսահատությունը: Թող օրհնյալ լինի Քո Սուրբ Անունը, և փառավորյալ՝ Ամենասուրբ Մարիամ Աստվածածինը, որին Դու տվեցիր մեզ՝ մեղավորներին, որպես բարեխոս: Ընդունիր Նրան, երբ Նա աղոթում է մեզ համար, քանզի Նա երբեք չի դադարում բարեխոսել: Քո Պատվական Խաչի գործությամբ և բոլոր սրբերի աղոթքներով, Քրիստո՛ս Աստված մեր, ողորմիր իմ թշվառ հոգուն, քանզի Դու սուրբ ես և փառավորյալ հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

ԱՂԹՔ 5

Տեր Աստված մեր, որպես բարի և մարդասեր Աստված, ներիր ինձ այն ամենը, ինչով մեղանչեցի այսօր խոսքով, գործով կամ խորհրդով: Շնորհիր ինձ խաղաղ և անխռով քուն: Ուղարկիր Քո Պահապան Հրեշտակին՝ պաշտպանելու և պահելու ինձ ամենայն չարից: Քանզի Դու ես մեր հոգիների և մարմինների պահապանը, և Քեզ ենք մատուցում փառք՝ Հորը և Որդուն և Սուրբ Հոգուն, այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

ԱՂԹՔ 7 (ՍՈՒՐԲ ՀՈՎՀԱՆ ՈՍԿԵԲԵՐԱՆԻ)

Աղաչանքներ՝ օրվա և գիշերվա 24 ժամերին համապատասխան:

Ցերեկվա համար:

- Տեր, մի՛ գրկիր ինձ Քո երկնային բարիքներից:
- Տեր, ազատիր ինձ հավիտենական տանջանքներից:
- Տեր, եթե մեղանչեցի մտքով, խոսքով կամ գործով՝ ներիր ինձ:
- Տեր, ազատիր ինձ ամեն տեսակ տգիտությունից, մոռացկոտությունից և քարսիրտ անզգայությունից:
- Տեր, լուսավորիր իմ սիրտը, որ մթազնել է չար ցանկություններով:
- Տեր, որպես մարդ մեղանչեցի, իսկ Դու, որպես գթառատ Աստված, ողորմիր ինձ՝ տեսնելով հոգուս տկարությունը:

Գիշերվա համար:

- Տեր, ընդունիր ինձ ապաշխարության մեջ:
- Տեր, մի՛ լքիր ինձ:
- Տեր, մի՛ տանիր զմեզ ի փորձություն:
- Տեր, տուր ինձ բարի խորհուրդներ:
- Տեր, տուր ինձ արտասուք, մահվան հիշողություն և զոջում:
- Տեր, տուր ինձ խոնարհություն, ողջախոհություն և հնազանդություն:
- Տեր, Քո կամքը թող լինի իմ մեջ, քանզի օրհնյալ ես հավիտյանս: Ամեն:

ԱՂԹՔ 11 (ՍՈՒՐԲ ՊԱՅԱՊԱՆ ՀՐԵՇՏԱԿԻՆ)

Քրիստոսի հրեշտակ, իմ սուրբ պահապան, հովանի իմ հոգու և մարմնի. ներիր ինձ այն ամենը, ինչով մեղանչեցի այսօր: Ազատիր ինձ թշնամու ամեն չարիքից, որպեսզի ոչ մի մեղքով չբարկացնեմ իմ Աստծուն: Աղոթիր ինձ՝ մեղավոր և անարժան ծառայիդ:

համար, որպեսզի արժանի լինեմ Ամենասուրբ Երրորդության և Աստվածամոր գթությանը: Ամեն:

ԵՐԵՔ ԿԱՆՈՆՆԵՐ (THE THREE CANONS)

Համաձայն եկեղեցական ավանդության՝ հավատացյալները կարողում են այս կանոնները Սուրբ Հաղորդությունից առաջ:

Երգ 1-ին (Ձայն 6-րդ)

Իրմոս: Որպես ցամաքով անցնելով ծովի անդունդը և տեսնելով փարավոնի խեղդվելը՝ Իսրայելն աղաղակում էր. «Օրհնության երգ մատուցենք մեր Աստծուն»:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա ինձ, Աստված, ողորմյա ինձ: Մեղքերով ծանրաբեռնված՝ մոտենում եմ Քեզ, Տեր. չեմ համարձակվում նայել երկնքին, այլ աղոթում եմ. Տեր, տուր ինձ իմ չար գործերի համար դառնապես սգալու միտք:
- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկիր մեզ: Ո՛վ Աստծո Մայր, նայիր ինձ՝ մեղավորիս, և ազատիր սատանայի որոգայթներից:

Պահապան Հրեշտակի կանոն

- Սուրբ Հրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթիր վասն իմ: Ես միայնակ եմ տգիտության և ծուլության մեջ, ո՛վ իմ առաջնորդ և պահապան, մի՛ թող ինձ կորչել:
- Փառք Հոր և Որդու և Հոգվոյն Սրբո: Քո բարեխոսությամբ ուղղիր իմ միտքը դեպի Աստծո պատվիրանները, որպեսզի ստանամ մեղքերի թողություն:

ԵՐԳ 3

Իրմոս: Չկա ոք սուրբ, որպես Դու, Տե՛ր Աստված իմ, որ բարձրացրիր Քո հավատացյալների ուժը, ո՛վ Բարերար, և հաստատեցիր մեզ Քո դավանության վեմի վրա:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Երբ գահերը սահմանվեն Ահեղ Դատաստանի համար, մարդկանց բոլոր գործերը կհիշվեն: Վա՛յ մեղավորներին, որոնք պիտի մատնվեն տանջանքների: Հոգի՛ իմ, գիտենալով այս ամենը՝ ապաշխարի՛ր քո չար գործերի համար:
- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկի՛ր մեզ: Ո՛վ Տիրուհի, Քո Որդին կանչում է մեզ և բարին սովորեցնում, բայց ես՝ մեղավորս, միշտ փախչում եմ բարուց: Սակայն, ո՛վ Գթառատ, ողորմիր ինձ, որպեսզի կարողանամ ապաշխարել:

Պահապան Հրեշտակի կանոն

- Սուրբ Հրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթի՛ր վասն իմ: Իմ բոլոր խորհուրդներն ու հոգին մատուցել եմ քո առջև, ո՛վ իմ պաշտպան: Ազատի՛ր ինձ թշնամու բոլոր հարձակումներից:
- Փառք Հոր և Որդու և Հոգվույն Սրբո: Տո՛ւր ինձ ջերմեռանդություն և գոհություն՝ օրհնելու իմ Արարչին ու Աստծուն քեզ հետ միասին, ո՛վ իմ բարի Պահապան Հրեշտակ:

ԿՈՆԴԱԿ (Ձայն 6-րդ)

Հոգի՛ իմ, ինչո՞ւ ես քեզ հարստացնում մեղքերով: Ինչո՞ւ ես կատարում սատանայի կամքը: Ինչի՞ վրա ես դրել քո հույսը: Դադարի՛ր այդ ամենից և դարձի՛ր առ Աստված՝ լացով աղաղակելով. «Գթառա՛տ Տեր, ողորմի՛ր ինձ՝ մեղավորիս»:

ԵՐԳ 4

Իրմոս: «Քրիստոսն է իմ ուժը, Աստվածն ու Տերը». այսպես սուրբ Եկեղեցին աստվածավայել կերպով երգում է՝ հրճվելով Տիրոջով:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Մեր ներկա ուղին լայն է և տանում է դեպի հաճույքներ, բայց վերջին օրը դառն է լինելու, երբ հոգին բաժանվի մարմնից: Մարդո՛ւկ, զգուշացի՛ր այդ հաճույքներից հանուն Աստծո Արքայության:
- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Ինչո՞ւ ես հարստահարում աղքատին, ինչո՞ւ ես պահում մշակի վարձը: Ինչո՞ւ չես սիրում եղբորդ: Հոգի՛ իմ, թող այդ ամենը և ապաշխարի՛ր հանուն Աստծո Արքայության:

Պահապան Հրեշտակի կանոն

- Սուրբ Հրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթի՛ր վասն իմ: Ո՛վ իմ պաշտպան, աղաչի՛ր մարդասեր Աստծուն և մի՛ լքիր ինձ: Պահի՛ր կյանքս խաղաղության մեջ և տո՛ւր ինձ անհաղթելի փրկություն:

ԵՐԳ 6

Իրմոս: Տեսնելով կենցաղային ծովը՝ փորձությունների հողմով ալեկոծված, դիմեցի Քո խաղաղ նավահանգստին և աղաղակում եմ Քեզ. «Հանի՛ր կյանքս ապականությունից, ո՛վ Բազմողորմ»:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Ես իմ կյանքն աշխարհում անցկացրի անառակությամբ և հոգիս մատնեցի խավարին: Այժմ, Գթառա՛տ Տեր, ազատի՛ր ինձ թշնամու գերությունից և տո՛ւր ինձ իմաստություն՝ Քո կամքը կատարելու:

- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկի՛ր մեզ: Ո՛վ Կույս Աստվածածին, պահպանի՛ր մեզ երևելի և աներևույթ ամեն չարիքից: Ընդունիր իմ աղոթքները և մատուցիր Քո Որդուն:

ԵՐԳ 7

Իրմու: Հրեշտակը հնոցը ցողաբեր դարձրեց սուրբ պատանիների համար, իսկ Աստծո հրամանը, որ այրեց քաղդեացիներին, ստիպեց բռնավորին աղաղակել. «Օրհնյալ ես Դու, Աստված հարցն մերոց»:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Մի՛ դիր հույսդ կորստյան ենթակա հարստության վրա, հոգի՛ իմ, և ոչ էլ անիրավ վաստակի: Դու չգիտես, թե ում ես թողնելու այդ ամենը: Այլ աղաղակի՛ր. «Քրիստո՛ս Աստված, ողորմիր ինձ՝ անարժանիս»:
- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Մի՛ վստահիր մարմնական առողջությանը և ոչ էլ անցողիկ գեղեցկությանը, հոգի՛ իմ: Տեսնում ես, որ թե՛ հզորները և թե՛ երիտասարդները մեռնում են: Այլ աղաղակի՛ր. «Քրիստո՛ս Աստված, ողորմիր ինձ՝ անարժանիս»:

ԵՐԳ 8

Իրմու: Դու բոցից ցող տեղացիր սուրբ պատանիների համար և ջրով այրեցիր արդարի գոհը. քանզի ամեն ինչ անում ես, Քրիստոս, միայն Քո կամքով: Քեզ փառաբանում ենք հավիտյանս:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Ինչպե՞ս չլացեմ, երբ խորհում եմ մահվան մասին: Տեսա իմ եղբորը գերեզմանում՝ զրկված փառքից ու կերպարանքից: Ինչի՞ սպասեմ, ի՞նչ հույս ունենամ: Տե՛ր, տուր ինձ ապաշխարություն նախքան վերջին ժամի գալը:
- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Հավատում եմ, որ Գալու ես դատելու կենդանիներին ու մեռյալներին, և ամենքն իրենց տեղն են զբաղեցնելու՝ ծեր ու մանուկ, տերեր ու իշխաններ, կույսեր ու քահանաներ: Որտե՞ղ եմ լինելու ես: Տե՛ր, տուր ինձ ապաշխարություն նախքան վերջին ժամը:

Պահապան Հրեշտակի կանոն

- Սուրբ Հրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթի՛ր վասն իմ: Ո՛վ Աստծո ուղարկած բարի հրեշտակ, զորացրո՛ւ կյանքս և մի՛ լքիր ինձ երբեք:

- Օրինենք զՅայր և զՈրդի և զՍուրբ Հոգին: Եղի՛ր ինձ պաշտպան ու պարիսպ համայն մարդկության դատաստանի օրը, երբ բոլոր գործերը՝ բարի թե չար, պիտի փորձվեն:

ԵՐԳ 9

Իրմոս: Ոչ ոք չի կարող տեսնել Աստծուն, որին հրեշտակների դասերը չեն համարձակվում նայել: Բայց Քո միջոցով, ո՛վ Ամենամաքուր, Մարմնացյալ Բանը հայտնվեց մարդկանց: Երկնային զորքերի հետ Քեզ ենք երանություն տալիս:

Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Այժմ դիմում եմ ձեզ, ո՛վ հրեշտակներ, հրեշտակապետեր և երկնային զորքեր, որ կանգնած եք Աստծո գահի շուրջ. աղաչեցե՛ք Արարչին, որ ազատի հոգիս հավիտենական տանջանքներից:
- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկի՛ր մեզ: Ո՛վ Մայր Աստծո, օգնի՛ր ինձ, քանզի մեծ հույս ունեմ Քո վրա: Աղաչի՛ր Որդուդ, որ երբ Գա դատելու ողջերին ու մեռյալներին, ինձ՝ անարժանիս, կանգնեցնի Իր աջ կողմում:

ԿԱՆՈՆ ՍՈՒՐԲ ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԹՅԱՆ

ԵՐԳ 1 (Ձայն 2-րդ)

Սիրտ սուրբ հաստատեա՛ յիս, Աստուած, և հոգի ուղիղ նորոգեա՛ ի փորի իմում:

Տե՛ր, թող Քո Սուրբ Մարմինն ու Պատվական Արյունը լինեն ինձ համար կենաց հաց և բժշկություն բոլոր վշտերից:

ԵՐԳ 3

Քրիստո՛ս, տո՛ւր ինձ արտասուք՝ մաքրելու սրտիս պղծությունը: Որպեսզի բարի խղճով և երկյուղածությամբ կարողանամ հաղորդվել Քո աստվածային Պարգևներին:

ԱՂԹՔՆԵՐ ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅՈՒՆԻՑ ԱՌԱՋ

Աղոթք 1 (Սուրբ Բարսեղ Մեծ):

«Տե՛ր և Աստված, Հիսուս Քրիստոս, աղբյուր կենաց և անմահության... մեղա, Տեր, մեղա երկնքի և Քո առաջ, և արժանի չեմ նայելու Քո փառքի բարձրությանը... բայց ընդունիր ինձ, ինչպես ընդունեցիր պռնկին, ավազակին, մաքսավորին և անառակ որդուն...»

Աղոթք 2 (Սուրբ Հովհան Ոսկեբերան):

«Տե՛ր Աստված իմ, գիտեմ, որ արժանի չեմ, որպեսզի Դու մտնես իմ հոգու հարկի տակ, քանզի այն ամայացած է ու փլուզված... բայց ինչպես Դու խոնարհվեցիր բարձրունքից հանուն մեզ, խոնարհվիր նաև իմ նվաստությանը...»

Աղոթք 6 (Սուրբ Սիմեոն Նոր Աստվածաբան):

«Պիղծ շրթունքներից և անմաքուր սրտից, պիղծ լեզվից և պղծված հոգուց ընդունիր իմ աղոթքը, ո՛վ Քրիստոս իմ... Ահավասիկ, ես ուտում եմ Քո Մարմինը և ըմպում Քո Արյունը... Ո՛վ զարմանալի հրաշք. ես, որ խոտ եմ ու մոխիր, հաղորդվում եմ խորհրդավոր Հրին և չեմ այրվում...»

ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅԱՆԸ ՄՈՏԵՆԱԼԻՍ

(Ասվում է մտքում)

«Ահա, մոտենում եմ Աստվածային Հաղորդությանը:

Արարի՛չ, մի՛ այրիր ինձ հաղորդվելիս,

Քանզի Դու Կրակ ես, որ այրում ես անարժաններին:

Այլ մաքրիր ինձ ամենայն արատից»:

Այնուհետև՝

«Աստծո Որդի, ընդունիր ինձ այսօր որպես Քո խորհրդավոր Ընթրիքի հաղորդակից. քանզի ես խորհուրդը չեմ հայտնի թշնամիներիդ, և ոչ էլ Հոգւայի պես համբույր կտամ Քեզ, այլ ավազակի պես դավանում եմ Քեզ. «Յիշեա՛ զիս, Տէր, յորժամ գաս արքայութեամբ քով» (Յիշիր ինձ, Տէր, Քո արքայության մեջ)»:

Հաղորդության նախապատրաստության կարգը

Պահանջ	Մանրամասն
Պահք	Հրաժարում մսից, կաթնամթերքից և ձվից (1-3 օր): Բացարձակ ծոմ կեսգիշերից սկսած:
Խոստովանություն	Պարտադիր է խոստովանել մեղքերը քահանային՝ թույլտվություն ստանալու համար:
Աղոթք	«Երեք կանոնների» և «Հաղորդության աղոթքների» ընթերցում:
Հաշտություն	Պարտադիր հաշտվել բոլոր նրանց հետ, ում վիրավորել եք կամ ում հետ թշնամացած եք:

Ահա ձեր տրամադրած «Հաղորդությունից հետո գոհաբանական աղոթքների»
թարգմանությունը հայերեն.

ԳՈՒԱԲԱՆԱԿԱՆ ԱՂՈԹՔՆԵՐ ՍՈՒՐԲ ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅՈՒՆԻՑ ՀԵՏՈ

Նախերգանք.

Փա՛րք Քեզ, Աստվա՛ծ իմ, փա՛րք Քեզ: (3 անգամ)

«Գոհանում եմ Քեզնից, Տե՛ր Աստված իմ, որ չմերժեցիր ինձ՝ մեղավորիս, այլ արժանի արեցիր հաղորդակից լինելու Քո սրբություններին... Թող սրանք լինեն ի բժշկություն իմ հոգու և մարմնի, ի հալածումն ամենայն թշնամյաց և ի լուսավորություն իմ սրտի աչքերի...»

Սուրբ Սիմեոն Մետաֆրաստեսի աղոթքը.

«Դու, որ կամովին Քեզ որպես կերակուր տվեցիր ինձ, Դու Հուր ես, որ այրում ես անարժաններին: Մի՛ այրիր ինձ, ո՛վ Արարիչ իմ, այլ թափանցիր իմ անդամների, երակների և սրտի մեջ: Այրի՛ր իմ մեղքերի փուշը... Չորացրո՛ւ իմ ծնկներն ու մարմինը: Լուսավորի՛ր իմ հինգ զգայարանները...»

ՓԱՌԱԲԱՆԱԿԱՆ ՇԱՐԱԿԱՆՆԵՐ (ՏՐՈՊԱՐՆԵՐ)

Պատարագ	Փառաբանվող Սուրբը	Հիմնական բովանդակությունը
Սուրբ Հովհան Ոսկեբերան	Սուրբ Հովհան Ոսկեբերան	«Քո շրթունքներից ծագած շնորհը, որպես ջահ, լուսավորեց տիեզերքը... սովորեցնելով մեզ երկրպագել միակ Աստծուն՝ Սուրբ Երրորդության մեջ»:
Սուրբ Բարսեղ Մեծ	Սուրբ Բարսեղ Մեծ	«Քո քարոզչությունը հնչեց համայն երկրով մեկ... Դու հայտնվեցիր որպես Եկեղեցու անսասան հիմք»:

Նախասրբյալ Ընծայից	Սուրբ Գրիգոր Դիալոգիստ	«Ճշմարտությունը հայտնեց քեզ քո հոտին որպես հավատքի կանոն, հեզության պատկեր և ժուժկալության ուսուցիչ»:
-------------------------------	---------------------------	--

ԱՎԱՐՏ

Փառաբանություն Աստվածամորը.

«Անհամեմատ գերազանց ես Քերովբեներից և առավել փառավոր, քան Սերովբեները.
Դու առանց ապականության ծնեցիր Աստվածն Բանը: Որպես ճշմարիտ Աստվածածին՝
Քեզ եմք մեծացնում»:

Խնդրում եմ, աջակցեք ինձ PayPal-ի միջոցով՝ ձեր սիրով և աղոթքներով.

paypal.me/lukengo12