

Նախագիծ «Գուտենբերգ» (Project Gutenberg). Ելեկտրոնային գիրք՝ «Ուղղափառ ամենօրյա աղոթքներ» (Orthodox Daily Prayers)

Այս Ելեկտրոնային գիրքը նախատեսված է ցանկացած մարդու համար, ցանկացած վայրում՝ ԱՄՆ-ում և աշխարհի մեծ մասում, անվճար և գրեթե առանց սահմանափակումների օգտագործման համար: Դուք կարող եք պատճենել այն, նվիրել կամ վերաօգտագործել այս Ելեկտրոնային գրքին կցված «Գուտենբերգ» նախագծի լիցենզիայի պայմանների համաձայն կամ առցանց՝ [www.gutenberg.org](http://www.gutenberg.org) կայքում: Եթե դուք ԱՄՆ-ում չեք, ապա այս Ելեկտրոնային գիրքն օգտագործելուց առաջ պետք է ստուգեք այն երկրի օրենքները, որտեղ բնակվում եք:

**Վերնագիր:** Ուղղափառ ամենօրյա աղոթքներ (Orthodox Daily Prayers)

**Հեղինակ:** Անհայտ

**Թողարկման ամսաթիվ:** հունվարի 16, 2011թ. [EBook #34981]

**Վերջին թարմացում:** սեպտեմբերի 25, 2021թ.

**Լեզու:** Անգլերեն

**Պատրաստող խումբ:** Ժերար Արթուր, Սթիվեն Ջատչեսոն և Առցանց բաշխված սրբագրման թիմ (Online Distributed Proofreading Team)

\*\*\* ՍԿԻԶԲ «ԳՈՒՏԵՆԲԵՐԳ» ՆԱԽԱԳԾԻ ԵԼԵԿՏՐՈՆԱՅԻՆ ԳՐՔԻ՝ ՈՒՂԱՓԱՌ ԱՄԵՆՕՐՅԱ ԱՐԴՅՈՒՆԵՐ \*\*\*

# ՈՒՂԱՓԱՌ ԱՄԵՆՕՐՅԱ ԱՐԴՅՈՒՆԵՐ

## ՍՈՒՐԲ ՏԻՒՈՆԻ ԱՍՏՎԱՅԱԲԱՆԱԿԱՆ

**ԹԵՄԱՐԱՆԻ  
ՀՐԱՏԱՐԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ  
ՈՒՂԱՓԱԸ  
ԱՄԵԼՈՐՅԱ  
ԱՂՈԹՔՆԵՐ**

**ՍՈՒՐԲ ՏԻՒՈՆԻ  
ԱՍՏՎԱՅԱԲԱՆԱԿԱՆ  
ԹԵՄԱՐԱՆԻ  
ՀՐԱՏԱՐԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ**

**1982**

**Տպագրված Ե  
օրինությամբ՝**

**Նորին  
Սրբազնություն,  
Գերաշնորհ  
Եպիսկոպոս  
ՀԵՐՄԱՆԻ  
Տիլադելֆիայի և  
Արևելյան  
Փեսսիլվանիայի  
Եպիսկոպոս**

---

### **ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ**

- Նախաբան
- Առավոտյան Աղոթքներ
- Ողջերի և Ննջեցյալների Յիշատակում
- ճաշի Աղոթքներ
- Պավեսարան (Զանգստյան ժամերգություն)
- Քնից Առաջ
- Երեք Կանոնները
- Սուրբ Հաղորդության Նախապատրաստության Կանոն
- Սուրբ Հաղորդության Նախապատրաստության Աղոթքներ

## • Սուրբ Հաղորդությունից Հետո Գոհաբանական Աղոթքներ

[1]

### ՆԵՐԱՅՈՒԹՅՈՒՆ

#### ԱՂՈԹԱԳԻՐՁԸ

Այս Աղոթագիրքը Ներառում է ուղղափառ քրիստոնյայի հիմնական ամենօրյա աղոթքները, որոնք մեզ են փոխանցվել հիմնականում Ռուս Եկեղեցու կողմից, թեև այս հարցում ուղղափառ այլ ավանդույթները շատ նման են:

Այս գրքում մենք կգտնենք Սուրբ Մարգարե և Թագավոր Դավիթ սահմուները, այն աղոթքը, որը հենց ինքը՝ Տերը սովորեցրեց սուրբ աշակերտներին, անապատական հայրերի, Եկեղեցու մեծագույն հայրապետների ու վարդապետների, ինչպես նաև ավելի մոտ ժամանակների բարեպաշտ հայրերի աղոթքները:

Այս աղոթքների հրատարակումը նպատակ չունի սահմանափակել քրիստոնյայի հոգու ազատ արտահայտումը առ Արարիչը, Ամենասուրբ Աստվածածինը (Theotokos) և Սրբերը: Ընդհակառակը, կարդալով այս աղոթքները՝ մենք սովորում ենք աղոթել. դրանք դառնում են օրինակ մեր սեփական անձնական աղոթքների համար: Հաճախ մենք ցանկանում ենք աղոթել, բայց շեղվում ենք մեզ շրջապատող շտապող աշխարհից կամ ընկճվում ենք վախից ու տիսրությունից այսքան, որ չգիտենք, թե որտեղից սկսել: Այդ ժամանակ մենք սկսում ենք Աղոթագրքով և տեսնում ենք, որ ոչ միայն այն ամենը, ինչ ուզում ենք ասել, արդեն ամփոփված է մեր նախնիների աղոթքների մեջ, այլև դրանից հետո մենք գտնում ենք մեր սեփական բառերը՝ շարունակելու սրտի խոսքը:

Աղոթագրքում կա ևս մեկ պարզ: Որպես ուղղափառ քրիստոնյաներ՝ մենք բոլորս նույն Մարմնի անդամներն ենք: Մենք արտահայտում և մասնակցում ենք այդ միասնությանը Եկեղեցու խորհուրդների միջոցով, հատկապես Սուրբ Պատարագի ժամանակ: Աղոթագրքի միջոցով այս միասնությունը բերվում է մեր տները կամ այնտեղ, որտեղ ուղղափառ քրիստոնյան կարդում է այն: Մեր սեփական աղոթքները բարձրանում են Աստծո Գահին այն աղոթքների թևերով, որոնք Աստծո ժողովուրդն օգտագործել է դարեր շարունակ: Մենք այլև միայնակ չենք աղոթում:

### ԱՌԱՎՈՐՅԱՆ ԱՂՈԹՔՆԵՐ

Քևից արթևանալիս, առանց ծովության վեր կաց մահճից և մտքերդ ամփոփելուց հետո խաչակնքիր ու ասա.

#### Հանուն Հոր և Որդու և Հոգվույն Սրբո: Ամեն:

Այնուհետև մի պահ լրությամբ կանգնիր, մինչև բոլոր զգայարաններդ խաղաղվեն: Այդ ժամանակ երեք անգամ խոնարհում արա և ասա.

#### Տեր Հիսուս Քրիստոս, Որդի Աստծո, ողորմյա ինձ՝ մեղավորիս:

Ապա սկսիր Առավոտյան Աղոթքները հետևյալ բառերով.

Տեր Յիսուս Քրիստոս, Որդի Աստծո, բարեխոսությամբ Ձո ամենամաքուր Մոր և բոլոր սրբերի, ողորմիր մեզ: Ամեն:

Փառք Ձեզ, Աստված մեր, փառք Ձեզ:

Երկնավոր Արքա, Միսիթարիչ, Յոգի ճշմարտության, որ ամենուր ես և համայնք լցնում ես Ձո ներկայությամբ: Գանձ բարյաց և Պարզեատու կյանքի, արի և բնակվիր մեր մեջ, մաքրիր մեզ ամենայն պղծությունից և փրկիր մեր հոգիները, ո՞վ Բարերար:

Սուրբ Աստված, Սուրբ և Յզոր, Սուրբ և Անմահ, ողորմիր մեզ: (3 անգամ)

Փառք Յոր և Որդու և Յոգվույն Սրբո, այժմ և միշտ և հավիտյան հավիտենից: Ամեն:

Ամենասուրբ Երրորդություն, ողորմիր մեզ: Տեր, մաքրիր մեր մեղքերը: Քավիր մեր անօրենությունները, ո՞վ Տիրակալ: Սուրբ, այցելիր և բժշկիր մեր տկարությունները Ձո անվան համար:

Տեր ողորմյա: (3 անգամ)

**Քայր մեր**, որ Երկինքս ես, սուրբ Եղիցի անուն Ձո: Եկեսցե արքայություն Ձո: Եղիցին կամք Ձո որպես Երկինս և Երկրի: Զհաց մեր հանապազորդ տուր մեզ այսօդ: Եվ թող մեզ զպարտիս մեր, որպես և մեք թողումք մերոց պարտապանաց: Եվ մի տանիր զմեզ ի փորձություն, այլ փրկեա զմեզ ի չարե:

Արթևանալով՝ մենք խոնարհվում ենք Ձո առջև, ո՞վ Բարերար, և Երգում ենք Ձեզ, ո՞վ Յզոր, հրեշտակային Երգը.

**Սուրբ, Սուրբ, Սուրբ ես Դու, ո՞վ Աստված. Աստվածածնի բարեխոսությամբ ողորմիր մեզ:**

---

## ՍԱՂՄՈՍ 50

Ողորմեա ինձ, Աստուած, ըստ մեծի ողորմութեան քում, ըստ բազում գթութեան քում քաւեա զանօրենութիւնս իմ:

Առաւել լուա զիս յանօրենութենէ իմմէ, եւ ի մեղաց իմոց սուրբ արա զիս:

Զանօրենութիւնս իմ ես ինձեն գիտեմ, եւ մեղք իմ առաջի իմ են յամենայն ժամ:

Ձեզ միայն մեղայ Տեր, եւ չար առաջի քո արարի:

Որպէս արդար Եղիցիս ի բանս քո, եւ յաղթես ի դատել քում:

Անօրենութեամբ յղացաւ, եւ ի մեղս ծնաւ զիս մայր իմ:

Դու Տեր զճմարտութիւն սիրեցեր, զայայտս եւ զծածկեալս իմաստութեամբ քով յայտնեցեր ինձ:

Յօղեա յիս մշակաւ եւ սուրբ եղեց, լուա եւ քան զծիւն սպիտակ եղեց:

Լսելի արա ինձ Տէր զցնծութիւն եւ զուրախութիւն, եւ ցնծասցն ուկեռք իմ տառապեալք:

Դարձո զերեսս քո ի մեղաց իմոց, եւ զամենայն անօրէնութիւնս իմ քաւեա յինէն:

Սիրտ սուրբ հաստատեա յիս Աստուած, եւ հոգի ուղիղ նորոգեա ի փորի իմում:

Մի ընկենուր զիս Տէր յերեսաց քոց, եւ զնոգի քո սուրբ մի հաներ յինէն:

Տուր ինձ ցնծութիւն փրկութեան քո, եւ հոգւով պետութեան քո հաստատեա զիս...

## **ՀԱՎԱՏԱՄՔ (ՀԱՎԱՏՈՅ ՀԱՆԳԱՆԱԿ)**

Հաւատամք ի մի Աստուած, ի Հայրն ամենակալ, յԱրարիչն երկնի եւ երկրի, երևեաց եւ աներևութից:

Եւ ի մի Տէր Ցիսու Քրիստոս, յՈրդին Աստուծոյ, ծնեալն յԱստուծոյ Յօրէ՝ միածին, այսինքն յԵռաւենէ Յօր: Աստուած յԱստուծոյ, լոյս ի լուսոյ, Աստուած ճշմարիտ յԱստուծոյ ճշմարտէ, ծնունդ եւ ոչ արարած: Նոյն ինքն համագոյակից Յօր, որով ամենայն ինչ եղեւ յերկինս եւ ի վերայ երկրի, երևելիք եւ աներևոյթք: Որ յաղազս մեր մարդկան եւ վասն մերոյ փրկութեան իշեալ ի յերկնից՝ մարմնացաւ, մարդացաւ, ծնաւ կատարելապէս ի Մարիամայ սրբոյ կուսէն Յոգւովս Սրբով: Որով եառ մարմին, հոգի եւ միտք, եւ զամենայն որ ինչ է ի մարդ, ճշմարտապէս եւ ոչ կարծեօք: Չարչարեալ, խաչեալ, թաղեալ, յերրորդ աւուր յարուցեալ, ելեալ ի յերկինս նովին մարմնովն՝ նստաւ ընդ աջմէ Յօր: Գալոց է նովին մարմնովն եւ փառօք Յօր ի դատել զկենդանիս եւ զմեռեալս, որոյ թագաւորութեանն ոչ գոյ վախճան:

Հաւատամք եւ ի Սուրբ Յոգին, յանեղն եւ ի կատարեալն. Որ խօսեցաւ յօրէնս եւ ի մարգարես եւ յաւետարանս: Որ էջն ի Յորդանան, քարոզեաց յառաքեալսն, եւ բնակեցաւ ի սուրբսն: Հաւատամք եւ ի մի միայն ընդիհանրական եւ առաքելական Սուրբ Եկեղեցի: Ի մի մկրտութիւն, յապաշխարութիւն, ի քաւութիւն եւ ի թողութիւն մեղաց: Ի յարութիւնն մեռելոց, ի դատաստանն յաւիտենից հոգւոց եւ մարմնոց, յարքայութիւնն երկնից, եւ ի կեանսն յաւիտենականս: Ամէն:

---

## **ԱՐԱՋՔՆԵՐ**

### **Աղոթք 1-ին (Սուրբ Մակար Մեծի).**

Աստուած, մաքրեա զիս զմեղաւորս, զի ոչինչ բարի արարի առաջի քո: Փրկեա զիս ի չարէն, և եղիցին կամք քո յիս, զի անդատապարտ բացից զբերան իմ անարժան և փառաբանեցից զսուրբ անուն քո՝ Յօր և Որդուոյ և Յոգւոյն Սրբոյ, այժմ և միշտ և յաւիտեանս յաւիտենից: Ամէն:

### **Աղոթք 2-ին (Սուրբ Մակար Մեծի).**

Ի քնոյ զարթուցեալ՝ մատուցանեմ թեզ, Փրկիչ, զիրեշտակային երգն: Ծնրադրեալ աղաչեմ թեզ. մի՛ թողուր զիս ննշել ի մեղս մահու, այլ գթա յիս, Որ կամաւ խաչեցար:

Փութով կանգնեա զիս ծովութենես և փրկեա զիս յաղօթս կալոյ: Յետ գիշերային քնոյս, Քրիստոս Աստուած, ծագեա յիս զլոյս անմեղ օրուան և փրկեա զիս:

### Աղոթք 3-ին (Սուրբ Մակար Մեծի):

Առ Թեզ, Տեր Մարդասէր, զարթուցեալ դիմեմ և փութամ կատարել զգործս Թո: Աղաչեմ Թեզ, օգնեա ինձ յամենայն ժամ և յամենայն իրս: Փրկեա զիս յամենայն չարեն աշխարհի և ի սատանայական գործոց: Փրկեա զիս և առաջնորդեա յյակիտենական Արքայութիւն Թո: Դու ես Արարիչ իմ և Պարգևատու ամենայն բարեաց. Թեզ Ե յոյս իմ և Թեզ փառաւորեմ այժմ և միշտ և յակիտեանս յակիտենից: Ամեն:

## ԱՂՈՂԹՔ ԱՌ ՊԱՐԱՊԱՆ ՀՐԵՇՏԱԿՆ

Սուրբ Հրեշտակ, որ կաս առաջի թշուար հոգւոյս և կրքոտ կեանքիս, մի՛ թողուր զիս զմեղաւորս և մի՛ հեռանար յինեն անժուժկալութեանս համար: Մի՛ տար տեղի չար դկին՝ տիրելու ինձ այս մահկանացու մարմնիս միջոցով: Զօրացրոյ զտկար ձեռքս և առաջնորդեա զիս ի ճանապարհ փրկութեան: Ո՛վ սուրբ Հրեշտակ Աստուծոյ, պահապան հոգւոյ և մարմնոյ իմոյ, Ներեա ինձ զամենայն որով վշտացուցի զքեզ կեանքիս ընթացքին: Եթէ մեղայ յայս գիշերի, պահապանեա զիս յայսօր: Պահեա զիս յամենայն փորձութենե, զի մի՛ բարկացուցից զԱստուած մեղօք իմովք: Աղօթեա վասն իմ առ Տեր, զի հաստատեցէ զիս յերկիւր իւր և արժանի արացէ զիս բարերարութեան իւրոյ: Ամեն:

## ՄԱՂԹԱՆՔ ԱՌ ԱՍՏՎԱՅԻՆՆ

Ողջոյն Թեզ, Մարիամ, լի շնորհօք, Տեր ընդ Թեզ. օրինեալ ես Դու ի կանայս և օրինեալ է պատու որովայնի Թո, զի ծնար զՓրկիչն հոգւոց մերոց:

Փառաւորեալ միշտ Կոյս Մայր Քրիստոսի Աստուծոյ մերոյ, մատո զաղօթս մեր Որդույ Թոյ և Աստուծոյ մերոյ, զի Թո բարեխօսութեամբ փրկեցէ զինզիս մեր:

## ՕՊՏԻՆՅԱՆ ՎԵՐՉԻՆ ՀԱՅՐԵՐԻ ԱՌԱՎՈՇՅԱՆ ԱՂՈՂԹՔ

Տեր, տուր ինձ հոգեկան հանդարտութեամբ ընդունել այս ամենը, ինչ կը բերի ինձ գալիք օրը: Տուր ինձ լիովին անձնատուր լինել Թո սուրբ կամքին:

Այս օրուայ իւրաքանչիւր ժամին առաջնորդիր և սատարիր ինձ ամեն ինչում: Ինչպիսի լուրեր ել որ ստանամ օրուայ ընթացքում, սովորեցրու ինձ ընդունել դրանք խաղաղ հոգով և այս ամուր հաւատով, որ ամեն ինչում Թո սուրբ կամքն է:

Իմ բոլոր խօսքերում և գործերում առաջնորդիր իմ մտքերն ու զգացմունքները: Բոլոր նախախնամական դեպքերում մի՛ թող ինձ մոռանալ, որ ամեն ինչ առաքուած է Թո կողմից:

Սովորեցրու ինձ ուղիղ և խելամիտ վարուել իմ ընտանիքի իւրաքանչիւր անդամի հետ՝ ոչ ոքի չվշտացնելով և չխռովեցնելով:

Տեր, տուր ինձ ուժ՝ կրելու յոգնութիւնը գալիք օրուայ և նրա բոլոր իրադարձութիւնները։ Առաջնորդիր իմ կամքը և սովորեցրու ինձ աղօթել, հաւատալ, յուսալ, համբերել, ներել և սիրել։ Ամեն։

---

[25]

## ՈՂԵՐԻ ԵՎ ՆՆՉՑՅԱԼՆԵՐԻ ՀԻՇԱՏԱԿՈՒՄ

Կարդացվում է ամեն օր յուրաքանչյուր վանականի և բարեպաշտ քրիստոնյայի կողմից աղոթական կանոնի վերջում։

Տեր Հիսուս Քրիստոս՝ Աստված մեր, հիշիր քո հավիտենական ողորմությունն ու գթությունը, որուց համար մարդացար և հանձն առար խաչվելն ու մահը՝ հանուն թեզ ուղղափառահավատությամբ հավատացողների փրկության։ Դու, որ հարություն առար մեռելներից, համբարձվար երկինք և նստեցիր Աստծոն Յոր աջ կողմում, նայիր թեզ բոլոր սրտով կանչողների խոնարի աղաքանքներին։ Խոնարհեցրու քո ականջը և լսիր իմ՝ քո անպիտան ծառայի աղոթքը, որը մատուցում եմ թեզ քո ողջ ժողովողի համար՝ որպես հոգևոր անուշահոտություն։

Նախ հիշիր քո Միակ, Սուլր, Ընդհանրական և Առաքելական Եկեղեցին, որը Դու ձեռք բերեցիր քո պատվական Արյամբ։ Յաստատիր, զորացրու, ընդարձակիր և բազմապատկիր այն։ Պահպանիր Եկեղեցին խաղաղության մեջ և անսասան՝ դժոխքի դաների դեմ հավիտյան։ Յանդարտեցրու Եկեղեցիների միջև եղած հակառակությունները, սանձիր հեթանոսների հպարտությունը և շուտափույթ կերպով խափանիր ու բնացնչիր հերետիկոսական խռովությունները՝ Սուլր Յոգու զորությամբ դրանք ոչնչի վերածելով։

(Խոնարհում)

Տեր, փրկիր և ողորմիր Սուլր Ուղղափառ Եկեղեցու Յայրապետներին, մեր Սրբազնագույն \_\_\_\_\_ (անունը), Վաշինգտոնի Արքեպիսկոպոս և Յամայն Ամերիկայի ու Կանադայի Սետրոպոլիտին։ Գերաշնորհ \_\_\_\_\_ (անունը), \_\_\_\_\_ վիճակի եպիսկոպոսին։ քահանաներին, սարկավագներին և ողջ հոգևոր դասին, որուց Դու կարգեցիր հովվելու քո բանավոր հոտը։ Նրանց աղոթքներով փրկիր և ողորմիր նաև ինձ՝ մեղավորին։

(Խոնարհում)

(Այսուեղ հիշատակվում են երկրի իշխանությունները, հոգևոր հայրերը, ծնողները, հարազատները և կարիքավորները)

## ՆՆՉԵՋՅԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Տեր, հիշիր քո ննչեցյալ ծառաների հոգիները՝ իմ ծնողներին \_\_\_\_\_ (եթե մահացած են), և իմ բոլոր արյունակից ազգականներին։ Ներիր նրանց բոլոր մեղքերը՝ կամա և ակամա։ Ծնորիիր նրանց մասնակից դառնալ քո հավիտենական բարիքներին և վայելել հավերժական ու երանելի կյանքը։

(Խոնարհում)

## ԱՐԴՅՈՒՆԵՐ ՍԵՂԱՆԻ ՄՈՏ

### Նախաճաշից առաջ

Ամենասուլը Երրորդություն, ողորմիր մեզ: Տեր, մաքրիր մեր մեղքերը: Տիրակալ, ներիր մեր անօրենությունները: Սուրբ, այցելիր և բժշկիր մեր տկարությունները Թո անվան համար:

Փառք Յոր և Որդու և Յոգվույն Սրբո, այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

Տեր ողորմյա (3 անգամ):

Քրիստոս Աստված, օրինիր Թո ծառաների կերակուրուն ու ըմաելիքը, զի Դու սուրբ ես հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

### ճաշից առաջ (Յայր մեր)

Յայր մեր, որ երկինքս ես, սուրբ եղիցի անուն Թո... (տես նախորդ թարգմանությունը):

### ճաշից հետո

Գոհանում ենք Թեզնից, Քրիստոս Աստված մեր, որ կերակրեցիր մեզ Թո երկրային բարիքներով: Մի՛ զրկիր մեզ նաև Թո երկնային Արքայությունից, այլ ինչպես որ եկար Թո աշակերտների մեջ, Փրկիչ, և խաղաղություն տվեցիր նրանց, արի և մեր մեջ և փրկիր մեզ:

## ՊԱՎԵՍԱՐԱՆ (ՀԱՆԳՍՏՅԱՆ ԺԱՄԵՐԳՈՒԹՅՈՒՆ)

Սկսվում է սովորական սկզբնավորությամբ. «Երկնավոր Արքա», «Սուրբ Աստված», «Ամենասուլը Երրորդություն», «Յայր մեր» և Սաղմոս 50-ով:

### Սաղմոս 50 (հատվածներ)

Ողորմիր ինձ, Աստված, ըստ Ձո՞ւ մեծ ողորմության...

Սիրտ սուրբ հաստատիր իմ մեջ, Աստված, և ուղիղ հոգի նորոգիր իմ ներսում:

Մի՛ զրկիր ինձ Ձո՞ւ երեսից և Ձո՞ւ Սուրբ Յոգին մի՛ հանիր ինձնից:

Տուր ինձ Ձո՞ւ փրկության ցնծությունը և պետական հոգով հաստատիր ինձ...

## ՍԱՂՄՈՍ 69

Աստուած, յօգնել ինձ նայեա՛ց, և ՏԵ՛՛, յընկերել ինձ փութա՛՛:

Ամաչեսցեն և յամօթ լիցին, որ խնդրեին զանձն իմ. դարձցին յետս և ամաչեսցեն, որ խորհեին ինձ չար:

Դարձցին առ ժամայն ամաչեցեալք, որ ասեին ինձ՝ վա՛շ վա՛շ:

Ցնծասցեն և ուրախ լիցին ի քեզ ամենեքեան, որ խնդրեն զքեզ, ՏԵՌ:

Ասասցեն յամենայն ժամ՝ մեծ Է Աստուած, որ սիրեն զիրկութիւնս քո:

Ես աղքատ և տնանկ եմ, Աստուած, օգևեա՛ ինձ. օգևական և փրկիչ իմ ես Դու, ՏԵՌ իմ, մի՛ յամենար:

## ՍԱՂՄՈՍ 142

ՏԵՌ, լո՛ւր աղօթից իմոց, ունկն ոիր խնդրուածաց իմոց ճշմարտութեամբ քով:

Լո՛ւր ինձ արդարութեամբ քով, և մի՛ մտաներ ի դատաստան ընդ ծառայի քում, զի ոչ արդարանայ առաջի քո ամենայն կենդանի:

Յալածեաց թշնամին զանձն իմ, խոնարի արար յերկիր զկեանս իմ, և նստոյց զիս ի խաւարի որպէս մեռեալ յաւիտենից:

Զանձրացաւ յիս հոգի իմ, և սիրտ իմ խռովեցաւ յիս:

Յիշեցի զաւուրսն զառաջինս, խորհեցայ յամենայն գործս քո, յարարածս ձեռաց քոց խորհեցայ, և համբարձի առ քեզ զձեռս իմ:

Անձն իմ որպէս երկիր ծարաւի է առ քեզ. վաղվաղակի լո՛ւր ինձ, ՏԵՌ, զի նուաղեցաւ յինեն հոգի իմ...

...Յո՛յց ինձ ճանապարի, յոր գնացից, զի առ քեզ, ՏԵՌ, համբարձի զանձն իմ:

Փրկեա՛ զիս ի թշնամեաց իմոց, ՏԵՌ, զի զքեզ ապաւեն ինձ արարի:

Ուսո՞ ինձ առնել զկամս քո, զի Դու ես Աստուած իմ:

Յոգի քո բարի առաջնորդեցէ ինձ ի յերկիր ուղիղ...

## ՓԱՌԱԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ (DOXOLOGY)

Փառք ի բարձունս Աստուծոյ, և յերկիր խաղաղութիւն, ի մարդիկ հաճութիւն:

Օրինեմք զքեզ, գովեմք զքեզ, երկիր պազանեմք քեզ, փառաւորեմք զքեզ, գոհանամք զքեն վասն մեծի փառաց քոց:

ՏԵՌ թագաւոր երկնաւոր, Աստուած Յայր ամենակալ:

ՏԵՌ և Որդի միածին Յիսուս Քրիստոս և Սուրբ Յոգի:

ՏԵՌ Աստուած, Գառն Աստուծոյ և Որդի Յօր, որ առեր զմեղս աշխարհի, ողորմեա՛ մեզ:

Որ բարձեր զմեղս աշխարհի, ընկա՛լ զաղաշանս մեր:

Որ նստիս ընդ աշմէ Յօր, ողորմեա՛ մեզ:

Զի Դու միայն Սուրբ ես, Դու միայն Բարձրեալ ես, Դու միայն ՏԵՌ ես, Յիսուս Քրիստոս, ի փառս Աստուծոյ Յօր. Ամեն:

Յամենայն ժամ օրինեցից զքեզ և գովեցից զանուն թոյ յաւիտեան և յաւիտեանս յաւիտենից:

Արժանի՝ արա, SE՛Ր, զգիշերս զայս սրբութեամբ և առանց մեղաց պահեա՝ զմեզ:

Օրինեալ ես Դու, SE՛Ր Աստուած հարցն մերոց, գովեալ և փառաւորեալ ե անուն թոյ յաւիտեանս. Ամեն:

Եղիցի ողորմութիւն թոյ, SE՛Ր, ի վերայ մեր, որպէս յուսացաք ի թեզ:

Օրինեալ ես Դու, SE՛Ր, ուսո՞ ինձ զարդարութիւնս թոյ:

Օրինեալ ես Դու, Տիրակա՛ր, իմաստո՞ արա զիս յարդարութիւնս թոյ:

Օրինեալ ես Դու, Սո՛ւրբ, լուսաւորեա՛ զիս արդարութեամբ թով:

SE՛Ր, ողորմութիւն թոյ յաւիտեան. զգործս ձեռաց թոց մի՛ անտես առներ:

Թեզ վայել է փառք, թեզ վայել է օրինութիւն, թեզ փառք վայել է՝ Յօր և Որդույ և Յոգույն Սրբոյ, այժմ և միշտ և յաւիտեանս յաւիտենից. Ամեն:

## **ՏՐՈՊԱՐԻԱՆԵՐ (Ըստ օրերի)**

### **Երկուշաբթի Երեկոյան (Յրեշտակապետաց)**

Երկնային զօրաց Արխիստրատիզմներ, աղաչեմք զձեզ մենք՝ անարժանս, զի ձեր աղօթքներով պարսպեսցեք զմեզ ձեր աննիւթական փառաց հովանեաւ...

### **Երեքշաբթի Երեկոյան (Կարապետին)**

Յիշատակ արդարոյն գովութեամբ Եղիցի, բայց թեզ բաւական է վկայութիւնն Տեառն, Կարապե՛տ...

### **Չորեքշաբթի Երեկոյան (Խաչին)**

Փրկեա՛, SE՛Ր, զժողովուրդս թոյ և օրինեա՛ զժառանգութիւնս թոյ, յաղթութիւն պարզեցա՛ ուղղափառ քրիստոնէից...

### **Յինգշաբթի Երեկոյան (Առաքելոց և Սուրբ Նիկողայոսին)**

Սո՛ւրբ Առաքեալք, բարեխօսեցե՛ք առ ողորմածն Աստուած, զի թողութիւն շնորհեսց մեղաց մերոց:

Յայտնեցար հոտի թում որպէս կանոն հաւատոյ և պատկեր հեզութեան... Յայրապե՛տ Նիկողայոս, բարեխօսեա՛ առ քրիստոս Աստուած...

## **ՅԻՆԳՇԱԲԹԻ ԵՐԵԿՈՅԱՆ**

(Նույն է, ինչ Երեքշաբթի Երեկոյան)

## **ՈՒՐԲԱՌ ԵՐԵԿՈՅԱՆ**

Աղաջում ենք ձեզ, ո՞վ առաքյալներ, մարտիրոսներ և մարզարեներ, հայրապետներ, վերապատվելիներ և արդարներ, որոնք բարի պատերազմը պատերազմեցիք և հավատը պահեցիք. ունենալով համարձակություն մեր Փրկչի առջև՝ աղոթեցեք Բարերարին մեր հոգիների փրկության համար:

### **Փառք Հոր և Որդու և Հոգվույն Սրբո. այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից. Ամեն:**

Ո՞վ Տեր, Արարիչ ամենայնի, տիեզերքը քեզ է մատուցում աստվածազգյաց Մարտիրոսներին՝ որպես բնության երախայրիք: Նրանց և Աստվածածնի բարեխոսությամբ, ո՞վ Բազմագույթ, պահպանիր քո Եկեղեցին և ժողովրդին խորին խաղաղության մեջ:

## **ՇԱԲԱԹ ԵՐԵԿՈՅԱՆ (ՅՈԹՆԵԿԻ ԶԱՅՆԵՐԸ)**

### **Զայն 1-ին**

Թեպետ գերեզմանի վեմը կնքվեց իրեաներից, և զինվորները հսկում եին քո անապական Մարմինը, սակայն Դու հարություն առար երրորդ օրը, ո՞վ Փրկիչ՝ կյանք պարզելով աշխարհին: Ուստի երկնային զորությունները աղաղակում եին քեզ, ո՞վ Կենսատու. «Փա՛ռք քո հարությանը, Քրիստոս, փա՛ռք քո արքայությանը, փա՛ռք քո տնօրինությանը, ո՞վ Մարդասեր»:

### **Զայն 2-րդ**

Երբ իշար դեպի մահը, ո՞վ Անմահ Կյանք, այնժամ մեռցրիր դժոխքը քո Աստվածության փայլով: Եվ երբ մեռելներին հարուցեցիր անդունդներից, երկնային բոլոր զորությունները աղաղակում եին. «Ո՞վ Կենսատու Քրիստոս Աստված մեր, փա՛ռք քեզ»:

### **Զայն 3-րդ**

Թող երկինքը ուրախանա և երկիրը ցնծա, քանզի Տերը հաղթություն արար իր բազկով: Նա մահվամբ կոխեց մահը և դարձավ անդրանիկը մեռելոց: Նա ազատեց մեզ դժոխքի որովայնից և շնորհեց աշխարհին մեծ ողորմություն:

## **ՍՈՒՐԲ ԲԱՐՍԵՂ ՄԵԹԻ ԱՂՈԹՔԸ**

Ո՞վ Քրիստոս Աստված, որ երկրպագվում և փառավորվում ես ամենայն ժամ և ամենայն ժամանակ, թե՛ երկնքում և թե՛ երկրի վրա. Դու, որ երկայնամիտ ես, բազումողորմ և գթառատ. որ սիրում ես արդարներին և ողորմում մեղավորներին. որ կանչում ես ամենքին դեպի փրկություն՝ խոստացված բարիքների ավետիսով. Դո՛ւ, Տեր, ընդունիր նաև մեր այսժմյան աղոթքները և ուղղիր մեր կյանքը դեպի քո պատվիրանները: Սրբիր մեր հոգիները, մաքրիր մեր մարմինները, ուղղիր մեր խորհուրդները, զտիր մեր մտքերը և ազատիր մեզ ամենայն նեղությունից, չարիքից ու ցավից...

## **ՍՈՒՐԲ ԵՓՐԵՄ ԱՍՈՐՈՒ ԱՂՈԹՔԸ**

Տե՛ր և Տիրակալ իմոց կենաց, զիոնի դատարկության, զգվանքի, իշխանասիրության և շատախոսության մի՛ տացես ինձ: (Մեծ խոնարհում)

Այլ զիոնի ողջախոհության, խոնարհության, համբերության և սիրո շնորհեա՛ ինձ՝ ծառայիդ Թում: (Մեծ խոնարհում)

Այո՛, Տե՛ր և Թագավոր, տո՛ւր ինձ տեսանել զիմ հանցանս և մի՛ դատել զեղբայրն իմ, զի օրինյալ ես հավիտյանս հավիտենից: Ամեն: (Մեծ խոնարհում)

## ԱՐՈԹՔ ՔՆԻՑ ԱՌԱՋ (ԸՍՏ ՍՈՒՐԲ ՄԱԿԱՐ ՄԵԾԻ)

Ո՛վ Հավիտենական Աստված և Թագավոր ամենայն արարածոց, որ արժանի արեցիր ինձ հասնելու այս ժամին. Ներիր ինձ այսօրվա գործած մեղքերս՝ գործով, բանով և խորհրդով: Մաքրիր, Տե՛ր, իմ խոնարի հոգին մարմնի և հոգու ամենայն պղծությունից: Տուր ինձ, Տե՛ր, այս գիշերն անցկացնել խաղաղությամբ, որպեսզի վեր կենալով իմ խոնարի անկողնուց՝ բարեհաճ լինեմ Զո ամենասուրբ Անվանը կյանքիս բոլոր օրերում և հաղթեմ ինձ հետ պատերազմող մարմնավոր և անմարմին թշնամիներին...

## ԱՐՈԹՔ ՍՈՒՐԲ ՀՈԳՈՒՆ

Տե՛ր, Երկնավոր Արքա, Մխիթարիչ, Յոզի ճշմարտության, գթա և ողորմիր ինձ՝ մեղավոր ծառայիդ: Ներիր ինձ՝ անարժանիս, այս ամենը, ինչով մեղանչեցի այսօր որպես մարդ. Ներիր իմ կամա և ակամա մեղքերը, հայտնի և անհայտները, որոնք գործեցի Երիտասարդությանս հիմարությունից կամ չարի դրդմամբ... Եթե Երիում եւ կերել Զո Անվամբ կամ հայիոյել մտքիս մեջ, Եթե մեկին նախատել եմ կամ բարկացել, Եթե զրպարտել եմ կամ վշտացրել... Այս ամենը և ավելին ներիր ինձ, ո՛վ Արարիչ իմ և Տիրակալ, որպեսզի խաղաղությամբ ննջեմ և հանգստանամ...

## ԱՐՈԹՔ 4 (ՍՈՒՐԲ ՄԱԿԱՐ ՄԵԾԻ)

Ի՞նչ կարող եմ քեզ մատուցել կամ ի՞նչ հատուցել քեզ, ո՛վ Անմահ Թագավոր, բարիքների Առատաձեռն Տե՛ր և Մարդասեր: Թեպետ ծույլ գոնվեցի քեզ հաճոյանալու մեջ և ոչ մի բարի գործ չարեցի, Դու ինձ հասցրիր այս օրվա ավարտին՝ հրամայելով իմ հոգու դարձն ու փրկությունը: Ողորմի՛ր ինձ՝ բարի գործերից գուրկ մեղավորիս: Կանգնեցրո՛ւ իմ ընկած հոգին, որ աղծվել է անթիվ մեղքերով: Յերացրո՛ւ ինձնից այս տեսանելի կյանքի բոլոր չար խորհուրդները: Ո՛վ Միակ Անմեղ, Ներիր ինձ այս բոլոր մեղքերը, որ գործեցի այսօր Զո դեմ՝ գիտությամբ կամ անգիտությամբ, խոսքով, գործով կամ խորհրդով, և իմ բոլոր զգայարաններով:

Դո՛ւ ինքդ պաշտպանիր և պահպանիր ինձ թշնամու ամեն տեսակ հարձակումից Զո աստվածային գորությամբ և անճառելի մարդասիրությամբ: Աստվա՛ծ, մաքրիր իմ բազում մեղքերը: Տե՛ր, բարեհաճիր ազատել ինձ Չարի որոգայթից և փրկիր իմ կրքերով լի հոգին: Երբ Գաս փառքով, լուսավորիր ինձ Զո Երեսի լույսով: Թույլ տուր ինձ ննջել առանց դատապարտության և առանց պղտոր Երազների: Յեռու պահիր սատանայական ամեն տեսակ ներգործություն և լուսավորիր իմ սրտի աչքերը, որպեսզի մահվան քնով չննջեմ: Ուղարկիր ինձ խաղաղության հրեշտակ՝ պահապան իմ հոգու և մարմնի, որպեսզի նա ազատի ինձ թշնամիներից:

Այս՝ Տեր, լսիր ինձ՝ քո մեղավոր ծառային: Թույլ տուր ինձ արթևանալուն պես սովորել քո խոսքը և քո հրեշտակների միջոցով հեռացրու ինձնից դիվային հուսահատությունը: Թող օրինյալ լինի քո Սուրբ Անունը, և փառավորյալ՝ Ամենասուրբ Մարիամ Աստվածածինը, որին Դու տվեցիր մեզ՝ մեղավորներիս, որպես բարեխոս: Ընդունիր Նրան, երբ Նա աղոթում է մեզ համար, քանզի Նա երբեք չի դադարում բարեխոսել: Քո Պատվական Խաչի գորությամբ և բոլոր սրբերի աղոթքներով, Քրիստոս Աստված մեր, ողորմիր իմ թշվար հոգուն, քանզի Դու սուրբ ես և փառավորյալ հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

## ԱՐՈԹՔ 5

Տեր Աստված մեր, որպես բարի և մարդասեր Աստված, Ներիր ինձ այս ամենը, ինչով մեղանչեցի այսօր խոսքով, գործով կամ խորհրդով: Ընորիիր ինձ խաղաղ և անխօռով քուն: Ուղարկիր քո Պահապան Յրեշտակին՝ պաշտպանելու և պահելու ինձ ամենայն չարից: Քանզի Դու ես մեր հոգիների և մարմինների պահապանը, և քեզ ենք մատուցում փառքը՝ Յորը և Որդուն և Սուրբ Յոգուն, այժմ և միշտ և հավիտյանս հավիտենից: Ամեն:

## ԱՐՈԹՔ 7 (ՍՈՒՐԲ ՀՈՎՐԱՆ ՌԱԿԵԲԵՐԱՆԻ)

Աղաջանքներ՝ օրվա և գիշերվա 24 ժամերին համապատասխան:

### Տերեկվա համար:

- Տեր, մի՛ զրկիր ինձ քո երկնային բարիքներից:
- Տեր, ազատիր ինձ հավիտենական տանջանքներից:
- Տեր, եթե մեղանչեցի մտքով, խոսքով կամ գործով՝ Ներիր ինձ:
- Տեր, ազատիր ինձ ամեն տեսակ տգիտությունից, մոռացկութությունից և քարսիրտ անզգայությունից:
- Տեր, լուսավորիր իմ սիրտը, որ մթագնել է չար ցանկություններով:
- Տեր, որպես մարդ մեղանչեցի, իսկ Դու, որպես գրառատ Աստված, ողորմիր ինձ՝ տեսնելով հոգուս տկարությունը:

### Գիշերվա համար:

- Տեր, ընդունիր ինձ ապաշխարության մեջ:
- Տեր, մի՛ լքիր ինձ:
- Տեր, մի՛ տանիր զմեզ ի փորձություն:
- Տեր, տուր ինձ բարի խորհուրդներ:
- Տեր, տուր ինձ արտասուր, մահվան հիշողություն և զղում:
- Տեր, տուր ինձ խոնարհություն, ողջախոհություն և հնազանդություն:
- Տեր, քո կամքը թող լինի իմ մեջ, քանզի օրինյալ ես հավիտյանս: Ամեն:

## ԱՐՈԹՔ 11 (ՍՈՒՐԲ ՊԱՐԱՊԱՆ ՅՐԵՇՏԱԿԻՆ)

Քրիստոսի հրեշտակ, իմ սուրբ պահապան, հովանի իմ հոգու և մարմի. Ներիր ինձ այս ամենը, ինչով մեղանչեցի այսօր: Ազատիր ինձ թշնամու ամեն չարիքից, որպեսզի ոչ մի մեղքով չբարկացնեմ իմ Աստծուն: Աղոթիր ինձ՝ մեղավոր և անարժան ծառայիդ:

համար, որպեսզի արժանի լինեմ Ամենասուրբ Երրորդության և Աստվածամոր գլուխությանը: Ամեն:

## ԵՐԵՔ ԿԱՆՈՆՆԵՐ (THE THREE CANONS)

Համաձայն Եկեղեցական ավանդության՝ հավատացյալները կարդում են այս կանոնները Սուրբ Հաղորդությունից առաջ:

### Երգ 1-ին (Ձայն 6-րդ)

Իրմոս: Որպես ցամաքով անցնելով ծովի անդունդը և տեսնելով փարավոնի խեղդվելը՝ հսրայելն աղաղակում եր. «Օրինության երգ մատուցենք մեր Աստծուն»:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա ինձ, Աստված, ողորմյա ինձ: Մեղքերով ծանրաբեռնված՝ մոտենում եմ քեզ, Տեր. չեմ համարձակվում նայել երկնքին, այլ աղոթում եմ. Տեր, տուր ինձ իմ չար գործերի համար դառնապես սգալու միտք:
- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկիր մեզ: Ո՞վ Աստծո Մայր, նայիր ինձ՝ մեղավորիս, և ազատիր սատանայի որոգայթներից:

### Պահապան Յրեշտակի կանոն

- Սուրբ Յրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթիր վասն իմ: Ես միայնակ եմ տգիտության և ծովության մեջ, ո՞վ իմ առաջնորդ և պահապան, մի՛ թող ինձ կորչել:
- Փառք Յոր և Որդու և Յոգվույն Սրբո: Թո բարեխոսությամբ ուղղիր իմ միտքը դեպի Աստծո պատվիրանները, որպեսզի ստանամ մեղքերի թողություն:

## ԵՐԳ 3

Իրմոս: Չկա ոք սուրբ, որպես Դու, Տե՛ր Աստված իմ, ոք բարձրացրիր քո հավատացյալների ուժը, ո՞վ Բարերար, և հաստատեցիր մեզ քո դավանության վեմի վրա:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՝ ինձ, Աստված, ողորմյա՝ ինձ: Երբ գահերը սահմանվեն Ահեղ Դատաստանի համար, մարդկանց բոլոր գործերը կիհշվեն: Վա՛յ մեղավորներին, որոնք պիտի մատևվեն տանջանքների: Յոգի՛ իմ, գիտենալով այս ամենը՝ ապաշխարի՛ր քո չար գործերի համար:
- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկի՛ր մեզ: Ո՞վ Տիրուհի, թո Որդին կանչում է մեզ և բարին սովորեցնում, բայց ես՝ մեղավորս, միշտ փախչում եմ բարուց: Սակայն, ո՞վ Գթառատ, ողորմիր ինձ, որպեսզի կարողանամ ապաշխարել:

### Պահապան Յրեշտակի կանոն

- Սուլք Յրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթի՛ր վասն իմ: Իմ բոլոր խորհուրդներն ու հոգին մատուցել եմ քո առջև, ո՞վ իմ պաշտպան: Ազատի՛ր ինձ թշնամու բոլոր հարձակումներից:
- Փաք Յոր և Որդու և Յոգվույն Սրբո: Տո՛ւր ինձ ցերմեռանդություն և գոհություն՝ օրինելու իմ Արարչին ու Աստծուն քեզ հետ միասին, ո՞վ իմ բարի Պահապան Յրեշտակ:

---

## ԿՈՆԴԱԿ (Ձայն 6-րդ)

Յոգի՛ իմ, ինչո՞ւ ես քեզ հարստացնում մեղքերով: Ինչո՞ւ ես կատարում սատանայի կամքը: Ինչի՞ վրա ես դրել քո հույսը: Դադարի՛ր այդ ամենից և դարձի՛ր առ Աստված՝ լացով աղաղակելով. «Գթառա՛տ Տեր, ողորմիր ինձ՝ մեղավորիս»:

---

## ԵՐԳ 4

Իրմոս: «Քրիստոսն է իմ ուժը, Աստվածն ու Տերը». այսպես սուլք Եկեղեցին աստվածավայել կերպով երգում է՝ հրճվելով Տիրոջով:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Մեր Ներկա ուղին լայն է և տանում է դեպի հաճույքներ, բայց վերջին օրը դառն է լինելու, երբ հոգին բաժանվի մարմնից: Մարդո՛ւն, զգուշացիր այդ հաճույքներից հանուն Աստծո Արքայության:
- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Ինչո՞ւ ես հարստահարում աղքատին, ինչո՞ւ ես պահում մշակի վարձը: Ինչո՞ւ չես սիրում Եղբորդ: Յոգի՛ իմ, թող այդ ամենը և ապաշխարի՛ր հանուն Աստծո Արքայության:

### Պահապան Յրեշտակի կանոն

- Սուլք Յրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթի՛ր վասն իմ: Ո՞վ իմ պաշտպան, աղաչի՛ր մարդասեր Աստծուն և մի՛ լքիր ինձ: Պահի՛ր կյանքս խաղաղության մեջ և տո՛ւր ինձ անհաղթելի փրկություն:

---

## ԵՐԳ 6

Իրմոս: Տեսնելով կենցաղային ծովը՝ փորձությունների հողմով ալեկոծված, դիմեցի քո խաղաղ նավահանգստին և աղաղակում եմ քեզ. «Հանիր կյանքս ապականությունից, ո՞վ Բազմողորմ»:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Ես իմ կյանքն աշխարհում անցկացրի անառակությամբ և հոգիս մատնեցի խավարին: Այժմ, Գթառա՛տ Տեր, ազատի՛ր ինձ թշնամու գերությունից և տո՛ւր ինձ իմաստություն՝ քո կամքը կատարելու:

- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկի՞ր մեզ: Ո՞վ Կույս Աստվածածին, պահպանի՞ր մեզ երևելի և աներևույթ ամեն չարիքից: Ընդունիր իմ աղոթքները և մատուցիր Քո Որդուն:

---

## ԵՐԳ 7

Իրմոս: Յրեշտակը հնոցը ցողաբեր դարձրեց սուրբ պատանիների համար, իսկ Աստծո հրամանը, որ այրեց քաղղեացիներին, ստիպեց բռնավորին աղաղակել. «Օրինյալ Ես Դու, Աստված հարցու մերոց»:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Մի՛ դիր հույսդ կորստյան ենթակա հարստության վրա, հոգի՛ իմ, և ոչ էլ անիրավ վաստակի: Դու չգիտես, թե ում ես թողնելու այդ ամենը: Այլ աղաղակի՛ր. «Քրիստո՛ս Աստված, ողորմիր ինձ՝ անարժանիս»:
- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Մի՛ վստահիր մարմնական առողջությանը և ոչ էլ անցողիկ գեղեցկությանը, հոգի՛ իմ: Տեսնում ես, որ թե՛ հզորները և թե՛ երիտասարդները մեռնում են: Այլ աղաղակի՛ր. «Քրիստո՛ս Աստված, ողորմիր ինձ՝ անարժանիս»:

---

## ԵՐԳ 8

Իրմոս: Դու բոցից ցող տեղացիր սուրբ պատանիների համար և ջրով այրեցիր արդարի զոհը. քանզի ամեն ինչ անում ես, Քրիստոս, միայն Քո կամքով: Թեզ փառաբանում ենք հավիտյանս:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Ինչպե՞ս չլացեմ, երբ խորհում եմ մահվան մասին: Տեսա իմ եղբորը գերեզմանում՝ զրկված փառքից ու կերպարակքից: Ինչի՞ սպասեմ, ի՞նչ հույս ունենամ: Տե՛ր, տուր ինձ ապաշխարություն նախքան վերջին ժամի գալը:
- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Յավատում եմ, որ Գալու ես դատելու կենդանիներին ու մեռյալներին, և ամենքն իրենց տեղն են զբաղեցնելու՝ ծեր ու մանուկ, տերեր ու իշխաններ, կույսեր ու քահանաներ: Որտե՞ղ եմ լինելու ես: Տե՛ր, տուր ինձ ապաշխարություն նախքան վերջին ժամը:

### Պահապան Յրեշտակի կանոն

- Սուրբ Յրեշտակ Աստծո, պահապան իմ, աղոթի՛ր վասն իմ: Ո՞վ Աստծո ուղարկած բարի հրեշտակ, զորացրո՛ւ կյանքս և մի՛ լքիր ինձ երբեք:

- Օրինենք զՅայր և զՈրդի և զՍուրբ Յոգին: Եղի՛ր ինձ պաշտպան ու պարհսահ համայն մարդկության դատաստանի օրը, երբ բոլոր գործերը՝ բարի թե չար, պիտի փորձվեն:

## ԵՐԳ 9

Իրմոս: Ոչ ոք չի կարող տեսնել Աստծուն, որին հրեշտակների դասերը չեն համարձակվում նայել: Բայց Զո միջոցով, ո՞վ Ամենամաքուր, Մարմնացյալ Բանը հայտնվեց մարդկանց: Երկնային գորքերի հետ թեզ ենք երանություն տալիս:

### Ապաշխարության կանոն

- Ողորմյա՛ ինձ, Աստված, ողորմյա՛ ինձ: Այժմ դիմում եմ ձեզ, ո՞վ հրեշտակներ, հրեշտակապետեր և երկնային գորքեր, որ կանգնած եք Աստծո գահի շուրջ աղաքեցե՛ք Արարչին, որ ազատի հոգիս հավիտենական տանջանքներից:
- Ամենասուրբ Աստվածածին, փրկի՛ր մեզ: Ո՞վ Մայր Աստծո, օգևի՛ր ինձ, քանզի մեծ հույս ունեմ Զո վրա: Աղաքի՛ր Որդուդ, որ երբ Գա դատելու ողջերին ու մեռյալներին, ինձ՝ անարժանիս, կանգնեցնի իր աջ կողմում:

## ԿԱՆՈՆ ՍՈՒՐԲ ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԹՅԱՆ

### ԵՐԳ 1 (Զայն 2-րդ)

Սիրտ սուրբ հաստատեա՛ յիս, Աստուած, և հոգի ուղիղ նորոգեա՛ ի փորի իմում:

Տե՛ր, թող Զո Սուրբ Մարմինն ու Պատվական Արյունը լինեն ինձ համար կենաց հաց և բժշկություն բոլոր վշտերից:

### ԵՐԳ 3

Քրիստո՛ս, տո՛ւր ինձ արտասուր՝ մաքրելու սրտիս պղծությունը: Որպեսզի բարի խղճով և երկյուղածությամբ կարողանամ հաղորդվել Զո աստվածային Պարզներին:

## ԱՂՈՇՔՆԵՐ ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅՈՒՆԻՑ ԱՌԱՋ

### Աղոթք 1 (Սուրբ Բարսեղ Մեծ):

«Տե՛ր և Աստված, Յիսուս Քրիստոս, աղբյուր կենաց և անմահության... մեղա, Տեր, մեղա երկնքի և Զո առաջ, և արժանի չեմ նայելու Զո փառքի բարձրությանը... բայց ընդունիր ինձ, ինչպես ընդունեցիր պոռնկին, ավազակին, մաքսավորին և անառակ որդուն...»

### Աղոթք 2 (Սուրբ Յովիան Ուկեբերան):

«Տե՛ր Աստված իմ, գիտեմ, որ արժանի չեմ, որպեսզի Դու մտնես իմ հոգու հարկի տակ, քանզի այս ամայացած է ու փլուզված... բայց ինչպես Դու խոնարհվեցիր բարձրութից հանուն մեզ, խոնարհվիր նաև իմ նվաստությանը...»

### Աղոթք 6 (Սուրբ Սիմեոն Նոր Աստվածաբան):

«Պիղծ շոթունքներից և անմաքուր սրտից, պիղծ լեզվից և պղծված հոգուց ընդունիր իմ աղոթքը, ո՞վ քրիստոս իմ... Ահավասիկ, ես ուտում եմ քո Մարմինը և ըմպում քո Արյունը... Ո՞վ զարմանալի հրաշք. ես, որ խոտ եմ ու մոխիր, հաղորդվում եմ խորհրդավոր Հրիս և չեմ այրվում...»

## ՀԱՂՈՐԴՈՒԹՅԱՆ ՄՈՏԵՆԱԼԻՍ

(Ասվում է մտքում)

«Ահա, մոտենում եմ Աստվածային Հաղորդությանը:

Արարի՛չ, մի՛ այրիր ինձ հաղորդվելիս,

Քանզի Դու Կրակ ես, որ այրում ես անարժաններին:

Այլ մաքրիր ինձ ամենայն արատից»:

### Այնուհետև՝

«Աստծո Որդի, ընդունիր ինձ այսօր որպես քո Խորհրդավոր Ընթրիքի հաղորդակից. քանզի ես Խորհուրդը չեմ հայտնի թշնամիներին, և ոչ Էլ Հուդայի պես համբույր կտամ քեզ, այլ ավազակի պես դավանում եմ քեզ. «Յիշեա՛ զիս, Տեր, յորժամ զաս արքայութեամբ քով» (Յիշիր ինձ, Տեր, քո արքայության մեջ)»:

## Հաղորդության նախապատրաստության կարգը

Պահանջ	Մանրամասն
<b>Պահը</b>	Հրաժարում մսից, կաթնամթերքից և ձվից (1-3 օր): Բացարձակ ծոմ կեսպիշերից սկսած:
<b>Խոստովանություն</b>	Պարտադիր է խոստովանել մեղքերը քահանային՝ թույլտվություն ստանալու համար:
<b>Աղոթք</b>	«Երեք կանոնների» և «Հաղորդության աղոթքների» ընթերցում:
<b>Հաշտություն</b>	Պարտադիր հաշտվել բոլոր նրանց հետ, ում վիրավորել եք կամ ում հետ թշնամացած եք:

Ահա ձեր տրամադրած «Հաղորդությունից հետո գոհաբանական աղոթքների» թարգմանությունը հայերեն.

## ԳՈՐԱԲԱՆԱԿԱՆ ԱՂՈԹՔՆԵՐ ՍՈՒՐԲ ՀԱԴՈՐԴՈՒԹՅՈՒՆԻՑ ՀԵՏՈ ՆԱԽԵՐԳԱՆՔ.

Փա՞ռք քեզ, Աստված իմ, փա՞ռք քեզ: (3 անգամ)

«Գոհանում եմ քեզնից, Տե՛ր Աստված իմ, որ չմերժեցիր ինձ՝ մեղավորիս, այլ արժանի արեցիր հաղորդակից լինելու քո սրբություններին... Թող սրանք լինեն ի բժշկություն իմ հոգու և մարմնի, ի հալածումն ամենայն թշնամյաց և ի լուսավորություն իմ սրտի աչքերի...»

### Սուրբ Սիմեոն Մետաֆորաստեսի աղոթքը.

«Դու, որ կամովին քեզ որպես կերակուր տվեցիր ինձ, Դու Հոգը ես, որ այրում ես անարժաններին: Մի՛ այրի ինձ, ո՛վ Արարիչ իմ, այլ թափանցիր իմ անդամների, երակների և սրտի մեջ: Այրի՛ր իմ մեղքերի փուշը... Չորացրո՛ւ իմ ծնկներն ու մարմինը: Լուսավորի՛ր իմ հինգ զգայարանները...»

## ՓԱՌԱԲԱՆԱԿԱՆ ՃԱՐԱԿԱՆՆԵՐ (ՏՐՈՊԱՐՆԵՐ)

Պատարագ	Փառաբանվող Սուրբը	Հիմնական բովանդակությունը
<b>Սուրբ Յովիան Ոսկեբերան</b>	Սուրբ Յովիան Ոսկեբերան	«Քո շրջունքներից ծագած շնորհը, որպես ջահ, լուսավորեց տիեզերքը... սովորեցնելով մեզ երկրպագել միակ Աստծուն՝ Սուրբ Երրորդության մեջ»:
<b>Սուրբ Բարսեղ Մեծ</b>	Սուրբ Բարսեղ Մեծ	«Քո քարոզչությունը ինչեց համայն երկրով մեկ... Դու հայտնվեցիր որպես Եկեղեցու անսասան հիմք»:

<b>Նախասրբյալ Ընծայից</b>	Սուլր Գրիգոր Դիակոնիստ	«ճշմարտությունը հայտնեց քեզ քո հոտին որպես հավատքի կանոն, հեղության պատկեր և ժուժկալության ուսուցիչ»:
-------------------------------	---------------------------	--

## ԱՎԱՐՏ

### Փառաբանություն Աստվածամորը.

«Անհամեմատ գերազանց ես Քերովբեներից և առավել փառավոր, քան Սերովբեները.  
Դու առանց ապականության ծնեցիր Աստվածն Բանը: Որպես ճշմարիտ Աստվածածին՝  
քեզ ենք մեծացնում»:

Խնդրում եմ, աջակցեք ինձ PayPal-ի միջոցով՝ ձեր սիրով և աղոթքներով.  
[paypal.me/lukengo12](https://paypal.me/lukengo12)