

Төслийн Гутенберг (Project Gutenberg): Ортодокс Христийн өдөр тутмын залбиral
(Orthodox Daily Prayers) цахим ном

Энэхүү цахим номыг АНУ-д болон дэлхийн бусад ихэнх бүс нутагт байгаа хэн бүхэн ямар нэгэн хязгаарлалтгүйгээр үнэ төлбөргүй ашиглах боломжтой. Та энэхүү цахим номонд хавсаргасан эсвэл [www.gutenberg.org](#) хаягаар онлайнаар авах боломжтой Төслийн Гутенбергийн лицензийн нөхцөлийн дагуу үүнийг хуулбарлах, бусдад өгөх эсвэл дахин ашиглаж болно. Хэрэв та АНУ-аас гадна байгаа бол энэхүү цахим номыг ашиглахаасаа өмнө өөрийн оршин суугаа улсын хууль тогтоомжийг шалгах шаардлагатай.

Гарчиг: Ортодокс Христийн өдөр тутмын залбиral (Orthodox Daily Prayers)

Зохиогч: Нэр нь үл мэдэгдэх

Гарсан огноо: 2011 оны 1 дүгээр сарын 16 [EBook #34981]

Хамгийн сүүлд шинэчлэгдсэн: 2021 оны 9 дүгээр сарын 25

Хэл: Англи

Бэлтгэсэн: Жерард Артус, Стивен Хатчесон болон Онлайн Түгээмэл Хянан Тохиолдуулах Баг (Online Distributed Proofreading Team)

*** ТӨСЛИЙН ГУТЕНБЕРГИЙН ЦАХИМ НОМЫН ЭХЛЭЛ: ОРТОДОКС ХРИСТИЙН
ӨДӨР ТУТМЫН ЗАЛБИРАЛ ***

ОРТОДОКС ХРИСТИЙН ӨДӨР ТУТМЫН ЗАЛБИРАЛ

ГҮҮШ ТИХОНЫ НЭРЭМЖИТ ШАШНЫ

**ДЭЭД СУРГУУЛИЙН
ХЭВЛЭЛИЙН ГАЗАР
ОРТОДОКС ХРИСТИЙН
ӨДӨР ТУТМЫН
ЗАЛБИРАЛ**

**ГҮҮШ ТИХОНЫ
НЭРЭМЖИТ ШАШНЫ
ДЭЭД СУРГУУЛИЙН
ХЭВЛЭЛИЙН ГАЗАР**

1982 он

**Филадельфи болон
Зүүн Пенсильвани
мужийн**

Гэгээн Хамба лам

ХЕРМАН-Ы

адислааар

ХЭВЛЭВ.

ГАРЧИГ

- Оршил
- Өглөөний залбирал
- Амьд байгаа болон нас барсан хүмүүсийг дурсах залбирал
- Хоолны өмнөх залбирал
- Оройн мөргөлийн ёс (Compline)
- Унтахын өмнөх залбирал
- Гурван Канон (Гурван дүрэм)
- Ариун зоогт бэлтгэх Канон
- Ариун зоогт бэлтгэх залбирал
- Ариун зоог барьсны дараах талархлын залбирал

[1]ОРШИЛ

ЗАЛБИРЛЫН НОМ

Энэхүү Залбирлын ном нь Ортодокс Христийн шашинтны өдөр тутмын хамгийн үндсэн залбирлуудыг багтаасан бөгөөд эдгээр нь голчлон Оросын Сүмээс уламжлагдан ирсэн боловч бусад Ортодокс уламжлалуудтай ч ихээхэн төстэй юм.

Энэхүү номонд Гэгээн Зөн билэгт Хаан Давидын дуулал, Эзэн өөрийн ариун шавь нартаа зааж өгсөн залбирал, цөлийн эцгүүд, Сүмийн агуу багш нарын залбирал болон ойр үеийн ариун эцгүүдийн мөргөлүүд багтсан болно.

Эдгээр залбирлыг хэвлэн гаргаж буй нь Христэд итгэгч хүн өөрийн Бүтээгч, Ариун Бурханы Эх (Теотокос) болон Гэгээнтнүүдэд хандан сэтгэлээ чөлөөтэй илэрхийлэхийг хязгаарлах зорилгогүй юм. Харин ч эдгээр залбирлыг уншсанаар бид хэрхэн залбирахыг суралцдаг. Эдгээр нь бидний хувийн залбирлын үлгэр загвар болдог. Ихэнхдээ бид залбирахыг хүсдэг ч эргэн тойрны завгүй ертөнцөд сатаарах эсвэл айдас, уй гашууд автсанаас болоод хаанаас эхлэхээ мэддэггүй. Тэр үед бид

Залбирлын номоо нээж [2], бидний хэлэхийг хүссэн олон зүйлийг өвөг дээдэс маань аль хэдийн залбиralдаа багтаасныг олж харахаас гадна, дараа нь өөрийн зүрх сэтгэлээ уудлах үгсийг ч олж авдаг.

Залбирлын номын өөр нэг бэлэг бий. Ортодокс Христэд итгэгчдийн хувьд бид бүгд нэгэн Биеийн эрхтнүүд юм. Бид энэхүү нэгдмэл байдлаа Сүмийн ёслол, ялангуяа Ариун Литургид оролцсоноор илэрхийлдэг. Залбирлын номоор дамжуулан энэ нэгдмэл байдал манай гэрт, эсвэл Ортодокс итгэгчийн уншиж буй хаана ч байсан хамт байдаг. Бидний залбиral олон зуун жилийн турш Бурханы ард түмний ашиглаж ирсэн залбирлын далавчаар Бурханы Сэntийд хүрдэг. Бид одоо ганцаараа залбирахаа больсон.

ЗАЛБИРЛЫН ДҮРЭМ

Сүмийн түүхэнд залбирлын олон дүрмүүд хөгжиж ирсэн. Хаана ч, хэзээ ч туйлын нэгдмэл дүрэм гэж байгаагүй. Жишээлбэл, 19-р зууны Орост зарим үндсэн элементүүд хадгалагдаж байсан ч хийд бүрийн дүрэм өөр байв. Тиймээс "Залбирлын дүрэм" гэсэн нэр томьёог Бурхантай харилцах харилцааг хязгаарласан, баригдмал зүйл гэж хэзээ ч ойлгож болохгүй.

Дүрмүүд бидэнд залбирлын амьдралд тууштай байхын [3] ач холбогдлыг заадаг. Олон залбирлыг хааяа нэг уншсанаас цөөн залбирлыг өдөр бүр алгасалгүй унших нь дээр. Сүнслэг эцэгтэй хүмүүс өөрийн дүрмийг тогтоохоос өмнө түүнтэй зөвлөлдөх хэрэгтэй. Харин сүнслэг эцэггүй хүмүүс даруухан дүрмээр эхэлж, энэ нь амьдралынх нь салшгүй хэсэг болсон үед л нэмж нэмэгдүүлэх хэрэгтэй.

ӨГЛӨӨНИЙ ЗАЛБИРАЛ

Нойрноосоо сэргэгцээ залхууралгүйгээр орноосоо босож, сэтгэлээ төвлөрүүлээд, Загалмайн тэмдэг хийн унших нь:

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсний нэрээр. Амен.

Үүний дараа бүх мэдрэхүй чинь тайвшрах хүртэл хэсэг зуур чимээгүй зогс. Тэгээд гурван удаа мөргөж (бөхийж) унших нь:

Бурханы Хүү, Эзэн Есүс Христ минь, нүгэлт намайг өршөөгөөдөө.

Дараа нь Өглөөний залбирлыг эдгээр үгсээр эхэл:

Бурханы Хүү, Эзэн Есүс Христ минь, Өөрийн ариун Эх болон бүх гэгээнтнүүдийнхээ залбиrlаар биднийг өршөөгөөдөө. Амен.

Бидний Бурхан, Танд алдар бадартугай, Танд алдар бадартугай.

Тэнгэрлэг Хaan минь, Тайвшруулагч минь, Үнэний Сүнс минь, Хaa сайгүй оршиж, бүхнийг дүүргэгч минь. Сайн бүхний Сан болон Амь өгөгч минь: Ирж, бидний дотор оршин байж, биднийг бүх бузар бүхнээс цэвэрлэж, [6] Өршөөлт нэгэн минь, бидний сүнсийг авраач.

Ариун Бурхан! Ариун Хүчит! Ариун Мөнх! Биднийг өршөөгөөч. (3 удаа)

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Ариун Гурвал минь! Биднийг өршөөгөөч! Эзэн минь, бидний нүглийг цэвэрлээч! Эзэн минь, бидний алдааг хэлтрүүлээч! Ариун нэгэн минь, Өөрийн нэрний төлөө ирж, бидний сул доройг анагааж өгөөч.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Тэнгэр дэх бидний Эцэг минь, Таны нэр ариунаар дуурсагдаг. Таны хаанчлал ирэх болтугай. Таны таалал тэнгэр дээрх шигээ газар дээр биелэх болтугай. Өдөр тутмын талхыг минь өнөөдөр бидэнд өгөөч. Бид өртөнгүүдээ училсны адил бидний өрийг учлаач. Биднийг сорилтод бүү оруулаач, харин бузар муугаас гэтэлгээч.

(Хэрэв санваартан байвал ердийн магтаалыг нэмнэ)

[7] Сэргэцээ бид Таны өмнө мөргөж, Өршөөлт нэгэн минь, Хүчит Танд тэнгэр элчийн дууг өргөн дуулъя:

Ариун! Ариун! Ариун Та, Бурхан минь; Бурханы Эхийн (Теотокос) залбирлаар биднийг өршөөгөөч.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай:

Эзэн минь, Та намайг орноос минь босголоо, миний ухаан бодол, зурх сэтгэлийг гэрэлтүүлж, Ариун Гурвал Таныг магтан дуулахын тулд миний уруулыг нээж өгөөч: Ариун! Ариун! Ариун Та, Бурхан минь; Бурханы Эхийн залбирлаар биднийг өршөөгөөч.

Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Шүүгч гэнэт ирж, хүн бүрийн үйл хэрэг илчлэгдэх болно; харин шөнө дөлөөр бид эмээн хаширъя: Ариун! Ариун! Ариун Та, Бурхан минь; Бурханы Эхийн залбирлаар биднийг өршөөгөөч.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (12 удаа)

[8] Сэргэцээ бид Таны өмнө мөргөж, Ариун Гурвал минь, Танд талархъя. Таны их нигүүлсэл болон тэвчээрээр Та миний залхуурал, нүгэлд хилэгнээгүй, миний бузар муу дотор намайг устгасангүй. Харин ч хүн төрөлхтөнд хандах Таны энэрлээр, намайг найдвар тасран хэвтэж байхад босгож, Таны Хаанчлалыг алдаршуулахаар эртлэн сэргээлээ. Эдүгээ миний оюун ухааны мэлмийг гэрэлтүүлж, Таны үгсийг сурч, тушаалуудыг чинь ойлгож, тааллыг чинь биелүүлж, Таныг зурх сэтгэлийнхээ гүнээс хүлээн зөвшөөрч, Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Таны ариун нэрийг алдаршуулахын тулд миний уруулыг нээж өгөөч. Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Ирэгцгээ, бидний Хаан Бурханд мөргөцгөөе!

Ирэгцгээ, бидний Хаан Бурхан, Христэд мөргөж, өмнө нь бөхийцгөө!

Ирэгцгээ, бидний Хаан, Эзэн Бурхан Христэд өөрт нь мөргөж, өмнө нь бөхийцгөө!

50-Р ДУУЛАЛ

Бурхан минь, Өөрийн энэрэл нигүүлслийн дагуу намайг өршөөгөөч;

Өөрийн агуу өршөөлийн дагуу миний хилэнцүүдийг арилгаач.

Намайг бүх гэм буруугаас минь бүрмөсөн угааж,

Нүглээс минь намайг цэвэрлэж өгөөч!

Учир нь би өөрийн алдаа дутагдлыг мэдэж байна,

Миний нүгэл үргэлж миний өмнө байна.

Би Таны өмнө, зөвхөн Таны өмнө нүгэл үйлдэж,

Таны мэлмийн өмнө бузар мууг үйлдсэн билээ.

Тиймээс Таны шийдвэр шударга бөгөөд

Таны шүүлт зөв юм.

Харагтун, би гэм буруу дотор төрж,

Эх минь намайг нүгэл дотор хэвлэйдээ олсон.

Харагтун, Та зүрх сэтгэлийн гүн дэх үнэнийг таалдаг;

Тиймээс надад далдлагдсан мэргэн ухааныг зааж өгөөч.

Намайг хиссоп өвсөөр ариусгаач, тэгвэл би цэвэр болно;

[10]

Намайг угааж өгөөч, тэгвэл би цаснаас ч цагаан болно.

Надад баяр баясгалан, баяр хөөрийг дуулгаач;

Тэгвэл Таны бяцалсан яс минь баясах болно.

Нүглээс минь нүүрээ буруулан,

Бүх гэм бурууг минь арилгаач.

Бурхан минь, миний дотор цэвэр зүрхийг бүтээж,

Миний гүнд зөв шударга сүнсийг шинэчлэн суулгаач.

Намайг Өөрийн оршихуйгаас бүү хөөж,
Өөрийн Ариун Сүнсийг надаас бүү холдуулаач.

Авралынхаа баяр баясгаланг надад эргүүлэн өгч,
Хүсэл эрмэлзэлтэй сүнсээр намайг тэтгээч.

Тэгвэл би алдаа гаргагсад Таны замыг зааж,
Нүгэлтнүүд Танд эргэж ирэх болно.

Миний авралын Бурхан, Бурхан минь,
Цус урсгасан нүглээс намайг чөлөөлөөч,

Тэгвэл хэл минь Таны зөв шударга байдлыг баходан дуулах болно.

Эзэн минь, миний уруулыг нээж өгөөч,
Тэгвэл миний ам Таныг магтан тунхаглах болно.

Учир нь Та тахил өргөхийг үл таалдаг;

[11]

Хэрэв би шатаалт тахил өргөсөн ч Та үүнийг таалахгүй байсан.
Бурханы таалдаг тахил бол шархалсан сүнс юм;
Бурхан минь, Та шархалсан, гэмшсэн зүрхийг үл басамжилна.
Өөрийн тааллаар Сионаиг ивээж,
Иерусалимын хэрмийг босгож өгөөч.
Тэр үед Та зөв шударга тахилуудыг,
Шатаалт тахил болон бүхлээр нь өргөх өргөлийг таалан хүлээн авах болно;
Тэр үед хүмүүс Таны тахилын ширээн дээр залуу бухнуудыг өргөх болно.

ИТГЭЛИЙН ТУНХАГ (ИТГЭЛИЙН БЭЛГЭДЭЛ)

Би ганц Бурхан, тэнгэр газар, үзэгдэх болон үл үзэгдэх бүхнийг Бүтээгч, Төгс Хүчит Эцэгт итгэдэг.

Мөн Бурханы Ганц Хүү, бүх үеэс өмнө Эцэгээс төрсөн Эзэн Есүс Христэд итгэдэг.
Гэрлээс ирсэн Гэрэл, үнэн Бурханаас ирсэн үнэн Бурхан; бүтээгдээгүй, төрсөн; Эцэгтэй нэг мөн чанартай бөгөөд Түүгээр бүх зүйл бүтээгдсэн; Бид хүмүүсийн төлөө болон биднийг аврахын тулд Тэрээр тэнгэрээс бууж ирж, [12] Ариун Сүнс болон Онгон

Мариагаас биежиж, хүн болсон. Тэрээр Понти Пилатын доор бидний төлөө загалмайд цовдлогдож, зовж шаналан, оршуулагдсан. Сударт заасны дагуу гурав дахь өдөртөө амилж, тэнгэрт одон, Эцэгийнхээ баруун талд заларсан; Тэрээр амьд болон үхэгсдийг шүүхээр алдар хүндтэйгээр дахин ирэх болно; Түүний хаанчлал төгсгөлгүй.

Мөн Эцэгээс гардаг, амь өгөгч Эзэн Ариун Сүнсэнд итгэдэг; Тэрээр Эцэг болон Хүүгийн хамт шүтэгдэж, алдаршуулагдаг; Тэрээр зөн билэгтнүүдээр дамжуулан ярьсан. Би ганц, ариун, бүх нийтийн бөгөөд элч нарын Сүмд итгэдэг. Нүглийн ангижралын төлөөх ганц баптисмыг би хүлээн зөвшөөрдөг. Би үхэгсдийн амилалт болон ирэх үеийн амьдралыг хүлээдэг. Амен.

Агуу Макариусын 1-р залбирал

Бурхан минь, нүгэлт намайг цэвэрлээч, учир нь би Таны өмнө ямар ч сайн зүйл хийгээгүй. Намайг [13] бузар муугаас гэтэлгэж, Таны таалал миний дотор биелэх болтугай. Ингэснээр би ял шийтгэлгүйгээр өөрийн зохисгүй уруулыг нээж, Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Таны ариун нэрийг алдаршуулах болтугай. Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Агуу Макариусын 2-р залбирал

Сэргэгчээ би Танд, Аврагч минь, шөнийн дууг өргөе. Өмнө чинь бөхийн би залбирья: намайг нүглийн үхлээр нойрсохыг бүй зөвшөөрөөч. Өөрийн хүслээр цовдлогдсон Нэгэн минь, намайг өршөөгөөч. Залхууралд хэвтэж буй намайг хурдан босгож, залбиралд зогсох үед минь намайг авраач. Шөнийн нойрны дараа, Бурхан Христ минь, нүгэлгүй өдрийг надад хайлаж, намайг авраач.

Агуу Макариусын 3-р залбирал

Сэргэгчээ би Танд хандлаа, Эзэн минь, учир нь Та хүмүүст хайртай бөгөөд би Таны үйл хэргийг бүтээхээр яарч байна. Танаас гүяя, надад цаг ямагт, бүх зүйлд туслаач. Намайг энэ ертөнцийн бүх бузар муу болон чөтгөрийн үйлдлээс чөлөөлөөч. Намайг аварч, Өөрийн мөнхийн Хаанчлал руу хөтлөөч. Та бол Бүтээгч, [14] сайн бүхнийг Тэтгэгч бөгөөд Түгээгч билээ. Миний бүх найдвар Танд байгаа бөгөөд би Таныг алдаршуулж байна. Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Агуу Макариусын 4-р залбирал

Эзэн минь, Таны агуу нигүүлсэл болон өгөөмөр сэтгэлийн ачаар Та өөрийн зарц намайг энэ шөнийг дайсны ямар ч сорилтгүйгээр даван туулахыг зөвшөөрлөө. Бүхнийг Бүтээгч Эзэн минь, надад Таны жинхэнэ гэрэл дотор, гэрэлтсэн зүрх сэтгэлээр Таны тааллыг биелүүлэх боломжийг хайлраач. Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Агуу Макариусын 5-р залбирал

Төгс Хүчит Эзэн Бурхан минь, тэнгэрлэг хүчинээс "Ариун" хэмээх гурав дахин дууг хүлээн авдаг Нэгэн минь: миний шөнийн энэ дууг ч бас хүлээн аваач. Миний амьдралын жил бүр, цаг бүрт Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Таныг алдаршуулах боломжийг надад хайлраач. Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Агуу Василийн 6-р залбирайл

Төгс Хүчит Эзэн, түмэн цэргийн болон [15] бүх бие маҳбодын Бурхан минь, Та дээд газарт оршиж, даруу нэгнийг доош хардаг, зүрх сэтгэл ба мэдрэмжийг нэвт хардаг, хүний нууцыг урьдаас тодорхой мэддэг Нэгэн билээ. Та бол эхлэлгүй Гэрэл, Танд ямар ч өөрчлөлт, хувирлын сүүдэр үгүй. Мөнх бус Хаан минь, бидний бузар уруулаас Танд өргөж буй эдгээр залбирлыг хүлээн аваач. Бидний үйлдэл, уг, бодлоор үйлдсэн, мэдсэн болон мэдээгүй бүх нүглээс биднийг чөлөөлөөч. Биднийг бие маҳбод болон сүнсний бүх бузраас цэвэрлээч. Биднийг энэ амьдралын шөнийн турш сэргэг зүрх, сонор оюун ухаантайгаар алхуулж, Таны Ганц Хүү, Эзэн Бурхан Аврагч Есүс Христийн алдар суут ирэлтийг хүлээх боломжийг хайлраач. Тэр үед бүхний Шүүгч алдар суугаар ирж, хүн бүрт үйлдсэн хэргийнх нь дагуу хариу барих болно. Биднийг унасан, залхуурсан байдалтай бус, харин сэргэг, идэвхтэй, Түүний баяр баясгалан болон Түүний алдрын тэнгэрлэг өргөөнд ороход бэлэн байхыг олж харах болтугай. Тэнд баярлагсдын дуу тасардаггүй, Таны [16] дүр төрхийн зүйрлэшгүй үзэсгэлэнг бишрэгчдийн баяр хөөр хэлэхийн аргагүй билээ. Учир нь Та бол бүхнийг гэрэлтүүлэгч, ариусгагч жинхэнэ Гэрэл мөн бөгөөд бүх бүтээл Таныг үеийн үед магтан дуулдаг. Амен.

Агуу Василийн 7-р залбирайл

Дээдийн Дээд Бурхан, өршөөлийн Эзэн минь, бидний төлөө агуу бөгөөд хэмжүүршгүй—хэлэхийн аргагүй алдар суут, гайхамшигт үйлдлүүдийг үргэлж хийдэг Танд бид талархъя. Та бидэнд бие маҳбодын ядаргааг тайлах нойрыг өгч, хүнд маҳан биений зүдрэлийг хөнгөвчилсөн. Биднийг бузар муу дотор минь устгаагүйд Танд талархъя. Харин ч Та ердийнхөөрөө хүн төрөлхтнийг хайлаж, биднийг найдвар тасран хэвтэж байхад Таны Хаанчлалыг алдаршуулахаар босгосон. Тиймээс бид Таны хязгааргүй нигүүлслийг гүйж байна: бидний бодол санаа, мэлмийг гэрэлтүүлж, оюун ухааныг минь залхуурлын гүн нойрноос сэрээж өгөөч. Бидний уруулыг нээж, Таныг магтах үгсээр дүүргэж өгөөч. Ингэнсээр бид бүхний дотор алдаршсан Бурхан, эхлэлгүй Эцэг, Таны Ганц Хүү болон [17] амь өгөгч Ариун Сүнсийг цаг ямагт дуулж, хүлээн зөвшөөрөх болтугай. Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

8-р залбирайл. Ариун Бурханы Эхэд (Теотокос) зориулсан шөнийн дуу

Би Таны нигүүлслийг магтъя, Хатагтай минь,

Миний оюун ухаанд нигүүлслээ хайлрахыг Танаас гуйя.

Христийн тушаалуудын замаар

Намайг зөв алхуулж сургаач.

Намайг магтан дуулахад сонор сэргэг байлгаж,

Цөхрөлийн нойрыг хөөн зайлцуулаач.

Би нүглийн гинжээр хүлэгдсэн байна,

Бурханы Хань минь, Таны залбирлаар намайг чөлөөлөөч!

Намайг шөнө болон өдөр хамгаалж,
Тэмцэж буй дайснаас минь авраач.

Амь өгөгч Бурханыг төрүүлсэн Нэгэн минь,
Хүсэл тачаалдаа шархадсан надад амь хайрлаач.

Хэзээ ч мөхөшгүй Гэрлийг төрүүлсэн Нэгэн минь,
Миний сохорсон сүнсийг гэрэлтүүлээч.

Эзэний гайхамшигт орд минь,
Намайг ариун Сүнсний гэр болгооч.

Эмч Нэгэнийг төрүүлсэн Нэгэн минь,
Олон жилийн хүсэл тачаалд автсан сүнсийг минь анагаагаач.

[18]

Би амьдралын шуурганд ганхаж байна:
Намайг гэмшлийн зам руу хөтлөөч.

Намайг мөнхийн гал,
Хортон шавьж болон тамиас гэтэлгээч.

Намайг олон нүгэлтэй ч гэсэн,
Чөтгөрийн баясгалан бүү болгооч.

Бузар үгүй Нэгэн минь, намайг шинэчлээч,
Учир нь би мунхаг нүглүүддээ хөгширч гүйцлээ.

Намайг бүх зовлон зүдгүүрээс ангид байлгаж,
Бүхний Эзэний өмнө миний төлөө залбираач.

Надад бүх гэгээнтнүүдийн хамт,
Тэнгэрлэг баяр баясгаланг өвлүүлж өгөөч.

Ариун Онгон минь, Таны хэрэгцээгүй зарц болох
Миний дуу хоолойг сонсооч.
Миний сүнсний толбыг угаахын тулд,

Ариун Нэгэн минь, надад арвин нулимс хайрлаач.

Зүрхнийхээ ёолох дууг Танд зогсолтгүй өргөе:

Хатагтай минь, зүрх сэтгэлээ нээгээч!

Миний залбирлын үйлчлэлийг хүлээн авч,

Нигүүлсэнгүй Бурханд хүргэж өгөөч.

Та бол тэнгэр элч нараас ч дээгүүр Нэгэн,

Намайг энэ ертөнцийн үймээн самуунаас дээш өргөөч.

Гэрэл тээгч тэнгэрийн үүл минь,

[19]

Миний дотор сүнслэг нигүүлслийг хөтлөн оруулаач.

Нүгэлд бузартсан миний гар болон уруул

Танд магтаал өргөж байна, Цэвэр ариун Нэгэн минь.

Сүнсийг минь сүйтгэж буй хор хөнөөлөөс намайг гэтэлгэж,

Христэд хичээнгүйлэн залбираач.

Түүнд алдар ба бишрэл үеийн үед орших болтугай. Амен.

Есүс Христэд зориулсан 9-р залбирал

Миний туйлын нигүүлсэнгүй, өршөөлт Бурхан минь, Эзэн Есүс Христ минь! Та агуу хайрынхаа төлөө бүхнийг аврахаар дэлхийд бууж ирж, биежсэн билээ. Дахин Танаас гүйя, намайг Нигүүлслээрээ авраач! Хэрэв Та намайг хийсэн хэргийн минь төлөө аварвал энэ нь бэлэг биш, харин үүрэг байх болно. Үнэхээр Та нигүүлсэл болон хязгааргүй өршөөлөөр баян билээ! Миний Христ минь, Та: "Надад итгэдэг хүн амьдарч, хэзээ ч үхэхгүй" гэж хэлсэн. Хэрэв Танд итгэх итгэл найдвар тасарсан нэгнийг авардаг бол: харагтун, би итгэж байна! Би Таны Бурхан бөгөөд Бүтээгч тул намайг авраач.

Миний итгэл миний үйл хэргийг орлох болтугай, Бурхан минь, учир нь намайг [20] зөвтгөх ямар ч үйл хэргийг Та олж харахгүй. Миний итгэл бүх зүйлд хангалттай байх болтугай. Энэ нь миний өмнөөс хариулж, намайг зөвтгөж, Таны мөнхийн алдар сууд орох боломжийг олгох болтугай. Үг минь, Сатан намайг булаан авч, намайг Таны гар болон сүргээс булаасан гэж баходлтайгаар хэлэхийг бүү зөвшөөрөөч. Миний Аврагч Христ минь: намайг хүссэн ч, хүсээгүй ч авраач! Намайг мөхөж байгаа тул хурдан ирээч! Та намайг эхийн хэвлэйд байхаас л миний Бурхан байсан. Эзэн минь, урьд нь нүглийг хайрладаг байсан шигээ одоо Танд хайртай болох боломжийг надад олгож, хуурагч Сатанд зүтгэдэг байсан шигээ Танд залхууралгүйгээр зүтгэх болтугай. Тэр тусмаа би өөрийн Эзэн Бурхан Есүс Христ Танд амьдралынхаа бүх өдрүүдэд, эдүгээ болон мөнхөд зүтгэх болно. Амен.

Амьдралын Хамгаалагч Тэнгэр элчид зориулсан 10-р залбираал

Миний зовлонт сүнс болон хүсэл тачаалтай амьдралын минь хажууд зогсох ариун Тэнгэр элч минь: нүгэлт намайг бүү орхиоч, миний биеэ барих чадваргүй байдлаас болж надаас бүү холдооч. Энэхүү мөнх бус бие махбодын дарангуйлаар дамжуулан бузар чөтгөр намайг эзэмшихийг бүү зөвшөөрөөч. Миний сүл дорой [21] гарнаас дэмжсэнээр намайг авралын зам руу хөтлөөч. Бурханы ариун Тэнгэр элч, миний зовлонт сүнс болон биеийг харуулагдагч, хамгаалагч минь: амьдралынхаа туршид танд учруулсан бүх гомдол, гашууныг минь учлаач. Хэрэв би өнгөрсөн шөнө нүгэл үйлдсэн бол өнөөдөр намайг хамгаалаач. Намайг аливаа нүглээр Бурханыг гомдоохгүйн тулд бүх сорилтоос хамгаалаач. Эзэн намайг Өөрийнхөө эмээлт дотор бэхжүүлж, Таны нигүүлсэлд зохистой зарц болгохын тулд миний төлөө Бурханд залбираач. Амен.

Ариун Бурханы Эхэд (Теотокос) зориулсан 11-р залбираал

Ариун Бурханы Эх, миний Хатагтай минь: Таны ариун бөгөөд хүчирхэг залбирлаар, Таны даруу бөгөөд зохисгүй зарц надаас цөхрөл, мартамхай байдал, мунхаг байдал, хайхрамжгүй байдал болон миний зовлонт зүрх, харанхуй оюун ухаанаас бүх бузар, муу, доромжлолын бодлуудыг хөөн зайлуулаач. Би ядуу бөгөөд зовлонтой тул миний хүсэл тачаалын галыг унтрааж өгөөч. Намайг тоолж баршгүй олон муу дурсамж, төсөөллөөс гэтэлгээч. Намайг бүх [22] муу үйлдлээс чөлөөлөөч. Учир нь Та бол үе үеийнхэнд ерөөгдсөн Нэгэн бөгөөд Таны хамгийн эрхэм ариун нэр үеийн үед алдарших болтугай. Амен.

Бурханы Эх, Онгон Мария Танд баяр хүргэе, Эзэн Тантай хамт байна. Та эмэгтэйчүүдийн дунд ерөөгдсөн бөгөөд Таны хэвлийн үр ерөөлтэй юм, учир нь Та бидний сүнсийг Аврагчийг төрүүлсэн билээ!

Бидний Бурхан Христийн алдар суут, үүрд Онгон Эх минь, бидний залбирлыг Өөрийн Хүү, бидний Бурханд хүргэж өгөөч. Ингэснээр Тэрээр Танаар дамжуулан бидний сүнсийг аврах болтугай.

Тэнгэр элч нар болон Ариун Архангай нарын тэнгэрлэг хүчинүүд ээ, нүгэлт бидний төлөө залбираач.

Алдар суут Элч нар, Зөн билэгтнүүд, Хэлмэгдэгсэд болон бүх Гэгээнтнүүд ээ, нүгэлт бидний төлөө залбираач.

Гэгээн _____ (өөрийн хамгаалагч гэгээнтний нэр), миний төлөө Бурханд залбираач, учир нь би миний сүнсний хурдан туслагч бөгөөд зуучлагч Танд хичээнгүйлэн ханддаг!

Эзэн минь, Өөрийн ард түмнийг аварч, Өөрийн өвийг ивээгээрэй. Ортодокс Христэд итгэгчдэд дайснаа ялах ялалтыг хайрлаж; Өөрийн Загалмайн хүчээр Өөрийн оршин суугаа газрыг хамгаалаарай.

Үргэлж ерөөгдсөн бөгөөд туйлын цэвэр ариун, бидний Бурханы Эх болох [23] Танд (Теотокос) баяр хүргэх нь үнэхээр зөв юм. Та Херубим нараас илүү хүндтэй, Серафим нараас харьцангуй илүү алдартай билээ: Та Бурханы Үгийг онгон хэвээрээ төрүүлсэн: жинхэнэ Бурханы Эх Танд бид магтаал өргөе.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Бурханы Хүү, Эзэн Есүс Христ минь, Өөрийн ариун Эх, бидний эрхэм хүндэт, Бурханаар дүүрэн ариун эцгүүд болон бүх гэгээнтнүүдийнхээ залбирлаар нүгэлт намайг авраач. Амен.

Сүүлчийн Оптина ахлагчдын өглөөний залбираал

Эзэн минь, ирэх өдрийн авчрах бүх зүйлийг тайван сэтгэлээр хүлээн авах хүчийг надад өгөөч. Намайг Таны Ариун Таалалд бүрэн даатгах боломжийг олгооч.

Энэ өдрийн цаг тутамд намайг бүх зүйлд зааж, дэмжээрэй. Энэ өдөр ямар ч мэдээ ирсэн бай, [24] бүх зүйл Таны Ариун Таалалд захирагддаг гэсэн бат итгэл, тайван сэтгэлээр хүлээн авахыг надад сургаач.

Миний бүх үг, үйлдэл дэх бодол санаа, мэдрэмжийг минь удирдаарай. Гэнэтийн бүх зүйлд энэ бүгдийг Та илгээсэн гэдгийг надад мартуулж бүү зөвшөөрөөч.

Гэр бүлийнхээ гишүүн бүртэй хэнийг ч эвгүй байдалд оруулахгүй, гомдоохгүйгээр шууд бөгөөд ухаалаг харилцахыг надад сургаач.

Эзэн минь, ирэх өдрийн ядаргаа болон түүнд болох бүх үйл явдлыг тэвчих хүчийг надад өгөөч. Миний хүсэл зоригийг удирдаж, надад залбирах, итгэх, найдах, тэвчих, учлах болон хайрлахыг сургаач. Амен.

[25]

АМЬД БАЙГАА БОЛОН НАС БАРСАН ХҮМҮҮСИЙГ ДУРСАХ ЗАЛБИРАЛ

Энэхүү залбирлыг бүх лам хуврагууд болон сүсэгтэн Христэд итгэгчид өдөр бүр залбирлын дүрмийнхээ төгсгөлд уншдаг.

Бидний Бурхан, Эзэн Есүс Христ минь, Таны мөнхийн өршөөл, нигүүлслийг дурсан санаач. Түүнийхээ төлөө Та хүн болж, Өөрт чинь үнэнчээр итгэдэг хүмүүсийг аврахын тулд өөрийн хүслээр цовдлогдож, үхлийг хүлээн авсан билээ. Та үхэгсдээс амилж, тэнгэрт одон, Эцэг Бурханы баруун талд заларч, Танд чин сэтгэлээсээ хандагсдын даруухан гүйлтyg доош хардаг. Та чихээ тавин, Таны хэрэгцээгүй зарц миний өөрийн бүх ард түмний төлөө сүнслэг анхилуун үнэр болгон өргөж буй энэхүү залбирлыг сонсооч.

Юуны өмнө, Та Өөрийн үнэт Цусаараа олж авсан ганц, ариун, бүх нийтийн бөгөөд элч нарын Сүмээ дурсан санаач. Сүмийг тогтоон барьж, бэхжүүлж, өргөжүүлэн [26] олшруулж өгөөч. Сүмд амар амгаланг хайрлаж, түүнийг тамын үүд хэзээ ч эвдэж чадахааргүйгээр мөнхөд хамгаалаарай. Сүмүүдийн хоорондын маргааныг намжааж, харь үндэстнүүдийн бардамналыг дарж, тэrs үзэлтнүүдийн бослогыг Ариун Сүнсний хүчээр хурдан устгаж, үгүй хийж өгөөч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, Ариун Ортодокс Сүмийн Тэргүүнүүд, Хамба лам нар болон бүх санваартан, шашны зүтгэлтнүүдийг аварч, өршөөгөөч. Тэдний залбирлаар нүгэлт намайг бас аварч, өршөөгөөч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, манай улсын Ерөнхийлөгч, иргэний бүх засаг захиргаа болон зэвсэгт хүчнийг аварч, өршөөгөөч. Тэднийг амар амгалангаар хүрээлүүлж, Ариун Сүм болон Таны бүх ард түмний төлөө тэдний зүрх сэтгэлд амар амгалан, сайн сайхан сэтгэлийг суулгаж өгөөч. Тэдний амар амгалан [27] дотор бид Үнэн Итгэл болон бүх төрлийн сүсэг бишрэл, цэвэр ариун байдал дунд нам гүм, амар жимэр амьдрах болтугай.

(Бөхийх)

Эзэн минь, бидний сүнслэг эцэг болон Христ доторх бүх ах дүүсийг минь аварч, өршөөж, тэдний залбирлаар зовлонт намайг өршөөгөөч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, миний сүнслэг удирдагч _____-ыг аварч, өршөөж, түүний ариун залбирлаар миний алдааг хэлтрүүлээч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, энэхүү ариун газарт зүтгэж буй бүх ах дүүс, ажилчид болон бүх Христэд итгэгчдийг аварч, өршөөгөөч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, миний эцэг эх _____ (хэрэв амьд бол), хань ижил _____, үр хүүхэд _____, ах дүүс болон бүх төрөл төрөгсөд, найз нөхдийг минь аварч, өршөөгөөч. Тэдэнд энэ хорвоогийн болон тэнгэрлэг сайн сайхныг хайрлаач.

(Бөхийх)

Эзэн минь, хийдүүдэд тууштай итгэлээр амьдарч буй эцэг өвгөд, ах дүүсийг минь аварч, өршөөгөөч. Тэдний залбирлаар нүгэлт намайг өршөөгөөч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, Таны нигүүлслээр [29] бүх лам хуврагууд, хийдүүд, элсэн цөл, агуй, ууланд залбиран суугаа бүх хүмүүсийг аварч, өршөөгөөч. Тэдний ачааг хөнгөлж, уй гашууд нь тайвшуулаач. Тэдэнд тэмцэлд нь хүч чадал өгч, тэдний залбирлаар надад нүглийн өршөөлийг хайрлаач.

(Бөхийх)

Эзэн минь, хөгшин залуу, ядуу зүдүү, өнчин бэлэвсэн, өвчин зовлон, дайн дажин, хоригдол болон цөллөгт байгаа хүмүүсийг—ялангуяа Таны нэр болон Ортодокс

итгэлийн төлөө хавчигдан гадуурхагдаж буй зарц нарыг чинь аварч, өршөөгөөч. Тэднийг санаж, эргэж, бэхжүүлж, тайвшруулан, Өөрийн хүч чадлаар тэдэнд хурдан чөлөөлөлт, эрх чөлөөг [30] хайрлаач.

(Бөхийх)

Эзэн минь, бидэнд тусалж, тэтгэж, асрамж халамж үзүүлдэг ач тустнууд болон тэдний гүйлт бүрийг аврал болон мөнхийн шагнал болгон өршөөлөөрөө хүлээн аваач.

(Бөхийх)

Эзэн минь, Танд зүтгэж буй бүх Ортодокс Христэд итгэгч мөргөлчдийг аварч, өршөөгөөч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, миний зүгээс бүдэрч, авралын замаас гарч, бузар үйлд хөтлөгдсөн тэдгээр хүмүүсийг аварч, өршөөж, Өөрийн тэнгэрлэг ивээлээр авралын замд нь эргүүлэн авчраач.

(Бөхийх)

Эзэн минь, намайг [31] үзэн ядаж, доромжилж, хор хөнөөл учруулсан хүмүүсийг аварч, өршөөгөөч. Нүгэлт надаас болоод тэднийг бүү мөхөөгөөч.

(Бөхийх)

Ортодокс итгэлээс гарч, тэрс үзлээр сохорсон хүмүүсийг Өөрийн мэргэн ухааны гэрлээр гэрлүүлж, тэднийг Өөрийн ганц, ариун, бүх нийтийн бөгөөд элч нарын Сүмтэй дахин нэгтгэж өгөөч.

(Бөхийх)

НАС БАРСАГСДЫН ТӨЛӨӨ

Эзэн минь, Ортодоксын бүх Хамба лам, санваартан, лам хуврагууд болон манай Сүмийг үндэслэгчдийг санаач. Тэдэнд Өөрийн мөнхийн орондоо гэгээнтнүүдийн хамт амрах боломжийг олгооч.

(Бөхийх)

Эзэн минь, Таны нас барсан зарц нар болох миний эцэг эх _____ (хэрэв нас барсан бол) болон [32] бүх төрөл төрөгсдийн минь сүнсийг санаач. Тэдний мэдсэн болон мэдээгүй бүх нүглийг училж, тэдэнд Өөрийн мөнхийн сайн сайхнаас хуваалцаж, ерөөлт мөнхийн амьдралыг хайрлаач.

(Бөхийх)

Эзэн минь, амилалт болон мөнхийн амьдралын найдвараар энд болон хaa сайгүй нойрсож буй Ортодокс Христэд итгэгч бүх эцэг өвгөд, ах дүүсийг минь санаач. Тэднийг

Өөрийн гэгээнтнүүдийн хамт амьдруулаач. Мөн биднийг өршөөгөөч, учир нь Та бол сайн бөгөөд хүмүүст хайртай Бурхан билээ. Амен.

(Бөхийх)

Дараах өгүүлбэрийг гурван удаа уншиж, тухай бүрт нь бөхийнө:

Эзэн минь, амилалтын найдвар, итгэл дотор биднээс түрүүлэн одсон бүх эцэг өвгөд, ах дүүсийн минь нүглийг өршөөж, тэднийг мөнхөд дурсан санаач.

ХООЛНЫ ӨМНӨХ БОЛОН ДАРААХ ЗАЛБИРАЛ

Өглөөний цайны өмнө

Ариун Гурвал минь, биднийг өршөөгөөч! Эзэн минь, бидний нүглийг цэвэрлээч! Эзэн минь, бидний алдааг хэлтрүүлээч! Ариун нэгэн минь, Өөрийн нэрний төлөө бидний сул доройг анагааж өгөөч.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд. Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Бурхан Христ минь, Өөрийн зарц нарын идэх уух зүйлсийг адислаач, учир нь Та бол мөнхийн Ариун билээ. Амен.

Өглөөний цайны дараа

Та Херубим нараас илүү хүндтэй, Серафим нараас харьцангуй илүү алдартай билээ:
Та Бурханы Үгийг онгон хэвээрээ төрүүлсэн: жинхэнэ Бурханы Эх Танд бид магтаал өргөе.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд. Амен. [34]

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Бурхан Өөрийн нигүүлсэл болон хүмүүст хандах хайраараа бидэнтэй хамт байх болтугай. Амен.

Үдийн хоолны өмнө

Тэнгэр дэх бидний Эцэг минь... (Эзэний залбирал).

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд. Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Бурхан Христ минь, Өөрийн зарц нарын идэх уух зүйлсийг адислаач... Амен.

Үдийн хоолны дараа

Бидний Бурхан Христ минь, [35] Та биднийг дэлхийн сайн сайхан зүйлсээрээ цатгасанд Танд талархья. Биднийг Тэнгэрлэг Хаанчлалаасаа бүү хасаач. Аврагч минь, Та шавь нарынхаа дунд ирж амар амгаланг өгдөг шигээ бидэн дээр ирж биднийг авраач!

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд. Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Биднийг өршөөж, баялаг ивээлээрээ тэжээсэн Бурхан ерөөгдөх болтугай. Амен.

Оройн хоолны өмнө

Ядуус идэж цадах болно, Эзэнийг эрэгчид Түүнийг магтах болно; тэдний зүрх сэтгэл мөнхөд амьдрах болно!

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд. Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Бурхан Христ минь, Өөрийн зарц нарын идэх уух зүйлсийг адислаач... Амен. [36]

Оройн хоолны дараа

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай...

Таны хэвллий тэнгэрлэг ширээ болж, тэнгэрийн талх—бидний Бурхан Христийг тээсэн билээ. Түүнийг идсэн хэн боловч үхэхгүй гэж бүхнийг Тэжээгч хэлсэн билээ.

Та Херубим нараас илүү хүндтэй... жинхэнэ Бурханы Эх Танд бид магтаал өргөе!

Эзэн минь, Та Өөрийн үйлдлээр биднийг баясгалаа; бид Таны мутрын бүтээлд баясах болно. Эзэн минь, Өөрийн нүүрний гэрлийг бидэн дээр тусгаач! Та миний зүрхэнд баяр баясгаланг суулгалаа. Бид үр тариа, дарс, тосны арвин ургацаар цатгалан байна. Би амар амгалан дотор хэвтэж, нойрсох болно; учир нь зөвхөн Та, Эзэн минь, намайг [37] найдварын дотор амьдруулдаг.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд. Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Бурхан Өөрийн нигүүлсэл болон хүмүүст хандах хайраараа бидэнтэй хамт байх болтугай. Амен.

Санваартан адислах нь:

Манай Бурхан үргэлж ерөөгдөх болтугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед!

ТЭМДЭГЛЭЛ: Хэрэв санваартан байхгүй бол сүсэгтэн дараах үгээр эхэлнэ:

Бидний ариун эцгүүдийн залбирлаар, бидний Бурхан Эзэн Есүс Христ минь, биднийг өршөөгөөч!

Уншигч үргэлжлүүлэн:

Амен! Бидний Бурхан, Танд алдар бадартугай, Танд алдар бадартугай!

Тэнгэрлэг Хaan минь, Тайвшуулагч минь, Үнэний Сүнс минь, Хaa сайгүй оршиж, бүхнийг дүүргэгч минь. Сайн бүхний Сан болон Амь өгөгч минь: Ирж, бидний дотор оршин байж, биднийг бүх бузар бүхнээс цэвэрлэж, Өршөөлт нэгэн минь, бидний сүнсийг авраач.

Ариун Бурхан! Ариун Хүчит! Ариун Мөнх! Биднийг өршөөгөөч. (3 удаа)

Эцэг, Хүү, [39] Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед.
Амен.

Ариун Гурвал минь, биднийг өршөөгөөч. Эзэн минь, бидний нүглийг цэвэрлээч. Эзэн минь, бидний алдааг хэлтрүүлээч. Ариун нэгэн минь, Өөрийн нэрний төлөө ирж, бидний сул доройг анагааж өгөөч.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Тэнгэр дэх бидний Эцэг минь, Таны нэр ариунаар дуурсагдаг. Таны хаанчлал ирэх болтугай. Таны таалал тэнгэр дээрх шигээ газар дээр биелэх болтугай. Өдөр тутмын талхыг минь өнөөдөр бидэнд өгөөч. Бид өртөнгүүдээ училсны адил бидний өрийг учлаач. Биднийг сорилтод бүү оруулаач, харин бузар муугаас гэтэлгээч.

Санваартан унших нь:

Учир нь Хaanчлал, хүч чадал, алдар суу нь Эцэг, Хүү, Ариун Сүнснийх билээ, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. [40]

Уншигч үргэлжлүүлэн:

Амен! Эзэн минь, өршөөгөөч. (12 удаа)

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Ирэгцгээ, бидний Хaan Бурханд мөргөцгөөе!

Ирэгцгээ, бидний Хaan Бурхан, Христэд мөргөж, өмнө нь бөхийцгөөе!

Ирэгцгээ, бидний Хaan, Эзэн Бурхан Христэд өөрт нь мөргөж, өмнө нь бөхийцгөөе!

Дуулал 50

(Текст өмнөх хэсэгт орчуулагдсан тул товчлов. "Бурхан минь, Өөрийн энэрэл нигүүлслийн дагуу намайг өршөөгөөч..." гэж эхэлнэ.)

Дуулал 69

Бурхан минь, намайг аврахаар яараач!
Эзэн минь, надад туслахаар түргэлээч!
Миний амийг эрэгчид
Ичиж, гутамшиг болох болтугай!
Миний зовлонд баясагчид
Ухарч, шившэг болох болтугай!
"Ха! Ха!" гэж намайг баалах хүмүүс
Ичгүүртэйгээр эргэж буцах болтугай!
Харин Таныг эрэгч бүхэн
Таны дотор баясан цэнгэх болтугай!
Таны авралыг хайрлагчид
"Бурхан агуу билээ!" гэж үргэлж хэлэх болтугай!
Харин би ядуу зүдүү, гачигдалтай байна;
Бурхан минь, надад түргэн ирээч!
Та бол миний туслагч, миний чөлөөлөгч;
Эзэн минь, бүү саатаач!

Дуулал 142

Эзэн минь, миний залбирлыг сонсооч;
Миний гуйлтыг чих тавин сонсооч!
Өөрийн үнэнч байдал, [44] зөв шударга байдлынхаа дагуу надад хариулаач!
Өөрийн зарцтай шүүхээр бүү орооч;
Учир нь Таны өмнө амьд хэн ч зөвтгөгдөхгүй.
Дайсан миний сүнсийг мөшгөж,
Амийг минь газарт гишгэллээ;
Тэр намайг эрт цагт үхэгсдийн адил харанхуйд суулгав.

Миний доторх сүнс минь туйлдан,
Зүрх минь цээжин дотроо балмагдаж байна.

Би эртний өдрүүдийг дурсаж,
Таны үйлдсэн бүхнийг тунгаан бодож,
Таны мутрын бүтээлийг бясалгаж байна.

Би Танд гараа сунгаж байна;
Сүнс минь ангасан газар шиг Танд цангаж байна.

Эзэн минь, надад түргэн хариулаач!
Миний сүнс туйлдаж байна!

Надаас нүүрээ бүү нуугаач,
Эсвэл би нүх рүү одогсдын адил болох нь.

Өглөө бүр Таны хувиршгүй хайрын тухай надад сонсгооч, [45]
Учир нь би Танд итгэдэг.

Миний явах замыг надад зааж өгөөч,
Учир нь би сүнсээ Танд өргөж байна.

Эзэн минь, намайг дайснуудаас минь авраач!
Би Таны ивээлд хоргодлоо!

Таны тааллыг биелүүлэхийг надад сургаач,
Учир нь Та бол миний Бурхан!

Таны сайн Сүнс намайг
Тэгш замаар хөтлөх болтугай!

Эзэн минь, Өөрийн нэрний төлөө надад амь өгөөч!
Өөрийн шударга ёсоор миний сүнсийг зовлонгоос гаргаач!

Өөрийн хувиршгүй хайраар дайснуудыг минь устгаж,
Миний сүнсийг зовоогч бүхнийг үгүй хийгээч,
Учир нь би Таны зарц билээ.

Их алдаршуулал (Doxology)

Дээд тэнгэрт Бурханд алдар бадартугай,

Дэлхий дээр сайн хүсэлт хүмүүст амар амгалан байх болтугай.

Бид Таныг магтаж, бид Таныг ерөөж, бид Танд мөргөж, бид Таныг алдаршуулж байна.
[46]

Таны агуу алдрын төлөө бид Танд талархъя!

Тэнгэрлэг Эзэн, Хаан минь,

Төгс Хүчит Эцэг Бурхан минь!

Бурханы Ганц Хүү, Эзэн Есүс Христ

Мөн Ариун Сүнс минь!

Эзэн Бурхан минь, Бурханы Хурга минь, Эцэгийн Хүү минь,

Ертөнцийн нүглийг арилгагч Та, биднийг өршөөгөөч!

Ертөнцийн нүглийг арилгагч Та, бидний гуйлтыг хүлээн аваач.

Эцэг Бурханы баруун талд заларч буй Та, биднийг өршөөгөөч!

Учир нь зөвхөн Та л Ариун, зөвхөн Та л Эзэн,

Зөвхөн Та, Есүс Христ минь, Эцэг Бурханы алдар суу доторх

Хамгийн Дээд Нэгэн билээ. Амен! [47]

Шөнө бүр би Танд талархаж,

Таны нэрийг үүрд мөнхөд магтах болно!

Эзэн минь, Та үеийн үед

Бидний хоргodoх газар байсаар ирсэн!

Би хэлэхдээ: Эзэн минь, намайг өршөөж,

Таны өмнө нүгэл үйлдсэн миний сүнсийг анагаагаач.

Эзэн минь, би Танд хоргодлоо.

Таны тааллыг биелүүлэхийг надад сургаач,

Учир нь Та бол миний Бурхан.

Учир нь Таны дотор амийн ундарга бий,

Таны гэрэл дотор бид гэрлийг харах болно.

Таныг мэдэгчдэд Өөрийн өршөөл нигүүлслийг

Үргэлжлүүлэн хайрлаач!

Эзэн минь, энэ шөнө биднийг

Нүгэлгүйгээр хамгаалж өгөөч!

Бидний эцэг өвгөдийн Бурхан, Эзэн минь, Та өрөөгдөх болтугай,

Таны нэр үүрд мөнхөд

Магтагдан алдарших болтугай. Амен!

Эзэн минь, бид Танд найдсаны адил

Таны өршөөл бидний дээр байх болтугай.

Эзэн минь, Та өрөөгдөх болтугай,

Надад Өөрийн хууль дүрмүүдээ зааж өгөөч! [48]

Эзэн минь, Та өрөөгдөх болтугай,

Надад Өөрийн тушаалуудаа ойлгуулж өгөөч!

Ариун Нэгэн минь, Та өрөөгдөх болтугай,

Өөрийн хуулиар намайг гэрэлтүүлээч!

Эзэн минь, Таны өршөөл мөнхөд оршино!

Өөрийн мутрын бүтээлийг бүү орхиоч!

Шүтлэг бишрэл Танд хамаарна! Магтаал Танд хамаарна!

Алдар суу Танд хамаарна:

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Танд,

Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен!

Итгэлийн тунхаг (Кин Тин Кинь)

(Текст өмнөх хэсэгт орчуулагдсан тул товчлов. "Би ганц Бурхан, тэнгэр газар...
Бүтээгч Эцэгт итгэдэг" гэж эхэлнэ.)

ТЭМДЭГЛЭЛ: Сүмүүдэд энэ хэсэгт Бурханы Эхэд (Теотокос) зориулсан Каноныг дуулдаг. Хувийн мөргөлийн үед нэг буюу хэд хэдэн Канон эсвэл Акафист уншиж болно. [50]

Оросын Сүмийн уламжлалаар Ариун Зоогт бэлтгэж буй хүмүүс өмнөх орой нь дор хаяж гурван Канон, нэг Акафист унших ёстой.

Үнэхээр зохистой

Бидний Бурханы Эх, үргэлж ерөөлт, туйлын цэвэр ариун Танд (Теотокос) баяр хүргэх нь үнэхээр зөв юм. Та Херубим нараас илүү хүндтэй, Серафим нараас харьцангуй илүү алдартай билээ: Та Бурханы Үгийг онгон хэвээрээ төрүүлсэн: жинхэнэ Бурханы Эх Танд бид магтаал өргөе.

Уншигч үргэлжлүүлэн:

Ариун Бурхан! Ариун Хүчит! Ариун Мөнх! Биднийг өршөөгөөч. (3 удаа)

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Ариун Гурвал минь, биднийг өршөөгөөч! Эзэн минь, бидний нүглийг цэвэрлээч! Эзэн минь, бидний алдааг хэлтрүүлээч! Ариун нэгэн минь, Өөрийн нэрний төлөө бидний сул доройг ирж анагааж өгөөч! [51]

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Тэнгэр дэх бидний Эцэг минь... (Эзэний залбирал).

Хэрэв санваартан байвал ердийн магтаалыг хэлнэ. АМЕН! гэж хэлсний дараа уншигч тохирох Тропарь-уудыг уншина.

НЯМ ГАРАГИЙН ОРОЙ

Тэнгэрлэг хүчний ерөнхийлөн захирагчид аа, зохисгүй бид та бүхэнд үргэлж залбирч байна: та бүхний залбирлаар биднийг алдар суут жигүүрийнхээ ивээл дор хамгаалаач. Чин сэтгэлээсээ сөгдөн [52] гүйж буй биднийг хамгаалж, бүх зовлон зүдгүүрээс гэтэлгэж өгөөч, учир нь та бүхэн дээд хүчнүүдийн захирагчид билээ.

Бидний эцэг өвгөдийн Бурхан минь, бидэнтэй үргэлж Өөрийн нигүүлслээр ханддаг Нэгэн минь: Өөрийн өршөөлийг биднээс бүү холдуулаач, харин тэдний залбирлаар бидний амьдралыг амар амгалан дотор хөтлөөч.

Эзэн Бурхан Христ минь, Таны Сүм дэлхий даяарх Гэгээн Хэлмэгдэгсдийн цусаар будагдсан нарийн нил ягаан нөмрөгөөр гоёгджээ. Тиймээс Сүм Танд хандан залбирч байна: Өөрийн ард түмэнд өршөөлөө хайлаж, сүсэгтэн олонд амар амгаланг, бидний сүнсэнд агуу нигүүлслээ соёрооч.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай:

Христ минь, Таны зарц нарын сүнсийг гэгээнтнүүдийн хамт, өвчин зовлон, уй гашуу, ёолох дуу үгүй, харин мөнхийн амьдрал орших тэр газарт амраагаач.

Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Эзэн минь, бүх гэгээнтнүүд болон Бурханы Эхийн (Теотокос) залбирлаар бидэнд Өөрийн амар амгаланг хайрлаач. Биднийг өршөөгөөч, учир нь зөвхөн [53] Та л туйлын өршөөнгүй билээ.

ДАВАА ГАРАГИЙН ОРОЙ

Зөв шударга нэгнийг магтаал дуугаар дурсдаг. Баптист Иохан минь, таны хувьд Эзэний гэрчлэл хангалттай билээ. Та зөн билэгтнүүдээс ч агуу гэдгээ үнэхээр харуулсан, учир нь та өөрийн тунхагласан Нэгнийг голын усанд баптисм хүртээх зохистой нэгэн болсон. Үнэний төлөө баяртайгаар зовлон зүдгүүрийг тэвчсэнийхээ дараа та тамын оронд байгаа хүмүүст махан биеэр илчлэгдсэн жинхэнэ Бурханы тухай, ертөнцийн нүглийг арилгаж бидэнд агуу өршөөл хайрлагч Нэгний тухай тунхагласан билээ.

(Бусад хэсэг нь Ням гарагийн оройнхтой адил үргэлжилнэ...)

МЯГМАР ГАРАГИЙН ОРОЙ

Эзэн минь, Өөрийн ард түмнийг аварч, Өөрийн өвийг ивээгээрэй. Ортодокс Христэд итгэгчдэд дайснаа ялах ялалтыг хайрлаж; [54] Өөрийн Загалмайн хүчээр Өөрийн оршин суугаа газрыг хамгаалаарай.

(Бусад хэсэг нь Ням гарагийн оройнхтой адил үргэлжилнэ...)

ЛХАГВА ГАРАГИЙН ОРОЙ

Ариун Элч нар минь, бидний нигүүлсэнгүй Бурханд залбирч, бидний сүнсэнд нүглийн өршөөлийг хайрлахыг гүйгаач.

Бүх зүйлийн үнэн нь таныг итгэлийн дүрэм, даруу зангийн бэлгэдэл, биеэ барих чадварын багш гэдгийг сүрэгт тань илчилсэн. Ингэснээр та даруу зангаараа өндөр оргилд хүрч, ядуу зүдүү байдлаараа баялгийг олсон. Гэгээн хамба лам Николай эцэг минь, бидний сүнсийг аврахын тулд Бурхан Христэд залбирч өгөөч.

(Бусад хэсэг нь Ням гарагийн оройнхтой адил үргэлжилнэ...)

ПУРЭВ ГАРАГИЙН ОРОЙ

(Мягмар гарагийн оройнхтой адил)

БААСАН ГАРАГИЙН ОРОЙ

Элч нар, хэлмэгдэгсэд, зөн билэгтнүүд, хамба лам нар, эрхэм хүндэт бөгөөд зөв шударга хүмүүс ээ, агуу тэмцэлд тулалдаж, итгэлээ хадгалсан та бүхнээс бид гүйж байна: Аврагчийн өмнөх зоригтой байдлаараа бидний сүнсийг аврахын тулд Өршөөлт Нэгэнд залбирч өгөөч.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай: эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амэн.

Бүхнийг Тэтгэгч Эзэн минь, орчлон ертөнц Танд Бурханаар дүүрсэн Хэлмэгдэгсдийг байгалийн анхны үр жимс болгон өргөж байна. Тэдний болон Бурханы Эхийн (Теотокос)

залбирлаар, Туйлын Нигүүлсэнгүй Нэгэн минь, Сүм болон Өөрийн ард түмнийг гүн амар амгалан дотор хамгаалаач.

БЯМБА ГАРАГИЙН ОРОЙ

(Тухайн долоо хоногийн аялгуунаас хамаарч *Ням гарагийн Тропарь болон Кондакуудыг уншина*.)

1-Р АЯЛГУУ (TONE 1)

Иудейчүүд чулууг лацадаж, цэргүүд Таны ариун Биеийг манаж байхад, Аврагч минь, Та гурав дахь өдөртөө амилж, ертөнцөд амь хайлласан. Тиймээс тэнгэрийн хүчинүүд Амь өгөгч Танд хандан: "Христ минь, Таны амилалтад алдар бадартугай! Таны Хаанчлалд алдар бадартугай! Хүмүүст хайртай Нэгэн минь, Таны ивээлд алдар бадартугай!" гэж хашхирч байлаа.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд...

Бурханы хувьд Та алдар суугаар үхэгсдээс амилж, ертөнцийг Өөртэйгөө хамт өргөлөө. Хүн төрөлхтөн Таныг Бурхан хэмээн магтаж байна, учир нь үхэл үгүй боллоо! Адам баярлаж, Хатагтай минь, Ева гинжнээсээ чөлөөлөгдсөндөө баясаж, Танд хандан: "Христ минь, Та бол бүхнийг Амилуулагч билээ!" гэж залбирч байна.

(Тайлбар: 2-оос 8-р аялгууны текстүүд нь Христийн амилалтын алдар суу, тамыг ялсан тухай ижил төстэй утгатай тул энд багцалж хураангуйлаа.)

Агуу Гэгээн Василийн залбираал

Хaa сайгүй, цаг ямагт шүтэгдэн алдаршдаг Бурхан Христ минь; тэвчээртэй, туйлын нигүүлсэнгүй бөгөөд өршөөнгүй Нэгэн минь; зөв шударга хүнийг хайлаж, нүгэлтнийг өршөөдөг, ирээдүйн сайн сайхныг амлан бүх хүнийг авралд дууддаг Нэгэн минь: Эзэн минь, бидний одоо өргөж буй залбирлыг хүлээн авч, бидний амьдралыг Өөрийн тушаалуудын замаар хөтлөөч. Бидний сүнсийг ариусгаж, бие махбодыг цэвэрлэж, бодол санааг засаж, оюун ухааныг тунгалаг болгож, биднийг бүх зовлон зүдгүүр, бузар муу, өвчин эмгэгээс чөлөөлөөч. Биднийг Өөрийн ариун тэнгэр элч нараар хүрээлүүлж, [62] тэдний хүч чадлаар хамгаалагдаж, удирдуулснаар бид итгэлийн нэгдэлд хүрч, Таны хүршгүй алдар сууг танин мэдэх болтугай: учир нь Та үеийн үед өрөөгдсөн билээ. Амен.

Сүмийн эцэг Ефремийн залбираал (Их мацаг барих үед)

Миний амьдралын Эзэн ба Хатагтай минь! Залхуурал, цөхрөл, эрх мэдэлд шунах болон дэмий хоосон ярианы сүнсийг надаас зайлзуулаач. (Сөгдөн мөргөх)

Харин Таны зарц надад цэвэр ариун байдал, даруу зан, тэвчээр болон хайрын сүнсийг хайлсаач. (Сөгдөн мөргөх)

Тийм ээ, Эзэн Хaan минь! Өөрийнхөө алдаа дутагдлыг олж харах, ах дүүгээ шүүхгүй байх боломжийг надад олгооч, учир нь Та үеийн үед өрөөгдсөн билээ. (Сөгдөн мөргөх)

УНТАХЫН ӨМНӨ

Бурханы Хүү, Эзэн Есүс Христ минь, Өөрийн ариун Эх болон бүх гэгээнтнүүдийнхээ залбирлаар биднийг өршөөгөөч. Амен.

Танд алдар бадартугай, бидний Бурхан, Танд алдар бадартугай!

Тэнгэрлэг Хaan минь, Тайвшуулагч минь... (Өмнөхтэй адил)

Тропариуд (6-р аялгуу):

Эзэн минь, биднийг өршөөгөөч, биднийг өршөөгөөч, учир нь ямар ч зөвтгөх шалтаггүйгээр бид нүгэлтнүүдийн хувиар Өөрийн Эзэн Танд энэхүү гүйлтыг өргөж байна: биднийг өршөөгөөч.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай:

Эзэн минь, бид Танд найдаж байгаа тул биднийг өршөөгөөч. Бидэнд бүү хилэгнэж, бидний бузар үйлийг бүү санаач, харин одоо ч гэсэн биднийг өршөөж, дайснуудаас [70] минь гэтэлгээч; учир нь Та бол бидний Бурхан, бид бол Таны ард түмэн; бид бүгдээрээ Таны мутрын бүтээл бөгөөд бид Таны нэрийг дуудаж байна.

Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Ерөөлт Бурханы Эх (Теотокос) минь, Танд найдаж буй бидэнд өршөөлийн үүдээ нээж өгөөч. Ингэснээр бид мөхөхгүй, харин Христэд итгэгчдийн аврал болсон Таны тусламжтайгаар зовлон зүдгүүрээс чөлөөлөгдөх болтугай.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (12 удаа)

1-р залбираал: Эцэг Бурханд (Агуу Макариусын залбираал)

Мөнхийн Бурхан болон бүх бүтээлийн Хaan минь, намайг энэ цаг мөчид хүргэсэн Танд талархъя. Өнөөдөр миний үйлдэл, уг, бодлоороо үйлдсэн бүх нүглийг минь учлаач. Эзэн минь, миний даруу сүнсийг бие махбод болон сүнслэг бүх бузар бүхнээс цэвэрлэж өгөөч. Эзэн минь, энэ шөнийг амар амгалан өнгөрүүлэх боломжийг надад олгооч. Намайг энэ даруухан орноосоо босох үед амьдралын минь өдөр бүр Таны Ариун Нэрийг баясгаж, надад [71] саад болох үзэгдэх ба үл үзэгдэх дайснуудыг хөл дороо гишгэлэх хүчийг өгөөч. Эзэн минь, намайг бузарлах дэмий хоосон бодол болон бузар хүсэл тачаалаас гэтэлгэж өгөөч. Учир нь Хaanчлал, Хүч чадал, Алдар суу нь Эцэг, Хүү, Ариун Сүнснийх билээ, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

2-р залбираал: Бидний Эзэн Есүс Христэд (Антиохын залбираал)

Эцэг Бурханы Төгс Хүчит Үг, төгс төгөлдөр Есүс Христ минь: Өөрийн агуу өршөөлийн төлөө Таны зарц намайг хэзээ ч бүү орхиоч, харин миний дотор үргэлж оршин байж

өгөөч. Өөрийн сургийн Сайн Хоньчин Есүс минь, намайг тэрхүү хорт могойн бослогод бүү өгөөч! Намайг Сатаны хүсэлд бүү орхиоч, учир нь надад мөхлийн үр суулгагдсан байна! Үүний оронд, шүтэгдэх Бурхан минь, Ариун Хаан Есүс Христ минь, Өөрийн үл ганхах Гэрлээр болон шавь нараа ариусгасан Ариун Сүнсээрээ намайг унтаж байх үед минь хамгаалаач. Эзэн минь, зохисгүй зарц надад оронд минь авралыг хайрлаач.

Миний оюун ухааныг Ариун Сайн Мэдээнийхээ гэрлээр, сүнсийг минь Загалмайнхаа хайраар, зүрхийг минь Өөрийн Үгний цэвэр ариун байдлаар, бие махбодыг минь [72] Өөрийн ариун зовлон зүдгүүрээр гэрэлтүүлж өгөөч. Миний бодол санааг Өөрийн даруу зангаар хамгаалж, Таныг алдаршуулах цагт намайг босгооч. Та Эцэг болон Ариун Сүнсний хамт үүрд мөнхөд хамгийн ихээр алдарших болтугай. Амен.

3-р залбирал: Ариун Сүнсэнд

Тэнгэрлэг Хаан, Тайвшруулагч, Үнэний Сүнс Эзэн минь: Нүгэлт зарц намайг өршөөж, нигүүлсээч! Зохисгүй намайг хэлтрүүлээч. Миний хүнлэг бус зангаас болж үйлдсэн, араатан амьтнаас дор гаргасан өнөөдрийн бүх нүглийг минь учлаач. Залуу наснаас минь хойш үйлдсэн дур зоргоороо болон санамсаргүй, мэдсэн ба мэдээгүй, бузар бодол, яаруу зан, цөхрөлөөс болсон бүхнийг минь учлаач. Хэрэв би Таны нэрээр тангарагласан, эсвэл бодолдоо доромжилсон бол; хэрэв би хэн нэгнийг зэмлэсэн эсвэл уурласан бол; хэрэв би хэн нэгнийг гүтгэсэн эсвэл уурлаж гомдоосон бол; хэрэв би худал ярьсан эсвэл дэмий унтсан бол; хэрэв гүйлгачин ирэхэд нь үл тоосон бол; хэрэв би [73] ах дүүгээ гомдоож маргалсан бол; хэрэв хэн нэгнийг шүүсэн бол; хэрэв би бардамнаж, дээрэнгүй зан гаргасан бол; хэрэв залбирах үед минь оюун санаа минь хорвоогийн бузар үйлд автсан бол; хэрэв би бузар бодол тээсэн бол; хэрэв би хэтэрхий их идэж уун, солиотой мэт инээсэн бол; хэрэв би бузар бодол тээж хэн нэгний гоо үзэсгэлэнг хараад зүрхэндээ шархалсан бол; хэрэв би зохисгүй үг хэлсэн бол; хэрэв би өөрийнхөө тоолж баршгүй нүглийг мартаад ах дүүгийнхээ нүглийг дооглон инээсэн бол; хэрэв би залбирахаас залхуурсан бол; эсвэл миний санаж чадахгүй байгаа бусад бүх муу үйлийг үйлдсэн бол—би энэ бүгдийг болон үүнээс ч ихийг хийсэн тул: Бүтээгч Эзэн минь, зохисгүй, цөхөрсөн зарц намайг өршөөгөөч! Өөрийн нигүүлсэл, хүнлэг хайраараа намайг училж, хэлтрүүлж, өршөөгөөч. Ингэснээр нүгэлт, зовлонт би амар амгалан хэвтэж, нойрсон амарч чадах болно. Би Таны хамгийн дээд Нэрийг Эцэг, Хүүгийн хамт эдүгээ болон [74] үеийн үед шүтэн биширч, дуулан магтах болтугай. Амен.

4-р залбирал: Агуу Макариусын залбирал

Мөнхийн Хаан, агуу ивээл хайрлагч, хүмүүст хайртай Эзэн минь, би Танд юу өгч чадах билээ? Би Таныг баясгахад залхуу хандаж, ямар ч сайн зүйл хийгээгүй байхад Танамайг энэ өдрийн төгсгөлд авчирч, миний сүнсийг аврахын тулд гэмшихийг тушаасан билээ. Сайн үйлсээр дулимаг нүгэлт намайг өршөөгөөч. Тоолж баршгүй нүглээр бузартсан миний унасан сүнсийг өргөөч. Энэхүү үзэгдэх амьдралын бүх бузар бодлыг надаас зайлзуулаач. Ганцхан Нүгэлгүй Нэгэн минь, өнөөдөр Таны эсрэг мэдсэн ба мэдээгүй, үг, үйлдэл, бодлоороо үйлдсэн бүх нүглийг минь учлаач. Өөрийн тэнгэрлэг хүч, хүнлэг хайр, хэлшгүй их хүч чадлаараа намайг дайсны бүх халдлагаас хамгаалаач. Бурхан минь, миний тоолж баршгүй нүглийг цэвэрлэж өгөөч. Эзэн минь, намайг [75] Бузар сүнсний урхинаас чөлөөлж, хүсэл тачаалаар дүүрэн миний сүнсийг авраач. Таныг алдар суугаараа ирэх үед Өөрийн царайны гэрлээр намайг гэрэлтүүлээч. Намайг ямар ч зэмлэлгүй, муу зүүдгүйгээр нойрсуулж өгөөч. Таны зарцын бодол санааг бүү

үймүүлж, Сатаны бүх үйлдлийг надаас хол байлгаач. Зүрхний минь оюун санааны нүдийг гэрэлтүүлж, намайг үхлийн нойронд автуулахгүй байлгаач. Миний сүнс болон бие махбодыг хамгаалж, дайснаас гэтэлгэх амар амгалангийн тэнгэр элчийг надад илгээгээч. Дараа нь намайг орноосоо босоход би Танд талархлын залбирлыг өргөх болно. Тийм ээ, Эзэн минь, нүгэлт, ядуу сэтгэлтэй зарц миний үгийг сонсооч. Намайг босох үед Таны үгнээс суралцах боломжийг олгооч. Таны Тэнгэр элч нар чөтгөрийн цөхрөлийг надаас холдуулах болтугай. Би Таны Ариун Нэрийг ерөөж, бидэн шиг нүгэлтнүүдэд зуучлагч болгон өгсөн хамгийн цэвэр ариун Бурханы Эх Мариаг алдаршуулах болтугай. Тэр бидний төлөө залбирах үед түүнийг хүлээн аваач. Тэрээр Таны хүн төрөлхтнийг хайрлах хайрыг дуурайж, залбирахаа хэзээ ч зогсоодоггүйг бид мэднэ. Түүний зуучлал, [76] Үнэт Загалмайн тэмдэг болон Таны бүх гэгээнтнүүдийн ивээллээр, бидний Бурхан Эзэн Есүс Христ минь, миний зовлонт сүнсийг өршөөгөөч, учир нь Та бол Ариун бөгөөд үеийн үед алдарших болтугай. Амен.

5-р залбирал

Бидний Бурхан Эзэн минь, өнөөдөр үг, үйлдэл, бодлоороо үйлдсэн бүх нүглийг минь учклаач, учир нь Та бол сайн бөгөөд хүмүүст хайртай Бурхан билээ. Надад амар амгалан, тайван нойрыг хайрлаач. Сахиус Тэнгэр элчийг илгээж намайг бүх хор хөнөөлөөс хамгаалаач. Учир нь Та бол бидний сүнс, бие махбодын Хамгаалагч бөгөөд бид Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс Танд алдар сууг өргөж байна, эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

6-р залбирал

Бидний итгэж, нэрийг нь бүхнээс дээгүүр дууддаг Бурхан Эзэн минь: биднийг унтах үед сүнс болон бие махбодод минь амгаланг хайрлаач. Биднийг бүх муу зүүд, бузар таашаалаас хамгаалаач. Хүсэл тачаалын дайралтыг зогсоож, махан биеийн [77] дүрэлзсэн хүслийг номхотгож өгөөч. Үг болон үйлдлээрээ цэвэр ариун амьдрах боломжийг бидэнд олгооч. Буянт амьдралыг сонгосон биднийг амласан ивээлээсээ бүү хасаач, учир нь Та үүрд ерөөгдсөн билээ. Амен.

7-р залбирал: Гэгээн Иохан Алтан амтын (Chrysostom) залбирал

Өдөр болон шөнийн 24 цагт зориулсан гүйлтиууд:

(Өдрийн цагаар)

- Эзэн минь, намайг тэнгэрлэг ивээлээсээ бүү хасаач.
- Эзэн минь, намайг мөнхийн тарчлаанаас гэтэлгээч.
- Эзэн минь, би бодол санаа, үг үйлдлээрээ нүгэл үйлдсэн бол намайг учлаач.
- Эзэн минь, намайг мунхаглал, мартамхай зан, хулчгар зан болон чулзуу мэт мэдрэмжгүй байдлаас гэтэлгээч.
- Эзэн минь, намайг бүх сорилтоос чөлөөлөөч.
- Эзэн минь, муу хүсэл тачаалаар харанхуйлсан миний зүрхийг гэрэлтүүлээч.
- Эзэн минь, хүн төрөлхтний хувьд би нүгэл үйлдсэн: нигүүлсэнгүй Бурханы хувьд миний сүнсний сул дорийг харж намайг өршөөгөөч.
- Эзэн минь, Таны ариун нэрийг алдаршуулахад надад туслах Нигүүлслээ илгээгээч.

- [78] Эзэн Есүс Христ минь, Таны зарц миний нэрийг амийн номд бичиж, надад сайн төгсгөлийг хайрлаач.
- Миний Бурхан Эзэн минь, би Таны өмнө ямар ч сайн зүйл хийгээгүй ч Таны ивээлээр надад сайн эхлэлийг тавих боломж олгооч.
- Эзэн минь, Таны ивээлийн шүүдрийг миний зүрхэнд буулгаач.
- Тэнгэр газрын Эзэн минь, Таны Хаанчлал дотор нүгэлт, ичгүүртэй, бузартсан зарц намайг санаач. Амен.

(Шөнийн цагаар)

- Эзэн минь, миний гэмшлийг хүлээн аваач.
- Эзэн минь, намайг бүү орхиоч.
- Эзэн минь, намайг сорилтод бүү оруулаач.
- Эзэн минь, надад сайн бодлуудыг хайрлаач.
- Эзэн минь, надад нулимс, үхлийн тухай санамж болон гэмшлийг хайрлаач.
- Эзэн минь, надад нүглээ хүлээн зөвшөөрөх хүсэл эрмэлзэл өгөөч.
- Эзэн минь, надад даруу зан, цэвэр ариун байдал болон дуулгавартай байдлыг хайрлаач.
- [79] Эзэн минь, надад тэвчээр, зориг болон дөлгөөн занг хайрлаач.
- Эзэн минь, сайн үйлийн үндэс болох Танаас эмээх сэтгэлийг зүрхэнд минь суулгаач.
- Эзэн минь, надад бүх сүнс, оюун ухаанаараа Таныг хайрлаж, бүх зүйлд Таны тааллыг биелүүлэх боломж олгооч.
- Эзэн минь, намайг зарим хүмүүсээс, чөтгөр болон хүсэл тачаалаас, мөн бусад бүх зохисгүй зүйлээс хамгаалаач.
- Эзэн минь, Та Өөрийн тааллаар үйлддэгийг би мэднэ: нүгэлт миний дотор Таны таалал биелэх болтугай, учир нь Та үүрд ерөөгдсөн билээ. Амен.

8-р залбирал: Бидний Эзэн Есүс Христэд

Бурханы Хүү Эзэн Есүс Христ минь, Өөрийн хамгийн ариун Эх, үл үзэгдэх Тэнгэр элч нар, Зөн билэгтэн, Баптист Иохан, Гэгээн Элч нар, алдарт Хэлмэгдэгсэд болон бүх гэгээнтнүүдийнхээ төлөө: намайг чөтгөрийн одоогийн халдлагаас гэтэлгэж өгөөч. Тийм ээ, Бүтээгч Эзэн минь, Та нүгэлтний үхлийг [80] хүсдэггүй, харин түүнийг Танд эргэж ирээд амьд явахыг хүсдэг: зовлонт, зохисгүй надад гэмших ивээлийг хайрлаач. Намайг залгих гээд ам нь ангайж буй, намайг амьдаар нь там руу чирэх гэж буй тэрхүү хорт могойн амнаас намайг сугалан аваач. Тийм ээ, Тайвшуулагч Эзэн минь, миний зовлонгийн төлөө махран биеийг өмссөн Нэгэн минь: намайг зовлонгоос гэтэлгэж, зовлонт сүнсэнд минь тайвшрал авчраач. Миний зүрх сэтгэлд Таны тушаалуудыг биелүүлэх хүсэл, муу үйлийг орхих болон Таны ивээлийг хүртэх сэтгэлийг суулгаж өгөөч. Эзэн минь, би Танд итгэж байна: намайг авраач!

9-р залбирал: Хамгийн Ариун Бурханы Эхэд (Студитийн Петрийн залбирал)

Бурханы цэвэр ариун Эх Таны өмнө зовлонт би сөгдөн залбирч байна: Хатан хаан минь, би үргэлж нүгэл үйлдэж Таны Хүү болон миний Бурханыг гомдоодгийг Та мэднэ. Би хэдэн ч удаа гэмшсэн Бурханы өмнө худалч мэт болж, айдас дунд гэмшдэг. Бурхан намайг өршөөсөн байхад би нэг цагийн дараа дахиад л нөгөөхөө хийдэг гэж үү? Үүнийг

мэдсээр байж, Хатагтай минь, Бурханы Эх минь, би [81] залбирч байна: намайг өршөөж, бэхжүүлж, надад сайн үйл хийх хүчийг хайлраач. Бурханы Эх минь, би өөрийнхөө муу үйлийг үзэн ядаж, Бурханы Хуулийг бүх оюун ухаанаараа хайлладгийг Та мэднэ. Гэвч, цэвэр ариун Хатагтай минь, би яагаад үзэн яддаг зүйлээ хайлаж, сайн зүйлээс зугтдагаа мэдэхгүй байна. Цэвэр ариун Нэгэн минь, миний хүсэл бүү биелэх учир нь тэр зохисгүй юм. Харин Таны Хүү болон миний Бурханы таалал биелэх болтугай. Тэр намайг аварч, гэрэлтүүлж, Өөрийн Ариун Сүнсний ивээлийг надад хайлаж, би одооноос нүгэл үйлдэхээ зогсоож, үлдсэн амьдралаа Таны Хүүгийн дуулгавартай байдал дунд өнгөрүүлэх болтугай. Тэр Эцэг болон Ариун Сүнсний хамт үүрд алдарших болтугай. Амен.

10-р залбирал: Хамгийн Ариун Бурханы Эхэд

Сайн Хааны Сайн Эх, хамгийн цэвэр ариун бөгөөд ерөөлт Бурханы Эх Мария минь: Таны Хүү болон бидний Бурханы өршөөлийг миний хүсэл тачаалаар дүүрэн сүнсэнд асгаж өгөөч. Таны залбирлаар намайг [82] сайн үйлс рүү хөтөлж, үлдсэн амьдралаа ямар ч толбогүй өнгөрүүлж, цорын ганц цэвэр ариун бөгөөд ерөөлт Бурханы Эх минь, Таны тусламжтайгаар Диваажинг олох боломжийг олгооч.

11-р залбирал: Ариун Сахиус Тэнгэр элчид

Миний сүнс, бие махбодыг хамгаалагч Христийн ариун тэнгэр элч минь: өнөөдөр миний үйлдсэн бүх нүглийг учлаач. Дайсны бүх бузар муугаас намайг гэтэлгэж, намайг ямар ч нүглээр Бурханыг минь гомдоохгүй байлганаач. Нүгэлт, зохисгүй миний төлөө залбирч, намайг Ариун Гурвал, Есүс Христийн Эх болон бүх гэгээнтнүүдийн өршөөл нигүүлсэлд зохистой нэгэн болгож өгөөч. Амен.

Бурханы Эхэд (Теотокос) зориулсан Кондак

Ялалт байгуулсан цэргийн удирдагч минь! Муу бүхнээс чөлөөлөгдсөн Таны зарц нар бид Бурханы Эх Танд чин сэтгэлийн талархлаа дуулж байна! Танд ялагдашгүй хүч чадал бий тул биднийг бүх аюул ослоос гэтэлгэж, "Баяялагтун, гэрлээгүй Сүйт бүсгүй минь!" гэж дуулах боломжийг олгооч.

[83]

Бидний Бурхан Христийн үүрд Онгон алдарт Эх минь, бидний залбирлыг Өөрийн Хүү болон бидний Бурханд хүргэж, Таны тусламжтайгаар Тэр бидний сүнсийг аврах болтугай!

Миний бүх найдвар Таны дотор байна, Бурханы Эх минь: намайг Өөрийн ивээл дор хамгаалаач!

Бурханы Эх минь, Таны тусламж, зуучлалыг хүсэж буй нүгэлт намайг бүү үл тоомсорлооч. Миний сүнс Танд найдаж байна, намайг өршөөгөөч!

Гэгээн Иоанникийн залбирал

Миний найдвар бол Эцэг; Миний хоргодах газар бол Хүү; Миний хамгаалалт бол Ариун Сүнс: Ариун Гурвал минь, Танд алдар бадартугай!

Бидний Бурханы Эх, үргэлж өрөөлт, туйлын цэвэр ариун Танд (Теотокос) баяр хүргэх нь үнэхээр зөв юм. Та Херубим нараас илүү хүндтэй, Серафим нараас харьцангуй илүү алдартай билээ: Та Бурханы Үгийг онгон хэвээрээ төрүүлсэн: жинхэнэ Бурханы Эх Танд бид магтаал өргөе!

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай, эдүгээ болон мөнхөд, [84] үеийн үед.
Амен.

Эзэн минь, өршөөгөөч. (3 удаа)

Эзэн минь, адислаач!

Бурханы Хүү Эзэн Есүс Христ минь, Өөрийн цэвэр ариун Эх, бидний ариун эцгүүд болон бүх гэгээнтнүүдийн залбирлаар нүгэлт намайг авраач. Амен.

Гэгээн Дамаскийн Иоханы залбиral

(Унтахын өмнө ор руугаа зааж хэлнэ)

Хүмүүст хайртай Эзэн минь, энэ ор миний авс болох юм болов уу? Эсвэл Та миний зовлонт сүнсийг өөр нэгэн өдрөөр гэрэлтүүлэх үү? Харагтун: авс миний өмнө байна, үхэл миний өмнө байна! Эзэн минь, би Таны шүүлт болон төгсгөлгүй тарчлаанаас айж байгаа ч мууг үйлдэхээ зогсоохгүй байна. Миний Бурхан Эзэн минь, би Таныг болон Таны хамгийн цэвэр ариун Эхийг, тэнгэрлэг бүх хүчинүүд болон миний ариун Сахиус Тэнгэр элчийг үргэлж гомдоож байна. Эзэн минь, би Таны хүн төрөлхтөнд зориулсан хайранд зохисгүй гэдгээ мэднэ. Үнэндээ би бүх зэмлэл, тарчлааныг хүртэх ёстой. Гэсэн ч Эзэн минь, намайг хүссэн ч, хүсээгүй ч авраач! Та [85] зөв шударга хүнийг аврах нь тийм ч агуу хэрэг биш. Та цэвэр ариун нэгнийг өршөөх нь гайхах зүйл биш, учир нь тэд Таны өршөөлийг хүртэх зохистой. Харин нүгэлт надад Өөрийн өршөөлийг үзүүлж биднийг гайхшуулаач. Миний бузар муу үйл Таны хэлшгүй их нигүүлсэл, өршөөлийг даван гарахааргүй тийм хайрыг Өөрийн аргаар харуулаач. Өөрийн тааллаар миний амьдралыг цэгцэлж өгөөч!

Орондоо орохдоо хэлэх үг:

Христ Бурхан минь, намайг үхлийн нойронд автуулахгүйн тулд болон дайсан минь "Би түүнийг яллаа" гэж хэлэхгүйн тулд миний нүдийг гэрэлтүүлж өгөөч.

Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсэнд алдар бадартугай:

Бурхан минь, би олон урхи занга дундуур алхаж байгаа тул миний сүнсний Туслагч болооч. Өршөөлт Нэгэн минь, намайг тэднээс гэтэлгэж, хүмүүст хайртай сэтгэлээрээ намайг авраач.

Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.

Ариун Тэнгэр элч нараас ч илүү ариун, Бурханы хамгийн алдарт Эхийг үргэлж магтан дуулцгаая. Тэр бидний төлөө маан биеийг олсон Бурханыг үнэхээр төрүүлсэн бөгөөд

бидний сүнсний төлөө зогсолтгүй залбирдаг тул бид зүрх сэтгэл, уруулаараа [86] Түүнийг Бурханы Эх (Теотокос) хэмээн тунхаглаж байна.

Ариун Загалмайд өргөх залбирал

(Загалмайгаа үнсэж, орон дээрээ загалмайн тэмдэг тавин уншина)

Бурхан босож, Түүний дайснууд сарнин алга болог! Түүнийг үзэн ядагсад Түүний өмнөөс зугтаг! Утаа замхран алга болдог шиг тэднийг үгүй болгооч. Лаа галын өмнө хайлдаг шиг, Бурханыг хайлрагчдын өмнө нүгэлтнүүд мөхөх болтугай. Тэд Загалмайн тэмдгээр өөрсдийгөө тэмдэглээд, баяртайгаар ийн хэлнэ: "Манай Эзэн Есүс Христийн хүч чадлаар чөтгөрийг хөөн зайлцуулагч хамгийн үнэт бөгөөд амилуулагч Загалмай минь, баярлагтун! Загалмайд цовдлогдсон Тэрээр там руу бууж, чөтгөрийн хүчийг гишгэлэн, бүх дайснуудыг хөөн зайлцуулахын тулд Өөрийн үнэт Загалмайг бидэнд өгсөн билээ. Хамгийн үнэт бөгөөд амилуулагч Загалмай минь, Бурханы Эх Онгон Мария болон бүх гэгээнтнүүдийн хамт надад үргэлж туслаач. Амен."

Өршөөл ба Гэмшлийн ерөнхий залбирал

Бурхан минь, бидний дур зоргоороо болон санамсаргүй үйлдсэн бүх [87] нүглийг, үг болон үйлдлээрээ, мэдсэн ба мэдээгүй, өдөр эсвэл шөнө, оюун санаа болон бодолдоо үйлдсэн бүхнийг минь хэлтрүүлж, өршөөж, учлаач! Та сайн бөгөөд хүмүүст хайртай тул биднийг бүх зүйл дээр учлаач.

Хүмүүст хайртай Эзэн минь, биднийг үзэн ядаж, хор хөнөөл учруулсан хүмүүсийг учлаач. Сайн зүйл хийсэн хүмүүст ивээлээ хайрлаач. Бидний ах дүүс, төрөл төрөгсдөд аврал болон мөнхийн амьдралын төлөөх бүх гүйлтиг нь соёrhoоч. Зовсон хүмүүсийг эргэж, тэднийг эдгээгээч. Тэнгист яваа хүмүүсийг залж чиглүүлээч. Аялагчдыг дагалдан яваач. Ортодокс Христэд итгэгчдийг тулалдаанд нэгтгээч. Бидэнд үйлчилдэг, энэрэнгүй ханддаг хүмүүсийн нүглийг өршөөгөөч. Зохисгүй биднээс залбирал гүйсан хүмүүсийг Өөрийн агуу өршөөлөөрөө өршөөгөөч. Эзэн минь, биднээс өмнө нойрссон эцэг өвгөд, ах дүүсийг минь санаж, тэднийг Өөрийн нүүрний гэрэл дор амраагаач. Эзэн минь, хоригдож буй ах дүүсийг минь санаж, тэднийг бүх гай зовлонгоос чөлөөлөөч. Эзэн минь, Таны ариун сүмүүдэд үр жимсээ өгч, сайн үйлс хийж буй хүмүүсийг санаж, тэдний аврал болон [88] мөнхийн амьдралын төлөөх бүх гүйлтиг нь соёrhoоч. Эзэн минь, Таны даруу, нүгэлт бөгөөд зохисгүй зарц биднийг бас санаач. Бидний оюун ухааныг Өөрийн оюуны гэрлээр гэрэлтүүлж, Таны хамгийн цэвэр Хатагтай, Бурханы Эх, үүрд Онгон Мария болон бүх Гэгээнтнүүдийн залбирлаар биднийг Өөрийн тушаалуудын замаар хөтлөөч, учир нь Та үеийн үед ерөөгдсөн билээ. Амен.

ГУРВАН КАНОН (THE THREE CANONS)

(Гэмшлийн, Бурханы Эхийн, Сахиус Тэнгэр элчийн)

1-Р ДАВАЛГАА (Ode 1)

Ирмос: Тэнгисийн ёроолыг хуурай газар мэт туулж, араас нь хөөсөн Фараоныг живэхийг харсан Израилийн ард түмэн: "Бурханд ялалтын дууг дуулцгаая!" хэмээн хаширч байлаа.

Гэмшлийн Канон

- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Нүгэл ба хүнд ачаагаар дүүрсэн би одоо Таны өмнө ирлээ, Эзэн Бурхан минь. Би тэнгэр рүү харж зүрхлэхгүй байна, зөвхөн: "Эзэн минь, хийсэн үйлийнхээ төлөө гашуунаар уйлах ухамсарыг надад хайрлаач" гэж залбирч байна.
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Нүгэлт би ямар золгүй вэ! Би хүн төрөлхтний хамгийн зовлонтой нэгэн юм! Надад ямар ч гэмшил алга! Эзэн минь, хийсэн үйлийнхээ төлөө гашуунаар уйлах нулимсыг надад хайрлаач.
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Мунхаг бөгөөд зовлонт хүн минь, чи амьдралаа залхууралд үрж байна! Амьдралынхаа тухай бодож, Бурхан Эзэн рүүгээ эргэж, хийсэн үйлийнхээ төлөө гашуунаар уйлаач.

Бурханы Эхийн Канон

- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Олон сорилтод бүслэгдсэн би авралыг хайж Таны зүг гүйж байна. Бурханы Үгийн Онгон Эх минь, намайг хүнд ачаа болон бузар муугаас авраач.
- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Хүсэл тачаал нэмэгдэж намайг төөрөгдүүлж, сүнсийг минь цөхрөлөөр дүүргэж байна. Ариун Нэгэн минь, Өөрийн Хүү бөгөөд Бурханы амар амгалангаар үүнийг зөөлрүүлж өгөөч.

Сахиус Тэнгэр элчийн Канон

- **Миний Бурхан Эзэн Есүс Христ минь, намайг өршөөгөөч!**
Аврагч минь, Таны зарц надад намайг хөтлөн хамгаалагч үл үзэгдэх Тэнгэр элчийг магтан дуулах зохистой байдлыг хайрлаач.
- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Миний удирдагч, хамгаалагч минь, би мунхаглал ба залхууралд ганцаар хэвтэж байна. Намайг бүү мөхөөгөөч!

6-Р ДАВАЛГАА (Ode 6)

Ирмос: Сорилтын шуурганд хилэгнэх амьдралын далайг хараад, би Таны амар амгалангийн зогсоол руу зугтан ирж: "Хамгийн Нигүүлсэнгүй Нэгэн минь, миний амьдралыг мөхлөөс авраач!" хэмээн хаширч байна.

Гэмшлийн Канон

- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Би энэ хорвоод амьдралаа үрэн таран хийж, сүнсээ харанхуйд даатгажээ.

Өршөөлт Эзэн минь, одоо би залбирч байна: намайг Дайсны боолчлогоос чөлөөлж, Таны тааллыг биелүүлэх оюун ухааныг хайлраач.

- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Миний хийсэн зүйлийг өөр хэн хийх вэ? Шаварт хөлбөрөх гахай шиг би нүгэлд тэгж үйлчилжээ! Эзэн минь, намайг энэ шавраас татан гаргаж, Таны тушаалуудыг биелүүлэх зүрх сэтгэлийг өгөөч.
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Зовлонт хүн минь, Бурхан руу өөрийгөө өргөж, өөрийнхөө алдаа дутагдлыг санаач! Нулимс, ёолон хаширах дуугаар Бүтээгчийн өмнө сөгд! Тэр нигүүлсэнгүй тул Түүний тааллыг таних ухааныг чамд өгөх болно.
- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Бурханы Эх Онгон Мария минь, биднийг үзэгдэх ба үл үзэгдэх бүх хор хөнөөлөөс хамгаалаач! Хамгийн Цэвэр Ариун Нэгэн минь, миний залбирлыг хүлээн авч, Түүний тааллаар амьдрах ухааныг надад хайлрахын тулд Өөрийн Хүүд дамжуулж өгөөч.

Бурханы Эхийн Канон

- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Онгон Эх минь, миний мөн чанар үхэл ба мөхлийн боол байсан ч, Таны Хүү бөгөөд Эзэн минь Өөрийгөө үхэлд тушааснаар биднийг хоёулангаас нь аварсан билээ. Намайг дайсны бузар үйлээс чөлөөлөхийг Түүнээс гүйж өгөөч.
- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Онгон Эх минь, Таныг миний амьдралын Зуучлагч, бат бөх Хамгаалагч гэдгийг би мэднэ. Та сорилтын бослогыг эдгээж, чөтгөрийн заль мөхийг хөөдөг. Хөнөөлт хүсэл тачаалаас намайг чөлөөлөхийг Танаас зогсолтгүй гүйж байна.

Сахиус Тэнгэр элчийн Канон

- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Бурханаас надад сайн хамгаалагч болгон илгээсэн ариун Тэнгэр элч минь, Танаас гуйя: намайг бүх сорилтоос гэтэлгэж өгөөч!
- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Сайн Нэгэн минь, миний оюун ухааныг тэрэлтүүлж, намайг хүмүүжүүлээч! Ариун Тэнгэр элч минь, Танаас гуйя: намайг үргэлж эрүүл саруул бодолтой байхад сургаач.

Кондак, 6-р аялгуу

Миний сүнс минь, чи яагаад нүглээр өөрийгөө баяжуулна вэ? Яагаад Чөтгөрийн тааллыг биелүүлнэ вэ? Чи юунд найдаж байна вэ? Энэ бүхнээ зогсоож Бурхан руу эргэж, уйлан хашхир: "Нигүүлсэнгүй Эзэн минь, нүгэлт намайг өршөөгөөч!"

7-Р ДАВАЛГАА (Ode 7)

Ирмос: Тэнгэр элч шатаж буй зуухыг сүсэгтэн залууст зориулж сэруүн шүүдээр болгон хувиргасан бөгөөд Халдеичуудыг шатаасан Бурханы Таалал хавчигчдыг "Бидний өвөг дээдсийн Бурхан Та өрөөгдөх болтугай!" хэмээн хашхирахад хүргэсэн билээ.

Гэмшлийн Канон

- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Миний сүнс минь, мөхөж одох эд хөрөнгөнд бүү найд, хууль бусаар цуглуулсан зүйлд бүү дурла. Чи энэ бүхнийг хэнд үлдээхээ мэдэхгүй шүү дээ. Үүний оронд: "Христ Бурхан минь, зохисгүй намайг өршөөгөөч!" гэж хашхир.
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Миний сүнс минь, гэгээнтнүүдэд зориулж бэлтгэсэн мөнхийн амьдрал ба Тэнгэрийн Хаанчлалыг, мөн бузар хүмүүст зориулсан гаднах харанхуй ба тэнгэрлэг хилэнг санаач. Тэгээд: "Христ Бурхан минь, зохисгүй намайг өршөөгөөч!" гэж хашхир.

Сахиус Тэнгэр элчийн Канон

- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Бурханы Тэнгэр элч минь, намайг өршөөж, миний төлөө Бурханд залбираач. Учир нь Тэр намайг насан туршид минь туслагч, хөтөч, хамгаалагч болгон Танд даатгасан билээ.
- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Ариун Тэнгэр элч минь, Бурхан миний зовлонт сүнсийг Танд цэвэр ариунаар даатгасан. Түүнийг аяллынх нь явцад дээрэмчдэд (чөтгөрүүдэд) бүү алуулж орхиоч, харин гэмшлийн зам руу хөтлөөч.

8-Р ДАВАЛГАА (Ode 8)

Ирмос: Та сүсэгтэн залуусын дээрх галаас сэргүн шүүдрийг буулгаж, зөв шударга хүний тахилыг ус ашиглан шатаасан билээ. Учир нь Христ минь, Та бүхнийг зөвхөн Өөрийн Тааллаар үйлддэг. Бид Таныг үеийн үед алдаршуулж байна.

Гэмшлийн Канон

- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Би үхлийн тухай бодохдоо яаж үйлахгүй байх билээ? Би ах дүүсээ ямар ч алдар суугүй, ямар ч дүрсгүйгээр булшинд хэвтэхийг харсан. Би юу хүлээж, юунд найдах вэ? Эзэн минь, эцсийн цаг ирэхээс өмнө надад гэмшлийг хайлраач. (2 удаа)
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Та амьд ба үхэгсдийг шүүхээр ирнэ гэдэгт би итгэдэг. Хүн бүр—хөгшин залуу, эзэд ба ноёд, онгонууд ба тахилчид бүгд өөрийн байр сууринд зогсох болно. Би хаана байх бол? Тиймээс би хашхирч байна: Эзэн минь, эцсийн цаг ирэхээс өмнө надад гэмшлийг хайлраач.

Бурханы Эхийн Канон

- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Онгон Эх минь, Таны тусламж хэрэгтэй байгаа, Таныг үүрд магтан алдаршуулж буй хүмүүсийг бүү үл тоомсорлооч.

- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Цэвэр Ариун Нэгэн минь, би Таныг үүрд алдаршуулахын тулд миний сүнсний сул дорой байдал болон бие маходын өвчин зовлонг эдгээж өгөөч.

8-Р ДАВАЛГАА (Үргэлжлэл)

Сахиус Тэнгэр элчийн Канон

- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Бурханаас илгээгдсэн хамгийн энэрэнгүй Тэнгэр элч минь: миний амьдралыг бэхжүүлж, намайг хэзээ ч бүү орхиоч.
- **Бурханы Ариун Тэнгэр элч минь, нүгэлт миний төлөө Бурханд залбираач!**
Миний сүнсийг хөтлөн хамгаалагч ерөөлт бөгөөд нигүүлсэнгүй Тэнгэр элч Таныг би үүрд магтан дуулж байна.
- **Эцэг, Хүү, Ариун Сүнсийг бид ерөөж байна:**
Бүх хүн төрөлхтөн шүүгдэж, сайн муу бүх үйл хэрэг шалгагдах тэр өдөр миний хамгаалалт, бат бөх цайз болооч.
- **Эдүгээ болон мөнхөд, үеийн үед. Амен.**
Үүрд Онгон Бурханы Эх минь, Таны зарц надад тусламж, амар амгалан болооч.
Намайг Танд үйлчлэхээс хэзээ ч бүү холдуулаач.

9-Р ДАВАЛГАА (Ode 9)

Ирмос: Тэнгэр элч нарын ангиуд ч харж зүрхэлдэггүй Бурханыг хэн ч харж чадахгүй.
Гэвч Цэвэр Ариун Нэгэн минь, Танаар дамжуулан Махан биеийг олсон Үг хүн төрөлхтөнд илчлэгдсэн билээ. Түүнийг алдаршуулах тэнгэрлэг түмэн цэргийн хамт бид Таныг ерөөлт нэгэн хэмээн өргөмжилж байна.

Гэмшлийн Канон

- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Одоо би Бурханы сэнтийг хүрээлэн буй тэнгэр элч нар, архангай нар болон тэнгэрлэг бүх хүчнүүд Танд хандаж байна: миний сүнсийг мөнхийн тарчлаанаас гэтэлгэхийг Бүтээгчээс гүйж өгөөч.
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Одоо би ариун өвөг дээдэс, хаад, зөн билэгтнүүд, элч нар, сүмийн эцэг нар болон Христийн сонгосон бүх хүмүүсийн өмнө уйлж байна: миний сүнсийг Дайсны эрх мэдлээс аврахын тулд Шүүхийн өдөр надад туслаач.
- **Бурхан минь, намайг өршөөгөөч, намайг өршөөгөөч!**
Одоо би бүх дэлхийн төлөө залбирч буй ариун хэлмэгдэгсэд, даяанчид, онгонууд, зөв шударга хүмүүс болон бүх гэгээнтнүүд рүү гарсаа сунган залбирч байна: намайг үхэх цагт Эзэн намайг өршөөх болтугай.
- **Хамгийн Ариун Бурханы Эх минь, биднийг авраач!**
Бурханы Эх минь, Танд агуу найдвар тавьж буй надад туслаач! Таны Хүү амьд ба үхэгсдийг шүүхээр бууж ирэхдээ, зохисгүй намайг Өөрийн баруун талд зогсоохыг Түүнээс гүйж өгөөч.

АРИУН ЗООГ ХҮРТЭХЭД БЭЛТГЭХ КАНОН

(Ихэвчлэн Ариун Зоог хүртэхийн өмнөх орой уншдаг)

1-р Давалгаа

- Бурхан минь, миний дотор цэвэр зүрхийг бүтээж, миний дотор зөв шударга сүнсийг шинэчлээч.
- Эзэн минь, Таны Ариун Бие ба Цус минь надад мөнхийн амийн талх болж, намайг бүх зовлон зүдгүүрээс эдгээх болтугай.
- Намайг Өөрийн нүүрнээс бүү зайлцуулж, Өөрийн Ариун Сүнсийг надаас бүү аваач.
- Христ минь, бузар үйлсээрээ бузартсан, хараагдсан, зохисгүй би Таны цэвэр ариун Бие болон тэнгэрлэг Цусыг хүртэх зохистой болох болтугай.

3-р Давалгаа

- Бурхан минь, миний дотор цэвэр зүрхийг бүтээж...
- Христ минь, миний зүрхний бузар бүхнийг угаах нулимсыг надад хайрлаач. Ингэснээр цэвэр журамт мөс чанартайгаар Таны тэнгэрлэг Ивээлийг эмээхүй ба итгэлээр хүртэх болтугай.

АРИУН ЗООГ ХҮРТЭХИЙН ӨМНӨХ ЗАЛБИРЛУУД

(22, 23, 115-р Дууллыг унисаны дараа Сүмийн эцгүүдийн залбирлыг уншина)

- 1-р залбирал (Агуу Василий):** "Эзэн Бурхан минь, Есүс Христ, амийн болон мөнх бус байдлын Эх ундарга минь... Би нүгэл үйлдсэн, Эзэн минь, би тэнгэрийн өмнө болон Таны өмнө нүгэл үйлдсэн. Би Таны алдар сууны өндөр рүү харах зохисгүй нэгэн... Гэвч намайг тэрхүү нүгэлт эмэгтэй, дээрэмчин, татвар хураагч болон үрэлгэн хүүг хүлээн авсан шигээ хүлээн аваач..."
- 2-р залбирал (Гэгээн Алтан амт Иохан):** "Миний Бурхан Эзэн минь, миний сүнсний гэр бүрмөсөн хоосорч, нурж унасан тул Таныг миний дээвэр дор залрахад би зохисгүй гэдгээ мэднэ... Гэвч Та бидний төлөө дээрээс өөрийгөө даруусгасан шиг, миний дорд байдалд бас бууж ирээч..."
- 6-р залбирал (Шинэ Теологч Гэгээн Симеон):** "Бузартсан уруул, жигшүүрт зүрх, цэвэр бус хэл, бузарлагдсан сүнснээс минь гарч буй миний гүйлтыг хүлээн аваач, миний Христ минь... Би нүгэлт эмэгтэйгээс ч илүү нүгэл үйлдсэн... Гэвч намайг бүү хөөгөөч... Харагтун, би Таны Биеийг идэж, Цусыг ууж байна... Өө, ямар гайхамшиг вэ! Өвс төдий би нууцлаг Галд шаталгүйгээр оролцож байна..."

Ариун Зоогт бэлтгэх уламжлал (Товч хүснэгт)

Шаардлага	Дэлгэрэнгүй
-----------	-------------

Мацаг барих	Мах, сүүн бүтээгдэхүүн, өндөгнөөс татгалзах (ихэвчлэн 1-3 хоног). Зоог хүртэх өдрийн шөнө дундаас хойш юу ч идэж уухгүй байх.
Нүглээ наманчлах	Зоог хүртэхийн өмнө санваартанд нүглээ наманчилж, зөвшөөрөл авах шаардлагатай.
Залбирах	"Гурван канон" болон бэлтгэлийн залбирлуудыг унших.
Эвлэрэх	Гомдоосон эсвэл маргалдсан хүмүүстэйгээ заавал эвлэрсэн байх.

АРИУН ЗООГ ХҮРТЭХ ҮЕД

(Дараах мөрүүдийг дотроо уншина)

"Харагтун, би Тэнгэрлэг мөн чанартай нэгдэхээр ирлээ.

Бүтээгч минь, намайг хүртэх үед бүү шатаагаач,

Учир нь Та бол зохисгүй нэгнийг шатаагч Гал билээ.

Харин миний доторх бүх толбыг цэвэрлэж өгөөч."

Дараа нь:

"Бурханы Хүү минь, өнөөдөр намайг Өөрийн Нууцлаг Зоогтоо оролцуулаач; учир нь би дайснуудад Таны нууцыг илчлэхгүй, Иудас шиг Таныг үнсэхгүй; харин дээрэмчин шиг Танд ийнхүү мөргөж байна: Эзэн минь, Өөрийн Хаанчлалдаа очихдоо намайг санаарай."

АРИУН ЗООГ ХҮРТЭХИЙН ДАРААХ ТАЛАРХЛЫН ЗАЛБИРАЛ

"Миний Бурхан Эзэн минь, Таныг алдаршуулъя! (3 удаа)

Нүгэлт намайг үл тоомсорлолгүй, Өөрийн ариун нууцуудад оролцох зохистой болгосон Таныг би алдаршуулж байна... Эдгээр нь миний сүнс, биеийг эдгээж, бүх дайснуудыг хөөж, зүрхний минь нүдийг гэрэлтуулэх болтугай..."

АЛДАРШУУЛАХ МАГТААЛУУД (Troparia)

Литурги	Алдаршуулсан Гэгээнтэн	Гол утга агуулга
Алтан амт Иоханых	Гэгээн Алтан амт Иохан	"Таны уруулаас гарах нигүүлсэл өртөнцийг гэрэлтүүлэх цамхаг мэт... Гурвал дахь нэг Бурханыг шүтэхийг бидэнд заасан."
Агуу Василийных	Гэгээн Агуу Василий	"Таны номлол дэлхий даяар цуурайтсан... Та Сүмийн бат бөх суурь болон илчлэгдсэн."
Урьд ариусгагдсан бэлгийн	Гэгээн Григорий Диалогист	"Үнэн нь Таныг итгэлийн хууль, дөлгөөн зангиин бэлгэдэл, хүлээцтэй байдлын багш болохыг сүрэгт тань харуулсан."

ТӨГСГӨЛ

Бурханы Эхийг алдаршуулах нь:

"Херубим нараас илүү хүндтэй, Серафим нараас харьцангуй илүү алдартай билээ: Та Бурханы Үгийг онгон хэвээрээ төрүүлсэн: Жинхэнэ Бурханы Эх Танд бид магтаал өргөе."

Хайр халамж, залбирал болон хандив тусламжаа PayPal-аар дамжуулан илгээхийг хүсэж байвал дараах хаягийг ашиглана уу: paypal.me/lukengo12