

Project Gutenberg projekt: Ortodox napi imádságok (Orthodox Daily Prayers) e-könyv

Ez az e-könyv bárki számára ingyenesen, szinte korlátozások nélkül elérhető az Egyesült Államokban és a világ legtöbb részén. Kimásolhatja, elajándékozhatja vagy újrafelhasználhatja az e-könyvhöz mellékelt, illetve a www.gutenberg.org oldalon elérhető Project Gutenberg Licenc feltételei szerint. Ha nem az Egyesült Államokban tartózkodik, az e-könyv használata előtt ellenőriznie kell tartózkodási helye szerinti ország törvényeit.

Cím: Ortodox napi imádságok (Orthodox Daily Prayers)

Szerző: Ismeretlen

Kiadás dátuma: 2011. január 16. [EBook #34981]

Utolsó frissítés: 2021. szeptember 25.

Nyelv: Angol

Készítették: Gerard Arthus, Stephen Hutcheson és az Online Distributed Proofreading Team

*** A PROJECT GUTENBERG E-KÖNYV KEZDETE: ORTODOX NAPI IMÁDSÁGOK ***

**ORTODOX NAPI
IMÁDSÁGOK
SZENT TIKHON
SZEMINÁRIUMI KIADÓ
ORTODOX NAPI
IMÁDSÁGOK**

**SZENT TIKHON
SZEMINÁRIUMI KIADÓ
1982**

**Nyomtatásba került
HERMAN
méltóságos püspök úr,
Philadelphia és
Kelet-Pennsylvania
püspökének
áldásával.**

TARTALOMJEGYZÉK

- Bevezetés
- Reggeli imádságok
- Megemlékezés az élőkről és a holtakról
- Asztali imádságok

- A bűnbánati áhítat rendje (Kompline/Pavecsarnica)
- Lefekvés előtti imádságok
- A három kánon (The Three Canons)
- Szentáldozásra előkészítő kánon
- Szentáldozásra előkészítő imádságok
- Szentáldozás utáni hálaadó imádságok

[1]

BEVEZETÉS

AZ IMÁDKÖNYV

Ez az imádkönyv egy ortodox keresztény legalapvetőbb napi imádságait tartalmazza, amelyeket elsősorban az orosz egyházi hagyomány örökített ránk, bár ebben a tekintetben a többi ortodox hagyomány is nagy hasonlóságot mutat.

E könyvben megtalálhatjuk Szent Dávid próféta és király zsoltárait, az imádságot, melyet maga az Úr tanított szent tanítványainak, a sivatagi atyák, az Egyház nagy főpapjainak és tanítóinak imáit, valamint az újabb idők jámbor atyáinak fohászait.

Ezen imádságok közreadásának nem célja a keresztény lélek Teremtője, a Legszentebb Istenszülő (Theotokos) és a Szentek felé irányuló szabad önkifejezésének korlátozása. Ellenkezőleg, ezen imák olvasása által tanulunk meg imádkozni; ezek mintául szolgálnak saját személyes fohászainkhoz. Gyakran előfordul, hogy vágyunk az imára, de eltereli figyelmünket a körülöttünk zajló rohanó világ, vagy megbénít a félelem és a bánat, olyannyira, hogy azt sem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Ilyenkor az imádkönyvhöz fordulunk, és észrevevesszük, hogy nemcsak sok minden benne foglaltatik a régiek imáiban, amit mi magunk is mondani szeretnénk, hanem azt követően saját szavainkra is rátalálunk, hogy tovább öntsük ki szívünket az Úr előtt.

Van még egy ajándéka az imádkönyvnek. Ortodox keresztényként mindannyian ugyanazon Test tagjai vagyunk. Ezt az egységet az Egyház szertartásaiban, különösen a Szent Liturgiában fejezzük ki és abban részesülünk. Az imádkönyv által ez az egység beköltözik otthonainkba, vagy bárhová, ahol egy ortodox keresztény olvassa azt. Saját kéréseinket azon imák szárnyán emeljük Isten trónusához, amelyeket Isten népe évszázadokon át használt. Így már nem egyedül imádkozunk.

AZ IMASZABÁLY

Az Egyház története során számos imaszabály alakult ki. Nincs olyan hely vagy idő, ahol abszolút egységes szabály létezett volna. Például a 19. századi Oroszországban a szabályok jelentősen eltértek a különböző kolostorok között, bár bizonyos alapelemek mindenütt jelen voltak. Ezért az "imaszabály" kifejezést soha nem szabad kényszerzubbonnyként értelmezni, amely irányítja és korlátozza Istennel való közösségünket.

Amire a szabályok tanítanak minket, az a rendszeresség fontossága az imaéletben. Jobb minden nap kihagyás nélkül elolvasni néhány imát, mint rendszertelenül, ötletszerűen nagy

mennyeséget. Akik abban a szerencsében részesülnek, hogy van lelkiatyjuk, kérjék ki tanácsát saját imaszabályuk kialakítása előtt. Akiknek nincs, szerény szabállyal kezdjék, és csak akkor növeljék azt, ha már életük rendszeres és nélkülözhetetlen részévé vált.

REGGELI IMÁDSÁGOK

Ébredés után kelj fel ágyadból lustálkodás nélkül, és miután összeszedted gondolataidat, vess keresztet és mondd:

Az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek nevében. Ámen.

Ezután állj csendben egy pillanatig, amíg érzékeid megnyugszanak. Majd végezz három leborulást (metaniát) és mondd:

Úr Jézus Krisztus, Isten Fia, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Majd kezd a reggeli imákat e szavakkal:

Úr Jézus Krisztus, Isten Fia, a Te Tisztaságos Anyád és minden szented imái által, irgalmazz nekünk! Ámen.

Dicsőség Neked, Istenünk, dicsőség Neked!

Mennyei Király, Vigasztaló, igazságnak Lelke, Ki mindenütt jelen vagy és mindeneket betöltesz, javaknak kincstára és életnek adományozója: jöjj el és lakozz mibennünk, és tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözítsd, Jóságos, a mi lelkünket!

Szent Isten, Szent Erős, Szent Halhatatlan, irgalmazz nekünk! (3-szor)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Szentséges Háromság, irgalmazz nekünk! Uram, tisztíts meg minket bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkeinket! Szent, látogasd meg és gyógyítsd meg erőtlenségeinket a Te nevedért!

Uram, irgalmazz! (3-szor)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Mi Atyánk, Ki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a Te neved; jöjjön el a Te országod; legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma; és bocsásd meg vétkeinket, amint mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Az álomból felserkenve leborulunk előtted, Jóságos, és az angyali éneket zengjük Neked, Hatalmas:

Szent, Szent, Szent vagy, Isten; az Istenszüdő imái által irgalmaz nekünk!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek:

Az ágyból és álomból felkeltté engem, Uram; világosíts meg elmémet és szívemet, és nyisd meg ajkaimat, hogy dicsérjelek Téged, Szentséges Háromság: Szent, Szent, Szent vagy, Isten; az Istenszüdő imái által irgalmaz nekünk!

Most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Hirtelen jön el a Bíró, és mindenkinek a tettei nyilvánvalóvá lesznek; de mi félelemmel kiáltunk éjfélok: Szent, Szent, Szent vagy, Isten; az Istenszüdő imái által irgalmaz nekünk!

Uram, irgalmaz! (12-szer)

Álomból felkelve hálát adok Neked, Szentséges Háromság, mert nagy jószágod és türelmed miatt nem haragudtál meg rám, lusta és bűnös szolgálóra, és nem veszejtettél el gonoszságaimban. Ehelyett szokott emberi szeretetteddel felkeltettél engem, aki reményvesztetten feküdtem, hogy korán kelve dicsőítsem hatalmadat. Most pedig világosíts meg értelmem szemeit és nyisd meg ajkaimat, hogy tanulmányozzam szavaidat, megértsem parancsolataidat, teljesítsem akaratodat, dicsérjelek Téged tiszta szívvel és valljam szent nevedet: az Atyát és Fiút és Szent Léket, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Jertek, imádjuk Istent, a mi Királyunkat!

Jertek, imádjuk Krisztust, a mi Királyunkat és Istenünket, és boruljunk le Előtte!

Jertek, imádjuk magát Krisztust, a mi Királyunkat és Istenünket, és boruljunk le Előtte!

50. ZSOLTÁR

Könyörülj rajtam, Isten, a Te nagy irgalmasságod szerint,

és könyörületed sokasága szerint töröld el gonoszságomat!

Mosd le rólam teljesen bűnömet,

és vétkeimtől tisztíts meg engem!

Mert elismerem gonoszságomat,

és bűnöm előtttem van mindenkor.

Egyedül ellened vétkeztem,

és gonoszat Teelőtted cselekedtem,

hogy igaznak bizonyulj igéidben,

és győzedelmeskedj ítéletedben.

Mert íme, vétekben fogantattam,
és bűnökben szült engem anyám.
Mert íme, az igazságot szereted;
a Te bölcsességed titkos és rejtett dolgait kinyilatkoztattad nekem.
Hints meg engem izsóppal, és megtisztulok;
moss meg engem, és a hónál fehérebb leszek!
Hallass velem örömet és vigasságot,
és örvendezni fognak az alázatos csontok!
Fordítsd el orcádat bűneimről,
és minden gonoszágomat töröld el!
Tiszta szívet teremts bennem, Isten,
és az igaz lelket újítsd meg belső részeimben!
Ne vess el engem színed elől,
és Szent Lelkedet ne vedd el tőlem!
Add vissza nekem üdvösséged örömét,
és uralkodó lélekkel erősíts meg engem!
Megtanítom az utaidra a gonoszokat,
és az istentelenek Hozzád térnek.
Szabadíts meg engem a vérbűntől, Isten, üdvösségem Istene;
és nyelvem ujjongva hirdeti igazságodat!
Uram, nyisd meg ajkaimat,
és szám hirdetni fogja dicséretedet!
Mert ha áldozatot akartál volna, adtam volna;
az égőáldozatokban nem telik kedved.
Áldozat Istennek a töredelmes lélek;
a töredelmes és alázatos szívet, Isten, nem veted meg.

Tégy jót, Uram, jóakaratodból a Sionnal,

és épüljenek fel Jeruzsálem falai!

Akkor kedvesek lesznek Neked az igazság áldozatai, az ajándékok és az égőáldozatok;

akkor tulkokat áldoznak oltárodra.

HITVALLÁS (NIKAEAI-KONSTANTINÁPOLYI HITVALLÁS)

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek, minden látható és láthatatlan dolgoknak Teremtőjében.

És az egy Úr Jézus Krisztusban, Istennek Egyszülött Fiában, Aki az Atyától született minden idők előtt. Világosság a Világosságtól, valóságos Isten a valóságos Istentől; Aki született és nem teremtett, Aki egylényegű az Atyával, és Aki által mindenek lettek; Aki miérettünk, emberekért és a mi üdvösségünkért leszállott a mennyekből, [12] és megtestesült a Szent Lélektől és Szűz Máriától, és emberré lett. Megfeszítettett értünk Poncius Pilátus alatt, kínszenvedett és eltemetett. És feltámadott a harmadik napon az Írások szerint; és felment a mennyekbe, és ül az Atyának jobbján; és újra eljön dicsőséggel ítélni élőket és holtakat, és az Ő Országának nem lesz vége.

És a Szent Lélekben, Úrban és Életadóban, Aki az Atyától származik; Aki az Atyával és Fiúval együtt imádtatik és dicsőítetik; Aki a próféták által szólt. Hiszek az egy, szent, katolikus (egyetemes) és apostoli Anyaszentegyházban. Vallok egy keresztséget a bűnök bocsánatára. Várom a holtak feltámadását és a jövő örök életét. Ámen.

1. ima, Nagy Szent Makariosztól

Istenem, tisztíts meg engem, bűnöst, mert semmi jót nem tettem Színed előtt. Szabadíts meg [13] engem a gonosztól, és legyen meg bennem a Te akaratod, hogy kárhoztatás nélkül nyithassam meg méltatlan ajkaimat Szent Neved dicséretére: az Atyáét és Fiúét és Szent Lélekét, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

2. ima, Nagy Szent Makariosztól

Álmomból felserkenve éjféle éneket ajánlok Neked, Üdvözítőm. Előtted leborulva kiáltom: ne hagyd, hogy a bűn halálában elaludjak! Könyörülj rajtam, Aki önként vállaltad a keresztre feszítést. Emelj fel engem gyorsan, ki restségben fekszem, és ments meg engem az imádságban. Az éjszakai álmom után, Krisztus Istenem, ragyogtass rám büntelen napot és üdvözíts engem.

3. ima, Nagy Szent Makariosztól

Felserkenve Hozzád sietek, Uralkodóm, mert szereted az embereket, és igyekszem a Te munkádat végezni. Kérlek Téged: segíts nekem minden időben és minden dologban. Szabadíts meg e világ minden gonoszságától és az ördög tetteitől. Ments meg és vezess be örök Országodba. Te vagy a Teremtő, a Gondviselő [14] és minden jó adományozója. Minden reményem Benned van, és Téged dicsőítelek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

4. ima, Nagy Szent Makariosztól

Uram, bőséges jóságod és nagy irgalmad által megengedted nekem, szolgáltnak, hogy az éjszakát az ellenség kísértése nélkül tölthessem el. Uralkodóm és mindenek Teremtője, add meg nekem is, hogy a Te akaratodat cselekedjem a Te igaz világosságodban és megvilágosodott szívvel, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

5. ima, Nagy Szent Makariosztól

Mindenható Úr Isten, Aki a mennyei seregektől elfogadod a „Szent” éneket: fogadd el tőlem, méltatlan szolgálótól is ezt az éjszakai éneket. Add meg nekem életem minden évében és órájában, hogy dicsőíthesselek Téged: az Atyát és Fiút és Szent Lelket, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

6. ima, Nagy Szent Baszileiosztól

Mindenható Úr, seregeknek és [15] minden testnek Istene, Aki a magasságban lakozol, de az alázatosokra letekintesz, Aki vizsgálod a szíveket és az érzelmeket, és előre ismered az emberi titkokat. Te vagy a kezdet nélküli Világosság, akinél nincs változás vagy árnyéka a módosulásnak. Halhatatlan Király, fogadd el imádságainkat, melyeket most méltatlan ajkakkal ajánlunk fel Neked. Szabadíts meg minket bűneinktől, melyeket tettel, szóval vagy gondolattal, tudva vagy tudatlanul elkövettünk. Tisztíts meg minket a test és a lélek minden szennytől. Add, hogy jelen életünk egész éjszakáját éber szívvel és józan elmével töltsük, várva Egyszülött Fiadnak, a mi Urunknak, Istenünknek és Üdvözítőnknek, Jézus Krisztusnak fényes és dicsőséges eljövételét, amikor mindenek Bírója eljön dicsőségben, hogy megfizessen mindenkinek tettei szerint. Add, hogy ne elbukva és lustán, hanem éberem és munkálkodva találjon minket, készen arra, hogy belépjünk az Ő örömébe és dicsőségének isteni kamrájába, ahol az ünneplők éneke soha meg nem szűnik, és ahol az arcát szemlélők öröme [16] kimondhatatlan. Mert Te vagy az igaz Világosság, Aki megvilágosítasz és megszentelsz mindeneket, és minden teremtmény Téged dicsér mindörökkön örökké. Ámen.

7. ima, szintén Szent Baszileiosztól

Áldunk Téged, Magasságos Isten és irgalmasság Ura, Aki mindig nagy és kifürkészhetetlen dolgokat cselekszel velünk – dicsőségeseket és félelmeteseket, melyeknek nincs száma. Te adtál nekünk álmod, hogy megpihenjen gyarlóságunk, és enyhülést adj nehéz testünk fáradozásaira. Hálát adunk Neked, hogy nem pusztítottál el minket gonoszságunkban, hanem megmutattad szokott emberszeretetedet, és felkeltettél minket reményvesztettségünkől, hogy dicsőítsük hatalmadat. Ezért kérjük végtelen jóságodat: világosítsd meg gondolatainkat és szemeinket, és ébreszd fel elménket a restség mély álmából. Nyisd meg ajkunkat és töltsd meg dicséreteddel, hogy szüntelenül énekelhessünk és vallhassunk Téged, a mindenekben és mindenek által dicsőített Istent: a kezdet nélküli Atyát, Egyszülött Fiaddal és Szentséges és Életadó [17] Lelkeddal együtt, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

8. ima. Éjféeli ének a Legszentebb Istenszülőhöz (Theotokos)

Dicsérem kegyelmedet, Asszonyom,

Kérlek, add meg elmének e kegyelmet.
Taníts meg helyesen járni
Krisztus parancsolatainak útján.
Erősíts meg, hogy éber maradjak az énekben,
Úzd el a reményvesztettség álmát.
Bűnök láncai kötöznek meg,
Közbenjárásodra szabadíts fel, Isten Arája!
Őrizz meg engem éjjel és nappal,
Ments meg a küzdő ellenségektől.
Mert az életadó Istent szülted,
Adj életet nekem, kit szenvedélyek sebeztek.
Mert a nem alkonyodó Világosságot szülted,
Világosítsd meg vak lelkemet.
Ó, az Úr csodálatos palotája,
Tégy engem a Szent Lélek hajlékává.
Mert az Orvost szülted,
Gyógyítsd meg lelkemet a szenvedélyes évektől.

[18]

Hánykolódom az élet viharában:
Vezess engem a bűnbánat útjára.
Szabadíts meg az örök tűztől,
A gonosz férgekől és a pokoltól.
Ne engedd, hogy a démonok öröme legyek,
Bár sok bűn terhel engem.
Újíts meg engem, Szeplőtelen,
Ki megöregedtem az esztelen bűnökben.

Válassz el engem minden kintól,
És imádkozz értem mindenek Ura előtt.
Add meg nekem minden szenttel együtt,
Hogy örököljem a mennyei örömet.
Hallgasd meg, legszentebb Szűz,
Méltatlan szolgád szavát.
Adj nekem áradó könnyeket, Tisztaságos,
Hogy lemossam lelkem szennyét.
Szívem fohászát szüntelenül eléd viszem:
Nyisd meg szívedet, Asszonyom!
Fogadd el imádságos szolgálatomat,
És vidd az irgalmas Isten elé.
Te, Aki magasztosabb vagy az angyaloknál,
Emelj engem e világ zűrzavara fölé.
Ó, világosságot hordozó mennyei felhő,
[19]
Vezess lelki kegyelmet belém.
Dicséretet mondok, teljesen Szeplőtelen,
Kinek kezét és ajkát beszennyezte a bűn.
Szabadíts meg a lelket rontó ártalmaktól,
Kérve buzgón Krisztust,
Aki méltó a dicsőségre és imádásra,
Most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

9. ima, Jézus Krisztushoz

Igen irgalmas és könyörületes Istenem, Úr Jézus Krisztus! Nagy szeretetedből leszálltál és megtestesültél, hogy mindenkit üdvözíts. Ismét kérek Téged: ments meg kegyelmeddel! Ha tetteimért mentenél meg, az nem ajándék lenne, hanem kötelesség. Valóban gazdag vagy jószágban és mérhetetlen irgalomban! Te mondtad, Krisztusom: „Aki hisz Énbennem, élni fog

és soha meg nem hal”. Ha a Benned való hit megmenti a reményvesztetteket, akkor íme: hiszek! Ments meg engem, mert Te vagy Istenem és Teremtőm. Legyen az én hitem tetteim helyett, Istenem, mert nem talál sz tetteket, melyek [20] megigazítanak engem. Legyen elég hitem mindenre. Válaszoljon helyettem; igazítson meg engem; tegyen engem örök dicsőséged részesévé; és ne ragadjon el a Sátán, ó Ige, és ne kérkedjen azzal, hogy kiragadott kezedből és nyájadból. Krisztusom, Üdvözítőm: ments meg, akár akarom, akár nem! Gyere hamar, siess, mert elveszek! Te vagy Istenem anyám méhétől fogva. Uram, add, hogy úgy szeresselek most Téged, ahogy valaha a bűnt szerettem, és hadd fáradozzam érted restség nélkül, ahogy valaha a csaló Sátánnak fáradoztam. Inkább Neked fáradozom, Uramnak és Istenemnek, Jézus Krisztusnak életem minden napján, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

10. ima, az őrangyalhoz

Szent Angyal, aki árva lelkem és szenvedélyekkel teli életem mellett állsz: ne hagyj el engem, bűnöst, és ne távozz tőlem mértéktelenségem miatt. Ne adj helyet a gonosz démonnak, hogy hatalmába kerítsen e halandó test gyengesége által. Fogd meg gyenge és [21] erőtlén kezemet, és vezess az üdvösség útjára. Istennek szent Angyala, árva lelkem és testem őrizője és oltalmazója: bocsáss meg minden fájdalmat, amit életem során okoztam neked. Ha vétkeztem az elmúlt éjszaka, oltalmaz meg a mai napon. Őrizz meg minden ellenséges kísértéstől, hogy semmilyen bűnnel ne haragítsam meg Istent. Imádkozz értem az Úrhoz, hogy erősítsen meg az Ő félelmében, és tegyen engem, szolgáját, méltóvá az Ő jóságára. Ámen.

11. ima, a Legszentebb Istenszülőhöz (Theotokos)

Legszentebb Istenszülő, Asszonyom: szent és hatalmas imáid által űzd el tőlem, alázatos és méltatlan szolgádtól a reményvesztettséget, feledékenységet, oktalanságot, közönyt és minden tisztátalan, gonosz és istenkáromló gondolatot szerencsétlen szívemből és elsötétült elmémből. Oltsd el szenvedélyeim tüzeit, mert szegény és nyomorult vagyok. Szabadíts meg a gonosz emlékek és képzelgések sokaságától. Ments meg minden [22] rossz cselekedettől, mert áldott vagy minden nemzedéktől, és a Te dicsőséges neved áldott mindörökkön örökké. Ámen.

Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van Teveled. Áldott vagy Te az asszonyok között, és áldott a Te méhednek gyümölcse, mert Te szülted lelkünk Üdvözítőjét!

Krisztus Istenünk dicsőséges, mindörökké Szűz Anyja, vidd imádságunkat Fiad és Istenünk elé, hogy általad üdvözítse lelkünket.

Mennyei seregek, szent Angyalok és Arhangyalok, imádkozzatok értünk, bűnösökért.

Dicsőséges Apostolok, Próféták, Mártírok és minden Szentek, imádkozzatok értünk, bűnösökért.

Imádkozzál Istenhez érettem, Szent _____ (védőszent nevé), mert buzgón hozzád sietek, lelkem gyors segítőjéhez és közbenjárójához!

Üdvöztess, Uram, a Te népedet, és áldd meg a Te örökségedet. Adj győzelmet az ortodox keresztényeknek az ellenfelek felett; és Kereszted erejével őrizd meg a Te lakhelyedet.

Valóban méltó boldognak hirdetni Téged, [23] Istenszüdő, az örökké boldog és teljesen szeplőtelen Anyát, a mi Istenünknek Anyját. Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb, és a Szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőségesebb vagy, Aki az Isten-Igét romlatlanul szülded, Téged, valóságos Istenszüdő, magasztalunk.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Uram, irgalmazz! (3-szor)

Úr Jézus Krisztus, Isten Fia, a Te tisztaságos Anyád, tiszteletreméltó és istenhordozó atyáink és minden szentjeid imái által ments meg engem, bűnöst. Ámen.

Néhány jámbor keresztény az utolsó optinai sztarecek alábbi reggeli imáját is használja:

Uram, add, hogy lelki békével fogadjak mindent, amit a mai nap hoz nekem. Add, hogy teljesen átadjam magam a Te szent akaratodnak.

A mai nap minden órájában vezess és támogass engem mindenben. Bármilyen hírt kapok a nap folyamán, [24] taníts meg azt nyugodt lélekkel és azzal a szilárd meggyőződéssel elfogadni, hogy minden a Te szent akaratod szerint történik.

Írányítsd gondolataimat és érzéseimet minden szavamban és tettemben. Minden váratlan eseményben ne hagyj elfelejtetem, hogy mindent Te küldtél.

Taníts meg nyíltan és bölcsen bánni családom minden tagjával, hogy senkit ne zavarjak össze vagy szomorítsak meg.

Uram, adj nekem erőt a rám váró nap fáradalmainak és minden eseményének elviseléséhez. Írányítsd akaratomat, és taníts meg imádkozni, hinni, remélni, tűrni, megbocsátani és szeretni. Ámen.

MEGEMLÉKEZÉS AZ ÉLŐKRŐL ÉS A HOLTAKRAKÓL

(Minden szerzetes és kegyes keresztény naponta olvassa az imaszabály végén.)

Urunk Jézus Krisztus, Istenünk, emlékezz meg örök irgalmadról és könyörületedről, amelyért emberré lettél, és önként vállaltad a keresztre feszítést és a halált a Benned helyesen hívők üdvösségeért. Feltámadtál a halálból, felmentél a mennybe, és az Atyaisten jobbán ülsz, letekintve azok alázatos kéréseire, akik teljes szívvel hívnak Téged. Hajtsd hozzánk füledet, és hallgasd meg imádságomat, melyet én, a Te haszontalan szolgád, lelki jóillatként ajánlok fel minden népedért.

Először is, emlékezz meg egyetlen, szent, katolikus (egyetemes) és apostoli Anyaszentegyházadról, melyet drága Véreddel szereztél. Erősítsd meg, gyarapítsd és sokasítsd meg azt. Adj neki békét, és őrizd meg örökké, hogy a pokol kapui se vegyenek

erőt rajta. Csillapítsd az egyházak széthúzását, törd le a pogányok gőgjét, és a Szent Lélek erejével hamar semmisítsd meg az eretnenségek lázadását.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz a szent ortodox pátriárkáknak; legboldogabb _____ (név) érseknek, egész Amerika és Kanada metropolitájának; és méltóságos _____ (név) püspökünknek; a papoknak, diakónusoknak és az egész egyházi rendnek, akiket értelmes nyájad legeltetésére rendeltél. Az ő imáik által ments meg és irgalmazz nekem, bűnösnek.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz országunk elnökének, minden polgári hatóságnak és a honvédségnek. Vedd körül őket békével, és önts szíveikbe jóakaratot szent Egyházad és minden néped iránt, hogy az ő békéjükben csendes és nyugodt életet élhessünk igaz hitben, jámborságban és tisztaságban.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz atyánknak (a kolostor előljárójának vagy a parókus papnak a neve), minden Krisztusban való testvérünknek, és az ő imáik által irgalmazz nekem, nyomorultnak.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz lelkiatyámnak, _____-nak, és az ő szent imái által bocsásd meg bűneimet.

(Leborulás)

(Kolostorokban:) Mentsd meg, Uram, és irgalmazz minden testvérünknek, akik e szent közösségben fáradoznak...

(Egyházközségekben:) Mentsd meg, Uram, és irgalmazz mindazoknak, akik e szent templomban szolgálnak – a tanácsnak, a kórusnak, a tanítóknak és minden munkatársunknak.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz szüleimnek _____, házastársamnak _____, gyermekeimnek _____, rokonaimnak és barátaimnak. Add meg nekik földi és mennyei javaidat.

(Leborulás)

(Itt folytatódnak a további könyörgések a szerzetesekért, a szegényekért, az árvákért, a jótevőkért és az utazókért, hasonló stílusban.)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz azoknak, akiket megbotránkoztattam, vagy elfordítottam az üdvösség útjáról. Isteni gondviseléssel vezesd vissza őket az igaz útra.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz azoknak, akik gyűlölnek vagy megbántottak engem. Ne hagyd őket elveszni émiattam, bűnös miatt.

(Leborulás)

Világosítsd meg értelmed fényével azokat, akik elhagyták az ortodox hitet, és egyesítsd őket újra szent, egyetemes és apostoli Egyházzal.

(Leborulás)

Megemlékezés a holtakról

Emlékezz meg, Uram, minden elhunyt ortodox pátriárkáról, püspökről, papról és szerzetesről, valamint szent közösségünk alapítóiáról. Adj nekik nyugodalmat szentjeid körében, örök hajlékaidban.

(Leborulás)

Emlékezz meg, Uram, elhunyt szolgálid, szüleim _____ és minden rokonom lelkiéről. Bocsásd meg minden szándékos és tudatlan bűnüket, és részesítsd őket örök javaidban.

(Leborulás)

Emlékezz meg, Uram, minden elhunyt ortodox keresztény testvérünkről, akik itt vagy bárhol máshol nyugszanak a feltámadás reményében. Adj nekik helyet szentjeid között arcod világosságában. Irgalmazz nekünk is, mert Jóságos és Emberszerető vagy. Ámen.

(Leborulás)

(Háromszor, három leborulással:)

Uram, adj bűnbocsánatot minden atyánknak és testvérünknek, akik a feltámadás reményében hunytak el, és legyen az ő emlékezetük örök!

ASZTALI IMÁDSÁGOK

Reggeli előtt:

Szentséges Háromság, irgalmazz nekünk! Uram, tisztíts meg minket bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkeinket! Szent, látogasd meg és gyógyítsd meg erőtlenségeinket a Te nevedért!

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Krisztus Istenünk, áldd meg szolgálid ételét és italát, mert Szent vagy mindenkor, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Reggeli után:

Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb... (Istenszüdő-himnusz).

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmaz (3x).

Isten legyen velünk az Ő kegyelmével és emberszeretével mindenkor. Ámen.

Ebéd előtt:

Mi Atyánk... (Az Úr imádsága).

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmaz (3x).

Krisztus Istenünk, áldd meg szolgálid ételét és italát... Ámen.

Ebéd után:

Hálát adunk Neked, Krisztus Istenünk, mert jóllakattál minket földi javaiddal. Ne fozz meg minket mennyei Országodtól sem, hanem amint eljöttél tanítványaid közé békét adva nekik, úgy jöjj el hozzánk is és üdvözíts minket!

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmaz (3x).

Áldott az Isten, Aki könyörült rajtunk és táplál minket bőséges ajándékaival... Ámen.

Vacsora előtt:

Enni fognak a szegények és jóllaknak, és dicsérik az Urat, akik keresik Őt; szívük élni fog mindörökké!

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmaz (3x).

Krisztus Istenünk, áldd meg szolgálid ételét és italát... Ámen.

Vacsora után:

Dicsőség... Most és mindenkor...

A Te méhed mennyei asztallá lőn, mely hordozta a mennyei Kenyeret – Krisztus Istenünket. Aki abból eszik, nem hal meg, amint a Mindenség Táplálója mondotta.

Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb...

Vigassággal töltöttél el minket, Uram, alkotásaidban... Világosítsd meg arcod fényét rajtunk! ... Békében fekszem le és alszom el, mert Te egyedül, Uram, adsz nekem biztos reménységet.

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmaz (3x).

Isten legyen velünk... Ámen.

Nagy Dicsőítés (Doxológia)

Dicsőség a magasságban Istennek, és a földön békesség, az emberekhez jóakarat!

Dicsérünk Téged, áldunk Téged, imádunk Téged, dicsőítünk Téged, hálát adunk Neked a Te nagy dicsőségedért!

[46]

Uram, mennyei Király, mindenható Atyaisten!

Uram, Egyszülött Fiú, Jézus Krisztus és Szent Lélek!

Uramisten, Isten Báránya, az Atyának Fia, Ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk!

Te, Ki elveszed a világ bűneit, fogadd el könyörgésünket!

Te, Ki az Atyának jobbján ülsz, irgalmazz nekünk!

Mert egyedül Te vagy Szent, egyedül Te vagy Úr, Jézus Krisztus, az Atyaisten dicsőségére.
Ámen.

[47]

Minden éjjel áldalak Téged, és dicsérem a Te nevedet mindörökkön örökké!

Uram, Te voltál nekünk oltalmunk nemzedékről nemzedékre!

Én mondtam: Uram, irgalmazz nekem, gyógyítsd meg lelkemet, mert vétkeztem Ellened!

Uram, Hozzád menekültem, taníts meg engem a Te akaratodat cselekedni, mert Te vagy az én Istenem!

Mert Nálad van az élet forrása, és a Te világosságodban látjuk a világosságot.

Terjeszd ki irgalmasságodat azokra, akik ismernek Téged!

Méltass minket, Uram, ezen az éjszakán, hogy bűn nélkül megőriztessünk!

Áldott vagy Te, Uram, atyáink Istene, és dicséretes és dicső az Te neved mindörökké. Ámen.

Legyen, Uram, a Te irgalmad rajtunk, amint Teutánad áhítoztunk!

Áldott vagy Te, Uram, taníts meg engem a Te igazságaidra!

[48]

Áldott vagy Te, Uralkodó, oktass engem a Te parancsolataidra!

Áldott vagy Te, Szent, világosíts meg engem a Te ítéleteiddel!

Uram, a Te irgalmad örökkévaló, kezéd alkotásait ne vesd meg!

Neked illik a dicséret, Neked illik az ének, Neked illik a dicsőség: az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Hitvallás (KREDO)

(Szövege megegyezik a korábban lefordítottal: "Hiszek egy Istenben...")

Bűnbánati Imádságok és Troparionok

(Megjegyzés: Az ortodox gyakorlatban a hét minden napjának sajátos témája van.)

HÉTFŐ ESTE (Az angyalok tiszteletére):

Mennyei seregeknek fejedelmei, kérünk titeket mi méltatlanok: imáitokkal oltalmaztatok minket szellemi szárnyaitok árnyékában...

KEDD ESTE (Keresztelő Szent János tiszteletére):

Az igaznak emlékezete dicsérettel jár, de neked elég az Úr bizonyágtétele, Előhírnök...

SZERDA ESTE (A Szent Kereszt tiszteletére):

Üdvözítsd, Uram, a Te népedet, és áldd meg a Te örökségedet! Adj győzelmet az ortodox keresztényeknek...

CSÜTÖRTÖK ESTE (Az Apostolok és Szent Miklós tiszteletére):

Szent Apostolok, esedeztetek az irgalmas Istenhez, hogy bűnbocsánatot nyerjen a mi lelkünk... Szent Miklós atya, imádkozz Krisztus Istenhez lelkünk üdvösségéért!

PÉNTEK ESTE (Minden szentek és elhunytak):

Apostolok, vértanúk és próféták, hitvallók és igazak... esedeztetek értünk az Üdvözítőhöz...

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram, a természet Ültetője, a világ felajánlja Neked az istenhordozó vértanúkat...

Vasárnapi feltámadási troparionok és kontakionok (8 hang szerint)

1. HANG:

Bár a zsidók lepecsételték a követ, és katonák őrizték a Te tisztaságos testedet, feltámadtál harmadnapon, Üdvözítő...

2. HANG:

Midőn leszálltál a halálba, halhatatlan Élet, akkor megölted a poklot Istenséged fényével...

3. HANG:

Vigadjanak a mennyeiek, örvendezzenek a földiek, mert az Úr hatalmat mutatott karjával, halállal eltiporta a halált...

4. HANG:

A feltámadás örvendetes hírét az Angyaltól megtudván az Úr tanítványai, elvetették az ősi átkot, és az apostoloknak dicsekedve mondták: Megszűnt a halál hatalma!

5. HANG:

Az Atyával és Lélekkel egyenlően kezdet nélküli Igét, Ki a Szűztől született üdvösségünkért, dicsérjük hívek és imádjuk...

6. HANG:

Angyali erők jelentek meg sírodnál, az őrizők pedig elaléltek; Mária pedig ott állt a sírnál, keresvén a Te tisztaságos testedet...

7. HANG:

Kereszteddal megtörted a halált, megnyitottad a latornak a paradicsomot, a kenethozó asszonyok siralmát örömmel fordítottad...

8. HANG:

A magasságból leszálltál, ó Könyörületes, és elfogadtad a háromnapos temetést, hogy minket megszabadíts a szenvedélyektől. Mi Életünk és Feltámadásunk, Uram, dicsőség Neked!

Nagy Szent Vazul imádsága

Mindenkor és minden időben imádott és dicsőített Krisztus Istenünk, hosszantűrő, nagyirgalmú és könyörületes; Ki az igazakat szereted és a bűnösökön megkönyörülsz; Ki mindenkit hívsz az üdvösségre az eljövendő javak ígéretével: magad, Uram, fogadd el ebben az órában is imádságainkat, és igazítsd életünket parancsolataidhoz. Szenteld meg lelkünket, tisztítsd meg testünket, igazítsd helyre gondolatainkat, tisztítsd meg értelmünket, és szabadíts meg minket minden szorongatástól, bajtól és fájdalomtól. Végy körül minket szent angyalaiddal, hogy az [62] ő oltalmazásuk és vezetésük által eljuthassunk a hit egységére és a Te megközelíthetetlen dicsőséged megismerésére: mert áldott vagy mindörökkön örökké. Ámen.

Uram, irgalmazz! (3-szor)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb, és a Szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőségesebb, Aki az Istent, az Igét romlatlanul szülte, Téged, valóságos Istenszülő, magasztalunk!

(Pap jelenlétében:) „Áldj, atyám, az Úr nevében!”

A pap: „Isten könyörüljön rajtunk és áldjon meg minket, világosítsa meg az Ő arcát rajtunk és irgalmazzon nekünk!”

(Pap nélkül:) „Atyáink szent imái által, Urunk Jézus Krisztus, Istenünk, irgalmaz nekünk! Ámen.”

Szíriai Szent Efrém imádsága

(A Nagyböjt folyamán, hétköznapi imák végén mondjuk)

Életemnek Ura és Uralkodója! Ne engedd hozzám a restség, elkedvetlenedés, hatalomvágy és hiábavaló beszéd szellemét! *(Leborulás)*

Hanem ajándékozd nekem, a Te szolgádnak, a tisztaság, alázat, türelem és szeretet szellemét! *(Leborulás)*

Igen, Uram és Királyom! Engedd meg, hogy lássam az én bűneimet, és ne ítéljem el az én atyámfiát, mert áldott vagy mindörökkön örökké! *(Leborulás)*

Istenem, tisztíts meg engem, bűnöst! *(12-szer, kis meghajlásokkal)*

(Végül a teljes ima elismérlése egyetlen leborulással a végén.)

Ima a Legszentebb Istenszülőhöz

Pál szerzetes műve

Szeplőtelen, tiszta, romlatlan, szeplő nélkül való Szent Szűz, Istennek jegyese és Uralkodónő! Ki dicsőséges születésseddel az Isten-Igét az emberekkel egyesítetted, és elbukott természetünket a mennyekkel összekötötted... Te vagy a reményvesztettek egyetlen reménysége, az ostromlottak segítsége... Ne utálj el engem, a bűnöst és tisztátalan, ki hitvány gondolatokkal, szavakkal és cselekedetekkel magamat teljesen haszontalanná tettem... Hanem mint az emberszerető Isten Anyja, könyörül rajtam, bűnösön, és fogadd el tisztátalan ajkaimról hozott imádságomat. Anyai bizalmaddal kérd Fiadat, a mi Urunkat és Istenünket, hogy nyissa meg előttem is emberszeretetének mélységeit, és ne tekintse számtalan vétkemet, hanem vezessen bűnbánatra... Legyél mellettem mindig irgalmaddal... a halál óráján pedig űzd el a gonosz démonok sötét kísértéseit... Ámen.

Ima az Úr Jézus Krisztushoz

Antiochus szerzetes műve

Adj nekünk, Uralkodónk, a nyugalomra téréskor testünknek és lelkünknek pihenést, és őrizd meg minket a bűn sötét álmától és az éjszakai sötét gyönyöröktől. Csillapítsd le a szenvedélyek indulatait, oltsd ki a gonosznak ellenünk ravaszul kilőtt tüzes nyilait. Csendesítsd le testünk lázadását, és altass el minden földhözragadt és anyagi gondolatot. Adj nekünk, Istenem, éber elmét, tiszta gondolatokat, józan szívet és könnyű álmot, mely

mentes minden sátáni látomástól. Költs fel minket az imádság idején, hogy szilárdak maradjunk parancsolataidban... Ámen.

LEFEKVÉS ELŐTTI IMÁDSÁGOK

Urunk Jézus Krisztus, Isten Fia, legtisztább Anyád és minden szentjeid imái által irgalmazz nekünk! Ámen.

Dicsőség Neked, Istenünk, dicsőség Neked!

Mennyei Király... Szent Isten... Mi Atyánk...

Troparionok (6. hang):

Irgalmazz nekünk, Uram, irgalmazz nekünk, mert semmi mentségünk sincsen...

Dicsőség... Uram, irgalmazz nekünk, mert Tehozzád menekültünk...

Most és mindenkor... Az irgalom kapuját nyisd meg nekünk, áldott Istenszülő...

Válogatás az imákból:

- **Szent Makariosz imája:** Örökkévaló Isten és minden teremtmény Királya... bocsásd meg bűneimet, melyeket ezen a napon tettemben, szóban vagy gondolatban elkövettem...
- **Szent Antiochusz imája:** Az Atyának mindenható Igéje, Jézus Krisztus... ne hagyj el engem, szolgálodat... ne engedj a kigyó lázadásának és a sátán akaratának...
- **Ima a Szent Lélekhez:** Uram, mennyei Király, Vigasztaló, az Igazság Lelke: könyörülj és irgalmazz bűnös szolgálodnak! Bocsásd meg mindazt, amivel ma vétkeztem... (haraggal, hazugsággal, restséggel, torkossággal vagy hiábavaló gondolattal).
- **Ima az Őrangyalhoz:** Krisztusnak szent Angyala, lelkem és testem őrizője... bocsásd meg nekem mindazt, amivel ma vétkeztem... imádkozz értem, bűnös szolgálóért.

Záróének az Istenszülőhöz:

Néked, Városunk oltalmazójának, a győzelemért hálát adunk, s mint a veszedelmektől megszabadultak, mi, a Te szolgálód, hálaéneket zengünk Néked, Istenszülő! Te pedig, kinek hatalmad legyőzhetetlen, szabadíts meg minket minden bajtól, hogy zenghessük Néked: Üdvözlégy, nász nélkül való Jegyese!

Damaszkuszi Szent János imája (az ágyra mutatva):

Uralkodó, Emberszerető, vajon ez az ágy lesz a koporsóm? Vagy még megvilágosítod nyomorult lelkemet egy új nappal? Íme, előttem a koporsó, előttem a halál! Uram, félem ítéletedet és a végtelen gyötrelmet, mégis szüntelenül gonoszat cselekszem...

A Szent Kereszt tisztelete

Csókd meg a keresztedet, és vesd a kereszted az ágyadra, mondván:

Támadjon fel az Isten, és széledjenek el az Ő ellenségei, és fussanak az Ő színe előtt, akik gyűlölik Őt! Amint a füst eloszlik, oszoljanak el; amint a viasz megolvad a tűz előtt, úgy pusztuljanak el a gonoszok az Isten színe előtt, akik pedig szeretik az Istent, vessenek keresztet és örvendezve mondják: Üdvözlégy, az Úrnak legtisztább és életadó Keresztje, ki elűzöd a démonokat a mi Urunk Jézus Krisztus erejével...

(Végezetül kérj bocsánatot minden ellenségedért, rokonodért és az elhunytakért a szöveg utolsó bekezdése szerint.)

1. ÓDA (6. hang)

IRMOSZ: Mint a szárazföldön, úgy gázolt át Izrael a tengeren, és látván üldözőjét, Fáraót elmerülni, így kiáltott: Énekeljünk Istennek győzelmi éneket!

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazd nekem, bűnösnek!

Bűnökkel és terhekkal megrakodva járlok most Hozzád, Uralkodóm és Istenem. Nem merem szememet az égbe emelni, csak így könyörgök: Uram, adj nekem belátást, hogy keservesen sirassam tetteimet.

Uram, irgalmazd nekem, bűnösnek!

Ó, jaj nekem, bűnösnek! Nyomorultabb vagyok minden embernél! Nincs bennem bűnbánat! Uram, adj nekem könnyeket, hogy keservesen sirassam tetteimet.

Uram, irgalmazd nekem, bűnösnek!

Esztelen és nyomorult ember, restségben pusztítod életedet! Gondolj életedre, térj meg az Úrhoz, Istenedhez, és sírj keservesen tetteid miatt.

Legszentebb Istenszüdő, ments meg minket!

Istened tisztaságos Anyja, tekints rám, bűnösre, és szabadíts meg az ördög csapdájából. Vezess engem a bűnbánat útjára, hogy keservesen sirassam tetteimet.

Kánon az Istenszüdőhöz

Legszentebb Istenszüdő, ments meg minket!

Sok kísértéstől körülvéve Hozzád futok üdvösségért. Az Ige Szűz Anyja, ments meg engem a terhektől és a gonosztól.

Legszentebb Istenszüdő, ments meg minket!

A szenvedélyek áradása megzavar, és lelkem elcsüggedéssel telik meg. Tisztaságos Szűz, csendesítsd le azt Fiadnak és Istenednek békéjével, ó, Te jóságos és szeplőtelen.

Kánon az Őrangyalhoz

Uram Jézus Krisztus, Istenem, irgalmazz nekem!

Üdvözítő, méltasd szolgádat, hogy dicsérhesse és énekelhesse a láthatatlan Angyalt, ki vezetőm és oltalmazóm.

Istennek szent Angyala, őrizőm, imádkozzál értem, bűnösért!

Egyedül fekszem tudatlanságban és restségben, ó, vezetőm és oltalmazóm. Ne hagyj engem elveszni!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek:

Közbenjárásod által irányítsd elmémet Isten parancsolatainak megtételére, hogy bocsánatot nyerjek Tőle. Kérlek téged, taníts meg gyűlölni a gonoszt.

Most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Őrangyalommal együtt, ó, Szűz, esedezz a Boldogítóhoz szolgáért. Taníts meg engem Fiad és Teremtőm parancsait betölteni.

3. ÓDA

IRMOSZ: Nincs olyan szent, mint Te vagy, Uram, én Istenem, Ki híveid erejét felemelted, ó, Jóságos, és a Te hitvallásod kösziklájára állítottál minket.

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Amikor felállítják a trónokat a félelmetes ítélethez, minden emberi cselekedet megemlíttetik. Jaj a bűnösöknek, kiket a gyötrelem helyére vetnek! Lelkem, tudva ezt, tarts bűnbánatot gonosz tetteidért!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Az igazak örvendeznek, de a bűnösök jajgatnak. Senki sem tud majd segíteni rajtunk abban a pillanatban – tetteink fognak elítélni minket! Mielőtt eljön a vég, tarts bűnbánatot gonosz tetteidért!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Jaj nekem, nagy bűnösnek! Beszennyeztem magam tettel és gondolattal, és szívem keménysége miatt egy könnycseppet sem tudok ejteni. Lelkem, szabadulj meg a világtól, és tarts bűnbánatot gonosz tetteidért.

Legszentebb Istenszüdő, ments meg minket!

Asszonyunk, Fiad hív és tanít minket a jóra. Én azonban, bűnös lévén, mindig elmenekülök a jó elől. Mégis, ó, Irgalmas, könyörülj rajtam, hogy bűnbánatot tarthassak gonosz tetteimért.

Kánon az Istenszüdőhöz

Legszentebb Istenszüdő, ments meg minket!

Életem közbenjárójának és oltalmának fogadlak Téged, Istennek Szűz Anyja. Vezess engem kikötődbe, ó, minden jó Forrása, hívek egyetlen, mindenki által dicsért Támasza.

Legszentebb Istenszüdő, ments meg minket!

Kérlek Téged, ó, Szűz: oszlasd el lelkemben a szomorúság viharát és a zavart. Te vagy Isten Jegyezte, Ki a békesség Kezdetét szüdted, és egyedül Te vagy a legtisztább.

Kánon az Őrangyalhoz

Istennek szent Angyala, őrizőm, imádkozzál értem, bűnösért!

Minden gondolatomat és lelkemet eléd hoztam, ó, oltalmazóm. Szabadíts meg engem az Ellenség minden támadásától.

Istennek szent Angyala, őrizőm, imádkozzál értem, bűnösért!

Az Ellenség gyaláz és szorongat engem, mindig arra tanít, hogy az ő akaratát tegyem. De te, vezetőm, ne hagyd engem elveszni!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek:

Adj nekem buzgóságot és hálát, hogy énekelhessek Teremtőmnak és Istenemnek, veled együtt, jó Őrangyalom. Szabadítóm, ments meg engem az engem szorongató ellenségektől.

Most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Ó, Legtisztább, gyógyítsd meg lelkem legsúlyosabb sebeit, és üzd el az ellenségeket, kik szüntelenül harcolnak ellenem.

Ülőének (Sessional Hymn), 6. hang

Gondolok a Félelmetes Napra, és siratom gonosz tetteimet. Mit felelek majd a halhatatlan Királynak? Vagy én, tékozló, hogyan merek a Bíróra tekinteni? Könyörületes Atya, Egyszülett Fiú és Szent Lélek: irgalmazz nekem!

Kontakion, 6. hang

Keresztények rendíthetetlen pártfogója, Teremtőnk előtti állandó közbenjáró: ne vesd meg a bűnösök esdeklő szavát, hanem mint jószágos, siess segítségünkre, kik hittel hívunk Téged. Istenszüdő, siess kérésünk teljesítésére és közbenjárásunkra, mert Te mindig oltalmazod azokat, kik Téged tisztelnek.

4. ÓDA

IRMOSZ: "Krisztus az én erőm, Istenem és Uram" – így éneklí a szent Egyház kegyelettel és hatalmas hangon, örvendezve az Úrban.

Uram, irgalmaz nekem, bűnösnek!

Jelenlegi utunk tágas és gyönyörökhöz vezet, de az Utolsó Nap keserves lesz, amikor a lélek elválí a testtől. Ember, vigyázz e gyönyörökkel Isten Országának kedvéért!

Uram, irgalmaz nekem, bűnösnek!

Miért sanyargatod a szegényt? Miért tartod vissza a munkás bérét? Miért nem szereted felebarátodat? Miért hajszolod a vágyakat és a gögöt? Lelkem, hagyj fel mindezzel, és tarts bűnbánatot Isten Országának kedvéért.

Uram, irgalmaz nekem, bűnösnek!

Esztelen ember! Meddig szorgoskods még, mint a méh, vagyont gyűjtve? Hamar elenyészí az, mint a por és a hamu. Inkább Isten Országát keresd!

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Istenszülő Asszonyunk, könyörülj rajtam, bűnösön, és erősíts meg az erényekben. Oltalmaz engem, hogy a hirtelen halál ne találjon felkészületlenül, és ó, Szűz, vezess el Isten Országába.

6. ÓDA

IRMOSZ: Látván az élet tengerét a kísértések viharától zajlani, a Te csendes kikötődbe menekültem és kiáltom: Ó, nagyirgalmú, ments meg életemet a romlástól!

Kontakion, 6. hang

Lelkem, miért gazdagodsz bűnökkel? Miért teszed az ördög akaratát? Miben reménykedsz? Hagyj fel mindezzel, térj meg Istenhez, sírva és kiáltva: Irgalmas Uram, könyörülj rajtam, bűnösön!

Ikosz

Lelkem, elmélkedj a halál keserű óráján és Teremtő Istened félelmetes ítéletén. Az angyalok fenyegetnek, hogy elragadnak, lelkem, és az örök tűzre vezetnek. Ezért tarts bűnbánatot halálod előtt, így kiáltva: Uram, irgalmaz nekem, bűnösnek!

7. ÓDA

IRMOSZ: Az Angyal a kemencét harmatos forrássá tette a kegyes ifjaknak, Isten akarata pedig, mely megemésztette a káldeusokat, a zsarnokot így készítette kiáltásra: Áldott vagy Te, atyáink Istene!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Ne bízz a veszendő gazdagságban, lelkem, se a jogtalan szerzeményben. Nem tudod, kire hagyod mindezt. Inkább így kiálts: Krisztus Istenem, könyörülj rajtam, érdemtelenen!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Lelkem, emlékezz az örök életre és a mennyek országára, mely a szenteknek készült, valamint a külső sötétségre és az isteni haragra, mely a gonoszokra vár. Akkor így kiálts: Krisztus Istenem, könyörülj rajtam, érdemtelenen!

8. ÓDA

IRMOSZ: A kegyes ifjaknak a lángokból harmatot fakasztottál, s az igaznak áldozatát vízzel égetted el; mert mindent megteszel, Krisztus, amit csak akarsz. Téged dicsőítünk mindörökké!

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Hogyan ne sírnék, mikor a halálra gondolok? Láttam testvéreimet a sírban feküdni dicsőség és alak nélkül. Mit várhatok? Miben reménykedhetek? Uram, adj nekem bűnbánatot az utolsó óra előtt! (2-szer)

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Hiszem, hogy eljössz ítélni élőket és holtakat, s mindenki a maga helyére áll: öreg és fiatal, urak és fejedelmek, szüzek és papok. Én hol találom majd magam? Ezért kiáltom: Uram, adj nekem bűnbánatot az utolsó óra előtt!

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Legtisztább Istenszülő, fogadd el méltatlan imámat. Őrizd meg a hirtelen haláltól, és adj nekem bűnbánatot az utolsó óra előtt.

Kánon az Istenszülőhöz és az Őrangyalhoz

(Hasonló fohászok az oltalomért és gyógyulásért, dicsőítve a Szűzanya közbenjárását és az Angyal vezetését.)

Dicsőség... Legyél oltalmam és bástyám az ítélet napján, mikor minden tett, jó és rossz egyaránt, megmérettetik.

9. ÓDA

IRMOSZ: Istent ember nem láthatja, Kire az Angyalok seregei nézni sem mernek; de Általad, ó Legtisztább, megjelent az embereknek a megtestesült Ige, Kit a mennyei seregekkel együtt magasztalunk, és Téged boldognak hirdetünk.

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűösnek!

Most hozzátok fordulok, angyalok, arkangyalok és mennyei seregek, kik az Isten trónja körül álltok: kérjétek a Teremtőt, szabadítsa meg lelkemet az örök gyötrelemtől.

Uram, irgalmazz nekem, bűösnek!

Most elöttetek sírok, szent atyák, királyok és próféták, apostolok és tanítók, Krisztus minden választottja: segítsetek rajtam az Ítéletkor, hogy lelkem megmeneküljön az Ellenség hatalmától.

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Isten Anyja, segíts nekem, mert minden reményemet Beléd vetettem! Kérd Fiadat, hogy mikor eljön ítélni élőket és holtakat, állítson engem jobbra felől, bár méltatlan vagyok.

ÁLDOZÁS ELŐTTI KÁNON ÉS IMÁK

(Általában a Szent Áldozás előtti estén olvassuk)

1. ÓDA (2. hang):

Szívemet, Uram, tisztítsd meg, és az igaz lelket újítsd meg bensőmben.

Uram, legyen a Te Szent Tested és Drága Véred az örök élet kenyere számomra, gyógyítva minden szomorúságomat.

3. ÓDA:

Krisztusom, adj nekem könnyeket, hogy lemoshassam szívem szennyét. Hogy tiszta lelkiismerettel, félelemmel és hittel járulhassak isteni Adományaidhoz.

Válogatás a Szentatyák imáiból:

1. **Nagy Szent Vazul:** "Uralkodó Uram, Jézus Krisztus, élet és halhatatlanság Forrása... vétkeztem az ég ellen és Teelötted, nem vagyok méltó dicsőséged magasságára nézni... de fogadj el engem, mint a parázna nőt, a latort, a vámszedőt és a tékozló fiút."
2. **Aranyszájú Szent János:** "Istenem, tudom, hogy nem vagyok méltó... hogy lelkem hajlékába betérj, mert az puszta és romos... De amint értünk megaláztad magad, alázkodj le az én hitványságomhoz is."

3. **Új Teológus Szent Simeon:** "Tisztátalan ajaktól, utálatos szívtől, beszennyezett nyelvtől és rút lélekből fogadd el könyörgésemet, Krisztusom... Íme, eszem a Te Testedet és iszom a Te Véredet... Ó, borzalmas csoda! Széna lévén, az isteni Tűzzel áldozom, és nem égek el!"

Összegzés a Szent Áldozáshoz való felkészülésről

| Követelmény | Részletek |
|-----------------|---|
| Böjt | Hús, tej és tojás tilalma (1-3 nap). Teljes szigorú böjt (evés-ivás nélkül) az áldozás előtti éjféltől. |
| Gyónás | Szükséges a bűnbánat szentsége a feloldozáshoz. |
| Ima | A "Három kánon" és az "Áldozás előtti imák" elvégzése. |
| Kiengesztelődés | Meg kell békélni mindazokkal, akiket megbántottunk. |

AZ ÁLDOZÁSHOZ JÁRULVA

(Titokban mondandó)

"Íme, az isteni Áldozathoz járulok. Teremtőm, ne égess meg az áldozáskor, mert Te Tűz vagy, mely megemészti a méltatlanokat. Tisztíts meg inkább engem minden szennytől."

"Istennek Fia, fogadj be engem ma a Te titkos vacsorád részesévé; mert nem mondom ki a titkot ellenségeidnek, nem adok csókot Neked, mint Júdás; hanem mint a lator, vallást teszek Neked: Emlékezzél meg rólam, Uram, a Te országodban!"

HÁLAADÓ IMÁK ÁLDOZÁS UTÁN

"Hálát adok Neked, Uram, Istenem, hogy nem utáltál el engem, a bűnöst, hanem méltóvá tettél szentségeidben részesülni... Legyenek ezek lelkem és testem gyógyulására, minden ellenség elűzésére, és szívem szemének megvilágosítására."

Metaphrasztész Szent Simeon imája:

"Te, Ki önként adtad magad ételül nekem, Ki Tűz vagy és megemészted a méltatlanokat: ne égess meg engem, Alkotóm, hanem hatolj be tagjaimba, ereimbe és szívembe. Égesd el bűneim töviseit... Erősítsd meg térdeimet és csontjaimat. Világosítsd meg őt érzékemet..."

Következő lépés: Szeretné, ha részletesebben elmagyaráznám a keresztény misztikában gyakran előforduló "**Tűz**", "**Harmat**" vagy "**Tövis**" szimbólumok jelentését ezekben az imákban?

Kérlek, támogass engem PayPal-on keresztül szeretetteddel és imáiddal:

paypal.me/lukengo12