

**Projekt Gutenberg: E-kniha Pravoslavné každodenní modlitby (Orthodox Daily Prayers)**

Tato e-kniha je určena komukoli a kdekoli ve Spojených státech a ve většině ostatních částí světa k bezplatnému použití a téměř bez jakýchkoli omezení. Můžete ji kopírovat, darovat nebo opakovaně používat v souladu s podmínkami licence Project Gutenberg, která je přiložena k této e-knize, nebo online na adrese [www.gutenberg.org](http://www.gutenberg.org). Pokud se nenacházíte ve Spojených státech, musíte si před použitím této e-knihy ověřit zákony země, ve které žijete.

**Název:** Pravoslavné každodenní modlitby (Orthodox Daily Prayers)

**Autor:** Anonymní

**Datum vydání:** 16. ledna 2011 [EBook #34981]

**Poslední aktualizace:** 25. září 2021

**Jazyk:** Angličtina

**Produkce:** Gerard Arthus, Stephen Hutcheson a Online Distributed Proofreading Team

\*\*\* ZAČÁTEK OBSAHU E-KNIHY PROJEKTU GUTENBERG: PRAVOSLAVNÉ  
KAŽDODENNÍ MODLITBY \*\*\*

---

# **PRAVOSLAVNÉ KAŽDODENNÍ MODLITBY VYDAVATELSTVÍ SEMINÁŘE SVATÉHO TICHONA**

**PRAVOSLAVNÉ  
KAŽDODENNÍ MODLITBY**

**VYDAVATELSTVÍ  
SEMINÁŘE SVATÉHO  
TICHONA**

**1982**

**Vytištěno**

**s požehnáním**

**Jeho Преосвícenosti,  
nejdůstojnějšího pána,**

**HERMANA**

**biskupa filadelfského**

# a

# východní Pennsylvánie

---

## OBSAH

- Úvod
- Ranní modlitby
- Vzpomínka na živé a zesnulé
- Modlitby u stolu (Před jídlem a po jídle)
- Povečeří (Komplin)
- Modlitby před spaním
- Tři kánony (Kající kánon, Kánon k Bohorodici a Kánon k Andělu Strážci)
- Kánon k přijímání Svatých Tajin
- Modlitby před svatým přijímáním
- Děkovné modlitby po svatém přijímání

---

## ÚVOD

### MODLITEBNÍ KNIHA

Tato modlitební kniha (v pravoslavné tradici nazývaná *Molitoslov*) obsahuje nejzákladnější každodenní modlitby pravoslavného křesťana, předávané nám především ruskou církví, ačkoliv ostatní pravoslavné tradice jsou v tomto ohledu velmi podobné.

V této knize nalezneme žalmy svatého proroka a krále Davida, modlitbu, kterou sám Pán naučil své svaté učedníky, modlitby otců pouště, velkých patriarchů a učitelů Církve, i modlitby duchovních otců z nedávné doby.

Vydání těchto modliteb nemá za cíl omezovat svobodné vyjádření duše křesťana k jeho Stvořiteli, Přesvaté Bohorodici (*Theotokos*) a svatým. Naopak, čtením těchto modliteb se učíme, jak se modlit; stávají se vzorem pro naše vlastní osobní modlitby. Často se chceme modlit, ale jsme rozptylováni uspěchaným světem kolem nás nebo sužováni strachem a zármutkem natolik, že nevíme, kde začít. Tehdy otevíráme modlitební knihu a zjišťujeme, že nejen mnohé z toho, co jsme chtěli říct, již bylo vyjádřeno v modlitbách našich předků, ale následně nacházíme i svá vlastní slova, abychom pokračovali ve vylévání svého srdce.

Modlitební kniha v sobě skrývá ještě další dar. Jako pravoslavní křesťané jsme všichni údý jednoho Těla. Tuto jednotu vyjadřujeme a podílíme se na ní při církevních obřadech, zejména při svaté liturgii. Prostřednictvím modlitební knihy je tato jednota vnášena do našich

domovů nebo kamkoliv, kde ji pravoslavný křesťan čte. Naše vlastní prosby jsou nesený k Božímu trůnu na křídlech modliteb, které Boží lid používá po staletí. Již se nemodlíme sami.

## MODLITEBNÍ PRAVIDLO

V dějinách Církve se vyvinulo mnoho modlitebních pravidel. Nikdy neexistovalo jedno absolutně jednotné pravidlo pro všechna místa a časy. Například v Rusku 19. století se pravidla mezi kláštery výrazně lišila, i když základní prvky byly přítomny všude. Termín „modlitební pravidlo“ by proto nikdy neměl být chápán jako svěřací kazajka, která ovládá a omezuje naše společenství s Bohem.

To, čemu nás pravidla učí, je důležitost pravidelnosti v modlitebním životě. Je lepší přečíst každý den několik modliteb bez vynechání, než číst velké množství modliteb nepravidelně a podle nálady. Ti z nás, kteří mají to štěstí a mají duchovního otce, by se s ním měli poradit před stanovením vlastního pravidla. Ti, kteří ho nemají, by měli začít se skromným pravidlem a přidávat pouze tehdy, když se stane pravidelnou a nepostradatelnou součástí života.

## PŘEKLAD

V celém překladu jsme se snažili používat současnou, ale důstojnou formu angličtiny (zde češtiny). Tam, kde to bylo možné, byly použity stávající liturgické texty. Žalmy jsou číslovány podle Septuaginty (LXX), jak je v pravoslavné tradici zvykem.

---

## RANNÍ MODLITBY

*Po probuzení vstaň bez lenosti z lůžka, ztiš se, učiň znamení kříže a rčení:*

Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.

*Poté chvíli setrvej v tichosti, dokud se všechny smysly neuklidní. Pak se třikrát pokloň a rci:*

Pane Ježíši Kriste, Syne Boží, smiluj se nade mnou hříšným.

*Poté začni ranní modlitby těmito slovy:*

Pane Ježíši Kriste, Syne Boží, pro modlitby Tvé přecisté Matky a všech svatých, smiluj se nad námi. Amen.

Sláva Tobě, Bože náš, sláva Tobě.

Králi nebeský, Utěšiteli, Duchu pravdy, který jsi všude a vše naplňuješ, Poklade blaha a Dárce života, přijď a učiň si příbytek v nás, očisti nás od každé poskvrny a spas, Dobrotivý, duše naše.

Svatý Bože, Svátý Silný, Svátý Nesmrtelný, smiluj se nad námi. (3x)

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Přesvatá Trojice, smiluj se nad námi. Pane, očisti hříchy naše. Vládce, odpusť nepravosti naše. Svátý, navštiv a uzdrav neduzy naše pro jméno své.

Pane, smiluj se. (3x)

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvět' se jméno Tvé. Přijď království Tvé. Buď vůle Tvá jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuveď nás v pokušení, ale zbav nás od zlého.

---

*Vstavše ze spánku, padáme před Tebou, Dobrotivý, a andělskou píseň Ti zpíváme, Mocný:*

Svatý, Svátý, Svátý jsi, Bože; pro Bohorodici smiluj se nad námi.

Sláva Otci i Synu i Duchu svatému:

Z lůžka a spánku jsi mě pozvedl, Pane; osviť mou mysl i srdce a otevři ústa má, abych Tě mohl opěvovat, Svatá Trojice: Svátý, Svátý, Svátý jsi, Bože; pro Bohorodici smiluj se nad námi.

Nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Náhle přijde Soudce a skutky každého budou odhaleny; proto se o půlnoci s bázní ozýváme: Svátý, Svátý, Svátý jsi, Bože; pro Bohorodici smiluj se nad námi.

Pane, smiluj se. (12x)

Vstav ze spánku, děkuji Ti, Přesvatá Trojice, že jsi se pro svou velkou dobrotu a shovívavost ne rozhněvala na mě lenivého a hříšného a nezapomněla na mě s mými nepravostmi. Ale jako vždy jsi prokázala svou lásku k lidem a pozvedla mě, když jsem ležel v zoufalství, abych vstal za úsvitu a oslavoval Tvou moc. Nyní osviť oči mé mysli a otevři ústa má, abych se učil Tvým slovům, rozuměl Tvým přikázáním, plnil Tvou vůli, zpíval Ti v upřímném vyznání srdce a oslavoval Tvé přesvaté jméno, Otce i Syna i Ducha svatého, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Pojďte, pokloňme se Bohu, Králi našemu!

Pojďte, pokloňme se a padněme před Kristem, Králem a Bohem naším!

Pojďte, pokloňme se a padněme před samým Kristem, Králem a Bohem naším!

---

## **ŽALM 50**

Smiluj se nade mnou, Bože, podle velkého milosrdenství svého

a podle množství slitování svých zahlad' nepravosti mé.

Dokonale mě umyj od nepravosti mé a od hříchu mého mě očisti.

Neboť nepravosti své já znám a hřích můj stále je přede mnou.

Proti Tobě samému jsem zhřešil a zlé před Tvou tvář spáchal,  
takže jsi spravedlivý ve svých výrocích a čistý ve svém soudu.  
Hle, v nepravosti jsem byl počat a v hříších mě počala matka má.  
Hle, Ty miluješ pravdu v nitru; v hloubi srdce mě učíš moudrosti.  
Pokrop mě yzopem a budu čistý, umyj mě a budu bělejší než sníh.  
Dej, ať slyším radost a veselí, ať zaplesají kosti, které jsi zdrtil.  
Odvrať tvář svou od hříchů mých a všechny mé nepravosti zahlad'.  
Srdce čisté stvoř ve mně, Bože, a ducha přímého obnov v nitru mém.  
Neodvrhuj mě od tváře své a Ducha svého svatého mi neodnímej.  
Navrať mi radost své spásy a duchem mocným mě upevni.  
Budu učit bezbožné cestám Tvým a hříšníci se k Tobě obrátí.  
Zbav mě viny krve, Bože, Bože spásy mé, a jazyk můj bude opěvovat spravedlnost Tvou.  
Pane, otevři rty mé a ústa má budou hlásat chválu Tvou.  
Vždyť nemáš zálibu v oběti, i kdybych Ti dal celopal, nepotešil by ses jím.  
Obětí Bohu je duch zkroušený; srdcem zkroušeným a pokořeným, Bože, nepohrdneš.  
V dobrotě své prokaž milost Sionu, ať jsou hradby Jeruzaléma vystavěny.  
Tehdy si oblíbíš oběti spravedlnosti, dary i celopaly; tehdy budou klást telata na Tvůj oltář.

### **SYMBOL VÍRY (NICEJSKO-CAŘIHRADSKÉ VYZNÁNÍ VÍRY)**

Věřím v jednoho Boha, Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země, všeho viditelného i neviditelného.

I v jednoho Pána Ježíše Krista, Jednorozeného Syna Božího, který se z Otce narodil přede všemi věky. Světlo ze Světla, Boha pravého z Boha pravého, zrozeného, ne stvořeného, jedné podstaty s Otcem, skrze něhož všechno povstalo. Který pro nás lidi a pro naši spásu sestoupil z nebe, vtělil se z Ducha svatého a Marie Panny a stal se člověkem. Byl za nás ukřižován za pontského Piláta, trpěl a byl pohřben. A třetího dne vstal z mrtvých podle Písem. Vstoupil na nebesa, sedí po pravici Otce. A znovu přijde ve slávě soudit živé i mrtvé; jeho království bude bez konce.

I v Ducha svatého, Pána a Dárce života, který z Otce vychází, který je s Otcem i Synem zároveň uctíván a oslavován, který mluvil skrze proroky. V jednu, svatou, obecnou (pravoslavnou) a apoštolskou Církev. Vyznávám jeden křest na odpuštění hříchů. Očekávám vzkříšení mrtvých a život budoucího věku. Amen.

---

## MODLITBY SVATÉHO MAKÁRIA VELIKÉHO

### První modlitba:

Bože, očisti mne hříšného, neboť jsem neučinil nic dobrého před Tvou tváří. Zbav mne zlého a nechť se ve mně děje Tvá vůle, abych bez odsouzení otevřel svá nehodná ústa a chválil Tvé svaté jméno, Otce i Syna i Ducha svatého, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

### Druhá modlitba:

Vstav ze spánku, přináším Ti, Spasiteli, půlnoční píseň a padaje k Tvým nohám volám: nedej mi zesnout v hříšné smrti, ale smiluj se nade mnou, jenž jsi se dobrovolně nechal ukřižovat. Pozvedni mne z lenosti a spas mne v mých modlitbách. Po nočním spánku mi daruj bezhříšný den, Kriste Bože, a spas mne.

### Třetí modlitba:

Vstav ze spánku, utíkám k Tobě, Vládce, milující lidi, a usiluji konat Tvé dílo. Prosím Tě, pomáhej mi v každém čase a v každé věci. Zbav mne všeho zlého tohoto světa a skutků ďábelských. Zachraň mne a uveď do svého věčného království. Ty jsi můj Stvořitel, Opatrovník a Dárce všeho dobrého. V Tobě je všechna má naděje a Tebe oslavuji nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

---

## MODLITBY SVATÉHO BASILA VELIKÉHO

### Šestá modlitba:

Pane všemohoucí, Bože sil a veškerého těla, jenž přebýváš na výšinách a shlížíš na pokorné, jenž zkoumáš srdce i ledví a jasně znáš lidská tajemství. Ty jsi Světlo bez počátku, u něhož není proměny ani stínu změny. Nesmrtelný Králi, přijmi naše modlitby, které Ti v nynější hodinu přinášíme z nečistých rtů. Zbav nás hříchů, kterých jsme se dopustili skutkem, slovem i myšlenkou, vědomě i nevědomě. Očisti nás od každé poskvrny těla i ducha. Daruj nám, abychom prošli celou nocí tohoto života s bdělým srdcem a střízlivou myslí, očekávající příchod světlého a zjevného dne Tvého Jednorozeného Syna, našeho Pána, Boha a Spasitele Ježíše Krista...

---

## MODLITBA K ANDĚLU STRÁŽCI

Svatý anděle, jenž stojíš při mé ubohé duši a mém vášnivém životě, neopouštěj mne hříšného a neodstupuj ode mne pro mou nezdrženlivost. Nedovol zlému démonu, aby mne ovládl skrze smrtelnost mého těla. Posilni mou slabou ruku a veď mne na cestu spásy. Svatý anděle Boží, strážce a ochránce mé ubohé duše i těla, odpusť mi vše, čím jsem tě urazil po všechny dny svého života. Pokud jsem zhřešil minulé noci, ochraňuj mne v dnešní den. Zachovej mne od každého pokušení nepřitele, abych žádným hříchem nepopudil Boha k hněvu. Modli se za mne k Pánu, aby mne upevnil ve své bázni a učinil mne, svého služebníka, hodným své dobroty. Amen.

---

## ZÁVĚR RANNÍCH MODLITEB

### Důstojné jest:

Důstojné jest vpravdě blahoslaviti Tě, Bohorodice, vždy blahoslavenou a přečistou a Matku Boha našeho. Nad cherubíny ctihodnější a nad serafíny bez přirovnání slavnější, bez porušení Boha Slovo jsi porodila, pravou Bohorodici Tě velebíme.

### Modlitba optinských starců:

Pane, dej mi s klidem v duši přijmout vše, co mi přinese nadcházející den. Dej, abych se zcela odevzdal do Tvé svaté vůle. Po každou hodinu tohoto dne mne poučuj a ve všem mi buď oporou. Jakékoliv zprávy v průběhu dne obdržím, nauč mne přijmout je s klidnou duší a s pevným přesvědčením, že ve všem se děje Tvá svatá vůle...

---

[25]

## VZPOMÍNKA NA ŽIVÉ A ZESNULÉ

*(Tuto vzpomínku čtou denně mniši i zbožní laici na konci svého modlitebního pravidla.)*

Pane Ježíši Kriste, Bože náš, rozpomeň se na své věčné milosrdenství a slitování, pro které jsi se stal člověkem a dobrovolně přijal ukřižování a smrt pro spásu všech, kdo v Tebe pravě věří. Ty jsi vstal z mrtvých, vstoupil na nebesa a sedíš po pravici Boha Otce. Shlédni na pokorné prosby těch, kdo Tě celým srdcem vzývají. Nakloň svůj sluch a vyslyš modlitbu, kterou Ti já, Tvůj neužitečný služebník, přináším za všechny Tvůj lid jako duchovní vůni.

Nejdříve se rozpomeň na svou jedinou, svatou, obecnou a apoštolskou Církev, kterou jsi získal svou drahocennou krví. Upevni ji, posilni a rozšiř. Daruj jí mír a zachovej ji navěky nepřemožitelnou branami pekelnými. Utiš rozbroje v církvích, uhas pýchu pohanů a rychle zmať povstání bludařů silou svého Svatého Ducha. *(Poklona)*

Pane, spas a smiluj se nad pravoslavnými patriarchy, naším metropolitou (**jméno**), naším biskupem (**jméno**), kněžími, diákoný a veškerým duchovenstvem, které jsi ustanovil k pastvě svého duchovního stáde. Pro jejich modlitby spas i mne hříšného. *(Poklona)*

Pane, spas a smiluj se nad představiteli naší země a její armádou. Daruj jim mír a vlož do jejich srdcí dobrotu vůči Tvé svaté Církvi a všemu lidu, abychom v jejich pokoji mohli žít tichý a klidný život v pravé víře a ve vši zbožnosti. *(Poklona)*

*(Dále se vzpomíná na duchovního otce, rodiče, příbuzné a přátele podle jmen s poklonou po každé prosbě.)*

## ZA ZESNULÉ

Pane, rozpomeň se na všechny zesnulé pravoslavné patriarchy, biskupy, kněze a ty, kteří Ti sloužili v mnišském stavu. Daruj jim odpočinutí se svatými ve svých věčných příbytcích. *(Poklona)*



Rozpomeň se, Pane, na duše svých zesnulých služebníků, mých rodičů (**jména**) a všech mých příbuzných. Odpusť jim každý hřích dobrovolný i nechtěný. Daruj jim podíl na svém věčném blahu a radost z nekonečného života. (*Poklona*)

---

## MODLITBY U STOLU

### Před snídání

(*Modlitba k Přesvaté Trojici: Přesvatá Trojice, smiluj se nad námi... viz ranní modlitby*)

**Požehnání:** Kriste Bože, požehnej pokrm a nápoj služebníků svých, neboť Ty jsi svatý, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

### Před obědem

(*Modlitba Páně: Otče náš...*)

**Požehnání:** Kriste Bože, požehnej pokrm a nápoj služebníků svých...

### Po obědě

Děkujeme Ti, Kriste Bože náš, že jsi nás nasýtil svými pozemskými dary. Nezabavuj nás ani svého nebeského království, ale jako jsi přišel mezi své učedníky, Spasiteli, a daroval jim mír, přijď i k nám a spas nás.

### Před večeří

Budou jíst chudí a nasyceni budou, a chválit budou Hospodina ti, kteří ho hledají; jejich srdce budou žít na věky věků.

---

## POVEČEŘÍ (KOMPLIN)

*Není-li přítomen kněz, začínáme:*

Pro modlitby našich svatých otců, Pane Ježíši Kriste, Bože náš, smiluj se nad námi. Amen.

Sláva Tobě, Bože náš, sláva Tobě.

Králi nebeský... Svatý Bože... Otče náš...

*Poté se modlíme:*

**Žalm 50:** Smiluj se nade mnou, Bože... (*viz text výše*)

### Žalm 69

Bože, pospěš mi na pomoc! Pane, pospěš mi pomáhat!

Nechť se zastydí a zapýří ti, kteří ukládají o mou duši.

Nechť ustoupí zpět a jsou zahanbeni ti, kteří mi přejí zlé.

Nechť se ihned vrátí s hanbou ti, kteří mi říkají: „Dobře mu tak!“

Ať se radují a veselí v Tobě všichni, kteří Tě hledají, Bože.

A ti, kteří milují Tvou spásu, nechť říkají neustále: „Hospodin budiž veleben!“

Já pak jsem chudý a ubohý, Bože, pomoz mi!

Ty jsi můj Pomocník a Vysvoboditel, Pane, neprodlévej!

## **ŽALM 142**

Hospodine, slyš modlitbu mou, nakloň sluch k mým prosbám ve své pravdě, vyslyš mě ve své spravedlnosti.

A nevcházej v soud se svým služebníkem, neboť před Tebou není spravedlivý nikdo z živých.

Vždyť nepřítel stíhal mou duši, ponížil až k zemi můj život. Usadil mě v temnotách jako ty, kteří jsou dávno mrtví.

I umdlával ve mně můj duch a srdce mé se v mém nitru zachvělo.

Rozpomněl jsem se na dny starodávné, rozjímal jsem o všech Tvých skutcích, o dílech Tvých rukou jsem přemýšlel.

Vztahoval jsem k Tobě své ruce; má duše žízní po Tobě jako vyprahlá země.

Rychle mě vyslyš, Hospodine, můj duch již umdlévá. Neodvracej ode mne svou tvář, abych nebyl podoben těm, kteří sestupují do hrobu.

Dej mi hned zrána slyšet svou milost, neboť v Tebe doufám. Ukaž mi cestu, po níž mám jít, neboť k Tobě pozvedám svou duši.

Vysvobod' mě od mých nepřátel, Hospodine, k Tobě se utíkám. Nauč mě plnit Tvou vůli, neboť Ty jsi můj Bůh.

Tvůj dobrý Duch ať mě vede po rovné zemi.

Pro své jméno, Hospodine, zachovej mě při životě; ve své spravedlnosti vyved' z úzkosti mou duši.

A ve svém milosrdenství vyhled' mé nepřátele a zahub všechny, kteří sužují mou duši, neboť já jsem Tvůj služebník.

Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj, v lidé dobrá vůle. Chválíme Tě, dobrořečíme Ti, klaníme se Ti, slavíme Tě, vzdáváme Ti díky pro Tvou velikou slávu.

Pane Králi nebeský, Bože Otče všemohoucí, Pane Synu jednorozený, Ježíši Kriste, i Svatý Duchu.

Pane Bože, Beránku Boží, Synu Otce, který snímáš hříchy světa, smiluj se nad námi. Ty, který snímáš hříchy světa, přijmi naše modlitby. Ty, který sedíš po pravici Otce, smiluj se nad námi.

Neboť Ty jediný jsi Svatý, Ty jediný jsi Pán, Ježíš Kristus, ke slávě Boha Otce. Amen.

Každou noc Ti budu dobrořečit a chválit Tvé jméno na věky věků.

Pane, Ty jsi nám býval útočištěm z pokolení do pokolení. Já jsem řekl: Hospodine, smiluj se nade mnou, uzdrav mou duši, neboť jsem proti Tobě zhřešil.

Hospodine, k Tobě se utíkám, nauč mě plnit Tvou vůli, neboť Ty jsi můj Bůh. Neboť u Tebe je pramen života a ve Tvém světle spatříme světlo. Zachovej své milosrdenství těm, kteří Tě znají.

Rač nás, Hospodine, v tuto noc zachovat bez hříchu.

Požehnaný jsi, Hospodine, Bože otců našich, a chválené a oslavené jest jméno Tvé na věky. Amen.

Budiž, Hospodine, milosrdenství Tvé nad námi, jakož jsme doufali v Tebe.

Požehnaný jsi, Hospodine, nauč mě svým zákonům.

Požehnaný jsi, Vládce, dej mi rozumět svým přikázáním.

Požehnaný jsi, Svatý, osviť mě svými zákony.

Hospodine, milosrdenství Tvé je věčné, nepohrdej dílem svých rukou. Tobě náleží chvála, Tobě náleží píseň, Tobě náleží sláva: Otci i Synu i Svatému Duchu, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

---

## SYMBOL VÍRY

*(Text je totožný s dříve přeloženým Vyznáním víry.)*

---

## TROPARY PRO POVEČERÍ

### V neděli večer (Svátek nebeských mocností):

Archistratégové (vůdcové) nebeských zástupů, prosíme vás my nehodní, abyste nás svými modlitbami ochránili pod střešou křídel své netělesné slávy. Chraňte nás, kteří se k vám utíkáme a snažně voláme: Zbavte nás neštěstí, neboť vy jste vůdcové nebeských sil.

## **V pondělí večer (Svatý Jan Křtitel):**

Památka spravedlivého je provázena chválami, tobě však stačí svědectví Páně, Předchůdce; ukázal ses být vpravdě důstojnějším nad proroky, neboť jsi byl hoden v proudech pokřtít Předpověděného. Proto jsi radostně trpěl za pravdu a zvěstoval jsi i těm, kteří byli v pekle, Boha zjeveného v těle, který snímá hříchy světa a daruje nám veliké milosrdenství.

## **ÚTERÝ VEČER**

Pane, spas lid svůj a požehnej dědictví svému. Vítězství pravověrným křesťanům nad nepřáteli daruj a křížem svým střež svůj lid.

*(Následují prosby: "Bože otců našich..." "Církev Tvá..." viz pondělí večer).*

## **STŘEDA VEČER**

Svatí apoštolové, prostě milostivého Boha, aby daroval našim duším odpuštění hříchů.

Pravda věcí tě ukázala tvému stádcí jako pravidlo víry, vzor mírnosti a učitele zdrženlivosti. Proto jsi pokorou dosáhl výšin a chudobou bohatství. Otče, archijereji Mikuláši, pros Krista Boha za spásu našich duší.

## **PÁTEK VEČER**

Apoštolové, mučedníci a proroci, archijerejové, ctihodní a spravedliví, kteří jste dobrý boj dokonali a víru zachovali: majíce smělost před Spasitelem, prostě Jej za nás jako Dobrotivého, aby spasil naše duše.

Sláva Otci i Synu i Svatému Duchu, nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Jako prvotiny přírody přináší Ti, Pane, obydlený svět Bohonosné mučedníky. Pro jejich modlitby a pro Bohorodici zachovej v hlubokém míru svou Církev a svůj lid, Ty, jenž jsi multimilostivý.

---

## **NEDĚLNÍ TROPARY A KONTAKY (DLE OSMI HLASŮ)**

*(V sobotu večer se čtou texty podle aktuálního hlasu týdne. Zde je ukázka 1. hlasu):*

### **Hlas 1.**

I když byl kámen Židy zapečetěn a vojáci střežili Tvé přechistě tělo, vstal jsi třetího dne, Spasiteli, a daroval jsi světu život. Proto nebeské mocnosti k Tobě volaly, Dárce života: Sláva Tvému vzkříšení, Kriste! Sláva Tvému království! Sláva Tvému hospodaření, Jediný Milující lidi!

---

## **MODLITBA SVATÉHO BASILA VELIKÉHO**

Pane Ježíši Kriste Bože náš, jenž jsi v každé době a v každou hodinu uctíván a slavnostně vyznáván na nebi i na zemi; Ty, jenž jsi dlouhohovívavý, multimilostivý a plný soucitu; jenž miluješ spravedlivé a nad hříšníky se smilováváš; jenž voláš všechny ke spáse příslibem budoucích dober: Ty, Pane, přijmi v tuto hodinu i naše modlitby a spravuj náš život podle svých přikázání...

---

## MODLITBA SVATÉHO EFREMA SYRSKÉHO

*(Čte se v období Velkého půstu)*

Pane a Vládce života mého, ducha lenosti, sklíčenosti, panovačnosti a prázdných slov mi nedávej. *(Poklona)*

Ducha pak čistoty, pokory, trpělivosti a lásky daruj mně, služebníku svému. *(Poklona)*

Ano, Pane a Králi, dej mi vidět mé viny a neodsuzovat bratra mého, neboť Ty jsi požehnaný na věky věků. Amen. *(Poklona)*

---

## MODLITBY PŘED SPANÍM

**Úvodní modlitby:**

*(Začínají stejně jako ranní modlitby: „Ve jménu Otce...“, „Králi nebeský...“, „Svatý Bože...“, „Otče náš...“).*

**Tropary (Hlas 6):**

Smiluj se nad námi, Pane, smiluj se nad námi, neboť nemajíce žádné omluvy, přinášíme Ti jako Vládci tuto modlitbu my hříšní: smiluj se nad námi.

**Sláva:** Pane, smiluj se nad námi, neboť v Tebe doufáme. Nehněvej se na nás velmi a nepomni nepravostí našich, ale shlédni i nyní jako Milosrdný a vysvobod' nás od našich nepřátel...

**I nyní:** Bránu milosrdenství otevři nám, požehnaná Bohorodice, abychom doufajíce v Tebe nezahynuli, ale skrze Tebe byli zbaveni všeho zlého...

**Modlitba 3. ke Svatému Duchu:**

Pane, Králi nebeský, Utěšiteli, Duchu pravdy, slituj se a smiluj se nade mnou hříšným služebníkem Svým. Odpusť mi nehodnému vše, čím jsem dnes zhřešil jako člověk, a to i více než člověk, i hůře než dobytek: mé hříchy dobrovolné i nechtěné, známé i neznámé, z mladosti či ze zlé návyklosti...

**Modlitba 7. svatého Jana Zlatoústého (výběr):**

*(Svatý Jan rozdělil modlitby na 24 krátkých proseb pro každou hodinu dne a noci).*

- Pane, nezbav mě svých nebeských dober.

- Pane, vysvobod' mě z věčných muk.
- Pane, zhřešil-li jsem myslí či myšlenkou, slovem či skutkem, odpusť mi.
- Pane, dej mi pokoru, čistotu a poslušnost.
- Pane, dej mi slzy, památku na smrt a zkroušenost.

#### **Modlitba 9. k Přesvaté Bohorodici:**

Před Tvou tvář, přecistá Matko Boží, padám já bídny a modlím se: Královno, Ty víš, že neustále hřeším a hněvám Syna Tvého a Boha mého. I když mnohokrát činím pokání, lhářem se před Bohem stávám... Proto se modlím: smiluj se nade mnou, upevni mě a dej mi činit dobro.

#### **MODLITBA 10. K PŘESVATÉ BOHORODICI**

Dobrá Matko dobrého Krále, přecistá a požehnaná Bohorodice Maria: vylij milost svého Syna a našeho Boha na mou vášněmi zmítanou duši. Svými modlitbami mě veď ke skutkům dobrým, abych zbytek svého života prožil bez poskvrny a našel skrze Tebe ráj, Panno Bohorodice, jediná čistá a požehnaná.

#### **MODLITBA 11. KE SVATÉMU ANDĚLU STRÁŽCI**

Anděli Kristův, můj svatý strážce a ochránce mé duše i těla: odpusť mi vše, čím jsem dnes zhřešil. Vysvobod' mě ze všeho zla nepřítele, abych žádným hříchem nehněval svého Boha. Pros za mě, hříšného a nehodného služebníka, abys mě učinil hodným dobroty a milosti Přesvaté Trojice, Matky Pána Ježíše Krista i všech svatých. Amen.

---

#### **KONTAK (Hlas 8)**

Tobě, vítězné vůdkyni v boji, my, Tvoji služebníci, zbavení všeho zlého, píseň vítěznou a děkovnou zpíváme, Bohorodice! Ty pak, majíc moc nepřemožitelnou, zbav nás všeho nebezpečství, abychom k Tobě volali: Raduj se, Nevěsto nesnoubená!

Všecičku svou naději v Tebe skládám, Matko Boží, zachovej mě pod svou ochranou.

Panno Bohorodice, nepohrdej mnou hříšným, jenž potřebuji Tvou pomoc a ochranu; v Tebe doufá duše má, smiluj se nade mnou!

#### **MODLITBA SVATÉHO JOANNIKIA**

Naděje má je Otec, útočiště mé je Syn, ochrana má je Duch Svatý: Trojice Svatá, sláva Tobě!

*(Následuje „Důstojné jest...“, „Sláva i nyní...“, „Pane, smiluj se“ (3x) a propuštění).*

---

#### **MODLITBA SVATÉHO JANA DAMAŠSKÉHO**

*(Při pohledu na lůžko)*

Pane, Milovníku lidí, bude mi toto lůžko hrobem, či ještě osvítiš mou ubohou duši světlem dne? Hle, před sebou vidím hrob, hle, před sebou vidím smrt! Pane, bojím se Tvého soudu a nekonečných muk, a přesto neustávám činit zlo. Stále hněvám Tebe, Pána a Boha svého, i Tvou přečistou Matku a všechny nebeské mocnosti i svého svatého anděla strážce... Pane, spas mě, ať chci nebo nechci!

---

## PŘI ULÉHÁNÍ

Osviť mé oči, Kriste Bože, abych neusnul v smrti a aby neřekl nepřítel můj: Přemohl jsem ho.

**Sláva:** Buď ochráncem mé duše, Bože, neboť kráčím uprostřed mnoha osidel. Vysvobod' mě z nich a spas mě, Dobrotivý, jako Milovník lidí.

**I nyní:** Přeslavnou Matku Boží, svatější nad svaté anděly, neustále srdcem i ústy vyznávejme jako Bohorodici, neboť nám vpravdě porodila Boha vtěleného a nepřestává se modlit za naše duše.

*(Polibte svůj kříž a požehnejte lůžko se slovy: „Necht' povstane Bůh...”)*

---

## TŘI KÁNONY (Kánon kající, k Bohorodici a k Andělu strážci)

### Píseň 1.

**Irmos:** Jako po suchu přešel Izrael po hlubině mořské a viděl pronásledovatele Faraona tonoucího. Zpívejme Bohu píseň vítěznou, volali!

### Kající kánon:

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Nyní přicházím k Tobě, Pane a Bože můj, zatížen hříchy. Neodvažuji se pohlédnout k nebi, jen se modlím: Pane, dej mi mysl, abych hořce plakal nad svými skutky.

### Kánon k Bohorodici:

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Mnoha pokušením vystaven, k Tobě se utíkám, hledaje spásu. Matko Slova a Panno, od všeho těžkého a zlého mě zachraň.

### Kánon k Andělu strážci:

*Svatý anděli Boží, strážce můj, pros Boha za mě hříšného.*

Uboze ležím v nevědomosti a lenosti, můj vůdce a ochránce. Nenech mě zahynout!

---

### Píseň 3.

**Irmos:** Není nikoho tak svatého, jako jsi Ty, Pane Bože můj, jenž jsi povýšil roh svých věrných, Dobrotivý, a upevnil jsi nás na skále vyznání Tvého.

**Sedálen (Hlas 6):**

Myslím na hrozný den soudu a pláči nad svými zlými skutky. Co odpovím nesmrtelnému Králi? Milosrdný Otče, Synu jednorozený a Duchu Svatý, smiluj se nade mnou!

**Kontak (Hlas 6):**

Zastánkyně křesťanů nezahanbitelná, přímělkyně u Stvořitele neproměnná: nepohrdej hlasy modliteb nás hříšných, ale pospěš nám jako Dobrá na pomoc, nám, kteří s vírou k Tobě voláme...

---

**PÍSEŇ 4**

**Irmos:** „Kristus je má síla, Bůh a Pán,“ tak svatá Církev bohumile zpívá a z čisté mysli v Pánu slaví.

**Kající kánon:**

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Široká je cesta zdejší a k rozkoším vede, ale hořký bude poslední den, kdy se duše od těla dělí. Človče, střež se jich pro království Boží.

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Proč křivdiš chudému? Proč zadržuješ mzdu dělníka? Proč nemiluješ bratra? Proč se honíš za smilstvem a pýchou? Zanech toho, duše má, a kaj se pro království Boží.

**Kánon k Bohorodici:**

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Utiš bouři mých hříchů a nepokoj mých vášní, Nevěsto Boží, která jsi zrodila Pána, našeho Vůdce a dárce pokoje.

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Daruj mi hlubinu svého milosrdenství, o niž prosím, Ty, která jsi porodila Milosrdného a Spasitele všech, kdo Tě opěvují.

**Kánon k Andělu strážci:**

*Svatý anděle Boží, strážce můj, pros Boha za mě hříšného.*

Modli se k Bohu milujícímu lidi, můj ochránce, a neopouštěj mě! Zachovej můj život v pokoji a daruj mi nepřemožitelnou spásu.



*Svatý anděli Boží, strážce můj, pros Boha za mě hříšného.*

Svatý anděli, Tebe jsem od Boha přijal jako pomocníka a strážce svého života. Prosím tě, vysvoboď mě ze všeho zlého!

---

## **PÍSEŇ 5**

**Irmos:** Božským světlem svým, Dobrotivý, osviť duše těch, kteří k Tobě za úsvitu s láskou přicházejí, aby Tě poznali, Slovo Boží, jako pravého Boha, vyvádějícího z temnoty hříchů.

### **Kající kánon:**

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Vzpomeň, ubožáku, jak ses hříchem zotročil lži, pomlouvám, krutosti a zlobě. Duše má hříšná, toto jsi si přála?

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Třesou se mé údy, neboť jsem jimi všemi zhřešil: očima skrze vidění, ušima skrze slyšení, jazykem skrze zlá slova, odevzdávaje se celý peklu. Duše má hříšná, toto jsi si přála?

---

## **PÍSEŇ 6**

**Irmos:** Vidím moře života, jak se vzdouvá bouří pokušení; i utíkám se k Tvému tichému přístavu a volám: Vyveď z hlubiny zkázy život můj, Multimilostivý!

### **Kající kánon:**

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Žil jsem na světě marnotratně a svou duši vydal temnotě. Nyní Tě prosím, milosrdný Vládce: vysvoboď mě z poroby nepřítele a dej mi rozum plnit Tvou vůli.

### **Kánon k Bohorodici:**

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Vím, Panno, že jsi ochránkyní mého života a pevnou stráží, jež rozhání mraky pokušení a marní úklady démonů. Neustále Tě prosím: zbav mě mých ničivých vášní.

### **Kánon k Andělu strážci:**

*Svatý anděli Boží, strážce můj, pros Boha za mě hříšného.*

Prosím tě, svatý anděli, kterého mi Bůh dal jako dobrého strážce: vysvoboď mě z každého pokušení a nauč mě myslet na to, co je dobré.

---

## PÍSEŇ 7

**Irmos:** Rosu nesoucí učinil anděl pec zbožným mládencům, rozkaz Boží pak spalující Chaldejce přiměl trýznitele volat: Požehnaný jsi, Bože otců našich!

### Kající kánon:

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Neskládej naději, duše má, v pomíjivé bohatství ani v nespravedlivý zisk. Nevíš, komu to vše zanecháš. Ale volej: Kriste Bože, smiluj se nade mnou nehodným!

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Nespoléhej, duše má, na zdraví těla ani na prchavou krásu. Vidíš, že i silní a mladí umírají. Ale volej: Kriste Bože, smiluj se nade mnou nehodným!

---

## PÍSEŇ 8

**Irmos:** Z plamene svatým rosu jsi nechal prýštit a oběť spravedlivého jsi vodou zapálil, neboť vše činíš, Kriste, jak jen chceš. Tebe vyvyšujeme na věky!

### Kající kánon:

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Jak nemám plakat, když pomyslím na smrt? Viděl jsem svého bratra ležet v hrobě bez slávy a bez tváře. Co mohu čekat? V co doufat? Pane, dej mi pokání před koncem.

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Věřím, že přijdeš soudit živé i mrtvé a každý stane na svém místě: starý i mladý, vládce i kníže, panna i kněz. Kde se ocitnu já? Pane, dej mi pokání před koncem.

### Kánon k Bohorodici:

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Panno, neodvracej se od těch, kdo potřebují Tvou pomoc, a kteří Tě opěvují a oslavují na věky.

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Uzdravuješ, Panno, slabost mé duše i bolesti mého těla, abych Tě, Čistá, mohl navěky velebit.

---

## **PÍSEŇ 8 (pokračování)**

### **Kánon k Andělu strážci:**

*Svatý anděli Boží, strážce můj, pros Boha za mě hříšného.*

Nejdobrotivější anděli, Bohem mi poslaný: upevni můj život a nikdy mě neopouštěj.

*Svatý anděli Boží, strážce můj, pros Boha za mě hříšného.*

Navěky tě opěvuji, blažený a dobrotivý anděli, vůdce a ochránce mé duše.

### **Dobrořečíme Otci i Synu i Svatému Duchu, Pánu:**

Buď mi ochranou a pevnou hradbou v den, kdy celé lidstvo bude souzeno a kdy každý skutek, dobrý i zlý, bude ohněm zkoušen.

### **I nyní i vždycky a na věky věků. Amen.**

Panno Bohorodice, vždy čistá, buď pomocí a klidem svému služebníku a nikdy nedovol, abych se vzdálil od služby Tobě.

---

## **PÍSEŇ 9**

**Irmos:** Boha lidem nelze vidět, na Něhož se ani řady andělské neodvažují pohlédnout. Skrze Tebe však, přečistá, se lidem zjevilo vtělené Slovo; Jeho velebíce spolu s nebeskými zástupy, Tebe blahoslavíme.

### **Kající kánon:**

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Nyní se obracím k vám, andělé, archandělé i všechny nebeské mocnosti, stojící u trůnu Božího: prostě Stvořitele, aby vysvobodil mou duši z věčných muk.

*Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se nade mnou.*

Nyní pláči před vámi, svatí praotcové, králové a proroci, apoštolové a otcové i vy všichni vyvolení Kristovi: pomozte mi při soudu, aby má duše byla spasena z moci nepřitele.

### **Kánon k Bohorodici:**

*Přesvatá Bohorodice, spas nás.*

Matko Boží, pomoz mi, neboť v Tebe skládám svou velkou naději! Pros svého Syna, aby mě, až přijde soudit živé i mrtvé, postavil po své pravici, i když jsem nehodný.

---

## **KÁNON K PŘIJÍMÁNÍ SVATÝCH TAJIN**

*(Čte se večer před svatým přijímáním)*

### **Píseň 1.**

*Srdce čisté stvoř ve mně, Bože, a ducha přímého obnov v mém nitru.*

Pane, nechť mi je Tvé Tělo a Tvá krev chlebem života věčného a uzdravením z každého trápení.

*Nezamítej mě od tváře své a Ducha svého svatého neodjímej ode mne.*

Kriste, učiň mě hodným podílet se na Tvém přecistém Těle a božské Krvi, neboť já nehodný jsem poskvrněn zlými skutky.

### **Píseň 3.**

*Srdce čisté stvoř ve mně, Bože...*

Daruj mi, Kriste, kapky slz, aby očistily špínu mého srdce. Abych s dobrým svědomím, v bázni a víře přistoupil k přijetí Tvých božských darů.

---

## **MODLITBY PŘED SVATÝM PŘIJÍMÁNÍM (Výňatky)**

### **Modlitba 1. (sv. Basila Velikého):**

„Pane a Vládce, Ježíši Kriste, prameni života a nesmrtelnosti... zhřešil jsem, Pane, zhřešil jsem před nebem i před Tebou a nejsem hoden pohlédnout na výsost Tvé slávy... ale přijmi mě jako jsi přijal nevěstku, lotra, celníka a marnotratného syna...“

### **Modlitba 6. (sv. Symeona Nového Teologa):**

„Z rtů nečistých a ze srdce ohavného, z jazyka nečistého a z duše poskvrněné přijmi mou modlitbu, Kriste můj... Hle, jím Tvé Tělo a piji Tvou Krev... Ó, podivuhodný zázraku! Já, který jsem stéblo trávy, přijímám ohnivé Tajiny a nejsem spálen...“

---

## **TABULKA PŘÍPRAVY NA SVATÉ PŘIJÍMÁNÍ**

Požadavek	Podrobnosti
<b>Půst</b>	Zdržení se masa, mléka a vajec (obvykle 1–3 dny). Úplný eucharistický půst (bez jídla a pití) od půlnoci před přijímáním.

<b>Zpověď</b>	Nutná svátostná zpověď, po níž kněz udělí rozhřešení a požehnání k přijímání.
<b>Modlitba</b>	Čtení tří kánonů, Akathistu a Modliteb před svatým přijímáním.
<b>Smíření</b>	Povinnost usmířit se se všemi, komu jsme ublížili nebo s kým jsme v rozepři.

---

#### **MODLITBA 10. (sv. Jana Damašského):**

„Stojím před dveřmi Tvého chrámu, a přesto se nevzdávám zlých myšlenek. Ale Ty, Kriste Bože, jenž jsi ospravedlnil celníka, smiloval se nad Kananejskou a lotru otevřel brány ráje, otevři i mně hlubinu své lásky...“

#### **PŘI PŘISTUPOVÁNÍ KE KALICHU**

*(Čte se v duchu)*

„Hle, přistupuji k božskému přijímání.

Stvořiteli, nespali mě při mém podílení,

neboť Ty jsi oheň spalující nehodné.

Ale očisti mě od každé poskvrny.“

#### **Poté nahlas:**

„Věřím, Pane, a vyznávám, že Ty jsi vpravdě Kristus, Syn Boha živého... Přijmi mě dnes, Synu Boží, za účastníka své Tajné večeře; neboť nevyzradím tajemství Tvým nepřátelům, ani Ti nedám polibek jako Jidáš, ale jako lotr Tě vyznávám: Rozpomeň se na mě, Pane, ve svém království.“

---

### **DĚKOVNÉ MODLITBY PO SVATÉM PŘIJÍMÁNÍ**

#### **Úvod:**

Sláva Tobě, Bože náš! Sláva Tobě! Sláva Tobě!

„Děkuji Ti, Pane Bože můj, že jsi nezavrhl mě hříšného, ale učinil jsi mě hodným podílet se na svých svatých Tajinách... Necht' jsou mi k uzdravení duše i těla, k zahnání každého protivníka, k osvětlení očí mého srdce...“

### Modlitba svatého Symeona Metafrasta:

„Ty, jenž jsi mi dobrovolně dal své Tělo za pokrm, jsi oheň spalující nehodné. Nespál mě, můj Stvořiteli, ale prostup mé údy, všechny klouby, mé nitro i srdce. Sežehni trní mých hříchů... Upevni mé kolena i kosti. Osviť mých pět smyslů...“

---

### DĚKOVNÉ TROPARY (Troparia)

Liturgie	Oslavovaný světec	Hlavní obsah
<b>Sv. Jana Zlatoústého</b>	Sv. Jan Zlatoústý	„Milost zářící z tvých úst jako pochodeň osvětila vesmír... naučila nás uctívat jednoho Boha v Trojici.“
<b>Sv. Basila Velikého</b>	Sv. Basil Veliký	„Tvůj hlas se rozlehl po celé zemi... byl jsi zjeven jako pevný základ Církve.“
<b>Předem posvěcených darů</b>	Sv. Řehoř Dialogos	„Pravda věcí tě ukázala tvému stádcí jako pravidlo víry, vzor mírnosti a učitele zdrženlivosti.“

---

### ZÁVĚR

#### Oslava Bohorodice:

„Důstojné jest vpravdě blahoslaviti Tebe, Bohorodice, vždy blahoslavenou a zcela neposvrněnou a Matku Boha našeho. Nad Cheruby jsi ctihodnější a nad Serafy bez přirovnání slavnější, bez porušení jsi Boha Slova porodila, Tebe, pravou Bohorodici, velebíme.“

---

Podpořte mě prosím skrze PayPal svou láskou a modlitbami: [paypal.me/lukengo12](https://paypal.me/lukengo12)