
Progetto Gutenberg: Ebook delle Preghiere Quotidiane Ortodosse (Orthodox Daily Prayers)

Questo ebook è destinato all'uso gratuito da parte di chiunque, ovunque si trovi negli Stati Uniti e nella maggior parte delle altre parti del mondo, praticamente senza alcuna restrizione. È possibile copiarlo, regalarlo o riutilizzarlo secondo i termini della Licenza Project Gutenberg inclusa in questo ebook o consultabile online all'indirizzo www.gutenberg.org. Se non risiedi negli Stati Uniti, dovrai verificare le leggi del paese in cui ti trovi prima di utilizzare questo ebook.

Titolo: Preghiere Quotidiane Ortodosse (Orthodox Daily Prayers)

Autore: Anonimo

Data di rilascio: 16 gennaio 2011 [EBook #34981]

Ultimo aggiornamento: 25 settembre 2021

Lingua: Inglese

Prodotto da: Gerard Arthus, Stephen Hutcheson e il team di correzione di bozze "Online Distributed Proofreading Team"

*** INIZIO DEL CONTENUTO DELL'EBOOK DEL PROGETTO GUTENBERG: PREGHIERE QUOTIDIANE ORTODOSSE ***

PREGHIERE QUOTIDIANE ORTODOSSE

**EDIZIONI DEL
SEMINARIO DI SAN
TIKHON**

**PREGHIERE QUOTIDIANE
ORTODOSSE**

**EDIZIONI DEL
SEMINARIO DI SAN
TIKHON**

1982

Stampato

con la benedizione

di

Sua Eccellenza,

il Veneratissimo Vescovo HERMAN Vescovo di Philadelphia e della Pennsylvania Orientale

INDICE

- Introduzione
- Preghiere del Mattino
- Commemorazione dei Vivi e dei Defunti
- Preghiere alla Mensa
- Rito della Compieta (Compline)
- Prima di Dormire
- I Tre Canoni (The Three Canons)
- Canone di Preparazione alla Santa Comunione
- Preghiere di Preparazione alla Santa Comunione
- Preghiere di Ringraziamento dopo la Santa Comunione

INTRODUZIONE

IL LIBRO DI PREGHIERE

Questo Libro di Preghiere contiene le preghiere quotidiane essenziali per un cristiano ortodosso, trasmesse principalmente dalla Chiesa Russa, sebbene le altre tradizioni ortodosse siano molto simili a questo riguardo.

In questo libro troveremo i Salmi del Santo Profeta e Re Davide, la preghiera che il Signore stesso insegnò ai Suoi santi discepoli, le preghiere dei padri del deserto, dei grandi gerarchi e dottori della Chiesa, nonché le preghiere di padri spirituali più recenti.

La pubblicazione di queste preghiere non intende limitare la libera espressione dell'anima cristiana verso il Creatore, la Santissima Madre di Dio (Theotokos) e i Santi. Al contrario, leggendo queste preghiere, impariamo a pregare; esse diventano modelli per le nostre preghiere personali. Spesso desideriamo pregare ma siamo distratti dal mondo frenetico che ci circonda, o oppressi da paura e tristezza, al punto da non sapere da dove cominciare. In quei momenti, iniziamo con il Libro di Preghiere e scopriamo che non solo molte cose che volevamo dire sono state già racchiuse nelle preghiere dei nostri antenati, ma in seguito troviamo anche le nostre parole per continuare a effondere il cuore.

Vi è un altro dono nel Libro di Preghiere. Come cristiani ortodossi, siamo tutti membra dello stesso Corpo. Esprimiamo e partecipiamo a questa unità nei riti della Chiesa, specialmente nella Divina Liturgia. Attraverso il Libro di Preghiere, questa unità entra nelle nostre case o ovunque un cristiano ortodosso lo legga. Le nostre preghiere personali sono portate al Trono di Dio sulle ali delle preghiere usate dal Popolo di Dio per secoli. Non preghiamo più da soli.

LA REGOLA DI PREGHIERA

Molte regole di preghiera si sono sviluppate nella storia della Chiesa. Non c'è mai stato un luogo o un momento con una regola assolutamente uniforme. Ad esempio, nella Russia del XIX secolo, la regola variava significativamente tra i monasteri, sebbene alcuni elementi fondamentali fossero presenti ovunque. Pertanto, il termine "Regola di Preghiera" non dovrebbe mai essere inteso come una camicia di forza che controlla e limita la nostra comunione con Dio.

Ciò che le Regole ci insegnano è l'importanza della costanza nella vita di preghiera. È meglio leggere poche preghiere ogni giorno senza saltarle, piuttosto che leggerne un gran numero in modo incostante e impulsivo. Coloro che hanno la fortuna di avere un padre spirituale dovrebbero consultarlo prima di stabilire la propria Regola. Chi non lo ha, dovrebbe iniziare con una Regola modesta, aumentandola solo quando sarà diventata una parte regolare e indispensabile della vita.

PREGHIERE DEL MATTINO

Appena sveglio, alzati dal letto senza pigrizia e, dopo esserti raccolto, fai il Segno della Croce e di':

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Poi, rimani in silenzio per un momento finché tutti i sensi non si saranno calmati. Quindi, fai tre inchini e di':

Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi misericordia di me peccatore.

Quindi, inizia le Preghiere del Mattino con queste parole:

Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, per le preghiere della Tua purissima Madre e di tutti i santi, abbi misericordia di noi. Amen.

Gloria a Te, Dio nostro, gloria a Te.

Re del Cielo, Consolatore, Spirito di Verità, che ovunque sei presente e tutto riempi. Tesoro dei beni e Datore di vita: vieni e dimora in noi, purificaci da ogni macchia e salva le anime nostre, o Buono.

Santo Dio! Santo Forte! Santo Immortale! Abbi misericordia di noi. (3 volte)

Gloria al Padre, e al Figlio, e allo Spirito Santo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Santissima Trinità, abbi misericordia di noi! Signore, purifica i nostri peccati! Sovrano, perdona le nostre colpe! O Santo, visita e guarisci le nostre infermità per il Tuo Nome.

Signore, pietà! (3 volte)

Gloria al Padre... (come sopra)

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il Tuo nome. Venga il Tuo regno. Sia fatta la Tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano; e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori; e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Appena svegli, ci prostriamo davanti a Te, o Benedetto, e Ti cantiamo, o Potente, l'inno angelico:

Santo! Santo! Santo! sei Tu, o Dio; per intercessione della Madre di Dio (Theotokos), abbi misericordia di noi.

Gloria al Padre, e al Figlio, e allo Spirito Santo:

Signore, mi hai sollevato dal letto, illumina la mia mente e il mio cuore, e apri le mie labbra affinché possa lodarTi, o Santissima Trinità: Santo! Santo! Santo! sei Tu, o Dio; per intercessione della Madre di Dio, abbi misericordia di noi.

Ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Il Giudice verrà all'improvviso e le azioni di ciascuno saranno messe a nudo; ma a mezzanotte gridiamo con timore: Santo! Santo! Santo! sei Tu, o Dio; per intercessione della Madre di Dio, abbi misericordia di noi.

Signore, pietà! (12 volte)

Appena sveglio, Ti ringrazio, o Santissima Trinità. Nella Tua abbondante bontà e pazienza, non Ti sei adirato con me per la mia pigrizia e il mio peccato, né mi hai distrutto nella mia malvagità. Invece, nel Tuo consueto amore per l'umanità, mi hai sollevato mentre giacevo nella disperazione, affinché potessi svegliarmi presto e glorificare la Tua Maestà. Ora, illumina gli occhi della mia mente e apri le mie labbra, affinché io possa imparare la Tua

parola, comprendere i Tuoi comandamenti, compiere la Tua volontà, lodarTi con sincera confessione dal cuore e glorificare il Tuo santo nome, Padre e Figlio e Spirito Santo, ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Venite, adoriamo Dio, nostro Re!

Venite, adoriamo e prostriamoci davanti a Cristo, nostro Re e Dio!

Venite, adoriamo e prostriamoci davanti a Cristo stesso, nostro Re e Dio!

SALMO 50

Pietà di me, o Dio, secondo la Tua grande misericordia;

nella Tua immensa compassione cancella i miei peccati.

Lavami tutto dalla mia colpa,

e purificami dal mio peccato!

Perché le mie colpe io le conosco,

e il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro Te, Te solo ho peccato,

e quello che è male ai Tuoi occhi io l'ho fatto;

perciò sei giusto quando sentenzi

e senza macchia quando giudichi.

Ecco, nella colpa io sono nato,

e nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma Tu ami la verità nel profondo del cuore;

insegnami la sapienza nell'intimo.

Purificami con l'isopo e sarò mondo;

lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi udire gioia e letizia;

esultino le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,

e cancella tutte le mie iniquità.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
e rinnova in me uno spirito retto.
Non scacciarmi dalla Tua presenza,
e non privarmi del Tuo santo Spirito.
Rendimi la gioia della Tua salvezza,
e sostienimi con uno spirito generoso.
Insegnerò ai peccatori le Tue vie,
e i colpevoli torneranno a Te.
Liberami dal sangue, o Dio, Dio della mia salvezza,
e la mia lingua esalterà la Tua giustizia.
Signore, apri le mie labbra,
e la mia bocca proclamerà la Tua lode.
Poiché non gradisci il sacrificio;
se offrissi un olocausto, non lo accetteresti.
Sacrificio a Dio è uno spirito affranto;
un cuore affranto e umiliato, o Dio, Tu non lo disprezzi.
Nel Tuo amore fa' del bene a Sion;
edifica le mura di Gerusalemme.
Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'offerta e l'olocausto;
allora si offriranno vitelli sul Tuo altare.

IL SIMBOLO DELLA FEDE (Credo)

Credo in un solo Dio, Padre Onnipotente, Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

E in un solo Signore, Gesù Cristo, Figlio Unigenito di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, consustanziale al Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria

e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. È risuscitato il terzo giorno, conformemente alle Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i defunti, e il Suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, che procede dal Padre; che con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

PREGHIERE DEL MATTINO (Continuazione)

Preghiera 1, di San Macario il Grande

O Dio, purifica me peccatore, poiché non ho mai fatto nulla di buono davanti a Te. Liberami dal maligno e sia fatta in me la Tua volontà, affinché io possa aprire le mie labbra indegne senza condanna per lodare il Tuo santo nome, Padre, Figlio e Spirito Santo, ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Preghiera 6, di San Basilio il Grande

O Signore Onnipotente, Dio delle potenze e di ogni carne, che dimori nell'alto dei cieli ma volgi lo sguardo agli umili... Tu sei la Luce senza inizio... accogli le preghiere che noi, con labbra impure, Ti offriamo in questo momento. Liberaci dai peccati commessi in azioni, parole o pensieri... Purificaci da ogni macchia della carne e dello spirito. Concedici di attraversare la notte della vita presente con cuore vigile e mente sobria, aspettando il giorno radioso del Tuo Unigenito Figlio...

COMMEMORAZIONE DEI VIVI E DEI DEFUNTI

Da leggersi quotidianamente al termine della regola di preghiera.

Per i Vivi:

Ricorda, o Signore, la Tua Santa Chiesa, Una, Cattolica e Apostolica... (Inchino)

Ricorda, o Signore, i nostri Padri Ortodossi, il nostro Vescovo (Nome), i sacerdoti, i diaconi e tutto il clero... (Inchino)

Ricorda, o Signore, le autorità civili e le forze armate, affinché possiamo vivere una vita tranquilla in pietà e purezza... (Inchino)

Ricorda, o Signore, il mio Padre Spirituale (Nome) e per le sue sante preghiere perdona i miei peccati... (Inchino)

Ricorda, o Signore, i miei genitori (Nomi), il mio coniuge, i miei figli e tutti i miei parenti... (Inchino)

Per i Defunti:

Ricorda, o Signore, tutti i Vescovi Ortodossi defunti, i sacerdoti e i servitori della Chiesa... (Inchino)

Ricorda, o Signore, le anime dei Tuoi servitori defunti, i miei genitori (Nomi) e tutti i miei consanguinei. Perdona loro ogni peccato, volontario e involontario... (Inchino)

Dona loro il riposo insieme ai Tuoi santi, dove splende la Luce del Tuo volto. Amen. (Inchino)

PREGHIERE ALLA MENSA

Prima della Colazione:

Santissima Trinità, abbi misericordia di noi... (Gloria... Padre Nostro...) O Cristo Dio, benedici il cibo e la bevanda dei Tuoi servitori, poiché Tu sei Santo, ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Prima del Pranzo:

Padre nostro che sei nei cieli... (Gloria... Signore pietà x3) O Cristo Dio, benedici il cibo e la bevanda dei Tuoi servitori... Amen.

Dopo il Pranzo:

Ti ringraziamo, o Cristo Dio nostro, perché ci hai saziati con i Tuoi beni terreni. Non privarci del Tuo Regno Celeste... (Gloria... Signore pietà x3). Sia benedetto Dio che ha avuto misericordia di noi e ci nutre con i Tuoi ricchi doni... Amen.

Prima della Cena:

I poveri mangeranno e saranno saziati, e coloro che cercano il Signore Lo loderanno; i loro cuori vivranno per sempre! (Gloria... Signore pietà x3) O Cristo Dio, benedici il cibo e la bevanda dei Tuoi servitori... Amen.

Dopo la Cena:

(Gloria... Ora e sempre...) Il Tuo grembo è diventato una Mensa Celeste, portando il Pane del Cielo, Cristo nostro Dio... Più onorabile dei Cherubini e incomparabilmente più gloriosa dei Serafini... Ci hai rallegrato, Signore, con le Tue opere... In pace mi coricherò e dormirò, poiché Tu solo, Signore, mi fai riposare nella speranza. Amen.

SALMO 69

O Dio, vieni a salvarmi! Signore, affrettati in mio aiuto!

Siano confusi e svergognati quelli che cercano la mia vita!

Volgano le spalle e siano coperti di rossore quelli che godono della mia sventura!

Se ne tornino indietro pieni di vergogna quelli che mi dicono: "Ehilà! Ehilà!".

Esultino e gioiscano in Te tutti quelli che Ti cercano!

Dicano sempre: "Grande è Dio!" quelli che amano la Tua salvezza.

Ma io sono povero e bisognoso; Dio, affrettati verso di me!

Tu sei il mio aiuto e il mio liberatore; Signore, non tardare!

SALMO 142

Signore, ascolta la mia preghiera; porgi l'orecchio alla mia supplica!

Nella Tua fedeltà, rispondimi nella Tua giustizia!

Non entrare in giudizio con il Tuo servo, perché davanti a Te nessun vivente è giusto.

Il nemico mi ha perseguitato, ha calpestato a terra la mia vita;

mi ha fatto abitare nell'oscurità come i morti da lungo tempo.

In me viene meno lo spirito, dentro di me si raggela il mio cuore.

Ricordo i giorni passati, ripenso a tutte le Tue opere, medito sui prodigi delle Tue mani.

Tendo a Te le mie mani; l'anima mia è verso di Te come terra assetata.

Rispondimi presto, Signore! Il mio spirito viene meno!

Non nascondere il Tuo volto da me, perché io non sia simile a chi scende nella fossa.

Al mattino fammi udire la Tua misericordia, perché in Te confido.

Mostrami la via da seguire, perché a Te elevo l'anima mia.

Liberami dai miei nemici, Signore; a Te mi affido!

Insegnami a fare la Tua volontà, perché Tu sei il mio Dio!

Il Tuo spirito buono mi guidi in terra piana!

Per il Tuo nome, Signore, fammi vivere; nella Tua giustizia libera l'anima mia dall'angoscia!

Nella Tua misericordia stermina i miei nemici e distruggi quanti mi opprimono, perché io sono Tuo servo.

GRANDE DOSSOLOGIA

Gloria a Dio nel più alto dei cieli, e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi Ti lodiamo, Ti benediciamo, Ti adoriamo, Ti glorifichiamo, Ti rendiamo grazie per la Tua gloria immensa.

Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre Onnipotente. Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo e Spirito Santo. Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, Tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi. Tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica. Tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché Tu solo sei il Santo, Tu solo il Signore, Tu solo, o Gesù Cristo, l'Altissimo, nella gloria di Dio Padre. Amen.

TROPARIA SETTIMANALI (Sera)

Domenica Sera (Angeli):

O voi, supremi condottieri delle schiere celesti, noi indegni sempre vi preghiamo: con le vostre preghiere proteggeteci sotto l'ombra delle ali della vostra gloria spirituale...

Lunedì Sera (San Giovanni Battista):

La memoria del giusto è accompagnata da lodi, ma a te, o Precursore, basta la testimonianza del Signore...

Martedì Sera (Santa Croce):

Salva, o Signore, il Tuo popolo e benedici la Tua eredità. Concedi vittoria ai cristiani ortodossi sui nemici e, per la potenza della Tua Croce, conserva la Tua dimora.

Mercoledì Sera (Apostoli e San Nicola):

Santi Apostoli, intercedete presso il Dio misericordioso, affinché conceda alle anime nostre il perdono delle colpe... La verità delle cose ti ha manifestato al tuo gregge come regola di fede... o padre Nicola...

Giovedì Sera (Santa Croce): *(Come il martedì)*

Venerdì Sera (Martiri e Defunti):

Apostoli, Martiri e Profeti, Gerarchi, Venerabili e Giusti... avendo fiducia nel Salvatore, pregate il Buono per la salvezza delle anime nostre.

PREGHIERA DI SAN BASILIO IL GRANDE

O Cristo Dio, che in ogni tempo e in ogni ora sei adorato e glorificato in cielo e sulla terra... Tu che ami i giusti e hai misericordia dei peccatori... accogli le nostre preghiere in quest'ora e guida la nostra vita secondo i Tuoi comandamenti. Santifica le nostre anime, purifica i corpi, correggi i pensieri... proteggici con i Tuoi santi angeli... affinché possiamo giungere all'unità della fede. Amen.

PREGHIERA DI SANT'EFREM IL SIRO

Signore e Sovrano della mia vita, non darmi uno spirito di pigrizia, di curiosità, di ambizione e di vaniloquio. *(Metania)*

Ma concedi a me, Tuo servo, uno spirito di castità, di umiltà, di pazienza e di amore.
(*Metania*)

Sì, Signore e Re, fammi vedere i miei peccati e non giudicare il mio fratello, poiché Tu sei benedetto nei secoli dei secoli. Amen. (*Metania*)

PREGHIERA ALLA SANTISSIMA THEOTOKOS (Di Paolo Monaco)

O Signora immacolata, pura, incorrotta e castissima, Sposa di Dio... Tu che con la Tua gloriosa nascita hai unito il Dio Verbo con l'umanità... non disprezzare me peccatore, che mi sono reso inutile con pensieri e azioni impure... Sii la mia fervida avvocatrice e il mio aiuto in questa vita, allontanando gli assalti del nemico e guidandomi alla salvezza...

PREGHIERA A GESÙ CRISTO (Di Antioco Monaco)

Concedici, o Sovrano, mentre andiamo a dormire, il riposo del corpo e dell'anima. Custodiscici dal cupo sonno del peccato e da ogni piacere oscuro della notte. Calma gli impulsi delle passioni, spegni le frecce infuocate che il maligno lancia contro di noi... Donaci una mente vigile, pensieri casti e un sonno leggero, libero da ogni visione satanica. Risvegliaci nell'ora della preghiera, saldi nei Tuoi comandamenti. Amen.

PREGHIERE PRIMA DI DORMIRE

Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, per le preghiere della Tua purissima Madre e di tutti i santi, abbi pietà di noi. Amen.

Gloria a Te, Dio nostro, gloria a Te!

Re del cielo, Consolatore, Spirito della verità, Tu che sei ovunque e tutto riempi, Tesoro di ogni bene e Datore di vita: vieni e dimora in noi, purificaci da ogni macchia e salva, o Buono, le anime nostre.

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi pietà di noi. (3 volte)

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo, ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Santissima Trinità, abbi pietà di noi. Signore, purifica i nostri peccati. Sovrano, perdona le nostre colpe. O Santo, visita e guarisci le nostre infermità per il Tuo nome.

Signore, pietà. (3 volte)

Gloria al Padre... ora e sempre... Amen.

Padre nostro che sei nei cieli...

Troparia di penitenza (Tono 6):

Abbi pietà di noi, Signore, abbi pietà di noi; poiché, privi di ogni difesa, noi peccatori offriamo a Te, come a nostro Sovrano, questa preghiera: abbi pietà di noi.

Gloria al Padre...

Signore, abbi pietà di noi, perché in Te confidiamo. Non adirarti con noi, né ricordare le nostre iniquità, ma volgi lo sguardo su di noi anche ora, perché Tu sei compassionevole, e liberaci dai nostri nemici; poiché Tu sei il nostro Dio e noi siamo il Tuo popolo; siamo tutti opera delle Tue mani e invochiamo il Tuo nome.

Ora e sempre...

O benedetta Madre di Dio (Theotokos), aprici la porta della compassione, affinché noi, che speriamo in Te, non periamo, ma siamo per mezzo Tuo liberati dalle avversità; poiché Tu sei la salvezza del popolo cristiano.

Signore, pietà. (12 volte)

PREGHIERE SCELTE DALLA COMPIETA

Preghieria 1 (San Macario il Grande):

O Dio eterno e Re di ogni creatura, che mi hai concesso di giungere a quest'ora: perdona i peccati che ho commesso oggi in azioni, parole e pensieri. Purifica, Signore, la mia umile anima da ogni macchia della carne e dello spirito...

Preghieria 3 (Allo Spirito Santo):

Signore, Re del Cielo, Consolatore, Spirito di Verità: mostra compassione e abbi pietà di me, Tuo servo peccatore! Perdonami tutto ciò che ho commesso oggi... se ho giurato invano, se ho giudicato qualcuno, se sono stato pigro nella preghiera... O mio Creatore, perdonami e assolvimi nella Tua bontà, affinché io possa dormire in pace. Amen.

L'INTERCESSIONE ALLA SANTA CROCE E IL COMMIATO

Hanno un ruolo centrale il segno della Croce sul letto e la preghiera:

"Sorga Dio e siano dispersi i Suoi nemici! Fuggano davanti a Lui coloro che Lo odiano..."

Preghieria di San Giovanni Damasceno (indicando il letto):

O Sovrano, Amante dell'umanità, sarà forse questo letto la mia tomba? O illuminerai ancora la mia misera anima con un altro giorno? Ecco, la tomba mi sta davanti, la morte mi attende...

I TRE CANONI (Sintesi per la preparazione alla Comunione)

Questi canoni (di Penitenza, alla Madre di Dio e all'Angelo Custode) vengono spesso letti insieme la sera precedente la Divina Liturgia.

Ode 1

- **Canone di Penitenza:** Signore, dammi lacrime per piangere amaramente le mie azioni.
- **Canone alla Theotokos:** Circondato da molte tentazioni, corro a Te cercando la salvezza.
- **Canone all'Angelo Custode:** Santo Angelo, guida e protettore della mia vita, non abbandonarmi!

Ode 3

- **Sessional Hymn (Tono 6):** Penso al Giorno Terribile del Giudizio e piango per le mie cattive azioni. Come risponderò al Re Immortale?

ODE 5

IRMOS: Ti prego, o Buono: con la Tua Luce Divina illumina le anime di coloro che si volgono a Te fin dall'aurora, affinché conoscano Te, o Verbo di Dio, vero Dio che li richiama dalle tenebre del peccato.

Canone di Penitenza

- **Signore, abbi pietà di me!** Ricorda, o miserabile, come sei stato reso schiavo della menzogna, della calunnia, del male e della fragilità a causa dei tuoi peccati. O anima mia peccatrice, è questo ciò che desideri?
- **Signore, abbi pietà di me!** Le mie membra tremano, perché ho peccato con tutte loro: i miei occhi nel guardare, le mie orecchie nell'ascoltare, la mia lingua nel dire il male, consegnando tutto me stesso all'inferno. O anima mia, è questo ciò che desideri?
- **Signore, abbi pietà di me!** O Salvatore, Tu che hai accolto il figlio prodigo e il buon ladrone pentito. Solo io sono oppresso dalla pigrizia peccaminosa e mi sono abbandonato alle opere malvage. O anima mia, è questo ciò che desideri?

Alla Santissima Madre di Dio (Theotokos)

- **Santissima Madre di Dio, salvaci!** O Madre di Dio, aiuto mirabile e sollecito di tutta l'umanità, aiuta me che sono indegno, perché questo è ciò che la mia anima peccatrice desidera!

ODE 6

IRMOS: Vedendo il Mare della Vita infuriarsi con la tempesta delle tentazioni, sono fuggito al Tuo porto di pace e grido: O Misericordiosissimo, salva la mia vita dalla distruzione!

Canone di Penitenza

- **Signore, abbi pietà di me!** Ho vissuto la mia vita nel mondo prodigamente e ho consegnato la mia anima alle tenebre. Ora, o Sovrano Misericordioso, Ti prego: liberami dalla schiavitù del Nemico e donami la saggezza per fare la Tua volontà.

- **Signore, abbi pietà di me!** C'è qualcuno che fa le cose che faccio io? Come i maiali si immergono nel fango, così io servo il peccato! Signore, tirami fuori da questo pantano e donami un cuore per compiere i Tuoi comandamenti.

Al Santo Angelo Custode

- **Santo Angelo di Dio, mio custode, prega Dio per me peccatore!** O custode, libera il mio cuore dai tumulti presenti e fortificami affinché io rimanga vigile, guidandomi miracolosamente verso la quiete vivificante.

KONTAKION (Tono 6)

Anima mia, perché ti arricchisci con il peccato? Perché fai la volontà del Diavolo? In che cosa riponi la tua speranza? Cessa tutto questo e volgliti a Dio, piangendo e gridando: Signore compassionevole, abbi pietà di me peccatore!

IKOS

Anima mia, considera l'ora amara della morte e il terribile giudizio del tuo Creatore e Dio. Gli angeli minacciano di afferrarti, o anima mia, e condurti al fuoco eterno. Perciò, pentiti prima della morte gridando: Signore, abbi pietà di me peccatore!

ODE 7

IRMOS: L'Angelo rese la fornace una fonte di rugiada per i giovani devoti, e la volontà di Dio, che bruciò i Caldei, spinse l'oppressore a gridare: Benedetto sei Tu, Dio dei nostri padri!

Canone di Penitenza

- **Signore, abbi pietà di me!** Non riporre la speranza nelle ricchezze corruttibili, o anima mia, né in ciò che è accumulato ingiustamente. Non sai a chi lascerai tutto. Invece grida: O Cristo Dio, abbi pietà di me indegno!
- **Signore, abbi pietà di me!** O anima mia, ricorda la vita eterna e il Regno dei Cieli preparato per i santi, così come le tenebre esteriori e l'ira divina per i malvagi. Grida dunque: O Cristo Dio, abbi pietà di me indegno!
- **Signore, abbi pietà di me!** Non confidare nella salute del corpo, o anima mia, né nella bellezza effimera. Vedi che sia i forti che i giovani muoiono. Invece grida: O Cristo Dio, abbi pietà di me indegno!

Al Santo Angelo Custode

- **Santo Angelo di Dio, mio custode, prega Dio per me peccatore!** O Angelo del Signore, abbi pietà di me e prega Dio per me, poiché Egli ti ha dato a me per sempre come aiuto, guida e protettore per tutta la mia vita.
- **Gloria al Padre...** Porto a te la mia anima, completamente vergognosa per i miei pensieri e le mie azioni malvage. O mia guida, vieni presto a me e donami la guarigione dei pensieri buoni per condurmi sempre sulla via retta.

ODE 8

IRMOS: Tu hai fatto sgorgare rugiada dalle fiamme per i giovani devoti, e con l'acqua hai consumato il sacrificio del giusto; poiché Tu, o Cristo, compi tutto con la Tua sola volontà. Noi Ti esaltiamo per tutti i secoli.

Canone di Penitenza

- **Signore, abbi pietà di me!** Come posso non piangere quando penso alla morte? Ho visto i miei fratelli giacere nelle tombe senza più gloria né forma. Cosa posso attendermi? Cosa posso sperare? Signore, concedimi solo il pentimento prima che giunga l'ora finale. (2 volte)
- **Signore, abbi pietà di me!** Credo che Tu verrai a giudicare i vivi e i morti, e ognuno starà al suo posto: vecchi e giovani, padroni e principi, vergini e sacerdoti. Dove mi troverò io? Perciò grido: Signore, concedimi il pentimento prima che giunga l'ora finale.

Alla Madre di Dio (Theotokos)

- **Santissima Madre di Dio, salvaci!** O Vergine purissima, accogli la mia indegna preghiera. Preservami da una morte improvvisa e donami il pentimento prima che giunga l'ora finale.

Al Santo Angelo Custode

- **Santo Angelo di Dio, mio custode, prega Dio per me peccatore!** O Angelo benevolo inviato da Dio: fortifica la mia vita e non abbandonarmi mai.
- **Benediciamo il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo:** Sii la mia protezione e il mio baluardo nel giorno in cui tutta l'umanità sarà giudicata e ogni opera, buona o cattiva, sarà provata.

ODE 9

IRMOS: Nessuno può vedere Dio, sul quale le schiere angeliche non osano fissare lo sguardo. Ma attraverso Te, o Purissima, il Verbo Incarnato si è manifestato agli uomini. Insieme alle schiere celesti noi Ti proclamiamo beata.

Canone di Penitenza

- **Signore, abbi pietà di me!** Ora mi rivolgo a voi, angeli, arcangeli e potenze celesti che circondate il trono di Dio: pregate il Creatore di liberare la mia anima dai tormenti eterni.
- **Signore, abbi pietà di me!** Ora grido a voi, santi patriarchi, re e profeti, apostoli e padri, e tutti gli eletti di Cristo: aiutatemi nel Giudizio, affinché la mia anima sia salvata dal potere del Nemico.

- **Signore, abbi pietà di me!** Ora alzo le mani verso di voi, santi martiri, eremiti, vergini, giusti e tutti i santi che pregate per il mondo intero: che Egli abbia pietà di me nell'ora della mia morte.

CANONE DI PREPARAZIONE ALLA SANTA COMUNIONE

ODE 1 (Tono 2)

- **Crea in me, o Dio, un cuore puro...** Signore, che il Tuo Santo Corpo e il Tuo Sangue Prezioso siano per me Pane di vita eterna e guarigione da ogni afflizione.

ODE 3

- **Crea in me, o Dio, un cuore puro...** O Cristo, donami lacrime per lavare la sporcizia del mio cuore. Affinché, purificato con una buona coscienza, io possa partecipare ai Tuoi divini Doni con timore e fede.

PREGHIERE PRIMA DELLA COMUNIONE

Preghiera 1 (San Basilio il Grande):

"O Sovrano e Signore Gesù Cristo, sorgente di vita e di immortalità... ho peccato, Signore, ho peccato contro il cielo e davanti a Te, e non sono degno di alzare lo sguardo verso l'altezza della Tua gloria... ma accogliami come hai accolto la meretrice, il ladrone, il pubblicano e il figlio prodigo..."

Preghiera 6 (San Simeone il Nuovo Teologo):

"Dalle labbra impure e dal cuore abietto, dalla lingua non pulita e dall'anima contaminata, accogli la mia preghiera, o mio Cristo... Ecco, mangio il Tuo Corpo e bevo il Tuo Sangue... Oh, quale meraviglia stupenda! Io, che sono erba secca, partecipo al Fuoco misterioso senza essere consumato..."

REQUISITI PER LA COMUNIONE (TRADIZIONE ORTODOSSA)

Requisito	Dettaglio
Digiuno	Astensione da carne, latticini e uova. Digiuno totale (niente acqua o cibo) dalla mezzanotte.

Confessione	Obbligatoria per ricevere l'assoluzione e la benedizione a comunicarsi.
Pregiera	Lettura dei Canoni e delle Preghiere di preparazione.
Riconciliazione	Necessità di perdonare e chiedere perdono a chiunque sia in conflitto con noi.

AL MOMENTO DI RICEVERE LA COMUNIONE

"Ecco, mi accosto alla divina comunione. Creatore, non bruciarmi mentre comunico, poiché Tu sei Fuoco che consuma gli indegni. Ma purificami da ogni macchia."

"O Figlio di Dio, accogliami oggi a partecipare alla Tua Mistica Cena; poiché non rivelerò il mistero ai Tuoi nemici, né Ti darò il bacio di Giuda; ma come il ladrone Ti confesso: Signore, ricordati di me nel Tuo Regno."

INNI DI LODE (Troparia)

Liturgia	Santo celebrato	Contenuto principale
San Giovanni Crisostomo	San Giovanni Crisostomo	"La grazia è sgorgata dalle tue labbra come una fiaccola di luce che ha illuminato l'universo... insegnandoci ad adorare un solo Dio nella Trinità."
San Basilio il Grande	San Basilio il Grande	"La tua voce si è diffusa su tutta la terra... sei stato rivelato come saldo fondamento della Chiesa."
Liturgia dei Presantificati	San Gregorio il Dialogista	"La verità ti ha manifestato al tuo gregge come regola di fede, icona di mitezza e maestro di temperanza."

CONCLUSIONE

Inno alla Madre di Dio (Axion Estin):

"È veramente degno benedirti, o Madre di Dio, beatissima e purissima e Madre del nostro Dio. Tu che sei più onorabile dei **Cherubini** e incomparabilmente più gloriosa dei **Serafini**: Tu che senza corruzione hai generato il Dio Verbo; Te, vera Madre di Dio, noi magnifichiamo."

Per favore, sostenetemi su PayPal con il vostro amore e le vostre preghiere:

paypal.me/lukengo12