

Project Gutenberg projekt: Ortodox napi imádságok (Orthodox Daily Prayers) e-könyv

Ez az e-könyv bárki számára ingyenesen, szinte korlátozások nélkül elérhető az Egyesült Államokban és a világ legtöbb részén. Kimásolhatja, elajándékozhatja vagy újrafelhasználhatja az e-könyvhöz mellékelt, illetve a www.gutenberg.org oldalon elérhető Project Gutenberg Licenc feltételei szerint. Ha nem az Egyesült Államokban tartózkodik, az e-könyv használata előtt ellenőriznie kell tartózkodási helye szerinti ország törvényeit.

Cím: Ortodox napi imádságok (Orthodox Daily Prayers)

Szerző: Ismeretlen

Kiadás dátuma: 2011. január 16. [EBook #34981]

Utolsó frissítés: 2021. szeptember 25.

Nyelv: Angol

Készítették: Gerard Arthus, Stephen Hutcheson és az Online Distributed Proofreading Team

*** A PROJECT GUTENBERG E-KÖNYV KEZDETE: ORTODOX NAPI IMÁDSÁGOK ***

ORTODOX NAPI IMÁDSÁGOK

SZENT TIKHON SZEMINÁRIUMI KIADÓ

ORTODOX NAPI IMÁDSÁGOK

SZENT TIKHON SZEMINÁRIUMI KIADÓ

1982

**Nyomtatásba került
HERMAN
méltóságos püspök úr,
Philadelphia és
Kelet-Pennsylvania
püspökének
áldásával.**

TARTALOMJEGYZÉK

- Bevezetés
- Reggeli imádságok
- Megemlékezés az élőkről és a holtakról
- Asztali imádságok

- A bűnbánati áhítat rendje (Kompline/Pavecsarnica)
 - Lefekvés előtti imádságok
 - A három kánon (The Three Canons)
 - Szentáldozásra előkészítő kánon
 - Szentáldozásra előkészítő imádságok
 - Szentáldozás utáni hálaadó imádságok
-

[1]

BEVEZETÉS

AZ IMÁDKÖNYV

Ez az imádkönyv egy ortodox keresztény legalapvetőbb napi imádságait tartalmazza, amelyeket elsősorban az orosz egyházi hagyomány örökített ránk, bár ebben a tekintetben a többi ortodox hagyomány is nagy hasonlóságot mutat.

E könyvben megtalálhatjuk Szent Dávid próféta és király zsoltárait, az imádságot, melyet maga az Úr tanított szent tanítványainak, a sivatagi atyák, az Egyház nagy főpapjainak és tanítónak imáit, valamint az újabb idők jámbor atyainak fohászait.

Ezen imádságok közreadásának nem célja a keresztény lélek Teremtője, a Legszentebb Istenszülő (Theotokos) és a Szentek felé irányuló szabad önkifejezésének korlátozása. Ellenkezőleg, ezen imák olvasása által tanulunk meg imádkozni; ezek mintául szolgálnak saját személyes fohászainkhoz. Gyakran előfordul, hogy vágyunk az imára, de eltereli figyelmünket a körülöttünk zajló rohanó világ, vagy megbénít a félelem és a bánat, olyannyira, hogy azt sem tudjuk, hogyan kezdjünk hozzá. Ilyenkor az imádkönyvhöz fordulunk, és észrevesszük, hogy nemcsak sok minden benne foglaltatik a régiek imáiban, amit mi magunk is mondani szeretnénk, hanem azt követően saját szavainkra is rátalálunk, hogy tovább öntsük ki szívünket az Úr előtt.

Van még egy ajándéka az imádkönyvnek. Ortodox keresztényként mindenkoron ugyanazon Test tagjai vagyunk. Ezt az egységet az Egyház szertartásában, különösen a Szent Liturgiában fejezzük ki és abban részesülünk. Az imádkönyv által ez az egység beköltözik otthonainkba, vagy bárhová, ahol egy ortodox keresztény olvassa azt. Saját kéréseinket azon imák szárnyán emeljük Isten trónusához, amelyeket Isten népe évszázadokon át használt. Így már nem egyedül imádkozunk.

AZ IMASZABÁLY

Az Egyház története során számos imaszabály alakult ki. Nincs olyan hely vagy idő, ahol abszolút egységes szabály létezett volna. Például a 19. századi Oroszországban a szabályok jelentősen eltértek a különböző kolostorok között, bár bizonyos alapelemek mindenütt jelen voltak. Ezért az "imaszabály" kifejezést soha nem szabad kényszerubbonyként értelmezni, amely irányítja és korlátozza Istenkel való közösségeinket.

Amire a szabályok tanítanak minket, az a rendszeresség fontossága az imaéletben. Jobb minden nap kihagyás nélkül elolvasni néhány imát, mint rendszertelenül, ötletszerűen nagy

mennyiséget. Akik abban a szerencsében részesülnek, hogy van lelkiatyuk, kérjék ki tanácsát saját imaszabályuk kialakítása előtt. Akiknek nincs, szerény szabállyal kezdjék, és csak akkor növeljék azt, ha már életük rendszeres és nélkülözhetetlen részévé vált.

REGGELI IMÁDSÁGOK

Ébredés után kelj fel ágyadból lustálkodás nélkül, és miután összeszedted gondolataidat, vess keresztet és mond:

Az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek nevében. Ámen.

Ezután állj csendben egy pillanatig, amíg érzékeid megnyugszanak. Majd végezz három leborulást (metaniát) és mond:

Úr Jézus Krisztus, Isten Fia, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Majd kezdd a reggeli imákat e szavakkal:

Úr Jézus Krisztus, Isten Fia, a Te Tisztaságos Anyád és minden szented imái által, irgalmazz nekünk! Ámen.

Dicsőség Neked, Istenünk, dicsőség Neked!

Mennyei Király, Vigasztaló, igazságnak Lelke, Ki mindenütt jelen vagy és mindeneket betöltesz, javaknak kincstára és életek adományozója: jöjj el és lakozz mibennünk, és tisztíts meg minket minden szennytől, és üdvözítsd, Jóságos, a mi lelkünket!

Szent Isten, Szent Erős, Szent Halhatatlan, irgalmazz nekünk! (3-szor)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Szentséges Háromság, irgalmazz nekünk! Uram, tisztíts meg minket bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkeinket! Szent, látogasd meg és gyógyítsd meg erőtlenségeinket a Te nevedért!

Uram, irgalmazz! (3-szor)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Mi Atyánk, Ki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a Te neved; jöjjön el a Te országod; legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyérünket add meg nekünk ma; és bocsásd meg vétkeinket, amint mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

Az álomból felserkenve leborulunk előtted, Jóságos, és az angyali éneket zengjük Neked, Hatalmas:

Szent, Szent, Szent vagy, Isten; az Istenszülő imái által irgalmazz nekünk!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek:

Az ágyból és álomból felkeltettél engem, Uram; világosítsd meg elmémet és szívemet, és nyisd meg ajkaimat, hogy dicsérjelek Téged, Szentséges Háromság: Szent, Szent, Szent vagy, Isten; az Istenszülő imái által irgalmazz nekünk!

Most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

Hirtelen jön el a Bíró, és mindenkinet a tettei nyilvánvalóvá lesznek; de mi félelemmel kiáltunk éjfélkor: Szent, Szent, Szent vagy, Isten; az Istenszülő imái által irgalmazz nekünk!

Uram, irgalmazz! (12-szer)

Álomból felkelve hálát adok Neked, Szentséges Háromság, mert nagy jóságod és türelmed miatt nem haragudtál meg rám, lusta és bűnös szolgádra, és nem veszejtettél el gonoszságaimban. Ehelyett szokott emberi szereteteddel felkeltettél engem, aki reményvesztetten feküdtem, hogy korán kelvezek dicsőítsem hatalmadat. Most pedig világosítsd meg értelmem szemeit és nyisd meg ajkaimat, hogy tanulmányozzam szavaidat, megértse parancsolataidat, teljesítsem akaratodat, dicsérjelek Téged tiszta szívvel és valljam szent nevedet: az Atyát és Fiút és Szent Lelket, most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

Jertek, imádjuk Istant, a mi Királyunkat!

Jertek, imádjuk Krisztust, a mi Királyunkat és Istenünket, és boruljunk le Előtte!

Jertek, imádjuk magát Krisztust, a mi Királyunkat és Istenünket, és boruljunk le Előtte!

50. ZSOLTÁR

Könyörülj rajtam, Isten, a Te nagy irgalmasságod szerint,

és könyörületed sokasága szerint töröld el gonoszságomat!

Mosd le rólam teljesen bűnömet,

és vétkemtől tisztíts meg engem!

Mert elismерem gonoszságomat,

és bűnöm előttem van mindenkor.

Egyedül ellened vétkeztem,

és gonoszat Te előtted cselekedtem,

hogy igaznak bizonyulj igéidben,

és győzedelmeskedj ítéletedben.

Mert íme, vétekben fogantattam,
és bűnökben szült engem anyám.

Mert íme, az igazságot szereted;
a Te bölcsességed titkos és rejtett dolgait kinyilatkoztattad nekem.

Hints meg engem izsóppal, és megtisztulok;
moss meg engem, és a hónál fehérebb leszek!

Hallass velem örömet és vigasságot,
és örvendezni fognak az alázatos csontok!

Fordítsd el orcádat bűneimről,
és minden gonoszságomat töröld el!

Tiszta szívet teremts bennem, Isten,
és az igaz lelkeket újítsd meg belső részeimben!

Ne vess el engem színed elől,
és Szent Lelkedet ne vedd el tőlem!

Add vissza nekem üdvösséged örömet,
és uralkodó lélekkel erősíts meg engem!

Megtanítom az utaidra a gonoszokat,
és az istentelenek Hozzád térnek.

Szabadíts meg engem a vérbüntől, Isten, üdvösségem Istene;
és nyelvem ujjongva hirdeti igazságodat!

Uram, nyisd meg ajkaimat,
és szám hirdetni fogja dicséretedet!

Mert ha áldozatot akartál volna, adtam volna;
az égőáldozatokban nem telik kedved.

Áldozat Istennek a töredelmes lélek;
a töredelmes és alázatos szívet, Isten, nem vete meg.

Tégy jót, Uram, jóakaratodból a Sionnal,
és épüljenek fel Jeruzsálem falai!

Akkor kedvesek lesznek Neked az igazság áldozatai, az ajándékok és az égőáldozatok;
akkor tulkokat áldoznak oltárodra.

HITVALLÁS (NIKAEAI-KONSTANTINÁPOLYI HITVALLÁS)

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek, minden látható és láthatatlan dolgoknak Teremtőjében.

És az egy Úr Jézus Krisztusban, Istennek Egyszüött Fiában, Aki az Atyától született minden idők előtt. Világosság a Világosságtól, valóságos Isten a valóságos Istantól; Aki született és nem teremtetett, Aki egylényegű az Atyával, és Aki által mindenek lettek; Aki miérettünk, emberekért és a mi üdvösségeinkért leszállott a mennyekből, [12] és megtestesült a Szent Lélektől és Szűz Máriától, és emberré lett. Megfeszítettem értünk Poncius Pilátus alatt, kínzatott és eltemettettem. És feltámadott a harmadik napon az Írások szerint; és felment a mennyekbe, és ül az Atyának jobbján; és újra eljön dicsőséggel ítélni előket és holtakat, és az Ő Országának nem lesz vége.

És a Szent Lélekben, Úrban és Életadóban, Aki az Atyától származik; Aki az Atyával és Fiúval együtt imádtatik és dicsőíttetik; Aki a próféták által szólt. Hiszek az egy, szent, katolikus (egyetemes) és apostoli Anyaszentegyházban. Vallok egy keresztséget a bűnök bocsánatára. Várom a holtak feltámadását és a jövendő örök életet. Ámen.

1. ima, Nagy Szent Makariosztól

Istenem, tisztíts meg engem, bűnöst, mert semmi jót nem tettem Színed előtt. Szabadíts meg [13] engem a gonosztól, és legyen meg bennem a Te akaratod, hogy kárhoztatás nélkül nyithassam meg méltatlan ajkaimat Szent Neved dicséretére: az Atyáét és Fiút és Szent Lélekét, most és mindenkor és mindenkor örökkön örökké. Ámen.

2. ima, Nagy Szent Makariosztól

Álmomból felserkenve éjfeli éneket ajánlok Neked, Üdvözítőm. Elötted leborulva kiáltom: ne hagyd, hogy a bűn halálában elaludjak! Könyörülj rajtam, Aki önként vállaltad a keresztre feszítést. Emelj fel engem gyorsan, ki restségen fekszem, és ments meg engem az imádságban. Az éjszakai álom után, Krisztus Istenem, ragyogtass rám bűntelen napot és üdvözíts engem.

3. ima, Nagy Szent Makariosztól

Felserkenve Hozzád sietek, Uralkodóm, mert szereted az embereket, és igyekszem a Te munkádat végezni. Kérlek Téged: segíts nekem minden időben és minden dologban. Szabadíts meg e világ minden gonoszságától és az ördög tetteitől. Ments meg és vezess be örök Országodba. Te vagy a Teremtő, a Gondviselő [14] és minden jó adományozója. minden reményem Benned van, és Téged dicsőítelek, most és mindenkor és mindenkor örökkön örökké. Ámen.

4. ima, Nagy Szent Makariosztól

Uram, bőséges jóságod és nagy irgalmad által megengedted nekem, szolgádnak, hogy az éjszakát az ellenség kísértése nélkül tölthessem el. Uralkodóm és mindenek Teremtője, add meg nekem is, hogy a Te akaratodat cselekedjem a Te igaz világosságodban és megvilágosodott szívvel, most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

5. ima, Nagy Szent Makariosztól

Mindenható Úr Isten, Aki a mennyei seregektől elfogadod a „Szent” éneket: fogadd el tőlem, méltatlan szolgádtól is ezt az éjszakai éneket. Add meg nekem életem minden évében és órájában, hogy dicsőíthesslek Téged: az Atyat és Fiút és Szent Lelket, most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

6. ima, Nagy Szent Baszileiosztól

Mindenható Úr, seregeknek és [15] minden testnek Istene, Aki a magasságban lakozol, de az alázatosokra letekintesz, Aki vizsgálod a szíveket és az érzelmeket, és előre ismered az emberi titkokat. Te vagy a kezdet nélküli Világosság, akinél nincs változás vagy árnyéka a módosulásnak. Halhatatlan Király, fogadd el imádságainkat, melyeket most méltatlan ajkakkal ajánlunk fel Neked. Szabadíts meg minket bűneinktől, melyeket tettel, szóval vagy gondolattal, tudva vagy tudatlanul elkövettünk. Tisztíts meg minket a test és a lélek minden szennyétől. Add, hogy jelen életünk egész éjszakáját éber szívvel és józan elmével töltök, várva Egyszülött Fiadnak, a mi Urunknak, Istenünknek és Üdvözítőnknek, Jézus Krisztusnak fényes és dicsőséges eljövetelét, amikor mindenek Bírája eljön dicsőségen, hogy megfizessen mindenkinet tettei szerint. Add, hogy ne elbukva és lustán, hanem éberen és munkálkodva találjon minket, készen arra, hogy belépjünk az Ő örömébe és dicsőségének isteni kamrájába, ahol az ünneplők éneke soha meg nem szűnik, és ahol az arcát szemlézők öröme [16] kimondhatatlan. Mert Te vagy az igaz Világosság, Aki megvilágosítasz és megszentelsz mindeneket, és minden teremtmény Téged dicsér mindenkor örökké. Ámen.

7. ima, szintén Szent Baszileiosztól

Áldunk Téged, Magasságos Isten és irgalmasság Ura, Aki mindig nagy és kifürkészhetetlen dolgokat cselekszel velünk – dicsőségeseket és félelmeteseket, melyeknek nincs száma. Te adtál nekünk álmot, hogy megpihenjen gyarlóságunk, és enyhülést adj nehéz testünk fáradozásaira. Hálát adunk Neked, hogy nem pusztítottál el minket gonoszságunkban, hanem megmutattad szokott emberszeretetedet, és felkeltettél minket reményvesztettségből, hogy dicsősítsük hatalmadat. Ezért kérjük végtelen jóságodat: világosítsd meg gondolatainkat és szemeinket, és ébreszd fel elménket a restség mély álmából. Nyisd meg ajkunkat és törlsd meg dicséretteddel, hogy szüntelenül énekelhessünk és vallhassunk Téged, a mindenekben és mindenek által dicsőített Istant: a kezdet nélküli Atyat, Egyszülött Fiaddal és Szentséges és Életadó [17] Lelkeddel együtt, most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

8. ima. Éjfeli ének a Legszentebb Istenszülőhöz (Theotokos)

Dicsérem kegyelmedet, Asszonyom,

Kérlek, add meg elmének e kegyelmet.

Taníts meg helyesen járni

Krisztus parancsolatainak útján.

Erősíts meg, hogy éber maradjak az énekben,

Úzd el a reményvesztettség álmát.

Bűnök láncai kötöznek meg,

Közbenjárásodra szabadíts fel, Isten Arája!

Őrizz meg engem éjjel és nappal,

Ments meg a küzdő ellenségektől.

Mert az életadó Istant szülted,

Adj életet nekem, kit szenvedélyek sebeztek.

Mert a nem alkonyodó Világosságot szülted,

Világosítsd meg vak lelkemet.

Ó, az Úr csodálatos palotája,

Tégy engem a Szent Lélek hajlékává.

Mert az Orvost szülted,

Gyógyítsd meg lelkemet a szenvedélyes évektől.

[18]

Hánykolódom az élet viharában:

Vezess engem a bűnbánat útjára.

Szabadíts meg az örökö tűztől,

A gonosz férgektől és a pokoltól.

Ne engedd, hogy a démonok öröme legyek,

Bár sok bűn terhel engem.

Újíts meg engem, Szeplőtelen,

Ki megöregedtem az esztelen bűnökben.

Válassz el engem minden kíntól,
És imádkozz értem mindenek Ura előtt.
Add meg nekem minden szenttel együtt,
Hogy örököljem a mennyei örömöt.
Hallgasd meg, legszentebb Szűz,
Méltatlan szolgád szavát.
Adj nekem áradó könnyeket, Tisztaságos,
Hogy lemosssam lelkem szennyét.
Szívem fohászát szüntelenül eléd viszem:
Nyisd meg szívedet, Asszonyom!
Fogadd el imádságos szolgálatomat,
És vidd az irgalmas Isten elé.
Te, Aki magasztosabb vagy az angyaloknál,
Emelj engem e világ zúrzavara fölé.
Ó, világosságot hordozó mennyei felhő,
[19]
Vezess lelki kegyelmet belém.
Dicséretet mondok, teljesen Szeplőtelen,
Kinek kezét és ajkát beszennyezte a bűn.
Szabadíts meg a lelket rontó ártalmaktól,
Kérve buzgón Krisztust,
Aki méltó a dicsőségre és imádásra,
Most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

9. ima, Jézus Krisztushoz

Igen irgalmas és könyörületes Istenem, Úr Jézus Krisztus! Nagy szeretetedből leszálltál és megtestesültél, hogy mindenkit üdvözíts. Ismét kérlek Téged: ments meg kegyelmeddel! Ha tetteimért mentenél meg, az nem ajándék lenne, hanem kötelesség. Valóban gazdag vagy jóságban és mérhetetlen irgalomban! Te mondtad, Krisztusom: „Aki hisz Énbennem, élni fog

és soha meg nem hal". Ha a Benned való hit megmenti a reményvesztetteket, akkor íme: hiszek! Ments meg engem, mert Te vagy Istenem és Teremtőm. Legyen az én hitem tetteim helyett, Istenem, mert nem találsz tetteket, melyek [20] megigazítanának engem. Legyen elég hitem mindenre. Válaszoljon helyettem; igazítson meg engem; tegyen engem örök dicsőséged részesévé; és ne ragadjon el a Sátán, ó Ige, és ne kérkedjen azzal, hogy kiragadott kezedből és nyájadból. Krisztusom, Üdvözítőm: ments meg, akár akarom, akár nem! Gyere hamar, siess, mert elveszek! Te vagy Istenem anyám méhétől fogva. Uram, add, hogy úgy szeresselek most Téged, ahogy valaha a bűnt szerettem, és hadd fáradozzam érted restség nélkül, ahogy valaha a csaló Sátánnak fáradoztam. Inkább Neked fáradozom, Uramnak és Istenemnek, Jézus Krisztusnak életem minden napján, most és mindenkor és mindenrőkkön örökké. Ámen.

10. ima, az órangyalhoz

Szent Angyal, aki árva lelkem és szenvedélyekkel teli életem mellett állsz: ne hagyj el engem, bűnöst, és ne távozz tőlem mértéktelenségem miatt. Ne adj helyet a gonosz démonnak, hogy hatalmába kerítsen e halandó test gyengesége által. Fogd meg gyenge és [21] erőtlen kezemet, és vezess az üdvösségi útjára. Istennek szent Angyala, árva lelkem és testem őrizője és oltalmazója: bocsáss meg minden fájdalmat, amit életem során okoztam neked. Ha vétkeztem az elmúlt éjszaka, oltalmazz meg a mai napon. Őrizz meg minden ellenséges kísértéstől, hogy semmilyen bűnnel ne haragítsam meg Istent. Imádkozz értem az Úrhol, hogy erősítsen meg az Ő félelmében, és tegyen engem, szolgáját, méltová az Ő jóságára. Ámen.

11. ima, a Legszentebb Istenszülőhöz (Theotokos)

Legszentebb Istenszülő, Asszonyom: szent és hatalmas imáid által ūzd el tőlem, alázatos és méltatlan szolgádtól a reményvesztettséget, feledékenységet, oktalanságot, közönyt és minden tisztálatlan, gonosz és istenkáromló gondolatot szerencsétlen szívemből és elsötétült elmémből. Oltsd el szenvedélyeim tüzét, mert szegény és nyomorult vagyok. Szabadíts meg a gonosz emlékek és képzelmések sokaságától. Ments meg minden [22] rossz cselekedettől, mert áldott vagy minden nemzedéktől, és a Te dicsőséges neved áldott mindenrőkkön örökké. Ámen.

Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van Teveléd. Áldott vagy Te az asszonyok között, és áldott a Te méhednek gyümölcse, mert Te szülted lelkünk Üdvözítőjét!

Krisztus Istenünk dicsőséges, mindenrőkké Szűz Anyja, vidd imádságunkat Fiad és Istenünk elé, hogy általad üdvözítse lelkünket.

Mennyei seregek, szent Angyalok és Arhangyalok, imádkozzatok értünk, bűnösökért.

Dicsőséges Apostolok, Próbáták, Mártírok és minden Szentek, imádkozzatok értünk, bűnösökért.

Imádkozzá Istenhez érettem, Szent _____ (védőszented neve), mert buzgón hozzád sietek, lelkem gyors segítőjéhez és közbenjárójához!

Üdvözítsd, Uram, a Te népedet, és áldd meg a Te örökségedet. Adj győzelmet az ortodox keresztyéneknek az ellenfelek felett; és Kereszted erejével őrizd meg a Te lakhelyedet.

Valóban méltó boldognak hirdetni Téged, [23] Istenszülő, az örökké boldog és teljesen szeplőtelen Anyát, a mi Istenünknek Anyját. Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb, és a Szeráfoknál hasonlithatatlanul dicsőségesebb vagy, Aki az Isten-Igét romlatlanul szülted, Téged, valóságos Istenszülő, magasztalunk.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindörökkön örökké. Ámen.

Uram, irgalmazz! (3-szor)

Úr Jézus Krisztus, Isten Fia, a Te tisztaságos Anyád, tiszteletreméltó és istenhordozó atyáink és minden szentjeid imái által ments meg engem, bűnöst. Ámen.

Néhány jámbor keresztyén az utolsó optinai sztarecek alábbi reggeli imáját is használja:

Uram, add, hogy lelke békével fogadjak minden, amit a mai nap hoz nekem. Add, hogy teljesen átadjam magam a Te szent akaratodnak.

A mai nap minden órájában vezess és támogass engem mindenben. Bármilyen hírt kapok a nap folyamán, [24] taníts meg azt nyugodt lélekkel és azzal a szilárd meggyőződéssel elfogadni, hogy minden a Te szent akaratod szerint történik.

Irányítsd gondolataimat és érzéseimet minden szavamban és tettemben. minden váratlan eseményben ne hagyd elfelejtenem, hogy minden Te küldtél.

Taníts meg nyíltan és bölcsen bánni családom minden tagjával, hogy senkit ne zavarjak össze vagy szomorítsak meg.

Uram, adj nekem erőt a rám váró nap fáradalmainak és minden eseményének elviseléséhez. Irányítsd akaratomat, és taníts meg imádkozni, hinni, remélni, tűrni, megbocsátani és szeretni. Ámen.

MEGEMLÉKEZÉS AZ ÉLŐKRÖL ÉS A HOLTAKRAKÓL

(Minden szerzetes és kegyes keresztyén naponta olvassa az imaszabály végén.)

Urunk Jézus Krisztus, Istenünk, emlékezz meg örök irgalindról és könyörületekről, amelyért emberré lettél, és önként vállaltad a keresztre feszítést és a halált a Benned helyesen hívők üdvösségeért. Feltámadtál a halálból, felmentél a mennybe, és az Atyaisten jobbján ülsz, letekintve azok alázatos kéréseire, akik teljes szívvel hívnak Téged. Hajtsd hozzáink füledet, és hallgasd meg imádságomat, melyet én, a Te haszontalan szolgád, lelke jóillatként ajánlok fel minden népedért.

Először is, emlékezz meg egyetlen, szent, katolikus (egyetemes) és apostoli Anyaszentegyházadról, melyet drága Véreddel szereztél. Erősítsd meg, gyarapítsd és sokasítsd meg azt. Adj neki békét, és őrizd meg örökké, hogy a pokol kapui se vegyenek

erőt rajta. Csillapítsd az egyházak széthúzását, törd le a pogányok gőgjét, és a Szent Lélek erejével hamar semmisítsd meg az eretnekségek lázadását.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és igalmazz a szent ortodox pátriárkáknak; legboldogabb _____ (név) érseknek, egész Amerika és Kanada metropolitájnáknak; és méltóságos _____ (név) püspökünknek; a papoknak, diakónusoknak és az egész egyházi rendnek, akiket értelmes nyájad legeltetésére rendeltél. Az ő imáik által ments meg és igalmazz nekem, bűnösnek.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és igalmazz országunk elnökének, minden polgári hatóságnak és a honvédségnek. Vedd körül őket békével, és önts szíveikbe jóakaratot szent Egyházad és minden néped iránt, hogy az ő békéjükben csendes és nyugodt életet élhessünk igaz hitben, jámborságban és tisztaságban.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és igalmazz atyánknak (a kolostor előljárójának vagy a parókus papnak a neve), minden Krisztusban való testvérünknek, és az ő imáik által igalmazz nekem, nyomorultnak.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és igalmazz lelkiatyámnak, _____-nak, és az ő szent imái által bocsásd meg bűneimet.

(Leborulás)

(Kolostorokban:) Mentsd meg, Uram, és igalmazz minden testvérünknek, akik e szent közösségen fáradoznak...

(Egyházközösségekben:) Mentsd meg, Uram, és igalmazz minden tanácsnak, a kórusnak, a tanítóknak és minden munkatársunknak.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és igalmazz szüleimnek _____, házastársamnak _____, gyermekemnek _____, rokonaimnak és barátaimnak. Add meg nekik földi és mennyei javaidat.

(Leborulás)

(Itt folytatódnak a további könyörgések a szerzetesekért, a szegényekért, az árvákért, a jótérvőkért és az utazókért, hasonló stílusban.)

Mentsd meg, Uram, és igalmazz azoknak, akiket megbotránkoztattam, vagy elfordítottam az üdvösség útjáról. Isteni gondviseléssel vezesd vissza őket az igaz útra.

(Leborulás)

Mentsd meg, Uram, és irgalmazz azoknak, akik gyűlölnek vagy megbántottak engem. Ne hagyd őket elveszni émiattam, bűnös miatt.

(Leborulás)

Világosítsd meg értelmed fényével azokat, akik elhagyták az ortodox hitet, és egyesítsd őket újra szent, egyetemes és apostoli Egyházaddal.

(Leborulás)

Megemlékezés a holtakról

Emlékezz meg, Uram, minden elhunyt ortodox pátriárkáról, püspökről, papról és szerzetesről, valamint szent közösségünk alapítóról. Adj nekik nyugodalmat szentjeid körében, örök hajlékaiban.

(Leborulás)

Emlékezz meg, Uram, elhunyt szolgáid, szüleim _____ és minden rokonom lelkiéről. Bocsásd meg minden szándékos és tudatlan bűnükét, és részesítsd őket örök javaidban.

(Leborulás)

Emlékezz meg, Uram, minden elhunyt ortodox keresztény testvérünkről, akik itt vagy bárhol máshol nyugszanak a feltámadás reményében. Adj nekik helyet szentjeid között arcod világosságában. Irgalmazz nekünk is, mert Jóságos és Emberszerető vagy. Ámen.

(Leborulás)

(Háromszor, három leborulással:)

Uram, adj bűnbocsánatot minden atyánknak és testvérünknek, akik a feltámadás reményében hunytak el, és legyen az ő emlékezetük örök!

ASZTALI IMÁDSÁGOK

Reggeli előtt:

Szentséges Háromság, irgalmazz nekünk! Uram, tisztíts meg minket bűneinktől! Uralkodó, bocsásd meg vétkeinket! Szent, látogasd meg és gyógyítsd meg erőtlenségeinket a Te nevedért!

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Krisztus Istenünk, áldd meg szolgáid ételét és italát, mert Szent vagy mindenkor, most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

Reggeli után:

Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb... (Istenszülő-himnusz).

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Isten legyen velünk az Ő kegyelmével és emberszeretetével mindenkor. Ámen.

Ebéd előtt:

Mi Atyánk... (Az Úr imádsága).

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Krisztus Istenünk, áldd meg szolgáid ételét és italát... Ámen.

Ebéd után:

Hálát adunk Neked, Krisztus Istenünk, mert jóllakattál minket földi javaiddal. Ne fossz meg minket mennyei Országodtól sem, hanem amint eljöttél tanítványaid közé békét adva nekik, úgy jöjj el hozzánk is és üdvözíts minket!

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Áldott az Isten, Aki könyörült rajtunk és táplál minket bőséges ajándékaival... Ámen.

Vacsora előtt:

Enni fognak a szegények és jóllaknak, és dicsérík az Urat, akik keresik Őt; szívük élni fog mindörökké!

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Krisztus Istenünk, áldd meg szolgáid ételét és italát... Ámen.

Vacsora után:

Dicsőség... Most és mindenkor...

A Te méhed mennyei asztallá lőn, mely hordozta a mennyei Kenyeret – Krisztus Istenünket. Aki abból eszik, nem hal meg, amint a Mindenség Táplálója mondotta.

Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb...

Vigassággal töltöttél el minket, Uram, alkotásaidban... Világosítsd meg arcod fényét rajtunk! ... Békében fekszem le és alszom el, mert Te egyedül, Uram, adsz nekem biztos reménységet.

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram irgalmazz (3x).

Isten legyen velünk... Ámen.

Nagy Dicsőítés (Doxológia)

Dicsőség a magasságban Istennek, és a földön békesség, az emberekhez jóakarat!

Dicsérünk Téged, áldunk Téged, imádunk Téged, dicsőítünk Téged, hálát adunk Neked a Te nagy dicsőségedért!

[46]

Uram, mennyei Király, mindenható Atyaisten!

Uram, Egyszülött Fiú, Jézus Krisztus és Szent Lélek!

Uramisten, Isten Báranya, az Atyának Fia, Ki elveszed a világ bűneit, irgalmazz nekünk!

Te, Ki elveszed a világ bűneit, fogadd el könyörgésünket!

Te, Ki az Atyának jobbján ülsz, irgalmazz nekünk!

Mert egyedül Te vagy Szent, egyedül Te vagy Úr, Jézus Krisztus, az Atyaisten dicsőségére.
Ámen.

[47]

Minden éjjel áldalak Téged, és dicsérem a Te nevedet mindörökkön örökké!

Uram, Te voltál nekünk oltalmunk nemzedékről nemzedékre!

Én mondottam: Uram, irgalmazz nekem, gyógyítsd meg lelkemet, mert vétkeztem Ellened!

Uram, Hozzád menekülfel, taníts meg engem a Te akaratodat cselekedni, mert Te vagy az én Istenem!

Mert Nálad van az élet forrása, és a Te világosságodban látjuk a világosságot.

Terjeszd ki irgalmasságodat azokra, akik ismernek Téged!

Méltass minket, Uram, ezen az éjszakán, hogy bűn nélkül megőriztessünk!

Áldott vagy Te, Uram, atyáink Istene, és dicséretes és dicső az Te neved mindörökké. Ámen.

Legyen, Uram, a Te irgalmad rajtunk, amint Teutánad áhítottunk!

Áldott vagy Te, Uram, taníts meg engem a Te igazságaidra!

[48]

Áldott vagy Te, Uralkodó, oktass engem a Te parancsolataidra!

Áldott vagy Te, Szent, világosíts meg engem a Te ítéleteiddel!

Uram, a Te irgalmad örökkévaló, kezed alkotásait ne vesd meg!

Neked illik a dicséret, Neked illik az ének, Neked illik a dicsőség: az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

Hitvallás (KREDO)

(Szövege megegyezik a korábban lefordítottal: "Hiszek egy Istenben...")

Bűnbánati Imádságok és Troparionok

(Megjegyzés: Az ortodox gyakorlatban a hét minden napjának sajátos témája van.)

HÉTFŐ ESTE (Az angyalok tiszteletére):

Mennyei seregeknek fejedelmei, kérünk titeket mi méltatlanok: imáitokkal oltalmazzatok minket szellemi szárnyaitok árnyékában...

KEDD ESTE (Keresztelő Szent János tiszteletére):

Az igaznak emlékezete dicsérettel jár, de neked elég az Úr bizonysgártétele, Előhírnök...

SZERDA ESTE (A Szent Kereszt tiszteletére):

Üdvözítsd, Uram, a Te népedet, és áldd meg a Te örökségedet! Adj győzelmet az ortodox keresztényeknek...

CSÜTÖRTÖK ESTE (Az Apostolok és Szent Miklós tiszteletére):

Szent Apostolok, esedezztek az irgalmas Istenhez, hogy bűnbocsánatot nyerjen a mi lelkünk... Szent Miklós atya, imádkozz Krisztus Istenhez lelkünk üdvösségeért!

PÉNTEK ESTE (Minden szentek és elhunytak):

Apostolok, védőszentek, vértanúk és próféták, hitvallók és igazak... esedezztek értünk az Üdvözítőhöz...

Dicsőség... Most és mindenkor... Uram, a természet Ültetője, a világ felajánlja Neked az istenhordozó vértanúkat...

Vasárnap feltámadási troparionok és kontakionok (8 hang szerint)

1. HANG:

Bár a zsidók lepecsételték a követ, és katonák őrizték a Te tisztaságos testedet, feltámadtál harmadnapon, Üdvözítő...

2. HANG:

Midőn leszálltál a halálba, halhatatlan Élet, akkor megölted a poklot Istenséged fényével...

3. HANG:

Vigadjanak a mennyeiek, örvendezzenek a földiek, mert az Úr hatalmat mutatott karjával, halállal eltiporta a halált...

4. HANG:

A feltámadás örvendetes hírét az Angyaltól megtudván az Úr tanítványai, elvetették az ősi átkot, és az apostoloknak dicsekedve mondták: Megszűnt a halál hatalma!

5. HANG:

Az Atyával és Lélekkel egyenlően kezdet nélküli Igét, Ki a Szűztől született üdvösségünkért, dicsérjük hívek és imádjuk...

6. HANG:

Angyali erők jelentek meg sírodnál, az őrizők pedig elaléltak; Mária pedig ott állt a sírnál, keresvén a Te tisztaságos testedet...

7. HANG:

Kereszteddel megtörted a halált, megnyitottad a latornak a paradicsomot, a kenethozó asszonyok siralmát örömjre fordítottad...

8. HANG:

A magasságból leszálltál, ó Könyörületes, és elfogadtad a háromnapos temetést, hogy minket megszabadíts a szenvedélyektől. Mi Életünk és Feltámadásunk, Uram, dicsőség Neked!

Nagy Szent Vazul imádsága

Mindenkor és minden időben imádott és dicsőített Krisztus Istenünk, hosszantűrő, nagyirgalmú és könyörületes; Ki az igazakat szereted és a bűnösökön megkönyörülsz; Ki mindenkit hívsz az üdvösségre az eljövendő javak ígéretével: magad, Uram, fogadd el ebben az órában is imádságainkat, és igazítsd életünket parancsolataidhoz. Szenteld meg lelkünket, tisztítsd meg testünket, igazítsd helyre gondolatainkat, tisztítsd meg értelmünket, és szabadíts meg minket minden szorongatástól, bajtól és fájdalomtól. Végy körül minket szent angyalaiddal, hogy az [62] ő oltalmazásuk és vezetésük által eljuthassunk a hit egységére és a Te megközelíthetetlen dicsőséged megismerésére: mert áldott vagy mindörökkön örökké. Ámen.

Uram, irgalmazz! (3-szor)

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek, most és mindenkor és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

Aki a Keruboknál tiszteletreméltóbb, és a Szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőségesebb, Aki az Istant, az Igét romlatlanul szülted, Téged, valóságos Istenszülő, magasztalunk!

(Pap jelenlétében:) „Áldj, atyám, az Úr nevében!”

A *pap*: „Isten könyörüljön rajtunk és áldjon meg minket, világosítsa meg az Ő arcát rajtunk és irgalmazzon nekünk!”

(*Pap nélkül:*) „Atyáink szent imái által, Urunk Jézus Krisztus, Istenünk, irgalmazz nekünk! Ámen.”

Szíriai Szent Efrém imádsága

(A Nagybőjt folyamán, hétköznapi imák végén mondjuk)

Életemnek Ura és Uralkodója! Ne engedd hozzá a restség, elkedvetlenedés, hatalomvágy és hiábavaló beszéd szellemét! (*Leborulás*)

Hanem ajándékozd nekem, a Te szolgádnak, a tisztaság, alázat, türelem és szeretet szellemét! (*Leborulás*)

Igen, Uram és Királyom! Engedd meg, hogy lássam az én bűneimet, és ne ítéljem el az én atyámfát, mert áldott vagy mindörökkön örökké! (*Leborulás*)

Istenem, tisztíts meg engem, bűnöst! (12-szer, kis meghajlásokkal)

(Végül a teljes ima elismétlése egyetlen leborulással a végén.)

Ima a Legszentebb Istenszülőhöz

Pál szerzetes műve

Szeplőtelen, tiszta, romlatlan, szeplő nélkül való Szent Szűz, Istennek jegyese és Uralkodónő! Ki dicsőséges születéseddel az Isten-Igét az emberekkel egyesítettek, és elbukott természetünket a mennyeiekkel összekötötted... Te vagy a reményvesztettek egyetlen reménysége, az ostromlottak segítsége... Ne utálj el engem, a bűnöst és tisztálant, ki hitvány gondolatokkal, szavakkal és cselekedetekkel magamat teljesen haszontalanítottam... Hanem mint az emberszerető Isten Anyja, könyörülj rajtam, bűnösön, és fogadd el tisztálalán ajkaimról hozott imádságomat. Anyai bizalmaddal kérd Fiadat, a mi Urunkat és Istenünket, hogy nyissa meg előttem is emberszeretetének mélységeit, és ne tekintse számtalan vétkemet, hanem vezessen bűnbánatra... Legyél mellettem minden igalmaddal... a halál óráján pedig üzd el a gonosz démonok sötét kísértésein... Ámen.

Ima az Úr Jézus Krisztushoz

Antiochus szerzetes műve

Adj nekünk, Uralkodónk, a nyugalomra téréskor testünknek és lelkünknek pihenést, és őrizz meg minket a bűn sötét álmatlaltól és az éjszakai sötét gyönyöröktől. Csillapítsd le a szennedélyek indulatait, oltsd ki a gonosznak ellenünk ravaszul kilőtt tüzes nyilait. Csendesítsd le testünk lázadását, és altass el minden földhözragadt és anyagi gondolatot. Adj nekünk, Istenem, éber elmét, tiszta gondolatokat, józan szívet és könnyű álmot, mely

mentes minden sátáni látomástól. Költs fel minket az imádság idején, hogy szilárdak maradjunk parancsolataidban... Ámen.

LEFEKVÉS ELŐTTI IMÁDSÁGOK

Urunk Jézus Krisztus, Isten Fia, legtisztább Anyád és minden szentjeid imái által igalmazz nekünk! Ámen.

Dicsőség Neked, Istenünk, dicsőség Neked!

Mennyei Király... Szent Isten... Mi Atyánk...

Troparionok (6. hang):

Igalmazz nekünk, Uram, igalmazz nekünk, mert semmi mentségünk sincsen...

Dicsőség... Uram, igalmazz nekünk, mert Tehozzád menekültünk...

Most és mindenkor... Az irgalom kapuját nyisd meg nekünk, áldott Istenszülő...

Válogatás az imákból:

- **Szent Makariosz imája:** Örökkévaló Isten és minden teremtmény Királya... bocsásd meg bűneimet, melyeket ezen a napon tettemben, szóban vagy gondolatban elkövettem...
- **Szent Antiochusz imája:** Az Atyának mindenható Igéje, Jézus Krisztus... ne hagyj el engem, szolgádat... ne engedj a kígyó lázadásának és a sátán akaratának...
- **Ima a Szent Lélekhez:** Uram, mennyei Király, Vigasztaló, az Igazság Lelke: könyörülj és igalmazz bűnös szolgádnak! Bocsásd meg mindazt, amivel ma vétkeztem... (haraggal, hazugsággal, restséggel, torkossággal vagy hiábavaló gondolattal).
- **Ima az Őrangyalhoz:** Krisztusnak szent Angyala, lelkem és testem őrizője... bocsásd meg nekem mindazt, amivel ma vétkeztem... imádkozz értem, bűnös szolgádért.

Záróének az Istenszülőhöz:

Néked, Városunk oltalmazójának, a győzelemért hálát adunk, s mint a veszedelmektől megszabadultak, mi, a Te szolgáid, hálaéneket zengünk Néked, Istenszülő! Te pedig, kinek hatalmad legyőzhetetlen, szabadíts meg minket minden bajtól, hogy zenghessük Néked: Üdvözlégy, nász nélkül való Jegyesel!

Damaszkuszi Szent János imája (az ágyra mutatva):

Uralkodó, Emberszerető, vajon ez az ágy lesz a koporsóm? Vagy még megvilágosítod nyomorult lelkemet egy új nappal? Íme, előttem a koporsó, előttem a halál! Uram, félem ítéletedet és a végtelen gyötrelmet, mégis szüntelenül gonoszat cselekszem...

A Szent Kereszt tisztelete

Csókolj meg a keresztedet, és ves vess keresztet az ágyadra, mondván:

Támadjon fel az Isten, és széledjenek el az Ő ellenségei, és fussanak az Ő színe elől, akik gyűlölik Őt! Amint a füst eloszlak, oszoljanak el; amint a viasz megolvad a tűz előtt, úgy pusztuljanak el a gonoszok az Isten színe elől, akik pedig szeretik az Istant, vessenek keresztet és örvendezve mondják: Üdvözlégy, az Úrnak legtisztább és életadó Keresztle, ki elűzöd a démonokat a mi Urunk Jézus Krisztus erejével...

(Végezetül kérj bocsánatot minden ellenségedért, rokonodért és az elhunytakért a szöveg utolsó bekezdése szerint.)

1. ÓDA (6. hang)

IRMOSZ: Mint a szárazföldön, úgy gázolt át Izrael a tengeren, és látván üldözőjét, Fáraót elmerülni, így kiáltott: Énekelünk Istennek győzelmi éneket!

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Bűnökkel és terhekkel megrakodva járulok most Hozzád, Uralkodóm és Istenem. Nem merem szememet az égre emelni, csak így könyörgök: Uram, adj nekem belátást, hogy keservesen sirassam tetteimet.

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Ó, jaj nekem, bűnösnek! Nyomorultabb vagyok minden embernél! Nincs bennem bűnbánat! Uram, adj nekem könnyeket, hogy keservesen sirassam tetteimet.

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Esztelen és nyomorult ember, restségen pusztítod életedet! Gondolj életedre, térij meg az Úrhoz, Istenedhez, és sírj keservesen tetteid miatt.

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Istennek tisztaságos Anyja, tekints rám, bűnösre, és szabadíts meg az ördög csapdájából. Vezess engem a bűnbánat útjára, hogy keservesen sirassam tetteimet.

Kánon az Istenszülőhöz

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Sok kísértéstől körülvéve Hozzád futok üdvösségért. Az Ige Szűz Anyja, ments meg engem a terhektől és a gonosztól.

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

A szenvedélyek áradása megzavar, és lelkem elcsürggedéssel telik meg. Tisztaságos Szűz, csendesítsd le azt Fiadnak és Istenednek békéjével, ó, Te jóságos és szeplőtelen.

Kánon az Őrangyalhoz

Uram Jézus Krisztus, Istenem, irgalmazz nekem!

Üdvözítő, méltasd szolgádat, hogy dicsérhesse és énekelhesse a láthatatlan Angyalt, ki vezetőm és oltalmazóm.

Istennek szent Angyala, őrizőm, imádkozzá lértem, bűnösért!

Egyedül fekszem tudatlanságban és restségben, ó, vezetőm és oltalmazóm. Ne hagy engem elveszni!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek:

Közbenjárásod által irányítsd elmémet Isten parancsolatainak megtételére, hogy bocsánatot nyerjek Tőle. Kérlek téged, taníts meg győlölni a gonoszt.

Most és mindenkor és mindenkor örökké. Ámen.

Őrangyalommal együtt, ó, Szűz, esedezz a Boldogítóhoz szolgádért. Taníts meg engem Fiad és Teremtőm parancsait betölteni.

3. ÓDA

IRMOSZ: Nincs olyan szent, mint Te vagy, Uram, én Istenem, Ki híveid erejét felemelte, ó, Jóságos, és a Te hitvallásod kösziklájára állítottál minket.

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Amikor felállítják a trónokat a félelmetes ítélethez, minden emberi cselekedet megemlítetik. Jaj a bűnösöknek, kiket a gyötrelem helyére vetnek! Lelkem, tudva ezt, tarts bűnbánatot gonosz tetteidért!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Az igazak örvendeznek, de a bűnösök jajgatnak. Senki sem tud majd segíteni rajtunk abban a pillanatban – tetteink fognak elítélni minket! Mielőtt eljön a vég, tarts bűnbánatot gonosz tetteidért!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Jaj nekem, nagy bűnösnek! Beszennyeztem magam tettel és gondolattal, és szívem keménysége miatt egy könnyceppet sem tudok ejteni. Lelkem, szabadulj meg a világtól, és tarts bűnbánatott gonosz tetteidért.

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Asszonyunk, Fiad hív és tanít minket a jóra. Én azonban, bűnös lévén, mindig elmenekülök a jó elől. Mégis, ó, Irgalmas, könyörülj rajtam, hogy bűnbánatot tarthassak gonosz tetteimért.

Kánon az Istenszülőhöz

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Életem közbenjárójának és oltalmának fogadlak Téged, Istennek Szűz Anyja. Vezess engem kikötődbe, ó, minden jó Forrása, hívek egyetlen, mindenki által dicsért Támasza.

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Kérlek Téged, ó, Szűz: oszlasd el lelkemen a szomorúság viharát és a zavart. Te vagy Isten Jegyezte, Ki a békesség Kezdetét szülted, és egyedül Te vagy a legtisztább.

Kánon az Őrangyalhoz

Istennek szent Angyala, őrizőm, imádkozzával értem, bűnösért!

Minden gondolatomat és lelkemet előd hoztam, ó, oltalmazóm. Szabadíts meg engem az Ellenség minden támadásától.

Istennek szent Angyala, őrizőm, imádkozzával értem, bűnösért!

Az Ellenség gyaláz és szorongat engem, mindig arra tanít, hogy az ő akaratát tegyem. De te, vezetőm, ne hagyj engem elveszni!

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szent Léleknek:

Adj nekem buzgóságot és hálát, hogy énekelhessek Teremtőmnek és Istenemnek, veled együtt, jó Őrangyalom. Szabadítóm, ments meg engem az engem szorongató ellenségektől.

Most és mindenkor és mindenkor örökkön örökké. Ámen.

Ó, Legtisztább, gyógyítsd meg lelkem legsúlyosabb sebeit, és űzd el az ellenségeket, kik szüntelenül harcolnak ellenem.

Ülőének (Sessional Hymn), 6. hang

Gondolok a Félelmetes Napra, és siratom gonosz tetteimet. Mit felelek majd a halhatatlan Királynak? Vagy én, tékozló, hogyan merek a Bíróra tekinteni? Könyörületes Atya, Egyszülött Fiú és Szent Lélek: irgalmazz nekem!

Kontakion, 6. hang

Keresztyények rendíthetetlen pártfogója, Teremtőnk előtti állandó közbenjáró: ne vesd meg a bűnösök esdeklő szavát, hanem mint jóságos, siess segítségünkre, kik hittel hívunk Téged. Istenszülő, siess kérésünk teljesítésére és közbenjárásunkra, mert Te mindig oltalmazod azokat, kik Téged tiszteletnek.

4. ÓDA

IRMOSZ: "Krisztus az én erőm, Istenem és Uram" – így énekli a szent Egyház kegyelettel és hatalmas hangon, örvendezve az Úrban.

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Jelenlegi utunk tágas és gyönyörökhoz vezet, de az Utolsó Nap keserves lesz, amikor a lélek elválik a testtől. Ember, vigyázz e gyönyörökkel Isten Országának kedvéért!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Miért sanyargatod a szegényt? Miért tartod vissza a munkás bérét? Miért nem szereted felebarátodat? Miért hajszolod a vágyakat és a gőgöt? Lelkem, hagy fel mindezzel, és tarts bűnbánatot Isten Országának kedvéért.

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Esztelen ember! Meddig szorgoskodsz még, mint a méh, vagyont gyűjtve? Hamar elenyészik az, mint a por és a hamu. Inkább Isten Országát keresd!

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Istenszülő Asszonyunk, könyörülj rajtam, bűnösön, és erősíts meg az erényekben. Oltalmazz engem, hogy a hirtelen halál ne találjon felkészületlenül, és ó, Szűz, vezess el Isten Országába.

6. ÓDA

IRMOSZ: Látván az élet tengerét a kísértések viharától zajlani, a Te csendes kikötődbe menekülfel és kiáltom: Ó, nagyirigmú, mentsd meg életemet a romlástól!

Kontakion, 6. hang

Lelkem, miért gazdagodsz bűnökkel? Miért teszed az ördög akaratát? Miben reménykedsz? Hagy fel mindezzel, térij meg Istenhez, sírva és kiáltva: Irgalmas Uram, könyörülj rajtam, bűnösön!

Ikosz

Lelkem, elmélkedj a halál keserű óráján és Teremtő Istened félelmetes ítéletén. Az angyalok fenyegetnek, hogy elragadnak, lelkem, és az örök tűzre vezetnek. Ezért tarts bűnbánatot halálod előtt, így kiáltva: Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

7. ÓDA

IRMOSZ: Az Angyal a kemencét harmatos forrássá tette a kegyes ifjaknak, Isten akarata pedig, mely megemészítette a káldeusokat, a zsarnokot így készítette kiáltásra: Áldott vagy Te, atyáink Istene!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Ne bízz a veszendő gazdagságban, lelkem, se a jogtalan szerzémenyben. Nem tudod, kire hagyod mindezt. Inkább így kiáltás: Krisztus Istenem, könyörülj rajtam, érdemtelenen!

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Lelkem, emlékezz az örök életre és a mennyeek országára, mely a szenteknek készült, valamint a külső sötétségre és az isteni haragra, mely a gonoszokra vár. Akkor így kiáltás: Krisztus Istenem, könyörülj rajtam, érdemtelenen!

8. ÓDA

IRMOSZ: A kegyes ifjaknak a lángokból harmatot fakasztottál, s az igaznak áldozatát vízzel égették el; mert minden megteszel, Krisztus, amit csak akarsz. Téged dicsőítünk mindenrőkké!

Bűnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Hogyan ne sírnék, mikor a halálra gondolok? Láttam testvéreimet a sírban feküdni dicsőség és alak nélkül. Mit várhatok? Miben reménykedhetek? Uram, adj nekem bűnbánatot az utolsó óra előtt! (2-szer)

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Hiszem, hogy eljössz ítélni élőket és holtakat, s mindenki a maga helyére áll: öreg és fiatal, urak és fejedelmek, szüzek és papok. Én hol találom majd magam? Ezért kiáltom: Uram, adj nekem bűnbánatot az utolsó óra előtt!

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Legtisztább Istenszülő, fogadd el méltatlan imámat. Őrizz meg a hirtelen haláltól, és adj nekem bűnbánatot az utolsó óra előtt.

Kánon az Istenszülőhöz és az Őrangyalhoz

(*Hasonló fohászok az oltalomért és gyógyulásért, dicsőítve a Szűzanya közbenjárását és az Angyal vezetését.*)

Dicsőség... Legyél oltalmam és bástyám az ítélet napján, mikor minden tett, jó és rossz egyaránt, megmérettetik.

9. ÓDA

IRMOSZ: Istenet ember nem láthatja, Kire az Angyalok seregei nézni sem mernek; de Általad, ó Legtisztább, megjelent az embereknek a megtestesült Ige, Kit a mennyei seregekkel együtt magasztalunk, és Téged boldognak hirdetünk.

Búnbánati kánon

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Most hozzátok fordulok, angyalok, arkangyalok és mennyei seregek, kik az Isten trónja körül álltok: kérjétek a Teremtőt, szabadítsa meg lelkemet az örök gyötrelemtől.

Uram, irgalmazz nekem, bűnösnek!

Most előttetek sírok, szent atyák, királyok és próféták, apostolok és tanítók, Krisztus minden választottja: segítsetek rajtam az Ítéletkor, hogy lelkem megmeneküljön az Ellenség hatalmától.

Legszentebb Istenszülő, ments meg minket!

Isten Anyja, segíts nekem, mert minden reményemet Beléd vetettem! Kérd Fiadat, hogy mikor eljön ítélni előket és holtakat, állítson engem jobbra felől, bár méltatlan vagyok.

ÁLDOZÁS ELŐTTI KÁNON ÉS IMÁK

(Általában a Szent Áldozás előtti estén olvassuk)

1. ÓDA (2. hang):

Szívemet, Uram, tisztítsd meg, és az igaz lelket újítsd meg bensőmben.

Uram, legyen a Te Szent Tested és Drága Véred az örök élet kenyere számomra, gyógyítva minden szomorúságomat.

3. ÓDA:

Krisztusom, adj nekem könnyeket, hogy lemoshassam szívem szennyeit. Hogy tiszta lelkismerettel, félelemmel és hittel járulhassak isteni Adományaidhoz.

Válogatás a Szentatyák imáiból:

- Nagy Szent Vazul:** "Uralkodó Uram, Jézus Krisztus, élet és halhatatlanság Forrása... vétkeztem az ég ellen és Te előtted, nem vagyok méltó dicsőséged magasságára nézni... de fogadj el engem, mint a parázna nőt, a latort, a vámszedőt és a tékozló fiút."
- Aranyszájú Szent János:** "Istenem, tudom, hogy nem vagyok méltó... hogy lelkem hajlékába betérj, mert az pusztá és romos... De amint értünk megaláztad magad, alázkodj le az én hitványságomhoz is."

3. **Új Teológus Szent Simeon:** "Tisztában ajaktól, utálatos szívtől, beszennyezett nyelvtől és rút lélekből fogadd el könyörgésemet, Krisztusom... Íme, eszem a Te Testedet és iszom a Te Véreket... Ó, borzalmas csoda! Széna lévén, az isteni Tűzzel áldozom, és nem égek el!"

Összegzés a Szent Áldozáshoz való felkészülésről

Követelmény	Részletek
Böjt	Hús, tej és tojás tilalma (1-3 nap). Teljes szigorú böjt (evés-ivás nélkül) az áldozás előtti éjfélktől.
Gyónás	Szükséges a bűnbánat szentsége a feloldozáshoz.
Ima	A "Három kánon" és az "Áldozás előtti imák" elvégzése.
Kiengesztelődés	Meg kell békálni minden személyt, akiket megbántottunk.

AZ ÁLDOZÁSHOZ JÁRULVA

(Titokban mondandó)

"Íme, az isteni Áldozathoz járulok. Teremtőm, ne égess meg az áldozáskor, mert Te Tűz vagy, mely megemészti a méltatlanságomat. Tisztít meg inkább engem minden szennytől."

"Istennek Fia, fogadj be engem ma a Te titkos vacsorád részesévé; mert nem mondomb ki a titkokat ellenségednek, nem adok csókolom Neked, mint Júdás; hanem mint a lator, vallást teszek Neked: Emlékezzél meg rólam, Uram, a Te országodban!"

HÁLAADÓ IMÁK ÁLDOZÁS UTÁN

"Hálát adok Neked, Uram, Istenem, hogy nem utáltál el engem, a bűnöst, hanem méltóvá tettél szentségeidben részesülni... Legyenek ezek lelkem és testem gyógyulására, minden ellenség elűzésére, és szívem szemének megvilágosítására."

Metaphrasztész Szent Simeon imája:

"Te, Ki önként adtad magad ételül nekem, Ki Tűz vagy és megemészted a méltatlanokat: ne égess meg engem, Alkotóm, hanem hatolj be tagjaimba, ereimbe és szívembe. Égesd el bűneim töviseit... Erősítsd meg térdeimet és csontjaimat. Világosítsd meg öt érzékemet..."

Következő lépés: Szeretné, ha részletesebben elmagyaráznám a keresztény misztikában gyakran előforduló "**Tűz**", "**Harmat**" vagy "**Tövis**" szimbólumok jelentését ezekben az imákban?

Kérlek, támogass engem PayPal-on keresztül szereteteddel és imáiddal:
paypal.me/lukengo12