

---

**Project Gutenberg Projekt: Orthodoxe Tägliche Gebete (Orthodox Daily Prayers)  
E-Book**

Dieses E-Book steht jedem überall in den Vereinigten Staaten und in den meisten anderen Teilen der Welt kostenlos und nahezu ohne Einschränkungen zur Verfügung. Sie dürfen es unter den Bedingungen der Project-Gutenberg-Lizenz, die diesem E-Book beigelegt ist oder online unter [www.gutenberg.org](http://www.gutenberg.org) eingesehen werden kann, kopieren, weitergeben oder wiederverwenden. Wenn Sie sich nicht in den Vereinigten Staaten befinden, müssen Sie die Gesetze des Landes, in dem Sie ansässig sind, prüfen, bevor Sie dieses E-Book verwenden.

**Titel:** Orthodoxe Tägliche Gebete (Orthodox Daily Prayers)

**Autor:** Anonym

**Veröffentlichungsdatum:** 16. Januar 2011 [EBook #34981]

**Zuletzt aktualisiert:** 25. September 2021

**Sprache:** Englisch

**Erstellt von:** Gerard Arthus, Stephen Hutcheson und das Online Distributed Proofreading Team

**\*\*\* BEGINN DIESES PROJECT GUTENBERG E-BOOKS: ORTHODOXE TÄGLICHE  
GEBETE \*\*\***

---

**ORTHODOXE TÄGLICHE GEBETE**

**VERLAG DES ST. TIKHON**

**SEMINARS**

---

**ORTHODOXE TÄGLICHE  
GEBETE  
VERLAG DES ST. TIKHON  
SEMINARS  
1982**

---

**Gedruckt  
mit dem Segen  
von  
Seiner Exzellenz,  
dem Hochwürdigsten  
Herrn**

# HERMAN

## Bischof von Philadelphia

### und

## Ost-Pennsylvania

---

### INHALTSVERZEICHNIS

- Einführung (hoăc Vorwort)
- Morgengebete
- Gedenken der Lebenden und der Entschlafenen
- Gebete bei Tisch
- Das Komplet (hoăc Nachtgebet)
- Vor dem Schlafengehen
- Die drei Kanones
- Kanon zur Vorbereitung auf die Heilige Kommunion
- Gebete zur Vorbereitung auf die Heilige Kommunion
- Dankgebete nach der Heiligen Kommunion

---

### EINFÜHRUNG

#### DAS GEBETBUCH

Dieses Gebetbuch enthält die grundlegendsten täglichen Gebete eines orthodoxen Christen, wie sie uns primär durch die russische Kirche überliefert wurden, wenngleich andere orthodoxe Traditionen hierin sehr ähnlich sind. In diesem Buch finden wir die Psalmen des heiligen Propheten und Königs David, das Gebet, welches der Herr selbst seine Jünger lehrte, die Gebete der Wüstenväter, der großen Hierarchen und Lehrer der Kirche sowie Gebete von Vätern aus jüngerer Zeit.

Die Veröffentlichung dieser Gebete soll den freien Ausdruck der christlichen Seele gegenüber dem Schöpfer, der Allheiligen Gottesgebälerin (Theotokos) und den Heiligen nicht einschränken. Im Gegenteil: Durch das Lesen dieser Gebete lernen wir zu beten; sie werden zu Vorbildern für unsere eigenen persönlichen Gebete. Oft wollen wir beten, sind

aber von der hektischen Welt um uns herum abgelenkt oder von Furcht und Kummer bedrückt, sodass wir nicht wissen, wo wir anfangen sollen. Dann beginnen wir mit dem Gebetbuch und stellen fest, dass nicht nur vieles, was wir sagen wollten, bereits in den Gebeten der Altvorderen enthalten ist, sondern wir finden danach auch unsere eigenen Worte, um unser Herz weiter auszuschütten.

Es gibt noch ein weiteres Geschenk im Gebetbuch. Als orthodoxe Christen sind wir alle Glieder desselben Leibes. Wir drücken diese Einheit in den Mysterien der Kirche aus, besonders in der Göttlichen Liturgie. Durch das Gebetbuch wird diese Einheit in unsere Häuser getragen. Unsere eigenen Gebete werden auf den Flügeln der Gebete, die Gottes Volk seit Jahrhunderten benutzt, zum Thron Gottes getragen. Wir beten nicht mehr allein.

## **DIE GEBETSREGEL**

In der Geschichte der Kirche haben sich viele Gebetsregeln entwickelt. Es gab nie einen Ort oder eine Zeit mit einer absolut einheitlichen Regel. So unterschieden sich im Russland des 19. Jahrhunderts die Regeln zwischen den Klöstern erheblich, obwohl Grundelemente überall vorhanden waren. Daher sollte der Begriff „Gebetsregel“ niemals als Zwangsjacke verstanden werden, die unsere Gemeinschaft mit Gott kontrolliert oder einschränkt.

Was die Regeln uns lehren, ist die Bedeutung der Regelmäßigkeit im Gebetsleben. Es ist besser, jeden Tag ein paar Gebete ohne Auslassung zu lesen, als eine große Anzahl von Gebeten unregelmäßig nach Lust und Laune. Wer einen geistlichen Vater hat, sollte ihn konsultieren, bevor er eine eigene Regel festlegt. Wer keinen hat, sollte mit einer bescheidenen Regel beginnen und diese nur steigern, wenn sie zu einem festen Bestandteil des Lebens geworden ist.

---

## **MORGENGEBETE**

*Nach dem Erwachen erhebe dich ohne Trägheit vom Lager, sammle deinen Geist, bekreunze dich und sprich:*

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Stehe dann einen Moment schweigend, bis sich alle Sinne beruhigt haben. Mache drei Verbeugungen (Metanien) und sprich:*

Herr Jesus Christus, Sohn Gottes, erbarme Dich meiner, eines Sünders.

*Beginne dann die Morgengebete mit diesen Worten:*

Herr Jesus Christus, Sohn Gottes, durch die Fürbitten Deiner allreinen Mutter und aller Heiligen, erbarme Dich unser. Amen.

Ehre sei Dir, unser Gott, Ehre sei Dir.

Himmlicher König, Tröster, Geist der Wahrheit, der Du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Spender des Lebens: Komm und nimm Wohnung in uns, reinige uns von jeder Befleckung und rette, Gütiger, unsere Seelen.

Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme Dich unser. (3-mal)

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und allezeit und in die Ewigkeit der Ewigkeiten. Amen.

Allheilige Dreifaltigkeit, erbarme Dich unser. Herr, reinige uns von unseren Sünden. Gebieter, vergib uns unsere Übertretungen. Heiliger, suche uns heim und heile unsere Schwachheiten um Deines Namens willen.

Herr, erbarme Dich. (3-mal)

Ehre sei dem Vater... jetzt und allezeit... Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde Dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

*Nach dem Aufstehen vom Schlaf fallen wir vor Dir nieder, Gütiger, und singen Dir, Mächtiger, den Engelsgesang:*

Heilig, heilig, heilig bist Du, o Gott; durch die Gottesgebälerin erbarme Dich unser.

Ehre sei dem Vater...

Vom Lager und vom Schlaf hast Du mich auferweckt, o Herr; erleuchte meinen Geist und mein Herz und öffne meine Lippen, damit ich Dich besinge, Heilige Dreifaltigkeit: Heilig, heilig, heilig bist Du, o Gott; durch die Gottesgebälerin erbarme Dich unser.

Jetzt und allezeit...

Plötzlich wird der Richter kommen, und die Taten eines jeden werden offenbar werden; aber um Mitternacht rufen wir voll Furcht: Heilig, heilig, heilig bist Du, o Gott; durch die Gottesgebälerin erbarme Dich unser.

Herr, erbarme Dich. (12-mal)

## **Psalm 50 (51)**

*Gott, erbarme Dich meiner nach Deiner großen Huld... (Trong truyền thống Orthodox, Psalm 50 là trọng tâm của sự thống hối).*

## **DAS GLAUBENSBEKENNTNIS (Kredo)**

Ich glaube an den einen Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde...

## **Ausgewählte Gebete der Heiligen**

**1. Gebet (Hl. Makarios der Große):** Gott, reinige mich Sünder, denn ich habe noch nie etwas Gutes vor Dir getan...

**6. Gebet (Hl. Basilius der Große):** Herr, Allmächtiger, Gott der Mächte und alles Fleisches... nimm unsere Gebete an, die wir jetzt aus unreinen Lippen zu Dir bringen...

---

### **Gebet der Optina-Altväter**

Herr, gib mir, dass ich mit Seelenfrieden alles empfangen, was der kommende Tag mir bringen mag. Gib mir, dass ich mich ganz Deinem heiligen Willen ergebe. Unterweise und stütze mich in jeder Stunde dieses Tages. Welche Nachrichten ich auch erhalten mag, lehre mich, sie mit ruhiger Seele und der festen Überzeugung aufzunehmen, dass über allem Dein heiliger Wille steht... Amen.

---

## **GEDENKEN DER LEBENDEN UND DER ENTSCHLAFENEN**

*Täglich zu lesen am Ende der Gebetsregel.*

Herr Jesus Christus, unser Gott, gedenke Deines ewigen Erbarmens, um dessentwillen Du Mensch geworden bist und das Kreuz und den Tod auf Dich genommen hast. Erhöre das Gebet, das ich für Dein Volk als geistlichen Wohlgeruch darbringt.

Gedenke zuerst Deiner Einen, Heiligen, Katholischen und Apostolischen Kirche. Festige sie und bewahre sie vor den Pforten der Hölle. Stille die Spaltungen der Kirchen und vernichte die Erhebungen der Häresien durch die Kraft Deines Heiligen Geistes.

*(Verbeugung)*

Herr, rette und erbarme Dich unserer heiligen orthodoxen Hierarchen: Seiner Seligkeit **[Name]**, Erzbischof von Washington und Metropolit von ganz Amerika und Kanada; Seiner Eminenz **[Name]**, Bischof von **[Region]**; der Priester, Diakone und des ganzen Klerus. Durch ihre Gebete rette auch mich Sünder.

*(Verbeugung)*

Herr, rette und erbarme Dich der Regierung dieses Landes und seiner Streitkräfte. Schenke ihnen Frieden und lege ihnen Güte ins Herz zum Wohle Deiner Kirche.

*(Verbeugung)*

Herr, rette und erbarme Dich unseres Vaters **[Name des Abtes oder Pfarrers]** und all unserer Brüder und Schwestern in Christus.

*(Verbeugung)*

Herr, rette und erbarme Dich meines geistlichen Vaters **[Name]** und vergib mir meine Sünden durch seine heiligen Gebete.

*(Verbeugung)*

Herr, rette und erbarme Dich meiner Eltern **[Namen]**, meines Ehepartners **[Name]**, meiner Kinder **[Namen]**, meiner Verwandten und Freunde. Schenke ihnen Deine irdischen und himmlischen Güter.

*(Verbeugung)*

Herr, rette und erbarme Dich der Armen, der Waisen, der Witwen, der Kranken und Trauernden, der Gefangenen und Verfolgten – besonders jener, die um Deines Namens und des orthodoxen Glaubens willen leiden. Erwähne Dich ihrer, besuche und tröste sie.

*(Verbeugung)*

## **Gedenken der Entschlafenen**

Herr, gedenke aller verstorbenen orthodoxen Hierarchen, Priester und Mönche. Schenke ihnen Ruhe bei den Heiligen in Deinen ewigen Wohnungen.

*(Verbeugung)*

Herr, gedenke der Seelen Deiner Diener, meiner Eltern **[Namen]** und aller meiner verstorbenen Verwandten. Vergib ihnen jede Schuld und schenke ihnen Anteil an Deinen ewigen Gütern.

*(Verbeugung)*

*(Dreimal mit Verbeugungen:)* Herr, schenke allen vor uns entschlafenen Vätern und Brüdern die Vergebung der Sünden und ewiges Gedenken.

---

## **GEBETE BEI TISCH**

### **Vor dem Frühstück**

Allheilige Dreifaltigkeit, erbarme Dich unser... (Trisagion-Gebete). Ehre sei dem Vater... jetzt und allezeit... Herr, erbarme Dich (3-mal).

Christus, unser Gott, segne die Speise und den Trank Deiner Diener, denn Du bist heilig, allezeit, jetzt und immerdar und in die Ewigkeit der Ewigkeiten. Amen.

### **Vor dem Mittagessen**

*Vater unser im Himmel...* Segne, o Christ, unser Gott, Speise und Trank...

### **Nach dem Mittagessen**

Wir danken Dir, Christus, unser Gott, dass Du uns gesättigt hast mit Deinen irdischen Gaben. Entziehe uns nicht Dein himmlisches Reich, sondern wie Du in die Mitte Deiner Jünger kamst und ihnen Frieden gabst, so komm auch zu uns und rette uns.

### **Vor dem Abendessen**

Die Armen werden essen und satt werden, und die den Herrn suchen, werden Ihn preisen; ihre Herzen werden leben in Ewigkeit!

---

## **DAS KOMPLET (NACHTGEBET)**

*Wenn kein Priester anwesend ist:*

Durch die Gebete unserer heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme Dich unser. Amen.

Ehre sei Dir, unser Gott, Ehre sei Dir.

*Himmlischer König... Heiliger Gott... Allheilige Dreifaltigkeit... Vater unser...*

**Psalm 50:** Gott, erbarme Dich meiner nach Deiner großen Huld...

**Psalm 69:** O Gott, eile, mich zu retten; Herr, eile mir zu Hilfe!

**Psalm 142:** Herr, erhöre mein Gebet, vernimm mein Flehen in Deiner Treue...

---

## **DIE GROSSE DOXOLOGIE (Kinh Vinh Danh)**

*Ehre sei Gott in den Höchsten, und auf Erden Friede den Menschen Seines Wohlgefallens.*

*Wir loben Dich, wir preisen Dich, wir beten Dich an, wir verherrlichen Dich, wir danken Dir um Deiner großen Herrlichkeit willen.*

*Herr, himmlischer König, Gott Vater, Allherrscher; Herr, eingeborener Sohn, Jesus Christus, und Heiliger Geist.*

*Herr Gott, Lamm Gottes, Sohn des Vaters, der Du hinwegnimmst die Sünde der Welt, erbarme Dich unser; der Du hinwegnimmst die Sünden der Welt, nimm an unser Gebet.*

*Der Du sitzt zur Rechten des Vaters, erbarme Dich unser.*

*Denn Du allein bist heilig, Du allein bist der Herr, Jesus Christus, zur Ehre Gottes des Vaters. Amen.*

*An jedem Abend will ich Dich preisen und Deinen Namen loben in Ewigkeit, ja, in alle Ewigkeit.*

*Herr, Du bist unsere Zuflucht gewesen von Geschlecht zu Geschlecht.*

*Ich sprach: Herr, erbarme Dich meiner, heile meine Seele, denn ich habe gegen Dich gesündigt.*

*Herr, zu Dir nehme ich meine Zuflucht; lehre mich, Deinen Willen zu tun, denn Du bist mein Gott.*



*Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens, und in Deinem Lichte schauen wir das Licht.*

*Erweise Deine Gnade denen, die Dich kennen.*

*Gewähre uns, Herr, an diesem Abend, dass wir ohne Sünde bewahrt bleiben.*

*Gepriesen bist Du, Herr, Gott unserer Väter, und gelobt und verherrlicht ist Dein Name in Ewigkeit. Amen.*

*Dein Erbarmen, Herr, walte über uns, wie wir auf Dich gehofft haben.*

*Gepriesen bist Du, Herr, lehre mich Deine Rechte.*

*Gepriesen bist Du, Gebieter, lass mich verstehen Deine Gebote.*

*Gepriesen bist Du, Heiliger, erleuchte mich durch Deine Satzungen.*

*Herr, Deine Gnade währt ewig; das Werk Deiner Hände wollest Du nicht missachten.*

*Dir gebührt Lob, Dir gebührt Gesang, Dir gebührt Ehre: dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und allezeit und in die Ewigkeit der Ewigkeiten. Amen.*

---

## **DAS GLAUBENSBEKENNTNIS**

*Ich glaube an den einen Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde... (Kinh Tin Kính)*

---

## **TROPARIA DES WOCHENZYKLUS**

### **Sonntagabend (Engelmächte & Heilige):**

*Erzstrategen der himmlischen Heerscharen, wir Unwürdigen bitten euch inständig:  
Beschützt uns durch eure Gebete im Schatten der Flügel eurer geistigen Herrlichkeit...*

*O Gott unserer Väter, der Du stets nach Deiner Sanftmut mit uns handelst, entziehe uns nicht Dein Erbarmen...*

### **Montagabend (Hl. Johannes der Täufer):**

*Das Andenken des Gerechten wird mit Lobpreis gefeiert, doch dir, Vorläufer, genügt das Zeugnis des Herrn. Du hast dich wahrlich als der Größte der Propheten erwiesen...*

### **Dienstagabend (Das Kreuz):**

*Rette, Herr, Dein Volk und segne Dein Erbe. Verleihe den rechtgläubigen Christen den Sieg über ihre Feinde und bewahre durch Dein Kreuz Deine Gemeinschaft.*

### **Mittwochabend (Die Apostel & Hl. Nikolaus):**

*Ihr heiligen Apostel, bittet den barmherzigen Gott, dass Er unseren Seelen Vergebung der Sünden gewähre.*

*Ein Vorbild des Glaubens und Bild der Sanftmut, ein Lehrer der Enthaltsamkeit hat die Wahrheit der Dinge dich deiner Herde erwiesen, o Vater und Hierarch Nikolaus...*

---

## **DIE SONNTAGS-TROPARIA (Nach den Tönen/Cung)**

*(Hier folgen die Gesänge der Auferstehung, die je nach Woche wechseln)*

- **Ton 1:** Da der Stein von den Juden versiegelt war...
- **Ton 2:** Als Du hinabstiegest zum Tode, o unsterbliches Leben...
- **Ton 3:** Es freue sich das Himmlische, es juble das Irdische...
- **Ton 4:** Die frohe Botschaft der Auferstehung vernahmen vom Engel die Jüngerinnen des Herrn...
- **Ton 5:** Den dem Vater und dem Geiste gleicherwigen Logos...
- **Ton 6:** Die engelgleichen Mächte waren an Deinem Grabe...
- **Ton 7:** Durch Dein Kreuz hast Du den Tod vernichtet...
- **Ton 8:** Von der Höhe bist Du herabgestiegen, o Gütiger...

---

## **GEBET DES HEILIGEN BASILIUS DES GROSSEN**

*O Christus, unser Gott, der Du zu jeder Zeit und zu jeder Stunde im Himmel und auf Erden angebetet und verherrlicht wirst; der Du langmütig, vielbarmherzig und mitleidig bist; der Du die Gerechten liebst und Dich der Sünder erbarmst... nimm unsere Gebete an, die wir jetzt zu Dir senden, und richte unser Leben nach Deinen Geboten. Heilige unsere Seelen, reinige unsere Körper, korrigiere unsere Gedanken... Umgib uns mit Deinen heiligen Engeln, damit wir durch ihre Macht bewahrt und geführt werden und zur Einheit des Glaubens gelangen... denn Du bist gepriesen in die Ewigkeit der Ewigkeiten. Amen.*

---

## **DAS GEBET DES HEILIGEN EPHRAIM DEM SYRER**

Herr und Gebieter meines Lebens! Den Geist des Müßiggangs, der Verzagtheit, der Herrschsucht und der Geschwätzigkeit gib mir nicht. *(Große Metanie/Kniefall)*

Den Geist der Keuschheit, der Demut, der Geduld und der Liebe aber verleihe mir, Deinem Diener. *(Große Metanie)*

Ja, Herr und König! Lass mich meine eigenen Sünden erkennen und meinen Bruder nicht richten, denn Du bist gepriesen in die Ewigkeit der Ewigkeiten. Amen. *(Große Metanie)*

*Gott, reinige mich Sünder (12-mal, mit kleinen Verbeugungen).*

*(Wiederholung des gesamten Gebets mit einem abschließenden Kniefall).*

---

## **GEBET ZUR ALLHEILIGEN GOTTESGEBÄRERIN (Mönch Paulos)**

O unbefleckte, reine, unverwesliche und ganz reine Jungfrau, Du Gottesbraut! Durch Deine herrliche Geburt hast Du Gott, den Logos, mit den Menschen geeint... Du bist die einzige Hoffnung der Hoffnungslosen, die Hilfe derer, die kämpfen... Verachte mich nicht, den Sündigen und Verunreinigten, der ich mich durch böse Gedanken, Worte und Taten ganz unnütz gemacht habe... Sondern als Mutter des menschenliebenden Gottes, erbarme Dich meiner in Deiner mütterlichen Liebe...

---

## **GEBET ZUM HERRN JESUS CHRISTUS (Mönch Antiochos)**

Verleihe uns, Gebieter, da wir zur Ruhe gehen, Ruhe für Leib und Seele; und bewahre uns vor dem finsternen Schlaf der Sünde und vor jedem dunklen und nächtlichen Genuss der Leidenschaften... Schenke uns einen wachsamen Geist, keusche Gedanken, ein nüchternes Herz und einen leichten Schlaf, frei von allen satanischen Träumen... Erwecke uns zur Stunde des Gebets, gefestigt in Deinen Geboten...

---

## **GEBETE VOR DEM SCHLAFENGEGEHEN**

*Beginn mit den Einleitungsgebeten (Himmlischer König, Trisagion, Vaterunser).*

### **Troparia (Ton 6):**

Erbarme Dich unser, Herr, erbarme Dich unser; denn da wir keine Entschuldigung wissen, bringen wir Dir als unserem Gebieter dieses Flehen dar: Erbarme Dich unser!

*Ehre sei dem Vater...* Herr, erbarme Dich unser, denn auf Dich haben wir gehofft...

*Jetzt und allezeit...* Öffne uns das Tor der Barmherzigkeit, gepriesene Gottesgebärerin...

### **Gebet des Hl. Makarios des Großen (An Gott Vater):**

Ewiger Gott und König aller Kreatur, der Du mich gewürdigt hast, bis zu dieser Stunde zu gelangen... vergib mir die Sünden, die ich heute in Tat, Wort und Gedanken begangen habe... Reinige meine demütige Seele von aller Befleckung des Fleisches und des Geistes...

### **Gebet des Hl. Makarios des Großen (Vor dem Schlafengehen):**

Was soll ich Dir bringen oder was Dir vergelten, o unsterblicher König... der Du mich faulen Sünder durch diesen Tag geführt hast? Errette meine leidenschaftliche Seele... Sende mir einen Engel des Friedens, den Hüter und Beschützer meiner Seele und meines Leibes...

---

## **DAS GEBET ZUM HEILIGEN SCHUTZENGELE**

Heiliger Engel Christi, mein heiliger Beschützer, Schirmherr meiner Seele und meines Leibes: Vergib mir alles, worin ich am heutigen Tage gesündigt habe... Bete für mich, Deinen sündigen und unwürdigen Diener, damit Du mich würdig erweistest der Güte und des Erbarmens der Allheiligen Dreifaltigkeit... Amen.

---

## AUS DEM BUß-KANON (Ode 1 & 3)

**Irmos (Ode 1):** Wie auf trockenem Boden schritt Israel durch den Abgrund des Meeres...

*Refrain: Erbarme Dich meiner, o Gott, erbarme Dich meiner!*

Beladen mit Sünden trete ich nun vor Dich, mein Gebieter und Gott. Ich wage es nicht, meine Augen zum Himmel zu erheben, sondern bete nur: O Herr, schenke mir Einsicht, damit ich bitterlich weine über meine Taten.

**Irmos (Ode 3):** Keiner ist so heilig wie Du, Herr, mein Gott...

*Refrain: Erbarme Dich meiner, o Gott, erbarme Dich meiner!*

Wenn die Throne für das schreckliche Gericht aufgestellt werden, wird an alle Taten der Menschen erinnert werden. Wehe den Sündern, die in die Qualen geschickt werden! Meine Seele, erkenne dies und tue Buße über Deine bösen Taten!

---

## ODE 5

**Irmos:** Erleuchte mit Deinem göttlichen Licht, o Gütiger, die Seelen jener, die Liebe zu Dir suchen...

**Buß-Kanon:**

*Refrain: Erbarme Dich meiner, o Gott, erbarme Dich meiner!*

Gedenke, du Elender, wie du durch deine Sünden zum Sklaven der Lüge, des Betrugs und der Bosheit geworden bist. O meine sündige Seele, ist es das, was du begehrst?

Meine Glieder zittern, denn ich habe mit ihnen allen gesündigt: mit den Augen durch das Schauen, mit den Ohren durch das Hören, mit der Zunge durch böse Worte. O meine sündige Seele, ist es das, was du begehrst?

**Kanon an die Gottesgebälerin:**

*Refrain: Allheilige Gottesgebälerin, rette uns!*

O Reine, die Du den Quell der Freude geboren hast, erfülle mein Herz mit Freude und schenke mir Deine unvergängliche Wonne.

Erlöse uns von allen Gefahren, o reine Gottesmutter, die Du die ewige Erlösung und den Frieden, der allen Verstand übersteigt, geboren hast.

**Kanon an den Schutzengel:**

*Refrain: Heiliger Engel Gottes, mein Beschützer, bitte Gott für mich Sünder!*

Da du Freimütigkeit vor Gott hast, mein heiliger Beschützer, so bitte Ihn, mich von den Übeln zu befreien, die mich bedrängen.

Obgleich ich im schweren Schlaf der Sünde liege, o Engel des Herrn, so bewahre mich als wachsamer Hüter und wecke mich durch deine Fürbitte zum Lobe Gottes.

---

## **ODE 6**

**Irmos:** Als ich das Meer des Lebens sah, das vom Sturm der Versuchungen aufgewühlt war...

### **Buß-Kanon:**

Ich habe mein Leben auf Erden verschwenderisch verbracht und meine Seele der Finsternis überlassen. Nun aber flehe ich Dich an, gütiger Gebieter: Befreie mich aus der Knechtschaft des Feindes und gib mir die Einsicht, Deinen Willen zu tun.

Wer tut solche Dinge, wie ich sie tue? Wie ein Schwein, das sich im Schlamm wälzt, so diene auch ich der Sünde! O Herr, ziehe mich aus diesem Sumpf heraus.

### **Kanon an die Gottesgebälerin:**

O Jungfrau, ich weiß, dass Du die Beschützerin meines Lebens bist, eine feste Festung, welche die Stürme der Versuchungen heilt. Unaufhörlich bete ich zu Dir: Erlöse mich von den verderblichen Leidenschaften.

Ich liege auf dem Krankenlager und es gibt keine Heilung für mein Fleisch. Doch ich flehe Dich an, Gütige, die Du Gott, den Retter der Welt, geboren hast: Erwecke mich aus dem Verderben der Krankheit.

### **Kanon an den Schutzengel:**

Befreie mein Herz von der Unruhe der Gegenwart, mein Beschützer, und stärke mich, damit ich wachsam bleibe; führe mich wunderbar zur lebenspendenden Stille.

---

## **KONTAKION (Ton 6)**

Meine Seele, warum bereicherst du dich mit Sünden? Warum tust du den Willen des Teufels? Worauf setzt du deine Hoffnung? Halte inne und kehre um zu Gott, weine und rufe: Barmherziger Herr, erbarme Dich meiner, eines Sünders!

## **IKOS**

Meine Seele, betrachte die bittere Stunde des Todes und das schreckliche Gericht Deines Schöpfers und Gottes. Die Engel werden dich ergreifen und zum ewigen Feuer führen. Darum tue Buße vor dem Ende und rufe: Herr, erbarme Dich meiner, eines Sünders!

---

## **ODE 7**

**Irmos:** Der Engel machte den Ofen für die heiligen Jünglinge zum taufrischen Quell...

**Buß-Kanon:**

Setze deine Hoffnung nicht auf vergänglichen Reichtum, meine Seele, denn du weißt nicht, wem du ihn hinterlassen wirst. Rufe vielmehr: Christus, mein Gott, erbarme Dich meiner Unwürdigen!

Verlass dich nicht auf die Gesundheit des Körpers, meine Seele, noch auf die flüchtige Schönheit. Du siehst, dass auch die Starken und Jungen sterben. Rufe lieber: Christus, mein Gott, erbarme Dich meiner!

**Kanon an den Schutzengel:**

O Engel des Herrn, hab Erbarmen mit mir und bitte Gott für mich, denn Er hat dich mir für mein ganzes Leben als Helfer, Führer und Beschützer gegeben.

Ich bringe meine Seele dar, die ganz beschämt ist von bösen Gedanken und Taten. O mein Führer, eile mir zu Hilfe und schenke mir die Heilung durch gute Gedanken.

---

**ODE 8**

**Irmos:** Aus der Flamme hast Du für die Heiligen Tau fließen lassen...

**Buß-Kanon:**

Wie könnte ich nicht weinen, wenn ich an den Tod denke? Ich habe meine Brüder im Grabe liegen sehen, ohne Glanz und Gestalt. Was kann ich erwarten? O Herr, schenke mir die Buße vor dem Ende!

Ich glaube, dass Du kommen wirst, um die Lebenden und die Toten zu richten... Wo werde ich mich finden? Darum rufe ich: Herr, schenke mir die Buße vor dem Ende!

**Kanon an den Schutzengel:**

Dich besinge ich in Ewigkeit, du gütigster Engel, der du von Gott gesandt bist, um meine Seele zu führen und zu schützen.

Sei mein Schutz und meine Festung am Tage des Gerichts, wenn alle Taten geprüft werden, die guten wie die bösen.

---

**ODE 9**

**Irmos:** Keiner der Menschen kann Gott schauen, auf Den die Scharen der Engel nicht zu blicken wagen...

**Buß-Kanon:**

Nun wende ich mich an euch, ihr Engel, Erzengel und alle himmlischen Heerscharen, die ihr um den Thron Gottes steht: Bittet den Schöpfer, meine Seele von den ewigen Qualen zu erlösen.

Nun weine ich vor euch, ihr heiligen Patriarchen, Könige und Propheten, Apostel und Väter: Helft mir im Gericht, damit meine Seele vor der Macht des Feindes gerettet werde.

### **Kanon an die Gottesgebälerin:**

O Mutter Gottes, hilf mir, denn ich setze meine große Hoffnung auf Dich! Bitte Deinen Sohn, dass Er mich zu Seiner Rechten stellt, wenn Er kommt, die Lebenden und die Toten zu richten.

---

## **KANON ZUR VORBEREITUNG AUF DIE HEILIGE KOMMUNION**

*(Üblicherweise am Abend vor dem Empfang der Eucharistie gebetet)*

### **Ode 1 (Ton 2)**

*Vers:* Erschaffe in mir, o Gott, ein reines Herz und erneuere in meinem Inneren einen rechten Geist.

Herr, möge Dein heiliger Leib und Dein kostbares Blut mir als Brot des ewigen Lebens dienen und mich von allen Leiden heilen.

*Vers:* Verwirf mich nicht von Deinem Angesicht und Deinen Heiligen Geist nimm nicht von mir.

O Christus, mache mich würdig, an Deinem reinsten Leib und Deinem göttlichen Blut teilzuhaben, denn ich bin unwürdig, verdammt und durch meine bösen Taten befleckt.

### **Ode 3**

O Christus, schenke mir Tränen, um die Unreinheit meines Herzens abzuwaschen. Damit ich, gereinigt mit gutem Gewissen, in Furcht und Glauben an Deinen göttlichen Gaben teilhaben kann.

---

## **GEBETE VOR DER HEILIGEN KOMMUNION**

*(Nach den Psalmen 22, 23, 115 und den einleitenden Texten)*

### **Gebet 1 (Hl. Basilius der Große):**

„Gebietet und Herr, Jesus Christus, Quell des Lebens und der Unsterblichkeit... Ich habe gesündigt, o Herr, ich habe gesündigt gegen den Himmel und vor Deinem Angesicht; ich bin nicht würdig, auf die Höhe Deiner Herrlichkeit zu schauen... Doch nimm mich an wie die Sünderin, den Schächer, den Zöllner und den verlorenen Sohn...“

**Gebet 2 (Hl. Johannes Chrysostomus):**

„Mein Herr und Gott, ich weiß, dass ich nicht würdig bin... dass Du unter das Dach meiner Seele einkehrst, denn sie ist ganz öde und verfallen... Doch wie Du Dich um unseretwillen aus der Höhe herabgelassen hast, so neige Dich auch nun zu meiner Niedrigkeit...“

**Gebet 6 (Hl. Symeon der Neue Theologe):**

„Von unreinen Lippen und aus schändlichem Herzen, von unsauberer Zunge und befleckter Seele nimm mein Flehen an, o mein Christus... Siehe, ich esse Deinen Leib und trinke Dein Blut... O staunenswertes Wunder! Ich, der ich Staub bin, nehme teil am geheimnisvollen Feuer und werde nicht verzehrt...“

---

**DIE ORTHODOXE TRADITION DER VORBEREITUNG**

Anforderung	Details
<b>Fasten</b>	Verzicht auf Fleisch, Milchprodukte und Eier (1-3 Tage vorher). Vollständige Abstinenz von Speise und Trank ab Mitternacht.
<b>Beichte</b>	Die heilige Beichte ist meist Voraussetzung für die Zulassung zur Kommunion.
<b>Gebet</b>	Das Lesen der „Drei Kanones“ und der „Gebete vor der Kommunion“.
<b>Versöhnung</b>	Man muss mit allen Mitmenschen versöhnt sein und um Verzeihung bitten.

---

**Gebet 10 (Hl. Johannes von Damaskus):**

„Ich stehe vor den Toren Deines Tempels und lasse doch nicht ab von meinen bösen Gedanken. Aber o Christus, der Du den Zöllner gerechtfertigt, der kanaänischen Frau Erbarmen erwiesen und dem Schächer die Tore des Paradieses geöffnet hast, öffne auch mir die Tiefe Deiner Liebe... Verbrenne mich nicht, wenn ich es wage, Deinen ganzen Leib zu empfangen, sondern nimm mich an und erleuchte meine Sinne...“

---

**BEIM VORTRETEN ZUR KOMMUNION**



*(Still zu beten)*

„Siehe, ich trete herzu zur göttlichen Gemeinschaft.

Schöpfer, verbrenne mich nicht beim Empfang,

denn Du bist ein Feuer, das die Unwürdigen verzehrt.

Sondern reinige mich von jedem Makel.“

*Danach laut oder leise:*

„An Deinem geheimnisvollen Abendmahl nimm mich heute als Teilnehmer an, o Sohn Gottes; denn ich werde Deinen Feinden das Geheimnis nicht verraten, noch Dir einen Kuss geben wie Judas, sondern wie der Schächer bekenne ich Dich: Gedenke meiner, Herr, in Deinem Reiche.“

---

## **DANKGEBETE NACH DER KOMMUNION**

Ehre sei Dir, o Gott! Ehre sei Dir! (3-mal)

„Ich danke Dir, Herr, mein Gott, dass Du mich Sünder nicht verstoßen, sondern mich gewürdigt hast, an Deinen Heiligtümern teilzuhaben... Mögen sie mir zur Heilung von Leib und Seele dienen, jeden Feind vertreiben und die Augen meines Herzens erleuchten...“

### **Gebet des Hl. Symeon Metaphrastes:**

„Der Du mir freiwillig Dein Fleisch zur Speise gabst, Du bist das Feuer, das die Unwürdigen verzehrt. Verbrenne mich nicht, mein Schöpfer, sondern durchdringe meine Glieder, meine Adern und mein Herz. Verbrenne die Dornen meiner Sünden... Festige meine Knie und Gebeine. Erleuchte meine fünf Sinne...“

---

## **ABSCHLUSS**

„Es ist würdig, Dich wahrhaftig seligzupreisen, o Gottesgebälerin... Die Du ohne Vergleich herrlicher bist als die Seraphim, die Du unversehrt Gott, den Logos, geboren hast, Dich, die wahre Gottesgebälerin, preisen wir hoch.“

---

Bitte unterstützt mich über PayPal mit Liebe und Gebeten: [paypal.me/lukengo12](https://paypal.me/lukengo12)