
प्रोजेक्ट गुटेनबर्ग प्रोजेक्ट: ऑर्थोडॉक्स डेली प्रेयर्स (Orthodox Daily Prayers) ई-बुक

यह ई-बुक संयुक्त राज्य अमेरिका और दुनिया के अधिकांश अन्य हिस्सों में किसी के भी द्वारा बिना किसी शुल्क के और लगभग बिना किसी प्रतिबंध के उपयोग के लिए उपलब्ध है। आप इस ई-बुक के साथ संलग्न 'प्रोजेक्ट गुटेनबर्ग लाइसेंस' की शर्तों के तहत या www.gutenberg.org पर ऑनलाइन जाकर इसे कॉपी कर सकते हैं, उपहार में दे सकते हैं या पुनः उपयोग कर सकते हैं। यदि आप संयुक्त राज्य अमेरिका में नहीं हैं, तो इस ई-बुक का उपयोग करने से पहले आपको अपने देश के कानूनों की जांच करनी होगी।

- शीर्षक: ऑर्थोडॉक्स डेली प्रेयर्स (Orthodox Daily Prayers)
- लेखक: अज्ञात
- रिलीज की तारीख: 16 जनवरी, 2011 [ई-बुक #34981]
- अंतिम अपडेट: 25 सितंबर, 2021
- भाषा: अंग्रेजी
- प्रस्तुति: जेराड आर्थस, स्टीफन हचिसन और ऑनलाइन डिस्ट्रीब्यूटेड प्रूफरीडिंग टीम (Online Distributed Proofreading Team)

*** प्रोजेक्ट गुटेनबर्ग ई-बुक की सामग्री शुरू: ऑर्थोडॉक्स डेली प्रेयर्स ***

ऑर्थोडॉक्स डेली प्रेयर्स (Orthodox Daily Prayers)
**सेंट टिखोन सेमिनरी प्रेस (ST.
TIKHON'S SEMINARY
PRESS)**

ऑर्थोडॉक्स डेली प्रेयर्स
सेंट टिखोन सेमिनरी प्रेस
1982

आशीर्वाद के साथ मुद्रित
परम पूज्य,
श्रद्धेय धर्माध्यक्ष
हरमन (HERMAN)
फिलाडेल्फिया और पूर्वी
पेंसिल्वेनिया के धर्माध्यक्ष

विषय-सूची

प्रस्तावना

प्रातःकालीन प्रार्थनाएँ

जीवितों और मृतकों का स्मरण

भोजन के समय की प्रार्थनाएँ

संध्याकालीन प्रार्थना विधि (कॉम्प्लिन)

शयन से पूर्व की प्रार्थनाएँ

तीन विहित नियम (कैनन्स)

पवित्र यूकेरिस्ट हेतु तैयारी के नियम

पवित्र यूकेरिस्ट हेतु प्रार्थनाएँ

पवित्र यूकेरिस्ट के पश्चात धन्यवाद प्रार्थनाएँ

[1]

प्रस्तावना

प्रार्थना पुस्तक

यह प्रार्थना पुस्तक एक रूढ़िवादी (ऑर्थोडॉक्स) ईसाई की सबसे बुनियादी दैनिक प्रार्थनाओं का संग्रह है, जो मुख्य रूप से रूसी चर्च के माध्यम से हम तक पहुँची हैं, हालांकि अन्य ऑर्थोडॉक्स परंपराएँ भी इस विषय में बहुत समान हैं।

इस पुस्तक में हमें पवित्र नबी और राजा डेविड के भजन (Psalms), स्वयं प्रभु द्वारा अपने पवित्र शिष्यों को सिखाई गई प्रार्थना (प्रभु की प्रार्थना), मरुभूमि के संतों, चर्च के महान पुरोहितों और आचार्यों की प्रार्थनाएँ, साथ ही आधुनिक युग के संतों की प्रार्थनाएँ मिलेंगी।

इन प्रार्थनाओं के प्रकाशन का उद्देश्य एक ईसाई की अपने सृजनकर्ता, परम पावन ईश्वर की माता (थियोटोकोस) और संतों के प्रति हृदय की स्वतंत्र अभिव्यक्ति को सीमित करना नहीं है। इसके विपरीत, इन प्रार्थनाओं को पढ़कर हम प्रार्थना करना सीखते हैं। ये हमारी अपनी व्यक्तिगत प्रार्थनाओं के लिए एक आदर्श ढांचा बनती हैं। अक्सर हम प्रार्थना करना चाहते हैं लेकिन अपने आस-पास की भागदौड़ भरी दुनिया से विचलित हो जाते हैं, या भय और दुख से इतने परेशान होते हैं कि समझ नहीं आता कि शुरुआत कहाँ से करें। तब हम इस प्रार्थना पुस्तक [2] का सहारा लेते हैं और पाते हैं कि जो कुछ हम कहना चाहते थे, वह न केवल हमारे पूर्वजों की प्रार्थनाओं में पहले से समाहित है, बल्कि इसके बाद हमें अपने मन की भावनाओं को व्यक्त करने के लिए अपने स्वयं के शब्द भी मिल जाते हैं।

इस प्रार्थना पुस्तक में एक और उपहार है। ऑर्थोडॉक्स ईसाइयों के रूप में हम सभी एक ही देह के अंग हैं। हम चर्च की सेवाओं में, विशेष रूप से पवित्र दिव्य लिटर्जी (Divine Liturgy) में उस एकता को व्यक्त करते हैं और उसमें भागीदार बनते हैं। इस प्रार्थना पुस्तक के माध्यम से यह एकता हमारे घरों तक, या जहाँ कहीं भी एक ऑर्थोडॉक्स ईसाई इसे पढ़ता है, पहुँचती है। हमारी अपनी प्रार्थनाएँ सदियों से ईश्वर की प्रजा द्वारा उपयोग की जा रही प्रार्थनाओं के पंखों पर सवार होकर ईश्वर के सिंहासन तक पहुँचती हैं। अब हम अकेले प्रार्थना नहीं करते।

प्रार्थना का नियम

चर्च के इतिहास में प्रार्थना के कई नियम विकसित हुए हैं। कभी भी या कहीं भी कोई एक पूर्णतः समान नियम नहीं रहा। उदाहरण के लिए, 19वीं सदी के रूस में मठों के बीच नियमों में काफी भिन्नता थी, हालांकि कुछ बुनियादी तत्व हर जगह मौजूद थे। इसलिए, "प्रार्थना का नियम" शब्द को कभी भी एक ऐसे बंधन के रूप में नहीं समझा जाना चाहिए जो ईश्वर के साथ हमारे मिलन को नियंत्रित या सीमित करता हो।

ये नियम हमें प्रार्थना जीवन में नियमितता के महत्व [3] को सिखाते हैं। बिना नागा किए प्रतिदिन कुछ प्रार्थनाएँ पढ़ना उस स्थिति से कहीं बेहतर है जहाँ व्यक्ति अपनी मर्जी या सनक के अनुसार कभी बहुत अधिक

प्रार्थना करे और कभी बिल्कुल न करे। हममें से जो सौभाग्यशाली हैं और जिनके पास आध्यात्मिक गुरु (Spiritual Father) हैं, उन्हें अपना व्यक्तिगत नियम निर्धारित करने से पहले उनसे परामर्श करना चाहिए। जिनके पास गुरु नहीं हैं, उन्हें एक छोटे और विनम्र नियम से शुरुआत करनी चाहिए, और इसे केवल तभी बढ़ाना चाहिए जब यह जीवन का एक नियमित और अनिवार्य हिस्सा बन जाए।

अनुवाद

हमने इस पूरे अनुवाद में समकालीन लेकिन औपचारिक अंग्रेजी (यहाँ हिंदी) का उपयोग करने का प्रयास किया है। जहाँ संभव हो सका, अमेरिका में ऑर्थोडॉक्स चर्च के मौजूदा अनुवादों का उपयोग किया गया है। उदाहरण के लिए, पवित्र प्रसाद (Holy Communion) की तैयारी की प्रार्थनाएँ आधिकारिक दिव्य लिटर्जी पुस्तक (सेंट टिखोन सेमिनरी प्रेस, 1977) से बहुत कम बदलाव के साथ ली गई हैं। भजन, छंद, ट्रोपारिया और प्रार्थनाएँ जो उस संस्करण में नहीं थे, उन्हें अब अनुवादित कर पारंपरिक क्रम को पूरा करने के लिए शामिल किया गया है।

भजन (Psalms) मुख्य रूप से 'रिवाइज्ड स्टैंडर्ड वर्जन' (RSV) से लिए गए हैं, और जहाँ ऑर्थोडॉक्स लिटर्जिकल साल्टर (सेप्टुआजेंट पर आधारित) के साथ महत्वपूर्ण भिन्नता थी, वहाँ आवश्यक परिवर्तन किए गए हैं। पूरी प्रार्थना पुस्तक में भजनों की संख्या [4] सेप्टुआजेंट (Septuagint) के अनुसार दी गई है। विभिन्न बाइबिल ग्रंथों के मूल्य का अध्ययन हम विद्वानों पर छोड़ते हैं। हमारा उद्देश्य यहाँ अंग्रेजी (और हिंदी) भाषी ऑर्थोडॉक्स ईसाइयों को एक ऐसी प्रार्थना पुस्तक प्रदान करना है जो उन पुस्तकों के निकटतम समकक्ष हो जिन्हें विभिन्न देशों के ऑर्थोडॉक्स ईसाई पीढ़ियों से उपयोग करते आ रहे हैं।

[5]

प्रातःकालीन प्रार्थनाएँ

नींद से जागने के बाद, बिना किसी आलस्य के बिस्तर त्यागें और स्वयं को एकाग्र करने के बाद, 'क्रूस का चिह्न' (Sign of the Cross) बनाएँ और कहें:

पिता और पुत्र और पवित्र आत्मा के नाम पर। आमीन।

इसके बाद, कुछ क्षण मौन खड़े रहें जब तक कि आपकी सभी इंद्रियाँ शांत न हो जाएँ। फिर तीन बार झुककर प्रणाम करें और कहें:

हे प्रभु यीशु म्रीष्ट, ईश्वर के पुत्र, मुझ पापी पर दया कर।

फिर, इन शब्दों के साथ प्रातःकालीन प्रार्थनाएँ शुरू करें:

हे प्रभु यीशु ख्रीष्ट, ईश्वर के पुत्र, अपनी परम पावन माता और अपने सभी संतों की प्रार्थनाओं के माध्यम से, हम पर दया कर। आमीन।

हे हमारे ईश्वर, तेरी महिमा हो, तेरी महिमा हो।

हे स्वर्गीय राजा, हे सांत्वना देने वाले, सत्य की आत्मा, जो हर जगह मौजूद है और सब कुछ भर देता है। आशीर्षों का खजाना और जीवन देने वाले: आ और हममें वास कर, हमें हर अशुद्धता से शुद्ध कर, और [6] हे कृपालु, हमारी आत्माओं का उद्धार कर।

पवित्र ईश्वर! पवित्र शक्तिशाली! पवित्र अमर! हम पर दया कर। (3 बार)

पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे परम पावन त्रित्व (**Holy Trinity**)! हम पर दया कर! हे प्रभु, हमारे पापों को धो डाल! हे स्वामी, हमारे अपराधों को क्षमा कर! हे पवित्र ईश्वर, अपने नाम के वास्ते हमारी निर्बलताओं को देख और उन्हें चंगा कर।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे हमारे पिता, जो स्वर्ग में है, तेरा नाम पवित्र माना जाए। तेरा राज्य आए। तेरी इच्छा जैसे स्वर्ग में है, वैसे पृथ्वी पर भी पूरी हो। हमारी प्रतिदिन की रोटी आज हमें दे। और हमारे ऋण (अपराध) हमें क्षमा कर, जैसे हम भी अपने ऋणियों को क्षमा करते हैं। और हमें परीक्षा में न डाल, बल्कि हमें बुराई से बचा।

[7]

(यदि पुरोहित उपस्थित हों, तो वे सामान्य उद्घोषणा करेंगे)

नींद से जागकर, हम तेरे चरणों में झुकते हैं, हे कृपालु, और तुझे, हे शक्तिशाली, स्वर्गदूतों का गान अर्पित करते हैं:

पवित्र! पवित्र! पवित्र है तू, हे ईश्वर; ईश्वर की माता (थियोटोकोस) के माध्यम से, हम पर दया कर।

पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा की महिमा हो:

हे प्रभु, तूने मुझे बिस्तर से उठाया है, मेरी बुद्धि और मेरे हृदय को प्रकाशित कर, और मेरे होठों को खोल दे ताकि मैं तेरी स्तुति कर सकूँ, हे परम पावन त्रित्व: पवित्र! पवित्र! पवित्र है तू, हे ईश्वर; ईश्वर की माता के माध्यम से, हम पर दया कर।

अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

न्यायाधीश अचानक आएगा और हर व्यक्ति के कर्म उजागर हो जाएँगे; लेकिन आधी रात को हम भय के साथ पुकारते हैं: पवित्र! पवित्र! पवित्र है तू, हे ईश्वर; ईश्वर की माता के माध्यम से, हम पर दया कर।

हे प्रभु, दया कर! (12 बार)

नींद से जागकर, मैं तुझे धन्यवाद देता हूँ, [8] हे परम पावन त्रित्व। अपनी अपार दया और धैर्य में, तू मेरे आलस्य और मेरे पापों के कारण मुझ पर क्रोधित नहीं हुआ, और न ही तूने मुझे मेरी बुराइयों में नष्ट किया। इसके बजाय, अपने सामान्य मानव-प्रेम में, तूने मुझे तब उठाया जब मैं निराशा में पड़ा था, ताकि मैं जल्दी उठकर तेरी शक्ति की महिमा कर सकूँ। अब, मेरे मन की आँखों को प्रकाशित कर और मेरे होठों को खोल दे, ताकि मैं तेरे वचनों को सीख सकूँ, तेरी आज्ञाओं को समझ सकूँ, तेरी इच्छा पूरी कर सकूँ, हृदय की सच्ची स्वीकारोक्ति के साथ तेरी स्तुति कर सकूँ और तेरे परम पावन नाम: पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा की महिमा कर सकूँ, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

आओ, हम अपने राजा ईश्वर की आराधना करें!

आओ, हम अपने राजा और हमारे ईश्वर ख्रीष्ट की आराधना करें और उनके सामने झुकें!

आओ, हम स्वयं अपने राजा और हमारे ईश्वर ख्रीष्ट की आराधना करें और उनके सामने झुकें!

भजन 50 (Psalm 50)

हे ईश्वर, अपनी दया के अनुसार मुझ पर दया कर;

अपनी अपार करुणा के अनुसार मेरे अपराधों को मिटा दे।
मुझे मेरी बुराइयों से पूरी तरह धो दे,
और मुझे मेरे पापों से शुद्ध कर!
क्योंकि मैं अपने अपराधों को अच्छी तरह जानता हूँ,
और मेरा पाप हमेशा मेरे सामने रहता है।
मैंने केवल तेरे ही विरुद्ध पाप किया है,
और तेरी आँखों के सामने बुराई की है,
ताकि तू अपने निर्णय में न्यायसंगत सिद्ध हो
और अपने न्याय में निर्दोष रहे।
देख, मैं बुराई में उत्पन्न हुआ,
और पाप में मेरी माता ने मुझे गर्भ में धारण किया।
देख, तू हृदय की सच्चाई को पसंद करता है;
इसलिए मुझे अपने मन की गहराइयों में ज्ञान सिखा।
मुझे हिसोब (hyssop) से शुद्ध कर, और मैं पवित्र हो जाऊँगा;

[10]

मुझे धो, और मैं बर्फ से भी अधिक सफेद हो जाऊँगा।
मुझे आनंद और उल्लास से भर दे;
ताकि वे हड्डियाँ जिन्हें तूने कुचल दिया है, मगन हो सकें।
मेरे पापों की ओर से अपना मुख फेर ले,
और मेरी सारी बुराइयों को मिटा दे।
हे ईश्वर, मुझमें एक शुद्ध हृदय उत्पन्न कर,
और मेरे भीतर एक नई और स्थिर आत्मा डाल।
मुझे अपने सान्निध्य से दूर न कर,
और अपना पवित्र आत्मा मुझसे न छीन।
मुझे अपने उद्धार का आनंद फिर से दे,
और एक उदार आत्मा के साथ मुझे सहारा दे।

तब मैं अपराधियों को तेरे मार्ग सिखाऊँगा,
और पापी तेरी ओर लौट आएँगे।
हे ईश्वर, मेरे उद्धार के ईश्वर,
मुझे रक्त-दोष से बचा,
और मेरी जीभ तेरे न्याय की ऊँचे स्वर में स्तुति करेगी।
हे प्रभु, मेरे होठों को खोल दे,
और मेरा मुँह तेरी महिमा का वर्णन करेगा।
क्योंकि तू बलिदान से प्रसन्न नहीं होता;

[11]

यदि मैं होम-बलि चढ़ाता, तो भी तू प्रसन्न न होता।
ईश्वर का प्रिय बलिदान टूटी हुई आत्मा है;
हे ईश्वर, तू एक टूटे और पश्चात्तापपूर्ण हृदय का तिरस्कार नहीं करेगा।
अपनी कृपा से सिय्योन का भला कर;
यरूशलेम की दीवारों को फिर से बना,
तब तू धर्म के बलिदानों से प्रसन्न होगा,
होम-बलि और चढ़ावे से;
तब लोग तेरी वेदी पर बछड़े चढ़ाएँगे।

विश्वास का प्रतीक (The Nicene Creed)

मैं एक ही ईश्वर में विश्वास करता हूँ, जो सर्वशक्तिमान पिता है, स्वर्ग और पृथ्वी का, और सभी दृश्य और अदृश्य वस्तुओं का निर्माता है।

और एक ही प्रभु यीशु ख्रीष्ट में, जो ईश्वर का इकलौता पुत्र है, जो युगों से पहले पिता से उत्पन्न हुआ। ज्योति से ज्योति; सत्य ईश्वर से सत्य ईश्वर; जो उत्पन्न हुआ, बनाया नहीं गया; जो पिता के साथ एकतत्त्व है, जिसके द्वारा सब कुछ बनाया गया; जो हम मनुष्यों के लिए और हमारे उद्धार के लिए स्वर्ग से उतरा, [12] और पवित्र आत्मा के द्वारा कुंवारी मरियम से देहधारण किया और मनुष्य बन गया। वह पोंटियस पिलातुस के समय हमारे लिए क्रूस पर चढ़ाया गया, उसने दुख भोगा और उसे दफनाया गया। और पवित्र शास्त्र के अनुसार तीसरे दिन जी उठा, स्वर्ग पर चढ़ गया और पिता के दाहिने हाथ विराजमान है; वह जीवितों और मृतकों का न्याय करने के लिए महिमा के साथ फिर आएगा; उसके राज्य का कभी अंत न होगा।

और मैं पवित्र आत्मा में विश्वास करता हूँ, जो प्रभु और जीवनदाता है, जो पिता से निकलता है; पिता और पुत्र के साथ उसकी आराधना और महिमा की जाती है; उसने नबियों के माध्यम से बात की। मैं एक ही, पवित्र,

कैथोलिक और प्रेरितिक कलीसिया में विश्वास करता हूँ। मैं पापों की क्षमा के लिए एक ही बपतिस्मा स्वीकार करता हूँ। मैं मृतकों के जी उठने और आने वाले युग के जीवन की प्रतीक्षा करता हूँ। आमीन।

प्रार्थना 1, सेंट मैकारियस महान की

हे ईश्वर, मुझ पापी को शुद्ध कर, क्योंकि मैंने तेरे सामने कभी कुछ भला नहीं किया। मुझे दुष्ट से बचा [13] और तेरी इच्छा मुझमें पूरी हो, ताकि मैं बिना किसी दंड के अपने अयोग्य होठों को खोल सकूँ और तेरे पवित्र नाम: पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की स्तुति कर सकूँ, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 2, सेंट मैकारियस महान की

नींद से जागकर, हे उद्धारकर्ता, मैं तुझे यह आधी रात का गीत अर्पित करता हूँ। तेरे सामने झुककर मैं प्रार्थना करता हूँ: मुझे पाप की मृत्यु में सोने न दे। मुझ पर दया कर, जिसने स्वेच्छा से क्रूस का दुख सहा। मुझे आलस्य के बिस्तर से जल्दी उठा, और प्रार्थना के समय मेरी रक्षा कर। रात की नींद के बाद, हे ख्रीष्ट ईश्वर, मुझ पर पाप रहित दिन चमका और मेरा उद्धार कर।

प्रार्थना 3, सेंट मैकारियस महान की

नींद से जागकर, हे स्वामी, मैं तेरी ओर दौड़ता हूँ, क्योंकि तू मानवजाति से प्रेम करता है, और मैं तेरे कार्य करने के लिए उत्सुक हूँ। मैं तुझसे प्रार्थना करता हूँ, हर समय और हर बात में मेरी सहायता कर। मुझे इस दुनिया की हर बुराई और शैतान के कार्यों से बचा। मुझे बचा और अपने शाश्वत राज्य में ले चल। तू ही निर्माता है, [14] रक्षक और हर भलाई देने वाला है। मेरी सारी आशा तुझ पर है और मैं तेरी महिमा करता हूँ, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 4, सेंट मैकारियस महान की

हे प्रभु, अपनी अपार कृपा और महान उदारता से, तूने मुझे, अपने दास को, इस रात के घंटों को शत्रु की किसी भी बुराई के बिना पार करने की अनुमति दी। हे स्वामी और सभी वस्तुओं के निर्माता, मुझे यह भी वरदान दे कि मैं तेरे सच्चे प्रकाश में और प्रबुद्ध हृदय के साथ तेरी इच्छा पूरी कर सकूँ, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 5, सेंट मैकारियस महान की

हे प्रभु, सर्वशक्तिमान ईश्वर, जो स्वर्ग की सेनाओं से तीन बार "पवित्र" का गान स्वीकार करता है: इस रात के गीत को मुझ अयोग्य दास से भी स्वीकार कर। मुझे मेरे जीवन के हर वर्ष और हर घंटे में तेरी महिमा करने का वरदान दे, पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 6, सेंट बेसिल महान की

हे सर्वशक्तिमान प्रभु, सेनाओं के ईश्वर और [15] समस्त देह के स्वामी, तू ऊंचाइयों पर विराजमान है लेकिन विनम्रों पर दृष्टि रखता है, तू हृदय और भावनाओं को गहराई से जानता है और मनुष्यों के रहस्यों को स्पष्ट रूप से जानता है। तू आदिहीन प्रकाश है, जिसमें कोई परिवर्तन या छाया नहीं है। हे अमर राजा, उन प्रार्थनाओं को स्वीकार कर जो हम अब अपवित्र होठों से तुझे अर्पित करते हैं। हमें उन पापों से मुक्त कर जो हमने कर्म, शब्द या विचार में, जानबूझकर या अनजाने में किए हैं। हमें देह और आत्मा की हर अशुद्धता से शुद्ध कर। हमें इस वर्तमान जीवन की लंबी रात को एक जागृत हृदय और सतर्क मन के साथ पार करने का वरदान दे, तेरे इकलौते पुत्र, हमारे प्रभु, ईश्वर और उद्धारकर्ता यीशु ख्रीष्ट के उज्ज्वल दिन की प्रतीक्षा करते हुए, जब सभी का न्यायाधीश महिमा के साथ आएगा और प्रत्येक को उसके कार्यों के अनुसार फल देगा। ईश्वर करे कि हम गिरे हुए और आलसी न पाए जाएँ, बल्कि जागृत और उत्साही हों, उसकी खुशी और महिमा के स्वर्गीय कक्ष में प्रवेश करने के लिए तैयार हों, जहाँ उत्सव मनाने वालों का स्वर कभी समाप्त नहीं होता और तेरे मुख की [16]

अवर्णनीय सुंदरता को निहारने वालों का आनंद शब्दों से परे है। क्योंकि तू ही सच्चा प्रकाश है जो सबको प्रकाशित और पवित्र करता है, और समस्त सृष्टि अनंत काल तक तेरी स्तुति करती है। आमीन।

प्रार्थना 7, सेंट बेसिल महान की

हम तेरी स्तुति करते हैं, हे सर्वोच्च ईश्वर और दया के प्रभु, जो हमारे लिए महान और अथाह कार्य करता है—ऐसी महिमामय और आश्चर्यजनक बातें जिनकी गणना नहीं की जा सकती। तूने हमें अपनी निर्बलता के विश्राम के लिए और भारी देह की थकान कम करने के लिए नींद दी। हम तुझे धन्यवाद देते हैं कि तूने हमें हमारी बुराइयों में नष्ट नहीं किया। इसके बजाय, तूने अपना सहज मानव-प्रेम दिखाया, और जब हम निराशा में पड़े थे तो हमें उठाया ताकि हम तेरे राज्य की महिमा कर सकें। इसलिए, हम तेरी असीम कृपा से प्रार्थना करते हैं: हमारे विचारों और आँखों को प्रकाशित कर, और हमारे मन को आलस्य की भारी नींद से जगा। हमारे होठों को खोल और उन्हें अपनी स्तुति से भर दे, ताकि हम बिना रुके तेरी महिमा गा सकें, तू जो सबमें और सबके द्वारा महिमामय है, आदिहीन पिता, अपने इकलौते पुत्र और [17] परम पावन और जीवनदाता आत्मा के साथ, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 8, परम पावन थियोटोकोस (ईश्वर की माता) का अर्धरात्रि गीत

मैं तेरी कृपा की स्तुति करता हूँ, हे स्वामिनी,
और तुझसे प्रार्थना करता हूँ कि मेरे मन को कृपा प्रदान कर।

मुझे खीष्ट की आज्ञाओं के मार्ग पर

सही ढंग से चलना सिखा।

गीत गाते समय मुझे जागृत रहने की शक्ति दे,

और नींद की निराशा को दूर कर।

मैं पाप की जंजीरों में जकड़ा हुआ हूँ,

अपनी प्रार्थनाओं से मुझे मुक्त कर, हे ईश्वर की दुल्हन!

रात और दिन मेरी रक्षा कर,

और युद्ध करने वाले शत्रुओं से मुझे बचा।

चूँकि तूने जीवनदाता ईश्वर को जन्म दिया,

मुझे जीवन दे, जो वासनाओं से घायल हूँ।

चूँकि तूने कभी न बुझने वाली ज्योति को जन्म दिया,

मेरी अंधी आत्मा को प्रकाशित कर।

हे स्वामी के अद्भुत महल,

मुझे पवित्र आत्मा का घर बना।

चूँकि तूने उस वैद्य को जन्म दिया,

मेरी आत्मा को वासनाओं से भरे वर्षों से चंगा कर। [18]

मैं जीवन के तूफान में डगमगा रहा हूँ:
मुझे पश्चाताप के मार्ग पर ले चल।
मुझे अनंत आग से,
दुष्ट कीटों से और नरक से बचा।
मुझे शैतानों की खुशी का कारण न बनने दे,
चाहे मैं कितने ही पापों में फंसा हूँ।
हे निष्कलंक, मुझे नया बना,
क्योंकि मैं पागल पापों के कारण पुराना हो गया हूँ।
मुझे हर प्रकार के कष्ट से दूर रख,
और समस्त ब्रह्मांड के स्वामी के सामने मेरे लिए प्रार्थना कर।
मुझे सभी संतों के साथ,
स्वर्गीय आनंद का उत्तराधिकारी बना।
हे परम पावन कुंवारी, अपनी अयोग्य दासी की आवाज़ सुन।
हे निर्मल, मुझे आंसुओं की धारा दे,
ताकि मेरी आत्मा की अशुद्धता धुल जाए।
मेरे हृदय की कराह में तुझे निरंतर अर्पित करता हूँ:
अपना हृदय खोल दे, हे स्वामिनी!
मेरी प्रार्थना की सेवा स्वीकार कर,
और इसे दयालु ईश्वर तक पहुँचा।
तू जो स्वर्गदूतों से भी ऊँची है,
मुझे इस संसार की अराजकता से ऊपर उठा।
हे प्रकाश ले जाने वाली स्वर्गीय घटा, [19]
मुझमें आध्यात्मिक कृपा का संचार कर।
मैं तेरी स्तुति करता हूँ, हे पूर्णतः निष्कलंक,
मेरे हाथ और होठ पापों से अपवित्र हो गए हैं।

मुझे उन कष्टों से बचा जो आत्मा को भ्रष्ट करते हैं,

ख्रीष्ट से उत्कट प्रार्थना कर,

जो महिमा और आराधना के योग्य है,

अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 9, प्रभु यीशु ख्रीष्ट के लिए

हे मेरे अत्यंत दयालु और करुणामय ईश्वर, प्रभु यीशु ख्रीष्ट! अपने महान प्रेम के कारण, तू स्वर्ग से नीचे आया और मनुष्यों के उद्धार के लिए देहधारण किया। एक बार फिर, मैं तुझसे विनती करता हूँ, मुझे अपनी कृपा से बचा! यदि तू मुझे मेरे कर्मों के कारण बचाता है, तो यह उपहार नहीं, बल्कि कर्तव्य होगा। वास्तव में, तू अपार दया और असीम करुणा से भरा है! तूने कहा है, हे मेरे ख्रीष्ट: "जो मुझ पर विश्वास करता है वह जीवित रहेगा और कभी नहीं मरेगा"। यदि तुझ पर विश्वास ही निराशों को बचाता है, तो देख: मैं विश्वास करता हूँ! मुझे बचा, क्योंकि तू मेरा ईश्वर और मेरा निर्माता है। मेरा विश्वास मेरे कर्मों का स्थान ले ले, हे मेरे ईश्वर, क्योंकि तू मुझे [20] निर्दोष ठहराने वाला कोई कर्म नहीं पाएगा। मेरा विश्वास ही सबके लिए पर्याप्त हो। वही मेरी ओर से उत्तर दे; वही मुझे निर्दोष ठहराए; वही मुझे तेरी शाश्वत महिमा का भागीदार बनाए; और हे वचन, शैतान मुझे छीन न ले और यह गर्व न करे कि उसने मुझे तेरे हाथों और तेरे झुंड से खींच लिया है। हे ख्रीष्ट, मेरे उद्धारकर्ता: मुझे बचा चाहे मैं चाहूँ या न चाहूँ! जल्दी आ, क्योंकि मैं नष्ट हो रहा हूँ! तू मेरी माँ के गर्भ से ही मेरा ईश्वर है। हे प्रभु, मुझे अब तुझसे वैसा ही प्रेम करने का वरदान दे जैसा मैं कभी पाप से करता था, और मुझे बिना किसी आलस्य के तेरे लिए वैसा ही परिश्रम करने दे जैसा मैंने कभी धोखेबाज शैतान के लिए किया था। इसके अलावा, मैं तेरे लिए, मेरे प्रभु और ईश्वर यीशु ख्रीष्ट के लिए, अपने जीवन के हर दिन परिश्रम करूँगा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

प्रार्थना 10, संरक्षक स्वर्गदूत (Guardian Angel) के लिए

हे पवित्र स्वर्गदूत, जो मेरी अभागी आत्मा और वासनाओं से भरे जीवन के साथ खड़ा है: मुझ पापी को न छोड़, और न ही मेरे असंयम के कारण मुझसे दूर जा। दुष्ट शैतान को इस नश्वर शरीर के माध्यम से मुझ पर कब्जा न करने दे। मेरे कमजोर और [21] शक्तिहीन हाथ को सहारा दे, और मुझे उद्धार के मार्ग पर ले चल। हे ईश्वर के पवित्र स्वर्गदूत, मेरी अभागी आत्मा और शरीर के रक्षक और संरक्षक: उन सभी दुखों के लिए मुझे क्षमा कर जो मैंने तुझे अपने पूरे जीवन में दिए हैं। यदि मैंने पिछली रात में कोई पाप किया है, तो आज के दिन मेरी रक्षा कर। मुझे शत्रु की हर परीक्षा से बचा, ताकि मैं किसी भी पाप से ईश्वर को अप्रसन्न न करूँ। मेरे लिए प्रभु से प्रार्थना कर कि वह मुझे अपने भय में दृढ़ करे और मुझे, अपने दास को, अपनी भलाई के योग्य बनाए। आमीन।

प्रार्थना 11, परम पावन थियोटोकोस (ईश्वर की माता) के लिए

हे मेरी परम पावन स्वामिनी थियोटोकोस: अपनी पवित्र और शक्तिशाली प्रार्थनाओं के माध्यम से, मुझ नम्र और अयोग्य दास से निराशा, विस्मृति, मूर्खता, उपेक्षा, और सभी अशुद्ध, बुरे और अपमानजनक विचारों को मेरे अभागे हृदय और अंधेरे मन से दूर कर दे। मेरी वासनाओं की आग को बुझा दे, क्योंकि मैं गरीब और दुखी हूँ। मुझे अनगिनत बुरी यादों और कल्पनाओं से बचा। मुझे हर [22] बुरे कर्म से मुक्त कर, क्योंकि तू पीढ़ियों-पीढ़ियों तक धन्य है, और तेरा परम पावन नाम अनंत काल तक महिमामय है। आमीन।

प्रणाम मरियम, कृपा पूर्ण, प्रभु तेरे साथ है। तू स्त्रियों में धन्य है और तेरे गर्भ का फल धन्य है, क्योंकि तूने हमारी आत्माओं के उद्धारकर्ता को जन्म दिया है!

हे हमारे ख्रीष्ट ईश्वर की महिमामय और सदैव कुंवारी माता, हमारी प्रार्थनाओं को अपने पुत्र और हमारे ईश्वर तक पहुँचा, ताकि तेरे माध्यम से वह हमारी आत्माओं का उद्धार करे।

हे स्वर्गदूतों और पवित्र मुख्य स्वर्गदूतों की स्वर्गीय सेनाओं, हम पापियों के लिए प्रार्थना करो।

हे महिमामय प्रेरितों, नबियों, शहीदों और सभी संतों, हम पापियों के लिए प्रार्थना करो।

मेरे लिए ईश्वर से प्रार्थना करें, हे पवित्र _____ (अपने संरक्षक संत का नाम), क्योंकि मैं उत्साहपूर्वक आपकी ओर दौड़ता हूँ, जो मेरी आत्मा के लिए शीघ्र सहायक और मध्यस्थ हैं!

हे प्रभु, अपनी प्रजा की रक्षा कर और अपनी विरासत को आशीष दे। ऑर्थोडॉक्स ईसाइयों को उनके शत्रुओं पर विजय प्रदान कर; और अपने क्रूस की शक्ति से अपने निवास स्थान की रक्षा कर।

यह वास्तव में तुझे धन्य कहना उचित है, हे [23] थियोटोकोस, तू जो सदैव धन्य और परम निर्मल है, और हमारे ईश्वर की माता है। तू करुबिम (Cherubim) से अधिक आदरणीय है, और सेराफिम (Seraphim) से कहीं अधिक महिमामय है: तूने बिना किसी विकार के ईश्वर-वचन को जन्म दिया: हे सच्ची ईश्वर की माता, हम तेरी स्तुति करते हैं।

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

हे प्रभु यीशु ख्रीष्ट, ईश्वर के पुत्र, अपनी निर्मल माता, हमारे श्रद्धेय और ईश्वर-परायण पिताओं और सभी संतों के पुण्य के कारण, मुझ पापी का उद्धार कर। आमीन।

ऑप्टिना के बुजुर्गों की प्रातःकालीन प्रार्थना

हे प्रभु, मुझे आने वाले दिन की हर बात को शांतिपूर्ण मन से स्वीकार करने की शक्ति दे। मुझे पूरी तरह से अपनी पवित्र इच्छा के प्रति समर्पित होने का वरदान दे।

आज के हर घंटे में, हर बात में मेरा मार्गदर्शन और समर्थन कर। दिन भर में मुझे जो भी समाचार मिले, [24] मुझे उसे शांत मन और इस दृढ़ विश्वास के साथ स्वीकार करना सिखा कि सब कुछ तेरी पवित्र इच्छा के अधीन है।

मेरे हर शब्द और कार्य में मेरे विचारों और भावनाओं का मार्गदर्शन कर। हर अप्रत्याशित घटना में मुझे यह न भूलने दे कि सब कुछ तेरे द्वारा भेजा गया है।

मुझे अपने परिवार के हर सदस्य के साथ ईमानदारी और बुद्धिमानी से व्यवहार करने की शक्ति दे, ताकि मैं किसी को परेशान या दुखी न करूँ।

हे प्रभु, मुझे आने वाले दिन की थकान और उसमें होने वाली सभी घटनाओं को सहने की शक्ति दे। मेरी इच्छा का मार्गदर्शन कर और मुझे प्रार्थना करना, विश्वास करना, आशा रखना, धैर्य रखना, क्षमा करना और प्रेम करना सिखा। आमीन।

जीवितों और मृतकों का स्मरण

यह प्रार्थना प्रत्येक मठवासी और धर्मनिष्ठ ईसाई द्वारा प्रतिदिन अपने प्रार्थना नियम के अंत में पढ़ी जाती है।

हे प्रभु यीशु ख्रीष्ट हमारे ईश्वर, अपनी शाश्वत दया और करुणा को याद कर, जिसके लिए तू मनुष्य बना और उन लोगों के उद्धार के लिए स्वेच्छा से क्रूस पर चढ़ाया गया और मृत्यु को स्वीकार किया जो तुझ पर सही विश्वास रखते हैं। तू मृतकों में से जी उठा, स्वर्ग पर चढ़ गया और ईश्वर पिता के दाहिने हाथ विराजमान है, और उन लोगों की विनम्र प्रार्थनाओं पर दृष्टि रखता है जो पूरे हृदय से तुझे पुकारते हैं। अपने कान लगा और

उस प्रार्थना को सुन जो मैं, तेरा अयोग्य दास, तेरे सभी लोगों के लिए एक आध्यात्मिक सुगंध के रूप में तुझे अर्पित करता हूँ।

सबसे पहले, अपनी उस एक, पवित्र, कैथोलिक और प्रेरितिक कलीसिया (चर्च) को याद कर जिसे तूने अपने बहुमूल्य रक्त से प्राप्त किया है। इसे स्थापित कर, मजबूत कर और [26] विस्तारित कर। इसे शांति प्रदान कर और नरक के द्वारों से इसकी रक्षा कर। कलीसियाओं के विवादों को शांत कर, अन्यजातियों के अभिमान को मिटा दे, और पवित्र आत्मा की शक्ति से विधर्मियों के विद्रोहों को शीघ्र नष्ट कर उन्हें शून्य कर दे।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, पवित्र ऑर्थोडॉक्स धर्मगुरुओं, धन्य _____ (नाम), वाशिंगटन के महाधर्माध्यक्ष और समस्त अमेरिका और कनाडा के महानगरीय धर्माध्यक्ष; श्रद्धेय धर्माध्यक्ष _____ (नाम); पुरोहितों, उप-याजकों और उन सभी पादरियों की रक्षा कर और उन पर दया कर जिन्हें तूने अपने विवेकशील झुंड को चराने के लिए नियुक्त किया है। उनकी प्रार्थनाओं के माध्यम से, मुझ पापी की भी रक्षा कर और मुझ पर दया कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, हमारे देश के राष्ट्रपति, सभी नागरिक अधिकारियों और सशस्त्र बलों की रक्षा कर और उन पर दया कर। उन्हें शांति से घेर ले, और अपनी पवित्र कलीसिया और अपने सभी लोगों के हित के लिए उनके हृदयों में शांति और दया का भाव डाल। उनकी शांति [27] में, हमें सच्चे विश्वास और पवित्रता में एक शांत और शांतिपूर्ण जीवन जीने का वरदान दे।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, हमारे पिता (मठ के मठाधीश या अपने पल्ली पुरोहित का नाम और पद) और ख्रीष्ट में हमारे सभी भाइयों और बहनों की रक्षा कर और उन पर दया कर, और उनकी प्रार्थनाओं के माध्यम से मुझ दीन पर दया कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, मेरे आध्यात्मिक गुरु _____ (नाम) की रक्षा कर और उन पर दया कर, और उनकी पवित्र प्रार्थनाओं के माध्यम से मेरे अपराधों को क्षमा कर।

(प्रणाम करें)

(मठों में)

हे प्रभु, इस पवित्र समुदाय में श्रम करने वाले हमारे सभी भाइयों और बहनों की रक्षा कर और उन पर दया कर—श्रमिकों, गृहस्थ कर्मचारियों और इस मठ की भूमि जोतने वालों और सभी ईसाइयों पर।

(पल्लियों/Parishes में)

हे प्रभु, इस पवित्र चर्च की सेवा करने वाले हमारे सभी भाइयों और बहनों की रक्षा कर और उन पर दया कर—[28] पल्ली परिषद, गायक मंडल, शिक्षकों, प्रबंधकों और सफाई कर्मचारियों, और हमारे पल्ली के लिए काम करने वाले सभी लोगों और सभी ईसाइयों पर।

(प्रणाम करें)

(निम्नलिखित निवेदन में जो लागू न हो उसे छोड़ दें)

हे प्रभु, मेरे माता-पिता _____ (यदि वे जीवित हैं), मेरे जीवनसाथी _____, मेरे बच्चों _____, मेरे भाई-बहनों और रक्त संबंध के मेरे सभी रिश्तेदारों, मेरे परिवार के करीबियों और मेरे दोस्तों की रक्षा कर और उन पर दया कर। उन्हें इस जीवन की और स्वर्ग की अच्छी वस्तुएँ प्रदान कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, हमारे उन पिताओं और भाइयों और बहनों की रक्षा कर और उन पर दया कर, जो पवित्र पर्वत (Mount Athos), रूस, अमेरिका और किसी भी अन्य स्थान के मठों में दृढ़ विश्वास के साथ रह रहे हैं। उनकी प्रार्थनाओं के माध्यम से, मुझे पापी पर दया कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, अपनी प्रचुर करुणा के अनुसार, [29] सभी मठवासी पुरोहितों, भिक्षुओं और भिक्षुणियों, और उन सभी की रक्षा कर और उन पर दया कर जो पवित्रता, श्रद्धा और उपवास में मठों में, मरुभूमि और गुफाओं में, ऊँचे पहाड़ों और स्तंभों पर, एकांतवास में और समुद्र के द्वीपों पर, और तेरे शासन के हर स्थान पर सच्चे विश्वास के साथ रहकर तेरी सेवा और प्रार्थना करते हैं। उनके बोझ को कम कर और उनके दुःख में उन्हें सांत्वना दे। उन्हें उनके संघर्षों में शक्ति और दृढ़ संकल्प दे, और उनकी प्रार्थनाओं के माध्यम से मुझे पापों की क्षमा प्रदान कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, वृद्धों और युवाओं, निर्धनों, अनाथों और विधवाओं, बीमारी और दुःख में रहने वालों, संकट और शोक में, युद्ध और कैद में, जेलों और निर्वासन में रहने वालों की रक्षा कर और उन पर दया कर—विशेष रूप से उन लोगों की, जो तेरे दास होने के नाते, तेरे नाम और ऑर्थोडॉक्स विश्वास के कारण अविश्वासियों, धर्मत्यागियों और विधर्मियों द्वारा सताए जा रहे हैं। उन्हें याद कर, उनसे मिलने आ, उन्हें मजबूत कर और सांत्वना दे, और अपनी शक्ति से उन्हें शीघ्र मुक्ति और स्वतंत्रता [30] प्रदान कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, हमारे उन उपकारियों की रक्षा कर और उन पर दया कर जिन्होंने हम पर दया की और हमारा भरण-पोषण किया, हमें दान और सुरक्षा दी, और जिन्होंने हमसे प्रार्थना करने के लिए कहा है। उनके प्रति दयालु रह और उद्धार के लिए उनकी हर प्रार्थना को स्वीकार कर और उन्हें शाश्वत पुरस्कार प्रदान कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, हमारे उन सभी पिताओं, भाइयों, बहनों और सभी ऑर्थोडॉक्स ईसाइयों की रक्षा कर और उन पर दया कर जो तेरी सेवा में तीर्थयात्रा पर हैं।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, उन लोगों की रक्षा कर और उन पर दया कर जिन्हें मैंने ठोकर खिलाई है, जिन्हें उद्धार के मार्ग से भटकाया है और जिन्हें बुरे और अनुचित कार्यों की ओर ले गया हूँ। अपनी दिव्य व्यवस्था (Providence) से उन्हें उद्धार के मार्ग पर वापस ला।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, उन लोगों की [31] रक्षा कर और उन पर दया कर जो मुझसे घृणा करते हैं, मेरा अपमान करते हैं और मुझे हानि पहुँचाते हैं। मुझे पापी के कारण उन्हें नष्ट न होने दें।

(प्रणाम करें)

उन लोगों को अपने ज्ञान के प्रकाश से प्रकाशित कर जो ऑर्थोडॉक्स विश्वास से दूर हो गए हैं और विनाशकारी विधर्म द्वारा अंधे हो गए हैं, और उन्हें अपनी एक, पवित्र, कैथोलिक और प्रेरितिक कलीसिया के साथ पुनः संगठित कर।

(प्रणाम करें)

मृतकों के लिए प्रार्थना

हे प्रभु, सभी ऑर्थोडॉक्स धर्मगुरुओं और धर्माध्यक्षों; महाधर्माध्यक्षों, धर्माध्यक्षों, पुरोहितों और पवित्र पदों पर सेवा करने वालों; मठवासी श्रेणी में तेरी सेवा करने वालों और हमारे पवित्र समुदाय (या चर्च) के धन्य संस्थापकों को याद कर। उन्हें अपने शाश्वत निवास में संतों के साथ विश्राम प्रदान कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, अपने दिवंगत दासों, मेरे माता-पिता _____ (यदि वे गुजर चुके हैं), और मेरे सभी [32] रक्त संबंधियों की आत्माओं को याद कर। उनके सभी पापों को क्षमा कर, चाहे वे जानबूझकर किए गए हों या अनजाने में। उन्हें अपनी शाश्वत भलाई का भागीदार बना और उन्हें धन्य एवं शाश्वत जीवन प्रदान कर।

(प्रणाम करें)

हे प्रभु, हमारे उन सभी दिवंगत पिताओं, भाइयों और बहनों और ऑर्थोडॉक्स ईसाइयों को याद कर जो पुनरुत्थान और शाश्वत जीवन की आशा में यहाँ और हर जगह सो रहे हैं। उन्हें अपने मुख के प्रकाश में अपने संतों के साथ वास प्रदान कर। हम पर भी दया कर, क्योंकि तू दयालु और मानव-प्रेमी है। आमीन।

(प्रणाम करें)

निम्नलिखित वाक्य तीन बार पढ़ा जाता है, हर बार एक प्रणाम के साथ:

हे प्रभु, हमारे उन सभी पिताओं, भाइयों और बहनों को पापों की क्षमा प्रदान कर, जो विश्वास और पुनरुत्थान की आशा में हमसे पहले विदा हो चुके हैं, और उनकी स्मृति अनंत काल तक बनी रहे।

भोजन के समय की प्रार्थनाएँ

नाश्ते से पहले

हे परम पावन त्रित्व, हम पर दया कर! हे प्रभु, हमारे पापों को धो डाल! हे स्वामी, हमारे अपराधों को क्षमा कर! हे पवित्र ईश्वर, अपने नाम के वास्ते हमारी निर्बलताओं को देख और उन्हें चंगा कर।

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

हे ख्रीष्ट ईश्वर, अपने दासों के भोजन और पेय पर आशीष दे, क्योंकि तू पवित्र है, हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

नाश्ते के बाद

तू करुबिम (Cherubim) से अधिक आदरणीय है, और सेराफिम (Seraphim) से कहीं अधिक महिमामय है: तूने बिना किसी विकार के ईश्वर-वचन को जन्म दिया: हे सच्ची ईश्वर की माता, हम तेरी स्तुति करते हैं।

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और [34] युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

ईश्वर अपनी कृपा और मानव-प्रेम के साथ हमारे साथ हैं, हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

दोपहर के भोजन से पहले

हे हमारे पिता, जो स्वर्ग में है... (प्रभु की प्रार्थना)।

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

हे ख्रीष्ट ईश्वर, अपने दासों के भोजन और पेय पर आशीष दे, क्योंकि तू पवित्र है, हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

दोपहर के भोजन के बाद

हम तुझे धन्यवाद देते हैं, हे ख्रीष्ट हमारे ईश्वर, क्योंकि [35] तूने हमें अपनी सांसारिक आशीषों से तृप्त किया है। हमें अपने स्वर्गीय राज्य से वंचित न कर, बल्कि जैसे तू अपने शिष्यों के बीच आया था, हे उद्धारकर्ता, उन्हें शांति देने के लिए, वैसे ही हमारे पास भी आ और हमारा उद्धार कर!

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

धन्य है ईश्वर, जिसने हम पर दया की और अपनी प्रचुर आशीषों से हमारा भरण-पोषण किया, अपनी कृपा और मानव-प्रेम के माध्यम से, हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

रात के भोजन से पहले

निर्धन खाएंगे और तृप्त होंगे, और जो प्रभु को खोजते हैं वे उसकी स्तुति करेंगे; उनका हृदय अनंत काल तक जीवित रहेगा!

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

हे ख्रीष्ट ईश्वर, अपने दासों के भोजन और पेय पर आशीष दे, क्योंकि तू पवित्र है, [36] हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

रात के भोजन के बाद

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

तेरा गर्भ स्वर्गीय मेज़ बन गया, जिसने स्वर्ग की रोटी—ख्रीष्ट हमारे ईश्वर—को धारण किया। जो कोई उसे खाएगा वह नहीं मरेगा, हे ईश्वर की माता, समस्त सृष्टि का भरण-पोषण करने वाले के वचन के अनुसार।

तू करुबिम से अधिक आदरणीय है, और सेराफिम से कहीं अधिक महिमामय है... हे सच्ची ईश्वर की माता, हम तेरी स्तुति करते हैं!

हे प्रभु, तूने हमें अपने कार्यों से आनंदित किया है; हम तेरे हाथों के काम में मगन होंगे। हे प्रभु, अपने मुख का प्रकाश हम पर चमका! तूने मेरे हृदय में आनंद भर दिया है। हम अनाज, अंगूर और तेल की उपज से तृप्त हुए हैं। मैं शांति से लेटूंगा और सो जाऊंगा; क्योंकि केवल तू ही, हे प्रभु, मुझे [37] आशा में वास प्रदान करता है।

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

ईश्वर अपनी कृपा और मानव-प्रेम के साथ हमारे साथ है, हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन।

संध्याकालीन प्रार्थना विधि (कॉम्प्लिन)

पुरोहित आशीर्वाद देते हैं:

हमारे ईश्वर धन्य हैं, हमेशा, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक!

नोट: यदि पुरोहित न हों, तो भक्त इस प्रकार शुरू करते हैं:

हमारे पवित्र पिताओं की प्रार्थनाओं के माध्यम से, हे प्रभु यीशु ख्रीष्ट हमारे ईश्वर, हम पर दया कर!

पाठक जारी रखता है:

आमीन! तेरी महिमा हो, हे हमारे ईश्वर, तेरी महिमा हो!

हे स्वर्गीय राजा, सांत्वना देने वाले, सत्य की आत्मा... (देखें पृष्ठ 5)।

पवित्र ईश्वर! पवित्र शक्तिशाली! पवित्र अमर! हम पर दया कर! (3 बार)

पिता, पुत्र और [39] पवित्र आत्मा की महिमा हो... आमीन।

हे परम पावन त्रित्व, हम पर दया कर... (देखें पृष्ठ 6)।

हे प्रभु, दया कर! (3 बार)

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो... आमीन।

हे हमारे पिता... (प्रभु की प्रार्थना)।

पुरोहित कहते हैं:

क्योंकि राज्य, शक्ति और महिमा पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की है, अब और हमेशा, और युगों-युगों तक।

पाठक जारी रखता है:

आमीन! हे प्रभु, दया कर! (12 बार)

पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की महिमा हो... आमीन।

आओ, हम अपने राजा ईश्वर की आराधना करें!

आओ, हम अपने राजा और हमारे ईश्वर ख्रीष्ट की आराधना करें और उनके सामने झुकें!

आओ, हम स्वयं अपने राजा और हमारे ईश्वर ख्रीष्ट की आराधना करें और उनके सामने झुकें!

भजन 50

(देखें पृष्ठ 9 - 'हे ईश्वर, अपनी दया के अनुसार मुझ पर दया कर...')

भजन 69 (Psalm 69)

हे ईश्वर, मेरी रक्षा करने के लिए मुझ पर दया कर!

हे प्रभु, मेरी सहायता के लिए शीघ्र आ!

वे जो मेरे प्राणों के भूखे हैं,

लज्जित और अपमानित हों!

वे जो मेरी दुर्दशा चाहते हैं,

पीछे हटें और तिरस्कृत हों!

वे जो मुझ पर हँसते हैं और "अहा! अहा!" कहते हैं,

अपनी शर्म के कारण पीछे मुड़ जाएँ!

पर वे सब जो तुझे खोजते हैं,

तुझमें मगन और आनंदित हों!

वे जो तेरे उद्धार से प्रेम करते हैं,

निरंतर कहें: "ईश्वर महान है!"

पर मैं दीन और दरिद्र हूँ;

हे ईश्वर, मेरे पास शीघ्र आ!

तू ही मेरा सहायक और छुड़ाने वाला है;

हे प्रभु, विलंब न कर!

भजन 142 (Psalm 142)

हे प्रभु, मेरी प्रार्थना सुन;

मेरी गिड़गिड़ाहट पर कान लगा!

अपनी सच्चाई और अपनी धार्मिकता में [44] मुझे उत्तर दे!
अपने दास को न्याय के कठघरे में न ला;
क्योंकि तेरे सामने कोई भी जीवित प्राणी निर्दोष नहीं है।
शत्रु ने मेरे प्राणों का पीछा किया है;
उसने मेरे जीवन को धूल में मिला दिया है;
उसने मुझे उन लोगों की तरह अंधेरे में बिठाया है जो युगों पहले मर चुके हैं।
इसलिए मेरी आत्मा मुझमें व्याकुल है;
मेरा हृदय मेरे भीतर भयभीत है।
मैं पुराने दिनों को याद करता हूँ,
मैं तेरे सब कामों पर ध्यान देता हूँ;
मैं तेरे हाथों की रचनाओं पर विचार करता हूँ।
मैं अपने हाथ तेरी ओर फैलाता हूँ;
मेरी आत्मा सूखी भूमि की तरह तेरी प्यासी है।
हे प्रभु, मुझे शीघ्र उत्तर दे!
मेरी आत्मा हार चुकी है!
अपना मुख मुझसे न छिपा,
कहीं ऐसा न हो कि मैं गर्त में गिरने वालों के समान हो जाऊँ।
भोर को मुझे अपनी अटूट दया का संदेश सुना, [45]
क्योंकि मेरा भरोसा तुझ पर है।
मुझे वह मार्ग दिखा जिस पर मुझे चलना है,
क्योंकि मैं अपनी आत्मा तेरी ओर उठाता हूँ।
हे प्रभु, मुझे मेरे शत्रुओं से बचा!
मैं तेरी शरण में आता हूँ!
मुझे अपनी इच्छा पूरी करना सिखा,
क्योंकि तू ही मेरा ईश्वर है!
तेरी भली आत्मा मुझे सीधे मार्ग पर ले चले!

हे प्रभु, अपने नाम के वास्ते मुझे जीवन दे!
अपनी धार्मिकता में मेरी आत्मा को संकट से बाहर निकाल!
अपनी अटूट दया में मेरे शत्रुओं का नाश कर,
और उन सबको नष्ट कर दे जो मेरी आत्मा को पीड़ित करते हैं,
क्योंकि मैं तेरा दास हूँ।

महान स्तुतिगान (Great Doxology)

परम ऊंचाइयों पर ईश्वर की महिमा हो,
और पृथ्वी पर उन मनुष्यों में शांति हो जिनसे वह प्रसन्न है।
हम तेरी स्तुति करते हैं! हम तुझे धन्य कहते हैं! हम तेरी आराधना करते हैं! हम तेरी महिमा करते हैं! [46]
हम तेरी महान महिमा के लिए तुझे धन्यवाद देते हैं!

हे प्रभु ईश्वर, स्वर्गीय राजा,
सर्वशक्तिमान पिता परमेश्वर!
हे प्रभु, इकलौते पुत्र, यीशु ख्रीष्ट,
और पवित्र आत्मा!

हे प्रभु ईश्वर, ईश्वर के मेमने, पिता के पुत्र,
तू जो संसार के पाप हर लेता है, हम पर दया कर!
तू जो संसार के पाप हर लेता है, हमारी प्रार्थना स्वीकार कर।
तू जो पिता के दाहिने हाथ विराजमान है, हम पर दया कर!
क्योंकि केवल तू ही पवित्र है, केवल तू ही प्रभु है,
केवल तू ही, हे यीशु ख्रीष्ट, सर्वोच्च है,
पिता परमेश्वर की महिमा में। आमीन! [47]

हर रात मैं तुझे धन्यवाद दूँगा,
और अनंत काल तक तेरे नाम की स्तुति करूँगा!

हे प्रभु, तू पीढ़ी से पीढ़ी तक हमारा शरणस्थान रहा है!
मैंने कहा: हे प्रभु, मुझ पर दया कर,
मेरी आत्मा को चंगा कर क्योंकि मैंने तेरे विरुद्ध पाप किया है।

हे प्रभु, मैं तेरी शरण में आता हूँ।
मुझे अपनी इच्छा पूरी करना सिखा,
क्योंकि तू मेरा ईश्वर है।
क्योंकि जीवन का सोता तेरे पास है,
और तेरे प्रकाश में ही हम प्रकाश देखते हैं।
अपनी दया उन पर बरसाता रह जो तुझे जानते हैं!
हे प्रभु, कृपा कर कि इस रात हम पाप से बचे रहें!
तू धन्य है, हे हमारे पूर्वजों के प्रभु ईश्वर,
तेरा नाम सदा के लिए स्तुति और महिमा के योग्य है। आमीन!
हे प्रभु, तेरी दया हम पर बनी रहे,
जैसा कि हमने तुझ पर अपनी आशा रखी है।
तू धन्य है, हे प्रभु,
मुझे अपनी विधियाँ सिखा! [48]
तू धन्य है, हे स्वामी,
मुझे अपनी आज्ञाओं की समझ दे!
तू धन्य है, हे पवित्र ईश्वर,
मुझे अपने नियमों से प्रकाशित कर!
हे प्रभु, तेरी दया सदा की है!
अपने हाथों के काम को न त्याग!
आराधना तेरी है! स्तुति तेरी है!
महिमा तेरी है:
पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा की,
अब और हमेशा, और युगों-युगों तक। आमीन!

विश्वास का प्रतीक (The Creed)

(यह पिछले अनुवाद के समान ही है: मैं एक ही ईश्वर, सर्वशक्तिमान पिता में विश्वास करता हूँ...) [49]

सांध्यकालीन प्रार्थना के विशेष पद (Troparia)

रविवार रात (स्वर्गीय सेनाओं के लिए):

हे स्वर्गीय सेनाओं के मुख्य सेनापतियों, हम अयोग्य होते हुए भी तुमसे प्रार्थना करते हैं: अपनी मध्यस्थता से हमें अपने पंखों की छत्रछाया में सुरक्षित रखो। हमारी रक्षा करो जो श्रद्धा के साथ गिरकर [52] तुम्हें पुकारते हैं: हमें संकटों से मुक्त करो, क्योंकि तुम ऊंचाइयों की शक्तियों के सेनापति हो।

सोमवार रात (सेंट जॉन द बैपटिस्ट के लिए):

धर्मी को स्तुति के साथ याद किया जाता है। हे अग्रदूत, तुम्हारे लिए प्रभु की गवाही ही पर्याप्त है। तुम वास्तव में नबियों से महान सिद्ध हुए, क्योंकि तुम उस व्यक्ति को जल में बपतिस्मा देने के योग्य पाए गए जिसकी तुमने घोषणा की थी...

मंगलवार रात (पवित्र क्रूस के लिए):

हे प्रभु, अपनी प्रजा की रक्षा कर और अपनी विरासत को आशीष दे। ऑर्थोडॉक्स ईसाइयों को शत्रुओं पर विजय प्रदान कर; [54] और अपने क्रूस की शक्ति से अपने निवास की रक्षा कर।

बुधवार रात (प्रेरितों और सेंट निकोलस के लिए):

हे पवित्र प्रेरितों, हमारे दयालु ईश्वर से प्रार्थना करो कि वे हमारी आत्माओं को पापों की क्षमा प्रदान करें।

शुक्रवार रात (सभी संतों के लिए):

हे प्रेरितों, शहीदों, नबियों और पवित्र पिताओं, जिन्होंने युद्ध जीता और विश्वास को बनाए रखा: उद्धारकर्ता के सामने अपनी निर्भीकता के साथ, हमारी आत्माओं के उद्धार के लिए उस दयालु ईश्वर से प्रार्थना करें। [55]

पुनरुत्थान के स्वर (Sunday Tones - Saturday Night)

स्वर 1 (Tone 1):

जब पत्थर यहूदियों द्वारा सील कर दिया गया था और सैनिक तेरे पवित्र शरीर की रक्षा कर रहे थे, तब तू तीसरे दिन जी उठा, हे उद्धारकर्ता, और जगत को जीवन दिया... महिमा हो तेरे पुनरुत्थान को, हे ख्रीष्ट! [56]

स्वर 2 (Tone 2):

जब तू मृत्यु के लोक में उतरा, हे अमर जीवन, तब तूने अपनी दिव्यता की चमक से पाताल को नष्ट कर दिया! ... हे जीवनदाता ख्रीष्ट ईश्वर, तेरी महिमा हो! [57]

स्वर 3 (Tone 3):

स्वर्ग आनंद मनाए! पृथ्वी मगन हो! क्योंकि प्रभु ने अपनी भुजा की शक्ति दिखाई है! उसने मृत्यु से मृत्यु को कुचल दिया है! वह मृतकों में प्रथम फल बना है! ... और जगत पर बड़ी दया की है! [58]

स्वर 4 (Tone 4):

जब प्रभु की महिला शिष्यों ने स्वर्गदूत से पुनरुत्थान का आनंदमय संदेश सुना, तो उन्होंने पूर्वजों के शाप को त्याग दिया और प्रेरितों से गर्व से कहा: मृत्यु पराजित हुई है! ख्रीष्ट ईश्वर जी उठे हैं!

स्वर 5 (Tone 5):

हे विश्वासियों, आओ हम उस 'वचन' (Logos) की स्तुति और आराधना करें, जो पिता और पवित्र आत्मा के साथ अनादि है, और जो हमारे उद्धार के लिए कुँवारी से उत्पन्न हुआ; क्योंकि वह स्वेच्छा से क्रूस पर चढ़ा, मृत्यु को सहा, और अपने महिमामय पुनरुत्थान द्वारा मृतकों को जिलाया। [59]

पुनरुत्थान के स्वर (Sunday Tones - Continued)

स्वर 6 (Tone 6):

तेरी कब्र पर स्वर्गदूतों की शक्तियाँ उपस्थित थीं; पहरेदार मरे हुए के समान हो गए। मरियम तेरी कब्र के पास खड़ी थी और तेरे निर्मल शरीर को खोज रही थी। तूने पाताल (नरक) को बिना उससे प्रभावित हुए जीत लिया। तू जीवन देने के लिए कुँवारी मरियम के पास आया। हे प्रभु, जो मृतकों में से जी उठा: तेरी महिमा हो!

महिमा पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की... अब और हमेशा...

जब जीवनदाता ख्रीष्ट ईश्वर ने अपनी शक्तिशाली भुजा से सभी मृतकों को दुख की घाटी से ऊपर उठाया, तो उन्होंने मानवता को पुनरुत्थान प्रदान किया। वे [60] सभी के उद्धारकर्ता, पुनरुत्थान, जीवन और सभी के ईश्वर हैं।

स्वर 7 (Tone 7):

अपने क्रूस के द्वारा तूने मृत्यु का विनाश किया! तूने स्वर्ग का द्वार उस डाकू के लिए खोल दिया! सुगंधित तेल लाने वाली महिलाओं के लिए तूने विलाप को आनंद में बदल दिया! और हे ख्रीष्ट ईश्वर, तूने अपने प्रेरितों को यह घोषणा करने की आज्ञा दी कि तू जी उठा है, और जगत पर बड़ी दया की है!

महिमा पिता... अब और हमेशा...

मृत्यु का शासन अब मनुष्यों को थामे नहीं रख सकता, क्योंकि ख्रीष्ट नीचे उतरे और उन्होंने इसकी शक्ति को तोड़कर नष्ट कर दिया! पाताल बेड़ियों में है, जबकि नबी खुशी से पुकारते हैं: विश्वास करने वालों के लिए उद्धारकर्ता आ गया है! हे विश्वासियों, पुनरुत्थान में प्रवेश करो!

स्वर 8 (Tone 8):

हे दयालु ईश्वर, तू ऊंचाइयों से नीचे उतरा! तूने हमें दुखों से मुक्त करने के लिए तीन दिन तक कब्र में रहना स्वीकार किया! हे प्रभु, हमारे जीवन और पुनरुत्थान: तेरी महिमा हो!

महिमा पिता... अब और हमेशा... [61]

कब्र से जी उठकर, तूने मृतकों को जिलाया और आदम को पुनः जीवित किया। हव्वा तेरे पुनरुत्थान में मगन है, और जगत तेरे जी उठने का उत्सव मनाता है, हे अत्यंत दयालु ईश्वर!

संत बेसिल महान की प्रार्थना

हे प्रभु ख्रीष्ट ईश्वर, जिसकी आराधना और महिमा हर स्थान और हर समय की जाती है; तू जो धैर्यवान, अत्यंत दयालु और करुणामय है; जो धर्मी से प्रेम करता है और पापी पर दया करता है; जो आने वाली अच्छी वस्तुओं के वादे के साथ सभी को उद्धार के लिए बुलाता है: हे प्रभु, इस समय हमारी प्रार्थनाओं को स्वीकार कर और हमारे जीवन को अपनी आज्ञाओं के मार्ग पर निर्देशित कर। हमारी आत्माओं को पवित्र कर, हमारे शरीरों को शुद्ध कर, हमारे विचारों को ठीक कर, हमारे मन को स्वच्छ कर और हमें हर संकट, बुराई और बीमारी से

मुक्त कर। अपने पवित्र स्वर्गदूतों से हमें घेर ले, ताकि [62] उनकी शक्ति से सुरक्षित और निर्देशित होकर, हम विश्वास की एकता और तेरी अगम्य महिमा के ज्ञान तक पहुँच सकें: क्योंकि तू युगों-युगों तक धन्य है।
आमीन।

महान उपवास (*Lent*) की प्रार्थना - संत एफ्रेम की प्रार्थना

हे मेरे जीवन के प्रभु और स्वामी! मुझमें आलस्य, निराशा, सत्ता की लालसा और व्यर्थ की बातों की भावना न आने दे। (प्रणाम/बाइस)

परंतु अपने दास को पवित्रता, नम्रता, धैर्य और प्रेम की भावना प्रदान कर। (प्रणाम/बाइस)

हाँ, हे प्रभु और राजा! मुझे अपने स्वयं के दोष देखने की दृष्टि दे और मुझे अपने भाई का न्याय न करने दे, क्योंकि तू युगों-युगों तक धन्य है। आमीन। (प्रणाम/बाइस)

हे ईश्वर, मुझ पापी को शुद्ध कर। (12 बार)

शयन से पूर्व परम पावन थियोटोकोस (ईश्वर की माता) की प्रार्थना

हे निष्कलंक, निर्मल, अविनाशी और अत्यंत शुद्ध स्वामिनी, ईश्वर की निर्मल कुंवारी दुल्हन! अपनी महिमामय प्रसूति के द्वारा, तूने ईश्वर-वचन को मानवता के साथ जोड़ा और हमारे गिरे हुए स्वभाव को स्वर्ग के साथ एक किया। तू निराशों की एकमात्र आशा है, संघर्ष करने वालों की सहायक है, और उन सभी के लिए शरणस्थान है जो तेरे पास आते हैं। मुझ पापी और नीच से अपना मुख न मोड़, जिसने अपवित्र विचारों, शब्दों और कार्यों के माध्यम से स्वयं को व्यर्थ बना लिया है। ईश्वर की माता होने के नाते, मुझ पापी पर दया कर। [65] अपनी मातृसुलभ निर्भीकता से अपने पुत्र और हमारे प्रभु से विनती कर कि वे मेरे प्रति अपने प्रेम और करुणा के द्वार खोलें।

शयन से पूर्व प्रभु यीशु ख्रीष्ट की प्रार्थना

हे स्वामी, जब हम सोने की तैयारी करते हैं, तो हमारे शरीर और आत्मा को विश्राम प्रदान कर। हमें पाप की अंधेरी नींद से और रात की वासनापूर्ण सुखों से बचा। हमारी उत्तेजनाओं को शांत कर और उस दुष्ट के अग्नि-बाणों को बुझा दे जो हमारे विरुद्ध छोड़े जाते हैं। हमारे देह के विद्रोह को शांत कर और हमारे सांसारिक विचारों को सुला दे। हे ईश्वर, हमें एक सचेत मन, पवित्र विचार और शैतान के सपनों से मुक्त नींद प्रदान कर। हमें प्रार्थना के समय पुनः जगा, ताकि हम तेरी आज्ञाओं में दृढ़ रहें। [66]

शयन से पूर्व की प्रार्थनाएँ (*Troparia - Tone 6*)

हे प्रभु, हम पर दया कर, हम पर दया कर, क्योंकि हमारे पास कोई बहाना नहीं है; हम पापी होने के नाते तुझे, हमारे स्वामी को, यह प्रार्थना अर्पित करते हैं: हम पर दया कर।

महिमा पिता, पुत्र और पवित्र आत्मा की...

हे प्रभु, हम पर दया कर, क्योंकि हमने तुझ पर अपना भरोसा रखा है। हमसे क्रोधित न हो, और न ही हमारे अपराधों को याद रख, बल्कि इस समय भी हमें दया से देख और हमें हमारे शत्रुओं से बचा; क्योंकि तू हमारा ईश्वर है और हम तेरे लोग हैं; हम तेरे हाथों की रचना हैं और तेरा नाम पुकारते हैं।

अब और हमेशा...

हे धन्य थियोटोकोस, हमारे लिए दया का द्वार खोल, ताकि हम जो तुझ पर आशा रखते हैं, नष्ट न हों, बल्कि तेरे माध्यम से विपत्तियों से मुक्त हों, क्योंकि तू ही ईसाई लोगों का उद्धार है।

संत मैकारियस महान की प्रार्थनाएँ

प्रार्थना 1 (पिता ईश्वर के लिए):

हे शाश्वत ईश्वर और समस्त सृष्टि के राजा, जिसने मुझे इस घड़ी तक पहुँचाया है: उन पापों को क्षमा कर जो मैंने आज कर्म, शब्द और विचार में किए हैं। हे प्रभु, मेरी विनम्र आत्मा को शरीर और आत्मा की हर अशुद्धता से शुद्ध कर। [71]

प्रार्थना 2 (प्रभु यीशु ख्रीष्ट के लिए):

हे पिता के सर्वशक्तिमान 'वचन', यीशु ख्रीष्ट: अपनी महान दया के कारण मुझे कभी न छोड़, बल्कि मुझमें वास कर। हे यीशु, अपने झुंड के अच्छे चरवाहे, मुझे उस सांप (शैतान) के विद्रोह के हवाले न कर। मुझे अपनी अटूट ज्योति और पवित्र आत्मा से सुरक्षित रख। [72]

प्रार्थना 3 (पवित्र आत्मा के लिए):

हे स्वर्गीय राजा, सांत्वना देने वाले, सत्य की आत्मा: मुझ पापी दास पर दया कर! मुझे क्षमा कर, जो अयोग्य हूँ। आज मैंने जो भी पाप किए हैं, चाहे वे मेरी मानवीय कमजोरी के कारण हों या अज्ञानता में, उन्हें क्षमा कर। यदि मैंने तेरा नाम व्यर्थ लिया, यदि मैंने किसी को डांटा या क्रोध किया, यदि मैंने झूठ बोला या अनावश्यक रूप से सोया, यदि मैंने किसी भिखारी का अपमान किया या अपने भाई को दुखी किया, यदि मैंने किसी का न्याय किया या अभिमान किया—इन सबके लिए मुझे क्षमा कर। [73]

प्रार्थना 4 (संत मैकारियस महान की):

हे अमर राजा, मैं तुझे क्या दे सकता हूँ? तूने मुझे आज के दिन के अंत तक पहुँचाया है। मुझ पापी पर दया कर जिसके पास कोई पुण्य नहीं है। मेरी गिरी हुई आत्मा को सहारा दे, जो अनगिनत पापों से मैली है। मुझे उन शत्रुओं के आक्रमणों से बचा जो मेरे विरुद्ध युद्ध करते हैं। हे ईश्वर, मेरे असंख्य पापों को शुद्ध कर। [75]

प्रार्थना 5:

हे प्रभु हमारे ईश्वर, आज मैंने शब्द, कर्म और विचार में जो भी पाप किए हैं, उन्हें क्षमा कर, क्योंकि तू दयालु और मानव-प्रेमी है। मुझे शांतिपूर्ण नींद प्रदान कर। मेरे संरक्षक स्वर्गदूत को मेरी रक्षा के लिए भेज।

संत जॉन क्रिसोस्टोम की २४ लघु प्रार्थनाएँ

दिन के लिए

1. हे प्रभु, मुझे अपनी स्वर्गीय आशीषों से वंचित न कर।
2. हे प्रभु, मुझे अनंत दंड से बचा।
3. हे प्रभु, यदि मैंने मन या विचार, शब्द या कर्म में पाप किया है, तो मुझे क्षमा कर।
4. हे प्रभु, मुझे हर प्रकार के अज्ञान, विस्मृति, कायरता और पत्थर जैसी संवेदनहीनता से मुक्त कर।
5. हे प्रभु, मुझे हर प्रलोभन से बचा।
6. हे प्रभु, मेरे उस हृदय को प्रकाशित कर जिसे बुरी इच्छाओं ने अंधकारमय कर दिया है।
7. हे प्रभु, एक मनुष्य के रूप में मैंने पाप किया है: एक दयालु ईश्वर के रूप में मुझ पर दया कर, मेरी आत्मा की निर्बलता को देख।

8. हे प्रभु, अपनी कृपा (Grace) को मेरी सहायता के लिए भेज, ताकि मैं तेरे पवित्र नाम की महिमा कर सकूँ। [78]
9. हे प्रभु यीशु ख्रीष्ट, मुझ दास का नाम जीवन की पुस्तक में लिख ले, और मुझे एक शुभ अंत प्रदान कर।
10. हे प्रभु मेरे ईश्वर, यद्यपि मैंने तेरे सामने कुछ भी भला नहीं किया है, फिर भी अपनी कृपा से मुझे एक नई और अच्छी शुरुआत करने का वरदान दे।
11. हे प्रभु, मेरे हृदय में अपनी कृपा की ओस छिड़क दे।
12. हे आकाश और पृथ्वी के अधिपति, अपने इस पापी, लज्जित और अशुद्ध दास को अपने राज्य में याद करना। आमीन।

रात के लिए

1. हे प्रभु, मुझे पश्चाताप में स्वीकार कर।
2. हे प्रभु, मुझे अकेला न छोड़।
3. हे प्रभु, मुझे परीक्षा में न डाल।
4. हे प्रभु, मुझे अच्छे विचार प्रदान कर।
5. हे प्रभु, मुझे आँसू, मृत्यु का स्मरण और पश्चाताप की भावना दे।
6. हे प्रभु, मुझे अपने पापों को स्वीकार करने का दृढ़ संकल्प दे।
7. हे प्रभु, मुझे विनम्रता, पवित्रता और आज्ञाकारिता प्रदान कर। [79]
8. हे प्रभु, मुझे धैर्य, साहस और कोमलता प्रदान कर।
9. हे प्रभु, अच्छाई की जड़—तेरे प्रति श्रद्धा—मेरे हृदय में स्थापित कर।
10. हे प्रभु, मुझे अपनी पूरी आत्मा और मन से तुझसे प्रेम करने और हर बात में तेरी इच्छा पूरी करने का वरदान दे।
11. हे प्रभु, बुरे लोगों, दुष्ट आत्माओं, वासनाओं और हर अनुचित बात से मेरी रक्षा कर।
12. हे प्रभु, मैं जानता हूँ कि तू वही करता है जो तेरी इच्छा है: मुझ पापी में तेरी इच्छा पूरी हो, क्योंकि तू युगों-युगों तक धन्य है। आमीन।

प्रभु यीशु ख्रीष्ट और ईश्वर की माता की विशेष प्रार्थनाएँ

प्रार्थना ८ (यीशु ख्रीष्ट के लिए):

...हे मेरे सृष्टिकर्ता प्रभु, जो पापी की मृत्यु नहीं बल्कि उसका अपनी ओर मुड़ना और जीवन पाना चाहता है: मुझ दीन और अयोग्य को पश्चाताप का वरदान दे। मुझे उस निगलने वाले साँप के जबड़ों से छुड़ा, जो मुझे जीवित ही पाताल में ले जाने के लिए मुँह खोले बैठा है... [80]

प्रार्थना ९ (परम पावन थियोटोकोस के लिए):

हे ईश्वर की निर्मल माता, मैं दीन तेरे सामने गिरकर प्रार्थना करता हूँ: हे महारानी, तू जानती है कि मैं निरंतर पाप करता हूँ और अपने ईश्वर को दुखी करता हूँ। मैं कितनी ही बार पश्चाताप करूँ, मैं ईश्वर के सामने झूठा ही सिद्ध होता हूँ... हे मेरी स्वामिनी, मुझ पर दया कर, मुझे मजबूत कर और मुझे भलाई करने की शक्ति दे। [81]

प्रार्थना १० (परम पावन थियोटोकोस के लिए):

हे दयालु राजा की दयालु माता... अपनी प्रार्थनाओं के माध्यम से मुझे अच्छे कार्यों की ओर ले चल, ताकि मैं अपने शेष जीवन को बिना किसी कलंक के बिता सकूँ और तेरे माध्यम से स्वर्ग प्राप्त करूँ। [82]

प्रार्थना ११ (संरक्षक स्वर्गदूत के लिए):

ख्रीष्ट के स्वर्गदूत, मेरे पवित्र रक्षक... आज मैंने जो भी पाप किए हैं, उनके लिए मुझे क्षमा कर। मुझे शत्रु की हर बुराई से बचा, ताकि मैं किसी भी पाप से अपने ईश्वर को अप्रसन्न न करूँ। मुझ पापी दास के लिए प्रार्थना कर... आमीन।

शयन से पूर्व अंतिम प्रार्थनाएँ

संत इयोनिकियोस की प्रार्थना:

मेरी आशा पिता है; मेरी शरण पुत्र है; मेरी सुरक्षा पवित्र आत्मा है: हे पवित्र त्रित्व, तेरी महिमा हो!

सोने से पहले की आत्म-चिंतन प्रार्थना:

हे स्वामी, मानव-प्रेमी ईश्वर, क्या यह बिस्तर मेरी कब्र बनेगा? या तू एक और दिन के साथ मेरी दीन आत्मा को प्रकाशित करेगा? देख: मेरे सामने कब्र है, मेरे सामने मृत्यु है! ...हे प्रभु, मुझे बचा चाहे मैं चाहूँ या न चाहूँ! जब तू धर्मी को बचाता है, तो यह बड़ी बात नहीं है। पर मुझ पापी पर अपनी दया दिखाकर हमें विस्मित कर दे। [85]

पवित्र क्रूस की प्रार्थना

(अपने बिस्तर पर क्रूस का चिन्ह बनाते हुए कहें)

ईश्वर उठे और उसके शत्रु तितर-बितर हो जाएँ! ...जैसे धुआं गायब हो जाता है, वैसे ही वे गायब हो जाएँ। जैसे मोम आग के सामने पिघल जाता है, वैसे ही पापी उन लोगों के सामने नष्ट हो जाएँ जो ईश्वर से प्रेम करते हैं और अपने आप को पवित्र क्रूस के चिन्ह से अंकित करते हैं... हे प्रभु के अत्यंत मूल्यवान और जीवनदायी क्रूस, सदा मेरी सहायता कर। आमीन। [86]

तीन कैनन (The Three Canons - लघु रूप)

कैनन १: पश्चात्ताप (Penitential Canon)

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

पापों से लदा हुआ, मैं तेरे पास आता हूँ, हे मेरे प्रभु। मैं स्वर्ग की ओर आँख उठाने का साहस नहीं करता, पर केवल यही प्रार्थना करता हूँ: प्रभु, मुझे अपने किए पर कड़वाहट से रोने का बोध दे।

कैनन २: थियोटोकोस (ईश्वर की माता) के लिए

परम पावन ईश्वर की माता, हमारी रक्षा कर!

कठिन प्रलोभनों से घिरा हुआ, मैं उद्धार के लिए तेरे पास दौड़ता हूँ। हे 'वचन' की कुंवारी माता, मुझे दुखों और बुराई से बचा।

कैनन ३: संरक्षक स्वर्गदूत के लिए

ईश्वर के पवित्र स्वर्गदूत, मेरे रक्षक, मुझ पापी के लिए ईश्वर से प्रार्थना कर!

मैं अज्ञान और आलस्य में अकेला पड़ा हूँ, हे मेरे मार्गदर्शक और रक्षक। मुझे नष्ट न होने दे! [इमेज: एक रक्षक स्वर्गदूत का प्रतीकात्मक चित्र जो एक व्यक्ति को मार्ग दिखा रहा है]

छठा विज्ञित (Canon 6)

प्रारंभिक पद (Irmos): जीवन के समुद्र को प्रलोभनों के तूफान से उग्र देख, मैं तेरे शांतिपूर्ण बंदरगाह की ओर भागा हूँ और पुकारता हूँ: हे अत्यंत दयालु ईश्वर, मेरे जीवन को विनाश से बचा!

पश्चाताप का भजन

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

मैंने इस संसार में अपना जीवन व्यर्थ गँवाया है और अपनी आत्मा को अंधकार के हवाले कर दिया है। अब, हे दयालु स्वामी, मैं प्रार्थना करता हूँ: मुझे शत्रु की दासता से मुक्त कर और मुझे अपनी इच्छा पूरी करने की बुद्धि दे।

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

क्या कोई वैसा करता है जैसा मैं करता हूँ? जैसे सूअर कीचड़ में लोटता है, वैसे ही मैं पाप की सेवा करता हूँ! हे प्रभु, मुझे इस दलदल से बाहर निकाल और मुझे अपनी आज्ञाओं को पूरा करने वाला हृदय दे।

थियोटोकोस (ईश्वर की माता) के लिए

परम पावन थियोटोकोस, हमारी रक्षा कर!

हे कुंवारी, मेरा स्वभाव मृत्यु और विनाश का दास था, लेकिन तेरे पुत्र और हमारे स्वामी ने स्वयं को मृत्यु के हवाले कर इसे दोनों से बचा लिया। उनसे प्रार्थना कर कि वे मुझे शत्रु के बुरे कार्यों से मुक्त करें।

संरक्षक स्वर्गदूत के लिए

ईश्वर के पवित्र स्वर्गदूत, मेरे रक्षक, मुझ पापी के लिए प्रार्थना कर!

हे दयालु स्वर्गदूत, मेरे मन को प्रकाशित कर और मुझे शिक्षित कर! मैं तुझसे प्रार्थना करता हूँ: मुझे हमेशा शुद्ध और स्वस्थ विचार रखना सिखा।

कॉन्टाकियन (Kontakion) - स्वर 6

हे मेरी आत्मा, तू पाप से स्वयं को धनी क्यों बनाती है? तू शैतान की इच्छा क्यों पूरी करती है? तू अपनी आशा किस पर रखती है? इन सबको त्याग दे और ईश्वर की ओर मुड़, रोते हुए पुकार: हे करुणामय प्रभु, मुझ पापी पर दया कर!

सातवाँ विज्ञित (Canon 7)

प्रारंभिक पद (**Irmos**): स्वर्गदूत ने धर्मी युवकों के लिए धधकती भट्टी को ओस की ठंडक में बदल दिया, और ईश्वर की इच्छा ने अत्याचारियों को पुकारने पर मजबूर कर दिया: तू धन्य है, हे हमारे पूर्वजों के ईश्वर!

पश्चाताप का भजन

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

हे मेरी आत्मा, नाशवान धन पर आशा न रख, और न ही अन्याय से कमाई गई वस्तुओं पर। तू नहीं जानती कि तू यह सब किसके लिए छोड़ जाएगी। इसके बजाय पुकार: हे ख्रीष्ट ईश्वर, मुझे अयोग्य पर दया कर!

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

हे मेरी आत्मा, शरीर के स्वास्थ्य और क्षणभंगुर सुंदरता पर भरोसा न कर। तू देखती है कि बलवान और युवा दोनों ही मृत्यु को प्राप्त होते हैं। इसके बजाय पुकार: हे ख्रीष्ट ईश्वर, मुझे अयोग्य पर दया कर!

आठवाँ विज्ञित (Canon 8)

प्रारंभिक पद (**Irmos**): तूने धर्मी युवकों के लिए आग से ओस बरसाई... क्योंकि तू सब कुछ केवल अपनी इच्छा से करता है, हे ख्रीष्ट। हम युगों-युगों तक तेरी महिमा करते हैं।

पश्चाताप का भजन

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

जब मैं मृत्यु के बारे में सोचता हूँ तो मैं कैसे न रोऊँ? मैंने अपने भाइयों को कब्र में बिना किसी महिमा और रूप के पड़े देखा है। मैं क्या अपेक्षा कर सकता हूँ? हे प्रभु, अंतिम घड़ी आने से पहले मुझे पश्चाताप का वरदान दे।

नौवाँ विज्ञित (Canon 9)

प्रारंभिक पद (**Irmos**): कोई भी ईश्वर को नहीं देख सकता, जिनकी ओर स्वर्गदूतों की पंक्तियाँ देखने का साहस नहीं करतीं। लेकिन तेरे माध्यम से, हे निर्मल माता, देहधारी 'वचन' मनुष्यों पर प्रकट हुआ है।

पश्चाताप का भजन

हे ईश्वर, मुझ पर दया कर, मुझ पर दया कर!

अब मैं तुम्हारी ओर मुड़ता हूँ, हे स्वर्गदूतों और महास्वर्गदूतों, जो ईश्वर के सिंहासन के चारों ओर खड़े हो: सृष्टिकर्ता से प्रार्थना करो कि वे मेरी आत्मा को अनंत दंड से मुक्त करें।

परम पावन थियोटोकोस, हमारी रक्षा कर!

हे ईश्वर की माता, मेरी सहायता कर, क्योंकि मेरी बड़ी आशा तुझ पर है! अपने पुत्र से प्रार्थना कर कि जब वे जीवितों और मृतकों का न्याय करने आएँ, तो वे मुझे अपने दाहिने हाथ स्थान दें।

पवित्र परमप्रसाद (Holy Communion) की तैयारी

(प्रायः रक्षण से पहले वाली रात को पढ़ा जाता है)

प्रार्थना १ (संत बेसिल महान):

"हे स्वामी और ईश्वर, यीशु ख्रीष्ट, जीवन और अमरता के स्रोत... मैंने पाप किया है, हे प्रभु, मैंने स्वर्ग और तेरे विरुद्ध पाप किया है, मैं तेरी महिमा की उंचाइयों को देखने के योग्य नहीं हूँ... लेकिन मुझे वैसे ही स्वीकार कर जैसे तूने उस कुलटा, डाकू, चुंगी लेने वाले और भटके हुए पुत्र को स्वीकार किया था..."

प्रार्थना २ (संत जॉन क्रिसोस्टोम):

"हे प्रभु मेरे ईश्वर, मैं जानता हूँ कि मैं योग्य नहीं हूँ... कि तू मेरी आत्मा की छत के नीचे आए क्योंकि वह पूरी तरह वीरान और ढह चुकी है... लेकिन जैसे तू हमारे लिए उंचाइयों से नीचे उतरा, वैसे ही मेरी नीचता तक भी नीचे आ..."

प्रार्थना ६ (संत सिमोन):

"अशुद्ध होंठों और नीच हृदय से... मेरी प्रार्थना सुन, हे मेरे ख्रीष्ट... देख, मैं तेरा मांस खाता हूँ और तेरा रक्त पीता हूँ... ओ अद्भुत चमत्कार! मैं घास के समान हूँ और फिर भी इस रहस्यमयी 'अग्नि' का सहभागी बनता हूँ बिना जले..."

परमप्रसाद (Communion) की तैयारी की तालिका

आवश्यकता	विवरण
उपवास	मांस, डेयरी और अंडे का परहेज (प्रायः १-३ दिन पहले)। आधी रात से पूर्ण उपवास।
पाप स्वीकार	परमप्रसाद ग्रहण करने से पहले पुरोहित के पास पाप स्वीकार करना आवश्यक है।
प्रार्थना	"तीन कैनन" और "परमप्रसाद पूर्व प्रार्थनाओं" का पाठ।
मेल-मिलाप	उन लोगों के साथ शांति बनाना जिनसे आपका विवाद हुआ हो।

जब परमप्रसाद ग्रहण करने के लिए आगे बढ़ें

(मन में यह दोहराएं)

"देख, मैं दिव्य भोज (Divinity) की ओर बढ़ रहा हूँ।

हे सृष्टिकर्ता, जब मैं इसमें सहभागी बनूँ तो मुझे भस्म न करना,

क्योंकि तू अयोग्य के लिए 'भस्म करने वाली अग्नि' है।

परंतु मुझमें जो भी कलंक है, उसे शुद्ध कर दे।"

"हे ईश्वर के पुत्र, आज मुझे अपनी रहस्यमयी दावत (Mystical Supper) का सहभागी स्वीकार कर; क्योंकि मैं तेरे शत्रुओं को यह रहस्य नहीं बताऊंगा, न ही यहूदा की तरह तुझे चूमूंगा; बल्कि उस डाकू की तरह मैं तुझे स्वीकार करता हूँ: हे प्रभु, जब तू अपने राज्य में आए, तो मुझे याद करना।"

यहाँ आपका हिंदी अनुवाद है:

पवित्र परमप्रसाद ग्रहण करने के बाद धन्यवाद की प्रार्थना

प्रारंभिक शब्द:

हे मेरे ईश्वर, तेरी महिमा हो! तेरी महिमा हो! (3 बार)

"हे प्रभु मेरे ईश्वर, मैं तुझे धन्यवाद देता हूँ कि तूने मुझ पापी का त्याग नहीं किया, बल्कि मुझे अपनी पवित्र वस्तुओं का सहभागी होने के योग्य बनाया... इन्हें मेरी आत्मा और शरीर की चिकित्सा करने दे, हर शत्रु को दूर भगाने दे, और मेरे हृदय की आँखों को ज्योति प्रदान करने दे..."

संत सिमोन मेटाफ्रास्टेस की प्रार्थना:

"तूने स्वेच्छा से स्वयं को मेरे भोजन के रूप में दिया है, तू वह अग्नि है जो अयोग्य को भस्म कर देती है। हे सृष्टिकर्ता, मुझे भस्म न करना, बल्कि मेरे अंगों, मेरी नसों और मेरे हृदय में समा जाना। मेरे पापों के काँटों को जला दे... मेरे घुटनों और मेरे शरीर को सुदृढ़ कर। मेरी पाँचों इंद्रियों को प्रकाशित कर..."

महिमागान के भजन (Troparia)

धर्मविधि (Liturgy)	सम्मानित संत	मुख्य विषय
संत जॉन क्रिसोस्टोम	संत जॉन क्रिसोस्टोम	"आपके होंठों से निकलने वाली कृपा एक प्रकाश स्तंभ की तरह है जिसने ब्रह्मांड को आलोकित किया है... हमें त्रित्व में एक ईश्वर की आराधना करना सिखाया।"
संत बेसिल महान	संत बेसिल महान	"आपके प्रचार की गूँज पूरी पृथ्वी पर फैल गई है... आप कलीसिया (Church) की एक ठोस नींव के रूप में प्रकट हुए हैं।"

पूर्व-पवित्र उपहारों की धर्मविधि	संत ग्रेगरी डायलॉजिस्ट	"सत्य ने आपको अपने झुंड के सामने विश्वास के नियम, कोमलता के प्रतीक और संयम के शिक्षक के रूप में प्रकट किया है।"
----------------------------------	------------------------	---

समाप्ति

ईश्वर की माता (थियोटोकोस) की स्तुति:

"तू जो चेरुबिम (Cherubim) से भी अधिक आदरणीय है, और सेराफिम (Seraphim) से कहीं अधिक महिमामय है: तूने बिना किसी विकार के ईश्वर-वचन (Logos) को जन्म दिया। हे वास्तविक थियोटोकोस, हम तुझे महिमा देते हैं।"

कृपया प्रेम और प्रार्थनाओं के साथ **PayPal** के माध्यम से मेरा समर्थन करें: paypal.me/lukengo12