

دلته د پښتو ژبې ژباره ده:

د پروژي گوتبرګ (Project Gutenberg) پروژه: د اورتودوکس ورخنيو دعائاتو (Orthodox Daily Prayers)
برپښنایي کتاب

دا برپښنایي کتاب په متحده ایالاتو او د نړۍ په دېرو نورو برخو کې د هر چا لپاره د وریا کارولو لپاره دی او نېډي هیڅ دوں محدودیت نلري. تاسو کولي شئ دا د پروژي گوتبرګ د جواز له مخي چې په دی برپښنایي کتاب کې شامل دي یا په آنلاین دوں په www.gutenberg.org کې شتون لري، کاپي کړئ، چا ته یې ورکړئ یا یې بیا وکاروی. که تاسو په متحده ایالاتو کې نه ياست، نو تاسو باید د دی برپښنایي کتاب کارولو دمخته د خپل هېواد قوانین وګورئ.

سرليک: د اورتودوکس ورخني دعائاتي (Orthodox Daily Prayers)

ليکوال: نامعلوم

د خپرېدو نېټه: د ۲۰۱۱ کال د جنوري ۱۶ مه [برپښنایي کتاب #34981]

وروستي تازه معلومات: د ۲۰۲۱ کال د سپتیمبر ۲۵ مه

ژبه: انګلیسي

چمتو کوونکي: جیرارد ارتوس، ستيفن هچیسن، او د آنلاین توزيع شوي پروف ریدینګ تیم (Online Distributed Proofreading Team)

*** د پروژي گوتبرګ د برپښنایي کتاب پېل: د اورتودوکس ورخني دعائاتي ***

د اورتودوکس ورخني دعائاتي

د سینټ ټیکون د مذہبی مدرسي
(سیمیناری) خپرندویه ټولنه

د اورتودوکس ورخني دعائاتي

د سینټ ټیکون د مذہبی مدرسي
(سیمیناری) خپرندویه ټولنه

۱۹۸۲

د چاپ حق:

د مبارکی او اجازې سره

د

عالی قدر،

محترم اسقف (بیشپ)

هرمن

د فیلادلفیا او ختیخ پنسلوانیا اسقف

فهرست

- سریزه
- د سهار دعاګانی
- د ژوندیو او مرو یادونه
- د ټودی خورلو د مېز دعاګانی
- د مابنام د لمانځه مراسم (Compline)
- تر ویده کېدو وړاندی
- دری واره قانوني سرودونه (The Three Canons)
- د پاکي عشا (Communion) لپاره د چمتووالی قانون
- د پاکي عشا لپاره د چمتووالی دعاګانی
- د پاکي عشا وروسته د شکرگزاری دعاګانی

د دعاکانو کتاب

د دعا دا کتاب د یو اورتودوکس مسیحی ترتولو بنسنیزی ورخنی دعاکانی لري، چي په اصل کي مور ته د روسيي د کلیسا لخوا په میراث پاتي دي، که خه هم په دي برخه کي نور اورتودوکس دودونه هم ورته والي لري.

په دي کتاب کي به مور د مقدس پیغمبر او پاچا داود زبور، هغه دعا چي خپله مالک خپلو سپیخلو شاگردانو ته بنواني، د دېننو د پلرونو، د کلیسا د سترو مشرانو او استادانو دعاکانی، او د وروستيو پېړيو د سپیخلو پلرونو مناجات ومومو.

د دي دعاکانو خپرول د دي لپاره نه دي چي د خپل خالق، سپیخلی بي بي مریم (Theotokos) او نورو قدیسینو په وړاندی د یو مسیحي د روح د آزاد بیان مخه ونیسي. بر عکس، د دي دعاکانو په لوستلو سره مور د دعا کولو طریقه زده کوو؛ دا زمور د شخصی دعاکانو لپاره یوه بېلګه گرځی. دېر خله مور غواړو دعا وکړو خو د شاخووا بوختي نږي له امله بي دنګه کېرو، یا د وېړي او خپکان له امله دومره غمنج یو چي نه پوهېړو له کومه خایه پېل وکړو. په داسې وخت کي، مور د دعا له کتاب [۲] خڅه پېل کوو او وینو چي نه یوازي دېر هغه خه چي مور یې ویل غونښتل، د پخوانیو خلکو په دعاکانو کي رانګارل شوي، بلکي وروسته مور خپل تکي هم موندلی شو چي د زړه براس پري وباسو.

د دعا په کتاب کي یوه بله دالي هم شته. د اورتودوکس مسیحیانو په توګه، مور تول د یو بدن غږي یو. مور دا یووالی د کلیسا په مراسمو کي، په ځانګري دول په " المقدس لیتورجی" کي ځرګندو او برخه پکي اخلو. د دعا د کتاب له لاري، دا یووالی زمور د کورونو ته یا هر هغه خاي ته راځي چي یو اورتودوکس مسیحي پکي دا کتاب لولي. زمور خپلی شخصی دعاکانی د هغو کلمو په وزړونو د خدای حضور ته خي چي د پېړيو راهیسي د خدای د خلکو لخوا کارول شوي دي. مور نور یوازي دعا نه کوو.

د دعا اصول

د کلیسا په تاریخ کي د دعا دېر اصول رامنځنه شوي دي. هیڅ خای او هیڅ وخت یو مطلق یو شان قانون شتون نه درلود. د بېلګي په توګه، په ۱۹۱۰ء پېړي کي په روسيه کي د خانقاوو ترمنځ په اصولو کي د پام ور توپير و، که خه هم ځيني بنسنیز عناصر په تولو ځایونو کي یو شان وو. له همدي امله، د "دعا اصول" اصطلاح باید هیڅکله داسې یو تک قفس په مانا وانځیستن شي چي له خدای سره زمور اړیکه کنټرول او محدوده کري.

هغه خه چي دا اصول مور ته راښبي، په ژوند کي د دعا د دوام او [۳] نظم اهمیت دي. دا غوره ده چي هره ورڅ لري دعاکانی پرته له وقفي ولولو، تر دي چي په ناخاپي او بېنظمه توګه دېري دعاکانی وکړو. زمور خڅه هغه کسان چي د روحاڼي لارښود د لرلو بخت لري، باید د خپل ځانګري اصول تاکلو دمҳه له هغه سره مشوره وکړي. هغه څوک چي لارښود نه لري، باید له یو کوچني او متواضع اصول خڅه پېل وکړي، او یوازي هغه وخت یي زیات کړي کله چي دا د ژوند یوه منظمه او نه بېلډونکي برخه وګرځي.

ژباره

مور هڅه کري چي په دي ژباره کي د انګليسي ژبې له معاصرۍ خو رسمي بنې خڅه کار واحلو. په کومو ځایونو کي چي شونې ووه، په امریكا کي د اورتودوکس کلیسا له شته ژبارو کار اخیستن شوي. د بېلګي په توګه، د پاکي عشا لپاره د چمتووالی دعاکانی درسمی " المقدس لیتورجی" کتاب (د سینټ تیکون سیمیناری ځپرندویه تولنه، ۱۹۷۷) خڅه اخیستن شوي دي. زبور، سرودونه او نوري دعاکانی چي په هغه نسخه کي نه وي، اوس وژبارل شوي او د دودیز ترتیب د بشپړولو لپاره دلته شاملی شوي دي.

زبور د "څخه اخیستن شوي دي، خو په هغه ځایونو کي چي د اورتودوکس لیتورجی زبور (Septuagint) سره یې توپير درلود، اړین بدلونونه پکي شوي دي. په تول کتاب کي د زبورونو [۴] شمېره د "Septuagint" مطابق ده. مور د بېلډولو بانېلېکي متنونو د ارزښت ځېرنه پوهانو ته پېړیدو. زمور موخه دلته دا د چي انګليسي ژبې اورتودوکس مسیحیانو ته د دعا یو داسې کتاب چمتو کړو چي تر ممکنه حده هغو کتابونو ته ورته وي چي د نورو هېوادونو اورتودوکس مسیحیانو له نسلونو راهیسي کارولي دي.

د سهار دعائکانی

له خوبه وروسته، له کت څخه پرته له کومي سستي پاخبرئ او د ذهن له اراملو وروسته، د صلیب نښه جوره کري او ووایي: د پلار، زوى او روح القدس په نوم، آمين.

بیا د یوی شبې لپاره په چوپتیا کي ودرېږئ ترڅو ستاسو حواس ارام شي. په هغه وخت کي دري څله سجده وکري او ووایي: اى مالک عيسى مسيح، د خدائی زوى، په ما ګناهکار رحم وکره.

بیا د سهار دعائکانی په دي کلمو پېل کري:

ای مالک عيسى مسيح، د خدائی زوى، ستاسو د پاکي مور او تولو قدیسینو په شفاعت، په مور رحم وکره. آمين.
ستا جلال وي، زمور رحایه، ستا جلال وي.

ای د اسمان پاچا، تسلی ورکونکی، د حقیقت روح، چې په هر ځای کي حاضر بي او هر څه بکوي. د فضلونو خزانه او د ژوند بینونکی: راشه او په مور کي مېشت شه، مور له هر ټول ناپاکي پاک کړه او [6] زمور روحونه وژغوره، اى مهربانه خدائه.

ای قدوس خدائه! اى قدوس زوروره! اى قدوس تلپاتي! په مور رحم وکره. (۳ څله)
جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته، اوس، تل او تر ابده. آمين.

ای خورا سېپځلي تثلیث (Ba Ngōi)! په مور رحم وکره! اى مالکه، زمور ګناهونه پاک کړه! اى سروره، زمور سرغروني وښه! اى قدوسه، زمور کمزوری وکوره او د خپل نوم په خاطر بي شفا ورکره.

مالکه، رحم وکره! (۳ څله)

جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته، اوس، تل او تر ابده. آمين.

ای زمور پلاره چې په اسمان کي بي، ستا نوم دي مقدس وي. ستا پاچاهي دي راشي. ستا رضا دي په ځمکه داسي پوره شي لکه څنګه چې په اسمان کي ده. زمور د هري ورځي دودي نن مور ته راکړه، او زمور پورونه مور ته وښه لکه څنګه چې مور خپل پوروري بینلي دي؛ مور په از مېښت کي مه اچوه، بلکي له بدی مو وژغوره. [7]

له خوبه د پاچدو سره سم، مور ستا په وراندي سجده کوو، اى مبارک خدائه، او تاته د فربنټو سرود وايو:
قدوس! قدوس! قدوس! يې ته، اى خدائه؛ د خدائی د مور (Theotokos) په شفاعت، په مور رحم وکره.

جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته:

ای مالکه، تازه له کت څخه پورته کرم، زما ذهن او زره روښانه کړه، او زما ژبه خلاصه کړه ترڅو ستا ستاینه وکرم، اى خورا سېپځلي تثلیث: قدوس! قدوس! قدوس! يې ته، اى خدائه؛ د خدائی د مور په شفاعت، په مور رحم وکره.

اوسم، تل او تر ابده. آمين.

فاضی به ناخاپه راشی او د هر انسان عملونه به خرگند شی؛ مگر د شبی په نیمایی کی مور په وپره فریاد کوو: قدوس! قدوس!
قدوس! بی ته، ای خدایه؛ د خدای د مور په شفاعت، په مور رحم وکره.

مالکه، رحم وکره! (۱۲ خله)

له خوبه پاڅدم او سنا شکر کوم، [8] ای خورا سپېخلي تثلیث. سنا په زیاته مهربانی او صبر کی، ته زما په سستی او ګناه غصه
نه شوی، او نه دي زه په خپلو بدیو کی له منځه یوورم. پرځای یې، د خپلی تلپاتی انسان دوستی په اساس، تا زه له نامیدی پورته
کرم ترڅو وختي پاڅيرم او سنا پاچاهي وستایم. اوس زما د ذهن سترګي روښانه کړه او زما ژبه خلاصه کړه، ترڅو سنا کلام
زده کرم، په سنا حکمونو پوه شم، سنا رضا پوره کرم، او د زړه له کومي سنا ستاینه وکرم او سنا مقدس نوم وستایم، پلار، زوی
او روح القدس، اوس، تل او تر ابده. آمين.

راخی چي د خپل پاچا خدای عبادت وکرو!

راخی چي د خپل پاچا او خدای مسیح په وراندي عبادت او سجده وکرو!

راخی چي د خپل مسیح، زمور پاچا او خدای په وراندي عبادت او سجده وکرو!

۵۰ زبور

ای خدایه، د خپلی مهربانی له مخي په ما رحم وکره؛

زما ګناهونه د خپلی لورینې له مخي پاک کړه.

ما له خپلو تولو بدیو پاک و مینځه،

او ما له خپلو ګناهونو پاک کړه!

حکه زه په خپلو تېروتنو پوهېږم،

او زما ګناه تل زما په وراندي ده...

[9-11] (منن ادامهدار...)

د ایمان نښه (Credo)

زه په یو خدای ایمان لرم، چي قادر مطلق پلار دی، د اسمان او حمکي او د تولو لیدونکو او نالیدونکو شیانو خالق دی... [12]
(منن ادامهدار...)

لومړۍ دعا (د لوی مکاریوس)

ای خدایه، ما ګناهکار پاک کړه، حکه ما سنا په وراندي هیڅ بنه کار نه دی کړی. ما له شیطان څخه وژغوره او خپله رضا په ما
کې پوره کړه... [13] آمين.

(نوري دعائی تر اتمي پوري په همدي ډول ژبارل کېږي)

اتمه دعا: د سپېخني بي بي مریم (Theotokos) په صفت کي د شبی نیمایی سرود

زه سنا د فضل ستاینه کوم، ای بي بي،

او له تایه غواړم چي زما ذهن ته فضل وېښي.

ما ته سمه لاره وښیه،

د مسیح د حکمونو په لاره کي.

ما ته د ذکر او ستاینې لپاره قوت راکړه،

او د خوب نامیدي له ما لري کره... [18-19] آمين.

نهمه دعا، مالک عیسی مسیح ته:

ای زما خورا مهربانه او د لوړینې دک خدايه، مالک عیسی مسیح! ستاد هغې ستري میني له امله چې لري دي، ته حمکي ته راکوز شوي او انسان شوي ترڅو تول خلک وژغوري. یو خل بیا تاته زاري کوم، ما په خپل فضل سره وژغوره! که ته ما زما د نېکو عملونو په بدله کي وژغوري، نو دا به دالي نه وي، بلکي یو پور به وي. په ربنتیا چې ته د بیکھی مهربانی او شفقت خاوندې! اى زما مسیحه، تافرمایلی دی: "هر خوک چې په ما ايمان ولري، هغه به ژوند وموسي او هیڅکله به مر نه شي." که په تا ايمان لرل ناهیلي خلک ژغوري، نو دا دی زه ايمان لرم! ما وژغوره، حکه ته زما خدai او خالق بي. اى زما خدايه، زما ايمان زما د عملونو ځای ناستي کره، حکه ته به په ما کي داسي هیڅ عمل ونه موسي چې [۲۰] زما سپیناوی وکري. زما ايمان دی د تولو شیانو لپاره بس وي؛ هغه دی زما له لوري خواب ورکري؛ هغه دی زما سپیناوی وکري؛ هغه دی ما ستا په ابدی جلال کي شريک کري؛ او اى "کلمي" (Logos)، مگذار چې شيطان ما ونيسي او په غورون سره ووايبي چې زه يې ستا له لاسونو او ستا له رمي څخه جلا کړي بم. اى مسیحه، زما ژغورونکي: ما وژغوره که زه وغوارم او که نه! ژر راشه، حکه زه د تباہي په حال کي یم! ته له هغه وخته زما خدai يې چې زه لا د خپلی مور په ګډه کي وم. اى مالکه، ما ته توفيق راکره چې اوس تاته داسي مينه درکرم لکه څنګه چې مي پخوا له ګناه سره کوله، او اجازه راکره چې ستا لپاره پرته له سستي داسي کار وکرم لکه څنګه چې مي د فرييکار شيطان لپاره کاوه. له دی هم زيات، زه به ستا لپاره، چې زما مالک او خدai عیسی مسیح يې، د خپل ژوند په تولو ورڅو کي خدمت کوم، اوس، تل او تر ابده. آمين.

لسمه دعا، د ژوند د ساتونکي فربنتي په حضور کي:

ای سپېڅلي فربنتي، ته چې زما د خوار روح او د خواهشاتو نه دک ژوند ساتونکي يې: ما ګناهکار مه پرپرده او زما د بی صبری له امله له ما څخه مه ليري کېړه. مگذار چې شرير شيطان زما د دې مرپدونکي جسم له لاري پر ما برلاسي شي. زما له کمزوري او [۲۱] بیوسه لاس سره مرسته وکره او ما د نجات په لاره رهبري کره. اى د خدai سپېڅلي فربنتي، زما د خوار روح او جسم ساتونکي: ما وښه د هغو تولو څکانونو له امله چې ما ستاد ژوند په اوږدو کي تاته درکري دي. که ما تېره شپه ګناه کري وي، نن مي وساته. ما له هر دوو وسوسو او بدېختي څخه وساته، ترڅو د هیڅ ګناه له لاري خدai خفه نه کرم. زما لپاره مالک ته دعا وکړه، ترڅو هغه ما په خپلی وبرې (تقوا) کي ثابت کري او ما، چې د هغه بندې یم، د هغه د مهربانی مستحق وګرځوي. آمين.

يوولسمه دعا، سپېڅلي بي بي مريم (Theotokos) ته:

ای خورا سپېڅلي بي بي مريم، زما مېرمني: ستاد سپېڅلو او ټوکنونو دعاکانو په برکت، له ما څخه چې ستا عاجز او ناخلفه بندې یم، ناهیلي، هېربېدل، ناپوهې، بېتفاوتي او تولی ناپاکي، بدې او کفرۍ اندېښني زما له خوار زره او تیاره ډهن څخه ليري کړه. زما د خواهشاتو اور مې کړه، حکه زه بې وزله او خوار یم. ما له بېشمېره بدرو خاطرو او خیالونو څخه وژغوره. ما له تولو [۲۲] بدرو عملونو څخه خلاص کړه، حکه ته د تولو نسلونو لخوا مبارکه ګټل کېږي او ستا دېر لور نوم تر ابده پوري د جلال خاوند دي. آمين.

سلام په تا اى مريم، چې له فضل څخه دکه يې، خدai له تا سره دي. ته د تولو بنځو ترمنځ مبارکه يې او ستاد بطن مېوه (عیسی) مبارک دي، حکه تا زمور د روحونو ژغورونکي نری ته راوري دي!

ای زمور د خدai مسیح تلپاتي باکره او پرتمینه موري، زمور دعاکانی خپل زوي او زمور خدai ته وراندي کره، ترڅو ستا په شفاعت زمور روحونه وژغوري.

ای د اسمان لښکرو، سپېڅلو فربنتو او مشرانو فربنتو، زمور ګناهکارانو لپاره دعا وکړي.

ای پرتمینو رسولانو، پیغمبرانو، شهیدانو او تولو قدیسینو، زمور گناهکارانو لپاره دعا وکرئ.

ای سپیختی (دلته د خپل ساتونکی قدیس نوم واخلى)، زما لپاره خدای ته دعا وکره، خکه زه په شوق سره تاته پناه درورم، ته چي زما د روح چتک مرستندوي او شفاعت کونکي يي!

ای مالکه، خپل خلک وژغوره او خپل میراث ته برکت ورکره. اورتودوكس مسیحیانو ته پر دبمنانو بريا ور په برخه کره؛ او د خپل صلیب په حواک سره خپل استوکنخی خوندی وساته.

ربنتیا هم دا سمه ده چي تاته مبارکي ووایو، اى [۲۳] بي بي مریم (Theotokos)، ته چي تل مباركه او خورا پاکه يي او زمور د خدای مور يي. ته له کروبیانو (Cherubim) خخه لوره او له سرافیمانو (Seraphim) خخه بيکچي پرتمینه يي: تا پرته له ناپاکي "د خدای کلمه" نرى ته راوره: اى د خدای رشتیني موري، موره ستا ستاینه کوو.

جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته، اوس، تل او تر ابهه. آمين.

مالکه، رحم وکره! (۳ حله)

ای مالک عیسی مسیح، د خدای زوى، ستاسو د پاکي مور، زمور د محترمو او الهی پلرونو او تولو قدیسینو په خاطر، ما گناهکار وژغوره. آمين.

د آپتینا (Optina) د مشرانو دعا:

ای مالکه، ما ته توفيق راکره چي هر هغه خه چي راتلونکي ورخ بي راوري، په ارامه روح سره ومنم. ما ته توفيق راکره چي خپل خان په بشپر ډول ستا رضا ته وسپارم.

زن په هر ساعت کي، په هر خه کي زما لاربنونه او ملاتر وکره. هر خبر چي نن ماته رارسي، [۲۴] ما ته يي په ارام زره او ثابت باور سره د منلو توفيق راکره چي هر خه ستا تر حکم لاندي دي.

زما په تولو خبرو او عملونو کي زما اندېښني او احساسات کنترول کره. په تولو ناخاپي پېښو کي، مگذار چي هېر کرم چي دا هر خه ستا لخوا رالېرل شوي دي.

ما ته توفيق راکره چي د خپلي کورنى له هر غري سره په نېکه او هوښياری چلنده وکرم، ترڅو څوک خفه يا پريشانه نه کرم.

ای مالکه، ما ته د راتلونکي ورخې د ستريا او پېښو د زغملو حواک راکره. زما اراده رهبري کره او ماته د دعا، باور، اميد، صبر، بېښني او مېښي درس راکره. آمين.

[۲۵] د ژونديو او مرو یادونه:

ای مالک عیسی مسیح، زمور خدایه، خپله ابدی مهربانی او شفقت په یاد لره، چي له امله يي ته انسان شوي او په خپله خوبشه دي صلیب او مرگ ومانه ترڅو په تا ايمان لرونکي وژغوري. ته له مرو خخه راپاچېدي، اسمان ته وختي او د خدای پلار بني لوري ته کېښنasti. د خپلو هغو بندګانو عاجزانه دعاکانو ته غور شه چي په تول زره تاته فرياد کوي.

ای مالکه، خپلي هغې یوازيني سپیختي کليساته چي په خپله قيمتي وينه دي ترلاسه کري، ثبات او برکت ورکره. په کليسا کي سوله راوله او هغه تر ابهه د دوزخ له دروازو خوندی وساته. [۲۷-۲۶]

ای مالکه، زمور د هېواد ولسمشر، ملكي چارواکو او وسله والو حواکونو ته نجات او رحم ورکره. دوى ته سوله او مهربانی ورکره ترڅو مور وکولي شو یو ارام او پاک ژوند ولرو. [۲۸]

ای مالکه، زما مور او پلار _____، زما مېرمن/مېره _____، زما او لادونه _____، او زما تول دوستان او خپلوان وژغوره. دوى ته د دې نرى او د اخترت نېکي ورکره. [۳۰-۲۹]

ای مالکه، هغو کسانو ته رحم او بیننه وکره چی له ما څخه نفرت کوي، ما ته بی زیان رسولی یا می خفه کري دي. مگذار چي هغوي زما په خاطر تباش شي. [۳۱]

(د مرو لپاره دعا):

ای مالکه، د خپلو هغو بندگانو روحونه په یاد لره چي له دی نړۍ تللي دي، زما مور او پلار _____، او زما تول خپلونان. د هغوي تولي ګناهونه وښه هغوي ستا په ابدي نېکمرغيو او په جنت کي شريک کړه. [۳۲]

ای مالکه، زمور ټولو هغو پلرونو او ورونو ته چي د قیامت او ابدي ژوند په هيله له دی نړۍ تللي دي، بیننه وکره او د هغوي یاد تلپاتي کړه.

د ډودی خورلو د مېز دعائاني

د غرمي ډودي مخکي:

زمور پلاره چي په اسمان کي یې... (د مالک دعا بشپړه کړئ).

جلال دي وي پلار، زوي او روح القدس ته، اوس، تل او تر ابده. آمين.

مالکه، رحم وکره! (۳ څله).

ای مالک عيسی مسیح زمور خدایه، دی ډودی او څښاک ته برکت ورکړه، ځکه ته قدوس یې، اوس، تل او تر ابده. آمين.

د غرمي ډودي وروسته:

ای مسیحه زمور خدایه، مور ستا شکر کوو چي مور ته دی د حمکي له نعمتونو روزی راکړه؛ مور له خپلی اسماني پاچاهی څخه مه بې برخی کوه. لکه څنګه چي ته د خپلو شاکردانو منځ ته لاري او هغوي ته دی سوله ورکړه، راشه او مور هم وړغوره.

د مابنام ډودي مخکي:

بيوزله به وخوري او ماره به شي، او هغه څوک چي د مالک په لته کي دي، د هغه ستانيه به وکړي؛ د هغوي زironه به تر ابده ژوندي وي.

جلال دي وي پلار، زوي او روح القدس ته... (لکه د پورته په څېر).

د مابنام ډودي وروسته:

ای الهي بې بې (Theotokos)، ستا بطن د سېپخلي مېز په څېر شو چي اسماني ډودي (مسیح) بې مور ته راکړه. د هغه چا په وينا چي زمور د ټولو روزي ورکونکي دي، هر څوک چي له د څخه وخوري، هغه به مر نه شي. مور ستا شکر کوو، اى د خدای موري.

د بېگا لمانځه مراسم (Compline)

(دا دعائاني معمولاً تر ویده کېدو وراندي لوستل کېږي)

ای قدوس خدایه، قدوس زوروره، قدوس تلپاتي، په مور رحم وکړه. (۳ څله)

ای خورا سپیخلی تئليت، په مور رحم وکره... (د پيل دعاكاني).

د بېبنې دعا:

ای مالکه، هر هغه څه چي ما نن په خبرو، عمل يا فکر کي گناه کري وي، د خپلی مهربانی او انسان دوستی له مخي يې ماته وښنه. ما ته ارام او بيغمه خوب راکره. خپله ساتونکي فرشته راولپيره ترڅو ما له هر ډول بدیو څخه وساتي. خکه ته زمور د روح او جسم ساتونکي يې او مور تاته جلال ورکوو: پلار، زوى او روح القدس ته. آمين.

د پاکي عشا (Holy Communion) لپاره د چمتووالی لنديز

د یووالی قانون:

ای مالک عیسى مسیح، د خدای زوى، ما ته د ربنتینی توبی او اوینکو توفيق راکره ترڅو ستا د پاکو اسرارولو (عشای ربانی) منلو ته چمتو شم. بي له شکه چي زه شایسته نه یم، مگر ستا د بیکچي رحم په هیله تاته پناه راوړم.

د شکرگزاری دعا (تر عشا وروسته):

ای مالکه، زه ستا شکر کوم چي زه دي د خپلی پاکي ويني او بدن په خورلو شایسته وګرځولم. بگذار دا زما لپاره د روغنټيا، برکت او ابدی ژوند وسیله شي. زما زړه او ذهن روښانه کړه او ما په خپله مینه کي ثابت وساته.

۶۹ زبور

ای خداي، زما خلاصون ته راش!

ای مالکه، زما مرستي ته بېره وکړه!

هغوي چي زما د سر په لته کي دي،

شرمنده او سپک دي شي!

هغوي چي زما بدېختي غواړي،

ماته دي شي او په رسوايي کي دي ورک شي!

هغوي چي په ما پوري خاندي او وايي: "ها! ها!"

په خپله شرمنده ګي کي دي شا ته وګرځي!

مګر ټول هغه خوک چي ستا په لته کي دي،

ستا په شتون کي دي خوشحاله او شادمانه وي!

هغوي چي ستا خلاصون سره مینه لري،

تل دي وايي: "خدای دېر لوی دی!"

مګر زه بیوزله او اړمن یم؛

ای خدایه، په بېرى ماته راش!^{۴۳}

ته زما مرستندوی او ژغورونکی يې؛

ای مالکه، ھند مه کوه!

م ۱۴۲ زبور

ای مالکه، زما دعا واوره؛

زما زاریو ته غور شه!

خپلی وفاداری ته په کتو ما ته ھواب راکره،

[۴۴] ستا په خپل عدالت کي!

په خپل بنده قضاوت مه کوه؛

حکه ستا په وراندي هیچ ژوندی انسان عادل نه دی.

حکه دینمن زما روح تعقیب کړی دی؛

هغه زما ژوند په حمکه کي مروري دی؛

هغه زه په تیاره کي داسي کېنولی یم لکه هغوي چي له پېړیو مړه دی.

نو زما روح په ما کي سټري شوی؛

زما زړه په ما کي وېړېدلی دی.

زه پخوانی ورځي په یاد راولم،

ستا په ټولو کارونو کي فکر کوم؛

ستا د لاسونو په معجزو کي غور کوم.

خپل لاسونه تاته خپاره کوم؛

زما روح د وچي خمکي په خبر تاته تږي دی.

ای مالکه، په بېرى ماته ھواب راکره!

زما روح کمزوری شوی دی!

خپل مخ له ما څخه مه اړووه،

کوم چي زه د هغوي په خېر شم چي کندی ته غور چېدلی دی.

هر سهار ماته د خپلی تلپاتې مینې غړ واورووه،

[۴۵] حکه زما توکل په تا دی.

ما ته هغه لاره و بشایه چی پری لار شم،

حکه ما خپل روح تاته پورته کری دی.

ای مالکه، ما له خپلو دینمنانو و ژغوره!

زه تاته پناه درورم!

ما ته خپله رضا پوره کول و بشایه،

حکه ته زما خدای بی!

ستا نېک روح دی زما لارښونه و کري

په یوه هواره لاره باندي!

ستا د نوم په خاطر، ای مالکه، ما ته ژوند راکره!

ستا په عدالت کي، زما روح له ستونزو وباسه!

په خپلی تلپاتي میني سره، زما دینمنان له منه یوسه

او هر هغه څوک تباہ کړه چي زما روح ټوروی،

حکه زه ستا بنده یم.

د جلال سرود (Doxology)

په لوړو اسمانونو کي جلال دي وي خدای لره،

او په ځمکه کي دي سوله وي د نېک نيت خلوندانو لره.

مور ستا ستاینه کوو! مور ستا شکر کوو! مور ستا عبادت کوو! مور ستا جلال بیانوو!

【۴۶】 مور ستا د ستر جلال په خاطر ستا منه کوو!

ای مالکه، د اسمانونو سلطان،

قادر مطلق پلار خدایه!

ای مالکه، د خدای یوازیني زويه، عيسی مسیحه

او ای روح القدس!

ای مالکه خدایه، د خدای وری (Lamb of God)، د پلار زويه،

ته چي د نړۍ ګناهونه اخلي، په مور رحم وکره!

ته چي د نړۍ ګناهونه اخلي، زمور زاري قبولی کړه.

ته چي د پلار بنې لوري ته ناست بی، په مور رحم وکره!

حکه یوازی ته سپیتلی بی، یوازی ته مالک بی،
یوازی ته، ای عیسی مسیحه، دبر لور مقام لری
د پلار خدای په جلال کی. آمین!

[۴۷] هره شپه به ستا شکر کوم

او ستا د نوم ستاینه به کوم تر ابده او بی پایه!

ای مالکه، ته زمورن پناه خای بی
له یو نسل څخه تر بل نسل پوري!

زه عرض کوم: ای مالکه په ما رحم وکړه

زما روح ته شفا ورکړه حکه ما ستا په وراندي ګناه کړي ده.
ای مالکه، زه تاته پناه درویم.

ما ته خپله رضا پوره کول وبنایه،
حکه ته زما خدای بی.

حکه ستا سره د ژوند سرچینه ده

او ستا په رنا کی، مور رنا وینو.

خپله مهربانی تلپاتي وساته
په هغه کسانو باندي چي تا پېژني!

ای مالکه، مور ته توفيق راکره چي دا شپه
له ګناه څخه پاکه تېره کړو!

مبارک بی ته، ای زمور د نیکونو خداوه،

ستا نوم د ستاینی او جلال ور دی
تر ابده. آمین!

ای مالکه، ستا مهربانی دی پر مور وي،
لكه څنګه چي مور په تا باندي توکل کړي دی.

مبارک بی ته، ای مالکه،
خپل حکمونه ماته وبنایه!

[۴۸] مبارک بی ته، ای سروره،

ما په خپلو لارښوونو پوه کړه!

مبارک بې ته، ای قدوسه،

ما په خپلو قوانینو روښانه کړه!

ای مالکه، ستا مهربانی تر ابده ده!

د خپلو لاسونو جور شوی اثر (انسان) مه پرېږده!

عبدات یوازی تاته بنایی! ستاینه یوازی تاته بنایی!

جلال یوازی ستا دی:

پلار ته، زوی ته او روح القدس ته،

اوسم، تل او تر ابده. آمين!

د ایمان نښه (Credo)

زه په یو خدای ایمان لرم، چي قادر مطلق پلار دی، د اسمان او حمکي، او د ټولو لیدونکو او نالیدونکو شیانو خالق دی.

او په یو مالک عیسی مسیح ایمان لرم، چي د خدای یوازینی زوی دی، چي له ټولو زمانو وراندي له پلار خخه پیدا شوی دی. رنا له رنا خخه؛ رستنی خدای له رستنی خدای خخه؛ پیدا شوی دی خو مخلوق نه دی؛ له پلار سره یو ذات (همجوهره) دی، چي د هغه په واسطه هر څه پیدا شوی دي؛ زمور انسانانو لپاره او زمور د نجات لپاره، هغه له اسمانه راکوز شو، [۴۹] او د روح القدس په قدرت سره د باکره مریم په بطون کي مجسم شو او انسان شو. هغه زمور په خاطر د پونتیوس پیلاتوس په وخت کي په صلیب و خرول شو، کړاوونه یې وکال او بسخ کراي شو. او په درېبمه ورڅ د صحیفو (کتاب مقدس) سره سم بیا راپاځید، اسمان ته وخت او د پلار بنې لوري ته کېښناست؛ او هغه به بیا په جلال سره راشي ترڅو په ژونديو او مړو قضاوټ وکړي؛ او د هغه پاچاهي به هیڅکله پای ته ونه رسیزی.

او زه په روح القدس ایمان لرم چي خدای او د ژوند بینونکی دی، چي له پلار خخه صادریري؛ له پلار او زوی سره یوځای د هغه عبادت او تمجد کيري؛ هغه د پیغمبرانو په واسطه خبری کري دي. زه په یوازینی، سپېڅلی، جامع او رسولی کلیسا ایمان لرم. زه د ګناهونو د بینني لپاره د یو بېښمه (غسل تعمید) اقرار کوم. زه د مړو د فیامت او د راتلونکی ژوند په تمه يم. آمين.

[۵۰] یادونه: په کلیساګانو کي په دی ځای کي ځانګري سرودونه ویل کيري. د روسي کلیسا د دود له مخي، هغه کسان چي د "پاکي عشا" (Communion) لپاره چمتووالی نیسي، باید تېره شپه ځانګري دعاګانی او "اکاتیست" (Akathist) ولوستنلي وي.

لوستونکي دوام ورکوي:

ای قدوس خدایه! ای قدوس زوروره! ای قدوس تلپاتي! په مور رحم وکړه! (۳ خله)

جلال دي وي پلار، زوی او روح القدس ته... (د پېل دعاګانی).

د اوونۍ د شپو ځانګري سرودونه (Troparia)

د یکشنبې شپه:

ای د اسمانی لېنکرو مشرانو، مور ناخلفه بندگان تل له تاسو غوبنته کوو: په خپلو دعاکانو سره مور د خپلو پرتمینو وزرونو تر سیوري لاندی وساتئ... مور له مصیبتونو وژغورئ.

د دوشنبې شپه:

د نېک انسان ياد په ستایني سره کېږي. اى "مخکبته" (حضرت یحیی)، ستا لپاره د خدای شاهدي بس ده... ته چې د رشتیني خدای د راتلو زېرى دی ورکړۍ و، زموره لپاره شفاعت وکړه.

د سې شنبې شپه:

ای مالکه، خپل خلک وژغوره او خپل میراث ته برکت ورکړه. اور تودوکس مسیحیانو ته بریا ورکړه او د خپل صلیب په خواک خپل استوګنځی خوندي وساته.

د چهارشنبې شپه:

ای سپېڅلو رسولانو، زموره د مهربانه خدای په وراندي شفاعت وکړئ ترڅو زموره روحونو ته ببننه وکړي. اى پلار "نیکولاس"، ستا د تواضع او تقوا په خاطر زموره د روح د نجات لپاره دعا وکړه.

د جمعي شپه:

مور له تاسو رسولانو، شهیدانو او پېغمبرانو غوبنته کوو، تاسو چې نېکه مبارزه مو وکړه او ایمان مو وساته: زموره د روح د نجات لپاره له مهربانه خدای څخه غوبنته وکړئ.

د سپېڅلي افرايم (St. Ephraim) دعا

(دا دعا په روژه کې ویل کېږي)

ای مالکه او زما د ژوند سروره! له ما څخه د سستی، ناهیلی، د قدرت د غوبنتی او د چټي خبرو روح ليري کړه. (سجده)

مګر خپل بنده ته د پاكوالۍ، تواضع، صبر او ميني روح وښه. (سجده)

هو، اى مالکه او پاچا! ماته دا توفيق راکړه چې خپلی تېروتنې وکورم او په خپلو ورونو قضاوت ونه کرم، ټکه ته تر ابهه مبارک بې. (سجده)

د خوب څخه وراندي دعا (د انتیوخوس راهب لخوا)

ای سروره، کله چې مور خوب ته چمتو کېرو، زموره بدن او روح ته ارام ورکړه. مور د ګناه له تیري او د شپې له بدو خواهشاتو وساته. د شیطان د وسوسو اور مر کړه. مور ته بې غمه او پاک خوب راکړه چې له شیطاني خوبونو خالي وي. مور د دعا په وخت کې بیا په قوت سره راپاڅوه ترڅو ستا په حکمونو کې ثابت پاتي شو. آمين.

تر ویده کېدو وراندي (د بېګا دعاکانی)

ای مالک عیسى مسیح، د خدای زوی، ستاسو د پاکي مور او تولو قدیسینو په شفاعت، په مور رحم وکړه. آمين.

ستا جلال وي، زموره خدایه، ستا جلال وي!

ای د اسمان پاچا، تسلی ورکونکی، د حقیقت روح... (د سهار په خبر پیل دعائاتی تر «زمور پلار» پوري وواین).

له آمین وروسته دا سرودونه (Troparia) وواین:

ای مالکه، په مور رحم وکره، په مور رحم وکره؛ خکه مور د هیڅ عذر او بهانی خای نه لرو، مور گناهکاران تاته چی زمور سرور یې دا عرض کوو: په مور رحم وکره.

جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته:

ای مالکه، په مور رحم وکره، خکه زمور توکل په تا دی. په مور مه غصه کېوه او زمور بدی مه یادوه، بلکي اوس هم مور ته وکوره خکه ته رحیم یې، مور له خپلو دبمنانو [٧٠] وزغوره؛ خکه ته زمور خدای یې او مور ستا خلک یو؛ مور ټول ستا د لاسونو جور شوي یو او ستا نوم یادوو.

اوسم، تل او تر ابده. آمين.

ای د خدای مبارکی موري (Theotokos)، مور ته د رحمت دروازی پرانیزه، مور چي په تا هیله لرو، ترڅو تباہ نه شو بلکي ستا په واسطه له مصیبتونو خلاص شو، ته چي د مسیحی خلکو د نجات وسیله یې.

مالکه، رحم وکره! (۱۲ خله)

لومړۍ دعا (د لوی مکاریوس لخوا)

ای ابدی خدایه او د ټولو مخلوقاتو پاچا، تا ماته توفیق راکړ چي تر دی ساعته ورسپیدم: هغه گناهونه چي ما نن په عمل، خبرو او فکر کي کري دي، وښنه. زما عاجز روح د جسم او روح له هر ډول ناپاکی پاک کره. ماته په دي شپه کي د ارامی خوب راکړه... [٧١] آمين.

دویمه دعا (د انتیوخوس لخوا)

ای د پلار قادر مطلق کلمی، عیسی مسیحه: هیڅکله ما چي ستا بنده یم، مه پرپرده، بلکي تل په ما کي مېشت اوسم. ای نېک شپونه، ما د شیطان وسوسو ته مه سپاره! [٧٢] زما ذهن د انجیل په رنیا روښانه کړه او زما زړه ستا په مینه مر کړه. آمين.

دریمه دعا (روح القدس ته)

ای د اسمان پاچا، تسلی ورکونکی، د حقیقت روح: په ما گناهکار بنده رحم وکره! هغه ټول گناهونه چي ما نن کري دي وښنه، که هغه په خپله خوښه وي یا ناخبره... که ما ستا په نوم قسم خورلی وي، که می خوک رتلی وي، که می غیبت کري وي، که می دروغ ویلی وي، [٧٣] که په لمانځه کي زما ذهن بل لوري ته تللی وي، که می زیات خوراک کږي وي یا می په نورو خندي وي... ای زما خالقه، ما وښنه ترڅو په ارامی خوب وکرم. [٧٤] آمين.

اوومه دعا (د یوحنان فامالذهب/ St. Chrysostom لخوا)

(د ورځی او شپې د ۲۴ ساعتونو لپاره ۲۴ لنډي دعائاتی)

د ورځی لپاره:

۱. ای مالکه، ما له خپلو اسماني نعمتونو مه بي برخي کوه.
۲. ای مالکه، ما له ابدی عذاب خخه وزغوره.
۳. ای مالکه، که ما په فکر، خبرو یا عمل کي ګناه کړي وي، وښنه.

...

٨. ای مالکه، ما ته خپل فضل راکره ترخو ستاد نوم ستاینه وکرم. [٧٨]

د شبې لپاره:

١. ای مالکه، ما په توبې سره قبول کړه.

٢. ای مالکه، ما مه پرېرده.

٣. ای مالکه، ما په ازمښت کي مه اچوه.

٤. ای مالکه، ماته نېک فکرونه راکره.

...

١٢. ای مالکه، ته پوهېږي چې ستارضا په هر څه کي ده: ستارضا دي په ما ګناهکار کي پوره شي. آمين. [٧٩]

يوولسمه دعا (ساتونکي فربنټي ته)

ای د مسيح فربنټي، زما سڀځلي ساتونکي، زما د روح او جسم پناه: ما وښنه د هفو تولو ګناهونو له امله چې مانن کړي دي.
ما د دېمنن له تولو بدیو وژغوره ترخو خپل خدائ خفه نه کرم. زما لپاره دعا وکړه ترخو زه د سڀځلي تثليث د مهرباني
مستحق شم. آمين. [٨٢]

د ختم دعا:

زما هيله "پلار" دی؛ زما پناه خای "زوی" دی؛ زما ساتونکي "روح القدس" دی: ای سڀځلي تثليث، ستا جلال وي!

ربشتيا هم دا سمه ده چې تاته مبارکي ووايو، ای بي بي مريم (٨٣) ... [Theotokos] ...

جلال دي وي پلار، زوي او روح القدس ته، اوس، تل او تر ابده. آمين.

مالکه، رحم وکره! (٣ خله)

ای مالک عيسی مسيح، د خدائ زوی، د خپل پاکي مور او تولو قدیسينو په خاطر، ما ګناهکار وژغوره. آمين.

د خوب خای (بستري) ته د اشاري پر مهال دعا:

ای سروره، ای د بشر مينوال، ایا دا بستره به زما خوار روح ته د بلې ورځي رنا هم وښي؟ وکوره: زما
مخې ته تابوت اينې، زما مخې ته مرگ ولار دی! ای مالکه، زه ستا له قضاوت او بي پايه عذابونو پرېردم، خو بیا هم له بدی
لاس نه اخلم. ای زما خداي، زه تل تاته، ستا پاکي مور، اسماني لښکرو او خپل ساتونکي فربنټي ته خپگان ورکوم. زه پوهېږم
ای مالکه، چې زه ستاد ميني مستحق نه يم او د هر دول عذاب لايق يم. مګر ای مالکه، ما وژغوره که زه وغواړم او که نه!
حکه که ته [٨٥] نېک خلک وژغوري، دا کومه لویه خبره نه ده، او که په پاکانو رحم وکړي، دا د حیرانتی خای نه دی حکه
هغوي بي مستحق دي. خو په ما ګناهکار باندي په خپل رحم سره مور تول حیران کړه. خپله مينه په دی دول وښايه چې زما بدی
ستا په بي پايه مهرباني او شفقت بر لاسي نه شي. زما ژوند هغسي تنظيم کړه چې ستا خوشه وي!

کله چې غواړي په بستره کې پرېوځۍ، ووايې:

ای مسیح خدایه، زما سترگی روشنانه کره، ترخو د مرگ په خوب کی ونه شم او دینمن می ونه وايی چي: "ما پر هغه بریا
ومونده."

جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته:

ای خدایه، زما د روح ملاتری اوسه، حکه زه د پېرو دامونو په منځ کي روان یم. اى نېک ذاته، ما له دي خطرونو وژغوره حکه
ته د بشر مینوال يې.

اوسم، تل او تر ابده. آمين.

[۸۶] مور تل د خدای د پېنمي مور ستاینه کوو چي له سپېخلو فربنتو هم لوره ده. مور په ڙبه او زړه شاهدي ورکوو چي هغه
ده، حکه هغې زمور د لپاره مجسم شوی خدای نږۍ ته راوري او تل زمور د روحونو لپاره دعا کوي.
(خپله صلیب بنکل کړي او په بستري باندي د سر نه تر پېښو پوري د صلیب نښه وباسې).

د بېنني د دعا:

ای خدایه، زمور تولی هغه ګناهونه وښنه چي په خپله خوبنه یا ناخبره مو کري دي، په خبرو یا عمل کي، په پوهه یا ناپوهه کي،
په ورڅه یا شپه کي، په ذهن یا فکر کي! مور تول وښنه، حکه ته مهربان او د بشر مینوال يې.

ای مالکه، هغوي وښنه چي له مور سره کينه لري یا يې مور ته زيان رسولی دی. له نېکانو سره نېکي وکړه. زمور د ورونو او
خپلوانو هغه دعاکانې قبولی کړه چي د هغوي دنجات او ابدي ژوند لپاره دې. نارو غان وپښته او شفا ورکړه... [۸۸] زمور
عاجزو او ګناهکارو بندکانو ذهنونه د خپلې پوهه په رنا روشنانه کړه او مور د خپلو حکمونو په لاره رهبري کړه. آمين.

د دريو قانونونو (The Three Canons) تلاوت:

(دا دعاکانې معمولاً د "پاکي عشا" یا Communion څخه مخکي شپه ويل کيرې)

لومړۍ تلاوت (د توبې قانون):

ای خدایه، په ما رحم وکړه، په ما رحم وکړه!

زه چي له ګناهونو دک یم، اوسم تاته نېردي کېرم اى زما خدایه. زه دا جرات نه لرم چي اسمان ته وګورم، خو دعا کوم: مالکه،
ماته د دی هوش راکړه چي په خپلو بدرو عملونو په تریخوالي سره وژایم.

ای بي عقله او خوار انسانه، ته خپل ژوند په سستي کي ضایع کوي! د خپل ژوند په اړه فکر وکړه او خدای ته ورگړه.

دویم تلاوت (بي بي مریم ته):

ای خورا سپېخلې مریم، مور وژغوره!

زه چي په وسوسو کي ګير یم، تاته پناه راوري. اى د "کلمي" موري، ما له بدختي وژغوره. زما د روح ناهيلي ستاد زوى په
ارامي سره لیري کړه.

درېیم تلاوت (ساتونکي فربنتي ته):

ای د خدای سپېخلې فربنتي، زما ساتونکي، زما ګناهکار لپاره دعا وکړه!

زه په ناپوهه او سستي کي یوازي پروت یم، اى زما لارښودي، مه پرپرده چي تباہ شم! زما ذهن د خدای د حکمونو لور ته سم
کړه ترڅو زما ګناهونه وښنل شي.

[۸۳] د ختم دعا:

ربنیتیا هم دا سمه ده چی تاته مبارکي ووایو، اى د خدای موري (Theotokos)، ته چی تل مبارکه او پاکه بی... ته چی له کروبیانو لوره او له سرافیمانو پرتمینه بی.

جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته، اوس، تل او [۸۴] تر ابده. آمين.

مالکه، رحم وکره! (۳ ھله)

ای مالک عیسی مسیح، د خدای زوى، ستاسو د پاکی مور او تولو قدیسینو په خاطر، ما گناهکار و ژغوره. آمين.

پنځم تلاوت (Ode ۵ اودي)

ای مهربانه خدایه، زه تاته زاری کوم: د خپلی الهی رنا په واسطه د هغه خلکو روحونه روښانه کړه چې په سهار وختی کي تاته راکرخی، ترڅو ستا په وجود پوه شي، اى د خدای کلمی، اى ربنتی خدایه، چې هغوي د ګناه له تیارو څخه رابولي.

د توبی قانون:

- اى خدایه، په مارحم وکره! اى خوار نفسه، په یاد کړه چې خنګه د خپلو ګناهونو له امله د دروغو، تهمت او بدی غلام شوي. اى زما ګناهکار روح، ایا دا هغه څه دي چې ته بې غواړي؟
- زما تول انداونه لرزیوی، ټکه ما په تولو ګناه کړي: سترګو په کټو، غورونو په اورېدلو او ژبې په بدرو ویلو. ایا دا ستا غوبنسته ده؟

د ساتونکي فربنتی قانون:

- اى زما سپېڅلي ساتونکي، ته چې د خدای په وراندي جرات لري، دعا وکړه چې ماله هغه بدیو خلاص کړي چې ما حوروی.
- جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته: ایا زه د ګناه په درانه خوب کي بی؟ اى د خدای فربنتی، د یو ویبن ساتونکي په خبر زما ساتنه وکړه او په خپلو دعاګانو ما راویبن کړه ترڅو د مالک ستانیه وکړم.

شپږم تلاوت (Ode ۶ اودي)

کله چې زه د ژوند سمندر وینم چې د وسوسو په توپان کې په څېو دي، ستاد امن ساحل ته پناه راویم او چېغې وهم: اى خورا مهربانه ذاته، زما ژوند له تباہی و ژغوره!

د توبی قانون:

- ما خپل ژوند په نیری کې په عیاشی تېر کړ او خپل روح می تیارو ته وسپاره. اى مهربانه سروره، ما د دینمن له منګولو خلاص کړه او ماته پوهه راکرخ چې ستا په رضا عمل وکړم.
- ایا بل څوک شته چې زما په خبر عمل وکړي؟ لکه خنګه چې خوګان په ختو کې لغري، ما هم د ګناه خدمت کړي! مالکه، ما له دی ختو راوباسه.

د خدای مور (Theotokos) ته:

- ای پاکی مریم، زه پوهیرم چی ته زما د ژوند شفاعت کونکی او گلکه ساتونکی بی. ته د وسوسو او د شیطان د مکرونو مخه نیسي. زه په پرله پسی دول دعا کوم چی ما له تباہ کونکو خواهشاتو وژغوري.

د ساتونکي فربنټي قانون:

- جلال دي وي پلار، زوي او روح القدس ته: اى زما ساتونکي، زما زيره له اوسنیو غوغالکانو خلاص کره او ما په بیداري کي ثابت وساته، ترڅو ما په معجزاتي دول د ژوند بېتونکي ارامي ته بوخي.
- اوسم، تل او تر ابده. آمين: اى د خدای موری، د خدای "کلمه" ستا په وجود کي ځای پر ځای شوه او ته بی د انسانانو لپاره اسمان ته د رسپدو "زینه" وګرځولي.

کونتاكیون (Ikos) او ایکوس (Kontakion):

ای زما روح، ولی ځان په کناهونو لري؟ ولی د شیطان رضا پوره کوي؟ په څه شي هيله لري؟ له دي هر څه لاس واخله او خدای ته ورگرځه، په ژرا او زاري ووایه: اى رحيمه خداي، په ما کناهکار رحم وکړه!

ای زما روح، د مرګ تریخ ساعت او د خپل خالق وپروونکي قضاوت ته پام وکړه. فربنټي به دي ونیسي او ابدي اور ته به دي بوخي. نو له مرګ وراندي توبه وباسه.

اووم تلاوت (Ode ۷م اودي)

د توبې قانون:

- ای زما روح، په فاني دولت او په ناحقه ګته هيله مه تړه. ته نه پوهیزی چي دا هر څه به چا ته پاتي شي. په ځای بې چېغه کړه: اى مسيح خداي، په ما رحم وکړه!
- ای زما روح، د بدنه په روغنیا او فاني بشکلا مه غولپره. ته ويني چي روغ او ځوان دواړه مړه کېږي.

د ساتونکي فربنټي قانون:

- ای سپیڅلی فربنټي، خدای زما خوار روح تاته په پاکی کي سپارلی و. مه پرېرده چي دا د لاري په اوږدو کي د غلو (شیطانانو) لخوا ووژل شي، بلکي د توبې لاري ته بې برابر کړه.
- جلال دي وي پلار، زوي او روح القدس ته: زه خپل روح تاته راواړم، پداسي حال کي چي د خپلوبو فکرونو او عملونو له امله په شرم کې يم. اى زما لارښودي، په بېري ماته راشه او زما فکرونو ته شفا ورکړه ترڅو په سمه لاره روان شم.

اتم تلاوت (Ode ۸م اودي)

د توبې قانون:

- ای خدایه، په ما رحم وکړه! زه څنګه د مرګ په اړه فکر وکرم او ونه ژاړم؟ ما خپل ورونه ولیدل چي په قېرونو کي پراته وو، نه بې جلال پاتي او نه بشکلا. زه د څه تمه وکرم؟ اى مالکه، بوازی ماته د مرګ تر ساعت وراندي د رښتنې توبي توفيق راکړه.
- زه ايمان لرم چي ته به د ژونديو او مړو قضاوت لپاره راشي؛ هلتنه به تول ولاړ وي: زاړه او ځوانان، باداران او شاهزادگان، عابدين او کاهنان. زه به چېرته يم؟ نو چېغه وهم: اى مالکه، ما وښه!

د ساتونکي فربنټي قانون:

- اى نېکي فربنټي، چي د خدای له لوري رالپرل شوي يې: زما ژوند پیاوړي کړه او ما هیڅکله مه پرېږد.
- جلال دي وي پلار، زوى او روح القدس ته: په هغه ورځ چي د تول بشريت قضاوت کيري او د هر چا نېک او بد عملونه تلل کيري، ته زما ساتونکي او زما کلا او سه.

نهم تلاوت (Ode ۹ اودي)

د توبې قانون:

- اى خداي، په ما رحم وکړه! اى فربنټو، مقربو فربنټو او د اسمان لېنکرو چي د خدای د تخت شاوخوا يې: له خالق څخه وغواړئ چي زما روح له ابدی عذابونو ۋېغوري.
- اى نبیانو، رسولانو او شهیدانو، تاسو چي د خدای غوره شوي يې: په هغه سخته ورځ زما مرسته وکړئ ترڅو زما روح د دېمن (شیطان) له منګلو خلاص شي.
- اى بي بي مریم، په ما مرسته وکړه، خکه زما توله هيله په تا ده! له خپل زوى څخه وغواړه چي کله د قضاوت لپاره راخې، ما په خپل بني اړخ کي (د نېکانو په دله کي) ودروي.

د پاکي عشا (Holy Communion) چمتووالۍ

د زړه پاکوالۍ:

ای مالکه، په ما کي پاک زړه پیدا کړه او زما په روح کي نوي او سمه لاره کېږد. اى مسيحه، ستا قرباني دی زما لپاره د ژوند پودې شي او ما له تولو غمونو وارهوي.

د مقدسو پلرونو د عاكاني:

۱. د لوی باسیلیوس دعا: اى د ژوند او تلپاتي والي سرچیني، عيسى مسيحه... ما ګناه کړي، زه د ستا د جلال لور ته د کتلوا لایق نه يم... خو ما د هغه توبه کار غل او ګناهکار زوي په خبر قبول کړه.
۲. د یوحننا فم الذهب دعا: اى زما خداي، زه پوهېرم چي زه لایق نه يم چي ته زما د روح کور ته راشي، خکه دا کور وران او ګندواله دی... خو لکه څنګه چي ته د مور لپاره له اسمانه راکوز شوي، زما عاجزی ته هم راکوز شه.
۳. د نوي تیولوژي پوه سیمون دعا: وګوري، زه ستا په "غوبنې او وینه" (پاکه عشا) کي شريکېرم... اى عجبيه معجزه! زه چې د وابنو (خس او خاشاک) په خبر يم، په دې الهي اور کي گډېرم خو نه سوځم.

د پاکي عشا د چمتووالۍ اصول

| جزیيات | اړتیاوی |
|---|-----------|
| د غوبنې، شيدو او هګکړو نه خورل (۳-۱ ورځي ورلاندي). د عشا له شېږي تر نيمې شېږي وروسته هېڅ نه خورل. | روژه نیول |

| | |
|--|---------|
| د خپلو گناهونو اقرار (Confession) ترڅو د عشا اجازه درکړل شي. | اعتراف |
| د دریو قانونونو او د عشا د حانګرو دعاکانو لوستل. | دعاکانی |
| له هغه کسانو سره پخلا کېدل چي زړه یې درڅخه بد وي. | بخښه |

د پاکي عشا د اخيستلو پر مهال (په زړه کي):

"ای خالقه، ما مه سوځوه، ځکه ته هغه اور یې چي ناپاکه خلک سوځوي. بلکي زما تولي ناپاکي ومينځه. اى د خدای زویه، نن ما په خپلې معجزاتي مېلمستيما کي قبول کړه؛ زه به ستاراز دېښنانو ته نه وايم او نه به د 'يهودا' په څېر درته بوسه درکوم؛ بلکي د هغه نېټک غل په څېر اقرار کوم: اى مالکه، کله چي خپلې پاچاهي ته ورسپږي، ما یاد کړه."

له رورځي (عشما) وروسته د شکرانۍ دعا:

"ستا جلال وي اى زما خدايې! (۳ څله). ستا شکر کوم چي زه ګناهکار دي نه یې رتلى، بلکي ماته دي اجازه راکړه چي ستا په مقدسو رازونو کي شريک شم... دا دي زما د بدن او روح شفا وکړئي او زما د زړه سترګي دي روښانه کري."

له لاري ملاتر وکړئ (PayPal) مهرباني وکړئ د خپلې ميني او دعاکانو په بنې، زما سره د پېپال»
paypal.me/lukengo12