
پروژه گوتبرگ: کتاب الکترونیکی دعاهای روزانه ارتدکس (Orthodox Daily Prayers)

این کتاب الکترونیکی برای استفاده هر فرد در هر نقطه از ایالات متحده و اکثر نقاط دیگر جهان، به صورت رایگان و تقریباً بدون هیچ‌گونه محدودیتی در نظر گرفته شده است. شما می‌توانید آن را طبق شرایط مجوز «پروژه گوتبرگ» که همراه این کتاب الکترونیکی است یا به صورت آنلاین در سایت www.gutenberg.org موجود است، کپی کرده، هدیه دهید یا مجدداً استفاده کنید. اگر در ایالات متحده اقامت ندارید، باید قبل از استفاده از این کتاب الکترونیکی، قوانین کشوری را که در آن زندگی می‌کنید بررسی کنید.

- عنوان: دعاهای روزانه ارتدکس (Orthodox Daily Prayers)
- نویسنده: ناشناس
- تاریخ انتشار: ۱۶ ژانویه ۲۰۱۱ [EBook #34981]
- آخرین بهروزرسانی: ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۱
- زبان: انگلیسی
- تیم تولید: جرارد آرتوس، استیون هاتچسون و تیم تصحیح آنلاین (Online Distributed Proofreading Team)

*** آغاز محتوای کتاب الکترونیکی پروژه گوتبرگ: دعاهای روزانه ارتدکس ***

دعاهای روزانه ارتدکس

انتشارات حوزه علمیه سنت تیخون

دعاهای روزانه ارتدکس

انتشارات حوزه علمیه سنت تیخون

۱۹۸۲

به چاپ رسیده است

با برکتِ
عالی‌جناب،
اسقف ارجمند
(HERMAN)
اسقف فیلادلفیا
و پنسیلوانیا شرقی

فهرست مطالب

- مقدمه •
- دعاهای صبحگاهی •
- یادبود زندگان و درگذشتگان •
- دعاهای هنگام صرف غذا •
- آیین دعای شامگاهی (Compline) •
- دعاهای پیش از خواب •
- سه قانون (The Three Canons) •
- قانون آمادگی برای شرکت در عشاء ربانی •
- دعاهای پیش از دریافت عشاء ربانی •
- دعاهای شکرکزاری پس از دریافت عشاء ربانی •

مقدمه

كتاب دعا

این کتاب دعا شامل اساسی‌ترین دعاها روزانه یک مسیحی ارتکس است که عمدهاً از طریق کلیسا روسیه به ما رسیده است، هرچند سنت‌های دیگر ارتکس نیز در این زمینه بسیار مشابه هستند.

در این کتاب، مزامیر داود و نبی، دعایی که خود خداوند به شاگردانش آموخت، دعاها پدران صhra، اسقفها و معلمان بزرگ کلیسا و همچنین دعاها پدران روحانی دوران معاصر را می‌یابیم.

انتشار این دعاها به معنای محدود کردن بیان آزادانه روح مسیحی خطاب به آفریدگار، مریم عذرا (Theotokos) و قدیسان نیست. بر عکس، با خواندن این دعاها، ما راه و روش دعا کردن را می‌آموزیم؛ این‌ها به الگوهایی برای دعاها شخصی ما تبدیل می‌شوند. اغلب ما می‌خواهیم دعا کنیم اما هیاهوی دنیای اطراف حواسمان را پر می‌کند، با ترس و غم چنان مارا در بر می‌گیرد که نمی‌دانیم از کجا شروع کنیم. در این هنگام، با کتاب دعا شروع می‌کنیم و در می‌یابیم که نه تنها بسیاری از سخنان ما در دعای پیشینیان گنجانده شده، بلکه پس از آن، کلمات خود را برای بیان راز دل می‌یابیم.

هدیه دیگری نیز در کتاب دعا نهفته است. ما به عنوان مسیحیان ارتکس، همگی اعضای یک پیکر هستیم. ما این وحدت را در آینهای کلیسا، بهویژه در لیتورژی مقدس، ابراز می‌کنیم. از طریق کتاب دعا، این وحدت به خانه‌های ما برده می‌شود. دعاها می‌بر بالهای دعاها که قرن‌ها توسط قوم خدا استفاده شده، به پیشگاه تخت الهی می‌رود. ما دیگر تنها دعا نمی‌کنیم.

قاعده دعا

قواعد دعا بسیاری در طول تاریخ کلیسا شکل گرفته است. هیچ‌گاه یک قاعده مطلقاً یکسان وجود نداشته است. برای مثال، در روسیه قرن نوزدهم، قواعد صومعه‌های مختلف با هم تقاؤت داشت. بنابراین، اصطلاح «قاعده دعا» هرگز نباید به عنوان یک محدودیت سختگیرانه تعبیر شود که ارتباط ما با خدا را محدود می‌کند.

آنچه این قواعد به ما می‌آموزند، اهمیت تداوم و نظم در زندگی دعاوی است. بهتر است هر روز چند دعا کوتاه را به طور منظم بخوانیم تا اینکه حجم زیادی از دعاها را به صورت نامنظم فرائت کنیم. بهتر است برای برقراری قاعده شخصی خود با یک پدر روحانی مشورت کنید. اگر دسترسی ندارید، با یک قاعده متواضعانه شروع کنید و تنها زمانی آن را افزایش دهید که به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی‌تان تبدیل شده باشد.

دعاهای صبحگاهی

پس از بیدار شدن، بدون تبلی از بستر برخیزید و پس از آرامش ذهن، نشان صلیب را رسم کرده و بخوانید:
به نام پدر، پسر و روح القدس. آمين.

سپس لحظه‌ای در سکوت بایستید تا تمام هواس آرام گیرند. آنگاه سه بار تعظیم کرده و بگویید:
خداآندا عیسی مسیح، پسر خدا، بر من گناهکار ترحم فرما.

سپس دعاها صبحگاهی را با این کلمات آغاز کنید:
خداآندا عیسی مسیح، پسر خدا، به شفاعت مادر پاکت و همه قدیسان، بر ما ترحم فرما. آمين.

جلال بر تو ای خدای ما، جلال بر تو.

ای پادشاه آسمانی، ای نسلی‌بخش، ای روح راستی، که در همه جا حاضری و همه چیز را پر می‌کنی؛ ای گنجینه نیکی‌ها و بخشنده زندگی؛ بیا و در ما ساکن شو، ما را از هر ناپاکی پاک ساز و ای نیکو، جان ما را نجات بخش.

قدوس خدا، قدوس مقتدر، قدوس لایمودت، بر ما ترحم فرما. (۳ بار)
جلال بر پدر و پسر و روح القدس، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

ای تثلیث مقدس، بر ما ترحم فرما؛ خداوندا، گناهان ما را پاک ساز؛ ای سرور، خطاهای ما را ببخش؛ ای قدوس، از ضعفهای ما بازدید کن و به خاطر نامت آنها را شفا بخش.

خداوندا ترحم فرما. (۳ بار)

دعای ربائی (ای پدر ما)

ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدس باد. پادشاهی تو بباید. اراده تو همان‌گونه که در آسمان است، بر زمین نیز اجرا شود. نان روزانه ما را امروز به ما بده؛ و قرضهای ما را ببخش، چنان که ما نیز قرضداران خود را می‌بخشیم؛ و ما را در آزمایش می‌لور، بلکه از شریر رهایی ده.

چون از خواب برخاسته‌ایم، در برابر تو ای نیکو به خاک می‌افتیم و سرود فرشتگان را می‌سراییم:

قدوس، قدوس هستی تو ای خدا؛ به شفاعت مریم عذرا، بر ما ترحم فرما.

جلال بر پدر و پسر و روح القدس:

خداوندا، تو مرا از بستر برخیزاندی، ذهن و قلب مرا روشن ساز و لبانم را بگشا تا بتوانم تو را ستایش کنم، ای تثلیث مقدس: قدوس، قدوس هستی تو ای خدا؛ به شفاعت مریم عذرا، بر ما ترحم فرما.

اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

داور ناگهان خواهد آمد و اعمال هر کس آشکار خواهد شد؛ اما در نیمه شب فربیاد برمی‌آوریم؛ قدوس، قدوس هستی تو ای خدا؛ به شفاعت مریم عذرا، بر ما ترحم فرما.

خداوندا ترحم فرما (۱۲ بار).

مزمور ۵۰ (توبه)

ای خدا، بر حسب رحمت خود بر من ترحم فرما؛ و بر حسب کثرت رافت خویش، گناهانم را محو ساز.

مرا از شرارتم کاملاً شستشو ده، و از خطایم پاکم کن.

زیرا که من به تقصیرهای خود اعتراف می‌کنم، و گناهم همیشه در نظر من است.

به تو، تنها به تو گناه ورزیده‌ام، و آنچه در نظر تو بد است انجام داده‌ام.

ای خدا، دلی پاک در من بیافرین، و روحی مستقیم در بطن من تازه ساز.

مرا از حضور خود مران، و روح قدوس خود را از من مگیر.

شادی نجات خود را به من بازگردن، و با روح سخاوتمند مرا تکیه ده.

لبانم را بگشا، و دهانم حمد تو را اعلام خواهد کرد.

اعتقادنامه (نماد ایمان)

من ایمان دارم به خدای واحد، پدر قادر مطلق، آفریدگار آسمان و زمین و همه چیزهای دینی و نادینی.

و به خداوند واحد عیسی مسیح، پسر یگانه خدا، مولود از پدر پیش از همه زمان‌ها. نور از نور؛ خدای حقیقی از خدای حقیقی؛ مولود و نه مخلوق؛ همذات با پدر، که به واسطه او همه چیز آفریده شد.

که برای ما انسان‌ها و برای نجات ما از آسمان فرود آمد و به قدرت روح القدس از مریم عذرًا تجسم یافت و انسان گردید. در زمان پنطیوس پیلاطس برای ما به صلیب کشیده شد، رنج کشید و دفن گشت. و روز سوم بر طبق کتاب مقدس برخاست. به آسمان صعود کرد و بر دست راست پدر نشسته است. و بار دیگر با جلال خواهد آمد تا بر زندگان و مردگان داوری کند؛ که پادشاهی او را پایانی نخواهد بود.

و ایمان دارم به روح القدس، خداوند و بخشنده زندگی، که از پدر صادر می‌شود؛ که او را با پدر و پسر پرستش و تمجید می‌کنند.

و به کلیسای واحد، مقدس، جامع و رسولی. به یک تعیید برای آمرزش گناهان معتقدم. منتظر رستاخیز مردگان و زندگی در جهان آینده هستم. آمين.

دعای دوم، از سنت ماکاریوس بزرگ

ای نجات‌دهنده، به محض بیداری، سرود نیمه شب را به پیشگاه تو تقدیم می‌کنم. زانو زده، تو را می‌خوانم: مگذار در مرگ گناه به خواب روم. بر من ترحم فرما، ای که داوطلبانه مصلوب گشته. مرا که در تبلی خفتم، به سرعت برخیزان و هنگامی که به دعا ایستاده‌ام، نجاتم بخش. ای مسیح خداوند، پس از خواب شبانه، روزی بی‌گناه بر من بتابان و مرا رستگار ساز.

دعای سوم، از سنت ماکاریوس بزرگ

ای سرور، به محض بیداری به سوی تو می‌شتابم، زیرا تو دوستدار انسان هستی و من در انجام کارهای تو تعجیل می‌کنم. از تو می‌خواهم در هر زمان و در هر امری مرا یاری دهی. مرا از هر شر این جهان و از اعمال شیطانی رهایی بخش. مرا نجات ده و به پادشاهی ابدی خود هدایت فرما. توبی آفریدگار، تدبیرگر و بخشنده هر نیکی. تمام امید من به توست و تو را تمجید می‌کنم، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

دعای چهارم، از سنت ماکاریوس بزرگ

خداوندا، به لطف بی‌کران و سخاوت عظیمت، به من بندۀ خود اجازه دادی ساعات شب را بدون وسوسه هیچ شری از سوی دشمن پشت سر بگذارم. ای سرور و آفریدگار کل هستی، مرا عطا فرما تا اراده تو را در نور حقیقتی‌ات و با قلبی روشن به جا آورم، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

دعای پنجم، از سنت ماکاریوس بزرگ

ای خداوند قدر، که سرود «قدوس» را سه بار از لشکریان آسمانی می‌پذیری؛ این سرود شبانه را حتی از من بندۀ ناچیزت پذیر. مرا عطا فرما که در هر سال و هر ساعت از زندگی‌ام، تو را تمجید کنم؛ پدر، پسر و روح القدس، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

دعای ششم، از سنت باسیل بزرگ

ای خداوند قدر، خدای لشکریان آسمانی و کل بشر؛ تو که در اوج بلندی مسکن داری اما به فروتنان می‌نگری، بر اعمق دل و احساسات آگاهی و از پیش بر رازهای انسان واقعی. توبی نور بی‌اغاز، که در آن هیچ دگرگونی یا سایه تغییری نیست. ای پادشاه لایموت، دعاهایی را که اکنون از لبان آلوه به پیشگاه تقدیم می‌کنیم، پذیر. مرا از گناهانی که در عمل، گفتار یا پندار، چه دانسته و چه ندانسته مرتکب شده‌ایم، رهایی بخش. ما را از هر ناپاکی تن و جان پاک ساز. به ما عطا فرما که شب طولانی این زندگی فانی را با قلبی بیدار و ذهنی هوشیار پشت سر بگذاریم و در انتظار روز پر جلال ظهور پسر یگانه‌ات، خداوند و نجات‌دهنده ما عیسی مسیح باشیم؛ آن زمان که داور هستی با جلال می‌آید تا به هر کس موافق کردارش جزا دهد. مگذار ما را در حال سقوط و تبلی بیابد، بلکه هوشیار و مشتاق عمل، آمده ورود به شادی او و تالار آسمانی جلالش باشیم؛ جایی که سرود میهمانان هرگز قطع نمی‌شود و شادی بینندگان زیبایی وصفناپذیر چهره‌ات، با کلام قابل بیان نیست. زیرا توبی نور حقیقی که کل هستی را روشن و تقدیس می‌کنی و تمام آفریدگان تو را تا ابدالآباد می‌ستانند. آمين.

دعای هفتم، همچنین از سنت پاسیل

ما تو را مبارک می‌خوانیم، ای خدای متعال و خداوند رحمت، که همواره کارهای عظیم و کاوشناینی برای ما انجام می‌دهی؛ کارهای پرجلال و شگفت‌آوری که شمارش آن‌ها ممکن نیست. تو به ما خواب را بخشیدی تا آرامشی بر ناتوانی ما باشد و از رنج‌های جسم سنگین ما بکاهد. تو را سپاس می‌گوییم که ما را در شرارتمن نابود نکردی، بلکه عشق همیشگی‌ات به انسان را ابراز نمودی و ما را که در نالمیدی خفته بودیم برخیزاندی تا سلطنت تو را تمجید کنیم. از این رو، از مهربانی بی‌کران تو تمنا داریم؛ افکار و چشممان ما را روشن ساز و ذهن ما را از خواب‌سنگین تبلی بیدار کن. لبان ما را بگشا و آن‌ها را از ستایش خود پر ساز، تا بتوانیم بی‌وقفه تو را بسرایم و اعتراض کنیم؛ خدایی که در همه و توسط همه تمجید می‌شود؛ خدای پدری که بی‌اعاز است، به همراه پسر یگانه‌ات و روح قدوس و بخشندۀ زندگی‌ات، اکنون و همیشه و تا ابدال‌آباد. آمين.

دعای هشتم: سرود نیمه‌شب خطاب به مریم عذرای پاک (Theotokos)

ای بانو، فیض تو را می‌سرایم و از تو می‌خواهم که ذهن را به فیض خود برکت دهی.

مرا بیاموز تا به راستی در راه فرمان‌های مسیح گام بردارم.

مرا قدرت بخش تا در ستایش تو بیدار بمانم و خواب نالمیدی را از من دور کن.

من در زنجیرهای گناه اسیرم؛ ای عروس خدا، به شفاعت خویش مرا آزاد ساز.

مرا در شب و روز محافظت فرمای و از دشمنانی که با من در جنگ درهای بخش.

تو که خداوند بخشندۀ زندگی را زاده‌ای، به من که از تازیانه نامیت‌ها مجروم، زندگی بخش.

تو که نور هرگز خاموش‌ناشدنی را زاده‌ای، روح نابینای مرا روشن ساز.

ای قصر شگفت‌انگیز سرور، مرا به خانه روح الهی بدل کن.

تو که آن طبیب بزرگ را زاده‌ای، جان مرا از سال‌ها اسارت در بند نفس شفا بخش.

من در طوفان زندگی سرگردانم؛ مرا به راه توبه هدایت کن.

مرا از آتش ابدی، از کرم شریر و از هاویه (جهنم) نجات ده.

مگذار که مایه شادی اهریمنان گردم، هرچند که غرق در گناهم.

ای پاک و بی‌عیب، مرا نو ساز، چرا که در گناهان جنون‌آمیز پیر گشته‌ام.

مرا از هر رنج و عذابی دور کن و در پیشگاه سرور هستی برایم دعا کن.

مرا عطا فرمای تا در کنار همه قدیسان، از شادی‌های آسمانی بهرمند گردم.

ای مریم عذرای بسیار پاک، صدای بندۀ بی‌قدار خود را بشنو.

ای مطهر، به من چشم‌های از اشک عطا کن تا لکه‌های روح را بشویم.

ناله‌های قلبم را بی‌وقفه به تو تقدیم می‌کنم؛ ای بانو، قلب خود را به رویم بگشا!

خدمتِ دعای مرا بپذیر و آن را به پیشگاه خدای بخشندۀ ببر.

تو که از فرشتگان والاتری، مرا از هیاهوی این جهان فراتر ببر.

ای ابر آسمانی حامل نور، فیض روحانی را به درون من روانه کن.

من لبان و دستانی را که به گناه آلوده‌اند، برای ستایش تو بلند می‌کنم، ای کاملاً بی‌عیب.

مرا از گرندۀایی که روح را به فساد می‌کشد رهایی بخش، و با تصرع از مسیح بخواه؛

او که شایسته جلال و پرستش است، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

دعای نهم، خطاب به عیسی مسیح

ای عیسی مسیح، خدای بینهایت مهربان و پرشفقت من! تو به خاطر عشق بزرگت، فرود آمدی و جسم پوشیدی تا همگان را نجات دهی. بار دیگر از تو می‌خواهم، مرا به فیض خود نجات بخش! اگر مرا به خاطر اعمال نجات دهی، این بخشش نخواهد بود بلکه انجام وظیفه است. اما تو در نیکویی و شفقت بی‌همتایی! تو خود گفتی ای مسیح من: «هر کس به من ایمان آورد، زنده خواهد ماند و هرگز نخواهد مرد». اگر ایمان به تو، نامیدان را نجات می‌دهد، پس اینک من ایمان دارم! مرا نجات ده، زیرا تو خدا و آفریدگار منی. ای خدا، بگذار ایمان من جایگزین اعمال شود، چرا که هیچ عملی نخواهی یافت که مایه تبرئه من گردد. بگذار ایمان برای همه چیز کافی باشد؛ بگذار او به جای من پاسخ دهد؛ بگذار او مرا تبرئه کند و مرا در جلال ابدیات سهیم گرداند. مگذار شیطان مرا برباید، ای کلمه خدا، و مغوروانه بگوید که مرا از دست تو و گلهات جدا کرده است. ای مسیح، نجات‌دهنده من، مرا نجات ده، چه بخواهم و چه نخواهم! زود ببیا، شتاب کن، که من در حال نابودی‌ام! تو از شکم مادرم خدای من بوده‌ای. خداوندا، مرا عطا فرما که اکنون تو را دوست بدارم، همان‌گونه که زمانی گناه را دوست داشتم، و برای تو بدون تتبی تلاش کنم، همان‌گونه که برای شیطان فریبکار کار می‌کردم. بیش از این، تمام روزهای زندگی‌ام برای تو، خداوند و خدایم عیسی مسیح، کار خواهم کرد؛ اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

دعای دهم، خطاب به فرشته نگهبان

ای فرشته مقدس، که بر روح بی‌چاره و زندگی پر از لغش من گماشته شده‌ای: مرا که گناهکارم رها نکن و به خاطر بی‌خوبی‌شدن داری ام از من دور مشو. مگذار اهربین شریر از طریق ناتوانی‌های این تن فانی بر من چیره شود. دست ضعیف و ناتوان مرا بگیر و مرا در راه نجات هدایت کن. ای فرشته قدوس خدا، پاسدار و حامی روح و تن رنجور من: مرا به خاطر تمام غم‌هایی که در طول زندگی‌ام به تو چشانده‌ام ببخش. اگر در شب گذشته گناهی گرده‌ام، امروز مرا محافظت فرما. مرا از هر وسوسه و ناملایمی حفظ کن تا به هیچ گناهی خداوند را ناخشنود نسازم. برای من به درگاه خداوند دعا کن تا مرا در ترس [مقدس] از خود استوار گرداند و مرا که بنده اویم، شایسته نیکویی خویش سازد. آمين.

دعای یازدهم، خطاب به مریم عذرای بسیار پاک (Theotokos)

ای مریم عذرای بسیار قدس، بانوی من: به دعاهایی مقدس و پرقررت، نالمیدی، فراموشی، نادانی، بی‌تفاوتی و تمام افکار ناپاک، پلید و کفرآمیز را از قلب رنجور و ذهن تاریک من بنده فروتن و ناچیزت، دور گردان. آتش خواهش‌های نفسانی مرا خاموش کن، چرا که من فقیر و بی‌چاره‌ام. مرا از خاطرات بی‌شمار و خیال‌پردازی‌های شرورانه رهایی بخش و از هر کردار بد آزادم کن، چرا که تو توسط تمام نسل‌ها متبارک خوانده می‌شوی و نام والای تو تا ابدالآباد پرجلال است. آمين.

- درود بر تو ای مریم، پر از فیض، خداوند با توست. تو در میان زنان متبارک هستی و ثمره بطن تو متبارک است، زیرا تو نجات‌دهنده جان‌های ما را زاده‌ای!
- ای مادر پرجلال و همیشه باکره‌ی مسیح خدای ما، دعاهای ما را به پیشگاه پسرت و خدای ما ببر، تا به واسطه تو، جان‌های ما را نجات بخشد.
- ای لشکریان آسمانی، فرشتگان و ارکان قدوس، برای ما گناهکاران دعا کنید.
- ای رسولان، پیامبران، شهدای پرجلال و همه قیسان، برای ما گناهکاران دعا کنید.
- ای قدیس _____ (نام قدیس حامی خود را بگویید)، برای من نزد خدا شفاعت کن، چرا که من با اشتیاق به سوی تو می‌آیم، که پاریگر و شفیع سریع جان منی!
- خداوندا، قوم خود را نجات ده و میراث خود را برکت بخش. مسیحیان ارتدکس را بر دشمنان پیروزی عطا فرما و به قدرت صلیب خود، خانه خویش را حفظ نما.

حق است و شایسته که تو را مبارک بخوانیم، ای مریم عذرا (**Theotokos**)، که همواره مبارک و پاکیزه‌ترینی و مادر خدای مایی. تو از کروبیان والاتری و از سرافیم‌ها به مراتب پرجلال‌تری؛ تو که کلمه‌ی خدا را در کمال طهارت زاده‌ای؛ ای مریم عذرای حقیقی، تو را ستایش می‌کنیم.

جلال بر پدر و پسر و روح القدس، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

خداؤندا ترحم فرما (۳ بار).

خداؤندا عیسی مسیح، پسر خدا، به خاطر شفاعت مادر پاکت، پدران روحانی ارجمند و خدایی ما، و همه قدیسان، مرا که گناهکارم نجات بخش. آمين.

دعای صبحگاهی پیران روحانی «اوپتینا» (**Optina**)

خداؤندا، مرا عطا فرما تا با آرامش روح، تمام آنچه را که روز پیش رو می‌آورد پذیرا باشم. مرا عطا فرما که خود را به طور کامل به اراده مقدس تو بسپارم. در هر لحظه از امروز، مرا در همه چیز راهنمایی و حمایت کن. هر خبری که در طول روز دریافت می‌کنم، به من بیاموز که آن را با روحی آرام و ایمانی راسخ بپذیرم که همه چیز تحت اراده توست. افکار و احساسات مرا در تمام سخنان و اعمالم هدایت فرما. در تمام وقایع غیرمنتظره، مگذار فراموش کنم که همه چیز از سوی تو فرستاده شده است. مرا عطا فرما که با هر یک از اعضای خانواده‌ام با صداقت و خرد رفتار کنم، بی‌آنکه کسی را ازerde یا غمگین سازم. خداوندا، به من توان تحمل خستگی روز پیش رو و تمام وقایع آن را ببخش. اراده مرا هدایت کن و به من دعا کردن، ایمان داشتن، امیدوار بودن، صبوری، بخشش و عشق ورزیدن را بیاموز. آمين.

یادبود زندگان و درگذشتگان

این دعا هر روز توسط راهبان و مسیحیان متدين در پایان قاعده دعا خوانده می‌شود.

خداؤندا عیسی مسیح، خدای ما، رحمت و شفقت ابدی خود را یادآور باش، که به خاطر آن انسان شدی و داوطلبانه مصلوب گشته و مرگ را پذیرا شدی تا ایمان‌داران راستین رنجات بخشی. تو از مردگان برخاستی، به آسمان صعود کردی و بر دست راست خدای پدر نشستی و به تضرع‌های متواضعانه کسانی که با تمام دل تو را می‌خوانند، می‌نگری. گوش خود را متمایل ساز و دعای مرا که بندۀ ناچیز تو هستم بشنو، که آن را برای تمام قوم تو همچون عطری روحانی تقدیم می‌کنم.

نخست، کلیساي واحد، مقدس، جامع و رسولی را که با خون بهای خویش به دست آورده، یادآور باش. آن را استوار، تقویت و گسترش بخش. به آن صلح عطا کن و آن را برای همیشه از گزند دروازه‌های هادس (جهنم) حفظ فرما. نزاع‌های کلیساها را فرونشان، غرور ملت‌ها را درهم بشکن و شورش‌های بدعت‌گذاران را به قدرت روح القدس به سرعت نابود و به هیچ بدل ساز.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، اسقف‌های مقدس ارتکس، عالی‌جناب _____ (نام اسقف اعظم)، و اسقف ارجمند ما _____ (نام اسقف منطقه) و تمام کشیشان، شمامیان و خادمانی را که برای شبانی گلهات گماردهای، نجات ده و ترحم فرما به دعا ایشان، مرا که گناهکارم نیز نجات ده و ترحم فرما.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، رئیس‌جمهور کشور ما، تمام مقامات کشوری و نیروهای مسلح را نجات ده و ترحم فرما. صلح و نیکویی را در قلب‌های ایشان به خاطر کلیساي مقدس و تمام قومت قرار ده، تا در سایه صلح آنان، ما زندگی آرام و بی‌صدا در ایمان راستین و تقوا داشته باشیم.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، پدر ما (نام کشیش یا راهب بزرگ) و تمام برادران و خواهران ما در مسیح را نجات ده و ترحم فرما، و به دعای ایشان بر من بی‌چاره ترحم کن.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، پدر روحانی مرا _____ نجات ده و ترحم فرما و به دعای مقدس او، گناهان مرا ببخش.

(تعظیم کنید)

(در صومعه‌ها)

خداؤندا، تمام برادران و خواهرانی را که در این جامعه مقدس زحمت می‌کشند، خادمان و کارکنان صومعه و همه مسیحیان را نجات ده و ترحم فرما.

(در کلیساها و محلی)

خداؤندا، تمام برادران و خواهرانی را که به این کلیسا مقدس خدمت می‌کنند (شورای کلیسا، گروه کر، معلمان و خادمان) و همه مسیحیان را نجات ده و ترحم فرما.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، والدین مرا _____ (اگر زنده‌اند)، همسرم _____، فرزندانم _____، برادران و خواهرانم و تمام خویشاوندان و دوستانم را نجات ده و ترحم فرما. به ایشان برکات زمینی و آسمانی عطا کن.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، پدران و برادران ما را که در صومعه‌های کوه مقدس (آتوس)، روسیه، آمریکا و هر جای دیگر با ایمان زندگی می‌کنند، نجات ده و ترحم فرما و به دعای ایشان بر من گناهکار رحم کن.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، به شفقت بی‌کران خود، تمام راهبان، راهبه‌ها و کسانی که در پاکدامنی و روزه در صومعه‌ها، بیابان‌ها و جزایر به سر می‌برند، نجات ده و ترحم فرما. بار ایشان را سبک کن، در غم‌ها تسلى‌شان ده و در نیردها قدرتشان بخش و به دعای ایشان گناهان مرا بی‌amarz.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، پیران و جوانان، فقیران، بیتیمان و بیوه‌زنان، بیماران و دردمندان، اسیران و تبعیدیان را نجات ده و ترحم فرما؛ بهویژه کسانی که به خاطر نام تو و ایمان ارتکس توسط بی‌خدایان و بدعت‌گذاران شکنجه می‌شوند. ایشان را نقویت و تسلى بخش و به قدرت خود، آزادی ایشان را فراهم ساز.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، نیکوکاران ما را که به ما رحم کرده و ما را پاری داده‌اند، برکت ده. نسبت به ایشان مهربان باش و هر درخواست ایشان برای نجات را مستجاب فرما.

(تعظیم کنید)

خداؤندا، تمام برادران و خواهرانی را که در راه خدمت به تو به سفر و زیارت می‌روند، محافظت فرما.

(تعظیم کنید)

خداوندا، کسانی را که من باعث لغزش آن‌ها شده‌ام و از راه نجات دورشان کرده‌ام، به تقدیر الهی خود به راه راست بازگردان.

(تعظیم کنید)

خداوندا، کسانی را که از من متنفرند یا به من آسیب زده‌اند، ببخش و ترحم فرما. مگذار آن‌ها به خاطر من گناهکار هلاک شوند.

(تعظیم کنید)

کسانی را که از ایمان ارتکس دور شده‌اند، به نور دانش خود روشن ساز و آن‌ها را دوباره با کلیسا و واحد و مقدس خود متحد گردان.

(تعظیم کنید)

دعا برای درگذشتگان

خداوندا، تمام اسقف‌ها، کشیشان و خادمان کلیسا و بنیان‌گذاران این جمع مقدس را که درگذشته‌اند، یاد کن و به آن‌ها در کنار قدیسان خود آرامش ابدی عطا فرما.

(تعظیم کنید)

خداوندا، جان‌های بندگان درگذشته‌ات، والدین مرا _____ (اگر فوت شده‌اند) و تمام خویشاوندانم را یاد کن. گناهان عمدی و سهوی آن‌ها را ببخش و آن‌ها را در پادشاهی آسمانی خود سهیم گردان.

(تعظیم کنید)

خداوندا، تمام گذشتگان ما را که در امید رستاخیز و حیات جاودان خفته‌اند، یاد کن و آن‌ها را در نور چهره خود ساکن گردان. بر ما نیز ترحم فرما که تو نیکو و دوستدار انسانی. آمين.

(تعظیم کنید)

(سه بار خوانده شود و هر بار تعظیم کنید):

خداوندا، تمام گذشتگان ما را که در ایمان و امید رستاخیز رفته‌اند بیامرز و یادشان را جاودانه ساز.

دعاهای هنگام صرف غذا

پیش از صبحانه:

ای تثلیث مقدس، بر ما ترحم فرما؛ خداوندا، گناهان ما را پاک ساز؛ ای سرور، خطاهای ما را ببخش؛ ای فدوس، از ضعف‌های ما بازدید کن و به خاطر نامت آن‌ها را شفا بخش.

جلال بر پدر و پسر و روح القدس، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين.

خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

ای مسیح خداوند، غذا و نوشیدنی بندگان را برکت ده، زیرا تو قدوسی، همیشه، اکنون و تا ابدالآباد. آمين.

پس از صبحانه:

حق است و شایسته که تو را مبارک بخوانیم، ای مریم عذرا (Theotokos)... (متن کامل ستایش مریم عذرای).

جلال بر پدر و پسر و روح القدس... خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

خدا با ماست، به فیض و عشق خود به انسان، همیشه، اکنون و تا ابدالآباد. آمين.

پیش از ناهار:

(دعای ربانی: ای پدر ما که در آسمانی...)

جلال بر پدر و پسر و روح القدس... خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

ای مسیح خداوند، غذا و نوشیدنی بندگانت را برکت ده... آمين.

پس از ناهار:

تو را سپاس می‌گوییم ای مسیح خدای ما، که ما را از نعمت‌های زمینی‌ات سیر کردی. ما را از پادشاهی آسمانی‌ات محروم مساز، بلکه همان‌گونه که در میان شاگردان حاضر شدی و به آن‌ها صلح بخشیدی، نزد ما نیز بیا و مارا نجات ده!

جلال بر پدر... خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

متبارک است خدایی که بر ما رحم کرد و ما را از نعمت‌های فراوانش روزی داد... آمين.

پیش از شام:

مسکینان بخورند و سیر شوند، و جویندگان خداوند او را ستایش کنند؛ دل‌های ایشان تا ابد زنده بماند!

جلال بر پدر... خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

ای مسیح خداوند، غذا و نوشیدنی بندگانت را برکت ده... آمين.

پس از شام:

جلال بر پدر و پسر و روح القدس... آمين.

بطن تو (ای مریم) به سفرهای آسمانی بدل شد که نان حیات (مسیح) را برای ما آورد. هر که از آن بخورد نخواهد مرد...

ای خداوند، تو مرا با کارهای خود شادمان کردی؛ من در آرامش خواهم خوابید، زیرا تو تنها پناه و امید منی.

جلال بر پدر... خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

خدا با ماست... آمين.

آیین شامگاهی (توسط غیرکشیش)

(اگر کشیش حضور ندارد، این‌گونه آغاز شود:)

به دعای پدران مقدس ما، ای خداوند عیسی مسیح خدای ما، بر ما ترحم فرما!

آمين! جلال بر تو ای خدای ما، جلال بر تو!

ای پادشاه آسمانی، ای تسلیبخش... (دعای روح القدس)

قدوس خدا، قدوس مقتدر، قدوس لایمودت، بر ما ترحم فرما (۳ بار).

جلال بر پدر... ای تثلیث مقدس بر ما ترحم فرما... خداوندا ترحم فرما (۳ بار).

(دعای ربانی: ای پدر ما...)

(در غیاب کشیش، جمله «زیرا پادشاهی و قدرت...» حذف می‌شود)

آمین! خداوندا ترحم فرما (۱۲ بار).

جلال بر پدر... بیایید زانو زنیم و مسیح، پادشاه و خدای خود را پرستش کنیم!

مزمور ۵۰ (مزمور توبه)

ای خدا، بر حسب رحمت خود بر من ترحم فرما؛

و بر حسب کثرت رافت خویش، گناهانم را محو ساز.

مرا از شرارتِ کاملاً شستشو ده، و از خطایم پاکم کن!

زیرا که من به تقصیرهای خود اعتراف می‌کنم، و گناه همیشه در نظر من است.

به تو، تنها به تو گناه ورزیده‌ام، و آنچه در نظر تو بد است انجام داده‌ام،

تا تو در سخن خود عادل باشی و در داوری ات بی‌عیب.

اینک در شرارتِ نطفه‌ام بسته شد و در گناه مادرم مرا حامله گردید.

اینک تو راستی را در باطن می‌پسندی؛ پس در اعمق دلم حکمت را به من بیاموز.

مرا با زوفا پاک کن تا پاک شوم؛ مرا شستشو ده تا از برف سفیدتر گردم.

بگذار شادی و شادمانی را بشنو، تا استخوان‌هایی که کوبیده‌ای به وجود آیند.

روی خود را از گناهانم بپوشان و تمام شرارتِ را محو کن.

ای خدا، دلی پاک در من بیافرین، و روحی مستقیم در بطنم تازه ساز.

مرا از حضور خود مران، و روح قدوس خود را از من مگیر.

شادی نجات خود را به من بازگردن، و با روحی مشتاق مرا تکیه ده.

آنگاه راه تو را به خطاکاران خواهم آموخت و گناهکاران به سوی تو باز خواهند گشت.

ای خدا، ای خدای نجات من، مرا از خون‌ریزی رهایی بخش، تا زبانم عدالت تو را بسراید.

خداوندا، لبانم را بگشا تا دهانم حمد تو را اعلام کند.

زیرا تو قربانی را نمی‌پسندی، و گرنه تقدير می‌کردم؛ تو از قربانی سوختنی خشنود نیستی.

قربانی پسندیده خدا روحی شکسته است؛ خدایا، دل شکسته و توبه کار را خوار نخواهی شمرد.

به لطف خود به صویون احسان فرما و حصارهای اورشلیم را بنا کن.

آنگاه از قربانی‌های عدالت و هدایای سوختنی خشنود خواهی شد؛ و بر مذبح تو گاوها تقدیم خواهند کرد.

۶۹ مزمور

ای خدا، برای نجات من بشتاب! خداوندا، برای باری ام تعجیل فرما!

آنان که قصد جان مرا دارند، شرمسار و رسوا شوند!

آنان که از بدیختی من شادمانند، عقب‌نشینی کنند و خجل گرند!

آنان که به من می‌گویند: «ببه! ببه!» از شرم خود بازگرند!

اما تمام جویندگان تو، در تو شادمان و مسرور باشند!

دوستداران نجاتِ تو، همواره گویند: «خدا بزرگ است!»

من مسکین و محتاج؛ ای خدا، به سوی من بشتاب!

تو یار و رهاننده منی؛ ای خداوند، تأخیر مفرما!

۱۴۲ مزمور

خداوندا، دعای مرآ بشنو؛ و به تصرع من گوش فرما!

به امانت و عدالت خود، مرآ اجابت کن!

و با بندۀ خود به محکمه درنیا، زیرا هیچ موجود زنده‌ای در حضور تو عادل نیست.

زیرا دشمن جانم را تعقیب کرده و زندگی‌ام را به زمین کوییده است؛

او مرآ در تاریکی نشانده است، همچون کسانی که از دیرباز مرده‌اند.

از این رو روحمن در من کاهیده و دلم در درون وحشتزده است.

روزهای قدیم را یاد می‌آورم و در کارهای تو تأمل می‌کنم؛ در صنعتِ دستهای تو می‌اندیشم.

دستهای خود را به سوی تو بلند می‌کنم؛ جان من همچون زمین تشنۀ، مشتاق توست.

خداوندا، به زودی مرآ اجابت فرما، که روح‌می‌تاب گشته است!

روی خود را از من مپوشان، می‌دادا مانند کسانی شوم که به گودال فرود می‌روند.

پامدادان، رحمت خود را به من بشنوان، زیرا بر تو توکل دارم.

راهی را که باید در آن گام بردارم به من نشان ده، زیرا جانم را به سوی تو بلند می‌کنم.

خداوندا، مرا از دشمنانم برهان، که به تو پناه آوردهام!

به من بیاموز تا اراده تو را به جا آورم، زیرا تو خدای منی!

بگذار روح نیکوی تو، مرا در زمین هموار هدایت کند!

خداوندا، به خاطر نام خود مرا زنده ساز و به عدالت خویش، جانم را از تنگی برهان!

به رحمت خود دشمنانم را نابود کن و تمام آزاردهنگان جانم را هلاک ساز، زیرا من بنده تو هستم.

تسبيح بزرگ (Doxology)

جلال بر خدا در برترین‌ها، و بر زمین صلح و در میان مردمان نیکخواهی باد.

تو را ستایش می‌کنیم، تو را متبارک می‌خوانیم، تو را می‌پرستیم، تو را تمجید می‌کنیم.

تو را سپاس می‌گوییم به خاطر جلال عظیمت.

ای خداوند، پادشاه آسمانی، ای خدای پدر قادر مطلق!

ای خداوند، پسر یگانه، عیسی مسیح و ای روح القدس!

ای خداوند خدا، ای بره خدا، پسر پدر، که گناه جهان را برمی‌داری، بر ما ترحم فرما!

تو که گناه جهان را برمی‌داری، دعای ما را بپذیر.

تو که بر دست راست پدر نشسته‌ای، بر ما ترحم فرما!

زیرا تنها تو قدوسی، تنها تو خداوندی، تنها تو والامرتیهای، ای عیسی مسیح، در جلال خدای پدر. آمين!

هر شب تو را متبارک خواهم خواند و نامت را تا ابدالآباد ستایش خواهم کرد.

خداوندا، تو از نسلی به نسل دیگر پناهگاه ما بوده‌ای.

گفتم: «خداوندا، بر من ترحم فرما؛ جانم را شفا بخش، زیرا به تو گناه ورزیده‌ام.»

خداوندا، به تو پناه آورده‌ام؛ به من بیاموز تا اراده تو را به جا آورم، زیرا تو خدای منی.

زیرا چشمِ حیات نزد توفیت و در نور تو، نور را می‌بینیم.

رحمت خود را بر آنان که تو را می‌شناسند، تداوم بخش!

خداوندا، ما را عطا فرما تا در این شب از گناه محفوظ بمانیم.

متبارک هستی تو ای خداوند، خدای پدران ما؛ نام تو تا ابد ستوده و پرجلال باد. آمين.

خداوندا، رحمت تو بر ما باشد، همان‌گونه که به تو امیدواریم.

متبارک هستی تو ای خداوند، فرایض خود را به من بیاموز!

متبارک هستی تو ای سورور، مرا به احکام خود بصیرت ده!

متبارک هستی تو ای قدوس، مرا به قوانین خود روشن ساز!

خداؤندا، رحمت تو ابدی است؛ کارهای دست خود را رها مکن.

ستایش شایسته توست، سرود برازنده توست، جلال متعلق به توست:

به پدر و پسر و روح القدس، اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين!

اعتقادنامه (نماد ایمان)

(همان متن قبلی: من ایمان دارم به خدای واحد، پدر قادر مطلق...)

بخش ترپاریا (اشعار مذهبی) - عصر یکشنبه

ما بندگان ناچیز، همواره شما را می‌خوانیم، ای سرداران لشکریان آسمانی: به شفاعت خود، ما را زیر سایه بالهای جلالتان حفظ کنید. ما را که با فروتنی زانو زده و فریاد بر می‌آوریم، پاسداری کنید: ما را از سختی‌ها بر هانید، زیرا شما فرماندهان قدرت‌های برتر هستید.

ای خدای پدران ما، که همواره با ما به مهر رفتار می‌کنی: رحمت خود را از ما مگیر، بلکه به شفاعت آنان (قدیسان)، زندگی ما را در صلح هدایت فرما.

ای مسیح خداوند، کلیساي تو با خون شهدای سراسر جهان، همچون ردایی ارغوانی تزیین گشته است. پس کلیسا به درگاه تو فریاد می‌زند: رحمت خود را بر قومت فرو ریز، به جامعه خود صلح عطا کن و به جان‌های ما مهربانی عظیم ببخش.

جلال بر پدر و پسر و روح القدس:

ای مسیح، به جان‌های بندگان در کنار قدیسان آرامش بخش؛ آنجا که نه دردی هست، نه غمی و نه نالهای، بلکه حیات جاودان است.

اکنون و همیشه و تا ابدالآباد. آمين:

خداؤندا، به شفاعت تمام قدیسان و مریم عذرا (Theotokos)، صلح خود را به ما عطا فرما و بر ما ترحم کن، زیرا تنها تو پرشفقت هستی.

ترپاریای روزهای هفته (بخش عصرگاهی)

عصر دوشنبه (خطاب به سنت یوحنا تعمیددهنده)

عادل با ستایش‌ها یاد می‌شود، اما برای تو ای پیشو (تعمیددهنده)، شهادت خداوند کافی است. تو براستی نشان دادی که از پیامبران برتری، زیرا شایسته گشته تا در میان رود، آن کسی را که بشارت داده بودی تعمید دهی. پس از آنکه با شادی در راه حقیقت رنج کشیدی، برای خفتگان در جهان زیرین (برزخ) نیز بشارت دادی: خدایی که در جسم ظاهر گشت، گناه جهان را بر می‌دارد و به ما رحمت عظیم می‌بخشد.

عصر سهشنبه (خطاب به صلیب مقدس)

خداؤندا، قوم خود را نجات ده و میراث خود را برکت بخش. مسیحیان ارتکس را بر دشمنان پیروزی عطا فرما و به قدرت صلیب خود، کلیساي خویش را حفظ نما.

عصر چهارشنبه (خطاب به رسولان و سنت نیکولاوس)

ای رسولان مقدس، نزد خدای مهربان شفاعت کنید تا جان‌های ما را بیامرزد.

(درباره سنت نیکولاوس): حقیقت امور، تو را به گلهات همچون قانون ایمان، نماد فروتنی و آموزگار خویشن‌داری نشان داد. از این رو، با تواضع به بلندی رفتی و با فقر به ثروت [روحانی] رسیدی. ای پدر نیکولاوس، برای نجات جان‌های ما نزد مسیح خداوند شفاعت کن.

عصر پنجشنبه

(مانند عصر سهشنبه خوانده می‌شود)

عصر جمعه (خطاب به قدیسان و شهیدان)

ای رسولان، شهیدان، پیامبران و راهبان پاکدامن که نبرد نیکو را به کمال رساندید و ایمان را حفظ کردید: با دلیری که در پیشگاه نجات‌دهنده دارید، نزد آن ذات نیکو برای نجات جان‌های ما دعا کنید.

(جلال بر پدر...)

خداوندا، جهان به عنوان نوبت طبیعت، شهیدان خدایی را به تو تقدیم می‌کند. به شفاعت ایشان و مریم عذر، کلیسا و قومت را در صلح عمیق حفظ فرما.

بخش عصر شنبه (ترپاریای رستاخیز - هشت آهنگ)

آهنگ ۱: در حالی که سنگ توسط یهودیان مُهر شده بود و سربازان از تن مطهر تو پاسداری می‌کردند، تو در روز سوم برخاستی ای نجات‌دهنده، و به جهان زندگی بخشیدی...

آهنگ ۲: هنگامی که به سوی مرگ فرود آمدی ای حیات لایموت، هاویه (جهنم) را با درخشش الوهیت خود نابود کردی...

آهنگ ۳: آسمان‌ها شادی کنند و زمین به وجود آید! زیرا خداوند قدرت بازوی خود را نشان داد و با مرگ خود، مرگ را پایمال کرد...

آهنگ ۴: چون شاگردان زن، مژده درخشنان رستاخیز را از فرشته شنیدند، لعنت نیاکان را دور افکنده و با شادی به رسولان گفتند: مرگ سرنگون شد! مسیح خداوند برخاسته است...

آهنگ ۵: ای مؤمنان، بیایید کلمه (لوگوس) را ستایش کنیم، او که با پدر و روح همازل است و برای نجات ما از مریم عذر ازدهاد شد...

آهنگ ۶: قدرت‌های فرشتگان بر مزار تو حاضر بودند و پاسبانان همچون مردگان گشتد. مریم در مزار ایستاده بود و تن مطهر تو را می‌جست... تو که از مردگان برخاستی، جلال بر تو باد!

آهنگ ۷: با صلیب خود مرگ را نابود کردی و فردوس را به روی دزد [توبهکار] گشودی؛ گریه زنان حامل عطر را به شادی بدل کردی...

آهنگ ۸: ای مهربان، از بلندی فرود آمدی و سه روز در مزار ماندن را پذیرفتی تا ما را از رنج‌ها برهانی. ای حیات و رستاخیز ما، جلال بر تو باد!

دعای سنت باسیل بزرگ

ای مسیح خداوند، که در هر زمان و هر ساعت در آسمان و زمین پرستیده و تجلیل می‌شود؛ ای بردار و بسیار رحیم؛ که عادلان را دوست دارد و بر گناهکاران ترحم می‌کنی... دعاهای ما را در این ساعت بپذیر و زندگی ما را در راه فرمان‌هایت هدایت کن. جان‌های ما را تقییس، تن‌های ما را پاک و افکار ما را اصلاح نما... ما را با فرشتگان مقدس احاطه کن تا در سایه حمایت ایشان به وحدت ایمان و شناخت جلال دست‌بنافتنی ای برسمیم. آمين.

دعای سنت افرایم (مخصوص ایام روزه بزرگ)

ای خداوند و سرور زندگی من! روح تبلی، نالمیدی، جامطلبی و ژاژخایی را از من دور کن.

بلکه روح پاکدامنی، تواضع، صبوری و عشق را به بندۀ خود عطا فرما.

آری، ای پادشاه و خداوند من! مرا عطا فرما تا خطاهای خود را ببینم و بر برادرم داوری نکنم، که تو تا ابدالآباد متبارک هستی. آمين.

دعای راهب پل خطاب به مریم عذر

ای بانوی بی‌عیب و بسیار مطهر، عروس خدای پاک! تو با زدن معجزه‌آسای خود، کلمه خدا را با انسان متحد کردی و طبیعت سقوط‌کرده ما را به آسمان پیوند دادی. ای امید نالمیدان و پناه مسیحیان... از من گناهکار که با افکار و سخنان ناپاک خود را تباہ کرده‌ام رو مگردان. به عنوان مادرِ خدای دوستدار انسان، بر من ترحم فرما و با دلیری مادرانه‌ات از پسرت بخواه تا درِ رحمتش را به روی من بگشاید و مرا به توبه و اجرای فرمان‌هایش هدایت کند...

دعای راهب آنتیوخوس خطاب به عیسی مسیح

ای سرور، اکنون که برای خواب آمده‌می‌شویم، به تن و روان ما آرامش بخش. مرا از خواب تاریک گناه و لذت‌های شب‌انه محفوظ بدار. شعله‌های نفس را فرو نشان و تیرهای آتشین ابلیس را خاموش کن. به ما ذهنی هوشیار و خوابی سبک و عاری از رویاهای شیطانی عطا فرما. مرا در وقت دعا برخیزان تا در احکام تو استوار باشیم...

آغاز دعاهای پیش از خواب (Compline)

خداوندا عیسی مسیح، به شفاعت مادر مطهرت و همه قدیسان، بر ما ترحم فرما. آمين.

(دعای پادشاه آسمانی، قوس خدا، و دعای ربانی خوانده می‌شود)

ترپاریای توبه (آهنگ ۶):

خداوندا بر ما ترحم فرما، بر ما ترحم فرما؛ زیرا ما گناهکاران هیچ عذری نداریم و این دعا را به پیشگاه تو که سرور مایی تقدیم می‌کنیم: بر ما ترحم فرما.

(جلال بر پدر...)

خداوندا بر ما ترحم فرما، زیرا بر تو توکل داریم. بر ما خشم مگیر و گناهان ما را به یاد می‌اور، بلکه به شفقت خود ما را از دشمنانمان رهایی بخش؛ زیرا تو خدای مایی و ما قوم تو هستیم و نام تو را می‌خوانیم.

(اکنون و همیشه...)

ای مریم عذرای متبارک، در رحمت را به روی ما بگشا، تا ما که بر تو امید بسته‌ایم هلاک نشویم، بلکه به واسطه تو از سختی‌ها رهایی باییم، ای که نجات قوم مسیحی هستی.

دعای ۱ : خطاب به خدای پدر (نوشته سنت ماکاریوس بزرگ)

ای خدای ابدی و پادشاه هر آنچه آفریده شده، که مرا عطا فرمودی تا به این ساعت برسم: گناهانی را که امروز در عمل، سخن و اندیشه مرتکب شدهام ببخش. لائق بدار ای خداوند، تا روح متواضع من از هر ناپاکی تن و روان پاک گردد. خداوند، مرا عطا فرما تا این شب را در آرامش بگذرانم، تا چون از این بستر حقیر برخیزم، در تمام روزهای زندگی ام نام قوس تو را خشنود سازم و دشمنان مرئی و نامرئی را که با من در جنگند، زیر پا بگذارم. خداوند، مرا از اندیشه‌های بیهوده که مرا ناپاک می‌سازند و از شهوت بد رهایی بخش. زیرا پادشاهی، قدرت و جلال از آن پدر و پسر و روح القدس است، اکنون و همیشه و تا ابدالاًبد. آمين.

دعای ۲ : خطاب به سرور ما عیسی مسیح (نوشته سنت آنتیوخوس)

ای کلمه (لوگوس) قادر پدر، ای عیسی مسیح کامل: به خاطر رحمت بیکرانت هرگز مرا که بنده تو هستم ترک مکن، بلکه همیشه در من ساکن باش. ای عیسی، شبان نیکوی گله خوبیش، مرا به طغیان آن مار (شیطان) مسیار! مرا به اراده شیطان رها مکن، که بذر فساد در من است! در عوض، ای خداوند پرستیدنی، ای پادشاه قتوس عیسی مسیح، مرا در هنگام خواب با نور تزلزل ناپذیر خود و با روح‌القدس که شاگردان را با آن تقسیس کردی، محافظت فرما. ذهن مرا به نور شناخت انجیل مقدس است، روانم را به عشق صلیبت، دلم را به پاکی ساخت و تتم را به مصائب بی‌شایبات روشن ساز. اندیشه‌ام را با تواضع خویش حفظ کن و مرا در زمان مناسب برای تمجید خود برخیزان. آمين.

دعای ۳ : خطاب به روح القدس

ای خداوند، پادشاه آسمانی، ای تسلی‌بخش، ای روح راستی: بر منِ بنده گناهکارت ترحم فرما! مرا که ناشایسته‌ام ببخش. تمام گناهانی را که امروز مرتکب شدهام، چه از روى ناداني و چه از روى عدم، چه در جوانی و چه از سوسوه‌های بد، ببخش. اگر به نام تو سوگند یاد کردهام یا در اندیشه کفر گفته‌ام؛ اگر کسی را سرزنش کرده یا در خشم خود کسی را رنجاندهام؛ اگر دروغ گفته یا بیش از حد خوابیده‌ام؛ اگر فقیری نزد من آمده و او را خوار شمرده‌ام؛ اگر با برادرم مشاجره کرده یا بر کسی داوری کرده‌ام؛ اگر مغدور گشته یا در هنگام دعا فکرم به شرارت‌های جهان مشغول شده است... ای سرور و آفریدگار من، بر من بنده نالمید و ناشایست رحم کن! مرا بی‌امز و رها ساز، تا در صلح و آرامش بخوابم و نامت را به همراه پدر و پسر یگانه‌ات تمجید کنم. آمين.

دعای ۴ : مناجات دیگری از سنت ماکاریوس بزرگ

ای پادشاه لایموت و بخشنده بخشش‌های بزرگ، من چه می‌توانم به تو بازگردم؟ اگرچه در خشنودی تو سستی کردهام، تو مرا به پایان این روز رساندی و به توبه و نجات جانم فرمان دادی. بر من گناهکار که خالی از هر عمل نیکو هستم رحم کن. روح سقوطکرده مرا که به گناهان بی‌شمار آلوده است برخیزان. ای تنها ذات بی‌گناه، گناهان امروز مرا ببخش. مرا از دام‌های ابلیس رهایی بخش. فرشته صلح خود را بفرست تا محافظت جان و تنم باشد. ای خداوند، مرا لائق بدار تا به شفاعت مریم عذرا، مادر مطهرت که او را برای ما گناهکاران شفیع قرار دادی، مورد رحمت قرار گیرم. آمين.

دعای ۵

ای خداوند خدای ما، هر آنچه امروز در سخن، عمل و اندیشه گناه کردهام، بر من ببخش، زیرا تو نیکو و دوستدار انسانی. مرا خوابی آرام عطا فرما و فرشته نگهبانت را بفرست تا مرا از هر گزندی حفظ کند. زیرا تو محافظت جان و تن مایی و ما جلال را به تو تقدیم می‌کنیم، به پدر و پسر و روح القدس. آمين.

دعای ۷: مناجات‌های کوتاه سنت یوحنای زرین‌دهان (خُم‌خسرو)

(برای هر ساعت از شبانه روز)

- خداوندا، مرا از نعمت‌های آسمانی‌ات محروم مکن.
- خداوندا، مرا از عذاب ابدی رهایی بخش.
- خداوندا، اگر در فکر، سخن یا عمل گناه کردام، مرا ببخش.
- خداوندا، مرا از جهل، فراموشی و سنگلی نجات ده.
- خداوندا، قلب مرا که به هوس‌های بد تاریک شده، روشن ساز.
- خداوندا، در پادشاهی خود مرا یاد کن. آمين.

دعای ۱۱: خطاب به فرشته نگهبان

ای فرشته مسیح، نگهبان مقدس من، حامی جان و تن من: مرا به خاطر تمام گناهانی که امروز مرتکب شده‌ام ببخش. مرا از هر شرارت دشمن رهایی بخش تا خدای خود را با هیچ گناهی نرنگانم. برای من بنده گناهکار دعا کن تا مرا شایسته مهربانی تثیث مقدس و مادر سرورمان عیسی مسیح گردانی. آمين.

ستایش نهایی مریم عذرا (Theotokos)

ای سردار پیروزمند لشکریان حق! ما بندگان تو که از بلایا رهایی یافته‌ایم، سرود سپاس به درگاهت می‌سراییم. ای مریم عذرا، چون قدرتی شکستن‌پذیر داری، مرا از هر خطر برها ن تا فریاد برآوریم: شاد باش ای عروس هرگز شوهر نکرده!

دعای سنت یوانیکیوس

امید من پدر است؛ پناهگاه من پسر است؛ محافظ من روح القدس است: ای تثیث مقدس، جلال بر تو باد!

در هنگام دراز کشیدن در بستر

ای سرور دوستدار انسان، آیا این بستر تابوت من خواهد بود؟ یا روح مرا با روزی دیگر روشن خواهی ساخت؟ اینک مرگ در برای من است! خداوندا، من از داوری تو و عذاب‌های بی‌پایان می‌ترسم، اما از بدی باز نمی‌ایstem. ای خداوند، مرا نجات ده، چه بخواهم و چه نخواهم! رحمت خود را بر من گناهکار آشکار کن، تا بدی من بر مهربانی بیکران تو چیره نشود.

دعا بر صلیب (در حال علامت زدن بستر)

بگذار خدا برخیزد و دشمنانش پراکنده شوند! بگذار آنان که از او متفرقند از حضورش بگریزند! همان‌گونه که دود ناپدید می‌شود و موم پیش آتش ذوب می‌گردد، بگذار گناهکاران در برای آنان که خدا را دوست دارند و علامت صلیب بر خود می‌زنند، نابود شوند و با شادی بگویند: شاد باش ای صلیب گران‌بها و حیات‌بخش خداوند، که شیاطین را به قدرت سرورمان عیسی مسیح دور می‌رانی.

بخش اول (آهنگ ۶)

ایرموس (سرآغاز): بنی اسرائیل که بر کف دریا همچون زمین خشک گام برداشتند و غرق شدن فرعون تعقیب‌کننده را دیدند، فریاد برآوردن: بیایید سرود پیروزی برای خداوند بخوانیم!

قانون توبه

- ای خدا، بر من ترحم فرما، بر من ترحم فرما!
ای سرور و خدای من، اکنون با کولهباری از گناه به سوی تو می‌آیم. جرئت ندارم چشم به آسمان بدورم، تنها دعا می‌کنم: خداوندا، مرا بصیرتی ده تا بر اعمالی که انجام داده‌ام، تلخ بگریم.
- ای خدا، بر من ترحم فرما...
وای بر من گناهکار! من بدختترین آدمیانم! هیچ توبه‌ای در من نیست! خداوندا، مرا اشک‌هایی عطا کن تا بر کرده‌های خود تلخ بگریم.
- ای خدا، بر من ترحم فرما...
ای انسان نادان و بیچاره، تو عمر خود را در تنبی تباہ می‌کنی! به زندگی‌ات بیندیش، به سوی خداوند بازگرد و بر اعمالت تلخ بگری.

قانون خطاب به مریم عذرا (Theotokos)

- ای مریم عذرای قدیس، ما را یاری فرما!
ای مادر مطهر خدا، بر من گناهکار بنگر و مرا از دام‌های شیطان رهایی بخش. مرا به راه توبه هدایت کن تا بر کرده‌هایم تلخ بگریم.
- ای مریم عذرای قدیس، ما را یاری فرما!
در میان وسوسه‌های بی‌شمار، برای نجات به سوی تو می‌گریزم. ای مادر «کلمه»، مرا از بار سنگین بدی‌ها نجات ده.

قانون خطاب به فرشته نگهبان

- ای فرشته قوس که حافظ منی، نزد خدا برای من گناهکار شفاعت کن!
من در نادانی و تنبی تنها مانده‌ام، ای راهنما و محافظ من، مگذار هلاک شوم!
- جلال بر پدر و پسر و روح القدس:
به شفاعت خویش، ذهن مرا به سوی انجام فرمان‌های الهی هدایت کن تا آمرزش گناهان را از او دریافت کنم. به من بیاموز که از بدی متنفر باشم.

بخش سوم

ایرموس: هیچ‌کس همچون تو قدوس نیست ای خداوند! تو قدرت مؤمنان خود را برافراشتی و مرا بر صخره‌ی اقرار به خویش استوار ساختی.

- ای خدا، بر من ترحم فرما، بر من ترحم فرما!
هنگامی که تخت‌ها برای داوری هولناک برپا شوند، تمام اعمال آدمیان بازگو خواهد شد. وای بر گناهکارانی که به عذاب فرستاده می‌شوند! ای جان من، توبه کن!
- ای خدا، بر من ترحم فرما...
عادلان شادمان خواهند شد و گناهکاران ناله خواهند کرد. در آن لحظه هیچ‌کس نمی‌تواند به ما کمک کند؛ اعمال ما بر ما حکم خواهند کرد! پیش از آنکه پایان فرا رسد، توبه کن.

سرود نشسته (Sessional Hymn) - آهنگ ۶

به روز هولناک می‌اندیشم و بر اعمال بدم می‌گریم. در پیشگاه آن پادشاه لایموت چه پاسخی خواهم داد؟ چگونه من گناهکار جرئت کنم به روی آن داور بنگرم؟ ای پدر پرشفقت، ای پسر یگانه و ای روح القدس: بر من ترحم فرما!

بخش چهارم

ایرموس: «مسيح قدرت من است، خدا و خداوند من است»؛ کليساي مقدس با صدایي مقتدر و شادمان در خداوند، چنین می‌سرابيد.

• ای خدا، بر من ترحم فرما...

راه کنونی ما فراخ است و به خوشی‌ها ختم می‌شود، اما روز و اپسین هنگامی که جان از تن جدا شود، تلح خواهد بود.
ای انسان، به خاطر ملکوت خدا، از این خوشی‌ها برحذر باش.

• ای خدا، بر من ترحم فرما...

چرا بر فقیر ستم می‌کنی؟ چرا مزد کارگر را نگاه می‌داری؟ چرا برادر خود را دوست نداری؟ ای جان من، از این‌ها
دست بشوی و توبه کن.

خطاب به فرشته نگهبان

• ای فرشته قدوس، نزد خدا برای من گناهکار شفاعت کن!

ای محافظ من، نزد خدای دوستدار انسان دعا کن و مرا رها مکن! زندگی‌ام را در صلح نگاه دار و نجاتی
شکستن‌پذیر به من عطا فرما.

بخش ششم

ایرموس: با دیدن دریای زندگی که با طوفان و سوسه‌ها خروشان است، به بندرگاه صلح تو پناه آوردم و فریاد زدم: ای خدای
بسیار رحیم، زندگی‌م را از نابودی نجات ده!

• ای خدا، بر من ترحم فرما...

من عمر خود را در این جهان به ولگردی گذراندم و جانم را به تاریکی سپردم. اکنون ای سرور مهربان، مرا از
بردگی دشمن رها کن و به من خرد انجام ارادهات را ببخش.

• ای خدا، بر من ترحم فرما...

مانند خوک‌هایی که در گل و لای می‌غلطند، من نیز به گناه خدمت کرده‌ام! خداوندا، مرا از این لجن‌زار بیرون بکش و
به من قلبی ده تا فرمان‌هایت را به جا آورم.

کونتاکیون (سرود کوتاه) - آهنگ ۶

ای جان من، چرا خود را با گناه ثروتمند می‌کنی؟ چرا اراده شیطان را انجام می‌دهی؟ به چه چیز امید بسته‌ای؟ از این‌ها دست
بردار و به سوی خدا بازگرد و گریه‌کنان بگو: ای خداوند پرشفقت، بر من گناهکار رحم کن!

دعای خطاب به صلیب گران‌بها

(این بخش در انتهای قرائت‌ها و هنگام تبرک بستر خوانده می‌شود)

بگذار خدا برخیزد و دشمنانش پراکنده شوند! بگذار آنان که از او متنفرند از حضورش بگریزند! همان‌گونه که دود ناپدید
می‌شود، بگذار آنان ناپدید شوند. همان‌گونه که موم پیش آتش ذوب می‌گردد، بگذار گناهکاران در برابر آنان که علامت صلیب بر
خود می‌زنند نابود شوند و با شادی بگویند: شاد باش ای صلیب گران‌بها و حیات‌بخش خداوند که شیاطین را دور می‌رانی.

دعای پایانی

خداوندا، ای دوستدار انسان، کسانی را که از ما متنفرند یا به ما آسیب زده‌اند، بیخش. به نیکوکاران نیکی عطا فرما. برادران و
خویشان ما را به سوی نجات و زندگی جاوید هدایت کن. بیماران را شفا بخش، مسافران را همراهی کن و کذشتگان ما را در
نور روی خود آرامش ده... زیرا تو تا ابدالآباد متبارک هستی. آمين.

بخش هشتم (قانون توبه)

ایرموس (سرآغاز): تو که از میان شعله‌های آتش، بر جوانان پارسا شبنم باراندی، و با آب، قربانی آن مرد عادل را شعله‌ور ساختی؛ زیرا ای مسیح، تو هر چه را بخواهی، تنها با اراده‌ات انجام می‌دهی. ما تو را تا ابدالاً باد ستایش می‌کنیم.

- ای خدا، بر من ترحم فرما، بر من ترحم فرما!

چگونه می‌توانم وقتی به مرگ می‌اندیشم، نگریم؟ برادرانم را دیده‌ام که در گور خفته‌اند، بی‌آنکه شکوه یا صورتی از آن‌ها باقی مانده باشد. به چه می‌توانم امید داشته باشم؟ خداوندا، تنها پیش از آنکه ساعت آخر فرا رسد، مرا موهبت توبه عطا فرما.

- ای خدا، بر من ترحم فرما...

ایمان دارم که تو برای داوری زندگان و مردگان خواهی آمد و هر کس در جایگاه خویش خواهد ایستاد: پیر و جوان، سروران و شاهزادگان، دوشیزگان و کاهنان. من خود را در کجا خواهم یافت؟ پس فریاد می‌زنم: خداوندا، پیش از آنکه ساعت آخر فرا رسد، مرا موهبت توبه عطا فرما.

بخش نهم (قانون توبه)

ایرموس: هیچ‌کس را یارای دیدن خدا نیست، خدایی که صفووف فرشتگان جرئت نگریستن به او را ندارند. اما از طریق تو ای مریم مطهر، «کلمه» در جسم بر آدمیان ظاهر گشت. همراه با لشکریان آسمانی، تو را خجسته می‌خوانیم.

- ای خدا، بر من ترحم فرما...

اکنون رو به سوی شما می‌کنم ای فرشتگان، ای رئیسان ملائک و تمام لشکریان آسمانی که گرد تخت الهی ایستاده‌اید: نزد آفریدگار شفاعت کنید تا جان از عذاب‌های ابدی رهایی بخشد.

- ای خدا، بر من ترحم فرما...

اکنون در پیشگاه شما می‌گریم ای پدران مقدس، پادشاهان و پیامبران، رسولان و معلمان کلیسا، و تمام برگزیدگان مسیح: مرا در روز داوری پاری دهید تا جانم از قدرت دشمن (شیطان) رهایی پابد.

دعاهای آمادگی برای عشاء ربانی (عشاء ربانی مقدس)

بخش اول (آهنگ ۲):

- خداوندا، قلبی پاک در من بیافرین و روحی مستحکم و راستین درونم قرار ده.
- خداوندا، باشد که جسد و خون تو برای من «نان حیات» باشد و مرا از تمام اندوه‌ها شفا بخشد.

دعای اول (سنت پاسیل بزرگ):

«ای سرور و خدای من، عیسی مسیح، سرچشم‌هه زندگی و جاودانگی... من گناه کرده‌ام ای خداوند، در پیشگاه آسمان و در برابر روی تو گناه کرده‌ام و شایسته نیستم به بلندی‌های جلال تو بنگرم... اما مرا بپذیر، آن‌گونه که آن زن گناهکار، آن دزد، آن باجگیر و آن فرزند گمگشته را پذیرفته...»

دعای دوم (سنت یوحنا زرین‌دهان):

«ای خداوند و خدای من، می‌دانم که شایسته نیستم تا تو زیر سقف جان من درآیی، زیرا خانه‌ی دلم ویران و مخروبه است... اما همان‌گونه که به خاطر ما از بلندی‌ها فرورد آمدی، اکنون نیز به فروضتی من نزول فرما...»

دعای ششم (سنت سیمئون الهی‌دان جدید):

«از لبانی ناپاک و قلبی رذیل، از زبانی ناپاک و روانی آلوده، دعای مرا بپذیر ای مسیح من... من بیش از آن زن گناهکار خط‌کرده‌ام... اما مرا طرد مکن... اینک من گوشت تو را می‌خورم و خون تو را می‌نوشم... آه، چه معجزه شگفتی! من که همچون علف خشکم، در آتشی مرموز شرکت می‌جویم و نمی‌سوزم...»

جدول الزامات آماده‌سازی برای عشای ربانی (سنن ارتدکس)

الزامات	جزئیات
روزه	پرهیز از گوشت، لبیات و تخم مرغ (معمولًا ۱ تا ۳ روز قبل). روزه کامل (آب و غذا) از نیمه شب قبل از مراسم.
اعتراف	معمولًاً اعتراف به گناهان نزد کشیش پیش از دریافت عشای ربانی الزامی است.
دعا	قرائت «سه قانون» (توبه، مریم عذر، فرشته نگهبان) و دعاهای مخصوص آمادگی.
آشتبی	باید با تمام کسانی که با آن‌ها خصوصیت داشته یا رنجاندهاید، آشتبی کنید.

ادامه دعاهای آمادگی

دعای دهم (سنن بونهای دمشقی):

«من در آستانه معبد تو ایستاده‌ام، اما هنوز از اندیشه‌های بد دست نکشیده‌ام. اما ای مسیح، همان‌گونه که آن با جگیر را عadel ساختی و بر آن زن کنعانی رحم کردی و در بهشت را بر آن دزد گشودی، اعماق عشق خود را بر من نیز بگشا... مگذار با جسارت در دریافت اسرار تو بسوزم، بلکه مرا بپذیر و روانم را روشن ساز...»

بخش هشتم (قانون توبه)

تو که از میان شعله‌های آتش، بر جوانان پارسا شینم باراندی، و با آب، قربانی آن مرد عادل را شعله‌ور ساختی؛ زیرا ای مسیح، تو هر چه را بخواهی، تنها با اراده‌ات انجام می‌دهی. ما تو را تا ابدال‌آباد ستایش می‌کنیم.

- ای خدا، بر من ترحم فرما، بر من ترحم فرما!
- چگونه می‌توانم وقتی به مرگ می‌اندیشم، نگریم؟ برادرانم را دیده‌ام که در گور خفته‌اند، بآنکه شکوه یا صورتی از آن‌ها باقی مانده باشد. به چه می‌توانم امید داشته باشم؟ خداوندا، تنها پیش از آنکه ساعت آخر فرا رسد، مرا موهبت توبه عطا فرما.
- ای خدا، بر من ترحم فرما...
- ایمان دارم که تو برای داوری زندگان و مردگان خواهی آمد و هر کس در جایگاه خویش خواهد ایستاد: پیر و جوان، سروران و شاهزادگان، دوشیزگان و کاهنان. من خود را در کجا خواهم یافت؟ پس فریاد می‌زنم: خداوندا، پیش از آنکه ساعت آخر فرا رسد، مرا موهبت توبه عطا فرما.

بخش نهم (قانون توبه)

هیچ کس را پارای دیدن خدا نیست، خدایی که صفووف فرشتگان جرئت نگریستن به او را ندارند. اما از طریق تو ای مریم مطهر، «کلمه» در جسم بر آدمیان ظاهر گشت. همراه با لشکریان آسمانی، تو را خجسته می‌خوانیم.

- ای خدا، بر من ترحم فرما...

اکنون رو به سوی شما می‌کنم ای فرشتگان، ای رئیسان ملائک و تمام لشکریان آسمانی که گرد تخت الهی ایستادهاید: نزد آفریدگار شفاعت کنید تا جان مرا از عذاب‌های ابدی رهایی بخشد.

- ای خدا، بر من ترحم فرما...

اکنون در پیشگاه شما می‌گریم ای پدران مقدس، پادشاهان و پیامبران، رسولان و معلمان کلیسا، و تمام برگزیدگان مسیح: مرا در روز داوری پاری دهید تا جانم از قدرت دشمن رهایی یابد.

دعاهای آمادگی برای شرکت در عشاء ربائی

بخش اول (آهنگ ۲):

- خداوندا، قلی پاک در من بیافرین و روحی مستحکم و راستین درونم قرار ده.

- خداوندا، باشد که جسد و خون تو برای من «نان حیات» باشد و مرا از تمام اندوههای شفا بخشد.

دعای اول (سنن باسیل بزرگ):

«ای سرور و خدای من، عیسی مسیح، سرچشمہ زندگی و جاودانگی... من گناه کرده‌ام ای خداوند، در پیشگاه آسمان و در برایر روی تو گناه کرده‌ام و شایسته نیستم به بلندی‌های جلال تو بنگرم... اما مرا بپذیر، آن‌گونه که آن زن گناهکار، آن دزد، آن باجگیر و آن فرزند گمگشته را پذیرفتی...»

دعای دوم (سنن یوحنای زرین دهان):

«ای خداوند و خدای من، می‌دانم که شایسته نیستم تا تو زیر سقفِ جان من درآیی، زیرا خانه‌ی دلم ویران و مخروبه است... اما همان‌گونه که به خاطر ما از بلندی‌ها فرود آمدی، اکنون نیز به فروdestی من نزول فرما...»

دعای ششم (سنن سیمئون الهی‌دان جدید):

«از لبانی ناپاک و قلبی رذیل، از زبانی ناپاک و روانی آلوده، دعای مرا بپذیر ای مسیح من... من بیش از آن زن گناهکار خطأ کرده‌ام... اما مرا طرد مکن... اینک من گوشت تو را می‌خورم و خون تو را می‌نوشم... آه، چه معجزه شفقتی! من که همچون علف خشکم، در آتشی مرموز شرکت می‌جویم و نمی‌سوزم...»

دعای دهم (سنن یوحنای دمشقی):

«من در آستانه معبد تو ایستاده‌ام، اما هنوز از اندیشه‌های بد دست نکشیده‌ام. اما ای مسیح، همان‌گونه که آن باجگیر را عادل ساختی و بر آن زن کنعانی رحم کردی و در بهشت را بر آن دزد گشودی، اعماق عشق خود را بر من نیز بگشا... مگذار با جسارت در دریافت اسرار تو بسوزم، بلکه مرا بپذیر و روانم را روشن ساز...»

اقرار نهایی پیش از دریافت

«خداؤندا، ایمان دارم و معتبرم که تو براستی مسیح هستی، پسر خدای زنده، که به جهان آمدی تا گناهکاران را نجات دهی، که من نخستین آنان هستم. ای پسر خدا، مرا امروز به میهمانی مرموز خود بپذیر؛ زیرا من این راز را برای دشمنان فاش نخواهم کرد و تو را همچون یهودا نخواهم بوسید، بلکه مانند آن دزد توبه‌کار به تو اقرار می‌کنم: خداوندا، مرا در پادشاهی خود به یاد آور. باشد که شرکت من در این اسرار مقدس، نه برای محکمه من، بلکه برای شفای روح و جسم من باشد. آمين.»

لطفاً با عشق و دعاهای خیر خود، از من طریق پیپال حمایت کنید:

paypal.me/lukengo12
