
Proiectul Gutenberg: E-book-ul Rugăciunile Zilnice Ortodoxe (Orthodox Daily Prayers)

Acest e-book este destinat utilizării de către orice persoană, oriunde în Statele Unite și în majoritatea celorlalte părți ale lumii, gratuit și cu aproape nicio restricție. Îl puteți copia, dăruia sau reutiliza în conformitate cu termenii Licenței Project Gutenberg incluși în acest e-book sau online la www.gutenberg.org. Dacă nu vă aflați în Statele Unite, va trebui să verificați legile țării în care locuiți înainte de a utiliza acest e-book.

Titlu: Rugăciunile Zilnice Ortodoxe (Orthodox Daily Prayers)

Autor: Anonim

Data lansării: 16 ianuarie 2011 [EBook #34981]

Ultima actualizare: 25 septembrie 2021

Limba: Engleză

Produs de: Gerard Arthus, Stephen Hutcheson și Echipa Online Distributed Proofreading

*** ÎNCEPUTUL E-BOOK-ULUI PROJECT GUTENBERG: RUGĂCIUNILE ZILNICE
ORTODOXE ***

RUGĂCIUNILE ZILNICE ORTODOXE

EDITURA SEMINARULUI TEOLOGIC SFÂNTUL TIHON

**RUGĂCIUNILE ZILNICE
ORTODOXE**

**EDITURA SEMINARULUI
TEOLOGIC SFÂNTUL
TIHON**

1982

Tipărit

cu binecuvântarea

Preasfințitului Părinte

HERMAN

Episcop de Philadelphia

și al

Pennsylvaniei de Est

CUPRINS

- Prefață
- Rugăciunile de Dimineată
- Pomenirea celor Vii și a celor Adormiți
- Rugăciunile la Masă
- Pavecernița Mică (Nghĩ thức Kinh Tối)
- Rugăciunile înainte de Culcare
- Cei Trei Canoane (Ba Bản Quy điển)
- Canonul de Pregătire pentru Sfânta Împărtășanie
- Rugăciunile de Pregătire pentru Sfânta Împărtășanie
- Rugăciunile de Mulțumire după Sfânta Împărtășanie

PREFAȚĂ

CARTEA DE RUGĂCIUNI

Această Carte de Rugăciuni cuprinde cele mai de bază rugăciuni zilnice ale unui creștin ortodox, transmise nouă în principal de Biserica Rusă, deși celelalte tradiții ortodoxe sunt foarte asemănătoare în această privință.

În această carte vom găsi Psalmii Sfântului Proroc și Împărat David, rugăciunea pe care Însuși Domnul i-a învățat pe sfinții Săi ucenici, rugăciunile Părinților pustiei, ale marilor ierarhi și învățători ai Bisericii, precum și rugăciuni ale unor părinți duhovnicești din vremuri mai apropiate.

Publicarea acestor rugăciuni nu are scopul de a limita libera exprimare a sufletului creștin către Creatorul său, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu (Theotokos) și către Sfinți. Dimpotrivă, citind aceste rugăciuni, învățăm cum să ne rugăm; ele devin modele pentru propriile noastre rugăciuni personale. Adesea dorim să ne rugăm, dar suntem distrași de lumea grăbită din jurul nostru, sau tulburați de frică și întristare, încât nu știm de unde să începem. Atunci începem cu Cartea de Rugăciuni și observăm că nu numai că multe dintre lucrurile pe care doream să le spunem au fost deja cuprinse în rugăciunile înaintașilor noștri, dar ulterior găsim și propriile noastre cuvinte pentru a continua să ne revărsăm inima.

Mai există un dar în Cartea de Rugăciuni. Ca creștini ortodocși, suntem cu toții mădulare ale aceluiasi Trup. Exprimăm și participăm la această unitate în slujbele Bisericii, în special în Sfânta Liturhie. Prin intermediul Cărții de Rugăciuni, această unitate este adusă în casele noastre sau oriunde un creștin ortodox o citește. Propriile noastre rugăciuni sunt purtate către Tronul lui Dumnezeu pe aripile rugăciunilor folosite de Poporul lui Dumnezeu timp de secole. Nu ne mai rugăm singuri.

REGULA DE RUGĂCIUNE

Multe reguli de rugăciune s-au dezvoltat în istoria Bisericii. Nu a existat nicăieri sau niciodată o regulă absolut uniformă. De exemplu, în Rusia secolului al XIX-lea, regula varia considerabil între mănăstiri, deși anumite elemente de bază erau prezente pretutindeni. Prin urmare, termenul „Regulă de rugăciune” nu trebuie înțeles niciodată ca o „camășă de forță” care controlează și limitează comuniunea noastră cu Dumnezeu.

Ceea ce ne învață Regulile este importanța constanței în viața de rugăciune. Este mai bine să citim câteva rugăciuni în fiecare zi fără nicio excepție, decât să citim un număr mare de rugăciuni în mod neregulat, după bunul plac. Aceia dintre noi care suntem binecuvântați cu un părinte duhovnic ar trebui să-l consulte înainte de a stabili o Regulă proprie. Cei care nu au unul ar trebui să înceapă cu o Regulă modestă, adăugând doar atunci când aceasta a devenit o parte regulată și indispensabilă a vieții.

TRADUCEREA

(Notă: Această secțiune explică alegerea limbajului pentru ediția engleză originală).

RUGĂCIUNILE DE DIMINEAȚĂ

După ce te-ai trezit, scoală-te din pat fără lene și, după ce te-ai liniștit, fă semnul Sfintei Cruci și zi:

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Apoi stai în tăcere un moment până când toate simțurile se liniștesc. Atunci fă trei închinăciuni și zi:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul.

Apoi începe rugăciunile de dimineață cu aceste cuvinte:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților, miluiește-ne pe noi. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului, Care pretutindeni ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea, și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. (de 3 ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește! (de 3 ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

(Dacă este preot, el adaugă ecfonisul obișnuit)

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează și inima, și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi; ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește! (de 12 ori)

Din somn sculându-mă, Îți mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut cu fărădelegile mele; ci ai arătat iubirea de oameni cea obișnuită și, în deznădejde zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mânec și să slăvesc puterea Ta. Și acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru!

PSALMUL 50

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta... *(Acesta este textul standard al Psalmului 50, cunoscut de toți românii sub numele de „Miserere”).*

SIMBOLUL CREDINȚEI (CREZUL)

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute... (*Textul oficial al Crezului Niceo-Constantinopolitan*).

Rugăciunile Sfinților (Macarie cel Mare, Vasile cel Mare):

Acestea sunt rugăciunile clasice de dimineață, traduse cu fidelitate față de limbajul liturgic românesc.

Rugăciunea a 7-a, a Sfântului Vasile:

Te binecuvântăm pe Tine, Dumnezeule Preaînalte și Doamne al milei, Cel ce faci cu noi pururea lucruri mari și cu anevoie de urmat, slăvite și minunate, cărora nu este număr; Cel ce ne-ai dat nouă somn spre odihna neputințelor noastre...

Rugăciunea a 8-a. Cântare de laudă la miezul nopții către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu.

Cânt harul tău, Stăpână, și te rog să-mi luminezi mintea cu har.

Învăță-mă să merg drept pe calea poruncilor lui Hristos.

Întărește-mă să veghez în cântare, alungând somnul deznădejdi.

Sunt legat cu lanțurile păcatului; prin rugăciunile tale, dezleagă-mă, Mireasă a lui Dumnezeu!

Păzește-mă noaptea și ziua, izbăvind-mă de vrăjmașii care mă împresoară.

Tu, care L-ai născut pe Dumnezeu, Dătătorul de viață, înviază-mă pe mine, cel omorât de patimi.

Tu, care ai născut Lumina cea neînserată, luminează-mi sufletul cel orbit.

O, palat minunat al Stăpânului, fă-mă locaș al Duhului Sfânt.

Tu, care L-ai născut pe Doctorul tuturor, vindecă-mi sufletul de rănilor patimilor.

Sunt purtat de viforul vieții: îndrumă-mă pe calea pocăinței.

Izbăvește-mă de focul cel veșnic, de viermele cel neadormit și de iad.

Nu lăsa să fiu bucurie demonilor, eu, cel vinovat de multe păcate.

Înnoiește-mă, Preacurată, pe mine cel învechit în păcate fără de minte.

Fă-mă străin de orice chin și roagă-te pentru mine către Stăpânul tuturor.

Învrednicește-mă să moștenesc bucuria cerească împreună cu toți sfinții.

Ascultă, Fecioară preasfântă, glasul netrebnicului tău rob.

Dă-mi șuvoaie de lacrimi, Curată, ca să spăl întinăciunea sufletului meu.

Suspinele inimii mele ți le aduc neîncetat: pleacă-te spre mine, Stăpână!

Primește rugăciunea mea și du-o la Dumnezeu cel milostiv.

Tu, care ești mai înaltă decât îngerii, ridică-mă deasupra tulburării acestei lumi.

Nor ceresc purtător de lumină, revărsă harul duhului peste mine.

Îți aduc laudă, Preacurată, cu mâini și buze întinate de păcat.

Izbăvește-mă de vătămrile ce-mi strică sufletul, rugându-te fierbinte lui Hristos,

Căruia se cuvine slava și închinăciunea, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a 9-a, către Domnul nostru Iisus Hristos.

Multmilostive și atotîndurate Dumnezeu meu, Doamne Iisuse Hristoase! Pentru marea Ta iubire, Te-ai coborât și Te-ai întrupat ca să mântuiești pe toți. Din nou mă rog Ție, mântuiește-mă prin har! Dacă m-ai mântui pentru faptele mele, n-ar fi un dar, ci o datorie. Cu adevărat, Tu ești bogat în bunătate și necuprins în milă! Tu ai zis, o, Hristoase al meu: „Cel ce crede în Mine va fi viu și nu va vedea moartea în veac”. Dacă credința în Tine îi mântuiește pe cei deznădăjduiți, iată: cred! Mântuiește-mă, căci Tu ești Dumnezeu și Ziditorul meu. Credința mea să fie pusă în locul faptelor, Dumnezeu meu, căci nu vei găsi fapte care să mă îndreptățească. Credința mea să fie destulă pentru toate. Ea să-mi răspundă, ea să mă îndreptățească, ea să mă facă părtaș slavei Tale veșnice; și să nu mă răpească satana, o, Cuvinte, nici să se laude că m-a smuls din mână și din turma Ta. Hristoase, Mântuitorul meu: mântuiește-mă, fie că vreau, fie că nu! Vino degrabă, grăbește, că pier! Tu ești Dumnezeu meu încă din pântecul maicii mele. Învrednicește-mă, Doamne, să Te iubesc acum așa cum am iubit păcatul, și să lucrez pentru Tine fără lene, așa cum am lucrat pentru satana cel înșelător. Mai mult, voi lucra pentru Tine, Domnul și Dumnezeu meu Iisus Hristos, în toate zilele vieții mele, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a 10-a, către Îngerul Păzitor.

Sfinte Îngere, cel ce stai înaintea pătimășului meu suflet și a ticăloasei mele vieți: nu mă lăsa pe mine, păcătosul, nici nu te depărta de mine pentru neînfrânarea mea. Nu da loc demonului celui viclean să mă stăpânească prin silnicia acestui trup muritor. Întărește mâna mea cea slabă și neputincioasă și îndrumă-mă pe calea mântuirii. Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul și acoperitorul ticălosului meu suflet și al trupului: iartă-mi toate cu câte te-am mâhnit în toate zilele vieții mele. Și de am greșit cu ceva în noaptea ce a trecut, acoperă-mă în ziua de astăzi. Păzește-mă de toată ispita potrivnicului, ca să nu mântii pe

Dumnezeu cu niciun păcat. Roagă-te Domnului pentru mine, ca să mă întărească în frica Sa și să mă facă pe mine, robul Său, vrednic de bunătatea Sa. Amin.

Pomenirea celor Vii și a celor Adormiți (Fragmente)

- **Pentru cei vii:** Adu-Ți aminte, Doamne, de Sfânta Ta Biserică Sobornicească și Apostolească... Mântuiește, Doamne, și miluiește pe Preafericitul Părintele nostru (Numele), Mitropolitul... pe Preasfințitul Episcopul nostru (Numele)...
 - **Pentru cei adormiți:** Adu-Ți aminte, Doamne, de sufletele adormiților robilor Tăi, părinții mei (Numele) și toate rudele după trup. Iartă-le lor orice greșeală de voie și fără de voie...
-

RUGĂCIUNILE LA MASĂ

Înainte de micul dejun:

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi... (Rugăciunile începătoare). Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeule, binecuvântează hrana și băutura robilor Tăi, că Sfânt ești, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

După micul dejun:

Cuvine-se cu adevărat să te ferim, Născătoare de Dumnezeu...

Înainte de prânz:

Tatăl nostru, Care ești în ceruri...

După prânz:

Mulțumim Ție, Hristoase, Dumnezeul nostru, că ne-ai săturat pe noi de bunătățile Tale cele pământești. Nu ne lipsi pe noi nici de cerească Ta Împărăție...

RUGĂCIUNILE LA MASĂ (CONTINUARE)

Înainte de Cină:

Mânca-vor săracii și se vor sătura și vor lăuda pe Domnul, iar cei ce-L caută pe Dânsul, vii vor fi inimile lor în veacul veacului.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori).

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, binecuvântează hrana și băutura robilor Tăi, că Sfânt ești, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

După Cină:

Slavă... Și acum...

Pântecele tău s-a făcut masă sfântă, având Pâinea Cerească pe Hristos, Dumnezeuul nostru; tot cel ce mănâncă dintr-Însul nu moare, după cuvântul Hrănitorului tuturor, o, Născătoare de Dumnezeu.

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, întru fapăturile Tale și întru lucrul mâinilor Tale ne-am bucurat. Însemnatu-s-a peste noi lumina feței Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inima mea, mai mare decât veselia pentru rodul lor de grâu, de vin și de untdelemn. Cu pace mă voi culca și voi adormi, că Tu, Doamne, îndeosebi întru nădejde m-ai așezat.

Slavă... Și acum... Doamne miluiește (de 3 ori).

Cu noi este Dumnezeu, cu al Său har și cu a Sa iubire de oameni, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

PAVECERNIȚA MICĂ

Preotul: *Binecuvântat este Dumnezeuul nostru...*

(Dacă nu este preot: Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri...)

Cititorul: *Amin. Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție.*

Împărate Ceresc... Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru...

Doamne miluiește (de 12 ori). *Slavă... Și acum...*

Veniți să ne închinăm... (de 3 ori).

Psalmul 50: *Miluiește-mă, Dumnezeule...*

Psalmul 69: *Dumnezeule, spre ajutorul meu ia aminte...*

Psalmul 142: *Doamne, auzi rugăciunea mea...*

Doxologia Mică:

Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoință. Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm... (Textul standard).

Învrednicește-ne, Doamne, în noaptea aceasta, fără de păcat să ne păzim noi. Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeuul părinților noștri...

Simbolul Credinței (Crezul): Cred într-un Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul...

NOTĂ: În biserici, la acest moment se cântă Canonul Născătoarei de Dumnezeu din Octoih. Pentru rugăciunea privată, se pot citi alte Canoane sau un Acatist. Conform tradiției ruse, cei ce se pregătesc pentru **Sfânta Împărtășanie** citesc aici Canoanele de pregătire.

Cuvine-se cu adevărat:

Cuvine-se cu adevărat să te fericesc, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Cititorul:

Sfinte Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru...

(După AMEN, se citesc Treperele seriei)

TROPARELE SERII (DUMINICĂ - VINERI)

Duminică seară (Spre Luni - Sfinții Îngeri)

Mai-marilor voievozi ai oștirilor cerești, rugămu-vă pe voi noi, nevrednicii, ca prin rugăciunile voastre să ne acoperiți pe noi cu acoperământul aripilor mării voastre celei netrupești, păzindu-ne pe noi, cei ce cădem cu dinadinsul și strigăm: Izbăviți-ne din nevoi, ca niște mai-mari peste cetele puterilor celor de sus.

Dumnezeul părinților noștri, Care Te porți cu noi totdeauna după blândețile Tale, nu depărta mila Ta de la noi, ci pentru rugăciunile lor, în pace îndrăuzește viața noastră.

Cu sângele Mucenicilor Tăi celor din toată lumea, ca și cu o porfiră și vison fiind împodobită Biserica Ta, prin ei strigă către Tine, Hristoase Dumnezeule: Poporului Tău trimite-I îndurările Tale, pace obștii Tale dăruiește și sufletelor noastre mare milă.

Slavă... Cu sfinții odihnește, Hristoase, sufletele adormiților robilor Tăi, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci viață fără de sfârșit.

Și acum... Doamne, dă-ne nouă pacea Ta, pentru rugăciunile tuturor sfinților și ale Născătoarei de Dumnezeu, și ne miluiește pe noi, ca un singur Îndurat.

Luni seară (Spre Marți - Sfântul Ioan Botezătorul)

Pomenirea dreptului cu laude, iar ție destul îți este mărturia Domnului, Înaintemergătorule; că te-ai arătat cu adevărat și decât prorocii mai cinstit, că și a boteza în repedejuni pe Cel propovăduit te-ai învrednicit. Drept aceea, pentru adevăr nevoindu-te, bucurându-te, ai binevestit și celor din iad pe Dumnezeu Cel ce S-a arătat în trup, pe Cel ce a ridicat păcatul lumii și ne-a dăruit nouă mare milă.

(Restul ca duminică seară)

Marți seară (Spre Miercuri - Sfânta Cruce)

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvântează moștenirea Ta; biruință binecredincioșilor creștini asupra celor potrivnici dăruiește și cu Crucea Ta păzește pe poporul Tău.

(Restul ca duminică seară)

Miercuri seară (Spre Joi - Sfinții Apostoli și Sfântul Nicolae)

Sfinților Apostoli, rugați pe Milostivul Dumnezeu ca să dea iertare de greșeli sufletelor noastre.

Îndreptător credinței și chip blândeților, învățător înfrânării te-a arătat pe tine turmei tale adevărul lucrurilor. Pentru aceasta ai câștigat cu smerenia cele înalte și cu sărăcia cele bogate, Părinte Ierarhe Nicolae; roagă pe Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre.

(Restul ca duminică seară)

Vineri seară (Spre Sâmbătă - Toți Sfinții și Morții)

Apostolilor, Mucenicilor și Prorocilor, Ierarhilor, Cuvioșilor și Dreptilor, care bine ați săvârșit lupta și credința ați păzit, având îndrăzneală către Mântuitorul, pe Acela, ca pe un bun, rugați-L pentru sufletele noastre.

Slavă... Și acum... Ca niște pârguite ale firii, Ție, Săditorului făpturii, lumea Îți aduce, Doamne, pe purtătorii de Dumnezeu mucenici; pentru rugăciunile lor, în pace adâncă Biserica Ta și poporul Tău le păzește, pentru Născătoarea de Dumnezeu, Multmilostive.

TROPĂRELE ÎNVIERII (Sâmbătă seară - Cele 8 Glasuri)

(Se citește doar glasul săptămânii respective)

- **Glas 1:** Piatra fiind pecetluită de iudei... **Condac:** Ca un Dumnezeu ai înviat din mormânt...
- **Glas 2:** Când Te-ai coborât la moarte, Cel ce ești Viața fără de moarte... **Condac:** Înviat-ai din mormânt, Atotputernice Mântuitorule...
- **Glas 3:** Să se veselească cele cerești și să se bucure cele pământești... **Condac:** Înviat-ai astăzi din mormânt, Îndurate...
- **Glas 4:** Propovăduirea învierii cea luminată înțelegând-o ucenicele Domnului... **Condac:** Mântuitorul și Izbăvitorul meu, din mormânt, ca un Dumnezeu, a înviat...
- **Glas 5:** Pe Cuvântul cel împreună fără de început cu Tatăl și cu Duhul... **Condac:** La iad Te-ai coborât, Mântuitorul meu...
- **Glas 6:** Puterile îngerești la mormântul Tău și străjerii au amuțit... **Condac:** Cu palma cea începătoare de viață, pe toți cei morți înviindu-i...

- **Glas 7:** Stricat-ai cu Crucea Ta moartea, deschis-ai tâlharului raiul... **Condac:** Nu mai poate stăpânirea morții să țină pe oameni...
- **Glas 8:** Dintru înălțime Te-ai coborât, Milostive, îngropare ai primit de trei zile... **Condac:** Înviind din mormânt, pe cei morți i-ai ridicat...

RUGĂCIUNILE DE FINAL

Doamne miluiește (de 40 de ori)

Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare:

Cel ce în toată vremea și în tot ceasul, în cer și pe pământ, ești închinat și slăvit, Hristoase Dumnezeule, îndelung-răbdătorule, mult-milostive și mult-îndurate; Care pe cei drepti iubești și pe cei păcătoși miluiești... Înсуți Doamne, primește și rugăciunile noastre în ceasul acesta și îndreptează viața noastră spre poruncile Tale...

Rugăciunea Sfântului Efreem Sirul (În Postul Mare):

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al griii de multe, al iubirii de stăpânire și al vorbirii în deșert nu mi-l da mie. (**Metanie**)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, slugii Tale. (**Metanie**)

Așa Doamne, Împărate, dă-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin. (**Metanie**)

RUGĂCIUNEA CĂTRE PREASFÂNTA NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

(a lui Pavel Monahul)

Nespângărită, neîntinată, nestricată, fără prihană, Curată Fecioară, a lui Dumnezeu Mireasă, Stăpână, care pe Dumnezeu-Cuvântul, prin slăvită nașterea ta, cu oamenii L-ai unit... fii mie ajutoare caldă și folositoare în acest veac, izgonind năvălirile potrivnicilor și la calea mântuirii îndreptându-mă. Iar în vremea ieșirii mele, ticălosul meu suflet păzindu-l și întunecatele chipuri ale viclenilor draci departe de acesta izgonindu-le...

Notă: Am folosit termenul "**Metanie**" (Bái quỳ) și "**Închinăciune**" (Cúi mình) conform practicii ortodoxe.

[66]

Rugăciunea către Domnul nostru Iisus Hristos

a lui Antiochus Monahul

Și ne dă nouă, Stăpâne, celor ce mergem spre somn, odihnă trupului și sufletului; și ne păzește pe noi de somnul cel întunecat al păcatului și de toată îndulcirea cea întunecată și de noapte a patimilor. Potolește pornirile patimilor, stinge săgețile cele aprinse ale vicleanului, cele pornite asupra noastră cu vicleșug. Tulburarea trupului nostru o potolește și tot gândul nostru cel pământesc și materialnic îl adoarme. Și ne dă nouă, Dumnezeule, minte deșteaptă, cuget curat, inimă trează, somn ușor și de toată nălucirea satanei netulburat. Ridică-ne pe noi în vremea rugăciunii, întăriți în poruncile Tale și pomenirea judecăților Tale întru noi neschimbată având-o. Cuvântare de slavă Ta peste tot timpul nopții ne dărește, ca să lăudăm, să binecuvântăm și să slăvim preacinstitul și de mare cuviință numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

NOTĂ: În biserici, Pavecernița se încheie aici cu rugăciuni scurte și ectenii. (Vezi CEASLOVUL)

[67]

Când se citesc individual, se trece la RUGĂCIUNILE ÎNAINTE DE SOMN, începând cu troparul: „Miluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi...” (pagina 68).

ÎNAINTE DE SOMN

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților, miluiește-ne pe noi. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului, Care pretutindenea ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! (de 3 ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește! (de 3 ori)

[69]

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău. Vie împărăția Ta. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi; și

ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri; și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

(Dacă este preot, acesta adaugă ecfonisul obișnuit)

După AMIN, se cântă sau se citesc următoarele tropare (Glasul 6):

Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, că nepricepându-ne de niciun răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi, păcătoșii robii Tăi: miluieste-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Doamne, miluieste-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută și acum ca un milostiv și ne izbăvește pe noi de vrăjmașii [70] noștri; că Tu ești Dumnezeu nostru și noi suntem poporul Tău, toți lucrul mâinilor Tale, și numele Tău chemăm.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Ușa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu (Theotokos), ca să nu pierim noi, cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

Doamne miluieste! (de 12 ori)

Rugăciunea 1, către Dumnezeu Tatăl

a Sfântului Macarie cel Mare

Dumnezeule cel Veșnic și Împărate a toată făptura, Cel ce m-ai învrednicit a ajunge până în acest ceas, iartă-mi păcatele ce am făcut în această zi cu fapta, cu cuvântul și cu gândul. Și curățește, Doamne, smeritul meu suflet de toată întinăciunea trupului și a duhului. Și-mi dă, Doamne, în această noapte, a dormi în pace. Ca sculându-mă din ticălosul meu așternut, bine să plac Preasfântului Tău nume în toate zilele vieții mele și să calc pe vrăjmașii cei ce se luptă [71] cu mine, pe cei trupești și pe cei netrupești. Și mă izbăvește, Doamne, de gândurile cele deșarte care mă întinează și de poftele cele rele. Că a Ta este Împărăția, Puterea și Slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea 2, către Domnul nostru Iisus Hristos

a Sfântului Antiochus

Atotțiitorule, Cuvinte al Tatălui, Însuși fiind desăvârșit, Iisuse Hristoase, pentru multă milostivirea Ta, nu Te despărți niciodată de mine, robul Tău, ci odihnește întru mine pururea. Iisuse, Bunule Păstor al oilor Tale, nu mă da pierzării șarpelui, nici nu mă lăsa în voia satanei, că sămânța stricăciunii este întru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, Celui ce ne

închinăm, Împărate Sfinte, lisuse Hristoase, păzește-mă în timpul somnului cu lumina Ta cea neînserată, cu Duhul Tău cel Sfânt, cu Care ai sfințit pe ucenicii Tăi. Dă-mi, Doamne, și mie, nevrednicului robului Tău, mântuirea Ta în așternutul meu. Luminează mintea mea cu lumina înțelegerii Sfintei Tale Evanghelii, sufletul meu cu dragostea Crucii Tale, inima mea cu curăția cuvintelor Tale, trupul meu [72] cu patima Ta cea nebiruită. Păzește gândul meu cu smerenia Ta și mă ridică la vreme cuviincioasă spre slăvirea Ta. Că preaslăvit ești, împreună cu Cel fără de început al Tău Părinte și cu Preasfântul Tău Duh în veci. Amin.

Rugăciunea 3, către Sfântul Duh

Doamne, Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului, milostivește-Te spre mine, păcătosul robul Tău, și mă miluiește! Iartă-mă pe mine, nevrednicul, și-mi iartă toate câte am greșit astăzi ca un om, și nu numai ca un om, ci și mai rău decât dobitocul: păcatele mele cele de voie și cele fără de voie, cele știute și cele neștiute, cele din tinerețe și din obiceiul cel rău, cele din iuțea și din trândăvie. De m-am jurat cu numele Tău sau de L-am hulit în gândul meu; de am ocărât pe cineva sau de m-am mâniat pe cineva; sau am clevetit sau am întristat pe cineva în mânia mea; sau de am mințit, sau am dormit peste măsură; sau de a venit vreun sărac la mine și nu l-am băgat în seamă; sau de am întristat [73] pe fratele meu, sau m-am sfădit cu el; sau de am osândit pe cineva; sau de m-am mărit, sau m-am trufit, sau m-am mâniat; sau stând la rugăciune, mintea mea s-a abătut la vicleniile acestei lumi; sau de am cugetat cele viclene; sau de am mâncat peste măsură, sau am băut peste măsură, sau de am râs nebunește; sau de am gândit cele rele, sau văzând frumusețe străină m-am rănit cu dânsa în inimă; sau de am vorbit ce nu se cuvine; sau de am râs de păcatul fratelui meu, iar greșelile mele sunt nenumărate; sau de am fost nepăsător la rugăciune; sau de am făcut orice alt rău și nu-mi aduc aminte—că toate acestea și mai mari decât acestea am făcut: miluiește-mă, Stăpâne și Făcătorul meu, pe mine, deznădăjduitul și nevrednicul robul Tău! Lasă-mi, iartă-mi și mă slobozește, ca un bun și iubitor de oameni, ca în pace să mă culc și să dorm, eu, ticălosul, păcătosul și rătăcitul. Și să mă închin, să cânt și să slăvesc preacinstit numele Tău, împreună cu al Tatălui și cu al Unuia-Născut Fiului Său, acum și pururea [74] și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea 4, a Sfântului Macarie cel Mare

Ce voi aduce Ție, sau ce-Ți voi răsplăti, Împărate nemuritor, Dătătorule de bunătăți, Doamne cel îndurat și iubitorule de oameni? Căci, deși am fost leneș la plăcerea Ta și n-am făcut nimic bun, Tu m-ai adus până la sfârșitul acestei zile, rânduind întoarcerea și mântuirea sufletului meu. Miluiește-mă pe mine, păcătosul și lipsit de orice faptă bună. Ridică sufletul meu cel căzut, întinat cu nenumărate păcate. Depărtează de la mine tot gândul cel rău al acestei vieți văzute. Iartă-mi, Unule cel fără de păcat, toate câte am greșit Ție astăzi, cu știință sau fără de știință, cu cuvântul, cu fapta, cu gândul sau prin toate simțurile mele. Tu însuși mă acoperă și mă păzește de toată băntuiala potrivnicului, cu puterea Ta dumnezeiască, cu iubirea de oameni și cu tăria Ta cea negrăită. Curățește, Dumnezeule, curățește mulțimea păcatelor mele. Binevoiește, Doamne, a mă izbăvi din cursa [75] vicleanului și mântuiește sufletul meu cel pătimăș. Când vei veni întru slavă, luminează-mă cu lumina feței Tale. Dă-mi să dorm somn fără de osândă și fără năluciri. Păzește gândul

robului Tău netulburat și depărtează de la mine toată lucrarea satanei. Luminează-mi ochii minții cei înțeleghători ai inimii, ca să nu adorm într-o moarte. Trimite-mi înger de pace, păzitor și îndrumător sufletului și trupului meu, ca să mă izbăvească de vrăjmașii mei. Apoi, sculându-mă din pat, voi aduce Ție rugăciuni de mulțumire. Așa, Doamne, auzi-mă pe mine, păcătosul robul Tău, cel sărac cu voia și cu știința. Dă-mi ca, sculându-mă, să mă învăț din cuvintele Tale. Fă ca îngerii Tăi să izgonească de la mine deznădejdea cea diavolească. Să binecuvântez numele Tău cel Sfânt și să slăvesc pe Maria, Preacurata Născătoare de Dumnezeu, pe care ne-ai dat-o nouă, păcătoșilor, spre ocrotire. Primește-o pe Dânsa când se roagă pentru noi. Știm că ea urmează iubirii Tale de oameni și nu încetează a se ruga. Cu ocrotirea ei, [76] cu semnul Sfintei Cruci și pentru toți sfinții Tăi, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește ticălosul meu suflet, că Sfânt ești și preaslăvit în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea 5

Doamne, Dumnezeul nostru, orice am greșit în această zi cu cuvântul, cu fapta și cu gândul, ca un Bun și iubitor de oameni, iartă-mi. Somn cu pace și fără tulburare dăruiește-mi. Pe îngerul Tău cel păzitor îl trimite să mă acopere și să mă păzească de tot răul. Că Tu ești păzitorul sufletelor și al trupurilor noastre și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea 6

Doamne, Dumnezeul nostru, în Care am crezut și al Cărui nume mai mult decât orice nume îl chemăm, dă-ne nouă odihnă sufletului și trupului, celor ce mergem spre somn. Păzește-ne de toată nălucirea și de îndulcirea cea întunecată. Oprește pornirea patimilor și stinge aprinderea [77] trupului. Dă-ne să viețuim cu curăție în cuvinte și în fapte. Ca, dobândind viață cu fapte bune, să nu cădem din bunătățile Tale cele făgăduite, că binecuvântat ești în veci. Amin.

Rugăciunea a 7-a, a Sfântului Ioan Gură de Aur

Rugăciuni de cerere, corespunzătoare celor douăzeci și patru de ore ale zilei și nopții.

Pentru zi:

- Doamne, nu mă lipsi de binele Tău cel ceresc.
- Doamne, izbăvește-mă de chinurile cele veșnice.
- Doamne, de am greșit cu mintea sau cu gândul, cu cuvântul sau cu fapta, iartă-mă.
- Doamne, izbăvește-mă de toată neștiința, uitarea, neîndrăzneala și de nesimțirea cea împietrită.
- Doamne, izbăvește-mă de tot felul de ispite.
- Doamne, luminează-mi inima pe care a întunecat-o pofța cea rea.
- Doamne, eu ca un om am greșit; iar Tu, ca un Dumnezeu milostiv, miluiește-mă, văzând neputința sufletului meu.

- Doamne, trimite harul Tău în ajutorul meu, ca să preaslăvesc numele Tău cel sfânt.
- Doamne Iisuse Hristoase, scrie-mă pe mine, robul Tău, în cartea vieții și-mi dăruiește sfârșit bun.
- Doamne, Dumnezeu meu, deși n-am făcut niciun bine înaintea Ta, dă-mi, după harul Tău, să pun început bun.
- Doamne, stropește inima mea cu roua harului Tău.
- Doamne al cerului și al pământului, pomenește-mă pe mine, păcătosul, rușinatul și necuratul robul Tău, întru Împărăția Ta. Amin.

Pentru noapte:

- Doamne, primește-mă întru pocăință.
- Doamne, nu mă părăsi.
- Doamne, nu mă duce în ispită.
- Doamne, dă-mi gând bun.
- Doamne, dă-mi lacrimi și aducere aminte de moarte și umilință.
- Doamne, dă-mi gând să mă mărturisesc de păcatele mele.
- Doamne, dă-mi smerenie, curăție și ascultare.
- Doamne, dă-mi răbdare, mărire de suflet și blândețe.
- Doamne, sădește în mine rădăcina bunătăților, frica Ta în inima mea.
- Doamne, învrednicește-mă să Te iubesc cu tot sufletul și gândul meu și să fac în toate voia Ta.
- Doamne, apără-mă de oameni răi, de draci, de patimi și de tot lucrul necuviincios.
- Doamne, știu că faci precum vrei; facă-se voia Ta și întru mine, păcătosul, că binecuvântat ești în veci. Amin.

Rugăciunea a 8-a, către Domnul nostru Iisuse Hristoase

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacinstitei Maicii Tale, ale nevăzuților Tăi îngeri, ale Proorocului, Înaintemergătorului și Botezătorului Tău, ale Apostolilor celor cu totul lăudați, ale străluciților și biruitorilor Mucenici, ale Preacuvioșilor și de Dumnezeu purtătorilor Părinți și ale tuturor Sfinților: izbăvește-mă de asuprea de acum a diavolului. Așa, Doamne și Ziditorul meu, Cel ce nu voiești moartea păcătosului, ci să se întoarcă și să fie viu: dă-mi pocăință mie, ticălosului și nevrednicului. Scoate-mă din gura balaurului celui pierzător, care stă căscată să mă înghită și să mă ducă de viu la iad. Așa, Doamne al meu, Mângâietorul meu, Cel ce pentru mine, ticălosul, Te-ai îmbrăcat în trup stricăcios: scoate-mă din ticăloșie și dă mângâiere sufletului meu celui ticăloșit. Sădește în inima mea să fac poruncile Tale, să părăsesc faptele cele rele și să dobândesc bunătățile Tale. Căci întru Tine, Doamne, am nădăjduit: mântuiește-mă!

Rugăciunea a 9-a, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

(A lui Petru Monahul din Studion)

Înaintea Ta, Preacurată Maică a lui Dumnezeu, eu, ticălosul, cad și mă rog: Împărăteasă, Tu știi că fără încetare greșesc și mânia pe Fiul Tău și Dumnezeu meu. Și de mii de ori de mă pocăiesc, mincinos înaintea lui Dumnezeu mă aflu, și mă pocăiesc cutremurându-mă. Oare

Dumnezeu mă va lovi și după un ceas iarăși aceleași le fac? Știind acestea, Stăpâna mea, Născătoare de Dumnezeu, mă rog: miluiește-mă, întărește-mă și dă-mi să fac binele. Că Tu știi, Stăpâna mea, că urăsc faptele mele cele rele și cu tot cugetul iubesc legea Dumnezeului meu. Dar nu știu, Preacurată Stăpână, de unde vine de iubesc cele ce urăsc și de cele bune mă lepăd. Nu lăsa, Preacurată, să se facă voia mea, că nu este plăcută, ci să se facă voia Fiului Tău și Dumnezeului meu. El să mă mântuiască, să mă lumineze și să-mi dea harul Sfântului Său Duh, ca să încetez de acum înainte de a mai păcătui și să trăiesc restul vieții întru ascultarea Fiului Tău, Căruia I se cuvine toată slava, cinstea și stăpânirea, împreună cu Cel fără de început al Său Părinte și cu Preasfântul și Bunul și de Viață Făcătorul Său Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a 10-a, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

Bună Maică a Bunului Împărat, Preacurată și binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, Maria: varsă mila Fiului Tău și Dumnezeului nostru spre pățimașul meu suflet. Îndreptează-mă spre fapte bune prin rugăciunile Tale, ca să trec restul vieții mele fără de prihană și să aflu raiul prin Tine, Fecioară Născătoare de Dumnezeu, care ești una curată și binecuvântată.

Rugăciunea a 11-a, către Sfântul Înger Păzitor

Îngerule al lui Hristos, păzitorul meu cel sfânt, acoperitorul sufletului și al trupului meu: iartă-mi toate câte am greșit în ziua de astăzi. Izbăvește-mă de toată viclenia vrăjmașului, ca să nu mâni pe Dumnezeu meu cu niciun păcat. Roagă-te pentru mine, păcătosul și nevrednicul robul tău, ca să mă arăți vrednic bunătății și milei Preasfintei Treimi, Maicii Domnului meu Iisus Hristos și tuturor Sfinților. Amin.

Condacul Născătoarei de Dumnezeu

Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem Ție, Născătoare de Dumnezeu, noi, robii Tăi. Ci, ca Ceea ce ai stăpânire nebiruită, slobozește-ne din toate nevoile, ca să strigăm Ție: Bucură-Te, Mireasă, pururea Fecioară!

Preaslăvită pururea Fecioară, Maica lui Hristos Dumnezeuul nostru, du rugăciunea noastră la Fiul Tău și Dumnezeuul nostru, ca să mântuiască prin Tine sufletele noastre.

Toată nădejdea mea spre Tine o pun, Maica lui Dumnezeu: păzește-mă sub acoperământul Tău.

Fecioară Născătoare de Dumnezeu, nu mă trece cu vederea pe mine, păcătosul, care am nevoie de ajutorul și de mijlocirea Ta. Căci spre Tine nădăjduiește sufletul meu, miluiește-mă!

Rugăciunea Sfântului Ioanichie

Nădejdea mea este Tatăl; Scăparea mea este Fiul; Acoperământul meu este Duhul Sfânt: Treime Sfântă, slavă Ție!

Cuvine-se cu adevărat să Te fericim, Născătoare de Dumnezeu, Cea pururea fericită și cu totul nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii; care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe Tine, Cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te slăvim.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne miluiește! (de 3 ori)

Doamne, binecuvântează!

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale, ale Preacuvioșilor și de Dumnezeu purtătorilor Părinți ai noștri și ale tuturor Sfinților, mântuiește-mă pe mine, păcătosul. Amin.

Rugăciunea Sfântului Ioan Damaschin

(Rostită la vederea patului de dormit)

Stăpâne, iubitorule de oameni, oare acest pat îmi va fi sicriu? Sau vei mai lumina cu încă o zi ticălosul meu suflet? Iată, sicriul îmi stă înaintea, iată, moartea îmi stă înaintea! Doamne, de judecata Ta mă tem și de chinurile cele fără de sfârșit, dar de a face răul nu încetez. Totdeauna Te mânia pe Tine, Doamnelui Dumnezeu meu, și pe Preacurată Maica Ta, pe toate puterile cerești și pe sfântul meu înger păzitor. Știu, Doamne, că nu sunt vrednic de iubirea Ta de oameni. Cu adevărat, sunt vrednic de toată osânda și chinul. Dar, Doamne, mântuiește-mă, fie că vreau, fie că nu! Când mântuiești pe cel drept, nu e lucru mare. Când miluiești pe cel curat, nu e de mirare, căci sunt vrednici de mila Ta. Ci fă să fie minunată mila Ta spre mine, păcătosul. Arată-Ți astfel iubirea de oameni, ca să nu biruiască răutatea mea bunătatea și îndurarea Ta cea nespusă. Precum vrei, rânduește viața mea!

La culcare:

Luminează ochii mei, Hristoase Dumnezeule, ca nu cumva să adorm într-o moarte, ca nu cumva să zică vrăjmașul meu: Întăritu-m-am asupra lui.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Sprîjinitor sufletului meu fii, Dumnezeule, căci umblu prin mijlocul a multor curse. Izbăvește-mă de ele, Bunule, și mă mântuiește, ca un iubitor de oameni.

Acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Să laudăm pururea pe preaslăvită Maică a lui Dumnezeu, care este mai sfântă decât sfinții îngeri. Cu inima și cu buzele să o mărturisim a fi Născătoare de Dumnezeu (Theotokos),

căci cu adevărat ne-a născut pe Dumnezeu întrupat și se roagă neîncetat pentru sufletele noastre.

(Se sărută Crucea și se face semnul Crucii peste pat, citind Rugăciunea Sfintei Cruci:)

Să învie Dumnezeu și să se risipească vrăjmașii Lui! Să fugă de la fața Lui cei ce-L urăsc pe Dânsul. Precum se împrăștie fumul, așa să se risipească. Precum se topește ceara de fața focului, așa să piară păcătoșii de la fața celor ce-L iubesc pe Dumnezeu și se însemnează cu semnul Crucii și zic cu veselie: Bucură-Te, preacinstită și de viață făcătoare Cruce a Domnului, care alungi pe draci cu puterea Celui ce S-a răstignit pe tine, a Domnului nostru Iisus Hristos, Cel ce S-a pogorât la iad și, călcând puterea diavolului, te-a dăruit nouă pe tine, cinstită Cruce a Sa, spre alungarea a tot potrivnicul. Ajută-mi totdeauna, preacinstită și de viață făcătoare Cruce a Domnului, împreună cu Sfânta Doamnă Fecioară Născătoare de Dumnezeu și cu toți Sfinții. Amin.

Slăbește, lasă, iartă, Dumnezeule, greșelile noastre cele de voie și cele fără de voie, cele cu cuvântul și cu fapta, cele cu știință și cu neștiință, cele din zi și din noapte, cele cu mintea și cu gândul! Toate ni le iartă, ca un Bun și iubitor de oameni.

Iartă, Doamne, iubitorule de oameni, pe cei ce ne urăsc și ne fac strâmbătate. Celor ce ne fac bine, fă-le bine. Fraților și rudeniilor noastre dăruiește-le toate cererile cele spre mântuire și viață veșnică. Pe cei ce sunt întru neputință cercetează-i și tămăduire dăruiește-le. Pe cei de pe mare îi ocărmuiește. Cu cei ce călătoresc împreună călătorește. Ortodocșilor creștini ajută-le în luptă. Celor ce ne slujesc și ne miluiesc pe noi, iertare păcatelor dăruiește-le. Pe cei ce ne-au rugat pe noi, nevrednicii, să ne rugăm pentru dânșii, miluiește-i după mare mila Ta. Pomenește, Doamne, pe părinții și frații noștri adormiți și le dă odihnă unde strălucește lumina feței Tale. Pomenește, Doamne, pe frații noștri cei robiți și-i izbăvește de toată primejdia. Pomenește, Doamne, pe cei ce aduc daruri și fac bine în sfintele Tale biserici și le dăruiește cererile cele spre mântuire și viață veșnică. Pomenește-ne, Doamne, și pe noi, smeriții, păcătoșii și nevrednicii robii Tăi. Luminează mintea noastră cu lumina cunoștinței Tale și ne îndreptează pe calea poruncilor Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Stăpânei noastre, Născătoarei de Dumnezeu și pururea Fecioarei Maria și ale tuturor Sfinților Tăi, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.

CELE TREI CANOANE (THE THREE CANONS)

Conform tradiției Bisericii, credincioșii citesc de obicei trei (uneori patru) Canoane în seara dinaintea Împărtășaniei. Multe pravile mănăstirești prevăd citirea lor zilnică. Dacă nu sunt citite în timpul Pavcerniței, se încep cu Rugăciunile Începătoare și Psalmul 50.

Cântarea 1 (Glasul al 6-lea)

IRMOSSUL: Mergând ca pe uscat prin adâncul mării și văzând pe prigonitorul Faraon înecat, poporul lui Israel a strigat: Să cântăm lui Dumnezeu cântare de biruință!

Canon de Pocăință

- Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!
Plin de păcate și povară, acum mă apropii de Tine, Stăpâne și Dumnezeul meu. Nu

îndrăznesc să privesc la cer, ci mă rog: Doamne, dă-mi minte ca să plâng cu amar faptele mele.

- Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!
O, ticălosul de mine! Sunt cel mai nenorocit dintre oameni! Nu este pocăință în mine!
Doamne, dă-mi lacrimi ca să plâng cu amar faptele mele.
- Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!
Omule neștiutor și ticălos, îți pierzi viața în lene! Gândește-te la viața ta și întoarce-te la Domnul Dumnezeu, plângând cu amar faptele tale.
- Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!
Preacurată Maică a lui Dumnezeu, caută spre mine, păcătosul, și mă izbăvește de cursele diavolului. Îndreptează-mă pe calea pocăinței, ca să plâng cu amar faptele mele.

Canon către Maica Domnului (Theotokos)

- Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!
De multe ispite fiind cuprins, la Tine alerg căutând mântuire. O, Maica Cuvântului, izbăvește-mă de greutate și de rele.
- Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!
Tulburarea patimilor mă neliniștește, umplând sufletul meu de multă deznădejde.
Îmbunează-l, Preacurată, cu liniștea Fiului Tău și Dumnezeu.

Canon către Îngerul Păzitor

- Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, miluiește-mă!
Mântuitorule, învrednicește pe robul Tău să cânte și să laude pe sfântul înger, păzitorul și ocrotitorul meu.
- Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!
Singur zac în neștiință și lene, o, călăuzitorul și păzitorul meu. Nu mă lăsa să pier!
- Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:
Prin mijlocirea ta, îndreptează mintea mea să facă poruncile lui Dumnezeu, ca să primesc de la El iertarea păcatelor. Rogu-te, învață-mă să urăsc răul.
- Acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.
Împreună cu Îngerul meu păzitor, Preacurată Fecioară, roagă-te Făcătorului de bine pentru robul Tău. Învață-mă să împlinesc poruncile Fiului Tău și Ziditorului meu.

Cântarea a 3-a

IRMOSSUL: Nu este sfânt ca Tine, Doamne Dumnezeul meu, Care ai înălțat puterea credincioșilor Tăi, Bunule, și ne-ai întărit pe piatra mărturisirii Tale.

Canon de Pocăință

- Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!
Când se vor pune scaunele pentru înfricoșata Judecată, faptele oamenilor se vor vădi. Vai păcătoșilor care vor fi trimiși la chinuri! Suflete al meu, știind acestea, pocăiește-te de faptele tale cele rele!

- Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!
Cei drepti se vor bucura, iar păcătoșii vor plânge. Nimeni nu ne va putea ajuta în acel ceas — faptele noastre ne vor osândi! Înainte de sfârșit, pocăiește-te de faptele tale cele rele!

Sedeală, Glasul al 6-lea

Mă gândesc la Ziua cea Înfricoșată și plâng faptele mele cele rele. Ce voi răspunde Împăratului celui nemuritor? Sau cum eu, desfrânatul, voi îndrăzni să privesc la Judecător? Milostive Părinte, Fiule Unule-Născut și Duhule Sfinte: miluiește-mă!

Condac, Glasul al 6-lea

Ceea ce ești păzitoare nebiruită a creștinilor și mijlocitoare neîncetată către Făcătorul: nu trece cu vederea glasurile de rugăciune ale păcătoșilor, ci sârguiește, ca o Bună, spre ajutorul nostru, al celor ce strigăm către Tine cu credință. Sârguiește spre rugăciune și te grăbește spre mijlocire, Născătoare de Dumnezeu, Ceea ce aperi pururea pe cei ce Te cinstesc.

CÂNTAREA A 4-A

IRMOSSUL: „Hristos este puterea mea, Dumnezeu și Domnul meu” — cu cinste cântă sfânta Biserică, strigând cu cuget curat, întru Domnul prăznuind.

Canon de Pocăință

Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!

Calea de acum este desfătăată și plină de plăceri, dar amară va fi Ziua cea de Pe Urmă, când sufletul se va despărți de trup. Omule, ferește-te de aceste plăceri, pentru Împărăția lui Dumnezeu.

Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!

De ce asuprești pe cel sărac? De ce oprești plata simbriashului? De ce nu iubești pe fratele tău? De ce alergi după desfrânare și mândrie? Suflete al meu, părăsește toate acestea și te pocăiește pentru Împărăția lui Dumnezeu.

Miluiește-mă, Dumnezeule, miluiește-mă!

O, omule nesăbuit! Până când te vei mai osteni ca albina, adunând bogăție care curând va pieri ca praful și cenușa? Mai degrabă caută Împărăția lui Dumnezeu.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Stăpână Născătoare de Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul, și mă întărește în fapte bune. Păzește-mă, ca nu cumva moartea năprasnică să mă răpească nepregătit, și du-mă, Fecioară, în Împărăția lui Dumnezeu.

Canon către Maica Domnului (Theotokos)

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Mireasa lui Dumnezeu, Ceea ce ai născut pe Domnul, Călăuzitorul, potolește tulburarea patimilor mele și viforul greșelilor mele.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Dăruiește-mi adâncul milostivirii Tale, pe care o chem pururea, Ceea ce ai născut pe Cel Milostiv, Vapahtitorul celor ce Te laudă pe Tine.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Îndulcindu-ne cu darurile Tale, Preacurată, Îți cântăm cântare de mulțumire, cunoscându-Te pe Tine a fi Maica lui Dumnezeu.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Ceea ce ești iubitoare de bine, Născătoare de Dumnezeu, Pururea Fecioară, ajută-mă pe mine, cel ce zac pe patul durerii și al neputinței.

Canon către Îngerul Păzitor

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Ocrotitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu, iubitorul de oameni, și nu mă părăsi! Păzește viața mea în pace și-mi dăruiește mântuire nebiruită.

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Sfinte Îngere, pe care te-am primit de la Dumnezeu ca ajutor și păzitor al vieții mele, rogu-te, izbăvește-mă de toată vătămarea!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Păzitorul meu, curățește ticăloșia mea cu sfințenia ta! Prin mijlocirea ta, fă să nu fiu lepădat de-a stânga, ci să fiu părtaș slavei celei cerești.

Acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preacurată Stăpână, mă cutremur de răutățile care mă împresoară. Grăbește și mă izbăvește de ele, căci la Tine singură alerg.

CÂNTAREA A 5-A

IRMOSSUL: Cu lumina Ta cea dumnezeiască, Bunule, luminează sufletele celor ce aleargă la Tine cu dragoste, ca să Te cunoască pe Tine, Cuvinte al lui Dumnezeu, adevăratul Dumnezeu, Cel ce îi chemi din întunericul păcatului.

Canon de Pocăință

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Adu-ți aminte, ticăloase omule, cum ai fost robit de minciună, de clewetire, de pizmă, de neputință și de fiarele sălbatice din pricina păcatelor tale. Suflete al meu păcătos, oare aceasta ai voit?

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Toate mădularele mele tremură, căci prin toate am greșit: cu ochii privind, cu urechile auzind, cu limba vorbind cele rele, dându-mă cu totul iadului. Suflete al meu păcătos, oare aceasta ai voit?

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Mântuitorule, Tu ai primit pe fiul cel risipitor și pe tâlharul cel pocăit; iar eu singur sunt îngreunat de lenea păcatului și de faptele cele rele. Suflete al meu păcătos, oare aceasta ai voit?

Canon către Maica Domnului (Theotokos)

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Umple inima mea de bucurie, Preacurată, Ceea ce ai născut Izvorul bucuriei, dăruindu-ne bucuria Ta cea nepieritoare.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Izbăvește-ne de nevoi, Curată Născătoare de Dumnezeu, Ceea ce ai născut Izbăvirea cea veșnică și pacea care covârșește toată mintea.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Mireasa lui Dumnezeu, Ceea ce ai născut Lumina cea dumnezeiască și veșnică, risipește întunericul greșelilor mele cu strălucirea slavei Tale.

Canon către Îngerul Păzitor

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Sfântul meu păzitor, fiindcă ai îndrăzneală înaintea lui Dumnezeu, roagă-L pe Dânsul să mă izbăvească de relele care mă necăjesc.

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Lumină strălucitoare, Înger dăruit mie de Dumnezeu, călăuzitorul și păzitorul meu, luminează-mi sufletul cu strălucire.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Dormind eu întru greutatea cea rea a păcatului, Îngerul lui Dumnezeu, păzește-mă ca un priveghetor și mă trezește cu rugăciunea ta spre lauda lui Dumnezeu.

Acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Marie, Născătoare de Dumnezeu nenuntită și nădejdea credincioșilor, stinge mândria vrăjmașului și dă bucurie celor ce Te laudă.

CÂNTAREA A 6-A

IRMOSSUL: Marea vieții văzând-o înălțându-se de viforul ispițelor, la limanul Tău cel lin alergând, strig către Tine: Scoate din stricăciune viața mea, Mult-Milostive!

Canon de Pocăință

Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă!

Viața mea pe pământ am cheltuit-o cu desfrânare și sufletul mi l-am dat întunericului. Acum, Milostive Stăpâne, mă rog: slobozește-mă din robia vrăjmașului și dă-mi minte să fac voia Ta.

Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă!

Cine mai face fapte ca ale mele? Precum porcul se tăvălește în noroi, așa și eu slujesc păcatului. Doamne, scoate-mă din mlaștina aceasta și dă-mi inimă să păzesc poruncile Tale.

Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă!

Ridică-te, ticăloase omule, către Dumnezeu, aducându-ți aminte de greșelile tale! Cazi înaintea Ziditorului cu lacrimi și suspine; iar El, fiind milostiv, îți va da minte să cunoști voia Lui.

Canon către Maica Domnului (Theotokos)

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi!

Fecioară Născătoare de Dumnezeu, păzește-ne de tot răul cel văzut și nevăzut! Preacurată, primește rugăciunile mele și le du Fiului Tău, ca să-mi dea minte să fac voia Sa.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi!

Stăpână, Te știu a fi ocrotirea vieții mele și păzitoare tare, Ceea ce risipești tulburarea ispițelor și gonești bântuielile dracilor. Mă rog neîncetat: izbăvește-mă de patimile cele pierzătoare.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Pe Tine Te avem zid de scăpare și mântuire desăvârșită sufletelor noastre. Stăpână, izbăvește-ne acum din patimi și din nevoi.

Canon către Îngerul Păzitor

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Rogu-te, sfinte Îngere, pe care Dumnezeu te-a dat mie păzitor: izbăvește-mă de toată ispita!

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Bunule, luminează-mi mintea și mă învață, sfinte Îngere; rogu-te, învață-mă să am totdeauna gânduri bune.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Păzitorul meu, izbăvește inima mea de tulburările lumești și mă întărește să priveghez, povățuindu-mă minunat spre liniștea cea dătătoare de viață.

Acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Cuvântul lui Dumnezeu S-a sălășluit întru Tine, Născătoare de Dumnezeu, și Te-a arătat oamenilor scară către cer; căci prin Tine, Cel Preaînalt S-a pogorât la noi.

Doamne miluiește! (de 3 ori)

Slavă... Și acum...

Condac, Glasul al 6-lea:

Suflete al meu, de ce te îmbogățești în păcate? De ce faci voia diavolului? În ce îți pui nădejdea? Părăsește toate acestea și te întoarce la Dumnezeu, strigând: Milostive Doamne, miluiește-mă pe mine, păcătosul!

Icos:

Suflete al meu, gândește-te la ceasul cel amar al morții și la înfricoșata judecată a Ziditorului și Dumnezeului tău. Îngerii te vor lua cu groază, suflete, și te vor duce în focul cel veșnic. Pentru aceasta, pocăiește-te înainte de moarte, strigând: Doamne, miluiește-mă pe mine, păcătosul!

CÂNTAREA A 7-A

IRMOSSUL: Îngerul a făcut cuptorul rouă sfinților tineri, iar voia lui Dumnezeu, arzând pe caldei, a făcut pe tiranul a striga: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri!

Canon de Pocăință

Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă!

Nu-ți pune nădejdea în bogăția pierzătoare, suflete al meu, nici în cele adunate cu nedreptate, căci nu știi cui le vei lăsa. Ci strigă: Hristoase Dumnezeule, miluieste-mă pe mine, nevrednicul!

Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă!

Suflete al meu, adu-ți aminte de viața veșnică și de Împărăția cerurilor pregătită sfinților, dar și de întunericul cel mai din afară și de mânia lui Dumnezeu pregătită celor răi. Strigă: Hristoase Dumnezeule, miluieste-mă pe mine, nevrednicul!

Canon către Maica Domnului (Theotokos)

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi!

Vrând să rânduiești mântuirea noastră, Mântuitorule, Te-ai sălășluit în pântecul Fecioarei, pe care ai arătat-o ocrotitoare lumii. Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri!

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieste-ne pe noi!

Maică Preacurată, roagă-Te lui Dumnezeu cel Milostiv, pe care L-ai născut, ca să ne izbăvească de greșeli și de necurăția sufletului pe noi, cei ce strigăm cu credință: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri!

Canon către Îngerul Păzitor

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Îngerule al lui Dumnezeu, miluieste-mă și roagă-te lui Dumnezeu pentru mine, căci El te-a dat mie pururea ajutor, călăuzitor și păzitor în viața mea.

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Sfinte Îngere, Dumnezeu ți-a încredințat ticălosul meu suflet într-o curăție. Nu lăsa să fie ucis de tâlhari pe calea sa, ci povățuiește-l pe calea pocăinței.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh:

Îmi aduc sufletul cu totul rușinat de gândurile și faptele mele cele rele. Călăuzitorul meu, grăbește spre mine și dă-mi vindecare prin gânduri bune, ca să mă porți pururea pe cărarea cea dreaptă.

Acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Întru Maica lui Dumnezeu, Înțelepciunea cea Ipostatică a Celui Preaînalt, revarsă înțelepciune și putere dumnezeiască celor ce strigă: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri!

CÂNTAREA A 8-A

IRMOSSUL: Din văpaie rouă ai izvorât cuvioșilor, și jertfa dreptului cu apă o ai ars; că toate le faci, Hristoase, cu singură voirea. Pe Tine Te preînălțăm întru toți vecii.

Canon de Pocăință

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Cum nu voi plânge când îmi aduc aminte de moarte? Căci am văzut pe fratele meu în mormânt zăcând, fără slavă și fără chip. Ce mai aștept? Ce mai nădăjduiesc? Doamne, dă-mi pocăință înainte de sfârșit. (de 2 ori)

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Cred că vei veni să judeci viii și morții, și toți vor sta în rânduiala lor: bătrânii și tinerii, stăpânii și domnii, fecioarele și preoții. Unde mă voi afla eu? De aceea strig: Doamne, dă-mi pocăință înainte de sfârșit.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Preacurată Născătoare de Dumnezeu, primește nevrednica mea rugăciune. Păzește-mă de moartea năpraznică și dă-mi pocăință înainte de sfârșit.

Canon către Maica Domnului (Theotokos)

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Nu trece cu vederea, Fecioară, pe cei ce au nevoie de ajutorul Tău, care Te laudă și Te preînălțăm întru toți vecii.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Fecioară, Tu tămăduiești neputințele sufletului meu și bolile trupului, ca să Te slăvesc pe Tine, Preacurată, în veci.

Canon către Îngerul Păzitor

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Îngerule cel bun, trimis de Dumnezeu: întărește viața mea și nu mă părăsi niciodată.

Sfinte Îngere al lui Dumnezeu, păzitorul meu, roagă-te lui Dumnezeu pentru mine păcătosul!

Te laud pe tine în veci, îngerule fericit și bun, călăuzitorul și păzitorul sufletului meu.

Binecuvântăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Domnul:

Fii mie ocrotire și zid în ziua judecății a tot neamul omenesc, când faptele tuturor se vor cerceta, cele bune și cele rele.

CÂNTAREA A 9-A

IRMOSSUL: Pe Dumnezeu a-L vedea nu este cu putință oamenilor, spre Care nu îndrăznesc a căuta oștile îngerești; iar prin Tine, Preacurată, S-a arătat oamenilor Cuvântul întrupat. Pe Care mărimdu-L, cu oștile cerești pe Tine Te fericim.

Canon de Pocăință

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Acum alerg la voi, Îngerilor, Arhanghelilor și toate oștile cerești care stați înaintea scaunului lui Dumnezeu: rugați pe Ziditorul să izbăvească sufletul meu de chinurile cele veșnice.

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Acum plâng către voi, sfinților strămoși, împărați și prooroci, apostoli și arhieriei și toți aleșii lui Hristos: ajutați-mă la Judecată, ca să se mântuiască sufletul meu de puterea vrăjmașului.

Miluiеște-mă, Dumnezeule, miluiеște-mă!

Acum ridic mâinile către voi, sfinților mucenici, pustnici, fecioare, drepți și toți sfinții care vă rugați pentru toată lumea: să se milostivească spre mine în ceasul morții mele.

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiеște-ne pe noi!

Maica lui Dumnezeu, ajută-mă, căci spre Tine am mare nădejde! Roagă pe Fiul Tău ca, atunci când va veni să judece viii și morții, să mă pună de-a dreapta Sa, deși sunt nevrednic.

CANONUL DE PREGĂTIRE PENTRU ÎMPĂRTĂȘANIE

(Se citește de obicei în seara dinaintea împărtășirii)

Cântarea 1 (Glasul al 2-lea)

Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele.

Pâine a vieții veșnice să-mi fie mie Trupul Tău cel Sfânt, Doamne, și Sângele Tău cel Scump, tămăduindu-mă de toate suferințele.

Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Învrednicește-mă, Hristoase, pe mine nevrednicul, să mă împărtășesc cu Preacuratul Tău Trup și cu dumnezeiescul Tău Sânge, căci sunt plin de fapte rele.

Cântarea a 3-a

Inimă curată zidește întru mine...

Dă-mi, Hristoase, picături de lacrimi care să curețe necurăția inimii mele; ca, fiind curățit cu cuget bun, să mă pot împărtăși cu frică și cu credință de dumnezeieștile Tale Daruri.

RUGĂCIUNILE ÎNAINTE DE ÎMPĂRTĂȘANIE

(După citirea Psalmilor 22, 23, 115, credincioșii citesc rugăciunile sfinților Părinți)

Rugăciunea 1 (Sfântul Vasile cel Mare):

"Stăpâne, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeu nostru, Izvorul vieții și al nemuririi... am greșit, Doamne, am greșit la cer și înaintea Ta, și nu sunt vrednic a căuta la înălțimea slavei Tale... ci mă primește ca pe curva, ca pe tâlharul, ca pe vameșul și ca pe fiul cel pierdut..."

Rugăciunea 2 (Sfântul Ioan Gură de Aur):

"Doamne, Dumnezeu meu, știu că nu sunt vrednic... să intri sub acoperământul casei sufletului meu, pentru că este pustiu și dărămat... Dar precum pentru noi Te-ai smerit din înălțime, smeriți-Te și acum la smerenia mea..."

Rugăciunea 6 (Sfântul Simeon Noul Teolog):

"Din buze întinate, din inimă pângărită, din limbă necurată, din suflet spurcat, primește rugăciunea mea, Hristoase al meu... Greșit-am mai mult decât curva... dar nu mă izgoni... Iată, mănânc Trupul Tău și beau Sângele Tău... O, minune străină! Eu, care sunt iarbă, mă împărtășesc de Focul cel tainic și nu sunt ars..."

Pregătirea pentru Sfânta Împărtășanie

În tradiția Ortodoxă Răsăriteană, pregătirea este riguroasă și necesită atât efort trupesc, cât și sufletească.

Cerință	Detalii
Postul	Oprirea de la carne, lactate, ouă (1-3 zile înainte). Post negru (fără mâncare/apă) de la miezul nopții înainte de împărtășire.
Spovedania	Este necesară mărturisirea păcatelor în fața preotului pentru a primi dezlegare.
Rugăciunea	Citirea „Celor trei Canoane” și a „Rugăciunilor de pregătire”.

Pacea	Împăcarea obligatorie cu cei cu care ai fost în ceartă sau pe care i-ai rănit.
--------------	--

RUGĂCIUNILE DE PREGĂTIRE (Continuare)

Rugăciunea 9 (Sfântul Ioan Gură de Aur):

"Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, slăbește, lasă, curățește și iartă mie, păcătosului, netrebnicului și nevrednicului robului Tău... toate greșelile câte am greșit din tinerețile mele și până în ziua și ceasul de acum, ori cu voie, ori fără de voie... că a Ta este împărăția și puterea și slava, împreună cu Tatăl și cu Sfântul Duh..."

Rugăciunea 10 (Sfântul Ioan Damaschin):

"Înaintea ușilor templului Tău stau și de gândurile cele rele nu mă depărtez. Ci Tu, Hristoase, Care pe vameșul l-ai îndreptat, pe cananeancă ai miluit-o și tâlharului porțile raiului ai deschis, deschide-mi și mie adâncul iubirii Tale de oameni... Să nu mă arzi pe mine, cel ce îndrăznesc să primesc Sfântul Tău Trup, ci mă primește și luminează sufletul meu..."

LA SFÂNTA ÎMPĂRTĂȘIRE

(Se citesc în taină aceste rânduri)

"Iată, mă apropii de dumnezeiasca Împărtășire.

Ziditorule, nu mă arde prin împărtășire,

Căci Tu ești Foc care arzi pe cei nevrednici.

Ci mă curățește de toată întinăciunea."

Apoi se spune:

"Cinei Tale celei de taină, astăzi, Fiul lui Dumnezeu, părtaș mă primește; că nu voi spune vrăjmașilor Tăi taina, nici sărutare îți voi da ca Iuda; ci ca tâlharul mă mărturisesc Ție: Pomenește-mă, Doamne, întru Împărăția Ta."

RUGĂCIUNI DE MULȚUMIRE DUPĂ ÎMPĂRTĂȘANIE

Începutul:

Slavă Ție, Dumnezeul nostru! Slavă Ție! (de 3 ori)

"Mulțumesc Ție, Doamne, Dumnezeul meu, că nu m-ai lepădat pe mine, păcătosul, ci m-ai învrednicit a fi părtaș Sfintelor Tale Taine... Să-mi fie mie acestea spre tămăduirea sufletului și a trupului, spre izgonirea a tot potrivnicului, spre luminarea ochilor inimii mele..."

Rugăciunea Sfântului Simeon Metafrast:

"Cel ce mi-ai dat spre mâncare Trupul Tău de bunăvoie, Foc fiind, Care arzi pe cei nevrednici, să nu mă arzi pe mine, Ziditorul meu. Ci treci în mădularele mele, în toate încheieturile, în rărunchi și în inimă. Arde spinii tuturor păcatelor mele... Întărește-mi genunchii și oasele. Luminează-mi simțurile..."

TROPARE DE SLĂVIRE

Liturghia	Sfântul slăvit	Conținut principal
Sf. Ioan Gură de Aur	Sf. Ioan Gură de Aur	"Harul ce a strălucit din gura ta ca o lumină de foc a luminat lumea... ne-a învățat să ne închinăm unei singure Dumnezeiri în Treime."
Sf. Vasile cel Mare	Sf. Vasile cel Mare	"În tot pământul a ieșit vestirea ta... te-ai arătat temelie neclintită a Bisericii."
Liturghia Darurilor Înainte Sfințite	Sf. Grigorie Dialogul	"Adevărul te-a arătat turmei tale drept regulă a credinței, chip al blândeții și învățător al înfrânării."

ÎNCHEIERE

Cinstirea Maicii Domnului:

"Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii; care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe Tine, Cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te slăvim."

Vă rog să mă susțineți prin PayPal cu dragoste și rugăciuni: paypal.me/lukengo12