

Проект «Гутенберг»: Электронная книга «Православные ежедневные молитвы»  
(Orthodox Daily Prayers)

Эта электронная книга предназначена для бесплатного и почти неограниченного использования любым лицом в любой точке Соединенных Штатов и в большинстве других регионов мира. Вы можете копировать, передавать или повторно использовать её в соответствии с условиями лицензии Project Gutenberg, прилагаемой к этой электронной книге или доступной на сайте [www.gutenberg.org](http://www.gutenberg.org). Если вы находитесь за пределами Соединенных Штатов, вам необходимо ознакомиться с законодательством страны вашего проживания перед использованием данной электронной книги.

Название: Православные ежедневные молитвы (Orthodox Daily Prayers)

Автор: Неизвестен

Дата выпуска: 16 января 2011 г. [EBook #34981]

Последнее обновление: 25 сентября 2021 г.

Язык: Английский

Подготовлено: Жераром Артусом, Стивеном Хатчесоном и онлайн-командой  
распределенной корректуры (Online Distributed Proofreading Team)

\*\*\* НАЧАЛО СОДЕРЖАНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ КНИГИ ПРОЕКТА «ГУТЕНБЕРГ»:  
ПРАВОСЛАВНЫЕ ЕЖЕДНЕВНЫЕ МОЛИТВЫ \*\*\*

# **ПРАВОСЛАВНЫЕ ЕЖЕДНЕВНЫЕ МОЛИТВЫ**

## **ИЗДАТЕЛЬСТВО СВЯТО-ТИХОНОВСКОЙ ДУХОВНОЙ СЕМИНАРИИ**



**ПРАВОСЛАВНЫЕ  
ЕЖЕДНЕВНЫЕ  
МОЛИТВЫ**

**ИЗДАТЕЛЬСТВО  
СВЯТО-ТИХОНОВСКОЙ  
ДУХОВНОЙ СЕМИНАРИИ  
1982**

**Напечатано  
по благословению  
Его Преосвященства,  
Преосвященнейшего  
ГЕРМАНА,**



# Епископа Филадельфийского и Восточной Пенсильвании

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

Утренние молитвы

Поминовение живых и усопших

Молитвы за трапезой

Повечерие (Compline)

На сон грядущим

Три канона (The Three Canons)

Канон ко Святому Причащению

Молитвы ко Святому Причащению

Благодарственные молитвы по Святом Причащении

[1]

## ВВЕДЕНИЕ

### МОЛИТВОСЛОВ

Этот Молитвослов содержит основные ежедневные молитвы православного христианина, переданные нам преимущественно Русской Церковью, хотя другие православные традиции в этом отношении весьма схожи.



В этой книге мы найдем псалмы святого пророка и царя Давида, молитву, которой Сам Господь научил Своих святых учеников, молитвы отцов пустынников, великих иерархов и учителей Церкви, а также молитвы праведных отцов более близких к нам времен.

Издание этих молитв не преследует цель ограничить свободное выражение души христианина перед Творцом, Пресвятой Богородицей (Theotokos) и святыми. Напротив, читая эти молитвы, мы учимся молиться; они становятся образцом для наших собственных личных молитв. Часто мы хотим молиться, но бываем настолько отвлечены суетой окружающего мира или подавлены страхом и печалью, что не знаем, с чего начать. Тогда мы открываем Молитвослов [2] и обнаруживаем, что не только многое из того, что мы хотели сказать, уже заключено в молитвах наших предшественников, но и вслед за тем мы находим свои собственные слова, чтобы продолжить изливать душу.

В Молитвослове заключен еще один дар. Как православные христиане, мы все являемся членами одного Тела. Мы выражаем это единство и участвуем в нем в церковных богослужениях, особенно в Божественной Литургии. Через Молитвослов это единство приносится в наши дома или в любое место, где православный христианин читает его. Наши собственные прошения возносятся к Престолу Божьему на крыльях молитв, которыми народ Божий пользовался на протяжении веков. Мы больше не молимся в одиночку.

## **МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО**

В истории Церкви сложилось множество молитвенных правил. Ни в одном месте и ни в одно время не существовало абсолютно единообразного правила. Например, в России XIX века правила в разных монастырях значительно различались, хотя некоторые основные элементы присутствовали повсеместно. Поэтому термин «Молитвенное правило» никогда не следует понимать как «смирительную рубашку», контролирующую и ограничивающую наше общение с Богом.

Чему учат нас правила, так это важности [3] регулярности в молитвенной жизни. Лучше ежедневно читать несколько молитв без пропусков, чем бессистемно и импульсивно прочитывать большое их количество. Тем из нас, кто имеет духовного отца, следует проконсультироваться с ним перед установлением личного правила. Тем же, у кого его нет, следует начинать с малого правила, увеличивая его только тогда, когда оно станет регулярной и необходимой частью жизни.

## **ПЕРЕВОД**

В данном переводе мы старались использовать современную, но торжественную форму английского языка. Там, где это было возможно, использовались существующие переводы Православной Церкви в Америке. Например, молитвы ко Святому Причащению взяты из официального Служебника (издательство Свято-Тихоновской семинарии, 1977) с минимальными изменениями. Псалмы, стихиры, тропари и молитвы, отсутствующие в том издании, были переведены и включены для полноты традиционного порядка.



Тексты псалмов взяты из Пересмотренной стандартной версии (RSV) с изменениями в тех местах, где имелись значительные расхождения с православным литургическим Псалтирем (основанным на Септуагинте). Нумерация [4] псалмов в Молитвослове следует Септуагинте. Мы оставляем изучение достоинств различных библейских текстов ученым. Наша цель здесь — предоставить англоязычному православному христианину Молитвослов, максимально эквивалентный тем, которыми на протяжении многих поколений пользовались православные христиане других национальностей.

[5]

## УТРЕННИЕ МОЛИТВЫ

*Встав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:*

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

*Затем подожди немного, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произнеси следующие молитвы без поспешности и со вниманием сердечным:*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и [6] спаси, Блаже, души наша.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

[7]

*(Если есть священник, он произносит обычное возгласие)*

## Тропари Троичные



Воставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопием Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

От одра и сна воздвигл мя еси, Господи, ум мой просвети и сердце, и устне мои отверзи, во еже пети Тя, Святая Троице: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Внезапно Судия приидет, и коегождо деяния обнажатся, но страхом зовем в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Господи, помилуй. (12 раз)

### **Молитва ко Пресвятой Троице**

От сна востав, благодарю Тя, [8] Святая Троице, яко многия ради Твоея благости и долготерпения не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя еси со беззаконными моими; но человеколюбствовал еси обычно и в отчаянии лежащаго воздвигл мя еси, во еже утреневати и славословити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленныя, отверзи моя уста поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему.

### **ПСАЛОМ 50**

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей,

и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое.

Наипаче омый мя от беззакония моего,

и от греха моего очисти мя.

Яко беззаконие мое аз знаю,

и грех мой предо мною есть выну.

Тебе единому согреших,

и лукавое пред Тобою сотворих,



яко да оправдишися во словесех Твоих  
и победиши, внегда судити Ти.  
Се бо в беззакониих зачат есмь,  
и во гресех роди мя мати моя.  
Се бо истину возлюбил еси,  
безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси.  
Окропиши мя иссопом, и очищуся;

[10]

омыеши мя, и паче снега убелюся.  
Слуху моему даси радость и веселие,  
возрадуются кости смиренныя.  
Отврати лице Твое от грех моих,  
и вся беззакония моя очисти.  
Сердце чисто созижди в мне, Боже,  
и дух прав обнови во утробе моей.  
Не отвержи мене от лица Твоего,  
и Духа Твоего Святого не отыми от мене.  
Воздаждь ми радость спасения Твоего,  
и Духом Владычним утверди мя.  
Научу беззаконныя путем Твоим,  
и нечестивии к Тебе обратятся.  
Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего,  
возрадуется язык мой правде Твоей.  
Господи, устне мои отверзеши,  
и уста моя возвестят хвалу Твою.  
Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо:



[11]

всесожжения не благоволиши.

Жертва Богу дух сокрушен,

сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит.

Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона,

и да созиждутся стены Иерусалимския.

Тогда благоволиши жертву правды,

возношение и всесожжегаемая;

тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Would you like me to continue with the translation of the next sections of this Prayer Book?

## **СИМВОЛ ВЕРЫ**

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.

И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденного, несотверенного, единосущного Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшего с небес [12] и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшего в третий день по Писанием. И возшедшего на небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь.

### **Молитва 1-я, святого Макария Великого**

Боже, очисти мя грешного, яко николиже сотворих благое пред Тобою; но избави [13] мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя, да неосужденно отверзу уста моя недостойная и восхваляю имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 2-я, того же святого**



От сна встав, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и припадая вопию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но ущедри мя, распныйся волею, и в лености лежащего мя ускорив воздвигни, и спаси мя в предстоянии и молитве, и по сне нощнем возсияй ми день безгрешен, Христе Боже, и спаси мя.

### **Молитва 3-я, того же святого**

К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюсь милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Содетель [14] и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 4-я, того же святого**

Господи, Иже многою Твоею благостию и великими щедротами Твоими дал еси мне, рабу Твоему, мимошедшее время нощи сея без напасти прейти от всякаго зла противна; Ты Сам, Владыко, всяческих Творче, сподоби мя истинным Твоим светом и просвещенным сердцем творити волю Твою, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 5-я, того же святого**

Господи Боже Вседержителю, от небесных Твоих Сил приемляй трисвятое пение, приими и от мене, недостойнаго раба Твоего, се нощное песнопение, и даждь ми на всякое лето и час жизни моя славословити Тя, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 6-я, святого Василия Великого**

Господи Вседержителю, Боже сил и [15] всякия плоти, в вышних живый и на смиренныя призираяй, сердца же и утробы испытуяй и сокровенная человеков яве предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у Негоже несть пременения, или преложения осенение; Сам, Безсмертный Царю, приими моления наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзающе, от скверных к Тебе устен творим; и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящего жития нощь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленнаго дне Единороднаго Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в оньже со славою Судия всех приидет, комуждо отдати по делом его; да не падше и обленившеся, но бодрствующе и воздвижени в делание обрящемся готови, в радость и Божественный чертог славы Его совнидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость зрящих Твоего лица доброту [16] неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвещающий и освящающий всяческая, и Тя поет вся тварь во веки веков. Аминь.

### **Молитва 7-я, того же святого**



Тя благословим, Вышний Боже и Господи милости, творящаго присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, имже несть числа, подавшего нам сон во упокоение немощи нашея, и ослабление трудов многотрудныя плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконьми нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в отчаянии лежащая ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать: просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави; отверзи наша уста и исполни я Твоего хваления, яко да возможем неувклонно пети же и исповедатися Тебе, во всех и от всех славимому Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном, и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, [17] ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 8-я, ко Пресвятой Богородице**

Воспеваю благодать Твою, Владычице,

молю Тя, ум мой облагодати.

Ступати право мя настави,

путем Христовых заповедей.

Бдеть к песни укрепи,

уныния сон отгоняючи.

Связана пленицами грехопадений,

мольбами Твоими разреши, Богоневесто.

В нощи мя и во дни сохраняй,

борющихся враг избавляючи мя.

Жизнодателя Бога рождшая,

умерщвлена мя страстьми оживи.

Яже Свет невечерний рождшая,

душу мою ослепленную просвети.

О дивная Владычня палато,

дом Духа Божественна мене сотвори.

Врача рождшая,

уврачуй души моя многолетныя страсти.

[18]



Волнующаяся житейскою бурей,  
к стези мя покаяния направи.  
Избави мя огня вечнующаго,  
и червия злаго, и тартара.  
Да мя не явиши бесом радование,  
иже многим грехом повинника.  
Нова сотвори мя, обетшавшаго  
нечувственными, Пренепорочная, согрешении.  
Странна муки всякия покажи мя,  
и всех Владыку умоли.  
Небесная ми улучшить веселия,  
со всеми святыми, сподоби.  
Услыши, Дево святая,  
глас непотребнаго раба Твоего.  
Струю давай мне слезам, Пречистая,  
души моя скверну очищающи.  
Стенания от сердца приношу Ти непрестанно:  
усердствуй, Владычице!  
Молебную службу мою приими,  
и Богу благоутробному принеси.  
Превышшая Ангел,  
мирскаго мя слития превышша сотвори.  
Светоносная сене небесная,  
[19]  
духовную благодать в мне направи.  
Руце воздею и устне к похвалению,



осквернены скверною, Всенепорочная.

Душетленных мя пакостей избави,

Христа прилежно умоляючи;

Ему же честь и поклонение подобает,

ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 9-я, ко Господу нашему Иисусу Христу**

Многомилостиве и Всемилоостиве Боже мой, Господи Иисусе Христе, многия ради любви сшел и воплотился еси, яко да спасеши всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя; аще бо от дел спасеши мя, несть се благодать и дар, но долг паче. Ей, многий в щедротах и неизреченный в милости! Веровал бо еси, рекл еси, о Христе мой: «Веруяй в Мя жив будет и не узрит смерти во веки». Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянныя, се верую, спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, не обрящеши бо дел [20] отнюд оправдающих мя. Но та вера моя да довлеет вместо всех, та да отвещает, та да оправдит мя, та да покажет мя причастника славы Твоея вечныя. Да не убо похитит мя сатана, и похвалится, Слове, еже отторгнути мя от Твоея руки и ограды; но или хочу, спаси мя, или не хочу, Христе Спасе мой, предвари скоро, скоро, погибаю: Ты бо еси Бог мой от чрева матери моея. Сподоби мя, Господи, ныне возлюбити Тя, якоже возлюбих иногда той самый грех; и паки поработать Тебе без лености тощно, якоже поработах прежде сатане лъстивому. Наипаче же поработаю Тебе, Господу и Богу моему Иисусу Христу, во вся дни живота моего, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 10-я, Ангелу Хранителю**

Святый Ангеле, предстояй окаянной моей души и страстной моей жизни, не остави мене грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержание мое. Не даждь места лукавому демону обладати мною, насильством смертнаго сего телесе; укрепи бедствующую и [21] худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей, святой Ангеле Божий, хранителю и покровителю окаянныя моея души и тела, вся мне прости, коими ты оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякаго искушения противнаго, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страсе Своем, и достойна покажет мя раба Своея благости. Аминь.

### **Молитва 11-я, ко Пресвятой Богородице**

Пресвятая Владычице моя Богородице, святыми Твоими и всесильными мольбами отжени от мене, смиреннаго и окаяннаго раба Твоего, уныние, забвение, неразумие, нерадение, и вся скверная, лукавая и хульная помышления от окаяннаго моего сердца и от помраченнаго ума моего; и погаси пламень страстей моих, яко нищ есмь и окаянен. И избави мя от многих и лютых воспоминаний и предприятий, и от всех [22] действий злых свободи мя. Яко благословена еси от всех родов, и славится пречестное имя Твое во веки веков. Аминь.



**Богородице Дево, радуйся,** Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословена Ты в женах и благословен Плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Славная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим.

Святой \_\_\_\_\_ (имя святого), моли Бога о мне, яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое, победы православным христианам на сопротивных даруя, и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Достойно есть яко воистину [23] блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй мя грешного. Аминь.

### **Молитва Оптинских старцев**

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой.

На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получил известия в течение дня, [24] научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Would you like me to continue with the next section, "Commemoration of the Living and the Dead"?

---



## [25]ПОМИНОВЕНИЕ ЖИВЫХ И УСОПШИХ

*Читается ежедневно каждым монахом и благочестивым христианином в конце молитвенного правила.*

Господи Иисусе Христе, Боже наш, помяни вечную милость и щедроты Твои, ихже ради вочеловечился еси и распятие, и смерть спасения ради право верующих в Тя претерпети изволил еси. И воскрес из мертвых, вознесся еси на небеса и седиши одесную Бога Отца, и призираеши на смиренныя мольбы всем сердцем призывающих Тя. Приклони ухо Твое и услыши молитву, юже Тебе, непотребный раб Твой, в воню благоухания духовнаго за вся люди Твоя приношу.

В первых помяни Церковь Твою Святую, Соборную и Апостольскую, юже снабдел еси честною Твоею Кровию. И утверди, и укрепи, и [26] разшири, и умножи Церковь Твою. И умири ю, и сохрани во веки неразрушиму враты адовыми. Раздоры церквей утиши, шатания языческая угаси, и ересей восстания скоро разори и искорени, и в ничтоже силою Святаго Духа обрати.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй святейшия патриархи православныя, Блаженнейшего \_\_\_\_\_, Архиепископа Вашингтонского, Митрополита всей Америки и Канады; Преосвященнейшего \_\_\_\_\_, Епископа \_\_\_\_\_; священники, диаконы и весь причет церковный, иже поставил еси пасти словесное Твое стадо. И их ради молитвами спаси и помилуй мя грешнаго.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй президента страны нашея, все гражданские власти и воинство. Огради их миром и вложи в сердца их благая о Церкви Твоей Святей и о всех людех Твоих. Да в тишине [27] их тихое и безмолвное житие поживем в вере истинней и во всяком благочестии и чистоте.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй отца нашего (имя и титул игумена монастыря или настоятеля вашего прихода) со всеми братьями нашими во Христе, и их ради молитвами помилуй мя окаяннаго.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй духовного отца моего \_\_\_\_\_, и святыми его молитвами прости прегрешения моя.

*(Поклон)*

*(В монастырях)*



Спаси, Господи, и помилуй всех братий наших, труждающихся в святой обители сей — рабочих, мирян-служащих и обрабатывающих земли монастыря сего, и всех православных христиан.

*(В приходах)*

Спаси, Господи, и помилуй всех братьев и сестер наших, служащих в святом храме сем — [28] приходской совет, хор, учителей, старост и труждающихся в нашем приходе, и всех православных христиан.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй родителей моих \_\_\_\_\_, супруга/супругу \_\_\_\_\_, чада моя \_\_\_\_\_, братия и сестры моя, и вся сродники моя по плоти, и домашняя моя, и други моя. И даруй им мирная Твоя и премирная благая.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй отцы, братию и сестры наша, со упованием и верою живущия в монастырях Святыя Горы, России, Америки и везде. И их ради молитвами помилуй мя грешного.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй, по множеству щедрот Твоих, [29] вся священноиноки, иноки же и инокини, и вся в девстве, и благоговении, и постничестве живущия в монастырях, в пустынях и пещерах, на горах и столпах, в затворах и расщелинах каменных, на островах морских, и на всяком месте владычества Твоего в вере истинней благочестно живущия и молящиеся Тебе. Облегчи им тяготу и утешь их в скорби. Даруй им крепость и решимость в подвигах, и их ради молитвами даруй ми оставление грехов.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй старья и юныя, нищия, сироты и вдовицы, и сущия в болезнях и печалех, в бедах и скорбех, в войнах и пленении, в темницах и заточениях — наипаче же рабы Твоя, Тебе ради и веры православныя гонимыя от безбожных язычников, отступников и еретиков. Помяни их, посети, укрепи и утешь, и силою Твоею вскоре ослабу, свободу и [30] избавление им подаждь.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй благодетелей наших, милующих и питающих нас, подающих нам милостыню и покров, и заповедавших нам, недостойным, молиться о них. И сотвори с ними милость Твою, подавая им вся прошения к спасению и вечных благ восприятие.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй всех отцы, братию и сестры наша и вся православныя христиане, в паломничестве Тебе служащая.



*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй ихже аз безумием моим соблазних, и от пути спасения отвратих, к делом злым и неподобным приведох. Божественным Твоим Промыслом к пути спасения паки возврати.

*(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй [31] ненавидящая и обидящая мя, и творящая ми напасти. И не остави их погибнути мене ради, грешного.

*(Поклон)*

Отступившия от веры православныя и погибельными ересьми ослепленныя, светом Твоего познания просвети и Святей Твоей Соборной Апостольской Церкви причти.

*(Поклон)*

### **Поминовение усопших**

Помяни, Господи, вся православныя патриархи и епископы; архиепископы и епископы; священники и в священном чине служившия; в иноческом чине Тебе послужившия и блаженныя создатели святыя обители (или храма) наша. И со святыми Твоими в вечных Твоих обителях упокой.

*(Поклон)*

Помяни, Господи, души преставльшихся рабов Твоих, родителей моих \_\_\_\_\_, и всех [32] сродников моих по плоти. И прости им вся согрешения вольная и невольная. Даруй им причастие вечных Твоих благ и наслаждение бесконечныя и блаженныя жизни.

*(Поклон)*

Помяни, Господи, и вся в надежде воскресения и жизни вечныя усопшия отцы, братию и сестры наша, православныя христиане, zde лежащая и повсюду. И со святыми Твоими, идеже присещает свет лица Твоего, всели. И нас помилуй, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

*(Поклон)*

*(Следующее поется трижды с тремя поклонами)*

Поддай, Господи, оставление грехов всем отцам, братьям и сестрам нашим, прежде отшедшим в вере и надежде воскресения, и сотвори им вечную память.

### **МОЛИТВЫ ЗА ТРАПЕЗОЙ**

#### **Перед завтраком**



Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Христе Боже, благослови пищу и питье рабов Твоих, яко Свят еси всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **После завтрака**

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

С нами Бог Своею благодатию и человеколюбием всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Перед обедом**

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Христе Боже, благослови пищу и питье рабов Твоих, яко Свят еси всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **После обеда**

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко [35] насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир давай им, прииди к нам и спаси нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Благословен Бог, милуяй и питаяй нас от Своих богатых даров Своею благодатию и человеколюбием всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



## **Перед ужином**

Ядят убозии и насытятся, и восхвалят Господа взыскающих Его, жива будут сердца их в век века.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Христе Боже, благослови пищу и питье рабов Твоих, яко Свят еси всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## **После ужина**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Бысть чрево Твое Святая Трапеза, имущая Небеснаго Хлеба — Христа Бога нашего, от Негоже всяк ядый не умирает, якоже рече всех Питатель, Богородице.

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем!

Возвеселил мя еси, Господи, в творении Твоем, и в делах руку Твоею возрадуюся. Знаменася на нас свет лица Твоего, Господи. Дал еси веселие в сердце моем. От плода пшеницы, вина и елея своего умножишася. В мире вкупе усну и почию, яко Ты, Господи, единого на [37] уповании вселил мя еси.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

С нами Бог Своею благодатию и человеколюбием всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

[38]

## **ПОВЕЧЕРИЕ (COMPLINE)**

*Священник:* Благословен Бог наш всегда, ныне и присно и во веки веков!

*(ПРИМЕЧАНИЕ: Если нет священника, мирянин начинает: «Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас!»)*

*Чтец:* Аминь! Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.



Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас! (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и [39] Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша. Владыко, прости беззакония наша. Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

*Священник:* Яко Твое есть Царство, и сила, и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков.

[40]

*Чтец:* Аминь! Господи, помилуй. (12 раз)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему.

## **Псалом 50**

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, [41] яко да оправдишися во словесех Твоих и победиши, внегда судити Ти. Се бо в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси, безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие, возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди в мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего [42] и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением



Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожжегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

### **Псалом 69**

Боже, в помощь мою вонми,

Господи, помощи ми потщися.

Да постыдятся и посрамятся ищущии душу мою,

да возвратятся вспять и постыдятся хотящии ми злая.

Да возвратятся абие стыдящеся глаголющии ми: благоже, благоже.

Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущии Тебе, Боже,

и да глаголют выну: да возвеличится Господь, любящии спасение Твое.

Аз же нищ есмь и убог, Боже, помози ми:

Помощник мой и Избавитель мой еси Ты,

Господи, не закосни.

### **Псалом 142**

Господи, услыши молитву мою,

внуши моление мое во истине Твоей,

услыши мя в правде Твоей,

[44]

и не вниди в суд с рабом Твоим,

яко не оправдится пред Тобою всяк живой.

Яко погна враг душу мою, смирил есть в землю живот мой,

посадил мя есть в темных, яко мертвые века.

И уны во мне дух мой, во мне смятесе сердце мое.

Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих,

в творениих руку Твоею поучахся.

Вздех к Тебе руке мои, душа моя, яко земля безводная Тебе.

Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой,



не отврати лица Твоего от мене,  
и уподоблюся нисходящим в ров.

Слышану сотвори мне завтра милость Твою,

[45]

яко на Тя уповах.

Скажи мне, Господи, путь, воньже пойду,

яко к Тебе взях душу мою.

Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах.

Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой.

Дух Твой Благий наставит мя на землю праву.

Имене Твоего ради, Господи, живиши мя,

правдою Твоею изведеши от печали душу мою.

И милостию Твоею потребиши враги моя

и погубиши вся стужающия души моей,

яко аз раб Твой есмь.

### **Великое славословие (краткое)**

Слава в вышних Богу,

и на земли мир, в человецех благоволение.

Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя,

[46]

благодарим Тя великия ради славы Твоея.

Господи, Царю Небесный,

Боже Отче Вседержителю,

Господи Сыне Единородный, Иисусе Христе,

и Святый Душе.

Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отець,



вземляй грех мира, помилуй нас.

Вземляй грехи мира, приими молитву нашу.

Седяй одесную Отца, помилуй нас.

Яко Ты еси един Свят, Ты еси един Господь,

Иисус Христос, в славу Бога Отца. Аминь.

[47]

На всяку ночь благословлю Тя

и восхваляю имя Твое во веки, и в век века.

Господи, прибежище был еси нам

в род и род.

Аз рех: Господи, помилуй мя,

исцели душу мою, яко согреших Тебе.

Господи, к Тебе прибегах,

научи мя творити волю Твою,

яко Ты еси Бог мой,

яко у Тебе источник живота,

во свете Твоем узрим свет.

Пробави милость Твою

ведущим Тя.

Сподоби, Господи, в ночь сию

без греха сохранитися нам.

Благословен еси, Господи Боже отец наших,

и хвально и прославлено имя Твое

во веки. Аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас,

якоже уповахом на Тя.



Благословен еси, Господи,  
научи мя оправданием Твоим.

[48]

Благословен еси, Владыко,  
вразуми мя оправданием Твоим.

Благословен еси, Святой,  
просвети мя оправданием Твоими.

Господи, милость Твоя во век,  
дел руку Твоею не презри.

Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение,

Тебе слава подобает:

Отцу и Сыну и Святому Духу,  
ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Символ веры**

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденного, несотворенного, единосущного Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшего с небес [49] и воплотившегося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшего в третий день по Писанием. И возшедшего на небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь.

*ПРИМЕЧАНИЕ: В храмах на этом месте поется канон Богородице из Октоиха. При частном чтении повечерия можно прочитать один или несколько канонов и/или Акафист.*

[50]

*Согласно русской традиции, готовящимся ко Святому Причащению следует прочитать накануне вечером как минимум три канона и один Акафист (см. стр. 89).*

*Некоторые читают Покаянный канон на этом месте (см. стр. 119).*



*По окончании канона (или если канон не читался) поется или читается на 8-й глас:*

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

*Чтец:* Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

[51]

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

*(Возглас священника)*

*Затем читаются ТРОПАРИ по дням недели:*

### **ВЕЧЕР ВОСКРЕСЕНЬЯ (Понедельник)**

Небесных воинств Архистратизи, молим вас присно мы недостойнии, да вашими молитвами оградите нас кровом крил невестественная ваша славы, сохраняюще нас, припадающих прилежно и [52] вопиющих: от бед избавите нас, яко чиноначальницы Вышних Сил.

Боже отец наших, творяй присно с нами по Твоей кротости, не отстави милость Твою от нас, но молитвами их в мире управи живот наш.

Иже во всем мире мученик Твоих кровью, яко багряницею и виссом, Церковь Твоя украсившаяся, теми вопиет Ти, Христе Боже: людем Твоим щедроты Твоя низпосли, мир жительству Твоему даруй и душам нашим велию милость.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

Со святыми упокой, Христе, души раб Твоих, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь бесконечная.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Молитвами всех святых и Богородицы Твой мир даждь нам, Господи, и помилуй нас, яко [53] един Щедр.

### **ВЕЧЕР ПОНЕДЕЛЬНИКА (Вторник)**

Память праведнаго с похвалами, тебе же довлеет свидетельство Господне, Предтече: показал бо ся еси воистину и пророков честнейший, яко и в струях крестити сподобился еси Проповеданнаго. Темже за истину пострадав радуясь, благовестил еси и сущим во аде Бога явльшагося плотию, вземлющаго грех мира и подающего нам велию милость.

Боже отец наших...

Иже во всем мире мученик...

Слава: Со святыми упокой...

И ныне: Молитвами всех святых...

### **ВЕЧЕР ВТОРНИКА (Среда)**

Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое, победы православным христианам на сопротивных даруя [54] и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Боже отец наших...

Иже во всем мире мученик...

Слава: Со святыми упокой...

И ныне: Молитвами всех святых...

### **ВЕЧЕР СРЕДЫ (Четверг)**

Апостоли святии, молитесь Милостиваго Бога, да прегрешений оставление подаст душам нашим.

Правило веры и образ кротости, воздержания учителя яви тя стаду твоему Яже вешей Истина. Сего ради стяжал еси смирением высокая, нищетою богатая, отче священноначальниче Николае, моли Христа Бога спастися душам нашим.

Боже отец наших...

Иже во всем мире мученик...

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

[55]

Со святыми упокой...



И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитвами всех святых...

### **ВЕЧЕР ЧЕТВЕРГА (Пятница)**

*(То же, что и в вечер вторника: «Спаси, Господи, люди Твоя...»)*

### **ВЕЧЕР ПЯТНИЦЫ (Суббота)**

Апостоли, мученицы и пророцы, святителие, преподобнии и праведнии, добре подвиг совершившии и веру соблюдшии, дерзновение имуще ко Спасу, о нас Того, яко Блага, молитве спастися, молимся, душам нашим.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Яко зачатки естества, Насадителю твари, вселенная приносит Ти, Господи, богоносная мученики; тех молитвами в мире глубоче Церковь Твою, жительство Твое, Богородицею соблюди, Многомилостиве.

[56]

### **ВЕЧЕР СУББОТЫ (Воскресенье)**

*Читаются тропари и кондаки воскресные соответствующего гласа недели:*

#### **Глас 1**

Камени запечатану от иудей и воином стрегущим Пречистое Тело Твое, воскресл еси тридневный, Спасе, даруяй миру жизнь. Сего ради Силы Небесныя вопияху Тебе, Жизнодавче: слава Воскресению Твоему, Христе, слава Царствию Твоему, слава смотрению Твоему, Едине Человеколюбче.

Слава... и ныне...

Воскресл еси яко Бог из гроба во славе, и мир совоздвигл еси; и естество человеческое яко Бога Тя воспеваает, и смерть исчезе; Адам же ликует, Владыко; Ева ныне от уз избавляема радуется, зовущи: Ты еси, Иже всем подаяй, Христе, воскресение.

[57]

#### **Глас 2**

Егда снизшел еси к смерти, Животе Безсмертный, тогда ад умертвил еси блистанием Божества. Егда же и умершие от преисподних воскресил еси, вся Силы Небесныя взываху: Жизнодавче, Христе Боже наш, слава Тебе.

Слава... и ныне...



Воскресл еси от гроба, Всесильне Спасе, и ад видево чудо, ужасеся, и мертвии востаха; тварь же видящи срадуется Тебе, и Адам совеселится, и мир, Спасе мой, Тебе воспевае выну.

### **Глас 3**

Да веселятся небесная, да радуются земная, яко сотвори державу мышцею Своею Господь, попра смертию смерть, первенец мертвых бысть; из чрева адова избави нас и подаде мирови велию милость.

Слава... и ныне...

Воскресл еси днесъ из [58] гроба, Щедре, и нас возвел еси от врат смертных; днесъ Адам ликует и радуется Ева, вкупе же и пророцы с патриархи воспевают непрестанно Божественную державу власти Твоея.

### **Глас 4**

Светлую воскресения проповедь от Ангела уведевша Господни ученицы и прадеднее осуждение отвергша, апостолом хвалящаяся глаголаху: испровержеся смерть, воскресе Христос Бог, даруяй мирови велию милость.

Слава... и ныне...

Спас и Избавитель мой из гроба, яко Бог, воскреси от уз земнородных, и врата адова сокруши, и яко Владыка воскресе тридневен.

### **Глас 5**

Собезначальное Слово Отцу и Духови, от Девы рожденное на спасение наше, воспоим, вернии, и поклонимся, яко благоволил ест [59] плотию взыти на крест, и смерть претерпети, и воскресити умерших славным воскресением Своим.

Слава... и ныне...

Ко аду, Спасе мой, сошел еси, и врата сокрушивый яко Всесилен, умерших яко Создатель совоскресил еси, и смерти жало сокрушил еси, и Адам от клятвы избавлен бысть, Человеколюбче, темже вси зовем: спаси нас, Господи.

### **Глас 6**

Ангельския Силы на гробе Твоем, и стрегущии омертвеша, и стояше Мария во гробе, ищущи Пречистаго Тела Твоего. Пленил еси ад, не искусився от него; сретил еси Деву, даруяй живот. Воскресый из мертвых, Господи, слава Тебе.

Слава... и ныне...

Живонаначально дланию умерших от мрачных удолий Всеживодавец воскресив Христос Бог, воскресение подаде человеческому роду: Ест бо [60] всех Спас, Воскресение и Живот, и Бог всех.



## Глас 7

Разрушил еси Крестом Твоим смерть, отверзл еси разбойнику рай, мироносицам плач преложил еси, и апостолом проповедати повелел еси, яко воскресл еси, Христе Боже, даруяй миру велию милость.

Слава... и ныне...

Не ктому держава смертная возможет содержать человеки: Христос бо сниде, сокрушая и разоряя силы ея. Связуем бывает ад, пророцы же согласно радуются. Предста, глаголюще, Спас сущим в вере: изыдите, вернии, в воскресение.

## Глас 8

С высоты снизшел еси, Благоутробне, погребение приял еси тридневное, да нас свободиши страстей, Животе и Воскресение наше, Господи, слава Тебе.

Слава... и ныне...

[61]

Воскрес из гроба, умершие воздвигл еси, и Адама воскресил еси, и Ева ликует в Твоем Воскресении, и мирстии концы торжествуют, еже из мертвых востанием Твоим, Многомилостиве.

*ПРИМЕЧАНИЕ: Накануне великих Господских или Богородичных праздников читаются тропарь и кондак праздника.*

*После тропарей чтец продолжает:*

Господи, помилуй. (40 раз)

## Молитва святого Василия Великого

Иже на всякое время и на всякий час, на небеси и на земли покланяемый и славимый, Христе Боже, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагоутробне; Иже праведныя любяй и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ; Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедем Твоим. Души наша освяти, тела очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней. Огради нас святыми Твоими Ангелы, да [62] ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоя славы, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

*(Если есть священник):* Именем Господним благослови, отче!



*Священник:* Боже, ущедрни и благословни, просвети лице Твое на ны и помилуй ны.

*(Если нет священника):* Молитвами святых отец [63] наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

### **Молитва святого Ефрема Сирина**

*Читается в Великий Пост (кроме суббот и воскресений):*

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. *(Земной поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. *(Земной поклон)*

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Земной поклон)*

*(Затем 12 малых поклонов с молитвой: «Боже, очисти мя грешного». После чего вся молитва повторяется полностью с одним земным поклоном в конце).*

[64]

### **Молитва ко Пресвятой Богородице, Павла инок**

Нескверная, Неблазная, Нетленная, Пречистая, Чистая Дево, Богоневесто Владычице, славным Твоим рождеством Бога Слова с человеки сочетавшая и отринувшееся естество рода нашего небесным совокупляющая; ненадежных едина надеждо и боримых помощи, готовое заступление к Тебе притекающих и всех христиан прибежище! Не гнушайся мене грешного, скверного, скверными помысли, словесы и деяньми всего себе непотребна сотворша, и разумом лености жития сластями раба бывша. Но яко человеколюбиваго Бога Мати, человеколюбиво умилился о мне грешнем и блуднем, и приими мое, еже от скверных устен приносимое Тебе моление; и Твоего Сына, и нашего Владыку и Господа, Матернее Твое дерзновение употребляючи, моли, да отверзет и мне человеколюбивыя утробы [65] Своя благодати и, презрев моя безчисленная согрешения, обратит мя к покаянию и Своих заповедей делателя искусна явит мя. И предстани мне присно яко милостивая, и милосердая, и благолюбивая, в настоящем убо жизни теплая предстательнице и помощнице, сопротивная нашествия отгоняющи и ко спасению наставляющи мя; и в сие исхода моего время окаянную мою душу соблюдаючи и темныя зраки лукавых бесов далеке от нея отгоняющи; в страшный же день суда вечныя мя избавляющи муки, и неизреченныя славы Твоего Сына и Бога нашего наследника мя показующи. Юже и да улучу, Владычице моя, Пресвятая Богородице, Твоим ходатайством и заступлением, благодатию и человеколюбием Единородного Сына Твоего, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, Емуже подобает всякая слава, честь и поклонение, со Безначальным Его Отцем и Всесвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

[66]



## **Молитва ко Господу нашему Иисусу Христу, Антиоха инок**

И даждь нам, Владыко, на сон грядущим, покой тела и души, и сохрани нас от мрачного сна греховного и от всякого темного и ночного сладострастия. Укроти стремления страстей, угаси разжженные стрелы лукаваго, яже на ны льстивно движимыя. Плоти наша востания утоли и всякое земное и вещественное наше мудрование успи. И даруй нам, Боже, бодр ум, целомудр помысл, сердце трезвящееся, сон легок и всякого сатанина мечтания изменен. Возстави же нас в час молитвы утверждены в заповедех Твоих и память судеб Твоих в себе твердо имуща. Всенощное славословие нам даруй, во еже пети, и благословити, и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

[67]

*ПРИМЕЧАНИЕ: В храмах повечерие заканчивается здесь. При частном чтении далее следуют МОЛИТВЫ НА СОН ГРЯДУЩИМ (стр. 68).*

[68]

### **МОЛИТВЫ НА СОН ГРЯДУЩИМ**

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и [69] Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

*Тропари (глас 6):*



Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо ответа недоумеюще, сию Ти молитву яко Владыце грешнии приносим: помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших, но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг [70] наших; Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твои, вси дела руку Твоею, и имя Твое призываем.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианскаго.

Господи, помилуй. (12 раз)

### **Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу**

Боже Вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей дойти, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в ночи сей сон преити в мире, да востав от смиренного ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему во вся дни живота моего, и поперу [71] борющия мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть царство, и сила и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 2-я, святого Антиоха, к Господу нашему Иисусу Христу**

Вседержителю, Слове Отчий, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многога ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но присно в мне почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамоле змиине, и воли сатанине не остави мене, яко семя тли в мне есть. Ты убо, Господи Боже покланяемый, Царю Святый, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Даждь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем: просвети ум мой светом разума святаго Евангелия Твоего, душу любовию Креста Твоего, сердце чистотою словесе Твоего, тело мое [72] Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя в время подобно во Твое славословие. Яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

### **Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу**

Господи, Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, умиласердися и помилуй мя грешнаго раба Твоего, и отпусти ми недостойному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горее скота, вольныя моя грехи и невольныя, ведомыя и неведомыя: яже от юности и науки злы, и яже суть от нагльства и уныния. Аще именем Твоим кляхся, или похулих е в помышлении моем; или кого укорих; или оклеветах кого гневом моим, или опечалих, или о чем прогневахся; или солгах, или безвременно спях, или нищ прииде ко мне и презрех его; или [73] брата



моего опечалих, или свадих, или кого осудих; или развеличахся, или разгордехся, или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся, или развращение помыслих; или преобъедохся, или препихся, или безумно смеяхся; или лукавое помыслих, или доброту чуждую видею, и тою уязвлен бых сердцем; или неподобная глаголах, или греху брата моего посмеяхся, моя же суть безчисленная согрешения; или о молитве не радих, или ино что лукавое сотворих, не помню, та бо вся и бóльшая сих содеях. Помилуй мя, Владыко Творче мой, унылаго и недостойного раба Твоего, и остави ми, и отпусти, и прости мя, яко Благ и Человеколюбец, да с миром лягу, усну и почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклонюся, и воспою, и прославлю пречестное имя Твое, со Отцем, и Единородным Его Сыном, ныне и присно [74] и во веки веков. Аминь.

#### **Молитва 4-я, святого Макария Великого**

Что Ти принесу, или что Ти воздам, богородателю Безсмертный Царю, щедре и человеколюбче Господи, яко ленива мя на Твое угодение, и ничтоже благо сотворша, привел еси на конец прешедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив буди мне грешному и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отъими от мене весь лукавый помысл видимаго сего жития. Прости моя согрешения, едина Безгрешне, яже Ти согреших в сей день, ведением и неведением, словом, и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбием, и силою. Очисти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сети [75] лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И посли ми Ангела мирна, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит мя от враг моих; да востав от одра моего, принесу Ти благодарственные мольбы. Ей, Господи, услыши мя грешнаго и убогаго произволением и совестью раба Твоего; даждь ми воставшу словесем Твоим поучатися, и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы. Да благословлю имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси нам грешным заступление, и приими Сию молящуюся за нас; вем бо, яко подражает Твое человеколюбие, и молящися не престаёт. Тоя заступлением, [76] и Честнаго Креста знамением, и всех святых Твоих ради, окаянную мою душу соблюди, Иисусе Христе Боже наш, яко Свят еси и препрославлен во веки. Аминь.

#### **Молитва 5-я**

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя посли, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

#### **Молитва 6-я**



Господи Боже наш, в Негоже веровахом, и Егоже имя паче всякаго имени призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души и телу, и сохрани нас от всякаго мечтания, и темныя сласти кроме. Устави стремление страстей, угаси разжжения [77] телеснаго востания. Даждь нам целомудренно пожити дела и словесы; да добродетельное жителство восприемлюще, обетованных Твоих благих не отпадем, яко благословен еси во веки. Аминь.

### **Молитва 7-я, святого Иоанна Златоуста**

*(24 молитвы по числу часов дня и ночи)*

#### **Дневные:**

1. Господи, не лиши мене небесных Твоих благ. 2. Господи, избави мя вечных мук. 3. Господи, умом или помышлением, словом или делом согреших, прости мя. 4. Господи, избави мя всякаго неведения и забвения, и малодушия, и окамененнаго нечувствия. 5. Господи, избави мя от всякаго искушения. 6. Господи, просвети мое сердце, еже помрачи лукавое похотение. 7. Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души моея. 8. Господи, последи благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое святое.
- [78]
2. Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего в книзе животней и даруй ми конец благий. 10. Господи Боже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми благодатью Твоею положити начало благое. 11. Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. 12. Господи небесе и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем. Аминь.

#### **Ночные:**

3. Господи, в покаянии приими мя. 2. Господи, не остави мене. 3. Господи, не введи мене в напасть. 4. Господи, даждь ми мысль благу. 5. Господи, даждь ми слезы и память смертную, и умиление. 6. Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. 7. Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание.
- [79]
4. Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. 9. Господи, всади в мя корень благих, страх Твой в сердце мое. 10. Господи, сподоби мя любити Тя от всея души моея и помышления и творити во всем волю Твою. 11. Господи, покрый мя от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия иныя неподобныя вещи. 12. Господи, веси, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко благословен еси во веки. Аминь.

### **Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу**

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящаго обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяи смерти [80] грешника, но яко еже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от гортани пагубнаго змия, зиявшаго



пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть облекийся, исторгни мя от окаянства, и утешение души моей окаянной даруй. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получитьи блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

#### **Молитва 9-я, к Пресвятой Богородице, Петра инока Студийского**

К Тебе Пречистей Божией Матери аз окаянный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестанно согрешаю и прогневляю Сына Твоего и Бога моего, и аще многожды каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: неужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; ведущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, [81] молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюдь ненавижу злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая престаю. Не попускай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, дабы аз отныне престал сквернодействовати, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### **Молитва 10-я, к Пресвятой Богородице**

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави мя на [82] деяния благая, да прочее время живота моего без порока преиду и Тобою рай обрящу, Богородице Дево, едина Чистая и Благословенная.

#### **Молитва 11-я, ко святому Ангелу Хранителю**

Ангеле Христов, хранителю мой святыи и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших в днешний день, и от всякого лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.

#### **Кондак Богородице**

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти: радуйся, Невесто Неневестная.

[83]

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим.



Богородице Дево, не презри мене грешного, требующа Твоя помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

### **Молитва святого Иоанникия**

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святый: Троице Святая, слава Тебе.

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки [84] веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Господи, благослови.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоя Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, спаси мя грешного. Аминь.

### **Молитва святого Иоанна Дамаскина**

*(глаголемая при указании на одр)*

Владыко Человеколюбче, неужели мне одр сей гроб будет, или еще окаянную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предстоит, се ми смерть предстоит. Суда Твоего, Господи, боюсь и муки бесконечныя, злое же творя не престаю: Тебе всегда прогневляю, Господа моего, и Пречистую Твою Матерь, и вся Небесныя силы, и святого Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостоин есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго осуждения и муки. Но, Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя. Аще бо [85] праведника спасеши, ничтоже великое; и аще чистаго помилуеши, ничтоже дивно: достойни бо суть милости Твоя. Но на мне грешнем удиви милость Твою: о сем яви человеколюбие Твое, да не одолеет моя злоба Твоей неизреченней благодати и милосердию: и якоже хочеши, устрой о мне вещь.

*При вхождении в постель:*

Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепился на него.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

Заступник души моей буди, Боже, яко посреде хожду сетей многих; избави мя от них, Блаже, и спаси мя, яко Человеколюбец.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Преславную Божию Матерь, и святых Ангел Святейшую, немолчно воспоим сердцем и усты, [86] Богородицу Сию исповедующе, яко воистину рождшую нам Бога воплощенна, и молящуюся непрестанно за души наша.

*Поцелуйте свой крест и оградите крестным знамением постель:*

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут бесы от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволю, и даровавшаго нам тебе Крест Свой Честный на прогнание всякого супостата. О Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

Ослаби, остави, прости, Боже, [87] прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и не в ведении, яже во дни и в ночи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братиям и сродником нашим даруй яже к спасению прошения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Иже в мори управи. Путешествующим спутешествуй. Православным христианом споборствуй. Служащим и милующим нас грехов оставление даруй. Заповедавших нам недостойным молиться о них помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде отшедших отец и братьев наших и упокой их, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братьев наших плененных и избави я от всякого обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и добротворящих во святых Твоих церквах, и даждь им яже к спасению прошения и [88] жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии и всех Твоих святых: яко благословен еси во веки веков. Аминь.

## **ТРИ КАНОНА**

Согласно церковной традиции, верующие часто читают три (иногда четыре) канона вечером перед причастием. Многие монастырские уставы предписывают их ежедневное чтение. Если эти каноны не были прочитаны во время повечерия (стр. 37), они начинаются с обычных начальных молитв и 50-го псалма.

---

## **ПЕСНЬ 1 (Глас 6)**

**ИРМОС:** Яко по суху пешешествовав Израиль, по бездне стопами, гонителя фараона видя потопляема, Богу победную песнь поем, вопияше.

### **Канон покаянный**

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*



Ныне приступих аз грешный и обремененный к Тебе, Владыце и Богу моему; не смею же воззрети на небо, токмо молюся, глаголя: даждь ми, Господи, ум, да плачуся дел моих горько.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

О, горе мне грешному! Паче всех человек окаяннен есмь, покаяния несть во мне; даждь ми, Господи, слезы, да плачуся дел моих горько.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Безумне, окаянне человеку, в лености время губиши; помысли житие твое, и обратися к Господу Богу, и плачуся дел твоих горько.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Мати Божия Пречистая, воззри на мя грешного, и от сети диаволи избави мя, и на путь покаяния настави мя, да плачуся дел моих горько.

### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Многими содержим напастьми, к Тебе прибегаю, спасения иский: о, Мати Слова и Дево, от тяжких и лютых мя спаси.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Страстей мя смущают прилоги, многого уныния исполняюще мою душу; умири, Отроковице, тишиною Сына и Бога Твоего, Всенепорочная.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Спаса рождшую Тя и Бога, молю, Дево, избавитися ми лютых: к Тебе бо ныне прибегаю, простираю и душу и помышление.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Боляща телом и душею, посещения Божественного и промышления от Тебе сподоби, едина Богомати, яко благая, Благаго же Родительница.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Господи Иисусе Христе Боже мой, помилуй мя.*

Песнь воспети и восхвалить, Спасе, Твоего раба сподоби, безплотного Ангела, наставника и хранителя моего.

*Святый Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*



Един аз в безумии и в лености ныне лежу, наставниче мой и хранителю, не остави мене, погибающа.

*Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:*

Ум мой к Тебе направляй, творити ми Божия повеления, да получу от Бога отдание грехов, и ненавидити ми злая настави мя, молюся ти.

*И ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

Молися о мне, Дево, ко Благодателю со хранителем моим Ангелом, и настави мя творити заповеди Сына Твоего и Творца моего.

---

### **ПЕСНЬ 3**

**ИРМОС:** Несть свят, якоже Ты, Господи Боже мой, вознесый рог верных Твоих, Блаже, и утвердивый нас на камени исповедания Твоего.

#### **Канон покаянный**

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Внегда поставлени будут престолы на Судищи Страшнем, тогда всех человек дела обличатся; горе тамо будет грешным, в муку отсылаемым; и то ведущи, душе моя, покайся от злых дел твоих.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Праведницы возрадуются, а грешнии восплачутся, тогда никтоже возможет помощи нам, но дела наша осудят нас; темже прежде конца покайся от злых дел твоих.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Увы мне великому грешнику, иже дела и помышленьми осквернився, ни капли слез имею от жестосердия; ныне возни от земли, душе моя, и покайся от злых дел твоих.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Се, взывает, Госпоже, Сын Твой, и поучает нас на благое, аз же грешный добра всегда бегаю; но Ты, Милостивая, помилуй мя, да покаюся от злых моих дел.

#### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Предстательство и покров жизни моя полагаю Тя, Богородице Дево: Ты мя окорми ко пристанищу Твоему, благих виновна, верных утверждение, едина Всепетая.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*



Молю, Дево, душевное смущение и печали моя бурю разорити: Ты бо, Богоневестная, Начальника тишины Христа родила еси, едина Пречистая.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Благодетеля рождающая добрых виновного, благодеяния богатство всем источи: вся бо можешь, яко сильного в крепости Христа рождающая, Богоблаженная.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Лютыми недуги и болезнями сильными истязаему, Дево, Ты ми помози: исцелений бо неоскудное Тя знаю сокровище, Пренепорочная, неизживаемое.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Всю мысль мою и душу мою к тебе возложих, хранителю мой; от всякия мя напасти вражия избави.

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Враг попирает мя, и озлобляет, и поучает всегда творити своя хотения; но ты, наставниче мой, не остави мене погибающа.

*Слава...*

Пети песнь со благодарением и усердием Творцу и Богу даждь ми, и тебе, благому Ангелу хранителю моему: избавителю мой, изми мя от враг озлобляющих мя всегда.

*И ныне...*

Исцели, Пречистая, мои многоболезненные струпы, яже в души, прожени враги, иже присно борются со мною.

**Господи, помилуй (трижды).**

### **Седален (Глас 6)**

Помышляю день страшный и плачуся деяний моих лукавых: како отвечаю Безсмертному Царю? Или ким дерзновением воззрю на Судию, блудный аз? Благоутробный Отче, Сыне Единородный и Душе Святой, помилуй мя.

*Слава...*

### **Седален Ангелу (Глас 2)**

От любви душевныя вопию ти, хранителю моя души, всесвятой мой Ангеле: покрый мя и соблюди от лукаваго ловления всегда, и на жизнь настави небесную, вразумляя и просвещая и укрепляя мя.



*И ныне...*

### **Кондак Богородице (Глас 6)**

Предстательство христиан непостыдное, ходатайство ко Творцу непреложное, не презри грешных молений гласы, но предвари, яко Благая, на помощь нас, верно зовущих Ти: ускори на молитву и потщися на умоление, предстательствующи присно, Богородице, чтущих Тя.

---

## **ПЕСНЬ 4**

**ИРМОС:** Христос моя сила, Бог и Господь, честная Церковь боголепно поет, вопиючи, от смысла чиста, о Господе празднующи.

### **Канон покаянный**

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Широк путь zde и угодный сласти творити, но горько будет в последний день, егда душа от тела разлучатися будет: блюдися сих, человече, Царствия ради Божия.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Почто убогаго обидиши, мзду наемничу удерживавши, брата твоего не любиши, блуд и гордость гониши? Остави убо сия, душе моя, и покайся Царствия ради Божия.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

О, безумный человеку, доколе коснопеши, яко пчела, собирая богатство твое? Вскоре бо погибнет, яко прах и пепел: но более взыщи Царствия Божия.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Госпоже Богородице, помилуй мя грешнаго, и в добродетели укрепи, и соблюди мя, да наглая смерть не похитит мя неготоваго, и доведи мя, Дево, Царствия Божия.

### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Страстей моих смущение, кормчию рождшая Господа, и бурю утиши моих прегрешений, Богоневестная.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Милосердия Твоего бездну призывающу подаждь ми, Яже Благосердаго рождшая и Спаса всех поющих Тя.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*



Наслаждающиеся, Пречистая, Твоих дарований, благодарственное воспеваем пение,  
ведуще Тя Богоматерь.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

На одре болезни моя и немощи низлежащу ми, яко Благолюбива, помози,  
Богородице, едина Приснодево.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Надежду и утверждение и спасения стену недвижиму имущу Тя, Всепетая, неудобства  
всякаго избавляемся.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Моли Человеколюбца Бога ты, хранителю мой, и не остави мене, но присно житие мое  
в мире соблюди и подаждь ми спасение неодолимое.

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Яко заступника и хранителя животу моему приях тя от Бога, Ангеле; молю тя, святой,  
от всяких мя бед свободи.

*Слава...*

Мою скверну твоею святынею очисти, хранителю мой, и от части шуия да отлучен буду  
молитвами твоими и причастник славы явлюся.

*И ныне...*

Недоумение предлежит ми от обышедших мя зол, Пречистая; но избави мя от них  
скоро: к Тебе бо единой прибегах.

---

## **ПЕСНЬ 5**

**ИРМОС:** Божиим светом Твоим, Блаже, утренующих Ти души любовию озари, молюся,  
Тя вести, Слове Божий, истинного Бога, от мрака греховного взывающа.

### **Канон покаянный**

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Вспомяни, окаянный человеку, како лжи, клевете, разбою, немощи, лютым зверем,  
грехов ради поработен еси; душе моя грешная, того ли восхотела еси?

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*



Трепещут ми уди, всеми бо сотворих вину: очима взирая, ушима слыша, языком злая глаголя, всего себе геенне предаю; душе моя грешная, того ли восхотела еси?

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Блудника и разбойника кающуюся приял еси, Спасе, аз же един леностию греховною отягчаюсь и лукавым делом поработихся; душе моя грешная, того ли восхотела еси?

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Чудная и скорая помощнице всем человеком, Мати Божия, помози мне недостойному, ибо душе моя грешная того восхотела есть.

### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Исполни, Чистая, веселия сердце мое, Твою нетленную даючи радость, веселия Рождшая Виновного.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Избави нас от бед, Богородице Чистая, вечное рождшая Избавление и Мир, всяк ум преимуций.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Разруши мрак прегрешений моих, Богоневесто, просвещением Твоея светлости, Свет рождшая Божественный и Превечный.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Исцели, Чистая, души моя неможение, посещения Твоего сподобльшая, и здравие молитвами Твоими подаждь ми.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Яко имеяй дерзновение к Богу, хранителю мой святой, Сего умоли от облажающих мя зол избавити.

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Свете светлый, светло просвети душу мою, наставниче мой и хранителю, от Бога данный ми Ангеле.

*Слава...*

Спяща мя зле тяготою греховною, хранителю мой, бодря мя соблюди и возстави мя на славословие твоим молением.



*И ныне...*

Марие, Госпоже Богородице Безвестная, надеждо верных, вражия возношения низложи, поющих же Тя возвесели.

---

## **ПЕСНЬ 6**

**ИРМОС:** Житейское море, воздвигаемое зря напастей бурю, к тихому пристанищу Твоему притек, вопию Ти: возведи от тли живот мой, Многомилостиве.

### **Канон покаянный**

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Житие на земли блудно пожих и душу во тьму предах, ныне молю Тя, Милостивый Владыко: свободи мя от работы сея вражия, и даждь ми разум творити волю Твою.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Кто творит таковая, якоже аз? Якоже бо свиния лежит в кале, тако и аз греху служу; но Ты, Господи, исторгни мя от гнуса сего и даждь ми сердце творити заповеди Твоя.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Возни, окаянный человеку, к Богу, помянув своя согрешения, припадая к Творцу, слезя и стена; Той же, яко милосерд, дарует ти ум знати волю Свою.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Богородице Дево, от видимаго и невидимаго зла сохрани мя, Пречистая, и приими молитвы моя, и донеси я Сыну Твоему, да дарует ми ум творити волю Его.

### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Смерти и тли яко спасл есть, Сам Ся издал смерти, тлением и смертью мое естество ято бывшее, Дево, моли Господа и Сына Твоего, врагов злодействия мя избавити.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Предстательницу Тя живота всем и хранительницу тверду, Дево, и напастей решащу молвы, и налоги бесовския отгонящу; и молюся всегда, от тли страстей моих избавити мя.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Яко стену прибежища стяжахом, и душ всесовершенное спасение, и пространство в скорбех, Отроковице, и просвещением Твоим присно радуемся: о, Владычице, и ныне нас от страстей и бед спаси.



*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

На одре ныне немощствуяй лежу, и несть исцеления плоти моей; но Бога и Спаса миру и Избавителя бед рождающая, Тебе молюся Благой: от гнилости недуг возстави мя.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Моли Господа, хранителю мой, от всяких мя бед свободити; ты бо ми Бог даде доброго хранителя.

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Просвети ум мой, блаже, и вразуми мя, молю ти ся, святой Ангеле, и мыслити ми полезная всегда настави мя.

*Слава...*

Устави сердце мое от настоящего мятежа и бодрствовать настави мя в благих, хранителю мой, и к тишине животной настави мя чудесно.

*И ныне...*

Слово Божие в Тя вселися, и человеком Тя показа небесную лестницу; Тобою бо к нам Вышний сошел есть.

**Господи, помилуй (трижды). Слава, и ныне.**

### **Кондак (Глас 6)**

Душе моя, почто грехами богатеешь, почто волю диаволу твориши, в чем надежду полагаешь? Престани от сих и обратися к Богу с плачем, зовущи: милосерде Господи, помилуй мя грешного.

### **Икос**

Помысли, душе моя, горький час смерти и Страшный Суд Творца твоего и Бога: Ангели бо грознии поймут тя, душе, и в вечный огонь введут; убо прежде смерти покаяйся, вопиючи: Господи, помилуй мя грешного.

---

## **ПЕСНЬ 7**

**ИРМОС:** Хладодательну убо росу отроком сотвори Ангел, преподобным же опаляющая веление Божие мучителя увеща вопити: благословен еси, Боже отец наших.

### **Канон покаянный**

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*



Не надейся, душе моя, на тленное богатство и на неправедное собрание, вся бо сия не веси кому оставиши, но возопий: помилуй мя, Христе Боже, недостойного.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Не уповай, душе моя, на телесное здравие и на скоромимоходящую красоту, видиши бо, яко сильнии и молодии умирают; но возопий: помилуй мя, Христе Боже, недостойного.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Помяни, душе моя, вечное житие, Царство Небесное, уготованное святым, и тьму кромѣшную и гнев Божий злым, и возопий: помилуй мя, Христе Боже, недостойного.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Припади, душе моя, к Божией Матери и помолися Той, есть бо скорая помощница кающимся, умолит Сына Христа Бога, и помилует мя недостойного.

### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Наше спасение якоже восхотел еси, Спасе, устроити, во утробу Девыя вселился еси, Юже миру предстательницу показал еси: отец наших Боже, благословен еси.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Милостителя, Егоже родила еси, Мати Чистая, умоли избавитися от прегрешений и душевных скверн верою зовущим: отец наших Боже, благословен еси.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Сокровище спасения и Источник нетления, Тебе Рождшую, и столп утверждения, и дверь покаяния зовущим показал еси: отец наших Боже, благословен еси.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Телесныя слабости и душевныя недуги, Богородительнице, любовию приступающих к крову Твоему, Дево, исцелити сподоби, Спаса Христа нам рождшая.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Святый Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Милостив буди ми и умоли Бога, Господень Ангеле, имею бо тя наставника во всем животе моем, руководителя и хранителя, от Бога дарованного ми во веки.

*Святый Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*



Да не оставиши окаянную мою душу убиенну быти от разбойник на пути, святой Ангеле, юже тебе от Бога предану бысть непорочну; но настави ю на путь покаяния.

*Слава...*

Всего мя посрамлена привожду от лукавых моих помыслов и дел; но предвари, руководителю мой, и исцеление ми подаждь благими помыслы, уклоняти ми ся всегда на правыя стези.

*И ныне...*

Премудрости исполни вся и крепости Божественная, Ипостасную Мудрость Вышняго, Богородицы ради, верую вопиющих: отец наших Боже, благословен еси.

---

## **ПЕСНЬ 8**

**ИРМОС:** Из пламене преподобным росу источил еси, и праведнаго жертву водою попалил еси: вся бо твориши, Христе, токмо еже хотети. Тя превозносим во вся веки.

### **Канон покаянный**

*Припев: Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Како не имам плакаться, егда помышляю смерть, видех бо во гробе лежаща брата моего, безславна и безобразна? Что убо чаю, и на что надеюся? Токмо даждь ми, Господи, прежде конца покаяние. (Дважды)

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Верую, яко приидеши судити живых и мертвых, и вси во своем чину станут: стари и юнии, владыки и князи, девы и священницы; где обрящуся аз? Сего ради вопию: даждь ми, Господи, прежде конца покаяние.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Пречистая Богородице, прими недостойную молитву мою и сохрани мя от наглыя смерти, и даруй ми прежде конца покаяние.

### **Канон ко Пресвятой Богородице**

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Помощи яже от Тебе требующия не презри, Дево, поющия и превозносящия Тя во веки.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Неможение души моя исцеляеши и телесныя болезни, Дево, да Тя прославлю, Чистая, во веки.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*



Исцелений богатство изливаеши верно поющим Тя, Дево, и превозносящим неизреченное Твое Рождество.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Напастей Ты прилоги отгоняеши и страстей находы, Дево: темже Тя поем во вся веки.

### **Канон Ангелу Хранителю**

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

От Бога посланный, утверди живот мой, раба твоего, благий Ангеле, и не остави мене во веки.

*Святой Ангеле Божий, хранителю мой, моли Бога о мне грешнем.*

Ангела тя суща блага, души моя наставника и хранителя, всеблаженне, воспеваю во веки.

*Благословим Отца и Сына и Святаго Духа Господа.*

Буди ми покров и забрало в день испытания всех человек, в оньже огнем искушаются дела благая же и злая.

*И ныне...*

Буди ми помощница и тишина, Богородице Приснодево, рабу Твоему, и не остави мене лишена быти Твоего владычества.

---

## **ПЕСНЬ 9**

**ИРМОС:** Бога человеком невозможно видети, на Негоже не смеют чини Ангельстии взирати; Тобою бо, Всечистая, явися человеком Слово воплощенно, Егоже величающе, с небесными вои Тя ублажаем.

### **Канон покаянный**

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Ныне к вам прибегаю, Ангели, Архангели и вся небесныя силы, у престола Божия стоящии, молитесь ко Творцу своему, да избавит душу мою от муки вечныя.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*

Ныне плачуся к вам, святии патриарси, царие и пророцы, апостоли и святителие и вси избранныи Христовы: помозите ми на суде, да спасет душу мою от силы вражия.

*Помилуй мя, Боже, помилуй мя.*



Ныне к вам воздею руце, святии мученицы, пустынницы, девственницы, праведницы и вси святии, молящиися ко Господу за весь мир, да помилует мя в час смерти моя.

*Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Мати Божия, помози ми, на Тя сильне надеющемуся, умоли Сына Своего, да поставит мя недостойного одесную Себе, егда сядет судити живых и мертвых. Аминь.

---

## ПОСЛЕДОВАНИЕ К СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ

*(Обычно читается вечером накануне причастия)*

### ПЕСНЬ 1 (Глас 2)

*Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей.*

Хлеб живота вечнующаго да будет ми Тело Твое святое, благоутробне Господи, и Честная Кровь, и недуг многообразных исцеление.

*Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отъими от мене.*

Достойна мя сотвори, Христе, причаститься пречистаго Твоего Тела и Божественныя Крови, недостойнаго, и оскверненнаго моими злыми делы.

### ПЕСНЬ 3

*Сердце чисто созижди во мне, Боже...*

Слезы ми даждь, Христе, скверну сердца моего очищающия, яко да благою совестию, верою и страхом приступаю, Владыко, к причащению Божественных Даров Твоих.

---

## МОЛИТВЫ ПЕРЕД ПРИЧАСТИЕМ (Избранное)

- **Молитва 1-я (Святого Василия Великого):** «Владыко Господи Иисусе Христе, Боже наш, Источниче жизни и безсмертия... согреших, Господи, согреших на небо и пред Тобою, и несмы достоин воззрети на высоту славы Твоея... но приими мя, якоже блудницу, яко разбойника, яко мытаря и яко блуднаго...»
  - **Молитва 2-я (Святого Иоанна Златоуста):** «Господи Боже мой, вем, яко несмы достоин... ниже довольно ми есть, да под кров внидеши храма души моя, занеже весь пуст и пался есть... но якоже с высоты нас ради смирил еси Себе, смиришь и ныне смирению моему...»
  - **Молитва 6-я (Святого Симеона Нового Богослова):** «От скверных устен, от мерзкаго сердца, от нечистаго языка, от души осквернены, приими моление, Христе мой... Паче блудницы согреших... но не отрини мене... Се приступаю к Божественному Причащению... О страннаго таинства! Трава сый, причащаюся Огня, и странно терплю, не опаляем...»
-



## Подготовка к Святому Причастию (Говение)

В восточной православной традиции подготовка требует строгого телесного и духовного настроя.

Требование	Детали
Пост	Воздержание от мяса, молочных продуктов и яиц (обычно 1–3 дня). Полное воздержание от еды и воды с полуночи перед Литургией.
Исповедь	Обязательное покаяние перед священником для получения благословения на причастие.
Молитва	Чтение «Трёх канонов» и «Последования ко Святому Причащению».
Примирение	Необходимость искренне простить всех обидчиков и попросить прощения у тех, кого обидел сам.

---

**Молитва 9-я (Святого Иоанна Златоуста):** «Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения моя, елика Ти согреших, аще словом, аще делом, аще помышлением, волею или неволею... яко Ты еси Царь, и сила, и слава, со Отцем и Святым Духом...»

**Молитва 10-я (Святого Иоанна Дамаскина):** «Пред дверьми храма Твоего предстою, и лютых помышлений не отступаю; но Ты, Христе Боже, мытаря оправдавый, и хананею помиловавый, и разбойнику рая двери отверзый, отверзи ми утробы человеколюбия Твоего... Да не опалиши мене, причащающагося; но приими мя, и просвети моя душевные чувства...»

**Следующий шаг:** Хотите, чтобы я подробнее объяснил значение символов «Огня», «Росы» или «Неопалимой Купины», которые часто встречаются в этих молитвах?

## ПЕРЕД ПРИЧАСТИЕМ

*(Читается шепотом перед Чашей)*

«Се, приступаю к Божественному Причащению.

Содетелю, да не опалиши мя приобщением:



Огнь бо еси, недостойныя пополаяя.

Но убо очисти мя от всякия скверны».

*Затем читается вслух:*

«Вечери Твоя тайныя днесъ, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедую Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем».

---

## БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ МОЛИТВЫ ПО ПРИЧАСТИИ

### Вступление:

Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже!

«Благодарю Тя, Господи Боже мой, яко не отринул еси мя грешнаго, но общника мя быти святынь Твоих сподобил еси... Да будут же ми сия во исцеление души же и тела, в прогнание всякаго сопротивнаго, в просвещение очию сердца моего...»

### Молитва святого Симеона Метафраста:

«Давый пищу мне плоть Твою волею, огнь сый и пополаяя недостойныя, да не опалиши мене, Содетелю мой; но паче пройди во уды моя, во вся составы, в утробу, в сердце. Попали терние всех моих прегрешений... Составы утверди с костями вкупе. Чувств просвети пятеричную простоту...»

---

## ТРОПАРИ СВЯТИТЕЛЯМ

Литургия	Святой	Основное содержание
Иоанна Златоуста	Свт. Иоанн Златоуст	«Уст твоих, якоже светлость огня возсиявши благодать, вселенную просвети... научи ны Единому Богу в Троице кланяться».
Василия Великого	Свт. Василий Великий	«Во всю землю изыде вещание твое... явился еси Церкви столп неодолимый».



Преждеосвященных Даров	Свт. Григорий Двоеслов	«Правило веры, и образ кротости, воздержания учителя яви тя стаду твоему, яже вещей истина».
---------------------------	------------------------------	--

---

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### Достойно есть (Величание Богородицы):

«Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем».

---

### От переводчика:

Благодарю вас за доверие в переводе этих священных текстов. Пусть эти молитвы принесут мир и духовное утешение.

*Пожалуйста, поддержите мою работу через PayPal с любовью и молитвой: [paypal.me/lukengo12](https://paypal.me/lukengo12)*