

---

**Proyek Project Gutenberg: Buku Elektronik Doa Harian Ortodoks (Orthodox Daily Prayers)**

Buku elektronik ini disediakan bagi siapa saja, di mana saja di Amerika Serikat dan sebagian besar wilayah lain di dunia, untuk digunakan secara gratis dan hampir tanpa batasan apa pun. Anda dapat menyalin, memberikan, atau menggunakan kembali buku ini di bawah ketentuan Lisensi Project Gutenberg yang disertakan dalam buku elektronik ini atau secara daring di [www.gutenberg.org](http://www.gutenberg.org). Jika Anda tidak berada di Amerika Serikat, Anda harus memeriksa hukum di negara tempat Anda tinggal sebelum menggunakan buku elektronik ini.

**Judul:** Doa Harian Ortodoks (Orthodox Daily Prayers)

**Penulis:** Anonim

**Tanggal Rilis:** 16 Januari 2011 [EBook #34981]

**Pembaruan Terakhir:** 25 September 2021

**Bahasa:** Inggris

**Tim Pelaksana:** Gerard Arthus, Stephen Hutcheson, dan Tim Koreksi Terdistribusi Daring (Online Distributed Proofreading Team)

\*\*\* MULAI ISI BUKU ELEKTRONIK PROJECT GUTENBERG: DOA HARIAN ORTODOKS

\*\*\*

---

# **DOA HARIAN ORTODOKS**

# **PENERBIT SEMINARI**

# **SANTO TIKHON**

**DOA HARIAN ORTODOKS  
PENERBIT SEMINARI  
SANTO TIKHON**

**1982**

**Dicetak  
dengan berkat  
dari**

**Yang Mulia,  
Bapa Uskup yang  
Terhormat**

**HERMAN**

**Uskup Philadelphia**

# dan

# Pennsylvania Timur

---

## DAFTAR ISI

- Kata Pengantar
- Doa Pagi
- Peringatan bagi yang Hidup dan yang Telah Meninggal
- Doa di Meja Makan
- Ibadat Doa Malam (Compline/Kinh Tối)
- Sebelum Tidur
- Tiga Kanon (The Three Canons)
- Kanon Persiapan Komuni Suci
- Doa Persiapan Komuni Suci
- Doa Syukur Setelah Komuni Suci

---

## PENGANTAR

### BUKU DOA

Buku Doa ini berisi doa-doa harian yang paling mendasar bagi seorang Kristen Ortodoks, yang diwariskan kepada kita terutama melalui Gereja Rusia, meskipun tradisi Ortodoks lainnya dalam hal ini sangat serupa.

Dalam buku ini, kita akan menemukan Mazmur dari Nabi Suci Raja Daud, doa yang diajarkan oleh Tuhan sendiri kepada para murid suci-Nya, doa-doa dari para bapa gurun, dari para hierark dan guru besar Gereja, serta doa-doa dari bapa-bapa suci di masa yang lebih baru.

Penerbitan doa-doa ini tidak dimaksudkan untuk membatasi ungkapan bebas jiwa seorang Kristen kepada Sang Pencipta, Bunda Allah yang Maha Suci (Theotokos), dan para Kudus. Sebaliknya, dengan membaca doa-doa ini, kita belajar cara berdoa; doa-doa ini menjadi pola bagi doa-doa pribadi kita sendiri. Sering kali kita ingin berdoa namun teralihkan oleh dunia yang sibuk di sekitar kita, atau tertekan oleh ketakutan dan kesedihan, hingga tidak tahu harus mulai dari mana. Saat itulah, kita mulai dengan Buku Doa dan menyadari bahwa banyak hal yang ingin kita katakan telah terangkum dalam doa-doa para pendahulu kita, dan setelah itu, kita akan menemukan kata-kata kita sendiri untuk terus mencerahkan isi hati.

Ada anugerah lain dalam Buku Doa. Sebagai Kristen Ortodoks, kita semua adalah anggota dari satu Tubuh yang sama. Kita menyatakan dan mengambil bagian dalam kesatuan itu dalam ibadat-ibadat Gereja, terutama dalam Liturgi Suci. Melalui Buku Doa, kesatuan ini dibawa ke dalam rumah kita atau di mana pun seorang Kristen Ortodoks membacanya. Doa-doa pribadi kita dibawa ke Takhta Allah di atas sayap doa-doa yang telah digunakan oleh Umat Allah selama berabad-abad. Kita tidak lagi berdoa sendirian.

## ATURAN DOA

Banyak aturan doa (Prayer Rules) yang berkembang dalam sejarah Gereja. Tidak ada tempat atau waktu yang memiliki aturan yang benar-benar seragam secara mutlak. Sebagai contoh, di Rusia abad ke-19, aturan doa sangat bervariasi antar biara, meskipun beberapa elemen dasar tetap ada di mana-mana. Oleh karena itu, istilah "Aturan Doa" tidak boleh dipahami sebagai sesuatu yang kaku, yang mengendalikan dan membatasi persekutuan kita dengan Tuhan.

Apa yang diajarkan oleh Aturan Doa kepada kita adalah pentingnya keteraturan dalam kehidupan doa. Lebih baik membaca sedikit doa setiap hari tanpa terlewat, daripada membaca doa dalam jumlah besar secara tidak menentu atau hanya saat ingin saja. Bagi kita yang beruntung memiliki bapa rohani, sebaiknya berkonsultasi dengannya sebelum menetapkan Aturan doa pribadi. Bagi yang tidak memiliki bapa rohani, sebaiknya mulai dengan Aturan yang sederhana, dan hanya menambahnya jika doa tersebut sudah menjadi bagian hidup yang rutin dan tak terpisahkan.

## TERJEMAHAN

Kami telah mencoba menggunakan bentuk bahasa Inggris kontemporer namun formal dalam terjemahan ini. Di tempat yang memungkinkan, terjemahan yang sudah ada dari Gereja Ortodoks di Amerika (OCA) telah digunakan. Mazmur diambil dari *Revised Standard Version* (RSV) dengan perubahan yang dilakukan pada bagian-bagian yang berbeda secara signifikan dengan Mazmur liturgi Ortodoks (berdasarkan Septuaginta). Penomoran Mazmur mengikuti Septuaginta di seluruh Buku Doa ini.

---

## DOA PAGI

Setelah bangun tidur, tinggalkanlah tempat tidur tanpa rasa malas, dan setelah menenangkan diri, buatlah Tanda Salib dan ucapkanlah:

**Dalam Nama Bapa dan Putra dan Roh Kudus. Amin.**

Kemudian berdiam dirilah sejenak sampai semua panca indra menjadi tenang. Saat itu, membungkuklah (sujud kecil) tiga kali dan ucapkan:

**Ya Tuhan Yesus Kristus, Putra Allah, kasihanilah aku orang berdosa.**

Setelah itu, mulailah Doa Pagi dengan kata-kata ini:

Ya Tuhan Yesus Kristus, Putra Allah, melalui doa-doa Bunda-Mu yang amat murni dan semua orang kudus, kasihanilah kami. Amin.

Kemuliaan bagi-Mu, Allah kami, kemuliaan bagi-Mu.

Ya Raja Surgawi, Sang Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat dan memenuhi segala sesuatu. Harta segala kebajikan dan Pemberi Hidup: Datanglah dan berdiamlah di dalam kami, bersihkanlah kami dari segala kecemaran, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Engkau yang Mahabaik.

Kudus Allah! Kudus Kuasa! Kudus Kekal! Kasihanilah kami. (3 kali)

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Ya Tritunggal yang Mahakudus, kasihanilah kami! Ya Tuhan, bersihkanlah dosa-dosa kami! Ya Penguasa, ampunilah pelanggaran kami! Ya Yang Kudus, datanglah dan sembahukanlah kelemahan kami demi nama-Mu.

**Tuhan kasihanilah! (3 kali)**

**Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.**

**Bapa kami yang ada di surga, dimuliakanlah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Jadilah kehendak-Mu di atas bumi seperti di dalam surga. Berikanlah kami hari ini makanan kami yang secukupnya; dan ampunilah kesalahan kami seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami; dan janganlah masukkan kami ke dalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari yang jahat.**

*(Jika ada imam, ia akan menambahkan seruan penutup yang biasa)*

**Segera setelah bangun, kami sujud di hadapan-Mu, ya Engkau yang Terberkati, dan menyanyikan bagi-Mu, ya Engkau yang Mahakuasa, kidung para malaikat:**

**Kudus! Kudus! Kuduslah Engkau, ya Allah; melalui Theotokos (Bunda Allah), kasihanilah kami.**

**Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus:**

**Ya Tuhan, Engkau telah membangunkanku dari tempat tidur, terangilah akal budi dan hatiku, dan bukalah bibirku agar aku dapat memuji-Mu, ya Tritunggal yang Mahakudus: Kudus! Kudus! Kuduslah Engkau, ya Allah; melalui Theotokos, kasihanilah kami.**

**Sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.**

**Sang Hakim akan datang dengan tiba-tiba dan perbuatan setiap orang akan disingkapkan; tetapi di tengah malam kami berseru dengan gentar: Kudus! Kudus! Kuduslah Engkau, ya Allah; melalui Theotokos, kasihanilah kami.**

**Tuhan kasihanilah! (12 kali)**

Segera setelah bangun, aku bersyukur kepada-Mu, ya Tritunggal yang Mahakudus. Dalam kebaikan-Mu yang melimpah dan kesabaran-Mu, Engkau tidak marah kepadaku karena kemalasan dan dosaku, juga tidak membinasakan dalam kejahatanku. Sebaliknya, dalam kasih-Mu yang biasa kepada umat manusia, Engkau telah membangunkanku saat aku terbaring dalam keputusasaan, agar aku dapat bangun pagi dan memuliakan kekuasaan-Mu. Sekarang, tergilah mata batin fajar budiku dan bukalah bibirku, agar aku dapat mempelajari firman-Mu, memahami perintah-perintah-Mu, melakukan kehendak-Mu, memuji-Mu dengan pengakuan tulus dari hati dan memuliakan nama-Mu yang kudus, Bapa dan Putra dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Marilah kita menyembah Allah, Raja kita!

Marilah kita menyembah dan sujud di hadapan Kristus, Raja dan Allah kita!

Marilah kita menyembah dan sujud di hadapan Kristus sendiri, Raja dan Allah kita!

---

## MAZMUR 50

Kasihanilah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu;

Hapuskanlah pelanggaranku menurut besarnya rahmat-Mu.

Bersihkanlah aku sepenuhnya dari kesalahanku,

Dan tahirkanlah aku dari dosaku!

Sebab aku menyadari pelanggaranku,

Dan dosaku selalu terbayang di hadapanku.

Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa,

Dan melakukan apa yang jahat di mata-Mu,

Sehingga Engkau adil dalam keputusan-Mu

Dan bersih dalam penghakiman-Mu.

Sesungguhnya, aku dilahirkan dalam kesalahan,

Dan dalam dosa ibuku mengandung aku.

Sesungguhnya, Engkau menyukai kebenaran dalam batin;

Sebab itu ajarkanlah hikmat kepadaku di lubuk hatiku.

Bersihkanlah aku dengan hisop, maka aku menjadi tahir;

Basuhlah aku, maka aku menjadi lebih putih dari salju.

Biarlah aku mendengar kegirangan dan sukacita;  
Biarlah tulang yang Kaupatahkan ini bersorak-sorak kembali.  
Sembunyikanlah wajah-Mu terhadap dosaku,  
Dan hapuskanlah segala kesalahanku.  
Jadikanlah hatiku tahir, ya Allah,  
And perbaruilah batinku dengan roh yang teguh.  
Janganlah membuang aku dari hadapan-Mu,  
Dan janganlah mengambil Roh-Mu yang Kudus dari padaku.  
Bangkitkanlah kembali padaku kegirangan karena selamat yang dari-Mu,  
Dan dukunglah aku dengan roh yang rela.  
Maka aku akan mengajarkan jalan-Mu kepada orang-orang yang melakukan pelanggaran,  
Supaya orang-orang berdosa berbalik kepada-Mu.  
Lepaskanlah aku dari hutang darah, ya Allah, Allah penyelamatku,  
Maka lidahku akan bersorak-sorai memuji keadilan-Mu.  
Ya Tuhan, bukalah bibirku,  
Maka mulutku akan menyanyikan pujian bagi-Mu.  
Sebab Engkau tidak berkenan kepada korban sembelihan;  
Sekalipun aku mempersesembahkan korban bakaran, Engkau tidak menyukainya.  
Korban sembelihan kepada Allah ialah jiwa yang hancur;  
Hati yang patah dan remuk tidak akan Kaupandang hina, ya Allah.  
Lakukanlah kebaikan kepada Sion menurut kerelaan hati-Mu;  
Bangunlah kembali tembok-tembok Yerusalem.  
Maka Engkau akan berkenan kepada korban yang benar,  
Korban bakaran dan korban yang terbakar seluruhnya;  
Maka orang akan mempersesembahkan lembu jantan di atas mezbah-Mu.

## **PENGAKUAN IMAN (SYAHADAT NICEA-KONSTANTINOPEL)**

Aku percaya akan satu Allah, Bapa yang Mahakuasa, Pencipta langit dan bumi, dan segala sesuatu yang kelihatan dan tidak kelihatan.

Dan akan satu Tuhan Yesus Kristus, Putra Allah yang Tunggal, yang lahir dari Sang Bapa sebelum ada segala zaman. Terang dari Terang; Allah sejati dari Allah sejati; dilahirkan, bukan dijadikan; sehakikat dengan Sang Bapa, yang melalui-Nya segala sesuatu dijadikan; yang untuk kita manusia dan untuk keselamatan kita, Ia turun dari surga, dan menjelma oleh Roh Kudus dari Perawan Maria dan menjadi manusia. Ia disalibkan bagi kita di bawah pemerintahan Pontius Pilatus, Ia menderita dan dimakamkan. Dan pada hari ketiga Ia bangkit kembali sesuai dengan Kitab Suci, Ia naik ke surga dan duduk di sebelah kanan Sang Bapa; dan Ia akan datang kembali dalam kemuliaan untuk menghakimi orang yang hidup dan yang mati; yang kerajaan-Nya tidak akan berakhir.

Dan aku percaya akan Roh Kudus, Tuhan, Sang Pemberi Hidup, yang keluar dari Sang Bapa; yang bersama dengan Sang Bapa dan Sang Putra disembah dan dimuliakan; yang telah berfirman melalui para nabi. Aku percaya akan Gereja yang satu, kudus, katolik, dan apostolik. Aku mengakui satu pembaptisan untuk pengampunan dosa. Aku menantikan kebangkitan orang mati dan hidup di zaman yang akan datang. Amin.

---

## **DOA-DOA PAGI (Lanjutan)**

### **Doa ke-1, oleh Santo Makarius Agung.**

Ya Allah, bersihkanlah aku orang berdosa ini, sebab aku belum pernah melakukan sesuatu yang baik di hadapan-Mu. Lepaskanlah aku dari si jahat, dan biarlah kehendak-Mu terjadi padaku, supaya tanpa penghakiman aku dapat membuka mulutku yang tak layak ini untuk memuji nama-Mu yang kudus: Bapa, Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

### **Doa ke-2, oleh Santo Makarius Agung.**

Segera setelah bangun, aku mempersembahkan kidung tengah malam bagi-Mu, ya Sang Penyelamat. Aku bersujud dan berseru kepada-Mu: jangan biarkan aku tertidur dalam kematian dosa. Kasihanilah aku, Engkau yang telah rela disalibkan. Bangunkanlah aku dengan segera dari kemalasanku, dan selamatkanlah aku saat aku berdiri berdoa. Setelah tidur malam, ya Kristus Allah, pancarkanlah hari yang tidak berdosa padaku dan selamatkanlah aku.

### **Doa ke-3, oleh Santo Makarius Agung.**

Segera setelah bangun, aku berlari kepada-Mu, ya Pengusa, karena Engkau mengasihi umat manusia, dan aku bersegera melakukan pekerjaan-Mu. Aku memohon kepada-Mu, tolonglah aku setiap saat dan dalam segala hal. Lepaskanlah aku dari segala hal jahat di dunia ini dan dari pekerjaan iblis. Selamatkanlah aku dan hantarlah aku ke dalam Kerajaan-Mu yang kekal. Engkaulah Sang Pencipta, Pemelihara, dan Pemberi segala yang baik. Seluruh harapanku ada pada-Mu dan aku memuliakan-Mu, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

### **Doa ke-4, oleh Santo Makarius Agung.**

Ya Tuhan, oleh karena kebaikan-Mu yang melimpah dan kemurahan-Mu yang besar, Engkau telah mengizinkan aku, hamba-Mu, melewati waktu malam ini tanpa godaan dari kejahatan musuh. Ya Penguasa dan Pencipta segala sesuatu, berikanlah aku juga kemampuan untuk melakukan kehendak-Mu dalam terang-Mu yang sejati dan dengan hati yang tercerahkan, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

#### **Doa ke-5, oleh Santo Makarius Agung.**

Tuhan Allah Yang Mahakuasa, yang menerima kidung "Trisagion" dari balatentara surgawi: terimalah kidung malam ini bahkan dariku, hamba-Mu yang tak layak ini. Karuniakanlah kepadaku setiap tahun dan setiap jam dalam hidupku untuk memuliakan-Mu: Bapa, Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

#### **Doa ke-6, oleh Santo Basilius Agung.**

Tuhan Yang Mahakuasa, Allah segala kekuatan dan segala makhluk, Engkau bertahta di tempat tinggi namun memperhatikan yang rendah hati, meneliti hati dan perasaan, serta mengetahui rahasia manusia secara nyata. Engkaulah Cahaya tanpa awal, yang padanya tidak ada perubahan atau bayangan karena pertukaran. Ya Raja Kekal, terimalah doa-doa yang kami sampaikan kepada-Mu sekarang dari bibir yang tercemar ini. Bersihkanlah kami dari segala kecemaran daging dan roh. Karuniakanlah agar kami dapat melewati seluruh malam kehidupan saat ini dengan hati yang waspada dan pikiran yang sadar, menantikan hari kedatangan Putra-Mu yang Tunggal, Tuhan, Allah, dan Penyelamat kami Yesus Kristus. Amin.

#### **Doa ke-7, juga oleh Santo Basilius.**

Kami memuji-Mu, Allah Yang Mahatinggi dan Tuhan yang penuh rahmat, yang selalu melakukan hal-hal besar dan tak terduga bagi kami. Engkau memberikan tidur untuk mengistirahatkan kelemahan kami. Kami bersyukur kepada-Mu karena tidak membinasakan kami dalam kejahatan kami. Sebaliknya, Engkau menunjukkan kasih-Mu yang biasa kepada manusia, dan membangkitkan kami untuk memuliakan kekuasaan-Mu. Maka kami memohon kebaikan-Mu yang tak terbatas: terangilah pikiran dan mata kami, bangunkanlah akal budi kami dari tidur kemałasan yang lelap. Amin.

#### **Doa ke-8. Kidung Tengah Malam kepada Theotokos (Bunda Allah) yang Mahasuci.**

Aku memuji rahmat-Mu, ya Bunda, dan memohon kepadamu untuk mengaruniakan rahmat bagi pikiranku. Ajarlah aku melangkah dengan benar di jalan perintah Kristus. Kuatkanlah aku untuk tetap terjaga dalam puji, dan usirlah keputusasaan dari tidurku. Aku terikat oleh rantai dosa, melalui syafaatmu lepaskanlah aku, ya Mempelai Allah! Jagalah aku di waktu malam dan siang, bebaskanlah aku dari musuh yang menyerang. Amin.

#### **Doa ke-9, kepada Tuhan Yesus Kristus.**

Ya Tuhanku Yesus Kristus yang amat baik dan penuh belas kasih! Karena kasih-Mu yang besar, Engkau telah turun dan menjelma untuk menyelamatkan semua orang. Sekali lagi aku memohon kepada-Mu, selamatkanlah aku dengan Rahmat-Mu! Jika Engkau menyelamatkanku karena jasaku, itu bukanlah anugerah, melainkan kewajiban. Engkau

telah bersabda: "Barangsiapa percaya kepada-Ku akan hidup dan tidak akan pernah mati." Jika iman kepada-Mu menyelamatkan orang yang putus asa, maka lihatlah: aku percaya! Selamatkanlah aku, karena Engkaulah Allah dan Penciptaku. Amin.

#### **Doa ke-10, kepada Malaikat Pelindung.**

Ya Malaikat Kudus, yang berdiri di samping jiwaku yang malang dan hidupku yang penuh nafsu: janganlah tinggalkan aku orang berdosa ini, dan jangan menjauh dariku karena kurangnya pengendalian diriku. Jangan beri tempat bagi iblis jahat untuk menguasaiku melalui kekerasan tubuh yang fana ini. Kuatkanlah tanganku yang lemah dan bimbinglah aku di jalan keselamatan. Amin.

#### **Doa ke-11, kepada Theotokos (Bunda Allah) yang Mahasuci.**

Ya Bunda Allah yang Mahasuci, Bundaku: melalui doa-doamu yang kudus dan berkuasa, usirlah dariku, hambamu yang rendah hati dan tak layak ini, keputusasaan, kelalaian, kebodohan, dan ketidakpedulian, serta semua pikiran yang najis dan jahat dari hatiku yang malang dan pikiranku yang gelap. Amin.

- Salam Maria penuh rahmat, Tuhan sertamu. Terpujilah engkau di antara wanita dan terpujilah buah tubuhmu, Yesus, karena engkau telah melahirkan Penyelamat jiwa kami!
- Mulia bagi Bapa... Amin.
- Tuhan Kasihnilah (3x).
- Ya Tuhan Yesus Kristus, Putra Allah, melalui doa Bunda-Mu yang amat murni, bapa-bapa kami yang kudus, dan semua orang kudus, kasihnilah aku. Amin.

#### **Doa Pagi dari Penatua Optina Terakhir**

Ya Tuhan, berikanlah aku ketenangan hati untuk menerima segala sesuatu yang dibawa oleh hari yang akan datang ini. Biarlah aku menyerahkan diriku sepenuhnya pada kehendak-Mu yang kudus. Di setiap jam hari ini, bimbinglah dan dukunglah aku dalam segala hal. Ajarlah aku untuk menerima segala berita yang datang dengan ketenangan jiwa dan keyakinan teguh bahwa semuanya adalah kehendak-Mu. Amin.

---

### **PERINGATAN BAGI YANG HIDUP DAN YANG TELAH MENINGGAL**

*Dibacakan setiap hari oleh setiap biarawan dan umat Kristiani yang saleh di akhir aturan doa mereka.*

Ya Tuhan Yesus Kristus Allah kami, ingatlah akan rahmat dan belas kasihan-Mu yang kekal, yang karenanya Engkau telah menjadi manusia dan rela disalibkan serta wafat demi keselamatan orang-orang yang beriman kepada-Mu dengan benar. Engkau telah bangkit dari antara orang mati, naik ke surga dan duduk di sebelah kanan Allah Bapa, memperhatikan permohonan rendah hati dari mereka yang berseru kepada-Mu dengan segenap hati. Condongkanlah telinga-Mu dan Dengarkanlah doa yang aku, hamba-Mu yang

tak berguna ini, persembahkan kepada-Mu bagi seluruh umat-Mu sebagai keharuman rohani.

Pertama-tama, ingatlah akan Gereja yang Satu, Kudus, Katolik, dan Apostolik yang telah Engkau peroleh dengan Darah-Mu yang berharga. Teguhkanlah, kuatkanlah, perluaslah, dan perbanyaklah Gereja. Berikanlah damai sejahtera baginya dan jagalah dia selamanya agar tidak dihancurkan oleh pintu maut. Redakanlah perselisihan antar gereja, padamkanlah kesombongan bangsa-bangsa, dan segera hancurkan serta musnahkan pemberontakan ajaran sesat, jadikanlah mereka sia-sia oleh kuasa Roh Kudus-Mu.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanku para Hierark Ortodoks yang Suci: Yang Berbahagia (**Nama**), Metropolitan seluruh Amerika dan Kanada; Yang Terhormat (**Nama**), Uskup wilayah (**Nama**); para imam, diakon, dan seluruh jajaran klerus yang telah Engkau tetapkan untuk menggembalakan kawanannya domba berakal budi-Mu. Melalui doa-doa mereka, selamatkanlah juga aku orang berdosa ini dan kasihanku.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanku Presiden negara kami, seluruh pemerintah sipil, dan angkatan bersenjata. Kelilingilah mereka dengan damai sejahtera, dan taruhlah damai serta kebaikan ke dalam hati mereka demi Gereja-Mu yang Kudus dan seluruh umat-Mu. Dalam kedamaian mereka, biarlah kami dapat menjalani kehidupan yang tenang dan tenteram dalam Iman yang Benar serta dalam segala kesalehan dan kemurnian.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanku bapa kami (**Nama dan gelar abas biara atau imam paroki Anda**) bersama dengan seluruh saudara-saudari kami di dalam Kristus, dan kasihanku aku yang malang ini melalui doa-doa mereka.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanku bapa rohaniku (**Nama**), dan ampunilah pelanggaranku melalui doa-doa sucinya.

(*Sujud kecil*)

**(Di Biara)**

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanku seluruh saudara-saudari kami yang bekerja di komunitas suci ini—para pekerja, staf awam, dan mereka yang mengolah tanah untuk biara ini, dan seluruh umat Kristen.

**(Di Paroki)**

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanku seluruh saudara-saudari kami yang melayani Gereja suci ini—dewan paroki, paduan suara, guru-guru, pengurus dan kebersihan, dan semua yang bekerja untuk paroki kami, serta seluruh umat Kristen.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah orang tuaku (**Nama**), pasanganku (**Nama**), anak-anakku (**Nama**), saudara-saudariku, dan seluruh kerabat darahku, mereka yang dekat dengan keluargaku, serta teman-temanku. Berikanlah mereka berkat duniaawi dan surgawi.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah bapa-bapa, saudara-saudari kami yang hidup dengan iman yang teguh di biara-biara di Gunung Athos, Rusia, Amerika, dan di mana pun juga. Melalui doa mereka, kasihanilah aku orang berdosa ini.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah, menurut besarnya belas kasihan-Mu, seluruh imam-biarawan, biarawan-biarawati, dan semua orang yang hidup dalam kemurnian, hormat, dan puasa di biara-biara, di padang gurun dan gua-gua, di pegunungan dan tiang doa, di pertapaan dan celah batu, di pulau-pulau di tengah laut, dan mereka yang hidup dalam Iman yang Benar di setiap tempat di bawah kekuasaan-Mu, melayani-Mu dengan saleh dan berdoa kepada-Mu. Ringankanlah beban dan hiburlah mereka dalam penderitaan. Berikanlah mereka kekuatan dan ketetapan hati dalam perjuangan, dan berikanlah aku pengampunan dosa melalui doa-doa mereka.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah yang tua dan muda, yang miskin, yatim piatu dan janda, mereka yang dalam penyakit dan kesedihan, dalam kesulitan dan duka nestapa, dalam peperangan dan pembuangan, di penjara dan pengasingan—terutama mereka yang adalah hamba-hamba-Mu yang dianiaya demi nama-Mu dan Iman Ortodoks oleh bangsa-bangsa yang tidak mengenal Allah, kaum murtad, dan penganut ajaran sesat. Ingatlah, kunjungi, kuatkan, dan hiburlah mereka, karuniakanlah pembebasan segera, kebebasan, dan keselamatan melalui kuasa-Mu.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah para dermawan kami, yang telah mengasihani dan menafkahi kami, memberikan sedekah dan keamanan kepada kami, dan meminta kami mendoakan mereka meskipun kami tidak layak. Jadilah murah hati kepada mereka dan kabulkanlah setiap permohonan mereka untuk keselamatan dan ganjaran berkat-berkat kekal.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah seluruh bapa, saudara-saudari kami, dan semua Kristen Ortodoks yang sedang dalam perjalanan ziarah melayani-Mu.

*(Sujud kecil)*

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah orang-orang yang telah aku buat jatuh, yang aku jauhkan dari jalan keselamatan dan aku tuntun ke dalam perbuatan buruk dan tidak layak. Bawalah mereka kembali ke jalan keselamatan melalui Penyelenggaraan Ilahi-Mu.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, selamatkanlah dan kasihanilah mereka yang membenci, menghina, dan menyakitiku. Jangan biarkan mereka binasa karena aku, seorang berdosa.

(*Sujud kecil*)

Terangilah dengan cahaya hikmat-Mu mereka yang telah meninggalkan Iman Ortodoks dan telah dibutakan oleh ajaran sesat yang merusak, biarlah mereka dipersatukan kembali dengan Gereja-Mu yang Satu, Kudus, Katolik, dan Apostolik.

(*Sujud kecil*)

### **Bagi Mereka yang Telah Meninggal**

Ya Tuhan, ingatlah seluruh Patriark dan Uskup Ortodoks; para metropolitan, uskup agung, dan uskup; para imam dan mereka yang melayani dalam jabatan suci; mereka yang melayani-Mu dalam ordo monastik dan pendiri yang diberkati dari komunitas suci (atau Gereja) kami. Berikanlah mereka istirahat bersama para kudus di tempat kediaman-Mu yang kekal.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, ingatlah jiwa-jiwa hamba-Mu yang telah berpulang, orang tuaku (**Nama**), dan seluruh kerabat darahku. Ampunilah segala dosa mereka, baik yang disengaja maupun tidak. Berikanlah mereka bagian dalam berkat-berkat kekal-Mu dan nikmatnya kehidupan abadi yang penuh bahagia.

(*Sujud kecil*)

Ya Tuhan, ingatlah seluruh bapa dan saudara-saudari kami yang telah meninggal, umat Kristen Ortodoks yang beristirahat di sini dan di mana-mana dalam pengharapan akan Kebangkitan dan hidup kekal. Biarlah mereka hidup bersama para kudus-Mu di bawah Terang wajah-Mu. Kasihanilah juga kami, karena Engkau Mahabaik dan penyayang manusia. Amin.

(*Sujud kecil*)

*Kalimat berikut dibaca tiga kali, masing-masing disertai sujud kecil:*

Ya Tuhan, karuniakanlah pengampunan dosa bagi seluruh bapa dan saudara-saudari kami yang telah mendahului kami dalam iman dan pengharapan akan Kebangkitan, dan biarlah kenangan akan mereka kekal selamanya.

---

## **DOA DI MEJA MAKAN**

### **Sebelum Sarapan**

Ya Tritunggal yang Mahakudus, kasihanilah kami! Ya Tuhan, bersihkanlah dosa-doa kami! Ya Penguasa, ampunilah pelanggaran kami! Ya Yang Kudus, kunjungi dan sembahukanlah kelemahan kami demi nama-Mu.

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah! (3 kali)

Ya Kristus Allah, berkatilah makanan dan minuman hamba-Mu ini, karena Engkaulah yang Kudus, senantiasa, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

### **Sesudah Sarapan**

Ya Engkau yang lebih mulia dari Kerubim, dan jauh lebih mulia melampaui Serafim: Engkau yang tanpa cacat telah melahirkan Allah Sang Firman: ya Bunda Allah yang sejati, kami mengagungkan engkau.

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah! (3 kali)

Allah menyertai kita, melalui Rahmat dan kasih-Nya kepada umat manusia, senantiasa, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

### **Sebelum Makan Siang**

*Doa Bapa Kami...*

Kemuliaan kepada Bapa... Tuhan kasihanilah (3 kali).

Ya Kristus Allah, berkatilah makanan dan minuman hamba-Mu ini... Amin.

### **Sesudah Makan Siang**

Kami bersyukur kepada-Mu, ya Kristus Allah kami, karena Engkau telah mengenyangkan kami dengan berkat-berkat duniawi-Mu. Janganlah jauhkan Kerajaan Surgawi-Mu dari kami, tetapi sebagaimana Engkau hadir di tengah-tengah para murid-Mu, ya Sang Penyelamat, untuk memberikan damai kepada mereka, datanglah juga kepada kami dan selamatkanlah kami!

Kemuliaan kepada Bapa... Tuhan kasihanilah (3 kali).

Terpujilah Allah, yang telah mengasihani kami dan memberi kami makan dengan karunia-karunia-Mu yang melimpah, melalui Rahmat dan kasih-Mu kepada umat manusia, senantiasa, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

### **Sebelum Makan Malam**

Orang yang rendah hati akan makan dan menjadi kenyang, dan mereka yang mencari Tuhan akan memuji Dia; hati mereka akan hidup selamanya!

Kemuliaan kepada Bapa... Tuhan kasihanilah (3 kali).

Ya Kristus Allah, berkatilah makanan dan minuman hamba-Mu... Amin.

### **Sesudah Makan Malam**

Rahimmu telah menjadi Meja Perjamuan Surgawi, yang membawa Roti dari Surga—yakni Kristus Allah kami. Barangsiapa memakannya tidak akan mati, ya Bunda Allah, menurut firman dari Sang Pemelihara segala sesuatu.

Ya Engkau yang lebih mulia dari Kerubim... (seperti di atas).

Ya Tuhan, Engkau telah membuat kami bersukacita melalui apa yang Engkau lakukan; kami besorak-sorai dalam pekerjaan tangan-Mu. Ya Tuhan, pancarkanlah cahaya wajah-Mu atas kami! Engkau telah menaruh sukacita di dalam hatiku. Kami telah dikenyangkan dengan hasil gandum, anggur, dan minyak. Dalam damai aku akan berbaring dan tidur nyenyak; karena hanya Engkau, ya Tuhan, yang membiarkan aku tinggal dalam pengharapan.

Kemuliaan kepada Bapa... Tuhan kasihanilah (3 kali).

Allah menyertai kita... Amin.

---

### **Imam memberikan berkat:**

Diberkatilah Allah kami, senantiasa, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad!

**CATATAN:** Jika tidak ada imam, umat awam memulai dengan:

Melalui doa-doa para bapa suci kami, ya Tuhan Yesus Kristus Allah kami, kasihanilah kami!

### **Pembaca melanjutkan:**

Amin! Kemuliaan bagi-Mu, Allah kami, kemuliaan bagi-Mu!

Ya Raja Surgawi, Sang Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat dan memenuhi segala sesuatu. Harta segala kebijakan dan Pemberi Hidup: Datanglah dan berdiamlah di dalam kami, bersihkanlah kami dari segala kecemaran, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Engkau yang Mahabaik.

Kudus Allah! Kudus Kuasa! Kudus Kekal! Kasihanilah kami! (3 kali)

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Ya Tritunggal yang Mahakudus, kasihanklah kami. Ya Tuhan, bersihkanlah dosa-dosa kami. Ya Penguasa, ampunilah pelanggaran kami. Ya Yang Kudus, datanglah dan sembahkanklah kelemahan kami, demi nama-Mu.

Tuhan kasihanklah! (3 kali)

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami yang ada di Surga, dimuliakanlah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Jadilah kehendak-Mu di atas bumi seperti di dalam Surga. Berikanlah kami hari ini makanan kami yang secukupnya; dan ampunilah kesalahan kami seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami; dan janganlah masukkan kami ke dalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari yang jahat.

**Imam berseru:**

Sebab Engkaulah yang empunya Kerajaan, dan kuasa, dan kemuliaan, Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad.

**Pembaca melanjutkan:**

Amin! Tuhan kasihanklah! (12 kali)

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.

Marilah kita menyembah Allah, Raja kita!

Marilah kita menyembah dan sujud di hadapan Kristus, Raja dan Allah kita!

Marilah kita menyembah dan sujud di hadapan Kristus sendiri, Raja dan Allah kita!

---

### **Mazmur 50**

(Isinya sama dengan Mazmur 51 dalam Alkitab Indonesia. Bagian ini biasanya diterjemahkan secara puitis seperti sebelumnya: "Kasihanklah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu...")

---

### **Mazmur 69**

Ya Allah, bersegeralah menyelamatkan aku!

Ya Tuhan, datanglah segera menolong aku!

Biarlah mereka mendapat malu dan noda, mereka yang ingin mencabut nyawaku!

Biarlah mereka mundur dan dipermalukan, mereka yang mengharapkan kemalanganku!

Biarlah mereka berbalik karena malu, mereka yang mengejekku: "Syukur! Syukur!"  
Biarlah bergembira dan bersukacita karena Engkau semua orang yang mencari Engkau!  
Biarlah mereka yang mencintai keselamatan-Mu selalu berkata: "Allah itu maha besar!"  
Tetapi aku ini sengsara dan miskin; ya Allah, datanglah segera kepadaku!  
Engkaulah penolongku dan penyelamatku; ya Tuhan, janganlah lambat!

---

### **Mazmur 142**

Ya Tuhan, dengarkanlah doaku; berilah telinga kepada permohonanku!  
Demi kesetiaan-Mu jawablah aku, dalam keadilan-Mu!  
Janganlah berperkara dengan hamba-Mu; karena di hadapan-Mu tidak ada orang hidup yang benar.  
Sebab musuh telah mengejar jiwaku; ia mencampakkan nyawaku ke tanah;  
Ia membuat aku tinggal di dalam gelap seperti orang-orang yang sudah lama mati.  
Sebab itu semangatku lemah lesu di dalam diriku; hatiku tertegun di dalam dadaku.  
Aku mengingat hari-hari dahulu kala, aku merenungkan segala yang Engkau lakukan;  
Aku memikirkan pekerjaan tangan-Mu. Aku menadahkan tanganku kepada-Mu;  
Jiwaku haus kepada-Mu seperti tanah yang tandus.  
Jawablah aku dengan segera, ya Tuhan! Semangatku sudah habis!  
Janganlah sembunyikan wajah-Mu dariku, supaya jangan aku seperti mereka yang turun ke liang kubur.  
Biarlah aku mendengar kasih setia-Mu di waktu pagi, sebab kepada-Mulah aku percaya.  
Tunjukkanlah aku jalan yang harus kutempuh, sebab kepada-Mulah aku mengangkat jiwaku.  
Lepaskanlah aku dari musuh-musuhku, ya Tuhan! Kepada-Mulah aku berlindung!  
Ajarlah aku melakukan kehendak-Mu, sebab Engkaulah Allahku!  
Biarlah Roh-Mu yang baik menuntun aku di jalan yang rata!  
Demi nama-Mu, ya Tuhan, berikanlah aku hidup!  
Dalam keadilan-Mu, keluarkanlah jiwaku dari kesesakan!

Dalam kasih setia-Mu, lenyapkanlah musuh-musuhku dan binasakanlah semua orang yang menyengsarakan jiwaku, sebab aku ini hamba-Mu.

---

### **Doksologi (Kidung Kemuliaan)**

Kemuliaan bagi Allah di tempat yang mahatinggi, dan damai di bumi bagi orang yang berkenan kepada-Nya.

Kami memuji Engkau! Kami memberkati Engkau! Kami menyembah Engkau! Kami memuliakan Engkau!

Kami bersyukur kepada-Mu karena kemuliaan-Mu yang besar!

Ya Tuhan Raja surgawi, Allah Bapa yang Mahakuasa!

Ya Tuhan Putra yang Tunggal, Yesus Kristus, dan Roh Kudus!

Ya Tuhan Allah, Anak Domba Allah, Putra Sang Bapa,

Engkau yang menghapus dosa dunia, kasihanilah kami!

Engkau yang menghapus dosa dunia, terimalah doa kami!

Engkau yang duduk di sebelah kanan Sang Bapa, kasihanilah kami!

Sebab hanya Engkaulah yang Kudus, hanya Engkaulah Tuhan,

Hanya Engkaulah, ya Yesus Kristus, yang Mahatinggi, dalam kemuliaan Allah Bapa. Amin!

Setiap malam aku akan memberkati Engkau dan memuji nama-Mu untuk selama-lamanya!

Ya Tuhan, Engkau telah menjadi tempat perlindungan kami dari generasi ke generasi!

Aku berkata: Tuhan, kasihanilah aku, sembahkanlah jiwaku karena aku telah berdosa terhadap Engkau.

Ya Tuhan, kepada-Mu aku berlindung. Ajarlah aku melakukan kehendak-Mu, sebab Engkaulah Allahku.

Sebab pada-Mu ada sumber hayat, dan dalam cahaya-Mu kami melihat cahaya.

Teruskanlah kasih setia-Mu bagi orang yang mengenal Engkau!

Kiranya kami Kaupelihara malam ini tanpa noda dosa!

Diberkatilah Engkau, ya Tuhan Allah leluhur kami, nama-Mu terpuji dan mulia selamanya. Amin!

Kiranya rahmat-Mu turun atas kami, ya Tuhan, seperti kami berharap kepada-Mu.

Diberkatilah Engkau, ya Tuhan, ajarlah aku ketetapan-Mu!  
Diberkatilah Engkau, ya Penguasa, berilah aku pengertian akan perintah-perintah-Mu!  
Diberkatilah Engkau, ya Yang Kudus, terangilah aku dengan hukum-hukum-Mu!  
Ya Tuhan, kasih setia-Mu kekal selamanya! Janganlah tinggalkan pekerjaan tangan-Mu!  
Bagi-Mu segala penyembahan! Bagi-Mu segala pujian! Bagi-Mu segala kemuliaan:  
Kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad.  
Amin!

---

### **Pengakuan Iman (Syahadat)**

(Sama seperti teks Syahadat Nicea sebelumnya: "Aku percaya akan satu Allah, Bapa yang Mahakuasa...")

---

### **Troparia (Lagu-lagu Pujian)**

(Contoh untuk Minggu Malam)

Kami yang tidak layak ini senantiasa memohon kepadamu, ya para Pemimpin Tertinggi Balatentara Surgawi: melalui syafaatmu, lindungilah kami dengan kepak sayap kemuliaanmu. Jagalah kami yang bersujud dengan sungguh-sungguh dan berseru: bebaskanlah kami dari kesesakan, karena kalian adalah pemimpin kekuatan dari tempat yang tinggi.

Ya Allah leluhur kami, yang selalu memperlakukan kami menurut kebaikan-Mu: janganlah jauhkan rahmat-Mu dari kami, tetapi bimbinglah hidup kami dalam damai melalui syafaat mereka.

Gereja-Mu telah dihiasi dengan jubah kain lenan ungu yang indah—yakni darah para Martir di seluruh dunia, ya Kristus Allah. Sebab itu Gereja berseru kepada-Mu: curahkanlah rahmat-Mu atas umat-Mu, berikanlah damai bagi komunitas-Mu dan kemurahan besar bagi jiwa kami.

### **Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus:**

Ya Kristus, berikanlah perhentian bagi jiwa hamba-hamba-Mu bersama para kudus, di tempat yang tidak ada lagi penyakit, duka, maupun keluh kesah, melainkan hidup yang kekal.

### **Sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.**

Ya Tuhan, berikanlah kami damai-Mu, melalui syafaat semua orang kudus dan Theotokos. Kasihanilah kami, karena hanya Engkaulah yang penuh belas kasih.

---

## **SENIN MALAM**

Orang benar dikenang dengan pujiann. Bagimu, wahai Sang Penahbis (Yohanes Pembaptis), kesaksian Tuhan sudah cukup. Engkau benar-benar menunjukkan dirimu lebih agung dari para nabi, karena engkau telah dianggap layak untuk membaptis di aliran air Dia yang engkau wartakan. Setelah dengan sukacita menderita demi kebenaran, engkau mewartakan kepada mereka yang berada di Hades (Alam Maut) tentang Allah yang benar, yang telah menyatakan diri-Nya dalam daging, yang menghapus dosa dunia dan mengaruniakan belas kasih yang besar kepada kami.

- Ya Allah leluhur kami...
- Gereja-Mu telah dihiasi...
- Kemuliaan kepada Bapa...
- Ya Kristus, berikanlah perhentian...
- Sekarang dan selalu...
- Ya Tuhan, berikanlah kami damai-Mu...

## **SELASA MALAM**

Ya Tuhan, selamatkanlah umat-Mu dan berkatilah milik pusaka-Mu. Berikanlah kemenangan bagi umat Kristen Ortodoks atas musuh-musuh mereka; dan melalui kuasa Salib-Mu, peliharalah kediaman-Mu.

- (Lanjutan doa sama seperti di atas...)

## **RABU MALAM**

Wahai para Rasul suci, mohonkanlah kepada Allah yang penuh kasih, agar ia mengaruniakan pengampunan dosa bagi jiwa kami.

Kebenaran dari segala sesuatu telah menyatakan engkau kepada kawanan domba sebagai aturan iman, simbol kelembutan, dan guru pengendalian diri. Karena itu, engkau telah mencapai puncak melalui kerendahan hati dan kekayaan melalui kemiskinan. Wahai pemimpin para imam, bapa Nikolaus, bersyafaatlah kepada Kristus Allah demi keselamatan jiwa kami.

- (Lanjutan doa sama seperti di atas...)

## **KAMIS MALAM**

(Sama seperti Selasa Malam)

## **JUMAT MALAM**

Kami memohon kepada kalian, wahai para rasul, para martir, dan para nabi, para pemimpin imam, para orang suci dan orang benar, yang telah bertarung dalam pertempuran yang mulia dan menjaga iman: dengan keberanian di hadapan Sang Penyelamat, berdoalah kepada Sang Mahabaik demi keselamatan jiwa kami.

**Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus: sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.**

Ya Tuhan, Sang Penanam segala makhluk, alam semesta mempersembahkan kepada-Mu para Martir yang dipenuhi Allah sebagai buah sulung alam. Melalui syafaat mereka dan Theotokos, ya Engkau yang Maha Pengasih, peliharalah Gereja-Mu dan umat-Mu dalam damai yang mendalam.

---

## **SABTU MALAM**

*Troparia dan Kontakia Minggu dibacakan sesuai dengan Nada (Tone) minggu tersebut.*

### **Nada 1**

Ketika batu itu dimeterai oleh orang Yahudi; sementara tentara menjaga Tubuh-Mu yang murni; maka Engkau telah bangkit pada hari ketiga, ya Sang Penyelamat, pemberi hidup bagi dunia...

### **Nada 2**

Ketika Engkau turun ke dalam maut, ya Hidup yang Kekal, Engkau telah membinasakan neraka dengan kecemerlangan keilahian-Mu!...

*(Teks berlanjut hingga Nada 8 dengan pola puji kebangkitan yang serupa...)*

---

## **DOA SANTO BASILIUS AGUNG**

Ya Kristus Allah, yang disembah dan dimuliakan di segala tempat dan setiap waktu; yang panjang sabar, maha pengasih, dan penuh belas kasih... terimalah doa-doa yang kami persembahkan saat ini, dan bimbinglah hidup kami sesuai dengan jalan perintah-Mu. Kuduskanlah jiwa kami, bersihkanlah tubuh kami, perbaiklah pikiran kami, murnikanlah akal budi kami dan bebaskanlah kami dari segala kesesakan, kejahatan, dan penyakit...

---

## **DOA SANTO EFRAIM**

*Dibaca saat Masa Prapaskah Agung*

Ya Tuhan dan Penguasa hidupku! Jauhkanlah dariku roh kemalasan, keputusasaan, gila kuasa, dan bicara sia-sia. *(Sujud)*

Tetapi karuniakanlah kepada hamba-Mu ini roh kemurnian, rendah hati, kesabaran, dan kasih. *(Sujud)*

Ya, ya Tuhan dan Raja! Izinkanlah aku melihat kesalahan-kesalahanku sendiri dan tidak menghakimi sesamaku, karena Engkaulah yang terpuji sampai selama-lamanya. *(Sujud)*

---

## **DOA KEPADA THEOTOKOS (Bunda Maria)**

*Oleh Rahib Paul*

Ya Ibu yang tak bernoda, murni, tidak rusak, dan sangat bersih, Perawan Mempelai Allah yang murni! Melalui kelahiran-Mu yang mulia, engkau telah menyatukan Allah Sang Firman dengan manusia... engkau adalah satu-satunya harapan bagi mereka yang berputus asa, bantuan bagi mereka yang berjuang, dan perlindungan bagi setiap orang Kristen...

---

## **DOA KEPADA TUHAN YESUS KRISTUS**

*Oleh Rahib Antiokhus*

Saat kami bersiap untuk tidur, ya Penguasa, berikanlah perhentian bagi tubuh dan jiwa kami. Jagalah kami dari tidur gelap dosa dan dari segala kesenangan gelap malam yang penuh nafsu... berikanlah kami pikiran yang waspada, pikiran yang murni, hati yang terjaga, dan tidur yang ringan, bebas dari segala impian setan. Bangunkanlah kami pada waktu berdoa, agar tetap teguh dalam perintah-perintah-Mu...

---

## **DOA SEBELUM TIDUR (Pilihan Lain)**

*Kudus Allah, Bapa Kami, dan Troparia "Tuhan kasihanilah kami, karena mengabaikan segala dalih..."*

**Doa 1 (St. Makarius Agung):** Ya Allah Kekal dan Raja segala makhluk... ampunilah dosa-dosa yang aku lakukan hari ini dalam perbuatan, kata-kata, dan pikiran...

**Doa 2 (St. Antiokhus):** Ya Firman Bapa yang Mahakuasa, Yesus Kristus, yang sempurna: jangan pernah tinggalkan aku... jagalah aku saat tidur dengan Cahaya-Mu yang tak tergoyahkan...

**Doa 3 (Kepada Roh Kudus):** Ya Tuhan, Raja Surgawi, Penghibur, Roh Kebenaran: kasihilah dan kasihani aku, hamba-Mu yang berdosa! Ampunilah aku jika hari ini aku telah bersumpah demi nama-Mu, memfitnah, marah, berbohong, atau menghakimi sesamaku...

**Doa 7 (St. Yohanes Krisostomus):**

*Doa untuk setiap jam (Siang & Malam)*

"Ya Tuhan, janganlah pisahkan aku dari berkat surgawi-Mu."

"Ya Tuhan, lepaskanlah aku dari siksaan kekal."

"Ya Tuhan, jika aku berdosa dalam pikiran, perkataan, atau perbuatan, ampunilah aku."

...

"Ya Tuhan, aku tahu Engkau berbuat menurut kehendak-Mu: biarlah kehendak-Mu terjadi di dalam aku, seorang berdosa."

---

### **Doa 8, kepada Tuhan Yesus Kristus**

Ya Tuhan Yesus Kristus, Putra Allah, demi doa-doa Bunda-Mu yang paling murni, para Malaikat-Mu yang tak berwujud, Nabi-Mu, Sang Prekursor dan Pembaptis (Yohanes), para Rasul yang diterangi Roh Kudus, para Martir yang bercahaya dan berkemenangan, para Bapa yang terhormat dan dipenuhi Allah, serta seluruh orang Kudus: bebaskanlah aku dari serangan iblis saat ini. Ya Tuhan Penciptaku, yang tidak menginginkan kematian orang berdosa, melainkan agar ia bertobat dan hidup: berikanlah rahmat pertobatan kepadaku, hamba yang malang dan tak layak ini. Renggutlah aku dari mulut naga yang menganga, yang siap menelan dan membawaku hidup-hidup ke neraka. Ya Tuhan dan Penghiburku, yang telah mengenakan daging yang fana demi keselamatanku yang malang: bebaskanlah aku dari kemalangan dan berikanlah penghiburan bagi jiwaku yang menderita. Tanamkanlah di hatiku kerinduan untuk memenuhi perintah-Mu, meninggalkan perbuatan jahat, dan memperoleh berkat-Mu. Kepada-Mu, ya Tuhan, aku percaya: selamatkanlah aku!

### **Doa 9, kepada Theotokos yang Mahakudus**

*Oleh Peter, rahib dari Studite*

Di hadapan-Mu, Bunda Allah yang murni, aku yang malang bersujud dan berdoa: ya Ratu, Engkau tahu bahwa aku terus-menerus berdosa dan menyakiti hati Putra-Mu dan Allahku. Meskipun aku bertobat berkali-kali, aku tetap menjadi pembohong di hadapan Allah, dan bertobat dengan gemetar. Mungkinkah Allah menggerakkan hatiku lalu aku melakukan hal yang sama satu jam kemudian? Mengetahui hal ini, ya Ibu Pengasuku, ya Bunda Allah, aku berdoa: kasihanilah aku, kuatkanlah aku, dan mampukanlah aku melakukan yang baik. Engkau tahu, ya Bunda Theotokos, bahwa aku membenci perbuatan jahatku dan mencintai Hukum Allah dengan segenap pikiran. Namun, ya Ibu yang murni, aku tidak tahu mengapa aku mencintai apa yang aku benci dan berpaling dari apa yang baik. Janganlah biarkan kehendakku yang terjadi, ya Engkau yang Tak Bernoda, karena itu tidak benar. Biarlah kehendak Putra-Mu dan Allahku yang terjadi. Kiranya Ia menyelamatkan dan menerangi aku, dan memberikan Rahmat Roh Kudus-Nya kepadaku, agar aku dapat berhenti berbuat dosa mulai saat ini dan menjalani sisa hidupku dalam ketaatan kepada Putra-Mu... Amin.

### **Doa 10, kepada Theotokos yang Mahakudus**

Ya Bunda yang Baik dari Raja yang Baik, Maria Bunda Allah yang murni dan paling terberkati: curahkanlah belas kasih Putra-Mu dan Allah kami ke atas jiwaku yang penuh nafsu ini. Bimbinglah aku kepada perbuatan baik melalui doa-doamu, agar aku dapat menjalani sisa hidupku tanpa noda, dan menemukan Surga melalui engkau, ya Perawan Theotokos, yang satu-satunya murni dan terberkati.

### **Doa 11, kepada Malaikat Pelindung yang Kudus**

Malaikat Kristus, pelindung kudusku, penjaga jiwa dan tubuhku: ampunilah aku atas segala dosa yang aku lakukan hari ini. Bebaskanlah aku dari segala kejahatan Musuh yang memerangiku, agar aku tidak menyakiti hati Allahku dengan dosa apa pun. Berdoalah bagiku, hamba-Mu yang berdosa dan tak layak, agar engkau dapat menunjukkanlayak

menerima kebaikan dan belas kasih dari Tritunggal yang Mahakudus, Bunda Tuhan Yesus Kristus, dan seluruh orang Kudus. Amin.

---

## KONTAKION KEPADA THEOTOKOS

Ya Pemimpin Tertinggi dari balatentara yang menang! Kami hamba-hamba-Mu, yang telah dibebaskan dari kejahatan, menyanyikan syukur yang tulus kepada-Mu, ya Bunda Allah (Theotokos)! Karena Engkau memiliki kuasa yang tak terkalahkan, bebaskanlah kami dari segala marabahaya agar kami dapat berseru: Salam, ya Mempelai yang tak pernah menikah!

Ya Bunda yang mulia dan tetap Perawan dari Kristus Allah kami, bawalah doa-doa kami ke hadapan Putra-Mu dan Allah kami, agar melalui Engkau, la menyelamatkan jiwa kami!

Segala harapanku aku taruh pada-Mu, ya Bunda Allah: jagalah aku di bawah perlindungan-Mu!

Perawan Theotokos, janganlah abaikan aku yang berdosa ini yang merindukan bantuan dan syafaat-Mu. Jiwaku berharap pada-Mu, kasihanilah aku!

---

## Doa Santo Ioannikios

Harapanku adalah Sang Bapa; Perlindunganku adalah Sang Putra; Penjagaku adalah Roh Kudus: Ya Tritunggal yang Mahakudus, kemuliaan bagi-Mu!

---

## Doa Santo Yohanes dari Damaskus

(*Sambil menunjuk ke arah tempat tidur*)

Ya Penguasa yang menyayangi manusia, apakah tempat tidur ini akan menjadi peti matiku? Ataukah Engkau akan menerangi jiwaku yang malang dengan hari yang lain? Lihatlah: di depanku ada peti mati, di depanku ada kematian! Ya Tuhan, aku takut akan penghakiman-Mu dan siksaan yang tak berakhir, namun aku tidak berhenti berbuat jahat... Ya Tuhan, selamatkanlah aku baik aku mau atau tidak! Jika Engkau menyelamatkan orang benar, itu bukan hal besar. Jika Engkau mengasihani yang murni, itu tidak mengejutkan karena mereka layak. Tetapi buatlah kami takjub dengan belas kasih-Mu kepadaku, seorang berdosa... Menurut kehendak-Mu, aturlah hidupku!

---

## DOA PADA SALIB SUCI

(*Membuat Tanda Salib pada tempat tidur*)

Kiranya Allah bangkit dan kiranya musuh-musuh-Nya diceraiberaikan! Kiranya mereka yang membenci-Nya lari dari hadapan-Nya! Sebagaimana asap menghilang, biarlah mereka menghilang. Sebagaimana lilin meleleh di depan api, kiranya orang berdosa binasa di hadapan mereka yang mencintai Allah dan menandai diri dengan Tanda Salib sambil

bersukacita berkata: Salam, Salib yang paling berharga dan pemberi hidup dari Tuhan, yang mengusir iblis melalui kuasa Tuhan kami Yesus Kristus...

---

## **TIGA KANON (THE THREE CANONS)**

(*Bagian dari persiapan Komuni Kudus*)

### **Kanon Penyesalan (Nada 6)**

*Lạy Thiên Chúa, xin thương xót con (Ya Allah, kasihanilah aku)*

Penuh dosa dan beban, kini aku mendekat pada-Mu, ya Penguasa dan Allahku. Aku tidak berani menatap ke langit, tetapi hanya berdoa: ya Tuhan, berikanlah aku kesadaran untuk menangisi dengan pahit segala perbuatanku.

Wahai manusia yang tak berakal dan malang, engkau menghancurkan hidupmu dalam kemalasan! Pikirkanlah hidupmu dan kembalilah kepada Tuhan Allahmu, menangislah dengan pahit atas apa yang telah engkau lakukan.

### **Kanon kepada Malaikat Pelindung**

Malaikat Allah yang kudus, pelindungku, berdoalah kepada Tuhan bagi aku orang berdosa! Aku terbaring sendirian dalam kebodohan dan kemalasan, wahai pembimbing dan pelindungku. Jangan biarkan aku binasa!

---

## **KANON KEPADA THEOTOKOS (Bunda Allah)**

### **Theotokos yang Mahakudus, selamatkanlah kami!**

Ya Mempelai Allah, yang telah melahirkan Sang Penguasa sebagai Pembimbing, jinakkanlah kekacauan hawa nafsu dan badi pelanggaranku.

### **Theotokos yang Mahakudus, selamatkanlah kami!**

Karuniakanlah kepadaku kedalaman kebijakanmu, yang senantiasa aku serukan, ya Bunda yang melahirkan Sang Maha Penyayang, Penyelamat bagi mereka yang memujimu.

### **Theotokos yang Mahakudus, selamatkanlah kami!**

Menikmati karunia-karuniamu, ya Engkau yang Tak Bernoda, kami menyanyikan lagu syukur bagimu, engkau yang kami akui sebagai Bunda Allah.

### **Theotokos yang Mahakudus, selamatkanlah kami!**

Karena engkau mencintai kebaikan, ya Bunda Allah, Perawan yang kekal, tolonglah aku saat aku terbaring di tempat tidur karena sakit dan kelemahan.

### **Theotokos yang Mahakudus, selamatkanlah kami!**

Kami dibebaskan dari segala kesulitan, ya Engkau yang dipuji segala bangsa, karena kami memiliki engkau sebagai harapan, kepastian, dan benteng yang kokoh.

## **KANON KEPADA MALAIKAT PELINDUNG**

**Malaikat Allah yang kudus, pelindungku, berdoalah kepada Tuhan bagi aku orang berdosa!**

Wahai pelindungku, berdoalah kepada Allah yang menyayangi manusia, dan janganlah tinggalkan aku! Jagalah hidupku dalam damai dan berikanlah aku keselamatan yang tak terkalahkan.

**Malaikat Allah yang kudus, pelindungku, berdoalah kepada Tuhan bagi aku orang berdosa!**

Ya Malaikat suci, aku telah menerimaMu dari Allah sebagai pembantu dan penjaga hidupku. Aku memohon kepadamu, bebaskanlah aku dari segala marabahaya!

**Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus:**

Wahai pelindungku, gunakanlah kekudusanmu untuk menyucikan kehinaanku! Melalui syafaatmu, kiranya aku tidak dibuang ke sisi kiri, melainkan menjadi bagian dalam kemuliaan.

**Sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.**

Ya Engkau yang Maha Murni, aku terpana oleh kejahatan yang mengepungku. Segeralah bebaskan aku dari semuanya itu, karena hanya kepadamu aku berlindung.

---

## **ODE 5**

**(Irmos):** Aku memohon kepadamu, ya Yang Mahabaik: Terangilah dengan Cahaya Ilahi-Mu jiwa-jiwa yang berpaling kepadamu sejak fajar, agar mereka mengenal-Mu, ya Firman Allah, Allah Sejati, yang memanggil mereka keluar dari kegelapan dosa.

**Kanon Penyesalan**

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Ingatlah wahai orang malang, bagaimana engkau telah diperbudak oleh kebohongan, fitnah, kejahatan, dan kelemahan karena dosamu. Wahai jiwaku yang berdosa, inikah yang engkau inginkan?

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Anggota tubuhku gemetar, karena aku telah berdosa melalui semuanya: mataku karena melihat, telingaku karena mendengar, lidahku karena berucap jahat, menyerahkan seluruh diriku ke neraka. Wahai jiwaku yang berdosa, inikah yang engkau inginkan?

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Ya Sang Penyelamat, Engkau telah menerima anak yang terhilang dan penyamun yang bertobat. Hanya aku yang terbebani oleh kemalasan berdosa dan menyerahkan diri pada perbuatan jahat. Wahai jiwaku yang berdosa, inikah yang engkau inginkan?

---

## ODE 6

**(Irmos):** Melihat Lautan Hidup yang mengamuk dengan badai pencobaan, aku telah lari ke pelabuhan damai-Mu dan berseru: Ya Yang Maha Pengasih, selamatkanlah hidupku dari kebinasaan!

### Kanon Penyesalan

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Aku telah menjalani hidupku di dunia dengan boros dan menyerahkan jiwaku pada kegelapan. Kini, ya Penguasa yang Baik, aku memohon: bebaskanlah aku dari perbudakan Musuh dan berikanlah aku hikmat untuk melakukan kehendak-Mu.

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Adakah orang yang melakukan apa yang aku lakukan? Seperti babi yang berkubang dalam lumpur, aku pun melayani dosa! Ya Tuhan, tariklah aku dari kubangan ini, dan berikanlah aku hati untuk memenuhi perintah-perintah-Mu.

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Wahai orang malang, angkatlah dirimu kepada Allah, ingatlah pelanggaran-pelanggaranmu! Sujudlah di hadapan Sang Pencipta dengan air mata dan keluh kesah! Sebagai Yang Mahabaik, Ia akan memberikanmu pikiran untuk memahami kehendak-Nya.

---

## KONTAKION (Nada 6)

Wahai jiwaku, mengapa engkau memperkaya dirimu dengan dosa? Mengapa engkau melakukan kehendak Iblis? Pada apa engkau menaruh harapan? Hentikanlah semua ini dan kembalilah kepada Allah, menangislah dan berseru: Ya Tuhan yang penuh belas kasih, kasihanilah aku orang berdosa!

## IKOS

Wahai jiwaku, renungkanlah saat kematian yang pahit dan penghakiman yang mengerikan dari Sang Pencipta dan Allahmu. Para malaikat mengancam akan menangkapmu, wahai jiwaku, dan menuntunmu ke api abadi. Karena itu, bertobatlah sebelum mati dan berserulah: Ya Tuhan, kasihanilah aku orang berdosa!

---

## ODE 7

**(Irmos):** Malaikat telah mengubah tanur api menjadi embun bagi kaum muda yang saleh, dan Kehendak Allah, yang telah membakar orang Kasdim, telah membuat sang penganiaya berseru: Terpujilah Engkau, Allah leluhur kami!

### **Kanon Penyesalan**

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Janganlah menaruh harapan pada kekayaan yang fana, wahai jiwaku, jangan pula pada hasil yang tidak benar. Engkau tidak tahu kepada siapa engkau akan meninggalkan semuanya. Sebaliknya, berserulah: Ya Kristus Allah, kasihanilah aku yang tak layak!

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Wahai jiwaku, ingatlah akan hidup yang kekal dan Kerajaan Surgawi yang dipersiapkan bagi para kudus, serta kegelapan luar dan murka Ilahi bagi orang fasik. Lalu berserulah: Ya Kristus Allah, kasihanilah aku yang tak layak!

---

## **ODE 8**

**(Irmos):** Engkau telah membuat embun turun dari api bagi kaum muda yang saleh, dan telah menggunakan air untuk membakar kurban orang benar—karena Engkau melakukan segala sesuatu, ya Kristus, hanya dengan Kehendak-Mu. Kami memuliakan-Mu sepanjang segala abad.

### **Kanon Penyesalan**

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Bagaimana mungkin aku tidak menangis saat memikirkan kematian? Aku telah melihat saudara-saudaraku terbaring di liang kubur tanpa kemuliaan, tanpa bentuk. Apa yang bisa aku harapkan? Ya Tuhan, berikanlah aku pertobatan sebelum saat terakhir tiba. (2 kali)

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Aku percaya bahwa Engkau akan datang menghakimi orang hidup dan mati, dan setiap orang akan berdiri di tempatnya masing-masing: tua dan muda; tuan dan raja; perawan dan imam. Di manakah aku akan berada? Karena itu, aku berseru: ya Tuhan, berikanlah aku pertobatan sebelum saat terakhir tiba.

**Malaikat Allah yang kudus, pelindungku, berdoalah kepada Tuhan bagi aku orang berdosa!**

Kiranya engkau menjadi perlindungan dan benteng bagiku pada hari seluruh umat manusia dihakimi dan segala perbuatan diuji, baik maupun buruk.

**Sekarang dan selalu, dan sepanjang segala abad. Amin.**

Ya Bunda Allah yang Tetap Perawan, jadilah penolong dan ketenangan bagi hamba-mu, dan jangan pernah biarkan aku menjauh dari pengabdian kepadamu.

---

## **ODE 9**

**(Irmos):** Tak ada yang dapat memandang Allah, yang bahkan barisan Malaikat tidak berani menatap-Nya. Namun melalui engkau, ya Engkau yang Teramat Murni, Firman yang Menjelma telah dinyatakan kepada umat manusia. Bersama balatentara surgawi yang memuliakan-Nya, kami menyebut engkau yang terberkati.

### **Kanon Penyesalan**

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Kini aku berpaling kepada kalian, wahai para malaikat, penghulu malaikat, dan seluruh bala tentara surgawi yang berdiri di sekitar takhta Allah: mohonkanlah kepada Sang Pencipta agar membebaskan jiwaku dari siksaan kekal.

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Kini aku menangis di hadapan kalian, wahai para bapa leluhur suci, para raja dan nabi, para rasul dan bapa gereja, serta semua orang pilihan Kristus: tolonglah aku dalam Penghakiman nanti, agar jiwaku selamat dari kuasa Musuh.

**Kasihanilah aku, ya Allah, kasihanilah aku!**

Kini aku mengangkat tangan kepada kalian, wahai para martir suci, para rahib, para perawan, orang-orang benar, dan seluruh orang kudus yang berdoa bagi dunia: kiranya Tuhan mengasihani aku pada saat ajalku.

**Theotokos yang Mahakudus, selamatkanlah kami!**

Ya Bunda Allah, tolonglah aku, karena aku menaruh harapan besar padamu! Mohonlah kepada Putra-mu, agar ketika Ia turun menghakimi orang hidup dan mati, Ia menempatkan aku di sisi kanan-Nya, meskipun aku sungguh tak layak.

---

## **KANON PERSIAPAN KOMUNI KUDUS**

*(Biasanya dibaca pada malam sebelum menerima Komuni)*

### **ODE 1 (Nada 2)**

*Ya Allah, ciptakanlah hati yang murni dalam diriku, dan bangunlah roh yang baru dan teguh dalam batinu.*

Ya Tuhan, kiranya Tubuh dan Darah-Mu menjadi Roti hidup yang kekal bagiku, menyembuhkan aku dari segala penderitaan.

*Janganlah membuang aku dari hadapan-Mu, dan janganlah mengambil Roh-Mu yang kudus dariku.*

Ya Kristus, izinkanlah aku yang tak layak ini mengambil bagian dalam Tubuh-Mu yang murni dan Darah-Mu yang ilahi, karena aku adalah orang yang terkutuk dan ternoda oleh perbuatan buruk.

---

## DOA-DOA PERSIAPAN KOMUNI

(*Doa dari para Bapa Gereja*)

**Doa 1 (St. Basilius Agung):** "Ya Penguasa dan Tuhan, Yesus Kristus, Sumber kehidupan dan keabadian... aku telah berdosa, ya Tuhan, aku telah berdosa di hadapan langit dan di hadapan-Mu, aku tak layak menatap ketinggian kemuliaan-Mu... namun terimalah aku sebagaimana Engkau menerima perempuan pezina, sang penyamun, pemungut cukai, dan anak yang terhilang..."

**Doa 2 (St. Yohanes Krisostomus):** "Ya Tuhan Allahku, aku tahu bahwa aku tidak layak... jika Engkau masuk ke bawah atap jiwaku karena ia sepenuhnya sunyi dan runtuh... Namun sebagaimana Engkau telah merendahkan diri dari ketinggian demi kami, kiranya Engkau juga merendahkan diri-Mu bagi kerendahanku..."

**Doa 6 (St. Simeon Teolog Baru):** "Dari bibir yang najis dan hati yang hina, dari lidah yang tidak bersih dan jiwa yang ternoda, terimalah doaku, ya Kristusku... Aku adalah rumput kering yang ikut serta dalam Api misterius tanpa terbakar... Oh, keajaiban yang luar biasa!"

---

## Pedoman Persiapan Komuni Kudus

Persiapan dalam tradisi Ortodoks Timur sangatlah disiplin, mencakup aspek fisik dan rohani.

Persyaratan	Detail
<b>Puasa</b>	Pantang daging, susu, dan telur (biasanya 1-3 hari sebelum). Puasa total (tidak makan/minum) sejak tengah malam sebelum menerima Komuni.
<b>Pengakuan Dosa</b>	Biasanya diwajibkan melakukan Sakramen Pengakuan Dosa sebelumnya untuk mendapatkan berkat menerima Komuni.
<b>Doa</b>	Membaca "Tiga Kanon" dan "Doa-doa Persiapan Komuni Kudus".

<b>Rekonsiliasi</b>	Wajib berdamai dengan orang-orang yang pernah disakiti atau yang bermusuhan dengan kita.
---------------------	--

---

## DOA-DOA PERSIAPAN (Lanjutan)

**Doa 10 (St. Yohanes dari Damaskus):** "Aku berdiri di depan pintu bait-Mu, namun aku belum meninggalkan pikiran burukku. Tetapi ya Kristus, sebagaimana Engkau membenarkan pemungut cukai dan mengasihani perempuan Kanaan, bukalah bagiku kedalaman kasih-Mu... Janganlah membakar aku saat aku berani menerima seluruh Tubuh dan Darah-Mu, melainkan terangilah batin jiwaku..."

### Saat Melangkah Maju Menuju Komuni:

*(Ucapkan dalam hati)*

"Lihatlah, aku melangkah menuju persekutuan dengan Keilahian.

Ya Sang Pencipta, janganlah membakar aku saat aku mengambil bagian,

Karena Engkau adalah Api yang menghanguskan mereka yang tak layak.

Tetapi bersihkanlah segala noda dalam diriku."

### Kemudian ucapan:

"Ya Putra Allah, terimalah aku hari ini sebagai peserta dalam Perjamuan Misterius-Mu; karena aku tidak akan membocorkan misteri ini kepada musuh-Mu, tidak juga memberimu ciuman seperti Yudas; melainkan seperti sang penyamun, aku mengaku pada-Mu: Ya Tuhan, ingatlah akan aku ketika Engkau datang dalam Kerajaan-Mu."

---

## DOA SYUKUR SETELAH KOMUNI

"Aku bersyukur kepada-Mu, ya Tuhan Allahku, karena Engkau tidak menolak aku yang berdosa ini, tetapi telah menganggapku layak menjadi bagian dari hal-hal suci-Mu... Kiranya ini menyembuhkan jiwa dan tubuhku, mengusir setiap musuh, dan menerangi mata hatiku..."

### Doa St. Simeon Metaphrastes:

"Engkau telah secara sukarela memberikan diri-Mu sebagai makananku, Engkau adalah api yang menghanguskan mereka yang tak layak. Janganlah membakar aku, wahai Sang Pencipta, tetapi masuklah ke dalam setiap sendi, pembuluh darah, dan hatiku. Bakarlah semak duri dosa-dosaku... Kuatkanlah lutut dan tubuhku. Terangilah panca inderaku..."

---

## TROPARIA PENGHORMATAN

Liturgi	Orang Kudus	Isi Utama
<b>St. Yohanes Krisostomus</b>	St. Yohanes Krisostomus	"Rahmat yang terpancar dari bibirmu laksana mercusuar yang menerangi semesta... mengajar kami menyembah Allah dalam Tritunggal."
<b>St. Basilius Agung</b>	St. Basilius Agung	"Pewartaanmu telah bergema ke seluruh bumi... engkau dinyatakan sebagai fondasi Gereja yang kokoh."
<b>Liturgi Prasanctified</b>	St. Gregorius Dialogist	"Kebenaran telah menyatakanmu kepada kawanan domba sebagai aturan iman, simbol kelembutan, dan guru pengendalian diri."

---

## PENUTUP

### Penghormatan kepada Theotokos:

"Engkau yang lebih terhormat daripada Kerubim, dan yang jauh lebih mulia daripada Serafim; engkau yang tanpa noda melahirkan Allah Sang Firman; engkau, Bunda Allah yang sejati, kami muliakan."

---

Berikut adalah terjemahannya ke dalam Bahasa Indonesia dengan nada yang santun:

"Mohon dukung saya melalui PayPal dengan kasih dan doa Anda: [paypal.me/lukengo12](https://paypal.me/lukengo12)"