

Долбоор Project Gutenberg: Православдык күнүмдүк сыйынуулар (Orthodox Daily Prayers) электрондук китеби

Бул электрондук китеп Кошмо Штаттардагы жана дүйнөнүн башка көптөгөн аймактарындагы каалаган адам үчүн акысыз жана дээрлик эч кандай чектөөсүз колдонууга берилет. Сиз бул китепти андагы тиркелген же www.gutenberg.org сайтындагы Project Gutenberg лицензиясынын шарттарына ылайык көчүрүп алсаңыз, белекке берсеңиз же кайра колдоно аласыз. Эгер сиз Кошмо Штаттардан тышкары жерде болсоңуз, бул электрондук китепти колдонуудан мурун өзүңүз жашаган өлкөнүн мыйзамдарын текшерипшиңиз керек.

Аталышы: Православдык күнүмдүк сыйынуулар (Orthodox Daily Prayers)

Автору: Анонимдүү

Чыккан күнү: 16-январь, 2011-жыл [EBook #34981]

Акыркы жаңыртуу: 25-сентябрь, 2021-жыл

Тили: Англисче

Даярдагандар: Жерар Артус, Стивен Хатчесон жана Online Distributed Proofreading Team (Онлайн бөлүштүрүлгөн корректорлор командасы)

*** PROJECT GUTENBERG ЭЛЕКТРОНДУК КИТЕБИНИН БАШТАЛЫШЫ:
ПРАВОСЛАВДЫК КҮНҮМДҮК СЫЙЫНУУЛАР ***

ПРАВОСЛАВДЫК КҮНҮМДҮК СЫЙЫНУУЛАР

**ЫЙЫК ТИХОН
СЕМИНАРИЯСЫНЫН
БАСМА ҮЙҮ**

**ПРАВОСЛАВДЫК
КҮНҮМДҮК
СЫЙЫНУУЛАР**

**ЫЙЫК ТИХОН
СЕМИНАРИЯСЫНЫН
БАСМА ҮЙҮ**

1982

**Филадельфия жана
Чыгыш Пенсильвания
епискобу,**

Анын Преосвященствосу, ГЕРМАН Епископтун ак батасы менен басып чыгарылды.

МАЗМУНУ

Киришүү

Эртең мененки сыйынуулар

Тирүүлөрдү жана маркумдарды эскерүү

Тамак ичүүдөгү сыйынуулар

Кечки сыйынуу тартиби (Повечерие)

Уктаар алдындагы сыйынуулар

Үч Канон (Грехке өкүнүү, Кудайдын Энесине жана Саякатчы периштеге)

Ыйык Причастиеге даярдануу канону

Ыйык Причастиеге даярдануу сыйынуулары

Ыйык Причастиеден кийинки ыраазычылык сыйынуулары

[1]

КИРИШҮҮ

СЫЙЫНУУ КИТЕБИ ЖӨНҮНДӨ

Бул Сыйынуу китеби Православдык Христиандын эң негизги күнүмдүк сыйынууларын камтыйт. Бул сыйынуулар бизге негизинен Орус Чиркөөсү тарабынан мурасталган, бирок башка Православдык салттарда да ушул сыяктуу эле колдонулат.

Бул китептен биз Ыйык Пайгамбар жана Падыша Давиддин забурларын, Эгебиз Өзү шакирттерине үйрөткөн сыйынууну, чөл аталарынын, Чиркөөнүн улуу аталарынын жана насаатчыларынын, ошондой эле бизге жакын мезгилде жашаган Ыйык аталардын сыйынууларын табабыз.

Бул сыйынуулардын басылып чыгышы Христиандын Жаратканга, Ыйык Кудайдын Энесине (Теотокос) жана Гэгээнтнүүдөргө болгон эркин кайрылуусун чектөө максатын көздөбөйт. Тескерисинче, бул сыйынууларды окуу менен биз сыйынууну үйрөнөбүз; алар биздин жеке сыйынууларыбыз үчүн үлгү болуп берет. Көп учурда биз сыйынгыбыз келет, бирок айланадагы ызы-чуу дүйнөдөн улам алаксып же коркунуч жана кайгыдан улам эмнеден баштоону билбей калабыз. Мындай учурда биз Сыйынуу китебинен [2] баштайбыз жана биз айткыбыз келген көптөгөн нерселер ата-бабаларыбыздын дубаларында мурунтан эле камтылганын көрөбүз. Андан соң, өзүбүздүн ички сырыбызды төгүү үчүн жеке сөздөрүбүздү таба баштайбыз.

Сыйынуу китебинин дагы бир белеги бар. Православдык Христиандар катары биз баарыбыз бир Дененин (Чиркөөнүн) мүчөлөрүбүз. Биз бул биримдигибизди Чиркөө каада-салттарында, өзгөчө Ыйык Литургияда билдирип, ага катышабыз. Сыйынуу китеби аркылуу бул биримдик биздин үйүбүзгө же Христиан кайда болсо, ошол жерге кирет. Биздин жеке тилектерибиз Кудайдын эли кылымдар бою колдонуп келген сыйынуулардын канатында Кудайдын Тактысына көтөрүлөт. Биз эми жалгыз сыйынбай калабыз.

СЫЙЫНУУ ЭРЕЖЕСИ

Чиркөө тарыхында көптөгөн сыйынуу эрежелери калыптанган. Эч бир жерде же убакта бир гана абсолюттук эреже болгон эмес. Мисалы, 19-кылымдагы Орусияда монастырлар арасында айрым айырмачылыктар болгон, бирок негизги элементтер бардык жерде сакталган. Ошондуктан, "Сыйынуу эрежеси" деген терминди Кудай менен болгон байланышыбызды чектеген же кыса турган нерсе катары түшүнбөө керек.

Эрежелер бизге сыйынуу жашоосундагы ырааттуулуктун [3] маанилүүлүгүн үйрөтөт. Көптөгөн сыйынууларды үзгүлтүк менен окуганга караганда, күн сайын аз болсо да калтырбай окуу жакшыраак. Рухий атасы барлар өз эрежесин түзүүдөн мурун андан

кеңеш алышы керек. Рухий атасы жоктор кичинекей эрежеден баштап, ал жашоосунун ажырагыс бөлүгү болуп калганда гана көбөйтүшү абзел.

КОТОРМО ЖӨНҮНДӨ

Бул котормодо биз заманбап, бирок салтанаттуу кыргыз тилин колдонууга аракет кылдык. Забурлар Православдык забурлар китебине (Септуагинтага негизделген) шайкеш келтирилди. Забурлардын номерлениши [4] бул китепте Септуагинта боюнча берилди.

[5]

ЭРТЕҢ МЕНЕНКИ СЫЙЫНУУЛАР

Уйкудан тургандан кийин, жалкоолонбостон төшөктөн туруп, өзүңдү иретке келтирген соң, Загалмай (крест) белгисин жасап, минтип айт:

Атанын, Уулдун жана Ыйык Сүнүстүн (Духтун) атынан. Оомийн.

Андан кийин бардык сезимдериң тынчыганча бир аз унчукпай тур. Ошол учурда үч жолу ийилип (поклон жасап), минтип айт:

Кудайдын Уулу, Эгебиз Есүс Христ, күнөөкөр мага ырайым кыла көр.

Андан соң, Эртең мененки сыйынууларды бул сөздөр менен башта:

Кудайдын Уулу, Эгебиз Есүс Христ, Өзүңдүн эң таза Энеңдин жана бардык ыйыктардын сыйынуулары үчүн бизге ырайым кыла көр. Оомийн.

Сенге даңк, Кудайыбыз, Сенге даңк.

Асмандагы Падыша, Сооротуучу, Чындыктын Сүнүшү, Бардык жерде болгон жана бардык нерсени толтурган, Жакшылыктардын казынасы жана Өмүр берүүчү: Келип, биздин ичибизде жаша, бизди бардык булганычтардан тазала жана [6] биздин сүнүбүздү куткар, оо, Жакшылык Кылчу.

Ыйык Кудай! Ыйык Кубаттуу! Ыйык Өлбөс! Бизге ырайым кыла көр. (3 жолу)

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Эң Ыйык Үч Бирдик (Троица)! Бизге ырайым кыл! Эгем, биздин күнөөлөрүбүздү тазала! Мырзам, биздин кылмыштарыбызды кечир! Ыйык Кудай, Өз атың үчүн биздин алсыздыктарыбызды айыктыр.

Эгем, ырайым кыл! (3 жолу)

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Асмандагы Атабыз, Сенин атың ыйык тутулсун. Сенин Падышалыгың келсин. Асмандагыдай эле, жерде да Сенин каалооң орундалсын. Күнүмдүк наныбызды бүгүн бизге бере көр; бизге карыз болгондорду биз кечиргендей, Сен да биздин карыздарыбызды кечире көр; бизди азгырыкка жолотпо, тескерисинче, бизди жамандыктан куткар.

[7]

Уйкудан туруп, Сага таазим кылабыз, оо, Куттуу Нэгэн, жана Сага, оо, Кубаттуу Нэгэн, периштелердин ырын ырдайбыз:

Ыйык! Ыйык! Ыйыксың Сен, оо, Кудай; Кудайдын Энеси үчүн бизге ырайым кыла көр.

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк:

Эгем, Сен мени төшөгүмдөн тургуздуң, менин акылымды жана жүрөгүмдү гэрэлтүүл, оозумду ач, ошондо мен Сени, Эң Ыйык Үч Бирдикти мактай алам: Ыйык! Ыйык! Ыйыксың Сен, оо, Кудай; Кудайдын Энеси үчүн бизге ырайым кыла көр.

Азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Шүүгчү капысынан келет жана ар бир адамдын кылганы ачыкка чыгат; бирок биз түн ортосунда коркуу менен кыйкырабыз: Ыйык! Ыйык! Ыйыксың Сен, оо, Кудай; Кудайдын Энеси үчүн бизге ырайым кыла көр.

Эгем, ырайым кыл! (12 жолу)

Уйкудан туруп, Сага ыраазычылык билдирем, [8] оо, Эң Ыйык Үч Бирдик. Сенин чексиз жакшылыгың жана чыдамкайлыгың менен Сен менин жалкоолугума жана күнөөлөрүмө каарданган жоксуң, мени кылмыштарым үчүн жок кылган жоксуң. Тескерисинче, Сен адаттагыдай эле адамдарга болгон сүйүүң менен, мен үмүтсүз жаткан учурда мени тургуздуң, ошондо мен эрте туруп Сенин Падышалыгыңды даңктай алам. Эми менин акылымдын көзүн ач жана оозумду ач, ошондо мен Сенин сөзүңдү үйрөнүп, Сенин осуяттарыңды түшүнүп, Сенин каалооңду аткарып, Сени чын жүрөктөн мактап, Сенин ыйык атыңды — Атаны, Уулду жана Ыйык Сүнүстү — азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө даңктай алам. Оомийн.

Келгиле, Кудайыбыз Падышага таазим кылалы!

Келгиле, Падышабыз жана Кудайыбыз Христке таазим кылып, ийилели!

Келгиле, Падышабыз жана Кудайыбыз Христтин Өзүнө таазим кылып, ийилели!

50-ЗАБУР (Thánh vịnh 50)

Кудай, Өзүңдүн улуу ырайымың менен мага кайрымдуулук кыл;

Өзүңдүн чексиз боорукердигиң менен менин кылмыштарымды өчүр.

Мени мыйзамсыздыктарымдан толук жуу,

Жана мени күнөөлөрүмдөн тазала!
Анткени мен өз кылмыштарымды билем,
Жана менин күнөөм ар дайым менин алдымда.
Мен Сага гана каршы күнөө кылдым,
Жана Сенин алдында жамандык кылдым,
Ошондуктан Сенин өкүмүң адилеттүү
Жана Сенин сотуң таза.
Мына, мен мыйзамсыздыкта төрөлгөм,
Жана энем мени күнөөдө боюна бүтүргөн.
Мына, Сен жүрөктөгү чындыкты сүйөсүң;
Ошондуктан менин ички дүйнөмө акылмандыкты үйрөт.
Мени иссоп менен тазала, ошондо мен таза болом;
Мени жуу, ошондо мен кардан да ак болом.
Мага кубаныч менен шаттык үнүн угуз;
Сен талкалаган сөөктөр кайра кубансын.
Менин күнөөлөрүмдөн Өз жүзүңдү бур,
Жана менин бардык мыйзамсыздыктарымды өчүр.
Оо Кудай, менин ичимде таза жүрөк жарат,
Жана менин ичимде түз рухту жаңыла.
Мени Өзүңдүн алдындан кууп жибербе,
Жана Өзүңдүн Ыйык Сүнүшүңдү (Духунду) менден алба.
Мага Сенин куткарууңдун кубанычын кайтарып бер,
Жана мени эркин рух менен бекемде.
Ошондо мен мыйзам бузуучуларга Сенин жолдоруңду үйрөтөм,
Жана күнөөкөрлөр Сага кайрылышат.
Мени кан төгүүдөн куткар, оо Кудай, менин куткаруучу Кудайым,

Ошондо менин тилим Сенин адилеттигиңди даңктайт.

Оо Эгем, менин оозумду ач,

Ошондо менин оозум Сенин мактооңду жар салат.

Анткени Сен курмандыкты каалабайсың;

Мен бүтүндөй өрттөлүүчү курмандык берсем да, Сен ага ыраазы болбойсуң.

Кудайга жаккан курмандык — моюн сунган рух;

Өкүнгөн жана моюн сунган жүрөктү, оо Кудай, Сен жек көрбөйсүң.

Өзүңдүн жакшы ниетиң менен Сионго жакшылык кыл;

Иерусалимдин дубалдарын тургуз.

Ошондо Сен адилеттүүлүктүн курмандыктарына,

Курмандыктарга жана бүтүндөй өрттөлүүчү курмандыктарга ыраазы болосуң;

Ошондо Сенин курмандык чалуучу жайыңа букачарларды алып келишет.

ИШЕНҮҮ БЕЛГИСИ (Биз ишенген символ)

Мен бир Кудайга ишенем, Ал — бардыгын Кармап Туруучу Ата, асман менен жердин, бардык көрүнгөн жана көрүнбөгөн нерселердин Жаратуучусу.

Жана бир Эгебиз Есүс Христке ишенем, Ал — Кудайдын Жалгыз Уулу, бардык кылымдардан мурун Атадан төрөлгөн. Жарыктан чыккан Жарык; Чыныгы Кудайдан чыккан Чыныгы Кудай; жаратылган эмес, төрөлгөн; Ата менен бир табияттагы, Ал аркылуу бардык нерсе жаратылган; Биз адамдар үчүн жана бизди куткаруу үчүн асмандан түшкөн, жана Ыйык Сүнүш менен Онгон Мариядан дене алып, Адам болгон. Ал биз үчүн Понтий Пилаттын тушунда зарыгып, крестке кадалып, өлүп жана көмүлгөн. Ыйык Жазууга ылайык, үчүнчү күнү тирилген, асманга көтөрүлгөн жана Атанын оң жагында отурат; Ал тирүүлөрдү жана өлгөндөрдү соттоо үчүн кайрадан даңк менен келет; Анын Падышалыгынын акыры болбойт.

Жана Ыйык Сүнүшкө (Духко) ишенем, Ал — Өмүр берүүчү Эге, Атадан чыккан; Ата жана Уул менен бирге Ага таазим кылынат жана даңкталат; Ал пайгамбарлар аркылуу сүйлөгөн. Бир, Ыйык, Собордук жана Апостолдук Чиркөөгө ишенем. Күнөөлөрдү кечирүү үчүн бир чөмүлтүлүүнү кабыл алам. Өлгөндөрдүн тирилишин жана келечектеги түбөлүк өмүрдү күтөм. Оомийн.

ЭРТЕҢ МЕНЕНКИ СЫЙЫНУУЛАР (Уландысы)

1-сыйынуу, Агуу Макарий:

Оо Кудай, күнөөкөр мени тазала, анткени мен Сенин алдында эч качан жакшылык кылган эмесмин. Мени каардуудан куткар жана Сенин каалооң менде орундалсын, ошондо мен соттолбостон өзүмдүн зохисгүй оозумду ачып, Сенин ыйык атыңды — Атаны, Уулду жана Ыйык Сүнүштү — азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө даңктай алам. Оомийн.

6-сыйынуу, Агуу Василий:

Бардыгын Кармап Туруучу Эгем, күчтөрдүн жана бардык денелердин Кудайы, Сен бийиктикте жашайсың, бирок момундарга назар саласың, адамдын жүрөгүн жана сезимдерин сынайсың, адамдын сырларын алдын ала билесиң. Сен — башталышы жок Жарыксың, Сенде өзгөрүү же өзгөрүүнүн көлөкөсү да жок. Оо Өлбөс Падыша, биздин бузар ооздорубуздан азыр Сага багытталган сыйынууларыбызды кабыл ал. Биздин иш менен, сөз менен же ой менен, билип же билбей кылган күнөөлөрүбүздөн бизди чөлөөлө. Бизди дененин жана рухтун бардык булганычтарынан тазала. Бул жашоонун бүткүл түнүн сергек жүрөк жана сергек акыл менен өткөрүүгө бизге күч бер...

8-сыйынуу, Эң Ыйык Кудайдын Энесине (Теотокоско) арналган түн ортосундагы ыр:

Мен Сенин ивээлинди (ырайымыңды) мактайм, оо Ханышам,

Жана менден акылыма ивээл берүүңдү суранам.

Мага Христтин осуяттарынын жолунда

Туура жүрүүнү үйрөт.

Ыр айтууда мени сергек болууга бекемде,

Уйкунун үмүтсүздүгүн менден кууп жибер.

Мен күнөө чынжырлары менен байланганмын,

Сенин ортомчулугуң менен мени бошот, оо Кудайдын Келини!

Мени түнү-күнү сакта,

Мени менен согушкан душмандардан куткар.

Сен Өмүр берүүчү Кудайды төрөдүң,

Кумарларга жараланган мага өмүр бер.

Сен эч качан өчпөс Жарыкты төрөдүң,

Менин сокур сүнүмдү (жанымды) жарык кыл.

Оо Мырзабыздын кереметтүү сарайы,

Мени Ыйык Сүнүштүн үйү кыл...

9-сыйынуу, Эгебиз Есүс Христке

Оо, менин эң кайрымдуу жана боорукер Кудайым, Эгем Есүс Христ! Сен Өзүңдүн улуу сүйүүңдүн айынан бардык адамдарды куткаруу үчүн асмандан түшүп, дене алдың. Дагы бир жолу Сенден суранам: мени Өз ырайымың (ивээлиң) менен куткар! Эгерде Сен мени кылган эмгегим үчүн куткара турган болсоң, бул белек эмес, жөн гана милдет болуп калмак. Чындыгында, Сен чексиз жакшылыкка жана боорукердикке байсың! Христ Эгем, Сен: "Мага ишенген адам жашайт жана эч качан өлбөйт" деп айткансың. Эгерде Сага болгон ишеним үмүтсүздөрдү куткара турган болсо, анда мына: мен ишенем! Мени куткар, анткени Сен менин Кудайым жана Жаратуучумсуң. Оо Кудай, менин ишенимим кылган иштеримдин ордун толтурсун, анткени Сен мени [20] актай турган эч кандай жакшы иш таппайсың. Менин ишенимим баарына жетиштүү болсун. Ал мен үчүн жооп берсин; ал мени актасын; ал мени Сенин түбөлүк даңкыңа ортоктош кылсын; жана оо Сөз (Логос), Шайтан мени кармап алып, мени Сенин колундан жана үйүрүңдөн тартып алдым деп мактанбасын. Куткаруучум Христ: мен кааласам да, каалабасам да мени куткар! Тезирээк кел, ылдамда, анткени мен өлүп баратам! Сен энемдин курсагында жатканымдан бери менин Кудайымсың. Эгем, күнөөнү кандай сүйсөм, Сага да ошондой сүйүү менен кызмат кылууну мага насип кыл, жана алдамчы Шайтан үчүн кандай жалкоолонбой иштесем, Сен үчүн да ошондой талыкпай эмгектенүүгө жардам бер. Өмүрүмдүн аягына чейин Сага, Эгем жана Кудайым Есүс Христке кызмат кылам, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

10-сыйынуу, Сахиус Тэнгэр элчиге (Коргоочу Периштеге)

Менин бечара сүнүмдүн жана кумарларга толгон жашоомдун жанында турган Ыйык Периште: күнөөкөр мени таштаба, өзүмдү кармай албаганым үчүн менден алыстаба. Бул өлүмгө дуушар болгон дененин алсыздыгы аркылуу каардуу жиндин мени бийлеп алышына жол бербей. Менин алсыз жана [21] шалбыраган колумдан кармап, мени куткаруу жолуна башта. Кудайдын ыйык Периштеси, менин байкуш сүнүмдүн жана денемдин коргоочусу: бүт өмүрүмдө Сага келтирген бардык кайгыларым үчүн мени кечир. Эгер өткөн түнү күнөө кылган болсом, мени бүгүн корго. Мени бардык азгырыктардан сакта, ошондо мен эч кандай күнөө менен Кудайды каардантпайм. Эгемден мен үчүн суран, Ал мени Өзүнөн коркуу сезими менен бекемдесин жана мени, Өзүнүн кулун, Өзүнүн жакшылыгына татыктуу кылсын. Оомийн.

11-сыйынуу, Эң Ыйык Кудайдын Энесине (Теотокоско)

Эң Ыйык Кудайдын Энеси, менин Ханышам: Сенин ыйык жана кубаттуу сыйынууларың менен, мендей момун жана татыксыз кулундун бечара жүрөгүнөн жана караңгылаган акылынан үмүтсүздүктү, унутчаактыкты, акмакчылыкты, кайдыгерликти жана бардык арам, каардуу, Кудайга акарат келтирген ойлорду кууп жибер. Менин кумарларымдын отун өчүр, анткени мен кедей жана байкушмун. Мени сансыз жаман эскерүүлөрдөн жана кыялдардан куткар. Мени бардык [22] жаман иштерден арылт, анткени Сен бардык муундар тарабынан алкыш алгансың жана Сенин эң бийик ыйык атың түбөлүктөн түбөлүккө даңкталат. Оомийн.

- **Кубангын, Мария, ырайымга толгон...** (Бул жерде "Богородице Дево, радуйся" сыйынуусу окулат)
- **Эй, асмандагы ыйык Периштелердин жана Архангелдердин кошууну...** биз күнөөкөрлөр үчүн сыйынгыла.
- **Ыйык (Атыңды айт)...** мен үчүн Кудайдан суран, анткени мен Сага, менин жанымга тез жардам берүүчүгө жана ортомчуга чын жүрөктөн кайрылам!
- **Эгем, Өз элиңди куткар жана Өз мурасыңа батаңды бер...** (Бул жерде Крестке арналган тропарь окулат).
- **Теотокосту (Кудайдын Энесин) алкаганыбыз чындыгында эле татыктуу...** (Бул жерде "Достойно есть" сыйынуусу окулат).

ТИРҮҮЛӨРДҮ ЖАНА МАРКУМДАРДЫ ЭСКЕРҮҮ

Оо Кудай, Эгемиз Есүс Христ, Сенин түбөлүк ырайымыңды жана боорукердигиңди эсиңе ал...

- **Биринчиден**, Сенин баалуу Каның менен курулган Бир, Ыйык, Собордук жана Апостолдук Чиркөөңдү эсиңе ал. Аны бекемде, кеңейт жана [26] көбөйт. Аны тозоктун дарбазалары эч качан талкалай албагыдай кылып сакта.
- (Ийилүү)
- **Эгем**, биздин Православдык Патриархтарыбызды, Филадельфия жана Чыгыш Пенсильвания епискобу **ГЕРМАНДЫ...** ыйык кызматкерлерди, диакондорду жана Сенин үйүрүңдү багуу үчүн дайындалган бардык чиркөө кызматкерлерин сакта жана ая. Алардын сыйынуулары менен күнөөкөр мага да ырайым кыл.
- (Ийилүү)
- **Эгем**, өлкөбүздүн Президентин, бардык жарандык бийликтерди жана аскер күчтөрүн сакта жана ая...
- (Ийилүү)
- **Эгем**, биздин рухий атабызды (атын айт), биздин бир туугандарыбызды сакта жана ая...
- (Ийилүү)
- **Эгем**, менин ата-энемди (атын айт), жубайымды, балдарымды, бир туугандарымды жана бардык кандаш туугандарымды сакта жана ая. Аларга бул дүйнөлүк жана асмандагы жакшылыктарды бере көр.
- (Ийилүү)
- **Эгем**, кары-жаштарды, кедей-кемгалдарды, жетим-жесирлерди, оорулууларды, туткундагыларды жана куугунтукка алынгандарды эсиңе ал, зыярат кыл, бекемде жана соорот.
- (Ийилүү)

Маркумдар үчүн:

- **Эгем**, өтүп кеткен бардык Православдык Патриархтарды, епископторубузду жана чиркөө кызматкерлерин эсиңе ал... Аларга Сенин түбөлүк жайыңда ыйыктар менен бирге бейпилдик бер.
- (Ийилүү)
- **Эгем**, менин өтүп кеткен ата-энемди (атын айт), бардык [32] кандаш туугандарымды эсиңе ал. Алардын билип жана билбей кылган бардык

күнөөлөрүн кечир. Аларга Ленин түбөлүк жакшылыктарыңды жана баталуу жашооңду насип кыл.

- (Ийилүү)

ТАМАК ИЧҮҮДӨГҮ СЫЙЫНУУЛАР

Эртең мененки тамактын алдында

Эң Ыйык Үч Бирдик, бизге ырайым кыл! Эгем, биздин күнөөлөрүбүздү тазала! Мырзам, биздин кылмыштарыбызды кечир! Ыйык Кудай, Өз атың үчүн биздин алсыздыктарыбызды айыктыр.

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Эгем, ырайым кыл! (3 жолу)

Христ Кудай, Өз кулуңдун тамагына жана суусундугуна батаңды бер, анткени Сен Ыйыксың, ар дайым, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Эртең мененки тамактан кийин

Теотокосту (Кудайдын Энесин) алкаганыбыз чындыгында эле татыктуу... (Достойно есть). Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк... Эгем, ырайым кыл (3 жолу). Кудай Өзүнүн ырайымы жана адамдарга болгон сүйүүсү менен биз менен бирге, ар дайым, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Түшкү тамактын алдында

"Атабыз" сыйынуусу (Асмандагы Атабыз...). Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк... Эгем, ырайым кыл (3 жолу). Христ Кудай, Өз кулуңдун тамагына жана суусундугуна батаңды бер...

Түшкү тамактан кийин

Эгебиз Христ Кудай, бизди Өзүңдүн жердеги жакшылыктарың менен тойгузганың үчүн Сага ыраазычылык билдиребиз. Бизди Өзүңдүн Асмандагы Падышалыгыңдан куру калтырба, тескерисинче, Куткаруучубуз, Өз шакирттериңдин арасына келип аларга тынчтык бергендей эле, бизге да келип, бизди куткар!

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк... Эгем, ырайым кыл (3 жолу). Бизге ырайым кылып, Өзүнүн мол жакшылыктары менен баккан Кудай алкалган, Өзүнүн ырайымы жана адамдарга болгон сүйүүсү менен, ар дайым, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Кечки тамактын алдында

Кедейлер ичип-тоюшат, Эгени издегендер Аны даңкташат; алардын жүрөгү түбөлүк жашайт!

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк... Эгем, ырайым кыл (3 жолу). Христ Кудай, Өз кулуңдун тамагына жана суусундугуна батаңды бер...

Кечки тамактан кийин

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк...

Сенин курсагың Асмандагы Дасторкон болуп, Асмандагы Нанды — биздин Христ Кудайыбызды көтөрүп келди. Бардык жанды Багуучунун сөзү боюнча, Ким Андан жесе өлбөйт, оо Кудайдын Энеси.

(Достойно есть...)

Эгем, Сен бизди Өз иштериң менен кубанттың; биз Сенин колдорундун эмгегине шаттанабыз. Эгем, Өз жүзүңдүн жарыгын бизге чачырат! Сен менин жүрөгүмө кубаныч салдың. Биз буудайдын, шараптын жана майдын түшүмүнө тойдук. Тынчтыкта жатып, уктап калам; анткени Сен гана, оо Эгем, мени үмүт ичинде жашатасың.

КЕЧКИ СЫЙЫНУУ ТАРТИБИ (Повечерие)

Эскертүү: Эгерде дин кызматчы (поп) жок болсо, сыйынуу мындай башталат:

"Ыйык аталарыбыздын сыйынуулары үчүн, Эгемиз Есүс Христ Кудай, бизге ырайым кыл!"

(Андан кийин "Асмандагы Падыша", "Ыйык Кудай", "Атабыз" сыйынуулары жана "Келгиле, таазим кылалы" чакырыгы окулат).

50-ЗАБУР

(Жогоруда которулгандай: *"Кудай, Өзүңдүн улуу ырайымың менен мага кайрымдуулук кыл..."*)

69-ЗАБУР

Оо Кудай, мага жардамга кел! Эгем, мага көмөктөшүүгө шашыл!

Менин жанымды издегендер уятка калып, маскара болушсун!

Мага жамандык каалагандар артка чегинип, шылдың болушсун!

Мага: "Аха! Аха!" дегендер өзяттарынан улам артка качышсын!

Сени издегендердин баары Сени менен кубанып, шаттанышсын!

Сенин куткаруунду сүйгөндөр ар дайым: "Кудай улуу!" деп айтышсын!

Бирок мен кедей жана муктажмын; оо Кудай, мага шашыл!

Сен менин жардамчым жана куткаруучумсуң; оо Эгем, кечигүүгө жол бербей!

142-ЗАБУР

Эгем, менин сыйынуумду ук; менин жалынуума кулак сал!

Өзүңдүн ишенимдүүлүгүң жана адилеттигиң менен мага жооп бер!

Өз кулуңду сотко тартпа; анткени Сенин алдында эч бир тирүү жан адилеттүү эмес.

Себеби душман менин жанымды куугунтуктады; ал менин өмүрүмдү жерге тебеледи; ал мени илгертен өлгөндөр сыяктуу караңгылыкта калтырды.

Менин рухум алсырады; жүрөгүм ичимде калтырады.

Мен байыркы күндөрдү эстейм, Сенин бардык иштериң жөнүндө ойлоном; Сенин колдоруң жасаган нерселерди баамдайм.

Мен колдорумду Сага сунам; жаным кургак жердей Сага суусап турат.

Эгем, мага тез жооп бер! Рухум алсырап баратат!

Өз жүзүңдү менден жашырба, антпесе мен көргө түшкөндөргө окшоп калам.

Эртең менен Сага болгон ишенимим үчүн Сенин ырайымыңды угуз.

Мага жүрө турган жолумду көрсөт, анткени мен жанымды Сага көтөрөм.

Эгем, мени душмандарымдан куткар! Мен Сага калкалайм!

Мага Өз каалооңду аткарууну үйрөт, анткени Сен менин Кудайымсың!

Сенин жакшы Сүнүшүң (Духуң) мени түз жол менен баштап барсын!

Эгем, Өз атың үчүн мага өмүр бер! Өз адилеттигиң менен жанымды кайгыдан чыгар!

Өз ырайымың менен душмандарымды жок кыл жана менин жанымды кыйнагандардын баарын кыйрат, анткени мен Сенин кулуңмун.

Улуу Даңктоо (Doxology)

Эң бийик асманда Кудайга даңк,

Жер үстүндө тынчтык, адамдарга жакшы каалоо болсун.

Биз Сени мактайбыз! Биз Сени алкайбыз! Биз Сага таазим кылабыз! Биз Сени даңктайбыз!

[46]

Сенин улуу даңкың үчүн Сага ыраазычылык билдиребиз!

Оо Эгем, Асмандагы Падыша,

Бардыгын Кармап Туруучу Ата Кудай!

Оо Эгем, Кудайдын Жалгыз Уулу Есүс Христ

Жана Ыйык Сүнүш!

Оо Эгебиз Кудай, Кудайдын Козусу, Атанын Уулу,

Дүйнөнүн күнөөлөрүн алып жаткан, бизге ырайым кыл!

Дүйнөнүн күнөөлөрүн алып жаткан, биздин жалыныбызды кабыл ал.

Атанын оң жагында отурган, бизге ырайым кыл!

Анткени Сен гана Ыйыксың, Сен гана Эгесиң,

Сен гана, оо Есүс Христ, Эң Жогоркусуң,

Ата Кудайдын даңкында. Оомийн!

[47]

Ар бир түнү Сага ыраазычылык айтам

Жана Сенин атыңды түбөлүктөн түбөлүккө мактайм!

Эгем, Сен муундан муунга

Биздин калканыбыз болдуң!

Мен минтип айттым: Эгем, мага ырайым кыл,

Сенин алдында күнөө кылган жанымды айыктыр.

Эгем, мен Сага калкалайм.

Мага Өз каалооңду аткарууну үйрөт,

Анткени Сен менин Кудайымсың.

Анткени өмүр булагы Сенде,

Сенин жарыгыңда биз жарыкты көрөбүз.

Сени таанып билгендерге

Өз ырайымыңды төгө бер!

Эгем, бул түнү бизди күнөөдөн сактооңду

Суранабыз!

Ата-бабаларыбыздын Кудайы, Сен алкалгансың,

Сенин атың түбөлүккө мактоого
Жана даңктоого татыктуу. Оомийн!
Эгем, биз Сага үмүт арткандай эле,
Сенин ырайымың биздин үстүбүздө болсун.
Эгем, Сен алкалгансың,
Мага Өзүңдүн осуяттарыңды үйрөт!
[48]
Эгем, Сен алкалгансың,
Сенин буйруктарыңды түшүнүүгө жардам бер!
Ыйык Кудай, Сен алкалгансың,
Мени Өз мыйзамдарың менен жарык кыл!
Эгем, Сенин ырайымың түбөлүккө!
Өз колдоруң жасаган иштерди таштаба!
Сага таазим кылуу жарашат! Сага мактоо жарашат!
Сага даңк жарашат:
Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө,
Азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн!

ИШЕНҮҮ БЕЛГИСИ (Кратко)

Мен бир Кудайга ишенем, Ал — бардыгын Кармап Туруучу Ата... (Жогоруда 12-бетте которулган текстти караңыз).

ПОВЕЧЕРИЕ ТАРТИБИ (Эскертүүлөр)

- Чиркөөлөрдө бул жерде Кудайдын Энесине арналган Канон окулат.
- Жекече сыйынууда бир же бир нече Канон же Акафист окулса болот.
- Орус Чиркөөсүнүн салты боюнча, Ариун Зоогго (Причастие) даярданып жаткандар кечинде кеминде үч Канон жана бир Акафист окушу керек.

Достойно есть (Таттыктуу)

Теотокосту (Кудайдын Энесин) алкаганыбыз чындыгында эле татыктуу, Ал ар дайым алкалган жана эң таза, биздин Кудайыбыздын Энеси. Херубимдерден артык,

Серафимдерден салыштыргысыз даңктуу; Кудайдын Үзүн (Сөзүн) кыз бойдон төрөгөн;
Жинхэнэ Кудайдын Энеси катары Сени мактайбыз.

ТРОПАРЛАР (Жекшемби кечинде)

Биз, Сенин татыксыз кулдарың, Асмандагы кошуундардын Улуу Башчыларына ар дайым сыйынабыз: өзүңүздөрдүн сыйынууларыңыз менен бизди даңктуу канаттарыңыздын коргоосу астында калкалаңыздар. Чын жүрөктөн таазим кылып, [52] жалбаргандарды сактаңыздар: бизди кайгы-кападан куткарыңыздар, анткени сиздер бийик күчтөрдүн башчыларысыздар.

Биздин ата-бабаларыбыздын Кудайы, бизге ар дайым Өз жумшактыгың менен мамиле кылган: Өз ырайымыңды бизден алба, тескерисинче, ыйыктардын сыйынуулары аркылуу жашообузду тынчтыкта баштап бар.

Сенин Чиркөөң бүткүл дүйнөдөгү азапкечтердин каны менен кооздолгон — бул сыя түстүү зыгыр кийим сыяктуу, оо Христ Кудай. Ошондуктан Чиркөө Сага жалынат: Өз элиңе ырайымыңды төк, коомуңа тынчтык бер жана биздин жаныбызга улуу жакшылыктарды насип кыл.

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк:

Христ Эгем, Өз кулуңдун жанын ыйыктар менен бирге бейпилдикке бөлө, ал жерде оору, кайгы же даттануу жок, бирок түбөлүктүү өмүр бар.

Азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Эгем, бардык ыйыктардын жана Теотокостун сыйынуулары аркылуу бизге Өз тынчтыгыңды бер. Бизге ырайым кыл, анткени [53] Сен гана боорукерсиң.

АПТАНЫН КҮНДӨРҮНӨ КАРАТА КЕЧКИ СЫЙЫНУУЛАР (Тропарлар)

Дүйшөмбү кечинде (Чөмүлдүрүүчү Жаканга):

Адил адам мактоолор менен эскерилет, ал эми Сага, оо Эгебиздин Жарчысы, Эгенин күбөлүгү жетиштүү. Сен пайгамбарлардын арасында эң улуусу экениңди көрсөттүң, анткени Сен өзүң жарыялаган Нэгэнди суу агымында чөмүлдүрүүгө татыктуу болдуң...

Шейшемби кечинде (Ыйык Крестке):

Эгем, Өз элиңди куткар жана Өз мурасыңа батаңды бер. Православдык Христиандарга душмандарынын үстүнөн жеңиш бер жана [54] Өз Крестиндин кубаты менен жашаган жериңди (Чиркөөнү) сакта.

Шаршемби кечинде (Ыйык Апостолдорго жана Ыйык Николайга):

Ыйык Апостолдор, биздин боорукер Кудайыбыздан биздин жаныбыздын күнөөлөрүн кечирүүсүн сураныңыздар.

Иштердин чындыгы Сени өз үйүрүңө ишенимдин эрежеси, жумшактыктын үлгүсү жана токтоолуктун устаты катары көрсөттү... Ыйык Атабыз Николай, жаныбыздын куткарылышы үчүн Христ Кудайга сыйын.

Жума кечинде (Бардык Ыйыктарга жана Маркумдарга):

Оо Апостолдор, азапкечтер жана пайгамбарлар, ыйык кызматкерлер жана адил адамдар, силер улуу күрөштү ийгиликтүү аяктап, ишенимди сактадыңар... биздин жаныбыз куткарылышы үчүн Боорукер Нэгэнге сыйынгыла.

ЖЕКШЕМБИЛИК ТРОПАРЛАР ЖАНА КОНТАКТАР (8 Обон боюнча)

Кыскача маңызы:

- **1-Обон:** Жүйүттөр мөөрдөп, жоокерлер кайтарган Таза Денең менен үчүнчү күнү тирилдиң...
- **2-Обон:** Өлбөс Өмүр, Сен өлүмгө түшкөндө, Өз Кудайлыгыңдын нуру менен тозокту жок кылдың!
- **3-Обон:** Асман кубансын, жер шаттансын! Эге Өз колунун кубатын көрсөттү. Өлүм менен өлүмдү жеңди!
- **4-Обон:** Эгенин шакирт айымдары Периштеден Тирилүү жөнүндөгү кубанычтуу кабарды угушуп, ата-бабалардын каргышын ташташты...
- **5-Обон:** Ата жана Ыйык Сүнүш менен бирге Түбөлүктүү болгон Сөздү (Кудайдын Уулун) мактайлы... Ал Өз эрки менен Крестке чыкты.
- **6-Обон:** Периштелер Сенин мүрзөңдө эле, кайтарчылар өлүк сыяктуу болуп калышты. Мария Сенин Таза Денеңди издеп турду...
- **7-Обон:** Өз Крестин менен өлүмдү жок кылдың! Жакшы ууруга Бейиштин эшигин ачтың!
- **8-Обон:** Оо Боорукер Нэгэн, Сен бийиктиктен түштүң! Бизди азаптардан куткаруу үчүн үч күн мүрзөдө жаттың.

ЫЙЫК ЕФРЕМ СИРИНИН СЫЙЫНУУСУ

(Улуу Орозо учурунда окулат)

Эгем жана өмүрүмдүн Мырзасы! Жалкоолук, кайгы, бийликке умтулуу жана куру сөздөрдүн рухун менден алыс кыл. (Чоң ийилүү - земной поклон)

Бирок Өз кулуңа аруулук, момундук, чыдамкайлык жана сүйүү рухун бере көр. (Чоң ийилүү)

Ооба, Эгем жана Падышам! Өзүмдүн күнөөлөрүмдү көрүүгө жана бир тууганымды айыптабоого мага уруксат бер, анткени Сен түбөлүккө алкалгансың. Оомийн. (Чоң ийилүү)

УКТААР АЛДЫНДАГЫ СЫЙЫНУУЛАР

- **Башталышы:** Кудайдын Уулу, Эгебиз Есүс Христ, Өзүңдүн эң таза Энеңдин жана бардык ыйыктардын сыйынуулары үчүн бизге ырайым кыла көр. Оомийн.
- (Андан ары "Асмандагы Падыша", "Ыйык Кудай", "Атабыз" сыйынуулары окулат).

Тропарлар (6-обон):

Эгем, бизге ырайым кыл, бизге ырайым кыл! Эч кандай актанууга сөз таппай, биз күнөөкөрлөр Сага, биздин Мырзабызга, ушул сыйынууну сунуштайбыз: бизге ырайым кыл.

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк:

Эгем, бизге ырайым кыл, анткени биз Сага үмүт арттык. Бизге каарданба, биздин мыйзамсыздыктарыбызды эсиңе алба, бирок азыр да бизге назар сал, анткени Сен боорукерсиң, бизди душмандарыбыздан куткар; анткени Сен биздин Кудайыбызсың, биз Сенин элиңбиз...

Азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

Берекелүү Кудайдын Энеси, Сага үмүт арткан биз үчүн боорукердиктин эшигин ач, биз жок болуп кетпейли, бирок Сен аркылуу кыйынчылыктардан кутулалы, анткени Сен Христиандардын куткарылуусуң.

Эгем, ырайым кыл! (12 жолу)

УКТААР АЛДЫНДАГЫ СЫЙЫНУУЛАР

1-сыйынуу, Ата Кудайга (Улуу Макарийдики)

Түбөлүктүү Кудай жана бардык жаратылган нерселердин Падышасы, мени ушул саатка жеткиргениң үчүн Сага ыраазымын. Бүгүнкү күндө кылган ишим, айткан сөзүм жана ойлогон оюм аркылуу кетирген күнөөлөрүмдү кечире көр. Эгем, менин момун жанымды дененин жана рухтун бардык арамдыгынан тазала. Бул түндү тынчтыкта өткөрүүгө жардам бер, ошондо мен эртең менен турганда Сенин ыйык Атыңды даңктап, мага каршы күрөшкөн көрүнгөн жана көрүнбөгөн душмандарды жеңе алам. Мени куру ойлордон жана жаман каалоолордон куткар. Анткени Падышалык, кубат жана даңк Сеники — Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө, азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн.

2-сыйынуу, Эгебиз Есүс Христке (Антиохтуку)

Атанын Кудуреттүү Сөзү, Есүс Христ, Сен Өзүң жеткилеңсиң: Өзүңдүн улуу ырайымың үчүн Өз кулуңду таштаба, тескерисинче, дайыма менин ичимде бол. Есүс, Өз үйүрүңдүн Жакшы Кайтаруучусу, мени жыландын (шайтандын) колуна бербей! Мени Шайтандын эркине калтырба, анткени менин ичимде күнөөнүн уругу бар. Оо, таазим кылынган Кудай, Ыйык Падыша Есүс Христ, мени уктап жатканда Өзүңдүн өчпөс Жарыгың менен, шакирттеринди ыйыктаган Ыйык Сүнүшүң менен корго. Төшөктө жатканда мага куткарууну бер, акылымды Инжилдин нуру менен, жанымды Крестиндин

сүйүүсү менен, жүрөгүмдү Сөзүңдүн тазалыгы менен жарык кыл. Мени өз убагында Сени даңктоо үчүн ойгот. Оомийн.

3-сыйынуу, Ыйык Сүнүшкө (Ыйык Духка)

Асмандагы Падыша, Сооротуучу, Чындык Руху: мага — күнөөкөр кулуңа боор ооруп, ырайым кыл! Мени, татыксызды кечир. Бүгүн адам катары же акмак катары кылган бардык күнөөлөрүмдү, билип же билбей кылган, жаш кезимден берки жаман адаттарымды кечир. Эгер Сенин Атың менен касам ичкен болсом же оюмда Сага акарат келтирсем; эгер бирөөнү тилдесем же ачуулансам; эгер жалган айтсам же ашыкча уктасам; эгер кайырчы келгенде аны тоготпосом; эгер бир тууганымды капа кылсам же урушсам; эгер бирөөнү айыптасам же текеберденсем; эгер сыйынып жатканда акылым дүйнөнүн жамандыгына алаксыса; эгер ашыкча ичип-жесем же орунсуз күлсөм — булардын баарын кечир. Мени, бечара кулуңду ая. Мени Өз жакшылыгың менен бошот, ошондо мен тынч уктап, Сенин Атыңды даңктайм. Оомийн.

7-сыйынуу, Константинопольдук Жаканга (Златоустко)

(Күн менен түндүн 24 саатына карата кыска өтүнүчтөр)

- **Күндүзү:** Эгем, мени асмандагы жакшылыктарыңдан айрыба. Эгем, мени түбөлүк азаптан куткар. Эгем, оюм же ишим менен кылган күнөөлөрүмдү кечир. Эгем, мени кайдыгерликтен жана таш боордуктан сакта.
- **Түнү:** Эгем, мени тобо келтирүү менен кабыл ал. Эгем, мени таштаба. Эгем, мени азгырыкка киргизбе. Эгем, мага жакшы ойлорду бер. Эгем, мага көз жаш, өлүмдү эстөө жана өкүнүү бер.

11-сыйынуу, Коргоочу Периштеге

Христтин Периштеси, менин ыйык коргоочум, жанымдын жана денемдин сакчысы: бүгүнкү кылган бардык күнөөлөрүм үчүн мени кечир. Мени душмандын бардык жамандыктарынан куткар, ошондо мен эч кандай күнөө менен Кудайымды каардантпайм. Мен үчүн сыйын, мени Ыйык Үч Бирдиктин жана Кудайдын Энесинин алдында ырайымга татыктуу кыл. Оомийн.

АЯКТООЧУ СЫЙЫНУУЛАР

- **Теотокоско (Кудайдын Энесине):** "Жеңүүчү Башчыга..." (Взбранной Воеводе) — бизди бардык балээлерден куткар, ошондо биз Сага: "Кубан, эй, Күйөөсүз Колукту!" деп ырдайбыз.
- **Ыйык Иоанникийдин сыйынуусу:** "Менин үмүтүм — Ата, менин калканым — Уул, менин коргоочум — Ыйык Сүнүш: Ыйык Үч Бирдик, Сага даңк!"

Достойно есть... (Таттыктуу)

Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө даңк... Эгем, ырайым кыл (3 жолу).

Эгебиз Есүс Христ, Өзүңдүн таза Энеңдин жана бардык ыйыктардын сыйынуулары үчүн бизди куткар. Оомийн.

ТӨШӨККӨ ЖАТААРДАГЫ СЫЙЫНУУ

Дамасктык ыйык Жакандын сыйынуусу:

Оо, адамзатты Сүйүүчү Мырзам, бул төшөк мага табыт болобу? Же Сен менин байкуш жанымды дагы бир күн менен жарык кыласыңбы? Мына, менин алдымда табыт турат, менин алдымда өлүм турат! Эгем, мен Сенин сотундан жана бүтпөс азаптардан корком, бирок жамандык кылууну токтотпойт окшойм. Сени, менин Кудайымды жана Сенин эң таза Энеңди, бардык асман кошуундарын жана менин ыйык Коргоочу Периштеми дайыма капа кылам. Эгем, Сенин сүйүүңө татыктуу эмес экенимди билем. Бирок, Эгем, кааласам да, каалабасам да мени куткар! Анткени адил адамды куткаруу — чоң иш эмес, таза адамга ырайым кылуу — таң калыштуу эмес, анткени алар буга татыктуу. Менин күнөөкөрлүгүм Сенин чексиз боорукердигиңден ашып кетпеши үчүн, Өз ырайымыңды мага көрсөт. Өз эркиң боюнча менин жашоомду иретте!

Төшөккө жатканда:

Христ Кудайым, мен өлүм уйкусунда калбашым үчүн жана душманым "аны жеңдим" деп айтпашы үчүн менин көзүмдү жарык кыл.

ЫЙЫК КРЕСТКЕ ЖАНА КОРГООГО СЫЙЫНУУ

Ыйык Кресттин белгисин жасап, минтип айтыңыз:

Кудай тирилсин жана Анын душмандары чачырап кетсин! Аны жек көргөндөр Анын жүзүнөн качып жоголсун! Түтүн кандай тараса, алар да ошондой тарасын. Оттун алдында мом кандай эресе, Кудайды сүйгөн жана Крест белгисин жасагандардын алдында жиндер да ошондой жок болсун. Кубангын, Эгебиздин эң ыйык жана өмүр берүүчү Крести! Сен биздин Эгебиз Есүс Христтин кубаты менен жиндерди кууп чыгасың. Оо, эң ыйык Крест, Кудайдын Энеси жана бардык ыйыктар менен бирге мага ар дайым жардам бер. Оомийн.

ТОБО КЕЛТИРҮҮ КАНДОРУ (ҮЧ КАНОН)

Бул ырлар Ариун Зоогго (Причастие) даярдануу учурунда же кечки сыйынууда окулат.

1-ыр (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл! Күнөөгө батып, Сага келе жатам, Эгем. Көзүмдү асманга көтөрүүгө батынбайм, бирок суранам: кылган иштерим үчүн ачуу жаш төгүүгө мага акыл бер.*
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар! Кудайдын таза Энеси, күнөөкөр мага назар сал жана мени шайтандын тузагынан куткар. Мени тобо келтирүү жолуна баштап бар.*

Коргоочу Периштеге канон:

- *Кудайдын ыйык Периштеси, мен үчүн сыйын!* Мен акмакчылыкта жана жалкоолукта жатам, оо менин коргоочум. Менин өлүп кетишиме жол бербей! Мага жамандыкты жек көрүүнү үйрөт.

3-ыр (Канондон үзүндү)

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Соттун коркунучтуу тактылары орнотулганда, ар бир адамдын иши эстелет. Күнөөкөрлөр азапка жөнөтүлөт! Оо жаным, муну билип туруп, жаман иштериң үчүн өкүн!
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Оо Ханышам, Сенин Уулуң бизди жакшылыкка чакырат, бирок мен күнөөкөр дайыма жакшылыктан качам. Мага ырайым кыл, ошондо мен өз ишим үчүн тобо кыла алам.

СЕЗИМДИ ОЙГОТУУЧУ ЫРЛАР (Седален жана Кондак)

- **6-обон:** Мен Коркунучтуу Күндү (Сот күнүн) ойлоп, жаман иштерим үчүн ыйлайм. Өлбөс Падышанын алдында эмне деп жооп берем? Мендей бузулган адам Сотко кантип тигиле алат? Мээримдүү Ата, Уул жана Ыйык Сүнүш: мага ырайым кыл!
- **Кондак (6-обон):** Христиандардын бекем коргоочусу, Жаратуучунун алдында өчпөс ортомчу: биз күнөөкөрлөрдүн үнүн жек көрбө, бирок Өз боорукердигиң менен ишеним менен Сага жалбаргандарга жардамга кел. Кудайдын Энеси (Теотокос), Сени сыйлагандарды дайыма коргоп, биз үчүн сыйынууну тездет!

4-ЫР (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Биздин азыркы жолубуз кенен жана ырахаттарга толгон, бирок жаныбыз денеден ажыраган Акыркы Күн ачуу болот. Эй адам, Асман Падышалыгы үчүн ал ырахаттардан сак бол.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Эмне үчүн кедейди кордойсуң? Эмне үчүн жумушчунун акысын бербейсиң? Эмне үчүн бир тууганыңды сүйбөйсүң? Эмне үчүн текебердикке берилесиң? Оо жаным, булардын баарын таштап, Асман Падышалыгы үчүн тобо кыл.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Эй акылсыз адам! Качанга чейин аары сыяктуу байлык топтоп убара болосуң? Ал жакында чаңдай жана күлдөй жок болот. Андан көрө Асман Падышалыгын изде.
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Кудайдын Энеси (Теотокос), күнөөкөр мага ырайым кыл жана мени жакшы иштерде бекемде. Мени өлүм күтүүсүздөн кармап албагыдай корго жана мени Асман Падышалыгына жеткир.

Коргоочу Периштеге канон:

- *Кудайдын ыйык Периштеси, мен үчүн сыйын!* Менин коргоочум, адамзатты Сүйүүчү Кудайга жалбар, мени таштаба! Өмүрүмдү тынчтыкта сакта жана мага куткарууну бер.

- *Даңк Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө:* Менин сакчым, өзүңдүн аруулугуң менен менин пастыгымды тазала! Сенин сыйынууң аркылуу мен сол тарапка (тозокко) калбай, даңктын катышуучусу болоюн.

5-ЫР (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Эй байкуш жаным, күнөөлөрүң үчүн жалганга, ушакка жана жамандыкка кантип кул болгонунду эсте. Чын эле ушуну каалайсыңбы?
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Менин бүт дене-мүчөм калтырап жатат, анткени баары менен күнөө кылдым: көзүм менен арамды көрдүм, кулагым менен ушак уктым, тилим менен жаман сүйлөдүм. Бүт болмушумду тозокко тапшырдым. Оо жаным, чын эле ушуну каалайсыңбы?
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Оо Куткаруучу, Сен адашкан уулду жана тобо кылган ууруну кабыл алдың. Мен гана жалкоолукка батып, жаман ишке берилдим. Оо жаным, чын эле ушуну каалайсыңбы?

Кудайдын Энесине (Теотокоско) канон:

- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Кубанычтын Булагын төрөгөн Аруу Эне, бизге Өзүңдүн түбөлүктүү кубанычыңды берип, жүрөгүмдү шаттыкка толтур.
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Түбөлүк Куткаруучуну жана акыл жеткис Тынчтыкты төрөгөн Таза Эне, бизди бардык зыяндардан куткар.
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Түбөлүктүү Нурун төрөгөн Кудайдын Колуктусу, менин күнөөлөрүмдүн караңгылыгын Өзүңдүн жаркыраган нуруң менен айда.

Коргоочу Периштеге канон:

- *Кудайдын ыйык Периштеси, мен үчүн сыйын!* Менин ыйык Коргоочум, Кудайдын алдында батыл болгонуң үчүн, мени жамандыктан куткаруусун Кудайдан суран.
- *Даңк Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө:* Күнөөнүн оор уйкусунда жатсам да, Кудайдын Периштеси, мени сакчы катары корго жана Кудайды даңктоо үчүн мени ойгот.

6-ЫР (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Мен бул дүйнөдө жашоомду чачып, жанымды караңгылыкка тапшырдым. Эми, оо Боорукер Мырзам, Сага жалынам: мени Душмандын кулчулугунан куткар жана Өз каалооңду аткаруу үчүн мага акыл-эс бер.

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Ким мен кылган иштерди кылды эле? Баткакка баткан чочко сыяктуу, мен да күнөөгө ушундай кызмат кылдым! Эгем, мени бул баткактан сууруп ал жана Сенин осуяттарыңды аткаруу үчүн мага жүрөк бер.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Оо байкуш жаным, Кудайга карай умтул, өз күнөөлөрүңдү эсте! Көз жаш жана онтоо менен Жаратуучундун алдына жыгыл! Ал боорукер, Ал сага Өз каалоосун билүү үчүн акыл берет.
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Ыйык Теотокос, бизди бардык көрүнгөн жана көрүнбөгөн зыяндардан сакта! Оо Эң Таза Эне, менин сыйынуумду кабыл алып, Уулуңа жеткир, Ал мага Өз каалоосу менен жашоо үчүн акыл берсин.

Кудайдын Энесине (Теотокоско) канон:

- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Оо Кыз, менин табиятым өлүмгө жана чирүүгө кул эле, бирок Сенин Уулуң жана Мырзабыз Өзүн өлүмгө берип, аны экөөнөн тең куткарды. Душмандын жаман иштеринен мени куткаруусун Андан суран.
- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Оо Кыз, Сени өмүрүмдүн Ортомчусу, бекем Коргоочусу экениңди билем. Сен азгырыктардын чабуулун айыктырып, шайтандын айла-амалдарын кууп чыгасың. Мени өлүмгө алып келүүчү кумарлардан куткарууңду дайыма суранам.

Коргоочу Периштеге канон:

- *Кудайдын ыйык Периштеси, мен үчүн сыйын!* Кудай мага жакшы коргоочу катары берген ыйык Периште, Сага жалынам: мени бардык азгырыктардан куткар!
- *Даңк Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө:* Менин коргоочум, жүрөгүмдү бул дүйнөнүн ызы-чуусунан бошот жана мени сергек болууга бекемде, мени өмүр берүүчү тынчтыкка кереметтүү түрдө алып бар.
- *Азыр жана дайыма, түбөлүктөн түбөлүккө. Оомийн:* Кудайдын Сөзү Сенин ичиңе кирди жана Сени адамзат үчүн Асманга алып баруучу Шаты катары көрсөттү. Сен аркылуу Эң Жогорудагы Кудай бизге түштү.

КОНДАК ЖАНА ИКОС (6-обон)

Кондак:

Оо жаным, эмне үчүн күнөө менен байып жатасың? Эмне үчүн Шайтандын каалоосун аткарасың? Эмнеге үмүт артып жатасың? Булардын баарын токтот жана Кудайга кайт, ыйлап жалбар: "Оо Боорукер Эгем, мен күнөөкөргө ырайым кыл!"

Икос:

Оо жаным, өлүмдүн ачуу саатын жана Жаратуучу Кудайдын коркунучтуу сотун ойлон. Периштелер сени кармап, түбөлүк отко алып баруу менен коркутуп жатышат. Ошондуктан, өлүм келгенге чейин тобо кылып: "Эгем, мен күнөөкөргө ырайым кыл!" деп кыйкыр.

7-ЫР (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Оо жаным, жок болуп кетүүчү байлыкка жана адилетсиздик менен жыйылган нерселерге үмүт артпа. Мунун баарын кимге калтырып жатканыңды билбейсиң. Андан көрө: "Мага — татыксызга ырайым кыл, оо Христ Кудай!" деп боздо.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Оо жаным, ыйыктар үчүн даярдалган түбөлүк өмүр менен Асман Падышалыгын, ошондой эле каапырлар үчүн даярдалган сырттагы караңгылык менен Кудайдын каарын эсиңе ал.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Дененин ден соолугуна жана өтүп кетүүчү сулуулукка ишенбе, оо жаным. Күчтүүлөрдүн да, жаштардын да өлүп жатканын көрүп турасың.

Кудайдын Энесине (Теотокоско) канон:

- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Оо Таза Эне, бизге ырайым кылган Кудайга жалбар, ошондо ишеним менен Сага кайрылгандар күнөөлөрдөн жана жан дүйнө арамдыгынан тазалансын.

Коргоочу Периштеге канон:

- *Кудайдын ыйык Периштеси, мен үчүн сыйын!* Оо ыйык Периште, Кудай менин байкуш жанымды сага тапшырган. Аны өмүр жолунда каракчылар (жиндер) өлтүрүп кетпеши үчүн корго жана тобо келтирүү жолуна башта.

8-ЫР (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Өлүм жөнүндө ойлонгондо кантип ыйлабай коё алам? Бир туугандарымдын мүрзөдө даңкы жок, кебетеси жок жатканын көрдүм. Эмнени күтөм? Эмнеге үмүт кылам? Эгем, мага акыркы саат келгенче тобо келтирүүгө убакыт бер.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Сенин тирүүлөр менен өлүктөрдү соттоо үчүн келериңе ишенем. Ал жерде кары-жаш, падыша менен кулу, дин кызматчы менен кыз баары өз ордунда турат. Мен каерде болом?

Коргоочу Периштеге канон:

- *Кудайдын ыйык Периштеси, мен үчүн сыйын!* Кудай тарабынан жиберилген эң боорукер Периште: менин жашоомду бекемде жана мени эч качан таштаба.
 - *Даңк Атага, Уулга жана Ыйык Сүнүскө:* Бардык адамзат соттолуп, жакшы-жаман иштер сыналган күнү менин коргоочум жана чебим бол.
-

9-ЫР (Канондон үзүндү)

Тобо келтирүү канону:

- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Эми мен силерге кайрылам, оо Периштелер, Башкы Периштелер жана Кудайдын тактысынын тегерегиндеги бардык асман кошуундары: менин жанымды түбөлүк азаптардан куткаруусун Жаратуучудан сураныңыздар.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Эми мен силердин алдыңарда ыйлайм, оо ыйык аталар, пайгамбарлар, апостолдор жана Кудай тандаган бардык такыбалар: Сот күнү мага жардам бериңиздер, жаным душмандын бийлигинен кутулсун.
- *Эгем Кудай, мага ырайым кыл!* Эми мен силерге колумду сунам, оо азапкечтер, кечилдер, адил адамдар жана бүт дүйнө үчүн сыйынган бардык ыйыктар: мен өлүм алдында турганда мага ырайым кылынышын сураныңыздар.

Кудайдын Энесине (Теотокоско) канон:

- *Ыйык Кудайдын Энеси, бизди куткар!* Кудайдын Энеси, мага жардам бер, анткени менин чоң үмүтүм Сенде! Уулуң тирүүлөр менен өлүктөрдү соттоо үчүн түшкөндө, мени татыксыз болсом да, Өзүнүн оң жагына койсун деп суран.

ЫЙЫК ПРИЧАСТИЕГЕ ДАЯРДАНУУ КАНОНУ

(Адатта кабыл алардан бир күн мурун кечинде окулат)

1-ыр (2-обон):

- Кудайым, ичимде таза жүрөк жарат жана менин ички дүйнөмө түз рухту сал.
- Эгем, Сенин Ыйык Денең жана Каның мен үчүн түбөлүк Өмүр Наны болсун, мени бардык кайгы-кападан айыктырсын.
- Мени Өз жүзүңдөн кууп таштаба жана Өзүңдүн Ыйык Сүнүшүңдү менден алба.
- Оо Христ, мен татыксыз, каргышка калган жана жаман иштер менен булганган болсом да, Сенин эң таза Денең менен Кудайлык Каныңа ортоктош болууга мени татыктуу кыл.

3-ыр:

- Оо Христ, жүрөгүмдүн арамдыгын жууп-тазалоо үчүн мага көз жаш бере көр. Ошондо мен таза абийир менен, коркуу жана ишеним ичинде Сенин Кудайлык Сыйлыктарыңа катыша алам.

ПРИЧАСТИЕ АЛАР АЛДЫНДАГЫ СЫЙЫНУУЛАР

(Ыйык Аталардын сыйынууларынан үзүндүлөр)

1-сыйынуу (Улуу Василий):

«Эгем жана Кудайым Есүс Христ, өмүрдүн жана өлбөстүктүн Булагы... Мен күнөө кылдым, Эгем, асман алдында жана Сенин алдында күнөө кылдым. Сенин даңкыңдын

бийиктигин кароого татыктуу эмесмин... Бирок мени бузулган аял сыяктуу, ууру, салыкчы жана адашкан уул сыяктуу кабыл ала көр...»

2-сыйынуу (Константинопольдук Жакан/Златоуст):

«Эгем Кудайым, мен татыктуу эмес экенимди билем... Сенин менин жанымдын чатырына киришиңе татыктуу эмесмин, анткени ал жер бүтүндөй уранды жана куру... Бирок Сен биз үчүн бийиктиктен төмөн түшкөндөй эле, менин момундугума да түшө көр...»

6-сыйынуу (Жаңы Кудай таануучу Симеон):

«Булганган эриндерден жана жийиркеничтүү жүрөктөн, таза эмес тилден жана арамдалган жандан чыккан менин сыйынуумду кабыл ал, оо Христим... Мына, мен Сенин Денеңди жеп, Каныңды ичип жатам... Оо, кандай укмуштуу керемет! Мен чөп (саман) сыяктуу болуп туруп, күйүп кетпестен Сырдуу Отко катышып жатам...»

ПРИЧАСТИЕГЕ ДАЯРДАНУУНУН ТАЛАПТАРЫ

Талаптар	Толук маалымат
Орозо тутуу	Эт, сүт, жумурткадан баш тартуу (адатта 1-3 күн). Кабыл алар алдында түн ортосунан баштап эч нерсе жеп-ичпөө.
Күнөөнү моюнга алуу	Дин кызматчыга барып тобо келтирүү жана Причастиеге уруксат алуу.
Сыйынуу	"Үч Канонду" жана "Причастиеге даярдануу сыйынууларын" толук окуу.
Жарашуу	Кимдир бирөө менен таарынышкан же кимди капа кылган болсо, андан кечирим сурап жарашуу.

ПРИЧАСТИЕ УЧУРУНДА ЖАНА АДАН КИЙИН

Кабыл алар алдында (ичинен):

«Мына, мен Кудайлык Табиятка жакындап жатам. Жаратканым, мени кабыл алып жатканда күйгүзүп салба, анткени Сен татыксыздарды күйгүзүүчү Отсуң. Бирок мени бардык булганычтан тазала.»

Андан кийин:

«Кудайдын Уулу, бүгүн мени Сырдуу Кечки Тамагыңа катышуучу катары кабыл ал; анткени мен бул сырды душмандарыңа айтпайм жана Сага Иуда сыяктуу өпкүлөп чыккынчылык кылбайм; бирок тиги ууру сыяктуу Сага ишеним артам: Эгем, Өз Падышалыгыңа келгенде мени эстей көр.»

ПРИЧАСТИЕДЕН КИЙИНКИ ЫРААЗЫЧЫЛЫК:

- Кудайга даңк! Кудайга даңк! Кудайга даңк! (3 жолу)
- «Кудайым Эгем, мени күнөөкөрдү таштабагың үчүн, Өзүңдүн ыйык нерселериңе ортоктош кылгың үчүн Сага ыраазымын... Бул ыйыктык менин жанымды жана денемди айыктырсын, бардык душмандарды кууп чыксын, жүрөгүмдүн көзүн жарык кылсын...»

ДАҢКТОО ЫРЛАРЫ (Тропарлар)

Литургия	Даңкталган Ыйык	Негизги мазмуну
Ыйык Иоанн Златоусттун литургиясы	Ыйык Иоанн Златоуст (Оозу алтын Жакан)	"Сенин оозуңдан чыккан ырайым ааламды жарык кылган маяктай жаркырады... бизге Үч Бирдиктеги бир Кудайга табынууну үйрөттү."
Улуу Василийдин литургиясы	Улуу Василий	"Сенин насаатың бүт жер жүзүнө жайылды... Сен чиркөөнүн бекем пайдубалы катары таанылдың."
Алдын ала ыйыкталган тартуулар литургиясы	Ыйык Григорий Диалогчу	"Чындык сени ишенимдин эрежеси, момундуктун үлгүсү жана токтоолуктун устаты катары өз үйүрүңө ачып берди."

АЯКТОО

Кудайдын Энесин (Теотокосту) даңктоо:

"Сен Херувимдерден да кадырлуусуң жана Серафимдерден да чексиз даңктуусуң. Сен Кудай Сөзүн аруу бойдон төрөдүң. Чыныгы Кудайдын Энеси катары Сени даңктайбыз."

Сураныч, мага PayPal аркылуу өз сүйүүңүз жана дуаларыңыз (сыйынууларыңыз) менен колдоо көрсөтүңүз: paypal.me/lukengo12