



## สมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย

The Association of Occupational and Environmental Diseases of Thailand

โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ถ.รามอินทรา กม.12 คันทนาวัน กรุงเทพฯ 10230

โทร 02-5174270-9 ต่อ 80207 โทรสาร 02-5174333 e-mail: occenv@gmail.com

ที่ สรอส.๒๖/๒๕๖๓

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เรื่อง การตรวจสมรรถภาพปอด

ตามหนังสือของสมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย เลขที่ สรอส ๑๓/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓ เรื่องขอแนะนำเกี่ยวกับการตรวจสมรรถภาพปอดเพื่อการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงให้กับคนทำงาน ซึ่งจะเป็นการแพร่กระจายเชื้อไวรัสในขั้นตอนการเป่า และในการตรวจจะต้องมีการใช้ PPE เป็นจำนวนมาก สถานการณ์ขณะนั้น ในประเทศมีการขาดแคลน PPE เป็นอย่างมาก ซึ่งการตรวจสมรรถภาพปอดจะเป็นการแพร่เชื้อให้กับเพื่อนคนทำงาน และผู้ตรวจ

ขณะนี้สถานการณ์ COVID-19 ในประเทศไทย เริ่มคลี่คลายไปในทางที่ดี ไม่มีผู้ติดเชื้อในประเทศมาแล้ว เป็นเวลา ๓๙ วัน (นับถึงวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓) และในการตรวจสมรรถภาพปอด ไม่จำเป็นต้องใช้การใส่ PPE แบบเต็มที่ตั้งแต่ก่อน เพื่อความชัดเจน ทางสมาคมฯ จึงออกหนังสือเพื่อให้มีการตรวจสมรรถภาพปอดในการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงตามกฎหมายได้ตามปกติ แต่ทั้งนี้จะต้องมีมาตรการการป้องกัน ได้แก่

๑. ควรมีการซักประวัติเสี่ยงของคนทำงานที่จะมาตรวจเช่น คนที่มีไข้ (อุณหภูมิร่างกายมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส) คนที่กลับมาจากต่างประเทศ โดยในขณะนี้สมควรหลีกเลี่ยงคนทำงานที่เป็นชาวต่างประเทศ

๒. ห้องตรวจสมรรถภาพปอดควรเป็นห้องที่มีการถ่ายเทอากาศดี ขณะตรวจควรมีเฉพาะผู้ตรวจและผู้ถูกตรวจเท่านั้น

๓. การปฏิบัติอื่นๆตามมาตรการป้องกันเช่นการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล การใส่หน้ากากอนามัย และการใช้ face shield ในการป้องกันสำหรับผู้ตรวจ และควรตรวจเมื่อมีข้อบ่งชี้เท่านั้น

อนึ่งถ้ามีการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์การระบาดในประเทศ อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอความร่วมมือต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายแพทย์อดุลย์ บัณจุกุล)

นายกสมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย