



# 會訊

2017年10月至11月

資助機構



癌症基金會  
CANCERFUND  
抗癌路上不孤單



社會福利署  
Social Welfare Department

關懷

互助

## 編者的話

各位親愛的會友，大家好！好開心又和大家見面啦。首先，祝大家平安快樂。相信大家仍記得，在過去的八月份，我們經歷了被稱為史上最強颱風之一（天鴿）的襲擊。在這場風暴中，除了造成水浸，樹木倒塌，房屋受損外，感恩政府的基建做得好，信息傳達快速，讓市民可以有所預備而避過了人命傷亡，好快又回復繁忙的生活。在生命中，天災人禍，生老病死是會不期而至的，祇要你懷着積極，樂觀向上的心態你將擁有一片寧靜清新的心靈天地，安然過度那意想不到的災難，迎來燦爛的明天。

## 地區關懷組長培訓

報名日期：10月10日(星期二) 上午10:00開始 電話：3656 0799

為了讓各地區會員能聯繫一起，互助鼓勵支持，有賴地區組長的維繫和努力。而創域會亦需要更多新力軍加入，令地區組長團隊更扎實，令更多會員得到關懷。現誠邀有興趣加入地區關懷組長行列的您參加。

- 內容：1) 電話關懷技巧及須知  
2) 情緒調整  
3) 資深組長分享  
4) 地區關懷運作講解

講者：蘇明波先生(黃大仙癌協註冊社工)

對象：已登記之新地區關懷組長或有興趣成為地區關懷組長之會員

日期：2017年12月9日(星期六)

時間：11:00-1:00

地點：黃大仙癌協服務中心

費用：全免

名額：20位

### 名譽顧問

羅莎莉，MBE，香港癌症基金會創辦人及總幹事  
梁智鴻醫生，GBS，JP 陳肇始教授，JP

(排名不分先後)

### 2017-2019 年度執行顧問名單

歐耀佳醫生	陳麗雲教授	陳麗玲姑娘	陳子棠醫生	張鼎堅醫生	郭偉明醫生	林崇綏博士
楊孝祥醫生	林志明醫生	劉允怡醫生	梁惠棠醫生	廖蕙香姑娘	謝建泉醫生	曾詠恆醫生
曾重瑜律師	鄭志堅醫生	李智仁醫生	林冰醫生	陳慧琮中醫師	梁士豪會計師	

### 2017-2019 年度委員名單

李兆紅 陳麗珍 陳文勝 陳愛蘭 陳佩儀 吳志強 鍾國仁 方嘉儀  
賀國賢 金潤娟 伍佩玲 吳偉民 蘇玉梅 鄧綺華 黃齊仲

編輯小組成員：鍾國仁、方嘉儀、馮雅煥、彭瑞玲、蘇玉梅、譚紫茵(本會活動幹事)

支援創域會之癌協職員：蘇明波先生、杜佩如姑娘

# 「關愛無限 新生燦爛」 -- 新生命慶祝會2017

一個您不能錯過的康復慶祝活動…各位長期抗癌勇士，一起見證及分享生命的喜悅！

## 活動詳情：

目的：會友齊慶祝患癌病後復康，共賀新生命之可貴，互勉在抗癌路上繼續努力。

日期：2017年12月10日(星期日)

時間：下午3:00至5:30

地點：九龍亞皆老街147B醫管局大樓閣樓演講廳

內容：1. 獎勵長期抗癌之會員

2. 抗癌勇士見證

3. 復康勇士表演

4. 為五年、十年、十五、…每五年康復的會友慶祝

費用：會員及非會員\$20、綜援會員免費(必須出示有效證明文件)

對象：創域會會員(每位最多可攜1位親人參加)

名額：300人

報名方法：1) 整5年、10年、15年、20年、25年、30年抗癌勇士

報名日期：10月23日(星期一)開始報名，報名後請於11月3日(星期五)前到本會索取門票，憑票入場，額滿即止。

2) 一般會員

報名日期：於11月6日(星期一)起公開報名，報名後請於一星期內到本會索取門票，憑票入場，額滿即止。

備註：1. 本會會發信給康復年期在2017年達5年、10年、15年、20年、25年、30年的會員並邀請參加。

2. 如你的康復年期在2017年達5年、10年、15年、20年、25年、30年，請你在報名時說出初次患病年份，以便安排獎勵。

3. 其他康復年期的會友均歡迎參加，但不會作特別獎勵安排。

活動查詢：譚姑娘 (本會活動幹事)





# 活力之友遠足健行

參加者須注意事項：

1. 行山活動將不設旅遊巴接載，參加者需自行前往集合地點，依時出發，逾時不候！
2. 請會友注意自己的身體狀況及體力，並考慮是否適宜行山活動。如有疑問，請徵詢醫生的意見。
3. 行程難度以★★★★★為最高難度。
4. 請自備食水、輕便午餐（如三文治、水果）、後備糧食（如餅乾、朱古力、提子乾）、雨具、防晒及防蚊用具，請穿著輕便服裝，請勿攜帶過量物資，以減輕行程的負擔。
5. 各參加者必須服從領隊及工作人員之指示及安排，在考慮人身安全的原則下，領隊有權要求任何參加者停下休息或終止活動。
6. 如遇惡劣天氣，活動必須暫停，工作人員將會致電各參加者，而活動安排將另行通知。
7. 除情況特殊外，一經報名，不設退款；本會未能為75歲以上之會友安排購買戶外活動保險，敬請留意！

## 10月份至12月份路線

收費：每位\$10，作為購買意外保險之用。參加者必需支付，才可隨行！

報名日期：10月10日(星期二) 上午10:00開始 電話：3656 0799

### 十月份

#### 梅子女婆黃泥頭

日期：2017年10月25日(星期三)

集合時間：上午9:15（逾時不候）

集合地點：馬鐵大水坑站B出口

路線內容：富安花園~梅子林路~女婆山~花心坑~黃泥頭~廣源商場（自費午茶）

備註：緩步上落斜路石級（量力參加）

需時：行程約4小時 難度：★★★★

對象：本會會員及其家屬（每位會員最多可以帶一位家人參加） 名額：50位

領隊：楊秦漢，賀國賢，廖文偉，陳文勝

### 十一月份

#### 漫步魔鬼山

日期：2017年11月15日(星期三)

集合時間：上午9:00（逾時不候）

集合地點：鑽石山站C2出口地面右廣場搭巴士至井欄樹站落車

路線內容：井欄樹~澳頭村~馬遊塘~五桂山~魔鬼山~鯉魚門散隊（適當地點大休）

需時：行程約4小時 難度：★★★★

備註：路程上落斜路，上落石級，治療期間會友不宜，量力參加

對象：本會會員及其家屬（每位會員最多可以帶一位家人參加）

名額：50位

領隊：陳文勝，賀國賢，楊秦漢，廖文偉

### 十二月份

#### 鐵索迷城

日期：2017年12月16日(星期六)

集合時間：上午9:15（逾時不候）

集合地點：大圍東鐵站D出口滙豐銀行/快餐店側

路線內容：大圍香粉寮村~城門下水塘~鐵索迷城~燒烤場~安蔭商場（自費午茶）

需時：行程約4小時 難度：★★★

備註：有少許石級（量力參加）

對象：本會會員及其家屬（每位會員最多可以帶一位家人參加）

名額：50位

領隊：楊秦漢，賀國賢，廖文偉，陳文勝



# 會員關懷活動及服務

(報名日期：由即日起上午10:00開始 電話:3656 0799)

## 前列腺癌患者及康復者交流會

主題：十一月號「我與運動有個約會」  
日期：2017年11月24日(星期五)  
時間：下午1:30-3:30  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由註冊物理治療師講解示範前列腺癌患者做運動時的需知。  
2. 患者互相分享及交流抗癌心得。  
講者：雲崇先生  
(註冊物理治療師)  
蘇明波先生  
(黃大仙癌協註冊社工)  
對象：新加入創域會的會員及家屬  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

## 復發患者支援聚會

日期：2017年10月11日(星期三)  
2017年11月8日(星期三)  
2017年12月13日(星期三)  
時間：下午1:00-3:00  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由醫生為復發患者分析病情及解答疑難。  
2. 與曾經復發的過來人分享心得，互相支持。  
講者：梁惠棠醫生(本會執行顧問、養和醫院綜合腫瘤科中心)  
對象：癌症擴散/復發患者  
(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：8位(每位患者可攜一位家屬出席)  
費用：全免

## 胃、食道癌患者及康復者交流會

主題：十月號「營養有法」  
日期：2017年10月25日(星期三)  
時間：下午2:00-4:00  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由註冊營養師分享胃、食道癌患者的飲食需知。  
2. 患者互相分享、交流抗癌心得。  
講者：周倩蕾姑娘  
(註冊營養師)  
黃大仙癌協註冊社工  
對象：胃、食道癌患者會員及家屬  
(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

## 肺癌患者及康復者交流會

主題：十月號「醫生與你」  
日期：2017年10月11日(星期三)  
時間：下午2:30-4:30  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由專科醫生為肺癌患者給予意見及諮詢。  
2. 患者互相分享及交流抗癌心得。  
講者：林冰醫生(本會執行顧問，養和醫院呼吸系統科中心主任)  
曾詠恆醫生(本會執行顧問，香港大學李嘉誠醫學院內科學系內科腫瘤科臨床助理教授)  
余幸蓓姑娘(黃大仙癌協註冊社工)  
對象：肺癌患者及家屬(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

主題：十一月號「中醫與你」  
日期：2017年11月1日(星期三)  
時間：下午2:30-4:30  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由註冊中醫師分享肺癌患者的中醫調治及湯水，促進身心健康。  
2. 患者互相分享及交流抗癌心得。  
講者：註冊中醫師  
余幸蓓姑娘(黃大仙癌協註冊社工)  
對象：肺癌患者及家屬(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

主題：十二月號「醫生與你」  
日期：2017年12月6日(星期三)  
時間：下午2:30-4:30  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由專科醫生為肺癌患者給予意見及諮詢。  
2. 患者互相分享及交流抗癌心得。  
講者：林冰醫生(本會執行顧問，養和醫院呼吸系統科中心主任)  
曾詠恆醫生(本會執行顧問，香港大學李嘉誠醫學院內科學系內科腫瘤科臨床助理教授)  
余幸蓓姑娘(黃大仙癌協註冊社工)  
對象：肺癌患者及家屬(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

## 肝、膽、胰臟癌患者及康復者交流會

主題：十月號「運動與你」  
日期：2017年10月18日(星期三)  
時間：上午11:00-下午1:00  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由康文署教練教授簡單運動，促進身心健康。  
2. 患者互相分享及交流抗癌心得。  
講者：區永河先生(康文署教練，中國香港體適能總會-體適能講師及教練)  
黃大仙癌協中心社工  
對象：肝、膽、胰臟癌患者及家屬(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

主題：十一月號「醫生與你」  
日期：2017年11月15日(星期三)  
時間：上午11:00-下午1:00  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由專科醫生解答肝、膽、胰臟癌治療的疑難。  
2. 患者互相分享及交流抗癌心得。  
講者：林志明醫生(本會執行顧問，肝、膽、胰臟外科醫生)  
黃大仙癌協中心社工  
對象：肝、膽、胰臟癌患者及家屬(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦

## 甲狀腺癌患者及康復者交流會

主題：十月號「運動與你」  
日期：2017年10月21日(星期六)  
時間：上午11:00-下午1:00  
地點：黃大仙癌協服務中心  
內容：1. 由康文署教練教授簡單運動，促進身心健康。  
2. 患者互相分享、交流抗癌心得。  
講者：區永河先生(康文署教練，中國香港體適能總會-體適能講師及教練)  
黃大仙癌協中心社工  
對象：甲狀腺癌患者會員及家屬(參加者請先登記為創域會會員或癌協服務中心服務使用者)  
名額：25位  
費用：全免  
\*此活動與黃大仙癌協服務中心合辦



## 「妙韻樂悠悠」社交舞班

教授多種社交舞蹈，例如牛仔、Cha Cha等，配合音樂舞動，抒發情緒，有助減低壓力，增強體魄；並可與會友互相支持鼓勵，建立友誼。

日期：2017年11月20日至2018年1月22日  
(逢星期一；共8堂)

時間：下午4:00-6:00

地點：黃大仙癌協服務中心

導師：石潤華女士

對象：創域會會員，男女皆宜。

名額：30位

費用：會員\$60；綜援會員\$30

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

## 中樂組每月練習

各位中樂組會員，提提你們以下為恆常的練習日期，請大家依時出席，輕輕鬆鬆齊齊練，樂也融融。歡迎擅長各種中樂器的會友加入中樂組，詳情請致電查詢。

日期：(10月份) 2017年10月16日(星期一)

(11月份) 2017年11月6日(星期一)

時間：晚上7:30-9:30

地點：黃大仙癌協服務中心

導師：劉平坤女士

對象：創域會會員，男女皆宜。

費用：全免

名額：15位

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

## 「舞動快樂生活」集體舞班

教授集體舞，配合輕鬆的音樂，來增強身體機能上的協調，有效減低壓力，加強個人自信，有助抒發情緒，並可與會友互相支持鼓勵，建立友誼，共同培養恆常運動的習慣，達至身心健康。

日期：2017年10月27日至12月15日  
(逢星期五；共8堂)

時間：下午2:00-4:00

地點：新蒲崗彩虹室內運動場二樓活動室

導師：鄧敏華女士

對象：創域會會員，男女皆宜。

名額：50位

費用：會員\$60；綜援會員\$30

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

## 利是封花燈手工藝

學習使用利是封製作花燈，既環保又可點綴家居，大家齊來動動手動動腦，開開心心過早晨！

**資源共享，只可報讀A班或B班或C班（三選一）**

(A班) 2017年11月16日(星期四)上午11:00 - 中午12:30

(B班) 2017年11月23日(星期四)上午11:00 - 中午12:30

(C班) 2017年11月30日(星期四)上午11:00 - 中午12:30

時間：上午11:00 - 中午12:30

地點：黃大仙癌協服務中心

導師：鍾金愛女士(本會會員)

對象：創域會會員，男女皆宜。

名額：每班15位

費用：會員\$10；綜援會員\$5

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

備註：請自備釘書機(足夠的書釘)、剪刀及15個細利是封(約12厘米x 8厘米)

## 10、11、12月份生日會

透過遊戲和簡單小食，為會友送上歡樂和生日的祝福。會友們相聚，談談心底話，交流近況，祝願大家注滿正能量 - 健康、幸福、好運和快樂！

日期：2017年10月27日(星期五)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：黃大仙癌協服務中心

對象：10、11、12月生日之會員及其家屬優先，其他月份生日之會員作後備。

名額：50位

費用：\$10(茶點費)，當日繳交，請先致電報名留座，恕不接受當日報名。

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

備註：1. 為配合食品、禮品及活動安排，(將於23/10截止報名)，已報名的會友，請依時出席，以免浪費食物，敬請合作！  
2. 如非生日的會友，請先作後備，需於活動前一天致電本會核實，並恕未能提供生日禮物，敬請留意！



### 手工藝班：「齊齊學扭氣球」

導師指導大家簡單的扭氣球技巧，齊來扭扭Funny Balloon，親手扭成波板糖、臘腸狗及鸚鵡等小玩意，讓大家有一個開心愉快的時光！

**資源共享，只可報讀A班或B班（二選一）**

(A班) 2017年10月23日及30日(星期一，共2堂)下午2:15 - 3:45

(B班) 2017年11月13日及20日(星期一，共2堂)下午2:15 - 3:45

地點：黃大仙癌協服務中心

導師：鄧毓輝先生

對象：創域會癌症會員(即A會員)，歡迎不同地區的會員參加，男女皆宜。

名額：每班15位

費用：會員\$20；綜援會員\$10

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

備註：1. 請參加者先修剪指甲，避免刺破氣球。

2. 導師提供氣泵於課堂使用，如參加者需要訂購氣泵回家自用，請於報名時說明，由導師協助集體購買，費用\$10一個，上堂時交給導師。

### 養生舞「九州同春」

透過優美柔和的音樂，練習簡單的呼吸法，無分性別年齡的帶氧運動，舒展筋脈，讓全身放鬆和心靈平和，讓參加者邁向身心健康。

日期：2017年10月26日至12月28日(逢星期四，共10堂)

時間：上午9:00 - 10:00

地點：天瑞體育館(天水圍天瑞路七號)

導師：趙仲萍女士(天水圍銀座武舞養生研究會導師)

對象：創域會癌症會員(即A會員)，歡迎不同地區的會員參加，男女皆宜。

名額：20位

費用：會員\$70；綜援會員\$40

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

備註：1. 請穿合適運動的輕便衣服及圓頭平底鞋，自備毛巾及飲用水。

2. 請留意身體狀況是否適宜進行相關運動，如有疑問，請徵詢醫生的意見。

### 太極及導引養生「益氣養肺功」

益氣養肺功可防治肺氣腫，有助改善肺功能，在秋冬季節，預防流感，強健體魄。

日期：2017年11月7日至11月28日(逢星期二；共4節)

時間：下午1:00-2:00

地點：馬鞍山體育館

(沙田馬鞍山鞍駿街14號，乘港鐵馬鞍山站可達)

導師：鍾燕儀師傅(註冊養生太極導師)

對象：創域會癌症會員(即A會員)，歡迎不同地區的會員參加，男女皆宜。

名額：15位

費用：會員\$20；綜援會員\$10

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

備註：1. 請穿輕便運動裝束、自備毛巾及飲用水。

2. 請留意身體狀況之變化是否合適進行相關運動。如有疑問，請徵詢醫生意見。

### 「太極氣功十八式」齊齊練

導師示範「太極氣功十八式」的基本動作，歡迎曾學習或未懂「太極氣功十八式」的會友齊齊來練習，交流研習心得，互相支持鼓勵，恆常運動，增強體質。

日期：2017年11月11日至12月16日(逢星期六；共6節)

時間：上午11:00 - 中午12:30

地點：黃大仙癌協服務中心

導師：蔡光榮導師(本會會員)

對象：創域會癌症會員(即A會員)，歡迎不同地區的會員參加，男女皆宜。

名額：15位

費用：會員\$30；綜援會員\$15

查詢：杜佩如姑娘(黃大仙癌協服務中心項目助理)

備註：1. 請穿輕便運動裝束、自備毛巾及飲用水。

2. 請留意身體狀況之變化是否合適進行相關運動。如有疑問，請徵詢醫生意見。

## 醫院服務

服務地點	服務內容	服務日期	服務時間	服務內容
聖母醫院	新症探訪	逢星期二	上午9:00-中午12:00	通過同路人義工分享及慰問，疏導癌症患者的情緒及提升抗癌信心。
東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心	新症分享會	每四個月一次	下午2:00-4:00	



## 地區資訊

今期地區資源將會為大家介紹一些近期有趣好玩的玩樂資訊

活動內容	詳細資訊
郊野40・承傳共行	<a href="http://cp40.afcd.gov.hk/all-events/">http://cp40.afcd.gov.hk/all-events/</a>
香港濕地公園 — 珍奇之源：我們的大自然	<a href="http://wetlandpark.gov.hk/tc/index.asp">http://wetlandpark.gov.hk/tc/index.asp</a>
「印象 ∞ 香港」展覽	<a href="http://www.citygallery.gov.hk/tc/index.html">http://www.citygallery.gov.hk/tc/index.html</a>
九龍公園清晨觀鳥匯聚	聯絡電話：2724 3344 <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/parks/kp/watching.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/parks/kp/watching.html</a>
香港海防博物館 (專題展覽廳) 出生入死 — 戰地記者	<a href="http://hk.coastaldefence.museum/">http://hk.coastaldefence.museum/</a>

## 社區資源

藥物資助機構	聯絡資訊
聖雅各福群會- 惠澤社區藥房	<b>港島區：</b> 電話：2831 3289 地址：灣仔石水渠街85號 聖雅各福群會一樓105室 <b>九龍區：</b> 太子 電話：2389 9456 地址：九龍太子荔枝角道143號 聖雅各福群會九龍慈惠中心觀塘 電話：2116 4958 地址：九龍觀塘成業街10號電訊一代廣場12樓C1舖 <a href="http://www.sjs.org.hk/tc/project/charity.php">http://www.sjs.org.hk/tc/project/charity.php</a>
仁愛堂莊舜而醫療基金	電話：2430 1915 <a href="http://www.yotcancerfund.org.hk/zh/fund_management.php">http://www.yotcancerfund.org.hk/zh/fund_management.php</a>

## 網上資源

智友站細看癌症	<a href="http://www21.ha.org.hk/smartpatient/welcome">http://www21.ha.org.hk/smartpatient/welcome</a>
癌症一點通	<a href="http://www.cancer-fund.org/tc/cancer-fact-sheets.html">http://www.cancer-fund.org/tc/cancer-fact-sheets.html</a>



### 保健最前線

#### 對抗鼻敏感妙法

據調查顯示，香港約有三分二人患有不同程度的鼻敏感，可是至今仍未有方法可完全根治，但要減輕發作時的痛苦，也是有方法的。

#### 日常生活多注意

雖然市面上有很多抗鼻敏感藥，但畢竟是治標不治本，要根治實在困難。若日常生活中多加注意，例如：了解引起鼻敏感的來源並盡量避免、保持居住環境的乾爽清潔、多到郊外地方活動呼吸清新空氣等。

#### 中藥湯水可舒緩

坊間流傳蜂蜜可治鼻敏感，是否真的實在不得而知，就中醫學角度而言，普遍認為鼻敏感是因連續感冒不清所致，可連續飲用一些藥療湯水，一星期便有改善。

撰自- 互聯網



香港創域會有限公司

The Hong Kong Pioneers Mutual Support Association Ltd

香港九龍黃大仙下邨龍昌樓地下2-8號

Unit 2-8, G/F, Lung Cheong House, Lower Wong Tai Sin Est, Kln, HK

電話：3656 0799

傳真：3656 0920

電郵：hkpmisa@gmail.com

網址：www.pmsa.org.hk

服務時間： 星期一至六 上午10:00至下午1:00  
下午 2:00至5:30  
星期日及公眾假期 休息

### 活動報名注意事項

#### 報名電話 報名方法

請必須致電報名專線-3656 0799向當值工作人員報名。

凡會員維繫(即興趣班及康樂活動)，只接受本人報名，不得代其他會員報名。

凡會員關懷活動(即定期支援小組)，歡迎親自或為有需要的會員報名。

請於服務時間內報名及繳費，需清楚說明活動名稱、會員編號、姓名及日間聯絡電話。

(請留意：本會不會接受電話留言、傳真或電郵報名！)

#### 活動繳費

凡會員維繫活動(即興趣班、地區活動及康樂活動)，各位會員報名後只作留位，並請在本會指定的報名日期後7天內繳費作實，本會不再另行通知，而該活動有後備參加者的話其名額將會被後備參加者補上。大型活動的報名及繳費安排，請留意個別活動的指示。

#### 繳費辦法

參加者繳費時，請出示「創域會」之會員証，並可透過以下兩個辦法繳交費用：

1. 於本會服務時間內，親臨癌協服務中心，向當值義工繳費；或
2. 以劃線支票，抬頭『香港創域會有限公司』，支票背面寫上活動名稱、會員編號及姓名，然後交回或寄回給本會。
3. 為配合會計需要，不同活動請分開單一支票繳費；而單一活動可同時為數位會友用同一支票繳費。

#### 特別備註

1. 興趣班之參加名額有以下安排

**三成**名額會預留給上一期未參加過該課程之會員，其餘**七成**名額即所有會員均可報名。如在本會指定的報名日期後的7天內三成預留之名額仍未滿，即會開放給其他會員參加。

2. 由於希望鼓勵會友善用興趣班之名額，故每位參加者之出席率需達**60%**。(例如十堂需出席六堂)如會友完成課程後，出席率未達60%，即抱歉地需被暫停一期該課程之報名資格。但如因個人特別情況，例如因病影響出席，本會會考慮酌情處理。

\* 以上措施編織班除外

#### 天氣情況惡劣下之活動安排

如活動舉行前3小時仍懸掛颱風/暴雨警告訊號，請留意以下安排。

訊號	室內班組	外出活動	行山活動
 <b>暴雨</b>	黃色	✓	✓
	紅色	X	X
	黑色	X	X
 <b>颱風訊號</b>	雷暴警告 / 1號風球	✓	✓
	3號風球	✓	X
	8號風球或以上	X	X

印刷品  
Printed Matter