

POTRERO DIGITAL

HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Propósito

La

Luis Gonzalez Venzano

¡Bienvenidos!

Emociones como mensajes:

“Todo movimiento es disparado por una emoción, cobra sentido en el lenguaje y ocurre en el cuerpo”

Esto de encontrar mi propósito :

“Es más parecido a un panadero que amasa pan todos los días”

Encontrar tu propósito. Encontrar tu ikigai:

En el “futuro de hoy” solo las personas que encuentren un propósito en la vida que las motive de verdad podrán adaptarse a los constantes cambios que nos esperan.



El juego de la vida como una carrera finita o infinita?

Plenitud



Victoria

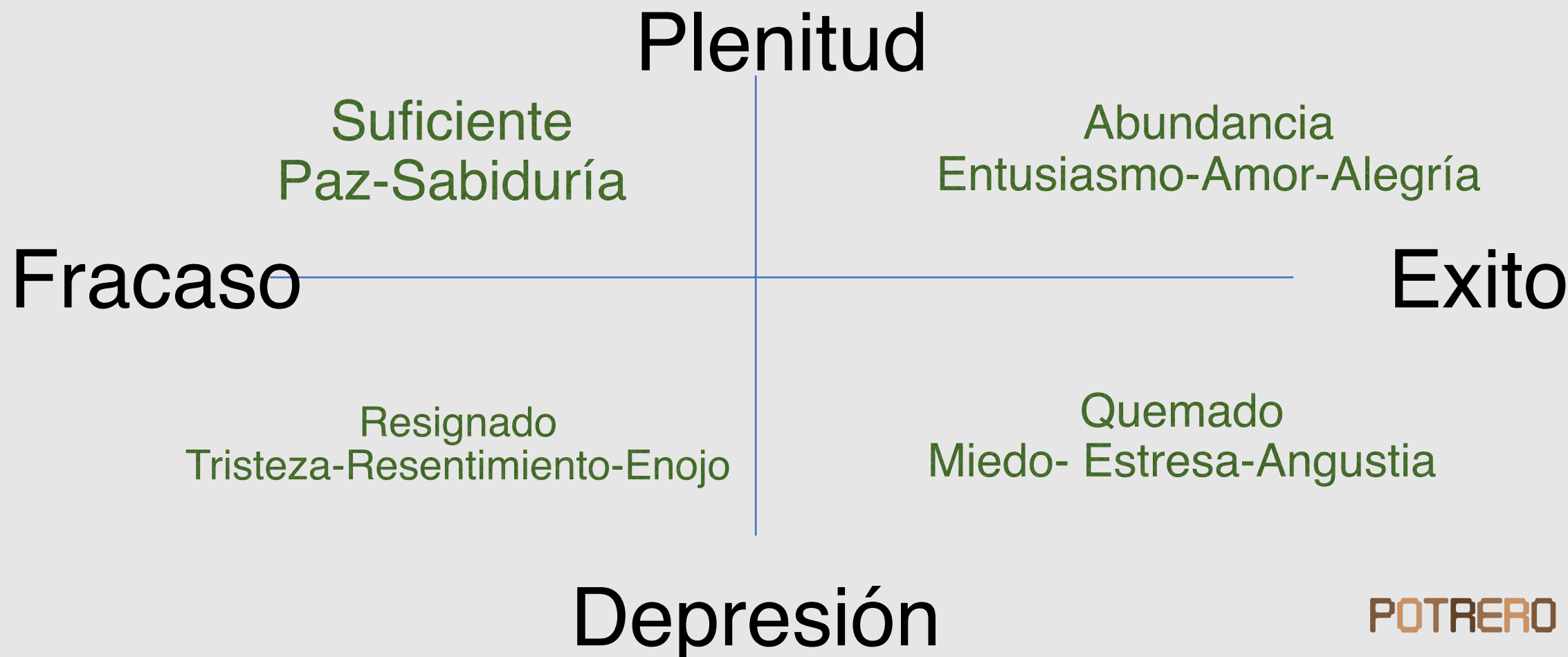
Redescubriendo tu propósito

ENTRE EL SER Y EL HACER



Redescubriendo tu propósito

¿EN QUE ESTADO EMOCIONAL ESTOY?



Redescubriendo tu propósito

¿EN QUE CUADRANTE ESTOY?



¿Como nos movemos hacia la abundancia?

-Ya sabemos lo que necesitamos para lograr el éxito en nuestros objetivos, trabajar, duro, talento, perseverancia, actitud positiva y un poquito de suerte.

-¿Pero como logramos la plenitud que casi siempre es el objetivo principal, por el que buscamos ser exitosos?

-POR LO MENOS 4 CAMINOS POSIBLES

A través de la creatividad y un trabajo con sentido

A través de los vínculos y del amor.

A través de la gratitud.

A través de nuestra actitud.

Enemigos internos y externos del Propósito

- ¿ Que historias me bloquean, me limitan?
- ¿ Que apaga mi llama interior?
- ¿ Que personajes me anulan ?
- ¿ Que historias me potencian, me abren posibilidades?
- ¿ Como me separo del hecho de la acción? No soy la Accion.
- ¿ Quien estoy siendo?
- Soy lo que aprendí y lo que seguiré aprendiendo.

PROHIBIDO TRATAR



IKIGAI

UN CONCEPTO JAPONÉS QUE SIGNIFICA "UNA RAZÓN DE SER"



Acciones que me entusiasman

Ahorrar	Facilitar	Mantener	Viajar	Iluminar	Creer
Lograr	Perdonar	Conocer	Abrir	Entusiasmar	Apreciar
Aliviar	Reunir	Lanzar	Adoptar	Explorar	Coleccionar
Otorgar	Dar	Encender	Amplificar	Financiar	Competir
Elegir	Sanar	Motivar	Brillar	Fomentar	Improvisar
Completar	Reformar	Manifestar	Cobrar	Generar	Saber
Reflexionar	Respetar	Nutrir	Comunicar	Curar	Trabajar
Conectar	Sacrificar	Mover	Componer	Implementar	Liderar
Crear	Compartir	Participar	Confirmar	Recordar	Vivir
Defender	Reunirte	Persuadir	Recibir	Vender	Hacer
Demostrar	Usar	Poseer	Considerar	Convocar	Madurar
Dirigir	Ofrecer	Realizar	Decidir	Tomar	Mediar
Discutir	Abrazar	Refinar	Entregar	Tocar	Diseñar
Dibujar	Comprar	Considerar	Idear	Entender	Negociar
Ejecutar	Avanzar	Confiar	Descubrir	Valorar	Organizar
Ingeniar	Amar	Restaurar	Distribuir	Escribir	Manejar
Entretener	Asociar	Satisfacer	Soñar	Aceptar	Practicar
Evaluar	Construir	Hablar	Educar	Aconsejar	Presentar
Expresar	inspirar	Sostener	Contratar	Alimentar	Progresar

Lo que más valoro

Afecto (amor cariño)

Amistad

Armonía interior

Artes

Progreso

Autoestima

Aventura

Ayudar a los demás

Calidad en mis
actividades

Cambio y variedad

Capacidad de
decisión

Compañía de
personas honestas

Competencia

Comunidad

Conocimiento

Cooperación

Creatividad

Crecimiento

Democracia

Desafíos físicos

Desarrollo personal (vivir
en plenitud)

Dinero

Eficiencia

Entusiasmo

Equilibrio

Estabilidad laboral

Excelencia

Fama

Familia

Independencia

Influencia sobre los
demás

Integridad

Intimidad

Lealtad

Libertad

Liderazgo

Lugar

Mérito

Naturaleza

Orden tranquilidad,
estabilidad, conformidad)

País

Participación

Placer

Lo que más valoro (continuación)

Prestigio intelectual
Problemas estimulantes
Pureza
Reconocimiento (respeto ajeno,
prestigio)
Refinamiento
Relaciones íntimas
Relaciones valiosas
Religión
Reputación
Responsabilidad
Riqueza
Sabiduría
Seguridad
Conciencia ecológica
Conducta ética

Serenidad
Servicio público
Status
Tiempo libre
Trabajo bajo presión
Trabajo con los demás
Trabajo gratificante
Trabajo independiente
Trabajo intenso
Tranquilidad económica
Verdad
Vida agitada
Solidaridad
Franqueza
Ganancias económicas
Poder y autoridad
Posición en el mercado

a quien servir...adonde impactar

La conservación del medio natural

La familia

La educación

La salud pública

Los ancianos

Los niños

Los pobres

El campo

La agricultura

La drogadicción

La delincuencia juvenil

La salud

Las empresas

La Universidad

Las organizaciones sociales

La infraestructura del país

El turismo

El partido político

La iglesia

Los enfermos y desvalidos

El desarrollo humano

El barrio

Las comunidades base

La exploración del espacio

La exploración de la mente

La literatura

El arte

El aprendizaje

Las potencias del hombre

La arqueología

Las relaciones laborales

El trabajo

La moda

Los libros

La seguridad pública

a quien servir...adonde impactar

La comida
La administración de empresas
Los viajes
Las finanzas
Los medios de comunicación
La computación
Internet
La biotecnología
Los asuntos femeninos
La jardinería
El automovilismo
Los recursos energéticos
El sistema de justicia
El gobierno
La religión
La cultura
Otras culturas

La ciencia
Las ciencias ocultas
Las formas de organización social
La ética
La filosofía
La evaluación
El trato a los animales
Los asuntos fronterizos
La sexualidad
Los deportes
La tecnología
La defensa
Recursos de agua
La música
La historia
La autoayuda
La espiritualidad

Aprendices eternos

Ciclo aprendiz, competente, maestro y virtuoso...

“ Ganar sería aprender en el proceso dando lo mejor de uno, sin importar el resultado”

Propósito

Mi propósito de vida es, y
(la 3 acciones)

Mis valores centrales son,
y (los 3 valores)

Al servicio de, y
(3 lugares a donde quiero impactar)

¡Muchas gracias!

potrerodigital@compromiso.org

**POTRERO
DIGITAL**

 **Compromiso**