

Tarot 101: Descubre lo que los Arcanos Mayores Dicen de Ti

El tarot ya no es cosa de brujas en películas ni de adivinatoras en carpas misteriosas. Hoy en día es una herramienta de **autoconocimiento** que cualquiera puede usar para reflexionar sobre su vida, tomar decisiones y conectar con su intuición. Si alguna vez te ha intrigado ver esas cartas llenas de símbolos y figuras, este artículo es para ti.

Qué es el tarot (en serio)

El tarot es un mazo de **78 cartas** que se divide en dos grandes grupos:

- **Arcanos Mayores (22 cartas):** Representan grandes lecciones y arquetipos universales (como *El Loco*, *La Muerte* o *El Sol*).
- **Arcanos Menores (56 cartas):** Hablan de situaciones cotidianas y emociones más concretas.

Hoy nos vamos a enfocar en los **Arcanos Mayores**, porque son los que tienen más “drama” y profundidad.

Los Arcanos Mayores y su significado

Aquí tienes algunos de los más conocidos y lo que suelen simbolizar:

- **El Loco (0):** Nuevos comienzos, tomar riesgos, lanzarse sin miedo.
- **La Sacerdotisa (II):** Intuición, secretos, sabiduría interior.
- **El Emperador (IV):** Orden, estructura, liderazgo.
- **Los Enamorados (VI):** Elecciones importantes, relaciones, unión.
- **La Muerte (XIII):** Transformación, cierre de ciclos, renacimiento.
- **El Sol (XIX):** Éxito, alegría, claridad.

Tip: Que salga “La Muerte” en tu tirada **no significa que alguien vaya a morir**. Normalmente indica que algo en tu vida está por transformarse.

Cómo hacer una tirada simple

No necesitas ser tarotista profesional para empezar:

1. **Conecta con tu intención** – Respira profundo y piensa en la pregunta que quieres responder.
2. **Baraja las cartas** – Concéntrate en tu pregunta mientras las mezclas.
3. **Saca tres cartas:**
 - Carta 1 → El pasado o la raíz de la situación
 - Carta 2 → El presente o lo que debes considerar
 - Carta 3 → El futuro o el resultado probable

Luego busca el significado de cada carta (puedes usar libros, internet o tu intuición).

Tarot = espejo, no sentencia

El tarot no te dice lo que *va* a pasar, sino que te muestra posibilidades y patrones. Es como un mapa que te ayuda a ver el terreno... pero el camino lo eliges tú.

Reflexión final

Explorar el tarot es una forma divertida y profunda de conocerte mejor. Si lo pruebas, no te lo tomes como algo rígido: úsalo para inspirarte, aclarar ideas y descubrir nuevas perspectivas.

¿Te atreves a sacar una carta hoy y ver qué mensaje tiene para ti? 😊

Manifestación: El Arte de Crear la Vida que Sueñas

¿Alguna vez has escuchado la frase “lo que piensas, atraes”? 😞 Pues eso es básicamente la **manifestación**: el proceso de enfocar tus pensamientos, emociones y acciones para traer a tu vida aquello que más deseas. No es magia, es intención... ¡y funciona mejor de lo que crees!

¿Qué es la manifestación?

La manifestación es la práctica de **alinearte tu mente y tus acciones** con lo que quieres lograr. Se trata de visualizar tu meta, creer que es posible y dar pasos hacia ella. Piensa en ello como programar tu GPS mental hacia el destino de tus sueños.

La ciencia detrás (sí, hay ciencia)

Aunque suene místico, la psicología apoya parte de esta idea:

- Cuando defines un objetivo claro, tu **cerebro filtra la información** para enfocarse en oportunidades relacionadas (efecto conocido como *sistema de activación reticular*).
- Mantener una actitud positiva aumenta la **motivación y la resiliencia**, dos ingredientes clave para alcanzar metas.

Cómo empezar a manifestar

Aquí van pasos simples para comenzar hoy mismo:

1. **Define tu deseo con claridad**
No digas “quiero ser feliz”, di “quiero un trabajo que me permita viajar y tenga un buen ambiente de equipo”.
2. **Visualiza**
Dedica 5 minutos al día a imaginar que ya lo lograste: ¿cómo te sientes?, ¿qué ves?, ¿con quién estás?
3. **Cree de verdad**
La duda frena el proceso. Afirma: “esto es posible para mí”.
4. **Toma acción**
El universo se mueve contigo. Envía ese correo, toma ese curso, habla con esa

persona.

5. **Agradece antes de tiempo**

Actúa como si ya fuera tuyo y agradece por ello. La gratitud cambia tu energía.

Lo que NO es manifestar

No se trata de quedarse sentado esperando que caiga del cielo. Manifestar es **soñar + actuar**.

Reflexión final

La manifestación es una herramienta poderosa para enfocarte en lo que realmente quieres y crear la vida que imaginas. Así que hoy, detente un momento, escribe tu meta más grande y empieza a dar pequeños pasos. ¡Tu yo del futuro te lo va a agradecer!