

1. Productos comunes en cocina (frutas, verduras, leguminosas, leche, etc)
 - Arroz
 - Frijol
 - Tortilla
 - Verduras: (jitomate o tomate rojo), cebolla, papa, zanahoria, espinaca, champiñones, cilantro, lechuga.
 - Pasta (seca o spaguetti)
 - Chile
 - Aceite
 - Huevo
 - Sal
 - Leche
 - Café
 - Agua
 - Azúcar
 - Galletas
 - Pasteles
 - Pan
 - Atún
 - Pollo
 - Res
 - Refrescos
 - Saborizantes de agua
 - Harina
2. Proporciones utilizadas (por día)
 - 3 ½ kg de aceite
 - Arroz (12 kg)
 - Frijol (3kg)
 - Tortilla (18 kg)
 - Verduras: (jitomate o tomate rojo- 3kg), cebolla 4kg, papa 4kg, zanahoria 3kg, espinaca ½ kg, champiñones ½ kg, cilantro ¼ kg, lechuga ½ kg.

- Pasta (seca o spaguetti) (6kg)
- Chile (1/4 kg)
- Aceite (3 lts)
- Huevo (5 tapas de 24 huevos c/u)
- Sal (¼ kg de sal)
- Leche (5 lts)
- Café (1/2 kg café)
- Agua (120 lts – 6 garrafrones)
- Azúcar (3 kg)
- Galletas (10 paquetes)
- Pasteles (3 diarios)
- Pan (100 panes)
- Atún (50 latas de 140g)
- Pollo (12 kg)
- Res (10kg)
- Refrescos (35 lts)
- Saborizantes de agua (12 sobres)
- Harina (6 kg)
- Cereal (5 cajas)

Donación en especie en alimentos que nos gustaría recibir:

- Todo

Las donaciones que recibimos por lo general son:

- Pollo frito
- Refresco
- Pasteles y pan
- Tortillas
- Verduras (papa, chile, champiñones y espinacas)
- Café
- Frijol
- Arroz
- Donan muy poco, las proteínas

- Galletas
- Pastas

Menú:

Día	Desayuno	Bebida
L	Huevo con chorizo, frijol y tortilla	Café
M	Huevo estrellado con frijol y pan	Café
M	Huevo con jamón con frijol y tortilla	Café
J	Tortas de jamón, queso y huevo	Café
V	Huevo con papa, frijol y tortilla	Café
S	Cereal con leche y café	Café
D	Huevo con salchicha, frijol y tortilla	Café

Día	Comida	Bebida
L	Ensalada de atún con verduras	Agua
M	Pollo frito con spaguetti	Agua
M	Sandwich de pavo con papa y zanahoria, con arroz	Agua
J	Pavo con papa y zanahoria, con arroz	Refresco
V	Albóndigas con verduras y arroz	Refresco
S	Pollo a la plancha con ensalada y arroz	Refresco
D	Pollo en salda verde con papa y arroz	Agua

Día	Cena	Bebida
L	Caldo tlalpeño con bolillo y frijol	Agua
M	Chillidog con arroz	Agua
M	Cuernitos con jamón, carne, queso, lechuga y papas	Cena
J	Espaguetti y albóndigas	Refresco
V	Salchipapas con verduras y frijol	Refresco
S	Pollo y arroz con tortillas	Refresco
D	Arroz con pollo y frijol	Agua