

# Material de apoyo

## Proceso de toma de decisiones

<https://youtu.be/pZ9YdAVw5kQ?si=DU-oUAx81js0bDBt>

## Test vocacional

[Test vocacional gratis - El mejor test de orientación vocacional](#)

<https://dase-dse.ipn.mx/portal/f?p=APPPERFILNMS:1>

## Carreras del CECYT 3

[https://youtu.be/M0M7n8U0P6Y?si=luWePiuYi-g\\_D-ok](https://youtu.be/M0M7n8U0P6Y?si=luWePiuYi-g_D-ok)

## ¿Cómo encontrar tu vocación?

[https://youtu.be/IOyGolovLNg?si=g0P7\\_gal2lWQvdHA](https://youtu.be/IOyGolovLNg?si=g0P7_gal2lWQvdHA)

## Adolescencia

<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia>

<https://www.cch.unam.mx/padres/sites/www.cch.unam.mx.padres/files/archivos/07-Adolescencia.pdf>

## Relaciones interpersonales

<https://definicion.edu.lat/concepto/relaciones-interpersonales.html>

## Enamoramiento y noviazgo

<https://psicologiyamente.com/pareja/diferencias-amor-enamoramiento>

## Sexualidad

<https://images.app.goo.gl/9u1Zb>

<https://www.significados.com/sexualidad/>

<https://www.gob.mx/conapo/documentos/sabes-que-es-la-diversidad-sexual-y-de-genero>

<https://paress2030.org/sexipedia/riesgos-sexuales-conductas-de-riesgo/>

## Equidad de género

<https://definicion.edu.lat/concepto/equidad-de-genero.html>

## Sexismo

<https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/sexismo>

## Machismo

<https://www.gob.mx/conavim/articulos/sabes-que-es-el-machismo?idiom=es>

[https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/machismo-afecta-tanto-a-mujeres-como-a-hombres/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/machismo-afecta-tanto-a-mujeres-como-a-hombres/)

## Feminismo

<https://ciencia.unam.mx/leer/926/-que-significa-el-feminismo-sus-luchas-historicas-y-aun-vigentes->

<https://www.nationalgeographicla.com/historia/2024/03/que-es-el-feminismo-descubre-el-origen-del-termino-y-su-significado>