

Usertest Vragen – Station 3: ADHD Simulatie

Pre-test vragen (voordat ze beginnen)

Wat verwacht je dat er gaat gebeuren op deze pagina? Geen idee wat ADHD simulatie inhoudt. Misschien iets met concentratie problemen?

Heb je ervaring met ADHD (jezelf of mensen om je heen)? Een beetje, ken wel mensen die het hebben maar weet niet precies hoe het voelt.

Kun je de simulatie starten? Beschrijf wat je doet. Klik op start knop. Eerst lijkt alles normaal, dan ineens popup en geluid uit het niets.

Is het duidelijk voor je wanneer de simulatie actief is? Ja, zodra de eerste popup verschijnt weet je dat het begonnen is.

Tijdens de simulatie - afleidingen en popups

Hoe ervaar je de willekeurige popups die verschijnen? Heel vervelend! Net als je bezig bent komt er ineens iets in beeld. Kan me niet concentreren.

Kun je de popups negeren en doorgaan met je taak? Nee, ze trekken meteen je aandacht. Zelfs als je probeert te focussen kijk je toch.

Hoe vaak verschijnen de popups ongeveer? Best vaak, misschien elke 3 seconden? Voelt als constant onderbroken worden.

Kun je de popups wegklikken of verdwijnen ze vanzelf? Sommige kan je wegklikken, andere verdwijnen vanzelf. Maar dan ben je al afgeleid.

Audio-afleidingen

Hoe ervaar je de willekeurige geluiden? Nog erger dan de normale popups. Het geluid is nog meer afleidend maar kan alsnog wel de email goed invullen.

Beïnvloeden de geluiden je concentratie meer of minder dan de visuele popups? Meer denk ik. Geluiden kan je niet negeren, die hoor je gewoon altijd.

Kun je de geluiden uitzetten of het volume aanpassen? Niet gezien dat dat kan. Zou wel handig zijn want het is echt storend.

Impact op taakuitvoering

Lukt het je om je hoofdtak te voltooien ondanks de afleidingen? Lukt wel, ik ga er snel doorheen omdat ik weet wat ik moet invullen.

Hoe vaak verlies je de draad van wat je aan het doen was? Constant. Bij elke popup en geluid moet ik weer bedenken wat ik deed.

Voel je je gehaast of gestrest door de onderbrekingen? Ja, heel gestrest. Wil gewoon rustig iets afmaken maar het lukt niet.

Maak je meer fouten dan normaal? Ja, veel meer. Door de afleiding klik je verkeerd of vergeet je dingen.

Emotionele respons tijdens simulatie

Hoe frustreert ben je tijdens het gebruik? Heel erg gefrustreerd. Wil die popups gewoon weg hebben zodat ik kan concentreren.

Technische aspecten en functionaliteit

Werken alle elementen van de hoofdtak nog goed ondanks de popups? Ja, technisch werkt alles. Maar het is gewoon moeilijker om me te concentreren

Overlappen de popups soms belangrijke content? Ja, heel irritant. Soms staat er een popup precies over de knop die je nodig hebt.

Kun je de simulatie voortijdig beëindigen? Ja met een simpele pagina reload kan je alles snel beëindigen.

Heb je bugs of problemen ondervonden? Nee.

Vergelijking met normale concentratie

Ben je je bewust van je dalende concentratie? Ja, heel frustrerend om te merken dat je gewoon niet meer kan focussen.

Probeer je strategieën om de afleidingen te negeren? Ja, probeer popups niet aan te kijken maar het lukt niet echt. Ze verschijnen in mijn oog hoeken.

Bewustwording en inzichten

Heeft deze ervaring je perspectief verder op ADHD? Ja, had niet verwacht dat afleiding zo'n grote impact heeft. Snap nu beter waarom het moeilijk is.

Begrijp je nu beter waarom mensen met ADHD moeite hebben met concentreren? Ja, als dit constant zo voelt dan is het logisch dat je niet goed kan focussen.

Zou je na deze ervaring anders omgaan met mensen met ADHD? Ja, meer begrip hebben en misschien minder verwachten dat ze alles meteen kunnen.

Verbeterpunten en suggesties

Wat zou je veranderen aan deze simulatie om hem beter te maken? Misschien optie om intensiteit aan te passen. Nu is het heel extreem en bijna onbruikbaar.

Mis je bepaalde instructies of uitleg vooraf? Zou fijn zijn om te weten wat je kan verwachten. Nu schrik je van de eerste popup.

Is de frequentie van popups en geluiden realistisch? Weet niet of het realistisch is, maar het voelt wel overweldigend genoeg.

Zou je meer of minder afleidingen willen? Iets minder zou beter zijn. Nu kan je helemaal niets meer doen.

Hoe zou je deze simulatie verbeteren voor educatieve doeleinden? Meer uitleg achteraf over wat ADHD werkelijk inhoudt.

Misschien verschillende niveaus van afleiding om te laten zien dat het verschillend kan zijn.

Optie om geluid uit te zetten voor mensen die daar gevoelig voor zijn.

Betere uitleg vooraf zodat je weet wat je kan verwachten.

Denk je dat leraren/werkgevers dit zouden moeten ervaren? Ja, zou goed zijn voor begrip. Maar dan wel met goede begeleiding erbij.