



GESTIONAMOS
CALIDAD

MANUAL DE **BIOSEGURIDAD**

Principios y fundamentos de
la limpieza y desinfección

¿Qué es BIOSEGURIDAD?

**Su correcta
aplicación mejora
la calidad de la
atención**



La bioseguridad es el conjunto de medidas y normas aplicadas para prevenir riesgos biológicos, químicos y físicos en entornos de salud. Su objetivo es proteger al personal, pacientes y comunidad, minimizando la exposición a agentes infecciosos.

Es importante porque reduce el riesgo de infecciones asociadas a la atención en salud, garantiza un ambiente seguro de trabajo y contribuye a la prevención de brotes epidémicos dentro de las instituciones de salud.

Principios de Bioseguridad

Universalidad:

Todos los materiales biológicos deben tratarse como potencialmente infecciosos.

Barreras de protección:

Uso obligatorio de Equipos de Protección Personal (EPP) como guantes, mascarillas, gafas y batas.

Eliminación segura de residuos:

Disposición adecuada de desechos hospitalarios para evitar contaminación cruzada.

Limpieza VS Desinfección

LIMPIEZA

Consiste en la eliminación de suciedad visible, polvo y restos de materia orgánica con agua y detergente.

Este proceso es crucial, ya que reduce la carga microbiana y mejora la efectividad de los desinfectantes.



DESINFECCIÓN

Es un proceso químico o físico que se realiza después de la limpieza para eliminar microorganismos en superficies y equipos.

La limpieza no destruye gérmenes, pero la desinfección sí lo hace, dependiendo del nivel utilizado: alto, intermedio o bajo.

NORMAS GENERALES

- Usar elementos de protección personal.
- Utilizar soluciones desinfectantes adecuadas.
- Respetar tiempos de exposición y dilución de desinfectantes.
- Evitar la contaminación cruzada utilizando paños y trapeadores exclusivos por área.



Técnicas de Limpieza y Desinfección

Rutinaria: Se realiza diariamente o entre paciente y paciente para mantener la higiene.

Terminal: Se lleva a cabo de forma minuciosa, incluyendo todas las áreas, iluminación y almacenamiento, como mínimo una vez a la semana.

La limpieza y desinfección requieren tres tiempos:



- 1 Lavado con detergente – Elimina suciedad visible y materia orgánica.
- 2 Enjuague y secado – Elimina residuos del detergente.
- 3 Desinfección – Se aplica un desinfectante de nivel intermedio o bajo.

CLASIFICACIÓN DE LAS ÁREAS

LAS ÁREAS SE CLASIFICAN SEGÚN EL NIVEL DE RIESGO DE CONTAMINACIÓN Y LA NECESIDAD DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.

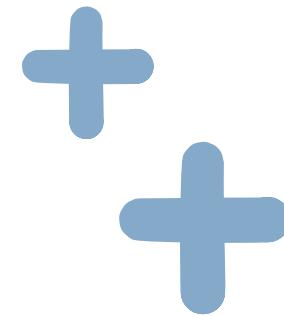


- ● Áreas críticas (alto riesgo): Espacios donde existe un alto riesgo de exposición a agentes infecciosos, como consultorios y zonas de procedimientos, ambulancias.
- ! ● Áreas semicríticas (riesgo intermedio): Lugares con contacto moderado con pacientes y material contaminado, como salas de espera y pasillos.
- ✓ ● Áreas no críticas (bajo riesgo): Espacios administrativos y de almacenamiento donde el riesgo de contaminación es mínimo.

Normas de Bioseguridad

-  Usar siempre el uniforme en el horario de trabajo con identificación visible.
-  Lavarse las manos antes y después de cada procedimiento.
-  Identificar plenamente a cada paciente antes de su atención.
-  No fumar en el lugar de trabajo.
-  Seguir estrictamente las normas de asepsia y antisepsia.





Manejo de Derrames

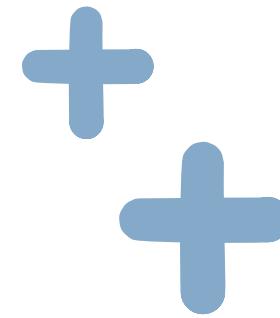
● Tipos de derrames:

Fluidos corporales: Sangre, saliva, orina, vomito

Contienen:

- Recipiente plástico para almacenamiento del kit
- Detergente y desinfectante inactivador
- Guantes de caucho talla 8, calibre 35
- Bolsa roja contramarcada con riesgo biológico
- Sobre solidificador de líquidos
- Recogedor y escobilla.
- 1 paño absorbente.
- Tapabocas industriales (desechables).
- Protocolo de inactivación de derrames.
- Cinta de acordonamiento / aislamiento.





Manejo de Derrames

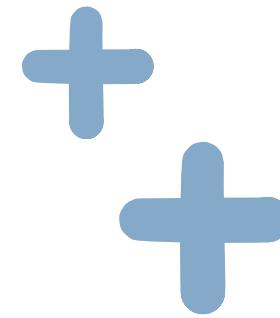


Tipos de derrames:

● Medicamentos: Sustancias químicas peligrosas.

Contienen:

- Recipiente plástico para almacenamiento del kit
- Detergente y desinfectante inactivador
- Guardian para residuos de ampollas/vidrios
- Guantes de caucho talla 8, calibre 35
- Bolsa roja contramarcada con riesgo biológico
- Sobre solidificador de líquidos
- Recogedor y escobilla.
- 1 paño absorbente.
- Tapabocas industriales (desechables).
- Protocolo de inactivación de derrames.
- Cinta de acordonamiento / aislamiento.



Protocolo para Inactivar

Fluidos corporales - Medicamentos



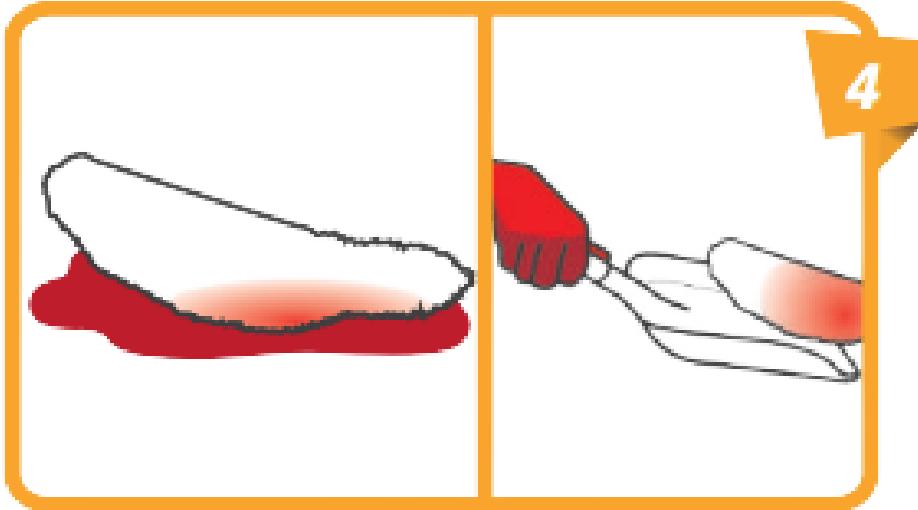
1. Use los elementos de protección personal



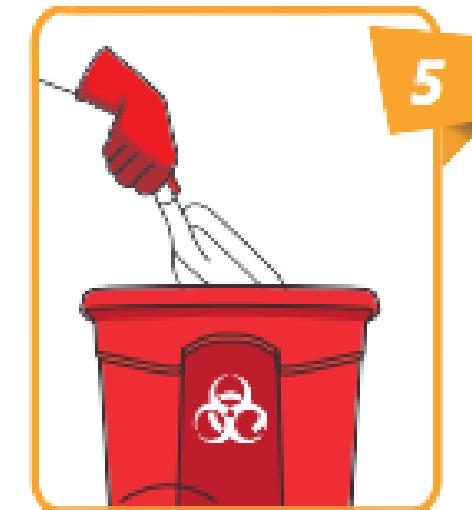
2. Delimite el área donde se produjo el derrame.



3. Aplique el detergente y desinfectante sobre el derrame para inactivar. Espere unos minutos



4. Aplique el solidificador y luego coloque toallas para que absorba. Si el derrame contiene vidrios o material cortopunzante, recoja cuidadosamente usando únicamente el recogedor o pala y deposite en un recipiente rígido guardián o si no en bolsa roja.



5. Descarte en bolsa roja previamente rotulada, anudar la bolsa y llevar al depósito central



6. Aplique el desinfectante y limpie con paños absorbentes y finalice el protocolo.



**¡Gracias por su
atención!**

