

I. DATOS PERSONALES:

Nombre completo: Samira Navarro Castilla

Documento de identidad: 32.877.929 de Barranquilla

Lugar y Fecha de Nacimiento: Barranquilla, 5 de abril de 1976

Estado civil: casada

Tarjeta Profesional: 03376

Dirección de residencia: Calle 3 # 51B- 137 casa 86 condominio Los Corales 1- Villa Campestre

Celular: 3012791458

Correo electrónico: saminavarro86@gmail.com

Página web: www.elplannutricional.net

Instagram: @elplannutricional

II. Perfil

Nutricionista Dietista, coordinadora, del área de Nutrición clínica, gerencia de servicios de alimentación, creadora, líder del programa de Diabetes e hipertensión y capacitación permanente al cuidador del Hogar geriátrico Madre Marcelina de Barranquilla. Asesor en geriatría y gerontología para programas del adulto mayor en la ciudad, como referente en clínica del adulto mayor, Creadora de @elplannutricional, HEALTHH DIGITAL programa para diabetes y obesidad, estilo de vida saludable y salud muscular con 46,7 mil seguidores, consulta particular de Nutrición clínica y coaching nutricional para el adulto joven y al adulto mayor con énfasis en obesidad, diabetes y estilo de vida saludable, colaborador externo en docencia asistencia en convenio con la Universidad del Atlántico en prácticas administrativas.

III. Estudios y certificaciones

- Master en Envejecimiento saludable y Nutrición Centro Europeo E-learning en convenio con la Universidad CLEA de España.
En curso abril 2025- abril 2026
- Certificación en suplementación oral y enteral, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism, ESPEN Y ACNC
- Diplomado en Nutrición Clínica del adulto , Universidad el Bosque, 2023
- Certificación Medicina interna I y II aplicada la nutrición del adulto 2022 CELAN (Centro Latinoamericano de Nutrición)
- Certificación neurología aplicada a la nutrición del adulto 2022 CELAN (Centro Latinoamericano de Nutrición)
- Certificación de nutrición en el paciente Oncológico y resección intestinal 2022 (Centro Latinoamericano de Nutrición)
- Nutrición consciente, 2021 Universidad del Norte
- Curso experto en coaching Nutricional, IBINE , 2020 España
- Terapia nutricional avanzada, módulo cuidado crítico, Asociación Colombiana de Nutrición Clínica , 2020
- Curso expertos en Diabetes de EE.UU, Universidad de Miami, Miller School of Medicine 2020
- Curso como obtener mejores resultados en el manejo de Diabetes tipo 2, Worldwide diabetes, 2020

- Certificación strength ambassador program and is now a strength ambassador, Abbott nutrition health institute (ANHI) 2020
- Certificación liderazgo en Nutrición, Universidad del Rosario, marzo-noviembre 2019
- Diplomado en Nutrición, actividad física y evaluación funcional del adulto mayor, Pontificia Universidad Javeriana, 2019
- Taller de conteo de Carbohidratos, SPIRA instituto, 2019
- Coaching Nutricional nivel 1 Nutritional Coaching, Madrid, España, 2019
- Diplomado abordaje nutricional del paciente oncológico, Universidad El Bosque, 2018
- Diplomado en Terapia nutricional total renal TNT, Universidad El Bosque, 2017
- Técnicas para consulta, coaching nutricional, PNL e inteligencia emocional, IBINE España, 2017
- Diplomado en Nutrición en Envejecimiento, Universidad El Bosque, 2016
- Curso terapia nutricional total TNT, Universidad El Bosque, 2016
- Diplomado, Envejecimiento activo y participativo, diabetes y prediabetes, Universidad El Bosque 2016
- Nutrición y Dietética: Universidad del Atlántico, 1999

VII. Educación continua

- Congreso ACE Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo 2025
- Curso cuidado en personas mayores en situación de discapacidad, Asociación Española de Geriátrica y Gerontología, Madrid 2025
- Curso RCV de la ACE 2024
- Curso ENDIMET 2024 Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo
- Congreso Nacional de Neurología 2024
- Curso oncología y nutrición, CELAN 2024
- Curso de Nutrición Clínica aplicada CELAN 2024
- Curso ENDIMET 2023 Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo
- Curso ENDIMET 2022 Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo
- Congreso Nacional, Envejecimiento y vejez ACGG 2022
- Simposio de medicina 2022
- Simposio internacional, claves en Oncología, CELAN 2022

VIII. Investigaciones y proyectos evaluados

- Modificación de consistencias en pacientes con disfagia, colaborador externo del investigador Dr. Miguel Vargas, Fonoaudiólogo, 2019, Universidad Metropolitana
- Caracterización físico, química, microbiológica y organoléptica de un néctar de guayaba agria (psidium araca), enriquecido con vitamina A, Universidad del Atlántico 2016
- Estilo de vida de profesionales de la salud de la organización clínica Bonadona prevenir de Barranquilla y la E.S.E Hospital departamental Juana Domínguez Romero de Soledad, Universidad del Atlántico, 2016
- Elaboración de una mermelada de mandarina, fortificada con micronutrientes, Universidad del Atlántico, 2016

IX. Asesorías en trabajos de investigación (Trabajos de grado, asesor de contenido

- Relación existente entre el estado nutricional y la enfermedad de Alzheimer, asesor de contenido, Universidad del Atlántico, facultad de Nutrición y Dietética 2013
- Estado nutricional y síndrome de fragilidad en adultos mayores de un hogar geriátrico de Barranquilla, en curso 2019

IV. Reconocimientos:

- Reconocimiento formal, ARMADA NACIONAL por intervenir efectivamente en el estilo de vida saludable de la tripulación del buque ARC SIMÓN BOLÍVAR año 2025
- Reconocimiento del programa de Nutrición y Dietética por la coordinación del curso a cuidadores e instrucción de práctica integral en el Hogar geriátrico Madre Marcelina 2025
- Reconocimiento de la Facultad de Nutrición y Dietética de la Universidad del Atlántico por el ejercicio calificado del área de Nutrición del Hogar Madre Marcelina de Barranquilla durante las prácticas de los estudiantes en el área administrativa 2018
- Felicitación formal con copia al folio de vida, por el excelente desempeño durante el ejercicio de la profesión en la institución militar, comandante logístico de la ESCUELA NAVAL DE CADETES ALMIRANTE PADILLA 2006
- Reconocimiento por parte de la Universidad Metropolitana de Barranquilla, programa de Nutrición y Dietética, por el aporte al desarrollo del talento humano a los estudiantes del programa y acompañamiento en las prácticas formativas

VI. Sociedades científicas las que pertenece:

Asociación Colombiana de Gerontología y geriatría

Asociación Colombiana de Nutrición Clínica

VII. Experiencia profesional

Entidad:	Hogar Madre Marcelina
Tiempo de Servicio:	febrero 2001/ actual
Cargo:	Coordinadora área de Nutrición clínica y administrativa

Entidad:	Hogar Geriátrico Semillitas de fe
Tiempo de Servicio:	enero 2003- enero 2005
Cargo:	Nutricionista clínica

Entidad:	Hogar Geriátrico Atardecer Sereno
Tiempo de Servicio:	marzo 2004- marzo 2005
Cargo:	Nutricionista clínica

Entidad:	Clínica Psiquiátrica resurgir
Tiempo de Servicio:	marzo 2004- marzo 2005
Cargo:	Nutricionista Clínica

Entidad:	Fundación REI Cartagena
Tiempo de Servicio:	enero- diciembre 2008
Cargo:	Nutricionista consulta externa

Entidad: Escuela Naval de Cadetes Almirante Padilla
Tiempo de Servicio: marzo 2005- enero 2006
Cargo: Nutricionista Batallón de Cadetes y sanidad naval

Entidad: Asilo de San Antonio
Tiempo de Servicio: Julio de 2001- noviembre de 2004
Cargo: Nutricionista clínica

Entidad: Fundación San Ezequiel Moreno
Tiempo de Servicio: enero 2001- febrero 2005
Cargo: Nutricionista consulta externa

Entidad: Hospital Infantil San Francisco de Paula Barranquilla
Tiempo de Servicio: julio 1999 - julio 2001
Cargo: Coordinadora área de Nutrición clínica



SAMIRA NAVARRO CASTILLA CC. 32877929