

# Julio Edil Benítez Montes

## Perfil

Especialista en Medicina de la Actividad Física y del deporte, con experiencia en atención en deportistas de alto rendimiento, pacientes en ámbito hospitalario y ambulatorio, con patologías osteomusculares, metabólicas, cardiovasculares y respiratorias con y sin compromiso sistémico. Participación en grupos inter-multi y transdisciplinario.

Utilizando mi experiencia profesional y académica, en conjunto con mis habilidades y fortalezas intrapersonales, genero soluciones altamente calificadas e integrales que satisfacen las necesidades y objetivos de los pacientes e instituciones en las que me desempeño.

Miembro Adherente de la Asociación Colombiana de Médicos del Deporte AMEDCO, desde 2021.

## Aptitudes

Pragmático, ético, dinámico, reflexivo, empático y con excelentes relaciones interpersonales.

## Idiomas

- Español
- Ingles

## Referencias

Juan Carlos Galvis  
Médico especialista en la medicina del deporte.  
Presidente de la sociedad colombiana de sarcopenia.  
+573153455122

Luis Alberto Piragauta Ardila  
Médico especialista en la medicina del deporte.  
Selección Colombia de fútbol sala  
3209513958

Carlos Javier Vizcaino  
Médico endocrinólogo.  
+573204241579



med.jbenitez@gmail.com



+573146137298



Colombia

## Formación

- Médico  
Universidad de Sucre 2010 - 2016.

- Especialista en medicina de la actividad física y del deporte  
Fundación Universitaria Ciencias de la Salud, 2024.

## Diplomados y cursos

-Certificación ANTI-DOPING EDUCATION & LEARNING. WADA 2021.  
- XII Congreso Colombiano de Medicina del Deporte. Asociación Colombiana de Médicos del Deporte AMEDCO. Bogotá D.C. 2021  
- X Congreso internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte. Comité Olímpico Colombiano. Bogotá D.C. 2021

## Distinciones

Jefe de residentes programa de medicina de la actividad física y del deporte.

## Experiencia

- *Ips Salud a Tu lado, Nueva EPS.*  
Medico de consulta externa y PyP  
Sincelejo – Sucre. 2017-2019

- *Ips Virrey Solís, Saludtotal*  
Medico de consulta externa y PyP  
Sincelejo – Sucre. 2018-2019

- *Clínica Especializada La Concepción S.A.S*  
Medico hospitalización adulta  
Sincelejo – Sucre. Sep 2019 – Dic 2020

- *Hospital San José*  
Médico residente, especialista medicina de la actividad física y el deporte Bogotá DC  
Enero 2021 – Diciembre 2022

- *Hospital San José infantil*  
Médico residente, especialista medicina de la actividad física y el deporte Bogotá DC  
Enero 2021 – Diciembre 2022

- *Instituto distrital de recreación y deporte – IDRD – UCAD.* Médico residente, especialista medicina de la actividad física y el deporte Bogotá DC.  
Febrero 2023 – Julio 2023

- *Instituto Colombiano De Medicina Integrativa S.A.S*  
Medicina de la actividad física y el deporte, programa de obesidad. Barranquilla, Atlántico.  
Noviembre 2023 – a la fecha

- *Moverse IPS S,A,S*  
Medico deportologo consulta externa y rehabilitación,  
Marzo 2024 – a la fecha