



GESTIONAMOS
CALIDAD

HIGIENE DE MANOS



MANTENER LAS MANOS LIMPIAS ES UNA DE LAS MEDIDAS MÁS IMPORTANTES QUE PODEMOS TOMAR PARA EVITAR ENFERMARNOS Y TRANSMITIR LOS MICROORGANISMOS A OTRAS PERSONAS.

MUCHAS ENFERMEDADES Y AFECCIONES SE PROPAGAN POR NO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.





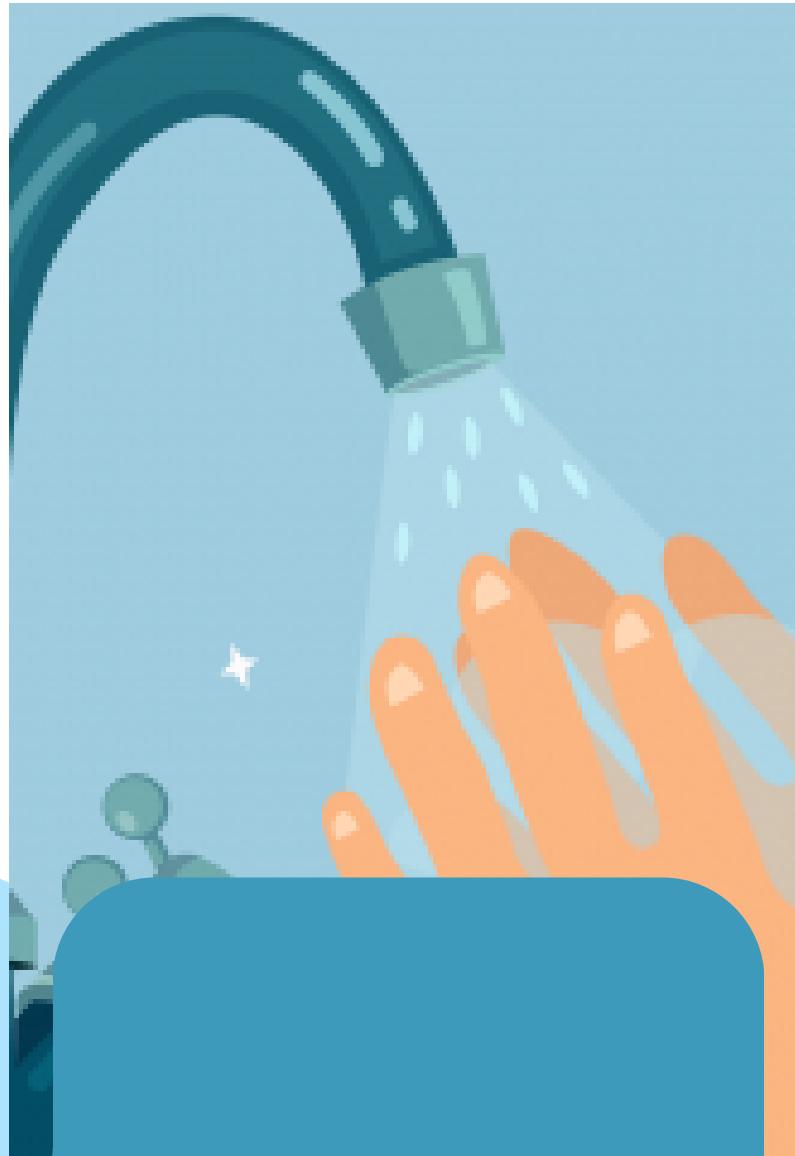
GESTIONAMOS
CALIDAD

**La OMS recomienda
lavarse las manos
de una manera
específica.**

**«una atención limpia es una
atención más segura»**



LAVARSE LAS MANOS ES COMO UNA VACUNA "AUTOADMINISTRADA". IMPLICA CINCO PASOS SIMPLES Y EFICACES



MOJAR



ENJABONAR



FROTAR



SECAR



GESTIONAMOS
CALIDAD

**El lavado de
manos regular,
particularmente antes y
después de ciertas
actividades, es una de
las mejores maneras de
evitar enfermarse,
eliminar los microorganismos
y prevenir
transmitirlos a otras
personas.**

Cada año la OMS desarrolla en su estrategia manos limpias Campañas con el objetivo de mantener un perfil global en la importancia de la higiene de manos en la atención en salud y unir a la gente en apoyo de la mejora de la higiene de manos a nivel mundial.



**GESTIONAMOS
CALIDAD**

1

Se busca proteger la vida de los pacientes y de los trabajadores de salud de todo el mundo mediante una política de prevención y control de infecciones.

2

Salve vidas: límpiese las manos

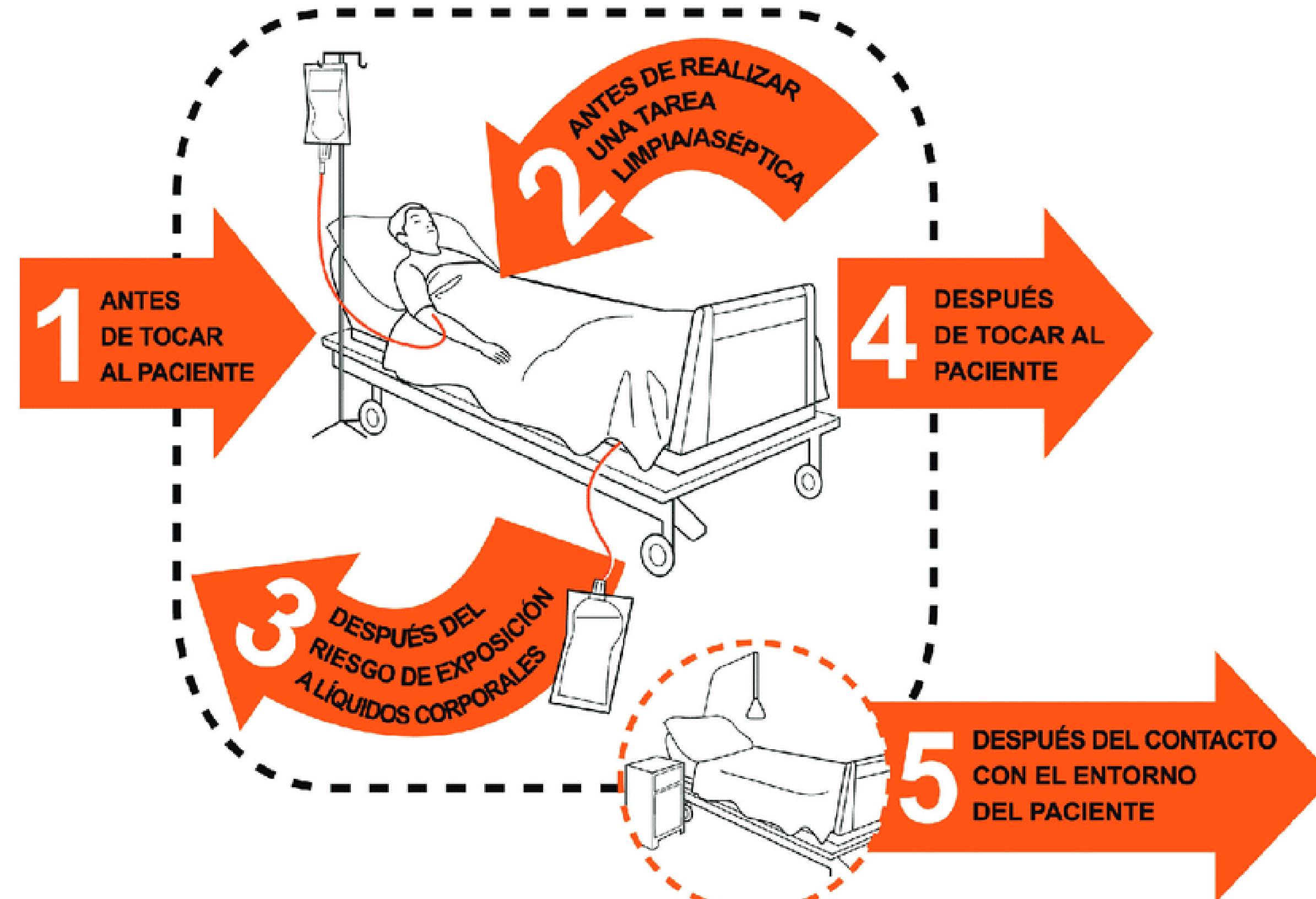
3

La higiene de manos y la prevención de la ISO

4

La lucha contra la resistencia de antibióticos esta en tus manos.

HIGIENE DE MANOS: ¿CUANDO?



HIGIENE DE MANOS: ¿PARA QUE?

1 ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	¿PARA QUÉ?: Para proteger al paciente contra los gérmenes nosocomiales que se encuentran en nuestras manos.
2 ANTES DE TÉCNICA ASÉPTICA	¿PARA QUÉ?: Para proteger al paciente contra gérmenes (incluso los suyos presentes en otra localización) que pudieran penetrar en su interior.
3 DESPUÉS DE CONTACTO CON FLUIDOS	¿PARA QUÉ?: Para protegernos nosotros mismos y para no contaminar posteriormente la "zona nosocomial" con los gérmenes patógenos del paciente.
4 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	¿PARA QUÉ?: Para protegernos nosotros mismos y para no contaminar posteriormente la "zona nosocomial" con los gérmenes patógenos del paciente.
5 DESPUÉS DE CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿PARA QUÉ?: Para protegernos nosotros mismos y para no contaminar posteriormente la "zona nosocomial" con los gérmenes patógenos del paciente.



HIGIENE DE MANOS: ¿COMO LAVARSE LAS MANOS?



GESTIONAMOS
CALIDAD



Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**

0



Mójese las manos con agua;

1



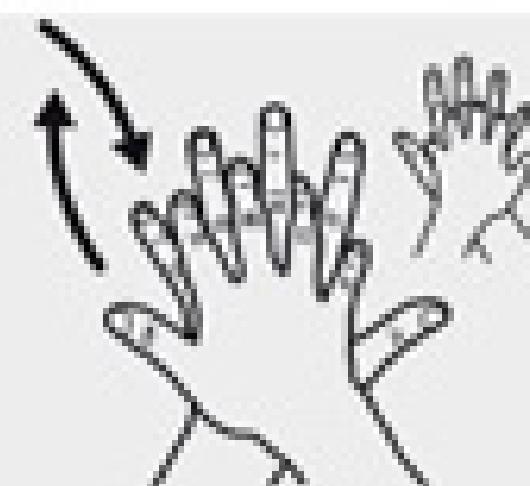
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

HIGIENE DE MANOS: ¿COMO LAVARSE LAS MANOS?



GESTIONAMOS
CALIDAD



Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**

0



Mójese las manos con agua;

1



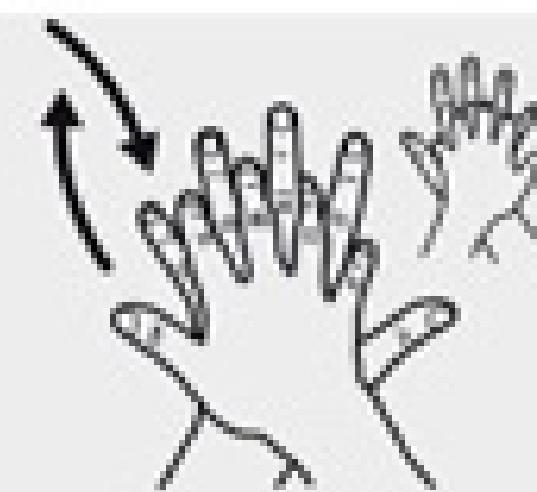
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

HIGIENE DE MANOS: ¿COMO LAVARSE LAS MANOS?



GESTIONAMOS
CALIDAD

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



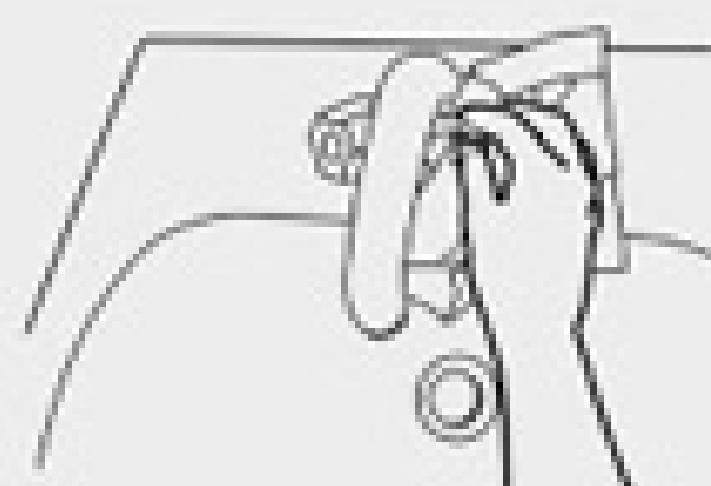
Enjuáguese las manos con agua;

9



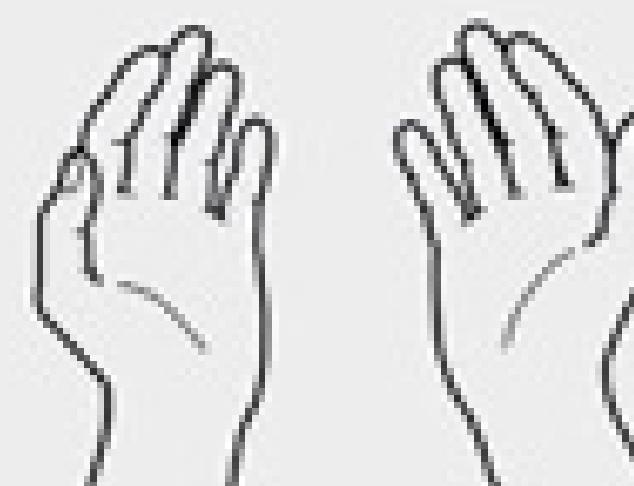
Séquese con una toalla desechable;

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

11



Sus manos son seguras.

HIGIENE DE MANOS: ¿COMO DESINFECTARSE LAS MANOS?



Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**

1a



1b



2



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

Frótese las palmas de las manos entre si;

HIGIENE DE MANOS: ¿COMO DESINFECTARSE LAS MANOS?



GESTIONAMOS
CALIDAD



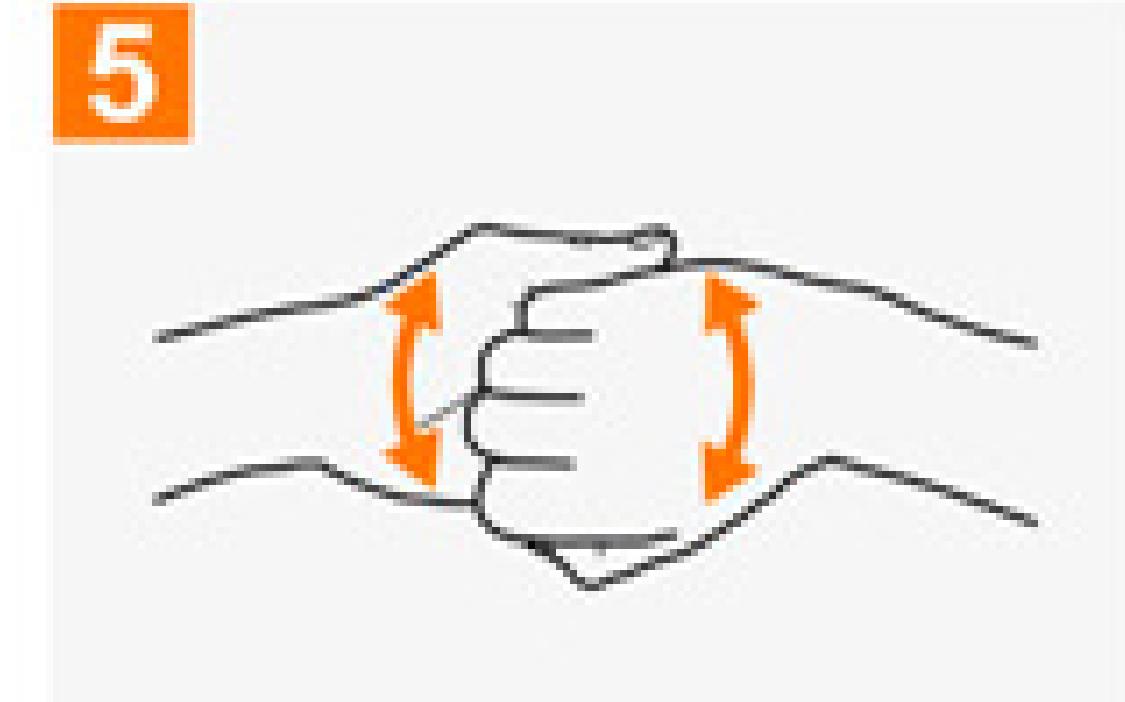
3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

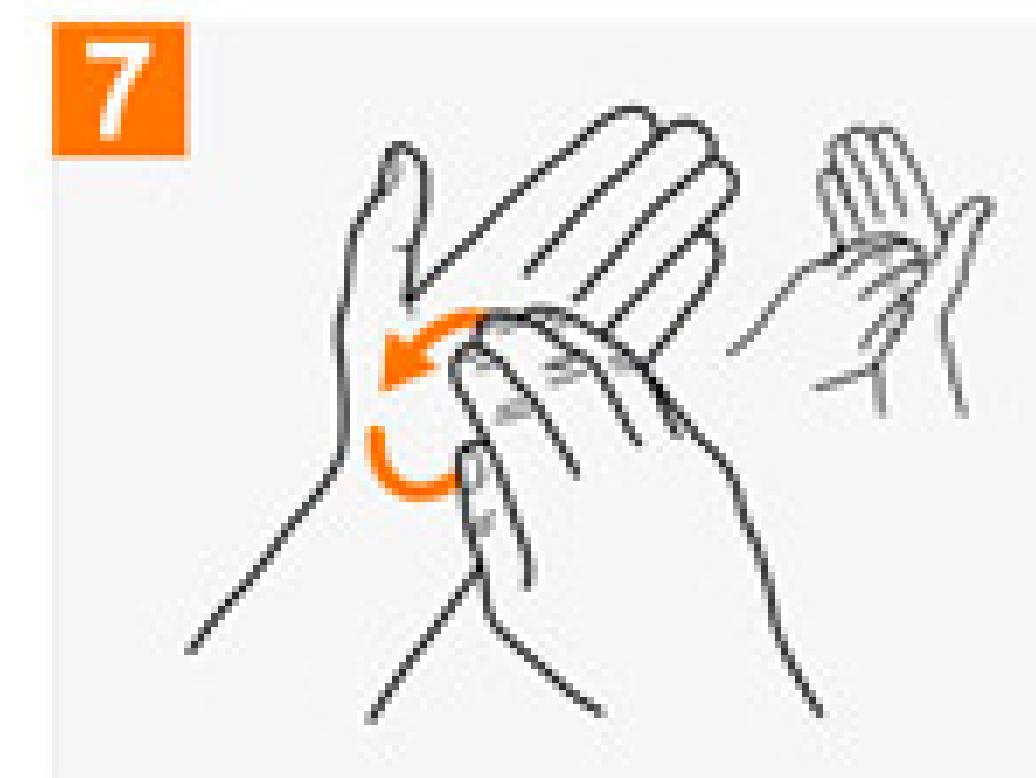
HIGIENE DE MANOS: ¿COMO DESINFECTARSE LAS MANOS?



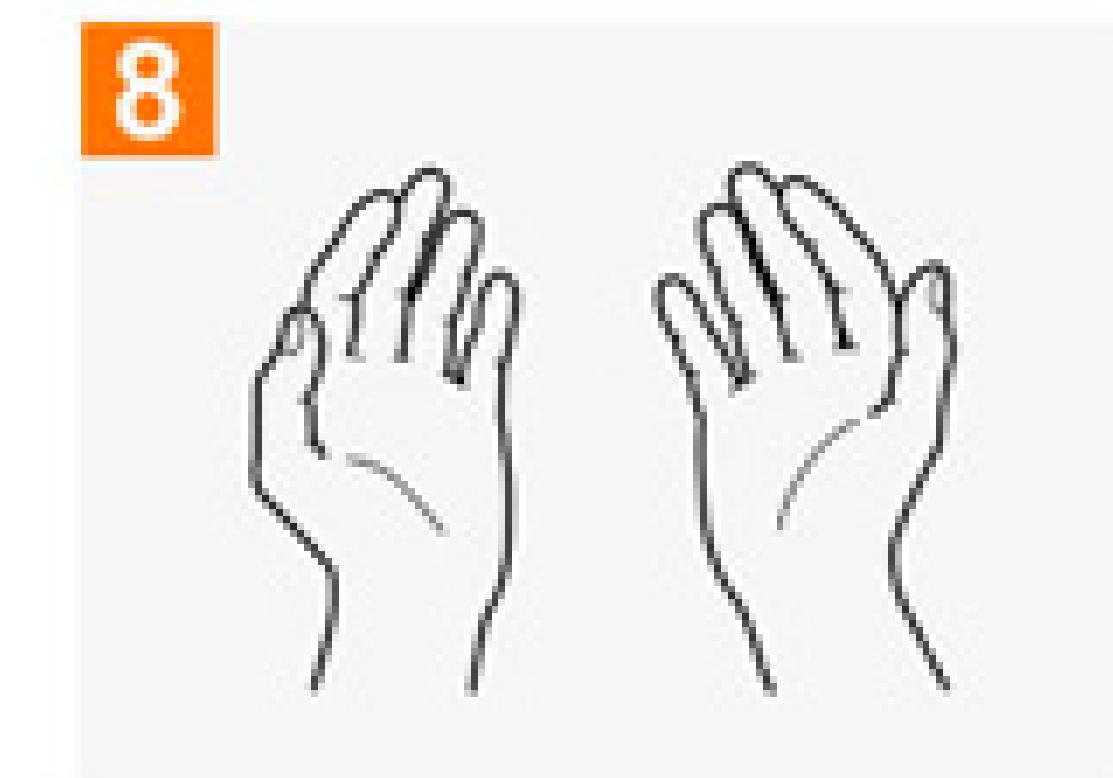
GESTIONAMOS
CALIDAD



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

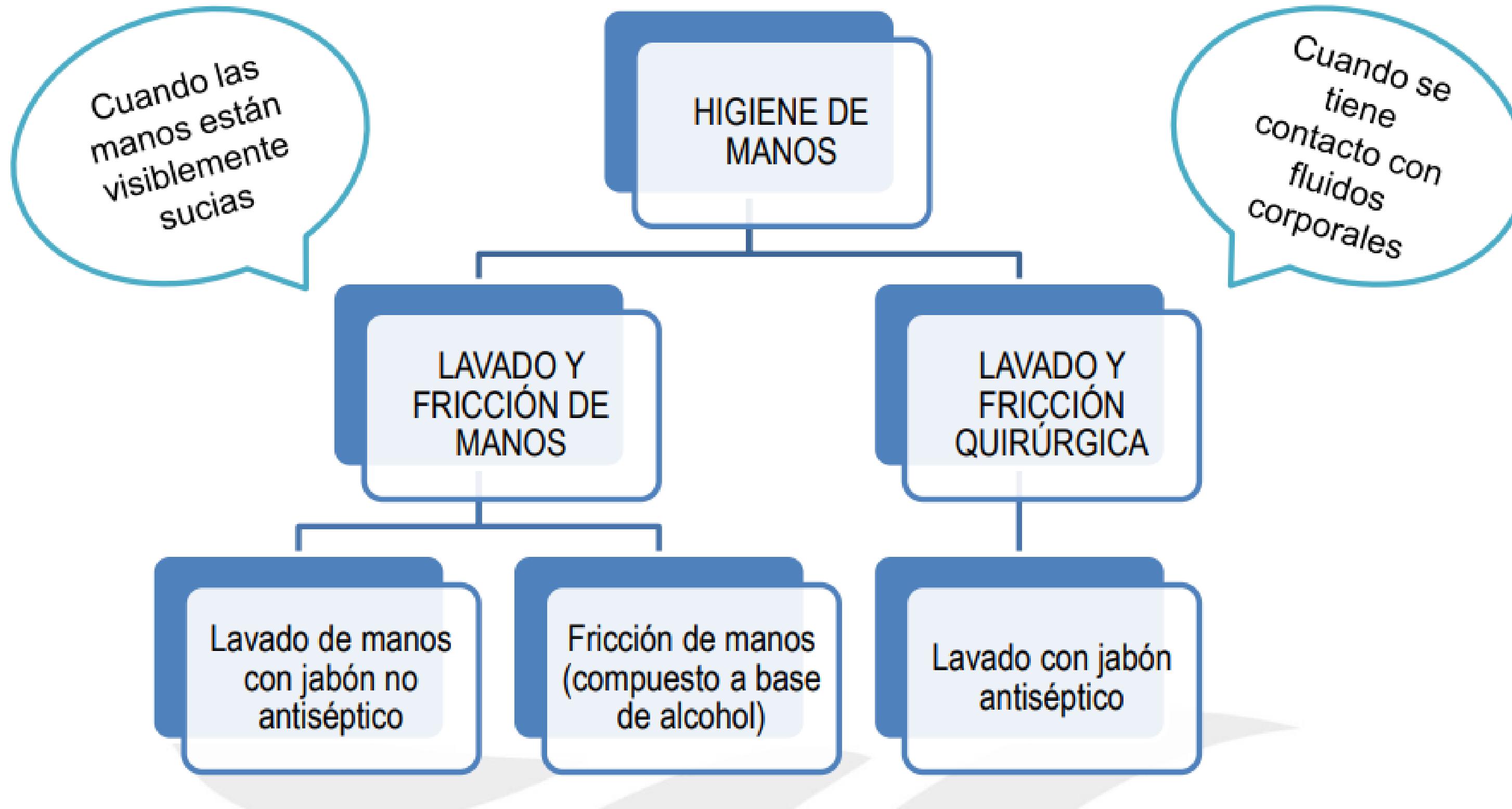


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa:



Una vez secas, sus manos son seguras.

QUE DEBEMOS USAR SEGUN LA OMS



PRINCIPIOS ACTIVOS

ESPECIFICACIONES	REGISTRO INVIMA
AREA CRÍTICA	
Jabón a base de clorexidina al 4%. Lavado de manos pre y post quirúrgico. Limpieza de área quirúrgica.	Medicamento
Jabón a base de clorexidina al 2%. Lavado de manos personal de la salud. Limpieza piel de neonatos y limpieza de área quirúrgica.	Medicamento
Jabón a base de biguanidina polimérica 0.8gr. Lavado de manos personal de la salud.	Medicamento
Jabón a base de yodo controlado con disponibilidad de 0.75%. Lavado de manos, curaciones, limpieza de área quirúrgica.	Medicamento
AREA NO CRÍTICA	
Jabón a base de ácido láctico al 3%. Lavado de manos de áreas comunes, baños, habitaciones, cafeterías, otros.	Cosmético
Jabón a base cloruro de benzalconio al 0.01%. Lavado de manos en áreas comunes, habitaciones, cafeterías, baños, aeropuertos, centros comerciales, colegios, otros.	Cosmético



GESTIONAMOS
CALIDAD