

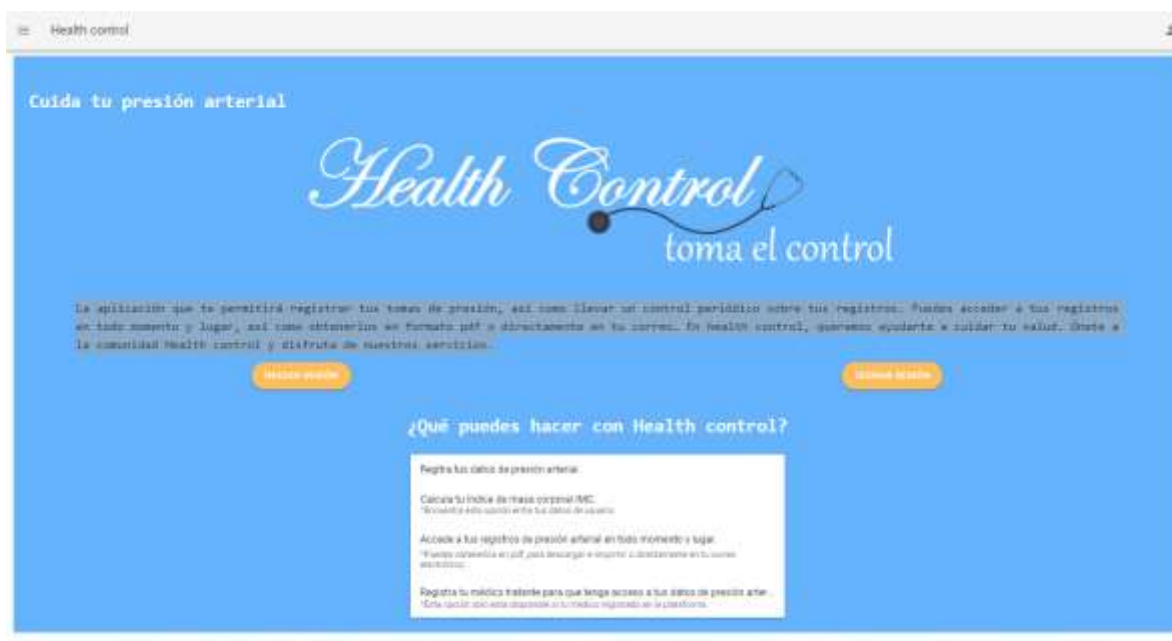


HEALTH CONTROL Manual de Uso

Health Control es una aplicación que le permite registrar sus tomas de presión, para llevar un control periódico de sus mediciones, y poder acceder a su información en cualquier momento. Para hacer uso de nuestra aplicación acceda al siguiente link.

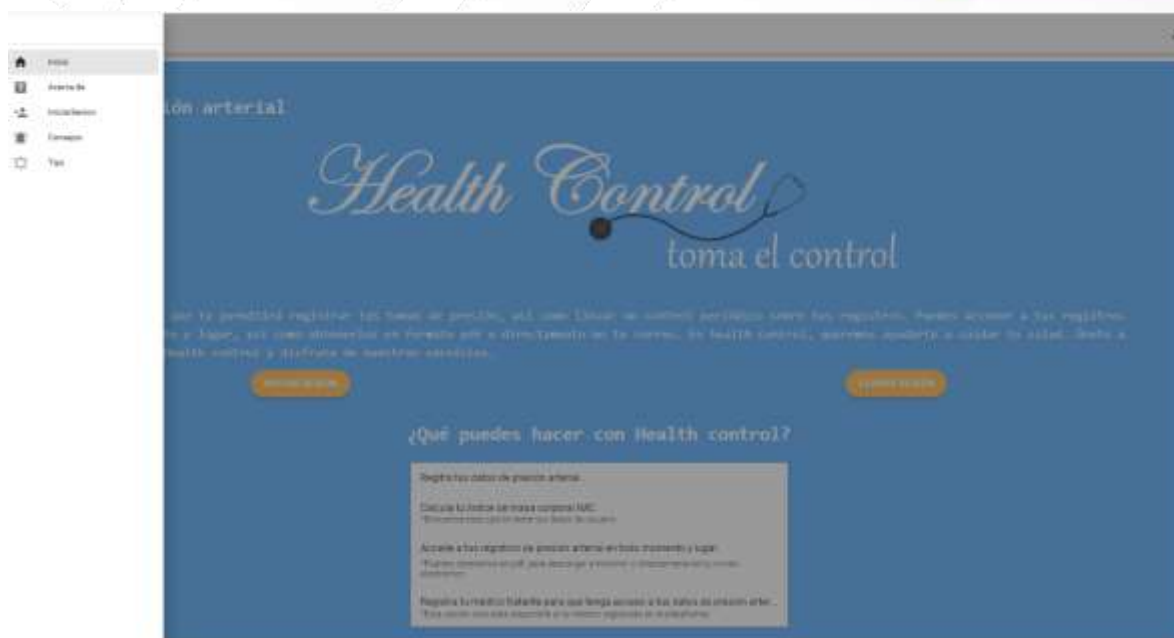
<https://healthcontrolnow.herokuapp.com/>

En esta página tendrá acceso a información sobre la página, iniciar o cerrar sesión.



Las opciones de navegación le muestran nuestras paginas de acceso libre, que no requieren que estes registrado en nuestra aplicación.

- Inicio, es nuestra página principal
- Acerca de
- Consejos, con prácticos consejos de acuerdo a tu categoría de peso, para que estes alerta.
- Tips, con indicaciones para que tengas en cuenta, de acuerdo a tu nivel de presión arterial



En la página Acerca de, puedes enterarte de nuestros servicios.



Para hacer uso de nuestros servicios, inicie sesión en la aplicación, puedes usar el botón en la página principal, la opción mediante el menú desplegable del lado izquierdo o con el conocido botón de acceso del lado superior derecho.

Si ya estas registrado digita el mail y contraseña conque te registraste.

Si eres nuevo usuario, da clic al botón Regístrate.



Para registrarte, puedes acceder de dos formas.

Si eres médico o personal de la salud, registra un mail, indica que eres medio y registra una contraseña.

Si eres usuario general, es decir, vas a registrar tus tomas de presión, indica un mail, selecciona la opción usuario y registra una contraseña.

Una vez registrado puedes dar clic a ingresar. La aplicación te mostrara la opción de inicio de sesión para que indiques mail y contraseña con la que te registraste.

De aquí en adelante podrás acceder a la aplicación accediendo a la opción Inicio de sesión, como se muestra la imagen de Ingresa a tu Perfil Health Control

Ingreso de Medico o profesional de la salud



Al ingresar como médico o profesional de la salud, la aplicación te solicitará que registres algunos datos para poder acceder a la consulta de Tomas de Presión que hayan registrado usuarios, que sean sus pacientes.

Podrás registrar tus datos generales y acceder a ver registro de tomas de presión. Es necesario que registres los datos de todos los campos, ya que son requeridos, y serán de utilidad para nuevas opciones que se estarán implementando.

Una vez registrada la información da clic en guardar. Podrás actualizar tu información en cualquier momento, registra los cambios que necesites y da clic en actualizar.

La aplicación tiene habilitada la opción de consulta por mail, estamos en construcción de la consulta por nombre. Así que con el mail de tu paciente puedes consultar sus registros periódicos de presión. Puedes acceder directamente a la opción de Consulta a través del menú del lado izquierdo.

Para la consulta, registra el mail de tu paciente y da Enter, la aplicación te mostrara la información que tu paciente ha registrado en nuestra aplicación.



Health control

Consulta Tomas de Presión Arterial

Por favor digite el mail

Mail
usuario1@ejemplo.com

En construccion consulta por medico tratante ...

Fecha	Sistole	Diastole	Pulsaciones	Presión Arterial
2021-10-12T20:19:16.168Z	125	85	65	Etapá 1 de Hipertensión
2021-10-12T22:32:36.483Z	134	90	80	Etapá 1 de Hipertensión
2021-10-13T00:51:34.944Z	90	60	67	Hipotensión
2021-10-13T07:51:43.689Z	120	60	66	Hipotensión
2021-10-13T16:26:01.970Z	120	60	60	Hipotensión

Rows per page: 1 1-5 of 6

REGISTRAR

medico1@medico.com
medico

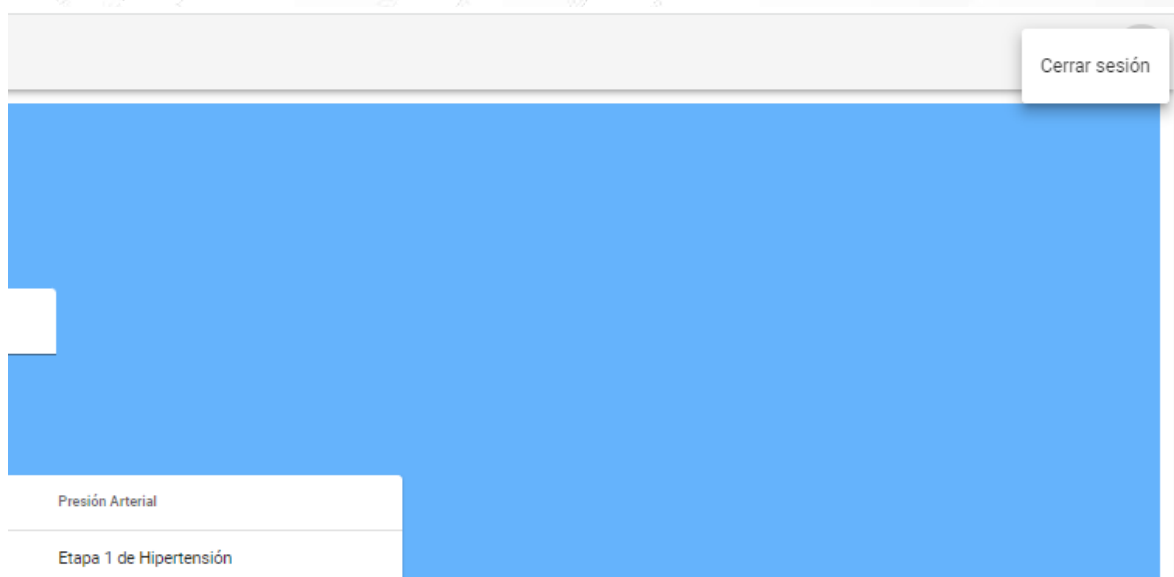
- Consulta Toma de presión
- Perfil Medico
- Inicio
- Acerca de
- IniciarSesion
- Consejos
- Tips

s de Presión Arterial

el mail

consulta por medico tratante ...

Para salir, puedes Cerrar sesión en la pagina principal o a través del botón de acceso de la parte superior derecha.



Ingreso de usuario

Al ingresar como usuario, la aplicación te solicitara que registres algunos datos para poder acceder a nuestras opciones de Registro de Tomas de presión y, al cálculo de tu IMC (Índice de masa corporal) y categoría de peso, para que estes siempre pendiente de cómo es tu estado actual, y así tomes las medidas correctivas si son necesarias, o continues con tus buenos hábitos, si tus valores son normales.

Algunos de los datos son opcionales, pero queremos que aproveches la opción de calculo de tu IMC y Categoría de peso, indicándonos tu peso y estatura actual. Estos datos que registras son privados y solo estarán a tu disposición. Se planea mas adelante dar la posibilidad de que tu medico tratante pueda ver tu IMC y Categoría de peso, por ello la aplicación te solicita indiques si deseas dejar esta información visible o no. Esta opción está en construcción.

Una vez registres y guardes tu información de perfil, puedes acceder a Registro de Toma de Presión, o a consultar los consejos que tenemos a tu disposición de acuerdo a tu Categoría de peso. Para ello puedes dar clic en Toma Presión o Consejos, respectivamente.

También tendrás opción de actualizar tus datos opcionales, cuando así lo creas necesario, para ello registra tus nuevos datos y da clic en Actualizar.



Health control

Perfil del Usuario

Completa la información de tu perfil y disfruta de nuestros servicios

Correo electrónico:

Nombre:

Apellido:

Fecha de nacimiento:

Los datos a continuación son opcionales

Si deseas que la aplicación calcule su IMC y Categoría de peso diligencia la siguiente información:

Estatura	Sexo	Peso	IMC	Categoría de Peso
<input type="text" value="1.6"/>	<input type="text" value="mas"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="39.06250000"/>	<input type="text" value="Obesidad"/>

Si deseas que podamos contactarnos con usted, favor indicar un número de celular:

Número celular:

Si deseas que la aplicación pueda revisar sus datos de presión y peso, indíquenos nombre y apellido:

Nombre (presión/peso):

Apellido (presión/peso):

☒ Permitir que ingresemos datos a tu móvil, si no registra datos de toma de presión en 15 días

☒ Permitir que tus datos de IMC y Categoría de peso sean utilizados dentro de esta APP dentro de la barra de esta página

Para el registro de tus tomas de presión, registra sistole, es la primera medición y la de mayor valor, diástole, corresponde al valor mas bajo, en formato conocido Sistole/Diástole, luego registra tu pulso, la aplicación te mostrará en la parte inferior de cada campo los valores validos y calculará tu nivel de presión de acuerdo a los valores registrados.

Al dar clic en Guardar, la aplicación ingresara tu registro y lo mostrara en la tabla de abajo de la página. Si solo quieres consultar tus registros anteriores, entra a la página de Toma de presión y los tendrás allí en la tabla, donde te indicara fecha y hora del registro de la toma, tus valores de sistole, diástole, pulso y nivel de presión.

También puedes acceder a Tips que te mostraran lo que des tener en cuenta de acuerdo a tus niveles de Presión arterial.

Puedes navegar por la tabla mediante las opciones de abajo a la derecha de la tabla que te permite cambiar de página o ver más filas por hoja.

En el menú de la izquierda podrás ver las opciones a las que puedes acceder como usuario de la aplicación.



Health control

Toma Presión Arterial

Por favor registre sus tomas de presión

Mail
usuario1@example.com

Sístole: 120 mmHg Diástole: 80 mmHg Pulsaciones: 70 bpm Presión Arterial: Normal

Fecha	Sístole	Diástole	Pulsaciones	Presión Arterial
2021-10-12T20:16:16.196Z	128	85	65	Etapas 1 de Hipertensión
2021-10-12T22:32:36.483Z	134	80	80	Etapas 1 de Hipertensión
2021-10-13T00:51:54.944Z	98	60	67	Hipertensión
2021-10-13T07:01:43.686Z	128	80	60	Hipertensión
2021-10-13T18:28:01.875Z	128	80	60	Hipertensión

Ver page: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

REGISTRAR

VER GRÁFICO DE MIS TOMAS DE PRESIÓN

REGISTRAR

usuario1@example.com
usuario

- DatosUsuario
- Toma de presión
- Inicio
- Acerca de
- IniciarSesion
- Consejos
- Tips

Toma Presión Arterial

usuario1@example.com

La pagina de Consejos te mostrara que significa tu índice de mas corporal y te brinda consejo para el bien de tu salud.



La pagina de Tips, te muestra que significa tu nivel de presión arterial y te da tips para que puedas mejorar tu estado actual.



Recuerda, la información que registras en nuestra aplicación esta orientada a que estes atento a tu estado de salud, y puedas compartir tus datos con tu medico tratante en tus citas médicas.

Esperamos que esta aplicación te sea útil, y espera nuevas actualizaciones.

Muchas gracias.