HEALTH CONTROL Manual de Uso

Health Control es una aplicación que le permite registrar sus tomas de presión, para llevar un control periódico de sus mediciones, y poder acceder a su información en cualquier momento. Para hacer uso de nuestra aplicación acceda al siguiente link.

https://hc-app-react.herokuapp.com/

En esta página tendrá acceso a información sobre la página, iniciar o cerrar sesión.



Las opciones de navegación le muestran nuestras paginas de acceso libre, que no requieren que estes registrado en nuestra aplicación.

- Inicio, es nuestra página principal
- Acerca de
- Consejos, con prácticos consejos de acuerdo a tu categoría de peso, para que estes alerta.
- Tips, con indicaciones para que tengas en cuenta, de acuerdo a tu nivel de presión arterial







En la página Acerca de, puedes enterarte de nuestros servicios.



Para hacer uso de nuestros servicios, inicie sesión en la aplicación, puedes usar el botón en la página principal, la opción mediante el menú desplegable del lado izquierdo de Inicio de Sesión.





Digita el mail y contraseña con el que te registraste. Para el caso de las pruebas se puede utilizar

Usuario: usuario@usuario.com

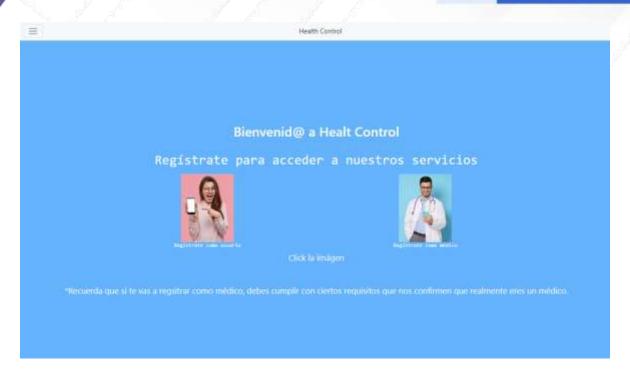
Clave: 1234



Si deseas ver las opciones de médico o deseas ver las opciones de usuario general, da click en la imagen correspondiente.

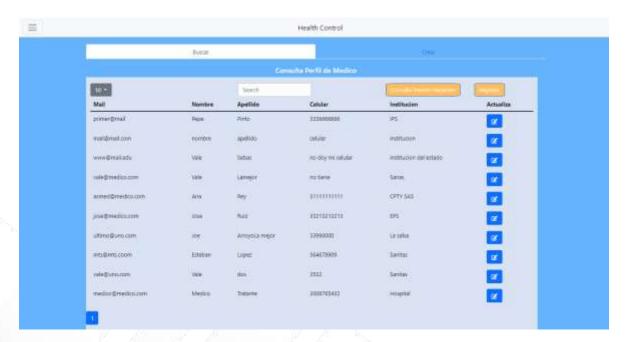






Ingreso de Medico o profesional de la salud

Al ingresar como médico o profesional de la salud, la aplicación te llevara a la opción de consulta, registro y/o actualización de perfil médico. En registro debes llenar algunos datos para crear tu perfil, y puedes acceder a la consulta de Tomas de Presión que hayan registrado usuarios, que sean sus pacientes.







Podrás registrar tus datos generales y acceder a ver registro de tomas de presión. Es necesario que registres los datos de todos los campos, ya que serán de utilidad para nuevas opciones que se estarán implementando.

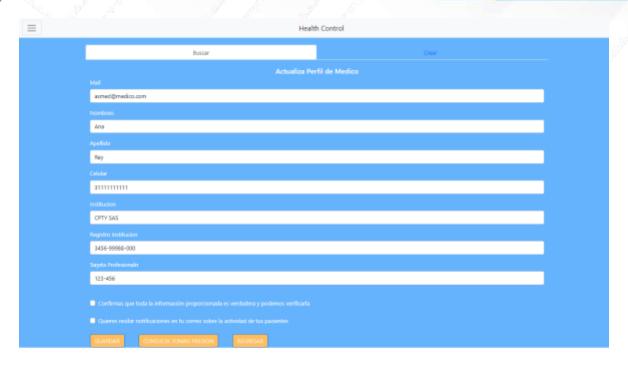
\equiv	Health Control		
	Euscar	Crear	
Registra Datos del Perfil de Medico			
	Mil		
	Nombre		
	Colube		
	Institucion		

	Registro Institucion		
	Tarjeta Profesional		
	Confirmas que toda la información proporcionada es verdadera y podemos verificarla Quieres recibir notificaciones en tu correo sobre la actividad de tos pacientes		
	GUARDAR CONSULTA TOMAS PRESION RECRESAR		

Una vez registrada la información da clic en guardar. Podrás actualizar tu información en cualquier momento, seleccionando actualizar desde la pestaña de Consulta.







Puedes consultar los registros periódicos de presión de tus pacientes. Puedes acceder directamente a la opción de Consulta a través del menú del lado izquierdo o con el botón Consulta Presión Pacientes, de la pestaña de Consulta.



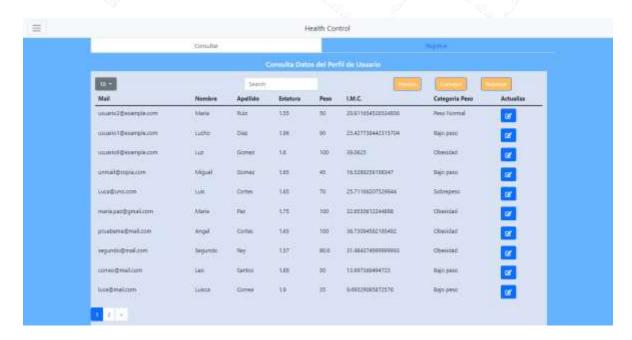
Para la consulta, digita el criterio de selección en el campo Search, la aplicación te mostrara la información que deseas consultar.





Ingreso de usuario

Al ingresar como usuario, la aplicación llevara a la consulta, registro y/ actualización de tu perfil



Para registro, te solicitara que registres algunos datos para completar tu perfil, con los datos de Estatura y peso va a calcular tu IMC (Índice de masa corporal) y categoría de peso, para que estes siempre pendiente de cómo es tu estado actual, y así tomes las medidas correctivas si son necesarias, o continues con tus buenos hábitos, si tus valores son normales.

Algunos de los datos son opcionales, pero queremos que aproveches la opción de calculo de tu IMC y Categoría de peso, indicándonos tu peso y estatura actual. Estos datos que registras son privados y solo estarán a tu disposición.









Se planea más adelante dar la posibilidad de que tu medico tratante pueda ver tu IMC y Categoría de peso, por ello la aplicación te solicita indiques si deseas dejar esta información visible o no. Esta opción está en construcción.

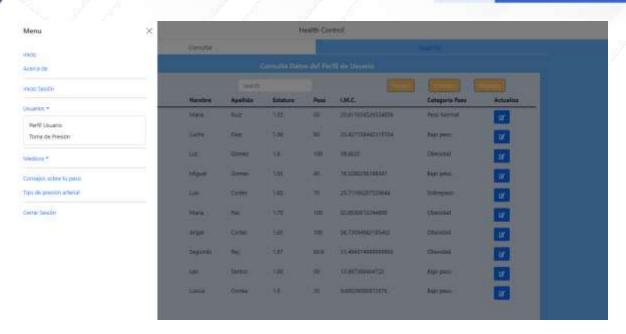
También tendrás opción de actualizar tus datos, cuando así lo creas necesario, para ello da clic en Actualizar, en la pestaña de Consulta.



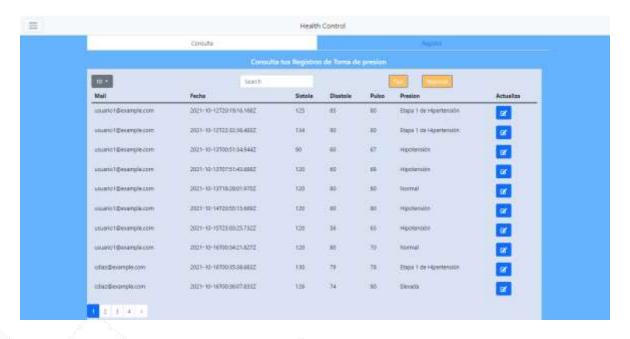
Puedes ir a Registro de Toma de Presión, o a consultar los consejos que tenemos a tu disposición de acuerdo a tu Categoría de peso. Para ello puedes dar clic en Presión o Consejos, en la pestaña de consulta o en el menú izquierdo de la aplicación.







Para el registro de tus tomas de presión, la aplicación te mostrara la opción de Consultar, registro y/o actualizar tu información.



Para registrar tus tomas de presión, indica tu mail, la fecha en que fue tomada la presión, registra sístole, es la primera medición y la de mayor valor, diástole, corresponde al valor mas bajo, en formato conocido Sístole/Diástole, luego registra tu pulso, la aplicación te mostrará los valores validos y calculará tu nivel de presión de acuerdo a los valores registrados.









Si requieres actualizar tus registros anteriores, en la pestaña de consulta tienes la opción de actualizar.



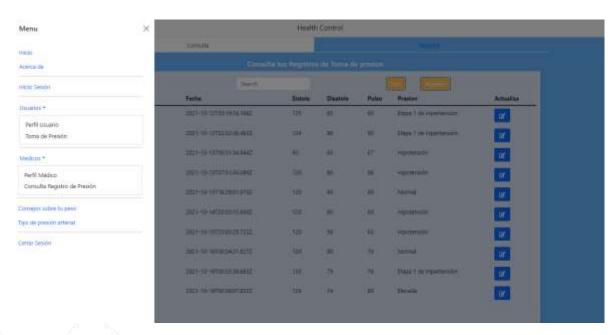
También puedes acceder a Tips que te mostraran lo que debes tener en cuenta de acuerdo a tus niveles de Presión arterial. En la pestaña de Consulta o en el menú izquierdo de la pantalla encuentras la opción Tips.







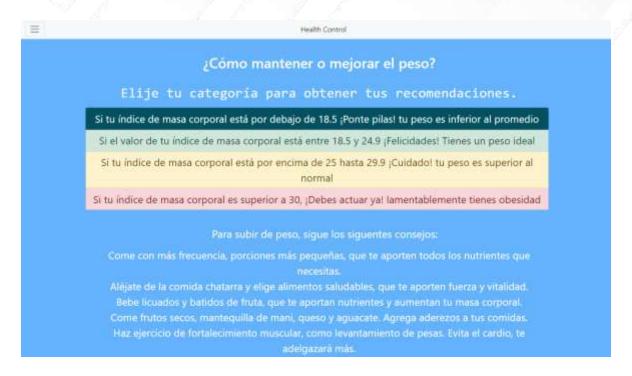
En el menú de la izquierda podrás ver todas las opciones de la aplicación.



La pagina de Consejos te mostrara que significa tu índice de mas corporal y te brinda consejo para el bien de tu salud. Dando clic a cada barra de color te mostrara abajo el consejo.







La pagina de Tips, te muestra que significa tu nivel de presión arterial y te da tips para que puedas mejorar tu estado actual.







Para cerrar la aplicación puedes dar clic en la opción cerrar sesión, al final del menú izquierdo.

Recuerda, la información que registras en nuestra aplicación esta orientada a que estes atento a tu estado de salud, y puedas compartir tus datos con tu medico tratante en tus citas médicas.

Esperamos que esta aplicación te sea útil, y espera nuevas actualizaciones.

Muchas gracias.



