



STUDY MIND

Digite seu e-mail ou telefone

Senha

Entrar

Esqueceu a senha?

Entre com





STUDYMIND



Perfil

Busque por...



OLÁ, LUH !

Seja bem vinda!



Oferta especial de boas-vindas
Aproveite 30% de desconto no Study
Mind Premium: Só hoje¹



Popular no StudyMind

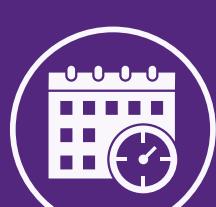
Ver todas



Cronogramas

Meditações

Diáriios de humor



Início

Cronogramas

Meditações

Diário de humor

Configurações

Calendário

Adicionar tarefas

Agenda



14/10 a 20/10



S T Q Q S S D

14 15 16 17 18 19 20

Mês

Outubro

Novembro

Dezembro

Janeiro



Início



Cronogramas



Meditações



Diário de humor



Configurações

Calendário

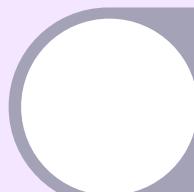
Adicionar tarefas

Agenda

+ ADICIONAR NOVA TAREFA



Importante



Marque como importante para encontrar este item mais facilmente

Detalhes adicionais

ATIVIDADE DE GESTÃO DE PROJETOS
EQUIPE: LÍDERES EM MOVIMENTO

Data

16/10/2024

APRESENTAÇÃO DE
TRABALHO

+

Prioridade

Baixa

Normal

Alta



CONFIRMAR

CANCELAR



Início

Cronogramas

Meditações

Diário de humor

Configurações

Calendário

Adicionar tarefas

Agenda



Agenda atualizada



ATIVIDADE DE GESTÃO DE PROJETOS
EQUIPE: LÍDERES EM MOVIMENTO



DESCRIÇÃO: APRESENTAÇÃO DE TRABALHO

16/10/2024



ATIVIDADE DE REDES DE COMPUTADORES
PROFESSOR: JONAS



DESCRIÇÃO: ENDEREÇO IP PRIVADO E PÚBLICO

18/10/2024



ATIVIDADE DE MERCADO DE TRABALHO E CARREIRA



DESCRIÇÃO: PESQUISA SOBRE MERCADO DE TRABALHO

18/10/2024



Início

Cronogramas

Meditações

Diário de humor

Configurações

Áudios para você

Crie seu horário

Desempenho



Relaxe em 10 minutos



Ao som da chuva



Um sono tranquilo



Distintos caminhos



**Alegria ao
compartilhar**



Conexão e natureza



Um estudo eficaz



Um sono tranquilo
Durma em 10 minutos



Início



Cronogramas



Meditações



Diário de humor



Configurações

Áudios para você

Crie seu horário

Desempenho



Horários de meditação



+ ADICIONAR

Selecione a opção para adicionar novos horários

Meditação silenciosa

8 minutos



Ao som da chuva

15 minutos



Um sono tranquilo

30 minutos



Áudios para você

Crie seu horário

Desempenho



Acompanhe seu desempenho

Hoje, 16 out 2024

Desafios concluídos

Meditação silenciosa

NÍVEL 1

PRIMEIRO CONTATO



Primeiro dia!

OBJETIVO: ESCUTAR DE 10 A 20 MINUTOS
DE ÁUDIO PRONTOS AO LONGO DE 2 DIAS

▶ 15 MITUTOS OUVIDOS

Ver detalhes



Ver todas >

Destintos caminhos

Um estudo eficaz

Conexão e natureza



Início

Cronogramas

Meditações

Diário de humor

Configurações

Meu humor

Humor semanal

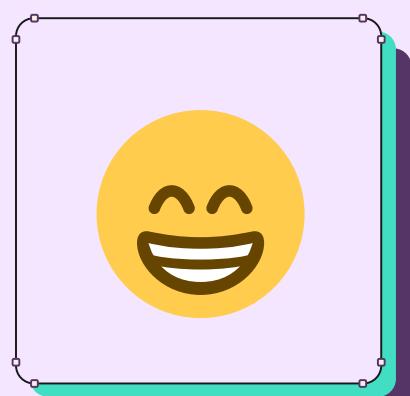
Vamos melhorar



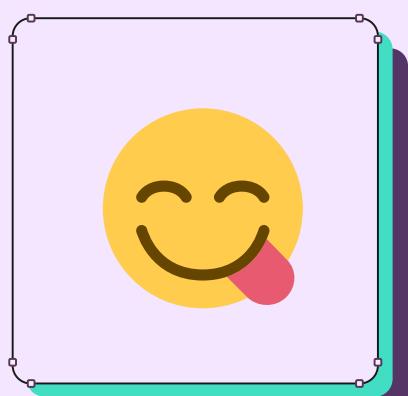
Meu humor hoje



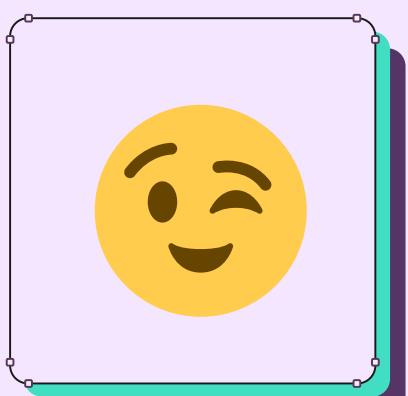
COMO VOCÊ ESTÁ SE SENTINDO?



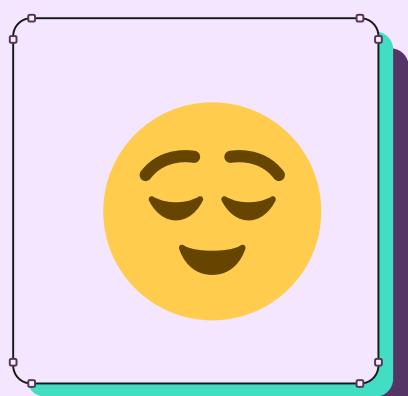
Feliz



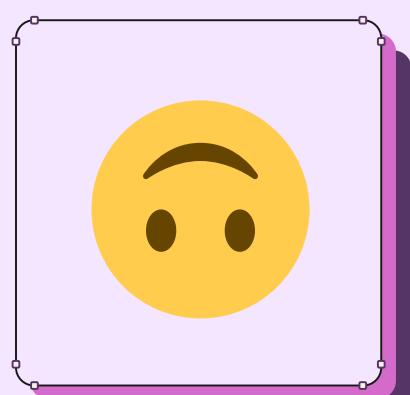
Animado(a)



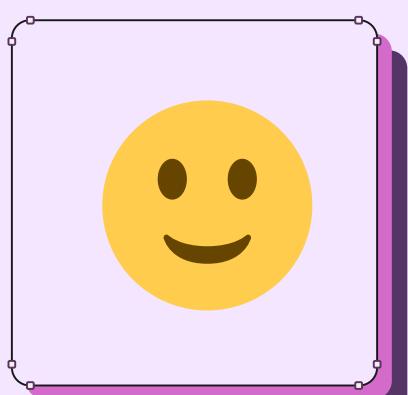
Grato(a)



Relaxado(a)



Confiante



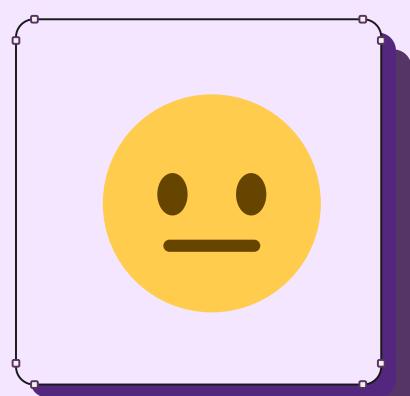
Calmo(a)



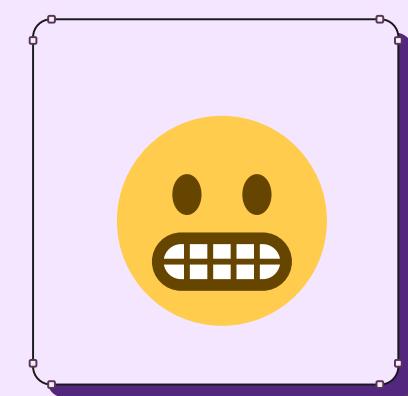
Cansado(a)



Estressado(a)



Entediado(a)



Ansioso(a)



Com raiva(a)



Triste



Início



Cronogramas



Meditações



Diário de humor



Configurações

Meu humor

Humor semanal

Vamos melhorar



Cada dia um humor

Variações de humor

Outubro, 2024



S

T

Q

Q

S

S

D

14

15

16

17

18

19

20



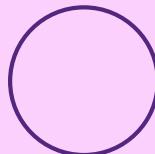
1/7



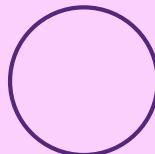
2/7



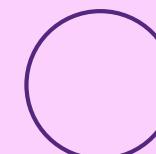
3/7



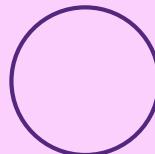
0/7



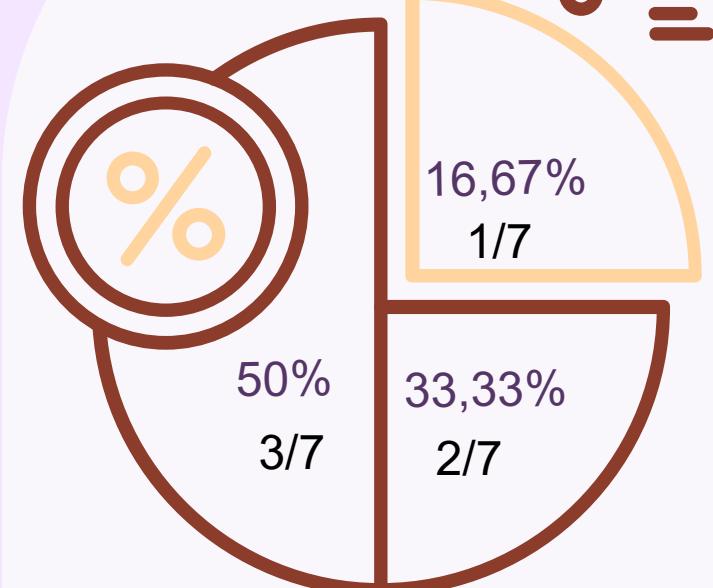
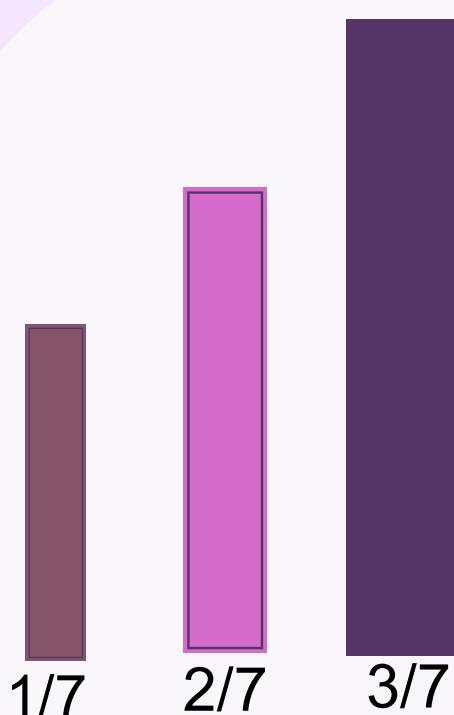
0/7



0/7



0/7



Início



Cronogramas



Meditações



Diário de humor



Configurações

Meu humor

Humor semanal

Vamos melhorar



Sugestões



Tudo

Saúde Mental

Saúde Física



Recomendamos para você

Saúde Mental

Anti ansiedade

5 Níveis

15 Minutos



Trabalho Gratificante

Aprendizado eficiente

10 Níveis

30 Minutos



Trabalho Gratificante

Gerencie a sua vida

15 Níveis

45 Minutos





Ajustes



Gerenciar Assinatura



Vincular assinatura da organização



Ajustes da conta



Mudar senha



Downloads



Notificações



Mudar idioma



Salvar no google Fit



Baixar no celular



Mostrar séries



Ajuda e suporte



Sobre o Study Mind



Suas escolhas de privacidade



Sair

Versão 6.55

Acessando como lideresemmovimento@gmail.com



Início



Cronogramas



Meditações



Diário de humor



Configurações