

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (100G)

Alimento	Calorias (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras (g)	Fibras (g)	Água (%)
Cenoura	41 kcal	9.6g	0.9g	0.2g	2.8g	88.3%
Berinjela	23 kcal	5.9g	1.0g	0.2g	3.0g	92.3%
Tomate	18 kcal	3.9g	0.9g	0.2g	1.2g	94.5%
Alface	15 kcal	2.9 g	1.4 g	0.2 g	1.3 g	95.0%
Abóbora	26 kcal	6.5 g	1.0 g	0.1 g	1.1 g	91.6%
Repolho Roxo	31 kcal	7.4g	1.4g	0.2g	2.1g	90.5%

Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

\* Percentual de valores diários fornecidos por porção