

DADI JANKI

COMPANION OF GOD



Companion of God -Dadi Janki-

แรงบันดาลใจ

เราจะรับใช้ผู้คนรอบๆตัวเราได้อย่างไร
ด้วยการทำให้ชีวิตของเราเป็นแรงบันดาลใจ และมีปฏิสัมพันธ์ที่สมบูรณ์พร้อม
และเปี่ยมไปด้วยปัญญา

ถึงแม้ว่า เราอาจไม่มีโอกาสได้มีบทสนทนากันจริงๆ เราก็ยังสามารถเรียนรู้ที่จะรับ
เอาการดำรงอยู่ของผู้อื่นเข้ามาในวิถีที่เป็นบวกได้ เพื่อที่จะสัมผัสรับเอาความดี
งาม และคุณสมบัติพิเศษของพวกเขา มาเป็นของเราได้

สิ่งนี้จะสร้างบรรยากาศของความรักและความนับถือ ซึ่งจะทำให้การแบ่งปัน
ประสบการณ์ทางจิตแก่กันเป็นเรื่องง่าย

เราควรจะไปด้วยความสดชื่นแจ่มใส และมีชีวิตที่เป็นแบบอย่าง
จนผู้คนกล่าวว่า นี่คือเทวดานางฟ้าเลยนะ...

ศรัทธาในผู้อื่น

ถ้าเธอมีความจำเป็นต้องรับผิดชอบอะไรบางอย่าง แน่ใจว่าเธอก็ควรทำเช่นนั้น
อย่างไรก็ดี ถ้าสถานการณ์นั้นไม่ใช่ธุระของเธอ หรือมีผู้ที่เขาดูแลรับผิดชอบอยู่
แล้ว จงอย่าเข้าไปยุ่งวุ่นวาย ถ้าเธอต้องการจะช่วย เธอยังคงสามารถทำได้ด้วยวิธี
การที่ละเอียดอ่อนกว่า คือด้วยการมีศรัทธา

การมีศรัทธาในผู้อื่นนั้นเราต้องทำอะไรพอสมควรทีเดียว มันไม่ได้หมายถึงการ
ศรัทธาไปอย่างมืดบอด ที่เพียงแค่เฝ้าดูไปอย่างสิ้นหวัง และอธิษฐานหรือร้องขอ
ให้ความสำเร็จบางอย่างเกิดขึ้น แต่มันหมายถึงการตื่นตัวอยู่กับสิ่งที่กำลังดำเนิน
อยู่ และเติมเต็มผู้อื่นด้วยกำลังแห่งศรัทธาของเธอ ถึงขนาดที่ว่าเขารู้สึกถึงความ
สามารถที่จะทำในสิ่งที่จำเป็นนั้นได้ นี่จึงเรียกว่าการมีศรัทธา และการอุทิศพลัง
แห่งศรัทธานั้น

ถ้าอีกฝ่ายหนึ่ง มีความซื่อสัตย์และจริงแท้ ศรัทธาของเธอจะทำงานกับพวกเขา
ด้วยวิธีนี้เราจึงสามารถเรียนรู้ที่จะช่วยเหลือซึ่งกันและกันได้อย่างแท้จริง

การแก้ปัญหา

หัวใจสำคัญของการแก้ปัญหา คือการจัดการกับรากของปัญหา ก่อนที่จะเกิดเป็นปัญหาให้เห็นแล้วด้วยซ้ำไป

สิ่งนี้ ต้องการคุณธรรมหลายอย่าง เช่น ความเป็นกลางปราศจากอคติ ความชัดเจนและความซื่อสัตย์ เพราะว่า ทางออกของทุกปัญหานั้นก็คือ สัจจะ สัจจะ หมายถึงความเป็นจิตวิญญาณของเธอ ซึ่งเป็นแก่นที่แท้จริง ในแบบที่เป็นอยู่จริงๆ ก่อนที่ทัศนคติและความคิดเห็นใดๆจะถูกเติมเข้ามา สัจจะนี้จะนำเธอเข้าไปใกล้พระเจ้ามากขึ้น และอิทธิพลอันบริสุทธิ์ของท่าน จะทำให้เธอรับรู้ถึงหัวใจของปัญหาใดๆได้อย่างง่ายดาย

การทำงานกับปัญหาในระดับหัวใจของมันเป็น ประสพการณ์ที่งดงาม ความงามนี้ มีประสิทธิภาพในการเปลี่ยนแปลง ไม่ใช่เฉพาะกับตัวเธอหรือกับตัวปัญหาเองเท่านั้น แต่กับผู้ที่เป็ต้นเหตุของปัญหานั้นด้วย

ในแต่ละวัน เธอควรถามตัวเองว่า มากเพียงใดที่เธอคิดเกี่ยวกับตัวเอง ในรูปที่เป็นแก่นแท้จริงของตัวเธอ นั่นคือในรูปแบบชีวิตที่เป็นจิตวิญญาณ ผู้เป็นบุตรอันเป็นนิรันดร์ของพระเจ้าผู้สูงส่ง นี่เป็นวิธีที่จะเพิ่มการตระหนักรู้ และความงดงามทางจิตให้กับเธอ และทำให้การแก้ปัญหาเป็นสิ่งที่ง่ายดาย

การรู้จักพระเจ้า

เธอจะรู้ได้อย่างไรว่าเธอได้เจอและรู้จักพระเจ้า ในแบบที่ท่านเป็นจริงๆ สิ่งซึ่งบอกหลักอันหนึ่งก็คือ เธอเริ่มที่จะเป็นเช่นเดียวกันกับท่าน

เธอรับเอาทุกอย่างจากมุมมองทางจิตวิญญาณภายใน เธอมองดูและมีปฏิสัมพันธ์กับทุกคนบนพื้นฐานของตัวตนทางจิตของเธอและของผู้อื่น เธอไม่ห่วงใยกับสิ่งใด และดำรงอยู่ในคุณค่าที่ไม่เคยถูกทำให้ด้อยค่าไป

การเข้าถึงและรู้จักพระเจ้าที่แท้จริงว่าท่านคือใคร และท่านให้อะไร ทำให้เธอรู้สึกราวกับว่า เธอเป็นของท่านและท่านเป็นของเธอ ทุกสิ่งที่ท่านมี กลายเป็นของเธอ

ความสัมพันธ์

เมื่อมีบางอย่างที่ไม่เวิร์คในความสัมพันธ์ ส่วนใหญ่จะเป็นเพราะมีความต้องการหรือความคาดหวังบางอย่างไม่ได้รับการเติมเต็ม อาจมีความโกรธ หรือความเกลียดชัง มากเสียจนสิ่งเดียวที่เธอปรารถนาที่จะทำ คือการหนีไปให้พ้นๆ อย่างไม่รู้ก็ตาม นั่นไม่ใช่การแก้ปัญหา มันเพียงแต่เป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นว่า เธอ นั้นขาดความเข้าใจว่าปัญหาที่แท้จริงนั้นอยู่ที่ไหน

รากของความต้องการ และความคาดหวังต่างๆ ล้วนมาจากความปรารถนาทางจิตวิญญาณที่ไม่ได้รับการเติมเต็ม จงเติมเต็มความปรารถนาทางจิตวิญญาณของเธอ ผ่านการฝึกฝนในการทำสมาธิ แล้วเธอจะสามารถที่จะมีปฏิสัมพันธ์กับทุกคนได้เป็นอย่างดี เมื่อไม่มีความต้องการส่วนตัวใดๆอีกต่อไป เธอจะสามารถเข้าสู่ความสัมพันธ์ต่างๆ เพียงเพื่อจะแบ่งปันและเป็นสุขในความสัมพันธ์เหล่านั้น มันจะไม่มีเบื้องหลังหรือสิ่งซ่อนเร้นใดๆในการให้ตัวเองของเธอออกไป ความรักของเธอจะไม่มีเงื่อนไข

เราต้องเรียนรู้ที่จะนำจิตวิญญาณเข้ามาสู่ความสัมพันธ์ของเรา ผู้อื่นก็จะเรียนรู้เองจากการที่เราเป็นตัวอย่างเช่นนั้น สิ่งนี้ คือวิถีแห่งการเป็นแรงบันดาลใจ และยก ระดับซึ่งกันและกัน

เส้นทางแห่งจิตวิญญาณ

เส้นทางแห่งจิตวิญญาณนั้นก็เปรียบเหมือนโรงเรียน ไม่ใช่โรงเรียนธรรมดาๆที่เธอไปเรียนทักษะต่างๆไป แต่เป็นโรงเรียนทางจิต ที่เธอจะได้เรียนรู้ทักษะทางจิตวิญญาณ เช่น ทำอย่างไรจึงจะขจัดนิสัยบางอย่างที่ไม่ดีของเธอได้ หรือ ทำอย่างไรจึงจะไม่ถูกระทบจากอิทธิพลในแง่ลบต่างๆที่อยู่รอบตัวเธอ

บางคนคิดว่า ถ้าพวกเขาเดินทางสายจิตวิญญาณ เขาจะไม่สามารถพัฒนาความสามารถพิเศษส่วนตัวในด้านอื่นๆได้ อย่างไรก็ตาม ทุกวันนี้ ความสามารถด้านไหนกันที่ผู้คนจำเป็นต้องมีจริงๆ? ความสามารถในการกำจัดอดีตของตตนั่น นับว่าเป็นความสามารถที่ยิ่งใหญ่ ความสามารถในการรักผู้คนนั้นก็เช่นเดียวกัน ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องไปศึกษาเรื่องอื่นใดที่ซับซ้อนทั้งหมดนั้น ถ้าเธอมีธรรมชาติที่จะติดตามพระเจ้า แล้วธรรมชาติของพระเจ้าย่อมกลายเป็นของเธอ จงกลายเป็นความจริงแท้ เปิดเผยตัวตนที่แท้จริงของเธอ ผ่านการศึกษาทางจิตวิญญาณ และคว่ำบาปบุญทางจิตมาครอง

กองทัพทางจิตวิญญาณ

เพื่อดำเนินงานกับกระแสแห่งความผิดบาปและความชั่วร้าย กองทัพทางจิตวิญญาณ กำลังถูกสร้างขึ้น กำลังแห่งความชั่วร้ายหมายถึงทุกรูปแบบของความเป็นลบ เธอต้องทำอะไร จึงจะเป็นนักรบทางจิตที่ดี? อย่างแรก จงอย่าได้หวาดกลัว แม้ว่าพลังของสิ่งที่เป็นลบเหล่านี้ จะมีอยู่ทั้งภายในตัวเธอ และอยู่ในโลกใบนี้ด้วย แต่การมีศรัทธาว่าเธอจะมีชัยชนะในที่สุดนั้น จะให้ความเข้มแข็งแก่เธอ ในการเผชิญหน้ากับทุกสิ่งที่ท้าทาย อย่างที่สอง จงใส่ใจที่จะกลับมามีคุณธรรม และไม่เพียงแต่ดำรงอยู่ในความสงบเท่านั้น นอกจากนี้ จงตื่นตัวอยู่เสมอ ความตื่นตัว บางทีอาจจะเป็นคุณสมบัติที่สำคัญที่สุดของนักรบผู้ประสบความสำเร็จเลยก็ว่าได้ ทุกอย่างในกองทัพ ล้วนขึ้นอยู่กับความตื่นตัวนี้ ทั้งความก้าวหน้า ชัยชนะ หรือความพ่ายแพ้ ทหารที่ไม่ตื่นตัว จะถูกปลดออก ความตื่นตัวทางจิตวิญญาณ จะช่วยให้เธอรับรู้ถึงความเป็นลบใดๆ ในทันทีที่มันปรากฏขึ้น สุดท้ายแล้ว แม้มีเพียงดวงวิญญาณเดียวที่ตื่นตัวอยู่เสมอ ก็ยังทำให้อีกหลายๆคนปลอดภัยได้

ความไว้วางใจ

ความไว้วางใจเป็นสิ่งจำเป็นถ้าเธอต้องการช่วยเหลือผู้คน มีความไว้วางใจสองประเภท ความไว้วางใจในผู้อื่น และการทำให้ผู้อื่นไว้วางใจในตัวเธอ ผู้คนจะเริ่มไว้วางใจเธออย่างเป็นธรรมชาติเมื่อเขาเห็นเธอจัดการกับปัญหาต่างๆ ได้ผลอย่างสม่ำเสมอ อย่างไรก็ตาม วิธีการที่ทรงพลังและได้ผลดีกว่าในระยะยาวในการทำให้ผู้คนไว้วางใจนั้น คือการทำให้เขามีประสบการณ์ แห่งความไว้วางใจของเธอที่มีต่อเขา

สิ่งนี้เป็นศิลปะที่สามารถสร้างสมได้โดยการทำสิ่งต่อไปนี้ :

อย่าได้ฟังคำนิทาหรือเกี่ยวข้องกับสิ่งนี้เสียเอง อย่าสร้างคำตัดสิน หรือความคิดเห็นใดๆ แต่ให้อยู่อย่างเป็นจิตวิญญาณ และมีแต่ความรู้สึกที่สะอาดเท่านั้น เรียนรู้ที่จะพัฒนาความปรารถนาดีแก่ผู้อื่น สิ่งนี้จะเป็นตัวชี้วัดสุดท้ายในความสามารถในการสร้างความไว้วางใจของเธอ

การเชื่อมต่อกับพระเจ้า

การเชื่อมต่อกับพระเจ้าจะเป็นไปโดยอัตโนมัติสำหรับผู้ที่มีศรัทธา
คำว่าศรัทธา นี้ หมายถึงศรัทธาในชีวิต ดังเช่นในคำพูดที่ว่า "อะไรที่เกิดขึ้นแล้วนั้น
ดี และอะไรที่กำลังจะเกิดขึ้นนั้นดียิ่งกว่า"

ในการพัฒนาศรัทธา จงปล่อยวางความสงสัยของเธอ และทำให้สติปัญญาของเธอ
สะอาด อย่าได้ตกภายใต้อิทธิพลของใคร

ตั้งใจฟังพระเจ้าในจิตสำนึกว่าเธอคือลูกของท่าน
จงอย่าได้สักแต่ฟัง จงฟังด้วยความตั้งใจ ด้วยความรัก และด้วยการยอมตน จาก
นั้น เมื่อใช้ความคิดหรือพูดกับตัวเอง ให้ระลึกถึงสิ่งที่พระเจ้าได้บอกกับเธอ

ยิ่งการเชื่อมโยงกับพระเจ้าของเธอลึกซึ้งมากเพียงใด เธอก็จะได้รับพลังมากเพียง
นั้น

ความกลัวจะจบสิ้นลง

ทุกอย่างในชีวิตของเธอจะรู้สึกกลายเป็นเรื่องง่าย
เธอจะกลายเป็นผู้ที่สะอาด รู้คิด และเป็นคนที่ดี

การทำจิตใจให้สงบ

อย่าอนุญาตให้จิตใจของเธอถูกทำให้ปั่นป่วน จิตใจที่ปั่นป่วน จะตกภายใต้
อิทธิพลได้โดยง่าย สิ่งนี้จะทำให้เธอสูญเสียความสงบสุขภายใน จงเรียนรู้ที่จะ
รักษาความสงบสุขนั้นไว้ โดยปลดปล่อยตัวเธอให้เป็นอิสระจากการผูกพันยึดมั่น
ใดๆ

การแข่งขันหรือเปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่น จะทำให้เธอไม่สามารถจดจ่อความ
สนใจเข้าสู่ภายในได้ การจ่อจ่อภายในนี้จะทำให้เธอสามารถมองเห็นถึงตัวตน
ที่แท้จริง จงจดจำธรรมชาติดั้งเดิมของเธอ มันจะทำให้เธอสามารถสร้างความ
เชื่อมโยงกับพระเจ้าได้ และนั่นจะทำให้การตระหนักรู้ถึงความคิดที่ไร้ประโยชน์
เป็นเรื่องง่าย และสามารถทดแทนมันด้วยมุมมองทางจิตวิญญาณได้

การกลับเข้ามามองตนเองจะแทนที่ความโศกเศร้าภายใน ด้วยการสรรเสริญ
พระเจ้า เธอจะรู้สึกชื่นบาน และสดใหม่

พระเจ้ากำลังสอนให้เราหันกลับมาดูภายใน ดังนั้น จงฟังด้วยความตั้งใจอย่างยิ่ง
สำรวจตนเองและเปลี่ยนแปลง ไม่ต้องรอให้ใครบางคนพูดอะไรบางอย่างก่อน

จิตใจที่สงบระงับนั้น ไม่ใช่เพียงแค่สงบสุข แต่เป็นจิตใจที่ตั้งมั่น มีทิศทางของตน
และสูงส่งยิ่ง

ความบริสุทธิ์

เป้าหมายอย่างหนึ่งของการเรียนรู้ทางจิตวิญญาณที่ทรงพลังมาก แต่มักถูกเข้าใจ
ผิดบ่อยๆ คือเรื่องความบริสุทธิ์ ความบริสุทธิ์ของดวงวิญญาณคือการกลับคืนไป
สู่คุณสมบัติที่สูงส่งดั้งเดิมแท้ ดวงวิญญาณนั้นถูกปนเปื้อนด้วยสิ่งที่ด้อยค่ากว่า
ความสูงส่งที่เคยเป็น จนกระทั่งแทบจะไม่สามารถมีความสุข ร่าเริงในการมีชีวิต
อยู่ได้อย่างแท้จริงอีกต่อไป การทำให้ดวงวิญญาณกลับมาบริสุทธิ์ เป็นการทำให้
ตัวตนที่สูงส่งกลับมาเป็นใหญ่อีกครั้ง ความคิดที่ไร้ประโยชน์และเป็นลบจะถูก
กำจัดออกไป และนิสัยที่ไม่ดีทั้งหลายจะจบสิ้นลง ดวงวิญญาณที่บริสุทธิ์นั้น ไม่
สามารถถูกแตะต้องได้ด้วยความทุกข์ใดๆ อันที่จริง พลังของความบริสุทธิ์
สามารถที่จะขจัดความทุกข์โศกของทั้ง โลกนี้ได้เลยทีเดียว ความบริสุทธิ์นำความ
สุขกลับมาอีกครั้ง แม้กระทั่งความปิติสุขอันล้ำลึกก็เช่นกัน

สิ่งเดียวที่เธอต้องทำในการที่จะนำความบริสุทธิ์ของเธอกลับคืนมา ก็คือต้องการ
มัน แต่เธอจำเป็นที่จะต้องต้องการมันอย่างล้าลึกอย่างยิ่ง ยิ่งกว่าสิ่งใดๆ ทั้งหมด
ความคิดหนึ่งเดียวว่าฉันต้องกลับมาบริสุทธิ์สมบูรณ์ จะจุดไฟแห่งความรักระหว่าง
เธอกับพระเจ้า ไฟนี้จะหลอมละลายสิ่งปนเปื้อนทั้งหมดออกไปจากดวงวิญญาณ
และความบริสุทธิ์ก็จะกลายเป็นพลังที่จะปลดปล่อยเธอออกจากการต่อสู้อย่าง
สิ้นทั้งปวงได้ตลอดไป และทำให้เธอกลายเป็นมิตรร่วมทางของพระเจ้าที่แท้จริงไป
ตลอดกาล

เพื่อนและญาติ

ถ้าเพื่อนและญาติมิตรของฉัน ไม่เลือกที่จะร่วมทางไปบนเส้นทางสายจิตวิญญาณ
เดียวกันกับฉัน ทำไมฉันถึงควรจะไปพยายามไล่ล่าให้พวกเขาต้องเปลี่ยนแปลง
ด้วยละ พวกเขาก็คงจะไม่ฟังฉันอยู่ดีไม่ว่าฉันจะพูดอะไรก็ตาม วิธีที่ดีกว่าก็คือใส่ใจ

โพกัสไปที่กระบวนการเปลี่ยนแปลงของตัวเอง แม่น้ำนั้นไม่จำเป็นต้องเร่งเร้า ผู้คนให้มาดื่มกินจากมัน ผู้คนจะถูกดึงดูดไปที่แม่น้ำนั้นเองอย่างเป็นธรรมชาติ ถ้า น้ำนั้นใสสะอาดบริสุทธิ์ ไหลเรื่อยไป และหวานชื่น เช่นเดียวกัน จงดึงดูดพวกเขา ผ่านทางความเพียรพยายามทางจิตวิญญาณของเธอ ทุกๆคนก็จะต้องการที่จะมาร่วมทางกับเธออย่างเป็นธรรมชาติ

แต่เราก็มีอุปสรรคในสิ่งนี้เนื่องจากความผูกพันยึดมั่น เรามีแนวโน้มที่จะหลงลืมไปว่า ความสุขภายในของเรานั้นไม่ได้ขึ้นอยู่กับผู้อื่นเลย และลืมไปว่า เราแต่ละคนมีความสามารถที่จะเลื่อนไหลและเปล่งประกายในวิถีทางอันเป็นเอกลักษณ์ของเราเอง ในการหลงลืมสิ่งนี้ เราได้พัฒนานิสัยของการหันเข้าหาผู้อื่น เพื่อที่จะรู้สึกดีเกี่ยวกับตัวเราเอง การพึ่งพิงผู้อื่นในวิธีเช่นนี้ เป็นแหล่งกำเนิดของความสุขที่ไม่ใช่ของจริง และความหลอกลวงเช่นนี้ นำไปสู่ความเจ็บปวดอันใหญ่หลวง เราสามารถเปลี่ยนแปลงนิสัยนี้ได้ ด้วยการจับจ้องอยู่ที่เป้าหมายของเราเท่านั้น ถ้าเราไม่ทำเช่นนั้น พลังทางจิตวิญญาณของเราจะถูกทำลายครั้งแล้วครั้งเล่า ในขณะที่เราอนุญาตให้ตัวเองตกภายใต้อิทธิพลของอารมณ์ต่างๆที่มีขีดจำกัด แทนที่จะต้องสูญเสียไปในวิธีเช่นนี้ เราควรจะให้ความใส่ใจมากขึ้นในสิ่งที่เรากำลังทำ เราจะสามารถปลดปล่อยให้ผู้อื่นเป็นอิสระได้ เพียงเมื่อเราปลดปล่อยตัวเองให้เป็นอิสระแล้วเท่านั้น

พลังแห่งความอดทน

ความอดทน มีพื้นฐานอยู่บนการไปเหนือสิ่งต่างๆในระดับผิวเผินที่แบ่งแยกพวกเรารออกจากกัน มันคือผลของการหันกลับเข้าสู่ภายใน และทำความรู้จักกับตัวตนที่แท้จริง ถ้าฉันสามารถจัดการกับความหลงทะนงตนหรืออีโก้ของตัวเองได้ ความโกรธของฉันก็จะถูกจัดการได้ สิ่งนี้สามารถนำไปแก้ปัญหาต่างๆภายนอกได้เช่นเดียวกัน หากอีโก้ของฉัน ไม่เข้ามาเป็นอุปสรรค ฉันก็จะสามารถจัดการกับทุกสิ่งทุกอย่างได้ มิฉะนั้น มันก็จะเป็นเหมือนทุกๆครั้ง คือเป็นเรื่องระหว่างเธอกับฉัน หรือของเธอกับของฉัน ถ้าฉันไม่เห็นแก่ตัว และมีความซื่อสัตย์ในหัวใจ ฉันจะใส่ใจกับความต้องการของผู้อื่น และฉันจะเต็มเปี่ยมจากภายในเพื่อที่จะให้ออกไป เมื่อเธอรู้จักตัวตนของเธอในวิธีนี้ เธอจะรู้จักผู้อื่นด้วยเช่นกัน "ฉันควรที่จะได้รับความเข้าใจ" จะถูกเปลี่ยนเป็น "ฉันควรจะทำความเข้าใจ" และไม่ใช่ว่า "พวกเขาควรต้องเปลี่ยน" แต่เป็น "ฉันจะให้อะไรที่จำเป็นได้บ้าง" ความอดทน ความสงบ ความเป็นผู้ใหญ่ จะถูกพัฒนาขึ้น ความอดทนทางจิตวิญญาณนี้ ส่งเสริมเพาะบ่มสติปัญญาภายใน ในแบบที่เธอไม่สามารถจะได้จากหนังสือใดๆ จงหันกลับเข้าสู่

ภายในและอยู่ในความสงบ เต็มเต็มตัวของเธอด้วยมรดกจากพระเจ้า ซึ่งเป็นของ เธออยู่แล้ว จดจำไว้เสมอว่า เธอไม่จำเป็นต้องพิสูจน์สิ่งใด อะไรก็ตามที่เป็นความ สัตย์จริง ก็จะถูกเปิดเผยอยู่ดี จงทำงานเพื่อที่จะเอาชนะหัวใจของผู้อื่น เพราะสิ่งนี้ จะนำความสุขมาสู่ชีวิตของเธอ

อุปสรรคขวากหนามบนเส้นทาง

อุปสรรคนั้นเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้
ตั้งนั้นจงอย่าได้หงุดหงิดกับมัน
ไม่ว่ารูปแบบใดของความวิตกกังวล ก็จะกัดกร่อนพลังของเธอ

จงอย่าได้เห็นสถานการณ์ใดว่าเป็นสิ่งที่ยาก
จงอย่าถามว่า ทำไมสิ่งนี้ต้องเกิดขึ้น
จงอย่ารู้สึก ว่าเธออยู่เพียงลำพัง

จดจำไว้ว่า
พระเจ้านั้นอยู่กับเธอเสมอ
พระเจ้าให้การคำจูนกับเธอ

ใช้เวลาที่จะเข้าไปสู่ความสงบ
ความสงบจะหยุดความสับสน
พลังของเธอจะถูกทำให้กลับคืนมา

อุปสรรคนั้น หลายครั้งก็เกิดขึ้นเพราะความผิดพลาดของเธอเอง
จงอย่ากลายเป็นอุปสรรคของใครเพราะความผิดพลาดของเธอ

การมอบหัวใจของเธอให้แก่ผู้เดียว

งานอย่างหนึ่งของเราผู้ซึ่งอยู่บนหนทางแห่งจิตวิญญาณ คือการช่วยเหลือผู้อื่นให้ มีประสบการณ์ของการเป็นของพระเจ้า นั่นหมายถึงช่วยเหลือพวกเขาให้ระบุตัว ตนกับบุคลิกภาพทางจิตวิญญาณของพวกเขาได้ ฉันจะสามารถทำสิ่งนั้นได้ ก็ต่อ เมื่อฉันได้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างลึกซึ้งภายในตัวฉันเท่านั้น ความท้าทายในสิ่งนี้ มาใน 2 รูปแบบ คือ อิทธิพลจากผู้ที่อยู่รอบตัวฉัน และ อิทธิพลที่ละเอียดอ่อนกว่า

ซึ่งมาจากส่วนลึกภายในของตัวฉันเอง อันแรกนั้น มันง่ายกว่าที่จะจัดการ เพราะโอกาสที่มันจะสร้างความเจ็บปวดให้แก่ฉันนั้นมักจะชัดเจน และมองเห็นได้ไม่ยาก แต่อันหลังนั้น อาจเป็นตัวอย่างเช่นอีโก้หรือความหลงทะนงตน จะใช้เวลามากกว่า เพราะเป็นสิ่งที่ละเอียดอ่อนและยากที่จะสังเกตเห็นและเผชิญหน้ากับมัน เมื่อฉันมอบหัวใจให้กับพระเจ้าเพียงผู้เดียว จะไม่มีสิ่งอื่นใดนอกจากความสุขอันขึ้นบาน การมอบหัวใจให้กับสิ่งอื่น ก็สามารถสร้างความสุขได้ แต่ก็อาจมีความทุกข์ด้วยเช่นกัน เพราะความรักทางจิตวิญญาณสำหรับทุกคนซึ่งเป็นความรู้สึกดั้งเดิมอันสูงส่งของฉันนั้น ถูกลดค่าให้กลายเป็นสิ่งที่มีขีดจำกัด ความรู้สึกแห่งความรักอันเป็นสากล ถูกแทนที่ด้วยแรงดึงดูดไปยังบางคนหรือบางสิ่ง นี่ไม่ใช่รากฐานของการมีความสุขขึ้นบานอย่างสม่ำเสมอ เมื่อฉันทำให้ตัวเองมีอารมณ์ที่มีขีดจำกัด ครึ่งแล้วครึ่งเล่า บุคลิกภาพทางจิตวิญญาณของฉันจะอ่อนด้อยลง นี่เป็นความไม่ซื่อสัตย์ในรูปแบบที่ละเอียดอ่อนที่สุดอย่างหนึ่ง เพราะฉันไม่ควรที่จะเป็นตัวอย่างของการมีขีดจำกัด แต่ควรเป็นแบบอย่างอันสูงส่งของพระเจ้า จุดมุ่งหมายของฉันไม่ได้ต้องการที่จะทำให้ผู้อื่นมาเป็นเช่นเดียวกับฉัน แต่ทำให้พวกเขาเป็นเช่นเดียวกับพระเจ้า

การสร้างความสงบ

มีบางสิ่งบางอย่างที่เธอสามารถทำได้ที่จะช่วยสร้างสันติภาพให้กับโลกใบนี้ นั่นคือการทำให้ตัวเองเต็มไปด้วยความสงบ ขั้นตอนแรกในการทำสิ่งนี้ คือความสนใจที่จะค้นหาอย่างแท้จริงในจิตวิญญาณ ว่าอะไรที่ทำให้เธอไม่สงบสุขตั้งแต่แรก โดยการกลับเข้าไปสู่จิตใจภายใน เธอจะพบว่า ภายใต้อารมณ์หลากหลายที่ลอยตัวขึ้นมาในชีวิตประจำวันนั้น ลึกลงไปจะมีพื้นที่ของความสงบสุขทางจิตวิญญาณอันไม่ถูกรบกวนจากสิ่งใด เธอจำเป็นต้องสำรวจตัวตนของเธอในส่วนนี้ ไม่ใช่เพียงเพื่อเข้าใจมัน แต่จะมีประสบการณ์กับมันครึ่งแล้วครึ่งเล่า นี่จะเป็นประสบการณ์ที่ให้ความพึงพอใจอย่างยิ่ง มันจะทำให้เธอกลับมาสดชื่นและเต็มเต็มความสงบให้แก่ดวงวิญญาณ ด้วยลักษณะอันเป็นประโยชน์เช่นนี้ มันจะเป็นการง่ายที่จะตระหนักถึงความคิดและความรู้สึกใดๆ ที่จะเป็นผลเสียต่อตัวเอง พลังของการตระหนักรู้ในตัวตนนี้จะทำงานอย่างน่ามหัศจรรย์ในการเปลี่ยนแปลงนิสัยต่างๆที่ไม่ดีทั้งหลายในจิตใจ เธอจะหยุดการเพ่งโทษผู้อื่น ซึ่งที่จริงเป็นผลมาจากความไม่สงบของเธอเอง และกลับไปทำงานกับการบ่มเพาะสัจจะของเธอ

ความสงบนั้นประกอบไปด้วยหลายสิ่งหลายอย่าง เช่น ความรัก ความอดกลั้น และปัญญา เธอไม่ควรพึงพอใจโดยง่ายถ้ามีมันเพียงเล็กน้อย แต่ควรเต็มเต็ม

ตนเองอย่างสมบูรณ์ด้วยความสงบ ในขณะที่ฝึกฝนสิ่งนี้ในปฏิสัมพันธ์ของเธอกับผู้อื่น ธรรมชาติของเธอก็จะกลับมาเต็มไปด้วยความสงบ เรื่องนี้พิสูจน์แล้วว่าเป็นคุณประโยชน์ไม่เพียงเฉพาะกับตัวเธอเท่านั้น แต่ยังเป็นประโยชน์สำหรับคนรอบตัวด้วย ดังนั้น จงกลายเป็นผู้ช่วย ที่จะเปลี่ยนแปลง โลกใบนี้ มันไม่เพียงพอแค่เธอมีความสงบส่วนตัวเท่านั้น เธอต้องกระจายคลื่นของความสงบ และสร้างบรรยากาศของความสงบ ผ่านทางความคิด คำพูด และปฏิสัมพันธ์ของเธอกับผู้อื่น โลกของเรานี้ปราศจากความสงบ และเป็นเพียงเมื่อเธอสามารถที่จะสร้างศาสนาแห่งความสงบดั้งเดิมแท้ให้กลับมาเป็นของเธอได้อย่างแท้จริงอีกครั้งเท่านั้น เธอจึงจะหวังว่าจะนำสันติภาพกลับคืนมาสู่โลกได้

ความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณ

มีคุณประโยชน์สำหรับเธอในทุกสถานการณ์ ถ้าเธอรู้วิธีที่จะมองหามัน

ความคิดเบื้องหลังความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณอย่างสม่ำเสมอ นั้น คือการเห็นสถานการณ์และสภาพแวดล้อมทุกอย่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งอันที่ท้าทาย ว่าเป็นบทเรียนที่ถูกสร้างมา โดยเฉพาะเป็นพิเศษสำหรับการพัฒนาตนเองของเธอ

ตัวอย่างเช่น ในสถานการณ์ที่คำพูดที่เจ็บปวดหรือ โกรธเกรี้ยวถูกนำมาใช้ ทำไมจึงไม่มองว่ามันเป็นโอกาส ที่จะรับสิ่งต่างๆเกี่ยวกับลักษณะนิสัยบางอย่างของเธอ ซึ่งต้องการการเปลี่ยนแปลง หรือเพื่อฝึกฝนคุณธรรมบางประการหรือคุณภาพบางอย่าง ที่เธอจำเป็นต้องฝึกนำมาใช้ให้บ่อยยิ่งขึ้น ที่จริงแล้วเราควรขอบคุณโอกาสต่างๆที่ทำให้เราได้ประเมินและพิจารณาตนเองเหล่านั้น

ด้วยวิธีนี้ เธอสามารถที่จะเปลี่ยนทุกสิ่งให้เป็นบทเรียนที่เป็นไปในทางบวกได้ อย่าได้คิดว่าเธอได้เรียนรู้มากพอและสามารถหยุดได้แล้ว ในเวลานี้ เธอควรจะรักในโอกาสที่ผู้คนพยายามจะแก้ไขเธอ หรือให้คำแนะนำกับเธอ มันทำให้เธอตื่นตัว และให้โอกาสมากมายสำหรับเธอในการฝึกฝนสัจจะของตนเอง และมันเป็นสัญญาณอันตรายอย่างยิ่ง ถ้าไม่สามารถยอมรับคำวิพากษ์วิจารณ์จากผู้อื่น และกลับนำความเข้าใจของตนเองไปวิพากษ์วิจารณ์ผู้อื่น จงตระหนักอย่างลึกซึ้งถึงความสำคัญของแต่ละขณะ แล้วความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณของเธอก็จะเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ความรักและความสัมพันธ์

คุณธรรมแห่งความซื่อสัตย์

ความรักนั้นเชื่อมโยงกับคุณธรรมหลายอย่าง คุณธรรมก่อให้เกิดความรัก ทั้งภายในตัวเองและภายในผู้อื่น เมื่อคุณธรรมลดลง คุณภาพของความรักก็ลดลงเช่นกัน เมื่อคุณธรรมทั้งหมดปรากฏมีอยู่ ก็จะมีความรักที่สมบูรณ์และบริสุทธิ์

ในบรรดาคุณธรรมทั้งหมดนั้น สิ่งหลักเลยก็คือความซื่อสัตย์ ถ้าเราไม่รู้สึกรู้ว่าใครบางคนมีความซื่อสัตย์กับเรา ความรักของเราก็จะหยุดลง ไม่ว่าจะเป็นแม่ของฉัน เป็นพ่อ สามี ภรรยา หรือเพื่อน ถ้าเรารู้สึกว่าพวกเขาไม่ซื่อสัตย์ ความรักก็จะขาดสะบั้นลง

ในแง่ของความสัมพันธ์กับพระเจ้า ถ้าเรามีความซื่อสัตย์กับพระเจ้า เราจะดูดีถึงความรักจากท่านได้ แต่ถ้าเราไม่ซื่อสัตย์ ความรักก็จะขาดลง ถึงแม้ว่าเราจะไม่มีความซื่อสัตย์อื่นใดเลย นอกเหนือไปจากความซื่อสัตย์นี้ เราก็ยังสามารถดูดีถึงความรักจากพระเจ้าได้

ดังนั้นจงมองเห็นความสำคัญอย่างยิ่งของ ความซื่อสัตย์

ความซื่อสัตย์กับตนเอง

ความซื่อสัตย์ประเภทแรกคือความซื่อสัตย์กับตัวของฉันเอง ถ้าฉันซื่อสัตย์กับตนเอง มันจะไม่จำเป็นต้องมีสถานการณ์ใดๆ ที่ฉันจะต้องไม่ซื่อสัตย์กับผู้อื่น

ถ้าใครบางคนไม่เชื่อฉัน ถ้าใครบางคนไม่ไว้วางใจความซื่อสัตย์ของฉัน บางทีนั้นอาจเป็นสัญญาณว่า ฉันจำเป็นต้องกลับมาซื่อสัตย์มากยิ่งขึ้น แทนที่จะโทษพวกเขา ฉันควรจะตระหนักถึงสิ่งนี้ และลองดูว่าจะสามารถกลับมาซื่อสัตย์มากยิ่งขึ้นได้อย่างไร

ความซื่อสัตย์และความกระจ่างชัดเจน

ความซื่อสัตย์ ไม่ได้หมายถึงเพียงแค่การพูดให้ตรงกับใจ ความซื่อสัตย์หมายถึง การชัดเจนเกี่ยวกับทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นภายในตัวเธอ เมื่อมีความซื่อสัตย์ ความรู้สึกจะบริสุทธิ์และสะอาด ความซื่อสัตย์คือการไม่มีความคิดหรือความรู้สึก ภายในใตๆนอกเหนือไปจากที่พระเจ้าเองท่านจะพึงมี

ความกระจ่างชัดเจนเช่นนั้นจะสะท้อนอยู่ในคำพูดของเธอ มันจะเต็มไปด้วยพลัง แห่งสัจจะ และถูกพูดด้วยความง่ายดายและปราศจากการลังเล ความซื่อสัตย์อัน จริงแท้ ที่บ่มเพาะในตัวเธอ จะเป็นสิ่งที่ส่งออกไปแตะสัมผัสหัวใจของผู้อื่นได้

ความรักอันผิวเผิน

การถูกกระทบโดยง่ายโดยผู้อื่น จะทำให้ความสามารถของเธอในการคงไว้ซึ่ง ความซื่อสัตย์ลดลง ผู้อื่นจะไม่สามารถรู้สึกถึงสัจจะจากเธอได้ และปฏิสัมพันธ์ของ เธอจะไม่ส่งความรู้สึกแห่งความรัก มันจะดูผิวเผิน ถึงแม้ว่าความรักอันผิวเผินนี้ ก็ ยังดีกว่าไม่มีความรักใดๆเลย อย่างน้อยมันก็ยังทำให้เธอไม่เหี่ยวเฉาไปอย่างสิ้นเชิง อย่างไรก็ตาม มันก็จะเห็นได้ชัดว่าสิ่งนี้ยังไม่ใช่ของจริง

ความรักและการละวาง

พระเจ้ากำลังสอนเราในศิลปะของความรัก ท่านเป็นผู้ประทาน ท่านเปรียบดั่ง มหาสมุทรแห่งความรัก และท่านเต็มใจที่จะให้เราอย่างมากมาย แต่สิ่งแรก ฉัน ต้องเรียนรู้ศิลปะของการละวาง มิฉะนั้นฉันจะไม่สามารถประกาศสิทธิในความรัก ของท่านได้

การละวางเป็นความสามารถเช่นเดียวกับที่เป็นศิลปะด้วย มันถูกพัฒนาขึ้นผ่าน ทางสำนึกของดวงวิญญาณ ซึ่งเมื่อรวมกับความสัมพันธ์อันลึกซึ้งกับพระเจ้า จะ ช่วยให้เราพ้นจากการหลอกลวงของแรงดึงดูดของความรักที่มีขีดจำกัด มันหมายถึง การดำรงอยู่อย่างมั่นคงในจิตสำนึกแห่งธรรมชาติของดวงวิญญาณที่แท้จริง ของฉัน ซึ่งจะทำให้เกิดการปฏิเสธบุคลิกภาพแห่งนิสัยใดๆที่เป็นโทษอย่างเป็น ธรรมชาติโดยอัตโนมัติ และไม่ติดอยู่ในแรงดึงดูดที่ลวงตาทั้งหลายรอบตัว การ

ละวางจะทำให้ฉันไม่ถูกระทบจากสิ่งเหล่านี้ และสามารถที่จะคงไว้ซึ่งการบ่มเพาะคุณค่าและคุณธรรมแห่งบุคลิกภาพของดวงวิญญาณของฉันได้

พระเจ้าเต็มใจที่จะให้ความรักทั้งหมดของท่านแก่เรา แต่หากสภาพเบื้องต้นอันดับแรกของการละวางไม่ได้เกิดขึ้นก่อน เราจะไม่สามารถที่จะรับความรักนั้นได้ การหันเหดวงตาไปยังทิศทางอื่น จะปิดกั้นสัจจะและจบสิ้นความก้าวหน้าของฉัน สิ่งนี้เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมียูก่อน

มหาสมุทรแห่งความรัก

จนกว่าเราจะเรียนรู้ที่จะถอดถอนตนเองจากจิตสำนึกที่มีขีดจำกัด ความรักแบบมนุษย์พร้อมด้วยข้อจำกัดทั้งหมดของมันก็จะดึงดูดเรา โดยที่เราไม่ได้ต้องการเช่นนั้น ครั้งแล้วครั้งเล่า การละวางในลักษณะนี้จะถูกบ่มเพาะได้ โดยการสร้างความสัมพันธ์กับพระเจ้า ในวิธีที่เราต้องสามารถรู้สึกได้ ถึงการเติมเต็มความต้องการต่างๆ ในความสัมพันธ์ทุกรูปแบบของเรา พระเจ้านั้นเป็นตั้งมหาสมุทรแห่งความรัก ดังนั้นจึงเป็นไปได้ที่เราจะมีประสบการณ์ว่าท่านเป็นทั้งพ่อ แม่ คนรัก และอื่นๆ ทั้งหมดที่สมบูรณ์แบบในเวลาเดียวกัน เป็นเพียงเมื่อเรายอมให้ตนเองมีประสบการณ์ในความรักของพระเจ้าในทุกแง่มุมแล้วเท่านั้น เราจึงจะถูกทำให้บริสุทธิ์ ซึ่งหมายถึงการถูกทำให้เต็มไปด้วยพลังของท่าน จิตสำนึกที่มีขีดจำกัด จะไม่อนุญาตให้เรา มีประสบการณ์ของความเต็มเปี่ยมเช่นนั้น

ด้วยความศรัทธาและรักดีต่อผู้เดียวเท่านั้น ที่เราจะสามารถเติมเต็มตนเองได้เช่นนี้ ดวงวิญญาณมีนิสัยที่จะถูกหันเหความสนใจไปยัง โลกวัตถุอยู่แล้ว เราจำเป็นต้องศึกษาเล่าเรียนเพื่อดูแลตนเอง เพื่อให้มั่นใจว่าสิ่งนี้จะไม่เกิดขึ้นกับเรา สิ่งเดียวที่จะสามารถทำลายนิสัยนี้ได้ คือการฝึกฝนจิตสำนึกของดวงวิญญาณ ด้วยการกลับเข้าสู่ภายใน ด้วยการหันเหความสนใจของเราไปที่ผู้เดียวเท่านั้น เราจะคงไว้ซึ่งการได้รับแสงสว่างและพลังอำนาจจากพระเจ้า

ความรักของพระเจ้า

ผู้คนมีแนวโน้มที่จะถูกดูดดึงและหันเหไปยังสิ่งใดก็ตามที่ทำให้ประสบการณ์แห่งความรัก พวกเขาถูกดูดดึงไปในทิศทางนั้น และมักจะติดอยู่ที่นั่น พวกเขาเกิดความผูกพันยึดมั่น และมันจะดูดดึงเหนี่ยวรั้งเขาเอาไว้ที่นั่นไปเรื่อยๆ ฉันไม่เคยถูก

ถึงเข้าหาผู้ใดหรือสิ่งใดเลย และฉันจะปฏิเสธเสมอด้วยความรักที่ใครบางคนหยิบยื่นให้ หลังจากการมอบตำแหน่งหรือสถานะบางอย่างให้

ฉันไม่คิดว่าฉันเคยวิ่งตามหาความรักจากผู้ใด ไม่แม้กระทั่งในช่วงเวลาในการค้นหาทางจิตวิญญาณอันยิ่งใหญ่ที่สุดของฉัน ฉันไม่เคยคาดหวังสิ่งนี้จากพ่อของฉัน แม่ของฉัน สามิของฉัน กูรูของฉัน หรือเพื่อนๆ ของฉัน หรือจากใครก็ตาม อย่างไรก็ตาม ฉันมีแรงปรารถนาที่ลึกล้ำอย่างยิ่งอยู่เสมอ ที่จะมีส่วนร่วมแห่งความรักของพระเจ้า

ผู้คนเริ่มต้นการสวดมนต์และการกราบไหว้บูชา ด้วยความหวังที่จะได้รับบางสิ่งจากพระเจ้า พวกเขามีแรงดึงดูดหรือแรงปรารถนาที่จะมีส่วนร่วมแห่งความรักของพระเจ้า

ความรักที่สมบูรณ์แบบ

ประสบการณ์ของความรักที่สมบูรณ์แบบนั้น อยู่ภายในบุคลิกภาพในจิตใต้สำนึกของเรา และเนื่องจากว่าเราเคยมีประสบการณ์กับสิ่งนี้มาแล้วเมื่อเวลาใดเวลาหนึ่ง เราจึงเฝ้าค้นหาสิ่งนี้นับตั้งแต่นั้น มันเป็นเพราะประสบการณ์ภายในอันลึกล้ำนี้เอง ที่เรายังคงไม่เคยรู้สึกพึงพอใจได้อย่างแท้จริงกับความรักที่ไม่จริงแท้ใดๆ

ถึงแม้ว่าความรักที่ไม่จริงแท้ อาจทำงานได้ดีอยู่บ้างในระยะเวลาสั้นๆ แต่ในที่สุดแล้ว เราจะยังคงรู้สึกอยู่เสมอว่าอะไรบางอย่างได้ขาดหายไป และสิ่งที่เรากำลังมีประสบการณ์นั้น ไม่ใช่ของที่จริงแท้ ไม่ใช่ความรักที่แท้จริง ดังนั้นการแสวงหาจึงเริ่มต้นขึ้นอีกครั้ง

การแสวงหาความรักที่สมบูรณ์แบบของเรา ในที่สุดจะดึงดูดดึงเรากลับมายังการค้นพบและมีประสบการณ์ซึ่งความรักของพระเจ้า

ความรักในการศึกษาเล่าเรียน

เมื่อเราเริ่มออกเดินทางไปตามเส้นทางแห่งจิตวิญญาณ เราจะได้รับความรักอย่างมากมายโดยอัตโนมัติจากพระเจ้า เพื่อที่จะมีพลังที่จะปลดปล่อยตนเองออกจากการคำนวณที่มีขีดจำกัดอื่นๆ เราเป็นคล้ายกับเด็กทารกเล็กๆ ผู้ซึ่งไม่จำเป็นต้องทำ

อะไรเลยเพื่อที่จะได้รับความรักนั้น แต่เมื่อเราดำเนินต่อมามาบนเส้นทางนี้ เราเติบโตขึ้น อายุมากขึ้น แข็งแกร่งขึ้น พระเจ้าต้องการที่จะสอนเราให้ได้ใช้หัวสมองของเราเอง ดังนั้นท่านจึงถอยออกไปและเฝ้าดูเรา ว่าทำตามสิ่งที่ท่านสอนได้อย่างถูกต้องหรือไม่ ลูกๆ ได้สังเกตและเข้าใจหลักการต่างๆ ทางจิตวิญญาณหรือไม่ ท่านเฝ้าดูว่า เรานั้นศึกษาเล่าเรียนเป็นอย่างดี และเปลี่ยนแปลงตนเอง หรือเราได้กลายเป็นคนขี้เกียจ และไม่ระมัดระวังในการศึกษาเล่าเรียน

ถ้าฉันไม่ศึกษาเล่าเรียนอย่างถูกต้อง ฉันจะสูญเสียสิทธิ์ต่อความรักนั้น ความรักนั้นยังคงอยู่ที่นั่น แต่ฉันจะไม่สามารถที่จะเชื่อมต่อกับมันได้อีกต่อไป ถ้าฉันไม่ศึกษาเล่าเรียนอย่างถูกต้อง ถ้าไม่มีการรวมกันของความเข้าใจทางจิตวิญญาณกับวิถีชีวิตในทางปฏิบัติของฉันในชีวิตประจำวัน ฉันจะไปได้ไกลแค่ไหนกัน ถ้าฉันไม่ได้ทำให้ชีวิตของตนเองดีได้ ดังนั้นจะมีความดีอะไรเล่าที่ฉันจะแบ่งปันให้กับผู้อื่นได้ ฉันจะเป็นแรงบันดาลใจที่จะทำให้ชีวิตของผู้อื่นดีได้อย่างไรกัน พระเจ้าจะมอบความรักพิเศษให้กับลูกผู้ซึ่งพร้อมที่จะช่วยเหลือท่านในงานพิเศษนี้ ถ้าฉันไม่ศึกษาเล่าเรียนแล้ว พระเจ้าจะมอบความรักนั้นแก่ฉันได้อย่างไร

การอุทิศตนต่อความรักของพระเจ้า

การเรียนรู้ศิลปะของความรักเยี่ยงพระเจ้าที่สูงส่งอย่างแท้จริง คือคุณลักษณะหนึ่งของการข้ามพ้นหรือการไปอยู่เหนือทุกสิ่ง มันคล้ายกับการขึ้นไปอยู่บนยอดเขา ณ จุดสูงสุด ที่ตีนเขาในตอนเริ่มต้นของการเดินทางนั้น มันจะไม่เป็นอะไรนักถ้าเธอวางเท้าผิดที่และลื่นไถลไปบ้าง มันจะไม่เป็นอันตรายมากนัก แต่เมื่อเธอไปสูงขึ้น หนทางก็จะยิ่งแคบลง ถ้าเธอลื่นในขณะที่อยู่สูงขึ้นไป เธอจะได้รับอันตรายเป็นร้อยเท่า

ถ้าเธอพบว่า กฎเกณฑ์ในความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณของเธอนั้นเข้มงวดเกินไป นั่นอาจเป็นเพราะเธอยังไม่เข้าใจมัน หรือยังไม่มีประสบการณ์ของความรักของพระเจ้าอย่างแท้จริง ผู้คนมิได้อุทิศตนให้กับพระเจ้าบนพื้นฐานของความรู้ทางจิตวิญญาณ แต่ส่วนใหญ่เป็นไปเพราะความรู้สึกที่ถูกดึงดูดเข้าหาความรักของพระเจ้า พวกเขามีประสบการณ์ของความซื่อสัตย์ในความรักของท่าน และสิ่งนี้ทำให้เขาเชื่อว่าชีวิตของพวกเขาที่นี่และเดี๋ยวนี้ สามารถที่จะกลับมาซื่อสัตย์และดีงามได้ ความเข้าใจนั้นมาทีหลัง กฎเกณฑ์ต่างๆ มาทีหลัง ประสบการณ์แรกนั้นคือความรัก

เพื่อที่จะให้สิ่งนี้เกิดขึ้น เพียงแค่อนุญาตให้ตัวเธอได้กลับมาเป็นลูกของท่านอีกครั้ง พระเจ้านั้นมีความสุขที่จะนำเธอขึ้นมาไว้บนตักของท่าน ด้วยความรักที่ไม่มีขีดจำกัดและไม่มีเงื่อนไขของพ่อแม่ที่สมบูรณ์แบบ
ความกล้าหาญ

ฉันต้องการความกล้าหาญ เพื่อที่จะคงไว้ซึ่งความจริงแท้ภายในตัวฉัน ในโลกที่จอมปลอมทุกวันนี้ นี่ไม่ใช่เรื่องเล็กๆเลย

อย่างไรก็ตาม จุดมุ่งหมายของการศึกษาทางจิตวิญญาณ ก็คือการกลับมากล้าหาญ
ความกล้าหาญ ที่จะยืนในสิ่งที่ฉันเชื่อ

ธรรมชาติดั้งเดิมที่แท้จริงของฉันคือความสงบ และความสูงส่ง การมีประสบการณ์กับสิ่งนี้ คือการมีความเชื่ออย่างลึกซึ้ง ถึงคุณค่าของความงามภายในที่แท้จริง ฉันสามารถเผชิญหน้ากับสิ่งที่อยู่ตรงข้ามในทุกรูปแบบได้ ด้วยความแข็งแกร่งแห่งความเชื่ออันลึกซึ้งนี้

ผู้คนจำนวนมากมีความยากลำบากในการที่จะเชื่อในตัวตนที่สูงส่งของพวกเขา บางคนก็ไม่เชื่อในอนาคตใดๆอีกแล้ว

การตระหนักรู้ถึงตนเองจะนำความสงสัยออกไป ธรรมชาติดั้งเดิมของฉันคือความสงบ ฉันไม่ใช่ทาสของบุคลิกลักษณะนิสัยใดๆของตนเอง (ฉันเป็นผู้สร้างมันขึ้นมา) ฉันเป็นทั้งผู้ชมและนักแสดง ในละครแห่งชีวิตนี้ อะไรก็ตามที่กำลังเกิดขึ้นนั้นมีประโยชน์

เมื่อฉันนำสัจจะเหล่านี้เข้ามาไว้ในชีวิตของฉันได้ ความกล้าหาญของฉันก็จะไม่เคยทำให้ฉันผิดหวังเลย

ลูกของพระเจ้า

เธอรู้หรือไม่ว่เธอ นั่นคือลูกของพระเจ้า หรือว่าเธอยุ่งและวุ่นวายเกินไปกับสถานการณ์ต่างๆในชีวิต จนรู้สึกว่ไม่มีเวลาที่จะอยู่กับพระเจ้า "มีอะไรตั้งหลายอย่างในชีวิตที่ฉันต้องทำ" เธอพูด นี่คืตัวอย่างที่สมบูรณ์แบบของความผูกพันยึดมั่น อยู่กับสิ่งต่างๆในชีวิตของเธอ นี่ยังไม่ต้งพูดถึงความหลงทะนงตนอีกด้วย ในฐานะนักแสดงบนเวทีแห่งชีวิต เธอจำเป็นต้งถอดถอนตนเองออกจากบทบาท

ที่เธอกำลังเล่น และเข้าไปสัมผัสกับส่วนของตัวเธอที่หาใช่การแสดงไม่
ประสบการณ์หนึ่งของ "การเป็น" ที่ไม่ใช่บทบาท และไม่ใชการแสดง ก็คือการเป็น
ลูกของพระเจ้า

ฉันเป็นในขณะนี้ ฉันเป็นมาอยู่เสมอ และฉันจะเป็นเช่นนั้นตลอดไป ฉันคือลูกของ
พระเจ้า

จงอย่าได้สงสัยในสิ่งนี้
มันมีผลกำลัง ในประสบการณ์นี้ เธอจะถูกยกขึ้นอยู่เหนือความยากลำบากและ
อุปสรรคทั้งหลายอย่างง่ายดาย ความทุกข์จะจบสิ้นลง และหัวใจของเธอจะร้ายรำ

การเป็นของพระเจ้าจะเติมเต็มเธอด้วยความไร้เดียงสาของเด็กน้อย และ
ภูมิปัญญาของพระเจ้า

ความสงบดั้งเดิม

มันไม่จำเป็นที่จะต้องเสาะแสวงหาความสงบใดๆ มันอยู่ภายในตัวเธอ สภาวะเดิม
แท้ของเธอคือความสงบ สถานการณ์ภายนอกจะดึงเธอออกไปจากความสงบของ
เธอ ถ้าเธออนุญาตให้มันทำเช่นนั้น ความรู้สึกภายในก็สามารถที่จะดึงเธอไปได้
เช่นเดียวกัน ตัวอย่างเช่นความเหนื่อยล้าที่นำไปสู่ความรู้สึกถูกรบกวน จงเรียนรู้ที่
จะรับผิดชอบและคงไว้ซึ่งความสงบของเธอ คงความตระหนักรู้ของเธอไว้ที่รูปทาง
จิตวิญญาณของเธอ จุดแห่งแสง ที่เปรียบดังดวงดาวดวงน้อย ในกึ่งกลางหน้าผาก
จะมีประสบการณ์อย่างแท้จริง ถึงความแตกต่างระหว่างตัวเธอที่เป็นดวงดาวที่
เปล่งประกาย และร่างกายของเธอ ซึ่งเป็นเพียงพาหนะทางกายภาพ เรียนรู้ที่จะ
ถอดถอนตนเองออกจากพาหนะนั้น แม้เพียงการฝึกฝนในช่วงเวลาสั้นๆถ้ากระทำ
อย่างสม่ำเสมอ ก็จะพาเธอกลับมายังสภาพแห่งความสงบตามธรรมชาติได้

ความรู้สึกเหนื่อยอ่อนจะหายไป ความรู้สึกถูกรบกวนก็เช่นกัน และการกระทำของ
เธอจะเต็มไปด้วยความรัก ทั้งต่อตนเองและต่อผู้อื่น

มิตรภาพ

มิตรภาพบนเส้นทางแห่งจิตวิญญาณนั้น ต้องการความระมัดระวัง ถ้าเราอยากจะมีความสุขกับมันอย่างเต็มที่ บางครั้งเราเข้าไปข้องแวะในความสัมพันธ์มากจนกระทั่งความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณของแต่ละคนถูกทำให้เสียหายไป สิ่งนี้เป็นความผิดพลาด เพราะจุดมุ่งหมายที่แท้ของมิตรภาพนั้นก็คือการยกระดับ และถ้าฉันไม่ใส่ใจกับความเพียรพยายามทางจิตของฉัน ฉันก็จะไม่สามารถใช้อิทธิพลเชิงบวกของสถานะอันสูงส่งที่สุดของตัวเองได้เลย

เราควรจะรักษาความตั้งใจที่จะให้ความช่วยเหลือเพื่อนอยู่เสมอ แต่ความช่วยเหลือนั้นจำเป็นต้องบริสุทธิ์ ซึ่งหมายถึงปราศจากความปรารถนาในการได้รับการชื่นชมใดๆ และไปอยู่เหนือการกระทำไปเพราะความรู้สึกที่แยะหรือความทุกข์บางอย่างของตนเอง การให้ความช่วยเหลือในลักษณะนี้ จะช่วยส่งเสริมความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณของฉัน

แต่ในทางตรงข้าม ถ้าการให้ความช่วยเหลือของฉันนั้นมีบางสิ่งมาเจือปน 99% ของความหวานในการช่วยเหลือนั้นก็จะหายไป ผู้คนจะสังเกตได้ในสิ่งนี้ ที่จริงความหวานนั่นเอง เป็นสิ่งที่สร้างมิตรภาพทางจิตวิญญาณ ความเต็มใจที่จะรับฟังและเรียนรู้จากกันและกัน เพื่อที่จะเติบโต

การเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น

การเปรียบเทียบความก้าวหน้าในการพัฒนาตนเองของเธอกับของผู้อื่น จะทำให้เธอเกิดความอ่อนไหวได้ 3 รูปแบบด้วยกัน คือรู้สึกด้อยกว่า หรือเหนือกว่า หรือรู้สึกประทับใจ ทั้ง 3 รูปแบบนี้ล้วนเป็นอันตราย เพราะมันไม่เป็นไปตามหลักการที่สำคัญของความเชื่อมโยงที่แท้จริงของเราซึ่งมีต่อกันและกัน นั่นคือ ความรักและความเคารพต่อกัน บนพื้นฐานของความชื่นชมรู้ค่าในตนเอง ซึ่งเกิดขึ้นโดยอิสระในแต่ละคน

เพื่อที่จะป้องกันตัวเองจากความอ่อนไหวเช่นนี้ พึงทำให้แน่ใจว่า ความใส่ใจของเธอหันเข้ามาภายในตนเอง ไปสู่ประสบการณ์ทางจิตวิญญาณแห่งความภาคภูมิใจที่บริสุทธิ์ การคงไว้ซึ่งความเคารพตัวเองอันสูงส่งของเธอ จะช่วยให้เธอไม่ถูกรบกวนโดยคนอื่นๆ รอบตัว ถ้าถามตัวเองอยู่เสมอว่า ฉันคือใคร บุคลิกภาพทางจิตวิญญาณของฉันจะตอบสนองต่อเหตุการณ์นี้หรือบุคคลนี้อย่างไร สิ่งนี้จะช่วยให้เธอยังคงรวมศูนย์มั่นคง และเบิกบานกับความสำเร็จของผู้อื่นได้

ความเจ็บปวดทางอารมณ์

ในสถานการณ์ของความตึงเครียดหรือความทุกข์ทางอารมณ์นั้น โดยส่วนใหญ่ เธอจะมี 2 ทางเลือกด้วยกัน คือเผชิญหน้ากับปัญหา หรือ ไม่เผชิญกับมัน การดำเนินการกับปัญหา หมายถึงการเผชิญหน้ากับมัน ส่วนการเก็บกดปัญหาไว้ หมายถึงเธอไม่เลือกที่จะดำเนินการใดๆ สองอย่างนี้มีความแตกต่างกันอย่างใหญ่หลวง

การดำเนินการจัดการกับปัญหาในจิตใจ ก็เหมือนกับการย่อยอาหารในกระเพาะอาหาร ถ้าระบบย่อยอาหารของเธอไม่สามารถย่อยอาหารบางชนิดได้ เธอจำเป็นต้องหยุดกินอาหารเหล่านั้น มิฉะนั้นเธอก็จะป่วย ในลักษณะเดียวกัน ถ้าเธอพบว่าเธออยู่ในสถานการณ์ที่ไม่สามารถจัดการดูแลได้ จงอย่าได้เฝ้าแต่รับมันเข้ามาอยู่อย่างนั้น มันจะเป็นการดีกว่า ที่จะพูดอะไรบางอย่าง ณ ที่นั้น ในเวลานั้น การเก็บสิ่งต่างๆ ไว้ภายในจะไม่ทำให้เธอมีสุขภาพใจที่ดี สิ่งที่ได้รับเข้ามาจะไม่สามารถย่อยได้ คนอื่นๆ จะเห็นได้ชัดเจนว่าเธอกำลังมีปัญหา

ความสามารถในการจัดการสิ่งต่างๆ ของเรานั้นจะลดลง ด้วยการคิดเกี่ยวกับผู้อื่นมากเกินไป สิ่งนี้ก่อให้เกิดปัญหาในระบบย่อยทางจิตใจของเรา ยาช่วยย่อยที่ดีที่สุดในทางจิตใจก็คือการศึกษาทางจิตวิญญาณอย่างลึกซึ้ง สิ่งนี้ รวมทั้งการฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอในการตระหนักรู้ในตนเอง จะทะลุทะลวงเข้าไปยังจิตใจได้อย่างลึกซึ้ง และปลดปล่อยความเจ็บปวดทางอารมณ์ได้ในระดับต้นเหตุที่แท้จริงของมัน และเมื่อนั้น ความรู้สึกจึงจะถูกทำให้บริสุทธิ์ขึ้น งดงามขึ้น และได้รับการเปลี่ยนแปลงอย่างลึกซึ้งในที่สุด

จิตวิญญาณ

จิตวิญญาณเป็นศิลปะของการสร้างสมดุลย์ในความรับผิดชอบของเธอที่มีต่อตนเอง ครอบครัว และโลก รากฐานของสิ่งนี้คือความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับตนเอง พระเจ้า และกฎแห่งเหตุและผล (กฎแห่งกรรม)

การรู้จักตนเอง จะทำให้เธอสามารถละวางออกจากองค์ประกอบต่างๆ ทางกายภาพ และข้อจำกัดต่างๆ ของสิ่งเหล่านั้น การรู้จักพระเจ้า จะทำให้เธอสามารถเชื่อมโยงกับความรักที่ลึกซึ้ง และได้รับคุณสมบัติต่างๆ รวมทั้งคุณธรรมและพลังจากแหล่งกำเนิดสูงสุด ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งในหลักปรัชญาแห่งกรรม จะช่วย

ให้เธอมีแรงจูงใจที่จะสะสางหนี้กรรมในอดีต และสร้างแต่การกระทำที่สูงส่งในปัจจุบัน

ใครก็ตาม สามารถที่จะกลายเป็นเหยื่อแห่งความทุกข์ทรมานของสภาวะจิตใจที่ตกต่ำ สุขภาพที่ย่ำแย่ การสูญเสียทรัพย์สินสมบัติ หรือความสัมพันธ์ที่ไม่มีความสุขชีวิตของมนุษย์นั้น ขึ้นอยู่กับปัจจัยทั้ง 4 อย่างนี้ แต่กระนั้น สิ่งเหล่านี้ก็ยังคงเป็นสิ่งที่เปราะบางและไม่สามารถพึ่งพาได้ พลังของพระเจ้าจะช่วยสร้างเสริมความอดทนและความสามารถในการเผชิญกับทุกสิ่ง ความเข้าใจในปรัชญาแห่งกรรมอันลึกซึ้ง จะเปิดเผยให้เห็นว่า การกระทำอันดีงาม ความรู้สึกที่บริสุทธิ์ และความคิดที่สูงส่ง จะช่วยแก้ปัญหาของความยุ่งยากทั้งหมดให้กับตนเองและโลกนี้ได้ได้อย่างไร

คุณภาพของความคิด

ผู้ที่ตื่นรู้จะเข้าใจเป็นอย่างดีว่า มันไม่มีประโยชน์อะไรในการเฝ้าแต่คิดเกี่ยวกับผู้อื่น ความคิดและความรู้สึกที่บริสุทธิ์เพียงพอแล้วที่จะจัดการทุกอย่างได้ ไม่มีความจำเป็นใดที่จะต้องคิดอะไรมากไปกว่านั้น

คุณภาพของความคิดของเธอ จะมีผลต่อความเจริญก้าวหน้าทางจิตวิญญาณของเธอ ดังนั้น หมั่นตรวจสอบความคิดเหล่านั้น เพราะถ้าเธอไม่ทำเช่นนั้น เมื่อถึงจุดหนึ่ง วิธีคิดของเธอจะกลายเป็นแบบธรรมดาทั่วไป ไม่เป็นจิตวิญญาณอีกต่อไป ข้อบ่งชี้ของสิ่งนี้คือ จิตใจของเธอจะเริ่มปั่นป่วน เธอจะเริ่มมีปฏิกิริยาโต้ตอบอย่างอ่อนไหวกับเรื่องเล็กน้อย เธอจะเปราะบาง ไม่เพียงแต่เฉพาะกับความคิดเห็นของผู้อื่น แต่แม้กระทั่งกับความคิดเห็น ความเข้าใจ (ที่มีขีดจำกัด) ของตนเอง

ความคิดนั้นสามารถเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของเธอ หรือมันอาจจะเป็นศัตรูที่ร้ายกาจที่สุดก็ได้ ทุกอย่างขึ้นอยู่กับเธอ

การละวาง

เธอต้องการพลังเพื่อที่จะเป็นอิสระจากอิทธิพลของผู้อื่น การละวางคือพลังที่ว่านี้ ถ้าเธอไม่สามารถอยู่ในการละวางจากอิทธิพลต่างๆ ได้ เธอจะไม่สามารถรักษาความคิดของเธอให้อยู่ในการควบคุมได้ จากจุดนี้ เธอจะเข้าสู่วงจรที่ตูดให้เธอตกลงไปเรื่อยๆ จนสูญเสียสุขภาวะภายในไปจนหมดสิ้น

ขั้นตอนแรกของการละวาง คือความเข้าใจว่าเธอ นั้นเป็นดวงวิญญาณ สิ่งนี้จะทำให้เธอถอดถอนตนเองออกจากการระบุตัวตนในเชิงกายภาพของเธอได้ รวมทั้งความคิดและความรู้สึกที่มีขีดจำกัดในโลกแห่งวัตถุนี้ด้วย และในขณะเดียวกัน พึงกลับมาระบุตัวตนในบุคลิกภาพทางจิตวิญญาณแทน ในการเป็นชีวิตที่เต็มไปด้วยความสงบและพลังจากภายใน

ในแต่ละวันโดยทั่วไป มันจะเต็มไปด้วยสิ่งท้าทายมากมายต่อการละวางเช่นนี้ ในด้านหนึ่ง เธอจะตระหนักถึงการเป็นดวงวิญญาณของเธอ แต่ในขณะเดียวกัน อีกด้านหนึ่งก็จะมีแรงดึงดูดเข้าสู่มนุษย์และวัตถุต่างๆในโลก การละวางนี้ ไม่ใช่การพยายามแยกตัวออกจากโลกวัตถุ แต่เป็นการคงไว้ซึ่งสำนึกรู้ของตนเองในฐานะที่เป็นดวงวิญญาณ ในขณะที่ยังคงอยู่ในโลกและเล่นบทบาทของเธอ การละวางนั้น เพียงแต่หมายถึง การรวมศูนย์ของตนเองไว้ในความเป็นจิตวิญญาณของเธอ เท่านั้นเอง

คุณประโยชน์ของความเจ็บป่วย

การป่วยนั้นเป็นโอกาสที่จะมีประสบการณ์กับตนเองในรูปแบบใหม่ เธอเข้าใจและยอมรับ โอกาสนี้ได้อย่างง่ายดายหรือไม่ หรือว่าเธอไม่สามารถใช้คุณประโยชน์ข้อนี้ได้ เพราะถูกดึงดูดด้วยความเจ็บป่วยมากเกินไป ถ้าเป็นเช่นนั้น เธอจำเป็นต้องตรวจสอบตนเองให้มากขึ้น เพื่อมองดูว่าอาจมีความเจ็บป่วยอีกรูปแบบหนึ่งที่ซ่อนอยู่ภายใน

เช่นเดียวกับการรักษาความเจ็บป่วยภายนอกที่ต้องมีการไปโรงพยาบาล หามอที่ดี นอนบนเตียงที่สบาย และทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การรักษาความเจ็บป่วยภายในก็เช่นเดียวกัน ฉันจำเป็นต้องไปยังโลกวิญญาณ ที่ซึ่งหมอสูงสุดนั้นอยู่ที่นั่น และพักผ่อนบนเตียงแห่งการจดจำระลึกถึงท่านอันแสนสบาย รวมทั้งทานอาหารที่บำรุงรักษา นั่นคือความคิดที่เป็นบวกและบริสุทธิ์

ความเจ็บป่วยคือโอกาสที่จะได้สอนจิตใจให้เป็นอิสระต่อสภาวะทางกายภาพ และเชื่อมต่อกับแหล่งทรัพยากรภายในของเธอ ซึ่งคือความสงบและความเจียบสงัด สิ่งนี้คือการรักษาที่สูงสุด

แสงของพระเจ้า

หลายศาสนาเชื่อว่าพระเจ้านั้นเป็นแสงสว่าง ภูมิปัญญาของพระเจ้านี้ก็เป็นแสงเช่นเดียวกัน

ผู้ซึ่งศึกษาความรู้นี้จะอยู่อย่างเบาสบายและง่ายดาย

ใครเป็นผู้สร้างแสงสว่างนี้? พระเจ้า, จากสถานะตื่นรู้อันเป็นนิรันดร์ของท่าน พระเจ้า ชีวิตแห่งแสง ได้ทำให้โลกรอบตัวของท่านนั้นเบาสบาย ขับไล่ความมืดแห่งความโง่เขลา แสงนั้นกระจายออกมาจากพระเจ้า ผ่านทางลูกๆผู้ศึกษาเล่าเรียนของท่านไปยังโลกนี้ทั้งใบ ผู้อื่นจะได้รับแสงนี้เช่นกัน เมื่อเขาได้เห็นหลักฐานในทางปฏิบัติจากชีวิตของลูกๆของพระเจ้าผู้อยู่ในความเพียรพยายาม

พระเจ้าประทานแสงของท่านจากเบื้องบนในการรับใช้นี้ ผู้ซึ่งคว้าจับสิ่งนี้ไว้ได้และแบ่งปันออกไป จะมีความสุข ไม่ว่าเขาจะได้รับสิ่งใดตอบแทนจากมนุษย์แม้เพียงเล็กน้อยเพียงใด

ความเมตตาปราณี

พระเจ้านั้นเป็นที่รู้จักกันดีในการเป็นดังมหาสมุทรแห่งการให้อภัย ประสบการณ์ในความเมตตาปราณีของท่านจะทำให้เธอรู้สึกว่ามีเพื่อนที่ดีที่สุดชั่วชีวิต หัวใจของเธอจะสงบสุขอย่างยิ่ง

เมื่อเธอตอบรับความเมตตาปราณีของพระเจ้าที่มีต่อเธอ มุมมองของเธอต่อชีวิตจะเปลี่ยนไป มันคือความเมตตาปราณีที่พระเจ้ามองเธอ ที่ทำให้เธอได้เห็นศักยภาพในความสมบูรณ์พร้อมของตนเอง และเธอก็จะกลายมาเป็นผู้ที่เมตตาปราณีต่อตนเอง ความเมตตาปราณีต่อตนเองนี้หมายถึงความมุ่งมั่นพากเพียรที่จะจริงแท้ต่อภาพลักษณ์ที่สมบูรณ์แบบนั้นของตนเอง

ด้วยการดิ่งพลังใดๆก็ตามที่ต้องการมาจากพระเจ้า เราจะสามารถกลายเป็นสิ่งใดก็ตามที่เราปรารถนา

ความเคารพผู้อื่น

ความเคารพผู้อื่นเป็นผลมาจากการตระหนักรู้ทางจิตวิญญาณของฉัน ด้วยความตระหนักรู้ทางจิตวิญญาณนี้ ฉันตระหนักถึงความเพียรพยายามของผู้คนรอบตัวที่จะปรับปรุงพัฒนาตนเอง สิ่งนี้ทำให้ฉันใส่ใจมากกว่ากับศักยภาพและความสามารถพิเศษเฉพาะตัวของเพื่อนร่วมทางของฉัน แทนที่จะใส่ใจในข้อผิดพลาดใดๆของพวกเขา ที่จริงแล้ว นี่คือวิธีที่จะช่วยให้ผู้คนเป็นอิสระจากข้อผิดพลาด ฉันสามารถวัดคุณภาพของการตระหนักรู้ทางจิตวิญญาณของฉันได้ ด้วยการมองดูว่ามากเพียงใดที่ฉันมีศรัทธาต่อการเปลี่ยนแปลงขั้นสูงสุดของเพื่อนร่วมทางเหล่านั้น ศรัทธาและความรักนี้คือความเคารพที่แท้จริง

พระเจ้าในฐานะที่เป็นทุกสิ่งทุกอย่างของฉัน

เธอตระหนักถึงความสำคัญของการมีความสัมพันธ์กับพระเจ้าหรือไม่

การมีความสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆมากมายกับมนุษย์เป็นระยะเวลาที่ยาวนานนั้น ทำให้ดวงวิญญาณอ่อนกำลังลงและเหนื่อยล้าลงไปมาก จนกระทั่งแทบจะไม่สามารถจดจำวัตถุประสงค์ที่แท้จริงได้อีกต่อไป ยังไม่ต้องพูดถึงการที่จะบรรลุวัตถุประสงค์นั้นเลยด้วยซ้ำ

การทำให้พระเจ้าเป็นมิตรของเธอ จะนำท่านเข้ามาใกล้ชิดก็จริง แต่ที่จริงแล้ว มันสำคัญมากที่จะไม่จำกัดประสบการณ์ที่มีต่อพระเจ้าในความสัมพันธ์ใดเพียงอันเดียวเท่านั้น พึงมีประสบการณ์ทั้งหมดในทุกความสัมพันธ์กับท่าน พระเจ้าในฐานะที่เป็นแม่ พ่อ มิตรร่วมทาง คนรัก ครู ผู้นำทางจิตวิญญาณ และในฐานะลูก ประสบการณ์ของความสัมพันธ์แต่ละแบบ จะนำความหวานมากมายมาสู่เธอ ถ้าความสัมพันธ์บางอย่างขาดหายไป เธอจะถูกทำให้ต้องพึ่งพาสิ่งนั้นในความสัมพันธ์กับมนุษย์ สิ่งนี้เป็นข้อผิดพลาด เพราะไม่มีมนุษย์คนใดในช่วงเวลานี้ ที่สามารถให้ความรักที่สม่ำเสมอและไม่มีเงื่อนไขเช่นนั้นได้ จงอย่าพึ่งแต่พึ่งพอใจกับความเข้าใจในระดับสติปัญญาเกี่ยวกับความสัมพันธ์เหล่านี้ จงลงไปสัมผัสในความลึกล้ำ และเปิดตัวตัวเองออกที่จะมีประสบการณ์ที่สัมผัสได้จริงในแต่ละความสัมพันธ์เหล่านั้น

ความรัก

ถ้ามิตรร่วมทางของเธอคือพระเจ้า ถึงแม้ว่าเธอจะอยู่ตามลำพัง เธอก็จะไม่เคยรู้สึกโดดเดี่ยวเลย

ความสุขจะเป็นของเธอ ไม่ว่าเธอจะอยู่กับผู้คนอื่นหรือไม่ ความรักของพระเจ้าจะสร้างมหัศจรรย์ที่หลากหลายเช่นนั้น มันจะทำให้เรามีปฏิสัมพันธ์ด้วยความรักและความร่วมมือ มันทำให้เราสัมผัสกับแหล่งของพลัง ในการมีแรงบันดาลใจร่วมกัน เรื่องของความรักทางโลกนั้น บางครั้งอาจมีความกังวลบางอย่างว่าสิ่งนี้จะรบกวนการทำงานหรือการเรียนของฉัน แต่ความรักของพระเจ้าจะเพียงแต่สร้างเสริมความสามารถในการกระทำสิ่งต่างๆของเธอในทุกระดับเท่านั้น

ความเคารพตนเอง

พื้นฐานของความเคารพตนเองคือความศรัทธาว่าพระเจ้ารักฉัน ด้วยประสบการณ์นี้ฉันจะสามารถเริ่มที่จะรักตนเองได้ ด้วยการศึกษาคุณธรรมของพระเจ้าและนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ความศรัทธาในคุณค่าภายในของฉันก็จะเพิ่มพูนขึ้น

มันมักจะยาก ที่จะม่ประสบการณ์ของความเคารพตนเองได้ เนื่องจากการรับรู้ตัวเองของฉันนั้น มักขึ้นอยู่กับสิ่งต่างๆภายนอก เช่น คำชื่นชม ตำแหน่ง สถานภาพ รายได้ ฯลฯ เมื่อสิ่งเหล่านี้ขึ้นลง ความชื่นชมรู้ค่าในตนเองของฉันก็แปรเปลี่ยนไปด้วย วันหนึ่งฉันอาจรู้สึกว่ามีใครดีเท่าฉันเลย และวันถัดไป ฉันก็อาจรู้สึกว่ตนเองช่างไร้ค่าโดยสิ้นเชิง ที่จริงแล้ว ความเคารพตนเอง ไม่เกี่ยวกับว่าฉันทำอะไรในชีวิต แต่มันเป็นเรื่องของการนำคุณภาพและคุณธรรมเข้ามาสู่แต่ละสิ่งที่ฉันทำ

ความเจียมสงบ

มันมีส่วนหนึ่งในตัวเธอที่สมบูรณ์แบบและบริสุทธิ์ มันไม่เคยถูกแตะต้องด้วยสิ่งใดที่น้อยกว่าคำว่าสมบูรณ์แบบ ซึ่งเธอได้รับมาจากการอาศัยอยู่ใน โลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้

มันเต็มไปด้วยคุณภาพอันศักดิ์สิทธิ์และสูงส่ง และสภาวะอันคงที่สม่ำเสมอของพลังและทรัพยากรทุกอย่าง และสภาวะที่ดี ปราศจากความขัดแย้งและความเป็นลบใดๆอย่างสิ้นเชิง นั้นทำให้ตัวตนส่วนนี้ของเธอเป็นจุดที่นิ่งสนิท เป็นประสบการณ์อันล้ำลึกดื่มด่ำอึดแน่นในความเจ็บปวดนั้น

จงหาเวลาเพื่อฝึกฝนที่จะเข้าถึงพื้นที่ภายในแห่งความเจ็บปวดนี้ มันจะก่อให้เกิดคุณนายประโยชน์แก่เธออย่างที่ไม่เคยรับรู้มาก่อน

อย่างแรก มันจะอนุญาตให้เธอจัดการกับความคิดของเธอได้ดีขึ้น ยกตัวอย่างเช่น เธอจะพบว่า มันไม่มีความจำเป็นอะไรที่จะต้องคิดมากมายเหมือนที่เธอทำอยู่ เพียงการนั่งนิ่งอยู่ในความเจ็บปวด สามารถทำให้หลายอย่างที่คุณต้องการปรากฏลอยขึ้นมาโดยไม่ต้องใช้ความพยายาม

อย่างที่สอง ประสบการณ์ของความเจ็บนี้ จะปลดปล่อยเธอออกจากการร้อยรัดของการถูกโปรแกรมและอยู่ภายใต้เงื่อนไขในเชิงลบต่างๆที่เคยมี เธอจะมีประสบการณ์กับความจริงแท้แห่งความสงบและเกียรติแห่งตนได้ง่ายขึ้น สิ่งนี้จะช่วยทำให้จิตใจเพ่งรวมได้ดีขึ้น และมีความสามารถมากยิ่งขึ้น

อย่างที่สาม พลังของความสงบเจ็บนี้สามารถแบ่งปันได้ เมื่อเธอเพิ่มพูนประสบการณ์ของความนิ่งเจ็บภายใน พลังของเธอจะสามารถช่วยเหลือผู้อื่นซึ่งขาดพลังในความเพียรพยายามที่จะพัฒนาตนเองและมีประสบการณ์ของความสงบต่อไปได้ ความสงบเจ็บของเธอที่สะสมเพิ่มพูนขึ้นนี้ รวมกับความคิดที่ทรงพลังและเต็มไปด้วยความจริงแท้ของเธอ จะช่วยเหลือผู้อื่นให้ก้าวข้ามสิ่งที่มีขีดจำกัดไปสู่สิ่งที่ไม่มีความจำกัดและสูงส่งได้

มันเป็นความรู้สึกที่ดีมากในการไปอยู่เหนือสิ่งต่างๆด้วยวิธีนี้ ละทิ้งซึ่งความคิดและคำพูดใดๆและคงอยู่ในความเจ็บปวดสักช่วงเวลาหนึ่ง มันจะสร้างความสดชื่นและบำรุงเลี้ยงและกลายเป็นนิสัยอีกด้วย ความรักที่จะหันเข้าสู่จิตวิญญาณภายใน ความสันโดษ และความเจ็บปวดนี้ จะช่วยส่งเสริมเติมเต็มชีวิตของเราในวิธีที่แสนงดงาม

ความรักและความสัมพันธ์

การกำจัดกิเลส

เราได้เริ่มตกต่ำลงมาจากสภาวะอันสูงส่งทางจิตวิญญาณของเรา เมื่อเราเริ่มใช้ร่างกายในวิธีที่ผิด เรานั้นคือดวงวิญญาณ และเราเริ่มต้นวงจรของการเวียนว่ายตายเกิดด้วยการอาศัยร่างกาย และในที่สุด เราก็ใช้ร่างกายไปกับกิเลสต่างๆ จากเวลานั้นเป็นต้นมา ชะยะจำนวนมากก็ถูกสะสมไว้ในดวงวิญญาณ นี่คือนิสัยที่เราสูญเสียความสงบ ความสุข ความรัก และความบริสุทธิ์ของเราไป สิ่งที่เป็นลบเหล่านี้ซึ่งส่งผลกระทบต่อเรา ทั้งในชาตินี้และชาติที่ผ่านมา ได้แทรกซึมฝังลงอย่างลึกซึ้งในดวงวิญญาณ และมันไม่ใช่เรื่องธรรมดาสามัญเลย ที่จะกำจัดสิ่งเหล่านี้ให้หมดไป

เราเริ่มต้นด้วยการกำจัดกิเลสที่เห็นได้ชัดเจนก่อน เช่น การพึงพิงสิ่งต่างๆ เช่น บุหรี่ เหล้า ตัณหาราคะ แต่ความเพียรพยายามที่แท้จริง คือการกำจัดกิเลสมาหาที่ละเอียดอ่อนกว่า เช่น อีโก้ หรือความหลงทะนงตน กิเลสมาหาที่ละเอียดอ่อนเหล่านี้ จะไม่อนุญาตให้เราารู้สึกว่าเราเป็นของพระเจ้าได้

การพัฒนาความถ่อมตน

สิ่งที่ยากเกี่ยวกับความหลงทะนงตน คือการที่มันซ่อนตัวอยู่อย่างลึกซึ้ง คนส่วนใหญ่ไม่รู้ด้วยซ้ำว่าพวกเขามีมัน การไปพูดอะไรบางอย่างกับพวกเขาเกี่ยวกับสิ่งนี้ รังแต่จะเพิ่มความหยิ่งโสของพวกเขาให้มากขึ้น

อีโก้หรือความหลงทะนงตนนั้นทำลายความรัก มันทำลายความสามารถในการเรียนรู้ และทำให้ไม่มีการให้และการรับ ฉันจะก้าวไปในสถานการณ์ต่างๆ ตลอดทั้งวัน และทำให้มั่นใจว่าฉันจะไม่หยุดที่จะแลกเปลี่ยนความรักเลย อีโก้มันสามารถถูกขัดเกลาได้ด้วยการพัฒนาความถ่อมตน ควรมีความถ่อมตนในดวงวิญญาณ มากพอๆ กับความซื่อสัตย์ ยิ่งฉันมีความซื่อสัตย์มากเพียงใด ฉันก็จะยิ่งมีความถ่อมตนได้มากเพียงนั้น ทั้งสองสิ่งนี้ไปด้วยกัน ถ้าฉันรู้ว่าจะก้มลงได้อย่างไร ก็จะมีความรักที่นั่น ถ้าฉันไม่รู้วิธีที่จะก้มลง ความรักก็จะบลิ้งลง ฉันจำเป็นต้องก้มลงครึ่งแล้วครึ่งเล่า ก้มลง ก้มลง ก้มลง

ความลับเบื้องหลังสิ่งนี้ คือการไม่หยุดการให้และรับความรักกับพระเจ้า ด้วยวิธีนี้ฉันสามารถทำให้หัวใจของฉันเข้มแข็ง และฉันจะไม่ต้องเจ็บปวดกับสิ่งใดอีกเลย ความรู้สึกของความเจ็บปวด คือเหตุผลหลักที่ทำให้การให้และการรับความรักนั้นต้องหยุดลง

ความเข้าใจ

ผู้คนส่วนใหญ่ไม่เข้าใจตนเอง ไม่มีความอดทนที่จะทำความเข้าใจตนเองหรือผู้อื่น เราจำเป็นต้องหาเวลาเพื่อสิ่งนี้ เรานั้นขาดความอดทนมากเกินไป บ่อยครั้งเพราะเราไม่เต็มใจที่จะใช้เวลากับมัน ความเข้าใจผิดจึงดำเนินต่อไป เราไม่ยอมใช้เวลาที่จะตั้งใจรับฟังใครบางคนอย่างเงียบๆ และพยายามที่จะเข้าใจพวกเขา แล้วเราก็เริ่มสร้างเรื่องต่างๆเกี่ยวกับพวกเขาขึ้นมา เพียงเพราะเราไม่ยอมใช้เวลาที่จะเข้าใจ

ความสมดุล

การจดจ่ออยู่แต่กับตนเอง โดยปราศจากความใส่ใจในสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นกับผู้อื่น สะท้อนให้เห็นถึงความอ่อนแอบางอย่างในความเพียรพยายามของเธอ การบ่มเพาะความถ่อมตน จะทำให้ดวงวิญญาณใกล้ชิดกัน จากจุดนั้น เธอจำเป็นต้องสร้างสมดุลในความเป็นทางการ หรือความนิ่งเงียบในระดับหนึ่ง เพื่อให้ความสัมพันธ์ไม่กลายเป็นความสนิทสนมคุ้นเคยมากเกินไป และให้ความรักด้วยความง่ายตายและเบาสบาย

พลังและความรัก

ในเวลานี้ สิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดจริงๆคือพลัง การต้องผ่านการเวียนว่ายตายเกิดและสะสมขยะมาโดยตลอด ทำให้ดวงวิญญาณต้องแบกภาระและอ่อนกำลังลงไปมาก และดังนั้น จึงไม่สามารถแสดงออกซึ่งศักยภาพอันสูงสุดได้ พลังนั้นจะได้มาและทำให้เรายังคงอยู่กับพระเจ้า และไปถึงจุดหมายปลายทาง เมื่อเราใช้ทรัพยากรภายในในวิธีที่ถูกต้อง การใช้จิตใจอย่างไร้ประโยชน์ไปกับเรื่องทั่วไป เรื่องพื้นๆ ไร้แก่นสาร และการคิดโดยตกภายในอิทธิพลของเงื่อนไข

หรือความเคยชินเดิมๆที่ถูกสร้างไว้ ล้วนเป็นการสิ้นเปลืองเวลาและพลังงาน โดยเปล่าประโยชน์ ดวงวิญญาณออกไปจากเส้นทาง พวกเขาละทิ้งพระเจ้า เพราะพวกเขาใช้ความคิด คำพูด และลมหายใจที่ไร้ประโยชน์ไปในวิธีนี้ การโทษผู้อื่นและการพ่่าบ่น เป็นเพียงแค่การแก้ตัวเท่านั้น นี่คือการผิดพลาดอีกประการหนึ่ง ที่ทำให้เราสูญเสียพลังงาน และทำให้สูญเสียพลังไป

มันไม่มีเวลาอีกแล้วที่จะประพุดิเช่นนี้ จงเข้าใจว่า เธอจำเป็นต้องการพลังและเริ่มต้นสร้างสมบัติเพาะมันขึ้นมา เมื่อพลังถูกพัฒนาขึ้น ความรักก็จะตามมาเช่นกัน

ความรู้สึกที่บริสุทธิ์

ผู้คนนั้นมีประสบการณ์ในความหลอกลวงอย่างมากมายในชีวิตของพวกเขา มีการแลกเปลี่ยนกันของทุกสิ่งทุกอย่างอย่างมากมายที่ไม่จริง ดังนั้นความรู้สึกที่ดีจึงถูกทำลายลง มันคือเหตุผลที่ว่า ทำไมคนบางคนจึงหยุดที่จะใช้ความรู้สึกอีกต่อไป และพวกเขาปฏิเสธโลก อย่างไรก็ตามเมื่อดวงวิญญาณเริ่มที่จะรับบางสิ่งบางอย่างจากพระเจ้า หัวใจก็เปิดออกอีกครั้ง ดังนั้นขอให้พวกเราได้รับความรักจากพระเจ้า และมีความรู้สึกที่บริสุทธิ์ ขอให้เรามีประสบการณ์ ว่าความรู้สึกที่บริสุทธิ์นั้นเป็นเช่นไร ขอให้เราไว้วางใจซึ่งกันและกัน และมีศรัทธาในตนเอง ขอให้เราเรียนรู้ที่จะรักตัวเอง ขอให้เรามีความบริสุทธิ์อยู่ในความรู้สึกทั้งหมดของเรา แล้วเราจะมีประสบการณ์ของความรัก ขอให้เราได้รับจากพระเจ้า และให้สิ่งนั้นแก่ผู้คน เมื่อเรามีความปรารถนาดีอันทรงพลังอย่างยิ่งให้กับผู้อื่น ความรู้สึกดีต่อผู้อื่นเหล่านี้สามารถไปถึงพวกเขาได้ เราสามารถช่วยเหลือซึ่งกันและกันด้วยพลังของความรู้สึกอันบริสุทธิ์นี้ของเรา

ลึกลงไปในหัวใจของฉัน มีความรู้สึกหนึ่งเดียวนี้ ที่ฉันได้รับอย่างมากมายจากพระเจ้า ขอให้ลูกๆของพระเจ้าทุกคน ได้รับสิ่งนี้จากพ่อสูงสุดของพวกเขาด้วยเช่นเดียวกัน

ความเจ็บปวดทางร่างกาย

มันเป็นไปได้ที่จะมีประสบการณ์ของความรักอย่างมากมายจากพระเจ้า จนกระทั่งไม่ว่าความเจ็บปวดใดที่เธอมี เธอก็จะไม่รู้สึกถึงมันอีกต่อไป จงมีประสบการณ์กับ

ท่านในฐานะที่เป็นแม่ และให้ท่านปลอม โยนปัดเป่าความเจ็บปวดนั้นให้จางหายไป ใน 1 วินาที ในขณะที่เธอนั่งบนตักของท่าน

มันจะดีกว่าการร้องไห้มากมายนัก ซึ่งการร้องไห้ก็ไม่ได้ผลอยู่ดี และมันยังเป็นชัยชนะทางจิตวิญญาณด้วย

จงอดทนกับความเจ็บปวด มันกำลังพยายามสอนบางสิ่งแก่เธอ จงอย่ามองไปที่ความเจ็บป่วย แต่จงมองไปที่บทเรียนที่ได้เรียนรู้

การอยู่ในการจดจำระลึกถึงพระเจ้า เป็นการเยียวยาที่มีคุณภาพอย่างยิ่ง จงเข้าใจความสัมพันธ์ของความสุขที่มีต่อความเจ็บปวด มันเป็นดั่งนักมายากล ที่ทำให้ความเจ็บปวดปลานาการไป

จงละวางถอดถอนตนเองออกจากสำนึกที่เป็นร่าง ด้วยความศรัทธาอันมั่นคงกับพระเจ้า และแล้วความเจ็บปวดก็จะจางหายไปอย่างรวดเร็ว

การได้รับความสำเร็จ

การประสบความสำเร็จในทางจิตวิญญาณนั้นหมายถึง เธอคงอยู่ในการรวมศูนย์อย่างสมบูรณ์ในสำนึกทางจิตวิญญาณ เธอรู้จักตัวเอง ในฐานะบุตรของพระเจ้า มีประสบการณ์ในปัจจุบันขณะอย่างเต็มที่ อดีตเป็นสิ่งที่จบสิ้นไปแล้ว โดยสมบูรณ์อนาคตก็เข้าใจมันได้โดยกระจ่าง

การประสบความสำเร็จทางจิตวิญญาณนั้น เป็นสิ่งที่ได้รับจากพระเจ้า สติปัญญาที่ขัดส่าย จะไม่สามารถหันเข้าหาพระเจ้าและรับจากท่านได้ สติปัญญาเช่นนั้นจะยุ่งอยู่กับความคิดว่า อย่างไร และ ทำไม และหันเข้าสู่ทางโลกเพื่อทำความเข้าใจ ซึ่งเพียงแต่จะทำให้สติปัญญานั้นออกนอกเส้นทางไกลออกไปมากยิ่งขึ้น มันคือการขาดความศรัทธา ที่ทำลายความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณ ดังนั้น จงอย่าเร่ร่อนหันเหไป แต่พึงอดทนและพากเพียร และเธอจะสามารถได้รับทุกสิ่งทุกอย่างที่พระเจ้าจะประทานให้กับเธอได้

การรับใช้อันละเอียดอ่อน

กระแสแห่งความบริสุทธิ์ของเธอนั้น คือการรับใช้ในรูปแบบที่ละเอียดอ่อน ความรัก ความสุข ความเบิกบาน และปัญญา สิ่งเหล่านี้คือคลื่นกระแสที่บริสุทธิ์ มันถูกส่งออกไปในโลก ผ่านทางความคิดและการกระทำของเธอ ในที่ใดก็ตามที่เต็มไปด้วยความสูงส่งทางจิตวิญญาณ ดังนั้นจึงทำให้ทุกขณะของเธอบริสุทธิ์ ฟังเข้าใจความแตกต่างระหว่างสิ่งที่ธรรมดา และสิ่งที่มีความสูงส่งอันศักดิ์สิทธิ์ และฝึกฝน ดำรงไว้ในความสูงส่งนี้เท่านั้น

จำไว้ว่า เธอเป็นนายของทั้งจิตใจและร่างกายของเธอ ดังนั้นจงออกคำสั่งและดูแลมันให้อยู่ในระเบียบเรียบร้อย เมื่อเธอเรียนรู้ว่าจะออกคำสั่งแก่จิตใจให้ทำอะไร ได้อย่างไร วิธีคิดและการกระทำแบบเก่าจะจบสิ้นลง ในฐานะนายเหนือร่างกาย และจิตใจ เธอจะเห็นสิ่งต่างๆ ไม่ใช่ในแบบที่มันดูราวปรากฏว่าเป็นเช่นนั้นเช่นนั้น แต่เห็นมัน ในแบบที่มันเป็นจริงๆ เธอจะมีปฏิกิริยาโต้ตอบต่อ โลกลดลง และมีการตอบสนองที่ผ่านการพิจารณามากขึ้น การปรากฏตัวและคงอยู่ของเธอ จะกลายเป็นคำเชื่อเชิญสู่สัจจะ กระแสพลังของเธอจะแผ่ออกไป นำมาซึ่งความร่มเย็นและความสงบสุข

คำพูดนั้น จะไม่มีประสิทธิภาพแม้เพียงครึ่งหนึ่งของสิ่งนี้ ความช่วยเหลือจะถูกส่งออกไปผ่านทางสภาพจิตใจของเธอ และทุกคนจะได้รับประโยชน์ ไม่ใช่เฉพาะคนที่อยู่รอบตัวเท่านั้น แต่เป็นพี่น้องทั้งชายและหญิงทุกคนในโลกนี้

ความคิดที่บริสุทธิ์

เธอคือสิ่งที่เธอคิด

ความรัก ความบริสุทธิ์ ความสงบ ปัญญา ยิ่งเธอคิดถึงสิ่งเหล่านี้มากเพียงใด เธอก็จะกลายเป็นสิ่งเหล่านั้นมากเพียงนั้น

ความอ่อนแอต่างๆ เมื่อถูกทำให้ขยายตัวออกไปทั้ง ในตนเองหรือในผู้อื่น ก็จะนำมาซึ่งความคิดที่เป็นลบ มันจะทำร้ายเธอ

จงเรียนรู้ที่จะปรับเปลี่ยนความสนใจจดจ่อของเธอ

จงคิดว่า ถึงแม้ว่าฉันจะยังไม่บริสุทธิ์ แต่ฉันต้องการความบริสุทธิ์ พระเจ้ากำลังนำทางฉันไปยังจุดหมายปลายทาง ดังนั้นฉันจะกลับมาบริสุทธิ์อย่างแน่นอน

เมื่อเธอสร้างบ้าน ก้อนอิฐทุกก้อนนั้นสำคัญ
เมื่อเธอสร้างคุณลักษณะนิสัยของตนเอง ทุกความคิดก็สำคัญเช่นนั้นเช่นเดียวกัน

ฉันจะไม่กลับมาบริสุทธิ์ ถ้าฉันไม่คิดเกี่ยวกับมันเสียก่อน

ศาสนา

ฉันเคยกล่าวว่า ฉันเป็นชาวฮินดู เธอเป็นชาวคริสเตียน

ฉันไม่สามารถพูดเช่นนั้นได้อีกแล้ว

ทัศนคติของฉันได้เปลี่ยนไป ตอนนี้ฉันจะพูดว่า ไม่ว่าเธอจะกำลังยืนอยู่เบื้องหน้ารูปปั้นของพระคริสต์ หรือกำลังกราบไหว้บูชารูปเคารพของกฤษณะ พระเจ้าก็ยังคงเป็นพ่อสูงสุดหนึ่งเดียวของเรา

เราทั้งหมดคือลูกของพ่อเพียงผู้เดียวนั้น

ศาสนานั้นไม่ได้ดำรงอยู่อย่างแท้จริงในโลกนี้อีกแล้ว เพราะเมื่อมีเพียงการกระทำไปตามระเบียบขั้นตอนพิธีกรรม มันก็เป็นเพียงสิ่งผิวเผินและไร้ซึ่งพลัง

ในที่ที่มีความเข้าใจอย่างแท้จริง ในที่ที่มีสัจจะในคำพูด ที่นั่นจะมีพลัง

พลังนั้น เราได้รับมาจากพระเจ้าเพียงเพื่อให้เราต่อสู้ห้าพันกัน หากแต่เราได้รับพลังมา เพื่อที่เราจะได้กลายเป็นผู้ที่เต็มไปด้วยความสงบ

ศาสนาที่แท้จริงจะพูดถึงความสงบ

ศาสนาที่แท้จริงจะสอนเกี่ยวกับความสงบ

การดำรงคงอยู่ในความสงบ

ฉันมีศรัทธาว่า พลังอำนาจแห่งความสงบนั้นยิ่งใหญ่เสียยิ่งกว่าระเบิดปรมาณู และยิ่งใหญ่กว่าพลังใดๆที่โลกนี้จะสร้างให้มีได้

พวกเราทั้งหมดจำเป็นต้องนำศรัทธาของเราไปสู่พลังอำนาจนี้
ไม่ใช่บอกว่า “ฉันจะเก็บปืนเอาไว้เพื่อเหลือเผื่อขาด”
หรือ “ฉันก็แค่มีระเบิดพวกนี้ไว้เผื่อต้องใช้”
แต่พูดว่า “ฉันวางใจอย่างสมบูรณ์ในพลังแห่งความสงบ”

ครั้งหนึ่ง ฉันเคยถูกถามว่า ฉันคงอยู่ในความสงบอย่างยิ่งได้อย่างไรในความพยายามของฉันที่จะสอนเกี่ยวกับความสงบให้กับผู้คนที่แตกต่างกันหลากหลายเป็นจำนวนมาก

ฉันเพียงแต่เก็บรักษาเป้าหมายของฉันไว้ตรงหน้า ดำรงอยู่ในความสงบอย่างเต็มเปี่ยมในตัวเอง
ด้วยรู้ว่า ความสงบนี้ จะไปถึงผู้คนที่ฉันรัก
และในที่สุด ก็จะไปถึงทุกชีวิตบนโลกใบนี้

กับดัก

จงรักษาตนเองให้เป็นอิสระจากกับดักทั้งหลาย
กับดักก็คือ :

ความคิดเกี่ยวกับคนอื่น
การวิพากษ์วิจารณ์ผู้อื่น
การวิพากษ์วิจารณ์ตนเอง
ความลังเลสงสัยในตนเอง

การทำให้ปัญหาใหญ่โตเกินจริงก็เป็นกับดัก

เธอสามารถปลดปล่อยตัวเองให้เป็นอิสระได้ด้วยการ
สร้างความคิดที่บริสุทธิ์เท่านั้น (เกี่ยวกับตัวตนอันเป็นนิรันดร์ของเธอและผู้อื่น)
บ่มเพาะความปรารถนาดี (ไม่ว่าพฤติกรรมของใครต่อเธอจะเป็นเช่นไร)
ดำรงอยู่ในการจดจำระลึกถึงพระเจ้า
(จะทำให้เธอสามารถคงไว้ซึ่งความจริงแท้)

ถ้าใครบางคนมา และประณามเธอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อหน้าผู้อื่น (กับดัก) ให้คิดว่าสิ่งนี้คือการทดสอบ แล้วเธอก็จะเป็นอิสระ

ความคิดทุกอย่างที่ทำให้เธอดำรงอยู่ในความเป็นจิตวิญญาณ จะทำให้เธอไม่เห็น ว่าสิ่งใดเป็นเรื่องส่วนตัวสำหรับเธอ มันจะปลดปล่อยเธอให้เป็นอิสระจากกับดักทั้งหลาย

การกำจัดนิสัยที่ไม่มีค่าควร

อย่างแรก จงอย่าหวาดกลัวต่อบาปของเธอ เพราะพระเจ้าจะไม่เคยหยุดรักเธอ

ท่านรู้ว่าความรัก จะทำให้ลูกๆเติบโต ดังนั้น เฝ้าแต่คิดว่าท่านต้องการให้เธอทำอะไร และจงทำสิ่งนั้น

การพยายามทำ จะไม่เวิร์ค

การพยายามทำ จะไม่นำผลรางวัลมาให้ ความช่วยเหลือของพระเจ้าจะมาในตอนที่มีความเพียรพยายามจากหัวใจเท่านั้น และมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งถึงสิ่งใดก็ตามที่เธอต้องการเห็นการเปลี่ยนแปลง

จงนั่งกับพระเจ้าและร้องขอการให้อภัยจากท่าน ท่านนั้นให้สิ่งนี้อยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นอย่างไร จากนั้นจงแบ่งปันประสบการณ์ของเธอแก่ผู้อื่นอย่างไม่หยุดยั้ง สิ่งนี้เป็นการทำบุญทางจิตวิญญาณที่จะช่วยสะสมบุญชื่กรรมของเธอ ซึ่งก็คือบาปทั้งหลายนั่นเอง

และแล้ว เธอจะรู้สึกสะอาดขึ้น เบาขึ้น และเป็นที่รักของพระเจ้า และยังเป็นผู้เตือนสติแก่ผู้อื่น ว่าพวกเขาก็สามารถเป็นเช่นนั้นได้เช่นเดียวกัน

ความแจ่มใสขึ้นบาน

ความขึ้นบานภายใน จะถูกทำลายด้วยจิตสำนึกที่กักตุน ดังนั้นจงเรียนรู้ที่จะทำทุกสิ่งในวิธีที่คุ้มค่าตั้งแต่แรก

มันเป็นศิลปะ ที่จะสอนเธอให้รู้จักชื่นชมความงดงามภายในของตนเอง (มันจะทำให้เธอคิดหน้าคิดหลัง ให้ดีอีกครั้ง ถ้าจะคิดจะทำลายความงามนั้น)

เรานั้นเคยกระด้างหรือรุนแรงกับตนเองเมื่อเราทำความผิด แต่มันจะมีประสิทธิภาพกว่ามากในการที่จะดูแลสิ่งนี้ด้วยความรัก การเกรี้ยวกราดต่อตนเองเป็นนิสัยที่แย่มาก มันจะค่อยๆทำให้เกิดธรรมชาติของการอมทุกข์ จงจบสิ้นเรื่องราวของความคิดขยะทั้งหลาย และหันมาสดชื่นแจ่มใสกับทุกสิ่งทุกอย่างที่เธอพบเจอ

การพูดคุยกับตนเอง

เมื่อเธอพูดคุยกับตนเองในจิตใจของเธอ เธอพูดกับตัวตนใดและด้วยวิธีใด

โดยทั่วไปแล้ว ผู้คนไม่ได้พูดกับตัวตนอันสูงส่งและศักดิ์สิทธิ์ในตัวเอง แต่พูดกับตัวตนที่ผิวเผินที่สุดของบุคลิกภาพทั่วไปในชีวิตประจำวันของพวกเขา และมันก็จะมักจะเป็นการหลั่งไหลของความกลัว การพร่ำบ่น และการรวนเวียนซ้ำซากอย่างไร้สติเกี่ยวกับเรื่องเดิมๆ ถ้าเราพูดคุยด้วยวิธีนี้กับใครบางคน เราคงต้องขอโทษพวกเขาทีเดียว

การเรียนรู้ที่จะพูดคุยอย่างเหมาะสมกับตนเอง เป็นการฝึกฝนพากเพียรทางจิตวิญญาณชนิดหนึ่ง ความคิดจากอดีต และความกังวลเกี่ยวกับอนาคต จะไม่สร้างสรรค์บทสนทนาที่ดีได้

ดังนั้น จงเรียนรู้ที่จะพูดคุยกับจิตใจของเธอราวกับว่ามันเป็นเด็กน้อยคนหนึ่ง พูดคุยกับจิตใจด้วยความรัก ถ้าเธอเอาแต่บังคับเด็กให้นั่งลงเงียบๆ เขาจะไม่ทำเช่นนั้น แม้ที่ดีจะรู้ว่าจะงู้อะไรลูกน้อยของเธอให้ทำในสิ่งที่เธอต้องการได้อย่างไร

จงเป็นแม่ที่ดีแก่จิตใจของเธอ สอนให้มีแต่ความคิดที่ดีและเป็นบวก เพื่อที่ว่าเมื่อเธอบอกให้จิตใจของเธออยู่อย่างสงบเงียบ มันก็จะเป็นเช่นนั้น จงรักจิตใจของเธอ และดำรงอยู่ในความสุขเสมอ

ผู้ปกครองตนเอง

มีความเชื่อมโยงอยู่ระหว่างจิตใจที่เต็มไปด้วยความสงบและพฤติกรรมที่ดี มั่นน่่าสนใจเมื่อพบว่า ประสาทสัมผัสของเรา เช่น การมองเห็น การสัมผัส การได้ยิน ได้รสชาติ และได้กลิ่นนั้น เกี่ยวพันกับสิ่งนี้เช่นไร

ตัวอย่างเช่น สมมุติว่าฉันสัญญากับตัวเองว่าจะไม่โกรธอีกต่อไป เพราะฉันได้เข้าใจแล้วว่ามันเป็นอันตรายอย่างไร แต่แล้วเมื่อเวลาผ่านไปในวันเดียวกันนั้น เมื่อฉันได้เห็นหรือได้ยินสิ่งที่เป็ลบ ถ้าฉันปล่อยให้ตนเองลืมสัญญา นั้นก็หมายความว่าระดับของการตระหนักรู้ของฉันถดถอยลงสู่ระดับเดิมที่เคยเป็นมาก่อน ดังนั้นปฏิกิริยาโต้ตอบโดยฉับพลันของฉัน ก็เป็นไปได้อย่างยิ่งว่าจะออกมาเป็นลบพอกัน อย่างไรก็ตาม ถ้าฉันจดจำสัญญานั้นได้ สิ่งกระตุ้นเดียวกันนั้น ก็มีโอกาสมากทีเดียวที่จะมีการตอบสนองที่ฉลาดกว่า และมีการใคร่ครวญที่เป็นประโยชน์กว่า

ด้วยการศึกษาทางจิตวิญญาณ จิตใจของฉันเติบโตแข็งแกร่งขึ้น ในพันธสัญญาที่จะคงไว้ซึ่งความสงบและสัจจะในการกระทำจริงๆ ความแข็งแกร่งนี้จะทำให้ฉันสามารถควบคุมประสาทสัมผัสของตนเองได้ดีขึ้น ฉันจะไม่อนุญาตให้มันเป็นอย่างที่เคยตามสภาพเดิมๆ คือตกภายใต้เงื่อนไขต่างๆ ของฉันแบบที่เคยเป็นมา ฉันจะมีสติอยู่กับปัจจุบันได้ดีขึ้น และสำรวจตรวจสอบอะไรก็ตามที่เกิดขึ้น สิ่งนี้เป็นก้าวแรกของการเป็นนาย เป็นผู้ปกครองของอาณาจักรแห่งตนเอง

ความซื่อสัตย์

ความซื่อสัตย์ทางจิตวิญญาณ หมายถึง ความจริงแท้ต่อตัวตนที่แท้จริงของเธอ มันคือเสาหลักอันหนึ่งของความยิ่งใหญ่ เพราะมันจะปลูกเรียกประสบการณ์แห่งความรักของพระเจ้าในทางปฏิบัติ และความรู้สึกว่าพระเจ้าและตัวฉันนั้น ใกล้ชิดกันอย่างยิ่ง มันมีพลังมากมายในประสบการณ์เช่นนี้ แต่ช่างน่าเสียดาย ผู้คนส่วนใหญ่แทนที่จะได้มีความสุขกับความยิ่งใหญ่เช่นนี้ในวิธีที่เป็นธรรมชาติ พวกเขาก็ข้ามผ่าน โอกาสนี้ไปด้วยการมีข้อแก้ตัวต่างๆนานา การโกหกนั้นเป็นรูปแบบของความไม่ซื่อสัตย์ที่เห็นได้อย่างชัดเจนก็จริง แต่ที่จริงแล้ว การสร้างข้อแก้ตัวนั้นแย่เสียยิ่งกว่า

แม้ว่าความหลงกลวงทั้งหลาย จะเป็นสิ่งที่มักจะสังเกตเห็นได้โดยทั่วไป มันก็อาจใช้เวลานานทีเดียว กว่าฉันจะตระหนักว่า ฉันกำลังสร้างข้ออ้างต่างๆขึ้นมา

เวลาในชีวิตมากมายอาจสูญเสียไปกับสิ่งลวงเช่นนี้ เมื่อเธอคิดดูเกี่ยวกับสิ่งนี้ มันจะมีข้ออ้างอะไรได้เล่า กับการทำที่ไม่ทำให้ตัวเธอนั้นใกล้ชิดกับพระเจ้า?

ความเคารพ

เราชอบที่จะได้รับความเคารพ และคนส่วนใหญ่เชื่อว่ามันคือสิทธิ แต่เช่นเดียวกับสิทธิโดยส่วนใหญ่ มันมีความรับผิดชอบที่มากับสิ่งนี้ด้วย ความรับผิดชอบนี้จำเป็นต้องทำความเข้าใจ เพื่อที่ว่าเธอจะมีค่าคู่ควรกับความเคารพนั้น

ความเคารพที่แท้จริง ไม่ได้มาจากที่เราทำอะไร มากเท่ากับว่าเราทำสิ่งนั้นได้ดีเพียงใด นี่หมายความว่า เราจะได้รับตามคุณธรรมและคุณภาพที่ปรากฏผ่านทางพฤติกรรมของเรา

ความเคารพนั้นไม่ได้เป็นเรื่องของอุปสงค์และอุปทาน ในทางตรงข้าม ถ้าผู้คนรับรู้ได้ว่าเธอมีความต้องการความเคารพจากเขาแม้เพียงเล็กน้อย เขาก็มักจะหันหน้าหนีไปจากเธออย่างสมบูรณ์

นี่เป็นเพราะความต้องการได้รับการเคารพนั้น ชี้นำให้เห็นถึงช่องว่างบางอย่างในการรับรู้ตัวตนของเธอ และคนส่วนใหญ่ก็ยุ่งอยู่กับการเติมเต็มช่องว่างของตนเอง พวกเขาจะหงุดหงิดรำคาญที่ถูกคาดหวังให้ต้องมาคอยเติมช่องว่างเหล่านี้ให้คนอื่น

พึงสงสัยและตรวจสอบความอยากปรารถนาในความเคารพของเธอ ที่จริงแล้วความคิดเช่นนี้ เป็นสิ่งซบอวกที่แน่นอนว่าไม่มีใครกำลังให้สิ่งนี้แก่เธออยู่ดี การกระทำที่พยายามให้ผู้อื่นมาเคารพนั้น พิสูจน์ให้เห็นว่าเธอไม่ได้คู่ควรกับสิ่งนี้

จงเติมเต็มตัวเธอด้วยความสูงส่งดั่งาม ให้ความดั่งามในชีวิตของเธอเป็นที่ประจักษ์แก่สายตาของผู้อื่น ความดั่งามนั้นจะทำให้เธอคู่ควร จงอย่าได้ไม่พอใจถ้าผู้คนไม่ให้ความสนใจเคารพต่อเธอ ลองพูดคุยกับบุคคลที่สาม เพื่อตรวจสอบพฤติกรรมของตนเอง ถ้าเธอไม่ได้ทำสิ่งใดผิดและทัศนคติของเธอถูกต้องดีแล้ว ก็จงเข้าใจว่า สถานการณ์นั้นคือบททดสอบสำหรับเธอในความสามารถที่จะไปอยู่เหนือการตัดสินของผู้อื่น

สถานการณ์เช่นนั้นมากมายจะมาเพื่อทดสอบเธอ จงเข้าใจสิ่งเหล่านั้นว่าเป็นบททดสอบของความเคารพตนเองของเธอ มันคือการทดสอบของความรักต่อตนเอง และความอดทนที่เธอมี

จงเติมเต็มช่องว่างภายในการรับรู้ตนเองของเธอ ด้วยการเฝ้าแต่สำรวจคุณค่าทางจิตวิญญาณที่แท้จริงของตน เพราะเมื่อการตระหนักรู้นี้ส่งผลมาสู่การกระทำแล้ว เธอจะพบว่ามันง่ายที่จะเคารพผู้อื่น เมื่อเธอเต็มจากภายใน มันก็เป็นการง่ายที่จะทำให้ผู้อื่นเต็มด้วย เมื่อเป็นเช่นนี้เธอจะสอบผ่านบททดสอบทั้งหมด และการสอบผ่านทั้งหมดนี้ จะทำให้เธอคู่ควรกับความเคารพจากผู้อื่น

สุขภาพทางจิตวิญญาณ

สุขภาพทางจิตวิญญาณที่ดี หมายถึง ฉันเป็นอิสระจากโรคภัยทั้งหลายของดวงวิญญาณ ไม่มีร่องรอยของความเปิ่นลบใดๆ อุปสรรคทั้งมวลถูกกำจัดและก้าวข้ามไปได้ ใบหน้าของฉันเปล่งประกายด้วยความสุข

สุขภาพทางจิตวิญญาณที่ดีมาจากการเกิดทางจิตวิญญาณที่มีสุขภาวะที่ดี การเกิดของตัวตนที่แท้จริงของเธอ - บุคลิกภาพแห่งความบริสุทธิ์ - ด้วยการจดจำพระเจ้า พ่อแม่ผู้เป็นนิรันดร์ของเธอ

ฉันใช้ชีวิตของฉันกับพระเจ้า

ฉันพูดคุยกับพระเจ้า

ฉันเรียนรู้จากพระเจ้า

ความเบิกบานภายในคือยาที่ดีที่สุด
ทั้งหมดนี้ขึ้นอยู่กับว่า เธอเก็บอะไรไว้ในหัวใจ

นักเรียนทางจิตวิญญาณ

นักเรียนที่ดีในเส้นทางแห่งจิตวิญญาณ จะสอบผ่านทุกวิชาด้วยเกียรตินิยม สิ่งนี้หมายความว่า ความเข้าใจทางจิตวิญญาณ และพลังจากพระเจ้า ได้รับการซึมซับเป็นอย่างดี จนกระทั่งไม่มีความทำทนายใด จากหลากหลายความท้าทายในชีวิต ที่จะเข้ามาเผชิญหน้า โดยปราศจากการตอบรับที่สงบมั่นคง และสัจจะจริงแท้ หัวใจ

ของเธอจะเต็มไปด้วยความเมตตาปราณี และยังประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน เธอจะไม่เคยให้และรับความทุกข์แก่ผู้ใด ความรู้สึกของเธอจะบริสุทธิ์ นั่นคือไม่มีความต้องการหรือความคาดหวังใดๆ และความรู้สึกที่บริสุทธิ์นี้จะถูกแบ่งปันไปอย่างล้นเหลือแก่ผู้อื่น เธอจะไม่สามารถได้สิ่งนี้จากการกลายเป็นฤๅษีชีไพร ผู้แยกตัวละทิ้งชีวิตประจำวันในสังคมออกไป แต่จะได้มันมาอย่างสมบูรณ์จากการอยู่กับ โลก ใบนี้ แต่อยู่อย่างห่างไกลจากกิเลสและความเป็นลบทั้งหลายของโลก

เวลานี้เป็นเวลาที่เราจะต้องกลายมาเป็นนักเรียนของชีวิต ผู้ประสบความสำเร็จ เธอไม่ควรสงสัยในตนเองเกี่ยวกับสิ่งนี้ ความไว้วางใจในพระเจ้า จะปลุกเรียกการช่วยเหลือจากท่าน สิ่งนี้ รวมกับความมุ่งมั่นของเธอ จะสร้างพลังกำลังในความก้าวหน้า พระเจ้าจะให้ทุกสิ่งทุกอย่างที่เธอต้องการ

ความรักและความสัมพันธ์

การมองหาความรัก

ความรักในโลกสมัยใหม่ทุกวันนี้ ได้กลายมาเป็นสิ่งที่ไม่ได้อยู่ในหัวใจ แต่ไปอยู่ในหัวสมอง นี่คือเหตุผลว่าทำไมเราจึงปวดหัว ด้วยเหตุว่า หัวสมอง แทนที่จะเป็นหัวใจ ได้เริ่มต้นที่จะมองหาความรัก หัวใจที่น่าสงสารได้สูญเสียความรักไปและไม่มีความสุข ไม่ว่าผู้คนจะอายุเท่าใด เด็กหรือแก่ แม้กระทั่งเด็กเล็กๆ ทุกคนก็เฝ้าแต่มองหาความรัก

กลับเข้าไปภายในเพื่อความรัก

ถ้าเธอกลับเข้าไปภายในตนเอง ที่นั่นเธอจะค้นพบว่าความรักคืออะไร ถ้าเธอมองออกไปข้างนอก เธอก็จำเป็นที่จะต้องมองหาต่อไปเรื่อยๆ เพราะเธอจะพบเพียงความหลือกวางและความทุกข์เท่านั้น เธอต้องเข้าไปภายในเพื่อค้นหาความรัก

หัวใจถูกทำให้แตกสลาย

ผู้คนได้สูญเสียศรัทธาในความรักไปแล้ว ในตอนแรก เขาพยายามแสวงหาประสบการณ์ในความรักที่ไม่มีเงื่อนไขของพระเจ้า เมื่อสิ่งนี้ไม่ประสบความสำเร็จ ศรัทธาในพระเจ้ายิ่งสูญสิ้นไป เมื่อผู้คนพยายามเสาะแสวงหาความรักจากกันและกัน และอีกเช่นเคย เมื่อไม่สำเร็จ ความศรัทธาในความรักก็สูญสลายไป

มีความเข้าใจผิดมากมายเกี่ยวกับความรัก ความรักที่แท้จริง ไม่ใช่ความรักที่เห็นแก่ตัว ขอบ่งชี้ของความรักที่เห็นแก่ตัว คือความสัมพันธ์จะจบสิ้นลงเมื่อเธอไม่ได้รับสิ่งที่เธอปรารถนา ทุกวันนี้มีแต่ความเห็นแก่ตัวอยู่ในความสัมพันธ์ทุกประเภท แม้กระทั่งในความสัมพันธ์ของแม่กับลูก หรือสามีและภรรยา ความรักที่เห็นแก่ตัวจะปรากฏภายนอกแบบหนึ่ง แต่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิงภายใน

ความหลือกวางเช่นนี้ทำให้หัวใจไม่มีความสุขอย่างยิ่ง ความรักใดก็ตามที่เคยมีอยู่ ก็ถูกทำให้เปลี่ยนเป็นความเกลียดชัง เมื่อในที่สุด เธอรู้สึกถูกคุกคามจากความสัมพันธ์ และไม่แน่ใจว่ามันกำลังจะพาเธอไปที่ใด ความรักของเธอก็จะเปลี่ยนเป็นความเกลียดชัง หลายคนเชื่อว่าพวกเขาได้ค้นพบรักแท้ เพียงเพื่อจะพบภายหลังว่าพวกเขาถูกหลอกลวง เพราะไม่มีความซื่อสัตย์ต่อกันอีกแล้วในหัวใจ หัวใจนั้นจึงได้ถูกทำให้แตกสลายลง

หัวใจที่สะอาดและซื่อสัตย์

ความรักที่ล่องลอย คือความรักที่ไม่มีความซื่อสัตย์ในหัวใจ มันจะสร้างการฟุ้งเฟ้อ และมองดูคล้ายกับเป็นข้อตกลงกันมากกว่าเป็นความสัมพันธ์ ความรักประเภทนี้เป็นสิ่งที่คล้ายกับยาเสพติด

เราไม่ต้องการความรักที่จะทำให้เราต้องฟุ้งเฟ้อ ความรักควรจะเป็นสิ่งที่ทำให้ความซื่อสัตย์และสัจจะเติบโตงอกงาม มันคือความซื่อสัตย์ ที่แสดงให้เราเห็นว่าความรักคืออะไร และความรักที่แท้จริง จะแสดงให้เราเห็นว่า ความซื่อสัตย์คืออะไร

วิธีที่จะปลดปล่อยตัวเราให้เป็นอิสระจากการฟุ้งเฟ้อของความรักที่จอมปลอมนั้น คือการมีประสบการณ์ของความอิมเต็ม ความหวานชื่นของความรักที่แท้จริง จงแทนที่ยาพิษด้วยน้ำหวานของเกสรดอกไม้ แล้วมันจะเป็นการง่ายที่จะตระหนักถึงความไร้ค่าของความรักอันจอมปลอม เราไม่ควรเที่ยวรับความรักจากที่ต่างๆ

มากมาย จากที่นี่ ที่โน้น ทุกๆที่ ถ้าใครบางคนต้องการให้ความรักแก่เรา แรกสุด จงมองให้เห็นว่ามันเป็นความรักชนิดใดที่พวกเขาเสนอมาให้ ญาณทัศนะของเธอ ควรจะตระหนักได้อย่างรวดเร็วว่า ความรักนั้นเป็นความรักชนิดใด

การจะมีประสบการณ์กับความรักแท้นั้น เราควรจะถามว่า หัวใจของฉันสะอาดหรือไม่? ซื่อสัตย์หรือไม่? เปิดกว้างหรือไม่? ถ้าคำตอบคือไม่ ถ้าหัวใจของฉันยังแตกสลายอยู่ ฉันจะไม่สามารถที่จะมีประสบการณ์ของรักแท้ได้เลย

ความหยิ่งยโส

คนบางคนไม่ต้องการที่จะทำอะไรเกี่ยวกับความรักอีกแล้ว เพราะมันมีความหลอกลวงจากทุกๆด้าน พวกเขาเตะความรักทิ้ง เขาคิดว่ามันซับซ้อนเกินไป น่าเหน็ดเหนื่อยเกินไป พวกเขาพูดว่า ฉันจะไม่รักใครอีกแล้ว และฉันไม่ต้องการให้ใครมารักฉันเช่นกัน เขาไม่ต้องการพูดถึงมันเลยด้วยซ้ำ เขาไม่ต้องการได้ยินสิ่งใด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องราวความรักของผู้เป็นแม่ ความรักของเพื่อน หรือความรักประเภทใดๆทั้งนั้น

ผู้คนเหล่านี้คือคนที่ในที่สุดจะพูดว่า ฉันต้องการที่จะเป็นตัวของตัวเองโดยไม่พึ่งพิงผู้ใด พวกเขาคิดว่า ความรักควรจะหมายถึงอิสระจากทุกสิ่งทุกอย่างเหล่านี้ ที่จริงแล้ว สิ่งนี้คือความหยิ่งยโสอย่างหนึ่ง ผู้คนเหล่านี้ไม่เข้าใจว่า โลกนี้คือสนามของการลงมือกระทำ และไม่เข้าใจว่าในสนามนี้และการมีชีวิตของเราอยู่ที่นี่นั้น เราต้องการสายธารแห่งความรัก

ชีวิตที่อยู่ในป่า

ชีวิตที่ปราศจากความรักก็เปรียบเสมือนชีวิตที่อยู่ในป่า ชีวิตจะเป็นอย่างไรในป่า เธอก็จะมีความหวาดกลัวอยู่ตลอดเวลาว่าอะไรจะเข้ามาหาเธอ เธอจะโดดเดี่ยว และไม่ได้รับการเกื้อหนุนจากสิ่งใด

การกระทำแรกของความรัก

ผู้คนไม่รู้ว่าจะให้ความรักอย่างไร และไม่รู้ว่าควรจะรับมันอย่างไร ดังนั้นหัวใจจึงว่างเปล่า นี่คือเหตุผลว่าทำไมพวกเขาจึงไม่รู้จักรักว่าความรักคืออะไร ที่จริงแล้วเพียงแค่การใช้เวลาและความพยายามที่จะเข้าใจว่าความรักคืออะไร ในตัวของมันเองก็เป็นการกระทำแห่งรักแล้ว

รักแท้จากเธอ

รักแท่นั้นไม่สนใจเลยในสิ่งใดที่จอมปลอม อารมณ์ความรู้สึกอันผิวเผินที่ทำให้เธออยู่แต่บนเพียงผิวหน้าของสิ่งต่างๆ ไม่ใช่พื้นฐานของรักแท้ รักแท้หมายถึงรักที่บริสุทธิ์ และรักที่บริสุทธิ์นั้นตั้งอยู่บนพื้นฐานของสัจจะที่อยู่ภายในลึกที่สุดของเธอ ความดีงาม และความปรารถนาที่จะนำคุณประโยชน์มาสู่ผู้อื่น การอยู่อย่างผิวเผินและจินตนาการไปถึงสิ่งต่างๆ เกี่ยวกับคนอื่นจะเจือจางความรักที่บริสุทธิ์ลง การได้รับผลกระทบจากลักษณะนิสัยของผู้อื่นก็เจือจางรักแท้ลงเช่นกัน เธอจำเป็นต้องเพียรพยายามที่จะทำความเข้าใจเกี่ยวกับสิ่งต่างๆ ของความรักที่บริสุทธิ์ และตรวจสอบว่า อะไรคือสิ่งที่เธอกำลังทำงานด้วยตอนนี้

จงทำให้ความรักของเธอจริงแท้ จนกระทั่งแม้ว่าผู้คนจะกลายมาเป็นศัตรูกับเธอ เธอก็จะไม่หยุดรักพวกเขา เธอจำเป็นต้องให้ความรักอย่างจริงแท้จากหัวใจของเธอ ความรักของเธอควรเป็นเช่นที่ว่า เธอสามารถวางมือลงบนหัวใจของเธอ และรู้ซึ่งว่าสิ่งที่เธอกำลังให้อยู่่นั้นเป็นความจริงแท้ ความรักอันแท้จริงคือสิ่งที่ทุกคนต้องการ ดังนั้นสิ่งนี้จึงเป็นสิ่งที่เธอควรแบ่งปัน

รักแท้จากพระเจ้า

พระเจ้าให้ความรักแท้แก่เรา ฤทธานุภาพที่จะทำให้เธอสามารถเติมเต็มตัวเธอด้วยความรักนั้นคือความซื่อสัตย์ ฉันไม่เคยซ่อนสิ่งใดจากพระเจ้าเลย ฉันไม่สามารถทำเช่นนั้นได้ ท่านรู้จักหัวใจของฉันเป็นอย่างดี และฉันก็รู้จักท่านเป็นอย่างดีเช่นกัน

คุณธรรมของการดำรงไว้ซึ่งความซื่อสัตย์กับพระเจ้า ทำให้ดวงวิญญาณรับสิ่งต่าง ๆ มากมายได้จากท่าน เมื่อมีความรักที่แท้จริงในหัวใจของเธอต่อพระเจ้า ในทางกลับกัน เธอก็จะได้รับความรักที่แท้จริงจากท่านเช่นกัน

ความอ่อนโยนอยู่เสมอ

ผลของความรักที่จริงแท้และบริสุทธิ์จะเป็นบวกลบอยู่เสมอ ผู้ที่มีความรักที่บริสุทธิ์จะไม่ตกภายใต้อิทธิพลของผู้ใด ความสามารถในการแยกแยะของเขาจะไม่เคยถดถอยไป เมื่อความรักของเขาบริสุทธิ์ ผู้อื่นจะรู้สึกถึงความตั้งใจของเขานั้น บริสุทธิ์ จะมีความรักในสายตาของเธอ และจะมีความอ่อนโยนในความรักนั้น ในความรักที่บริสุทธิ์จะมีความอ่อนโยนอยู่เสมอ

หัวใจที่มีความสุขและหัวสมองที่เย็นโล่ง

ฉันระมัดระวังเป็นอย่างยิ่งอยู่เสมอที่จะไม่แยกตัวเองออกจากความรักของพระเจ้า ที่จะไม่ทำให้ตัวเองไกลห่างออกมาแม้เพียงเล็กน้อย ซึ่งอาจเป็นการตัดตัวเองออกจากประสบการณ์ของความรักของท่าน ฉันระมัดระวังด้วยเช่นเดียวกันว่า สติปัญญาของฉันจะไม่ข้องแวะอยู่ในที่อื่นใด เพื่อที่พระเจ้าจะได้ใช้มันเมื่อใดก็ตามที่ท่านต้องการ นี่คือเหตุผลที่หัวใจของฉันมีความสุขอยู่เสมอ และหัวของฉันเย็นโล่งอยู่ได้ ฉันไม่อนุญาตให้อะไรก็ได้เข้ามาในหัวใจของฉัน ซึ่งต้องใช้เวลาและความพยายามอย่างมากที่จะมาเอามันออกไปในภายหลัง เมื่อฉันเริ่มคิดถึงอดีต ปัจจุบัน และอนาคต ความรู้สึกเก่าๆ จะก่อตัวขึ้นภายในหัวใจของฉันทั้งหมดในเวลาเดียวกัน และมันต้องใช้การทำงานหนักอย่างมากที่จะกำจัดสิ่งเหล่านั้นออกไป พระเจ้าจะให้ความรักแก่ฉันได้อย่างไร ฉันจะมีประสบการณ์กับความรักของท่านได้อย่างไร ถ้าฉันมัวแต่ยุ่งกับสิ่งเหล่านั้นอยู่เสมอ

ไม่มีใครทำให้ฉันเจ็บปวดได้

ความรักของพระเจ้าได้เปลี่ยนฉันจากภายในอย่างแท้จริง ด้วยความรักของพระเจ้านี้ สิ่งต่างๆ ทั้งหลายก็จบสิ้นลง ความรักของพระเจ้าทำให้ฉันเป็นเช่น

กระจกเงา - กระจกเงาที่ฉันสามารถมองเห็นตนเองได้อย่างชัดเจน และ เป็นกระจกที่ผู้อื่นสามารถมองเห็นตัวของเขาเองได้เช่นเดียวกัน ในเวลาอันรวดเร็ว

พลังแห่งความรักของพระเจ้าผู้ทรงอำนาจผู้ยิ่งใหญ่ ได้สั่งสมอยู่ในดวงวิญญาณของฉัน เพราะความรักของพระเจ้านี้ หัวใจของฉันจึงได้กลับมาเข้มแข็งอย่างยิ่ง แม้ว่าถ้าใครบางคนจะทำบางสิ่งบางอย่างที่จะทำให้ฉันเจ็บปวด ฉันก็จะไม่อนุญาตให้ตัวเองเจ็บปวดได้เลย ไม่ว่าใครจะพูดอย่างไร พวกเขาก็ไม่อาจทำร้ายฉันได้

รักตลอดไป

ประสบการณ์ในความรักของพระเจ้า ช่วยนำความศรัทธาในพระเจ้ากลับคืนมาอย่างไรก็ตาม เพื่อที่ศรัทธานี้จะทรงพลัง มันจำเป็นต้องไม่อยู่เฉพาะบนพื้นฐานของความรู้สึกและประสบการณ์เท่านั้น แต่ต้องอยู่บนฐานของความเข้าใจอันกระจ่างชัดของธรรมชาติอันแท้จริงของตนเอง พระเจ้า และชีวิต สิ่งนี้จะทำให้ดวงวิญญาณมีคุณค่าและทรงพลัง พระเจ้าให้ความรักที่ลึกซึ้งและทรงพลังอย่างยิ่งแก่เรา เพื่อที่ว่าความรักนี้จะเป็นิรันดร์ มันไม่เคยถูกทำลาย มันไม่เคยถูกทำให้ลดลง

ความรักของเราก็คควรเป็นรักนิรันดร์ด้วยเช่นเดียวกัน

พ่อแม่ของความรัก

ตอนที่ฉันมาลอนดอนใหม่ๆ ผู้คนเคยถามฉันว่า ฉันแต่งงานหรือยัง และฉันมีลูกหรือไม่ ฉันตอบไปว่า :

ใช่ ฉันมีสามีคนหนึ่ง เขารักฉันมาก และเขาก็ดีกับฉันมากๆ ด้วย เขาปลดปล่อยฉันให้เป็นอิสระจากโลกอันหลอกลวงนี้ เขาทำให้ฉันเป็นของเขา ถ้ามีสิ่งใดในหัวใจของฉัน อะไรก็ตามที่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด เขาจะให้ความรักต่อฉันอย่างมากมายและลบมันออกไปจากหัวใจของฉัน และดังนั้นฉันจึงให้ชื่อเขาว่า ดิลาราม ผู้ปลดปล่อยหัวใจ และฉันก็มีลูกอยู่ 2 คน ความอดทน และความสงบ ดังนั้นชีวิตของฉันจึงมีความสุขมาก ที่ได้ก็ทำตามมีความอดทนและความสงบ ฉันจะสามารถรับและให้ความรักได้อย่างมากมาย ที่ใดปราศจากความอดทนและความสงบ ที่นั่นปราศจากความรัก ความอดทนและความสงบ ยังเป็นแม่และพ่อของ

ความรักด้วย ถ้าฉันมีความอดทน ความรักของฉันสำหรับผู้อื่นก็จะมีวันขาดลงอย่างรวดเร็วหรือง่ายตายได้เลย

ความปรารถนา

ความปรารถนาไม่ใช่ปัญหา

แต่การทำให้สมปรารถนาต่างหากที่เป็นปัญหา

พระเจ้าพูดว่า จงบอกแก่ฉันว่าเธอปรารถนาสิ่งใด และฉันจะเติมเต็มสิ่งเหล่านั้นให้แก่เธอ แต่ผู้คนไม่ทำเช่นนั้น พวกเขาหันเข้าหากันและกัน และคาดหวังให้ใครอีกคนเติมเต็มความปรารถนาให้กับพวกเขา ความคาดหวังก็เป็นความปรารถนาชนิดหนึ่งเช่นเดียวกัน

ความคาดหวังที่จะได้รับการชื่นชม การมองเห็นค่า หรือการยอมรับ เป็นเครื่องชี้บอกถึงความสำเร็จทางจิตวิญญาณเพียงเล็กน้อย เมื่อเวลาผ่านไป สิ่งนี้จะลดทอนพลังของเธอ งานของเธอจะกลายเป็นสิ่งผิวเผิน เพียงแค่ได้ชื่อว่าได้ทำเท่านั้น และเธอจะออกห่างจากพรอันแท้จริงจากผู้คน

ความปรารถนาที่บริสุทธิ์ของพระเจ้า คือให้เรากลายเป็นเช่นเดียวกับท่าน และความปรารถนาเดียวของเราในเวลานี้ก็ควรเป็นเช่นนั้นเช่นเดียวกันด้วย

ความรู้

ถ้าฉันเป็นดวงวิญญาณที่เต็มไปด้วยความรู้อย่างแท้จริง ฉันจะมีทักษะอย่างยิ่งในสิ่งต่างๆที่เกี่ยวข้องกับจิตวิญญาณ ฉันจะดำรงอยู่ได้เป็นอย่างดีในตัวตนแห่งจิตวิญญาณของฉัน ฉันจะเป็นอิสระจากอิทธิพลของอดีต จะมีเพียงความสงบและความสุขภายในเท่านั้น

ความรู้ที่แท้จริง ไม่ใช่เรื่องของการเข้าใจในระดับสติปัญญาเพียงอย่างเดียว มันคือการสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันและทำให้มันดีขึ้น ทุกๆความคิด คำพูด และการกระทำของฉัน จะกลายเป็นสิ่งที่สอดคล้องอย่างเป็นธรรมชาติกับกฎของจักรวาล สิ่งต่างๆทั้งหมดที่เคยผิดพลาดจะกลับมาถูกต้องอีกครั้ง

การรู้เช่นนี้จะปกป้องฉันจากการมีหัวใจที่เล็กและคับแคบในการมองดูหรือคิดเกี่ยวกับผู้คน มันจะทำให้ฉันรู้สึกถึงความรักต่อทุกคน แต่ไม่สูญเสียพลังงานไปกับการเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ ของผู้อื่น

นี่คือหน้าที่ของผู้ที่เข้าใจในตัวตนที่แท้จริงอย่างลึกซึ้ง

ความหยิ่งยโสในสติปัญญา เป็นเครื่องชี้บอกว่า ฉันยังไม่ได้กลายเป็นผู้ที่มีความรู้อย่างแท้จริง ความรู้ที่จริงแท้นั้น จะทำให้ฉันสัมผัสความหวานของชีวิต และทำให้ฉันเต็มไปด้วยความอ่อนหวานเช่นเดียวกัน

พระเจ้าผู้ทรงพลังยิ่งใหญ่

ทำไมพระเจ้าจึงเป็นที่รู้จักในนามผู้ทรงพลังที่ยิ่งใหญ่ เพราะว่าท่านมีพลังอำนาจทั้งหมด ซึ่งท่านได้เสนอสิ่งนี้ให้กับเราผู้เป็นลูก ในรูปของมรดก

ท่านดึงดูดเราไปหาท่าน และเติมเต็มเราด้วยพลัง เพื่อที่เราจะสามารถมีประสบการณ์ในทุกแง่มุมของสัจจะ

ด้วยพลังของพระเจ้านี้ จิตใจของเราจะกลับมาสะอาดและสดใหม่ นั่นคือพลังของท่านที่นำพาเราไปอยู่เหนือขีดจำกัด และเข้าไปมีประสบการณ์ของความศักดิ์สิทธิ์อันสูงส่ง

เมื่อเรามองดูตนเองและมองดูโลก ทุกขั้นตอนของการเปลี่ยนแปลงเชิงบวก คือหลักฐานของการประทานจากพระเจ้า

ความเชื่อมโยงของฉันกับพระเจ้า ถูกเปิดเผยผ่านทางลักษณะนิสัย ความสัมพันธ์ และมุมมองโดยทั่วไปในชีวิตของฉัน

เมื่อฉันรู้สึกโดดเดี่ยวหรืออ่อนแอ มันหมายถึงฉันไม่ได้อนุญาตให้พลังของพระเจ้าได้เข้ามาทำงานเพื่อฉัน การไม่สามารถให้ความร่วมมือ หรือไม่มีความรู้สึกที่เต็มไปด้วยความรัก บ่งชี้ว่าฉันไม่ได้กำลังมีประสบการณ์แห่งความรักของพระเจ้าเช่นกัน

ทำไมฉันจึงจะไม่เริ่มที่จะประกาศสิทธิ์ในมรดกของฉัน ณ เวลานี้เล่า?

หลักจริยธรรม

หลักจริยธรรม เป็นธรรมเนียมปฏิบัติที่ส่งเสริมคุณธรรมและลักษณะนิสัย มันจำเป็นต้องมีหลักจริยธรรมในชีวิตส่วนบุคคล สังคม และในงานอาชีพ การเป็นผู้มีจริยธรรม หมายถึง การมีธรรมเนียมปฏิบัติสำหรับตนเอง

ธรรมเนียมปฏิบัติระดับส่วนตัว สามารถคงไว้ได้เมื่อสติปัญญาไม่ถูกสั่นคลอนได้ง่ายๆ โดยเรื่องเล็กๆน้อยๆ ด้วยเหตุผลนี้ มันจึงมีประโยชน์ที่จะมีระเบียบวินัยในตนเอง ระเบียบวินัยในตนจะทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างแม่นยำ งดงาม เป็นจิตวิญญาณและเรียบง่าย

มันเป็นเรื่องง่ายที่จะมีความสัมพันธ์ที่ดีกับใครบางคนที่มีวินัยในตนที่ดี

หลักจริยธรรมและธรรมเนียมปฏิบัติแรกๆที่ควรต้องมี คือการมีหัวใจที่กว้างใหญ่ เมื่อหัวใจของเธอไม่กว้างใหญ่ มันจะเป็นทุกข์ เธอจะไม่สามารถทำสิ่งที่ต้องการ และไม่สามารถสื่อสารได้อย่างที่ต้องการอย่างชัดเจน เธอจะไม่สามารถแม้กระทั่งจะให้ความร่วมมือกับผู้อื่น เธอจะรู้สึกอึดอัดอยู่เสมอ และคอยระแวงระวังอย่างยิ่งว่าเธอให้ไปแล้วมากเท่าใด การมีหัวใจที่กว้างใหญ่ไม่ใช่เรื่องของการให้เงินทอง แต่เป็นสถานะที่เธอสัมพันธ์กับทุกคนในฐานะที่เท่าเทียมกัน

ความสัตย์ซื่อเที่ยงตรง

ใครก็ตามที่ต้องการเป็นเครื่องมือในการรับใช้โลก จำเป็นต้องรู้จักที่จะทำงานด้วยความสัตย์ซื่อเที่ยงตรง ความสัตย์ซื่อเที่ยงตรงจะยกระดับลักษณะนิสัย และนำมาซึ่งพลังจากภายใน มันเปิดเผยทัศนคติที่บริสุทธิ์ ผู้ที่มีความสัตย์ซื่อเที่ยงตรงจะคงอยู่ในความถ่อมตนอย่างยิ่ง แม้ในขณะที่ดำรงอยู่ในสถานภาพที่สูงและออกคำสั่งที่ต้องเรียกความเคารพจากผู้อื่น พวกเขาจะไม่ผันแปรลักษณะนิสัยหรือคุณธรรมต่างๆของเขาไปตามผู้ที่เขาอยู่ด้วย เขามีศักดิ์ศรีในตนเอง

ความสัตย์ซื่อเที่ยงตรงเป็นระยะเวลาอันยาวนานจะทำให้ดวงวิญญาณเต็มไปด้วยพลัง สติปัญญาจะกระจ่าง และไม่ปะปนสัจจะกับสิ่งที่เป็นเท็จใดๆ บุคคลที่มีความสัตย์ซื่อเที่ยงตรง จะสามารถเปิดเผยสัจจะผ่านถ้อยคำที่พวกเขาพูดด้วยปัญญา เขาจะไม่เคยรู้สึกถึงความจำเป็นที่จะต้องพิสูจน์สัจจะใดๆ เพราะมโนธรรมสำนึกที่กระจ่างคือผลรางวัลของความสัตย์ซื่อนั้น ผู้ที่มีความสัตย์ซื่อเที่ยงตรง จะพิจารณาถึงผลของการกระทำทุกอย่าง และไม่เคยถูกดึงดูดอย่างไรสติไปสู่สิ่งใด

การปฏิบัติตนในวิถีที่น้อยไปกว่านี้ นับว่าเป็นการหลอกลวง

การศึกษาทางจิตวิญญาณ

การศึกษาทางจิตวิญญาณ สอนให้จิตใจเป็นอิสระจากความตึงเครียดและการขึ้นๆ ลงๆ จิตใจที่ไม่สม่ำเสมอนี้เป็นผลของการปล่อยให้ตัวเธอตกภายใต้อิทธิพลของสถานการณ์ใดๆ อย่างมากมาย การตระหนักรู้ทางจิตวิญญาณจะช่วยให้เธอรวมศูนย์อยู่ได้และได้รับการปกป้อง เธอจะประกาศสิทธิในความสุขเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และช่วยให้ผู้อื่นทำได้เช่นเดียวกัน

โลกนี้เป็นดังซูปเปอร์มาร์เก็ตของความทุกข์ จงอย่าได้ซื้อสิ่งเหล่านั้น การศึกษาทางจิตวิญญาณที่ดีจะสอนเธอว่าจะแยกแยะในการเลือกซื้อของของเธอได้อย่างไร จงปฏิเสธที่จะรับสิ่งใดก็ตามที่ไม่ใช่ความสุขจากผู้อื่น และจากโลกนี้

ความพึงพอใจ

อย่างแรก พึงทำความเข้าใจกับความไม่พึงพอใจเสียก่อน ความไม่พึงพอใจมีสาเหตุมาจากการขยายตัวอย่างต่อเนื่องของความอยากปรารถนา

ความปรารถนาหนึ่งนำไปสู่อีกความปรารถนาหนึ่ง จนกระทั่งไม่มีเวลาไหนเลยที่เธอรู้สึกเต็มเต็ม

ความปรารถนาเปรียบดังเช่นกับดัก

เพราะความปรารถนาอันไม่มีที่สิ้นสุด ความสัมพันธ์จึงกลายมาเป็นบางสิ่งที่เปราะบางแตกหักง่าย มันจะมีความหงุดหงิดรำคาญและความโกรธ อันเนื่องมาจากความผูกพันยึดมั่นที่เห็นแก่ตัว (ต่อสิ่งของหรือผู้คน) และความหยิ่งทะนง (ความผูกพันยึดมั่นกับภาพลักษณ์บางอย่างของตนเอง) ที่ใดที่มีความไม่พึงพอใจ หัวใจจะไม่เคยสงบนิ่ง เพราะความคิดที่เป็นลบและไร้ประโยชน์จะทำลายความสงบ

ความพึงพอใจเป็นผลของการตระหนักรู้ทางจิตวิญญาณที่อนุญาตให้เธอได้รับรู้ถึงความเป็นลบ มันจะเปลี่ยนรูปแบบในการคิดของเธอ เมื่อเธอเข้าถึงศักยภาพภายในอันยิ่งใหญ่ ความปรารถนาทั้งปวงจะได้รับการเติมเต็ม และเธอจะพบกับความสุขสงบได้อีกครั้ง

การเข้าใจความเจ็บป่วย

ทัศนคติทางจิตวิญญาณเกี่ยวกับความเจ็บป่วย คือการเห็นว่ามันเป็นผลของการกระทำในอดีตของเธอเอง นี่เป็นไปตามกฎแห่งกรรม ซึ่งระบุไว้ว่า สถานการณ์ใดๆ ของเธอในวันนี้ ล้วนเป็นผลมาจากสิ่งที่เธอทำมาในอดีต การกระทำเหล่านี้อาจจะถูกทำในอดีตที่เพิ่งผ่านมา หรืออาจจะเป็นเรื่องที่ทำมานานมาแล้ว ถ้าเธอสามารถยอมรับความรับผิดชอบในวิธีนี้ และหัวใจของเธอรู้ว่าจะดำรงอยู่ในการจดจำระลึกถึงพระเจ้าได้อย่างไร เธอก็จะได้รับพลังมากมายที่ความเจ็บป่วยทางร่างกายที่หนักหนาจะไม่สามารถสร้างผลกระทบกับความสามารถของเธอที่จะจัดการกับมันได้ ภูเขาจะถูกทำให้เล็กลงเป็นดั่งเพียงจอมปลวก แต่หากปราศจากความเข้าใจที่ถูกต้องเหมาะสม สิ่งที่ตรงกันข้ามก็จะกลายเป็นจริง และแม้กระทั่งความไม่สบายทางกายเพียงเล็กน้อย ก็จะถูกตรวจพบเป็นบางสิ่งที่ใหญ่โต

ความเข้าใจทางจิตวิญญาณจะสอนเธอว่า จะมีการกระทำที่จะรับประกันอนาคตที่ดีให้กับตนเองได้อย่างไร มันจะทำให้เธอตระหนักถึงความสำคัญของการกระทำที่ดี เพราะสิ่งนี้จะส่งผลสำหรับอนาคตที่ดีของเธอ ตัวอย่างเช่น เธอสามารถนำพลังงานอันละเอียดอ่อนและความแข็งแกร่งอย่างมากมาสู่ตนเอง ถ้าเธอใช้ร่างกาย จิตใจ และทรัพย์สินไปในการทำงานรับใช้มนุษยชาติ ในทางตรงกันข้าม ผลกระทบในทางร้ายก็จะถูกสร้างขึ้น เมื่อสิ่งเหล่านี้ถูกนำไปใช้ในทางที่เป็นลบ

การเรียนรู้

บางสิ่งบางอย่างนั้นเอื้อให้เกิดการเรียนรู้ และบางอย่างก็ทำลายมัน

ความหยิ่งยโสทำลายมัน

"ฉันรู้สิ่งนี้แล้ว"

ถ้ามีความคิดเช่นนี้ การเรียนรู้ก็จะหยุดลง

นอกจากนี้ การข้องแวะอยู่กับหลายสิ่งหลายอย่างมากเกินไป จะไม่ช่วยให้เธอลงลึกกับสิ่งใดได้ เธอจะไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้อย่างแท้จริง จนกว่าเธอจะเข้าถึงความลึกของสิ่งนั้น

เมื่อการเรียนรู้หยุดลง ก็จะไม่มีการเปลี่ยนแปลงอีกต่อไป ไม่มีความก้าวหน้า และดวงวิญญาณซึ่งมีหน้าที่ในการเรียนรู้และเปลี่ยนแปลง ก็จะทำอย่างล่าช้า

"ฉันรู้มากเท่านี้แล้ว แต่พรุ่งนี้ฉันจะเข้าใจมากยิ่งขึ้นไปอีก" ความคิดนี้เป็นความคิดที่ชื่นชมรู้ค่าในสิ่งที่ได้รับมาแล้ว มันเป็นวิธีการที่ดี ที่จะทำให้มั่นใจได้ว่าจะได้รับเพิ่มขึ้นอีกในอนาคต จะมีโอกาสอยู่เสมอในการเรียนรู้สำหรับผู้ที่ปรารถนามัน จงเรียนรู้ในวิธีที่ดูดซับสิ่งใหม่ๆและมีชีวิตอยู่ในสิ่งนั้น นั่นคือการรู้คิด ซึ่งเป็นเป้าหมายของการเรียนรู้

ความสำเร็จ

ความสำเร็จ หมายถึงการไปถึงระดับที่ความคิดมีความเป็นบวกอย่างสม่ำเสมอ และทำให้การกระทำที่บริสุทธิ์เกิดขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ การกระทำที่บริสุทธิ์ เปรียบเสมือนเมล็ดพันธุ์ที่ดี เมื่อปลูกลงแล้ว ก็จะเกิดเป็นผลไม้ที่แสนหวานและดีต่อสุขภาพ

หวานพืชเช่นไร ก็ให้ผลเช่นนั้น

ความใส่ใจเกี่ยวกับคุณภาพของการกระทำของฉันในวันนี้ จะทำให้มั่นใจได้ถึง ความสำเร็จในอนาคต

คุณธรรมคือแกนหลักในเรื่องนี้ เพราะความสำเร็จเช่นนี้ ต้องการความหวัง และความหวังในโลกทุกวันนี้ ต้องการความกล้าหาญ มันต้องใช้ความแข็งแกร่งของความเชื่ออันหนักแน่นของเธอ ซึ่งเป็นความซื่อสัตย์ทางจิตวิญญาณชนิดหนึ่ง

จงทำให้คุณภาพเหล่านี้ได้สมดุลกัน และเส้นทางของเธอก็จะง่ายดาย เธอจะเฝ้าแต่เคลื่อนไปข้างหน้า ความสำเร็จจะเป็นสิ่งที่รับประกันได้

ความกล้าหาญแต่เพียงอย่างเดียวนั้น ไม่อาจนำมาซึ่งความสำเร็จ หากมีเพียงความกล้าหาญ ก็จะมีผลหลงทางตน มันต้องใช้ความกล้าหาญร่วมกับความซื่อสัตย์ จึงจะนำมาซึ่งการช่วยเหลือของพระเจ้า และสิ่งนี้จะรับประกันความสำเร็จได้

"พระเจ้าได้ทำสิ่งนี้ให้สำเร็จลงผ่านตัวฉัน" "ฉันเป็นเพียงเครื่องมือในงานการเหล่านี้" ความคิดที่ซื่อสัตย์เช่นนี้ จะนำมาซึ่งความช่วยเหลือและการปกป้องของพระเจ้า ความถ่อมตนเป็นผลของความซื่อสัตย์และความกล้าหาญเช่นนั้น ชีวิตที่เต็มไปด้วยความกระตือรือร้น ความกล้าหาญ ความซื่อสัตย์ และความถ่อมตน เป็นชีวิตที่ให้แรงบันดาลใจ มันคือวิธีการช่วยเหลือผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จเช่นเดียวกัน

พลังของความคิด

โดยผ่านความคิดของเรา เราสามารถจะได้พลัง หรือไม่ก็กำลังสูญเสียพลัง ด้วยความคิดที่บริสุทธิ์ พลังจะบังเกิด และด้วยความคิดที่ไม่บริสุทธิ์ พลังจะถูกทำลาย

ความคิดที่บริสุทธิ์ คือความคิดที่แสดงออกถึงบุคลิกภาพทางจิตวิญญาณของเรา ความคิดที่ไม่บริสุทธิ์ คือความคิดอื่นๆทั้งหมดซึ่งไม่แสดงออกหรือไม่เกี่ยวกับความจริงแท้ของเรา ความคิดคือพาหนะที่จะนำพาเราจากตัวตนที่ไม่เป็นจิตวิญญาณไปสู่สัจจะของเรา

ความรู้ทางจิตวิญญาณเปรียบเสมือนตะแกรงที่ช่วยให้เราสามารถคัดกรองสิ่งที่ไม่เป็นความจริงแท้ออกไปได้ การนำความคิดที่มีมาแยกแยะกลั่นกรองอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้มั่นใจได้ว่าเรากำลังมุ่งหน้าไปในทิศทางที่ถูกต้อง

เมื่อความคิดถูกนำมาสู่การกระทำ มันจะมองเห็นได้ในทันที

เมื่อจิตใจเต็มไปด้วยคุณธรรม มันจะถูกเปิดเผยในการกระทำของเรา

ด้วยการยกระดับความคิด เราสามารถทำให้ตนเองบริสุทธิ์ได้ในที่สุด และเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้อื่นได้ทำเช่นเดียวกัน ชีวิตของเราโดยตัวของมันเองจะเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นเกิดการเปลี่ยนแปลง มันจะไม่มี ความจำเป็นที่ต้องพูดสิ่งใดเลยด้วยซ้ำ

คลื่นความสั่นสะเทือนของความคิดที่บริสุทธิ์ของเราสามารถส่งออกไปและสัมผัสกับโลกทั้งโลกได้ ชีวิตของเราจะทำงานดูจดังประกาศ

การไปอยู่เหนือ

ความเพียรพยายามที่เธอจำเป็นต้องทำในขณะนี้คือการเข้ามาใกล้ชิดกับพระเจ้า เพื่อที่จะมีประสบการณ์ในสิ่งนี้ จงฝึกฝนที่จะไปอยู่เหนือจิตสำนึกอันมีขีดจำกัดของเธอ (จิตสำนึกที่เป็นร่าง) จนกระทั่งในที่สุดแล้ว เธอสามารถคงอยู่ในสภาวะของจิตสำนึกที่เป็นจิตวิญญาณอันไม่มีขีดจำกัดอย่างสม่ำเสมอ (จิตสำนึกของดวงวิญญาณ) นี่คือนิยามที่ยากเย็นที่สุดอย่างหนึ่งสำหรับมนุษย์ที่จะทำได้ เพราะเรานั้นได้เวียนว่ายตายเกิดและใช้ร่างอยู่ในความสัมพันธ์ทั้งหลายมามากมาย ความเชื่อ

โยงกับพระเจ้า จะทำให้มันเป็นไปได้ที่จะละวางตัวตนของเธอถึงแม้จะอยู่ในร่างกายนี้ และช่องแจะอยู่ในความสัมพันธ์กับมนุษย์ด้วยกัน

ในการที่จะสร้างความเชื่อมโยงกับพระเจ้าเช่นนั้น เธอต้องตัดความผูกพันยึดมั่นอื่นๆออกให้หมดสิ้น และต้องตัดสิ่งนี้ด้วยความรัก จงรับความช่วยเหลือจากพระเจ้า และเรียนรู้ว่าจะตัดความผูกพันยึดมั่นเหล่านี้ได้อย่างไรด้วยตัวของเธอเอง

ความสุข

ไม่มีสิ่งหล่อเลี้ยงใดๆ เทียบได้กับความสุข (มันเป็นดั่งน้ำอมฤต)

ไม่มีความเจ็บป่วยใดๆ เทียบได้กับความทุกข์ (มันเป็นดั่งยาพิษ)

ด้วยต้องเผชิญกับความทุกข์มานานแสนนาน ดวงวิญญาณในขณะนี้ก็ร่ำร้องหาความสงบอย่างสุดกำลัง

จะไม่สามารถมีความสุขที่แท้จริงได้ จนกว่าดวงวิญญาณจะพบกับความสงบ

ความสงบภายในอันล้าลึกที่เกิดขึ้นจากการหลอมรวมกับพระเจ้านั้น จะให้พลังอย่างมากมาย เธอจะลิ้มความทุกข์ทั้งหลายลงอย่างสิ้นเชิง จะมีเพียงความกตัญญูรู้ค่าในหัวใจ และความชื่นบานเป็นล้นพ้น

ประสบการณ์ของความสุขที่แท้จริง จะเยียวยาความเจ็บป่วยแห่งความทุกข์

นี่คือยารักษาที่ไม่เพียงแต่จะสร้างความสุขและความชื่นบานให้กับชีวิตของเธอเท่านั้น แต่มันจะสร้างสิ่งนี้ในโลกด้วย ใบหน้าที่สดชื่นแจ่มใส สามารถทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างดีขึ้นได้อย่างมากมาย
พรจากพระเจ้า

เมื่อเธอเข้าใจแล้วว่าเธอเป็นของพระเจ้า

เมื่อนั้นพระเจ้ายกก็จะรับผิดชอบตัวเธอ เธอจะอยู่ในการดูแลของท่าน

เมื่อความรักที่มีต่อพระเจ้าเพิ่มขึ้น ความเข้าใจทางจิตวิญญาณก็จะเ่อล้นขึ้น ภายในตัวเธอ และจะมีพลังมากมายที่ทำให้เธอรู้สึกได้ว่า "ไม่มีอะไรที่ฉันไม่สามารถทำให้สำเร็จได้"

เมื่อพระเจ้าเห็นความรักและความศรัทธาของเธอ ท่านก็จะให้ความรักและความศรัทธามากยิ่งขึ้นไปอีกแก่เธอ เธอจะรู้สึกว่ "ชีวิตของฉันอยู่ในมือของท่าน"

เพื่อที่จะได้รับพรจากพระเจ้า พึงอยู่ในการจดจำระลึกถึงในทุกสิ่งที่ท่านได้ให้แก่เธอ ให้สิ่งนี้มีชีวิตอยู่ในหัวใจของเธอ และรับผิดชอบต่อสิ่งนี้

พรของพระเจ้านั้น จะไปสู่ผู้ที่เต็มไปด้วยความซื่อสัตย์เท่านั้น

ผู้หญิงในฐานะผู้ทำงานรับใช้

ความคิดที่ว่าผู้หญิงจะออกมาเล่นบทบาทใดๆนอกบ้านนั้น ได้รับการต่อต้านอย่างมากในสังคมที่ฉันเกิดและโตขึ้นมา นั่นเป็นเมื่อนานมาแล้ว และสิ่งต่างๆก็ได้เปลี่ยนไปแล้ว แต่ฉันไม่ได้รอการเปลี่ยนแปลงนั้น ฉันมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะทำงานเพื่อการยกระดับมนุษยชาติ และนั่นคือสิ่งที่ฉันตั้งใจและลงมือทำ

ความกล้าหาญที่จะทำสิ่งนี้มาจากความชัดเจนอย่างยิ่งเกี่ยวกับตัวตนทางจิตวิญญาณของฉัน ในความจริงแล้ว ฉันไม่ได้เป็นผู้ชายหรือผู้หญิง ฉันเป็นดวงวิญญาณ เป็นลูกของพระเจ้า ซึ่งขณะนี้อาศัยอยู่ในร่างกายที่เป็นหญิง ฉันยังชัดเจนอย่างมากอีกด้วยเกี่ยวกับเป้าหมายของฉัน และความตั้งใจว่าจะทำคุณประโยชน์ให้กับผู้อื่นได้อย่างไร

โลกนี้ไม่เคยมองดูผู้หญิงเพื่อที่จะขอความช่วยเหลือในการแก้ปัญหาต่างๆ ในทางตรงข้าม โลกจะหันไปหาผู้ที่มีอำนาจอย่างมาก หรือนักปราชญ์ผู้ทรงปัญญา และผู้ที่มั่งคั่งร่ำรวย สิ่งเหล่านี้เป็นความผิดพลาดอย่างมหันต์

บทบาทของผู้เป็นแม่ คือการทำให้ลูกๆได้ตื่นรู้ด้วยความรักอันยิ่งใหญ่ และเตรียมพร้อมให้กับพวกเขาในแต่ละวัน เธอคือสิ่งล้ำค่าของพวกเขาค เธอให้การหล่อเลี้ยง

โดยทั่วไป ความผูกพันยึดมั่นอยู่กับบ้านและลูกๆ คือสิ่งที่ขัดขวางไม่ให้ผู้หญิงได้เต็มเต็มเสียงเรียกร้องจากภายในของพวกเธอ การจะไปเหนือความผูกพันยึดมั่นเช่นนั้นไม่ใช่จะทำได้ง่ายๆ และการจะก้าวข้ามความกลัวต่อความคิดเห็นต่างๆของสังคมนั้น ก็ไม่ได้ยากยิ่งหย่อนไปกว่ากัน

ความสัมพันธ์ของฉันกับพระเจ้า ให้พลังด้านในแก่ฉันอย่างมากมาย จนทำให้ฉันไม่ถูกข่มขู่หรือหวาดกลัวต่อวิถีปฏิบัติทางสังคมที่สืบทอดกันมาเหล่านั้น จิตวิญญาณของฉันแข็งแกร่งและหยั่งยืนต่อแรงต้านและอิทธิพลจากสิ่งภายนอกทั้งปวง

ความอดทน

มีความอดทนอยู่ 3 ระดับด้วยกัน การสู้ทนกับสถานการณ์ใดสถานการณ์หนึ่งด้วยความพยายามมากมายอย่างเห็นได้ชัด การปรับตัวและจัดการกับสถานการณ์โดยใช้พลังทางจิตวิญญาณ และการผ่านสถานการณ์ไปโดยที่ไม่ได้รู้สึกด้วยซ้ำว่ามีอะไรบางอย่างที่ต้องอดทน

ข้อบ่งชี้ของการมีความอดทนไม่เพียงพอคือ ในนาฬิกาที่ใครบางคนพูดอะไรเพียงเล็กน้อย เธอก็เริ่มพรวดพราดหรือร้องไห้ มันดูไม่ค่อยถูกต้องนักที่จะอ่อนไหวเช่นนั้น

อย่างไรก็ตาม มันก็ไม่ถูกต้องเช่นกันที่จะไม่ละเอียดย่ออ่อนกับอะไรเอาเสียเลย

จงเข้าใจผู้อื่นด้วยความรัก ในสิ่งต่างๆ ที่พวกเขา กำลังพูด จงละเอียดย่ออ่อนกับความรู้สึกของผู้อื่น ในสิ่งที่พวกเขาพูดนั้น

คนบางคนประหลาดใจว่าทำไมผู้อื่นมีปฏิกิริยากับสิ่งที่เขาพูดอย่างมากมาย เขาพูดถ้อยคำที่รุนแรงกับผู้อื่น แต่กลับไม่สามารถทนได้เมื่อผู้อื่นพูดอะไรเช่นนั้นบ้าง

การขาดความอดทนทำให้ขาดความอดกลั้น ซึ่งจะทำให้ความเป็นจิตวิญญาณลดน้อยถอยลง รวมถึงคุณภาพของความรักในบรรยากาศ

"นี่ฉันต้องอยู่อย่างนี้ไปอีกนานเท่าไร?" นี่คือการไม่ได้ใช้ความอดทนในฐานะพลัง จำไว้ว่าเธอคือนักแสดงบนเวทีแห่งชีวิต ก้าวถอยออกมาและเล่นบทบาทของเธออย่างละวาง

จงพากเพียรไปในความเพียรพยายามทางจิตวิญญาณ และก้าวสู่ความอดทนในระดับที่สูงขึ้น

การสร้างสันติภาพ

ความสงบหรือสันติภาพจะถูกสร้างได้ด้วยการเผชิญหน้ากับสิ่งต่างๆที่กำลังฉีก
ครอบครัวของมนุษย์ออกเป็นชิ้นๆ

ความโลภ ความโกรธ ความหลงทะนงตน ความผูกพันยึดมั่น และตัณหาราคะ ได้
ทำลายความสงบลงสิ้น ดังนั้นจึงมีความทุกข์มากมายในโลกนี้

มันไม่ใช่เรื่องของการไปยังสถานที่ที่ที่เงียบสงบอันห่างไกล หรือเดินไปตามเส้นทาง
ที่จะพาเธอหลีกหนีไปจากโลก

มันคือเรื่องของการเรียนรู้ "ความถ่อมตน" และการก่อกำเนิดแห่งความเมตตา
ปราณีของมนุษยชาติ

การอุทิศตนของฉันให้กับพระเจ้าคือการเริ่มต้น และเมื่อเราทำสิ่งนี้ด้วยกัน เราจะ
สามารถสร้างความสงบสุขให้เกิดขึ้นได้

พระเจ้าคือใคร

หัวใจมองเห็นพระเจ้า

ประสบการณ์แรกๆอย่างหนึ่งที่ฉันมีตอนที่เข้ามาสู่องค์กรนี้ใหม่ๆตั้งแต่เพิ่งเริ่มก่อตั้ง
ในช่วงปี 1930 ตอนปลาย คือความรู้สึกเชื่อมโยงระหว่างตัวฉันกับพระเจ้
ราวกับว่ามีกระแสไฟฟ้าบางอย่างเชื่อมเราไว้ มันมีกระแสเช่นนี้ไหลผ่านโดยตรง
จากพระเจ้ามาสู่ฉัน มันช่างเป็นประสบการณ์ที่ทำให้เกิดความตื่นเต้นเปี่ยมสุข ที่
ทำให้ฉันรู้ได้ว่า ทั้งหมดที่ฉันต้องการที่จะทำ ก็คือการมอบตัวตนของฉันและอุทิศ
ชีวิตของฉันให้แก่พระเจ้าอย่างสมบูรณ์ หลังจากนั้น ฉันเริ่มรู้สึกราวกับว่าพระเจ้า
ด้วยตัวของท่านเองได้จับมือฉันไว้ และมันคือท่านที่ทำให้ฉันเคลื่อนไหวไปข้างหน้า ฉัน
ยังคงรู้สึกเช่นนั้นทุกวันนี้ ฉันรู้สึกถึงความเป็นมิตรของท่านอย่างสม่ำเสมอ และมีมือ
ของท่านนั้นได้ประทานพรอยู่เหนือศีรษะของฉันตลอดเวลา

จากประสบการณ์ของฉัน เธอไม่สามารถมองเห็นพระเจ้าได้ด้วยตาเนื้อคู่นี้ และเธอ
ก็ไม่สามารถเข้าใจพระเจ้าด้วยสติปัญญาหยาบๆและมีขีดจำกัด แต่พระเจ้าจำเป็น
ต้องถูกจดจำได้ ซึ่งเป็นอะไรบางอย่างที่คือการเผยออกซึ่งบางสิ่งๆที่มากไปกว่า

เพียงแต่การมองเห็นหรือการมีความเข้าใจในเชิงปรัชญาเท่านั้น การจดจำได้นี้ไม่ใช่เรื่องของสมองทางกายภาพมากเท่ากับเป็นเรื่องของหัวใจ เมื่อหัวใจเห็นพระเจ้า เมื่อหัวใจรู้จักพระเจ้า เมื่อนั้นการจดจำได้ก็สามารถบังเกิดขึ้น ดังนั้นการจดจำได้นี้จึงมาจากความรู้สึก ประสบการณ์ และความเข้าใจจากหัวใจ

การตระหนักและจดจำพระเจ้าได้

สิ่งแรกที่เราต้องตระหนักและเข้าใจ คือพระเจ้านั้นเป็นหนึ่งเดียว ท่านเป็นเอกลักษณะ ไม่สามารถมีใครยกเว้นพระเจ้าหนึ่งเดียวนี้นี้เท่านั้น ที่จะถูกเรียกได้ว่าเป็นพระเจ้า เราต้องเข้าใจว่ามนุษย์นั้นก็เพียงแค่มนุษย์ และในความเป็นมนุษย์ก็จะมีสิ่งต่างๆเปลี่ยนแปลงขึ้นลงอยู่เสมอ เทพเจ้าและเทวีต่างๆ ในตำนาน ปรัมปรา และรูปเคารพ และเทพต่างๆจากทางตะวันออกคือชีวิตที่สูงส่ง ควรค่าแก่การกราบไหว้บูชา แต่ใครเล่าเป็นคนทำให้ท่านเหล่านั้นสูงส่งเช่นนั้น นั่นก็คือพระเจ้า

การเข้าใจสิ่งเหล่านี้ ช่วยให้ฉันตระหนักและจดจำพระเจ้าได้ ก่อนที่จะมายังองค์กรแห่งนี้ ฉันก็เชื่อในพระเจ้าตามวิถีของการกราบไหว้บูชา นั้นหมายความว่าถึงแม้ว่าฉันจะมีศรัทธา แต่มันไม่มีประสบการณ์ที่รู้สึกได้จริงและจับต้องได้ว่าพระเจ้าคือใคร ณ เวลานี้ หัวใจของฉันพูดได้ว่า ฉันได้เห็นพระเจ้าแล้ว ฉันรู้จักพระเจ้า ฉันจดจำพระเจ้าได้จากหัวใจของฉัน

การแตะสัมผัสและการเข้าใจ

มนุษย์นั้นเชื่อว่า เพื่อที่จะเข้าใจ เขาจำเป็นต้องคิด อย่างไรก็ตาม การเข้าใจพระเจ้า เธอไม่จำเป็นต้องคิด สำหรับเรื่องทางโลกวัตถุทั่วไป จำเป็นอยู่ที่ต้องมีการคิด เธอจำเป็นต้องวิเคราะห์ ต้องคิดต้องค้นว่าสิ่งต่างๆเป็นเช่นไร แต่ไม่ใช่สำหรับพระเจ้า เธอไม่เคยมีประสบการณ์ดอกหรือ ที่ความคิดบางอย่างเข้ามาหาเธอเองจากที่ใดก็ไม่อาจรู้ได้ มันเป็นญาณทัศนะ หรือแรงบันดาลใจที่วาบขึ้นมาโดยปราศจากการคิดจริงๆแต่อย่างใด พระเจ้าให้แรงบันดาลใจเช่นนั้นแก่เธอ เธอได้คิดสิ่งนั้นหรือ? ในช่วงเดียว พระเจ้าได้ให้ความเข้าใจนั้นแก่เธอ เธอไม่ได้คิดมันขึ้นมา แต่ทันใดนั้นเรื่องราวทั้งหมดก็กระจ่างต่อเธอ ในขณะที่ในสถานการณ์ทั่วไป เธอจะไม่สามารถมองเห็นภาพเช่นนั้นได้เลย แม้ว่าเธอจะ

พยายามคิดเกี่ยวกับสิ่งนั้นมาเป็นปีๆ พระเจ้าให้ญาณทัศนะเช่นนั้นแก่เธอ ท่านจะสัมผัสสติปัญญาของเธอ หัวใจของเธอ รวากับแสงสว่างที่wabเข้ามา

มันช่างเป็นสิ่งที่น่าอัศจรรย์ยิ่ง ที่พระเจ้าสามารถแตะสัมผัสเราในวิธีเช่นนี้ได้ ในขณะที่ตัวของท่านนั้นอยู่เหนือความคิดทั้งหมด พระเจ้าไม่คิด ท่านไม่มีความจำเป็นที่ต้องสร้างความคิดใดๆ และเวลานี้ ท่านกำลังทำให้เราเป็นเช่นเดียวกันกับท่าน คือไปอยู่เหนือความคิดทั่วไปและความคิดที่ไร้ประโยชน์ทั้งหลาย ไปอยู่เหนือความคิดทั้งสิ้นทั้งปวง ที่จริงแล้วมันไม่มีความจำเป็นอะไรที่ต้องคิดเลยด้วยซ้ำ การคิดมากเกินไปเป็นแค่เพียงนิสัยของเธอเท่านั้น

มิตรร่วมทางของพระเจ้า

เมื่อความเข้าใจและการจดจำพระเจ้าได้ของเรางอกงามขึ้น ความรักของเราก็เช่นเดียวกัน โยคะกลายเป็นประสบการณ์อันเข้มข้นของการดูดซับอยู่ในความรักและหลุดหายไปในการรักนั้น ผลจากสิ่งนี้เปรียบได้ดังไฟ ทุกสิ่งทุกอย่างจะถูกแปรสภาพ ในไฟแห่งโยคะนี้เธอจะถูกหลอมรวมไปในความหวานชื่นของการจดจำระลึกถึงพระเจ้า และในประสบการณ์ของความสัมพันธ์ทั้งหมดที่มีกับท่าน เราจะถูกทำให้กระจ่างและละเอียดงดงาม จะมีประสบการณ์ของการกลายเป็นเช่นนางฟ้าเทวดา นี่คือพลังแห่งความรักของพระเจ้าที่มีต่อเรา ถ้าพระเจ้าไม่ได้รักเรา เราจะไม่สามารถเข้าถึงความสูงส่งเช่นนี้ได้เลย

ฉันรู้สึกว่พระเจ้ากำลังทำสิ่งต่างๆมากมายเพื่อฉันเป็นการส่วนตัว มันคือความรักของพระเจ้าที่ทำให้ฉันบริสุทธิ์ และเติมเต็มฉันด้วยพลังอำนาจและความเป็นนายทางจิตวิญญาณ มันคือความรักของท่านที่เติมเต็มฉันด้วยความเงียบสงัด และความนิ่งสงบ เพราะท่านนั้นอยู่ใกล้ฉันเสมอ ฉันจึงไม่เคยรู้สึกโดดเดี่ยว ท่านทำให้เรากลายเป็นนางฟ้าเทวดา ผู้เป็นมิตรร่วมทางที่แท้จริงของพระเจ้า

การกลับบ้าน

ที่นี่ ในโลกที่มีตัวตน ทุกอย่างมีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ สายน้ำมีขึ้นและมีลง ดวงอาทิตย์ขึ้นและตก กลางวันกลายเป็นกลางคืน และกลางคืนกลายเป็นกลางวัน อย่างไรก็ตาม ในโลกวิญญาณที่พระเจ้าอาศัยอยู่นั้น ทุกสิ่งทุกอย่างเป็นนิรันดร์คงที่ สม่ำเสมอ และคงอยู่เช่นนั้น

มันไม่มีการเปลี่ยนแปลงใดๆอย่างสิ้นเชิง

มันคือประสบการณ์ของความนิ่งที่สมบูรณ์
มันอยู่เหนือโลกของวัตถุธาตุทั้งห้า

เราได้มาจาก โลกวิญญาน และมาใช้ชาติเกิดในร่างกายซึ่งประกอบขึ้นด้วยวัตถุธาตุต่างๆ ผลก็คือเรามีประสบการณ์ของทวิภาคในชีวิต การเปลี่ยนแปลงและการขัดแย้งตัดกันของสิ่งต่างๆ เช่น ความทุกข์และความสุข และอื่นๆ แต่พระเจ้าไม่ได้อยู่ในวงจรของการเกิดและการตาย และใน โลกวิญญานนั้นก็มีความนิ่งสนิทเท่านั้น เมื่อเราเรียนรู้ที่จะกลับบ้านและอยู่กับพระเจ้า เราก็คงสัมผัสถึงความมั่นคงและความนิ่งสนิทนั้นเช่นกัน

การกลายเป็น

พระเจ้าทำสิ่งต่างๆมากมาย แต่กระนั้นท่านก็ไปอยู่เหนือความรู้สึกของการกระทำ ท่านไม่ได้คิด แต่กระนั้นเธอก็สามารถพูดได้ว่าท่านนั้นคิด นี่คือบุคลิกภาพที่เสื่อมหัตถ์จรรยของท่าน เราไม่สามารถกลายเป็นพระเจ้าได้ เพราะบทบาทของท่านนั้นเป็นเอกลักษณ์ แต่ในฐานะลูกของท่าน เราสามารถกลายเป็นเช่นท่านได้ และนี่คือทั้งหมดที่พระเจ้าต้องการให้เราทำ

มรดก

พระเจ้าจะมีความสุขมากเมื่อได้เห็นเราทำความเพียรพยายามที่จะกลายมาเป็นเช่นท่าน เมื่อเราไม่ทำความเพียรพยายาม ท่านจะไม่ชอบเลย นั่นเป็นเพราะท่านไม่ได้เป็นเพียงพ่อและแม่ของเราเท่านั้น แต่ท่านยังเป็นครูของเราด้วย ครูนั่นจะไม่เคยมีความสุขเมื่อนักเรียนไม่ตั้งใจศึกษาเล่าเรียนให้ดี พระเจ้าได้ให้ความเข้าใจแก่เรา ทำให้เราเป็นของท่าน และหล่อเลี้ยงเราในวิธีที่จะทำให้เรากลายเป็นเช่นเดียวกับท่าน แน่หนอนว่ามีความแตกต่างอย่างใหญ่หลวงระหว่างดวงวิญญานสูงสุดและดวงวิญญานอื่นๆ แต่แม้กระนั้น มันก็ไม่ใช่เรื่องยากที่จะกลายเป็นเช่นท่าน ยิ่งเราสามารถกลายเป็นเช่นท่านและรับใช้ได้มากเพียงใด เราก็คงสามารถเป็นเครื่องมือที่แม่นยำอย่างแท้จริงในการทำงานของท่านได้มากเพียงนั้น แล้วเราจะสามารถมีความสุขกับการเป็นมิตรร่วมทางของท่านมากยิ่งขึ้นไปอีก พระเจ้า

ต้องการให้เรากลายเป็นเช่นเดียวกับท่าน และเราก็ต้องการกลายเป็นเช่นเดียวกับพระเจ้า ดังนั้นความปรารถนาของทั้งสองฝ่ายจึงได้รับการเติมเต็ม

การกลายเป็นเช่นพ่อสูงสุดนี้หมายถึง คุณภาพ คุณธรรม และพลังใดๆที่พระเจ้ามี ท่านได้ให้สิ่งเหล่านั้นแก่เรา มันถูกมอบให้เราในรูปของมรดก ท่านรู้สึกว่เรานั้นคู่ควร และดังนั้นท่านจึงให้สิ่งเหล่านั้นแก่เราเป็นมรดก คุณธรรมและพลังที่พระเจ้ามอบให้เรานั้น จะทำให้เรากลายเป็นเช่นท่านได้อย่างง่ายดาย เมื่อเรากลายเป็นเช่นท่าน อะไรก็ตามที่ท่านต้องการทำ ท่านก็จะสามารถทำผ่านเราได้ ดังนั้นทำไมเราจึงจะไม่ประกาศสิทธิในมรดกนั้นจากพระเจ้าเล่า อย่างไรก็ตามเสียท่านก็ไม่ได้เป็นเพียงแค่พระเจ้าเท่านั้น ท่านยังเป็นพ่อสูงสุดของเราด้วย

ความรู้และพลัง

เราจากบ้านดั้งเดิมของเรา (โลกวิญญาณ) เข้ามาสู่ ละครแห่งชีวิตนี้ และหลงลืมพล็อตเรื่องไปจนหมดสิ้นในที่สุด พระเจ้าไม่เคยเข้ามาเล่นในละครนี้และดังนั้นท่านจึงไม่เคยลืมพล็อตของเรื่อง ดังนั้นท่านจึงเป็นผู้เดียวที่สามารถให้ความเข้าใจกับเราเกี่ยวกับละครทั้งหมดนี้ได้ พระเจ้าเท่านั้นที่มีความรู้เช่นนี้ ท่านเท่านั้นที่สามารถมาและให้ความรู้นี้ได้ นี่คือเหตุผลว่าทำไมท่านจึงเป็นดวงวิญญาณสูงสุด ท่านอยู่เหนือ ท่านแตกต่าง ท่านเป็นหนึ่งในที่ไม่เหมือนใคร ท่านคือพ่อ และท่านให้ชีวิตใหม่แก่เรา

พระเจ้านั้นเยี่ยมยอด เธอรู้ ถึงแม้ว่าท่านจะไม่ได้อยู่ในละคร ท่านก็มีความรู้อันสมบูรณ์เกี่ยวกับละครนี้ ท่านไม่จำเป็นต้องมีประสบการณ์กับมันที่จะรู้มันได้ ท่านไม่มีดวงตา แต่ท่านเห็นประสบการณ์ต่างๆของเรา และท่านให้การตระหนักและจดจำได้แก่เรา เพื่อที่เราจะสามารถเห็นและรู้จักท่านได้ ดังเช่นเครื่องกำเนิดไฟฟ้าที่อยู่กับที่ในตู้ใดที่หนึ่ง และส่งกระแสไฟฟ้าออกมาอย่างต่อเนื่อง พ่อผู้ทรงอำนาจเฝ้าแต่ส่งพลังทางจิตวิญญาณนี้ให้แก่เรา เราจะรับมันได้ถ้าเราเชื่อมต่อกับท่านอย่างถูกต้องแม่นยำ และใส่ใจที่จะไม่ให้ฟิวส์ของวงจรนี้ขาดลง

บทบาทของพระเจ้า

พระเจ้าคือผู้กำกับของละครบนเวทีโลกแห่งนี้ ดังนั้นท่านจึงรู้ทุกสิ่งทุกอย่างที่กำลังเกิดขึ้นในละคร แต่ถึงกระนั้นก็ไม่ใช่ว่าท่านจะบอกเรื่องราวทั้งหมดออกไป ท่านจะบอกเราเท่าที่จำเป็นต้องรู้เท่านั้น ในฐานะผู้กำกับ พระเจ้าช่วยให้เราเข้าใจละครนี้

อย่างที่มีมันเป็น และเล่นไปตามนั้น ละครจะดำเนินไปอย่างช้าๆ ดังนั้นเราจึงไม่ควรรีบร้อนและวิตกกังวล มองดูละคร เข้าใจมัน และเล่นบทบาทของเธอ นี่คือการฝึกฝนที่พระเจ้าให้แก่เรา

ก่อนหน้านี้เราเคยพร่ำบ่น โอ้พระเจ้า ท่านไม่ได้รับฟังฉันเลย ท่านไม่ช่วยเหลือฉัน ท่านไม่มาหาฉัน ถึงแม้ว่าพระเจ้าจะเป็นผู้กำกับก็จริง ท่านก็จำเป็นต้องเล่นในบทของท่านตามพล็อตเรื่องด้วย หมายความว่า พระเจ้าไม่สามารถมาเร็วขึ้นแม้เพียง 1 วินาที ก่อนที่จะถึงเวลาของท่านตามละคร

บทบาทของพระเจ้าในเวลานี้ตามละคร คือการทำให้เรามีความสัมพันธ์กับท่าน การเป็นมิตรร่วมทางกับท่านในวิธีนี้ ฉันจะสามารถช่วยเหลือพระเจ้าได้ และดังนั้นจึงเป็นการสร้างโชคของฉัน เธอจะเริ่มรู้สึกถึงความใส่ใจที่จะเล่นบทที่ดีในละคร และเล่นตามบทของเธอเป็นอย่างดีโดยไม่เกียจคร้าน

การจบสิ้นการแสวงหา

การถูกดึงดูดเข้าหาใครบางคนหรือบางสิ่งบางอย่าง นำเราออกห่างจากพระเจ้า สิ่งนี้ในทางกลับกันก็ทำให้เราแสวงหาพระเจ้า ดังเช่นเมื่อใครบางคนได้สูญเสียผู้เป็นที่รักและเขาปรารถนาจะได้พบกับเธออีกครั้ง อีกตัวอย่างหนึ่ง คือเด็กน้อยที่หลงทาง เด็กที่หลงทางและถูกพบเจอโดยคนแปลกหน้า ผู้ที่พยายามจะปลอบโยนเขาด้วยการเสนอทุกสิ่งทุกอย่างให้ "อย่าร้องไห้ไปเลย คนดี นี่ขนม นี่ของเล่นนะ" แต่ถึงแม้จะมีความเอาใจใส่เช่นนี้ เด็กน้อยก็ยังคงร้องไห้ ทำไมเล่า? ก็เพราะเขาต้องการแม่ของเขา แล้วเราทำไมจึงร้องไห้? เราอาจมีบ้านที่ดี พ่อแม่ที่ดี ครอบครัวที่ดี แต่เรากียังคงร่ำร้อง เพราะดวงวิญญาณของเราหลงทาง และต้องการหาแม่และพ่อของเรา

จวบจนเมื่อเราพบพระเจ้า เราก็ตกใจร้อง การแสวงหาจะจบสิ้นลง นี่คือเหตุผลว่าทำไมเราจึงกล่าวอยู่เสมอว่า เส้นทางของการกราบไหว้บูชานั้น คือเส้นทางแห่งการอ่านคัมภีร์ การจาริกแสวงบุญ การแสวงหาพระเจ้า เมื่อพระเจ้าด้วยตัวท่านเองได้มา การแสวงหา ก็จบสิ้นลง และนี่คือสิ่งเดียวกัน เมื่อแม่ได้มาปรากฏตัวอยู่ต่อหน้าลูก อะไรก็ตามที่คนแปลกหน้าให้กับเขาก่อนหน้านี้ก็จะถูกโยนทิ้งไป และเด็กน้อยจะโผเข้าหาแม่ของเขา สิ่งอื่นที่ได้รับมาเพื่อหลอกล่อให้เขาออกจากความเศร้าโศกนั้นจะถูกโยนทิ้งไปเมื่อเขาได้พบกับแม่แล้ว

ดังนั้นเราจึงเข้าใจได้ถึงเหตุการณ์อันเลวร้าย เมื่อใครบางคนนั้นหลงทาง และเข้าใจได้ถึงสถานการณ์ที่หนักหน่วงของผู้แสวงหา "โอ้ พระเจ้า ท่านอยู่ที่ไหน ท่านมีจริงหรือไม่ เมื่อไหร่จะถึงวันที่ฉันจะได้พบกับท่าน?" มีผู้แสวงหาเช่นนี้อยู่มากมาย ที่ความหิวกระหายของเขายังไม่ถูกดับลง ความปรารถนาของเขายังคงอยู่ สภาวะดิ้นรนแทบสิ้นหวังเช่นนี้จะยังดำเนินต่อไป จนกว่าเขาจะได้พบและจดจำพระเจ้าได้

อิทธิพลต่างๆ

ขอให้ฉันได้อ่อนน้อมถ่อมตน และขอให้ฉันสอดคล้องกลมกลืน และทำงานร่วมกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี แต่ขอให้ฉันไม่กลายเป็นเหมือนกับพวกเขา

ผู้อื่นอาจตกภายใต้อิทธิพลของความหยิ่ง โโสของพวกเขา ความเป็นลบ หรือความเป็นธรรมดาสามัญของจิตใจของเขา แต่สิ่งนี้ไม่ได้หมายความว่าฉันจำเป็นต้องเป็นเช่นนั้น

มันควรมีความจริงแท้อย่างมากภายในตัวฉัน ที่ทำให้ผู้อื่นกลายเป็นความจริงแท้ด้วย

สภาวะภายในของฉันควรเป็นเช่นนั้นว่า ไม่เพียงแต่ฉันเท่านั้นที่ไม่ตกภายใต้อิทธิพลของความเป็นลบของผู้ใด แต่การดำรงอยู่ที่นั่นของฉันจะส่งอิทธิพลเชิงบวกไปยังสิ่งที่เป็นลบทั้งหลาย

สิ่งนี้คือการละวางทางจิตวิญญาณที่แท้จริง

มันเป็นสิ่งที่น่าตื่นตะลึงเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มีประสบการณ์ถึงตัวเองที่เป็นจิตวิญญาณ ฉันไม่ควรที่จะซ่อนมันไว้ แสงประกายเรืองรองบนใบหน้าที่มาจากการได้พบกับพระเจ้า

ทุกสิ่งทุกอย่างที่ฉันเคยทำ บนพื้นฐานของความหลงทะนงตนหรืออีโก้ นั้น บัดนี้ฉันสามารถทำมันได้จากความรักจากภายใน

ละครแห่งชีวิต 1

ทุกขณะที่ผ่านไป เปรียบได้กับฉากตอนในละครที่ผ่านพ้นไป เราแต่ละคนคือนักแสดง ที่กำลังเล่นบทบาทของเราอยู่เป็นอย่างดี
นักแสดงจะไม่ไปใส่ใจกับบทบาทของนักแสดงคนอื่น หรือวิพากษ์วิจารณ์บทของคนอื่นอยู่ตลอดเวลา เขาจะสนใจเฉพาะในส่วนที่เป็นบทของเขาเท่านั้น และเล่นมันอย่างดีที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้

ละครแห่งชีวิตนี้เป็นนิรันดร์ ถูกกำหนดไว้แล้ว และถูกต้องแม่นยำเสมอ ไม่ว่าอะไรก็ตามที่ใครก็ตามพูด และทำ คือบทบาทของเขา ไม่ใช่ของฉัน งานของฉันคือการเล่นบทของตัวเองให้ถูกต้อง

ความคิดที่ถูกต้อง จะนำความถูกต้องกลับคืนมาสู่ละครทั้งหมดนี้

จงฝึกฝนที่จะลวงถอดถอนตนเอง ออกจากบทบาทของเธอ และมี
ประสบการณ์กับความจริงแท้ ที่อยู่เบื้องหลังบทบาทเหล่านั้น และเธอจะพบว่า เธอ
รักทุกช่วงเวลาในชีวิตของบทบาทของตนเอง และรักในละครเรื่องนี้ด้วย

และคำถามที่ว่า "ทำไมต้องเกิดสิ่งนี้ขึ้นด้วย?" จะได้รับคำตอบ

ละครแห่งชีวิต 2

จงอย่าได้มีความคิดว่า เธอไม่ต้องการบทบาทหนึ่งของเธอในละครแห่งชีวิตนี้

นั่นเป็นสิ่งที่เป็นไปได้

มันเป็นเรื่องดีที่จะเข้าใจสิ่งเหล่านี้ในรายละเอียด ความเข้าใจจะอนุญาตให้เธอ
ขจัดความทุกข์ยากออกไปได้ และทำให้เธอเป็นนายของตนเอง และทำให้ผู้อื่น
เป็นเช่นเดียวกัน

สิ่งที่จำเป็นต้องมี คือการเตรียมตัวจากภายใน สำหรับฉากตอนอะไรก็ตามที่อาจ
จะเกิดขึ้น การใส่ใจกับตนเองเช่นนี้จะกำจัดความวิตกกังวลและความเป็นห่วงออกไป

แล้วแม้กระทั่งสถานการณ์ที่ยากลำบากที่สุดขีดก็จะปรากฏเป็นดังทิวทัศน์ข้างทาง มันจะมาแล้วมันจะไป

จิตใจของเธอจะคงอยู่ในความเป็นอิสระความสุขและเต็มไปด้วยพลัง และสิ่งนี้ จะเป็นสิ่งที่เธอแบ่งปันกับผู้อื่น

ละครแห่งชีวิต 3

สิ่งเดียวที่เราจำเป็นต้องทำ คือการจดจำว่า "ฉันคือดวงวิญญาณ และรอบตัวฉันนี้ คือเกมส์แห่งชีวิต ที่กำลังเปิดเผยตัวมันออกมา"

ดังนั้น บทบาทอะไรก็ตามที่เข้ามาให้ฉันเล่น ฉันจะเล่นมันเป็นอย่างดีโดยไม่สับสน ระหว่างนักแสดงและบทที่เล่น

ผู้ที่จดจำสิ่งนี้ได้ ในสายตาของพระเจ้า คือพระเอกลนางเอกของเรื่อง พระเจ้าพูดว่า จงเข้าใจบทบาทที่พ่อได้มอบให้ลูกเล่นในละครนี้

แต่ถึงแม้ว่าฉันจะไม่เห็นตัวเองเช่นเดียวกับที่พระเจ้าเห็นฉัน ฉันก็ไม่ควรพูดว่า "อย่างไรเล่า?"

พระเจ้าคือผู้กำกับ และท่านนั้นเข้าใจฉันเป็นอย่างดีมากๆ จงตระหนักในสิ่งนี้ อย่างชัดเจน

พระเจ้านั้นเข้าใจฉันเป็นอย่างดี อย่างดีมากๆทีเดียว

การช่วยเหลือพระเจ้า

วิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้มั่นใจได้ว่าเราคือผู้ช่วยของพระเจ้า คือการทำให้แน่ใจว่าตัวของเรานั้นได้รับการช่วยเหลืออย่างสูงสุดจากพระเจ้า

พระเจ้าท่านมิได้ได้รับการช่วยเหลือจากการที่เราหันไปหาท่าน และร้องขอให้ท่านช่วยเหลือใครบางคนเป็นพิเศษ พระเจ้ารู้ดีว่าใครต้องการความช่วยเหลือ ท่านจะให้สิ่งนั้นแก่เขาโดยที่เราไม่ต้องร้องขอ

เราสามารถช่วยได้ดีที่สุด ด้วยการรับความรักจากพระเจ้า และแบ่งปันสิ่งนี้ให้กับผู้อื่น และจบสิ้นการพำนักทั้งหลายของเรา มันเป็นเรื่องที่อันตรายในการที่จะมองดูความอ่อนแอของผู้อื่น จิตใจนั้นก็เหมือนว่ามีแนวโน้มที่จะเพ่งเล็ง โดยเฉพาะไปที่สิ่งนั้น และเหนียวแน่นอย่างแรงลงโดยไม่เป็นประโยชน์กับผู้ใด

ความรักทางจิตวิญญาณทำให้จิตใจทำงานได้อย่างถูกต้อง เราต้องการช่วยเหลือผู้อื่นให้เห็นแต่เพียงความจริงแท้ ความปรารถนาดีและความรักจะเป็นก้าวแรกเสมอที่จะนำไปสู่คำตอบหรือวิธีแก้ปัญหา ความรักต่อพี่น้องหญิงชายของเรา นั่นเอง คือคำตอบนั้น

ความผิดพลาด

จงขยายการตระหนักรู้ของเธอออกสักเล็กน้อย และแล้วความผิดพลาดจะไม่จำเป็นต้องทำให้เธอรู้สึกผิดอีกต่อไป

ตัวอย่างเช่น ถ้าเธอเห็นว่าชีวิตเปรียบเหมือนนักแสดงที่กำลังเล่นบทบาทต่างๆ เธอก็จะเห็นฉากตอนที่ค่อยๆ เผยออกฉากแล้วฉากเล่า แต่ละฉากตอนที่ผ่านพ้นไปก็ได้ผ่านไปแล้ว และได้จบลงแล้ว ปัญญาจะพูดว่า นี่คือนิยามที่จะมองดูมัน

การอนุญาตให้ฉากที่ผ่านไปแล้วผ่านไปจะง่ายขึ้น ถ้าเธอจำได้ว่าเธอไม่สามารถเปลี่ยนแปลงมันได้อีกแล้ว แต่เธอสามารถเปลี่ยนแปลงอนาคตได้อย่างแน่นอน เธอสามารถเปลี่ยนที่นี้และเดี๋ยวนี้ เพื่อที่ความผิดพลาดนั้นจะไม่เกิดขึ้นซ้ำอีก การเชื่อมโยงกับพระเจ้าจะให้พลังมากมายแก่เธอ ที่แม้ความผิดของเธอก็จะถูกกลบเลือนไป

การนำผู้อื่น

การเป็นผู้นำที่ดี มีพื้นฐานอยู่บนทักษะที่มองไม่เห็น เช่น ความรู้สึกที่บริสุทธิ์ ความศรัทธา และความไว้วางใจ สิ่งเหล่านี้ทำให้ทั้งกรอบความคิดของเธอ และงานการเคลื่อนไปในทิศทางที่ถูกต้อง

มนุษย์นั้นสามารถผิดพลาดกันได้ แต่ความหวังที่ยังคงอยู่ต่อใครบางคนสามารถที่จะกำจัดความผิดพลาดเหล่านั้นได้ การลงเลงสยในผู้คนจะสร้างผลกระทบในทางตรงกันข้าม

การเชื่อมั่นในตัวใครบางคน การให้ความรู้สึกของความไว้วางใจ การไม่คอยแต่พร่ำบอกว่าให้ทำเช่นไร แต่ถอยไปอยู่ข้างๆ และเฝ้าดูด้วยความศรัทธา สิ่งนี้จะทำให้การงานสำเร็จลงได้ในวิธีที่ถูกต้อง

ทักษะทางจิตวิญญาณเหล่านี้สามารถบ่มเพาะได้ ด้วยการหลีกเลี่ยงการพึงพอใจในแบบที่ไม่รู้สึกรู้สากับสิ่งรอบตัว การเรียนรู้ที่จะละเอียดอ่อน และการตื่นตัวอยู่เสมอ จมลงเข้าไปภายในตนเอง อย่ามองไปที่สิ่งที่ขาดหายไปผู้อื่น แต่จงมองตัวเอง และดูว่ายังมีอะไรอีกบ้างที่สมควรทำ และทำมันเสีย อย่าปล่อยให้คนที่มีความบุคลิกภาพที่แข็งหรือเหนือกว่า คอยสั่งเธอว่าต้องทำอะไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเธอรู้สึกว้าวุ่นต่างหากเป็นสิ่งที่ถูกต้อง การทำเช่นนี้จะสร้างความกดดันแก่เธอ เธอไม่สามารถที่จะยอมแลกสิ่งนี้กับการสูญเสียความสุขในใจไปเช่นนั้น

จงดูแลตัวเองด้วยความเข้าใจและความรัก ทำให้แน่ใจว่าเธอจะไม่ยอมโอนอ่อนผ่อนตามที่จะสูญเสียการเติบโตทางจิตวิญญาณของเธอ

การเป็นครู

การสอนนั้น จะทำได้ดีที่สุดต้องอาศัยความละเอียดอ่อน จงอธิบายในวิธีที่จะทำให้จิตใจนั้นเปิดรับ เพราะว่าหัวใจนั้นเข้าใจ

จงมุ่งหมายที่จะให้แรงบันดาลใจแทนที่จะสอน ความรักที่ฉันมีต่อผู้ที่ฉันสอน จะเป็นสิ่งที่ทำเช่นนั้น ความรักที่ฉันมีต่อพระเจ้า จะเป็นสิ่งที่ทำเช่นนั้น ยิ่งฉันมีการตระหนักรู้เป็นดวงวิญญาณได้มากเพียงใด ในขณะที่สอน ผู้อื่นก็จะมีประสบการณ์นั้นได้เพียงนั้น

จงอย่าได้บังคับให้ใครทำความเพียรทางจิตวิญญาณ เมื่อจิตใจของเขาเปิดออก มันจะเกิดขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติเอง จงหลีกเลี่ยงการเปรียบเทียบ เพราะมันจะทำให้สูญเสียความหวัง อย่าได้มีเจตนาที่เคลือบแฝง และอย่าพยายามทำแค้นเพื่อประโยชน์ส่วนตน

จงเป็นดังพ่อแม่ ผู้ซึ่งความรักของพวกเขาทำให้ลูกๆ เติบโต

การตรวจสอบตนเอง

ไม่ว่ารถยนต์หรือคนขับจะดีอย่างไร ถ้ารถนั้นไม่ได้รับการตรวจเช็คอยู่เป็นประจำ ก็จะมีปัญหาได้

ในการทำงานเดียวกัน ถ้าในช่วงเวลาหนึ่ง ฉันมีความสุข แต่ในช่วงเวลาต่อมาฉันก็ไม่มีมันเสียแล้ว แสดงว่ามีบางสิ่งบางอย่างที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับพาหนะแห่งจิตใจของฉัน และฉันจำเป็นต้องตรวจสอบว่าเกิดอะไรขึ้น

ลองตรวจสอบความราบรื่นของการเลื่อนไหล มีความบริสุทธิ์หรือไม่ มีสิ่งจะหรือเปล่า แล้วความหลงทะนงตนหรืออีโก้เล่า เทียบกับ ความเคารพที่สร้างขึ้นมาจากตัวตนเอง ฉันกำลังทำผู้อื่นทุกข์โศกมากน้อยเพียงใด ความอ่อนแอของฉันอยู่ที่ไหน ฉันจะเติบโตได้อย่างไร

การตรวจสอบสิ่งเหล่านี้อยู่เป็นประจำ และดูแลให้มันอยู่ในสภาพที่ดี จะส่งผลให้เธอไปสู่จุดหมายปลายทางได้

ความไม่เอาใจใส่ในเรื่องนี้จะทำให้เธอล่าช้าเสียเวลา ดังเช่นการติดอยู่ในพายุ เธอจะพบว่าเธอได้ติดหล่มเสียแล้ว

ดังนั้น ให้มันตรวจสอบและจูนเครื่องของเธออยู่เสมอ และเตรียมพร้อมอยู่ตลอดเวลา หมั่นทำสมาธิให้ได้ระยะเวลาที่นานพอ รับมาซึ่งพลังและความรัก สอนตัวเองให้เป็นผู้ที่มีหัวใจและจิตวิญญาณที่กว้างใหญ่ และจงอย่าได้หยุดการให้ของเธอ

การกลับเข้าสู่ภายใน

การกลับเข้าสู่ภายในมาพร้อมกับความสันโดษ ในความเป็นมิตรของพระเจ้าที่เงียบสงัดและลึกล้ำ ซึ่งยังคุณประโยชน์ให้แก่ดวงวิญญาณอย่างลึกซึ้ง

การกลับเข้าสู่ภายใน จะสร้างสภาพที่สมดุลและสง่างามที่ทำให้ฉันคิดก่อนพูด ไม่ใช่ฉันจะพูดก็พูด ฉันจะสามารถละวางธรรมชาติที่คุ้นชินของตนเองได้ และหลีกเลี่ยงความขัดแย้งกับผู้อื่นได้อย่างง่ายดาย

สิ่งนี้ต้องการการฝึกฝน เช่นเดียวกับการพูดเมื่อจำเป็นเท่านั้น และการจบสิ้นการแก้ตัวว่าไม่มีเวลา

ด้วยการกลับเข้าสู่ภายในนี้ ฉันสามารถเป็นนายควบคุมความคิดของฉันได้ ฉันจะสามารถทำให้สติปัญญานั้นบริสุทธิ์ และเปลี่ยนแปลงนิสัยที่ฉันไม่ต้องการได้ ความเป็นจิตวิญญาณจะหยั่งราก และฉันจะเปลี่ยนแปลง

ความเคารพศรัทธา และปัญญา

ความรู้สึกแห่งความเคารพศรัทธาเป็นความรู้สึกที่บริสุทธิ์ เป็นความอ่อนหวาน และความไร้เดียงสา เป็นความรู้สึกแห่งศรัทธาในพระเจ้า แต่มันก็ถูกสั่นคลอนได้ด้วย

ความศรัทธาที่ปราศจากปัญญากำกับ อาจทำให้เธอผิดหวัง ในเวลาที่จำเป็น

ทั้งสองสิ่งนี้จำเป็นสำหรับการความสำเร็จทางจิตวิญญาณในระยะยาว เช่นเดียวกับความรู้สึกใกล้ชิดพระเจ้า และใกล้ชิดกับผู้คนในชีวิตด้วย โดยเป็นไปอย่างไม่นั่นคลอน หรือการมีความรู้สึกที่จริงแท้ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ให้กลายเป็นผู้ประสบผลสำเร็จในทางจิตวิญญาณ

ถ้าความศรัทธาหรือปัญญาอย่างใดอย่างหนึ่งขาดหายไป ชีวิตของเธอจะไม่สามารถเป็นไป ได้อย่างถูกต้อง เหมือนกับว่าเธอเข้าใจใบสั่งยาของแพทย์ แต่ด้วยเหตุผลบางประการเธอก็ยังรู้สึกไม่ไว้วางใจ สิ่งนี้จะทำให้เธอรู้สึกไม่แน่ใจ ไม่ปลอดภัย

ดังนั้น จึงมีบทสนทนาระหว่างความรู้สึกและความเข้าใจของเธอ ทั้งสองอย่างนี้ จำเป็นต้องรู้จักซึ่งกันและกัน และทำงานร่วมกันเป็นอย่างดี

สติปัญญา

สติปัญญา เป็นภาชนะที่รองรับความรู้ของพระเจ้า มันแตกต่างจากจิตใจ

สติปัญญาที่สะอาด ก็เปรียบเหมือนเครื่องกรองให้กับจิตใจ ที่จะคัดกรองความคิดที่มีคุณค่า ออกจากความคิดที่ไร้ประโยชน์ ทำให้ฉันสามารถมีเพียงการกระทำที่มีคุณค่าเท่านั้น ดังนั้นแล้วเราก็จะสามารถประหยัดพลังงานได้อย่างมากมาย ทำให้ฉันทำสิ่งต่างๆได้มากขึ้น ดีขึ้น และใช้เวลาน้อยลง

ในอดีตสมัยก่อน แต่ละบ้านจะมีภาชนะพิเศษสำหรับใส่น้ำตั้งไว้ สิ่งแรกที่ทำในตอนเช้าตรู่ของทุกวัน ก็คือการเทน้ำในภาชนะนั้นทิ้งและใส่น้ำใหม่เข้าไป

ในฐานะลูกของพระเจ้า อย่างน้อยสิ่งที่ฉันทำได้ก็คือการทำความสะอาดภาชนะแห่งสติปัญญาของฉัน ในเวลาเช้าตรู่ของแต่ละวัน และเติมเต็มมันด้วยสัจจะทางจิตวิญญาณ

เพียงเมื่อสติปัญญาของฉันสะอาดและเต็มเปี่ยมเท่านั้น ที่ฉันจะมีคุณค่าที่จะแบ่งปันให้กับผู้อื่นได้

ความร่วมมือ

ความร่วมมือตั้งอยู่บนพื้นฐาน 4 อย่าง

อย่างแรก ความรู้สึกที่บริสุทธิ์อย่างสม่ำเสมอ และแรงจูงใจที่สูงส่ง ถ้าเธอไม่ระมัดระวังในการบ่มเพาะความรู้สึกในแบบที่ถูกต้องในทุกขณะ ธรรมชาติของเธอก็จะเสียหาย

อย่างที่สอง ความศรัทธาในพระเจ้า ความหลงทะนงตนหรืออีโก้ นั้น จะได้รับการบ่มเพาะ เมื่อเธอไม่เข้าใจว่า เป็นพระเจ้าที่ทำทุกสิ่งทุกอย่าง ความหลงทะนงตนนี้จะสร้างการแข่งขันและความอิจฉาริษยา

อย่างที่สาม ไว้วางใจเพื่อนร่วมงานของเธอและผู้ที่ใกล้ชิด ความศรัทธาในผู้อื่นนี้จะสร้างความกระตือรือร้น ซึ่งจะส่งผลให้ความมั่นใจในตนเองเพิ่มขึ้น

สุดท้าย สื่อสารแรงจูงใจของเธออย่างสม่ำเสมอ ด้วยภาษาที่เรียบง่าย เข้าใจง่าย สิ่งนี้จะทำให้มันเป็นไปได้ที่ทุกคนจะเข้าใจกัน และรู้สึกได้ว่าเป็นส่วนหนึ่งของทั้งหมด

ความใหม่

มันเป็นไปได้ ที่จะกลายเป็นผู้ที่เป็สุข อิสระ และสงบอย่างลึกล้ำ และนำความเป็นมิตรของพระเจ้าที่จับต้องได้เข้ามาสู่ชีวิตของเธอจริงๆ

เวลานี้เป็นเวลาพิเศษสุดในการเข้าถึงสภาวะในอุดมคติที่สูงสุดของเธอ

การปกป้องคุ้มครอง

ถ้าฉันไม่รู้จักศัตรู ฉันจะติดอาวุธเตรียมตัวเองที่จะป้องกันตัวได้ไม่ดี

ความโกรธ ความโลภ ความหลงทะนงตน ตัณหาราคะ ความผูกพันยึดมั่น คือศัตรูในตัวฉัน และในผู้อื่นด้วย ถ้าฉันไม่สามารถปกป้องตัวเองได้ ใครเล่าจะทำ?

การไม่รู้ค่าของความคิด หรือการใช้ชีวิตไปโดยปราศจากเป้าหมาย คือความเขลา สิ่งนี้ก็เป็นศัตรูอีกชนิดหนึ่งด้วยเช่นกัน การพูดว่า ทุกอย่างก็โอเคอย่างที่ผมเป็นอยู่นี้ หมายถึง ฉันยังไม่ได้ตระหนักเลยถึงความเขลาของฉัน ไม่ได้ตระหนักถึงความจำเป็น ที่ฉันต้องป้องกันตนเองจากสิ่งเหล่านั้น

สงครามที่ปราศจากความก้าวร้าวรุนแรงที่ฉันมุ่งมั่นที่จะเอาชนะอยู่นี้ คือการไปอยู่เหนือกิเลสทั้งหลาย จิตวิญญานที่แสดงออกผ่านทางคุณธรรมและปัญญาในชีวิตของฉัน คือดาบและการปกป้องที่ฉันมี

ความอดกลั้น

คุณธรรมที่สำคัญที่สุด ที่จำเป็นสำหรับการเปลี่ยนแปลงตนเอง คือความอดกลั้น

ถ้าปราศจากความอดกลั้น เธอจะสูญเสียความหวังในกระบวนการเปลี่ยนแปลงตนเองนี้ เมื่อเธอเดินทางไปบนเส้นทาง บางครั้งเธอจะพบเจอจุดที่ยากลำบากที่ทำให้เธอสิ้นใจ และพบว่าตนเองหลุดออกนอกเส้นทาง และมีความคิด คำพูด หรือพฤติกรรมที่ผิด

ความอดกลั้นจะทำให้เธอเยือกเย็นและสงบ มันทำให้การเดินทางนี้เป็นไปได้

กระบวนการของการตระหนักรู้ในตนเองไม่ใช่การวิ่งลิบหลา แต่มันเป็นการวิ่ง 150 ไมล์ เธอจำเป็นต้องเรียนรู้จังหวะความเร็วในก้าวย่างของเธอ

ความอดกลั้นจะสอนให้เธอรู้จักจังหวะในการเดินทางของเธอเอง

เธอจะไม่สามารถรับความช่วยเหลือจากพระเจ้าได้ จนกว่าจะมีความอดกลั้นในลักษณะนี้

ที่ใดมีความอดกลั้น ที่นั่นมีความสงบ

ที่ใดมีความสงบ ที่นั่นมีความรัก

สิ่งนี้คือประสบการณ์ใหม่ ในความหมายของการเป็นมนุษย์

ความสุขอันเป็นนิรันดร์

ความสุขอันเป็นนิรันดร์ จะมาเมื่อจิตใจและประสาทสัมผัสนั้นเยือกและสงบ ในสถานะเช่นนั้นจะมีพลังทางจิตวิญญาณ เราจะมีอาการกระทำต่างๆแต่ปราศจากความอยากปรารถนาและความผูกพันยึดมั่นกับสิ่งที่ทำ ความสุขเช่นนั้นจะจบสิ้นความทุกข์ที่อาจเข้ามา ถ้าใครบางคนที่ไม่มีความสุขเข้ามาหาฉัน ฉันสามารถกำจัดความทุกข์นั้นได้เพื่อให้บรรยากาศรอบตัวฉันเต็มไปด้วยความสงบอย่างยิ่ง ใช้แน่นอนว่าสิ่งนี้ใช้เวลา แต่มันก็เคยเกิดขึ้นแล้วอย่างแน่นอน

ความสุขอันเป็นนิรันดร์หมายถึงความสุขที่อยู่กับฉันตลอดไป ถึงแม้ว่าบางครั้งอาจจะรู้สึกราวกับว่ามันหายไป ฉันก็เพียงแต่ต้องปลุกเรียกความทรงจำนั้นขึ้นมาใหม่เท่านั้น ก่อนที่ฉันจะเริ่มต้นศึกษาในสิ่งนี้ ฉันได้ไปถึงจุดหนึ่งในชีวิตที่ความสุข

ได้หายไป และฉันเต็มไปด้วยความปรารถนาที่จะปลุกเรียกมันกลับมา และทุกวันนี้ นั่นคือสิ่งที่ฉันถูกดึงดูดกลับไปครั้งแล้วครั้งเล่า สู่ประสบการณ์แห่งความสุขอัน เป็นนิรันดร์นั้น

ความถ่อมตน

ความถ่อมตนมาจากความเข้าใจว่า พลังกำลังเบื้องหลังความช่วยเหลือใดๆที่เธอ มีให้แก่ผู้อื่นนั้นไม่ได้มาจากตัวเธอ แต่มาจากพลังของความรัก มันไม่จริงที่ว่า ถ้า เธอถ่อมตนแล้ว ผู้อื่นจะเหยียบย่ำเธอ มันเป็นเพียงว่า ถ้าไม่มีการถ่อม เธอจะตก ภายใต้อิทธิพลของผู้อื่นได้อย่างง่ายดาย และสิ่งต่างๆจะดูยากลำบากยิ่ง แต่เมื่อมี ความถ่อมตน จะมีพลังแห่งสัจจะ เธอจะรู้ได้จากภายในว่าเธอจะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งใจไว้ไม่ว่าผู้อื่นจะพูดหรือคิดเช่นไร ผู้ที่ถ่อมตนไม่เคย รู้สึกว่าพวกเขากำลังก้มหัวลงต่ำกว่าผู้อื่น ศีรษะของเขาไม่ได้เชิดสูง หรือค้อมต่ำ ลง เป็นเพียงตั้งตรงไปข้างหน้าราวกับนางฟ้าเทวดา ความถ่อมตนนั้น เปิดเผย ความจริงแท้ของเธอ

ความหลงทะนงตนหรืออีโก้ จะทำให้เธอวิพากษ์วิจารณ์ผู้อื่นและติดกับอยู่ใน ตาข่าย ความหลงทะนงตนจะใส่ลือคสตีปัญญาและปิดกั้นความรับผิดชอบของเธอ มันจะพูดว่า "แกนั้นแหละผิด มันไม่เกี่ยวอะไรกับฉัน" ความถ่อมตนเป็นกุญแจที่จะ ปลดลือคนี้ได้ มันจะปลดปล่อยเธอให้เป็นอิสระจากการหลอกหลวงตนเอง ความ ถ่อมตนจะอนุญาตให้เธอได้ยินและเชื่อฟังมโนธรรมสำนึกของตนเอง ด้วยความ ถ่อมตนนี้ จะมีพลังของการตระหนักรู้ ซึ่งทำให้การเปลี่ยนแปลงอย่างลึกซึ้งเกิดขึ้น ได้ ดวงวิญญาณจะตระหนักถึงความผิดพลาดได้ใน 1 วินาที และมันจะเป็นการ ง่ายที่จะยุติข้อโต้แย้งได้อย่างง่ายดาย "โอเค... ฉันผิดเอง"

ความถ่อมตน ทำให้หัวใจซื่อสัตย์ กว้างใหญ่ และสะอาด มันจะทำให้เธอให้ความ ร่วมมือ และมีความสัมพันธ์ที่ง่ายดายกับทุกคน ความถ่อมตน ทำให้เธอเอาชนะ หัวใจของพระเจ้าได้ และชนะหัวใจของผู้อื่น และแม้แต่หัวใจของเธอเอง ความขัดแย้งภายในกับความรู้สึกต่างๆของเธอจะจบสิ้นลง ความสับสนและความยุ่งยาก ลำบากต่างๆก็จบลงด้วยเช่นกัน มีเพียงความพึงพอใจ ความศรัทธา และความ รู้สึกของความรัก สำหรับทุกๆคน

ความกังวล

ความกังวลและความทุกข์ มาจากการจดจำความสัมพันธ์ต่างๆในอดีต การครอบครองเป็นเจ้าของ หรือปัญหาต่างๆที่บ้านหรือที่ทำงาน มันจะเป็นราวกับว่า สิ่งต่างๆเหล่านี้ส่งอิทธิพลที่ไม่จบสิ้นมาครอบงำเธออยู่ตลอดเวลาและกักขังเธอไว้ ถึงแม้ว่าจะมีความผิดพลาดเกิดขึ้น ก็จงอย่าให้จิตใจนั้นวิตกกังวล ความกังวลจะกั้นเธอออกจากการเติมเต็มตนเองด้วยความรักจากพระเจ้า มันเป็นไปได้ ที่จะเติมจิตใจด้วยความรักอันมากมายจากพระเจ้า จนกระทั่งไม่มีที่ว่างใดๆเหลือไว้สำหรับความวิตกกังวลอีกต่อไป การกำจัดความกังวลด้วยวิธีนี้ จะนำพลังแห่งความสุขกลับคืนมา

อุปสรรคภายใน

อุปสรรคหลักของความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณ คือธรรมชาติที่เป็นลบของบุคคลผู้นั้นเอง รากของปัญหาของธรรมชาติเช่นนี้ คือจิตสำนึกที่มีขีดจำกัด รากของปัญหานี้ต้องถูกกำจัดออกไปอย่างสมบูรณ์ เพราะอุปสรรคที่เกิดจากธรรมชาติที่เป็นลบนี้ จะกั้นเธอออกจากการได้รับพลังจากพระเจ้า

พลังจากพระเจ้าที่เธอจะได้รับ จะผ่านทาง การตระหนักรู้และศรัทธาว่าพระเจ้าเป็นของเธอ ธรรมชาติที่เป็นลบนี้สามารถทำลายได้แม้ศรัทธานั้น

การตระหนักรู้ถึงรากของปัญหาจะช่วยให้เกิดการเปลี่ยนแปลง อย่ายอมให้ความคิดที่มีขีดจำกัดยังมีอยู่ต่อไป มันควรมีแต่เพียงความสะอาดที่สมบูรณ์เท่านั้น ภายใน ด้วยเหตุนี้เธอจำเป็นต้องซื้อสัตย์อย่างยิ่งเกี่ยวกับอุปสรรคต่างๆที่เธอกำลังเผชิญอยู่ เพราะมันเป็นการง่ายอย่างมากที่จะหลอกกลวงตนเอง ความคิดที่มีขีดจำกัดจะได้รับการเปลี่ยนแปลงเมื่อเธอใช้เวลาในการตระหนักรู้ถึงธรรมชาติแห่งความสงบอันแท้จริงของตนเอง และช่วยเหลือผู้อื่นในสิ่งนี้

การเปลี่ยนความคิด

ความคิดเปรียบเสมือนเมล็ดพันธุ์ ความคิดของฉันทันเป็นเช่นไร ทศนคติและพฤติกรรมของฉันทันก็เป็นเช่นนั้น ดังนั้น ฉันทันจึงไม่ควรพุ่งความสนใจไปยังพฤติกรรมที่ผิด มากเท่ากับให้ความใส่ใจกับความคิดที่ก่อให้เกิดสิ่งนั้น

เธอจำเป็นต้องตระหนักว่า มีความเสียหายมากเพียงใดที่เกิดจากความคิดที่เป็นลบเหล่านั้น ความคิดที่เป็นลบและไร้ประโยชน์เป็นเวลานานๆ จะทำให้ฉันตกลงไปในร่องของความคิดแบบเดิมเสมอ

งานของนักเรียนทางจิตวิญญาณ คือการเปลี่ยนสถานการณ์ผ่านทางความคิด ฉันต้องเปลี่ยนแปลงตนเองก่อน ฉันจึงจะสามารถเปลี่ยนแปลงโลกได้

การใคร่ครวญตอนเช้าตรู่

เวลาที่ดียิ่งที่สุดที่ควรอุทิศให้กับความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณคือในตอนเช้าตรู่ ไม่ว่าจะเป็นการสวดมนต์ ทำสมาธิ หรือการใคร่ครวญไตร่ตรอง เมื่อได้พักผ่อนมาตลอดทั้งคืนแล้ว สติปัญญาก็จะสดชื่นและบริสุทธิ์ เพื่อการขยายตัวของ การตระหนักรู้ และการตระหนักถึงพระเจ้า และเพื่อประโยชน์ทางจิตวิญญาณอีกมาก เวลาตี 4 เป็นเวลาที่ดียิ่งที่สุด มันเป็นเวลาที่เหมาะสมค่าไม่ได้สำหรับการเข้าถึงตัวของ เราเอง และมองให้เห็นว่าเราได้เข้ามาใกล้กับการตระหนักรู้ในตนเองแล้วมากเพียงใด ตัวขับเคลื่อนของความก้าวหน้าหรือความเฉื่อยเฉื่อยของเราจะถูกมองเห็นได้อย่างเรียบง่าย การทำสมาธินี้จะเปิดเผยให้เราเห็นว่า เราซึมซับความสูงศักดิ์ทางจิตวิญญาณได้มากน้อยแล้วเพียงใด

ความอดทนทางจิตวิญญาณ

ความอดทนไม่ได้หมายถึงการปล่อยให้สิ่งต่างๆ เป็นไปอย่างที่เราเป็น แบบทัศนคติทางโลกๆ ที่ให้ผู้อื่นแบกรับยัมสู่ไปโดยไม่ปริปากบ่นเช่นนั้น ความอดทนจะทำให้เธอสามารถอยู่ในสภาวะวิกฤติและช่วยให้แก้ปัญหาได้ เพราะความอดทนนั้น เป็นสภาวะที่สูงกว่าหรือมีพลังมากกว่าความไม่อดทน ความหลงทะนงตน และความโกรธ นั้นหมายถึงว่าเธอจะสามารถมี การตอบสนองด้วยความเข้าใจ ความใส่ใจ และความเมตตาต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เมื่อมีความรู้สึกของความเป็นมิตรและความรัก ความลำบากยากเย็นต่างๆ ก็ผ่านพ้นไปได้ ความอดทนต่อบางสิ่ง เป็นการแสดงให้เห็นถึงความตั้งใจของการมีเป้าหมายที่จะให้ความร่วมมือ และลงมือทำบางอย่างเพื่อแก้ไขปัญหา

ความอดทน สามารถเอาชนะหัวใจของผู้อื่นได้

ความเข้มแข็ง

ความเข้มแข็งทางจิตวิญญาณ เป็นสิ่งจำเป็นถ้าเธอต้องการเติบโตทางจิตวิญญาณ และช่วยเหลือให้ผู้อื่นให้เติบโตด้วยเช่นเดียวกัน มันเป็นความเข้มแข็งภายใน ที่ จะสร้างบุคลิกลักษณะและทำให้เธอจัดระเบียบจิตใจของเธอได้ จิตใจที่มีวินัย หมายถึงจิตใจที่เต็มไปด้วยความสงบและความสุข จิตใจที่แข็งแกร่งจะไม่เคยถูกรบกวน

เพื่อที่จะพัฒนาความเข้มแข็งเช่นนี้ จงบ่มเพาะความซื่อสัตย์ และความรักอันลึกซึ้ง และความเคารพต่อพระเจ้า สิ่งนี้จะช่วยให้เธอป้องกันตนเองจากอิทธิพลที่เป็นลบ ของสิ่งแวดล้อมต่างๆได้ ทั้งทางกายภาพและทางอารมณ์

พรจากผู้อื่น ก็เป็นอีกแหล่งกำเนิดหนึ่งของความแข็งแกร่งของตัวเธอ พรจะมาสู่เธอ จากผู้ที่เธอได้ให้การรับใช้ และวิธีการที่ดีมากที่จะรับใช้ผู้อื่นคือการแบ่งปัน ความเข้มแข็งภายในเช่นนี้ ผู้ที่นำคุณธรรมของพระเจ้ามารวมเข้ากับบุคลิกที่ แสดงออกและกิจกรรมของเขาได้ คือผู้ที่สามารถให้ความเข้มแข็งนี้แก่ผู้อื่น การชี้ หนทางและให้ปัญญาเช่นนี้ หมายถึงการยกระดับชีวิต

ยาทางจิตวิญญาณ

จิตใจมีอิทธิพลต่อร่างกาย และในทางกลับกันก็เช่นเดียวกัน ทั้งสองสิ่งนี้ทำงาน ร่วมกัน ไม่มีสิ่งใดที่จะละลายได้ โดยหลักการแล้วการใช้ยานั้นไม่ผิด สิ่งที่ดีคือการ สนใจแต่ร่างกายและละลายจิตใจ ถ้ามีความจำเป็นต้องใช้ยา ก็จงใช้ แต่พึง ระมัดระวังว่า เธอจะไม่ให้มันกลายเป็นเครื่องค้ำจุนและเป็นสิ่งที่ต้องพึ่งพิง เมื่อจิตใจเป็นอิสระจากความตึงเครียดและความวิตกกังวล การนอนหลับก็เป็นไป อย่างเป็นธรรมชาติ หรือแม้ว่าเธอจะไม่สามารถหลับได้ ก็จะไม่มีความสงบและความ ระวัง เธอจะยังคงรู้สึกสดชื่นได้ จงเรียนรู้ที่จะเป็นหมอทางจิตวิญญาณให้กับ ตนเอง ไม่ว่าธรรมชาติของความเจ็บป่วยจะเป็นเช่นไร - ปัญหาด้านหัวใจ มะเร็ง หรือความเจ็บปวดทางกายที่มากมาย มันเป็นไปด้วยพลังของการทำสมาธิ การ จดจำระลึกถึงพระเจ้าที่จะทำให้ความเจ็บป่วยนั้นผ่านพ้นไปได้ สิ่งนี้จะช่วยปกป้อง เธอจากสิ่งต่างๆที่เป็นลบที่เพื่อนหรือแม้กระทั่งหมออาจจะพูดเกี่ยวกับสุขภาพของ เธอด้วย

บางครั้งแม้เพียงการได้ยินเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของผู้อื่น คนบางคนก็วิตกกังวล ว่าเขาอาจจะเป็นอย่างนั้นด้วย และก็ป่วยจริงๆจากการคิดเช่นนั้น ถ้าเธอมีบางสิ่ง

บางอย่างผิดปกติ การวิตกกังวลเกี่ยวกับมันและกระจายความวิตกกังวลของเธอไปสู่ผู้อื่น มิแต่จะทำให้สุขภาพที่เจ็บป่วยของเธอแย่ลง ดังนั้นถึงแม้ว่าร่างกายจะป่วย จงเรียนรู้ที่จะอนุญาตให้จิตใจยังคงสามารถอยู่ในการจดจำระลึกถึงพระเจ้าได้ ถ้ามีร่องรอยของความวิตกกังวลแม้เพียงเล็กน้อย ก็ไม่มีการรักษาใดจะมีประสิทธิภาพได้

การตระหนักรู้ในตนเอง

สภาวะที่สวยงามอันหนึ่งของชีวิต คือสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณ ที่การรับรู้ตัวตนทั้งหมดของเธอ จะเปลี่ยนจากการระบุตนเองเชิงกายภาพไปสู่การเป็นจิตวิญญาณ ในสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณ เธอจะรู้สึกถึงตัวเองเป็นผู้ชายหรือผู้หญิง ดำหรือขาว ไม่ใช่ความสำเร็จทางโลกใดๆ ที่สร้างความรักและชื่นชมในตนเองให้กับเธอ แต่ความรักและชื่นชมในตนเองของเธอ มาจากประสบการณ์อันล้ำลึกที่ดำรงอยู่ภายในของคุณค่าที่แท้จริงที่มีอยู่แล้ว ในฐานะลูกของพระเจ้า

การขาดหายไปของสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณ จะทำให้ความทุกข์สุขของเธอขึ้นอยู่กับความเมตตาของสภาพแวดล้อม เธอจะกลายเป็นทาสของอิทธิพลจากผู้อื่นและสถานการณ์ต่างๆรอบตัว คือรู้สึกเป็นสุขและรู้สึกดี เพียงเมื่อเหตุการณ์ต่างๆภายนอกกระทบกันให้มันเป็นเช่นนั้น สภาวะฟุ้งฟิงเช่นนี้ ทำให้ดวงวิญญาณอ่อนแอและสับสน ในทางตรงข้าม จิตสำนึกที่เป็นดวงวิญญาณจะปลดปล่อยเธอออกจากอิทธิพลจากภายนอกทั้งหลาย และอนุญาตให้เธอสร้างสภาวะที่เป็นสุขจากภายในซึ่งไม่ขึ้นอยู่กับสิ่งใด โดยสิ้นเชิง

สำนึกที่เป็นดวงวิญญาณนี้ ถูกบ่มเพาะได้ด้วยการฝึกฝนอย่างจริงจังและจริงจัง และเพียงผู้ที่เข้าใจความจำเป็นอย่างยิ่งของการเคารพตัวเองอย่างแท้จริงจากภายใน เช่นนี้เท่านั้น ที่จะมีคามเพียรพยายามเช่นนั้น ความยากลำบากจะเกิดขึ้นเพื่อทดสอบเธอ เพื่อให้แก้ปัญหาและยกระดับตนเอง ไม่ว่าจะเป็นความเจ็บป่วยทางกาย ความสัมพันธ์ ความทรงจำจากอดีต และอื่นๆ ถึงกระนั้น ด้วยความอดทน และการสำรวจตรวจสอบภายในตนเอง เธอจะได้เห็นว่าบททดสอบต่างๆเหล่านี้ นั่นเอง คือสิ่งที่ทำให้ตัวตนทางจิตวิญญาณของเธอนั้นแข็งแกร่งขึ้นได้อย่างไร

การก้าวเดินไปบนหนทางแห่งจิตวิญญาณ

พวกเราผู้ที่ก้าวเดินไปบนหนทางแห่งจิตวิญญาณ คือผู้ที่ได้พาตัวเองมายัง โรงเรียนแห่งจิตวิญญาณ เป้าหมายของเราควรเป็นไปเพื่อที่จะสอบผ่านในทุกวิชา ด้วยเกียรตินิยม นี่หมายความว่าความเข้าใจทางจิตวิญญาณและพลังจากพระเจ้า ได้ถูกดูดซับเข้าไปแล้วเป็นอย่างดี และไม่มีความท้าทายที่มีอยู่มากมายใดๆ ในชีวิตที่เราต้องเผชิญ ที่จะปราศจากความมั่นคงไม่หวั่นไหว และความจริงแท้ หัวใจ จะเต็มไปด้วยความเมตตาปราณี ไร้ซึ่งความเห็นแก่ตัวและเป็นไปเพื่อผู้อื่น ไม่เคย ให้และรับความทุกข์ใดๆอีกต่อไป ความรู้สึกกับบริสุทธิ ซึ่งหมายถึงปราศจากความ ต้องการหรือความคาดหวัง ความรู้สึกที่บริสุทธิ์เหล่านี้ จะถูกแบ่งปันออกไปอย่าง ล้นเหลือให้แก่ผู้อื่น และเราจะไม่สามารถประสบความสำเร็จในสิ่งนี้ได้ ด้วยการ ไปเป็นฤๅษีชีไพรและแยกตัวออกจากโลกของชีวิตประจำวัน เราจะยังคงอยู่ในโลก นี้อย่างสมบูรณ์ แต่ห่างไกลจากกิเลสและความเป็นลบ

เวลานี้คือเวลาสำหรับการกลายมาเป็นนักเรียนของชีวิต ผู้ประสบความสำเร็จ ฉัน ไม่ควรสงสัยตนเองในสิ่งนี้อีกแล้ว ความไว้วางใจในพระเจ้า จะทำให้ได้รับความ ช่วยเหลือจากท่าน ด้วยสิ่งนี้ รวมกับความมุ่งมั่นของตนเอง จะสร้างความเข้มแข็ง ให้เราเดินไปข้างหน้าและก้าวหน้าต่อไป พระเจ้ากำลังให้ทุกสิ่งทุกอย่างแก่ฉัน จง มีศรัทธาในสิ่งนี้ และไปต่อด้วยความสุขเบาสบาย บนเส้นทางแห่งการกลายมา เป็นเช่นท่านนี้