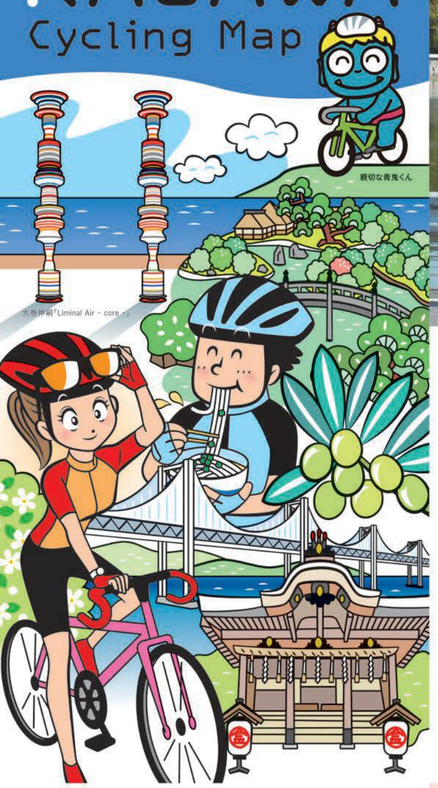
全県エリア版

KAGAWA Cycling Map



銭形砂絵「寛永通宝」

西讃エリア

観音寺市有明町
MAP A-5
☎0875-24-2150
（観音寺市観光協会）

藝術喫茶 清水温泉

中讃エリア

多度津町本通1-7-8
MAP B-4
☎0877-89-3587
10:00～22:00

国営讃岐まんのう公園

中讃エリア

まんのう町吉野4243-12
MAP C-5 ☎0877-79-1700
9:30～17:00（季節により異なる）
休 火・ほか 開園日時等、要確認

丸亀城

中讃エリア

丸亀市一番丁 MAP B-4
☎0877-22-0331
（丸亀市観光協会）
天守9:00～16:30（入城16:00）

瀬戸大橋記念公園

中讃エリア

坂出市番の州緑町6-13
MAP C-3 ☎0877-45-2344
（瀬戸大橋記念館）
9:00～17:00 休 月

史跡高松城跡 玉藻公園

高松エリア

高松市玉藻町2-1
MAP E-3 ☎087-851-1521
日の出～日没

日本ドルフィンセンター

東讃エリア

さぬき市津田町鶴羽1520-130
MAP G-4 ☎0879-23-7623
10:00～17:00※夏季18:00

宝生院（ほうしょういん）

小豆島エリア

土庄町上庄412
MAP F-2 ☎0879-62-0682

父母ヶ浜

西讃エリア

三豊市仁尾町仁尾乙
MAP A-5
☎0875-56-5880
（三豊市観光交流局）

総本山善通寺

中讃エリア

善通寺市善通寺町3-3-1
MAP B-4 ☎0877-62-0111
8:00～17:00（施設で異なる）

金刀比羅宮

中讃エリア

琴平町892-1
MAP B-5
☎0877-75-2121

うたづ海ホタル

中讃エリア

宇多津町浜一番丁4
MAP B-3 ☎0877-49-0860
9:00～21:00
休 月・祝日の場合翌日

高山航空公園

中讃エリア

綾川町東分乙390-17
MAP D-5 ☎087-876-1111

虹（こう）の滝キャンプ場

東讃エリア

三木町小蓑 虹の滝
MAP E-5
☎087-891-3308
（三木町産業振興課）

讃州井筒屋敷

東讃エリア

東かがわ市引田2163
MAP H-4 ☎0879-23-8550
10:00～16:00 休 水

道の駅 小豆島オリーブ公園

小豆島エリア

小豆島町西村甲1941-1
MAP G-2 ☎0879-82-2200
8:30～17:00 休 無

香川のテッパン「うまいもん」大集合! グルメ&スイーツ集

※営業時間・店休日等は変わる場合があります。詳細は各店舗へお問合せ下さい

おーしゃん食堂（道の駅 とよはま）

西讃エリア

観音寺市豊浜町箕浦2506
MAP A-6 ☎0875-56-3655
8:30～15:00 休 月

cafe HALEMA'UMA'U（ハレ マウ マウ）

中讃エリア

まんのう町吉野下491-2
MAP C-5 ☎0877-89-3338
平日／10:00～17:00
土／12:00～17:00 休 日、祝

海の幸ふれあい市場

中讃エリア

坂出市入船町1-5-14
MAP C-3 ☎0877-46-1311
9:00～15:30 休 水

牧場カフェ 369（道の駅 みろく）

東讃エリア

さぬき市大川町富田中3298-1
MAP F-4 ☎0879-43-0550
9:00～17:00 休 水

BAKE STUDIO OKAZAKI

西讃エリア

三豊市仁尾町仁尾乙274-9
MAP A-5 ☎0875-23-6921
11:00～20:00 休 不定休

ゲストハウスZouZu

中讃エリア

琴平町榎井791-20
MAP C-5 ☎0877-89-5514
11:45～20:00 休 無

道の駅 滝宮

中讃エリア

綾川町滝宮1578
MAP C-4 ☎087-876-5018
8:30～17:00 休 第1・3火

ワーサン亭

東讃エリア

東かがわ市引田4373
MAP H-4 ☎0879-33-2800
10:30～13:30※土・日・祝
14:00まで 休 火・年末年始

風車の丘

中讃エリア

多度津町東白方864-1
MAP B-4 ☎0877-32-0368
8:30～日没 休 木・第3金

麺処 綿谷 丸亀店

中讃エリア

丸亀市北平山町2-6-18
MAP B-4 ☎0877-21-1955
8:30～14:00 休 日
（その他）席数:130席

海鮮食堂じゃこや（道の駅 源平の里むれ）

高松エリア

高松市牟礼町原631-7
MAP F-3 ☎087-845-6080
11:00～14:00※土・日・祝
15:00まで 休 第1・3火

道の駅 大坂城残石記念公園

小豆島エリア

土庄町小海甲909-1
MAP F-1 ☎0879-65-2865
9:00～17:00 休 年末年始

偕行社（かいこうしゃ）かふぇ

中讃エリア

善通寺市文京町2-1-1
MAP B-4 ☎0877-62-4906
8:30～17:00 休 年末年始

うたづ海ホタル

中讃エリア

宇多津町浜一番丁4
MAP B-3 ☎0877-49-0860
9:00～21:00 休 月・祝の場合翌日

農村レストラン どんぐりころころ

東讃エリア

三木町小蓑928-1
MAP E-5 ☎087-899-1099
（予約）090-9554-9282
10:30～14:00※日曜のみ営業 休 盆・正月

Caféシネマ倶楽部（二十四の瞳映画村）

小豆島エリア

小豆島町田浦
MAP G-2 ☎0879-82-2455
9:00～17:00（ラストオーダー16:30）
休 無

誰でも無料で利用できる! かがわWi-Fi

ユーザーメリット

- スマートフォンやタブレットでインターネットに簡単アクセス
- 観光情報を「香川県公式観光サイト“うどん県旅ネット”」から簡単入手
- もしもの時には、情報伝達手段として利用可能

このマークが目印です!

KAGAWA-WiFi Free

利用内容

SSID:KAGAWA-WiFi 利用料:無料
接続時間（1ユーザー当たり）
- 1回最大30分
- 1日8回まで
- 計240分/日

詳しくは かがわWi-Fi

※「かがわWi-Fi」は、利用者が簡単に接続・利用できるよう、通信の暗号化は行っていません。ただし、利用者端末間での通信は行えないようになっています。

＼自分の位置が分かる／ スマホ版マップ 無料

▶アプリ画面イメージ

オフライン地図アプリAvenza Mapsで快適なサイクリングの旅を!

- オフライン地図なので電波の届かない場所でもOK! 自分の位置を地図上で確認できるから安心。
- 軌跡の記録など便利なツールが豊富。

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

スマホ版マップのダウンロード手順

1. Avenza Mapsをインストールする
2. Avenza Mapsを起動する
3. アプリ内のストアをタップ
4. 「香川県サイクリングマップ」で検索する

地図のダウンロード

◀ダウンロード画面イメージ

スマートフォンを見るときは必ず停止しましょう!

県内には、一部電波が繋がりにくい場所がありますのでご注意ください。

発行元 お問合せ
公益社団法人 香川県観光協会
〒760-8570 高松市番町四丁目1-10
Tel:087-832-3377 Fax:087-861-4151
うどん県旅ネット

2019年7月発行

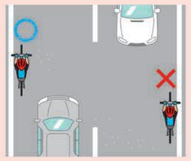
交通ルールとマナー

みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車の安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。
自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共用しましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

2 車道は左側を通行



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 日没の30分前からライト点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止
- スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない

5 ヘルメットを着用

ヘルメットの着用は、あなたの命を守ります。

⚠ その他のしてはいけないこと

- 傘さし運転
- ヘッドホンの使用

自転車保険に加入しよう!

- 交通事故の加害者となった場合、高額な損害賠償を求められるケースが増えています。
- 万が一の事態に備え、損害賠償に対応できる保険に加入しましょう。

サイクリング安全知識

出発前の点検は忘れずに行いましょう!

- □ タイヤ
  空気が十分に入っているか。すり切れや傷、変形などがないか。
- □ ブレーキ
  効き具合とガタ付きをチェック。
- □ ライト
  夜間や視界の悪い場所での前照灯や尾灯は法律で定められています。
- □ 各部の固定
  ゆるみやガタ付きはないか。
- □ チェーン
  汚れはないか。少し湿っているように見える程度が適正。
- □ ポジション
  車体の点検後はポジション（乗車姿勢）を確認する。

【持ち物リスト】 出発する前に事前にチェック!

- □ 六角レンチ（アーレンキー）
  4～6mmのアーレンキーは自転車各部に多く使われています。
- □ パンク修理セット
- □ 携帯式空気入れ
- □ スペアチューブ
- □ 自転車用の鍵
- □ 普段の履物（スリッパも含む）
  フェリーや交通機関、施設利用時はビンディング靴から履き替えましょう。
- □ 輪行袋

【マシントラブル】
特にタイヤ幅の細い自転車ではパンクのリスクが大きくなります。自分でパンク修理できると行動範囲が広がります。

【ベル】
「警笛鳴らせ」の標識や見通しの悪い場所で使います。歩行者に対して道を譲ってもらうために使ってはいけません。

【輪行袋】
公共交通機関で輪行するには折りたたんで輪行袋に入れる必要があります。また、バス・タクシーは輪行袋に入れてあっても対応は会社ごとに違います。

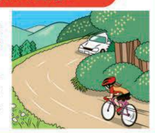
歩行者や地元の方々に配慮しよう

道路はサーキットではありません。地元の方々の暮らしの場を走らせてもらっているという感謝の気持ちを忘れずに、集落内を走るときは必ずスピードを控えましょう。

急カーブでの事故に注意!

香川県は、山間部や半島部を中心に急カーブや、狭い道が多数あります。

出会い頭の衝突をしないよう、見通しの悪い区間や、ブルーラインの引いてあるカーブは、必ず減速しましょう。



サイクルオアシス

サイクルスタンド・空気入れ・お手洗い・休憩スペースが揃うサイクリストの寄りどころ!

KOTOHIRA TRIP BASE -Kotori-
MAP C-5

気まぐれカフェGosh MAP C-3

「のぼり」が目印

スピッツ・ベーカリー MAP A-5

香川県の楽しみ方

高松空港から始まるサイクルトリップ

空港周辺はサイクルエリア。「サイクルスタンド」「工具・空気入れ」「更衣室」完備でサイクリストに優しい高松空港!

明るく落ち着いた更衣室

メンテナンスタワー

蛇口からはうどんダシ!!

空港だし

必ず食べたい「さぬきうどん」

四国一周サイクリングCHALLENGE1,000㎞プロジェクト 完走!

その日の疲れを温泉でいやす

がんばった筋肉をシャキッとリフレッシュ!

東讃エリア

春日温泉 MAP F-4
☎0879-43-6565

高松エリア

行基の湯 MAP E-5
☎087-893-1126

中讃エリア

塩入温泉 MAP C-5
☎0877-78-3363

西讃エリア

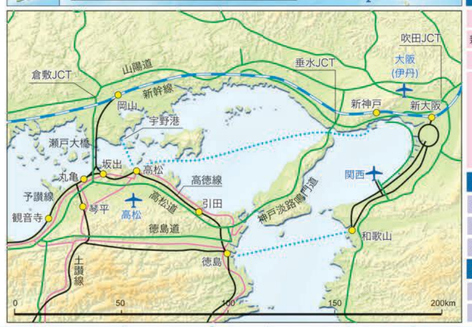
たからだの里環の湯 MAP B-6
☎0875-67-2614

小豆島エリア

サン・オリーブ温泉 MAP G-2
☎0879-82-2200

仲間と走る爽快感

共有すれば楽しさ倍増



空路

ソウル	エアソウル 1時間40分	高松空港
上海	春秋航空 2時間	高松空港
台北	チャイナ エアライン 2時間40分	高松空港
香港	香港エクスプレス 3時間40分	高松空港
成田	ジェットスター 1時間20分	高松空港
羽田	ANA・JAL 1時間20分	高松空港
那覇	ANA 1時間50分	高松空港

鉄道

東京駅	新幹線+快速マリンライナー 4時間25分	高松駅
新大阪駅	新幹線+快速マリンライナー 2時間	高松駅
広島駅	新幹線+快速マリンライナー 2時間	高松駅
岡山駅	快速マリンライナー 1時間	観音寺駅
	特急しおかぜ 1時間	丸亀駅
	特急しおかぜ・特急南風 1時間	坂出駅
	快速マリンライナー 40分	引田駅
	快速マリンライナー→琴ヶ浜しまかぜ 2時間	

自動車

吹田JCT	205km 3時間20分	高松中央IC
垂水JCT	137km 1時間50分	高松中央IC
倉敷JCT	66km 50分	高松中央IC

フェリー

神戸港	ジャンボフェリー 4時間30分	高松港
宇野港	四国フェリー 65分	高松港

サイクルオアシス一覧

グルメ・スイーツほか　入浴施設　ショッピング　Wi-Fi　AED　メカニック

施設ごとに営業時間・休館日が異なります。詳細は各施設へお問合せ下さい。

観音寺市	道の駅 とよはま		A-6
	ローソン豊浜町店		A-6
	くまキッチン		A-6
	道の駅 ことひき		A-6
	マルナカ 八幡店		A-5
	喫茶花		A-6
	レストハウスボワール		A-6
	シクロヴィータ		A-5
三豊市	カフェド フロ		A-5
	父母ヶ浜海水浴場施設		A-5
	大井温泉		A-5
	仁尾マリーナ		A-5
	箱浦ビジターハウス		A-4
	マリンウェーブ		A-4
	スピッツ・ベーカリー		A-5
	道の駅 ふれあいパークみの		B-4
	はまんど		B-5
	マックスバリュ高瀬店		B-5
	ファミリーマート高瀬二ノ宮店		B-5
	道の駅 たからだの里さいた		B-6
多度津町	藝術喫茶 清水温泉		B-4
	家中舎		B-4
丸亀市 宇多津町 坂出市	うちわの港ミュージアム		B-4
	道の駅 恋人の聖地 うたづ臨海公園		B-3
	道の駅 瀬戸大橋記念公園		C-3
	坂出緩衝緑地（番の州公園）		C-3
	坂出市塩業資料館		C-3
	気まぐれカフェGosh		C-3
	休暇村讃岐五色台		C-3
	白峰パークセンター		C-3
綾川町	道の駅 滝宮		C-4
	高山航空公園		D-5

サイクルオアシス一覧

グルメ・スイーツほか　入浴施設　ショッピング　Wi-Fi　AED　メカニック

施設ごとに営業時間・休館日が異なります。詳細は各施設へお問合せ下さい。

まんのう町	道の駅 空の夢もみの木パーク		C-5
琴平町	KOTOHIRA TRIP BASE -Kotori-		C-5
善通寺市	善通寺市観光交流センター		B-4
	まんてがん おしゃべり広場		B-4
高松市	香川県総合運動公園		D-3
	手打ちうどん ひさ枝		D-3
	高松競輪場		E-3
	トライアスロンショップDEMOTO		E-3
	檀ノ浦マリーナ		E-3
	庵治・観光交流館		E-3
	太鼓の鼻 オートキャンプ場		F-3
	道の駅 源平の里むれ		F-3
	道の駅 しおのえ		E-5
	天然温泉きらら		D-4
三木町	虹の滝キャンプ場		E-5
	明石サイクル		F-4
さぬき市	道の駅 津田の松原		F-4
	道の駅 みろく		F-4
	大窪寺		F-5
	道の駅 ながお		F-5
東かがわ市	ベッセルおおち		G-4
	讃州 讃岐屋		G-4
	うどん元匠 湊店		G-4
	Yショップ白鳥おかだ店		G-4
	五名コミュニティセンター		F-5
	しろとり動物園		H-4
	マルタツ手打ちうどん		H-4
	安戸池		H-4
	大池オートキャンプ場		H-4
	うどんやまるちゃん		H-4
	讃州井筒屋敷		H-4
	相生古里庵		H-4
土庄町	土庄港サイクルステーション		F-2
	405 CAFE		F-2
	土庄港観光センター		F-2
	エンジェルロード公園		F-2
	土庄町役場		F-2
	セトノウチ「島メシ家」		F-2
	戸形公民館（前島）		E-2
	道の駅 大坂城残石記念公園		F-1
	大部港		G-1
	田井浜キャンプ場		G-1
	小部キャンプ場		G-1
小豆島町	福田港		G-1
	坂手港		G-2
	道の駅 海の駅 小豆島ふるさと村		F-2
	道の駅 小豆島オリーブ公園		G-2
	二十四の瞳映画村		G-2
	小豆島オリーブ園		G-2
	池田港		F-2
	寒霞渓（山頂駅）		G-1
	寒霞渓（こううん駅）		G-1
	マルキン醤油記念館		G-2
	一徳庵		G-2
	井上誠耕園・らしく園		F-2
	珈琲とブーケ。		G-1
	オートビレッジYOSHIDA		G-1
	オリーブナビ小豆島		G-2
	福武ハウス		G-1
	おおきな曲面のある小屋		G-2
	MINIRI GELATO		G-2
	釈迦ヶ鼻園地（三都半島）		F-2
	中山公民館（春日神社近く）		F-1
	東洋オリーブ		F-2

地域ルートで香川県を満喫しよう！

オプションルートも楽しんでね♪

各地域版のサイクリングマップも要チェック！

高松ルート　五色台　中讃ルート　紫雲出山　西讃ルート　豊稔池　小豆島ルート　屋島　庵治半島　大串半島　東かがわ　東讃ルート

AEDについて

AEDは、音声や画像でガイドしてくれるので、その指示に従って操作します。一般の方でも簡単に、安心して使用することができます。

1. ガイドに従って操作して下さい
2. 電源を入れる（フタを開けると電源が入る機種もあります）
3. 電極パッドを貼る
4. 「ショックが必要です」のガイドがあれば、電気ショックを開始する

海岸線ルート　地域ルート　オプションルート　山麓ルート

区間距離(km)　坂道の勾配　注意情報

サイクルオアシス　道の駅　観光地　アート作品　グルメ・スイーツほか　温泉　博物館・美術館等　Wi-Fi　AED　四国八十八ヶ所　好展望　704 ピークの標高

高速道路　国道　主要地方道　県道　JR線　私鉄線　ロープウェイ　フェリー　高速船（旅客船）