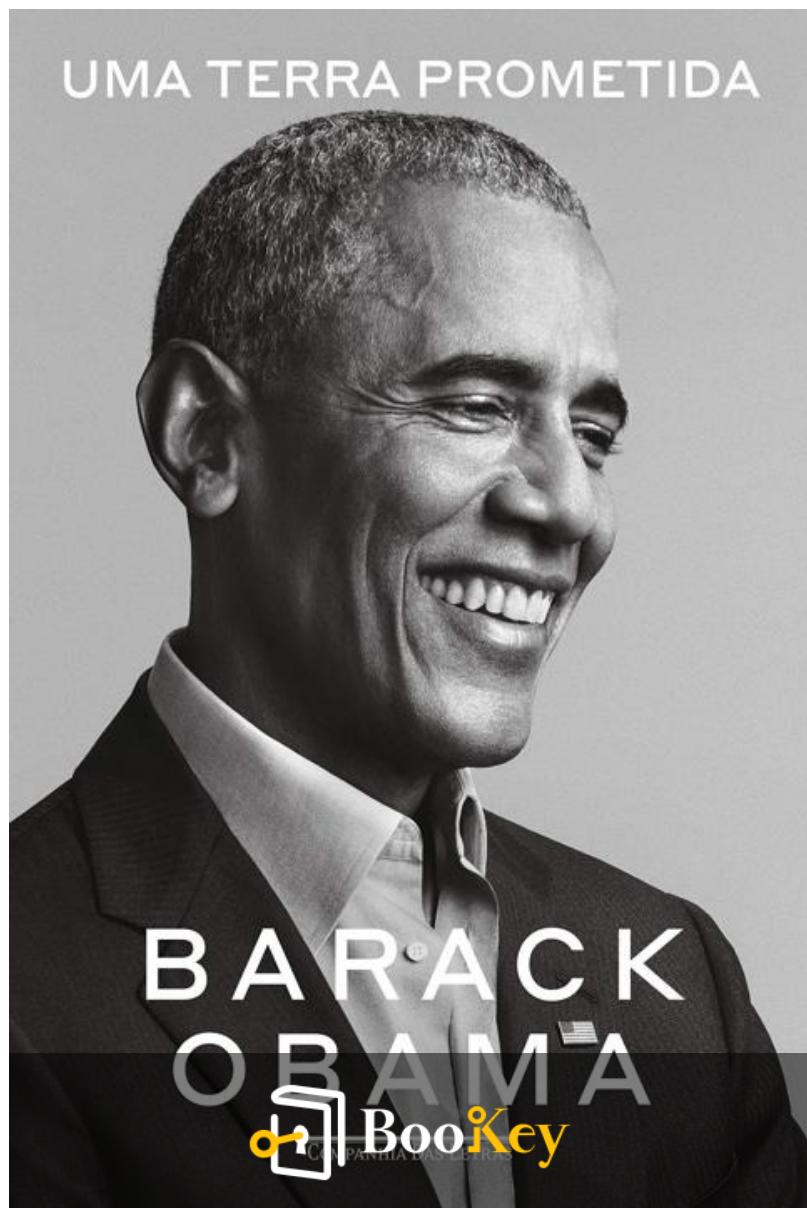


Uma Terra Prometida PDF

Barack Obama



Mais livros gratuitos no Bookey 



Escanear para baixar

Uma Terra Prometida

Uma Jornada de Esperança, Liderança e a Luta pela
Democracia

Escrito por Bookey

[Saiba mais sobre o resumo de Uma Terra Prometida](#)

[Ouvir Uma Terra Prometida Audiolivro](#)

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Sobre o livro

"Uma Terra Prometida" é uma exploração envolvente e profundamente pessoal da jornada transformadora de Barack Obama, que passou de um jovem lutando com sua identidade a se tornar o 44º presidente dos Estados Unidos, o primeiro afro-americano a ocupar o cargo mais alto da nação. Neste primeiro volume de suas memórias presidenciais, Obama narra momentos decisivos desde sua campanha inaugural até a noite histórica de sua eleição, ilustrando o impacto profundo do ativismo de base e os desafios de liderar em um período de mudanças significativas. Com notável honestidade, ele reflete sobre a dinâmica intrincada da política dos EUA e das relações internacionais, oferecendo aos leitores um acesso privilegiado às principais decisões, incluindo a aprovação da Lei de Cuidados Acessíveis e a missão que resultou na morte de Osama bin Laden. Através de anedotas íntimas e percepções francas, Obama revela as complexidades da governança, o peso das expectativas e sua crença inabalável na promessa da democracia, enfatizando que ela é construída através da empatia e do esforço coletivo.

Mais livros gratuitos no Bookey 



Scannear para baixar

Sobre o autor

Barack Obama, o 44º presidente dos Estados Unidos, cumpriu dois mandatos após sua eleição histórica em novembro de 2008. Ele é um autor de bestsellers, conhecido por suas obras aclamadas "Sonhos do Meu Pai" e "A Audácia da Esperança", e foi premiado com o Prêmio Nobel da Paz em 2009. Obama reside em Washington, D.C., com sua esposa, Michelle, e suas duas filhas, Malia e Sasha.

Mais livros gratuitos no Bookey 



Escanear para baixar



Escanear para baixar
Being Mental



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie 1000+ títulos, 80+ tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

duct & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Pessoal

empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Teste gratuito com Bookey



Lista de conteúdo do resumo

Capítulo 1 : Parte Um | A Aposta

Capítulo 2 : Parte Dois | Sim, Nós Podemos

Capítulo 3 : Parte Três | Renegado

Capítulo 4 : Parte Quatro | A Boa Luta

Capítulo 5 : Parte Cinco | O Mundo Como Ele É

Capítulo 6 : Parte Seis | No Barril

Capítulo 7 : Parte Sete | Na Corda Bamba



Capítulo 1 Resumo : Parte Um | A Aposta



Capítulo 1: A Colunata Ocidental

Neste capítulo de abertura, Barack Obama reflete com carinho sobre a Colunata Ocidental da Casa Branca, que se tornou um caminho diário para ele durante sua presidência. Ele descreve como esse espaço serviu não apenas como uma passagem física entre sua casa e o escritório, mas também como um espaço mental para organizar seus pensamentos antes de reuniões e decisões. A colunata possui um rico histórico, evoluindo de um simples caminho para estábulos de cavalos até a grandeza atual, após as construções iniciadas por presidentes como Theodore Roosevelt.



Momentos marcantes durante suas caminhadas incluem interações com os cuidadores do jardim, que se orgulhavam de seu trabalho, o que levou Obama a valorizar a ética do trabalho duro e a dedicação daqueles que atuam nos bastidores. Ele compartilha anedotas pessoais sobre momentos com sua família e a pressão que sentiu ao se preparar para as responsabilidades da presidência.

Obama discute sua educação e a influência de sua família, especialmente sua mãe, cujo ativismo apaixonado moldou sua compreensão da justiça social. Apesar de vir de uma família com pouco envolvimento político, ele desenvolveu uma identidade que atravessava diferentes culturas e classes, levando-o a refletir sobre questões de raça e equidade enquanto crescia.

Eventualmente, ele encontrou refúgio na literatura e começou a moldar sua visão de mundo durante seus anos de faculdade, embora estivesse inicialmente hesitante em entrar na política. O capítulo culmina em um prelúdio de seu despertar político, insinuando suas aspirações de fazer a diferença, mesmo em meio a um cenário de incerteza sobre seu futuro nesse campo.

Ao longo dessas memórias, Obama revela a profundidade de sua introspecção e as influências formativas que mais tarde impactariam suas aspirações políticas, preparando o terreno

Mais livros gratuitos no Bookey



Scandar para baixar

para uma narrativa de crescimento pessoal entrelaçada com o serviço público.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

inspiração

Ponto chave: Valorize as contribuições de todos os indivíduos, independentemente de seu papel.

Inspiração de vida: Ao refletir sobre sua própria vida, considere a importância de reconhecer os esforços daqueles que muitas vezes podem passar despercebidos, assim como os jardineiros na narrativa de Obama. Cada papel, seja grandioso ou humilde, desempenha uma parte vital na tapeçaria de nossas comunidades. Ao apreciar o trabalho duro que acontece nos bastidores, você pode cultivar gratidão e uma perspectiva mais inclusiva que reconhece a interconexão de nossos esforços. Essa mentalidade não apenas o inspira a apoiar e elevar os outros, mas também o encoraja a contribuirativamente para o bem maior, sabendo que suas próprias ações—não importa quão pequenas sejam—podem levar a uma mudança significativa.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 2 Resumo : Parte Dois | Sim, Nós Podemos



Resumo do Capítulo 2 de "Uma Terra Prometida"

Introdução

Em fevereiro de 2007, Barack Obama anunciou sua candidatura à presidência em Springfield, Illinois, onde Abraham Lincoln havia falado anteriormente. Uma grande multidão compareceu, desafiando as preocupações com o frio, e a empolgação deu o tom para uma campanha focada em uma mudança fundamental.



Dinâmica da Campanha

Após o anúncio, Obama viajou para Iowa para se preparar para o primeiro concurso primário. Apesar da empolgação inicial, ele enfrentou desafios, incluindo os holofotes da mídia que frequentemente analisavam cada um de seus passos, e a pressão para se sair bem contra candidatos mais experientes.

Dificuldades Iniciais

Obama lutou com gafe e a complexidade de abordar questões de forma concisa. Ele refletiu sobre a rotina desgastante de uma campanha presidencial, as constantes viagens, e os sacrifícios que sua família fez, levando a sentimentos de fadiga e preocupação em perder o contato com seus entes queridos.

Dinâmica da Equipe e Relacionamentos Pessoais

Sua equipe próxima, incluindo conselheiros-chave como David Plouffe, ajudou-o a navegar pela campanha. Obama construiu camaradagem com sua equipe e encontrou apoio de amigos, o que proporcionou momentos de alívio das pressões



da corrida.

Conexões com Eleitores

A campanha de Obama focou em se conectar com pessoas comuns e ouvir suas histórias. Essa abordagem começou a ressoar, especialmente à medida que ele conheceu vários eleitores, aumentando sua compreensão das questões econômicas que enfrentavam.

Arrecadação de Fundos e Estratégia

Um elemento significativo do sucesso de Obama foi a arrecadação de fundos de base, especialmente de pequenos doadores. Sua equipe elaborou uma estratégia que enfatizava a vitória em concursos iniciais, aproveitando apoio de eleitores jovens e minoritários.

Dinâmicas Raciais na Campanha

Ao longo da campanha, Obama teve que lidar com dinâmicas raciais, mantendo um equilíbrio delicado entre atrair diversas constituintes sem ser rotulado apenas como um "candidato negro". Sua relação com figuras como o reverendo Jeremiah

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Wright influenciou as percepções sobre ele e sua campanha.

Política Externa e Gestão de Crises

À medida que a crise econômica se desenrolava, Obama se posicionou como um líder pragmático comprometido com a mudança. Ele enfrentou oposição de adversários republicanos, especialmente John McCain, mas manteve o foco em apresentar sua visão para uma nova abordagem de governança.

Preparativos Finais e Aceitação

Com a nomeação se aproximando, Obama se preparou para a Convenção Nacional Democrata, refletindo sobre as responsabilidades à frente e a natureza histórica de sua candidatura. Seus relacionamentos com sua família e apoiadores continuamente o motivaram.

Conclusão

Através de desafios e sucessos, a campanha de Obama ilustrou a complexidade da política americana e a interseção das ambições pessoais e públicas, culminando no reconhecimento de seu potencial para liderar a nação.

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

inspiração

Ponto chave: A importância da conexão e de ouvir os outros

Inspiração de vida: À medida que você navega pela vida, considere o poder de verdadeiramente se conectar com aqueles ao seu redor e entender suas experiências. A campanha de Obama enfatizou a importância de ouvir as histórias dos eleitores, lembrando que a força de qualquer jornada está nas relações que você constrói. Esse compromisso não apenas enriquece sua perspectiva, mas também promove um senso de comunidade, inspirando você a agir de maneira significativa em sua própria esfera. Ao valorizar e abraçar as narrativas dos outros, você pode cultivar empatia e promover mudanças, tanto pessoal quanto coletivamente.



Capítulo 3 Resumo : Parte Três |

Renegado

Resumo do Capítulo 3 de "Uma Terra Prometida" por Barack Obama

Introdução ao Salão Oval

- Barack Obama descreve sua primeira impressão do Salão Oval, ressaltando seu tamanho, decoração e a importância histórica que carrega. Ele enfatiza o peso emocional de estar naquele espaço, reconhecendo-o como um símbolo da democracia.

Primeira Visita Após a Eleição

- Após sua eleição, Obama e Michelle foram convidados pelos Bush para uma visita ao Casa Branca. A conversa com o presidente Bush abrangeu vários tópicos, refletindo sobre a transição entre as administrações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Mudanças na Vida Após a Eleição

- Ao retornar a Chicago, a vida cotidiana da família Obama mudou com a adição de segurança e a atenção da mídia. Barack discute as complexidades de formar um novo governo e o número limitado de nomeações políticas em comparação com a força de trabalho federal total.

Escolhendo a Equipe Principal

- A busca por um chefe de gabinete leva a uma conversa com Rahm Emanuel, que inicialmente reluta em assumir o cargo. Apesar das hesitações iniciais, Rahm é convencido a se juntar à administração.

Formação da Equipe Econômica

- Obama prioriza experiência para sua equipe econômica.

Instalar o aplicativo Bookey para desbloquear texto completo e áudio

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Escanear para baixar



Por que o Bookee é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsiona seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookee



Capítulo 4 Resumo : Parte Quatro | A Boa Luta

Seção	Resumo
Cúpulas Internacionais e Experiências Pessoais	Obama conta suas primeiras experiências na cúpula do G20 em Londres, focando na construção de relacionamentos com líderes globais através da humildade e da escuta, destacando a necessidade de cooperação para enfrentar crises financeiras globais.
O Papel das Nações do BRICS	Ele reflete sobre a crescente influência dos países do BRICS (Brasil, Rússia, Índia, China, África do Sul), suas aspirações por uma voz maior na governança global, e as complexidades de seus interesses e desafios nacionais divergentes.
Relacionamentos Transatlânticos e Iniciativas Econômicas	Obama enfatiza a colaboração entre a estabilidade de Merkel e a ousadia de Sarkozy como crucial para a agenda da América durante as negociações econômicas, levando a acordos sobre medidas de estímulo, apesar da cautela dos líderes europeus.
Desafios na Política Doméstica dos EUA	Ao voltar para casa, Obama enfrenta pressão sobre a reforma do sistema de saúde em meio ao crescente ceticismo e oposição, particularmente do emergente movimento Tea Party que se opõe ao que considera excesso do governo.
Jornada pela Reforma da Saúde	O capítulo conclui com os compromissos de Obama em avançar a reforma da saúde, impulsionado por motivações pessoais e pela urgência de ajudar os americanos sem seguro, apesar dos desafios legislativos e da oposição de várias facções.
Conclusão	Destaque para os desafios de um novo presidente em equilibrar relações exteriores e políticas internas, enfatizando a sinergia entre convicções pessoais e as realidades da governança.

Resumo do Capítulo 4

Encontros Internacionais e Experiências Pessoais

Neste capítulo, o presidente Obama narra suas experiências iniciais em encontros internacionais, particularmente durante a cúpula do G20 em Londres, onde navegou pelos protocolos



e interações com diversos líderes globais. Ele enfatiza a importância da humildade e da escuta na construção de relacionamentos, especialmente com figuras influentes como o Primeiro-Ministro britânico Gordon Brown, a Chanceler alemã Angela Merkel e o Presidente francês Nicolas Sarkozy. A dinâmica entre esses líderes destacou a necessidade de cooperação para enfrentar crises financeiras globais.

O Papel das Nações do BRICS

Obama reflete sobre a crescente influência dos países do BRICS (Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul) durante a cúpula, observando suas aspirações para terem uma voz maior na governança global e as complexidades de seus interesses divergentes. Ele discute líderes individuais dessas nações, incluindo Luiz Inácio “Lula” da Silva do Brasil, demonstrando suas diversas origens e os desafios que enfrentam.

Relacionamentos Transatlânticos e Iniciativas Econômicas

Destacando a natureza complementar da estabilidade de Merkel e da ousadia de Sarkozy, Obama nota que a

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

colaboração deles é essencial para a agenda americana. Apesar de seus instintos pró-americanos, os líderes europeus foram cautelosos, preferindo menos gastos do governo e mais foco nos interesses nacionais. No final, as negociações levaram a acordos sobre medidas de estímulo, evidenciando uma resposta coletiva à crise econômica.

Desafios na Política Doméstica dos EUA

Ao retornar para casa, Obama enfrentou uma pressão crescente em relação à reforma da saúde, amid a crescente desconfiança do público e oposição dos republicanos. O movimento Tea Party começou a emergir como uma força potente, mobilizando-se contra o suposto excesso do governo em resposta às iniciativas de saúde. Por meio de assembleias e da pressão pública sobre o Congresso, ele visava comunicar a importância e os benefícios da reforma da saúde.

Jornada da Reforma da Saúde

O capítulo culmina com o compromisso de Obama de avançar com a reforma da saúde, representando uma parte significativa de sua agenda doméstica. Ele recorda os motivos pessoais para a reforma, principalmente baseados

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

em suas experiências com a saúde e seu impacto nas famílias. À medida que o verão avançava, surgiram desafios legislativos, incluindo oposição interna de seu próprio partido e a complexidade de alinhar diferentes facções. Apesar dos revezes, Obama permaneceu determinado a garantir uma reforma significativa, motivado pela necessidade de ajudar milhões de americanos sem seguro.

Conclusão

O capítulo destaca os desafios multifacetados enfrentados por um novo presidente que navega entre relações exteriores e políticas domésticas em busca de uma reforma abrangente, sublinhando a interação entre convicções pessoais e as realidades da governança.



Pensamento crítico

Ponto chave: A necessidade de humildade nas interações de liderança em cúpulas internacionais.

Interpretação crítica: Ao relatar suas experiências na cúpula do G20, Obama enfatiza a importância da humildade e da escuta ao lidar com líderes globais. Ele ilustra como a diplomacia eficaz exige não apenas assertividade, mas também o reconhecimento das perspectivas dos outros para fomentar a cooperação. No entanto, críticos podem argumentar que, embora a humildade seja significativa, ela não deve ofuscar as ações assertivas necessárias para afirmar os interesses dos EUA. Fontes como 'A Arte da Diplomacia', de Thomas Blanton, podem oferecer pontos de vista alternativos sobre o equilíbrio entre humildade e liderança forte nas relações internacionais.



Capítulo 5 Resumo : Parte Cinco | O Mundo Como Ele É

Resumo do Capítulo 5

Papel de Comandante em Chefe

Barack Obama reflete sobre a evolução de seu conforto em ser o Comandante em Chefe, observando como tarefas rotineiras, como assinar cartas de condolências para membros das forças armadas que faleceram, permanecem pessoalmente pesadas e significativas. Apesar de aumentar a eficiência operacional nas reuniões sobre política externa, ele expressa uma profunda conexão emocional com cada decisão tomada em relação aos engajamentos militares dos EUA.

Relação com Bob Gates

Obama descreve sua relação com o Secretário de Defesa Bob Gates como prática e direta. A gestão de Gates no Pentágono e sua disposição para desafiar políticas tradicionais de defesa

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

influenciaram a abordagem estratégica de Obama, especialmente em relação às guerras no Iraque e no Afeganistão.

Situação no Iraque

No verão de 2009, Obama e Gates compartilham um otimismo cauteloso em relação às melhorias no Iraque, observando um declínio formal na violência, ao lado de desafios políticos e econômicos em curso. Eles concordam que os EUA precisarão manter um papel de apoio no Iraque muito depois da retirada das tropas.

Desafios no Afeganistão

Em contraste, a situação no Afeganistão parece cada vez mais sombria, com altas baixas americanas e afegãs em meio ao aumento da violência. Após uma avaliação do General Stanley McChrystal, é proposta uma mudança para uma estratégia de contrainsurgência completa, provocando divisões na equipe de Obama sobre a extensão da ação militar necessária.

Tensões Internas

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Obama enfrenta a crescente divisão entre sua administração e o Pentágono, à medida que as crescentes demandas militares entram em conflito com sua posição anterior de campanha contra a guerra. Ele enfrenta resistência de conselheiros militares superiores que buscam convencê-lo a se comprometer com aumentos significativos de tropas.

Decisões sobre Política Militar

À medida que se aproximam as decisões sobre o envio de tropas, Obama organiza uma série de reuniões do Conselho de Segurança Nacional para refinar sua estratégia e abordar cooperativamente a complexa situação no Afeganistão. As batalhas internas o forçam a confrontar questões de estratégia militar versus realidades políticas.

Prêmio Nobel da Paz

O capítulo captura a tensão sutil de receber o Prêmio Nobel da Paz enquanto navega por um pesado compromisso militar em zonas de guerra, solidificando a dicotomia de promover a paz enquanto gerencia conflitos em andamento.

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

Engajamento Diplomático

Obama enfatiza um compromisso de reformular a política externa dos EUA por meio da diplomacia. Ele se envolve com líderes mundiais e apresenta a visão de que a América deve retornar a relações internacionais cooperativas, desafiando as tendências isolacionistas da administração anterior.

Conferência Climática de Copenhague

Refletindo sobre a próxima cúpula climática de Copenhague, Obama observa a urgência em abordar as mudanças climáticas e a necessidade de liderança dos EUA na formação de coalizões internacionais para combater o aquecimento global.

Sentimento Geral

O peso da responsabilidade pessoal e política pesa sobre Obama ao longo do capítulo. Ele reconhece a interação entre política interna, diplomacia internacional e as complexas realidades dos engajamentos militares, moldando uma presidência caracterizada por desafios que testam os ideais prometidos durante sua campanha.

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Scannear para baixar

Capítulo 6 Resumo : Parte Seis | No Barril

Resumo do Capítulo 6

Desafios Políticos na Administração Obama

O Capítulo 6 retrata as intensas lutas enfrentadas pelo presidente Obama durante seu segundo ano no cargo. Após um início bem-sucedido, a administração experimentou uma queda significativa nas taxas de aprovação devido a vários desafios, incluindo a ascensão do Tea Party, erros relativos à segurança nacional e a falta de popularidade de certas políticas como a Lei de Cuidados Acessíveis. O capítulo enfatiza como o cenário da mídia moldou a percepção pública, muitas vezes aprisionando a administração em uma narrativa de fracasso.

O Incidente da Bomba no Dia de Natal

Um momento crucial veio com a tentativa frustrada de ataque

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

terrorista no Dia de Natal de 2009, quando um bombardeiro tentou explodir um avião. Obama reflete sobre as consequências da resposta da administração, ressaltando a importância da comunicação em situações de crise. Sua decisão de adiar o pronunciamento público durante a crise se tornou um ponto de contenda e combustível para adversários políticos.

Turbulência Econômica e Esforços de Recuperação

A maneira como a administração lidou com a economia permaneceu uma preocupação significativa, com as taxas de desemprego alcançando níveis não vistos desde a década de 1980. Embora houvesse sinais de recuperação econômica, muitos americanos sentiram os impactos da recessão, levando a frustrações e desconfiança no governo. Obama reflete sobre a dificuldade de gerenciar as expectativas públicas em meio a desafios econômicos contínuos.

Instalar o aplicativo Bookey para desbloquear texto completo e áudio

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar



App Store
Escolha dos Editores



22k avaliações de 5 estrelas



Escanear para baixar

Feedback Positivo

Afonso Silva

cada resumo de livro não só
o, mas também tornam o
n divertido e envolvente. O
tou a leitura para mim.

Fantástico!



Brígida Santos

Estou maravilhado com a variedade de livros e idiomas
que o Bookey suporta. Não é apenas um aplicativo, é
um portal para o conhecimento global. Além disso,
ganhar pontos para caridade é um grande bônus!

na Oliveira

correr as
ém me dá
omprar a
ar!

Adoro!



Duarte Costa

Usar o Bookey ajudou-me a cultivar um hábito de
leitura sem sobrecarregar minha agenda. O design do
aplicativo e suas funcionalidades são amigáveis,
tornando o crescimento intelectual acessível a todos.

Economiza tempo!



O Bookey é o meu aplicativo de crescimento intelectual mais perspicaz e lindamente feito. Ele me trouxe um mundo de conhecimento à minha disposição.

Aplicativo incrível!



Eu amo audiolivros, mas nem sempre tenho tempo para
ouvir o livro inteiro! O Bookey permite-me obter um resumo
dos destaques do livro que me interessa!!! Que ótimo
conceito!!! Altamente recomendado!

Estevão Pereira

Aplicativo lindo



Este aplicativo é um salva-vidas para pessoas que
não têm tempo para ler muitos livros com agendas lotadas. Os resumos
precisos, e os mapas mentais ajudam a organizar o que aprendi. Altamente recomendado!

Teste gratuito com Bookey



Capítulo 7 Resumo : Parte Sete | Na Corda Bamba

Resumo do Capítulo 7: Na Corda Bamba

Em 2010, o Presidente Obama reflete sobre várias crises no Oriente Médio, incluindo Iraque, Irã, Iémen e o conflito israelo-palestino, que apresentam desafios contínuos. As tensões de longa data na região, que remontam à Declaração de Balfour de 1917, resultaram em um sofrimento generalizado e dinâmicas geopolíticas complexas. Obama relembra os eventos históricos cruciais que moldaram o conflito israelo-palestino, desde a fundação de Israel em 1948 até a Guerra dos Seis Dias de 1967 e suas consequências, que alimentaram o nacionalismo árabe e a resistência palestina.

Ao assumir o cargo, Obama se debate com a necessidade de abordar essas questões. Ele observa os relacionamentos complicados com os líderes regionais, incluindo o Primeiro-Ministro israelense Netanyahu e o Presidente da Autoridade Palestina Abbas, enfatizando a necessidade de uma solução de dois Estados. Apesar da pressão pública e

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

política substancial, Obama reconhece os desafios que surgirão ao defender os direitos dos palestinos, uma máquina política que, em grande parte, apoia Israel.

O capítulo também explora as implicações da Primavera Árabe, à medida que os protestos eclodem em toda a África do Norte e no Oriente Médio. Inicialmente, Obama hesita em tomar ações ousadas, mas, no final, decide mudar a política externa dos EUA para se alinhar mais de perto com as aspirações dos povos árabes, enquanto ainda lida com alianças complexas e considerações geopolíticas.

A narrativa muda para as crescentes ameaças da al-Qaeda, especificamente em relação à caça a Osama bin Laden.

Obama enfatiza a importância de bin Laden como uma figura central para o terrorismo e crimes contra a humanidade. Ele estabelece uma diretiva clara para priorizar a busca por bin Laden e começa a transformar esse foco em uma estratégia militar acionável.

Conforme os acontecimentos avançam, Obama enfrenta um crescente escrutínio político e público com relação à abordagem de sua administração em política externa. Ele aborda a legitimidade da influência dos EUA no exterior, a importância dos direitos civis e o imperativo moral de prevenir atrocidades contra civis.

Em um momento crucial, Obama discute os preparativos para



uma operação militar contra bin Laden, culminando no bem-sucedido ataque em Abbottabad, Paquistão. O capítulo detalha a tensa tomada de decisão durante este ataque e, em seguida, aborda as implicações da morte de bin Laden para a credibilidade e segurança nacional dos EUA.

Obama encerra o capítulo refletindo sobre a futilidade da guerra e como os EUA podem usar seu poder para o bem, buscando um equilíbrio entre a segurança nacional e os interesses humanitários em um mundo tumultuado, enquanto lida com as realidades da liderança moderna e da governança em um clima político cada vez mais polarizado.





Ler, Compartilhar, Empoderar

Conclua Seu Desafio de Leitura, Doe Livros para Crianças Africanas.

O Conceito



×



×



Esta atividade de doação de livros está sendo realizada em conjunto com a Books For Africa. Lançamos este projeto porque compartilhamos a mesma crença que a BFA: Para muitas crianças na África, o presente de livros é verdadeiramente um presente de esperança.

A Regra



Ganhe 100 pontos

Resgate um livro

Doe para a África

Seu aprendizado não traz apenas conhecimento, mas também permite que você ganhe pontos para causas benéficas! Para cada 100 pontos ganhos, um livro será doado para a África.

Teste gratuito com Bookey



Melhores frases do Uma Terra Prometida por Barack Obama com números de página

Ver no site do Bookey e gerar imagens de citações bonitas

Capítulo 1 | Frases das páginas 24-186

1. Toda vez que eu caminhava pelo corredor ou olhava pela janela do Salão Oval, via a obra dos homens e mulheres que trabalhavam do lado de fora.
2. Existem pessoas no mundo que pensam apenas em si mesmas. Não se importam com o que acontece com os outros, desde que consigam o que desejam.
3. Eu precisava trabalhar tão duro e ter tanto cuidado no meu trabalho quanto eles tinham no deles.
4. O mundo é complicado, Bar. É por isso que ele é interessante.
5. Eu apenas precisava focar apenas nas coisas que estavam por vir.
6. O tempo te escolhe. Ou você aproveita o que pode acabar

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

sendo a única chance que tem, ou decide que está disposto a viver com o conhecimento de que a chance passou por você.

7. Após o furacão, senti que as desigualdades de longa data que persistiam não eram apenas uma falha de política, mas do nosso caráter nacional.

8. Eu estava passando por um certo desapego—se não do meu desejo de fazer a diferença no mundo, pelo menos da insistência de que isso precisava ser feito em um palco maior.

Capítulo 2 | Frases das páginas 187-448

1....a necessidade de mudança fundamental; a necessidade de enfrentar problemas de longo prazo como saúde e mudanças climáticas; a necessidade de superar a antiga divisão partidária em Washington; a necessidade de uma cidadania engajada e ativa.

2. Mas, no início, parecia não apenas para mim, mas para muitos, que eu não era um candidato particularmente bom.



3. Enquanto isso, eu estava aprendendo muito, e rápido.
- 4....o que eu estava tentando realizar valia a pena, que não era apenas um exercício de vaidade ou ambição, mas sim parte de uma corrente contínua de progresso.
5. Não, o objetivo era vencer.
6. Você precisa fazer o que precisa ser feito.
- 7....gerações de americanos responderam com um credo simples que resume o espírito de um povo: Sim, nós podemos.
8. Eu sentia falta da minha esposa. Sentia falta dos meus filhos. Sentia falta da minha cama.
9. Foi uma vida de não glamour, mas de monotonia, e a perspectiva de dezoito meses contínuos disso rapidamente desgastou meu espírito.
10. Eu nunca conseguia convencer plenamente os comentaristas nacionais de que eu estava certo nesses argumentos, mas uma tendência curiosa começou a aparecer nas pesquisas após cada um desses conflitos—os eleitores da primária democrata concordavam comigo.



Capítulo 3 | Frases das páginas 449-720

- 1.É muito,” eu disse, sorrindo. “Tenho certeza de que você lembra.” “Sim. Eu lembro. Parece que foi ontem,” ele disse, acenando vigorosamente. “Mas vou te dizer uma coisa. É uma jornada e tanto que você está prestes a fazer. Nada como isso. Você só precisa se lembrar de apreciar isso a cada dia.
- 2.Foi preciso muita coragem da sua parte para aprovar o TARP,” eu disse, finalmente. “Ir contra a opinião pública e muitas pessoas do seu próprio partido em nome do país.
- 3.A coisa mais importante é colocar o dinheiro no bolso das pessoas o mais rápido possível,
- 4.As pessoas não precisam da minha provocação para ficarem com raiva. Elas já têm isso sob controle por conta própria.
- 5.Percebi que precisava tomar aquela decisão imediatamente. Se, com nossa ajuda, a empresa pudesse negociar um acordo com a Fiat, eu disse, e apresentar um plano de negócios realista e pragmático para sair de uma falência

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

estruturada dentro de um prazo razoável, devíamos essa chance aos trabalhadores e suas comunidades.

6. Para fazer grandes coisas, precisávamos superar as disputas partidárias.

7. Eu havia começado a apreciar a magnitude do que estávamos lidando.





Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Descarregar na
App Store

OBTER NO
Google Play

Hábitos Atómicos
Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos entender o comportamento...

Ler

10:33 1 de 5

A construção de hábitos requer quatro etapas: estímulo, desejo, resposta e recompensa são os pilares de todos os hábitos.

Falso **Verdadeiro**

10:33 5 de 5

A Regra dos Dois Minutos é uma maneira rápida de acabar com a procrastinação, mas só funciona por dois minutos e faz pouco para construir hábitos de longo prazo.

Falso

Resposta correta

Uma vez que você aprendeu a cuidar da semente de cada hábito, os primeiros dois minutos são apenas o início das questões formais. Com o tempo, você esquecerá o limite de tempo de dois minutos e melhorará na construção do hábito.

Continuar

Capítulo 4 | Frases das páginas 721-924

1. Isso não é verdade. Mas eu acho que é justo dizer, em primeiro lugar, que qualquer um de nós ficaria bastante irritado; em segundo lugar, que a polícia de Cambridge agiu de forma estúpida ao prender alguém quando já havia provas de que estavam em sua própria casa; e em terceiro lugar, o que acho que sabemos separadamente deste incidente é que há uma longa história neste país de afro-americanos e latinos sendo parados pelas autoridades de forma desproporcional.

2. O momento de fazer isso acontecer era agora.

3. Sempre acreditei que a esperança é aquela coisa teimosa dentro de nós que insiste, apesar de todas as evidências em contrário, que algo melhor nos aguarda adiante.

4. Nossa história sempre foi a soma total das escolhas feitas e das ações tomadas por cada homem e mulher. Sempre esteve em nossas mãos.

5. Podemos não mudar as atitudes públicas nesses países da

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

noite para o dia, mas se não abordarmos diretamente as fontes de tensão entre o Ocidente e o mundo muçulmano... estaremos lutando guerras na região pelos próximos trinta anos.

Capítulo 5 | Frases das páginas 925-1116

1. Os riscos eram altos demais, os problemas muito complicados, para que tudo isso alguma vez parecesse totalmente rotineiro.

2. Eu passei a experimentar minhas responsabilidades da maneira como imagino que um especialista em desarmamento de bombas se sente ao cortar um fio ou uma equilibrista se sente ao pisar na corda bamba, tendo aprendido a deixar de lado o medo excessivo em prol do foco.

3. A segurança da América dependia do fortalecimento de nossas alianças e instituições internacionais.

4. Eu vi o prêmio como um chamado à ação, um meio para o comitê Nobel dar impulso a causas para as quais a liderança americana era vital.

Mais livros gratuitos no **Bookey**



Escanear para baixar

5.A verdade é que ninguém em Washington esperava uma resposta positiva.

6.Afirmar o contrário, insistir que nossa segurança e nossa posição no mundo exigiam que fizéssemos tudo que pudéssemos por quanto tempo pudéssemos em cada única situação, era uma abdicação da responsabilidade moral.

7.Enquanto homens e mulheres jovens como esses existirem em cada canto deste planeta, disse a mim mesmo, há motivos suficientes para ter esperança.

8.Se eu tivesse escolha, com certeza gostaria de parar de ouvir meus conselheiros militares me dizendo o que tenho que fazer na primeira página do jornal da manhã. Isso é justo?

9.Era importante para mim sentir os custos da guerra nos meus ossos.

10.Cada um de nós tem um interesse nisso, seja direta ou indiretamente.

Capítulo 6 | Frases das páginas 1117-1337

1.Durante a maior parte do meu segundo ano no



cargo, estávamos encurralados.

2.A imprensa começa a cavar por problemas adicionais dentro da sua administração, para confirmar a impressão de que você está em apuros políticos.

3.A economia ainda estava péssima.

4.Eu me peguei pensando se, de alguma forma, havíamos transformado uma virtude em um vício; se, aprisionado na minha própria nobreza, falhei em contar ao povo americano uma história em que eles pudessem acreditar.

5.Eu percebi que a única maneira de garantir que não teríamos outro derramamento de óleo catastrófico no futuro era parar de perfurar completamente; mas isso não iria acontecer, porque no final do dia nós, americanos, amávamos nosso combustível barato e nossos carros grandes mais do que nos importávamos com o meio ambiente.

6.De muitas maneiras, a Índia contemporânea conta como uma história de sucesso... a transição para uma economia mais baseada no mercado nos anos 1990 liberou os

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

extraordinários talentos empreendedores do povo indiano.

7. Apesar do forte apoio do presidente Bush, não conseguiu passar no Senado.

8. O fato de que nossa agenda não estava errada. Isso apenas provou que—seja por falta de talento, astúcia, charme ou boa sorte—eu falhei em unir a nação em torno do que sabia ser certo.

9. Eu acreditava em definir essa família de maneira ampla—incluía pessoas gays, bem como heterossexuais, e incluía famílias imigrantes que fincaram raízes e criaram filhos aqui, mesmo que não tivessem entrado pela porta da frente.

10. Se eu tivesse a chance, eu faria.





Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Descarregar na
App Store

OBTER NO
Google Play

Hábitos Atómicos
Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos entender o comportamento...

Ler

10:33 1 de 5

A construção de hábitos requer quatro etapas: estímulo, desejo, resposta e recompensa são os pilares de todos os hábitos.

Falso **Verdadeiro**

10:33 5 de 5

A Regra dos Dois Minutos é uma maneira rápida de acabar com a procrastinação, mas só funciona por dois minutos e faz pouco para construir hábitos de longo prazo.

Falso

Resposta correta

Uma vez que você aprendeu a cuidar da semente de cada hábito, os primeiros dois minutos são apenas o início das questões formais. Com o tempo, você esquecerá o limite de tempo de dois minutos e melhorará na construção do hábito.

Continuar

Capítulo 7 | Frases das páginas 1338-1513

1. Mas levando em conta as preocupações mais amplas da política externa, decidi que não poderia seguir por esse caminho.
2. Apesar de todos os erros estratégicos e das políticas mal concebidas que assolaram as guerras do Iraque e do Afeganistão, elas também produziram um grupo de homens que realizaram inúmeras operações e aprenderam a responder a quase todas as situações imagináveis.
3. A verdade é que a guerra nunca é limpa e sempre resulta em consequências não intencionais, mesmo quando lançada contra países aparentemente impotentes em nome de uma causa justa.
4. Isso foi o que eu disse a mim mesmo no início da minha jornada política, parte da minha justificativa para a Michelle por ter decidido me candidatar à presidência—que a eleição e a liderança de um presidente negro poderiam mudar a forma como crianças e jovens em todo o mundo se viam e viam seu mundo.

Mais livros gratuitos no **Bookey**



Escanear para baixar



Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Descarregar na
App Store

OBTER NO
Google Play

Hábitos Atómicos
Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos entender o comportamento...

Ler

10:33 1 de 5

A construção de hábitos requer quatro etapas: estímulo, desejo, resposta e recompensa são os pilares de todos os hábitos.

Falso **Verdadeiro**

10:33 5 de 5

A Regra dos Dois Minutos é uma maneira rápida de acabar com a procrastinação, mas só funciona por dois minutos e faz pouco para construir hábitos de longo prazo.

Falso

Resposta correta

Uma vez que você aprendeu a cuidar da semente de cada hábito, os primeiros dois minutos são apenas o início das questões formais. Com o tempo, você esquecerá o limite de tempo de dois minutos e melhorará na construção do hábito.

Continuar

Uma Terra Prometida Perguntas

[Ver no site do Bookey](#)

Capítulo 1 | Parte Um | A Apostila| Perguntas e respostas

1. Pergunta

O que inspirou Barack Obama durante suas caminhadas iniciais no West Colonnade?

Resposta: Barack Obama encontrou inspiração na história que o cercava enquanto caminhava pelo West Colonnade. Era um lugar onde ele pensava nas decisões que estavam por vir, na importância de seu papel e nos homens e mulheres que o precederam.

Ele sentia uma conexão com aqueles que ocuparam o cargo e o legado do qual fazia parte, o que o motivou a cumprir suas obrigações com cuidado e diligência.

2. Pergunta

Como o passado de Barack Obama influenciou suas opiniões sobre política e governança?

Resposta: Crescendo em um ambiente politicamente

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

diversificado, com uma mãe que inculcou nele fortes valores sobre empatia e responsabilidade, Obama aprendeu desde cedo a importância de compreender as lutas dos outros. Suas experiências em diferentes contextos socioeconômicos o tornaram extremamente consciente de questões como raça e classe, moldando sua crença em uma política que prioriza a inclusão e o bem comum.

3. Pergunta

Quais lições Barack Obama aprendeu sobre organização comunitária e seu impacto na política?

Resposta: Durante seu tempo na organização comunitária, Obama percebeu que a verdadeira mudança política muitas vezes começa na base. Ele aprendeu que mudanças significativas envolvem as pessoas se unindo para abordar suas preocupações, advogando por seus direitos e responsabilizando os líderes. Essa compreensão guiou sua crença no poder da ação coletiva e no engajamento comunitário.

4. Pergunta

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Quais desafios emocionais Barack Obama enfrentou durante sua carreira política?

Resposta: Obama enfrentou inúmeros desafios emocionais, incluindo a pressão pela segurança de sua família, os sacrifícios necessários para suas ambições políticas e a culpa de não estar presente para sua família. Após a sugestão de sua campanha presidencial, ele lutou com dúvidas sobre suas ambições, sua dignidade para a presidência e o impacto de suas escolhas em seus entes queridos.

5. Pergunta

Como Obama percebeu o papel de sua mãe na formação de seus valores e ambições?

Resposta: Obama via sua mãe como uma influência chave em sua vida, incutindo nele um senso de integridade, a importância da compaixão e o desejo de lutar contra a injustiça. Seus ensinamentos sobre altruísmo e compreensão das dificuldades dos outros moldaram seu caráter e motivaram suas aspirações políticas, impulsionando-o a seguir um caminho voltado para fazer a diferença.



6.Pergunta

Qual a importância que Barack Obama atribuía à sua trajetória no início da vida política?

Resposta: Obama via sua trajetória no início da vida política como uma oportunidade de unir divisões e desafiar o status quo. Ele reconheceu que sua presença na política não era apenas sobre suas ambições, mas sobre inspirar os outros e representar os marginalizados. Suas experiências despertaram nele o desejo de fomentar a unidade e defender políticas que criassem mudanças reais para os americanos comuns.

7.Pergunta

Qual momento crucial da infância Barack Obama refletiu que influenciou sua visão da América?

Resposta: Obama refletiu sobre suas experiências de crescer com um passado diverso e de estar ciente das dinâmicas raciais. Ele se lembrou de ter visto as reações mistas em relação à sua identidade e as disparidades enfrentadas em diferentes comunidades. Essa consciência ajudou a moldar sua visão da América como um lugar que luta por igualdade,



onde a diversidade é vista como uma força e não como uma divisão.

8.Pergunta

Como a criação de Obama no Havai e na Indonésia moldou sua visão de mundo?

Resposta: A criação de Obama no Havai e na Indonésia o expôs a culturas e perspectivas diversas, incutindo nele uma apreciação pela comunidade e pela interconexão global. Esse ambiente multicultural ajudou-o a entender as complexidades da identidade, raça e classe socioeconômica, aprofundando ainda mais seu compromisso com a inclusão e a justiça social.

9.Pergunta

Como Obama definiu seu propósito ao considerar uma candidatura presidencial?

Resposta: Obama definiu seu propósito ao considerar uma candidatura presidencial como um compromisso de inspirar as pessoas e ser a voz daqueles que se sentiam negligenciados pelo sistema político. Ele acreditava que, se



eleito, poderia galvanizar esperança e encorajar a ação coletiva em direção à realização de uma sociedade mais justa e equitativa.

10. Pergunta

Qual conflito interno Barack Obama enfrentou em relação a suas ambições pela presidência?

Resposta: Obama enfrentou um conflito interno entre sua ambição de concorrer à presidência e as preocupações sobre os sacrifícios pessoais que isso exigiria dele e de sua família. Ele lutou com o medo de entrar em cena e como isso impactaria seus entes queridos, ao mesmo tempo em que desejava cumprir um propósito maior para a mudança comunitária.

Capítulo 2 | Parte Dois | Sim, Nós Podemos| Perguntas e respostas

1. Pergunta

O que Barack Obama sentiu ao anunciar sua candidatura à presidência no Antigo Capitólio do Estado em Springfield, Illinois?

Resposta: Barack Obama sentiu uma mistura de

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

emoções, incluindo orgulho, empolgação e nostalgia, enquanto estava no mesmo lugar onde Abraham Lincoln fez seu famoso discurso "Casa Dividida". A reunião de mais de quinze mil apoiadores aplaudindo-o criou uma atmosfera festiva que o encheu de esperança para a jornada à frente.

2. Pergunta

Como Barack Obama descreveu os desafios de ser um candidato inexperiente durante sua campanha presidencial?

Resposta: Obama descreveu os desafios como sendo sob enorme pressão da mídia e das expectativas do público. Ele se sentiu vulnerável a cometer gafes que poderiam ser usadas contra ele e observou que não tinha o luxo de começar devagar, como candidatos típicos. Em vez disso, ele foi lançado ao centro das atenções desde o início, o que destacou sua inexperiência.

3. Pergunta

Qual foi um dos pontos de virada na campanha inicial de Obama nas primárias?

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Resposta: Um dos pontos de virada foi sua vitória surpreendente nos caucuses de Iowa, que demonstrou que ele poderia competir contra adversários mais conhecidos, como Hillary Clinton e John Edwards. Essa vitória energizou sua campanha e provou que ele tinha um apoio significativo da base.

4. Pergunta

Reflita sobre a importância do apoio da base na campanha de Obama.

Resposta: O apoio da base foi crucial para a campanha de Obama, pois refletiu um forte desejo coletivo de mudança entre os americanos comuns. O entusiasmo dos voluntários e doadores de pequenas quantias fomentou um senso de propriedade e engajamento, capacitando a campanha a competir de forma eficaz contra figuras políticas bem estabelecidas.

5. Pergunta

Que lição Barack Obama aprendeu com sua equipe de comunicação sobre discursos públicos e fóruns?

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Resposta: Obama aprendeu que durante debates e eventos de fala pública, ser conciso e impactante era mais eficaz do que fornecer respostas longas e complexas. Sua equipe de comunicação enfatizou que discursos bem-sucedidos devem evocar emoções e comunicar claramente valores, em vez de simplesmente apresentar políticas detalhadas.

6. Pergunta

Como Obama lidou com a pressão e o escrutínio público em torno de sua candidatura?

Resposta: Obama aprendeu a gerenciar a pressão focando na essência de sua mensagem. Ele manteve uma perspectiva, entendendo que campanhas políticas são desafiadoras por natureza. Ele também contou com o apoio de sua equipe próxima e encontrou conforto em suas interações frequentes com os eleitores, entendendo suas lutas e aspirações.

7. Pergunta

Qual foi o papel da família e dos relacionamentos pessoais durante a campanha de Obama?

Resposta: A família e os relacionamentos pessoais

Mais livros gratuitos no **Bookey**



Escanear para baixar

proporcionaram a Obama apoio emocional em meio às pressões da campanha. Ele frequentemente refletia sobre os sacrifícios feitos por sua mãe e avó, buscando inspiração em sua força. Além disso, suas filhas se tornaram uma fonte de alegria durante as longas horas de campanha, lembrando-o do que ele estava lutando.

8. Pergunta

Qual foi a importância do grito 'Fired Up, Ready to Go!' durante a campanha de Obama?

Resposta: O grito 'Fired Up, Ready to Go!' se tornou um lema que simbolizava a empolgação e a energia geradas entre os apoiadores. Representou um movimento de base onde as pessoas se sentiam parte de algo maior do que elas mesmas, unindo grupos diversos em torno de uma causa comum de esperança e mudança.

9. Pergunta

Como Obama navegou nas dinâmicas raciais de sua campanha?

Resposta: Obama navegou nas dinâmicas raciais enfatizando



que ele representava não apenas um demográfico, mas a promessa da América como um todo. Ele buscou construir coalizões além de divisões raciais e étnicas, oferecendo uma visão que transcendia barreiras raciais enquanto também reconhecia as complexidades históricas das relações raciais nos EUA.

10.Pergunta

Reflita sobre a perspectiva de Obama sobre falhas e resiliência durante sua campanha.

Resposta: Obama via os contratemplos, como perdas em certas primárias, como oportunidades para reflexão e crescimento. Ele enfatizou a necessidade de permanecer calmo e focado em objetivos de longo prazo, em vez de se deixar abater por desapontamentos imediatos, acreditando que a resiliência diante da adversidade era essencial para realizar sua visão para a América.

Capítulo 3 | Parte Três | Renegado| Perguntas e respostas

1.Pergunta

Quais emoções o presidente Obama sentiu ao entrar pela

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

primeira vez no Salão Oval como presidente?

Resposta: Ao entrar pela primeira vez no Salão Oval, Obama sentiu um profundo senso de reverência, percebendo que não estava entrando apenas em um escritório, mas em um 'santuário da democracia'. Ele estava inundado de sentimentos tanto de privilégio quanto de peso, entendendo a importância das responsabilidades que estava assumindo.

2.Pergunta

Como Obama refletiu sobre sua transição para a Casa Branca após ser eleito?

Resposta: Obama expressou sua transição para a Casa Branca como ao mesmo tempo eletrizante e avassaladora, refletindo sobre as emoções e mudanças que cercavam a eleição. Ele ficou impressionado com o contraste gritante entre sua vida anterior e a nova escrutínio público e preocupações com segurança que enfrentava.

3.Pergunta

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

O que o presidente Bush aconselhou Obama durante a reunião no Salão Oval?

Resposta: Durante a reunião, o presidente Bush aconselhou Obama a valorizar a presidência diariamente, reconhecendo a natureza única e significativa da experiência que ele estava prestes a viver.

4. Pergunta

Quais foram alguns desafios que Obama enfrentou durante os primeiros dias de sua presidência em relação à economia?

Resposta: Nos primeiros dias, Obama enfrentou uma situação econômica crítica com o aumento do desemprego, um sistema bancário em colapso e a necessidade de um plano de estímulo econômico. Ele enfrentou pressão para agir rapidamente para estabilizar a economia enquanto gerenciava as dinâmicas políticas que incluíam fortes divisões partidárias.

5. Pergunta

Qual era a mensagem chave que Obama buscava transmitir durante seu discurso de posse?

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Resposta: Obama procurou transmitir um senso de urgência e responsabilidade coletiva, enfatizando que superar a crise econômica exigia cooperação além das linhas partidárias e um compromisso com o bem comum, em vez de disputas partidárias.

6. Pergunta

Como Obama via o papel da presidência em relação ao povo americano e à sua confiança?

Resposta: Obama acreditava ser vital restaurar a confiança do povo americano no governo, enfatizando que uma presidência bem-sucedida dependia não apenas da implementação de políticas, mas também de garantir que os cidadãos se sentissem ouvidos e valorizados no processo de governança.

7. Pergunta

Que insights Obama adquiriu com suas visitas a hospitais militares?

Resposta: Com suas visitas a hospitais militares, Obama ganhou uma profunda apreciação pelos sacrifícios feitos



pelos membros das forças armadas e suas famílias, sendo lembrado dos custos humanos da guerra, o que reforçou seu compromisso em garantir um engajamento militar responsável.

8.Pergunta

O que as experiências de Obama durante a transição revelaram sobre os desafios do serviço público?

Resposta:As experiências de Obama durante a transição revelaram as complexidades e demandas do serviço público, incluindo a navegação em um cenário politicamente carregado, enfrentando problemas nacionais urgentes e gerenciando as expectativas de diversas partes interessadas.

9.Pergunta

Quais temas Obama refletiu sobre o contrato social americano e as realidades econômicas?

Resposta:Obama refletiu sobre a evolução do contrato social americano, enfatizando a importância dos programas governamentais projetados para apoiar indivíduos em tempos difíceis, ao mesmo tempo em que reconhecia os desafios



crescentes de confiança e justiça em uma sociedade diversificada.

10. Pergunta

Como Obama gerenciou as dinâmicas dentro de sua equipe de segurança nacional?

Resposta: Obama navegou nas dinâmicas dentro de sua equipe de segurança nacional incentivando discussões abertas e valorizando perspectivas diversas, percebendo que essa abordagem era crucial para tomar decisões políticas informadas e eficazes.

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

Bookee de hoje

Objeto Harvard de Ser Feliz

14/100

Ganhar Pontos

Compartilhe Bookee com um amigo

Termino um Bookee hoje

18:38 Hannah

Metas diárias

27 de uma meta de 30 minutos

Tempo de uso: 6041 min, Concluído: 101 Bookeys

18:39 Biblioteca

Bookeys

Salvos: 71

Baixado: 0

Concluído: 101

Historico: 21/08/2024

18:39 Caminhos de aprendizagem

Em andamento

1/7 Bookeys Develop leadership skills

1/7 Bookeys Master time management

Capítulo 1 de 5

Visão Geral

Olá, bem-vindo ao Bookey. Hoje vamos desvendar o livro Hábitos Atômicos: Um Método Fácil e Comprovado para Construir Bons Hábitos e Quebrar os Maus.

Imagine que você está sentado em um avião, voando de Los Angeles para Nova York. Devido a uma turbulência misteriosa e indetectável, o nariz da sua aeronave

Hábitos Atômicos

Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos mudar o comportamento que é necessário para perder peso.

Interpretação

A verdadeira mudança de mudança de identidade. Dados em sua identidade de foco nos resultados das mudanças duradouras, já que tornam consistentes com no

Hábitos baseados

Os 5 melhores

Os 7 Hábitos das pessoas altamente eficazes

Comunicação Não Violenta

Pai Rico Pai Pobre

As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey

Descarregar na App Store

OBTER NO Google Play

Escanear para baixar

Capítulo 4 | Parte Quatro | A Boa Luta| Perguntas e respostas

1.Pergunta

Que lições podemos aprender com as experiências de Obama em cúpulas internacionais?

Resposta:As experiências de Obama em cúpulas internacionais, como o G20, ilustram a importância da humildade, da escuta ativa e da capacidade de adaptar estratégias com base nas pessoas envolvidas.

Por exemplo, durante sua primeira cúpula do G20 em Londres, ele optou por ouvir atentamente cada orador, em vez de desviar seu foco, o que o ajudou a entender a dinâmica da liderança internacional e estabelecer rapport com outros líderes.

2.Pergunta

Como a abordagem de Obama em relação à liderança e às relações internacionais evoluiu com base em suas interações com líderes europeus?

Resposta:As interações de Obama com líderes como Angela Merkel e Nicolas Sarkozy destacaram a importância de

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

estilos de liderança diversificados. A cautela analítica de Merkel complementava o vigor emocional de Sarkozy, demonstrando que diferentes abordagens poderiam colaborar efetivamente em direção a metas compartilhadas, ensinando assim a Obama a apreciar e atuar dentro de paisagens políticas diversas.

3.Pergunta

O que Obama enfatiza sobre a importância da colaboração na resolução de questões globais?

Resposta: Obama enfatiza que resolver desafios globais significativos requer cooperação internacional. Durante a cúpula do G20, ele refletiu sobre como os EUA precisavam trabalhar com outras nações, especialmente potências emergentes como os países do BRICS, indicando que nenhuma nação sozinha pode enfrentar os problemas atuais. Isso destaca a interconexão da política global.

4.Pergunta

Por que ouvir é considerado uma habilidade vital para líderes, de acordo com as reflexões de Obama?

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

Resposta: Ouvir é crucial para líderes porque fomenta a compreensão e o respeito por diferentes perspectivas. Obama reconheceu que, ao ouvir genuinamente outros líderes durante as reuniões, ele poderia construir relacionamentos e ganhar apoio para suas propostas econômicas, enquanto se adaptava aos contextos culturais e políticos de outras nações.

5. Pergunta

Como Obama conecta sua carreira na política à narrativa maior de esperança e mudança?

Resposta: Obama traça uma conexão direta entre sua jornada pessoal e as aspirações por um mundo melhor, destacando momentos de sua juventude que o inspiraram a seguir o serviço público. Essa narrativa ilustra que seu compromisso com a mudança está enraizado na crença e na história, ressoando com as experiências coletivas de indivíduos que lutam por justiça e equidade.

6. Pergunta

Qual é o papel da empatia na visão de Obama sobre a formulação de políticas e a justiça social?

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Resposta: A empatia é um alicerce da visão de Obama sobre a formulação de políticas, pois ele acredita que entender as vidas e lutas dos cidadãos comuns leva a uma governança mais eficaz. Ele respeita líderes que conseguem se conectar emocionalmente com suas bases e vê a empatia como essencial para inspirar políticas que visam a justiça social e os direitos humanos.

7. Pergunta

Quais desafios Obama identifica em relação às relações raciais e à percepção pública nos Estados Unidos?

Resposta: Obama identifica questões profundas nas relações raciais, reconhecendo que as percepções sobre ele como líder eram frequentemente coloridas por injustiças históricas. Ele aborda as complexidades de ser um presidente negro em uma sociedade polarizada, reconhecendo que as discussões sobre raça frequentemente evocam emoções fortes que complicam a governança e o sentimento público.

8. Pergunta

De que maneira Obama sugere que a presidência requer um equilíbrio entre ideais individuais e a opinião pública?

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

Resposta: Obama sugere que, embora os ideais pessoais conduzam a visão de um presidente para a mudança, eles também devem ser moderados por uma compreensão da opinião pública e das realidades políticas. Alcançar uma governança eficaz exige um equilíbrio entre lutar por ideais progressistas e ser responsável às preocupações e necessidades dos cidadãos.

9. Pergunta

Como Obama reflete sobre os sacrifícios feitos por gerações anteriores para alcançar progresso social?

Resposta: Obama reflete sobre os sacrifícios de líderes como Ted Kennedy e ativistas dos direitos civis como fundamentais na construção do caminho para o progresso na América. Ele entende que a luta pela justiça social é contínua e que as lições aprendidas com esses sacrifícios devem inspirar os esforços atuais e futuros em direção a mudanças significativas.

10. Pergunta

Que percepções Obama fornece sobre o cenário político e a importância do diálogo na democracia?

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

Resposta: Obama enfatiza que o diálogo é crucial na democracia, onde existem pontos de vista opostos. Ele defende conversas abertas que podem construir pontes e promover a compreensão, reconhecendo que interesses enraizados frequentemente complicam a obtenção de consenso sobre questões importantes, como a reforma da saúde.

Capítulo 5 | Parte Cinco | O Mundo Como Ele É| Perguntas e respostas

1.Pergunta

Qual lição pode ser aprendida sobre a importância de entender situações complexas em papéis de liderança?

Resposta: Como ilustrado no capítulo, navegar pelas complexidades da política externa e dos engajamentos militares, particularmente em zonas de conflito como o Afeganistão e o Iraque, requer que os líderes compreendam as nuances e as questões profundas em jogo. Os líderes devem equilibrar as demandas imediatas da segurança nacional com as implicações de longo prazo de suas

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

decisões, que muitas vezes envolvem fatores sociopolíticos intrincados.

2. Pergunta

Como o presidente Obama transmite o peso emocional de assinar cartas de condolências para soldados caídos?

Resposta: O presidente Obama descreve o processo de assinar cartas de condolências como uma experiência profundamente pessoal e emocional. Ele enfatiza a importância de lembrar das vidas de cada soldado, refletindo sobre seus históricos, famílias e o impacto pessoal de suas perdas. Esse ato simboliza a pesada responsabilidade da liderança e a conexão íntima entre os membros do serviço e o governo.

3. Pergunta

Qual é o papel da colaboração e do compromisso nas relações internacionais, conforme retratado neste capítulo?

Resposta: O capítulo destaca a necessidade de compromisso na diplomacia internacional, como mostrado nas negociações sobre o programa nuclear do Irã. A administração do presidente Obama teve que trabalhar em estreita colaboração

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

com aliados, incluindo Rússia e China, para alcançar um consenso, demonstrando que relações internacionais eficazes muitas vezes exigem paciência e disposição para encontrar um terreno comum, apesar das diferenças ideológicas.

4.Pergunta

O que o capítulo sugere sobre o equilíbrio entre ação militar e engajamento diplomático na política externa?

Resposta:O capítulo sugere que, embora o uso da força militar possa ser necessário em algumas situações, é crucial que os líderes explorem primeiro as avenidas diplomáticas. Essa abordagem é mais sustentável a longo prazo e pode frequentemente levar a soluções mais eficazes para questões globais complexas. A ênfase na diplomacia em vez da ação militar unilateral reflete uma mudança no pensamento sobre política externa.

5.Pergunta

Como o presidente Obama vê as expectativas colocadas sobre o presidente em relação à ação sobre mudanças climáticas?

Resposta:O presidente Obama expressa consciência das altas

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

expectativas em torno de seu compromisso de enfrentar as mudanças climáticas. Ele entende que, apesar das pressões e desafios, é essencial que sua administração lidere pelo exemplo, especialmente em vista das negociações climáticas internacionais, mesmo quando enfrenta oposição interna e fatores geopolíticos complexos.

6. Pergunta

O que a narrativa transmite sobre o impacto de histórias pessoais e relacionamentos na tomada de decisões políticas?

Resposta: A narrativa enfatiza que relacionamentos pessoais e histórias influenciam significativamente a tomada de decisões políticas. Obama frequentemente reflete sobre suas interações com famílias militares, líderes mundiais e cidadãos comuns, o que molda suas perspectivas e escolhas políticas. Isso destaca o elemento humano na governança e a forma como afeta a liderança.

7. Pergunta

De que maneira o presidente Obama conecta suas experiências passadas com sua abordagem de liderança e

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

política externa?

Resposta: O presidente Obama se baseia em seu histórico diverso, incluindo sua infância no exterior e experiências com diferentes culturas, para informar seu estilo de liderança. Essa conexão fomenta uma compreensão única das interconexões globais e a necessidade de empatia, que influencia sua abordagem de política externa, incentivando a colaboração em vez do confronto.

8. Pergunta

Como o capítulo destaca a tensão entre idealismo e realidade política na governança?

Resposta: O capítulo ilustra a tensão entre idealismo e realidade política através das lutas do presidente Obama para implementar políticas ambiciosas em meio às complexidades da oposição política e da opinião pública. Suas aspirações por uma agenda climática transformadora colidem com as limitações práticas impostas pelo Congresso e a política eleitoral, transmitindo a frequentemente frustrante distância entre visão e execução na liderança.

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

9.Pergunta

Qual é o significado do Prêmio Nobel da Paz no contexto da presidência do presidente Obama, conforme discutido no capítulo?

Resposta:O Prêmio Nobel da Paz simboliza as esperanças globais depositadas no presidente Obama como um líder capaz de trazer mudanças. No entanto, em vez de vê-lo como uma conquista pessoal, Obama interpreta como um chamado à ação e uma responsabilidade de enfrentar questões globais urgentes, especialmente aquelas relacionadas à paz, democracia e mudanças climáticas.

10.Pergunta

Como o capítulo ilustra a importância da resiliência e da perseverança diante de desafios?

Resposta:A narrativa de Obama ressalta a importância da resiliência enquanto enfrenta inúmeros desafios, incluindo desentendimentos dentro de sua administração e as complexidades das relações internacionais. Sua disposição para se adaptar, engajar-se em diálogo e continuar a perseguir suas agendas, apesar dos contratemplos, exemplifica a



perseverança necessária na liderança.

Capítulo 6 | Parte Seis | No Barril| Perguntas e respostas

1.Pergunta

Sobre o que o presidente Obama reflete como um dos principais desafios durante sua presidência no Capítulo 6?

Resposta: No Capítulo 6, o presidente Obama reflete sobre as lutas e desafios de seu segundo ano no cargo, especialmente as crises políticas e econômicas que se agravaram mutuamente, levando a um declínio em sua popularidade. Ele compara essa experiência a estar preso em um 'barril' rolando por dificuldades, onde cada passo em falso amplificava o descontentamento público.

2.Pergunta

Como Obama descreve o cenário político em relação à Lei de Cuidados Acessíveis?

Resposta: Obama explica que o cenário político era tumultuado, com a oposição crescente, especialmente do Tea

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Party, que caracterizava a legislação como uma enorme invasão do governo. Apesar dos desafios críticos que enfrentou, ele reconhece que a economia ainda era um fator importante que afetava o sentimento público em relação à sua administração.

3.Pergunta

Que lição Obama aprende com a má gestão do incidente do Bombardeiro de Cueca?

Resposta: Obama aprende a importância da comunicação rápida com o público e a necessidade de o presidente estar visivelmente engajado com questões prementes. Sua decisão inicial de não se dirigir à nação sobre o assunto, acreditando que seria prudente esperar por todos os fatos, teve um efeito negativo e influenciou a percepção pública de forma desfavorável.

4.Pergunta

Apesar das medidas econômicas adotadas por sua administração, quais questões persistentes Obama reconhece?

Resposta: Obama reconhece que muitos americanos ainda

Mais livros gratuitos no Bookey



Scandar para baixar

enfrentavam sérias dificuldades econômicas, incluindo perda de empregos e insegurança financeira. Apesar das medidas de recuperação em vigor, os cidadãos estavam frustrados, sentindo os efeitos da recessão de forma aguda, e isso contribuiu para o descontentamento deles com a administração de Obama.

5. Pergunta

Como Obama se sente em relação ao seu primeiro ano no cargo e os contratemplos subsequentes?

Resposta: Obama expressa um sentimento de decepção e frustração por conta da significativa resistência e desafios que a ambiciosa agenda que ele apresentou durante seu primeiro ano encontrou, levando a retrocessos em importantes reformas, como na saúde, recuperação econômica e legislação ambiental.

6. Pergunta

Qual foi a resposta do Congresso após as eleições de meio de mandato e como isso afetou as iniciativas de Obama?

Resposta: Após as eleições de meio de mandato, que

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

resultaram em perdas significativas para os democratas, o Congresso se tornou muito mais desafiador para Obama, com a nova maioria republicana na Câmara se opondo em grande parte às suas iniciativas. Essa mudança de controle dificultou a aprovação de mais legislações, especialmente em relação à agenda que ele buscava implementar.

7. Pergunta

O que Obama aprendeu sobre a necessidade de bipartidarismo por meio de seus esforços legislativos?

Resposta: Obama aprendeu que alcançar o bipartidarismo era essencial, não apenas para o sucesso político, mas também para a governança eficaz, especialmente na implementação de reformas significativas. No entanto, ele enfrentou contínua resistência de legisladores republicanos que tornaram a obstrução uma característica marcante de sua estratégia.

8. Pergunta

Qual foi a importância da Lei Dodd-Frank de Reforma da Wall Street e Proteção ao Consumidor no contexto da presidência de Obama?

Resposta: A Lei Dodd-Frank representou uma conquista

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

legislativa significativa para Obama, visando regulamentar a indústria financeira de forma mais eficaz após a crise econômica. No entanto, ele também reconheceu que as reformas não restaurariam completamente a confiança nem eliminariam todos os problemas enfrentados no setor financeiro, ressaltando as complexidades contínuas da governança econômica.

9. Pergunta

Como o presidente Obama conecta suas experiências pessoais com temas mais amplos de resiliência?

Resposta: Ao longo do Capítulo 6, Obama conecta sua jornada pessoal de navegação por adversidades como presidente com as lutas históricas de líderes como Franklin D. Roosevelt, enfatizando a necessidade de resiliência, a importância de contar histórias de forma clara e a natureza iterativa da governança, especialmente em tempos de crise.

10. Pergunta

O que Obama sugere sobre a importância da comunicação na liderança?

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Resposta: Obama enfatiza que a comunicação eficaz é crucial na liderança, especialmente durante crises, pois constrói confiança e conecta líderes com o público. Ele reflete sobre como sua ausência em momentos críticos levou a percepções de desengajamento e mostrou como a má comunicação pode agravar os desafios políticos.

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar



Escanear para baixar
Being Mental



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie 1000+ títulos, 80+ tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

duct & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Pessoal

empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Teste gratuito com Bookey



Capítulo 7 | Parte Sete | Na Corda Bamba| Perguntas e respostas

1. Pergunta

Quais eventos levaram à decisão dos EUA de realizar a missão contra o complexo de Osama bin Laden?

Resposta: Após anos de busca por bin Laden, informações apontaram para um complexo em Abbottabad, no Paquistão, onde um mensageiro com ligações com ele foi rastreado. A CIA formou uma equipe para confirmar sua identidade e elaborou opções para uma operação militar, priorizando a caça a bin Laden como um objetivo principal.

2. Pergunta

Por que a missão contra o complexo de bin Laden foi vista como significativa para a política externa dos EUA?

Resposta: A missão representou uma mudança significativa na estratégia ampla da 'Guerra ao Terror', voltando-se para uma missão focada na eliminação de terroristas de destaque, impactando diretamente a credibilidade e a eficácia dos EUA no combate ao terrorismo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

3.Pergunta

Quais foram algumas preocupações em relação à missão contra o complexo de bin Laden?

Resposta: As preocupações incluíam potenciais riscos para as forças dos EUA se encontrassem resistência militar paquistanesa, a perda de relações diplomáticas com o Paquistão caso os EUA interviessem unilateralmente, e as implicações de uma operação fracassada na política externa dos EUA e na credibilidade do presidente.

4.Pergunta

Como o governo dos EUA se preparou para a possibilidade de uma missão?

Resposta: A CIA e o exército realizaram um planejamento minucioso, incluindo a criação de um modelo operacional detalhado do complexo, ensaiando cenários para as equipes SEAL e preparando estratégias diplomáticas em caso de sucesso ou fracasso.

5.Pergunta

De que maneira a morte de bin Laden afetou a percepção pública do governo dos EUA?

Mais livros gratuitos no [Bookey](#)



Escanear para baixar

Resposta:A morte de bin Laden reacendeu um sentimento de unidade nacional e orgulho entre os americanos, proporcionando um sentimento de fechamento para as famílias afetadas pelos ataques de 11 de setembro, enquanto afirmava as capacidades dos EUA em contrarrestar o terrorismo.

6.Pergunta

Como a operação militar dos EUA se desenrolou uma vez que a decisão foi tomada para prosseguir?

Resposta:A operação foi executada com sucesso em 1 de maio de 2011. A equipe SEAL pousou no local, confirmou a presença de bin Laden e o eliminou sem nenhuma baixa americana durante a missão.

7.Pergunta

Quais foram as implicações da morte de bin Laden para as relações dos EUA com o Paquistão?

Resposta:Embora a morte de bin Laden tenha sido inicialmente recebida com apoio por líderes paquistaneses, aumentou as tensões, pois exemplificou a ação militar



unilateral dos EUA no território paquistanês, complicando as relações diplomáticas.

8.Pergunta

A missão contra o complexo de bin Laden levou a alguma mudança na política dos EUA?

Resposta:Sim, marcou uma mudança de foco para ações militares direcionadas contra ameaças terroristas específicas em vez de engajamentos amplos, preparando o terreno para futuras estratégias de combate ao terrorismo.

9.Pergunta

Qual foi o impacto das alegações de Donald Trump sobre o local de nascimento durante a presidência de Obama?

Resposta:As alegações de Trump criaram uma distração persistente para Obama e alimentaram divisões na sociedade americana, servindo como um veículo para ideologias políticas raciais que minaram a confiança na presidência.

10.Pergunta

Como Obama abordou publicamente a questão do local de nascimento?

Resposta:Obama respondeu divulgando seu certificado de

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

nascimento completo e fez comentários destacando a unidade e a necessidade de focar em questões nacionais importantes em vez de distrações como o birtherismo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar



Escanear para baixar



Por que o Bookee é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsiona seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookee



Uma Terra Prometida Quiz e teste

Ver a resposta correta no site do Bookey

Capítulo 1 | Parte Um | A Aposta| Quiz e teste

1. Barack Obama via a Colunata Oeste da Casa

Branca como uma passagem física e um espaço mental para reunir seus pensamentos.

2. A mãe de Obama teve influência na formação de sua compreensão sobre questões políticas durante sua infância.

3. Obama encontrou refúgio na literatura, que o ajudou a moldar sua visão de mundo durante os anos da faculdade.

Capítulo 2 | Parte Dois | Sim, Nós Podemos| Quiz e teste

1. Barack Obama anunciou sua candidatura à presidência em Springfield, Illinois, em fevereiro de 2007.

2. A campanha de Obama não conseguiu se conectar com os eleitores comuns e suas questões econômicas.

3. A campanha de Obama dependeu fortemente de arrecadação de fundos de base com pequenos doadores.

Mais livros gratuitos no Bookey



Escanear para baixar

Capítulo 3 | Parte Três | Renegado| Quiz e teste

1. Barack Obama sentiu um peso emocional ao entrar no Salão Oval pela primeira vez, reconhecendo seu significado como um símbolo da democracia.
2. Rahm Emanuel estava ansioso para assumir o cargo de chefe de gabinete desde o início, sem nenhuma hesitação.
3. Obama contratou Larry Summers e Tim Geithner para sua equipe econômica devido à ausência de uma crise financeira durante sua administração.

Mais livros gratuitos no Bookey 



Escanear para baixar



Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Descarregar na
App Store

OBTER NO
Google Play

Hábitos Atómicos
Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos entender o comportamento...

Ler

10:33 1 de 5

A construção de hábitos requer quatro etapas: estímulo, desejo, resposta e recompensa são os pilares de todos os hábitos.

Falso **Verdadeiro**

10:33 5 de 5

A Regra dos Dois Minutos é uma maneira rápida de acabar com a procrastinação, mas só funciona por dois minutos e faz pouco para construir hábitos de longo prazo.

Falso

Resposta correta

Uma vez que você aprendeu a cuidar da semente de cada hábito, os primeiros dois minutos são apenas o início das questões formais. Com o tempo, você esquecerá o limite de tempo de dois minutos e melhorará na construção do hábito.

Continuar

Capítulo 4 | Parte Quatro | A Boa Luta| Quiz e teste

- 1.O presidente Obama enfatiza a importância da humildade e da escuta durante as cúpulas internacionais.
- 2.Os países do BRICS são Brasil, Rússia, Índia, China e Japão.
- 3.Obama enfrentou pouca oposição em relação à reforma da saúde ao voltar das cúpulas internacionais.

Capítulo 5 | Parte Cinco | O Mundo Como Ele É| Quiz e teste

- 1.Barack Obama expressou uma conexão emocional profunda com as decisões tomadas em relação aos envolvimentos militares dos EUA.
- 2.A relação de Obama com o Secretário de Defesa Bob Gates foi caracterizada por desavenças e falta de comunicação.
- 3.No verão de 2009, Obama e Gates tinham uma perspectiva pessimista sobre a situação no Iraque e esperavam um maior envolvimento militar lá.

Capítulo 6 | Parte Seis | No Barril| Quiz e teste

Mais livros gratuitos no Bookey



Scannear para baixar

1. Durante o segundo ano do mandato do presidente Obama, sua administração enfrentou consistentemente uma queda nas taxas de aprovação.

2. O incidente do atentado do Dia de Natal destacou a importância da comunicação em situações de crise para o presidente Obama.

3. O manejo da economia pela administração durante o segundo ano de Obama foi recebido com ampla satisfação e confiança pública.





Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Descarregar na
App Store

OBTER NO
Google Play



Hábitos Atómicos

Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

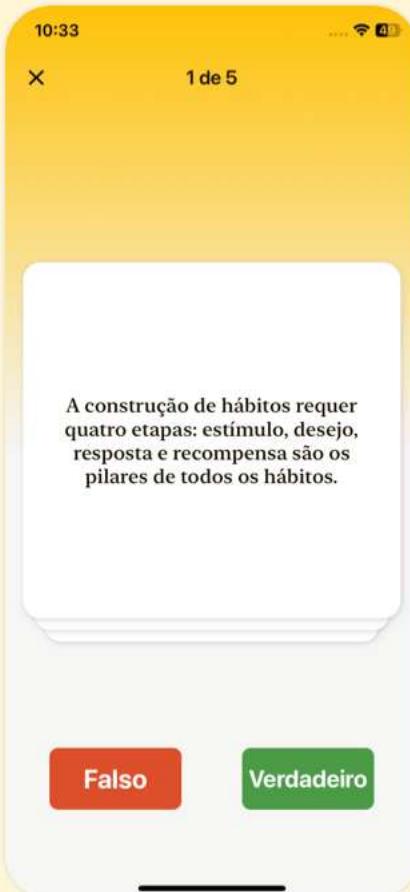
James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos entender o comportamento...

Ler



10:33

1 de 5

A construção de hábitos requer quatro etapas: estímulo, desejo, resposta e recompensa são os pilares de todos os hábitos.

Falso **Verdadeiro**



10:33

5 de 5

A Regra dos Dois Minutos é uma maneira rápida de acabar com a procrastinação, mas só funciona por dois minutos e faz pouco para construir hábitos de longo prazo.

Falso

Resposta correta

Uma vez que você aprendeu a cuidar da semente de cada hábito, os primeiros dois minutos são apenas o início das questões formais. Com o tempo, você esquecerá o limite de tempo de dois minutos e melhorará na construção do hábito.

Continuar

Capítulo 7 | Parte Sete | Na Corda Bamba| Quiz e teste

1. O presidente Obama reflete sobre várias crises no Oriente Médio em 2010, incluindo o conflito israelo-palestino, que ele acredita ser facilmente solucionável sem desafios.
2. Obama enfatiza a necessidade de uma solução de um estado para resolver os problemas do conflito israelo-palestino durante sua presidência.
3. O capítulo sugere que os EUA mudaram sua política externa para alinhar-se melhor com as aspirações dos povos árabes durante a Primavera Árabe.





Baixe o app Bookey para desfrutar

Mais de 1000 resumos de livros com quizzes

Teste grátis disponível!

Escanear para baixar



Descarregar na
App Store

OBTER NO
Google Play

18:37

Hábitos Atómicos

Quatro passos para criar bons hábitos e quebrar maus costumes

James Clear

3 insights principais

Descrição

Por que tantos de nós falhamos em perder peso? Por que não conseguimos ir para a cama cedo e acordar cedo? Será por falta de determinação? De jeito nenhum. A questão é que estamos fazendo isso da maneira errada. Mais especificamente, é porque não conseguimos entender o comportamento...

Ler

10:33

1 de 5

A construção de hábitos requer quatro etapas: estímulo, desejo, resposta e recompensa são os pilares de todos os hábitos.

Falso

Verdadeiro

10:33

5 de 5

A Regra dos Dois Minutos é uma maneira rápida de acabar com a procrastinação, mas só funciona por dois minutos e faz pouco para construir hábitos de longo prazo.

Falso

Resposta correta

Uma vez que você aprendeu a cuidar da semente de cada hábito, os primeiros dois minutos são apenas o início das questões formais. Com o tempo, você esquecerá o limite de tempo de dois minutos e melhorará na construção do hábito.

Continuar