

AS RESPOSTAS COMPORTAMENTAIS PODEM SER CONDICIONADAS PELA EXPERIÊNCIA CORPORAL?

O CASO DA EMBODIED COGNITION

Pedro B. Albuquerque
Departamento de Psicologia Básica
Escola de Psicologia

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

1

O PRESSUPOSTO GERAL

- Os níveis mais elevados e complexos da cognição são organizados e informados pelas nossas experiências perceptivas, somatossensoriais e motoras
- Perceptivas: o tipo de letra influencia alguns julgamentos acerca da informação
- Somatossensoriais: a temperatura ambiente influencia molda algumas impressões
- Motoras: esforço de passada associado ao peso ou inclinação envies a percepção de distância

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

2

MODELOS TRADICIONAIS DE PROCESSAMENTO

- Os modelos de rede associativa e o processamento da informação
 - Aquisição de conceitos (de uma categoria)
- O conceito “Covid-19”
 - Codificação pelo cérebro através de uma ou mais modalidades (visual, auditiva, somatossensorial, etc.)
 - Transformação em linguagem simbólica (e.g., linguagem verbal)
 - Armazenamento na rede semântica como um “nó”
 - Ligação (ativadora ou inibidora) a outros “nós” da rede (e.g., doença, confinamento, zoom, etc.)
- Pressuposto
 - O processamento não é condicionado pela estrutura do corpo ou morfologia do cérebro

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

3

A PERSPETIVA “EMBODIED” (ENCORPADA)

- A conceção geral
 - O processamento da informação é modelado pelas propriedades específicas do sistema nervoso e do corpo e pelas suas interações com o mundo físico externo
 - O pensamento reflete a forma como representamos o mundo (e.g., recordação de um colega ou amigo é acompanhada muitas vezes da forma como fala, como reage, como cheira, etc.)
 - A recordação de um episódio emocional é muitas vezes acompanhada de uma repetição da vivência emocional que lhe esteve associada
 - A noção de memória congruente
 - A noção de memória dependente-do-estado

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

4

ENCORPAÇÃO NÃO-EMOCIONAL

- Tarefas de verificação de propriedades
 - Resposta a perguntas sobre propriedades de exemplares de categorias: Os gatos têm pernas?
 - A velocidade de resposta é mais rápida para propriedades grandes (e.g., pernas vs olhos)
- Tarefas de geração de propriedades
 - Produção de listas de propriedades de exemplares: "melancia" e "metade de uma melancia"
 - São produzidas características que resultam da imagem visual do objeto (e.g., sementes)

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

5

ENCORPAÇÃO NÃO-EMOCIONAL

- Congruência com a imagem induzida pelo processamento verbal
 - *O carpinteiro martelou o prego na parede / O carpinteiro martelou o prego no chão*
 - Imagem de um prego na vertical ou na horizontal
 - Resposta mais rápida para os objetos congruentes
- Custo de resposta pela mudança de modalidade
 - Bomba-Barulho ou Limão-Tarte vs [Abelha-Zumbido]
 - Respondemos mais rápido a [Abelha-Zumbido] se antes tivermos ativado a mesma modalidade sensorial

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

6

O PROCESSAMENTO PODE SER AMODAL?

- Conceitos concretos
 - Representamos o número independentemente da forma como o processamos: Três, 3 ou III
 - Mas isto requer desenvolvimento e cognição
 - [noção de permanência de substância]
 - O caso da investigação com animais (pombos, primatas, etc.)
 - A noção de tempo com pombos
 - A noção de número com bonobos

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

7

ENCORPAÇÃO EMOCIONAL: A EMOÇÃO

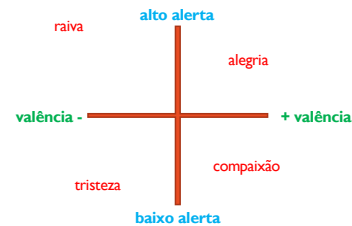
- A dualidade do processamento emocional
 - Primado da emoção
 - Cobra >> Coração bate forte >> Medo
 - Interpreto ou justifico a reação fisiológica a partir do tipo de agente
 - Primado da cognição
 - Cobra >> Medo >> "Cérebro" bate forte
 - Tenho uma reação fisiológica porque aprendi que a cobra gera medo
 - Condicionamento clássico
 - Condicionamento operante

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

8

ENCORPAÇÃO EMOCIONAL: A EMOÇÃO

- Dimensões da emoção
 - Valência: positiva ou negativa
 - Alerta: ativação ou relaxamento
 - Dominância: dominante ou dominado



OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

9

ENCORPAÇÃO EMOCIONAL

- Dois grandes domínios de investigação e aplicação
 - Elementos somatossensoriais da experiência emocional
 - A sensação corporal de rir
 - Mecanismos de retro-alimentação emocional (e.g., *terapia do riso*, ou a perspectiva de Paul Ekman)
- O uso de metáforas emocionais
 - Distância ou temperatura como sinal de vivência emocional
 - *Ele é um tipo distante* | *A relação com ela esfriou* | *Estás em alta* | *Não me aquece, nem arrefece*

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

10

VALÊNCIA E ENVOLVIMENTO SOMÁTICO

- Avaliação da valência de palavras
 - Segurar numa alavanca que se puxa ou empurra
 - Maior velocidade e precisão de resposta quando o movimento era congruente com a valência
 - Positiva = puxar (emoções que queremos "perto de nós")
 - Negativa = empurrar (emoções que queremos "longe de nós")

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

11

EMOÇÕES FACIAIS

- A especificidade do reconhecimento facial
 - Remembering vs knowing (recordação vs familiaridade)
- Reconhecimento de expressões emocionais
 - Vista como o reconhecimento de qualquer estímulo
 - As seis emoções básicas e universais
- A ativação cerebral de áreas "espelho"
 - O reconhecimento emocional é melhor quando se ativam músculos faciais de forma espontânea
 - A inibição da ativação muscular dificulta o reconhecimento facial

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

12

LINGUAGEM FACIAL EMOCIONAL

- O efeito “Botox”
 - Injeções subcutâneas que impedem a contração muscular associada a “zangado”
 - Leitura de frases emocionais associadas a expressões emocionais
 - Maior lentidão na compreensão das frases

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

13

METÁFORAS EMOCIONAIS

- Temperatura
 - Avaliação de interação pessoas com uma chávena de chá quente na mão ou uma bebida gelada
 - Recordação de um episódio de rejeição e de acolhimento

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

14

CONCLUSÃO

- *Embodiment*
 - Parece estar presente na associação da cognição e emoção
 - Ativa o processamento de informação, mesmo em tarefas complexas de ordem superior
 - Enraizamos na linguagem metáforas que recorrem ao *embodiment* com implicações

Publicidade

Indústria Automóvel

Jogos

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

15

AS RESPOSTAS COMPORTAMENTAIS PODEM SER CONDICIONADAS PELA EXPERIÊNCIA CORPORAL?

O CASO DA EMBODIED COGNITION

SIM

OPÇÃO UMINHO: DIVERSIDADE NA PSICOLOGIA

16