欲配制pH=3的缓冲溶液，下列物质与其共轭酸（或共轭碱）的混合溶液比较合适的是（）

A HCOOH(Kaө=1.77×10-4) B HAc（Kaө=1.75×10-5）

C NH3（Kaө=1.8×10-5） D HCN（Kaө=6.2×10-10）