



Log-in / Log-out

Berechne Deine Durchschnittsdaten

Durchschnittsdaten Energie

Durchschnittsdaten Verbrauch

Verbrauch Konsum

Verbrauch Energie

Statistik Zusammenfassung

Statistik Verbrauch

Statistik Zielverfolgung

Zielsetzungen Tipps & Empfehlungen





e-mail

Passwort

Registrieren

Login

[Passwort vergessen?](#)



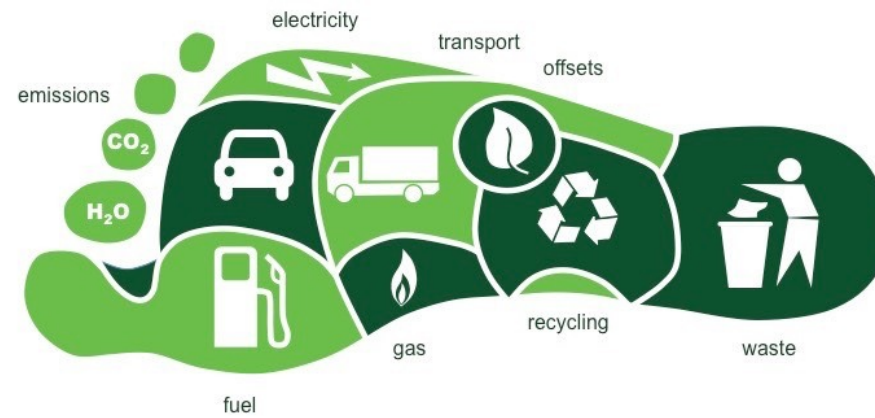
Log-in / Log-out

Berechne Deine Durchschnittsdaten

Durchschnittsdaten Energie

Durchschnittsdaten Verbrauch

Was ist dein CO<sub>2</sub>-Fußabdruck?



Start



Welches Fortbewegungsmittel nutzt du am meisten in deinem Alltag?

- ☐ Auto
- ☐ Bahn
- ☐ Velo
- ☐ zu Fuss
- ☐ Bus
- ☐ anderes



11 | 10

[weiter >](#)



Log-in / Log-out

Berechne Deine Durchschnittsdaten

Durchschnittsdaten Energie

Durchschnittsdaten Verbrauch

Welches Fortbewegungsmittel nutzt du am meisten in deinem Alltag?

- ☐ Auto
- ☐ Bahn
- ☐ Velo
- ☐ zu Fuss
- ☐ Bus
- ☐ anderes



11 | 10

weiter >



## Erfassung Verbrauch Konsum

### Fortbewegungsmittel

- ☐ Auto
- ☒ Bahn
- ☐ Velo
- ☐ zu Fuss
- ☒ Bus

Durchschnittler Verbrauch (in km)

Manuelle Anpassung

Abweichung

### Nahrungsmittel & Alltags- gegenstände

- ☐ Obst & Gemüse
- ☒ Fleisch
- ☐ Milchprodukte
- ☐ Elektronikartikel
- ☐ Kleidung & Schuhe

Durchschnittler Verbrauch  
(in Anzahl / Tag)

Manuelle Anpassung

Abweichung



## Erfassung Verbrauch Energie

### Strom

	Verbrauch (in kWh)	Abweichung (zur vorherigen Periode in %)
Stromverbrauch (Monat)	<input type="text"/>	
Stromverbrauch (Jahr)	<input type="text"/>	

### Wasser

	Verbrauch (in m3)	Abweichung (zur vorherigen Periode in %)
Wasserverbrauch (Monat)	<input type="text"/>	
Wasserverbrauch (Jahr)	<input type="text"/>	

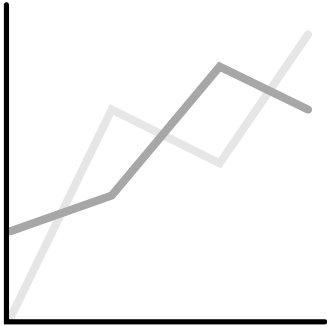


Eingabe gewünschtes Zeitfenster für die Berechnung

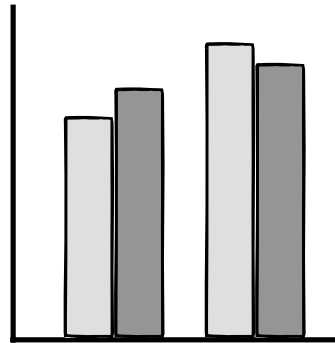
01.06.2023



30.06.2023



tägliche Abweichungen zum Standard



Energieverbrauch zum Vormonat



deine Auszeichnungen in diesem Monat



weiter zu Trends und Empfehlungen >





Eingabe gewünschtes Zeitfenster für die Berechnung der Trends

01.06.2023



30.06.2023



- ☐ Auto
- ☒ Bahn
- ☐ Velo
- ☐ zu Fuss
- ☒ Bus



Trends zu Fortbewegungsmittel

[zu den Empfehlungen >](#)

Fahrrad statt Auto: Wenn es möglich ist, nutze das Fahrrad für kurze Strecken anstelle des Autos. Das spart nicht nur Energie, sondern ist auch gut für deine Gesundheit.

Öffentliche Verkehrsmittel: Nutze öffentliche Verkehrsmittel wie Busse, Straßenbahnen oder Züge, um längere Strecken zurückzulegen. Diese Optionen sind oft energieeffizienter als individuelle Fahrzeuge und ermöglichen es dir, die Zeit während der Fahrt anderweitig zu nutzen.

Carsharing: Wenn du gelegentlich ein Auto benötigst, erwäge die Nutzung von Carsharing-Diensten anstelle eines eigenen Fahrzeugs. Dadurch kannst du den Energieverbrauch und die Kosten reduzieren, da du nur dann ein Auto mietest, wenn du es wirklich brauchst.

- ☐ Obst & Gemüse
- ☒ Fleisch
- ☐ Milchprodukte
- ☐ Elektronikartikel
- ☐ Kleidung & Schuhe



Trends zu Nahrungsmittel &amp; Alltagsgegenstände

[zu den Empfehlungen >](#)

Kaufe lokale und saisonale Lebensmittel: Entscheide dich für Lebensmittel, die in deiner Region angebaut werden und zur aktuellen Jahreszeit passen. Der Transport von Lebensmitteln über weite Strecken verursacht einen erheblichen Energieaufwand. Durch den Kauf lokaler und saisonaler Produkte kannst du den Energieverbrauch reduzieren.

Reduziere den Fleischkonsum: Fleischproduktion ist energieintensiv und trägt zur Treibhausgasemission bei. Versuche, deinen Fleischkonsum zu reduzieren und stattdessen auf pflanzliche Proteine wie Hülsenfrüchte, Nüsse und Tofu zurückzugreifen. Pflanzliche Ernährung ist in der Regel energieeffizienter und umweltfreundlicher.

Vermeide Lebensmittelverschwendung: Schätze die Menge an Lebensmitteln richtig ab, die du benötigst, und plane deine Mahlzeiten entsprechend. Vermeide Lebensmittelverschwendung, indem du Reste verwendest, einfrierst oder sie für spätere Mahlzeiten aufbewahrst. Lebensmittelverschwendung bedeutet auch verschwendete Energie in Bezug auf Produktion, Transport und Kühlung.