

Организация питания обучающихся учреждений общего среднего образования

Михальчук Люция Чеславовна,
начальник отдела по организации питания
Национального института образования; mikhalchuk@minedu.unibel.by

Питание удовлетворяет одну из важнейших физиологических потребностей организма человека и обеспечивает его формирование, функционирование, устойчивость к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Важную роль оно играет также в профилактике и лечении многих заболеваний.

Питание выполняет три основных функции. Первая из них заключается в снабжении организма энергией. Рациональным питанием обеспечивается примерный баланс энергии, поступающей в организм и расходуемой на обеспечение процессов жизнедеятельности.

Вторая функция питания — это снабжение организма пластическими веществами, к которым, прежде всего, относятся белки, минеральные вещества, жиры и в меньшей степени — углеводы. В процессе жизнедеятельности в организме человека постоянно разрушаются одни клетки и внутриклеточные структуры и вместо них появляются другие. Строительным материалом для создания новых клеток и внутриклеточных структур являются химические вещества, входящие в состав пищевых продуктов. Потребность в пластических веществах варьируется в зависимости от возраста: у детей она выше, так как в этом случае данные вещества

используются ещё и для осуществления процессов роста; у пожилых людей такая потребность снижена.

Третья функция питания состоит в обеспечении организма биологически активными веществами, необходимыми для регуляции процессов жизнедеятельности. Ферменты и большинство гормонов — регуляторы химических процессов, протекающих в организме, — синтезируются им самим. Однако отдельные коферменты (необходимая составная часть ферментов), без которых ферменты не могут проявлять свою активность, а также часть гормонов организм человека может синтезировать только из специальных предшественников, находящихся в пище. Ими являются витамины, присутствующие в продуктах питания.

Сравнительно недавно появились данные о существовании ещё одной функции питания, которая заключается в выработке иммунитета — как неспецифического, так и специфического. Было установлено, что величина иммунного ответа на инфекцию зависит от качества питания и особенно от содержания в пище калорий, полноценных белков и витаминов. При недостаточном питании снижается общий иммунитет и уменьшается сопротивляемость организма различным инфекциям. И наоборот, полноценное пи-

тание с достаточным содержанием белков, жиров, витаминов и калорий укрепляет иммунитет и повышает сопротивляемость инфекциям. В данном случае речь идёт о связи питания с неспецифическим иммунитетом.

Позднее было обнаружено, что определённая часть химических соединений, которые содержатся в продуктах питания, не расщепляется в пищеварительном тракте или расщепляется лишь частично. Такие нерасщеплённые крупные молекулы белков могут проникать через стенку кишечника в кровь и, являясь чужеродными для организма, вызывать его специфический иммунный ответ [1].

Значительная роль в укреплении и сохранении здоровья детского организма принадлежит рациональному и сбалансированному питанию, которым обучающиеся обеспечиваются в учреждениях образования. Оно является щадящим по химическому составу и способам приготовления (запекание, варка, приготовление блюд на пару).

Организация питания в учреждениях общего среднего образования осуществляется на основании нормативных правовых актов, которыми определяются порядок организации питания, нормы питания и денежные нормы расходов на него, устанавливаются санитарно-эпидемиологические требования, порядок ценообразования и иные требования. Это:

- постановление Совета Министров Республики Беларусь от 14.10.2019 № 694 «Об организации питания обучающихся»;
- постановление Совета Министров Республики Беларусь от 27.04.2013 № 317 «О нормах питания и денежных нормах расходов на питание обучающихся, а также участников образовательных мероприятий из числа лиц, обучающихся в учреждениях образования»;
- постановление Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований»;

- постановление Министерства антимонопольного регулирования и торговли Республики Беларусь от 13 августа 2018 г. № 66 «Об утверждении Инструкции о порядке формирования цен на продукцию общественного питания, реализуемую в учреждениях образования».

Ежегодно к началу учебного года Министерством образования Республики Беларусь совместно с Министерством антимонопольного регулирования и торговли Республики Беларусь, Министерством здравоохранения Республики Беларусь разрабатываются Методические рекомендации по организации питания в учреждениях образования [2].

Предоставление питания обучающимся учреждений общего среднего образования предусмотрено как за счёт средств республиканского и (или) местных бюджетов (бесплатное питание), так и за счёт средств законных представителей обучающихся в учебные дни (в которые проводятся учебные занятия) [3].

Бесплатное одноразовое питание предоставляется 13 категориям обучающихся. Три категории из них (дети из малообеспеченных, многодетных семей, дети-инвалиды), кроме того, обеспечиваются также двух- или трёхразовым питанием в зависимости от длительности пребывания в учреждении образования (от 6 до 8 часов — не менее двух раз, от 8 до 10,5 часа — не менее трёх раз).

За счёт средств республиканского бюджета, выделяемых на ликвидацию последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС, предоставляется бесплатное питание обучающимся, постоянно (преимущественно) проживающим на территории радиоактивного загрязнения, а также на территории, не подвергшейся радиоактивному загрязнению, но получающим образование в учреждениях, расположенных на территории радиоактивного загрязнения. Они обеспечиваются одно-, двух-, трёхразовым питанием в зависимости от зоны радиоактивного загрязнения и длительности пребывания в учреждении образования [3]. Однако если

гражданин имеет одну и ту же льготу по нескольким основаниям, предусмотренным законом и другими законодательными актами, то льгота предоставляется по его выбору по одному из оснований (пункт 2 статьи 2 Закона Республики Беларусь от 6 января 2009 г. № 9-З «О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, других радиационных аварий»).

При реализации образовательного процесса обучающихся первых классов на базе учреждений дошкольного образования питание организуется и оплачивается в порядке, установленном законодательством для воспитанников учреждений дошкольного образования, с учётом фактического времени пребывания.

Горячее питание в учреждении общего среднего образования осуществляется на основании примерных двухнедельных рационов, которые разрабатываются в соответствии с физиологическими потребностями учащихся в пищевых веществах и энергии. При этом учитываются возраст обучающихся, нормы питания, сезонность, рациональное распределение калорийности по приёмам пищи. Гигиеническая оценка примерных двухнедельных рационов на соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям проводится органами государственного санитарного надзора. Рационы питания являются одинаковыми, независимо от того, оплачивается оно за счёт средств бюджета или за счёт средств родителей.

В целях предоставления дополнительного питания организуется работа буфетов, кафетериев и школьных кафе. Ассортимент реализуемых в них отдельных изделий имеет определённые ограничения: для мучных изделий и сладостей (мармелад, зефир, шоколад и другое) в промышленной (порционной) упаковке он составляет не более 10 наименований, продажа мучных кулинарных изделий (пиццы, смаженок, сосисок в тесте и др.) ограничена до двух раз в неделю.

В питании учащихся не используются пищевые продукты, не соответствующие принципам детской диететики: чипсы, острые сухарики, соусы, кетчупы, сырокопчёные мясные гастрономические изделия и колбасы, свиное сало, паштеты мясные, консервы рыбные в томатном соусе, маринаде или желе, рыборастворительные консервы, шпроты, газированные, тонизирующие, в том числе энергетические, напитки, кофе натуральный, карамель (включая леденцовую), жевательная резинка, грибы [4].

При необходимости в учреждении образования организуется диетическое (лечебное и профилактическое) питание на основании рекомендаций специалистов органов и учреждений здравоохранения. К категории нуждающихся в нём относятся дети с фенилкетонурией, целиакией, сахарным диабетом и прочими заболеваниями, требующими соблюдения соответствующей диеты. В данном случае разрабатываются отдельные от общих рационы диетического питания.

В соответствии с нормами питания для учащихся проводится С-витаминизация супов или сладких блюд (напитков) аскорбиновой кислотой.

Очень важно учитывать, что питание должно осуществляться регулярно, в одни и те же часы. В таком случае вырабатывается условный рефлекс: в установленное время наиболее активно выделяется желудочный сок и возникают самые благоприятные условия для переваривания пищи.

Интервалы между основными приёмами пищи (завтрак, обед, ужин) должны составлять не менее 3,5 и не более 4 часов. Кратность питания определяется в зависимости от длительности пребывания в учреждении образования, его вида: количество приёмов пищи, включая дополнительные к основным приёмам (второй завтрак и (или) полдник, второй ужин), при пребывании в учреждении от 3,5 до 6 часов — не менее одного (второй завтрак либо обед, либо уплотнённый полдник), от 6 до 8 часов — не менее двух, от 8 до 10,5 часов — не менее трёх, от 10,5 до 24 часов — не менее четырёх [4].

Пища должна готовиться на каждый приём. Готовые блюда выдаются после проведения органолептической оценки их качества членами бракеражной комиссии с соответствующей записью в журнале по контролю за качеством пищи (бракеражном журнале) [2].

Министерством образования Республики Беларусь совместно с другими заинтересованными организациями и учреждениями уделяется большое внимание вопросу организации качественного и безопасного питания обучающихся. На постоянной основе межведомственными комиссиями, рабочими группами

различного уровня осуществляется её мониторинг.

В целях противодействия нарушениям санитарно-эпидемиологических требований, положений ряда законодательств об использовании бюджетных средств, о торговле и общественном питании принимаются меры упреждающего характера, проводятся профилактические мероприятия, совершенствуется квалификационный уровень работников объектов общественного питания (организуются обучающие курсы, мастер-классы, конкурсы профессионального мастерства и т. д.), а в случае возникновения таких нарушений детально анализируются их причины.

Литература

1. Лечебное питание [Электронный ресурс] : реферат. — Режим доступа : <https://nauchniestati.ru>. — Дата доступа : 25.09.2021.
2. Методические рекомендации по организации питания в учреждениях образования в 2021/2022 учебном году : утверждённые зам. Министра образования Республики Беларусь, зам. Министра антимонопольного регулирования и торговли Республики Беларусь, согласованные зам. Министра здравоохранения — Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь, зам. Министра жилищно-коммунального хозяйства Республики Беларусь 05.08.2021 [Электронный ресурс]. — 2021. — Режим доступа : <https://adu.by>. — Дата доступа : 26.09.2021.
3. Об организации питания обучающихся [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Республики Беларусь, 14 октября 2019 г. № 694 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. — Режим доступа : <https://pravo.by>. — Дата доступа : 26.09.2021.
4. Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Республики Беларусь, 7 августа 2019 г. № 525 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. — Режим доступа : <https://pravo.by>. — Дата доступа : 27.09.2021.

Материал поступил в редакцию 05.10.2021.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Журнал «Веснік адукацыі» («Вестник образования») включён в каталог РУП «Белпочта», в каталоги ООО «Северо-Западное Агентство «Прессинформ» (РФ, С.-Петербург), ООО «Информнаука», ЗАО «МК-Периодика» (Россия), «Газеты и журналы» АО «Казпочта» (Казахстан), ГП «Пресса» (Украина), ГП «Пошта Молдовей» (Молдова), АО «Летувос паштас» (Литва), ООО «Подписное агентство PKS» (Латвия), фирмы «INDEX» (Болгария), Kuschnerov EASTEUROBOOKS (Германия) на I полугодие 2022 года.

Подписаться на наше издание можно с любого месяца.