Motivation | zone

# Ziel der Webseite

Das primäre Ziel der Webseite, ist in erster Linie ein Portal zu schaffen, auf dem Ratschläge zu Fitness und Ernährung zu geben. Hinzu kommt, dass gängige Pathologien mit Tipps und Übungen verknüpft werden um so den Leidenden zu helfen. So wird dann die Physiotherapie Komponente mit eingebaut und die Leute werden auf die Seite aufmerksam.

Das sekundäre Ziel ist es, die Marke Motivation Zone zu verkaufen und eine größere Fanbase aufzubauen um später vielleicht Artikel zu verkaufen.

# Welche Zielgruppe

Menschen die körperliche Beschwerden haben oder Menschen die sich motivieren wollen ein wenig Bewegung in ihr Leben zu bekommen.

# Seiten

## Homepage

* Menu
* Begrüßung und Vorstellung von mzone
  + Ideologie (wer oder was bin ich?)
  + Tagline
* Soziale Netzwerke
  + Facebook
  + Instagram
* Die letzten Beiträge

## Pathologien

* Filterbare Liste von Symptomen

## Pathologie

* Name der Pathologie
* Beschreibung
* Was ist das Problem
* Wie kann es dazu kommen
* Wie kann ich es heilen
* Liste der Übungen

## Workouts

* Liste der Workouts
  + Name
  + Kurze Beschreibung
  + Welche Muskeln werden trainiert
  + Schwierigkeitsgrad

## Workout

* Beschreibung des Workouts
  + Sinn
  + Welche Muskelpartien werden trainiert
* Liste der Übungen
  + Name der Übung
  + Anzahl Wiederholungen
* CTA : Wollen Sie einen persönlichen Trainingsplan

Übungen

* Liste aller Übungen
  + Name
  + Mit oder ohne Geräte
  + Schwierigkeitsgrad

## Übung

* Name
* Beschreibung
  + Welche Muskeln werden trainiert
* Beispiel Video