|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **单选题** | | |
| 1 | 以下对骨质疏松的描述错误的是  A：骨质疏松患者在发生骨折之前没有疼痛或其他症状  B：骨质疏松的发生很大原因是因为关注不够  C：骨质疏松患病率高  D：骨质疏松是老年性疾病 | B |
| 2 | 以下说法正确的是：  A：鸡蛋蛋黄中胆固醇较高，所以吃鸡蛋时可以丢弃蛋黄  B：糖尿病是患骨质疏松的风险因素  C：骨质增生是因为钙补多了，所以骨质疏松患者不建议再补钙  D：涂防晒，隔着玻璃晒太阳仍然可以促进体内合成维生素D | D |
| 3 | 只有保证体内既有充分的骨钙又有充分的\_\_\_\_\_\_\_\_\_,骨骼健康问题才能得到真正的改善和解决  A：麦芽糊精  B：骨胶原  C：维生素D3  D：酪蛋白磷酸肽 | **B** |
| 4 | 中国儿童少年基金会发布《中国儿童身高管理现状调研报告》数据显示，有\_\_\_\_\_\_\_的儿童身高处于中下或生长迟缓水平  A：20%  B：30.8%  C：54.2%  D：70% | **B** |
| 5 | 5：以下哪些选项属于常见的骨骼健康风险因素  A：经常饮用可乐或咖啡  B：缺乏运动  C：青少年睡眠不足  D：以上都是 | **D** |
| 6 | 进行骨质疏松干预\_\_\_\_\_\_\_之后会出现骨骼状况相应检测指标的变化  A：1个月  B：3个月  C：6个月  D：1年 | **C** |
| 7 | 以下对骨骼状态描述正确的是  A：儿童青少年成骨细胞>破骨细胞，骨量逐渐增加  B：成年人成骨细胞≈破骨细胞，需要注意维持骨量  C：老年人成骨细胞<破骨细胞，需尽力减少骨量丢失预防骨质疏松  D：以上说法都对 | **D** |
| 8 | 以下哪项是影响人体健康的因素  A：遗传  B：营养  C：疾病  D：以上都是 | **D** |
| 9 | 以下关于自由基的说法错误的是  A：氧自由基过多是导致衰老的主要原因  B：氧自由基过多会导致心脑血管的损伤  C：氧自由基过多和免疫力之间关系不大  D：抗氧化成分可以阻击多余的氧自由基 | **C** |
| 10 | 以下哪项对骨骼健康状况的描述是错误的  A：每天从事户外运动少于20分钟不利于骨骼健康  B：经常摔倒而且摔倒后容易出现骨折是在提示骨骼可能已经出现骨质疏松  C：经常抽筋提示着体内可能缺钙  D：消瘦或者超重肥胖和骨骼健康没有关系 | **D** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **多选题** | | |
| 1 | 以下小蓝原料中属于生物活性肽的是  A：水解蛋黄粉  B：酪蛋白磷酸肽  C：维生素D3  D：麦芽糊精 | **AB** |
| 2 | 小蓝不含有以下哪些成分  A：糖  B：脂肪  C：乳糖  D：防腐剂、色素 | **ABCD** |
| 3 | 患骨质疏松症的后果有  A：治疗骨质疏松性骨折需要支付高昂的医疗费用（后果）  B：男性发生骨质疏松的危险性高于发生前列腺癌的危险性(描述)  C：骨质疏松性骨折一年后，约50%患者致残，20%患者死于各种并发症（后果）  D：女性发生骨质疏松的风险高于乳腺癌（描述） | **AC** |
| 4 | 以下对小蓝描述正确的有  A：小蓝可以促进钙吸收，建议配合富含钙质的食物共同食用  B：小蓝可能会有略微苦涩味，是酪蛋白磷酸肽的自然味道  C：小蓝可以和食物一起烹饪，不会影响应有的功能  D：小蓝成分天然，安全放心，可以和其他营养品配合使用 | **ABCD**  **ABCDE** |
| 5 | 中国居民膳食宝塔把食物分成哪几类  A：谷薯类  B：蔬果类  C：肉蛋类  D：奶/奶制品及豆类  E：油/盐类 | **ABCDE** |