







SEBELUMI BEKERJA:

- Kalau sakit, istirahat di rumah, jangan bekerja.
- Sediakan masker, faceshield, dan pakaian kerja.
- Disinfeksi alat-alat yang digunakan untuk bekerja sesuai prosedur.
- Bawa hand sanitizer jika di sekitar tempat kerja susah mendapat akses cuci tangan.

SAAT BEKERJA:

- Selalu menggunakan masker, faceshield, dan pakaian kerja yang sesuai standar konstruksi ketika bekerja.
- Hindari menyentuh wajah (hidung, mata, mulut) saat bekerja.
- Tidak meminjamkan alat pribadi seperti alat makan, botol minum, dan alat ibadah kepada pekerja lain.
- Jaga jarak minimal 1-1,5 meter. Hindari berjabat tangan & jaga jarak aman dengan pekerja lainnya.
- Hindari bergerombol dengan pekerja lain atau berkumpul-kumpul ketika istirahat melebihi 2 orang dengan jarak terlalu dekat.
- Rajin cuci tangan pakai sabun sesering mungkin bila ada kesempatan.
 Terutama sebelum makan, minum dan setelah ke toilet.

SESUDAH) BEKERJA:

- Disinfeksi kembali alat-alat yang digunakan untuk bekerja.
- Lepas faceshield, masker dan pakaian kerja setelah Anda bekerja.
- Pisahkan dan cuci semua pakaian dan masker kain.
- Segera mandi menggunakan sabun.