# Querys för Train Everywhere

1. Starta upp din databashanterare för MSSQL
2. Skapa databasen genom att köra följande query:

CREATE DATABASE Train\_Everywhere;

1. Skapa alla tabeller genom att köra query:

CREATE TABLE Utegym(

  Gym\_id INT NOT NULL UNIQUE,

  Omrade CHAR(30),

  Namn CHAR(30) NOT NULL,

  Beskrivning TEXT,

  Bild TEXT,

  PRIMARY KEY (Gym\_id)

);

CREATE TABLE Recensioner(

 Recension\_id INT NOT NULL UNIQUE,

 [Namn] nvarchar(20) NOT NULL,

 Datum DATE NOT NULL,

 Gym\_id INT NOT NULL,

 Betyg INT NOT NULL,

 Kommentar  TEXT,

 PRIMARY KEY (Recension\_id)

);

1. Lägg till alla värden i Utegyms tabellen genom att köra query:

insert into Utegym

values (01, 'Bunkeflostrand', 'Sundsbroparkens utegym', 'Bunkeflostrands utegym ligger i Sundsbroparken där styrketräning går att kombineras med motion eftersom gymmet ligger intill en gångstig.

På gymmet finns det möjlighet att träna bland annat armmuskler, ryggmuskler och magmuskler.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (02, 'Bulltofta', 'Bulltoftas utegym', 'Bulltoftas utegym är ett utegym av det större slaget. På Bulltofta utegym finns det möjlighet att träna bland annat marklyft, knäböj, situps, axelpress och intervaller.

Utegymmet finns i parken Bulltofta, bakom parkens motionscenter längst Granbackestigen.'

, '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (03, 'Bellevue', 'Bellevueparkens utegym', 'Bellevueparkens utegym är ett gym för hela familjen. Förutom diverse träningsverktyg så finns det en tennisbana och en fotbollsplan i parken.

För de yngre finns det dessutom en lekplats i närheten.

Gymmet hittas längst Bellevueallén.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (04, 'Djupadal', 'Djupadals utegym', 'Djupadals utegym besitter enkla träningsredskap, men förutom utegym så finns det dessutom tre stycken motionsslingor i parken.

Djupdals utegym är alltså ett bra alternativ för den som vill kombinera motion med träning.

Utegymmet ligger längst en stig i mitten av parken.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (05, 'Hyllie', 'Ymesparks utegym', 'Ymesparks utegym erbjuder flera redskap och ligger dessutom bredvid motionsspåret “Hylliemilen”.

Utegymmet är alldeles perfekt för den som vill kombinera styrketräning med kondition.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (06, 'Hyllie', 'Hyllie sportbyns utegym', 'Hyllie sportbyns utegym är ett modernt utegym som ger möjlighet att träna flera stora muskelgrupper.

I närheten av gymmet finns där motionsspåret “Hylliemilen”, vilket passar de som vill kombinera träning och motion.

Hyllie sportbyns utegym hittar man vid sportbyn i Hyllie.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (07, 'Hyllie', 'Nydalaparkens utegym', 'Nydalaparkens utegym är ett modernt utegym som är av större storlek.

Det här gymmet inkluderar bland annat träningsställningar och löparbanor.

Ifall man är intresserad av motion går det även ett motionsspår förbi gymmet.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (08, 'Lindängen', 'Lindängsparkens utegym', 'Lindängsparkens utegym ligger i ett aktivitetsområde.

Här finns möjlighet att utföra en rad olika aktiviteter eftersom här finns en basketplan, klätterställning, cykel och kickbikebana samt fotbollsmål och en boulebana.

På själva gymmet finns det träningsredskap för att bland annat träna armmuskler, ryggmuskler, benmuskler.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (09, 'Kirseberg', 'Beijersparks utegym', 'Beijersparks utegym vänder sig till de som är äldre. Här finns en rad olika träningsredskap där man kan träna bland annat armmuskler, benmuskler och ryggmuskler.

Utegymmet finns i stadsdelen Kirseberg och hittas i Beijersparkens mitt, i nära samband med dammen och parkens Kafé', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (10, 'Klagshamn', 'Lilla kalkbrottsparkens utegym', 'Utegymmet i Klagshamn ligger i Lilla kalkbrottsparken intill Syster Ellens stig.

Här finns träningsredskap som ribbställning, dipsräcken, trappsteg mm.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (11, 'Kronborg', 'Skogens utegym', 'Skogens utegym ligger intill löpslingorna så du har möjlighet till en varierande träning.Gymmet är utrustat med ribbställningar samt en monkeybar.

Här finns även ställningar så du kan träna rygg och armmuskler.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (12, 'Kronborg', 'Gamla vattentornets utegym', 'Vattentornets utegym är ett av de större gymmen som finns i staden.

Här är ett brett utbud av träningsredskap samt att det går att kombinera träningen med motion med hjälp av de närliggande motionsslingorna.

På gymmet finns bland annat möjlighet att utöva axelpress, det finns även tillgång till skivstänger, battle ropes och klätterrep.  ', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (13, 'Ribergsborgsstranden', 'Ribergsborgsstrandens utegym', 'Ribersborgsstranden har mer än bara ett utegym, det består av flera olika delar så som stora ytor för gruppträning och yoga samt ringbana och klätterställning.

Här finns möjlighet att träna armar och statisk träning vid ringbanan samt balansövning vid olika redskap.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (14, 'Rosengård', 'Rosengårds utegym', 'Rosengårdens utegym är av lite mindre storlek men här finns fortfarande möjlighet att träna stora delar av kroppen.

Här finns ställningar för att utöva chins och dips samt en klättervägg.

Det finns även lyxen att kunna koppla upp dig till bluetooth högtalare.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (15, 'Rörsjöstaden', 'Rörsjöparkens utegym', 'Utegymmet i Rörsjöparken ligger ut mot Drottninggatan.

Det finns möjlighet att kombinera styrketräning med motion eftersom gymmet ligger intill motionsslingor.

Här finns träningsredskap för att träna bland annat armar och rygg med hjälp av ställningar för chins och dips.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (16, 'Sibbarp', 'Sibbarps utegym', 'Sibbarps utegym är del av en stor aktivitetsyta.

Utöver att träna på gymmet så finns här möjlighet att spela basket och bandy.

Här finns även Malmös tredje största skatepark så det finns möjlighet att köra skateboard, kickbike eller rollerblades.

På gymmet finns där tillgång till bland annat en ställning, dipsräcke och axelpress.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (17, 'Spillepengen', 'Spillepengs fritidsområde', 'Spillepengs utegym ligger i ett fritidsområde med varierande natur, elljusspår och mountainbike-bana.

Området är skapat av en stiftelse som består av ett flertal närliggande kommuner.

Gymmet är relativt nybyggt, år 2018 valde man att även ett gym skulle ingå i Spillepengs fritidsområde.

Utegymmet är välutrustat med utrustning i trä där man kan träna alla muskelgrupper. ', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (18, 'Tygelsjö', 'Tygelsjös utegym', 'Utegymmet i Tygelsjö är ett gym som efter förslag från allmänheten byggdes i Sventorpsparken.

Här finns tillgång till några av de vanligaste formerna av träningsredskap.

Det finns ett dipsräcke, ställningar för chins och plintar.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (19, 'Videdal', 'Videdalsparkens utegym', 'Videdalsparkens uteygm är del av flera aktivitetsytor.

Här finns en boulebana, tennisbana och en basketplan samt en yta för att köra kickbike.

På gymmet stora yta finns det tillgång till bland annat tillgång till ett dipsräcke för arm och bålträning.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (20, 'Västra Hamnen', 'Stapelbäddsparkens utegym', 'Stapelbäddsparkens utegym ger tillgång till en rad olika träningsredskap.

Här finns en ribbställning där man även kan utöva chins, ett dipsräcke samt ett redskap för magmuskler.

Gymmet har även en del öppna ytor som ger möjlighet för egna övningar.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (21, 'Västra Hamnen', 'Scaniaparkens utegym', 'I det här gymmet finns de tre skulpturerna Bollen, Barren och Bron i Scaniaparken.

Gymmet ligger mellan havet och Turning Torso i Västra Hamnen.

Även fast det är ett fåtal träningsredskap tillgängliga så finns det fortfarande möjlighet att utöva ett flertal övningar.

Här finns möjlighet att träna både armmuskler, bröstmuskler samt magmuskler. Det finns även instruktioner på övningar inristade i plattor.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (22, 'Östra Sorgenfri', 'Enskifteshagens utegym', 'Enskifteshagens utegym är ett gym för de sportintresserade.

Här finns redskap för att träna de större muskelgrupperna, men ligger också i närheten av en spontanindrottsplats där man kan spela flera olika bollsporter.

Dessutom finns temalekplatsen Rörelse nära utegymmet.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (23, 'Torup', 'Torups skogsgym', 'Utegymmet i Torup är ett gym som är gjort helt i trä.

Det ligger inte långt ifrån Torups friluftsgård och Naturskola.

Det finns även en lekplats i närheten. Med hjälp av de träningsredskap som finns kan man utföra magövningar, dips och stocklyft samt träna ryggmusklerna.', '/static/Torups\_utegym.jpg');

insert into Utegym

values (24, 'Oxie', 'Blekeparkens utegym', 'Blekeparkens utegym är fylld av blandade aktiviteter, det finns en boulebana, bollplan och skatepark.

Utegymmet ligger i Oxie.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (25, 'Ribersborgsstranden', 'Öresunds Funkis', 'Ribersborgsstranden har mer än bara ett utegym, det består av flera olika delar så som stora ytor för gruppträning och yoga samt ringbana och klätterställning.

Här finns möjlighet att träna armar och statisk träning vid ringbanan samt balansövning vid olika redskap.','/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');

insert into Utegym

values (26, 'Söderkulla', 'Söderkullas utegym', 'Söderkullas utegym ligger beläget i Söderkulla i Fosietorpsparken.

Det är ett utegym av mindre skala men där finns en del olika redskap för alla kroppens olika muskelgrupper. Redskapen har alla en grön färg.', '/static/photo-id-2005279277125-women-doing-workout-outdoors-on-a-street.jpg');