

# Identificación de Riesgos

David Mato

27 de marzo de 2025

## Índice

<b>1. Ejercicio 1</b>	<b>3</b>
1.1. Persona 1 (Sentada de espaldas, ordenador - arriba izquierda) . . .	3
1.2. Persona 2 (Sentada escribiendo - centro izquierda) . . . . .	4
1.3. Persona 3 (Transportando caja - centro izquierda, de pie) . . . . .	4
1.4. Persona 4 (Sentada, ordenador, cables suelo - abajo centro) . . . . .	5
1.5. Persona 5 (Subida en silla - arriba centro) . . . . .	6
1.6. Persona 6 (Relajado, pies en mesa - arriba centro) . . . . .	7
1.7. Persona 7 (Recogiendo papeles - centro, junto archivador) . . . . .	7
1.8. Persona 8 (Agachado, enchufe/calefactor - derecha) . . . . .	8
<b>2. Ejercicio 2</b>	<b>9</b>
2.1. Persona 1 (Cargando caja, cerca de derrame - arriba izquierda) . . .	9
2.2. Persona 2 (Operando carretilla elevadora - izquierda, centro) . . . .	10
2.3. Persona 3 (Bajo carga suspendida - izquierda, abajo) . . . . .	11
2.4. Persona 4 (Usando amoladora/similar - centro, arriba) . . . . .	12
2.5. Persona 5 (Subiendo escalera - centro) . . . . .	13
2.6. Persona 6 (Empujando carrito - centro, abajo) . . . . .	14
2.7. Persona 7 (Cerca de horno - derecha, arriba) . . . . .	15
2.8. Persona 8 (Usando martillo neumático - derecha, centro) . . . . .	16
2.9. Persona 9 (Transportando planchas, tropieza - derecha, abajo) . . .	17
2.10. Persona 10 (Fumando cerca de barril - izquierda, abajo) . . . . .	18
<b>3. Ejercicio 7</b>	<b>19</b>
3.1. Persona 1 (Borde de estructura elevada - arriba izquierda) . . . . .	19
3.2. Persona 2 (Bajando escalera - arriba izquierda) . . . . .	20
3.3. Persona 3 (Operador de grúa - centro) . . . . .	21
3.4. Persona 4 (Bajo carga suspendida - centro, suelo) . . . . .	21
3.5. Persona 5 (Bajo carga suspendida - centro, suelo, cerca P4) . . . . .	22

3.6.	Persona 6 (Usando martillo neumático en altura - derecha, arriba)	23
3.7.	Persona 7 (Bajo zona de demolición - derecha, abajo)	24
3.8.	Persona 8 (Transportando tubos/barras - derecha, abajo)	25
3.9.	Persona 9 (Borde de excavación - izquierda, abajo)	26
3.10.	Persona 10 (Dentro de excavación - izquierda, abajo)	26
<b>4.</b>	<b>Ejercicio 8</b>	<b>28</b>
4.1.	Persona 1 (Tirando de persiana - arriba izquierda)	28
4.2.	Persona 2 (Carnicero/a - mostrador arriba izquierda)	29
4.3.	Persona 3 (Cliente/a estirándose - mostrador arriba izquierda)	30
4.4.	Persona 4 (Cargando caja, cerca derrame - centro izquierda)	30
4.5.	Persona 5 (Grupo clientes cerca fruta - abajo izquierda)	31
4.6.	Persona 6 (Cliente/a cogiendo fruta - abajo izquierda)	32
4.7.	Persona 7 (Tirando de carro - abajo izquierda)	32
4.8.	Persona 8 (Operando carretilla - centro)	33
4.9.	Persona 9 (Subiendo escalera - centro)	34
4.10.	Persona 10 (Sobre estructura estrecha - arriba centro)	34
4.11.	Persona 11 (Detrás de carretilla - centro)	35
4.12.	Persona 12 y 13 (Transportando panel - centro abajo)	36
4.13.	Persona 14 (Instalando estantería - derecha)	37
4.14.	Persona 15 (Cajero/a - abajo derecha)	37
<b>5.</b>	<b>Ejercicio 9</b>	<b>38</b>
5.1.	Persona 1 (Limpiando ventana en escalera - izquierda)	39
5.2.	Persona 2 (Subiendo caja por escalera - centro)	39
5.3.	Persona 3 (Oficina altillo - arriba centro)	40
5.4.	Persona 4 (Altillo, alcanzando estantería - arriba centro)	40
5.5.	Persona 5 (Bajo el coche - centro abajo)	41
5.6.	Persona 6 (En el motor - centro)	42
5.7.	Persona 7 (Levantando caja - centro izquierda)	43
5.8.	Persona 8 (Junto a scooter - derecha abajo)	43
5.9.	Persona 9 (Manipulando neumáticos - derecha)	44

## 1. Ejercicio 1



### 1.1. Persona 1 (Sentada de espaldas, ordenador - arriba izquierda)

#### 1.1.1. Riesgos Identificados

- - *Posturas inadecuadas*: Posible mala postura frente al ordenador (espalda, cuello), reflejos en pantalla por la ventana.
  - *Contactos eléctricos*: Derivado del uso de equipos informáticos.

#### 1.1.2. Medidas a Adoptar

- Evaluación ergonómica del puesto (silla, pantalla, reposapiés).
- Instalar persianas/cortinas para evitar reflejos.
- Fomentar pausas activas y formación postural.
- Revisión periódica de instalación eléctrica y equipos.

### 1.1.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Contactos eléctricos: **Bajo**
- 

## 1.2. Persona 2 (Sentada escribiendo - centro izquierda)

### 1.2.1. Riesgos Identificados

- • *Posturas inadecuadas*: Por desorden, limitación de espacio, espalda curvada.
- *Caída de objetos por desplome*: Pilas de papeles/libros inestables.
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Acumulación de objetos en la mesa.

### 1.2.2. Medidas a Adoptar

- Política de orden y limpieza (“Clean Desk”).
- Mobiliario adecuado (silla, mesa).
- Formación en higiene postural.
- Uso de estanterías/archivadores.

### 1.2.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Caída de objetos por desplome: **Bajo**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo**
- 

## 1.3. Persona 3 (Transportando caja - centro izquierda, de pie)

### 1.3.1. Riesgos Identificados

- • *Sobreesfuerzos*: Por peso/volumen de la caja.

- *Caída de personas al mismo nivel:* Obstáculos en el suelo (papeles, líquido).
- *Pisadas sobre objetos:* Papeles y objetos en el suelo.
- *Caída de objetos en manipulación:* La propia caja.

#### **1.3.2. Medidas a Adoptar**

- Uso de medios mecánicos (carritos).
- Mantener zonas de paso despejadas.
- Formación en manipulación manual de cargas.
- Uso de calzado adecuado.

#### **1.3.3. Nivel de Riesgo**

---

### **1.4. Persona 4 (Sentada, ordenador, cables suelo - abajo centro)**

#### **1.4.1. Riesgos Identificados**

- - *Contactos eléctricos:* Cables desorganizados/deteriorados en el suelo.
  - *Caída de personas al mismo nivel:* Tropiezo con cables.
  - *Posturas inadecuadas:* Posición frente al ordenador.
  - *Caída de objetos por desplome:* Pila de libros inestable.

#### **1.4.2. Medidas a Adoptar**

- Organizar y proteger cableado (canaletas, regletas fijas).
- Revisión periódica de cables y enchufes.
- Evaluación ergonómica del puesto.
- Ordenar y almacenar documentos/libros.

#### 1.4.3. Nivel de Riesgo

- Contactos eléctricos: **Medio**
  - Caída de personas al mismo nivel: **Medio**
  - Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
  - Caída de objetos por desplome: **Bajo**
- 

### 1.5. Persona 5 (Subida en silla - arriba centro)

#### 1.5.1. Riesgos Identificados

- - *Caída de personas a distinto nivel*: Uso de silla inestable como escalera.
  - *Caída de objetos en manipulación*: Libros que intenta alcanzar.
  - *Caída de objetos por desplome*: Libros de la estantería.
  - *Golpes contra objetos inmóviles*: Al caer.
  - *Sobreesfuerzos*: Postura forzada.

#### 1.5.2. Medidas a Adoptar

- Prohibición de subirse al mobiliario.
- Proporcionar escaleras manuales homologadas.
- Formación sobre uso seguro de equipos.
- Reorganizar almacenamiento (objetos frecuentes a mano).

#### 1.5.3. Nivel de Riesgo

- Caída de personas a distinto nivel: **Alto**
  - Caída de objetos (manipulación/desplome): **Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Medio**
  - Sobreesfuerzos: **Bajo-Medio**
-

## 1.6. Persona 6 (Relajado, pies en mesa - arriba centro)

### 1.6.1. Riesgos Identificados

- - *Caída de personas al mismo nivel*: Desequilibrio de la silla.
  - *Posturas inadecuadas*: Postura forzada no ergonómica.
  - *Contactos eléctricos*: Equipos informáticos antiguos.
  - *Contactos térmicos*: Generación de calor por monitor antiguo.

### 1.6.2. Medidas a Adoptar

- Instruir sobre uso correcto del mobiliario.
- Fomentar posturas adecuadas.
- Asegurar estabilidad de las sillas (normativa).
- Revisar/renovar equipos eléctricos antiguos.

### 1.6.3. Nivel de Riesgo

- Caída de personas al mismo nivel: **Medio**
  - Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
  - Contactos eléctricos: **Bajo**
  - Contactos térmicos: **Bajo**
- 

## 1.7. Persona 7 (Recogiendo papeles - centro, junto archivador)

### 1.7.1. Riesgos Identificados

- - *Posturas inadecuadas*: Flexión excesiva de espalda.
  - *Sobreesfuerzos*: Movimiento al agacharse/levantarse.
  - *Golpes contra objetos inmóviles*: Al incorporarse.
  - *Pisadas sobre objetos*: Sobre los papeles.

### 1.7.2. Medidas a Adoptar

- Formación en higiene postural (flexionar rodillas).
- Fomentar orden y limpieza.
- Realizar pausas si la tarea es repetitiva.

### 1.7.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Sobreesfuerzos: **Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo**
  - Pisadas sobre objetos: **Bajo**
- 

## 1.8. Persona 8 (Agachado, enchufe/calefactor - derecha)

### 1.8.1. Riesgos Identificados

- - *Contactos eléctricos*: Manipulación cerca de líquido derramado.
  - *Incendios*: Calefactor cerca de papeles/líquido.
  - *Contactos térmicos*: Quemadura con calefactor.
  - *Caída de personas al mismo nivel*: Líquido derramado.
  - *Posturas inadecuadas*: Posición forzada.
  - *Golpes contra objetos inmóviles*: Al moverse.

### 1.8.2. Medidas a Adoptar

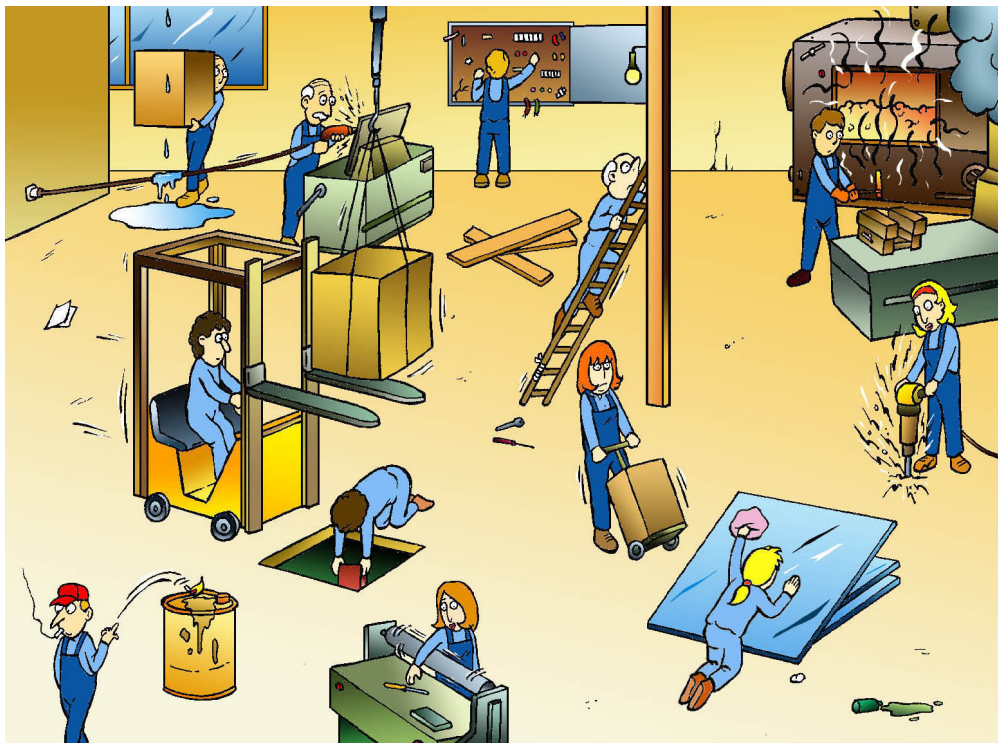
- Acción inmediata Limpiar/secar líquido. Desconectar aparato (con seguridad).
- Alejar aparatos eléctricos de combustibles y líquidos.
- No manipular aparatos eléctricos cerca de líquidos/manos mojadas.
- Revisión de instalación y aparatos. Prohibir aparatos defectuosos.
- Formación sobre riesgo eléctrico y de incendios.
- Mantener suelos secos y despejados.



### 1.8.3. Nivel de Riesgo

- Contactos eléctricos: **Alto**
  - Incendios: **Alto**
  - Contactos térmicos: **Medio**
  - Caída de personas al mismo nivel: **Medio**
  - Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo**
- 

## 2. Ejercicio 2



### 2.1. Persona 1 (Cargando caja, cerca de derrame - arriba izquierda)

#### 2.1.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel:* Líquido derramado, barra metálica en el suelo.

- *Pisadas sobre objetos*: Barra metálica.
- *Sobreesfuerzos*: Manipulación manual de la caja.
- *Caída de objetos en manipulación*: La caja que transporta.

#### 2.1.2. Medidas a Adoptar

- Limpieza inmediata de derrames.
- Mantener pasillos y zonas de paso despejadas (retirar barra).
- Uso de medios auxiliares (carritos) si la carga es pesada/voluminosa.
- Formación en manipulación manual de cargas.
- Uso de calzado de seguridad (antideslizante).

#### 2.1.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas mismo nivel: **Medio**
  - Pisadas sobre objetos: **Medio**
  - Sobreesfuerzos: **Bajo-Medio**
  - Caída objetos manipulación: **Bajo-Medio**
- 

## 2.2. Persona 2 (Operando carretilla elevadora - izquierda, centro)

### 2.2.1. Riesgos Identificados

- *Atrapamientos por o entre objetos*: Para la Persona 3 si baja la carga.
- *Caída de objetos por desplome*: Carga elevada inestable.
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Con estructuras u otros objetos.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Atropello de otros trabajadores.

### 2.2.2. Medidas a Adoptar

- Formación y autorización específica para carretilleros (carnet de carretillero”).
- **Prohibición absoluta** de situarse bajo cargas suspendidas.
- Asegurar y estabilizar la carga antes de elevarla/moverla.
- Mantener distancias de seguridad, usar señales acústicas/luminosas.
- Delimitar zonas de operación de carretillas.

### 2.2.3. Nivel de Riesgo

- Atrapamientos (para P3): **Alto**
  - Caída objetos desplome: **Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo-Medio**
  - Caída personas mismo nivel (atropello): **Bajo-Medio**
- 

## 2.3. Persona 3 (Bajo carga suspendida - izquierda, abajo)

### 2.3.1. Riesgos Identificados

- *Atrapamientos por o entre objetos / Caída de objetos por desplome:* Aplastamiento por la carga de la carretilla.
- *Caída de personas a distinto nivel:* Al entrar/salir del foso/abertura.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Bordes del foso, carretilla.
- *Posturas inadecuadas:* Al trabajar en el foso.

### 2.3.2. Medidas a Adoptar

- Detener la operación inmediatamente.
- **Prohibición absoluta** de situarse o pasar bajo cargas suspendidas.
- Señalizar y proteger físicamente (barandillas, tapas resistentes) las aberturas en el suelo.
- Planificación de tareas: no realizar trabajos incompatibles simultáneamente.
- Procedimientos para trabajos en espacios confinados/fosos si aplica.
- Uso de casco.

### 2.3.3. Nivel de Riesgo

- Atrapamientos / Caída objetos desplome: **Muy Alto**
  - Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo-Medio**
  - Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
- 

## 2.4. Persona 4 (Usando amoladora/similar - centro, arriba)

### 2.4.1. Riesgos Identificados

- *Proyección de fragmentos o partículas*: Chispas, trozos de metal/muela.
- *Incendios*: Chispas cerca de posibles materiales combustibles.
- *Contactos térmicos*: Chispas, pieza caliente.
- *Posturas inadecuadas*: Dependiendo de la posición de trabajo.

#### 2.4.2. Medidas a Adoptar

- Uso obligatorio de EPIs: gafas/pantalla facial, guantes resistentes, ropa de trabajo adecuada (no sintética), protección auditiva si genera ruido.
- Instalar pantallas de protección colectiva.
- Retirar materiales combustibles o inflamables de la zona de trabajo.
- Verificar estado de la herramienta y discos.
- Permisos de trabajo en caliente si aplica.

#### 2.4.3. Nivel de Riesgo

- Proyección fragmentos/partículas: **Alto**
  - Incendios: **Medio-Alto** (depende del entorno)
  - Contactos térmicos: **Medio**
  - Posturas inadecuadas: **Bajo**
- 

### 2.5. Persona 5 (Subiendo escalera - centro)

#### 2.5.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Escalera dañada (peldaño roto), mal apoyada/inestable, sin sujeción.
- *Caída de objetos en manipulación:* Si sube con herramientas/material.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Al caer.

#### 2.5.2. Medidas a Adoptar

- Revisión periódica de escaleras: retirar y señalizar las defectuosas.
- Uso de escaleras adecuadas, homologadas y en buen estado.
- Asegurar la estabilidad: apoyo firme, ángulo correcto (aprox. 75°), sujeción superior si es posible, base antideslizante.

- Formación sobre uso seguro de escaleras de mano (regla de los 3 puntos de apoyo).
- No transportar cargas pesadas/voluminosas al subir/bajar.

### 2.5.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Caída objetos manipulación: **Bajo-Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo-Medio**
- 

## 2.6. Persona 6 (Empujando carrito - centro, abajo)

### 2.6.1. Riesgos Identificados

- *Pisadas sobre objetos*: Herramienta (martillo) en el suelo.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Tropiezo con herramienta.
- *Sobreesfuerzos*: Si la carga es excesiva o el carrito funciona mal.
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Con la herramienta, otros objetos, el propio carrito.

### 2.6.2. Medidas a Adoptar

- Política estricta de orden y limpieza: no dejar herramientas/materiales en zonas de paso.
- Mantenimiento preventivo de los carritos.
- Formación en manipulación de cargas / uso de carritos.
- Empujar en lugar de tirar de cargas pesadas siempre que sea posible.

### 2.6.3. Nivel de Riesgo

- Pisadas sobre objetos: **Medio**
  - Caída personas mismo nivel: **Medio**
  - Sobreesfuerzos: **Bajo-Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo**
- 

## 2.7. Persona 7 (Cerca de horno - derecha, arriba)

### 2.7.1. Riesgos Identificados

- *Contactos térmicos*: Radiación del horno, manipulación de piezas incandescentes sin protección adecuada.
- *Proyección de fragmentos o partículas*: Salpicaduras de metal fundido, rotura de piezas calientes.
- *Incendios*: Fuente de calor intensa, material incandescente.
- *Posturas inadecuadas / Sobreesfuerzos*: Al manipular piezas.

### 2.7.2. Medidas a Adoptar

- Uso obligatorio de EPIs específicos para alta temperatura: guantes térmicos largos, traje/mandil ignífugo, polainas, pantalla facial.
- Instalar pantallas o barreras de protección contra radiación/proyecciones.
- Procedimientos de trabajo seguros y específicos para la tarea.
- Señalización clara de zonas con riesgo térmico.
- Formación específica.

### 2.7.3. Nivel de Riesgo

- Contactos térmicos: **Alto**
  - Proyección fragmentos/partículas: **Medio-Alto**
  - Incendios: **Medio**
  - Posturas inadecuadas / Sobreesfuerzos: **Medio**
- 

## 2.8. Persona 8 (Usando martillo neumático - derecha, centro)

### 2.8.1. Riesgos Identificados

- *Proyección de fragmentos o partículas*: Escombros, trozos de material.
- *Atrapamientos por o entre objetos*: Derrumbe del material trabajado.
- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas*: Peso y vibración de la herramienta.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Tropiezo con escombros.
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Con la herramienta, escombros.
- *(Riesgos adicionales no listados: Exposición a Ruido y Vibraciones)*.

### 2.8.2. Medidas a Adoptar

- Uso obligatorio de EPIs: gafas de seguridad/pantalla, protección auditiva, guantes antivibración, calzado de seguridad, casco si hay riesgo de caída de objetos.
- Delimitar y señalizar la zona de trabajo.
- Asegurar la estabilidad del elemento sobre el que se trabaja.
- Rotación de tareas y pausas para limitar exposición a vibraciones.
- Formación sobre manejo seguro y posturas.
- Mantenimiento de la herramienta.



### 2.8.3. Nivel de Riesgo

- Proyección fragmentos/partículas: **Alto**
  - Atrapamientos: **Medio**
  - Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Caída personas mismo nivel: **Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo-Medio**
  - (*Ruido/Vibraciones: Alto si no hay control*)
- 

## 2.9. Persona 9 (Transportando planchas, tropieza - derecha, abajo)

### 2.9.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel:* Tropiezo con herramientas/escombros.
- *Pisadas sobre objetos:* Herramientas/escombros.
- *Caída de objetos en manipulación:* Las planchas metálicas.
- *Sobreesfuerzos:* Peso y volumen de las planchas.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Al caer, con las planchas.
- (*Riesgo adicional no listado: Cortes con los bordes de las planchas*).

### 2.9.2. Medidas a Adoptar

- Mantener zonas de paso y trabajo limpias y ordenadas **rigurosamente**.
- Utilizar medios auxiliares (carros específicos, ventosas) para transportar planchas.
- Formación en manipulación manual de cargas.
- Uso obligatorio de EPIs: guantes anticorte, calzado de seguridad.
- Transporte entre dos personas si es necesario.

### 2.9.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas mismo nivel: **Alto**
  - Pisadas sobre objetos: **Medio**
  - Caída objetos manipulación: **Medio**
  - Sobreesfuerzos: **Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Medio**
  - (*Cortes: Medio-Alto si no usa guantes*)
- 

## 2.10. Persona 10 (Fumando cerca de barril - izquierda, abajo)

### 2.10.1. Riesgos Identificados

- *Incendios / Explosión*: Fuente de ignición (cigarrillo) cerca de barril con símbolo de inflamable.
- *Contactos térmicos*: Quemadura por la colilla o el posible fuego.

### 2.10.2. Medidas a Adoptar

- **Prohibición estricta y señalizada** de fumar en todas las áreas de trabajo, especialmente cerca de sustancias inflamables.
- Almacenamiento seguro y señalizado de productos inflamables.
- Habilitar zonas específicas para fumadores, seguras y alejadas de riesgos.
- Formación y concienciación sobre el riesgo de incendio y explosión.
- Vigilancia y aplicación de sanciones por incumplimiento.

### 2.10.3. Nivel de Riesgo

- Incendios / Explosión: **Muy Alto**
- Contactos térmicos: **Bajo**

### 3. Ejercicio 7



#### 3.1. Persona 1 (Borde de estructura elevada - arriba izquierda)

##### 3.1.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Falta total de protección en borde de trabajo en altura.

##### 3.1.2. Medidas a Adoptar

- Instalación **urgente** de protecciones colectivas: barandillas perimetrales reglamentarias (altura mín. 90cm, con listón intermedio y rodapié).
- Uso obligatorio de Equipos de Protección Individual (EPI) anticaídas (arnés conectado a línea de vida o punto de anclaje seguro).
- Señalización de riesgo de caída.
- Formación específica para trabajos en altura.

### 3.1.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Muy Alto**
- 

## 3.2. Persona 2 (Bajando escalera - arriba izquierda)

### 3.2.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Escalera manual inestable, posiblemente corta, mal apoyada y sin asegurar.
- *Caída de objetos en manipulación:* Si lleva herramientas/materiales.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Al caer.

### 3.2.2. Medidas a Adoptar

- Utilizar únicamente escaleras homologadas, revisadas y en buen estado.
- Asegurar que la escalera sobrepasa en 1 metro el punto de desembarco.
- Apoyar la escalera sobre base firme y estable, con el ángulo correcto (aprox. 75°).
- Sujetar la escalera en la parte superior y/o inferior para evitar deslizamientos.
- Formación sobre uso seguro (tres puntos de apoyo, no transportar cargas).
- Valorar uso de medios más seguros (andamios, PEMP) para accesos habituales.

### 3.2.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Caída objetos manipulación: **Bajo-Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo-Medio**
-

### 3.3. Persona 3 (Operador de grúa - centro)

#### 3.3.1. Riesgos Identificados

(Genera riesgos principalmente para otros)

- *Caída de objetos por desplome*: La carga suspendida (riesgo para P4, P5).
- *Atrapamientos por o entre objetos*: Por caída o movimiento de la carga (riesgo para P4, P5).
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Grúa o carga contra estructuras.
- *Contactos eléctricos*: Posible contacto con líneas eléctricas aéreas (no visibles, pero riesgo inherente).

#### 3.3.2. Medidas a Adoptar

- Operador cualificado, formado y autorizado.
- Planificación de las maniobras de izado (plan de izado).
- Revisiones periódicas de la grúa, cables, ganchos y eslingas.
- **Prohibir y evitar** el paso o permanencia de personas bajo cargas suspendidas.
- Delimitar y señalizar ampliamente la zona de barrido de la carga.
- Verificar ausencia y mantener distancias de seguridad con líneas eléctricas.

#### 3.3.3. Nivel de Riesgo

(Generado para otros)

- Caída objetos / Atrapamiento: **Muy Alto** (para P4, P5)
  - Golpes / Contacto Eléctrico: **Bajo-Medio** (aumenta si hay líneas cerca)
- 

### 3.4. Persona 4 (Bajo carga suspendida - centro, suelo)

#### 3.4.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos por desplome / Atrapamientos por o entre objetos*: Aplastamiento por la carga de la grúa.

### 3.4.2. Medidas a Adoptar

- Nadie debe permanecer bajo cargas suspendidas.
- Delimitación física y señalización clara de la zona afectada por la grúa.
- Supervisión activa para impedir el acceso a la zona de peligro.
- Instrucciones claras a todo el personal sobre este riesgo.

### 3.4.3. Nivel de Riesgo

- Caída objetos / Atrapamiento: **Muy Alto**
- 

## 3.5. Persona 5 (Bajo carga suspendida - centro, suelo, cerca P4)

### 3.5.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos por desplome / Atrapamientos por o entre objetos: Aplastamiento por la carga de la grúa.*

### 3.5.2. Medidas a Adoptar

- Nadie debe permanecer bajo cargas suspendidas.
- Delimitación física y señalización clara de la zona afectada por la grúa.
- Supervisión activa para impedir el acceso a la zona de peligro.
- Instrucciones claras a todo el personal sobre este riesgo.

### 3.5.3. Nivel de Riesgo

- Caída objetos / Atrapamiento: **Muy Alto**
-

### 3.6. Persona 6 (Usando martillo neumático en altura - derecha, arriba)

#### 3.6.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Trabajo cerca de borde sin protección aparente.
- *Proyección de fragmentos o partículas:* Escombros generados.
- *Caída de objetos por desplome:* Escombros que caen sobre P7.
- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas:* Manejo de herramienta pesada/vibratoria.
- *(Riesgos no listados: Ruido, Vibraciones).*

#### 3.6.2. Medidas a Adoptar

- Instalar protecciones colectivas (barandillas, redes perimetrales).
- Uso de EPIs: sistema anticaídas, casco, gafas/pantalla facial, protección auditiva, guantes antivibración.
- Instalar protección inferior (marquesinas, redes) para evitar caída de objetos sobre P7.
- Delimitar y señalizar zona inferior.
- Planificar trabajos para evitar simultaneidad si no hay protección.
- Rotación de tareas, pausas (por vibraciones/esfuerzo).

#### 3.6.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
- Caída objetos desplome (sobre P7): **Alto**
- Proyección fragmentos/partículas: **Medio-Alto**
- Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas: **Medio**
- *(Ruido/Vibraciones: Alto si no hay control)*

### 3.7. Persona 7 (Bajo zona de demolición - derecha, abajo)

#### 3.7.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos por desplome:* Escombros cayendo desde el trabajo de P6.
- *Pisadas sobre objetos / Golpes contra objetos inmóviles:* Escombros en el suelo.
- *Posturas inadecuadas:* Al agacharse sobre los escombros.
- *Proyección de fragmentos o partículas:* Procedentes de P6 o al manipular escombros.

#### 3.7.2. Medidas a Adoptar

- Prohibir trabajos simultáneos a distinta altura si no hay protección
- Instalar protección superior (redes, marquesinas robustas).
- Delimitar y señalizar la zona inferior prohibiendo el acceso.
- Uso obligatorio de casco con barboquejo.
- Orden y limpieza periódica de la zona.

#### 3.7.3. Nivel de Riesgo

- Caída objetos desplome: **Alto**
  - Pisadas / Golpes: **Medio**
  - Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Proyección fragmentos/partículas: **Medio**
-



### 3.8. Persona 8 (Transportando tubos/barras - derecha, abajo)

#### 3.8.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel:* Tropiezo con desorden general (escombros).
- *Pisadas sobre objetos:* Escombros, materiales.
- *Sobreesfuerzos:* Por peso/longitud del material.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Con los tubos contra objetos/personas, o al tropezar.
- *Caída de objetos en manipulación:* Los tubos/barras.

#### 3.8.2. Medidas a Adoptar

- Mantener las vías de circulación despejadas y ordenadas.
- Utilizar medios auxiliares (carretillas) si es posible.
- Transporte coordinado entre dos personas para cargas largas, señalizando extremos.
- Formación en manipulación manual de cargas.
- Uso de EPIs: calzado de seguridad, guantes resistentes.

#### 3.8.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas mismo nivel / Pisadas / Golpes: **Medio**
  - Sobreesfuerzos: **Medio**
  - Caída objetos manipulación: **Bajo-Medio**
-

### 3.9. Persona 9 (Borde de excavación - izquierda, abajo)

#### 3.9.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Al interior de la excavación por cercanía al borde inestable.
- *Caída de objetos por desplome:* Tierra/material del borde que cae sobre P10.

#### 3.9.2. Medidas a Adoptar

- Mantener una distancia de seguridad respecto al borde (mín. 0.6m - 1m, o más según terreno).
- **Prohibir** la permanencia innecesaria cerca del borde.
- Señalizar y proteger el borde (vallado, barandillas si >2m profundidad).
- No acopiar tierra ni materiales cerca del borde de la excavación.
- Vigilar la estabilidad de los bordes (grietas, etc.).

#### 3.9.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Caída objetos desplome (sobre P10): **Medio-Alto**
- 

### 3.10. Persona 10 (Dentro de excavación - izquierda, abajo)

#### 3.10.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos por desplome / Atrapamientos por o entre objetos:* Sepultamiento por derrumbe de paredes de la zanja (sin entibar). Caída de tierra/objetos desde el borde (P9, acopios).
- *Caída de personas a distinto nivel:* Al entrar/salir si no hay acceso seguro.

### 3.10.2. Medidas a Adoptar

- Prohibido entrar sin protección colectiva
- Realizar estudio geotécnico previo.
- Obligatoria la instalación de sistemas de contención/entibación adecuados al terreno y profundidad, o ejecución de taludes seguros.
- Crear accesos seguros a la zanja (escaleras, rampas).
- Asegurar que no hay acopios, maquinaria pesada o vibraciones cerca del borde.
- Uso obligatorio de casco.
- Vigilancia continua del estado de la excavación y presencia de agua.
- Permisos de trabajo específicos.

### 3.10.3. Nivel de Riesgo

- Caída objetos / Atrapamiento (Derrumbe): **Muy Alto**
- Caída personas distinto nivel (Acceso): **Medio**

## 4. Ejercicio 8



### 4.1. Persona 1 (Tirando de persiana - arriba izquierda)

#### 4.1.1. Riesgos Identificados

- *Sobreesfuerzos*: Al forzar una persiana atascada.
- *Posturas inadecuadas*: Posición forzada al tirar.
- *Caída de objetos por desplome*: Si la persiana cae de golpe.
- *Atrapamientos por o entre objetos*: Con el mecanismo o la propia persiana.

#### 4.1.2. Medidas a Adoptar

- No forzar mecanismos averiados; avisar a mantenimiento.
- Utilizar herramientas adecuadas si existen (p.ej., pértigas).
- Formación sobre posturas y manejo de cargas.

#### 4.1.3. Nivel de Riesgo

- Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Caída objetos desplome / Atrapamientos: **Bajo-Medio**
- 

### 4.2. Persona 2 (Carnicero/a - mostrador arriba izquierda)

#### 4.2.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos en manipulación:* El cuchillo.
- *Proyección de fragmentos o partículas:* Posibles esquirlas de hueso (poco probable).
- *Posturas inadecuadas:* Dependiendo de la altura de la tabla y la tarea repetitiva.
- (*Riesgo no listado: Cortes*).

#### 4.2.2. Medidas a Adoptar

- Uso de EPIs: guante de malla en la mano no dominante, mandil.
- Cuchillos adecuados, bien afilados y mantenidos.
- Superficie de trabajo estable y a altura ergonómica.
- Formación específica en corte y uso seguro de herramientas.

#### 4.2.3. Nivel de Riesgo

- Caída objetos manipulación / Proyección partículas / Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
  - (*Riesgo de Cortes: Alto si no se usan EPIs*)
-

### 4.3. Persona 3 (Cliente/a estirándose - mostrador arriba izquierda)

#### 4.3.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel*: Pérdida de equilibrio al inclinarse sobre el mostrador.
- *Posturas inadecuadas*: Estiramiento forzado.

#### 4.3.2. Medidas a Adoptar

- Diseño adecuado de mostradores para facilitar el alcance o la atención.
- Fomentar que los clientes pidan ayuda al personal.

#### 4.3.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas mismo nivel / Posturas inadecuadas: **Bajo**
- 

### 4.4. Persona 4 (Cargando caja, cerca derrame - centro izquierda)

#### 4.4.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel*: Por el líquido derramado en el suelo.
- *Sobreesfuerzos*: Por el peso/volumen de la caja.
- *Caída de objetos en manipulación*: La caja.
- *Inhalación o ingestión sustancias nocivas*: Si el derrame es de un producto químico peligroso (desconocido en la imagen).

#### 4.4.2. Medidas a Adoptar

- Señalizar y limpiar **inmediatamente** cualquier derrame.
- Utilizar medios auxiliares (carritos) para transportar cargas.
- Usar calzado de trabajo con suela antideslizante.
- Identificar productos químicos, leer etiquetas (FDS) y usar EPIs si son necesarios al limpiar.

#### 4.4.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas mismo nivel: **Medio**
  - Sobreesfuerzos / Caída objetos manipulación: **Bajo-Medio**
  - Inhalación/ingestión sustancias nocivas: **Bajo** (aumentaría si se confirmara que es una sustancia peligrosa).
- 

#### 4.5. Persona 5 (Grupo clientes cerca fruta - abajo izquierda)

##### 4.5.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel:* Por fruta/verdura caída en el suelo.
- *Pisadas sobre objetos:* Fruta/verdura en el suelo.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Con los bordes de los expositores.

##### 4.5.2. Medidas a Adoptar

- Diseño de expositores que minimice la caída de producto.
- Limpieza frecuente de la zona por parte del personal.
- Supervisión de los niños por parte de los adultos.

##### 4.5.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas mismo nivel / Pisadas sobre objetos: **Bajo-Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo**
-

## 4.6. Persona 6 (Cliente/a cogiendo fruta - abajo izquierda)

### 4.6.1. Riesgos Identificados

- *Posturas inadecuadas*: Al agacharse o inclinarse sobre cajones bajos.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Por posible fruta/verdura en el suelo.

### 4.6.2. Medidas a Adoptar

- Diseño ergonómico de los expositores (altura).
- Limpieza frecuente del suelo.

### 4.6.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
  - Caída personas mismo nivel: **Bajo**
- 

## 4.7. Persona 7 (Tirando de carro - abajo izquierda)

### 4.7.1. Riesgos Identificados

- *Sobreesfuerzos*: Al tirar de un carro pesado (mayor esfuerzo que empujar).
- *Posturas inadecuadas*: Por tirar del carro, posible torsión del tronco.
- *Golpes contra objetos inmóviles/personas*: Menor visibilidad al tirar hacia atrás.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Si tropieza durante la maniobra.

### 4.7.2. Medidas a Adoptar

- **Empujar** los carros siempre que sea posible.
- Utilizar carros adecuados al peso, bien mantenidos (ruedas).
- Asegurar buena visibilidad de la ruta.
- Mantener pasillos despejados.



#### 4.7.3. Nivel de Riesgo

- Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Golpes / Caída personas mismo nivel: **Bajo-Medio**
- 

### 4.8. Persona 8 (Operando carretilla - centro)

#### 4.8.1. Riesgos Identificados

- *Atrapamientos por o entre objetos*: Para P11 (detrás) o si cae la carga.
- *Caída de objetos por desplome*: La carga elevada y posiblemente inestable.
- *Golpes contra objetos inmóviles/personas*: Visibilidad reducida por la carga, entorno concurrido.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Atropello de P11 u otros peatones/clientes.

#### 4.8.2. Medidas a Adoptar

- Conductor formado y autorizado.
- Circular con la carga lo más baja posible.
- Asegurar visibilidad (espejos, ayuda si es necesario).
- Usar señales acústicas/luminosas en zonas de peatones.
- Delimitar claramente zonas de paso peatonal y de carretillas si es posible.
- Restringir uso de carretillas en horas de máxima afluencia de público si es viable.
- Prohibir situarse detrás o en puntos ciegos de la carretilla.

#### 4.8.3. Nivel de Riesgo

- Atrapamientos / Golpes (para P11): **Alto**
  - Caída objetos desplome / Golpes generales / Caída personas (atropello): **Medio**
-

## 4.9. Persona 9 (Subiendo escalera - centro)

### 4.9.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Si la escalera es inestable, está mal colocada, o si se estira demasiado lateralmente ("sobrealcance").
- *Caída de objetos en manipulación:* El cartel "POKINA" o herramientas.
- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas:* Al colocar el cartel en posición forzada.

### 4.9.2. Medidas a Adoptar

- Usar escaleras homologadas, adecuadas para la altura, revisadas y en buen estado.
- Colocar la escalera sobre suelo firme y nivelado, asegurando su estabilidad.
- No estirarse lateralmente fuera de los límites de la escalera. Mantener 3 puntos de apoyo.
- Subir/bajar el material de forma segura (no llevarlo en las manos al subir/bajar).

### 4.9.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Medio-Alto**
  - Caída objetos manipulación / Sobreesfuerzos / Posturas: **Bajo**
- 

## 4.10. Persona 10 (Sobre estructura estrecha - arriba centro)

### 4.10.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Equilibrio totalmente precario sobre una superficie mínima a una altura considerable.

#### 4.10.2. Medidas a Adoptar

- Prohibición absoluta de esta práctica es un acto inseguro.
- Utilizar medios auxiliares seguros para trabajos en altura: andamio normalizado, plataforma elevadora móvil de personal (PEMP).
- Si, excepcionalmente y justificado, fuera necesario un acceso similar (que no debería), requeriría medidas extremas: línea de vida, arnés anticaídas, estudio previo, etc.

#### 4.10.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Muy Alto**
- 

### 4.11. Persona 11 (Detrás de carretilla - centro)

#### 4.11.1. Riesgos Identificados

- *Atrapamientos por o entre objetos / Golpes contra objetos:* Ser golpeado/atrapado por la carretilla si retrocede, gira o frena bruscamente.
- *Caída de personas al mismo nivel:* Ser atropellado por la carretilla.

#### 4.11.2. Medidas a Adoptar

- Prohibido caminar pegado detrás o en puntos ciegos de carretillas
- Mantener siempre una distancia de seguridad prudencial.
- Intentar establecer contacto visual con el conductor.
- Utilizar las rutas peatonales designadas si existen.
- Formación/Información a todo el personal (y visible para clientes) sobre los peligros de circular cerca de carretillas.

#### 4.11.3. Nivel de Riesgo

- Atrapamientos / Golpes / Caída (atropello): **Alto**
-

## 4.12. Persona 12 y 13 (Transportando panel - centro abajo)

### 4.12.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos en manipulación:* El panel (¿vidrio?), que es grande, pesado y difícil de agarrar.
- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas:* Por el peso, volumen y agarre incómodo.
- *Golpes contra objetos inmóviles/personas:* Dificultad de visión periférica y maniobrabilidad reducida.
- *Caída de personas al mismo nivel:* Tropiezo durante el transporte.
- *(Riesgo no listado: Cortes si es vidrio y rompe).*

### 4.12.2. Medidas a Adoptar

- Utilizar medios auxiliares: carros específicos para paneles/vidrio, ventosas de transporte si aplica.
- Planificar la ruta, despejarla de obstáculos y señalizar si es necesario.
- Coordinación entre las dos personas.
- Uso de EPIs: guantes de agarre (y anticorte si es vidrio), calzado de seguridad.

### 4.12.3. Nivel de Riesgo

- Caída objeto manipulación / Sobreesfuerzos / Posturas: **Medio-Alto**
  - Golpes / Caída personas mismo nivel: **Medio**
  - *(Cortes: Alto si es vidrio y no usan EPIs)*
-

## 4.13. Persona 14 (Instalando estantería - derecha)

### 4.13.1. Riesgos Identificados

- *Caída de objetos por desplome:* Partes de la estantería durante el montaje, tabloncillos cercanos mal apoyados.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Con herramientas, partes de la estantería, tabloncillos.
- *Posturas inadecuadas / Sobreesfuerzos:* Al manipular piezas, agacharse, levantar peso.
- *Proyección de fragmentos o partículas:* Si usa taladro u otras herramientas.
- *Pisadas sobre objetos:* Herramientas, piezas o embalajes dejados en el suelo.

### 4.13.2. Medidas a Adoptar

- Asegurar la estabilidad provisional de los componentes durante el montaje.
- Mantener la zona de trabajo ordenada y despejada.
- Seguir instrucciones de montaje. Utilizar posturas adecuadas.
- Uso de EPIs según la herramienta (gafas si hay proyección).

### 4.13.3. Nivel de Riesgo

- Caída objetos desplome / Golpes / Posturas / Sobreesfuerzos: **Medio**
  - Proyección partículas / Pisadas: **Bajo-Medio**
- 

## 4.14. Persona 15 (Cajero/a - abajo derecha)

### 4.14.1. Riesgos Identificados

- *Posturas inadecuadas:* Por diseño no ergonómico del puesto (asiento inadecuado, altura incorrecta de pantalla/scaner, espacio insuficiente). Movimientos repetitivos.
- *Sobreesfuerzos:* Al manipular productos pesados o voluminosos de los clientes.

#### 4.14.2. Medidas a Adoptar

- Realizar evaluación ergonómica del puesto de trabajo.
- Proporcionar silla ergonómica ajustable.
- Ajustar altura de equipos. Asegurar espacio suficiente para piernas.
- Fomentar pausas activas y posible rotación de tareas.
- Formación en higiene postural y manejo de cargas.

#### 4.14.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas: **Medio** (por exposición prolongada)
- Sobreesfuerzos: **Bajo-Medio**

## 5. Ejercicio 9



## 5.1. Persona 1 (Limpiando ventana en escalera - izquierda)

### 5.1.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Uso de escalera manual con sobrealcance lateral.
- *Caída de objetos en manipulación:* Útiles de limpieza (cubo, etc.).

### 5.1.2. Medidas a Adoptar

- Utilizar escalera adecuada, estable y bien posicionada. No estirarse fuera de los límites seguros.
- Valorar uso de plataformas o herramientas con mango extensible.
- Asegurar útiles de limpieza para evitar su caída.

### 5.1.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Caída objetos manipulación: **Bajo**
- 

## 5.2. Persona 2 (Subiendo caja por escalera - centro)

### 5.2.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel:* Dificultad de visibilidad y agarre en escalera por la carga.
- *Caída de objetos en manipulación:* La caja transportada.
- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas:* Al subir la carga por las escaleras.

### 5.2.2. Medidas a Adoptar

- Evaluar uso de medios mecánicos o ayuda para subir cargas.
- Asegurar buena visibilidad y agarre firme de la barandilla.
- Formación en manipulación manual de cargas y transporte en escaleras.

### 5.2.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Caída objetos manipulación / Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas: **Medio**
- 

## 5.3. Persona 3 (Oficina attillo - arriba centro)

### 5.3.1. Riesgos Identificados

- *Posturas inadecuadas*: Posible riesgo ergonómico por trabajo en puesto de oficina.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Tropiezo con cable telefónico extendido por el suelo.

### 5.3.2. Medidas a Adoptar

- Evaluar ergonómicamente el puesto (silla, mesa, pantalla). Fomentar pausas.
- Organizar y fijar el cableado para evitar tropiezos.

### 5.3.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas: **Bajo-Medio**
  - Caída personas mismo nivel: **Bajo**
- 

## 5.4. Persona 4 (Attillo, alcanzando estantería - arriba centro)

### 5.4.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas a distinto nivel*: Probablemente subido/a en objeto inestable (silla, caja) para ganar altura.



- *Caída de objetos por desplome:* Objetos almacenados en la estantería superior.
- *Posturas inadecuadas / Sobreesfuerzos:* Al estirarse para alcanzar objetos.

#### 5.4.2. Medidas a Adoptar

- Utilizar **siempre** escaleras o taburetes homologados y estables.
- Organizar almacenamiento: objetos pesados/frecuentes en zonas accesibles.
- No sobrecargar estanterías.

#### 5.4.3. Nivel de Riesgo

- Caída personas distinto nivel: **Alto**
  - Caída objetos desplome: **Medio**
  - Posturas inadecuadas / Sobreesfuerzos: **Bajo-Medio**
- 

### 5.5. Persona 5 (Bajo el coche - centro abajo)

#### 5.5.1. Riesgos Identificados

- *Atrapamientos por o entre objetos / Caída de objetos por desplome:* Aplastamiento si fallan los soportes (gato) del coche.
- *Posturas inadecuadas:* Posición tumbada prolongada, movimientos forzados.
- *Golpes contra objetos inmóviles:* Con partes bajas del vehículo.
- *Inhalación o ingestión sustancias nocivas:* Posibles vapores de fluidos (aceite, combustible, etc.).

### 5.5.2. Medidas a Adoptar

- Utilizar borriquetas/caballetes homologados y adecuados bajo puntos de apoyo resistentes, además del gato. Nunca trabajar solo bajo el coche sostenido únicamente por el gato.
- Preferir el uso de foso o elevador si está disponible.
- Asegurar buena ventilación de la zona.
- Utilizar EPIs adecuados si se manipulan fluidos (guantes, gafas).

### 5.5.3. Nivel de Riesgo

- Atrapamientos / Caída objetos desplome: **Muy Alto**
  - Posturas inadecuadas / Inhalación sustancias: **Medio**
  - Golpes contra objetos inmóviles: **Bajo**
- 

## 5.6. Persona 6 (En el motor - centro)

### 5.6.1. Riesgos Identificados

- *Posturas inadecuadas*: Inclinação prolongada sobre el vano motor.
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Con el capó, motor, componentes.
- *Contactos térmicos*: Si el motor o componentes cercanos están calientes.
- *Atrapamientos por o entre objetos*: Con partes móviles (ventilador, correas si arranca) o por caída del capó.

### 5.6.2. Medidas a Adoptar

- Utilizar plataformas o escalones para mejorar la postura si es necesario.
- Asegurar firmemente la varilla de sujeción del capó.
- Desconectar la batería antes de intervenir cerca de partes móviles.
- Esperar enfriamiento o usar protección si hay riesgo térmico.

### 5.6.3. Nivel de Riesgo

- Posturas inadecuadas / Golpes / Atrapamientos: **Medio**
  - Contactos térmicos: **Bajo-Medio**
- 

## 5.7. Persona 7 (Levantando caja - centro izquierda)

### 5.7.1. Riesgos Identificados

- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas*: Al levantar carga desde el suelo.
- *Caída de objetos en manipulación*: La caja.

### 5.7.2. Medidas a Adoptar

- Aplicar técnica correcta de levantamiento manual (doblar rodillas, espalda recta).
- Evitar giros del tronco con la carga.
- Utilizar medios auxiliares si la carga es pesada/voluminosa.

### 5.7.3. Nivel de Riesgo

- Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas: **Medio**
  - Caída objetos manipulación: **Bajo**
- 

## 5.8. Persona 8 (Junto a scooter - derecha abajo)

### 5.8.1. Riesgos Identificados

- *Caída de personas al mismo nivel*: Líquido derramado (aceite?), herramientas en el suelo.
- *Pisadas sobre objetos*: Herramientas dispersas.

- *Incendios*: Líquido inflamable derramado cerca de posibles fuentes de ignición (chispas, electricidad).
- *Inhalación o ingestión sustancias nocivas*: Vapores del derrame (gasolina, aceite), contacto dérmico.
- *Contactos eléctricos*: Posible uso de herramientas eléctricas cerca del derrame o con cables defectuosos.

### 5.8.2. Medidas a Adoptar

- Limpiar **inmediatamente** derrames con material absorbente adecuado.
- Mantener la zona de trabajo ordenada (herramientas en su sitio).
- Utilizar bandejas para recoger fluidos. Buena ventilación.
- Evitar fuentes de ignición cerca de inflamables. Revisar herramientas eléctricas.
- Usar guantes para manipular aceites/combustibles.

### 5.8.3. Nivel de Riesgo

- Incendios: **Medio-Alto**
  - Caída personas mismo nivel / Pisadas / Inhalación sustancias: **Medio**
  - Contactos eléctricos: **Bajo-Medio**
- 

## 5.9. Persona 9 (Manipulando neumáticos - derecha)

### 5.9.1. Riesgos Identificados

- *Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas*: Por el peso y manejo de neumáticos.
- *Caída de objetos por desplome*: Neumáticos mal apilados, tabla de madera inestable.
- *Caída de personas al mismo nivel*: Tropiezo con neumáticos o la tabla.
- *Golpes contra objetos inmóviles*: Con los neumáticos o la tabla.

### 5.9.2. Medidas a Adoptar

- Formación en manipulación de cargas (técnicas para neumáticos).
- Almacenamiento estable y ordenado de neumáticos.
- Retirar elementos inestables (tabla) y mantener zona despejada.

### 5.9.3. Nivel de Riesgo

- Sobreesfuerzos / Posturas inadecuadas / Caída objetos desplome: **Medio**
- Caída personas mismo nivel / Golpes: **Bajo-Medio**