



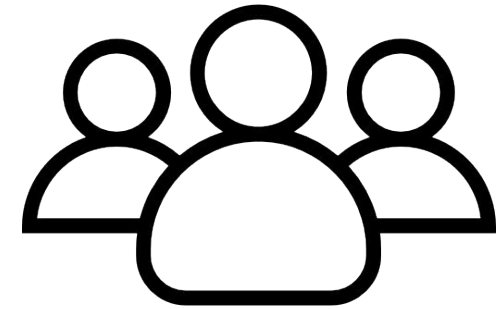
Agencia de  
Aprendizaje  
a lo largo  
de la vida

# Equipos de Trabajo

Trabajando en equipos

# ¿Qué es un grupo?

- Un grupo es un conjunto de personas que pueden estar juntas por varias razones, como compartir intereses, pertenecer a la misma organización o trabajar en el mismo lugar.
- En un grupo, los miembros pueden tener objetivos individuales que no necesariamente están alineados con los objetivos del grupo en su conjunto.
- La interacción en un grupo puede ser menos estructurada y puede haber menos responsabilidad compartida.
- La cohesión puede ser menor en un grupo en comparación con un equipo, ya que los miembros pueden no tener un propósito o meta común claramente definido.

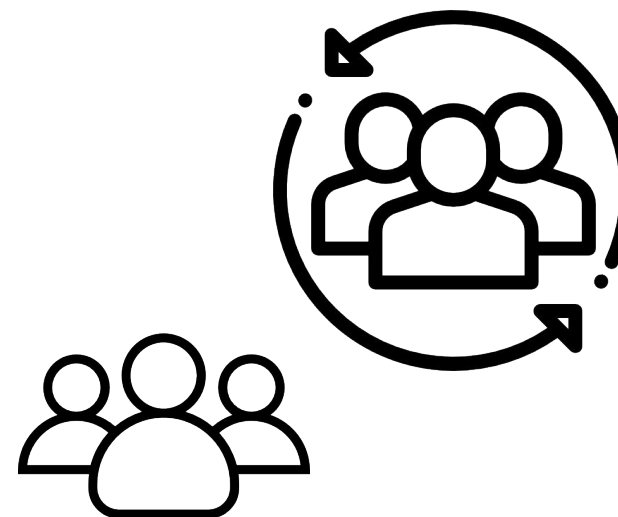


# ¿Qué es un equipo?

- Un equipo también es un conjunto de personas, pero están unidas por un propósito común, objetivo o tarea específica.
- Los miembros de un equipo trabajan juntos hacia un objetivo compartido y están comprometidos con el éxito del equipo en su conjunto.
- En un equipo, los roles y responsabilidades suelen estar más definidos, y hay una mayor interdependencia entre los miembros.
- La comunicación y la colaboración son más estructuradas en un equipo, y hay un alto nivel de confianza y compromiso mutuo entre los miembros.



Mientras que un grupo puede ser simplemente un conjunto de personas, **un equipo implica una colaboración** más estrecha y **un compromiso compartido** hacia un **objetivo específico**.



# Hora de trabajar, dinámica de grupo

En esta segunda clase vamos a aprovechar para conocernos e ir formando grupos.

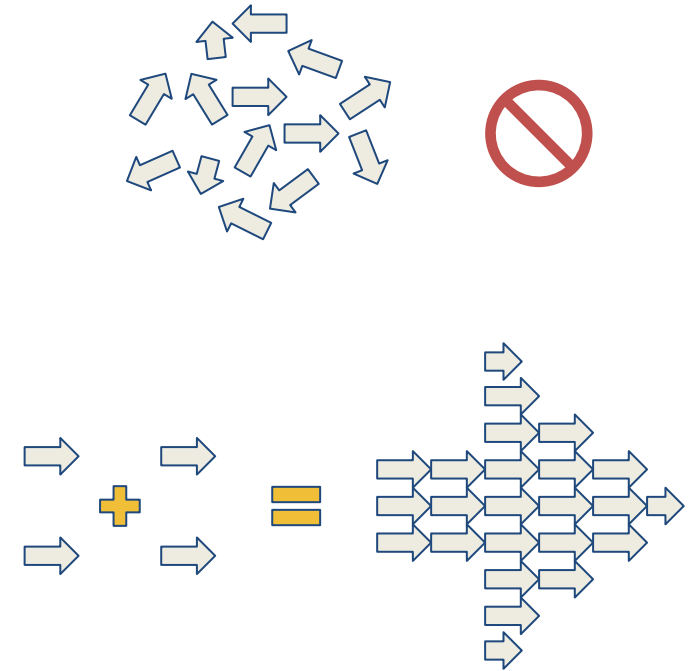
1. Se habilitan 20 salas de 6 personas cada uno.
2. Realizaremos 4 rotaciones de 6 minutos.
3. En cada rotación aprovecharemos para presentarnos, contar alguna experiencia relacionada a nuestros conocimientos o qué conocimientos traemos al curso y si alguna vez trabajamos en equipo.
4. Ante todo sinceridad, no se trata de una competencia, sino de conocernos y establecer afinidad entre integrantes de la comisión.
5. En la medida que se sientan seguros/as se irán anotando en grupos de 6 en la siguiente planilla:



# Sinergia

El concepto de sinergia, dice que: el **resultado de la interacción o cooperación de elementos diversos es mayor que la suma de los resultados individuales.**

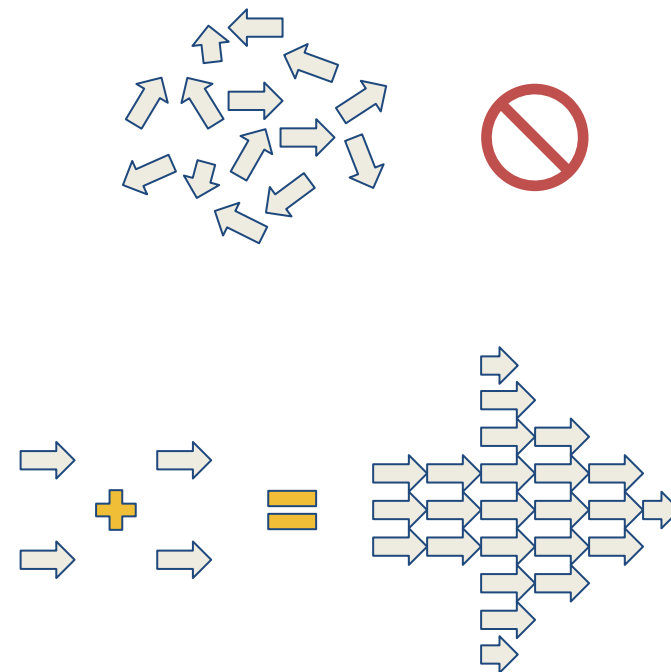
En otras palabras, cuando los elementos se combinan de manera colaborativa, generan un efecto conjunto que es más poderoso o efectivo de lo que podrían haber logrado por separado.



# Sinergia

**En el contexto de un equipo**, la sinergia se manifiesta cuando los miembros trabajan juntos de **manera efectiva, aprovechando** sus **habilidades individuales** y **complementándose** entre sí para lograr resultados que superan las capacidades de cada miembro por separado.

La sinergia se basa en **la confianza, la comunicación efectiva, la colaboración y la comprensión mutua** (empatía) dentro del equipo.



# Situaciones



## **Conflictos en el equipo a la hora de exponer o corregirle las ideas a alguien ¿Cómo podemos ayudarlo?**

**No creo que  
podamos  
ayudarlo,  
es su forma de ser.**

**Podríamos  
cambiarlo a un  
área  
donde no necesite  
estar con otras  
personas.**

**Que aprenda sobre  
comunicación  
asertiva**

# Estilos de Comunicación

## Comunicación asertiva

La comunicación asertiva es un estilo de comunicación interpersonal en el cual una persona expresa sus pensamientos, sentimientos y necesidades de manera **clara, directa y respetuosa**.

Se caracteriza por ser **honesta, congruente y empática**, permitiendo a la persona comunicar sus ideas de manera efectiva **sin generar conflictos innecesarios**.



## Características de una comunicación asertiva:

- claridad.
- honestidad.
- respeto.
- empatía.

Son características que se dan en todas las direcciones y en todos los integrantes.



**¿Cuesta la adaptación al equipo de trabajo?  
¿Qué habilidad debería trabajar para mejorar?**

**Comunicación  
asertiva**

**Adaptabilidad**

**Resolución  
de  
conflictos**

# Adaptabilidad

La adaptabilidad es una **habilidad crucial en el entorno laboral actual**, donde **el cambio es constante y la flexibilidad es clave para el éxito**. Sin embargo, **¿cuesta la adaptación al equipo de trabajo?** En esta sesión, exploraremos los desafíos de la adaptabilidad en el equipo y la habilidad esencial que necesitamos desarrollar para mejorar.



# Definición

La adaptabilidad es esencial en el equipo de trabajo **para enfrentar los desafíos del entorno laboral en constante cambio**. Al desarrollar la habilidad de **flexibilidad mental**, podemos superar los obstáculos y **aprovechar las oportunidades para innovar, colaborar y alcanzar el éxito** conjunto **como equipo**.



# Definición

Este enfoque de la adaptabilidad se **centra en la flexibilidad mental** como una herramienta fundamental para enfrentar el cambio con éxito.

Sé conciente de que existe un **proceso de cambio** muchas veces hay **resistencia al cambio**.

**Si lográs adaptarte a los cambios serás capaz de innovar constantemente con mucha creatividad.**



**Mi temor al trabajar en equipo es que algunos se enojan con mucha facilidad y todo el tiempo discuten**

**Podría trabajar  
la  
comunicación**

**Podría trabajar  
la Inteligencia  
Emocional**

**Lo retiramos del  
equipo...**



# Gestión de las emociones

Trabajar en equipo puede ser una experiencia enriquecedora, pero a veces nos enfrentamos a desafíos que surgen de las emociones de los miembros del equipo.

El temor a que algunos se enojen con facilidad y las discusiones constantes pueden afectar la dinámica y la productividad del equipo, puede llegar a ser una constante que apaga y disuelve al equipo.

# ¿Qué es la inteligencia emocional?

Se refiere a la capacidad de **reconocer, comprender, manejar y utilizar las emociones de manera efectiva**, tanto en uno mismo como en las relaciones con los demás.

Implica ser **consciente de las propias emociones, saber gestionarlas de manera saludable**, ser empático con las emociones de los demás y utilizar estas habilidades para **tomar decisiones y resolver problemas de manera equilibrada**.

# Componentes de la inteligencia emocional

Existen 4 componentes claves de la inteligencia emocional:

- **Autoconciencia** La capacidad de entender tu humor, emociones y necesidades, así como también el impacto que tienen sobre los demás.
- **Autocontrol** La necesidad de controlar las propias emociones y actuar con **honestidad e integridad** de una forma **constante y aceptable**.
- **Empatía**, sensibilidad social con el equipo.
- **Habilidades Sociales** Poder comunicarse de manera clara y convincente, resolver conflictos y construir lazos personales.

La inteligencia emocional nos permite tener mejores relaciones interpersonales, tomar decisiones más acertadas y adaptarnos a situaciones cambiantes.



**Juan tiene muchas capacidades técnicas pero este mes ha sido improductivo y nos vimos afectado en el equipo. ¿Deberíamos sacarlo del proyecto?**

**Tiene muchos conocimientos, no conviene sacarlo.**

**Para evitar los conflictos debería trabajar desde su casa**

**Tiene muy buenas capacidades, pero tiene que aprender a trabajar en equipo.**

# Hard Skills vs Soft Skills

## Hard Skills

Las "hard skills" (habilidades duras o técnicas) son **habilidades específicas y tangibles que se basan en conocimientos técnicos**, capacidades cuantificables y destrezas concretas. Estas habilidades son generalmente **adquiridas a través de la educación formal**, la capacitación específica o la experiencia laboral y son más fáciles de medir y demostrar en términos de competencia y ejecución.

## Soft Skills

Las "soft skills" (habilidades blandas o habilidades interpersonales) **son rasgos y capacidades personales que se refieren a cómo interactuamos con los demás y cómo abordamos diversas situaciones en el entorno laboral y en la vida en general**. Son igualmente importantes que las hard skills, ya que juegan un papel crucial en la forma en que nos relacionamos, colaboramos y nos comunicamos con los demás.

# Trabajo en Equipo

En los últimos años, el mundo ha experimentado un cambio exponencial debido al avance del cambio climático, la tecnología y la IA. En este contexto, las empresas deben equiparse para enfrentar crisis y alcanzar objetivos, lo que resalta la importancia de invertir recursos y tiempo en una habilidad laboral altamente solicitada: el trabajo en equipo.

- El trabajo en equipo exige una comunicación abierta entre todos sus miembros para poder coordinar las distintas actuaciones individuales.
- La confianza los impulsa a priorizar el éxito del equipo sobre el individual.



# ¿Qué es un grupo?

- Un grupo se refiere a un conjunto de individuos que están interconectados y se reúnen por diversas razones, como compartir intereses, objetivos o actividades comunes.
- Los miembros de un grupo pueden colaborar, interactuar y comunicarse entre sí para lograr objetivos compartidos o participar en actividades conjuntas.





# ¿Qué es un equipo?

- Un equipo es un grupo de personas que trabajan **juntas de manera colaborativa y coordinada para alcanzar un objetivo común.**
- A diferencia de un grupo, un equipo tiene una **estructura más organizada y roles específicos** asignados a cada miembro.
- Suelen caracterizarse por la **interdependencia** de sus miembros, la **comunicación activa** y el aprovechamiento de las **fortalezas individuales** para lograr resultados colectivos.



El propósito general de un equipo consiste en contribuir y crear un ambiente de colaboración en el que las personas se ayudan unas a otras para alcanzar metas constructivas.



# Tecnología que utilizaremos en la primer parte de este curso

# Herramientas que utilizaremos en clases

Visual Studio Code (VS Code) es un editor de código fuente desarrollado por Microsoft que es altamente personalizable y está diseñado para funcionar en múltiples plataformas, como Windows, macOS y Linux.

Es un software de código abierto y gratuito que ofrece una amplia gama de características para desarrolladores, incluyendo resaltado de sintaxis, finalización de código, depuración integrada, control de versiones y extensiones que permiten ampliar su funcionalidad para admitir diferentes lenguajes de programación y tecnologías.

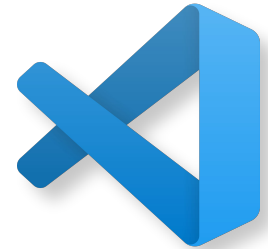
Podés descargarlo del siguiente enlace:

<https://code.visualstudio.com/download>



# Plugins útiles para Vs-Code

- **IntelliCode** de Microsoft: te ayuda con el código
- **Live Server**: te ayudará a renderizar tu proyecto en el navegador
- **Prettier**: te ayudará resaltando las sintaxis con colores.
- **Quoka.js**: para ver resultados de operaciones en JavaScript sin ir al navegador.
- **Auto Rename Tag**: otra ayuda mas que cambia automáticamente el nombre de las etiquetas en html.



# Herramienta alternativa a VS-Code

Replit es una plataforma en línea que proporciona un entorno de desarrollo integrado (IDE) en la nube para escribir, compilar y ejecutar código en varios lenguajes de programación sin necesidad de instalar ningún software en tu computadora local.

**Es especialmente popular entre los principiantes en programación, educadores y aquellos que desean compartir y colaborar en proyectos de programación.**

Para utilizar Replit, **debes registrarte en:** <https://replit.com/>



**Registro e inicio de sesión:** Si no tienes una cuenta, puedes registrarte de forma gratuita en el sitio web de Replit. Una vez registrado, inicia sesión en tu cuenta.

# Herramienta de repositorio

GitHub es una plataforma de desarrollo colaborativo basada en Git, un sistema de control de versiones distribuido. Es ampliamente utilizado por desarrolladores de software y **equipos de programación para almacenar, gestionar y colaborar en proyectos de software de código abierto y privado.**

En GitHub, los usuarios pueden alojar repositorios de código, realizar seguimiento de cambios en el código, colaborar con otros desarrolladores mediante solicitudes de extracción y problemas (issues), y utilizar otras herramientas de desarrollo, como integración continua y despliegue (CI/CD), gestión de proyectos y más.

**Deberás registrarte en:**

<https://github.com/>



# Herramienta de repositorio github desktop

GitHub Desktop es una aplicación de escritorio que proporciona una interfaz gráfica de usuario (GUI) para trabajar con repositorios de Git en tu computadora local.

Es desarrollada por GitHub y está diseñada para simplificar el proceso de trabajo con Git y GitHub, especialmente para aquellos que prefieren una interfaz visual en lugar de la línea de comandos.

Algunas de las características principales de GitHub Desktop incluyen:

Interfaz gráfica intuitiva, Clonar repositorios, Crear y gestionar ramas, Realizar y revisar cambios, Sincronización con GitHub, Gestión de conflictos

**Descargala desde:**

<https://desktop.github.com/>





# Recordá:

- Revisar la Cartelera de Novedades.
- Hacer tus consultas en el Foro.

## Todo en el Aula Virtual.

# No te olvides de dar el presente

# ¡Muchas Gracias!

[agenciadeaprendizaje.bue.edu.ar/codo-a-codo](http://agenciadeaprendizaje.bue.edu.ar/codo-a-codo)

[linkedin.com/company/saaly](https://linkedin.com/company/saaly)

[instagram.com/programaCodoACodo](https://instagram.com/programaCodoACodo)