

# Riz Frit/ Fried rice

**Ingredients:** carotte champignon poivron oignon, celeri, tofu, riz

**Contains:** soy

**Ingrédients:** carrot, mushroom bell pepper onion flour , celery, tofu, rice

**Contient:** soy

**HOMEMADE AT/FAIT MAISON À**

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
23 novembre 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
23 decembre 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Lasagne

**Ingredients:** carotte champignon poivron oignon farine beurre lait fromage tomate celeri

**Contains:** Gluten

**Ingédients:** carrot mushroom bell pepper onion flour butter, milk cheese tomato celery

**Contient:** Gluten

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
3 novembre 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
3 decembre 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Lasagne

**Ingredients:** carotte champignon poivron oignon farine beurre lait fromage tomate celeri

**Contains:** Gluten

**Ingédients:** carrot mushroom bell pepper onion flour butter, milk cheese tomato celery

**Contient:** Gluten

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
3 novembre 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
3 decembre 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Chili

**Ingredients:** red kidney beans, chick peas, white navy beans, diced tomatoes, tomato paste, red onion, corn, oil, spices, seasonal vegetables

**Ingédients:** haricots rouges, pois chiches, haricots blancs, haricots verts, tomates en dés, concentré de tomates, carottes, oignon rouge, maïs, vinaigre balsamique, huile, épices

**HOMEMADE AT/FAIT MAISON À**

**MADE ON/  
DATE OF PRODUCTION:**  
11 Oct 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
11 Jan 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Chili

**Ingredients:** red kidney beans, chick peas, white navy beans, diced tomatoes, tomato paste, red onion, corn, oil, spices, seasonal vegetables

**Ingrédients:** haricots rouges, pois chiches, haricots blancs, haricots verts, tomates en dés, concentré de tomates, carottes, oignon rouge, maïs, vinaigre balsamique, huile, épices

**HOMEMADE AT/FAIT MAISON À**

**MADE ON/  
DATE OF PRODUCTION:**  
11 Oct 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
11 Jan 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Riz frit/Fried rice

**Ingredients:** Rice, corn, peas, carrots, edamame, tofu, corn starch, oil, soy sauce, sesame oil.

**Contains:** Soy, sesame

**Ingédients :** Riz, maïs, pois, carottes, edamame, tofu, amidon de maïs, huile, sauce soja, huile de sésame.

**Contient:** Soja, sésame

**HOMEMADE AT/FAIT MAISON À**

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
25 Sept / Sept 25, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
25 Dec / Dec 25, 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Tuna Pasta Casserole/Casserole de Pâtes au thon

**Ingredients:** Pasta, seasonal vegetable, flour, milk, cheese, tuna, garlic, salt, parsley, pepper, oregano, italian seasoning.

**Contains:** Gluten, milk, dill

**Ingrédients:** Pâtes, légumes de saison, farine, lait, fromage, pois chiches, ail, sel, muscade, poivre, origan, assaisonnement italien.

**Contient:** Gluten, lait, aneth

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
05 Oct / Oct 05, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
05 Jan / Jan 05, 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

## Tuna Pasta Casserole/Casserole de Pâtes au thon

**Ingredients:** Pasta, seasonal vegetable, flour, milk, cheese,tuna , garlic,  
salt, parsley, pepper, oregano, italian seasoning.

**Contains:** Gluten, milk, dill

**Ingrédients:** Pâtes, légumes de saison, farine, lait, fromage, pois chiches,  
ail, sel, muscade, poivre, origan, assaisonnement italien.

**Contient:** Gluten, lait, aneth

### HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

MADE ON/

Best-before/date de

DATE DE PRODUCTION:

péremption:

05 Oct / Oct 05, 2023

05 Jan / Jan 05, 2023

MAISON  
UP  
HOUSE

## Tuna Pasta Casserole/Casserole de Pâtes au thon

**Ingredients:** Pasta, seasonal vegetable, flour, milk, cheese,tuna , garlic,  
salt, parsley, pepper, oregano, italian seasoning.

**Contains:** Gluten, milk, dill

**Ingrédients:** Pâtes, légumes de saison, farine, lait, fromage, pois chiches,  
ail, sel, muscade, poivre, origan, assaisonnement italien.

**Contient:** Gluten, lait, aneth

### HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

MADE ON/

Best-before/date de

DATE DE PRODUCTION:

péremption:

05 Oct / Oct 05, 2023

05 Jan / Jan 05, 2023

MAISON  
UP  
HOUSE

# Tuna Pasta Casserole/Casserole de Pâtes au thon

**Ingredients:** Pasta, seasonal vegetable, flour, milk, cheese, tuna, garlic,  
salt, parsley, pepper, oregano, italian seasoning.

**Contains:** Gluten, milk,

**Ingrédients:** Pâtes, légumes de saison, farine, lait, fromage, pois chiches,  
ail, sel, muscade, poivre, origan, assaisonnement italien.

**Contient:** Gluten, lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
13 Nov /Nov 13, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
13 Dec /Dec 13, 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE





# Pasta Casserole/Casserole de Pâtes

**Ingredients:** Pasta, seasonal vegetable, flour, milk, cheese, whole black matpe beans, diced tomatoes , garlic, salt, nutmeg, pepper, oregano, italian seasoning.

**Contains:** Gluten, milk,

**Ingrédients:** Pâtes, légumes de saison, farine, lait, fromage, haricots matpre noirs entiers, tomate en cubes, ail, sel, muscade, poivre, origan, assaisonnement italien.

**Contient:** Gluten, lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**

12 Oct / Octobre 12, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**

12 Nov/ Novembre 12 , 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Chili with Rice/ Chili avec du Riz

**Ingredients:** Red kidney bean, black bean, corn, seasonal vegetable, tomato, cheese, mexican spice mix

**Contains:** Milk

**Ingrédients:** Haricot rouge, haricot noir, maïs, légumes de saison, tomate, fromage, mélange d'épices mexicaines

**Contient:** Lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
28 Sept/ Sept 28, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
28 Dec/ Dec 28, 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Daal with Rice/ Daal avec du Riz

**Ingredients:** Lentil, black, seasonal vegetables, coconut milk, turmeric, cumin seeds, cumin powder, coriander powder, paprika, salt, brown basmati rice

**Ingédients:** Lentilles noires, légumes de saison, lait de coco, curcuma, graines de cumin, poudre de cumin, poudre de coriandre, paprika, sel, riz basmati brun.

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**

11 decembre/Dec.11, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**

11 janvier/Jan 11, 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Mac&Cheese/Macaronis au Fromage

**Ingredients:** macaroni, cheddar cheese, milk, heavy cream, butternut squash, feta cheese, spinach, peppers, zucchini, olive oil, butter, all purpose flour, breadcrumbs, salt & pepper, paprika

**Contains:** Gluten, milk

**Ingrédients :** macaroni, fromage cheddar, lait, crème épaisse, courge musquée, fromage fêta, épinards, poivrons, courgettes, huile d'olive, beurre, farine tout usage, chapelure, sel & poivre, paprika.

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**

1 nov/nov 1,2023

**Best-before/date de  
péremption:**

1 dec/dec 1,2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

## Mac&Cheese/Macaronis au Fromage

**Ingredients:** macaroni, cheddar cheese, milk, heavy cream, butternut squash, feta cheese, spinach, peppers, zucchini, olive oil, butter, all purpose flour, breadcrumbs, salt & pepper, paprika

**Contains:** Gluten, milk

**Ingédients :** macaroni, fromage cheddar, lait, crème épaisse, courge musquée, fromage fêta, épinards, poivrons, courgettes, huile d'olive, beurre, farine tout usage, chapelure, sel & poivre, paprika.

### HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
1 nov/nov 1,2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
1 dec/dec 1,2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

## Mac&Cheese/Macaronis au Fromage

**Ingredients:** macaroni, cheddar cheese, milk, heavy cream, butternut squash, feta cheese, spinach, peppers, zucchini, olive oil, butter, all purpose flour, breadcrumbs, salt & pepper, paprika

**Contains:** Gluten, milk

**Ingédients :** macaroni, fromage cheddar, lait, crème épaisse, courge musquée, fromage fêta, épinards, poivrons, courgettes, huile d'olive, beurre, farine tout usage, chapelure, sel & poivre, paprika.

### HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
1 nov/nov 1,2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
1 dec/dec 1,2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Butternut Squash Lasagna/ Lasagne aux épinards et à la courge

**Ingredients:** Lasagne, butternut squash, spinach, onion, mozzarella, canola oil, salt, pepper, béchamel sauce (butter, flour, milk, onion, nutmeg)

**Contains:** Gluten, milk

**Ingrédients:** Lasagne, courge Butternut, épinards, oignon, mozzarella, huile de canola, sel, poivre, sauce béchamel (beurre, farine, lait, oignon, muscade)

**Contient:** Gluten, lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
27 Sept/ Sept 27, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
27 Dec/ Dec 27, 2023

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Pâté Chinois/ Shepard's pie

**Ingredients:** Potatoes, yogurt, edamame, onions, peas, carrots, corn, mushrooms, garlic, tomato paste, flour, spices

**Contains:** Gluten, milk

**Ingédients :** Pommes de terre, yaourt, édamame, oignons, petits pois, carottes, maïs, champignons, ail, concentré de tomates, farine, épices.

**Contient:** Gluten, lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**

11 Oct / Oct 11, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**

11 Jan / Jan 11, 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE



# Pâté Chinois/ Shepard's pie

**Ingredients:** Potatoes, yogurt, edamame, onions, peas, carrots, corn, mushrooms, garlic, tomato paste, flour, spices

**Contains:** Gluten, milk

**Ingédients :** Pommes de terre, yaourt, édamame, oignons, petits pois, carottes, maïs, champignons, ail, concentré de tomates, farine, épices.

**Contient:** Gluten, lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**

11 Oct / Oct 11, 2023

**Best-before/date de  
péremption:**

11 Jan / Jan 11, 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Pâté Chinois/ Shepard's pie

**Ingredients:** Potatoes, yogurt, edamame, onions, peas, carrots, corn, mushrooms, garlic, tomato paste, flour, spices

**Contains:** Gluten, milk

**Ingrédients :** Pommes de terre, yaourt, édamame, oignons, petits pois, carottes, maïs, champignons, ail, concentré de tomates, farine, épices.

**Contient:** Gluten, lait

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION**

**Best-before/date de  
péremption:**  
11 Jaan 11, 202

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Chili

**Ingredients:** red kidney beans, chick peas, white navy beans, diced tomatoes, tomato paste, red onion, corn, oil, spices, seasonal vegetables

**Ingrédients:** haricots rouges, pois chiches, haricots blancs, haricots verts, tomates en dés, concentré de tomates, carottes, oignon rouge, maïs, vinaigre balsamique, huile, épices

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
11 Oct 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
11 Jan 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Chili

**Ingredients:** red kidney beans, chick peas, white navy beans, diced tomatoes, tomato paste, red onion, corn, oil, spices, seasonal vegetables

**Ingrédients:** haricots rouges, pois chiches, haricots blancs, haricots verts, tomates en dés, concentré de tomates, carottes, oignon rouge, maïs, vinaigre balsamique, huile, épices

## HOMEMADE AT/FAIT MAISON À

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
11 Oct 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
11 Jan 2024

MAISON  
**UP**  
HOUSE

# Pizza

**Ingredients:** champignon, poivre, fromage, oignon, concentré de tomates, levure, farine, sucre, sel, assaisonnements

**Contains:** Gluten, laitier

**Ingrédients:** mushroom, pepper, cheese, onion, tomato paste, yeast, flour, sugar, salt, seasonings

**Contient:** Gluten, dairy

**HOMEMADE AT/FAIT MAISON À**

**MADE ON/  
DATE DE PRODUCTION:**  
7 novembre 2023

**Best-before/date de  
péremption:**  
7 decembre 2023