

MA Fit App - Project Debriefing

Projectdatum: November 2025

1. Doel van het Project

Het doel is om een toegankelijke, positieve MA Fit-app te ontwikkelen waarmee studenten hun mentale gezondheid kunnen monitoren, tips ontvangen en uitdagingen kunnen volgen. Naast de app wordt ook een beheersysteem ontwikkeld waarmee MA-medewerkers zelf content kunnen beheren.

2. Wat gaan wij opleveren?

Frontend

- Moderne, aantrekkelijke en gebruiksvriendelijke interface
- Volledig responsive design
- Navigatiestructuur + Wireframe
- Search Engine Optimalisatie

Backend

- Koppeling met contentbeheer

Documentatie

- Functioneel Ontwerp
 - SEO-Rapport
 - Keuzeonderbouwing van frameworks
 - Leerdoelen en Reflectie van die leerdoelen
 - Sprintverslagen
-

3. Belangrijke Functionaliteiten

- Preventieve en positieve ondersteuning
 - Uitleg over de 8 Brain Balance-pijlers
 - Weetjes en positieve quotes
 - Challenges
 - Wekelijkse check-in
 - Gamification
 - Mental Health Week
 - Toegang voor medewerkers
 - Samenwerking met afdeling communicatie
 - Stappenteller voor telefoon en horloge
 - Link naar hulpverleners
-

4. Planning

Sprint	Nummer	Inhoud
Sprint 0	0	Debriefing + Functioneel ontwerp + Backlog + Wireframes
Sprint 1	1	Basis frontend structuur + Document + planning
Sprint 2	2	Responsive UI + API content + Prototype + verslag
Sprint 3	3	SEO + Documentatie + Afronding + Werkende UI + Bijna volledig product

Table 1: Projectplanning per sprint

5. Communicatie

- **Eenvast contactmoment per week**
 - Indien er nood is, kan er een ander contactmoment gepland worden
-

6. Wat hebben wij nodig van u?

- Mogelijk huisstijlrichtlijnen (logo's, kleuren)
 - Feedback moment per sprint
 - Goedkeuring op Wireframes en Functioneel ontwerp
-

Opmerkingen

Dit project combineert een moderne, gebruikersvriendelijke app met een robuust beheersysteem. De focus ligt op het bevorderen van mentale gezondheid onder studenten door middel van gamificatie, positieve ondersteuning en toegankelijke content.