

cetirizine

Belangrijk om te weten over cetirizine

- Cetirizine is een medicijn tegen allergie (anti-allergiemedicijn).
- Bij allergie (zoals hooikoorts) en bij klachten door allergie (zoals ontstoken ogen of neus). Ook bij uitslag op de huid met roze bulten en erge jeuk (netelroos of galbulten).
- U merkt na ongeveer 1 uur dat het medicijn werkt. Dit medicijn werkt 1 dag lang. Heeft u altijd last van allergische klachten? Gebruik cetirizine elke dag. Heeft u af en toe last? Neem het dan in als u klachten krijgt. Of 1 uur voor u verwacht klachten te krijgen.
- U kunt last krijgen van: hoofdpijn en een droge mond. In het begin kunt u wat suf, duizelig of slaperig zijn. Dit wordt minder als u het een paar dagen hebt gebruikt. Voelt u zich suf, duizelig of slaperig? Dan kunt u cetirizine het beste in de avond innemen.
- Let op als u na het innemen van dit medicijn gaat autorijden. Rijd geen auto als u last heeft van bijwerkingen zoals: suf, slaperig, moe of duizelig zijn. Hier kunt u meer last van hebben als u net start met dit medicijn of als u meer van dit medicijn gaat gebruiken. Heeft u geen last van bijwerkingen? Dan mag u autorijden.
- U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.
- U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Wat doet cetirizine en waarbij gebruik ik het?

Cetirizine is een **anti-allergiemedicijn**.

Het wordt gebruikt bij verschillende vormen van **allergie**, zoals **hooikoorts, langdurig ontstoken neusslijmvlies, ontstoken ogen door allergie, netelroos en jeuk**.

Allergie

Oorzaak

Bij een allergie reageert uw lichaam te sterk op prikkels uit uw omgeving. Een voorbeeld van een allergie is hooikoorts. Bij hooikoorts is sprake van een allergie voor gras- en boompollen. Een allergie kan ook ontstaan door andere prikkels, zoals huisstofmijt, schimmels, huidschilders van huisdieren, kwallenbeten of insectensteken. Een allergie kan zich op verschillende manieren en op verschillende plaatsen uiten, vooral in de neus, de ogen, de longen en op de huid.

Verschijnselen

Door een allergie kan het neusslijmvlies ontstoken zijn. Het neusslijmvlies reageert met niezen, jeuk en een loopneus met waterig slijm. Ontstoken ogen jeukten, zijn rood en voelen branderig aan. Bij hooikoorts is vaak sprake van zowel een ontstoken neus als ontstoken ogen.

Door een allergische reactie van de longen kan benauwdheid, en soms een astma-aanval ontstaan. De huid jeukt of u krijgt galbulten, ook wel netelroos genoemd. Dit zijn gezwollen en jeukende plekken.

Een voedselallergie geeft maagdarmklachten, irritatie in de mond, huiduitslag of ernstige benauwdheid. De meeste vormen van voedselallergie kunnen worden aangetoond met een huidtest.

Werking

Bij een allergische reactie komt er in het lichaam een stof vrij die 'histamine' wordt genoemd. Histamine is de belangrijkste veroorzaker van de klachten bij een allergie. Cetirizine blokkeert de werking van histamine, waardoor de klachten afnemen. De werking begint na ongeveer een uur. Dit effect houdt ongeveer een dag aan.

Hooikoorts

Hooikoorts is een allergie van neus en ogen, door een te sterke reactie van het lichaam op gras- of boompollen. U kunt hierbij last hebben van niezen, een loopneus met waterig slijm, jeuk aan uw neus en jeukende, rode en branderig aanvoelende ogen.

Hierboven leest u onder 'Allergie' hoe cetirizine werkt bij allergie.

Langdurig ontstoken neusslijmvlies

Langdurig ontstoken neusslijmvlies kan zijn veroorzaakt door allergie. U heeft dan last van een loopneus met waterig slijm, niezen, jeuk en een verstopte neus.

Hierboven leest u onder 'Allergie' hoe cetirizine werkt bij een door allergie ontstoken neusslijmvlies.

Ontstoken ogen door allergie

Bij ontstoken ogen door allergie heeft u last jeuk en een branderig gevoel aan uw ogen. U kunt cetirizine gebruiken als u ook last heeft van andere allergische klachten, zoals een ontstoken neusslijmvlies.

Hierboven leest u onder 'Allergie' hoe cetirizine werkt bij allergie.

Netelroos

Door allergie kunnen gezwollen en jeukende plekken op de huid ontstaan. Dit heet netelroos of galbulten.

Hierboven leest u onder 'Allergie' hoe cetirizine werkt bij allergie.

Jeuk

Verschijnselen

Jeuk kan zeer irritant zijn en u uit de slaap houden. Het dwingt tot krabben en wrijven. Soms is de jeuk zo erg, dat men tot bloedens toe krabt.

Oorzaak

Jeuk kan verschillende oorzaken hebben, zoals leveraandoeningen, nierproblemen of allergie. Als de jeuk door allergie veroorzaakt wordt, ontstaat er vaak netelroos of galbulten. Dit zijn gezwollen en jeukende plekken op de huid.

Behandeling

De beste behandeling tegen jeuk is de oorzaak aan te pakken. Soms is dat niet mogelijk of werkt dat niet snel genoeg. Meestal kunt u dan tegen jeuk plaatselijke verkoelende of verdovende zalven gebruiken. Als de jeuk door een droge huid komt, helpt het de huid goed in te vatten.

Als de jeuk niet op één specifieke plek zit, maar over het hele lichaam kan de arts proberen de jeuk van binnenuit te bestrijden met een medicijn om in te nemen, zoals cetirizine.

Werking

Bij jeuk komt er in het lichaam een stof vrij die 'histamine' wordt genoemd. Histamine is de belangrijkste veroorzaker van de jeuk. Cetirizine blokkeert de werking van histamine, waardoor de jeuk kan afnemen. Uw klachten verminderen na ongeveer een uur. De werking houdt ongeveer een dag aan.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende:

Zelden (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- ✓ **Sufheid, slaperigheid en vermoeidheid.**
- **Hoofdpijn en duizeligheid.**
- ✓ **Droge mond, keel of neus.**
- ✓ Als u het **syndroom van Sjögren** heeft, een aandoening waarbij de slijmvliezen van onder andere ogen en mond droger zijn dan normaal: u kunt meer klachten krijgen.

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)

- **Maagdarmklachten**, zoals misselijkheid, buikpijn en diarree.
- **Kriebelingen, jeuk of tintelingen** op de huid.
- ✓ **Opwinding**, slapeloosheid, verwardheid, agressie, beven en trillen.
- ✓ **Hartkloppingen, versnelde hartslag, kortademigheid.**
- ✓ **Vocht vasthouden** (oedeem) en **gewichtstoename**.
- ✓ **Leveraandoeningen**. U kunt dit merken aan een gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of van de huid.
- **Spierpijn**
- ✓ **Moeilijk kunnen plassen.**
- ✓ **Overgevoeligheid** voor dit medicijn.

Neem contact op met uw apotheker of arts als u te veel last heeft van deze of andere bijwerkingen waar u zich zorgen over maakt.

Heeft u last van een bijwerking? Meld dit dan bij het bijwerkingencentrum lareb. Hier worden alle meldingen over bijwerkingen van medicijnen in Nederland verzameld. [Ik wil een bijwerking melden](#) 

Uitleg frequenties

Regelmatig: bij meer dan 30 op de 100 mensen

Soms: bij 10 tot 30 op de 100 mensen

Zelden: bij 1 tot 10 op de 100 mensen

Zeer zelden: bij minder dan 1 op de 100 mensen

Hoe gebruik ik dit medicijn?



Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter.

Hoe?

- **Tabletten:** innemen met een half glas water.
- **Drank:** schud de fles voor gebruik. Meet de juiste hoeveelheid af met het maatbekertje of de maatlepel. Drink die hoeveelheid op. Spoel het maatbekertje na met wat water en drink dat ook op.

Wanneer?

- Heeft u **altijd** last van allergie, neem het dan elke dag in.
- Heeft u **af en toe** last, neem het dan alleen in als u een allergische reactie heeft, of een uur voor een allergische reactie verwacht te krijgen. Bijvoorbeeld bij een bezoek aan iemand met een huisdier waar u allergisch voor bent.
- Als u last heeft van **bijwerkingen**, zoals sufheid en slaperigheid, dan kunt u de tablet het beste 's avonds innemen. U kunt ook een halve tablet 's ochtends en een halve tablet 's avonds innemen. De kans op bijwerkingen is dan kleiner.

Hoe lang?

Voor hooikoorts is enkele weken gebruik meestal voldoende. Bij een allergie het hele jaar door kunt u het gebruiken zolang u klachten heeft.

Mocht u na drie dagen gebruik geen verbetering merken, dan heeft u waarschijnlijk geen baat bij dit medicijn. Overleg dan met uw arts.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

- Als u dit medicijn **1 keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan acht uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan acht uur? Sla de vergeten tablet dan over.
- Als u dit medicijn **2 keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan vier uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan vier uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u dit medicijn **4 keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan 1 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan 1 uur? Sla de vergeten dosis dan over.

Kan ik met dit medicijn autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?

autorijden?

Meestal heeft dit medicijn **geen effect** op de rijvaardigheid. Maar **de eerste dagen dat u dit medicijn gebruikt of als de dosering omhoog gaat**, kunt u suf, slaperig, moe of duizelig worden. Heeft u hier last van? Dan mag u **niet autorijden**. Na enkele dagen zijn deze bijwerkingen meestal

weer over. Autorijken is dan geen probleem.

Voor meer algemene informatie kunt u het thema '[**Medicijnen in het verkeer**](#)' lezen. In dit thema leest u bijvoorbeeld wat de wet zegt over medicijnen in het verkeer. Ook vindt u adviezen waarmee u rekening moet houden als u wel (weer) mag autorijken.

alcohol drinken?

Alcohol kan net als dit medicijn versuffend werken. Hierdoor kunnen uw coördinatie- en beoordelingsvermogen afnemen. Probeer het drinken van alcohol daarom eerst met mate.

alles eten?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

Mag ik cetirizine met andere medicijnen gebruiken?

Er zijn van dit medicijn geen belangrijke wisselwerkingen met andere medicijnen bekend.

Heeft u vragen over wisselwerkingen met uw medicijn? Neem dan contact op met [**uw apotheker**](#) of arts.

Mag ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Probeer eerst uw allergische klachten te behandelen met medicijnen in de vorm van oogdruppels, neussprays of crème. Van deze medicijnen komt namelijk minder in uw bloed terecht dan van medicijnen die u via de mond inneemt. De kans is dan ook kleiner dat het medicijn via u bij de baby terechtkomt. Overleg met uw arts welk medicijn voor u mogelijk is.

Zijn oogdruppels, neussprays of crème voor u niet mogelijk of zijn de klachten zeer hevig? Dan kunt u hieronder het advies voor cetirizine vinden.

Zwangerschap

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u zwanger bent of binnenkort wilt worden. Het wordt al jarenlang gebruikt door vrouwen die zwanger zijn of willen worden zonder problemen met de vruchtbaarheid, voor de zwangerschap of voor het kind.

Borstvoeding

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u borstvoeding geeft. Het komt in kleine hoeveelheden in de moedermelk terecht. Bij vrouwen die dit medicijn hebben gebruikt tijdens het geven van borstvoeding, zijn tot nu toe geen problemen bij het kind ontstaan.

Gebruikt u medicijnen op recept of die u zonder recept koopt? Wilt u helpen om de kennis over medicijngebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding te vergroten? Meld dan uw ervaring bij

[**Moeders van Morgen**](#) ↗

Mag ik dit medicijn gebruiken als de werking van mijn nieren of lever minder is?

Nieren

Werken uw nieren minder goed? Of dialyseert u? Overleg dan met uw apotheker. Het kan zijn dat de dosering van uw medicijn aangepast moet worden.

Lever

Heeft u levercirrose? Gebruik dit medicijn alleen na overleg met uw arts. Levercirrose kan de hoeveelheid van dit medicijn in uw bloed verhogen. Hierdoor kan dit medicijn meer bijwerkingen veroorzaken. Het kan zijn dat uw dosering aangepast moet worden.

Voor meer algemene informatie kunt u het thema "[Verminderde nierfunctie en medicijnen](#)" lezen. In dit thema leest u bijvoorbeeld wat de invloed van een verminderde nierfunctie is op uw medicijnen. En leest u hoe uw apotheker u kan helpen bij veilig medicijngebruik als uw nieren niet goed werken.

Mag ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt op elk moment in één keer met het gebruik van dit medicijn stoppen.

Onder welke namen is cetirizine verkrijgbaar?

De werkzame stof cetirizine zit in de volgende producten:

Zyrtec

Reactine

Cetirizine

Prevalin Allerstop

Hooikoortstablet Cetirizine

Allergietablet Cetirizine

De officiële bijsluiter van de verschillende producten van cetirizine vindt u op:

[Geneesmiddeleninformatiebank](#)  van het CBG.

Heb ik een recept nodig?

Nee, u heeft geen recept nodig.

Cetirizine is sinds 1987 internationaal op de markt. Het is zonder recept te krijgen onder de merknamen Hooikoortstablet Cetirizine, Allergietablet cetirizine, Prevalin Allerstop, Reactine en Zyrtec en als het merkloze Cetirizine in tabletten en in drank.

Wilt u meer weten over de prijs en vergoeding van uw medicijn? Lees dan verder in het thema: [Medicijnprijzen en vergoedingen](#).

Disclaimer

Deze tekst is opgesteld door het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP. Deze tekst is gebaseerd op de bijsluiter van het beschreven medicijn en op andere, wetenschappelijke bronnen. Zoals medische richtlijnen, standaarden en literatuur. Bent u benieuwd hoe het apotheek.nl-team dit doet? Bekijk dan de [video](#). Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is de KNMP niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst. De officiële bijsluiter van dit medicijn vindt u bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen op: www.cbg-meb.nl.