

ibuprofen

Belangrijk om te weten over ibuprofen

- Ibuprofen stilt pijn, remt ontstekingen en verlaagt koorts.
- Bij verschillende soorten pijn en ontstekingen van gewrichten. Zoals jicht, reumatoïde artritis of de ziekte van Bechterew. Ook bij pijn door artrose (dunner kraakbeen in uw gewricht), hoofdpijn, migraine, menstruatieklachten, spierpijn, griep en verkoudheid.
- Neem dit medicijn niet vaker dan 4 keer per dag. Kijk voor de juiste dosering op het etiket of in de bijsluiter.
- Gebruikt u dit medicijn tegen koorts? Neem het dan niet langer dan 3 dagen. Gebruikt u het tegen pijn? Neem het dan niet langer dan 5 dagen. Blijft u klachten houden? Overleg dan met uw arts.
- Gebruikt u ibuprofen lang achter elkaar tegen hoofdpijn? Dan kan dit de hoofdpijn juist erger maken.
- Gewone tabletten, capsules, drank en korrels werken na 30 tot 60 minuten. De werking houdt 8 uur aan. Vertraagde-afgiftetabletten en zetpillen werken na 2-3 uur, ongeveer 12 uur lang.
- U kunt last krijgen van maag- en darmklachten. Zoals misselijk zijn, buikpijn, brandend maagzuur en verstopping.
- Let op: kans op maag- en darmzweren en bloedingen. Bent u ouder dan 70 jaar, heeft u eerder een maag- of darmzweer gehad of gebruikt u bloedverdunners? Dan heeft u medicijnen nodig die de maag beschermen. Vraag hiernaar bij uw arts of apotheker.
- Veel wisselwerkingen met andere medicijnen. Vraag uw apotheker of u ibuprofen veilig kunt gebruiken met uw andere medicijnen, ook als u die zonder recept heeft gekocht.
- Let op met alcohol. Door alcohol te drinken heeft u meer kans op klachten van de maag.
- Bent u zwanger of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of u dit medicijn mag gebruiken. Dit medicijn kan slecht zijn voor de baby. NIET gebruiken bij pijn in de tweede helft van uw zwangerschap.
- U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

[Klik hier voor een uitgebreide samenvatting als PDF](#)

Wat doet ibuprofen en waarbij gebruik ik het?

Ibuprofen is een **ontstekingsremmende pijnstiller**. Dit soort pijnstillers wordt ook wel **NSAID** genoemd. Het werkt pijnstillend, ontstekingsremmend en koortsverlagend.

Het is te gebruiken bij **pijn** waarbij ook sprake is van een ontsteking, zoals bij **gewrichtspijn**, **reumatoïde artritis**, **ziekte van Bechterew** en **jicht**. Bovendien bij **migraine**, **hoofdpijn** en **menstruatieklachten**, zoals **abnormaal vaginaal bloedverlies**. Het wordt soms ook gebruikt bij **artrose**, **spierpijn** en klachten door **griep** of **verkoudheid**.

Pijn

Pijn bestaat in verschillende vormen. Pijn kan komen door een beschadiging in uw lichaam of als iets niet werkt zoals het hoort. De zenuwen in het beschadigde lichaamsdeel geven een seintje naar uw hersenen en u voelt pijn. Soms heeft pijn geen duidelijke oorzaak en weten we niet waar de pijn vandaan komt.

Behandeling

In de meeste gevallen is paracetamol de veiligste manier om pijn te bestrijden. Dit heeft de minste bijwerkingen en werkt meestal goed. In sommige gevallen werkt een ontstekingsremmende pijnstiller, zoals ibuprofen, beter. Bijvoorbeeld bij ontstekingen of wanneer u last heeft van pijnlijke zwellingen na een operatie of tandheelkundige ingreep.

Werking

Ibuprofen verhindert dat het pijnsignaal aan de hersenen doorgegeven wordt. Bovendien remt het ontstekingen, waardoor pijn, zwelling en roodheid verminderen.

Het pijnstillende effect begint na een 0.5 tot 1 uur. Deze werking houdt ongeveer 8 uur aan. De tabletten met vertraagde afgifte werken binnen 2 tot 3 uur. De werking houdt wel langer aan, namelijk ongeveer 12 uur.

Gewrichtspijn

Verschuiven

Aan en rond de gewrichten bevinden zich spieren, pezen, peesschedes, gewrichtsvliezen en slijmbeurzen. Deze kunnen beschadigen en daardoor ontsteken en dat veroorzaakt pijn, zwelling en roodheid rond een gewricht.

Voorbeelden hiervan zijn slijmbeursontsteking, tenniselleboog, carpaletunnelsyndroom in de pols en RSI-klachten.

De klachten ontstaan meestal doordat u het gewricht overbelast of doordat het gewricht in een onnatuurlijke richting wordt gedraaid. Zoals bij een verzwikking. Ook ontstaan de klachten door kneuzingen.

Behandeling

Vermijd bewegingen die pijn doen. Soms is het nodig het lichaamsdeel tijdens wat hoger te leggen. Bij een kneuzing of verzwikking het gewricht meteen koelen met ijs. U kunt het gewricht ook met een drukverband beschermen, zodat u niet opnieuw een onnatuurlijke beweging maakt.

Heeft u veel last van de pijn, dan is paracetamol het veiligste medicijn. Werkt paracetamol

onvoldoende dan kan de arts ibuprofen voorschrijven.

Werking

Dit medicijn remt de ontsteking, hierdoor verminderen de roodheid, zwelling en pijn.

Het pijnstillende effect begint een na een half tot een uur en houdt 8 uur aan. De tabletten met vertraagde afgifte werken binnen twee tot drie uur. De werking houdt wel langer namelijk ongeveer twaalf uur. De roodheid en zwelling zullen na een aantal dagen tot een week minder worden.

Reumatoïde artritis

Verschynselen

Reumatoïde artritis is een ontsteking van de gewrichten. Het geeft pijn, stijfheid en zwelling in de gewrichten van bijvoorbeeld handen, polsen, enkels of voeten. Meestal zijn de verschynselen zowel links als rechts in dezelfde gewrichten aanwezig.

Door de ontsteking wordt het gewricht dik en gevoelig, soms ook warm. Op den duur raken de gewrichten beschadigd.

Behandeling

Zodra duidelijk is dat er sprake is van reumatoïde artritis schrijft de arts speciale medicijnen voor, de DMARD's. Deze medicijnen gaan de oorzaak van de gewrichtsontsteking tegen.

Het effect van een DMARD is niet meteen te merken, maar pas na enkele weken. In de tussentijd kan de arts ibuprofen voorschrijven tegen de ontsteking en pijn. Ook later, tijdens het gebruik van een DMARD, kunt u bij pijn tijdelijk of af en toe ibuprofen gebruiken.

Vaak is nog niet meteen duidelijk of er echt sprake is van reumatoïde artritis. In dat geval zal de arts eerst een ontstekingsremmende pijnstiller voorschrijven, zoals ibuprofen. Als dat onvoldoende helpt, zal de arts doorverwijzen naar een reumatoloog.

Werking

Dit medicijn remt de ontsteking, hierdoor verminderen de roodheid, zwelling en pijn.

Het pijnstillende effect begint na een half tot één uur. Deze werking houdt ongeveer 8 uur aan. De tabletten met vertraagde afgifte werken binnen twee tot drie uur. De werking houdt wel langer namelijk ongeveer twaalf uur. De roodheid en zwelling zullen na een aantal dagen tot een week minder worden.

Ziekte van Bechterew

Verschynselen

De ziekte van Bechterew (spondylitis ankylopoetica) is een ontsteking van de gewrichten van bekken en wervelkolom. Het is een reumatische aandoening.

Bij de ziekte van Bechterew heeft u onder andere last van pijn en stijfheid in de onderrug. Met

name 's ochtends na het opstaan of als men enige tijd heeft gezeten. Door beweging trekt de pijn weer weg. Door vermoeidheid kan de pijn in de loop van de dag weer opzetten.

Behandeling

De ziekte van Bechterew wordt zo snel mogelijk behandeld met medicijnen die de voortgang van deze ziekte afremmen en de pijn verminderen. Meestal krijgt u eerst een ontstekingsremmende pijnstiller, zoals ibuprofen.

Als dat de ziekte onvoldoende afremt, kan uw arts speciale medicijnen voorschrijven, meestal is dit sulfasalazine. Dit medicijn gaat de oorzaak van de gewrichtsontsteking tegen. Het effect van sulfasalazine is niet meteen te merken, maar pas na enkele weken. In de tussentijd kan de arts ibuprofen voorschrijven tegen de ontsteking en pijn.

Werking

Dit medicijn remt de ontsteking, hierdoor verminderen de roodheid, zwelling en pijn.

Het pijnstillende effect begint na een half tot één uur. Deze werking houdt ongeveer 8 uur aan. De tabletten met vertraagde afgifte werken binnen twee tot drie uur. De werking houdt wel langer namelijk ongeveer twaalf uur. De roodheid en zwelling zullen na een aantal dagen tot een week minder worden.

Jicht

Verschijselen

Jicht is een plotselinge ontsteking van een gewricht. Het gewricht wordt rood, gezwollen, warm en erg pijnlijk bij bewegen. De ontsteking ontstaat door neerslag van kristallen van urinezuur in het gewricht.

Jicht komt meestal voor in een gewricht van de grote teen, soms van de voet, enkel, knie, of pols.

Oorzaak

Een jichtaanval kan veel oorzaken hebben. Bijvoorbeeld door de voeding (zoals veel vlees, of alcohol), nierziekten, gebruik van sommige medicijnen (bijvoorbeeld plaspillen of cytostatica) of na een operatie of verstuiking.

Behandeling

De ontsteking geneest binnen één tot drie weken. U kunt de pijn verzachten door rust te nemen en het gewricht te koelen. Tegen de pijn, roodheid en zwelling schrijven artsen meestal een ontstekingsremmende pijnstiller voor, zoals ibuprofen.

Heeft u vaker een aanval? Dan kan de arts u medicijnen voorschrijven om aanvallen te voorkomen. In het begin is de kans op een aanval hierdoor juist toegenomen. Behalve dit medicijn kan de arts u de eerste maanden ibuprofen voorschrijven tegen de verschijnselen van deze aanvallen.

Effect

Dit medicijn remt de ontsteking, hierdoor verminderen de roodheid, zwelling en pijn. De pijn vermindert binnen een dag voor het grootste deel. De roodheid en zwelling zullen na een aantal dagen tot een week minder worden.

Migraine

Versijnselen

Migraine is een speciale vorm van hoofdpijn. Er is dan sprake van bonzende hoofdpijn, meestal aan één kant van het hoofd. Ook zijn mensen met migraine vaak misselijk en overgevoelig voor licht en geluid.

Oorzaak

Waarom de een zelden een aanval heeft en de ander heel vaak, is ook niet bekend. Soms ontstaat een aanval na stress, bij weersveranderingen, fel licht of schitteringen. Ook kunnen bepaalde voedingsmiddelen een aanval uitlokken, zoals de zoetstof aspartaam, en rode wijn.

Ook kunnen sommige hart-vaatmedicijnen migraine veroorzaken. Vrouwen hebben soms aanvallen rond de menstruatie. Tijdens de zwangerschap en na de overgang komen de aanvallen in het algemeen minder vaak.

Behandeling

De klachten van een migraine-aanval zijn meestal goed te bestrijden met paracetamol in combinatie met een medicijn tegen misselijkheid. Als paracetamol niet voldoende werkt, kan de arts ibuprofen voorschrijven, ook in combinatie met een medicijn tegen misselijkheid.

Effect

Ibuprofen werkt pijnstillend binnen een uur na inname. Het effect houdt ongeveer 8 uur aan.

Hoofdpijn

Vrouwen kunnen door schommelingen in de hormoonspiegel last krijgen van hoofdpijn. Bij voorbeeld tijdens de stopweek van de anticonceptiepil, in de overgang of rond de menstruatie.

Probeer de oorzaak van de hoofdpijn te vinden en bijvoorbeeld rust te nemen.

Behandeling

De beste pijnstiller bij de meeste vormen van hoofdpijn is paracetamol. Dit medicijn wordt meestal goed verdragen, ook door mensen met maagklachten. Als paracetamol niet voldoende helpt kunt u ibuprofen gebruiken.

Het pijnstillende effect begint na een half tot een uur. Het effect houdt ongeveer 8 uur aan.

Menstratieklachten

Versijnselen

De menstruatie kan pijnlijke steken of kramp in de onderbuik geven. Soms ontstaat ook een

doffe pijn in de rug en spierpijn. Menstruatiepijn duurt enkele uren tot enkele dagen. Bij sommige vrouwen is de pijn zo sterk dat ze hun normale activiteiten niet kunnen voortzetten.

Vrouwen kunnen Bovendien last hebben van erg veel bloedverlies tijdens de menstruatie. Ook hebben sommige vrouwen rond de menstruatie hoofdpijn of migraine-aanvallen.

Behandeling

Om klachten tijdens de menstruatie te verlichten kunt u: rustig aan doen en zorgen voor ontspanning, een warme kruik op uw buik of onderrug leggen, een warm bad nemen of de onderrug (laten) masseren.

Als bovenstaande oplossingen onvoldoende helpen, kunt u ibuprofen gebruiken. Als u snel last heeft van uw maag, kunt u een middel met paracetamol gebruiken. Dit werkt vooral goed bij lichte menstruatiepijn.

Als de klachten op lange termijn blijven bestaan, ga dan naar de huisarts. Die kan de anticonceptiepil voorschrijven, dit helpt vaak tegen menstruatieklachten.

Effect

Ibuprofen vermindert de baarmoederkrampen en de pijn, zoals buikpijn en hoofdpijn. Ook de hoeveelheid bloedverlies kan door ibuprofen afnemen.

Buikkrampen en pijn verminderen binnen één uur. Het effect houdt ongeveer 8 uur aan. De tabletten met vertraagde afgifte werken binnen twee tot drie uur. De werking houdt wel langer namelijk ongeveer twaalf uur.

Abnormaal vaginaal bloedverlies

Verschijselen

Sommige vrouwen verliezen erg veel bloed tijdens de menstruatie. Dit komt vooral voor bij jonge meisjes en bij vrouwen vlak voor de overgang. Hierdoor hebben zij kans op bloedarmoede. Als dat het geval is, is het nuttig de hoeveelheid bloedverlies te beperken.

Behandeling

De arts zal onderzoeken wat de oorzaak van het overmatige bloedverlies is en de behandeling hierop afstemmen. Soms is er geen duidelijke oorzaak te vinden. Vaak adviseert de arts in dat geval om een anticonceptiepil of hormoonspiraaltje te gebruiken. Hierdoor neemt het bloedverlies meestal af.

Als de anticonceptiepil niet gewenst is, kan de arts bijvoorbeeld een ontstekingsremmende pijnstiller adviseren, zoals ibuprofen. Een ontstekingsremmende pijnstiller is ook nuttig voor eventuele menstruatiepijn.

Werking

Ibuprofen vermindert de hoeveelheid bloedverlies met ongeveer een kwart. Bovendien gaat het eventuele menstruatiepijn tegen. Het effect op de hoeveelheid bloedverlies merkt u dezelfde of de volgende dag.

Artrose

Verschijselen

Artrose is een aandoening van het kraakbeen in een gewricht. Het kraakbeen bekleedt de botuiteinden in het gewricht. Bij artrose is het kraakbeen aangetast, meestal in de heup of knie.

Dit veroorzaakt pijn en stijfheid. Hierdoor kunt u moeite hebben met bewegen en problemen hebben met slapen. De klachten kunnen verdwijnen of af en toe terugkomen.

Behandeling

De klachten kunnen verminderen door het pijnlijke gewricht te bewegen en de spieren te trainen. Maar voorkom wel overbelasting van het gewricht.

Bij pijn is paracetamol de beste keus. Dit heeft de minste bijwerkingen en werkt meestal even goed als ibuprofen. Werkt paracetamol na twee weken onvoldoende dan kan de arts bovendien ibuprofen voorschrijven.

Werking

Het pijnstillende effect begint na een half tot één uur. Deze werking houdt ongeveer 8 uur aan. De tabletten met vertraagde afgifte werken binnen twee tot drie uur. De werking houdt wel langer namelijk ongeveer twaalf uur.

Spierpijn

Verschyjnselen en oorzaken

Verkrampde spieren zijn pijnlijk en belemmeren u bij uw bewegingen en uw houding. Meestal zit de pijn in de nek, schouders of rug.

Spierpijn kan bijvoorbeeld ontstaan door verkramping, virusinfecties, kneuzingen, spierscheurtjes of overbelasting.

Behandeling

Spierpijn gaat meestal binnen enkele dagen vanzelf over. Raadpleeg de huisarts wanneer de pijn na één tot twee weken nog aanwezig is. Meestal helpt het de spieren te bewegen, ze te masseren, warm te houden of op te warmen met bijvoorbeeld een warm bad of een warme douche.

Bij spierpijn in de benen of rug kunt u lang staan beter vermijden. Helpt dit niet en heeft u veel last van de pijn, dan is paracetamol het veiligste medicijn tegen spierpijn. Het geeft geen maagklachten.

Als paracetamol onvoldoende werkt, kan de arts eventueel ibuprofen voorschrijven gebruiken, maar dit geeft meer bijwerkingen.

Griep

Verschyjnselen

Griep is een infectie met het griepvirus. U heeft pijn en hoge koorts. Koorts is een reactie van het lichaam op de virusinfecties. De temperatuur kan dan al gauw oplopen tot rond de 40 °C. Waarschijnlijk helpt koorts de infectie te bestrijden. Zodra het lichaam de ziekte de baas is, zakt de koorts weer. Meestal is dit na drie tot vijf dagen het geval.

Verder kunt u last hebben van een plotseling rillerig gevoel, spierpijn, keelpijn, hoesten, hoofdpijn, verstopte neus en niezen. Door infectie van de neusholte kunt u last krijgen van bijholteontsteking. Dit geeft pijn in het voorhoofd en rond de ogen, vooral bij het bukken.

Behandeling

Griep gaat in de meeste gevallen vanzelf weer over. Een temperatuur tot 40 °C hoeft u meestal niet te behandelen.

Voelt u zich door de koorts erg beroerd of heeft u veel last van keelpijn, hoofdpijn en spierpijn? Dan is paracetamol het veiligste medicijn. Het geeft geen maagklachten. Eventueel kunt u ibuprofen gebruiken, maar dit heeft meer bijwerkingen en werkt bij griep niet beter dan paracetamol. U wordt niet eerder beter van deze koortsverlagende pijnstillers.

Werking

Ibuprofen verlaagt de koorts en vermindert spierpijn, hoofdpijn, keelpijn en pijn door bijholteontsteking.

Het pijnstillende effect begint na een half tot een uur. Het effect houdt ongeveer 8 uur aan. De koorts zal binnen één uur na gebruik dalen. De koortsverlagende werking houdt ongeveer zeven uur aan.

Verkoudheid

Bij verkoudheid zijn de luchtwegen geïnfecteerd met een verkoudheidsvirus. Door infectie van de neusholte kunt u last krijgen van bijholteontsteking. Dit geeft pijn in het voorhoofd en rond de ogen, vooral bij het bukken. Infectie van de keel veroorzaakt keelpijn.

Behandeling

Paracetamol is het veiligste medicijn tegen pijn door verkoudheid. Het geeft geen maagklachten. Eventueel kunt u ibuprofen gebruiken, maar dit heeft meer bijwerkingen en werkt bij pijn door verkoudheid niet beter dan paracetamol.

Werking

Ibuprofen vermindert pijn, zoals keelpijn en pijn door bijholteontsteking.

Dit effect begint na een half tot één uur. Deze werking houdt ongeveer 8 uur aan.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

De belangrijkste bijwerkingen zijn de volgende:

Zelden (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- ✓ **Maagklachten**, zoals maagirritatie, buikpijn, misselijk zijn, overgeven, vol gevoel, gebrek aan eetlust, boeren en zuurbranden.
- ✓ **Darmklachten**, zoals diarree, verstopping en veel winden laten.
- ✓ **Hoofdpijn**
- ✓ **Draaierigheid** en **duizelingen**.
- **Moe zijn**

Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen)

- Bij het bruisgranulaat (poeder): **branderig gevoel in de mond of keel**.
- Bij gebruik van zetpillen: **jeuk of irritatie aan de anus en diarree**.
- ✓ Een **maag- of darmzweer** of andere ernstige **beschadiging van maag, darmen of slokdarm**.
- ✓ Als u een **vernaauwing van de slokdarm** (slokdarmstenose) heeft: gebruik liever geen tablet, dragee of capsule.
- ✓ Als u een **bloedstollingsziekte** heeft: u heeft meer kans op bloedingen.

- **Ontstekingen in de mondholte** en op de tong.
- ✓ **Oorsuizen** of **slechter horen**.
- ✓ **Wazig zien** of **dubbelzien**.
- ✓ **Dikke enkels** of **polsen** door vasthouden van vocht in armen en benen (oedeem). **Benauwd zijn** door vochtophoping in de longen.
- **Haaruitval**
- **Psychische klachten**, zoals slaperig zijn, nachtmerries, niet kunnen slapen, onrustig zijn, opgewonden zijn, in de war zijn, problemen met uw geheugen, zenuwachtig zijn, angstig zijn, somber zijn en dingen zien, voelen of horen die er niet zijn (hallucinaties).
- ✓ **Huiduitslag** met jeuk. Zeer zelden huiduitslag door allergie.
- ✓ **Overgevoeligheid**
- ✓ Als u **psoriasis** heeft, een huidziekte waarbij de huid rood is en droog met schilfers: u kunt meer last krijgen van deze ziekte.
- ✓ **Beschadiging van de nieren**. Dit merkt u bijvoorbeeld aan **dikke enkels** en **voeten**.
- ✓ **Bloedafwijkingen, ontsteking van de alvleesklier** of **leverontsteking**. U merkt dit aan plotselinge hevige pijn in bovenbuik, geelzucht, onverklaarbare blauwe plekken, extreem moe zijn, keelpijn met koorts en blaren in de mond
- ✓ Als u dit medicijn meerdere weken of in hoge doseringen gebruikt:
Hart- en vaatproblemen, zoals meer kans op een hartaanval of beroerte.
- Heeft u **angina pectoris** (hartkramp)? Gebruik dit medicijn alleen in overleg met uw arts. Neem meteen contact op met uw arts als uw klachten erger worden.
- ✓ **Ontsteking van de bloedvaten**.

Neem contact op met uw apotheker of arts als u te veel last heeft van deze of andere bijwerkingen waar u zich zorgen over maakt.

Heeft u last van een bijwerking? Meld dit dan bij het bijwerkingencentrum lareb. Hier worden alle meldingen over bijwerkingen van medicijnen in Nederland verzameld. [Ik wil een bijwerking melden](#) 

Uitleg frequenties

Regelmatig: bij meer dan 30 op de 100 mensen

Soms: bij 10 tot 30 op de 100 mensen

Zelden: bij 1 tot 10 op de 100 mensen

Zeer zelden: bij minder dan 1 op de 100 mensen

Hoe gebruik ik dit medicijn?



Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter.

Hoe?

- **Tabletten of dragees.** Innemen met een half glas water.
- Met **vloeistof gevulde capsules** (liquid). Zonder te kauwen, dus heel doorslikken met een half glas water.
- **Tabletten met vertraagde afgifte** (te herkennen aan Retard, MGA of MVA): Heel doorslikken met een half glas water. De tabletten niet kauwen of fijnmaken, omdat dan onbedoeld al het werkzame bestanddeel tegelijk vrijkomt. De tabletten zijn zo gemaakt, dat ze langzaam oplossen, waardoor ze minder bijwerkingen geven en langer werken.
- **Bruisgranulaat (poeder) of bruistabletten.** Doe het poeder of de tablet in een half glas water. Wacht even tot het bruisen is gestopt en drink het glas leeg. Spoel het glas daarna na met een beetje water en drink dat ook op.
- **Drank.** Omschudden voor gebruik. Gebruik voor het afmeten van de juiste hoeveelheid een maatbekertje, maatlepel of doseerspuitje.
- **Zetpillen.** De zetpil in de anus inbrengen. Het maakt daarbij niet zo veel uit of u de zetpil met de punt naar voren of met de stompe kant naar voren inbrengt. U kunt de zetpil met een beetje water bevochtigen. Hierdoor kunt u hem wat makkelijker inbrengen. De natuurlijke reflex om de zetpil uit te poepen verdwijnt zodra de zetpil is gesmolten (na ongeveer één minuut).
- **Infuus.** Het infuus wordt klaargemaakt door een verpleegkundige of een arts.

Wanneer?

- Als u snel effect wilt: neem dit medicijn op een lege maag.
- Heeft u snel last van uw maag of gebruikt u dit medicijn continu? Neem het dan tijdens of na het eten. U vermindert hierdoor de bijwerkingen op de maag. Bij zetpillen maakt dit niet uit.
- Bij chronische pijnklachten is het belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Dan houdt u de pijn het beste onder controle.
- Bij ochtendstijfheid door reuma: neem voor de nacht een tablet met vertraagde afgifte of een zetpil.
- Jichtaanvallen. Als u dit medicijn gebruikt tegelijk met medicijnen die jichtaanvallen moeten voorkomen. Begin tegelijk met beide soorten medicijnen.
- Migraine. Neem dit medicijn meteen in als u een migraine-aanval voelt opkomen. Het werkt dan het beste.

Hoe lang?

- Pijn, zoals gewrichtspijn. Neem contact op met uw arts als deze pijnstillers na 2 weken nog altijd onvoldoende effect heeft. Mogelijk is een andere pijnstiller voor u beter geschikt. Heeft u dit medicijn enkele weken gebruikt en nog altijd veel last van uw gewrichten? Neem dan contact op met uw arts.
- Chronische gewrichtsontstekingen, zoals reumatoïde artritis en de ziekte van Bechterew. Het duurt zeker enkele dagen tot een week voor de ontsteking vermindert. Bij reumatoïde artritis schrijven artsen dit medicijn meestal voor als de reumamedicijnen nog aan moeten slaan of gedurende periodes dat de ziekte verergert.
- Kortdurende gewrichtsontstekingen. Bij gewrichtsontstekingen zoals slijmbeursontsteking en peesontstekingen moet u dit medicijn meestal enkele dagen gebruiken voor de ontsteking is genezen. Dit merkt u aan een afname van de roodheid, pijn en zwelling.
- Artrose. Gebruik dit medicijn niet langer dan 2 weken achter elkaar. Bij verergering van de

klachten kunt u het opnieuw gebruiken. Vraag uw arts na hoeveel tijd dat weer kan en hoe lang en hoe vaak u het dan kunt gebruiken.

- Jicht. Zijn de klachten na 2 tot 3 dagen nog niet verbeterd? Raadpleeg dan uw arts. Mogelijk is een ander medicijn voor u beter geschikt.
- Migraine. Gebruik dit medicijn alleen tijdens een migraineaanval. Deze duurt in het algemeen tussen de vier en zestien uur. Raadpleeg uw arts als u voortdurend last van hoofdpijn heeft, of als de migraineaanvallen vaker dan twee keer per maand optreden. U kunt dan misschien beter een medicijn gebruiken dat migraineaanvallen voorkomt.
- Menstratieklachten, zoals pijn, overmatig bloedverlies of migraine.
Heeft u vooral last van pijn en krampen? Begin meteen als u ongesteld wordt en slik gedurende 2 tot 3 dagen door.
Heeft u altijd last van hoofdpijn of migraine tijdens de menstruatie of stopweek van de pil? Gebruikt u dit medicijn om een dergelijke aanval te voorkomen? Start 2 tot 4 dagen voor de menstruatie begint met deze pijnstiller. Meestal is drie dagen gebruik voldoende.
Heeft u last van te veel bloedverlies tijdens de menstruatie? Gebruik dit medicijn dan tijdens de drie dagen van de menstruatie wanneer de klachten het hevigst zijn. Probeer na 3 tot 6 maanden of u dit medicijn nog nodig heeft. Gebruik het daartoe een keer niet en kijk of de klachten al zijn afgenomen.
- Bij pijn door trekken van tanden of kiezen of door andere tandheelkundige ingrepen: neem de eerste dosis vóór de ingreep. Ga niet langer door dan tot 24 uur erna.
- Overige pijnen, zoals operatiepijn. Stop met het gebruik als de pijn is verdwenen of weer voldoende is te verdragen.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Gebruikt u dit middel **zonder recept voor een kortdurende klacht** en heeft u het middel nog nodig? Dan kunt u het innemen, als u ervoor zorgt dat u de volgende doses pas na vier uur neemt. Bovendien: neem per dag nooit meer dan de maximale dosering die in de bijsluiter staat.

Bij chronische pijnklachten is het belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn:

- Als u dit medicijn **1 keer per dag** gebruikt: Duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan 8 uur? Sla de vergeten tablet dan over.
- Als u dit medicijn **2 keer per dag** gebruikt: Duurt het nog meer dan 4 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan 4 uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u dit medicijn **3 of 4 keer per dag** gebruikt: duurt het nog meer dan 2 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan 2 uur? Sla de vergeten dosis dan over.

Kan ik met dit medicijn autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?

autorijden?

Ja, dat kan. Dit medicijn heeft geen invloed op hoe goed u kunt autorijden.

alcohol drinken?

Alcohol irriteert de maag, net als dit medicijn. U kunt daardoor eerder last krijgen van uw maag. Probeer alcohol eerst met mate te drinken. U kunt dan zelf inschatten of u hier veel last van krijgt. In het algemeen is enkele keren per week een glas wijn geen probleem.

alles eten?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

Mag ik ibuprofen met andere medicijnen gebruiken?

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. In de tekst hieronder staan alleen de werkzame stoffen van deze medicijnen, dus niet de merknamen. Of uw medicijn een van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

De pijnstiller **paracetamol** kunt u in alle onderstaande gevallen **wel** gebruiken.

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende.

- Andere **ontstekingsremmende pijnstillers** (deze worden ook wel NSAID's genoemd). Als u beide pijnstillers tegelijkertijd gebruikt verdubbelt u de kans op bijwerkingen, zoals maagdarmklachten. De namen van andere ontstekingsremmende pijnstillers zijn aceclofenac, acetylsalicylzuur, carbasalaatcalcium, celecoxib, dextetoprofen, diclofenac, etoricoxib, fenylbutazon, flurbiprofen, indometacine, ketoprofen, meloxicam, nabumeton, naproxen, parecoxib, piroxicam, propyfenazon, sulindac en tiaprofeenzuur. Gebruik deze pijnstillers dus niet tegelijkertijd met ibuprofen.
- De **bloedverduuners** acenocoumarol en fenprocoumon. Bij de combinatie heeft u meer kans op bijwerkingen op de maag of zelfs een maagbloeding. Meestal zal de arts u een maagbeschermer voorschrijven om deze maagklachten te voorkomen. Wees extra alert op het effect op uw maag en raadpleeg uw arts bij maagklachten. Ook versterkt ibuprofen de werking van het antistollingsmiddel. Vertel de trombosedienst dat u ibuprofen gebruikt of heeft gebruikt.
- De **antistollingsmedicijnen** apixaban, dabigatran en rivaroxaban. Deze medicijnen verhogen de kans op bloedingen in maag en darmen. Gebruik daarom liever paracetamol als pijnstiller. Die heeft dat nadeel niet. Moet u toch een antistollingsmedicijn samen met ibuprofen gebruiken? Wees dan extra alert. Raadpleeg uw arts bij maagklachten. Meestal adviseert de arts u een maagbeschermer te slikken om maagklachten te voorkomen. Overleg met uw arts of dat bij u nodig is.
- De **antistollingsmiddelen** acetylsalicylzuur en carbasalaatcalcium. Ibuprofen vermindert de werking van deze medicijnen. U mag deze combinatie niet gebruiken. Overleg met uw apotheek of arts welke andere pijnstiller voor u mogelijk is.
- **Plasmiddelen** (chloortalidon, chloorthiazide, clopamide, epitizide, hydrochloorthiazide, indapamide, bumetanide, furosemide, amiloride, eplerenon, spironolacton en triamteren),

medicijnen van de groep **ACE-remmers** (zoals captopril, enalapril, fosinopril, lisinopril) en **angiotensine-II-blokkers** (zoals candesartan, losartan en valsartan) en **aliskiren**, gebruikt bij hoge bloeddruk en hartfalen. Ibuprofen kan de werking van deze medicijnen verminderen. Overleg hierover met uw arts. Paracetamol kunt u wel veilig gebruiken.

- Gebruikt u een van deze medicijnen tegen hoge bloeddruk en gaat u nu ibuprofen gebruiken? Uw bloeddruk kan stijgen als u ibuprofen langer dan twee weken gebruikt. Vraag uw arts om uw bloeddruk extra te controleren.
- Gebruikt u een van deze medicijnen tegen hartfalen en gaat u nu ibuprofen gebruiken? Uw klachten door hartfalen kunnen verergeren. Merkt u dat uw enkels of voeten dikker worden, of bent u sneller kortademig? Neem dan contact op met uw arts.
- Gebruikt u een van deze medicijnen na een hartinfarct of tegen een nierziekte en gaat u nu ibuprofen gebruiken? Vraag uw arts of apotheker om advies.
- **Bètablokkers**, zoals acebutolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, carvedilol, celiprolol, metoprolol, oxprenolol en propranolol. De werking van deze medicijnen tegen hoge bloeddruk of hartfalen kan verminderen door het gebruik van deze pijnstiller.
 - Gebruikt u de bètablokker tegen hoge bloeddruk? Raadpleeg uw arts voor extra controle van uw bloeddruk als u de pijnstiller langer dan twee weken gebruikt.
 - Gebruikt u de bètablokker tegen hartfalen? Uw klachten kunnen verergeren of terugkomen. Neem contact op met uw arts als u weer dikke voeten of enkels krijgt of als u weer sneller kortademig wordt.
 - Gebruikt u de bètablokker voor een andere aandoening? U kunt deze pijnstiller veilig gebruiken.
- Bepaalde **medicijnen tegen depressiviteit**, namelijk citalopram, duloxetine, escitalopram, fluoxetine, fluvoxamine, paroxetine, sertraline, trazodon en venlafaxine, en **bijnierschors hormonen** (corticosteroiden) betamethason, budesonide, cortison, dexamethason, fludrocortison, hydrocortison, methylprednisolon, prednisolon, prednison en triamcinolon. Dit geldt alleen als u deze medicijnen inneemt of geïnjecteerd krijgt.

Als u medicijnen tegen depressiviteit of bijnierschors hormonen gebruikt heeft u meer kans dat ibuprofen bijwerkingen op de maag veroorzaakt. Wees daar extra alert op en raadpleeg uw arts bij maagklachten. Meestal adviseert de arts u om ook een maagbeschermer te gebruiken, zodat u maagklachten voorkomt. Overleg met uw arts of dat bij u nodig is.
- **Lithium**, een medicijn tegen manische depressiviteit. Ibuprofen kan de bijwerkingen van lithium versterken. Uw arts zal het lithiumgehalte in het bloed regelmatig laten meten en de dosering eventueel aanpassen. Waarschuw meteen uw arts als u last krijgt van bijwerkingen van lithium zoals: maagklachten, trillen, spierzwakte, spiertrekkingen, duizeligheid, slaperigheid, sufheid, verwardheid, verminderde concentratie, moeite met lopen en spreken, en epileptische aanvallen. Zorg er bij warm weer voor dat u voldoende drinkt. Waarschuw uw arts ook als u stopt met de pijnstiller. Lithium kan dan minder goed werken. Ook dan moet de arts het lithiumgehalte in uw bloed extra controleren.
- **Methotrexaat**. Dit wordt gebruikt bij ontstekingsziekten zoals reuma of psoriasis, maar ook bij kanker. Ibuprofen kan de bijwerkingen van methotrexaat versterken. Uw arts zal de hoeveelheid methotrexaat in het bloed extra controleren. Mogelijk moet uw arts de dosering van methotrexaat verlagen.

- Het **afweeronderdrukkende medicijn** ciclosporine. De combinatie kan schadelijk zijn voor de nieren. Uw arts zal uw nierwerking extra controleren als u de pijnstiller langer dan drie dagen gebruikt.
- Sommige **medicijnen tegen hiv**. Vraag aan uw apotheker om welke medicijnen dit gaat.
- Sommige **medicijnen tegen kanker**. Vraag aan uw apotheker om welke medicijnen dit gaat. Deze medicijnen verhogen de kans op bloedingen. Overleg hierover met uw arts.

Heeft u vragen over wisselwerkingen met uw medicijn? Neem dan contact op met [uw apotheker](#) of arts.

Mag ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

Zwangerschap

Bent u zwanger of wilt u zwanger worden? U kunt dan beter paracetamol gebruiken bij pijn. Paracetamol is een veiligere pijnstiller tijdens de zwangerschap. Werkt paracetamol niet voldoende tegen uw pijn? Overleg dan met uw arts.


Gebruik ibuprofen NIET bij pijn **in de tweede helft** van de zwangerschap. Dit medicijn is dan schadelijk voor de baby. Het risico op aangeboren afwijkingen bij de baby is verhoogd. Ook kan het problemen geven bij de bevalling. Gebruikt u dit medicijn al? Overleg dan met uw arts. Misschien kunt u overstappen op een ander medicijn. Een medicijn dat wel veilig is tijdens de zwangerschap.

Wilt u dit medicijn gebruiken **in de eerste helft** van de zwangerschap? Of als u zwanger wilt worden? Overleg dan met uw arts. Ook dan kunt u dit medicijn beter NIET gebruiken. Misschien kunt u (tijdelijk) overstappen op een ander medicijn. Een medicijn dat wel veilig is tijdens de zwangerschap. Is dat niet mogelijk? Dan kunt u af en toe dit medicijn gebruiken, in een zo laag mogelijke dosering.

Als uw arts vindt dat dit medicijn toch noodzakelijk is, voor een langere periode of in een hoge dosering. Bijvoorbeeld bij een ernstige vorm van reumatoïde artritis. Dan zal de arts de baby en de hoeveelheid vruchtwater regelmatig controleren.

Borstvoeding

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn komt in kleine hoeveelheden in de moedermelk terecht, maar is niet schadelijk voor het kind.

Gebruikt u medicijnen op recept of die u zonder recept koopt? Wilt u helpen om de kennis over medicijngebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding te vergroten? Meld dan uw ervaring bij [Moeders van Morgen](#) .

Mag ik dit medicijn gebruiken als de werking van mijn nieren of lever minder is?

Nieren

Werken uw nieren minder goed? Overleg dan met uw apotheker. Het kan zijn dat een ander medicijn geschikter is. Of dat de werking van uw nieren vaker gecontroleerd moet worden.

Dialyseert u? Overleg dan met uw apotheker. Bij dialyse kan dit medicijn meer bijwerkingen veroorzaken. Het kan zijn dat aanpassing van uw medicijngebruik nodig is.

Lever

Heeft u levercirrose? Overleg met uw arts. U mag dit medicijn NIET gebruiken. Bij levercirrose kan dit medicijn meer bijwerkingen veroorzaken. Mogelijk kunt u overstappen op een ander medicijn.

Voor meer algemene informatie kunt u het thema [“Verminderde nierfunctie en medicijnen”](#) lezen. In dit thema leest u bijvoorbeeld wat de invloed van een verminderde nierfunctie is op uw medicijnen. En leest u hoe uw apotheker u kan helpen bij veilig medicijngebruik als uw nieren niet goed werken.

Mag ik dit medicijn gebruiken als ik ernstig overgewicht heb of een maagverkleining heb gehad?


Maagverkleining

Heeft u een maagverkleining gehad? Overleg dan met uw arts of apotheker. U kunt dit medicijn beter NIET gebruiken. Over het gebruik van dit medicijn na een maagverkleining is nog weinig bekend. Daarom is niet zeker of de maagverkleining invloed heeft op de werking en bijwerkingen van dit medicijn. Mogelijk kunt u overstappen op een ander medicijn.

Is er na overleg met uw arts of apotheker geen ander medicijn geschikt? Dan zal uw arts ibuprofen voorschrijven om kort te gebruiken, samen met een medicijn dat uw maag beschermt. Let op, gebruik ibuprofen alleen bij de klachten die u met uw arts heeft besproken en niet bij andere klachten.

Ernstig overgewicht

Heeft u ernstig overgewicht? U mag dit medicijn gebruiken, zoals uw arts heeft voorgeschreven. Over het gebruik van dit medicijn bij ernstig overgewicht is nog weinig bekend. Maar er worden geen veranderingen verwacht in de werking en bijwerkingen van dit medicijn.

Als u niet weet of u ernstig overgewicht heeft, dan kunt u dit uitrekenen. Namelijk door uw BMI (Body Mass Index) te berekenen. Dit getal geeft aan of uw gewicht past bij uw lengte. Ga hiervoor naar de [BMI-meter](#)  en vul uw gewicht en lengte in. Is uw BMI 40 of meer? Dan heeft u ernstig overgewicht.

Mag ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt op elk moment in één keer met het gebruik van dit medicijn stoppen.

Onder welke namen is ibuprofen verkrijgbaar?

De werkzame stof ibuprofen zit in de volgende producten:

Advil Reliva

Brufen

Nurofen

Zafen

Ibuprofen

Spidifen

De officiële bijsluiter van de verschillende producten van ibuprofen vindt u op:

[Geneesmiddeleninformatiebank](#)  van het CBG.

Heb ik een recept nodig?

Dit hangt af van de sterkte van het medicijn.

U heeft **geen recept** nodig voor:

- ibuprofen 200 milligram en 400 milligram. U kunt deze kopen bij de apotheek. Kleine verpakkingen zijn ook te koop in de drogisterij. Toch is het verstandig om deze middelen via de apotheek te gebruiken. Uw apotheek kan beoordelen of ibuprofen veilig voor u is. En of het samengaat met uw andere medicijnen.

U heeft **wel een recept** nodig voor:


- ibuprofen sterker dan 400 milligram

Ibuprofen is sinds 1969 internationaal op de markt. Het is te krijgen onder de merknamen Advil, Brufen, Nurofen, Spidifen, Zafen en als het merkloze Ibuprofen. Het is te krijgen in gewone tabletten, tabletten met vertraagde afgifte, bruistabletten, dragees, capsules, bruisgranulaat (poeders), zetpillen, drank en infuus.

Wilt u meer weten over de prijs en vergoeding van uw medicijn? Lees dan verder in het thema: [Medicijnprijzen en vergoedingen](#).

Laatst bijgewerkt op 09-07-2025

Disclaimer

Deze tekst is opgesteld door het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP. Deze tekst is gebaseerd op de bijsluiter van het beschreven medicijn en op andere, wetenschappelijke bronnen. Zoals medische richtlijnen, standaarden en literatuur. Bent u benieuwd hoe het apotheek.nl-team dit doet? Bekijk dan de [video](#). Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is de KNMP niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst. De officiële bijsluiter van dit medicijn vindt u bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen op: www.cbg-meb.nl .

