

1. ¿El conocimiento en el sueño es válido?

Personalmente creo que depende como definimos “Valido” Si mencionamos la capacidad de recibir información útil, el sueño ha llevado a descubrimientos científicos y soluciones creativas, por ejemplo, tabla periódica o la estructura del ADN. Sin embargo, los sueños también pueden ser deformados, por lo tanto, lo que llega a pasar en ellos no siempre es confiable. El conocimiento requiere justificación, verdad y creencia que complica la prueba del sueño porque no tienen suficiente base objetiva.

2. ¿Cómo sabemos que es real?

Sabemos que algo es cierto cuando podemos verlo y comprobarlo de manera lógica. En un sueño, todo parece correcto hasta que nos despertemos y notaremos la diferencia. La realidad es más estable y consistente que en un sueño, por lo que cuando nos despertamos los podemos distinguir.

3. ¿Cómo se relaciona el subconsciente con la razón?

El subconsciente es parte de la mente que nos permite almacenar recuerdos emociones y pensamientos que no siempre vemos una manera consciente. Es como un archivo oculto en el que la experiencia, el miedo y las ideas se almacenan sin comentar.

Por otro lado, la razón es la capacidad de pensar lógicamente y de forma ordenada. Actúa como un filtro de organización de información y nos ayuda a tomar decisiones conscientes. Ambos se complementan entre sí: el subconsciente puede enviar señales que son emociones o ideas creativas, y la razón de su responsabilidad de analizar y comprender. Muchas veces nuestras mejores ideas o soluciones aparecen cuando son menos las esperamos, porque el subconsciente ha estado trabajando en segundo plano