

**Poke Bowl**

00:45 00:30 15:00

Description

Poke bawl complet 100% végé pour faire le plein d'énergie #healthy

#diet

Allergènes :

Régimes : Sans sucre Sans viande

Ingédients

3 carottes
1 oignon
2 cuillère de lait
400gr de pâtes

Étapes

1. Couper les légumes
2. Faire bouillir l'eau
3. Plonger les œufs 8 minutes dans l'eau bouillante
4. Bon appétit !

Avis

Soyez le premier à laisser un avis en devenant membre

Sandrine Coupert

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Suspendisse facilisis vel est vel porttitor. Suspendisse facilisis vel est vel porttitor. Duis et sodales mi.

LINKS[Accueil](#)[Recette](#)[Contact](#)[Mentions légales](#)[Politique de confidentialité](#)