



Poke Bowl

⌚ 00:45 🍴 00:30 🍲 15:00

Description

Poke bawl complet 100% végé pour faire le plein d'énergie
#healthy #diet

Allergènes :

Régimes : Sans sucre

Sans-viande

Ingrédients

3 carottes
1 oignon
2 cuillière de lait
400gr de pâtes

Étapes

1. Couper les légumes
2. Faire bouillir l'eau
3. Plonger les œufs 8 minutes dans l'eau bouillante
4. Bon appétit !

Avis

Soyez le premier à laisser un avis en devenant membre

Sandrine Coupert

*Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur
adipiscing elit. Suspendisse facilisis vel est vel
porttitor. Suspendisse facilisis vel est vel
porttitor. Duis et sodales mi.*

LINKS

[Accueil](#)

[Recette](#)

[Contact](#)

[Mentions légales](#)

[Politique de confidentialité](#)

Copyright © Sandrine Coupert -2023