



## Pain Perdu aux Fruits

🕒 00:15 🍰 00:00 🍏 00:00

### Description

Le dessert parfait pour terminer la journée

**Allergènes :** Noix

**Régimes :** Sans viande

---

### Ingrédients

Pain de mie épais  
1 banane  
100 gr de mûres  
1 oeuf  
200 cl de lait  
Sucre glace

### Étapes

1. Dans un plat mélanger l'oeuf et le lait de façon homogène
2. Imbiber généreusement vos tranches de pain de mie
3. Snacker rapidement les deux côtés du pain dans une poêle chaude
4. Réduire le feu pour conserver une texture moelleuse
5. Découper vos fruits à votre convenance
6. Soudrez le sucre glace
7. Bon appétit !

---

### Avis

Véronique Delcourt "12 Sep 2022 (17:38)"

4

Super plat j'ai adoré

---

Jean Paul "10 Janv 2022 (17:22)"

4

Super recette les petits potes

---

*Sandrine Coupart*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Suspendisse facilisis vel est vel porttitor. Suspendisse facilisis vel est vel porttitor. Duis et sodales mi.

### LINKS

[Accueil](#)

[Recette](#)

[Contact](#)

[Mentions légales](#)

[Politique de confidentialité](#)

Copyright © Sandrine Coupart -2023