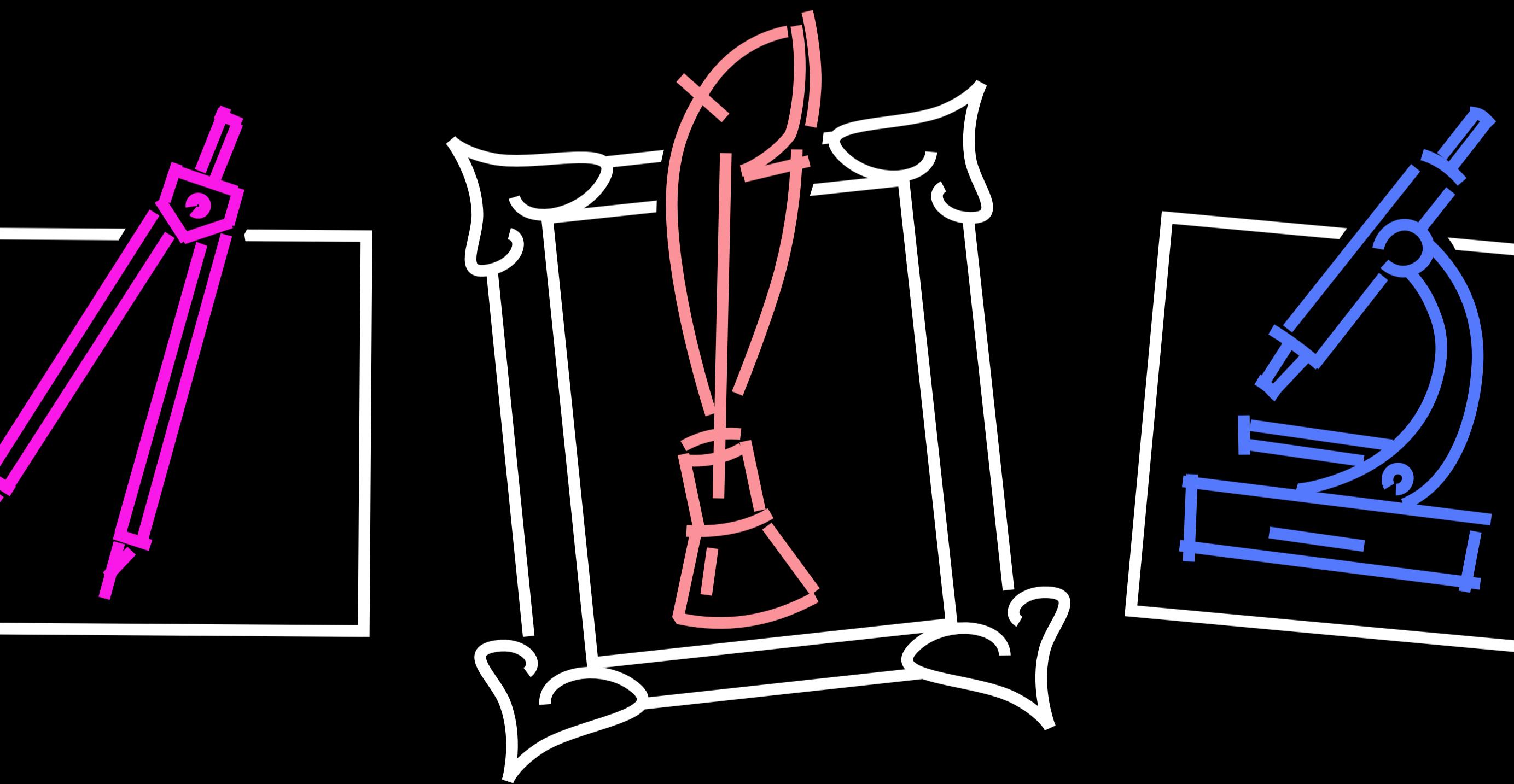


100Б

# КАК ВЫБРАТЬ ПРЕДМЕТЫ для ЕГЭ/ОГЭ И НЕ ПРОГАДАТЬ?



Наш сайт

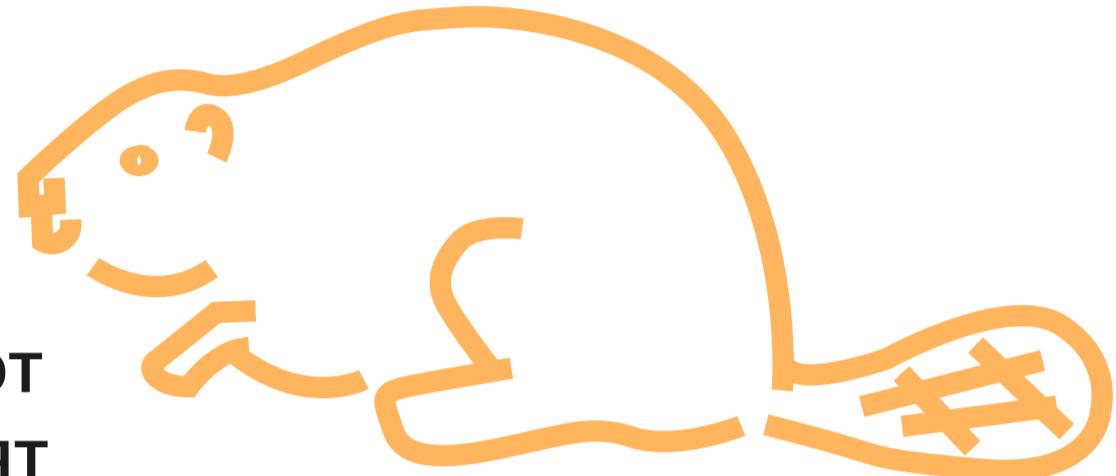
Все самое полезное  
и актуальное только тут

Привет! Если ты читаешь этот гайд — значит, тебе не всё равно на своё будущее.

Ты знаешь, что, по статистике, 45% россиян НЕ работают по той специальности, на которую учились в университете?

**Это почти каждый второй!**

Достаточно часто выпускники поступают в колледжи и вузы, потому что «так хотят их родители» и «лишь бы была такая корочка». И стоит ли на это тратить 4–6 лет своей жизни?

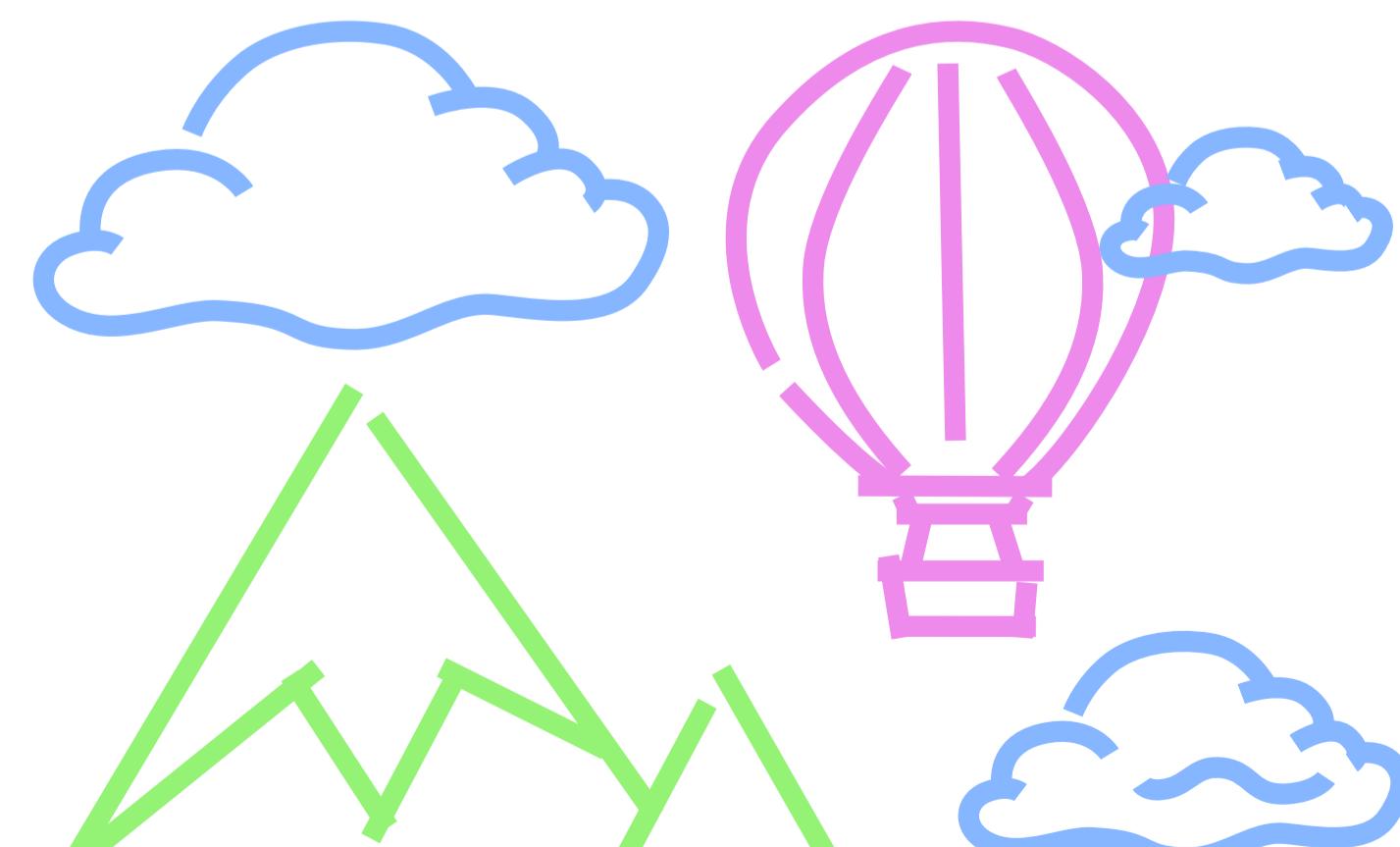


**Мы предлагаем тебе другой путь!**

Это нормально, если ты сейчас не до конца понимаешь, чего хочешь, и как ты видишь свою жизнь через 10–15–20 лет. Главное, что ты уже об этом задумываешься! А значит, у тебя больше времени, чтобы найти «свою» реализацию.

**И первый шаг на твоём пути — выбор предметов для сдачи ЕГЭ/ОГЭ.**

Формально ты можешь менять их вплоть до февраля. Но мы рекомендуем не затягивать с решением, чтобы у тебя было как можно больше времени на качественную подготовку.



# 5 ОШИБОК ПРИ ВЫБОРЕ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

- 1. Ориентироваться на оценки в школе** — потенциально «пятёрки» могут отражать твой интерес к какому-то предмету, но опираться только на эти данные не стоит. Не все учителя объективны, да и школьная программа редко соответствует тому, что РЕАЛЬНО спросят на ЕГЭ.
- 2. «Сдам всё на всякий случай»** – да, так тебе будет доступно больше специальностей, но из-за такого сильного расфокуса огромный шанс заруинить что-то важное.
- 3. Сдавать то, что хотят другие** — и не важно, кто будет оказывать на тебя давление: учителя, родители или одноклассники. Ты можешь спросить совета, но финальное решение принимать тебе! Только ты знаешь, что для тебя лучше.
- 4. Не отслеживать требования вузов и колледжей** — даже прошлогодние данные могут быть неактуальными. И да, на одну и ту же специальность в разных вузах может быть свой набор предметов. Если не хочешь потерять целый год, то советуем изучить вопрос заранее!
- 5. «Сдавать, что полегче»** — здорово, если «лёгкие» для тебя (!) предметы соответствуют твоим интересам, ценностям и будущему карьерному треку. Но если это НЕ так, то лучше приложить дополнительные усилия сейчас, чтобы потом в кайф учиться в колледже или вузе.

**Окей, разобрались с ошибками. Давай переходить к выбору.**



# КАК ВЫБРАТЬ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ЕГЭ/ОГЭ

## 1. Изучи, какие предметы вообще существуют

- Русский язык** — обязательный предмет
- Математика** — обязательный предмет

### Дополнительные предметы:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Физика</b>         | <input type="checkbox"/> <b>Биология</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Химия</b>          | <input type="checkbox"/> <b>География</b>   |
| <input type="checkbox"/> <b>История</b>        | <input type="checkbox"/> <b>Литература</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Обществознание</b> | <input type="checkbox"/> <b>Иностранный язык</b><br>(английский, немецкий,<br>французский, испанский, китайск |
| <input type="checkbox"/> <b>Информатика</b>    |   |

**Подсказка:** можешь сразу вычеркнуть те предметы, которые ты точно НЕ хочешь сдавать на экзамене.

## 2. Пойми, какие сферы тебе интересны

В этом тебе помогут следующие вопросы:

- какой контент ты смотришь в соцсетях?

---

---

---

- чем ты любишь заниматься по выходным?

---

---

---

- на какие темы ты любишь говорить с друзьями?

---

---

---

- какие у тебя есть хобби и увлечения?

---

---

---

- на какие темы ты любишь читать книги и статьи?

---

---

---

- какие блогеры тебе нравятся?

---

---

---

- какие мероприятия ты посещаешь?

---

---

---

- какие фильмы и сериалы любишь?

---

---

---

### 3. Подумай, в каких профессиях могут сочетаться твои интересы и сильные стороны

- Если хочешь быстрый ответ – пройди тест «Якоря карьеры»



- Если любишь исследовать и изучать себя – предлагаем воспользоваться японской техникой «Икигай» для поиска предназначения.

<https://psytests.org/work/anchors-run.html>

**Тебе важно развернуто ответить на четыре вопроса:**

Что мне нравится? ( страсть )

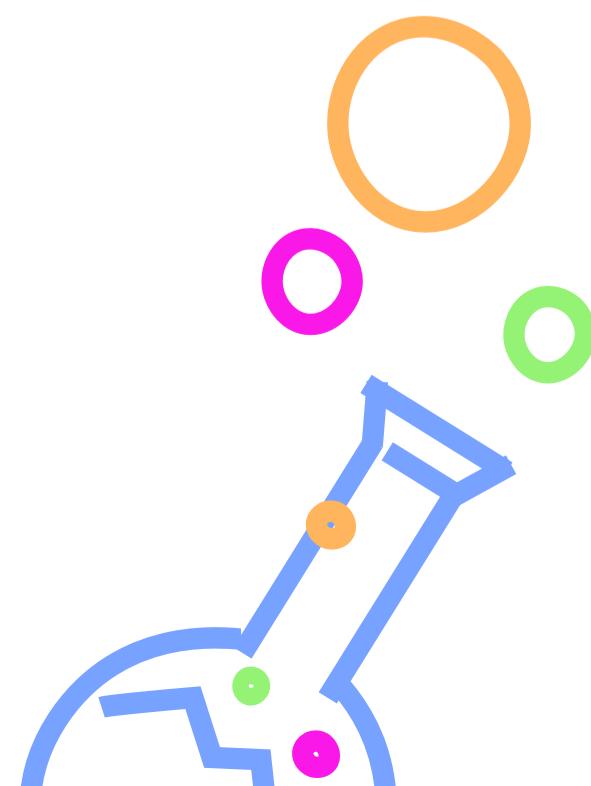
Это мы подробно разобрали в втором пункте

Как я могу принести пользу миру? ( миссия )

---

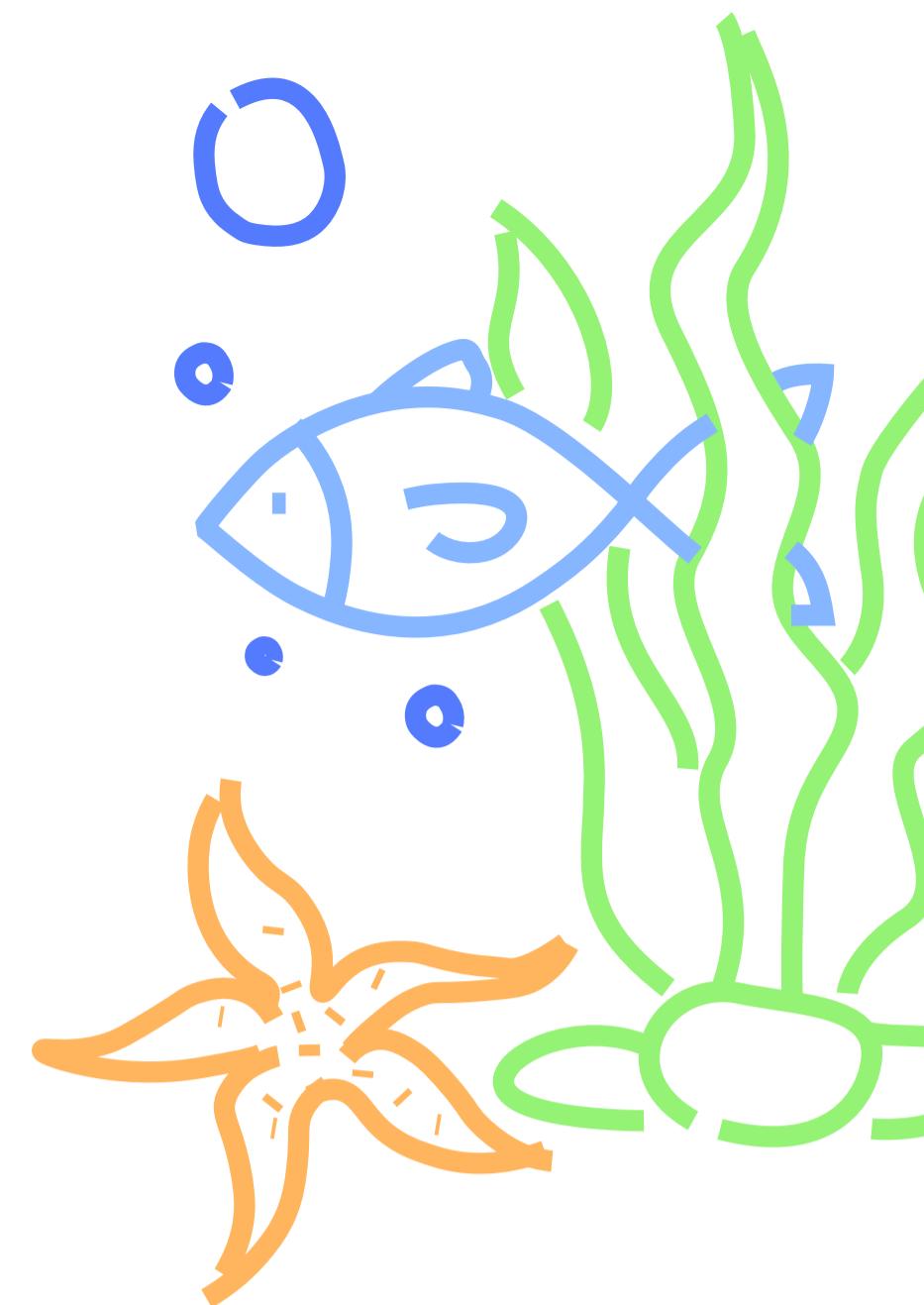
---

---



Что я умею делать хорошо? (призвание)

За что мне будут готовы платить? (профессия)



## ИКИГАЙ

Японский метод поиска «ценности жизни»



Это НОРМАЛЬНО, если ты сейчас не знаешь ответы на все эти вопросы — многое придёт со временем и опытом.

При выборе специальности попробуй охватить как можно больше «граней». Это поможет тебе не сбиться с личного курса в поисках «выгодной темки» или освоения очередной «модной» профессии.

## Как больше узнать о профессии?

- подкасты, интервью
- вакансии на сайтах для поиска работы (НН.ru, Авито, Профи ру)
- карьерные ярмарки
- Дни Открытых дверей
- стажировки и волонтерства
- сайты колледжей и вузов
- профессиональные обучения, выставки и конференции
- Онлайн-курсы и интенсивы (есть как платные, так и бесплатные)
- профессиональные форумы, ассоциации
- книги и статьи
- репортажи и документальное кино со специалистами
- общение со специалистами
- рейтинги, подборки, атласы профессий

**Задание: выпиши все профессии/направления/ниши, которые ты для себя рассматриваешь. Ответь на четыре вопроса по шкале от 0 до 10. Посмотри, какие «границы» ты сможешь реализовать в каждой из специальностей.**

Возможная профессия	Мне интересно этим заниматься?	Это принесёт пользу обществу?	За это готовы хорошо платить?	Есть ли способности / навыки/ опыт?	итого

## 4. Изучи вузы/колледжи

Если ты качественно сделаешь предыдущее задание, то у тебя останется 1–2 специальности. Допустим, ты хочешь на юрфак. Но в стране десятки мест, где можно получить профильное образование.

Вот по каким критериям их можно сравнивать:

- статус, престиж, места в рейтингах
- форма обучения (очное, очно-заочное, дистанционное)
- местоположение (город, район)
- количество бюджетных мест
- стоимость платного обучения
- достижение преподавателей
- общее количество студентов
- наличие международных стажировок и программ обмена
- места для практики
- учебная нагрузка
- отзывы студентов
- содержание учебных программ
- наличие общежитий и их удалённость от места учёбы
- техническая оснащённость (лаборатории, профессиональное оборудование)
- внеучебные активности
- размер стипендии
- язык обучения и т.п.

**Тут важно отталкиваться от своих приоритетов!**

Кому-то по душе активная студенческая жизнь и гибкий график учёбы, а кто-то, наоборот, хочет получить академическое образование и больше времени уделить научным работам. Правильного ответа просто не существует!



# Лайфхак: найди студентов, которые УЖЕ учатся в этом вузе/колледже на нужной тебе специальности

Есть два способа:

1. найти людей в поиске в ВК по нужным параметрам и написать им в лс

Уровень

Среднее и доп.

Высшее

Город

Москва

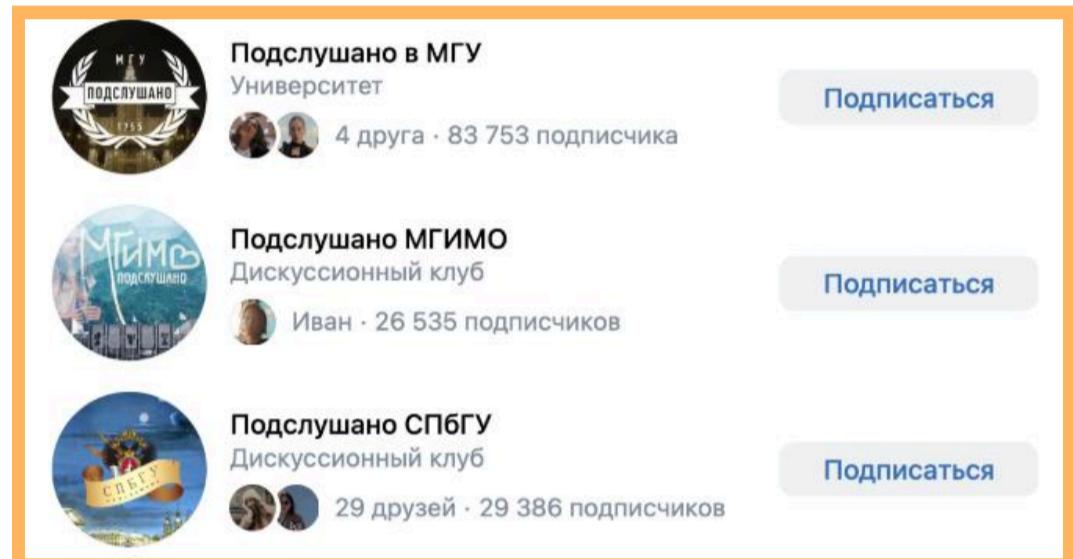
Учебное заведение

МГУ

Год выпуска

Не выбран

2. изучить неформальные студенческие группы



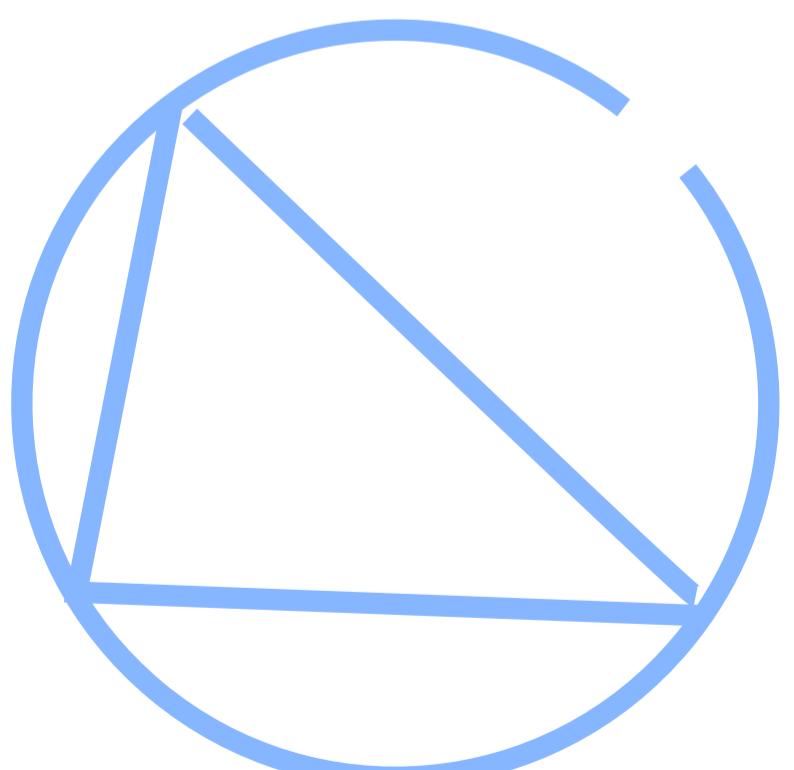
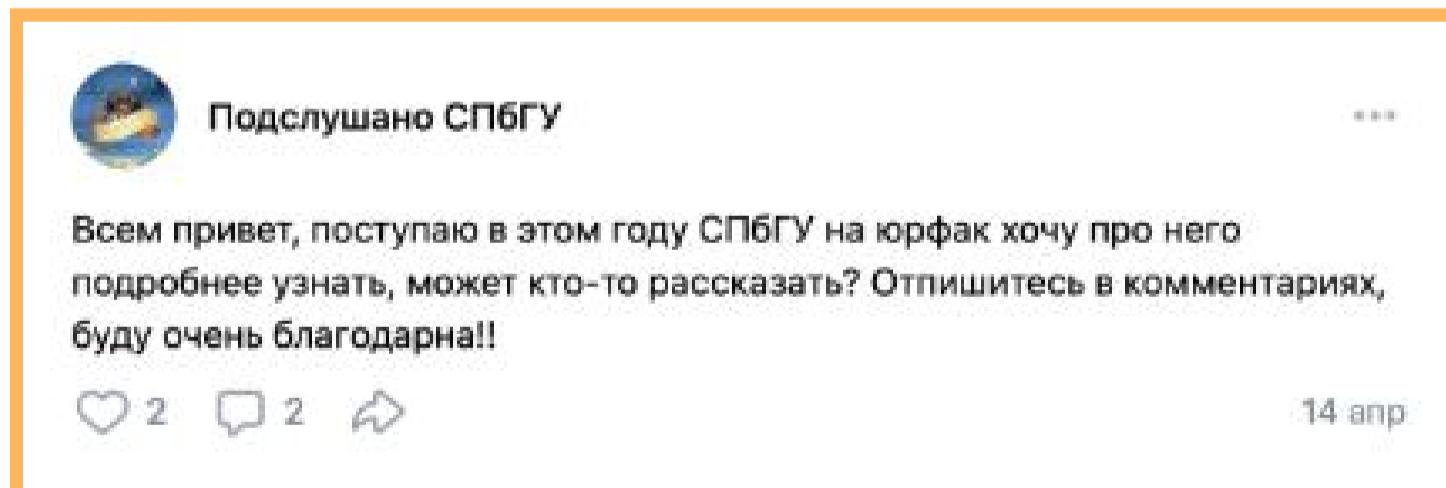
+ Предложить пост

Посты сообщества

🔍

Ты можешь через поиск вбить название твоей специальности и почитать предыдущие трэды, либо закинуть своё сообщение через «предложку».

Как это примерно может выглядеть:



Обычно находится несколько ребят, которые готовы рассказать тебе о +/- своего факультета.

**Помни, что все-таки это субъективный опыт, на который влияет много факторов. Поэтому постарайся пообщаться, как можно с большим количеством студентов и выпускников.**

## **5. Изучи требования к поступлению в вузах/колледжах**

- актуальный набор предметов ЕГЭ/ОГЭ
- проходной балл за последние 2–3 года
- вступительные испытания (если есть)
- дополнительные достижения: золотая медаль, значок ГТО, волонтёрская книжка и т.п.

**Важно: информация о предметах и проходных баллах меняется регулярно.**

Также на одну и ту же специальность в разных учебных заведениях может быть СВОЙ набор предметов.

Поэтому лучше потратить один час на сбор информации, чем год на пересдачи!

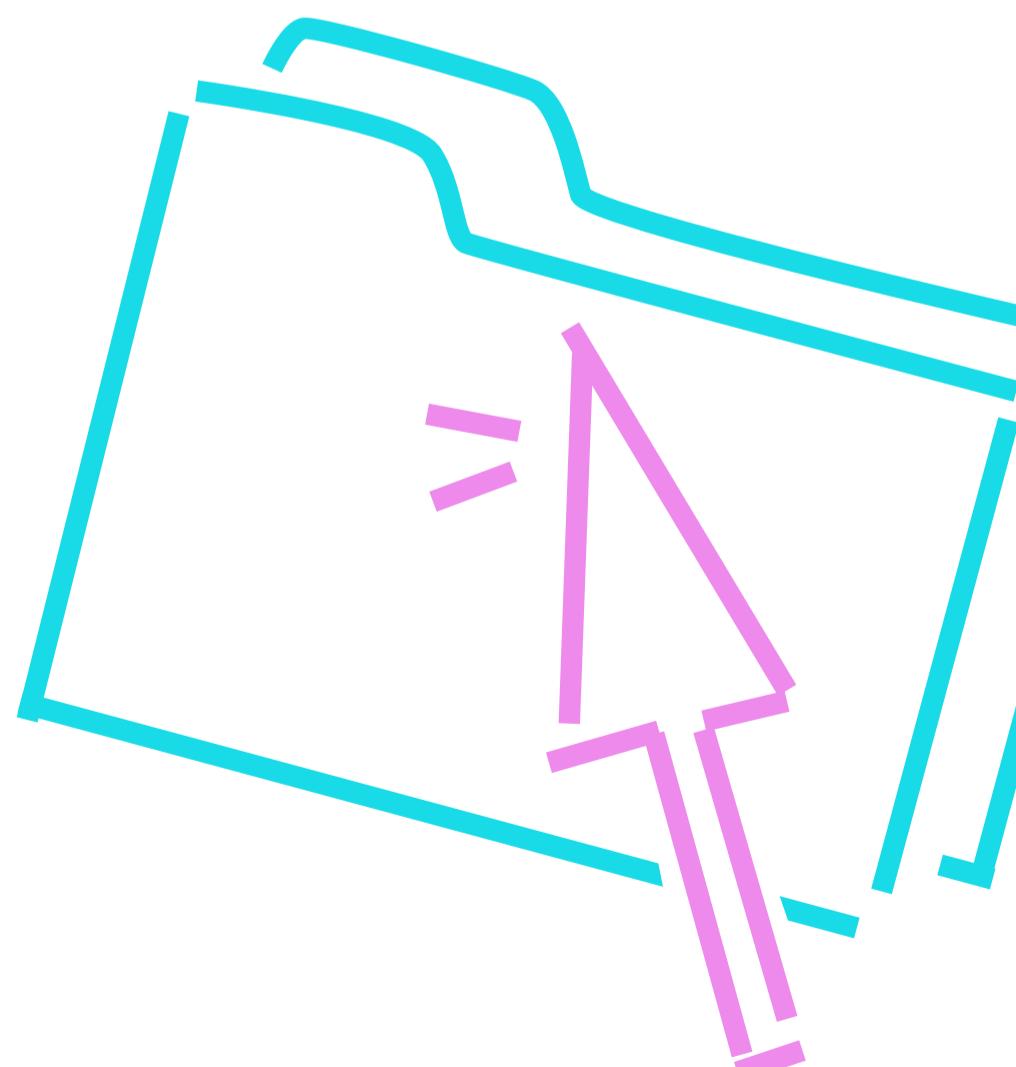
## **6. Выпиши список предметов для подготовки к ЕГЭ/ОГЭ**

- Русский язык

- Математика

**Дополнительные предметы:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



# ПОЗДРАВЛЯЕМ ИГРА ПРОЙДЕНА

Если хочешь готовиться  
к ЕГЭ и ОГЭ с топ-1 платформой  
по результатов учеников\* –  
**залетай на онлайн-курсы в 100Б!**

\*по версии Smart Ranking 2025

[Хочу учиться в 100Б](#)

**Оставить заявку**



**МЫ ПРОВЕРИЛИ ЭТУ СИСТЕМУ  
НА 300+ УЧЕНИКАХ**

И она работает:

**14% СТОБАЛЛЬНИКОВ**

России учились в 100Б

**55 выпускников**

на 200/200 баллов

**7 выпускников**

на 300/300 баллов

[Стать частью 100Б](#)