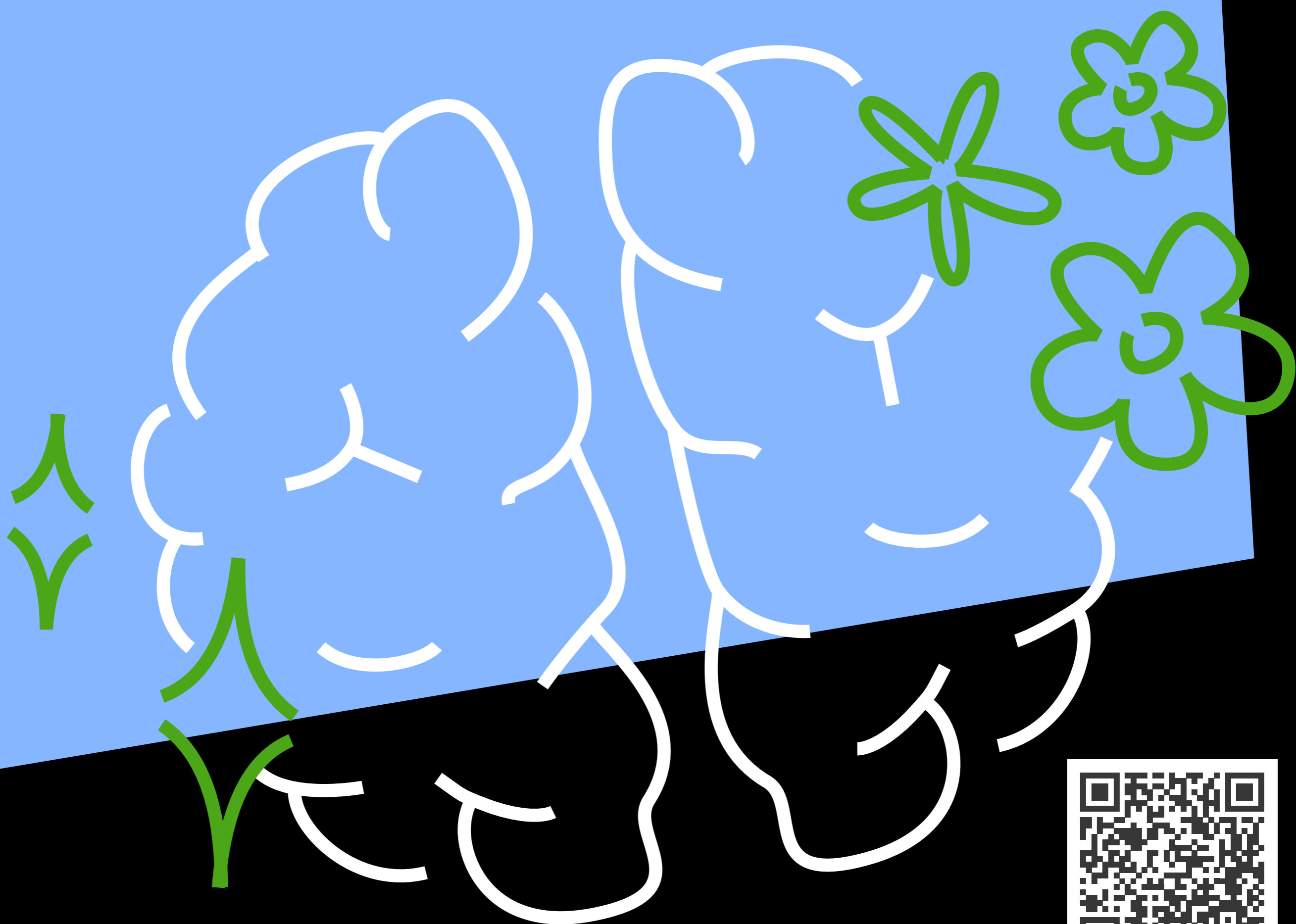


100Б

# ТРИ ЧИТ-КОДА ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ ТЕОРИИ НА ЕГЭ И ОГЭ



[100points.ru](https://100points.ru)

# ПРИВЕТ!

Готовиться к трём (а то и четырём) предметам сразу — реально сложно. Формулы, определения, классификации, даже то, как оформлять бланк — всё надо держать в голове.

В 100балльном знаем, как разгрузить твою голову: лови три способа готовиться эффективно и не уставать!

## ПОЧЕМУ НАМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ?

Мы онлайн-школа №1 в России по результатам учеников и количеству стобалльников!

Рейтинг онлайн-школ  
по абсолютному числу стобалльных  
результатов ЕГЭ-2025

Число 100-балльных результатов

1

**100БАЛЛЬНЫЙ  
РЕПЕТИТОР**

985

Рейтинг онлайн-школ  
по результативности  
подготовки к ЕГЭ в 2025 году

1

**100БАЛЛЬНЫЙ  
РЕПЕТИТОР**

0,76

- 300к+ выпускников
- 2347 стобалльников
- 92.96% учеников сдали ОГЭ на 4ки и 5ки

Конечно, все эти крутые ребята получили свои крутые баллы не просто так: они готовились, смотрели вебы и делали домашки. Эта подборка — отличный старт твоего пути к высоким баллам

Оставить заявку



# 1 РИФМУЙ, ШИФРУЙ И ВИЗУАЛИЗИРУЙ

Помнишь **стишок** про глаголы-исключения?

Слышать, видеть, ненавидеть,  
И зависеть, и обидеть,  
Гнать, держать, терпеть, вертеть,  
А еще дышать, смотреть!

Если нужно запомнить последовательность слов — зарифмуй (или попроси Chat-GPT).

А если рифма не подходит, **создай аббревиатуру из первых букв**.  
Скорее всего, в детстве порядок цветов в радуге тебе объясняли так: «Каждый Охотник Желает Знать, Где Сидит Фазан». Попробуй таким же способом зашифровать теорию для экзамена!

Вот пример, как запомнить формы чувственного и рационального познания для экзамена по обществознанию!

## Формы чувственного познания

П — представление  
О — ощущение  
В — восприятие



## Формы рационального познания

С — суждение  
У — умозаключение  
П — понятие



Можно использовать **майнд-карты** и **скрипты** для структурирования и запоминания информации! Например, в **Quizlet** можно создавать карточки для запоминания и проверять себя.

Последнее (но не по значимости) — **мемы**. Иногда чувства, которые вызывает подготовка, только мемом и можно описать. Советуем так и делать. Это тоже помогает запомнить. А если мемы пока не генерятся, поищи уже готовые на Pinterest!



@darksidme



@purple\_knight\_im



@masakuvakina03432

# ПОДПИСЫВАЙСЯ НА СОЦСЕТИ НАШИХ ПРЕПОДОВ ПО ЕГЭ И ОГЭ!

Будешь учить даже самую сложную теорию  
по мемам и ТикТок трендам!

## ЕГЭ

Математика  
Ильич

Математика  
МатемАня

Физика  
Саня Эбонит

Химия  
Катя Строганова

Химия  
Оля Степанова

Биология  
Ксения  
Напольская

Биология  
Марк Ламарк

Биология  
Марина Медведева

Общество  
Валентиныч

Общество  
Настя Коржева

Информатика  
Артем Имаев

Английский язык  
Таня Шибитова

История  
Кирилл  
Станишевский

Литература  
Маша Коршунова

География  
Полина Белова

## ОГЭ

Русский язык  
Константин  
Макиенко

Литература  
Алена Туренко

Математика  
Дядя Артем

Физика  
Азат Адеев

Биология  
Фёдор Агеев

Химия  
Вадим Едемский

Информатика  
Илья Сагалов

## 10 КЛ

Русский язык  
Константин  
Макиенко

Русский язык  
Арина Дробинина

Обществознание  
Даниил Васильев

Обществознание  
Настя Коржева

Литература  
Алена Туренко

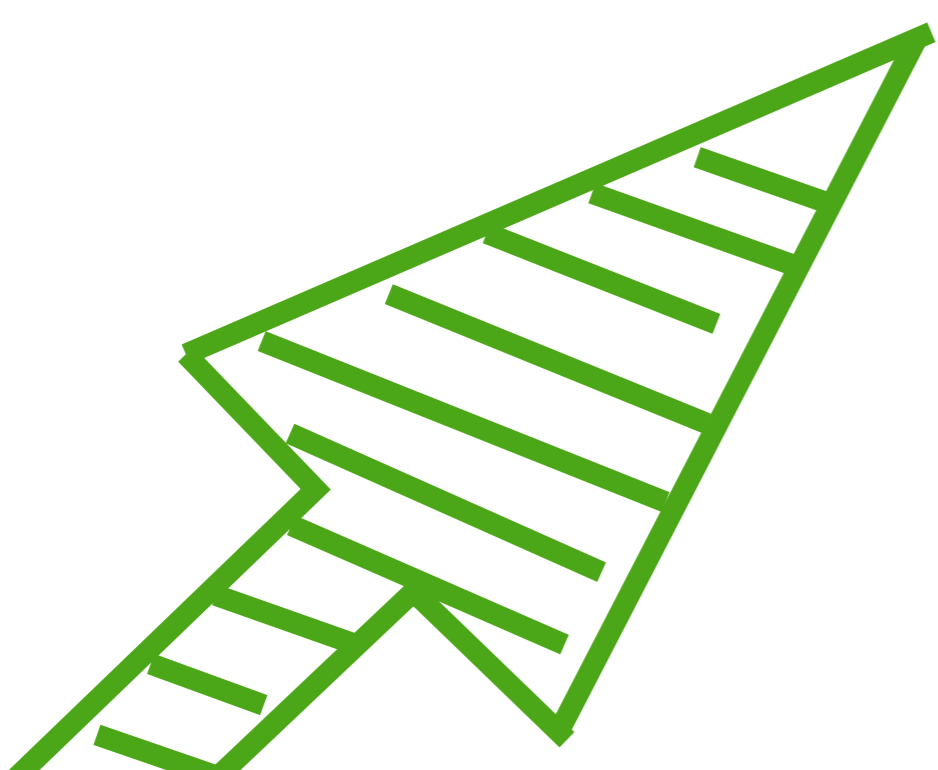
Математика  
Дядя Артем

Физика  
Азат Адеев

Биология  
Фёдор Агеев

Химия  
Вадим Едемский

Информатика  
Илья Сагалов



## 2 ОБЪЯСНИ ДРУГОМУ, ЧТОБЫ ВЫУЧИТЬ САМОМУ!

Есть два способа запоминания новой информации — пассивный (послушать лекцию, посмотреть фильм) и активный (подготовить доклад, объяснить материал другому). Второй гораздо эффективнее!

Эдгар Дейл провёл серию экспериментов со своими студентами и расположил способы запоминания информации в виде пирамиды по степени их эффективности. Конечно, проценты здесь приблизительны, но тенденция налицо: информация, подкреплённая практикой, запоминается намного лучше.

Люди запоминают

10% прочитанного

Чтение

20% услышанного

Слушание

30% увиденного

Взгляд на рисунок

Просмотр видео

50% услышанного  
и увиденного

Взгляд на экспонат/образец

Наблюдение за демонстрацией

Наблюдение за конкретным действием

70% сказанного  
или написанного ими

Участие в дискуссии

Выступление с речью

90% сказанного  
или написанного  
ими по поводу  
их действия

Театрализованное выступление

Имитация реальной деятельности

Выполнение реального действия



**Как ты можешь применить эту теорию для подготовки к экзаменам**

- веди конспекты во время просмотра вебинаров
- составляй майнд-карты или презентации по изученным темам
- добавь в подготовку больше творческих элементов (смотри пункт 1)
- пересказывай содержание темы — однокласснику, другу, репетитору или куратору
- прояви инициативу — попроси учителя тему для доклада и выступи перед своим классом
- организуй дискуссионный или читательский клуб для обсуждения сложных тем
- как можно чаще решай пробники и задания из реального ЕГЭ/ОГЭ

# 3 ОПРЕДЕЛИ СВОЙ СТИЛЬ ОБУЧЕНИЯ И СЛЕДУЙ ЕМУ

Честно ответь на следующие 10 вопросов, а потом посчитай, какая буква повторяется чаще всего

## 1. Когда ты знакомишься с новым человеком, что тебе больше всего запоминается?

- а) Его внешний вид и черты лица
- б) Тембр его голоса и манера говорить
- в) Информация, которую он сообщает о себе и своих интересах
- г) Общее впечатление от взаимодействия

## 2. Как ты лучше всего запоминаешь новую информацию?

- а) Когда вижу её в виде схем, графиков или таблиц
- б) Когда слышу объяснение или обсуждение темы
- в) Когда понимаю логику и структуру информации, могу её проанализировать
- г) Когда могу применить информацию на практике и увидеть результат

## 3. Что тебя больше всего отвлекает во время учебы?

- а) Беспорядок на столе, яркий свет или мелькающие изображения
- б) Громкий шум, разговоры или резкие звуки
- в) Нелогичность информации, отсутствие чёткой структуры
- г) Необходимость долго сидеть на месте, отсутствие движения и физической активности

## 4. Какой вид искусства тебе больше всего нравится?

- а) Живопись, фотография, кино
- б) Музыка, аудиокниги, подкасты
- в) Литература, научные статьи, аналитические обзоры
- г) Танцы, скульптура, ремесла

## 5. Как ты предпочитаешь проводить свободное время?

- а) Смотреть фильмы, рассматривать фотографии, заниматься рисованием
- б) Слушать музыку, общаться с друзьями, посещать концерты
- в) Читать книги, играть в логические игры, заниматься программированием
- г) Заниматься спортом, гулять на природе, что-то мастерить своими руками



**6. Что для тебя важнее всего при выборе одежды?**

- а) Стильный внешний вид и сочетание цветов
- б) Как ткань ощущается на коже
- в) Чтобы одежда отражала мою личность и мои взгляды
- г) Чтобы одежда была удобной и не сковывала движения

**7. Как ты обычно вспоминаешь дорогу в малознакомое место?**

- а) Представляю себе карту местности или маршрут навигатора
- б) По ключевым звукам и ориентирам (например, «повернуть направо после кофейни»)
- в) Не вспоминаю — просто спрашиваю у прохожих

**8. Какой вид обучения тебе кажется наиболее эффективным?**

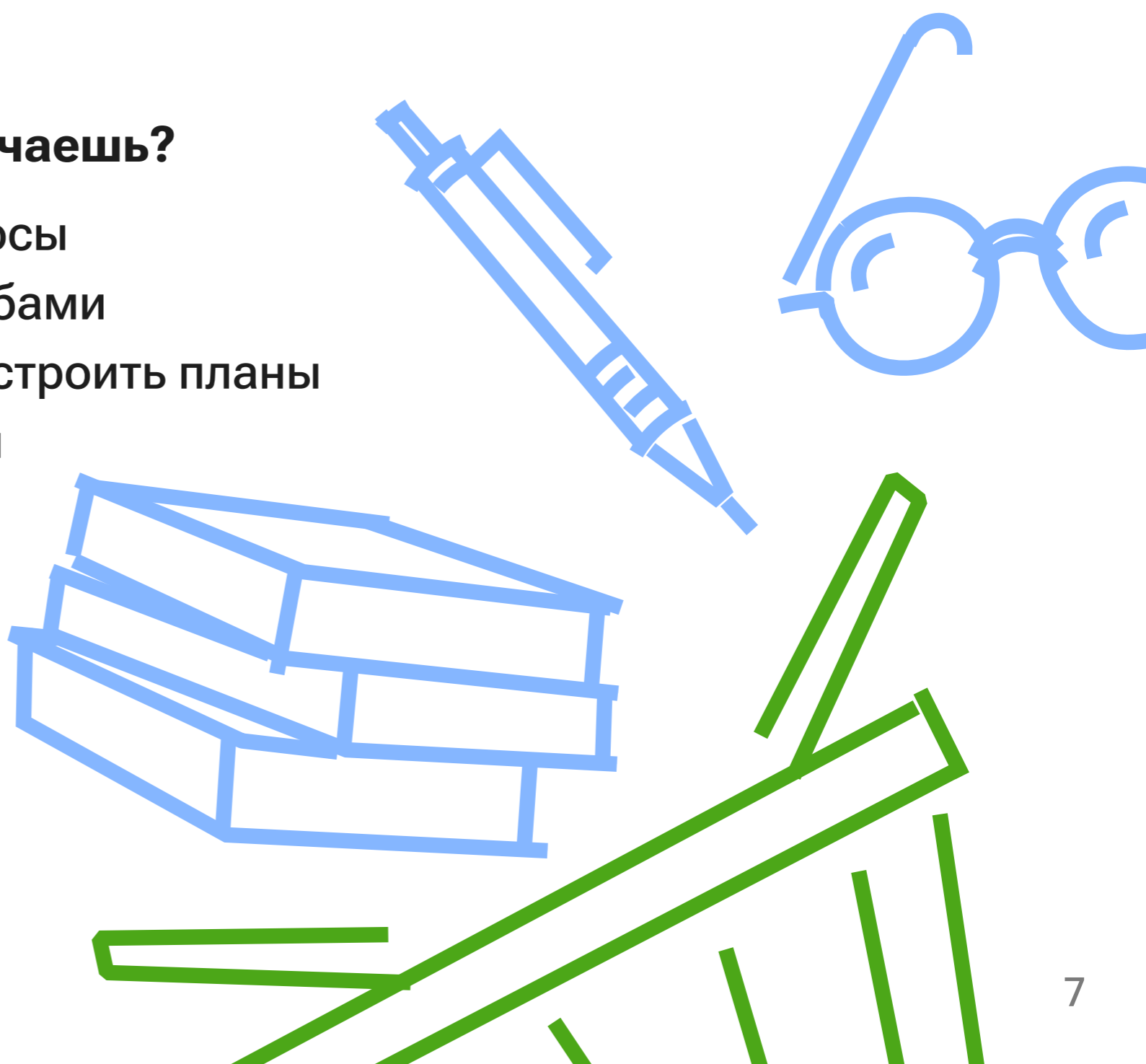
- а) Видео-уроки, презентации, онлайн-курсы с визуальным контентом
- б) Лекции, вебинары, аудио-курсы
- в) Самостоятельное изучение материала, анализ текстов, решение задач
- г) Практические занятия, эксперименты

**9. Что для тебя важнее всего в учебном материале?**

- а) Наглядность, красочное оформление, большое количество иллюстраций
- б) Чёткое и понятное объяснение, приятный голос диктора
- в) Логичность, структурированность, наличие причинно-следственных связей
- г) Возможность применить полученные знания на практике, решать реальные задачи

**10. Что ты делаешь, когда нервничаешь?**

- а) Грызу ногти или накручиваю волосы
- б) Напеваю под нос или скриплю зубами
- в) Начинаю обдумывать проблему, строить планы
- г) Ходить туда-сюда или трясу ногой



# ПОСЧИТАЙ, КАКИХ БУКВ У ТЕБЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

## БОЛЬШЕ БУКВ «А» — ТЫ ВИЗУАЛ!

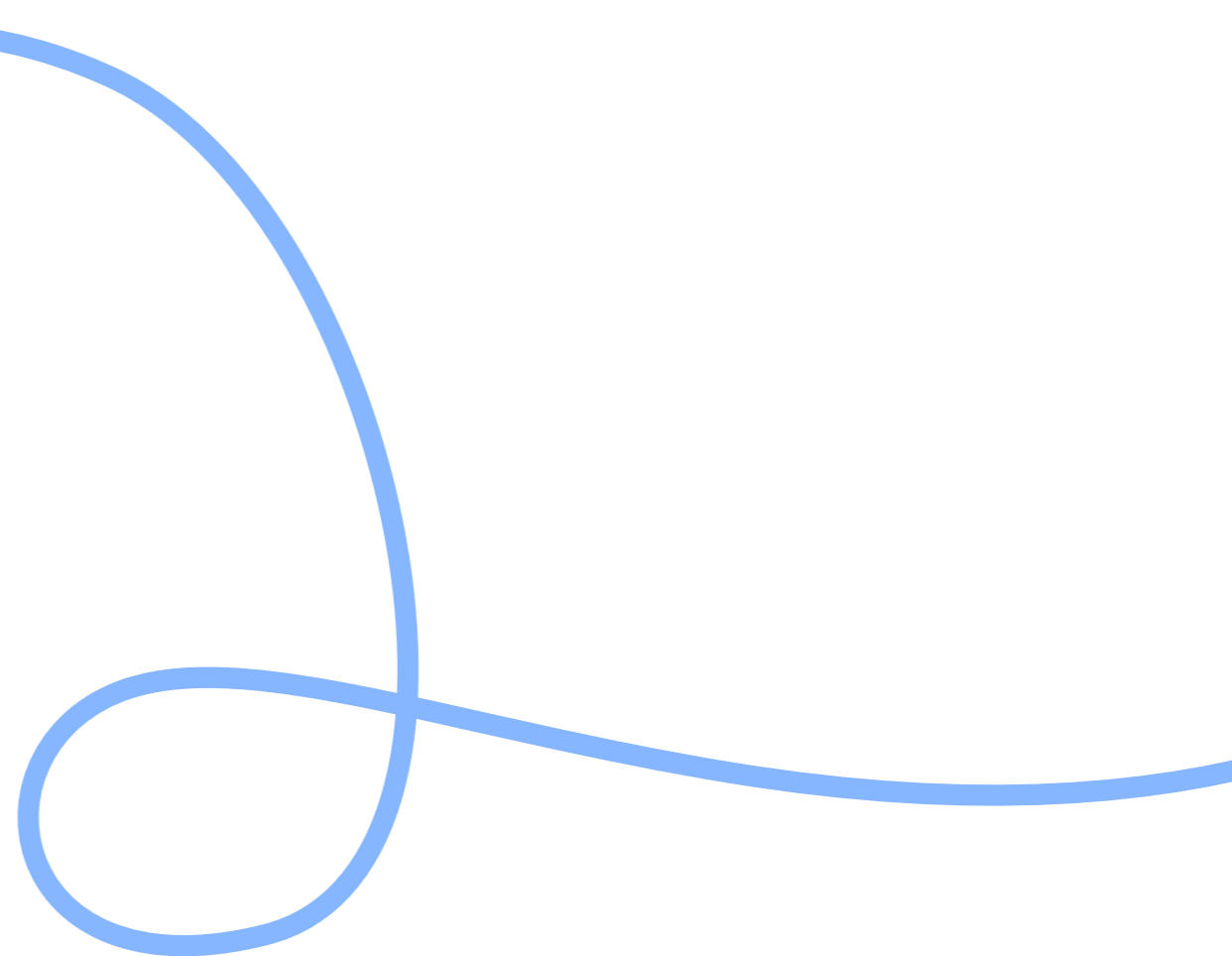
И вот чит-коды для тебя:

- ❑ Используй цветные маркёры, чтобы выделять ключевые понятия в текстах
- ❑ Рисуй схемы, графики, таблицы и майнд-карты для систематизации информации
- ❑ Смотри обучающие видео, фильмы, презентации с большим количеством иллюстраций
- ❑ Используй визуальные ассоциации и образы для запоминания дат, терминов и фактов
- ❑ Развесь плакаты и шпаргалки с важной информацией по комнате
- ❑ Используй онлайн-доски (Miro, MindMeister) для визуализации информации

## БОЛЬШЕ БУКВ «Б» — ТЫ АУДИАЛ!

И вот чит-коды для тебя:

- ❑ Слушай лекции, аудиокниги, подкасты и вебинары
- ❑ Обсуждай темы с друзьями, задавай вопросы и участвуй в дискуссиях
- ❑ Читай учебники вслух или пересказывай материал своими словами
- ❑ Используй аудиозаписи для запоминания правил и формул
- ❑ Применяй мнемонические техники, основанные на рифмах и песнях



**БОЛЬШЕ БУКВ «В» — ТЫ ДИГИТАЛ!****И вот чит-коды для тебя:**

- ❑ Придумай свою систему изучения и повторения материалов
- ❑ Рисуй графики, диаграммы, временные шкалы или контуры
- ❑ Создавай логические схемы и структуры для организации информации
- ❑ Ищи причинно-следственные связи в изучаемых материалах
- ❑ Чаще решай задания, тесты и пробники
- ❑ Веди конспекты в электронном виде (заметки, Google Docs, Pages)
- ❑ Используй онлайн-калькуляторы и онлайн-лаборатории для решения задач и проведения опытов
- ❑ Проведи собственное исследование в рамках изучаемой темы

**БОЛЬШЕ БУКВ «Г» — ТЫ КИНЕСТЕТИК!****И вот чит-коды для тебя:**

- ❑ Купи тактильно приятную канцелярию — тетради и пишущие принадлежности
- ❑ Пиши конспекты от руки
- ❑ Используй шпаргалки и карточки для запоминания информации
- ❑ Во время обучения ходи по комнате или используй эспандер
- ❑ Делай эксперименты и собирай модели из подручных материалов
- ❑ Используй метод ассоциаций, связывая информацию с личными ощущениями и опытом



В 100балльном мы сделали **вайбовую и эффективную** систему подготовки, которая подойдет именно тебе

- яркие и харизматичные преподы, которая даже объяснят даже сложные темы на мемах и трендах ТикТока
- изучение и повторение всех тем, которые нужны, чтобы сдать ОГЭ/ЕГЭ — с нуля и без зубрёжки
- к каждому уроку — презентации, яркие конспекты и скрипты для ведения заметок
- все материалы для подготовки на одной платформе!

Записывайся на годовые курсы  
и начинай свой путь в 100Б!

**9**  
КЛАСС

**10**  
КЛАСС

**11**  
КЛАСС

Оставить заявку

