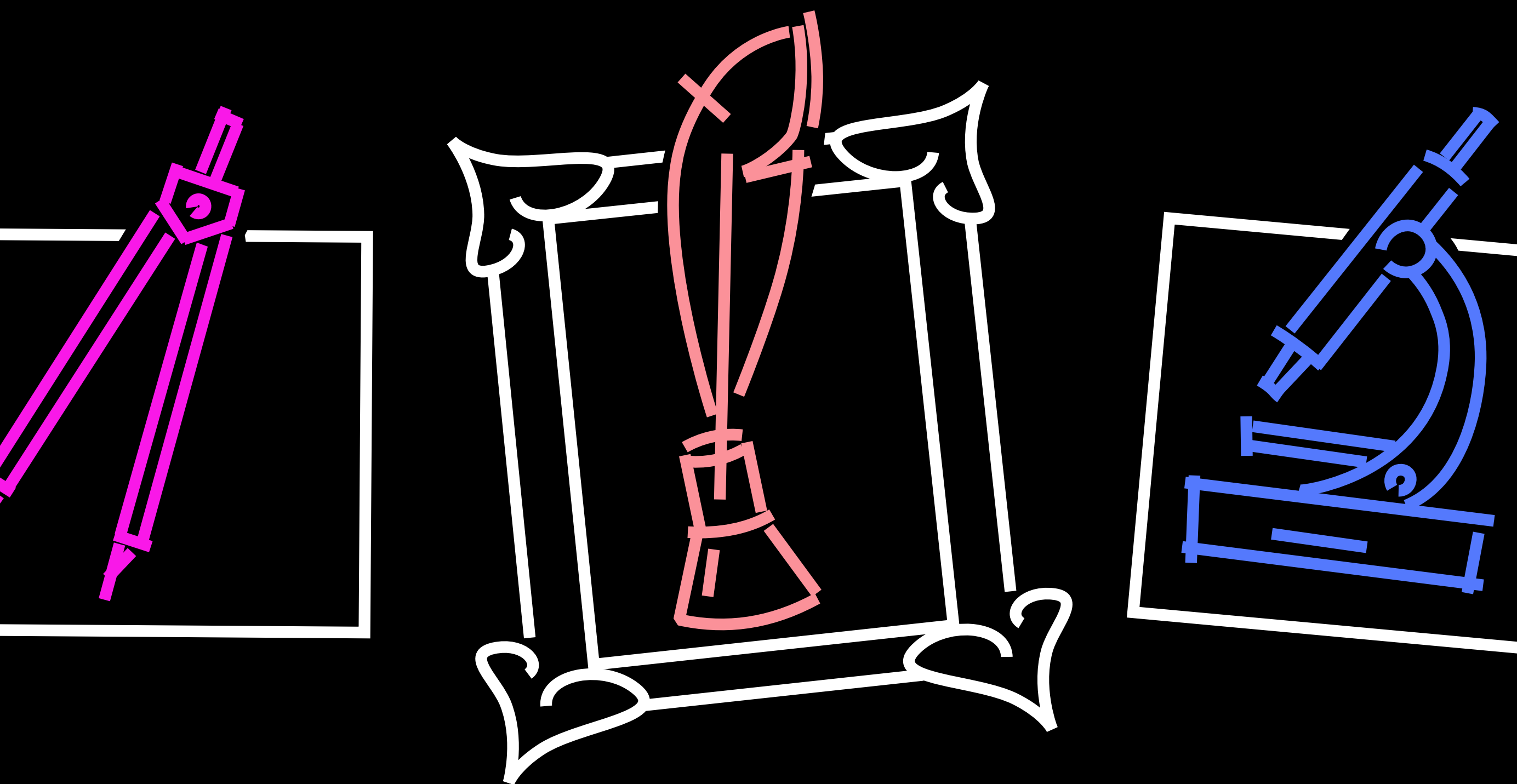


100Б

КАК ВЫБРАТЬ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ЕГЭ/ОГЭ И НЕ ПРОГАДАТЬ?



Наш сайт

Все самое полезное
и актуальное только тут

Привет! Если ты читаешь этот гайд — значит, тебе не всё равно на своё будущее.

Ты знаешь, что, по статистике, 45% россиян НЕ работают по той специальности, на которую учились в университете?

Это почти каждый второй!

Достаточно часто выпускники поступают в колледжи и вузы, потому что «так хотят их родители» и «лишь бы была такая корочка». И стоит ли на это тратить 4–6 лет своей жизни?



Мы предлагаем тебе другой путь!

Это нормально, если ты сейчас не до конца понимаешь, чего хочешь, и как ты видишь свою жизнь через 10–15–20 лет. Главное, что ты уже об этом задумываешься! А значит, у тебя больше времени, чтобы найти «свою» реализацию.

И первый шаг на твоём пути — выбор предметов для сдачи ЕГЭ/ОГЭ.

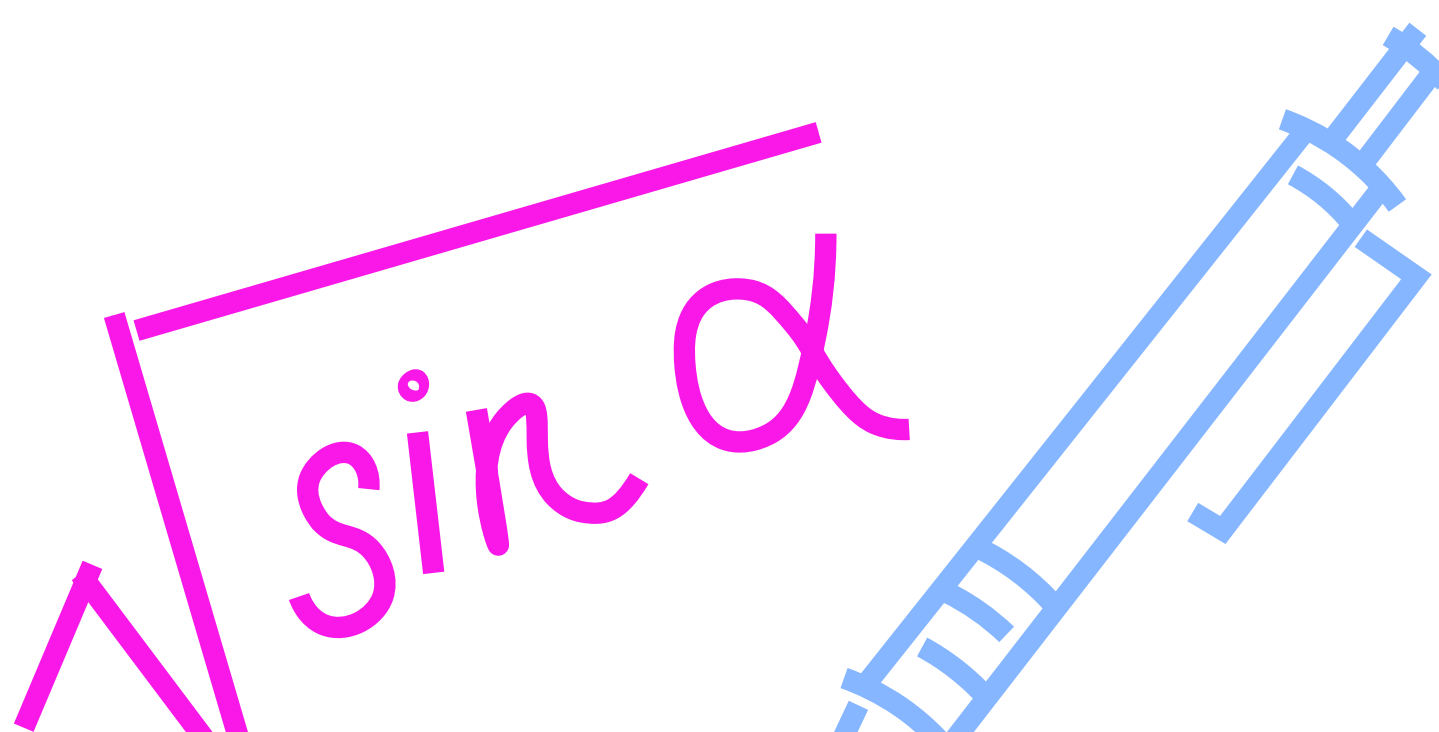
Формально ты можешь менять их вплоть до февраля. Но мы рекомендуем не затягивать с решением, чтобы у тебя было как можно больше времени на качественную подготовку.



5 ОШИБОК ПРИ ВЫБОРЕ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

- 1. Ориентироваться на оценки в школе** — потенциально «пятёрки» могут отражать твой интерес к какому-то предмету, но опираться только на эти данные не стоит. Не все учителя объективны, да и школьная программа редко соответствует тому, что РЕАЛЬНО спросят на ЕГЭ.
- 2. «Сдам всё на всякий случай»** – да, так тебе будет доступно больше специальностей, но из-за такого сильного расфокуса огромный шанс заруинить что-то важное.
- 3. Сдавать то, что хотят другие** — и не важно, кто будет оказывать на тебя давление: учителя, родители или одноклассники. Ты можешь спросить совета, но финальное решение принимать тебе! Только ты знаешь, что для тебя лучше.
- 4. Не отслеживать требования вузов и колледжей** — даже прошлогодние данные могут быть неактуальными. И да, на одну и ту же специальность в разных вузах может быть свой набор предметов. Если не хочешь потерять целый год, то советуем изучить вопрос заранее!
- 5. «Сдавать, что полегче»** — здорово, если «лёгкие» для тебя (!) предметы соответствуют твоим интересам, ценностям и будущему карьерному треку. Но если это НЕ так, то лучше приложить дополнительные усилия сейчас, чтобы потом в кайф учиться в колледже или вузе.

Окей, разобрались с ошибками. Давай переходить к выбору.



КАК ВЫБРАТЬ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ЕГЭ/ОГЭ

1. Изучи, какие предметы вообще существуют

- ☐ Русский язык — обязательный предмет
- ☐ Математика — обязательный предмет

Дополнительные предметы:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Физика | <input type="checkbox"/> Биология |
| <input type="checkbox"/> Химия | <input type="checkbox"/> География |
| <input type="checkbox"/> История | <input type="checkbox"/> Литература |
| <input type="checkbox"/> Обществознание | <input type="checkbox"/> Иностранный язык (английский, немецкий, французский, испанский, китайск |
| <input type="checkbox"/> Информатика | |

Подсказка: можешь сразу вычеркнуть те предметы, которые ты точно НЕ хочешь сдавать на экзамене.

2. Пойми, какие сферы тебе интересны

В этом тебе помогут следующие вопросы:

- ☐ какой контент ты смотришь в соцсетях?

- ☐ чем ты любишь заниматься по выходным?

- ☐ на какие темы ты любишь говорить с друзьями?

- ☐ какие у тебя есть хобби и увлечения?

☐ на какие темы ты любишь читать книги и статьи?

☐ какие блогеры тебе нравятся?

☐ какие мероприятия ты посещаешь?

☐ какие фильмы и сериалы любишь?

3. Подумай, в каких профессиях могут сочетаться твои интересы и сильные стороны

☐ Если хочешь быстрый ответ — пройди тест «Якоря карьеры»



☐ Если любишь исследовать и изучать себя — предлагаем воспользоваться японской техникой «Икигай» для поиска предназначения.

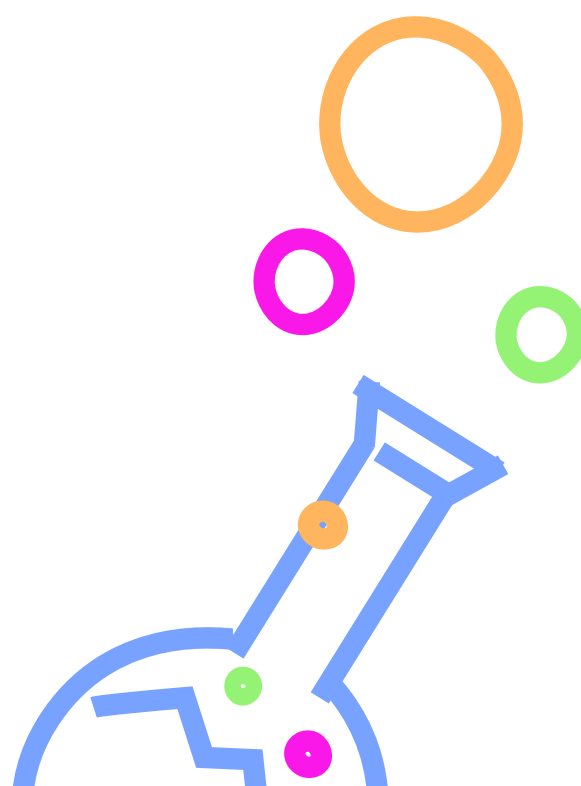
<https://psytests.org/work/anchors-run.html>

Тебе важно развёрнуто ответить на четыре вопроса:

Что мне нравится? (страсть)

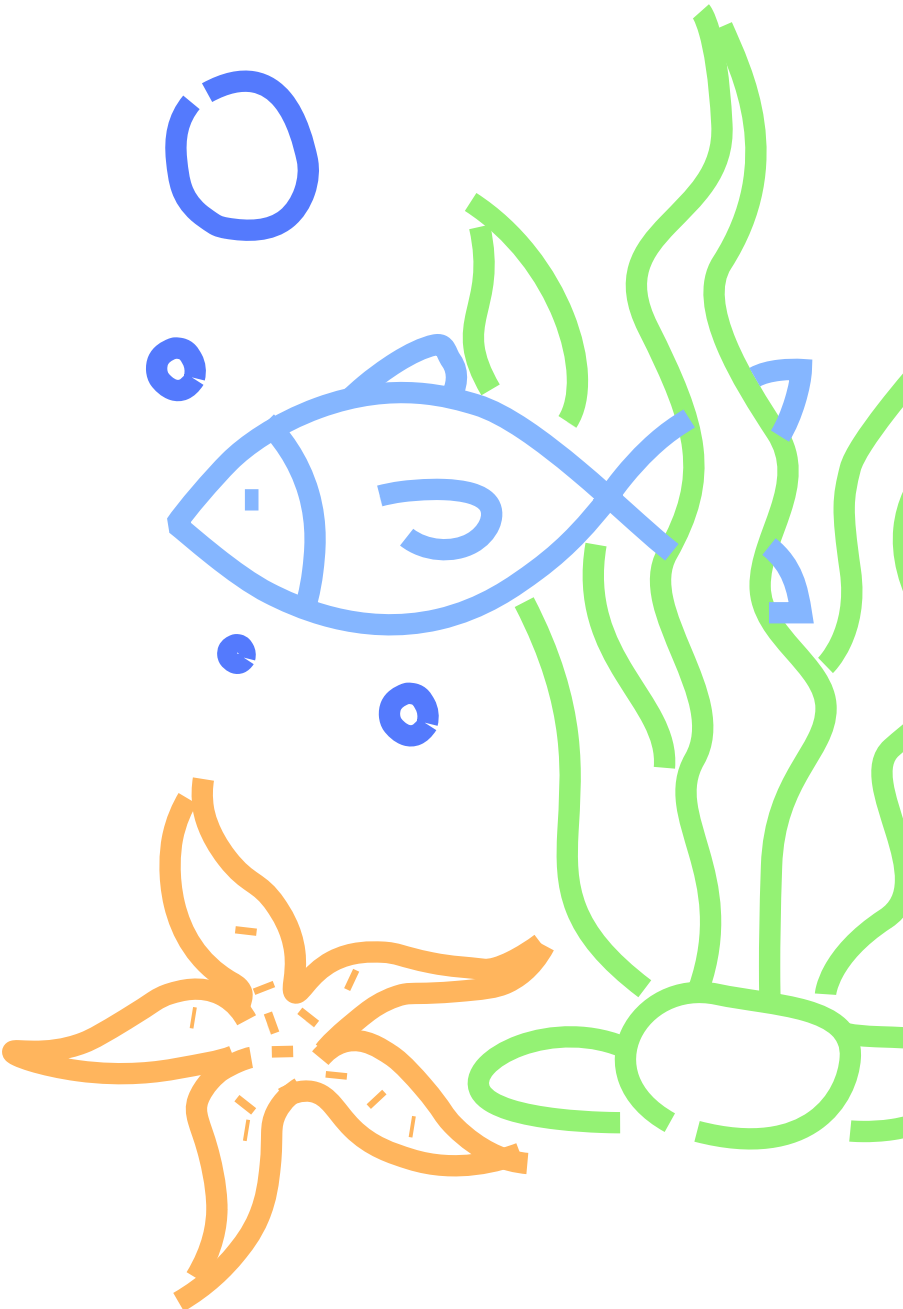
Это мы подробно разобрали в втором пункте

Как я могу принести пользу миру? (миссия)



Что я умею делать хорошо? (призвание)

За что мне будут готовы платить? (профессия)

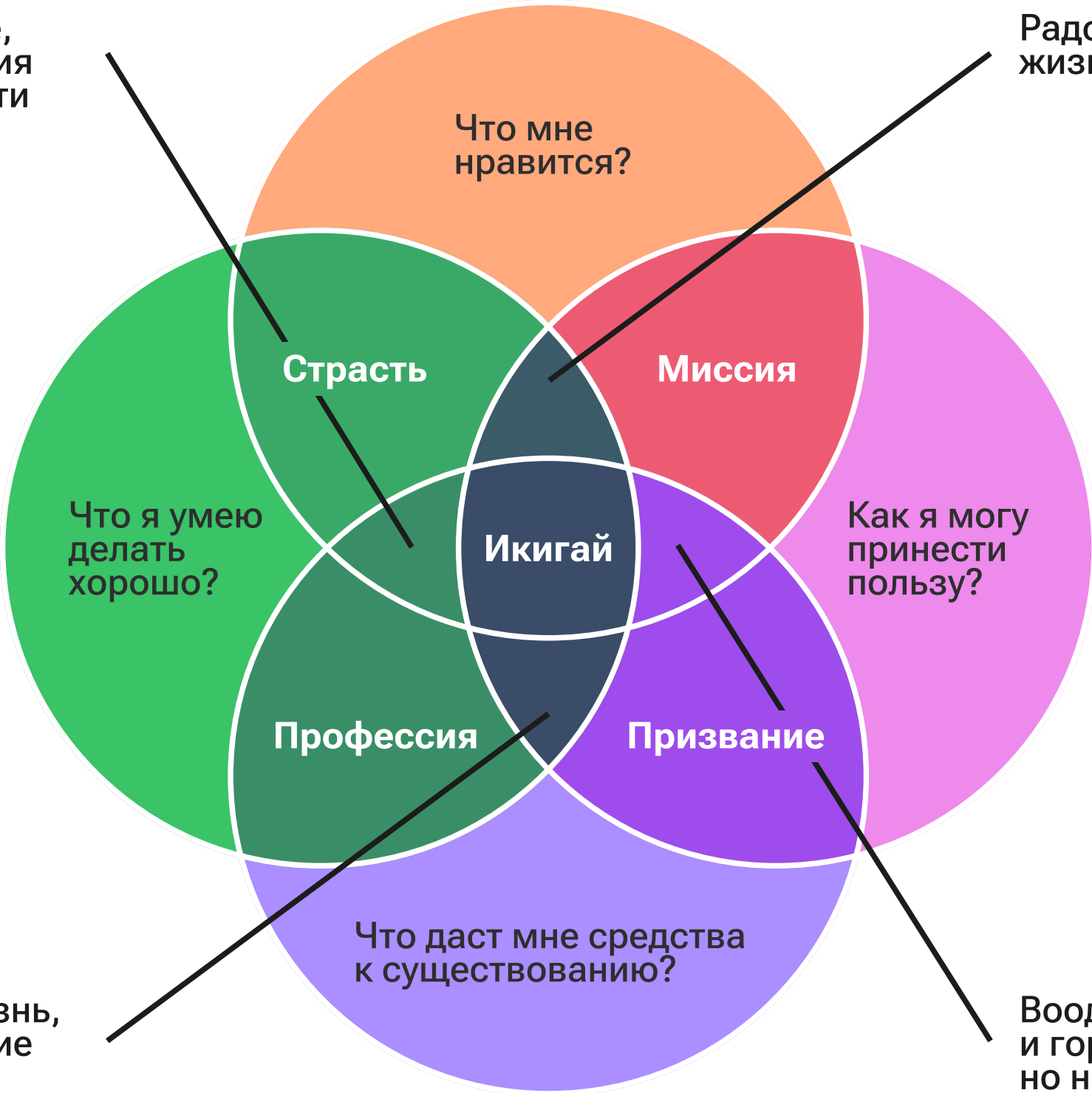


ИКИГАЙ

Японский метод поиска «ценности жизни»

Удовлетворение,
но есть ощущения
бессмысленности

Радость и наполненность
жизни, но нет достатка



Комфортная жизнь,
но есть ощущение
пустоты

Воодушевление
и гордость за своё дело,
но нет уверенности
в будущем

Это НОРМАЛЬНО, если ты сейчас не знаешь ответы на все эти вопросы — многое придёт со временем и опытом.

При выборе специальности попробуй охватить как можно больше «граней». Это поможет тебе не сбиться с личного курса в поисках «выгодной темки» или освоения очередной «модной» профессии.

Как больше узнать о профессии?

- подкасты, интервью
- вакансии на сайтах для поиска работы (HH.ru, Авито, Профи ру)
- карьерные ярмарки
- Дни Открытых дверей
- стажировки и волонтерства
- сайты колледжей и вузов
- профессиональные обучения, выставки и конференции
- Онлайн-курсы и интенсивы (есть как платные, так и бесплатные)
- профессиональные форумы, ассоциации
- книги и статьи
- репортажи и документальное кино со специалистами
- общение со специалистами
- рейтинги, подборки, атласы профессий

Задание: выпиши все профессии/направления/ниши, которые ты для себя рассматриваешь. Ответь на четыре вопроса по шкале от 0 до 10. Посмотри, какие «границы» ты сможешь реализовать в каждой из специальностей.

| Возможная профессия | Мне интересно этим заниматься? | Это принесёт пользу обществу? | За это готовы хорошо платить? | Есть ли способности / навыки/ опыт? | ИТОГО |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

4. Изучи вузы/колледжи

Если ты качественно сделаешь предыдущее задание, то у тебя останется 1–2 специальности. Допустим, ты хочешь на юрфак. Но в стране десятки мест, где можно получить профильное образование.

Вот по каким критериям их можно сравнивать:

- ☐ статус, престиж, места в рейтингах
- ☐ форма обучения (очное, очно-заочное, дистанционное)
- ☐ местоположение (город, район)
- ☐ количество бюджетных мест
- ☐ стоимость платного обучения
- ☐ достижение преподавателей
- ☐ общее количество студентов
- ☐ наличие международных стажировок и программ обмена
- ☐ места для практики
- ☐ учебная нагрузка
- ☐ отзывы студентов
- ☐ содержание учебных программ
- ☐ наличие общежитий и их удалённость от места учёбы
- ☐ техническая оснащённость (лаборатории, профессиональное оборудование)
- ☐ внеучебные активности
- ☐ размер стипендии
- ☐ язык обучения и т.п.

Тут важно отталкиваться от своих приоритетов!

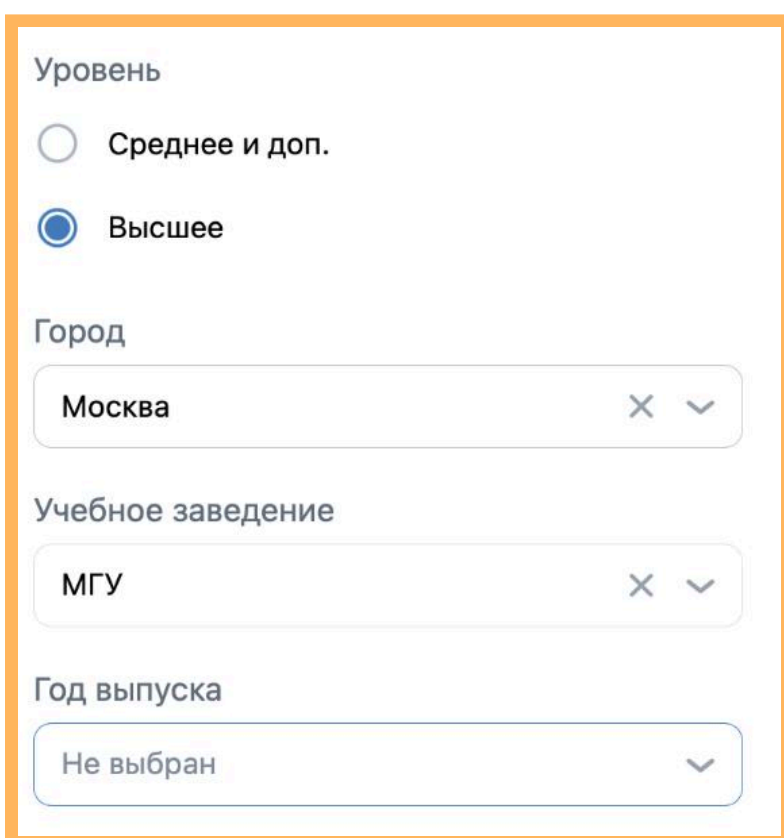
Кому-то по душе активная студенческая жизнь и гибкий график учёбы, а кто-то, наоборот, хочет получить академическое образование и больше времени уделить научным работам. Правильного ответа просто не существует!



Лайфхак: найди студентов, которые УЖЕ учатся в этом вузе/колледже на нужной тебе специальности

Есть два способа:

1. найти людей в поиске в ВК по нужным параметрам и написать им в лс
2. изучить неформальные студенческие группы



Уровень

☐ Среднее и доп.

☒ Высшее

Город

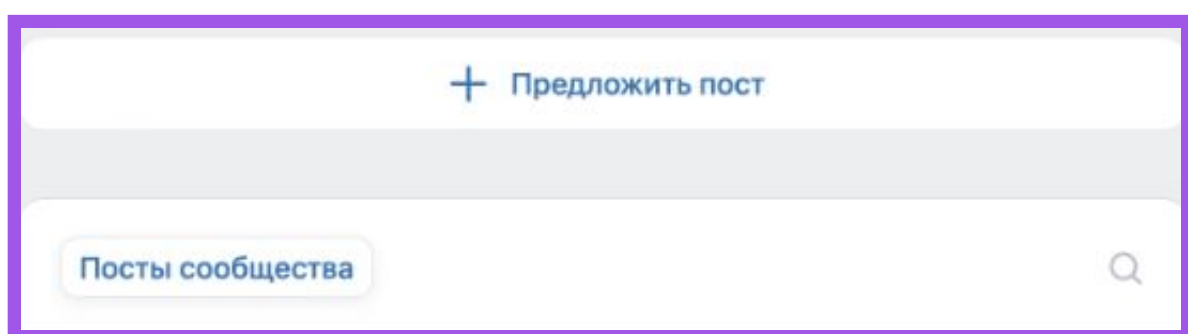
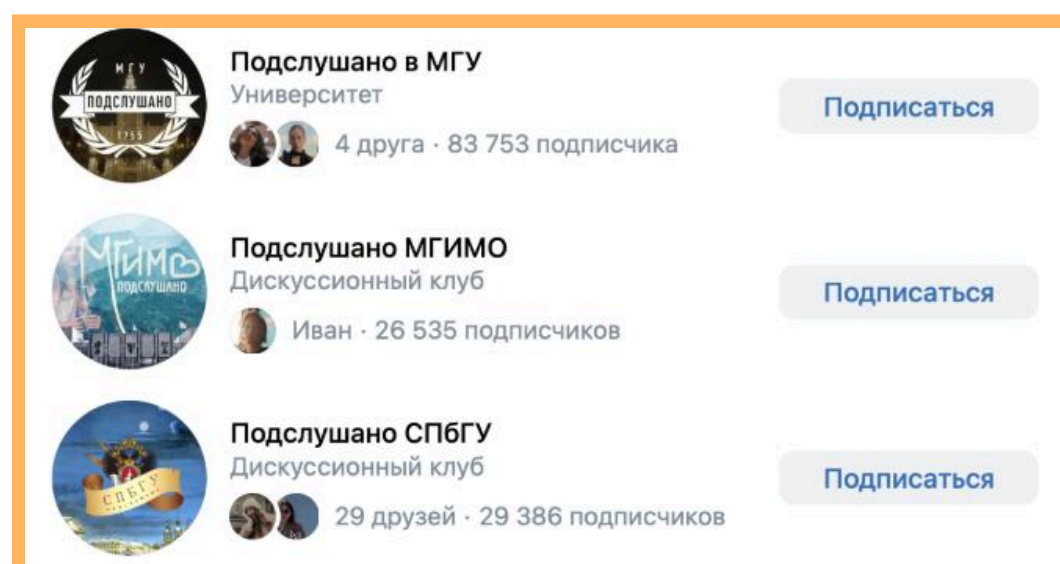
Москва

Учебное заведение

МГУ

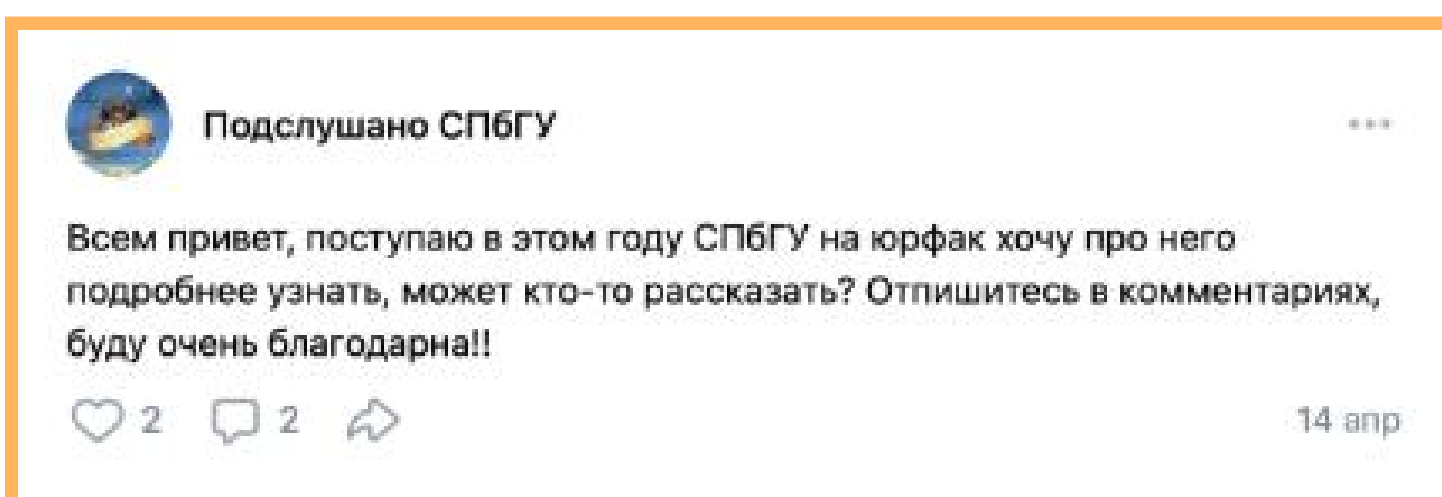
Год выпуска

Не выбран

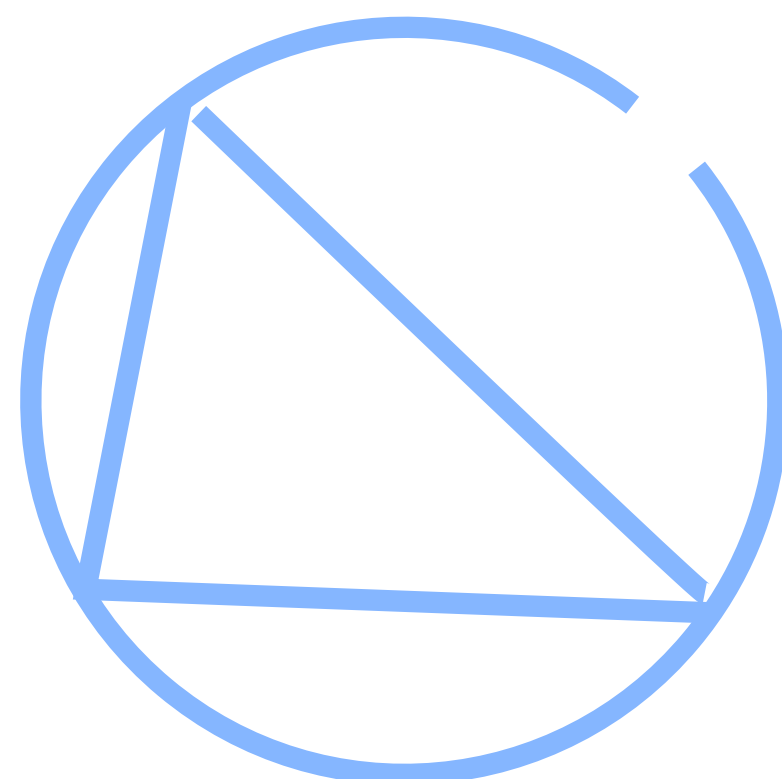


Ты можешь через поиск вбить название твоей специальности и почитать предыдущие треды, либо закинуть своё сообщение через «предложку».

Как это примерно может выглядеть:



Обычно находится несколько ребят, которые готовы рассказать тебе о +/- своего факультета.



Помни, что все-таки это субъективный опыт, на который влияет много факторов. Поэтому постарайся пообщаться, как можно с большим количеством студентов и выпускников.

5. Изучи требования к поступлению в вузах/колледжах

- ☐ актуальный набор предметов ЕГЭ/ОГЭ
- ☐ проходной балл за последние 2–3 года
- ☐ вступительные испытания (если есть)
- ☐ дополнительные достижения: золотая медаль, значок ГТО, волонтерская книжка и т.п.

Важно: информация о предметах и проходных баллах меняется регулярно.

Также на одну и ту же специальность в разных учебных заведениях может быть СВОЙ набор предметов.

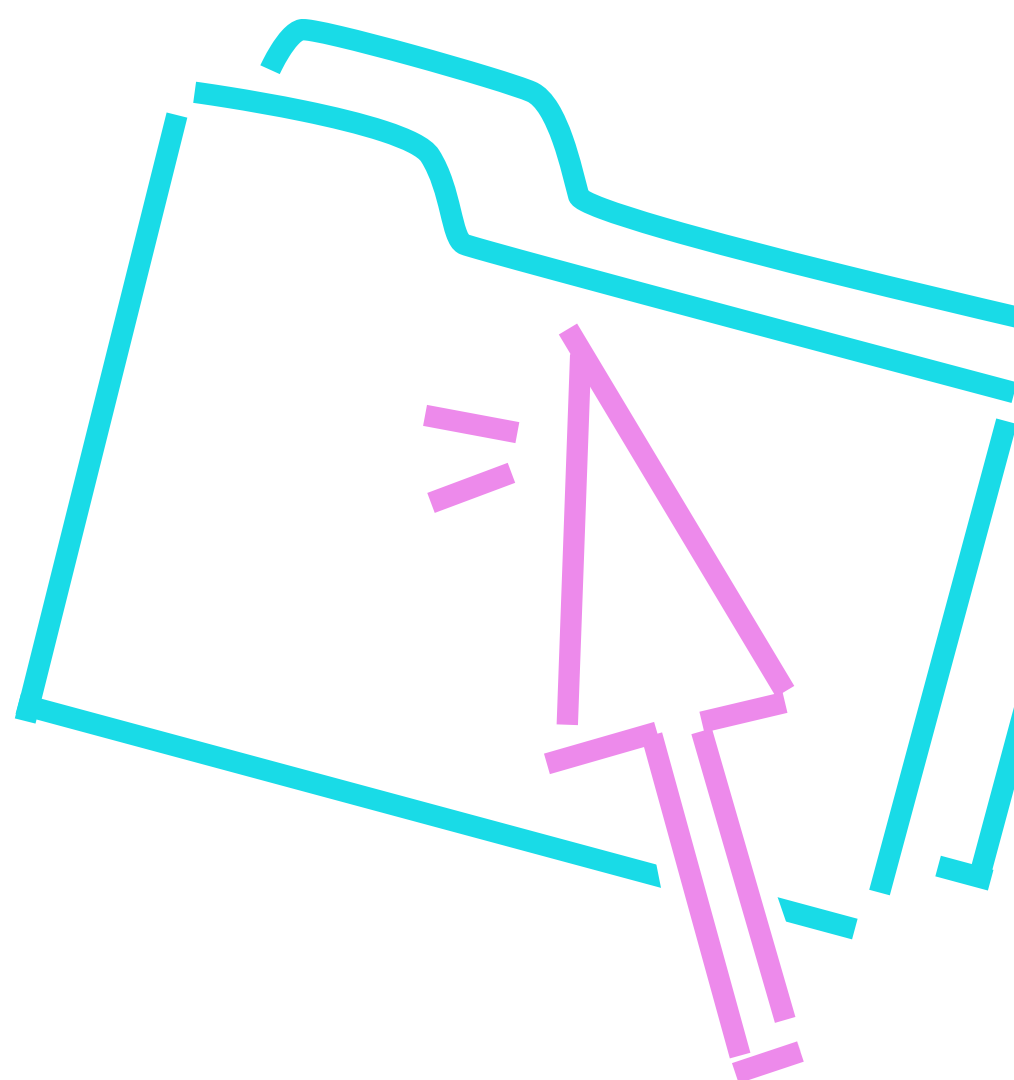
Поэтому лучше потратить один час на сбор информации, чем год на пересдачи!

6. Выпиши список предметов для подготовки к ЕГЭ/ОГЭ

- ☐ Русский язык
- ☐ Математика

Дополнительные предметы:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



ПОЗДРАВЛЯЕМ ИГРА ПРОЙДЕНА

Если хочешь готовиться
к ЕГЭ и ОГЭ с топ-1 платформой
по результатам учеников* –
залетай на онлайн-курсы в 100Б!

*по версии Smart Ranking 2025

[Хочу учиться в 100Б](#)

Оставить заявку



МЫ ПРОВЕРИЛИ ЭТУ СИСТЕМУ НА 300+ УЧЕНИКАХ

И она работает:

14% СТОБАЛЛЬНИКОВ

России учились в 100Б

7 ВЫПУСКНИКОВ

на 300/300 баллов

55 ВЫПУСКНИКОВ

на 200/200 баллов

[Стать частью 100Б](#)